

カフェ名	お達者クラブ	問合せ先 (電話番号)	医療福祉生活協同組合おおさか 東エリア 介護事業部 06-6726-2662
開催場所	東大阪生協病院 4階組合員ホール (東大阪市長瀬町 1-7-7)	参加者	地域住民 理学療法士 作業療法士 介護福祉士 社会福祉士
開催日 (開催頻度)	毎月 第3土曜日 10:00~11:30		
利用料	無料		

活動の様子

《お達者プログラム》
 体操:二重課題体操・コグニサイズトレーニング
 レクリエーション:音楽・俳句、川柳・笑いヨガ 等
 認知機能検査:3ヶ月に1回(MMSE)・バランス訓練
 地域の催し紹介

《このような方は是非ご参加下さい》
 ■物忘れが増えたと言われたり、気になっている人
 ■自宅に引きこもり一人ぼっちで過ごす事が多くなった人