

観て、感じて、TRYして!

スポーツの秋!



涼しく、スポーツに最適な季節になり、市ではさまざまなスポーツイベントの開催を予定しています。この機会に、スポーツの魅力を感じてみませんか。



10/14

楽しいイベントが盛りだくさん! ラグビーのまち東大阪のタベ

今年は駐大阪・神戸米国総領事館主催の「アメリカンデイ」も同時開催。他市町村のPRブースや人気のゆるキャラも大集合し、イベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。10月14日(日)10時～16時 ※ウィルチェアラグビー日本代表コーチ・三阪洋行さんのスポーツみらいアンバサダー就任式を10時～10時30分に行います。



ウィルチェアラグビー日本代表コーチ・三阪洋行さん



多田修平さんのトークショーもあります

10月14日(日)10時～10時30分に行います。10月14日(日)10時30分～15時30分 ※参加費500円が必要(保険料などを含む。未就学児は無料)。10月27日(日)15時キックオフ(開場は11時) ※市花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、RWO6(4309)3847

【市花園ラグビー場内覧会】

新しくなった市花園ラグビー場の内覧会も同時開催します。10月14日(日)10時30分～15時30分 ※参加費500円が必要(保険料などを含む。未就学児は無料)。

10月14日(日)10時30分～15時30分 ※参加費500円が必要(保険料などを含む。未就学児は無料)。

10月14日(日)10時30分～15時30分 ※参加費500円が必要(保険料などを含む。未就学児は無料)。

試合の開催にあわせてライブアップもお披露目します



花園初のナイトゲーム 市花園ラグビー場オープニングマッチ

市花園ラグビー場のオープニングマッチとして「日本代表(JAPAN XV)VS世界選抜(World XV)」を開催します。ラグビーワールドカップを目前に花園で世界レベルのプレーを観戦しましょう。チケットの料金や購入方法など詳しくは、日本ラグビーフットボール協会ウェブサイト(右のコードからアクセス可)からご確認ください。10月26日(金)19時キックオフ 市花園ラグビー場

10月26日(金)19時キックオフ 市花園ラグビー場
10月27日(日)15時キックオフ(開場は11時) ※市花園ラグビー場
10月27日(日)15時キックオフ(開場は11時) ※市花園ラグビー場

10/26



パラスポーツを体験しよう! ウィルチェアスポーツフェスティバル

誰でも楽しむことのできるウィルチェア(車いす)スポーツと食を楽しみませんか。10月20日(土)10時30分～14時 ※パラアーチェリー選手でリオ五輪代表・上山裕さんのスポーツみらいアンバサダー就任式を10時30分～11時に行います。10月20日(土)10時30分～14時 ※パラアーチェリー選手でリオ五輪代表・上山裕さんのスポーツみらいアンバサダー就任式を10時30分～11時に行います。10月20日(土)10時30分～14時 ※パラアーチェリー選手でリオ五輪代表・上山裕さんのスポーツみらいアンバサダー就任式を10時30分～11時に行います。



上山さんが市内で行われたイベントでアーチェリーの試打を披露

10/20

10月20日(土)10時30分～14時 ※パラアーチェリー選手でリオ五輪代表・上山裕さんのスポーツみらいアンバサダー就任式を10時30分～11時に行います。

大型ビジョンでパブリックビューイング

ニュージーランド代表 VS オーストラリア代表

プレディスローカップ2018「ニュージーランドVSオーストラリア」のパブリックビューイングを行います。市花園ラグビー場の大型ビジョンで放映します。スタンドから迫力ある試合を観戦しませんか(入場無料)。また、会場では5人制ラグビーの体験会やミニ運動会、車いす陸上体験などのイベントもあります。10月27日(日)15時キックオフ(開場は11時)

10月27日(日)15時キックオフ(開場は11時) ※市花園ラグビー場
10月27日(日)15時キックオフ(開場は11時) ※市花園ラグビー場



大型ビジョンで迫力あるプレーを観戦できます

10/27

(表1) 平成30年度 重度障害者医療所得制限額

| 扶養人数 | 所得制限額 |
|------|-------------|
| 0人 | 462万1000円以下 |
| 1人 | 500万1000円以下 |
| 2人 | 538万1000円以下 |

※以降1人増すごとに38万円を加算。

(表2) 平成30年度 ひとり親家庭医療所得制限額

| 扶養人数 | 父・母または養育者 | 扶養義務者など |
|------|-----------|---------|
| 0人 | 192万円未満 | 236万円未満 |
| 1人 | 230万円未満 | 274万円未満 |
| 2人 | 268万円未満 | 312万円未満 |

※以降1人増すごとにそれぞれ38万円を加算。養育費の8割相当額は所得に算入されます。



10月下旬に対象者へ送付

重度障害者医療証 ひとり親家庭医療証 =オレンジ色 =もも色

重度障害者医療証・ひとり親家庭医療証

11月から新しくなります

重度障害者医療証とひとりの親家庭医療証が、11月から新しくなります。引き続き対象となる方には新しい医療証を10月下旬に送付します。古い医療証は11月1日以降に市役所本庁舎2階医療助成課または行政サービスセンターに返却してください(郵送可)。

なお、更新手続きが必要で、まだ手続きを



していない方は、医療証を送付することができませんので、至急手続きをしてください。

重度障害者医療証・

ひとり親家庭医療証は健康保険証などあわせて医療機関の窓口にて提示すると、保険診療の自己負担金の一部助

重度障害者医療費助成制度

市内に居住する健康保険加入者のうち、所得が所得制限額(表1)以下で、次のいずれかに該当する方
▷身体障害者手帳1級または2級を所持
▷療育手帳(A)を所持
▷療育手帳(B1)と身体障害者手帳の両方を所持
▷精神障害者保健福祉手帳1級を所持
▷特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証をお持ちの方で、障害年金1級または特別児童扶養手当1級に該当 ※生活保護受給者を除く。

注意 身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳の有効期限が過ぎている重度障害者医療受給者で手帳の更新をしていない方は、至急手続きをしてください。

ひとり親家庭医療費助成制度

市内に居住する健康保険加入者のうち、次のいずれかに該当する18歳に達した日以降の最初の3月31日までの子と、その子を監護する父・母またはその子の養育者で、所得が所得制限額(表2)未満の方
▷父母が婚姻を解消した子または母が婚姻によらないで出産した子
▷父または母が死亡した子
▷父または母が重度の障害の状態にある子
▷父または母が生死不明である子
▷父または母から引き続き1年以上遺棄されている子
▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている子
▷父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けている子 ※生活保護受給者を除く。

注意 遺族年金受給またはそれに準ずる基準を満たすひとり親家庭医療受給者で更新手続きをしていない方は、至急手続きをしてください。

成が受けられます。申請・届出は医療助成課および行政サービスセンターで受付しています。ただし、ひとり親家庭医療の新規更新申請は医療助成課のみの受付となります。詳しくはお問合せください。

申請医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

次の場合は医療証を持参のうえ、必ず届出を

- ▷転出または転居した
- ▷氏名が変わった
- ▷加入している健康保険が変わった(記号番号が変わった場合も)
- ▷死亡した
- ▷生活保護を受給した
- ▷交通事故など第三者の行為により病気やケガをして健康保険と医療証で治療を受ける
- ▷世帯構成が変わった(ひとり親家庭医療)

国保 入院時の食事負担額 市民税非課税世帯は減額に

入院時に負担する食事代は1食当たり460円ですが、市民税非課税世帯の方は、申請により1食当たり210円に減額される方が増えています。

0円または100円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。必要な方は申請してください。ただし、入院時の窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と一枚になっていますので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、改めて申請する必要があります。

療養費や葬祭費などを給付

国民健康保険の被保険者は、次のような給付を受けることができます。該当するときは、必要書類を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで申請してください。

【療養費】緊急またはやむを得ない事情で保険証の提示が困難な場合は、医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝日を除く)に納付相談を行っています。保険料決定通知書、納付書または被保険者証と印鑑を持ってお越しください。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。平日の相談が困難な方は、

国保・後期高齢

保険料の納付が困難な方は相談を

保険料の納期限は毎月末日です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れていた方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。

滞納している方の財産(預貯金、給与、不動産など)に対して差押

えなどの滞納処分を行います。特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、医療保険室保険料課に必ずご相談ください。

【休日納付相談】10月27日(土)9時～12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

【高額療養費】保険診療費として、医療機関の窓口で支払った1か月当たりの一部負担金が、自己負担限度額を超えたとき、超えた額を支給します。なお、今年4月診療分から、該当する方に通知書と申請書を送付しています。

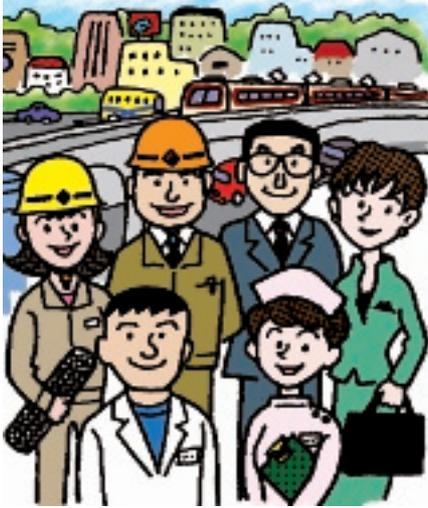
【葬祭費】被保険者がなくなった場合、葬儀を行った方に5万円を支給します。

【国保医療保険室資格給付課】06(4309)3167、FAX06(4309)3804

事業主の皆さんへ

「働き方」が変わります

働き方改革関連法 来年4月より順次施行



来年4月1日から働き方改革関連法が順次施行され、時間外労働や休暇の取得に関してなど、次のとおり大きく3つのポイントについて決まりが設けられます。

ポイント1
時間外労働の上限規制が導入されます。
時間外労働の上限について、月45時間、年3600時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満(休日労働含む)、複数月平均80時間(休日労働含む)を限度に設定する必要があります。
※中小企業は平成32年4月1日から。

ポイント2
年次有給休暇の確実な取得が必要となります。使用者は、10日以上(年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります)。

ポイント3
正規雇用労働者と非正規雇用労働者との不合理な待遇差が禁止されます。
同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者)の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

止されず。

※施行は平成32年4月1日。中小企業は平成33年4月1日から。

【課題解決のための相談窓口】

労働時間管理のノウハウや賃金制度の見直し、助成金の活用など、労務管理について、社会保険労務士などの専門家が相談に応じます。

▽大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター
10120(791)149

※改正法の詳細は厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

◇ 東大阪労働基準監督署労働時間相談・支援コーナー 06(7713)2025

▽労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX 06(4309)3846

年金から住民税(市・府民税)を引落とし

65歳以上の年金受給者が対象

65歳以上(4月1日現在の)年金受給者で住民税を納める義務のある方を対象に、年金から住民税を引き落とす特別徴収制度を実施しています。

この制度は、地方税法および市税条例に基づき、年金保険者が年

金支給前に住民税を引き落とし市区町村へ直接納入するもので、年金受給者の納税の手間を省くとともに、市区町村の徴収の効率化を図るものです。

賦課期日(1月1日)後に市外へ転出した場合や特別徴収税額が変更された場合は、

更された場合においても、一定要件を満たすと特別徴収を継続していただきます。

なお、この制度は納税方法を変更するだけのものではなく、新たな税負担が生じることはありません。

理解と協力をお願いします。

年金記録の再裁定により年金支払額が変更され、年税額に変更が生じる場合は、税額変更を通知するとともに、生じた差額は納付書などで納めていただきます。

◇ 市民税課 06(4309)3135、FAX 06(4309)3809

スマホやパソコンから確定申告はe-Taxで

来年1月からは、マイナンバーカード(個人番号カード)やICカードリーダーライタをお持ちでない方でも、税務署で発行した「ID」と「パスワード」があれば、自宅のパソコンやスマートフォンからe-Taxで確定申告が可能です。

年明け以降、税務署窓口は大変混雑しますので、「ID」と「パスワード」の発行を希望する方は、自宅や勤務先などの最寄りの税務署で早めに手続きをお願いします。手続きの際

は運転免許証などの本人確認書類が必要です。
※マイナンバーカードおよびICカードリーダーライタが普及するまでの暫定的な対応です。今年1月以降、確定申告会場などで「ID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取った方は、すでに利用開始届出書の提出はお済みですので、申告書などの控えをご確認ください。

東大阪税務署 06(6724)0000
1(音声案内に従い操作してください)

こんなに便利!

- ・スマホやパソコンから申告できる
- ・源泉徴収票などの添付書類は提出不要(自宅での保管は必要)



通信販売による購入はクーリング・オフできません

事例1 スマートフォンのバナー広告を見て「お試し500円」のダイエット青汁を申し込んだ。しばらくして2回目の商品の発送通知が届き、初めて4回の定期購入契約であると知った。業者に申し出たところ「4回の定期購入が条件だ。そのことは表示している」と言われた。

事例2 SNSで「筋力をアップできる」という広告を見てサプリメントを申し込んだ。1回だけのつもりだったが、2回目も送られてきたため業者に電話したところ、定期購入だと説明された。「通常価格との差額を支払えば解約できる」と言われたが通常料金は高額。支払わなければならないのか。

解説 インターネットの広告サイトには多くの情報が掲載されています。「お試し価格」「初回限定無料、送料のみ」などの表示が強調され、定期購入が条件であることを見落としがちです。特にスマートフォンの場合は、画面が小さいこともあり、重要な内容が書かれているページを読まなまま注文してしまうこともあります。

通信販売で商品を購入した場合は、クーリング・オフができません。お得感に惑わされず、定期購入などの他の条件がないか、内容をよく確認してから購入するかどうかを検討しましょう。

消費生活センター 072(965)0102、FAX 072(962)9385

小学校・中学校・義務教育学校 就学通知書を送付します



来年4月から新しく小学校、中学校、義務教育学校へ入学する子どもがいる家庭に就学通知書を送付します。期限までに指定の学校へ提出をお願いします。

※義務教育学校とは、前期課程(小学校課程)1年生～6年生と後期課程(中学校課程)7年生～9年生の義務教育9年間を一貫して行う学校です。

来年4月に小・中・義務教育学校へ入学する子どもがいる家庭に就学通知書を送付します。通知書に必要な事項を書いて、期限までに指定の学校へ提出してください。

なお、就学通知書が届かないときは、学事課へご連絡ください。対象と、通知書送付の時期は次のとおりです。

▽小学校・義務教育学校新1年生
平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ/11月上旬発送

▽中学校新1年生・義務教育学校新7年生
平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ/12月上旬発送

入学準備費(就学援助)を 入学前に支給します

経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者を対象に、所得などを審査したうえで、就学費用のうち入学準備費を援助します。支給の時期は入学前の3月上旬となり、4月以降の申請・手続はできません。詳しくは就学通知

に同封するお知らせをご覧ください。

義務教育学校新7年生
4万7400円

申請の必要はありません。平成30年1月1日現在にお住まいの市区町村で交付された所得証明書の添付が必要です。ただし、市内住所がある場合は不要。入学準備費以外の費目の申請は入学後に手続きしてください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

申請の必要はありません。平成30年1月1日現在にお住まいの市区町村で交付された所得証明書の添付が必要です。ただし、市内住所がある場合は不要。入学準備費以外の費目の申請は入学後に手続きしてください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

申請の必要はありません。平成30年1月1日現在にお住まいの市区町村で交付された所得証明書の添付が必要です。ただし、市内住所がある場合は不要。入学準備費以外の費目の申請は入学後に手続きしてください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

申請の必要はありません。平成30年1月1日現在にお住まいの市区町村で交付された所得証明書の添付が必要です。ただし、市内住所がある場合は不要。入学準備費以外の費目の申請は入学後に手続きしてください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

申請の必要はありません。平成30年1月1日現在にお住まいの市区町村で交付された所得証明書の添付が必要です。ただし、市内住所がある場合は不要。入学準備費以外の費目の申請は入学後に手続きしてください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

申請の必要はありません。平成30年1月1日現在にお住まいの市区町村で交付された所得証明書の添付が必要です。ただし、市内住所がある場合は不要。入学準備費以外の費目の申請は入学後に手続きしてください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

申請の必要はありません。平成30年1月1日現在にお住まいの市区町村で交付された所得証明書の添付が必要です。ただし、市内住所がある場合は不要。入学準備費以外の費目の申請は入学後に手続きしてください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

就学前の健康診断

来年4月に小学校へ入学する子どもの就学前の健康診断を市内の小学校および市役所本

児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模や通学の距離、地域のつながりなどを考慮して決めていきます。

越境入学は できません

通学区域は、全ての

児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模や通学の距離、地域のつながりなどを考慮して決めていきます。

児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模や通学の距離、地域のつながりなどを考慮して決めていきます。

児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模や通学の距離、地域のつながりなどを考慮して決めていきます。

児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模や通学の距離、地域のつながりなどを考慮して決めていきます。

児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模や通学の距離、地域のつながりなどを考慮して決めていきます。

児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模や通学の距離、地域のつながりなどを考慮して決めていきます。

平成31年度幼稚園・認定こども園児(4歳児) 二次募集します

【公立幼稚園・認定こども園】

【私立幼稚園・認定こども園】

公立幼稚園・認定こども園の募集人数・連絡先

| 園名 | 募集人数 | 電話番号 |
|-----|------|----------------------|
| 枚岡 | 22人 | 072(981)2874 |
| 石切 | 39人 | 072(981)3520 |
| 孔舎衛 | 44人 | 072(981)2538 |
| 若江 | 50人 | 06(6721)3613 |
| 英田 | 29人 | 072(961)6665 |
| 岩田 | 35人 | 072(961)8611 |
| 北宮 | 28人 | 072(961)4174 |
| 小阪 | 15人 | 06(6721)0931 |
| 大連 | 23人 | 06(6728)1001(長瀬西幼稚園) |

公立幼稚園・認定こども園の募集人数・連絡先

公立幼稚園・認定こども園の募集人数・連絡先

就学前健康診断実施日程

| とき | ところ(小学校) |
|-----------|-------------------|
| 11月22日(木) | 荒川、高井田西 |
| 26日(月) | 縄手南、加納、北宮、枚岡東、玉美 |
| 27日(火) | 西堤、花園北、長瀬東、石切 |
| 28日(水) | 池島、藤戸、英田南 |
| 29日(木) | 縄手北、弥刀、弥刀東、大連、楠根東 |
| 30日(金) | 長瀬西、鴻池東、高井田東、布施 |
| 12月3日(月) | 長堂、孔舎衛、英田北、柏田 |
| 4日(火) | 長瀬北、成和、意岐部、弥栄 |
| 5日(水) | 上四条、岩田西、玉串、孔舎衛東 |
| 6日(木) | 縄手、若江、桜橋、縄手東 |
| 7日(金) | 枚岡西、上小阪、八戸の里東 |
| 10日(月) | 石切東、玉川、長瀬南 |
| 11日(火) | 八戸の里、小阪、森河内 |
| 12日(水) | 花園、楠根 |
| 14日(金) | 意岐部東(会場は市役所本庁舎) |

☆いずれも14時～15時30分(受付は13時50分～15時15分)

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

みんなでマタニティ教室

時11月6日(木)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみ可) 定12組(申込先着順) 内容赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 母子健康手帳 電話で 所中保健センター

2歳児歯科健康相談

時11月15日(木)西保健センター 19日(月)東保健センター 27日(木)中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。市内在住の平成28年11月生まれの幼児 定各30人(申込先着順) 母子健康手帳 電話で 所東・中・西保健センター

ふたごの交流会

時11月2日(金)9時45分～11時15分西保健センター/ママのリフレッシュ～おしゃべり会 14日(木)9時45分～11時中保健センター/みんなでおしゃべり 16日(金)10時～11時15分東保健センター/ドリーム21～おでかけ 市内在住の方と、みつこを妊娠・出産している方とその子ども 電話で 所東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時11月1日(木)9時30分から・10時15分から東保健センター 6日(木)9時10分から・10時から西保健センター 7日(木)9時20分から・10時10分から中保健センター 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定各日40人(申込先着順) 電話で 所東・中・西保健センター

健康フェスタ～日曜肺がん検診

時11月4日(日)11時～14時30分 市内在住の40歳以上の方 定30人(申込先着順) 胸部レントゲン撮影 健康手帳 基本事項(10面に掲載)を10月15日(月)から電話で(ファクス、直接も可) 所中保健センター

今日からあなたも美尻宣言 エクササイズ&ストレッチ

時11月6日(木)・20日(木)9時30分～12時 市内在住の1歳以上の乳幼児とその母親 定20人(申込先着順) 素足になれる服装、タオル、飲み物 ※保育あり(定員10人程度で申込先着順) 基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクスまたは直接も可) 所西保健センター

マタニティキッチン

時11月8日(木)13時30分～16時 妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 電話で 所中保健センター

11月21日は世界 COPD デー

「COPD」は、日本語で「慢性閉塞性肺疾患」といい、別名をたばこ病といいます。日本人男性の死因8位(平成28年)と上位ですが、あまり知られていない病気です。放置しておく、息切れや咳、たんなどの症状が進行し、強い息苦しさが生じる病気です。

次のような症状はありませんか。 階段の上り下りで息切れがする 咳やたんが出る 風邪が治りにくい 呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューいう

特に40歳以上の方で、喫煙歴のある方は要注意です。軽く考えずに呼吸器専門医にご相談ください。

【COPD 講演会】

時11月22日(木)13時30分～15時30分 所イコラーム(男女共同参画センター) 定240人(当日先着順) 講演「最近、息切れ気になりませんか～もしかしてCOPD?」、啓発劇 ※12時45分から肺年齢測定あり(当日先着順)。手話通訳あり。

健康づくり課

風しん抗体検査

妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。風しんの予防には、予防接種により免疫を得ることが有効です。まずは、十分な免疫があるかどうかを調べる抗体検査(無料)を受けましょう。結果は後日郵送します。

【平日の抗体検査】

時11月7日(木)＝西保健センター 12月4日(木)＝東保健センター 21日(金)＝中保健センター ☆いずれも9時30分～11時 定各15人

【休日の抗体検査】

時11月4日(日)12時30分～14時 所保健所母子保健・感染症課 定30人

※いずれも申込先着順。 各実施場所へ電話で ※対象など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



所東・中・西保健センター 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

歯科医師による 成人歯科健康相談

時11月1日(木)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 定12人(申込先着順) 電話で 所中保健センター

正しいラジオ体操をマスターしよう

時10月22日(月)10時～11時30分 運動制限のない市内在住の方 定20人(申込先着順) 運動靴、タオル、飲み物 10月19日(金)までに電話で 所中保健センター

お昼ごはんのついで

時10月30日(木)10時～13時30分 市内在住の65歳以上の方 定15人(申込先着順) 講話と調理実習、体組成測定、健脳エクササイズ 定500円 特エプロン、三角巾、手ふき2枚 基本事項(10面に掲載)を10月25日(木)までに電話で(ファクス、直接も可) 所西保健センター

骨密度測定検査

時11月1日(木)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 定40人(申込先着順) 電話で 所中保健センター

がん講演会&コンサート

時11月21日(木)13時30分～15時30分 所イコラーム(男女共同参画センター) 定240人(当日先着順) 講演「かんと付きあう私の気持ち」、コンサート

所NPO 法人東大阪エイフボランティアネットワーク 06(6722)0977 健康づくり課

動物の飼養または収容の許可

指定区域内において、ペットを含む対象動物を一定数以上飼養または収容する場合は、許可が必要です。市では、10月1日から指定区域を市全域に広げました。新しく指定した区域に施設がある場合は、11月30日(金)までに届出を行うことで許可を受けたものとみなします。指定区域や手続きについては、お問合せください。 犬・馬・豚＝1頭以上 綿羊・やぎ＝4頭以上 犬＝10頭以上 鶏(生後30日未満のひなを除く)＝100羽以上 鳩(生後30日未満のひなを除く)＝50羽以上 所環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

あなたの薬の飲み方大丈夫？

薬剤師が健康維持・増進を支援します！

処方時に医師や薬剤師から説明があるものの、薬を適当に飲んだり、自己判断で服用量を増減したりしていませんか。その判断が大きな健康被害につながる可能性があります。薬剤師は薬や健康のプロです。次のようなことやわからないこと、不安なことがあれば、薬剤師に相談してください。

薬を飲み込みやすくしてほしい 家にたくさん残っている薬を整理したい 健康食品や市販薬などと薬の飲合せなどについて知りたい 在宅対応や健康、生活などに関する相談をしたい

かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょう

複数の医療機関を利用している場合は、処方箋に同じ名前の薬がなくても、似た作用のものや全く同じ成分のものが処方されていることがあ

ります。薬局では、利用者の体質や薬の履歴などを記録した「薬歴」を管理しています。それぞれの医療機関の近くの薬局で薬をもらうのではなく、かかりつけ薬剤師・薬局を決めておくと、薬の重複や飲合せのほか、副作用がないかなどを継続的に確認してもらえます。

また、かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能に加え、地域住民による主体的な健康の維持・増進を積極的に支援する機能を備えた「健康サポート薬局」もあります。

安全安心なジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許終了後に他のメーカーが製造した同じ成分の薬です。低価格で提供され、先発医薬品と効果が同等であることも確認されています。

ジェネリック医薬品は安全安心で経済的ですが、全ての薬にあるわけ

ではありません。詳しくは、かかりつけ薬剤師・薬局または医師・歯科医師に相談してください。

薬に関する講習会を実施

環境業務課および枚岡・河内・布施薬剤師会では、市内の小・中学校や地域の集会などで医薬品の適正使用や薬物乱用防止に関する講習会を行っています。まずはお問合せください。

お薬手帳を携帯しよう



災害などの緊急時に、服用中の薬やかかりつけ医療機関が正確にわかることで、あなたの命を守ることができます。避難する際は、お薬手帳を携帯してください。スマホ版の「e-お薬手帳」もあります。

所環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

その他のつぎ

市役所本庁舎の一部窓口業務
10月27日(土)9時~12時に開設



10月27日(土)9時~12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)やマイナンバー通知カードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。なお、土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課 06(4309)3172、R06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、R06(4309)3804
医療保険室保険料課 06(4309)3168、R06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費

の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309)3166、R06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810
市民税課 06(4309)3135、R06(4309)3809
固定資産税課 06(4309)3143~3144、R06(4309)3811
納税課 06(4309)3147~3152、R06(4309)3808

◇ ◇

政策調整室 06(4309)3016、R06(4309)3847

(特別)児童扶養手当の現況届・所得状況届
提出はお済みですか

児童扶養手当受給者は現況届、特別児童扶養手当受給者は所得状況届の提出が必要です。未提出の方は、期限が過ぎていきますので早急に提出してください。

国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

保健師が家庭を訪問します

東大阪市国民健康保険では、加入者の健康づくりのため、身分証明書を携帯した保健師が10月から12月にかけて一部の家庭を訪問し、健康や生活、受診状況などについて尋ねます。

保健師が訪問した際には、協力をお願いします。

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、R06(4309)3805

歳末たすけあい募金
配分申請を受け付けます

歳末たすけあい運動で集まった募金を、年末年始に取り組み地域福祉活動などの活動費の一部として配分します。校区福祉委員会 1年以上の活動実績がある就学前乳幼児を対象とする10人以上の子育て支援グループ 1年以上の活動実績があるボランティアグループまたは当事者団体 対象事業 ふれあいサロン、世代間交流、子育て支援、地域交流、ふれあい交流 10月15日(月)~11月16日(金) ※団体や事業内容により、配分額の上限などがある場合があります。詳しくはお問合せください。

市社会福祉協議会 06(6789)7204、R06(6789)2924

福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815

東大阪アリーナの教室



【スポーツ・文化教室(12月~来年3月)】

スポーツ・文化教室(表参照)の会員を募集します。基本事項(10面に掲載)と小・中学生は学年を11月5日(月)(必着)までに往復ハガキで ※いずれも抽選で、応募が少ない教室は中止する場合があります。

【キッズJAZZ HIPHOP教室】

12月5日~来年3月20日の水曜日17時30分~18時30分(12月26日、1月2日、2月27日を除く計13日間) ※11月14日(水)に無料体験会あり。小学校3年生~6年生 20人(申込先着順) 1万3000円 室内用シューズ、飲み物 電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

※教室の内容、持ち物など詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

〒577-0804 中小阪4-7-60
東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

スポーツ・文化教室(いずれも料金が必要)

| 教室名 | 対象 | 教室名 | 対象 | |
|--------------|-------------------|----------------|--------------------|-------------|
| 成人女子バスケット | 16歳以上の方 | HOSバスケット | 小・中学生 | |
| 成人バドミントン | 16歳以上の方 | キッズ(子ども)フラダンス | 年長~小学校6年生 | |
| 成人卓球 | 16歳以上の方 | ミニバスケット | 小学校3年生~6年生 | |
| ソフトテニス | 中学生以上の方 | 子どもフラワーアレンジメント | 3歳以上の子ども(保護者同伴可) | |
| 操体法 | 18歳以上の方 | 少年少女バドミントン | 小学校3年生~中学生 | |
| はじめてのヨガ | 18歳以上の方 | 親子バドミントン | 小学校3年生以上の子どもとその保護者 | |
| スズバゴールド | 18歳以上の方 | 四柱推命 | 18歳以上の方 | |
| 太極拳 | 18歳以上の方 | 半紙に描く「書と季節絵」 | 16歳以上の方 | |
| ママのエアロビクス | 出産後、1か月検診を終了している方 | 写真教室 | 一眼レフカメラを使いたい方 | |
| 姿勢改善ピラティス | 18歳以上の女性 | やさしい会話I | 文字の仕組みがわかる方 | |
| ハワイアンフラ | 16歳以上の方 | 韓国語 | やさしい会話II | 基本的な会話ができる方 |
| はじめてのハワイアンフラ | 中学生以上の女性 | | | |

味噌作り

11月15日(土)9時30分~12時 ぐすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住の方 1700円 基本事項(10面に掲載)を10月29日(月)(必着)までに往復ハガキで 578-0925 稲葉1-4-55 消費者団体協議会「池田」090(6322)3914

フォトクラブジール写真展

10月31日(木)~11月4日(日)10時~17時(4日は15時まで) コーラム(男女共同参画センター) フォトクラブジール「石井」06(6931)8510

【集いの場】の集い

12月2日(日)13時45分~16時 東体育館 食に関する講演会、サロンについて話しあい 基本事項(10面に掲載)を11月18日(木)までにファクスで 田中集いの場の会事務局「田中」080(3843)9769、R06(4309)9022

東大阪市民まつり

10月28日(日)10時~15時 花園中央公園多目的芝生広場 東大阪市民まつり実行委員会「川畑」06(6784)4631

わくわくえほんのせかい

11月18日(日)10時~11時50分 ももの広場(楠根) ピノキオ絵本で遊ぼう会事務局090(8759)9211

健康麻雀の集い

11月1日(木)・2日(金)・5日(月)~7日(水)13時~16時 相栄ロイヤルビル(菱谷東2) 各400円 電話で 若江老人いこクラブ「大野」090(9626)0001

生き活き体操

11月16日(金)10時~12時 本町新和会館 レクリエーションと終活に向けてワンポイントアドバイス 11月10日(木)までに電話で 田中集いの場「石井」072(968)7623

日下山で自然クラフトを楽しむ

11月11日(日)10時~12時 日下山(パンドラの丘) 親子 ツルで筆編みと花炭体験 基本事項(10面に掲載)を11月7日(木)までに電話またはファクスで 日下山を市民の森にする会「森」072(982)3148

健康寿命フェスティバル

11月3日(日)9時~16時 花園中央公園多目的芝生広場 ウォーキング体験会、キッズダンス大会、フリーマーケットなど 健康寿命世界一06(6748)0215

もしかして、うちの子発達障害? ~みんな違って、みんないい

11月27日(水)10時~12時 基本事項(10面に掲載)を11月22日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) コーラム(男女共同参画センター)072(960)9201、R06(4309)9207、ikoramu@nifty.com

からだスッキリ料理教室

11月21日(木)18時~20時 ぐすのきプラザ(若江岩田駅前) 1000円 エプロン、三角巾、手ふき 基本事項(10面に掲載)を11月16日(金)までに電話またはファクスで(ぐすのき健康栄養センターウェブサイトからも可) ぐすのき健康栄養センター「山本」06(7506)9780(R兼用)

数字で簡単!

らくらくピアノ「脳活講座」

11月20日(火)・12月4日(火)・18日(木)10時30分~11時30分(計3日間) ゆうプラザ(日下) 中高年(80歳代まで)の初心者 3000円 11月15日(木)までに電話で 田中らくらくピアノ「石橋」090(6673)4171

がん患者のつどい~サロンたんぼぼ 11月14日(水)14時~14時30分 社会保障の話 市立東大阪医療センター「東野」06(6783)3466

歌オカリナおしゃべりコンサート

ふるさとの歌 10月21日(日)15時~17時 あいも文化交流会館(御厨中1) 1000円 電話で オカリナサークルのんたんと「西江」090(4493)8344

響~オータムコンサート

10月21日(日)14時30分(開場は14時) コーラム(男女共同参画センター) 関西響ウインドオーケストラ「宮下」090(9716)5229

お知らせコーナー

相談

司法書士による相談



☎10月18日(木)14時～15時30分 所 市役所本庁舎1階相談室 定員8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。

☎相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など

☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。☎10月23日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 定員10人(当日先着順)

☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

その他

傍聴しませんか 自立支援協議会

☎11月2日(金)15時～17時 所 レピラ(市立障害児者支援センター)

☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定員5人(抽選) 所 地域における相談支援ネットワークの構築、具体的な困難事例への対応のあり方についての指導・助言、地域の社会資源の検証・開発など

☎基本事項(10面に掲載)と手話通訳の要否を10月26日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

☎☎〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813、✉shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp

障害者差別解消法講演会

ちょっと聞いて！私の障害(こまりごと)

何が障害者差別か、差別を受けたらどうしたらいいのか、一昨年4月に施行された障害者差別解消法をみんなで考えます。 ※手話通訳・要約筆記あり(要申込み)。

とき 11月2日(金)10時～11時30分 ところ レピラ(市立障害児者支援センター) 定員 30人(申込先着順)

申込方法 申込書を10月29日(月)までにファクスで(Eメール、直接も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申込み・問合せ先 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813、✉shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp

一人で悩まず相談を すこやかテレホン

市青少年補導センターでは、子どもや保護者からの相談に応じる「すこやかテレホン(電話相談事業)」を広く知ってもらおうと、カード(画像)を作成し、市内の市立小・中学校と市立高校の児童・生徒に配布します。

すこやかテレホンでは、学校や家庭、友達、はじめのことなどあらゆる相談に応じていますので、気軽にご相談ください。詳しくは同センター

ウェブサイトをご覧ください。 ☎火曜日～土曜日の10時～16時 電話 06(6721)9174 ✉hodou.9174@gmail.com

☎市青少年補導センター 06(6721)9174、FAX06(6721)9874

▷青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835



傍聴しませんか 社会福祉審議会地域福祉専門分科会

☎10月31日(水)14時から 所 市役所本庁舎1階多目的ホール 定員3人(抽選)

☎地域福祉計画の骨子案についてなど

☎基本事項(10面に掲載)を10月23日(水)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可)

☎☎〒577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、✉fukushihikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

納期限は10月31日 市・府民税第3期分

市民税・府民税第3期分の納期限は10月31日(水)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。口座振替を利用している方は、口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかりますので、ご注意ください。

【休日・夜間納付相談】

納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際は、納税通知書と印鑑を持参してください。

☎▷休日=10月27日(土)・28日(日)9時～16時 ※12時～13時の電話相談はありません。▷夜間=10月29日(月)・30日(火)17時30分～20時

所 市役所本庁舎3階納税課

◇ ◇

☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

大阪府最低賃金を改正 時間額936円に

10月1日から府内で働く労働者の最低賃金額が改正されました。府内の使用者はパートタイマーやアルバイトなどを含む全ての労働者に、時間額936円以上の賃金を支払う必要があります。

詳しくはお問合せください。

☎▷大阪労働局賃金課 06(6949)6502、FAX06(6949)6034 ▷最寄りの労働基準監督署 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

掲示板

めざめ秋の講演会

☎11月18日(日)14時～15時30分 所 東体育館 市内在住の方 高齢期を迎えるときに考えておくべきこと

☎基本事項(10面に掲載)を11月1日(日)までに電話またはファクスで(Eメール、直接も可) ☎☎NPO法人ナルク・めざめ「奥田」072(975)5039 (FAX兼用)、✉nalc.mez@axel.ocn.ne.jp

東大阪第4団

ボーイスカウトフェスタ

☎10月28日(日)11時～14時 所 カトリック布施教会(永和1) ☎火起こし体験など(昼食付き) 所 年長～中学生

☎基本事項(10面に掲載)を電話またはEメールで ☎☎ボーイスカウト東大阪第4団「中平」090(1908)4593、✉naka.hira4bs@yahoo.co.jp

配偶者からの暴力(DV)に悩む方のための専用ダイヤル 06(4309)3191 (月曜日～金曜日 9時～12時・12時45分～17時(祝休日を除く))

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

スポーツ吹矢体験会

☎11月14日(水)・23日(火)13時～16時 所 グリーンパル(中鴻池) 市内在住の方

☎各500円 ☎スポーツ吹矢東大阪同好会「畠」070(1775)6653

私の老後～自分自身とつきあうために

☎10月27日(土)13時～15時 所 イコラーム(男女共同参画センター) 所 女性

☎500円 ☎10月25日(木)までに電話で ☎☎NPO法人シスターフッド大阪・ラルゴ090(3820)4038

LAMAN' SPARTY

～防災について学ぼう

☎11月11日(日)10時30分～16時 所 市民多目的センター

☎小学生以下の子どもとその保護者 ☎日本ママヨガ協会 LAMAN' SPARTY「村上」✉laman.party@gmail.com

東大阪さくら俳句教室

☎10月25日(水)・11月8日(水)9時～12時 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前)

※見学可 ☎基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで ☎☎銀河「瀧本」06(6789)9418 (FAX兼用)

GG フォトクラブ発表会

☎10月15日(月)～17日(水)10時～17時 所 夢広場(布施駅前) ☎GG フォトクラブ「小谷」072(987)6893

布市福寿苑ファミリー祭り

☎11月11日(日)10時～15時 所 屋台、吹奏楽演奏、合唱、南京玉すだねなど

☎☎特別養護老人ホーム布市福寿苑072(983)2255

大人のための英会話・韓国語講座

☎11月15日～来年1月10日の毎週木曜日▷18時～19時=英会話▷19時30分～20時30分=韓国語 ※各計8日間

所 夢広場(布施駅前) ☎5000円 ※別途教材費必要 ☎基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで ☎☎国際文化交流協会「前田」090(6489)2803、FAX0725(23)1268

若草会美術展

☎12月5日(水)～8日(土)10時～17時(8日は15時まで) 所 市役所本庁舎1階多目的ホール

☎障害者の美術作品展示 ☎(社福)若草会若草園(かあむわへく)「浜崎」072(975)6007

家事家計講習会

☎11月16日(金)10時15分～12時 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎400円

☎基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで ☎☎大阪友の会「種村」06(6784)7075 (FAX兼用)

ソフト粘土で作るバラの花かご

☎11月2日(金)・30日(金)12時40分～15時(計2日間) 所 イコラーム(男女共同参画センター) ☎全日程参加できる20歳以上の方

☎2000円 ☎☎電話で ☎☎ソフト粘土教室「春名」090(1590)3331

おりがみ展

☎10月24日(水)～28日(日)10時～17時(28日は16時まで) 所 市民美術センター

☎ペーパークラブトくらぶ「坂上」06(6782)9040

催しのつづき

防災講演会
災害時のペット問題

■11月17日(土)13時～15時 定50人(申込先着順) 各地の事例紹介、災害支援ボランティアといっしょに考えよう 基本事項(右下に掲載)を11月1日(木)からハガキで(電話、ファクスも可)
■申込 千577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内災害ボランティアセンター 06(6789)7204、FAX 06(6789)2924
■福祉企画課 06(4309)3181、FAX 06(4309)3815

イコラムの催し&教室

【いこう/らむシネマ】

離婚し、人生の再出発を踏み出す女性の姿を通して、自分の人生を自分で選択することの大切さを学ぶ作品「しあわせへのまわり道」(字幕付き)を鑑賞します。 11月8日(木)10時～12時・14時～16時 定各40人(当日先着順)

【女性に対する暴力をなくす運動のつどい「もっと知ろう/デートDV】

■11月22日(木)18時30分～20時30分 定40人(抽選) 講演、オカリナ演奏、暴力に関するパネルやパッチワークアートなどの展示(11月12日(月)～25日(日)) 基本事項(右下に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を11月15日(木)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。

■申込 千578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

五条老人センターの催し&教室

【クラブ活動発表会】



昨年の様子

■11月9日(金)10時～14時=舞台発表 14日(木)・15日(金)10時～16時=作品展、茶席(11時～15時) ※申込不要。茶席は茶菓子がなくなり次第終了。

【LINEの始め方・使い方】

■11月6日(水)・20日(水)・27日(水)10時～11時30分 市内在住の60歳以上の方 定各10人(申込先着順)
■10月15日(月)から電話または直接
■申込 千578-0941岩田町4-3-22-600 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

ひょうたん山夢街道まつり

■11月4日(日)10時～12時 所内▷あざひっこ(旭町子育て支援センター)へやまなみプラザ(四条)二時代行列パレード▷近鉄瓢箪山駅前せせらぎ広場=大道芸、ジャズ演奏、河内音頭など
■▷ひょうたん山夢街道まつり実行委員会事務局 072(981)4625▷市民協働室 06(4309)3319、FAX06(4309)3812



ひょうたん山夢街道まつりマスコットキャラクター「ひがちゅう」

くすのきプラザの催し&教室

【くすのき歌声広場】

懐かしのメロディーをみんなで歌います。 11月18日(日)14時～16時30分 定100人 料300円(歌詞のない方は500円) 持飲み物

【クレイクラフト教室】

樹脂粘土で来年の干支の「亥」を作ります。 11月24日(土)13時～15時30分 定25人 料700円または1500円 ※大きさ、飾りなどによる。

■市内在住・在勤(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 基本事項(右下に掲載)を10月26日(金)(必着)までに往復ハガキで

■申込 千578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

秋季市テニス選手権大会

■11月18日(日)7時～17時=初級・中級の男女▷25日(日)7時～17時=上級・年齢別45歳以上・55歳以上の男女 ※ダブルスのみ。55歳以上の人数が少ない場合は45歳以上に含めます。 中部緑地公園テニスコート 市内在住・在勤・在学(いずれか)の15歳以上の方、市テニス協会加盟・登録団体の方 料1組3000円 申込書と料金を11月2日(金)18時(必着)までに現金書留で郵送または直接 ※申込書などは市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可。

■申込 千579-8013西石切町5-2-41 インドアテニスワールド石切内市テニス協会 072(980)7530
■青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

郷土博物館～秋の史跡ハイキング

市内の縄文・弥生時代の遺跡を訪ねます(約6km)。 11月4日(日)10時30分～14時30分 ※雨天中止。集合時間・場所は返信ハガキでお知らせします。 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定30人(抽選) 持弁当、飲み物、敷物、雨具 基本事項(右に掲載)を10月25日(木)(必着)までに往復ハガキで(1枚に4人まで)
■申込 千579-8052上四條町18-12 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

婚活イベント 恋するクッキングコン
カレーパン作り体験

グループに分かれ、東大阪市のご当地グルメ“カレーパン”を作ります。

■11月10日(土)12時30分～16時30分 所くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住または市内での居住を検討している30歳～45歳の独身男女(年齢は11月10日現在)
定男女各15人(抽選) 料1500円
持年齢確認ができる身分証明書、エプロン 基本事項(右下に掲

載)と性別、メールアドレスを10月30日(火)までに電話

または事務局ウェブサイト(右のコードからアクセス可)で



■(株)トータルマリアージュサポート内フィオーレパーティ事務局 050(3539)3837(水曜日を除く10時～20時)
■企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

ハロウィンジャンボ宝くじ

購入は府内で

■発売期間 10月23日(火)まで

■抽選日 10月30日(火)

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■(公財)大阪府市町村振興協会 06(6941)7441

ハロウィンパレード

お気に入りの仮装をしてお越しください。 10月27日(土)13時～14時

所パレード(市民美術センターに集合)、仮装&撮影コーナー、スタンプラリー(完成でお菓子プレゼント) ※雨天時は内容を変更する場合あり。

■申込 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

クイズ&スタンプラリー

本分類クイズに挑戦してスタンプを集めます。 10月24日(木)～11月10日(土)10時～17時 所幼児、小学生 所永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

恩智川クリーン・リバープロジェクト美化活動

恩智川沿いの清掃活動や、河川内で菜の花の種植えなどを行います。 10月27日(土)10時～12時 ☆新池島ポンプ場に集合 ※雨天中止。

■▷公害対策課 06(4309)3206、FAX06(4309)3818▷河川課 06(4309)3263、FAX06(4309)3836

あるこう会

バスで京都府の上賀茂神社を訪れ、京都府立植物園まで散策します。



■11月8日(木)・14日(木) ☆長瀬老人センター前に9時集合、16時ごろ解散 ※雨天時は行き先変更の場合あり。 市内在住の60歳以上の方 定各45人(申込先着順) 料1500円 持弁当、飲み物(アルコール類不可) 本人確認書類と料金を10月25日(木)～11月2日(金)に直接
■申込 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

オープンファクトリー
こーばへ行こう!

実際に稼働している工場を利用したイベントを開催します。 10月28日(日)10時～16時50分 所(株)盛光SCM(岸田堂西2) 工場ガイドツアー、アート作品展示、マルシェ、モノづくりワークショップ、マジックショー ※一部有料イベントあり。
■モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

寝屋川流域協議会 秋の施設見学会

12月2日(日)9時～12時30分・13時30分～17時(大雨・洪水注意報が発令または発令が見込まれるときは中止) 所北部地下河川讀良立坑(南寝屋川公園地下)、鴻池水みらいセンター 定各40人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴。スカート不可。40mの階段昇降を伴う。 基本事項(下に掲載)と参加者全員の氏名・年齢・性別、希望時間、駐車の有無を11月20日(火)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで
■申込 千572-0832寝屋川市本町15-1 寝屋川市上下水道局下水道事業課 072(824)1181、FAX072(825)2634、✉gesuido@city.neyagawa.osaka.jp
■下水道計画係 06(4309)3247、FAX06(4309)3827

●記号の見方

■ 所 とき 所 ところ 所 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込みなど 問 問合せ先 送 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

お知らせコーナー

募集

保育士・看護師

アルバイト・パート登録者

☑▷保育士=保育士資格のある方
▷看護師=看護師資格のある方
勤務時間 ▷アルバイト保育士・看護師=原則8時45分～17時15分 ▷パート保育士=朝または夕の2時間程度
☑▷アルバイト保育士=クラス保育担当、一時預かり保育担当、病後児保育担当、子育て支援担当 ▷パート保育士=長時間保育実施のため、朝または夕の保育を日勤の保育士とともにいきます ▷看護師=病後児保育担当、保育所の保健業務担当
雇用期間 勤務可能日～来年3月31日
☑履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)または看護師免許の写しを直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

催し

絵本作家谷口智則さん講演会 読み聞かせ&ライブペインティング

会場で絵本を購入した方を対象にサイン会もあります。☎11月3日(祝)13時30分～15時30分 定100人(当日先着順)

☎☎花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

コミュニティの健全な発展を 市内の自治連合会に助成金交付

(一財)自治総合センターでは、コミュニティの健全な発展を図るため、地域のコミュニティ活動に対し、宝くじの社会貢献広報事業による助成を行っています。このほど、市内の団体が助成を受けましたので紹介します。

【縄手南校区自治連合会】

縄手南校区では、自治連合会、校区校外指導協議会、学校園などの校区諸団体が協働し、就学前の子どもから地域の高齢者まで世代間を超えたコミュニティ活動を行

ものづくりのお仕事を知る スタンプラリー

ものづくりの仕事に興味のある方を対象に、ものづくり企業への就職のきっかけを提供します。職業適性診断やキッズコーナーも準備しています。☎10月23日(火)・24日(水)10時～18時(24日は16時まで) ☎イオン布施駅前店1階催事場

☎▷ハローワーク布施 06(6782)4221、FAX06(6783)6768 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

夢広場の催し

【ヤングフェスタ】

☎10月28日(日)12時～16時 ☎夢広場(布施駅前) 定170人(当日先着順) 出演 布施中学校吹奏楽部、東大阪大学附属幼稚園チアダンス教室、キッズダンス・バレエ・サウンドハート、5HS、R's Dance space、樟蔭ダンスクラブジュニア・キッズ、谷岡翔人さん(ジャグリング)

【秋の歩こう会】

☎11月4日(日) ☆イオン布施駅前店前に8時30分集合、近鉄奈良駅で12時ごろ解散 ☎市内在住の方 ☎大和西大寺駅-徒歩(歴史の道)-称徳(孝謙)天皇陵-成務天皇陵-日葉酢媛命陵-佐紀神社-遺構展示館-法華寺-佐保川沿い-佐保橋-やすらぎの道 ※交通費が必要。申込不要。☎弁当、飲み物

【年忘れカラオケ大会】



☎12月2日(日)12時～16時 ☎夢広場 ☎市内在住の個人またはグループ 定50組(抽選) ☎基本事項(10面に掲載)と2曲分の曲名・歌手名を11月3日(祝)(必着)までに往復ハガキで

☎☎〒577-0056長堂1-8-37 夢広場 06(6784)2014 (FAX兼用)

外国人のための 1日相談サービス in 東大阪

Consultation Service Day for Foreign Residents

외국인을 위한 1일 상담서비스

为外国人举办 1日咨询服务

Dịch vụ một ngày tư vấn cho người nước ngoài

Isang araw na serbisyo sa pag konsulta para sa dayuhang naninirahan

Día de Servicio de Consulta para Residentes Extranjeros

बिदेसी हरको लागि १ दिने परामर्श

「在留資格について知りたい」「仕事のことで相談したい」など、専門家による相談を多言語で行います。対応言語は英語・韓国・朝鮮語、中国語、ベトナム語、フィリピン語、スペイン語、ネパール語、日本語の8言語です。

とき 11月3日(祝)10時～15時

(受付は14時30分まで) ところ

夢広場(布施駅前) 内容 ビザ

・帰化、仕事、労働、年金・社会保障、国民健康保険、教育、健康、育児など

問合せ先 文化国際課国際情報

プラザ 06(4309)3311、FAX06

(4309)3823

高井田老人センターの催し&教室

【まちあるき】

☎10月29日(月) ☆近鉄布施駅南改札口前に9時集合、河内小阪駅で12時ごろ解散 定30人 ☎布施戒神社～樟蔭学園周辺 ☎飲み物、雨具

【手作り作品教室】

壁掛けのクリスマスツリーを作ります。☎11月1日(日)13時30分～15時30分 ☎高井田老人センター 定40人 料500円 ☎10月15日(月)から電話または直接

☎市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

☎☎高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

四条寄席

☎11月8日(日)14時～15時 ☎小学生以上の方 定38人(申込先着順) ☎桂紋四郎さんによる落語会 料500円 ☎10月30日(火)から電話または直接

☎☎四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

東大阪国際交流フェスティバル

72か国・約1万8000人の外国籍住民が暮らす本市で、「わたしのまちはアジアのまち わたしのまちは世界のまち」を合言葉に開催します。



昨年の様子

☎11月3日(祝)10時～16時 ☎三ノ瀬公園 ☎世界の歌や踊り、楽器演奏、パレード、世界の食べ物や民芸品ブース、世界と遊ぼうフェア&子どもワールドなど ※運営ボランティアも募集。

☎▷東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6721)6670 ▷文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

旧河澄家の催し&教室

【菊花展】

☎10月20日(土)～11月18日(日)9時30分～16時30分(月曜日は休館) ※申込不要。10月20日(土)10時からオープニングイベントあり。

【大阪文化講座(秋編)】

☎11月11日(日)13時～15時 ☎中学生以上の方 定40人(申込先着順)

☎講座、大正琴四部合奏 ☎10月16日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

☎☎旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (FAX兼用)

ゆとりー人秋まつり

☎10月28日(日)10時30分～15時 ☎講演「貯められる人になる!らくらく資産形成術」、Kuni Dance Collection 秋まつり、ネイル体験、ゲーム、展示、たこ焼き・焼きそば・カレーパン販売、お楽しみ抽選会など

☎☎ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212



環境を整えるとともに、世代間交流ができるコミュニティ活動を推進していきます。また、世代を超えたコミュニティ活動が促進されることにより、地域が一体となった健康・体力増進への意識向上、地域伝統文化の継承、安全安心なまちづくりに取り組む姿勢などの活性化が見込まれると考えています。

☎地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

