

5つのこだわり

ポイント

1

厳選食材を 手作りで加工

契約農家による野菜栽培を心掛け、安心・安全な食材にこだわり抜きました。収穫した野菜についても徹底した衛生管理のもと、手作りで加工しています。

ポイント

2

食事の楽しみを 最大限に

高齢者が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。

ポイント

3

栄養バランスの良い 日替わり献立

高齢者様に必要な栄養素を日々に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。

ポイント

4

季節に合わせた 彩り豊かなメニュー

毎月5~10品目ほど新メニューを加えて絶えずリニューアルしています。

ポイント

5

一人ひとりに合わせた 個別対応

噛む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしていますのでお気軽にお申しつけください。

ご注文方法

お電話またはFAXでご指定ください

- ◎お名前 ◎ご住所 ◎お電話番号 をお伝え下さい。
- ◎配達開始日をご指定下さい。ご注文の次の日から配達可能です。
- ◎昼食のみ ◎夕食のみ ◎昼と夕両方 のいずれかをご指定下さい。
- | | | | |
|---|---------|---|--------|
| 普通食 | カロリー調整食 | ムース食 | 低たんぱく食 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・おかずのみ・ごはんセット ・小食の方用(ごはん付き)(普通食のみ) | | <ul style="list-style-type: none"> ・おかずのみ・ごはんセット | |

上記のいずれかをご指定下さい。
- ◎おかゆ ◎きざみ ◎一口大 などのご希望をお伝え下さい。
- ◎毎回現金 ◎振込 ◎月毎まとめ払い
お支払い方法をご指定下さい。

！ お願いとご注意

- ご注文・キャンセルは前日までをお願いします。
- お弁当は配達後、なるべく早くお召上がり下さい。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分して下さい。

—お問い合わせ・ご注文は—

高齢者用
宅配弁当 **弁天**

TEL. 06-6924-9452

FAX. 06-6924-9453

〒536-0004

大阪市城東区今福西2-1-12

※休日・日・祝・年末年始

栄養バランスを考えた安心安全なお弁当



高齢者向け配食サービス

日本配食サービス協会正会員

高齢者用
宅配弁当

初回1食無料
1食からでも
お届けします

弁天

※写真はイメージです



「今日も元気に食べているかな？」
お弁当は親子の絆を結ぶかけ橋です。

健康と安心をお届け致します

- ◆旬の美味しさを日替わりでご提供。
- ◆ダイエット食&食事療法に最適。
カロリー・塩分控えめのカロリー調整食もご用意。
- ◆アレルギー・きざみ食・おかゆにも無料対応。

離れて暮らすご両親に、安心・安全な おいしいお弁当をお届けします



普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、
食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ

550円 (税込)

おかずとごはん

600円 (税込)



サバの柚味噌焼き

- サバの柚味噌焼き
- 穴子の甘煮
- チーズオムレット
- カブの一夜漬け

小食の方用

(ごはん付き)

おかずとごはん

500円 (税込)



- ホイコーロー
- インゲンとコーンのおひたし
- 三色炒め
- もやしのナムル

低たんぱく食

現在、透析治療中の方などに適したお弁当です。
管理栄養士監修のもとカロリー、タンパク質、塩分などの
栄養素と、味付けや量感など
食の楽しみに配慮して調理しています。



おかずのみ

750円 (税込)

おかずとごはん

800円 (税込)

ハンバーグ和食あんかけ

低たんぱく質の栄養基準 **1食あたり** ※おかずのみ

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | カリウム | リン | 食塩相当量 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 300kcal | 9.5g | 15.8g | 30.3g | 495mg | 153mg | 2.0g |

カロリー調整食

低カロリー、塩分控えめで栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。
ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

おかずのみ

750円 (税込)

おかずとごはん

800円 (税込)



カレイのトマトソース

- エネルギー 250kcal
- たんぱく質 13.3g
- 脂質 15.4g
- 炭水化物 14.5g
- ナトリウム 560mg
- 食塩相当量 1.4g



肉団子の黒酢あんかけ

- エネルギー 256kcal
- たんぱく質 14.3g
- 脂質 11.8g
- 炭水化物 22.5g
- ナトリウム 857mg
- 食塩相当量 2.2g

※おかずのみの1食あたりの栄養価です

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。
見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心して
お召し上がり頂ける新しい食事形態です。

おかずのみ

650円 (税込)

おかずとおかず

700円 (税込)



海老のチリソースがけ

掲載の写真は全て献立の一例です。

お弁当箱の形状などによって外観が異なる場合がございます。予めご了承ください。