

競技ダイヤ
トラック

時間	種別	学年	種目	人数	組	
1	9:00	小学校 男子	400mR	3	決勝	1
2	同時	小学校 女子	400mR	1	決勝	1
3	9:05	中学女子	1年 800m	13	決勝	1
4	9:10	中学女子	2年 800m	14	決勝	1
5	9:15	中学女子	3年 800m	8	決勝	1
6	同時	高校・一般女子	800m	3	決勝	1
7	9:20	中学男子	共通 800m	18	タイム決勝	2
8	9:30	高校・一般男子	800m	7	決勝	1
9	9:35	小学校 男女	800m	7	決勝	1
10	9:40	小学女子	100m	22	タイム決勝	3
11	9:45	小学男子	100m	18	タイム決勝	3
12	9:50	中学女子	1年 100m	48	予選	6
13	10:00	中学女子	2年 100m	40	予選	5
14	10:10	中学女子	3年 100m	22	予選	3
15	10:15	中学男子	1年 100m	68	予選	9
16	10:30	中学男子	2年 100m	68	予選	9
17	10:40	中学男子	3年 100m	74	予選	10
18	10:55	高校・一般女子	100m	14	予選	2
19	11:00	高校・一般男子	100m	33	予選	5
20	11:10	年代別 男子	100m	9	決勝	2
21	同時	年代別 女子	100m	1	決勝	1
22	11:15	中学女子	共通 1500m	6	決勝	1
23	同時	高校・一般女子	1500m	2	決勝	1
24	同時	年代別 男子	1500m	3	決勝	1
25	11:25	中学男子	1年 1500m	21	決勝	1
26	11:33	中学男子	2年 1500m	24	決勝	1
27	11:45	中学男子	3年 1500m	18	決勝	1
28	11:52	高校・一般男子	1500m	7	決勝	1
29	12:05	中学女子	共通 100mJH	14	タイム決勝	2
30	12:15	高校・一般女子	100mH	3	決勝	1
31	12:20	中学男子	共通 110mYH	20	タイム決勝	3
32	12:28	高校・一般男子	110mH	3	決勝	1
33	12:35	中学女子	共通 200m	20	タイム決勝	4
34	12:45	中学男子	共通 200m	58	タイム決勝	10
35	13:00	高校・一般女子	200m	4	決勝	1
36	13:05	高校・一般男子	200m	17	タイム決勝	3
37	13:15	中学男子	共通 3000m	9	決勝	1
38	13:30	高校・一般男子	5000m	5	決勝	1
39	13:50	中学女子	1年 100m		決勝	
40		中学女子	2年 100m		決勝	
41		中学女子	3年 100m		決勝	
42	14:00	中学男子	1年 100m		決勝	
43		中学男子	2年 100m		決勝	
44		中学男子	3年 100m		決勝	
45	14:10	高校・一般女子	100m		決勝	
46		高校・一般男子	100m		決勝	
47	14:20	中学女子	1年 400mR	8	タイム決勝	2
48	14:30	中学女子	2年 400mR	7	タイム決勝	2
49	14:40	中学女子	3年 400mR	7	タイム決勝	2
50	同時	高校・一般女子	400mR	1	決勝	1
51	14:50	中学男子	1年 400mR	9	タイム決勝	2
52	15:00	中学男子	2年 400mR	11	タイム決勝	2
53	15:10	中学男子	3年 400mR	11	タイム決勝	2
54	15:20	高校・一般男子	400mR	5	決勝	1

15:30 競技終了予定

フィールド

時間	種別	種目	人数
9:00	中学女子	走高跳	16
11:00	中学男子	走高跳	11
13:00	高校・一般女子	走高跳	4
14:00	高校・一般男子	走高跳	4

時間	種別	種目	人数
9:00	中学男子	走幅跳1組	21
10:30	中学男子	走幅跳2組	20
12:30	中学女子	走幅跳	19
12:30	高校・一般女子	走幅跳	1
14:00	高校・一般男子	走幅跳	10

時間	種別	種目	人数
10:00	高校・一般男子	砲丸投	5

【大会申し合わせ事項】

◎招集について
 ・中学生の部・一般高校の部は招集がありますので下に定める時間内に招集を受けてください。招集場所は倉庫北側に設けます
 ・トラック種目は競技開始30分前に始め、20分前に完了します
 ・フィールド種目は競技開始40分前に始め、30分前に完了します
 ・招集の際にスパイクのピンのチェックを実施します。先のとがったグラウンド用のピンでは出場できませんので予めオールウエザー用のピンを装着しておいて下さい
 ・年代別の種目は招集はありません スタート15分前にスタート地点に集合してください。

◎腰番号について
 ・中学の部・一般高校の部の400mまでのレースでは腰番を使用します
 ・4×100mの腰番の着用は第4走者だけで結構です
 ・東大阪記録会のレギュラーチームは各チーム所有の腰番を使用してください
 ・腰番をお持ちでない選手には貸出を行います。フィニッシュライン脇の机上から自分のレーン番号と同じ腰番を取り、右腰や後ろに結着していただき
 レース終了後、元の場所に返納してください
 小学生・年代別は腰番不要です

◎リレーのオーダー提出について
 ・リレーに出場するチームは12時50分までにオーダー用紙を提出してください
 時間内に提出のないチームは出場できません
 ・オーダー記入用紙は招集場所配布します
 ・記入が終われば机上の提出箱の中に入れてください
 ・オーダー提出はコールではありません。提出後にかならずコールを受けてください。リレーのコールは代表1名で結構です

◎走高跳の最初の高さや走幅跳、砲丸投の計測ライン

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子	
走高跳	1m35	1m15	1m45	1m25	+3cm
走幅跳	4m30	3m30	4m80	3m80	1回目全員計測
砲丸投	7m50	7m50	7m50	7m50	1回目全員計測