

## 【目的】

機能的口腔ケア(咀嚼訓練等)に係る保健指導を推進し、要介護者の身体機能の維持・向上を図る。

## 【事業概要】

機能的口腔ケアにかかる保健指導(咀嚼訓練等)用教材を作成し、地域における介護施設(デイサービス施設)職員等に対し、口腔ケアに精通した歯科医師、歯科衛生士が保健指導を実施することで、高齢者の低栄養予防、誤嚥性肺炎の予防、フレイル(身体機能の虚弱)予防につなげ、身体機能の維持・向上を図る。

地域における介護施設(デイサービス施設)職員等に対し、施設利用者等への機能的口腔ケアを充実させるための研修を実施

## 【受講生】

・地域における介護施設(デイサービス施設)の職員等

## 【保健指導用教材】



## 【講師】

機能的口腔ケア保健指導に精通した歯科医師、歯科衛生士

## 健口体操



※研修会実施一定期間後、2回目の研修を実施し、施設での口腔ケア実施状況、利用者の口腔状態などをアンケート等により把握する。

