

**注文方法** お電話又はFAXでお申込みください

**受付時間：朝 9 時～午後 8 時**

(日曜日とお正月 3 日はお休みいただきます)

ご注文 キャンセルは前日までにお願い致します

## お電話での注文方法

- 1 **お名前・ご住所・お電話番号**をお伝えください。
- 2 **配達日をご指定ください** ご注文の次の日から配達可能です。
- 3 **昼食のみ・夕食のみ・昼と夕両方** のいずれかをご指定ください。
- 4 **おかずのみ・ご飯セット** のいずれかをご指定ください。  
※「タンパク調整食」のみ・たんぱく調整ご飯も選べます
- 5 **おかゆ・きざみ・一口大** などのご希望をお伝えください。
- 6 **毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替**  
お支払い方法をご指定ください。(自動引落)

※初回の方に限り1食無料でお試しいただけます。

## 二次元バーコードを使った安否確認サービス

※ビジネスモデル特許出願中



お弁当を手渡しした際に登録されているご家族や介護担当者等のメールアドレス宛に連絡が行くサービスです。何時にその場所まで行って、お弁当をお届けできたのかを明らかになることでご家族に安心を提供します。

サービス  
利用料  
無料

# 高齢者向け 配食サービス

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当



1食から  
配達料無料で  
お届け致します



厳選食材を  
手作りで加工した  
和食中心の  
日替わりメニューです



お問い合わせ・ご注文は

TEL **06-7502-9862**

FAX **06-6785-6670**

住所 東大阪市御厨南 1-1-28 マ・キュリー・ハイム飛田 1F

URL <http://www.h-fureai.com/>

配食のふれ愛



配食の  
ふれ愛  
東大阪中央店



## 普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。



<献立の一例>

ごはん	青菜と干しエビの炒め物	イカと野菜の煮物
照焼チキン	南瓜のクリーミーサラダ	茹でブロッコリー

おかずのみ  
**450円+税**

おかずとごはん  
**500円+税**

## やわらか食

見た目はそのままのやわらか食弁当。  
見て楽しんで香りを感じて、舌で味わえるお弁当です。



独自技術により、形が崩れないギリギリの柔らかさに調理されています。舌やスプーンで簡単にくずすことができ口のなかで溶けるような柔らかさを実現しました。



アジのトマトソース弁当

おかずのみ  
**700円+税**



牛肉のデミグラスソースかけ弁当

おかゆセット  
**740円+税**

## ふれ愛小町

美味しさはそのままに、低カロリー・低塩分のお弁当。  
お求めやすいお手頃価格です。



照焼チキン



カレーの生姜煮

小町  
**320円+税**

小町(大)  
**400円+税**

無料  
安否確認  
サービス

お弁当は原則手渡しでのお届けとなりますので、安否確認にもなります。また、お弁当をご注文頂かない日でも250円+税(1回分)で、昼のみ、夜のみ、又は昼夜2回ご自宅に訪問し安否確認だけでも承ります。

## カロリー調整食

カロリーをバラツキの少ない一定の値に調整し、栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。



鶏肉と根菜の煮物

●カロリー 262kcal ●たんぱく質 12.0g ●脂質 8.6g  
●炭水化物 33.3g ●ナトリウム 610mg ●食塩相当量 1.5g



赤魚の煮付け

●カロリー 222kcal ●たんぱく質 12.4g ●脂質 8.8g  
●炭水化物 22.2g ●ナトリウム 556mg ●食塩相当量 1.4g

※写真は献立の一例です

※おかずのみ1食あたりの栄養価です

おかずのみ **600円+税**    おかずとごはん **650円+税**

## たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ



ハンバーグトマトソース

たんぱく調整食の栄養基準	カロリー	294kcal
	たんぱく質	10g以下
	脂質	16.9g
	炭水化物	29.1g
	カリウム	500mg以下
	リン	210mg
	食塩相当量	1.7g

1食あたり ※おかずのみ

おかずのみ **700円+税**    おかずとごはん **750円+税**    おかずとたんぱく調整ごはん **800円+税**

## ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース

おかずのみ  
**540円+税**  
おかずとごはん  
**590円+税**