

おいしさと一緒に 元気もお届け！



管理栄養士 監修
栄養バランスのよい
日替わり献立



値段の高さは“味”への自信！
季節ごとの行事食や、
お弁当以外の選べるメニューも豊富！
週1食からお届けします♪



刻み食・とろみ食
苦手な食材の差替え
充実の個別対応♪



【オーダーメイドのお弁当屋さん】
毎日のお食事を楽しんでもらうために
個別対応サービス也大歓迎♪♪
軟飯やおかゆのご要望も無料です！



服薬確認・買い物代行
プラスαのサービス♪



ただお弁当を届けるだけじゃない！
日々の暮らしのお困りごとまで
ニコニコキッチンにお任せください♪



お声かけ+手渡し
安否確認もバッチリ♪



日々の会話こそが、一番の安否確認
配達員も楽しみにしています♪
緊急時には、迅速に連絡いたします！

【定番の日替わり弁当】

ヘルシーメニュー

おかずのみ

730円(税込)

ごはん付き

800円(税込)

人気ナンバー1！

カロリー・塩分控えめで健康的な日替わり弁当



1食あたりの栄養価基準
(おかずのみ)

カロリー

330kcal 未満

食塩相当量

3.0g未満

元気メニュー

おかずのみ

810円(税込)

ごはん付き

880円(税込)

メインのおかずが、揚げ物やお肉中心に！

ハンバーグやエビフライなど、ボリュームたっぷりなお弁当



ごはん 普通160g

+20円 大盛200g

20円引 小盛120g

【ヘルシーメニューでの対応が困難な方におススメ！】

4種類のサポート食

おかずのみ **800**円(税込)

ごはんつき **870**円(税込)

カロリー調整食

カロリー 240kcal前後
塩分 2.5g以下



たんぱく調整食

たんぱく質・カリウム制限のある
腎臓病の方などにオススメ



やわらか食

噛む力が
弱くなってきた方に



ムース食

飲み込みづらくて
誤嚥の心配がある方に



※治療を目的とした食事ではありません。
ご相談くだされば、ニコニコキッチンから
かかりつけのお医者様に成分表をお送りいたします。

お弁当以外の選べるメニュー

- ・ おうどん (温・冷) 700円
- ・ おそば (温・冷) 700円
- ・ 肉ぶっかけうどん (温) . . . 700円
- ・ カレーうどん (温) 700円



- ・ カレーライス 700円
- ・ 牛丼 700円
- ・ 中華丼 700円
- ・ 天丼 920円
- ・ うな丼 並盛 920円
- ・ うな丼 特盛 1440円



- ・ 助六寿司 (6個入り) 600円
- ・ ソース焼きそば 600円
- ・ お好み焼き (豚玉) 600円



〜〜買い物代行サービスについて〜〜

【ご利用方法】

- ①お弁当をご注文の方のみ、ご利用可能です。(単発注文不可)
- ②お弁当とご一緒に、商品をお届けします。
- ③お支払いは、お弁当代金と一緒に集金いたします。
- ④商品によっては、お届けまで数日かかる場合がございます。

【買い物代行ができないもの】

- ・ 生鮮食品 ・ スーパーの惣菜等 ・ 冷凍冷蔵状態で保存が必要なもの
- ・ 特定の店舗でしか購入が不可能なもの ・ 大型の家電や家具
- ・ 酒、たばこ、医薬品など (ご家族様からのご要望の場合のみ可)

ご注文方法

【1】氏名・住所・電話番号をお伝えください。

【2】配食が必要な曜日をお伝えください。

	月	火	水	木	金	土	日
昼食							
夕食							



店長：平田

【3】ご希望の商品をお選びください。

【4】ヘルシーメニュー・元気メニューをお選びの方は
ご希望の刻み対応をお選びください。



通常



一口サイズ



粗刻み



普通刻み



極刻み



とろみ食

【5】ご飯の量、軟らかさをお選びください。

【量】普通：160g 大盛：200g(+20円) 小盛：120g(20円引)

【軟らかさ】普通 ・ 軟飯 ・ おかゆ(全粥)

【6】苦手な食材や、配達時の納品方法など、ご要望をお教えてください。

【7】お支払い方法をお選びください。(1か月ごとに集金いたします)
・口座引落(オススメです) ・現金

【配達可能エリア】



ニコニコキッチン東大阪店

お問い合わせ・ご注文はこちら

TEL 06-6730-5630

受付時間 08:30~18:00

〒577-0807 東大阪市菱屋西2丁目8-23 富士ビル1F

