


カフェ名	すまいるカフェ	問合せ先 (電話番号)	072-964-1011
開催場所	公民館等	参加者	若年性認知症の人 認知症の人 認知症の家族を介護している人 地域住民 ケアマネ
開催日 (開催頻度)	月一回 不定期		
利用料	無料		
活動の様子			
<p>月に一度地域の公民館や自治会館をお借りして開催。 当事者の方とその家族、地域住民向けに回覧板などで募集をしています。 認知症予防の講座や、認知症についての勉強会を開催しています。 コロナ禍で飲食の提供を行っていませんが、認知症予防としてもものづくりも行っています。 また認知症についての相談も受付を行っています。</p> <p>① 受付 ② 認知症カフェの趣旨説明 ③ ものづくり等 ④ 認知症の講話等 ⑤ コグニサイズ等の軽い体操や脳トレ ⑥ 解散</p>			