

市花園ラグビー場が 完成！ 新たな歴史が刻まれる

ラグビーワールドカップ2019
日本大会の開催に向けて、昨年2月
から改修工事を進めていた市花園ラ
グビー場がこのほど完成しました。
また完成にあわせて、10月は市花
園ラグビー場オープニングマンスと
してさまざまなイベントを開催しま
す。またラグビーワールドカップ本
番に向け、体験型観光プログラムイ
ベント「ひがしおおさか体感まち博
2018プレ」も開催します。この
機会に、いろいろなイベントに参加し
て東大阪を盛り上げていきましょう。
※8・9面につづく。

台風第21号により

被災された方へ

台風第21号により被災
された方を支援するため
被災状況により適用され
る減免制度などを市ウェ
ブサイトに掲載していま
す。また、り災証明受付
窓口を市役所本庁舎5階
に設置しています。詳し
くは市ウェブサイトをご
覧ください(左下のコード
からアクセス可)。なお
次のとおり相談窓口も行
っていますので、ご利用
ください。



【弁護士による法律相談】
毎月、市役所やリジ
ョンセンターで弁護士に
よる相談を行っています
(表参照)。1人30分。
【市内在住・在勤・在
学(いずれか)の方】※
1週間先までの予約が可
能。同一内容の相談は1

とき	ところ	定員
月・水・金曜日 13時～16時30分	市役所本庁舎 1階相談室	16人
第2火曜日 17時～20時	市役所本庁舎 1階相談室	14人
第1・3火曜日 13時～16時	布施駅前	7人
第1・3木曜日 13時～16時	若江岩田駅前	7人
第2・4木曜日 13時～16時	四条	7人
偶数月の第2火曜日 13時～16時	楠根	7人
偶数月の第4火曜日 13時～16時	中瀬池	7人
奇数月の第2火曜日 13時～16時	日下	7人
奇数月の第4火曜日 13時～16時	近江堂	7人

行政なんでも相談

10月15日からの行政相談週間にあわせて、市
と行政相談委員、近畿管区行政評価局が「行
政なんでも相談」を開催します。日常生活や
台風による被害などで困っていることがあ
れば、ぜひご相談ください。

【10月12日(金)10時～16時(受付は15時30分ま
で) ※当日先着順。】 夢広場(布施駅前)
※車でのお来場はご遠慮ください。 宅地建
物の登記、税金、国民年金、厚生年金、介護
保険、教育一般、建築基準、上下水道、公害、
建物などの売買取引・賃貸借、不法駐車・駐
輪や通行規制などの交通、不当販売など 相
談員 大阪法務局、東大阪市(関係部局)、日
本年金機構、大阪弁護士会、近畿税理士会、
大阪司法書士会、大阪府宅地建物取引業協会、
大阪府行政書士会、東大阪調停協和会、大阪
府マンション管理士会、行政相談委員、近畿
管区行政評価局(予定)
【10月15日(月)10時～16時(受付は15時30分ま
で) ※当日先着順。】 夢広場(布施駅前)
※車でのお来場はご遠慮ください。 宅地建
物の登記、税金、国民年金、厚生年金、介護
保険、教育一般、建築基準、上下水道、公害、
建物などの売買取引・賃貸借、不法駐車・駐
輪や通行規制などの交通、不当販売など 相
談員 大阪法務局、東大阪市(関係部局)、日
本年金機構、大阪弁護士会、近畿税理士会、
大阪司法書士会、大阪府宅地建物取引業協会、
大阪府行政書士会、東大阪調停協和会、大阪
府マンション管理士会、行政相談委員、近畿
管区行政評価局(予定)

ブロック塀などの撤去工事 上限20万円の補助をスタート

建築士による相談

ブロック塀の相談にも応じます。**10月16日(火)13時～16時** 市役所本庁舎1階相談室 **住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など** ※当日先着順。

指導監察課

市では、危険なブロック塀の撤去に対し補助を行います。この機会にブロック塀の安全を確認し、撤去を考えている方は補助金をご活用ください。

市では、地震時のブロック塀および石塀の倒壊による被害を未然に防ぎ、人身事故の防止および避難通路の確保を促進することを目的に、道路(公道)に面する危険なブロック塀および石塀の撤去に対し、補助を行います。

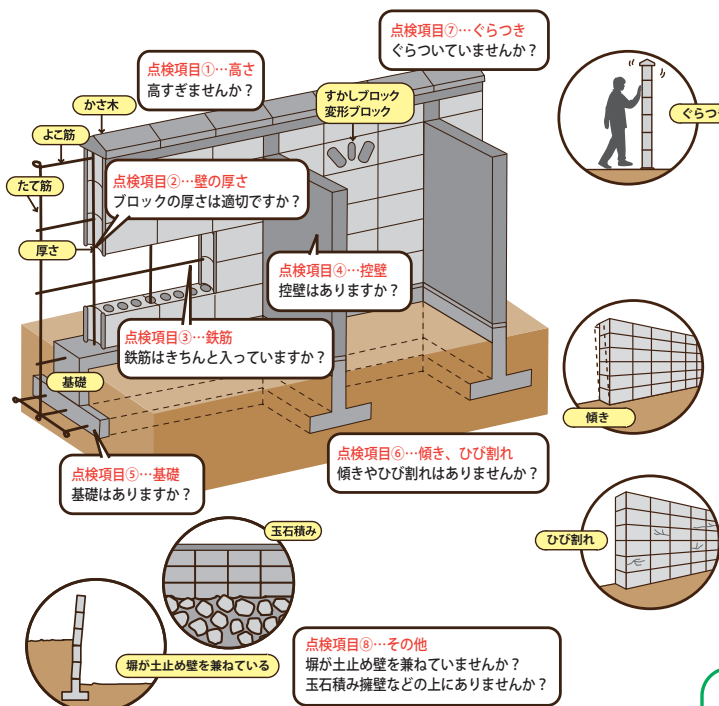
なお、撤去工事は補助申請をし、書類審査、現地確認のうえ交付決定を行った後に着手していただきます。すでに撤去済みの方は交付を受けることができません。また、生垣の設置を考えている方は、みどりの景観課までお問合せください。

市では、地震時のブロック塀および石塀の倒壊による被害を未然に防ぎ、人身事故の防止および避難通路の確保を促進することを目的に、道路(公道)に面する危険なブロック塀および石塀の撤去に対し、補助を行います。

補助期間 10月1日～平成32年3月31日

補助金額 次のいずれか低い額 ▼撤去の費用に相当する額 ▼20万円 ▼見付面積1㎡につき1万3000円

※道路(公道)に面する危険なブロック塀および石塀の所有者(法人を除く) ▼所



有者が複数の場合、申請者以外の同意を得ている方 ▼市税の滞納がない方

対象工事 道路(公道)に面する危険なブロック塀および石塀で高さ(道路面から)1・2mを超える撤去工事(一部撤去は不可)

※道路とは市内の道路法上の道路(国・府・市道)または法定外公共物(里道・水路)で建築基準法上の道路(市が整備した通行の用に供されている遊歩道は対象とし、完全な私道は対象外)。

老朽家屋 適切な維持管理を 市内で老朽家屋の倒壊が相次いでいます。倒壊した場合は、所有者の責任となりますので適切な維持管理をお願いします。

▽補助について 指導監察課 06(4309)3243、FAX 06(4309)3227、Eメール 06(4309)3831

助成します～民有地の植樹資金

工事の前にお問合せください。助成を受けた植栽は5年間変更できません。

【個人住宅】

道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1 (上限20万円)

【事業所】

職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの(規模不問) ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9000㎡以上または建築面積が3000㎡以上)を除く。 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1 (上限50万円) ※低木類を除く。

【住宅団地など】

住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1 (上限50万円)

みどり景観課

点検表

点検項目	点検内容	点検結果	
		適合	不適合
① 高さ	2.2m以下	はい	いいえ
② 壁の厚さ	高さ2mを超える塀で15cm以上 高さ2m以下の塀で10cm以上	はい	いいえ
③ 鉄筋(※)	壁内に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で入っており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかき掛けされている	はい	いいえ
④ 控壁 (高さ1.2mを超えるとき)	塀の長さ3.4m以下ごとに、直径9mm以上の鉄筋が入った控壁が塀の高さの1/5以上突出してある	はい	いいえ
⑤ 基礎 (高さ1.2mを超えるとき)	丈が35cm以上で根入れ深さが30cm以上の鉄筋コンクリート造の基礎がある	はい	いいえ
⑥ 傾き、ひび割れ	全体的に傾いていない、1mm以上のひび割れがない	はい	いいえ
⑦ ぐらつき	人の力でぐらつかない	はい	いいえ
⑧ その他	塀が土止め壁を兼ねていない、玉石積み擁壁などの上にはない	はい	いいえ

※自己点検での確認が難しい場合は、建築士などの専門家に相談ください。



空き家の適正管理は 所有者の責任です

先日からの地震や豪雨、台風により、空き家の倒壊や外壁・瓦の落下や飛散、また樹木が倒れるなどの被害が相次いで発生しています。

空き家は個人の財産であり、その管理は空き家の所有者などが行わなければなりません。倒壊などによって第三者に被害を与えた場合は、所有者の責任となりますので、所有者には空き家を適切に管理する義務があります。

市では、空き家の所有者や親族、または今後実家などを相続する予定がある方を対象に、空き家の悩み相談会を開催します。

空き家の相続や登記、売買や賃貸について、司法書士会および不動産協会・宅建協会からの専門の相談員に気軽に相談ください。

市役所本庁舎1階 多目的ホール
10月27日(土) 9時30分～12時
10月27日(土) 9時30分～12時10分

定▽司法書士(相続・登記関係) 16人
▽宅地建物取引士(不動産売買・賃貸など) 32人 ※いずれも申込先着順で1人30分。
申電話で ※申込み時に相談内容を確認します。

市役所本庁舎1階 相談室
定8人(申込先着順) ※1人30分。
申電話で
申間 住宅政策室 06(4309)3230
空家対策課 06(4309)3834



保育所(園)の保育料

児童手当から特別徴収しています

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続いている方を対象として、児童手当からの特別徴収を実施しています。

なお、対象者には10月10日(木)に児童手当(特例給付)にかかる保育料特別徴収通知書を発送します。

市役所本庁舎1階 多目的ホール
10月27日(土) 9時30分～12時
10月27日(土) 9時30分～12時10分

【児童手当は10月15日振込み】
児童手当の10月期(6月～9月分)は10月15日(月)に振込みます。ただし、9月20日まで今年度の現況届の提出がなかった方は、11月以降の振込みとなりますので、ご注意ください。

現況届が未提出の方は、速やかに提出してください。

市役所本庁舎1階 多目的ホール
10月27日(土) 9時30分～12時
10月27日(土) 9時30分～12時10分

平成31年度 申込期限は10月31日(水)

保育施設入所児童を募集

平成31年度開園予定の認定こども園・小規模保育施設

施設名(公立以外仮称)	所在地	電話・ファクス番号
幼保連携型認定こども園 花園幼稚園	吉田5-7-32	072 (962) 4748 FAX 072 (965) 4531
認定こども園 石切山手保育園	東石切町4-15-54	072 (985) 7725 FAX 072 (985) 7762
あおぞらこども園	西石切町2-1-7	072 (986) 3656 FAX 072 (986) 3633
めだかこども園	新池島町3-7-7	072 (987) 2340 FAX 072 (987) 7766
公立 大連こども園	大連南2-8-32	06 (6728) 1001 FAX 06 (6728) 4540
小規模保育施設 Dリージョンのうち玉川中学校区内に2か所の施設整備事業者を公募しています。選定結果は10月中旬に市ウェブサイトに掲載予定。		

※認定こども園とは、幼稚園と保育所の両方の機能を備えた施設です。
※小規模保育施設とは、0歳～2歳の子どもを保育する定員19人の施設です。

来年度の保育施設への入所児童を募集しています。希望者は10月31日(水)までに申し込んでください。

今年3月以前に申し込んでいる方も再度申込みが必要です。転園の申込みも10月31日が締切です。

なお、市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要です。詳しくは子ども応援課までお問い合わせください。

また、来年度から新たに表のとおり認定こども園・小規模保育施設を開園します。

就学前の子どもがいて、保育が必要な事情のある方
申 申込み用紙と必要書類を10月31日(水)までに直接
※4月2日～来年2月3日に生まれた0歳児については、来年2月15日(金)まで受け付けます。不足書類があると受付できないことがありますので、余裕をもって

申し込みください。

乳がん(マンモグラフィ)検診

※所定日▷11月1日(木)13時30分～14時30分＝はすの広場(近江堂)／30人／西保健センターへ電話または直接
▷11月15日(木)13時30分から・14時から・14時30分から＝夢広場(布施駅前)／30人／西保健センターへ電話または直接
▷11月22日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人／電話で
▷11月27日(火)9時30分から＝東保健センター／30人／電話または直接 ※いずれも申込先着順。
※平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 **※**800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 **※**問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

※東・中・西保健センター
▷東＝072(982)2603、FAX 072(986)2135 ▷中＝072(965)6411、FAX 072(966)6527
▷西＝06(6788)0085、FAX 06(6788)2916

日曜日検診も実施!

※11月4日(日)9時～10時30分 **※**35人(申込先着順) **※**電話で
※健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

※所定日▷10月16日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター
▷19日(金)9時20分から・10時10分から＝中保健センター
▷19日(金)13時15分から・14時から＝東保健センター **※**肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 **※**各日40人(申込先着順) **※**電話または直接
※東・中・西保健センター

早期発見・治療が大切!

がん検診、受けていますか?



市では、胃がん検診をはじめ、さまざまながん検診を実施しています。この機会にぜひ受診してみませんか。

胃がん検診

今年1月から、胃がん検診に従来の胃エックス線検査に加え、胃内視鏡検査(胃カメラ)を市内取扱医療機関表参照で検診できるようになりました。

※4月1日現在、50歳以上で偶数年齢の方※今年度すでに胃がん検診(胃エックス線検査)を受診した方やすでに胃の治療中で、医師から定期的な内視鏡検査が必要とされている方は対象外。

※問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)※全身麻酔は使いません。局所麻酔を使用し、意識がある中で行います。**※**1000円 ※ただし、次の方は胃がん検診(胃内視鏡検査)の自己負担金が無料になります。▽後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方 ▽生活保護受給者

胃がん検診(胃内視鏡検査) 医療機関一覧表

	医療機関	電話
枚岡医師会	ふじい消化器内科・内視鏡クリニック	072(980)6655
	恵生会病院	072(982)5101
	西川クリニック	072(983)7088
	石切生喜病院	072(988)3121
	若草第一病院	072(988)1409
河内医師会	東大阪山路病院	072(961)3700
	喜馬病院	072(961)6888
	生協加納診療所	072(968)3577
	市立東大阪医療センター	06(6781)5101
	金沢内科	072(963)8855
	東大阪徳洲会病院	072(962)2280
	河内総合病院	072(965)0731
布施医師会	おさかクリニック	072(940)7777
	津森医院	06(6729)6020
	つゆぐちクリニック	06(6781)2788
	平松医院	06(6721)0268
	奥医院	06(6721)1324
	のれクリニック	06(6725)8258
	たに内科クリニック	06(6618)5050
	石橋クリニック	06(6618)1484
	東大阪生協病院	06(6727)3131
	池田病院	06(6721)0151

10月15日からは精神保健福祉普及運動期間

ストレスさんを上手に転がそう

仕事、人間関係など全てがストレス。そんなストレスさんは、あなたの側にずっといます。嫌でも別れてはくれないです。

ストレスさんといってお付きあいを続けていくためには、「こちらが主導権を握る」ことが大切です。主導権を握るためには、気づきと対処が重要になります。不眠やイライラなど過

度なストレスさんへの反応に早く気づき、それに対して自分なりの方法で対処が必要です。また、自ら主導権を握り、うまくコントロールできれば、ストレスさんは自分自身を成長させてくれる良い存在になります。

ストレスさんを上手に転がす10の方法は下のとおりです。ポイント、自分に優しく

する「ことです。自分だけ、家族だけではどうしようもないときは、保健センターの精神保健福祉相談をご利用ください。

▽東保健センター
072(982)2603
072(986)2135
▽中保健センター
072(965)6411
072(966)6527
▽西保健センター
06(6788)0085
06(6788)2916

※健康づくり課

ストレスさんを上手に転がす10の方法(例)

1. 体の疲れを癒す。十分な睡眠、明日へのパワー。
2. バランスのとれた食事。食＝体調＝気持ち。
3. 適度な運動。ちょっと階段、ちょっと早歩きだけでもいいじゃない。
4. 楽しみの時間。音楽・読書・映画など気持ちも体もリラックス。
5. 自分の性格を知る。完璧を求めすぎいませんか。
6. 自分にご褒美。たまにはお風呂あがりにアイスでも。
7. 熱中できるものを探す。今だ!興味があること始めてみよう。
8. 愚痴や文句を聞いてもらう。「なあなあちょっと聞いてーやあー」。
9. 自分に素直に。たまには言いたい大きな声で「NO」。
10. どうしようもないときは専門家に相談。荷物は重すぎると歩けません。

身体を動かして健康に!

民間スポーツ施設無料体験

40歳以上の方が健康づくりのために運動を始めるきっかけとして、民間スポーツ施設

40歳以上の方が健康づくりのために運動を始めるきっかけとして、民間スポーツ施設

ツ施設で有酸素運動や筋力トレーニングの体験を行います(表参照)。

※11月1日(木)～12月21日(金)の各施設5日以上 ※体験利用の決定者を対象に10月下旬に説明会を開催予定。

※市内在住の40歳以上の方(要介護認定を受けている方、医師から運動を制限されている方)5・6月にこの事業で施設を利用した方を除く **※**各10人～30人程度(抽選)

※基本事項(15面に掲載)を10月19日(金)までに電話でフ

施設一覧

施設名	所在地(町名)	申込み先
◎シェイパーズ・フィットネスクラブ	昭和町	東保健センター 072(982)2603 FAX 072(986)2135
◎カーブス瓢箪山	旭町	
ワールドプラスジム瓢箪山	御幸町	中保健センター 072(965)6411 FAX 072(966)6527
スポーツスクエアスターサップ	加納7丁目	
◎タニタフィットミーズミヤ若江岩田店	瓜生堂1丁目	西保健センター 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
◎カーブス東大阪八戸ノ里駅前	下小阪5丁目	
八戸ノ里フィットネスクラブ	御厨中1丁目	定代2丁目
◎アルペンクイックフィットネス近鉄布施駅前店	定代2丁目	

※施設は変更する場合あり。無料体験会について、施設へ直接の問合せはご遠慮ください。
◎：女性専用

※詳しくはお問合せください。申込み時は第2希望まで伺います。
※健康づくり課

ご注意ください キノコによる食中毒

毎年、全国各地で毒キノコによる食中毒が発生しています。毒キノコの食中毒は、嘔吐、下痢などの胃腸炎の症状や、冷や汗、めまい、耳鳴りなどの神経の症状などさまざま、生命に関わることもあります。触るだけで皮膚の炎症を引き起こすキノコ「カエンタケ」(写真)が生駒山系で見つっています。毒キノコの簡単な見分け方はありません。確実に食用と鑑別されたキノコ以外は「採らない、



食べない、人にあげない」を徹底しましょう。万一、キノコを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。
【食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

10月の献血

【所】▷10月21日(日)=大連小学校
▷25日(木)=イトーヨーカドー東大阪店 ※受付時間は場所によって異なります、日程を変更する場合があります。受付時に健康保険証などで本人確認をします。

【問】▷大阪府赤十字血液センター
06(6962)7654、FAX06(6968)4900
▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

子どものスキンケア講座

【時】11月22日(木)13時20分～15時 【対】アトピー、湿疹、乾燥肌などのスキンケアトラブルがある市内在住の就学前乳幼児の保護者 【定】15人(申込先着順) ※保育あり(定員10人で要予約)。抱っこしての参加可。 【内】スキンケアの講話と石鹸などを使った実技 【料】タオル 【申】10月15日(月)から電話で

【所】西保健センター

マタニティママの リラックスヨガ

ヨガをしたり、出産や子育ての話をしたりしながら体と心の調整を考えます。 【時】10月31日(木)13時30分～16時 【所】ももの広場(楠根) 【対】市内在住の妊婦・産婦と生後6か月までの乳児 【定】妊婦10人・産婦と乳児8組(申込先着順) ※保育あり(定員8人で要予約)。 【料】母子健康手帳、タオル、飲み物 【申】電話で
【所】西保健センター

糖尿病食事学習会 秋野菜たっぷり・1食500kcalごはん



【時】10月25日(木)10時30分～14時 【対】血糖値が気になる方とその家族 【定】24人(申込先着順) 【内】調理実習、ミニ講話 【料】700円 【申】エプロン、三角巾、手ふき2枚 【基】基本事項(15面に掲載)を10月22日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)

【所】西保健センター

浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は微生物の働きを利用してトイレなどの生活排水をきれいにする設備です。微生物は生き物のため、維持管理を怠ると浄化されず、水質汚染や悪臭が発生します。次のことを守り、適正な維持管理に努めましょう。

▷年1回以上清掃し、溜まった汚泥を抜き取る ▷定期的に保守点検を行う ▷年1回法定検査を受ける
維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。また、浄化槽の廃止や管理者の変更などがあった場合は届出が必要です。

【問】▷保守点検・届出=環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807
▷清掃=環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818 ▷定期検査=(一社)大阪府環境水質指導協会 072(257)3531

10月 保健センターの ごあんない

行 事	と ころ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 「クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書の発行はありません)		5日(金)・19日(金) 9:30～11:00	10日(木)・24日(木) 9:30～11:00	22日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制)		3日(木)・4日(木)・12日(金)・ 18日(木)・23日(火) 14:00～16:00	9日(火)・10日(水)・18日(木)・ 23日(火)・25日(木)・31日(火) 14:00～16:00	2日(火)・9日(火)・16日(火) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の 方・年1回)		26日(金) 9:30～10:00		24日(木) 9:10～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成30年6月生まれ) ※個別に通知しています。		9日(火)・23日(火) 13:10～14:10	9日(火)・23日(火) 9:10～10:00 16日(火)(北部) 13:30～45	10日(水)・17日(木)・24日(火) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成29年3月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		17日(木)・24日(火) 13:15～14:30	12日(金)・26日(金) 13:00～14:20 10日(木)(北部・2月生まれも対象) 13:30～14:30	2日(火)・16日(火) 13:15～14:30
3歳6か月児健康診査 (平成27年4月生まれ) ※個別に通知しています。		12日(金)・26日(金) 13:15～14:30	5日(金)・19日(金) 13:00～14:20	9日(火)・23日(火) 13:15～14:30
離乳食講習会		18日(木)13:00～15:00	17日(木)13:30～15:30	12日(金)13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)		17日(木)・24日(火) 9:30～11:00	5日(金)・19日(金) 9:30～12:00	3日(火)9:30～11:00 22日(月)13:00～16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児)		2日(火)・16日(火) 13:45～14:30	2日(火)・16日(火) 9:10～10:00	3日(火)・15日(月) 13:20～14:20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶(北部)は唐津湧池公民館分室です。
▶西保健センターへの車の来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	2日(火)・23日(火) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 FAX06(6788)2064
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	1日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。



保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

今日から始めるカラダ若返り お役立ち講座～猫背解消編

10月24日(木)13時30分～16時 市内在住の40歳～74歳の方 20人(申込先着順) タオル、飲み物
 10月1日(月)から電話で
 西保健センター

認知症予防講習会 健脳エクササイズ

10月31日(木)13時30分～15時30分 東大阪アリーナ 市内在住の方または地域包括支援センター・介護事業所などの職員 200人(申込先着順) 室内用シューズ、飲み物
 基本事項(15面に掲載)を電話またはファクスで
 健康づくり課

食育メイトのすすめ料理講習会 大人のためのおやつ教室

10月25日(木)13時～15時30分 20人(申込先着順) 調理実習と試食、講話 350円 エプロン、三角巾、手ふき2枚
 10月19日(金)までに電話で
 西保健センター

ぐっすり/スッキリ/ 不眠症克服大作戦

10月20日(土)15時～17時 保健所大会議室 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 50人(申込先着順) 基本事項(15面に掲載)と睡眠・不眠についての質問を10月17日(木)までに電話またはファクスで
 健康づくり課

健康・禁煙相談広場

10月1日(月)＝②大蓮公民館 4日(木)＝③夢広場(布施駅前) 9日(火)＝①東保健センター、③ももの広場(楠根) 10日(水)＝③中保健センター 11日(木)＝③グリーンパル(中鴻池) 16日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) 19日(金)＝①東体育館、①中保健センター ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時 市内在住の20歳以上の方
 健康・禁煙相談、血圧測定など
 東・中・西保健センター

乳幼児健康相談

10月5日(金)10時～11時＝あさひっこ(旭町子育て支援センター) 10日(木)10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) 12日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター 18日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター 24日(水)10時～11時＝ももの広場(楠根) 3歳未満の乳幼児 身体測定、育児・栄養相談など 母子健康手帳
 東・中・西保健センター

生活習慣病予防講座 健康楽会

10月～来年2月の第3木曜日と3月14日(木)13時30分～15時30分(計6日間。途中参加可) 市内在住の方 25人(申込先着順) 簡単カロリー計算、効果的な運動実技、血液検査の見方
 10月1日(月)から電話または直接
 中保健センター

東大阪地域活動栄養士会 設立25周年記念講演会

10月20日(土)13時30分～16時 市イコラム(男女共同参画センター) 200人(申込先着順) 地域活動栄養士会25年のあゆみ、講演「健康で幸せな人生を送るための食生活」
 電話または直接
 健康づくり課

ドナー登録にご協力を/ 10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植や末梢血幹細胞移植の対象となる主な病気は白血病や再生不良性貧血です。

(公財)日本骨髄バンクへのドナー登録者数は5月末現在、約48万5000人です。ドナーになれる年齢は18歳から54歳までと制限があるため、毎年2万人以上の方がドナーから引退します。骨髄移植などを待つ患者さんとHLA型(白血球の型)が合う必要があるため、1人でも多くのドナー登録が必要です。

市では、骨髄移植などを推進するため市骨髄移植ドナー等支援助成事業として、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄などを提供した方(以下「ドナー」)およびドナーを雇用している事業所に対し、市骨髄移植ドナー等支援助成事業助成金交付要綱に基づき助成金を交付します。助成額 ▶ ドナー＝1日2万円(上限7日) ▶ 事業所＝ドナー1人につき7万円
 ▶ ドナー助成＝骨髄などの提供時に市内に住所があり、かつ(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方 ▶ 事業所助成＝ドナー助成対象者を雇用している事業所 ※ 事業所助成のみの申請はできません。
 健康づくり課



糖尿病食は健康食

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

やせ型の人も注意 /

やせ型の人も糖質の過剰摂取によって糖尿病を発症することがあります。

麺類、丼物などの単品ものの食事やスイーツ、嗜好飲料であるスポーツ飲料や缶コーヒーなどの糖質を多く含む食品を食べ過ぎると、血糖値を下げるためのインスリンがたくさん必要になります。糖質過多の食生活では、血液中で高インスリン状態が長く続き、徐々にインスリンの効

きが悪くなり、高血糖状態が続くという悪循環になってしまいます。

極端な糖質制限は体に負担をかけるので、甘い飲み物は避け、主食・主菜・副菜のそろった定食型の食事を摂る、単品もののメニューには野菜の一品を追加するなど心をかけ、ゆっくりよく噛んで食べましょう。

こんにゃくの肉巻き

こんにゃくで食物繊維をしっかり摂取でき、ボリューム感が出て、食べごたえがあります(写真)。おいしさのポイントは隠し包丁のひと手間、味がしみこみます。

(1人分の栄養価：エネルギー) 199kcal、塩分1.2g、野菜35g
 材料(2人分) こんにゃく240g、A(にんにく2g、鶏がらスープの素1g、水100cc)、牛肉(もも薄切り)120g、油小さじ1強、B(にんにく



4g、しょうが4g、しょうゆ小さじ2、みりん小さじ2)、サラダ菜20g、ミニトマト4個

①こんにゃくは厚さを半分にし、両面に2mm～3mmの深さで格子状の切り込みを入れる。3等分にしてさっとゆでる

②にんにく、しょうがはすりおろす

③こんにゃくをAの調味料で10分ほど煮る。冷めたら牛肉で巻く

④フライパンに油を熱し、肉巻きを転がしながら焼く。焼けたらBの調味料を入れてからめる

⑤器に④とサラダ菜、ミニトマトを盛り付ける

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇ ◇
 健康づくり課



ひがしおおさか EXPO 体感博

10月13日(土)～11月25日(日)

ひがしおおさかを堪能しよう！

参加方法

①ガイドブック(写真)やウェブサイトで行きたいプログラムを見つけたら、各プログラムの一冊に記載してある電話・ファクス・Eメール・ウェブサイト(いずれか)の方法で申し込んでください。なお、ガイドブックに掲載していないプログラムも東大阪 Tourismus 振興機構ウェブサイトに掲載しています。



②当日までに都合が悪くなり、止むを得ずプログラムに参加できなくなった場合は、早めに申込み先へご連絡ください。



③開催日当日、プログラムに参加いただき、料金が必要な場合は参加費を直接現金で支払ってください。なお、集合場所へは開始時間の15分前までにお越しください。

東大阪 Tourism 振興機構では、10月13日(土)～11月25日(日)に東大阪の魅力を感じていただける「ひがしおおさかを堪能しよう！」を開催します。市民や団体、事業者が案内人になってもらい、自らもっている技術やサービス、ネットワークを活用して、ここでしか体験できない71種類のプログラムです。

東大阪市は観光地の「イメージ」とは程遠いかもしれませんが、町工場の職人の技術や、下町感あふれる懐かしい商店街、名勝負が繰り広げられてきた市花園ラグビー場、太古から祈りがささげられてきた神社仏閣、東には生駒山の豊かな自然など、地元の皆さんにとつての日常が、遠くから来られる方にとって

はそれらが魅力的に映つたりします。市では、10月に市花園ラグビー場のリニューアルオープンに合わせ、11月には「ゆるキヤラ」グランプリ2018 in 花園ラグビーのまち東大阪を開催します。また、来年度のラグビーワールドカップ2019日本大会や2021年のワールドマスターズゲームズ関西ではラグビーフットボール競技が市花園ラグビー場で開催され、たくさんの方が本市に來られます。

また市では「歴史・文化・伝統」「モノづくり」「スポーツ・アクティビティ」の4つのジャンルで71の体験プログラムを用意しています。おもしろいものを作ったり、モ

全71プログラムを実施



市花園ラグビー場内覧会

新しくなった市花園ラグビー場を誰よりも早く見学することができます。試合観戦に訪れるだけでは足の踏み入れる機会のない選手用ロッカーやラグビーワールドカップ2019™ルームを見学して楽しんでいただけます。また、これから先に花園でプレーをする選手と同じ目線でスタジアムを見ることができる貴重な機会です。これまでも一味違う迫力を持った「ラグビーの聖地」を見学しませんか。

10月14日(日)10時30分～15時30分(予定) 市花園ラグビー場 ※保険料など500円が必要。

花園初のナイトゲーム 市花園ラグビー場オープニングマッチ

市花園ラグビー場のオープニングマッチとして「日本代表(JAPANⅣ)VS世界選抜(WorldⅣ)」を開催します。世界選抜は、世界のラグビー界から名だたる有力選手を集め、各国の代表と最高レベルの試合を行うチームです。この試合は、花園初のナイトゲームで、開場と同時にライトアップして皆さんをお迎えします。

チケットの売りゆきは好調ですので、お早めに購入ください。チケット料金や購入方法など詳しくは、日本ラグビーフットボール協会ウェブサイト(右のコードからアクセス)からご確認ください。

10月26日(金)19時キックオフ 市花園ラグビー場 日本ラグビーフットボール協会 0570(02)9551(10時～18時、火・日曜日、祝日を除く)



市花園ラグビー場の完成にあわせて、10月は市花園ラグビー場オープニングマンスを開催します。ラグビーの聖地「花園」で楽しみましょう。

10月はオープニングマンスでイベント満載

ゆったりと試合を観戦することが出来ます。また、大型ビジョンの設置により、これまで見ることができなかった試合のハイライトなどが観戦できるようにしました。

市花園ラグビー場 オープニングマンス

市では、市花園ラグビー場の改修を記念して、10月を「市花園ラグビー場オープニングマンス」とし、さまざまなイベントを開催します(下参照)。

ラグビーファンでなくとも子どもからお年寄りまで、楽しめるようなイベントとなっています。10月は、ラグビーの聖地で楽しみましょう。

子どもから大人まで楽しめる/ ラグビーのまち東大阪のタベ

キッチンカーグルメやステージショーを開催し、毎年たくさんの方で賑わうイベントです。今年はアメリカ総領事館主催の「アメリカンデー」もあ



昨年の大食い大会

わせて開催するため、今まで以上に盛大なタベとなります。他市町村も含め、多くのブースが出店しますので、新たな魅力や興味のあるものに会えるかもしれません。

10月14日(日)10時～16時 花園中央公園噴水広場周辺

パブリックビューイング キャノンブレディスローカップ2018

ブレディスローカップ2018「ニュージーランドVSオーストラリア」のパブリックビューイングを市花園ラグビー場で行います。ブレディスローカップとは、ラグビーのオーストラリア代表とニュージーランド代表との間で行われるラグビーの国際対抗戦で、80年以上の歴史があります。日本での開催は8年ぶりとなり、世界が注目する世界最高の戦いです。ぜひ大迫力の市花園ラグビー場の大型ビジョンでご観戦ください。

また、会場では5人制ラグビーや車いす陸上の体験、ミニ運動会など、パブリックビューイング開始前にも楽しむことのできるイベントを用意しています。

10月27日(土)15時から(開場11時から) 市花園ラグビー場



大型ビジョンで大迫力の試合観戦ができる！

グルメ 17個 大阪名物 / 串かつの楽しみ方とは!? / 串かつちとせ

正しい串かつの楽しみ方を学べます。大阪名物串かつのルーツや新世界の話を聞き、串かつの歴史について学んだあと、実際に串かつを揚げます(写真)。座学30分、実技30分のプログラムです。最後には揚げたての串かつをみんなで食べる、大満足のフルコース体験です。

10月17日(木)・24日(木)・11月15日(木)・22日(木)11時～12時 20歳以上の方 各10人(申込先着順) 3000円 各開催日の1週間前までに電話で 市串かつちとせ「田中」(下小阪5) 06(6728)3332

歴史・文化・伝統 18個 和菓子作り & 和紙の紙すき体験 / 紙 TO 和・菓匠庵 白穂

和紙について学びながら原料から紙をすき、押し花を使ったメッセージカード作りを体験します。紙を乾かす間は、和菓子職人の指導で季節の練切細工のお菓子2種類を製作します。和菓子を入れる箱も、好きな柄の友禅和紙を貼りつけて、手作りのギフトボックスを作ります。

10月13日(土)・11月3日(木)10時30分～12時・13時～14時30分 4歳以上の方 ※小学生以下は保護者同伴。 各20人(申込先着順) 3500円 各開催日の1週間前までに電話で

市串紙 TO 和「林・松田」(長田中4) 06(6747)6633

モノづくり 22個 レザークラフト体験 / 虹紙製作所

コインケースやペンホルダーなど13種類の中から好きな製品(写真)を選び、5色の中から好きな色を事前に指定していただき、製作します。あらかじめ裁断している革を使用して、穴を開けたり、縫ったりして作品を作ります。虹紙製作所オリジナルの道具を使うので、道具の使いやすさにも注目です。

10月13日(土)・14日(日)・27日(土)・11月3日(木)・23日(木)・24日(土)・25日(日)9時30分～18時30分のうち30分～2時間30分程度 ※小学校低学年以下の子どもは保護者同伴。 各6人(申込先着順) 1000円～7500円 ※製品による。 各開催日の1週間前までに電話またはEメールで 市串虹紙製作所「和田」(永和3) 06(6720)5437、shizuna.w@nijigami.com

スポーツ・アクティビティ 14個 近鉄ライナーズと初めてのラグビー体験 / 近鉄ライナーズ・週刊ひがしおおさか

ラグビーの基本的なルールを学び、そのあと観戦時の注目ポイントを選手たちが実演。タックルやパスといったプレーを実際に体験することもできます。選手に体をもち上げてもらいボールをキャッチするラインアウトを体験したら、一生の思い出になるかもしれません(写真)。

11月11日(日)11時～12時・14時～15時 市花園ラグビー場前噴水広場 各10人(申込先着順) 運動靴 1週間前までに電話で 市週刊ひがしおおさか「前田」 06(6727)9300

ウィルチアーススポーツを体験 / (一社)日本車いすスポーツ振興協会

障害の有無にかかわらず、誰でも楽しめるウィルチアース(車いす)スポーツや観光を体験しませんか。

【車いすソフトボール体験】 10月13日(土)10時～11時・27日(土)13時～14時・11月10日(土)10時～11時練習会 11月24日(土)10時～15時交流試合 11月25日(日)10時～13時ウィルチアースツーリズム(車いすで市内観光) 各15人(申込先着順) 基本事項(15面に掲載)を電話またはEメールで

【ウィルチアーススポーツフェスティバル】 競技用車いすと日常用車いすの乗り比べ、ボールチャや車いすバスケットボールなどの体験を用意



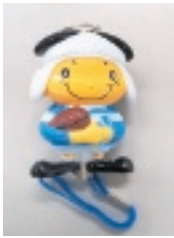
しています。 10月20日(土)10時30分～14時 ※申込不要。

市ウィルチアーススポーツ広場(若草町8) 市(一社)日本車いすスポーツ振興協会「阪上」 072(985)0011、ts@bca-inc.jp スポーツのまちづくり戦略室 06(4309)3019、RX06(4309)3847

その他のつづき

女性被害防止キャンペーン

例年、この時期は女性に対する痴漢などの性犯罪の増加が予想されます。女性を被害から守るため、市や河内・枚岡警察署、ボランティア団体が、夜間の帰宅途中の女性に対し、被害防止の啓発をするともに、トライくん型携帯用防犯ブザー(写真)を配布します。



【所】10月11日(木)20時～21時＝近鉄瓢箪山駅 21時～22時＝近鉄若江岩田駅 ※なくなり次第終了。

【問】危機管理室 06(4309)3130、FAX 06(4309)3858

利用してみませんか？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)

ジェネリック医薬品とは先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があるものと認められた医薬品です。

【ジェネリック医薬品を使うメリット】

先発医薬品に比べると開発にかかる費用が少ないため、薬の価格が安くなり、自己負担も軽減されます。

【ジェネリック医薬品に切り替えるには】

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

【切り替え時の注意】

▷先発医薬品と色や大きさ、形などが異なる場合があります ▷全ての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。変更できない場合もあります ▷薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります

◇ ◇

【問】医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805 ▷後期高齢者医療の方＝府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、FAX06(4790)2030

ワーク・ライフ・バランス
仕事と生活の調和について考えよう

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事(ワーク)と仕事以外の生活(ライフ)の調和(バランス)をいいます。

ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは「一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。ワーク・ライフ・バランスの実現は、個人・家族の生活の質や社会全体の活力向上につながります。



【働き方・暮らし方を見直そう】

仕事と生活の調和がとれた環境を整えるために、いま一度、家族や職場で現在の働き方や暮らし方について話しあい、見直してみませんか。「男性だから、女性だから」といった、性別による固定的な役割分担意識に捉われることなく、仕事や家事、育児、介護、地域活動などさまざまな場面で協力・分担しあい、多様な働き方や生き方が選択できる社会をめざしましょう。

◇ ◇

【問】男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

市立小中学校
10月から機械警備に

市立小中学校施設では、侵入被害などに対する防犯力を強化するため有人警備業務を廃止し、10月から学校施設内に人の動きなどを感知するセンサーや防犯カメラなど、警備会社と連携した機械警備方式による防犯監視システムを導入しました。防犯カメラは24時間作動し、施錠後にセンサーが熱や人の動きを感知すると、警備会社に通報され警備員が駆け付けます。

【問】教育管理課 06(4309)3266、FAX 06(4309)3837

公園の利用は
マナーとルールを守って快適に

公園は誰もが自由に遊び、散策できる憩いの場です。ところが、近隣にお住まいの方からはさまざまな苦情が寄せられています。お互いに気持ちよく利用できるよう、次のことに気をつけマナーとルールを守りましょう。

また、遊具が壊れているなど、危険な箇所を見かけた際はすぐにご連絡ください。

マナー ▷夜間・深夜にたむろしない ▷早朝のウォーキングや犬の散歩中に大きな声で話さない ▷家庭ごみは捨てず、ごみのポイ捨てはしない ▷トイレはきれいに使う

ルール ▷野球やサッカーなど危険な球技をしない ▷遊具を故意に壊したり、汚したりしない ▷遊具で危険な遊びをしない ▷花火やバーベキューなど火気の使用をしない ▷鳩や猫などに餌付けをしない ▷飼い犬のリードは離さず、フンを放置しない

【問】公園管理課 06(4309)3228、FAX 06(4309)3831

その身元調査は必要ですか？
なくそう部落差別調査

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。この条例は、部落差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こす恐れのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査・報告はしない」など、条例の趣旨を充分理解し、差別のない人権の尊重される社会を築きましょう。

また、戸籍・住民票は、原則として本人以外は弁護士や司法書士などが職務目的で入手することしかできません。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

【問】人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823



10月の移動図書館

【問】移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	9日(木)	花園西町公園	13:20～13:50	10日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	23日(木)	若江本町北公園	14:00～14:40	24日(木)
ダイヤバス横(西石切町2)	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	12日(金)	東楠風社公園稲荷神社横	13:20～14:20	10日(木)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	26日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	24日(木)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	3日(木)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	4日(木)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	17日(木)
大池公園	14:00～14:30	18日(木)	府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	4日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	5日(金)	大和公園	14:00～14:40	18日(木)
豊浦公民分館	14:10～14:40	19日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	9日(木)
東体育館前	13:20～13:50	11日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	23日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	25日(木)	新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	2日(木)
鴻北公園西側	13:20～14:00	2日(木)	柏田公園	14:40～15:10	16日(木)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	16日(木)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	11日(木)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	5日(金)	川俣処理場東側	14:20～14:50	25日(木)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	19日(金)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	12日(木)
角田総合老人センター	13:20～13:50	3日(木)	新家西町第2公園	14:00～14:30	26日(木)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50	17日(木)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相模場西側	15:30～16:20				



相談

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方などのアドバイスをします。 10月25日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 10月1日(月)から電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

離婚・養育費・ひとり親家庭のための法律相談

10月25日(木)13時～15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。 5人(申込先着順) 10月1日(月)から電話で 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

東部大阪都市計画変更案 公聴会を開催

市では、都市計画道路(小阪稲田線)の都市計画変更案を作成するにあたり、公聴会を開催します。案の概要は都市計画室で閲覧できます。なお、公聴会は意見を述べていただくもので、説明会ではありません。 10月26日(金)14時から 市役所本庁舎14階会議室1 公述希望者は公述申出書(市ウエ

ブサイトからダウンロード可)を10月1日(月)～15日(月)(必着)に郵送または直接、傍聴希望者は基本事項(15面に掲載)を同期間にハガキまたはEメールで 市役所都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831、toshikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp

不動産相談

10月12日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 土地、建物など ※当日先着順。 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

10月2日(火)13時～16時 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

10月11日(木)13時～16時 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。 10月1日(月)～くすのきプラザ(若江岩田駅前) 2日(火)～やまなみプラザ(四条) 3日(水)～夢広場(布施駅前) 4日(木)～はすの広場(近江堂) 5日(金)～グリーンパル(中鴻池) 17日(水)～ゆうゆうプラザ(日下) 18日(木)～ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

地域まちづくり活動

助成金交付団体決まる(二次募集分)

市では、地域のコミュニティを通じたまちづくりをめざして、市民自らが企画・提案する地域づくりのための事業に対して助成金を交付しています。

今回の二次募集では、まちづくりの拠点となる施設や、空間整備などのハード整備事業に対して助成を行う、まちづくりファンド部門について募集しました。審査の結果、3団体に助成が決まりました(表参照)。

まちづくりファンド部門の募集は引き続き行っています。助成を

団体名	
1	今米緑地保全会
2	こうのいけ憩いの家
3	ながせ出張所

受けるには、プレゼンテーションによる審査を受ける必要があります。最終締め切りは11月30日(金)です。 ※予算の範囲内で交付。助成金額など詳しくはお問合せください。

なお、助成金交付団体の成果報告会は来年3月に開催予定です。

NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

ただ眺めている。本当にそれでいいんですか？

中学校2年生(人権作品集)

税理士による税務相談

10月10日(木)・24日(火)9時～12時(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日～金曜日午後1時に常設相談会を実施しています(祝休日を除く)。 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

人権相談

【特設人権相談】

人権擁護委員が相談に応じます。 10月11日(木)14時～16時 角田総合老人センター 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

人権擁護委員(火・水・木)と法務局職員(月・金)が相談に応じます。 月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く) 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

その他

イノシシ捕獲用「わな」を設置

市では、イノシシによる農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を10月から来年3月まで設置します。わなは、ハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置しますので近づかないようにしてください。万一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。 農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3817

ご協力ください/ 「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月～12月は「赤い羽根」共同募金運動期間です。集まった募金は、地域福祉活動の充実のために役立てられます。皆さんの協力をお願いします。

市社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)7204、FAX06(6789)2924 福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815



お知らせコーナー

学ぶ

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

10月21日(日)9時30分～10時30分、24日(水)13時30分～14時30分 高校生以上の方 各50人(抽選) 500円 基本事項(15面に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を10月5日(金)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は、事前にお問合せください。

【ケイキ(子ども)フラダンス教室】

12月7日～来年3月22日の金曜日17時30分～18時20分(12月28日、1月4日・25日、3月1日を除く計12日間) ※10月26日(金)に無料体験あり。 年長児～小学校6年生 20人(申込先着順) 1万2000円 指アレスカート、タオル、飲み物 電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【営業日のご確認を】

10月8日(水)はスポーツの祭典のため、プール無料開放(利用は2時間以内)となります。20日(土)はダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどいのためプール、トレーニングルームは9時～18時は休館(18時～21時は営業)となります。27日(土)・28日(日)は水泳競技大会のためプールは終日休館します。

詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

〒577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

市内保育園、認定こども園で働きませんか

子育て支援員研修

あなたの子育て経験や仕事経験などを保育施設で活かしてみませんか。市では、保育園や認定こども園で保育士に代わって働くことができる子育て支援員を養成する研修を実施します。

この研修では、保育や子育て支援事業に従事するうえで必要な知識や技能を習得します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

11月16日(金)・29日(水)、12月6日(水)・13日(水)・20日(水)、来年1月10日(水)・17日(水) ※計7日間で1日6

若者サポートステーションの教室

【仕事で使えるパソコン講座】

10月18日(水)10時～13時＝ワード 18日(水)13時30分～16時30分＝パワーポイント 19日(金)10時～15時＝エクセル 中河内地域若者サポートステーション 15歳～39歳の求職中の方 各6人 10月1日(月)から電話で

【中河内サポステフェスタ「サポフェス」～働くヒント】

働きづらさがある人の就労・生活支援についてのセミナーと座談会を開催します。 10月24日(水)14時～16時15分 市民多目的センター 80人 基本事項(15面に掲載)を10月1日(月)から電話で(ファクス、直接も可)



※いずれも申込先着順。

中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

ジュニアバトントワリング教室

毎週火曜日 16時45分～17時35分＝4歳児～小学生 18時15分～19時5分＝小学生 各20人(申込先着順) 8640円(8回) ※体験あり(500円)。 室内用シューズ、タオル、飲み物 電話予約のうえ、料金を直接

東体育館 072(982)1381、072(982)2768

インバウンド対応セミナー in 東大阪 訪日外国人客集で売上アップ

10月22日(月)14時～16時 東大阪商工会議所別館 飲食業など市内のサービス関連事業者 70人(申込先着順) 講演(インバウンド対応の関連情報など) 基本事項(15面に掲載)を10月18日(水)までに電話またはファクスで

日本政策金融公庫東大阪支店 06(6782)1324、06(6788)2694 商業課 06(4309)3176、06(4309)3846

～7時間程度。講義終了後、市内保育施設で実地研修を4日間実施。

イコラーム(男女共同参画センター) 全日程受講できる市内在住・市内の保育施設に在勤・就職を検討中(いずれか)の方 30人程度(抽選) 3500円 ※別途、健康診断の受診費用などが必要。 申込書と必要書類を10月19日(金)(必着)までに郵送または直接

〒577-8521 市役所子ども子育て室施設指導課 06(4309)3201、06(4309)3817

ZUNBA 教室

毎週水曜日14時10分～15時 18歳以上の女性 30人(申込先着順) 3240円(月4回) ※体験あり(500円)。 室内用シューズ、タオル、飲み物 電話予約のうえ、料金を直接 市民ふれあいホール(鳥居町) 072(982)6563 (R兼用)

歴史講演会

10月7日(日)＝河内寺廃寺の瓦と造営氏族 20日(土)＝戦国時代の河内 ☆いずれも13時30分～15時30分 各90人(当日先着順) 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、072(982)9411

白味噌作り教室

作った味噌(2kg)は持ち帰りいただけます。 11月6日(水)10時30分～12時 30人(申込先着順) 3000円 エプロン、三角巾、手ふき、漬物樽(2kg～4kg用・当日販売もあり) 電話または直接 若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575 (R兼用)

長瀬人権文化センターの教室

【絵手紙教室】

水彩絵の具や色鉛筆、クレヨンで好きな絵を描きます。 10月13日～12月1日の土曜日13時30分～15時30分(10月20日と11月3日を除く計6日間) 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 20人 1000円 10月5日(金)まで

【着物着付教室】

10月15日～12月10日の月曜日19時～21時(計9日間) 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 10人 3000円 10月9日(火)まで

【和太鼓作り教室】

命の話についての講演と、本牛革を使って和太鼓作りをします(写真)。

10月20日(土)13時～15時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※個人参加の場合は12歳以上の方に限る。 20組 1500円 持ち帰り用袋 10月11日(火)まで

【知られざる村の歴史】

10月23日(水)14時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 30人 内お寺拝観、講話など 10月18日(水)まで



※いずれも抽選。 基本事項(15面に掲載)と参加人数・希望太鼓数(和太鼓作り教室のみ)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

〒577-0832 長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、06(6729)9171

五条老人センターの教室

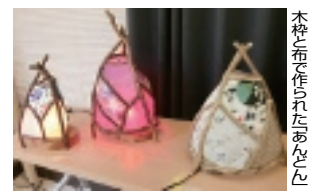
【カーリンコンをやってみよう】

10月22日(水)13時30分～16時 40人 飲み物 10月1日(月)から

【音楽療法】

懐かしい曲にあわせて体を動かしたり歌を歌ったりします。 10月24日(水)10時～11時 30人 スリッパ 10月1日(月)から

【和風照明器具「あんどん」作り】



10月25日(木)13時～15時 20人 1700円 ※ランプは別途1300円が必要。 手ふき 10月1日(月)から

【ちぎり絵教室】

11月2日(金)10時～11時30分 30人 650円 ※色紙掛けは別途490円が必要。 ハサミ、のり、目打ち(竹串も可)、手ふき 10月1日(月)～25日(水)



市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 各申込期間に電話または直接

五条老人センター 072(985)3751、072(986)7592

角田総合老人センターの教室

【体操・運動教室】

10月10日(水)10時～11時30分＝ニコニコ体操 11日(木)・24日(水)13時30分～15時＝メロディうんどう タオル、飲み物 ※申込不要。

【爽りの秋においしく食べよう】

10月23日(水)10時～13時 20人(申込先着順) 500円 エプロン、三角巾、手ふき 10月2日(火)から

【笑いヨガ】

11月2日(金)14時～15時 30人(抽選) タオル、飲み物 10月9日(火)～25日(水)



市内在住の60歳以上の方 各申込期間に電話または直接

角田総合老人センター 072(962)8011、072(963)2020

NPO 労務管理キソ講座

11月8日(水)13時30分～15時30分 新くすのきプラザ(若江岩田駅前)

NPO法人・市民活動団体の方 20人(申込先着順) 就業規則や健康保険、雇用保険、年金など労務管理の基礎知識、人を活かす組織づくりのポイント 基本事項(15面に掲載)と所属団体名(加入者のみ)、Eメールアドレス、労務について聞きたいことを11月2日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、06(4309)3812、np-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

催しのつづき

やまなみプラザの催し&教室

【うたごえ広場】

時11月17日(土)14時～16時 定120人
料200円 持歌集、飲み物 申10月27日(土)まで

【着物リメイク】

パンツを作ります(初心者向け)。
時11月18日(日)13時～15時 定25人
料500円 持裁縫道具、ハサミ、布
申10月28日(日)まで

◇ ◇

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。申基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで
所申問〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

鴻池新田会所の催し&教室

【史跡ハイキング～交野山登山】

頂上の巨石「観音岩」をめざし、道中石仏や社寺を訪ねます(約10km)。
時10月21日(日) ☆JR 津田駅に9時30分集合、JR 河内磐船駅で15時ごろ解散 定20人(申込先着順) 申10月6日(土)10時から電話で

【歴史講座～淀川洪水と河内平野】

明治18年の「伊加賀切れ」を中心にした話です。時10月14日(日)14時～15時30分 所鴻池新田会所 定30人(当日先着順) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

◇ ◇

申問鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

ひがしおおさか未来創造カフェ

「(仮称)新東大阪市総合計画」の策定にあたり、幅広く意見交換します。時10月27日(土)10時～12時・13時30分～15時30分 所大阪商業大学ユニバーシティ・コモンスリアクト(御厨栄町1) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各50人程度(抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育、手話通訳あり。申基本事項(15面に掲載)と性別、希望時間、保育・手話通訳の要否を10月10日(木)までにファクスまたはEメールで
申問企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826、✉kikaku@city.higashiosaka.lg.jp

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。所は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。



ゆめっこ

【教えて離乳食】

栄養士に相談できます。 時10月1日(月)14時～15時

【子育てふれあい祭り】

時10月21日(日)10時～11時30分・12時～13時30分・14時～15時30分 対就学前乳幼児 定各40組(申込先着順) 内遊びコーナー、ふわふわハウス、トミーさんの腹話術 申10月9日(火)10時から電話で

【身体測定】

時10月22日(月)13時30分～15時＝未歩行児 10月25日(木)10時30分～11時30分・14時～15時＝就学前乳幼児

◇ ◇

申問ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

あさひっこ

【中石切公園で遊ぼう】

時10月・11月の第1・3水曜日10時30分～11時30分 ※雨天中止。
所中石切公園 対就学前乳幼児 内製作、紙芝居、体操など

【ふれあい&ダンス】

時10月16日(火)＝孔舎衛公民分館 18日(木)＝縄手南公民分館 ☆いずれも10時～11時 対0歳児 定各10組(申込先着順) 申10月2日(火)14時から電話で

【あさひっこふれあい祭り】

時10月21日(日)10時～12時 対就学前乳幼児 内大きなエアーマット、ペンシルパルーンとマジックショーなど

◇ ◇

申問あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

長瀬子育て支援センター

【子育てサポーターによる相談】

保育所、認定こども園の入所などに関する相談に応じます。 時10月4日(木)10時～12時 対就学前乳幼児

【おでかけ広場】

パラパルーン遊びをします。 時10月12日(金)10時30分～11時30分＝金岡公園(雨天中止) 19日(金)10時～11時30分＝はすの広場(近江堂) 対就学前乳幼児

【子育てふれあい祭り】

時10月28日(日)10時～12時 対就学前乳幼児 内ミニカーでGOGO!、サファリガーデン、おもちゃの病院、おはなし絵本劇場など

◇ ◇

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【チェリーさんのサンサンコンサート】

時10月19日(金)10時30分～11時30分 対1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 申10月5日(金)13時から電話で

【子育てふれあい祭り】

時10月28日(日)10時～11時15分 対就学前乳幼児 定40組(申込先着順) 内和太鼓ショー、ペンシルパルーン、手作りおもちゃなど 申10月5日(金)13時～24日(木)17時に電話で

【親子広場(いちご組)】

時10月31日～11月28日の水曜日10時～11時(計5日間) 対平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児 定15組(初めての方を優先して抽選) 申10月9日(火)13時～12日(金)17時に電話で

◇ ◇

申問鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

荒本子育て支援センター

【心理による発達相談】

時10月18日(木)13時～16時 対就学前乳幼児

【親子広場(にじ組)】

時10月24日～11月21日の水曜日10時～11時(計5日間) 対2歳～2歳11か月の幼児 定15組(抽選) 料100円 申10月1日(月)10時～17日(火)17時に電話で

【ふれあい秋祭りを楽しもう】

時10月28日(日)10時～11時45分 内ペンシルパルーン、スクラップブックキック(写真持参)、だんじり体験など 申10月1日(月)10時から電話で ※当日参加可。

◇ ◇

申問荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

ももっこ

【親子クッキング】

時10月12日(金)10時～11時 対2歳以上の幼児 定9組(申込先着順) 料100円 申10月1日(月)10時から電話で

【深谷先生のリトミック】

時10月17日(木)10時30分～11時15分 対1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 定12組(申込先着順) 申10月4日(木)10時から電話で

【子育てふれあい祭り】

時10月28日(日)10時～12時 対就学前乳幼児 内遊びコーナー&スライドショー

◇ ◇

申問ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

子育てのつどい

【みんなよっといで】

時10月25日(木)10時～11時30分 所金岡公園 対未就園児 内親子でエアロビクス、ボールプール、魚釣り、ボール入れなど
申10月31日～11月28日の水曜日10時～11時(計5日間) 対平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児 定15組(初めての方を優先して抽選) 申10月9日(火)13時～12日(金)17時に電話で



お知らせ コーナーで 催し

グリーンパルの催し&教室

【年忘れ演芸のついで】

【12月15日(土)13時30分～15時30分】
定120人(申込先着順) 内旭堂南青
さんによる講談、桂文三さんによる
落語 料500円 申11月30日(金)(消印
有効)まで ※11月1日(木)からグリー
ンパルでも入場券を販売。

【源氏物語「桐壺の巻」解説】

読書の秋に源氏物語の世界を楽し
みませんか。 申11月11日(日)13時30分
～16時 定20人(抽選) 料300円
申10月26日(金)(必着)まで

【折り紙教室】

折り紙でいろいろな形のものを作り
ます。 申11月11日(日)13時30分～16
時 定12人(抽選) 料300円 申10
月26日(金)(必着)まで

◇ ◇

【市内在住・在勤(いずれか)の
方 申基本事項(下に掲載)を各申
込期限までに往復ハガキで

【所申】〒578-0975中鴻池町2-3-13
グリーンパル(中鴻池) 06(6744)
2748(※兼用)

●記号の見方

【時】とき 【所】ところ 【対】対象 【定】
定員・定数 【内】内容 【料】料金(表
示のないものは無料) 【持】持ち物
【申】申込方法・申込み先など 【問】
問合せ先 【E】Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

くすのきプラザの催し&教室

【絵本で遊ぼう】

【10月～来年3月の第1水曜日15
時～16時30分】 市内在住・在勤(い
ずれか)の方 絵本の読み聞かせ、
紙芝居、ハロウィン、クリスマスな
ど ※申込不要。

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃを修理します(特
殊部品は要実費)。 申10月～来年3
月の第1水曜日15時～16時30分・第
3土曜日13時～15時30分 ※申込不
要。

【木目込みで干支「亥」作り】



木目
込み
人形
「亥」

【11月5日(月)・19日(月)13時30分～
16時30分(計2日間)】 市内在住・
在勤(いずれか)の方 定25人(抽
選) 料2700円 木目込み専用平日
打ち、先の切れるハサミ、手ふき
【申基本事項(下に掲載)を10月10日
(木)(必着)までに往復ハガキで

◇ ◇

【所申】〒578-0941岩田町4-3-22-
500 くすのきプラザ(若江岩田駅前)
072(967)6565(※兼用)

石切スタンプラリー

刀剣「石切丸」をテーマにスタン
プラリーを行います。 申10月22日(月)
までの9時～16時 所石切剣術神社
周辺にある商業施設 ※ラリーシー
トは石切剣術神社、アンテナショッ
プ、ホテルセイリュウで配布。石切
丸友の会ツイッターからもダウンロ
ード可。

【問】東大阪物産観光まちづくりセ
ンター 072(981)0111、FAX072(940)
6679 ▷商業課 06(4309)3176、FAX
06(4309)3846

古墳の定期見学会

近鉄新石切駅周辺の古墳を見学し
ます。 申10月14日(日)13時～15時30分
※集合時間・場所は申込み時に伝え
ます。 対20歳以上の方 定15人(申
込先着順) 持飲み物、敷物、雨具、
軍手 申10月2日(火)から電話で

【所申】郷土博物館 072(984)6341、
FAX072(986)1432

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル

06(4309)3191

月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

消費生活展

「語ろう 学ぼう 楽しもう かしこ
い消費者になるために」をテーマ
に消費生活展を開催します。 申10
月20日(土)10時～15時 内パネル展示、
服飾リフォームファッションショー、
防火衣を着て記念撮影(子ども限定)、
自転車シミュレーター体験、食器の
物々交換、手作りコーナー、体脂肪測
定コーナー、紙すきハガキ作り、スー
パーボールすくい、ごみ分別ゲーム、
昔の遊び(コマ回しなど)など ※ス
タンプラリー参加者には記念品を進
呈(小学生以下にはお菓子。なくな
り次第終了)。エコバックをお持ちく
ださい。車での来場はご遠慮ください。

【所申】消費生活センター 072(965)
6002、FAX072(962)9385

四条図書館の催し

【四条寄席】

申10月11日(木)14時～15時 対小学
生以上の方 定38人(申込先着順)
内桂紋四郎さんによる落語会 料500
円 申10月2日(火)から電話または直
接

【子育て支援ほっこりライブラリ】

申10月16日(火)10時30分～11時30分
対4か月以上の就学前乳幼児とその
保護者 定15組(当日先着順) 内
ベビーマッサージ、ふれあい遊び、
読み聞かせ、子育ての悩み相談など
持バスタオル、飲み物

【臨時休館のお知らせ】

電気設備の点検を行うため、10月
13日(土)は17時で閉館します。

◇ ◇

【所申】四条図書館 072(982)1235、
FAX072(984)6079

どんぐり遊びをしよう

申10月20日(土)9時30分～12時 ※
前日17時の時点で降水確率が60%以
上のときは中止。 定親子15組(申
込先着順) 料一般300円、小学生100
円 持飲み物、雨具 申10月1日(月)
10時から電話で

【所申】枚岡公園管理事務所 072
(981)2516、FAX072(982)8725

ひるさがりロビーコンサート

申10月20日(土)13時30分～14時15分
定110人(抽選) 内秋に楽しむヴァ
イオリンとピアノのコンサート ※
2歳以上の就学前幼児の保育あり。
【申基本事項(下に掲載)と希望人
数(3人まで)・全員の氏名、保育
が必要な方は子どもの年齢を10月8
日(金)(消印有効)までに往復ハガキ
で

【所申】〒578-0924吉田6-7-22 市
民美術センター 072(964)1313、FAX
072(964)1596

花園図書館 本のリサイクルフェア

使用しなくなった図書や、図書館
で受入れができなかった寄贈図書を
図書リサイクルとして配布します。
本の種類は、文芸書や教養書、実用
書、雑誌などで1人10冊まで持ち帰
ることができます。 申10月13日(土)・
14日(日)9時～16時 ※本がなくなり
次第終了。 対市内在住の方 持持
ち帰り用袋

【所申】花園図書館 072(965)7700、
FAX072(965)9212

戦没者追悼のついで

申10月25日(木)13時～14時30分 所
イコラム(男女共同参画センター)
対市内在住の戦没者の遺族 定200人
内追悼式典、講演「シベリア抑留か
ら」

【問】市社会福祉協議会 06(6789)
7201、FAX06(6789)2924 ▷生活福祉
室 06(4309)3182、FAX06(4309)
3815

シルバー会員作品展

シルバー人材センターの会員であ
る地域の高齢者による書道や絵画作
品を展示します。 申10月20日(土)・21
日(日)10時～15時

【所申】(公社)市シルバー人材セン
ター(永和1) 06(6224)2408、FAX
06(6224)2409

【問】労働雇用政策室 06(4309)3178、
FAX06(4309)3846

世界大会で金メダル！

東大阪空手クラブの3選手が市長表敬



右から池袋七さん、野田市長、吹留利子さん、友松加奈子さん

空手の世界大会に出場した東大阪空手クラブに所属する選手3人が市長を表敬訪問しました。

3人は8月9日～12日にマレーシア・クアラルンプールで開催された世界大会に出場した東大阪空手クラブに所属する選手3人が市長を表敬訪問しました。

西堤小学校6年生の芝池爽七さんは、女子団体形・組手と女子個人組手12歳から13歳の部で金、楠根東小学校5年生の吹留利子さんは、女子個人団体形・組手と女子個人組手10歳から11歳の部で金、東大阪大学に通う友松加奈子さんは、女子個人組手で金など、すばらしい成績を収めました。

野田市長が「未来の

弥乃少年柔道クラブ 河田さん

全国大会優勝！

8月30日、柔道の全国大会に出場した弥乃少年柔道クラブに所属する河田直人さんが市長を表敬訪問しました。



右から野田市長、河田直人さんと関係者

で5試合を勝ち抜き、見事優勝しました。河田さんは得意の寝技に持ち込んで4試合で一本勝ちを収めました。河田さんが「今まで勝てなかった相手に勝てたことがうれしいです」と話すと、野田市長は「優勝おめでとう」



右から野田市長、河田直人さんと関係者

MONOZKURI CITY

HIGASHI-OSAKA

WHERE THE ANSWER IS

モノづくりのまち東大阪 オリジナルフォント&タグラインが誕生

市では、昨年度からモノづくりのまち東大阪を国内外へ発信するため、都市ブランド事業を行っています。

このほど、近畿大学と、大手企業のロゴなどを手がけるデザイン・コンストラクト社の共同でモノづくりのまち東大阪を表した東大阪フォント&タグラインを制作しました。

制作の過程では、近畿大学の学生と教員が市内企業を訪問し、市内企業における横断型の関係に着目。東大阪市の中心的な産業である部品が社会をつなげるものであることや、企業が互いに協力しあ

つなぐことで東大阪のモノづくり産業を形成していることを表現しています。ラケビームス

また、「WHERE THE ANSWER IS」というタグラインは「答えがある場所」を意味しており、東大阪市にはモノづくりの答えが全て詰まっている、東大阪市で作れないものは無いといった意味も込められていました。



近畿大学東大阪キャンパスでオリジナルフォント&タグラインの発表を行いました

今後、市経済部職員の名刺や市役所から発送する郵便封筒の一部などで使用していくとともに、市内企業にも活用していただける環境を整えます。また、年度内にこのフォントを使用した海外向け特設サイトの立ち上げも予定しており、国内外に向けてモノづくりのまち東大阪を発信する重要なツールとして活用していきます。

「モノづくりのまち東大阪」の答えが全て詰まっている、東大阪市で作れないものは無いといった意味も込められていました。

今年、決選投票イベントには、全国のご当地キャラクターが大集合し、全国の物産やご当地グルメなども楽しめます。

電話予約 05770 (02) 99999



招待チケットをプレゼント！

市内のたくさんの方に訪れていただくために、招待チケットをプレゼントします。ぜひご応募ください。

※市内在住の方
定100人（抽選）
※基本事項（15面に掲載）と性別、Eメールアドレスを10月19日（必着）までにハガキまたはEメールで
〒577-8521市役所企画室
trykun@city.higashiosaka.lg.jp

ゆるキャラグランプリ2018の決選投票イベントが11月17日（土）18日（日）9時～16時、花園中央公園多目的芝生広場で開催されます。

チケット販売情報
チケットぴあ・ローソンチケットで、次のとおりチケットを販売しています。
▽チケットぴあ Pコード99184
▽チケットぴあ 38226

チケットぴあ・ローソンチケットで、次のとおりチケットを販売しています。
▽チケットぴあ Pコード99184
▽チケットぴあ 38226

ゆるキャラグランプリ2008 in 花園～ラビーのまち東大阪～

今年、決選投票イベントには、全国のご当地キャラクターが大集合し、全国の物産やご当地グルメなども楽しめます。

今年、決選投票イベントには、全国のご当地キャラクターが大集合し、全国の物産やご当地グルメなども楽しめます。