

カフェ名	おしゃべりカフェ	問合せ先 (TEL・FAX)	TEL 072-963-6663 FAX 072-963-2020
開催場所	岩田自治会館 岩田町5-8-5	参加者	認知症の方とその家族 地域住民 ボランティア 理学療法士 地域包括支援センター
開催日時 (開催頻度)	不定期第2金曜日(祝日はお休み)14:00~15:00 令和5年度は、6月・7月・10月・12月・3月開催		
参加費	無料		

活動の様子

【スケジュール】

- ・認知症についての講話と地域包括支援センターからのお知らせ(5分)
- ・参加者同士の交流・おしゃべりタイム(25分)
- ・理学療法士による脳トレクイズとコグニサイズ(20分)

【5類感染症の対策についてとお願いしたいこと】

新型コロナウイルス感染症等の感染対策として、マスクの着用は基本的には参加者個人の判断が尊重されますが、原則、職員はマスク着用を続けています。

また、基本的な取り組みとして、3密(密閉・密集・密接)への配慮、こまめな室内の換気、消毒液の設置を継続しています。人数の制限を行っていますので、参加ご希望の方はお手数ですが事前にご連絡ください。

参加者同士の交流やおしゃべりタイムでの飲み物の提供は現在も中止しております。飲み物が必要な方は、各自でご用意ください。

【ひとこと】

認知症の方とその家族、地域住民が楽しく集う場を目指して開催しています。

認知症講話では認知症に関する情報やエピソードを紹介し、認知症をより身近に感じてもらうことを目的としています。おしゃべりタイムではボランティアの支援により、参加者全員が話しやすい雰囲気となっています。

社会参加の機会が少なくなり、閉じこもりがちの方などはフレイル(虚弱)な状態が進行して、認知症のリスクが高くなります。参加者同士の交流やおしゃべりを楽しみたい方、認知症について興味がある方、外出の機会を増やしたい方はぜひ一度お越しください。ご参加お待ちしております。

