

こころとからだに おいしいお弁当を



- アレルギー・きざみ食・おかゆにも無料に対応致します。
- 苦手なおかずなどがございましたらお申しつけください。
- 特別なご契約は必要ありません。
前日までにお電話頂ければ配達致します。
- 1度だけ、1食だけの注文も喜んで承ります。

※宅配は無料です。
 ※容器は電子レンジ準対応の回収容器です(加熱1分まで)。
 ※無料 安否確認サービス
 ※お弁当ご注文無しの場合250円+税
 お弁当は原則手渡しでのお届けとなりますので安否確認にもなります
 また、お弁当をご注文頂かない日でも250円+税/1回で、昼のみ、夜のみ、
 又は昼夜2回ご自宅に訪問し安否確認だけでも承ります
 ※安否確認サービスは訪問時に直接面談でお客様の安否を確認次第、登録されているご家族や
 介護担当者等のメールアドレス宛に報告するサービスです。事前のお申し出のある場合には
 緊急時に緊急連絡先へ連絡いたします(ご不在時に家屋への立ち入りはいたしません)。

こまち ふれ愛小町

美味しさそのままに、低カロリー・低塩分のお弁当。
 お求めやすいお手頃価格です。

410円(税込) (大) **450円(税込)**



肉豆腐



カレーの生姜煮

素材と調理に
こだわった
お弁当です。



普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、
食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **500円**(税込) おかずとごはん **550円**(税込)

タコのチーズ風味和え

やわらかなタコを風味豊かなチーズで和えました。

野菜のトマト煮

彩りも鮮やかな新鮮野菜を完熟トマトで煮込みました。
野菜が苦手な方でも美味しくお召し上がり頂けます。

五目豆

栄養価満点の大豆と野菜を甘辛く煮ています。



ホキの かにあんかけ

ホキのかにあんかけ

脂乗りの良いホキをかにあんかけで仕上げました。ご飯との相性も抜群です。

ほうれん草の煮浸し

ビタミンが豊富で消化も良いほうれん草はさっぱりとした煮浸しに。やさしい素材の味をお楽しみください。

ごはん

担当者が産地を巡り歩き、お弁当に合う「冷めても美味しい」お米を厳選。ふっくらと美味しく炊き上げました。

カロリー調整食

カロリーをバラツキの少ない一定の値に調整し、栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

おかずのみ **772円**(税込) おかずとごはん **822円**(税込)



豚肉とキャベツの味噌炒め

●カロリー 237kcal ●タンパク質 16.9g ●脂質 11.2g
●炭水化物 17.2g ●ナトリウム 800mg ●食塩相当量 2.0g



焼き鯖の西京味噌あん

●カロリー 252kcal ●タンパク質 15.7g ●脂質 10.4g
●炭水化物 20.5g ●ナトリウム 644mg ●食塩相当量 1.6g

※おかずのみ1食あたりの栄養価です

たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ。



鮭フライタルタルソース

おかずのみ
822円 (税込)

おかずとごはん
874円 (税込)

おかずとたんぱく調整ごはん
926円 (税込)

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ

カロリー	294kcal
たんぱく質	10g以下
脂質	16.9g
炭水化物	29.1g
カリウム	500mg以下
リン	210mg
食塩相当量	1.7g

やわらか食

食べ物を噛むことが困難な方に適したお弁当です。食材の形、色、味、栄養はそのままに、野菜や肉、魚なども歯茎や舌で容易につぶせるやわらかさに仕上げた食事支援食です。



アジのトマトソース弁当



牛肉のデミグラスソースかけ弁当

おかずのみ
770円
(税込)

おかゆセット
800円
(税込)

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。



カレイの煮付けのムース



ミートボールのムース

おかずのみ
648円
(税込)

おかずとごはん
702円
(税込)

掲載の写真は全て献立の一例です