

カフェ名	アーバンケア八戸ノ里リボンカフェ	問合せ先 (電話番号)	アーバンケア八戸ノ里 06-6782-1016
開催場所	東大阪市御厨中2-3-32 アーバンケア八戸ノ里1階喫茶内	参加者	地域の方・認知症の方・民生委員の方・ 認知症をもっておられるご家族の方。 どなたでも参加できます。
開催日 (開催頻度)	毎月第2土曜日14:00~16:00 月1回		
参加費	無料		
活動の様子			
<p>東大阪で1番最初にはじめた認知症カフェ『リボンカフェ』。 初めての方でも歓談しやすいようにテーブル配置を工夫し、出来るだけ沢山の方とお顔見知りになれるように工夫しております。</p> <p>機能訓練士によるフレイル予防体操や、管理栄養士による食事指導、看護師による感染症勉強、防災についてなど様々な情報を発信しています。</p> <p>・スケジュール 認知症予防体操や予防の話を行ない、手作りでの工作や、クッキングをしています。</p> <p>その中で、地域の方々が、皆さん顔見知りになり、認知症になってもむこう三軒両隣皆で助け合って住み慣れた地域で生活をしていこうという目的です。</p> <p>来られたときにデイの見学を希望される方や、ご家族が認知症かもしれないと不安をもっておられるご家族様がいたら個別にご相談をさせて頂いております。</p> <p>毎月体内年齢測定を行ない健康に対する意識を高めるようにしています。</p> <p>お茶と、お菓子を囲んで歓談していただきます。</p>			