



主食・主菜・副菜を組みあわせた食事は食生活改善の第一歩です。体に必要な栄養素をバランス良く摂るために、毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて食べることができます。生活习惯病予防のために次項目を工夫してみましょう。

野菜を毎日350g  
野菜を

人が1日に必要な野菜を補うように心がけましょう。

は男性で一日8g未満



カルシウムは日本人  
毎日の暮らしに  
Wi+トミルク

間 健康づくり課  
前 所 希望里近商ストア  
時 9月21日(金)10時  
12時

## 9月10日からは自殺予防週間

### 一人で悩まないで

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万1300人、大阪府でも約1200人です。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことのできる社会的な問題」であるといわれています。

悩みを抱えている方は、1人で悩まずに専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、優しく見守りましょう。

## 9月は食生活改善普及運動月間

### 食事をおいしく、バランス良く

組みあわせた食事は食

生活改善の第一歩です。

体に必要な栄養素をバ

ランス良く摂るために

は、毎日の食事で主食

・主菜・副菜をそろえ

て食べることができます。生

活習慣病予防のために

次項目を工夫してみ

ましょう。

食べることで、栄

養バランスが良くなり、

活動的な食生活がス

タートします。毎日の朝

食で不足している野菜

を補うように心がけま

しょう。

野菜を







## 楽しい催しがいっぱい！ 子育て支援センター

子育て中の親子が気軽に出会い、交流できる子育て支援センターは、市内に6か所あり、親子で楽しめる催しをたくさん開催しています。  
ぜひ一度、ご利用ください。

### 鴻池子育て支援センター

東鴻池町4-5-8



#### 【ぴよぴよタイム】

時 9月3日(月)9時30分～11時30分 対 5か月までの乳児 持名札、お茶  
【身体を使って楽しく遊ぼう】  
時 9月21日(金)10時～11時 対 2歳以上の幼児  
定15組(申込先着順) 申 9月7日(金)13時から電話で  
【秋の音楽会】  
時 9月28日(金)10時30分～11時30分 対 就学前乳幼児 定20組(申込先着順)  
申 9月14日(金)13時から電話で

申問 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

### ゆめっこ(布施子育て支援センター)

長堂1-8-37ヴェル・ノール布施4階



【教えて離乳食】  
栄養士に相談できます。 時 9月3日(月)  
14時～15時  
【き・き・きのこのシール貼り】  
時 9月6日(木)10時30分～11時 対 就学前乳幼児  
【子育てわくわく作戦会議】  
イヤイヤ期についてお話ししましょう。  
時 9月18日(火)10時～11時 対 就学前乳幼児  
定 6組(抽選) 申 9月4日(火)10時～10日(月)17時に電話で ※保育あり。

申問 ゆめっこ 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

### 荒本子育て支援センター

荒本2-6-35



#### 【親子広場（おひさま広場）】

時 9月19日～10月17日の水曜日10時～11時(計5日間)  
対 3歳以上の幼児 定15組(抽選) 料100円 申 9月3日(月)10時～13日(木)17時に電話で  
【赤ちゃんタイム内～離乳食相談会】  
時 9月19日(木)14時～15時 対 未歩行児  
【閉館のお知らせ】  
9月7日(金)12時～17時は連携事業のため、あいあい広場は閉館します。  
申問 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

### ももっこ(楠根子育て支援センター)

楠根1-12-12



#### 【子育てサポーターによる相談】

時 9月3日(月)10時～12時 内保育園・認定こども園の入園や一時預かりなど

#### 【ももっこ運動会】

時 対定 ▷ 9月14日(金)=1歳6か月以上の乳幼児/45組 ▷ 28日(金)=お座りができる1歳6か月までの乳児/30組 ☆いずれも10時30分～11時30分で申込先着順 申 9月3日(月)10時から電話で

#### 【深谷先生のリトミック】

時 9月19日(水)10時30分～11時15分 対 8か月以上の未歩行児 定12組(申込先着順) 申 9月5日(木)10時から電話で

◇ 申問 ももっこ 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

### 長瀬子育て支援センター

長瀬町3-6-3



#### 【簡単スクラップブッキング】

時 9月19日(木)10時～11時30分 対 就学前乳幼児  
定10組(初めての方を優先して抽選) 料100円  
申 9月5日(木)13時から電話で

#### 【親子広場 0歳】

時 9月21日～10月19日の金曜日13時45分～15時(計5日間) 対 5か月～11か月の乳児 定12組(抽選) 料208円 申 9月3日(月)～14日(金)9時30分～17時に電話で

#### 【人形劇団「大福」】

時 9月26日(火)10時30分～11時30分 対 1歳6か月以上の乳幼児 定25組(申込先着順) 申 9月10日(月)13時から電話で

◇ 申問 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

### あさひっこ(旭町子育て支援センター)

旭町1-5



#### 【今日は絵本とおはなしのひろば】

時 9月20日(木)10時15分～12時 ※自由来館は9時30分～16時に実施。 対 就学前乳幼児、地域の大人の方

#### 【おむつはすれの話】

時 9月27日(木)10時～10時45分 対 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 定8組(申込先着順) 申 9月13日(木)14時から電話で

#### 【五条老人センターのみなさんといっしょに作って遊ぼう】

時 9月28日(金)10時～11時 所五条老人センター 対 就学前乳幼児 定10組(申込先着順) 申 9月7日(木)14時から電話で

◇ 申問 あさひっこ 072(980)8871、FAX072(985)1055

※車での来場はご遠慮ください。□の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。□は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

## 国保の健康講座 体を動かしてみませんか

いつでも・どこでも・だれにでもできる  
らくらく筋トレくらぶ

10月1日～12月10日の月曜日  
9時30分～11時30分(10月8日を除く計10日間) 全日程参加できる市国民健康保険加入者のうち、特定健診または人間ドックを受診した39歳～68歳(平成30年4月1日現在)の方 定30人 内レジスタンストレーニングとステップエクササイズ、講話 持タオル、飲み物 申9月18日(月)まで

所申東保健センター

全身を使って効果的な有酸素運動を  
ノルディックウォーキング

時所 ▶ 10月15日(月)・12月3日(月)  
=中保健センター ▶ 10月22日～11月26日の月曜日=花園中央公園  
☆いずれも13時15分～16時で計8日間 全日程参加できる市国民健康保険加入者のうち、特定健診



または人間ドックを受診した39歳～72歳(平成30年4月1日現在)の方 定25人 内ノルディックウォーキング、講話、代謝アップの栄養講座 持タオル、飲み物 申10月5日(金)まで

申中保健センター



※いずれも抽選。 申基本事項(14面に掲載)を各申込期限までに電話で(ファクス、直接も可)※今年度水中ウォーキング教室に参加した方は申込不可。両教室への重複申込不可。

問医療保険室保険管理課 06(4309) 3051、Fax 06(4309) 3805

### 乳幼児健康相談

時所 ▶ 9月7日(金)10時～11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター)  
▶ 12日(木)10時～11時=繩手南公民分館 ▶ 14日(金)9時30分～10時30分=西保健センター ▶ 19日(水)10時～11時=はすの広場(近江堂) ▶ 20日(木)9時30分～10時30分=中保健センター ▶ 26日(水)10時～11時=もの広場(楠根) ▶ 10月1日(月)13時30分～14時30分=大蓮公民分館 对3歳未満の乳幼児 内身体測定、育児・栄養相談など 持母子健康手帳

問東・中・西保健センター

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室  
救命救急蘇生法を学ぼう

救命救急蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。 時 9月26日(木)13時30分～15時30分 对市内在住の方 定30人(申込先着順) 持運動靴、タオル、飲み物 申9月3日(月)から電話または直接

所申中保健センター

### ご存じですか? ジェネリック医薬品

医療機関で処方される薬には、メーカーが特許を取得し、独占的に製造・販売している先発医薬品と、ジェネリック医薬品と呼ばれる後発医薬品があります。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後、他のメーカーが製造した同じ成分・効果の薬です。製品によっては、先発医薬品よりも飲みやすくなるために薬の大きさや味、においが改良されたものや、湿気・光に弱いなどの品質面の改善によって保存性が向上したものがあります。また、ジェネリック医薬品は先発医薬品に比べて開発費などがかかるため、安価で購入できます。

全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。

問環境薬務課 072(960)3804、Fax 072(960)3807

9月

## 保健センターの ごあんない

| ところ<br>行 事                                                                                                                  | 東保健センター<br>(072-982-2603)                          | 中保健センター<br>(072-965-6411)                                         | 西保健センター<br>(06-6788-0085)            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 専門相談<br>〔クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査(証明書の発行はありません)〕                                                                        | 7日(金)・21日(金)<br>9:30～11:00                         | 12日(木)・26日(木)<br>9:30～11:00                                       | 10日(金)<br>9:30～11:00                 |
| 精神保健相談(予約制)<br>〔市内在住の20歳以上の方〕                                                                                               | 5日(火)・6日(水)・14日(金)<br>20日(木)・25日(火)<br>14:00～16:00 | 11日(水)・12日(木)・20日(木)<br>25日(火)・27日(木)<br>14:00～16:00              | 4日(火)・11日(火)・18日(火)<br>14:00～16:00   |
| 骨密度測定(予約制)<br>〔市内在住の20歳以上の方〕                                                                                                | 28日(金)<br>9:30～10:00                               | 13日(木)<br>9:20～10:30                                              | 26日(木)<br>9:10～10:00                 |
| 電話健康相談                                                                                                                      | 月曜日～金曜日<br>9:00～12:00・12:45～17:30                  |                                                                   |                                      |
| 4か月児健康診査<br>〔平成30年5月生まれ〕<br>※個別に通知しています。                                                                                    | 11日(火)・25日(火)<br>13:10～14:10                       | 11日(火)・25日(火)<br>9:10～10:00<br>18日(火)(北部)<br>13:30～13:45          | 12日(水)・19日(水)・26日(水)<br>13:20～14:30  |
| 1歳6か月児健康診査<br>〔平成29年2月生まれ〕<br>(幼児用歯ブラシ持参)<br>※個別に通知しています。                                                                   | 19日(木)・26日(木)<br>13:15～14:30                       | 14日(金)・28日(金)<br>13:00～14:20                                      | 4日(火)・18日(火)<br>13:15～14:30          |
| 3歳6か月児健康診査<br>〔平成27年3月生まれ〕<br>※個別に通知しています。                                                                                  | 14日(金)・28日(金)<br>13:15～14:30                       | 7日(金)・21日(金)<br>13:00～14:20<br>12日(木)(北部・2月生まれは対象)<br>13:30～14:30 | 11日(火)・25日(火)<br>13:15～14:30         |
| 離乳食講習会                                                                                                                      | 20日(木)13:00～15:00                                  | 19日(木)13:30～15:30                                                 | 14日(金)13:00から                        |
| 糖尿病個別食事相談<br>(予約制)                                                                                                          | 19日(木)・26日(木)<br>9:30～11:00                        | 7日(金)・21日(金)<br>9:30～12:00                                        | 5日(火)9:30～11:00<br>10日(木)13:00～16:00 |
| BCG接種<br>(5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)                                                                                              | 4日(火)・18日(火)<br>13:45～14:30                        | 4日(火)・18日(火)<br>9:10～10:00                                        | 5日(火)・20日(火)<br>13:20～14:20          |
| <p>▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。<br/>▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。<br/>▶(北部)は盾津鴻池公民分館です。<br/>▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。</p> |                                                    |                                                                   |                                      |

| 検査の種類                   | 受付日・時間                           | 料 金             | 受付場所                                           |
|-------------------------|----------------------------------|-----------------|------------------------------------------------|
| 検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157) | 4日(火)<br>18日(火)<br>9:30<br>11:00 | 2640円           | 環境衛生検査センター<br>06(6788)4483<br>Fax 06(6788)2064 |
| 水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)     | 3日(木)                            | 平常項目<br>1万6800円 | 06(6787)5004<br>Fax 06(6787)7404               |

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。



# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135

中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527

西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## なりたい自分をデザインする 体重コントロール教室

時 10月12日(金)・26日(金)・11月30日(金)

・12月21日(金)・来年1月25日(金)9時15分～11時30分(計5日間) 対全日程参加できる血糖値・コレステロール値・高血圧が気になるBMIがおおむね25以上の40歳～69歳の方 ※運動制限のある方は除く。定15人(抽選) 内講話と運動実習 持タオル、飲み物 申9月28日(金)までに電話で

所申問西保健センター

## お屋ごはんのつどい

時 9月27日(木)10時30分～14時 対市内在住の65歳以上の方 定20人(申込先着順) 内調理実習と試食、健康新習など 料500円 持エプロン、三角巾、手ふき2枚、飲み物 申9月3日(月)～25日(火)に電話または直接

所申問東保健センター

## 9月24日からは結核予防週間

### 結核は日本の重大な感染症です

結核は治療できる病気になり、発生率も年々減り続けています。しかしながら結核がかつて国民病であった時代に感染した方が、高齢化による免疫力の低下によって発病するケースが多くなっています。結核は高齢者が最も警戒るべき病気の一つであり、大阪府の発生率は全国ワースト1です。結核は人から人へうつる病気です。一人ひとりが結核の正しい知識を身につけ、自分だけではなく、家族や周りの人の健康を守ることにつなげましょう。

#### 【結核とは】

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者のせきやくしゃみで飛び散る結核菌を吸い込むことによって感染します。

## 食育メイトのおすすめ料理講習会 骨骨食べて骨を元気に

時 9月20日(木)13時～15時30分 定

20人(申込先着順) 内調理実習と試食 料350円 持エプロン、三角巾、手ふき2枚 申9月14日(金)までに電話で

所申問西保健センター

## 健康・禁煙相談広場

時所 ▷ 9月11日(火)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▷ 12日(木)＝②中保健センター ▷ 13日(木)＝②クリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前) ▷ 18日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▷ 21日(金)＝①東体育館、①中保健センター ☆①は11時～12時、②は15時～16時 対市内在住の20歳以上の方 内健康・禁煙相談、血圧測定など

問東・中・西保健センター

## 生まれてくる子どものために 風しん抗体検査

妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。風しんの予防には、予防接種により免疫を得ることが有効です。まずは、充分な免疫があるかどうかを調べる抗体検査(無料)を受けましょう。結果は後日郵送します。

### 【平日の抗体検査】

時所 ▷ 10月3日(木)＝西保健センター ▷ 19日(金)＝中保健センター ☆いずれも9時30分～11時 定各15人

### 【平日夜間の抗体検査】

時 9月26日(木)18時～19時30分 所

保健所母子保健・感染症課 定30人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 申各実施場所へ電話で ※対象など詳しくは市ウェブサイトをご覧いただけます。 QRコードからアクセス可、お問合せください。

申問 ▷ 中・西保健センター ▷ 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

月間、規則的に服薬すれば治ります。しかし、不規則な服用を続けると、菌がその薬に対して耐性をもつことになります。

この機会にまずは検診を受けましょう。検診の実施医療機関など詳しくは市ウェブサイトをご覧いただけ、お問合せください。

◇ ◇

問母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

## 早期発見・治療のために 肺がん・結核エックス線検診

時所 ▷ 9月21日(金)9時20分から・10時10分から＝中保健センター ▷ 21日(金)13時15分から・14時から＝東保健センター ▷ 25日(火)9時10分から

・10時から＝西保健センター 対 ▷ 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷ 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定各日40人(申込先着順) 申電話または直接

問東・中・西保健センター

## お口の元気づくり リフレッシュ21と健口講座

時内 ▷ 9月20日(木)＝歯科医師による講話、市民グループによる口腔体操 ▷ 10月18日(木)＝歯科衛生士による歯磨き指導、市民グループによる口腔体操 ☆いずれも10時～11時30分で計2日間 対市内在住の20歳以上の方 定20人(申込先着順) 申基本事項(14面に掲載)を電話で(ファックス、直接も可)

所申問東保健センター

## 歯科医師による成人歯科健康相談

時所 ▷ 9月26日(木)＝西保健センター ▷ 28日(木)＝東保健センター ☆いずれも9時10分～10時 対市内在住の20歳以上の方 定各12人(申込先着順) 申電話で

問東・西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

時所 定申 ▷ 10月18日(木)13時30分から・14時から・14時30分から＝夢広場(布施駅前)／30人／西保健センターへ電話または直接 ▷ 10月23日(火)9時30分から＝東保健センター／30人／電話または直接 ▷ 10月25日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人／電話で ☆いずれも申込先着順。 対平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 料800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 持問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

問東・中・西保健センター

## 9月の献血

時所 ▷ 9月3日(月)＝菱江ショッピングプラザ ▷ 7日(金)＝枚岡郵便局 ▷ 21日(金)＝市立東大阪医療センター ▷ 24日(木)＝八戸の里公園 ▷ 25日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に健康保険証などで本人確認をします。

問 ▷ 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 ▷ 地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806



## 安全安心なまちづくり

# 大雨による浸水被害から

# まちを全力で守ります！

平成30年7月豪雨では市内の治水施設の効果により、東大阪市においては大きな被害が発生しませんでした。市では、今後も安全安心なまちづくりに取り組んでいきます。

今年7月、台風7号や梅雨前線の影響により、西日本を中心に全国的に広い範囲で記録的な豪雨となりました。この豪雨により、多くの地域で河川の氾濫や浸水害、土砂災害が発生し、人的被害に加え、全壊を含む住宅被害など大きな被害が出ました。本市でも7月4日から7日にかけて連続雨量約250mmを記録し、河川の水位が上昇して、大規模な被害の発生が心配されましたが、治

ボンプ場から強制的に河川へ排水するという厳しい地形となっています。そこで、寝屋川流域内の関係市11市や国・府からなる「寝屋川流域協議会」では、河川と下水道の整備に加え、流域全体で流出抑制を取り組む総合的な治水対策を進めています。

## 市の治水施設が効果を發揮

“流す”

街化の進展した地域では、河川の  
改修や新たな河川の開削は難しいため、  
などの地下に新たな雨水を流す施  
設として地下河川の建設が進められて

大阪中央環状線の地下で整備された箇所を暫定的に貯留運用して

整備している流域下水道増補幹線  
地下河川と流域下水道増補幹線をあ  
の雨水を貯留することができます。  
これは、約47万m<sup>3</sup>の雨水が貯留されまし

平成20年7月豪雨時



市では、おおむね時間雨量50mmに対応した下水道整備が進められています。

**増補幹線** 第二寝屋川以西では、早くから下水道の整備が進められたこともあり、整備水準が低い下水道の能力を増強するため、雨水増補幹線の整備を進めています。雨水増補幹線は全体計画の90%が整備されており、現在は渋川町から柏田西地区で新岸田幹線の整備を進めているところです。

平成30年7月豪雨では、集中的な豪雨を流すこと、また貯留することで浸水被害を軽減することができました。



## 取り戻す

が横断的に浸水被害の  
市では、現在各部を  
を必要があります。

緑地や農地など雨水が染み込みやすい土地の割合が減少し、都市化によるコンクリートやアスファルトといった舗装面が増えたことで、「都市型水害」と呼ばれる浸水被害の危険性が高まっています。そこで、これまで土地がもっていた雨水の保水・遊水機能を人工的に取り戻すことを目的として、学校や公園といった公共施設はもとより、民間の開発においても雨水流出抑制施設の設置を促進しています。

雨水対策アクション

近年、ゲリラ豪雨と呼ばれる局所的集中豪雨の増加や大型台風など、全国を震撼させる

△道路側溝や雨水ますをいつもきれいににする△大雨のときに風呂や洗濯の排水など、大量の水流すのを控える△日頃から気象情報を注意し、万一の

“貯める”



遊水地・治水緑地は、河川の水位が上がったときに雨水を一時的に貯留することで下流河川の負担を軽減させ、水位の上昇を抑えるための施設です。平常時は、都市の貴重なオープンスペースとして公園などに利用されています。



東大阪市域では、池島町に恩智川治水緑地、松原南地区の花園中央公園に花園多目的遊水地が整備されています。平成30年7月豪雨では、恩智川治水緑地の現在の貯留能力117万m<sup>3</sup>に対し、114万m<sup>3</sup>、花園多目的遊水地では貯留能力32万m<sup>3</sup>に対し、14万m<sup>3</sup>の雨水が貯留され、恩智川の水位の上昇を抑えることができました。

## 9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、昭和36年に「全国下水道促進デー」として始まりました。9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割の1つである「雨水の排除」を念頭に、これから迎える台風シーズンに注意を喚起するうえでも適当であるとされたことによるものです。その後平成13年に、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

現在市の下水道普及率は99%を超え、早期に100%を達成できるよう努力しています。また、既設下水管の流下能力を新たな下水管で補う雨水増補幹線の整備や、増加する老朽施設の再構築にも積極的に取り組んでいます。



## 募集のつづき

あなたの魅力的な店舗を  
Google®マイビジネスで発信しよう

大手ウェブ検索サイト「Google®」の商業向けサービス「マイビジネス」への登録と店内360°カメラ撮影、マイビジネス活用の支援をします。  
対市内小売業、飲食業、個人向けサービス業を営む方 定30店舗（申込先着順） 実施期間 9月～来年2月（予定） 申込書を9月3日（月）から郵送で（ファックス、Eメールも可） ※詳しくは9月3日（月）から3日（月）以降の市ウェブサイトをご覧いただく（右のコードからアクセス可）、お問合せください。

問商業課 06（4309）3176、FAX06（4309）3846、shogyo@city.higashiosaka.lg.jp

## その他

児童手当・特例給付現況届  
提出は済んでいますか

6月に送付しました児童手当・特例給付現況届をまだ提出していない方は、早急に郵送するか国民年金課または行政サービスセンターへ提出してください。現況届の提出がないと、6月分以降の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、必ず提出してください。

問国民年金課 06（4309）3165、FAX06（4309）3805

協力をお願いします  
住宅・土地統計調査

今年10月1日現在を基準日として、総務省管轄の住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は、住宅などの実態について、全国約370万世帯を対象に行われ、調査結果は、各種行政施策はもとより、企業や団体などの基礎資料として利用されます。

調査員が訪問した際は、調査票への記入、またはインターネットでの回答にご協力ください。

問情報化推進室 06（4309）3113、FAX06（4309）3816

ECO ファミリーフェスタ2018  
不用になった子ども服を募集します

9月30日（月）に市役所本庁舎1階で開催する ECO ファミリーフェスタ2018でリユースコーナーを設置します。再使用の促進のため、家庭で不用になった子ども用の衣服、おもちゃ、絵本などをご提供ください。※衣服は洗濯済みのものに限る。制服や下着は不可。品物の量や状態によっては、お断りする場合があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただか、お問合せください。

問環境事業課 06（4309）3200  
産業廃棄物対策課 06（4309）3208  
☆FAXはいずれも06（4309）3818

## 屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物を掲出・表示する場合は、市に届出が必要です（自家用は7戸を超える場合）。

屋外広告物の管理者は安全に管理する義務があります。雨や風により老朽化しやすいので、定期的な点検を心がけましょう。看板の落下により、歩行者などに危害をおよぼした場合は、看板の設置者や管理者の責任が問われます。

市では、点検義務のない広告物は近接目視や打音検査などによる専門家の安全点検を推奨しています。この機会に、定期的な点検を心がけましょう。

問みどり景観課 06（4309）3227、FAX06（4309）3831

## コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、全国のコンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機で各種証明書（住民票の写しなど）が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備更新のため一時停止します。停止期間中は、セブン・イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。ご理解のほどよろしくお願いします。

停止期間 9月13日（木）9時～17時30分

問市民室 06（4309）3163、FAX06（4309）3012

交通事故の治療で  
国保を使うときは届出を

交通事故のように、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、国保の被保険者が「第三者行為による傷病届」を提出すると、保険証を使って国保で治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に医療費を立て替えた後、加害者側に費用を請求します。

このように、交通事故などでケガをして、やむを得ず国保を使って治療を受ける場合は、「第三者行為による傷病届」と「交通事故証明書（人身事故）」、国民健康保険証、印鑑を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで必ず届出をしてください。届出書類は窓口にあります。

届出の前に、加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりしてしまうと、国保が使えなくなることがありますので、ご注意ください。

問医療保険室資格給付課 06（4309）3147、FAX06（4309）3804

## 市税の口座振替にご協力を

市税（市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税）の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関（阿波・徳島銀行を除く）または郵便局に、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きすることができます。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などもあります。

また市ウェブサイトから「市税Web口座振替受付サービス」を利用すると、金融機関で口座振替の手続きをする際に必要な申込書の提出や届出印は不要です。そのほか納税課では、金融機関のキャッシュカード（届出印不要）で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。なお、いずれも一部取扱いのできない金融機関がありますので、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問納税課 06（4309）3147、FAX06（4309）3804

## 9月の移動図書館

問移動図書館 06（6728）0202、FAX06（6730）7337

|                   |             |                  |              |             |                  |
|-------------------|-------------|------------------|--------------|-------------|------------------|
| 日下町丹波神社西側         | 13:20～13:50 | 11日(火)<br>25日(火) | 花園西町公園       | 13:20～13:50 | 12日(水)<br>26日(水) |
| 駅前公園（上石切町2）       | 14:00～14:30 |                  | 若江本町北公園      | 14:00～14:40 |                  |
| ダイアパレス横（西石切町2）    | 15:00～15:40 | 14日(金)<br>28日(金) | イズミヤ若江岩田店    | 15:20～16:10 | 12日(金)<br>26日(金) |
| 横小路スイ・トーラス        | 13:20～13:40 |                  | 東浦風荘公園稻荷神社横  | 13:20～14:20 |                  |
| 上六万寺児童遊園          | 14:00～14:30 | 6日(木)<br>20日(木)  | 寺嶋公園         | 15:00～16:00 | 26日(木)<br>30日(木) |
| 桜井児童遊園            | 15:00～15:40 |                  | 春光園（横枕）      | 13:20～13:50 |                  |
| 瓢箪山稻荷神社東駐車場       | 13:20～13:50 | 7日(金)<br>21日(金)  | 加納アメリア集会所前   | 14:10～14:50 | 5日(木)<br>19日(木)  |
| 大池公園              | 14:00～14:30 |                  | 府営加納住宅集会所前   | 15:10～15:50 |                  |
| 新池島町児童遊園          | 15:10～15:50 | 21日(金)           | 三ノ瀬公民分館      | 13:10～13:50 | 6日(木)<br>20日(木)  |
| オーク新石切（西石切町7）     | 13:20～13:50 |                  | 大和公園         | 14:00～14:40 |                  |
| 豊浦公民分館            | 14:10～14:40 | 7日(金)<br>21日(金)  | はすの広場（近江堂）北側 | 15:20～16:00 | 20日(木)<br>24日(木) |
| シャルマンコーポ岡公園       | 15:10～15:40 |                  | 市営島町住宅       | 13:20～13:50 |                  |
| 東体育館前             | 13:20～13:50 | 13日(木)<br>27日(木) | 市営鷺島住宅集会所前   | 14:00～14:40 | 11日(木)<br>25日(木) |
| マンハイム石切（日下町4）     | 14:20～15:00 |                  | 新喜多公園        | 15:20～16:00 |                  |
| J A 孔舎町（日下町6）     | 15:30～16:00 | 4日(火)<br>18日(火)  | 金岡公園         | 13:40～14:30 | 4日(火)<br>18日(火)  |
| 鴻北公園西側            | 13:20～14:00 |                  | 柏田公園         | 14:40～15:10 |                  |
| 府営東鴻池第二住宅         | 14:10～14:40 | 7日(金)<br>21日(金)  | 岸田堂南公園       | 15:40～16:20 | 18日(木)<br>22日(木) |
| メープルコート（島之内1）     | 15:30～16:00 |                  | 西堤神社境内       | 13:30～14:10 |                  |
| 玉串西団地集合会所前        | 13:20～14:00 | 5日(木)<br>19日(木)  | 川俣処理場東側      | 14:20～14:50 | 13日(木)<br>27日(木) |
| 府営東大阪玉串住宅         | 14:10～14:40 |                  | 稻田公園         | 15:20～16:10 |                  |
| ライオンズマンション（若江東町2） | 15:20～16:00 | 14日(金)<br>28日(金) | 御厨天神社境内      | 13:20～13:50 | 14日(金)<br>28日(金) |
| 角田総合老人センター        | 13:20～13:50 |                  | 新家西町第2公園     | 14:00～14:30 |                  |
| プレジテント東大阪（岩田町6）   | 14:10～14:50 | 19日(木)           | 五百石公園（御厨東2）  | 15:30～16:10 | 28日(木)           |
| 八戸の里公園相撲場西側       | 15:30～16:20 |                  |              |             |                  |



## 募集

保育士・調理員・看護師  
アルバイト・パート登録者



対 ▷ 保育士 = 保育士資格のある方  
▷ 調理員 = 不問 ▷ 看護師 = 看護師資格のある方 勤務時間 ▷ アルバイト保育士・調理員・看護師 = 原則8時45分～17時15分 ▷ パート保育士 = 朝または夕の2時間程度 雇用期間 勤務可能日～来年3月31日  
申 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許証)または看護師免許の写しを直接 申 保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3815

### 司馬遼太郎記念館ボランティア

本市の名誉市民である作家・司馬遼太郎さんの功績を後世に伝える司馬遼太郎記念館で、受付や監視、庭の手入れ、カフェでの作業などのボランティアとして活動しませんか。 定若干名 選考方法 10月8日面に面談 申 応募用紙を10月5日(金)(必着)までに郵送またはファックスで ※応募用紙は同記念館で配布(月曜日は休館。月曜日が祝休日の場合は翌日が休館。9月1日(土)～10月1日(月)は休館)。

申 〒577-0803下阪3-11-18 司馬遼太郎記念館 06(6726)3860、FAX06(6726)3856

問 文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

### 市社会福祉協議会職員

対 昭和48年4月2日以降生まれで、保健師の資格があり、11月1日から勤務できる方 定1人 選考日 10月6日(土) 申込書を9月3日(月)～26日(火)(消印有効)に郵送または28日(金)17時までに直接 ※申込書は同協議会ウェブサイトからダウンロード可。

申 〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会総務課 06(6789)7202、FAX06(6618)4566  
問 福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

### 東大阪都市清掃施設組合職員

来年4月採用予定の職員(上級機械・化学)を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。交替制で夜間勤務があります。対 平成元年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短大を除く)の専門課程を修了または来年3月修了見込みの方、または高等専門学校(専修学校・専門学校を除く)の専攻科をすでに卒業または来年3月卒業見込みの方 定 ▷ 上級機械=2人 ▷ 上級化学=1人 選考日 ▷ 第1次=10月21日(日) ▷ 第2次=11月16日(金)(予定) ▷ 第3次=12月6日(木)(予定) 合格発表 ▷ 第1次=11月2日(金) ▷ 第2次=11月30日(金)(予定) ▷ 第3次=12月20日(木)(予定) 申込書を10月1日(月)～11日(火)の8時30分～16時45分に直接(土・日曜日、祝休日を除く) ※申込書は東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトからダウンロード可。

申 〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会総務課 06(6789)7202、FAX06(6618)4566

### 大阪府都市競艇企業団職員

対 平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれで、学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高等学校をすでに卒業または来年3月卒業見込みの方 申込書を10月1日(月)～9日(火)(消印有効)に郵送 ※ 申込書はボートレース住之江ウェブサイトからダウンロード可。

申 〒559-0023大阪市住之江区泉1-1-71 ボートレース住之江内大阪府都市競艇企業団総務課 06(6682)6230、FAX06(6683)0152

問 財政課 06(4309)3124、FAX06(4309)3820

### 体育の日 市民スポーツの祭典

## 市民陸上競技大会 参加者を募集

市民陸上競技大会の参加者を表のとおり募集します。 時 10月8日(土)8時30分から 所 トライスター・ジアム(花園中央公園多目的球技広場) 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※日本陸連に登記されていない中学生は事前に

ご相談ください。 申 中学生以上300円(リレーは1チーム500円) 申 9月10日(月)まで ※申込方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧いただぐか、お問合せください。 問 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

| 種別             | 学年ごと      | 男子の種目     |           | 女子の種目     |           |
|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                |           | 100m      | 1500m     | 100m      | 800m      |
| 登記競技者の部        | 中学生       | 4×100mリレー |           | 4×100mリレー |           |
|                |           | 200m      | 800m      | 200m      | 1500m     |
|                | 共通        | 110m      | ミドルハーフドル  | 100m      | ジュニアハーフドル |
| 一般(高校・大学生・社会人) | 走幅跳(4m50) | 走幅跳(3m50) | 走高跳(1m20) | 走高跳(1m20) | 砲丸投(8m00) |
|                | 走高跳(1m40) | 砲丸投(8m00) | 走幅跳(8m00) | 走幅跳(8m00) |           |
|                | 100m      | 200m      | 800m      | 100m      | 200m      |
| 登記競技者以外の部      | 1500m     | 5000m     | 1500m     | 100m      | ハーフドル     |
|                | 110mハーフドル | 4×100mリレー | 4×100mリレー | 4×100mリレー |           |
|                | 走幅跳       | 走高跳       | 砲丸投       | 走幅跳       | 走高跳       |
| 小学校            | 100m      | 800m      | 100m      | 800m      |           |
|                | 4×100mリレー | 4×100mリレー | 100m      | 1500m     |           |
| 年代別            | 100m      | 1500m     | 100m      | 1500m     |           |

※登記競技者の部中学生の走幅跳、走高跳、砲丸投は、( )内以上の記録をもつ方のみ参加できます。リレーは小学生が男女各校1チームのみ、中学生が男女各学年1チームのみ、一般が男女各3チーム以内。陸上競技教室(小学生対象)は行いません。芝生特別養生期間のため、円盤投は9月22日(土)に行います。

### 市立東大阪医療センター 嘱託員(医師事務作業補助者)

対 パソコン(ワード・エクセル)操作のできる方 ※有資格者および経験者優遇。 定 若干名 内 診断書などの文書作成補助業務、診療記録への代行入力など 選考方法 書類選考、面接 勤務日 週5日(31時間) 勤務条件 給与月額16万円 ※講習終了の6か月後に1万円加算。 申 履歴書(写真貼付)を郵送

申 〒578-8588西岩田3-4-5(地独)市立東大阪医療センター事務局医療情報管理課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

### 認可保育園施設整備事業者

今年度中に施設整備(工事)に着手できる法人を募集します。 設置数 1か所 開園時期 平成32年4月 申 必要書類を10月9日(火)～12日(金)に直接 ※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は9月1日(土)～10月5日(金)に配布。

申 〒577-0023大阪市住之江区泉1-1-71 ボートレース住之江内大阪府都市競艇企業団総務課 06(6682)6230、FAX06(6683)0152

### 日頃の文化芸術活動の成果を発揮しよう 市民文化芸術祭の参加者

来年3月1日(金)～3日(日)に開催する市民文化芸術祭の参加者を募集します。 所 東大阪アリーナ 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の個人または団体 内 展示=絵画、書道、拓本、華道、俳句、川柳、短歌、文芸、手芸、工芸、写真、押し花、折り紙、陶芸、その他創作による美術作品など(1人1点、団体は16点以内) ▷舞台=邦楽、洋楽、民謡、詩吟、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、ダンス、伝統芸能、マジック、演劇など(出演時間は原則個人5分以内、団体20分以内) ※抽選。同一部門内の重複申込不可。 申 申込用紙を9月21日(金)～23日(日)10時～19時(23日は16時まで)に直接 ※申込用紙は社会教育センター、市民プラザ、公民分館、市立図書館、東大阪アリーナ、ユートリート東大阪、東体育館、市役所本庁舎1階市政情報相談コーナーで配布。

申 〒577-0023大阪市住之江区泉1-1-71 ボートレース住之江内大阪府都市競艇企業団総務課 06(6682)6230、FAX06(6683)0152

## 催しのつづき

## ドリーム21の催し

## 【星を見る会】

時 9月15日(土)19時～20時30分 ※雨天・曇天時は中止。小学生以下ののみの参加不可。

## 【ロビーお茶会】

時 9月16日(日)・17日(祝)10時30分～15時 定各80人(当日先着順) 内抹茶と和菓子のセット(300円)、子ども向けお茶たて体験



所問 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

## 長瀬川～川・まち歩き

ボランティアガイドの案内により、長瀬川にまつわる史跡やゆかりの深い企業などを訪ね歩きます(約6km)。時 10月27日(土) ☆①近鉄河内小阪駅または②大和川河川敷(柏原市役所前)に9時集合、八尾市安中町5丁目公園で12時30分ごろ解散 定①②各50人(申込先着順) 申 9月3日(月)～10月19日(金)に府中部農と緑の総合事務所ウェブサイトから(電話も可) ※当日7時の気象情報で午前中の降水確率が60%以上の場合は中止。

申問 河川課 06(4309)3263、FAX06(4309)3836

## からだの歪み・バランス改善BB教室

時 9月12日～12月12日の第2・4水曜日13時30分～15時(計7日間) 定20人(申込先着順) 内体の歪み・バランス測定など 料4900円 持飲み物 申 9月10日(月)までに電話または直接

所問 近江堂市民プラザ 06(6730)0840(FAX兼用)

## 今年も販売します オリジナル年賀ハガキ

市の魅力をアピールするため、今年も東大阪商工会議所の協力で市マスコットキャラクターのトライくんをあしらった市オリジナルデザインの年賀ハガキ3万枚を11月中旬(予定)から販売します。

オリジナル年賀ハガキのデザイ

### 体育の日 レクリエーション・ボッチャ大会

時 10月7日

(日)12時30分から

所 東体育館

定 18チーム

(申込先着順)

内 グループリーグ戦

(1チームは2人～6人)

※参加者全員

に参加賞あり。

申 室内用シューズ

申 基本事項(14面に掲載)を9月3日(月)～19日(水)に電話で(ファックス、Eメールも可)

申問 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835、[seishonen@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:seishonen@city.higashiosaka.lg.jp)

### なるかわハロウィンキャンプ

時 10月27日(土)～28日(日)(1泊2日)

☆四条図書館に10時集合、16時解散

申 小学校1年生～4年生 定45人(申込先着順) 料1万円 ※持ち物は申込み時に伝えます。 申 9月1日(土)から電話で

所 申問 自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550

### 高専ロボコン2018近畿地区大会

時 10月28日(日)12時30分～17時 所

近畿大学記念会館(新上小阪3)

定 800人(申込先着順) 申 8月27日(月)から近畿大学工業高等専門学校ウェブサイトで

申 近畿大学工業高等専門学校 0595(41)0117、FAX0595(62)1320

問 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846



所や販売場所などは11月1日号の市政だよりでお知らせします。

市の魅力発信にぜひご協力ください。

問 企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

## 日頃の成果を発揮しませんか 市民文化祭 参加者募集

### 【秋季公募美術展】

対 15歳以上の方 内洋画、日本画、水墨画、水彩画(10号～50号) 料

2点まで4000円 申 9月17日(祝)10時～13時に市民美術センターへ直接

問 美術協会「甲村」 090(7356)9828



### 【秋季吟詠大会】

内 詩吟吟詠1人2分以内 ※申込み多数の場合は抽選。 申 基本事項

(14面に掲載)と吟題を9月5日(水)消印有効までにハガキで 申問

〒577-0808横沼町1-11「森」 06(6721)0270

### 【市民川柳大会】

内 飛び火、納得、移る、ふわり、満ちる、こつこつを課題に各題2句

料 1500円 申 9月29日(土)13時～14時に社会教育センターへ直接

問 川柳同好会「龜山」 072(923)7421

### 【工芸展】

内 金工、木竹工、陶芸、漆芸、染織、その他の工芸全般 料 2000円(2点目から1点1000円加算) 申 10月11日(木)～16時に社会教育センターへ直接

問 工芸協会「角谷」 090(9287)2093

### 【書道展】

対 15歳以上の方 内 漢字、かな、調和体、篆刻、刻字など(半切以上16平方尺以内。半切は軸装も可。ガラス入りの額縁は不可。1人1点で未発表のもの) 料 3000円 申 10月10日(木)9時～10時に市民美術センターへ直接

問 書道協会「好川」 072(981)9178

### 【民踊・新舞踊大会】

内 2人以上で1曲5分以内 ※申込み多数の場合は抽選。 申 曲名、出演人数、会名、代表者氏名・電話番号を9月8日(木)消印有効までにハガキで 申問 〒578-0981島之内

2-11-4-806 民舞協会「山野井」 090(9256)8827

△ 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

### 市民文化祭日程表

| 種目           | とき               | ところ                           |
|--------------|------------------|-------------------------------|
| 秋季吟詠大会       | 9月23日(祝)         | 9時～17時 ユトリート東大阪               |
| 秋季公募美術展      | 9月26日(木)～30日(日)  | 10時～17時 ※1 市民美術センター           |
| 市民川柳大会       | 9月29日(土)         | 9時～17時 社会教育センター               |
| 茶花道大会        | 10月6日(土)・7日(日)   | 10時～17時 市民美術センター              |
| 秋の山野草展       | 10月6日(土)・7日(日)   | 9時～16時 ※2 ユトリート東大阪            |
| 工芸展          | 10月12日(金)・13日(土) | 9時～17時 社会教育センター               |
| 書道展          | 10月12日(金)～14日(日) | 10時～17時 ※3 市民美術センター           |
| 民謡大会         | 10月13日(土)        | 10時～17時30分 イコーラム(男女共同参画センター)  |
| 三曲演奏会        | 10月13日(土)        | 13時～16時30分 府立中央図書館ライティホール     |
| 合唱祭          | 10月20日(土)        | 12時30分～17時 府立中央図書館ライティホール     |
| 自然の美 水石展     | 10月20日(土)・21日(日) | 9時～17時 ※4 婦人会館(大阪市東成区)        |
| 吟詠歌謡を楽しむ大会   | 10月21日(日)        | 12時30分～16時 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 |
| 市民俳句大会       | 10月28日(日)        | 10時～16時 社会教育センター              |
| 民踊・新舞踊大会     | 10月28日(日)        | 11時～17時 府立中央図書館ライティホール        |
| 大正琴演奏会       | 10月28日(日)        | 13時～16時 クレアホール・ふせ             |
| 「彩」絵手紙展      | 10月29日(月)・30日(火) | 10時～16時 夢広場(布施駅前)             |
| 詩舞粋局流コンクール大会 | 11月18日(日)        | 13時～17時 市民多目的センター             |
| 社交舞踏 おさらい会   | 12月2日(日)         | 12時～16時 ベルクラシック大阪(新喜多2)       |
| 日本舞踊大会       | 来年2月予定           | 13時～17時 ももの広場(楠根)             |

※1 30日は16時まで。 ※2 6日は12時から。 ※3 14日は15時まで。

※4 21日は15時まで。



## 催し

### ボランティアあいあいサロン

視覚障害のある方といっしょにゲームをしたり、お話を聞いたりして交流します。 時 9月29日(土)13時30分～15時30分 定30人(申込先着順)  
申基本事項(14面に掲載)を9月3日(月)から電話で(ファックス、直接も可)  
所申問市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924  
問福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

### こちら花園図書館出張所

児童書を中心とした本の展示、貸出しサービス、新規登録会を行います。 時 9月9日(日)13時～16時 ※奇数月第2日曜日開催。 所ドリーム21持市立図書館利用カード ※当日作成も可(中学生以上は身分証明が必要)。

問花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

### 古代体験会 古代人の生活を学ぼう



時 9月23日(祝)13時～15時 対3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。 定20人(申込先着順) 内勾玉作り、古代衣装体験 料100円 持タオル 申9月4日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで  
所申問旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

### ヘルスアップクッキング



このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

### 残暑バテに注意

夏の終わりに「残暑バテ」を起こすことがあります。酷暑疲れの蓄積や屋内外の温度差による自律神経への負担などで、この時期は体調不良を起こしやすくなります。疲労予防や体力回復には、ビタミン類が多いバランスの取れた食事を規則正しく食べ、良い睡眠を取ることが大切です。レモンや梅などに含まれるクエン酸は胃液の分泌を促進し、胃腸の働きを活発にさせ、食欲を回復させ

ます。豚肉やうなぎ、トウモロコシ、枝豆、玄米などに多く含まれているビタミンB群は疲労回復に有効です。上手に組みあわせてバランスよく摂取しましょう。

### 和風ラタトゥイユ

野菜たっぷりの煮物(写真)です。生のトマトとだし汁で煮込むので、くせがなく、どの年代の方にも食べやすくなっています。

(1人分)の栄養価: エネルギー57 kcal、塩分0.8g、野菜131g

材料(2人分) 玉ねぎ60g、なす80g、トマト80g、きゅうり20g、オクラ20g、昆布2cm角、油小さじ1、青じそ2枚、酒小さじ2、だし汁60g、しょうゆ大さじ1/2、こしょう少々

### 四条図書館の催し

#### 【四条寄席】

時 9月13日(木)14時～15時 対小学以上の方 定38人(申込先着順)  
内桂紋四郎さんによる落語会 料500円 申9月4日(火)から電話または直接

【子育て支援ほっこりライブラリ】 時 9月18日(火)10時30分～11時30分 対4か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定15組(当日先着順) 内ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせ、子育ての悩み相談など 持バスタオル、飲み物

◇ ◇  
所申問四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

### やまなみロビーコンサート

時 9月15日(土)13時30分～14時30分 対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定70人(当日先着順) 内繩手南中学校吹奏楽部の演奏とTERA Saxophone Ensembleのサクソホンの演奏

所問やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

### 五条老人センターの催し

#### 【フレイル予防体操】

介護予防をめざした体操です。

時 9月14日(金)10時～11時30分 定30人(申込先着順) 持タオル、飲み物

問 9月3日(月)から電話または直接

#### 【庭園清掃】

自然を楽しみながら、五条老人センターの庭園(写真)をきれいにしませんか。



時 9月27日(木)・10月29日(月)・11月27日(火)9時～10時 ※申込不要。

◇ ◇

対市内在住の60歳以上の方

所申問五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

### 子育てのつどい

車での来場はご遠慮ください。

【音楽にあわせて体を動かしてみよう】

時 9月18日(火)10時～11時 所加納西公園 対未就園児とその保護者 定30組(申込先着順) 申9月3日(月)～12日(木)に電話で

申問鴻池子育て支援センター保育所 06(6748)8280、FAX06(6743)0788

#### 【ららら!リズム遊びを楽しもう】

時 9月20日(木)10時～11時 所ぐすのきプラザ(若江岩田駅前) 対10か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定35組(申込先着順) 申9月3日(月)9時30分～17時に電話で

申問岩田保育所 072(962)8600、FAX072(962)8647

### ワールドカップ花園開催記念 親善グラウンド・ゴルフ大会予選

時 11月6日(火) (受付は8時30分から) ※雨天時は10日(土)に順延。

所吉田春日グラウンド 対市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定300人(申込先着順) 料300円 申10月4日(火)10時～11時30分に料金を東大阪アリーナに直接

問 市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 ▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835



①玉ねぎ、なす、トマト、きゅうりは2cm角に切る

②オクラはゆでて1cmの輪切りにする

③青じそはせん切りにし、昆布はハサミで細切りにする

④油を熱した鍋に①と③の昆布を入れて炒め、油がなじんだら酒とだし汁を加えて煮る

⑤煮たら弱火にし、蓋をして10分程度煮る。しょうゆ、オクラを加えて汁気がほとんどなくなるまで再び煮る。仕上げに、こしょう少々をふって器に盛り、青じそを散らす

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇ ◇

所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

## 学ぶのつづき

## はじめてのヨガ教室



時 9月5日から毎週水曜日13時～14時 対18歳以上の方 定20人(申込先着順) 料3240円(月4回) 持ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物 申1週間前までに電話予約のうえ、料金を直接 所申問市民ふれあいホール 072(982) 6563(※兼用)

## ストレッチヨガ(金曜コース)

時 10月5日(金)・19日(金)13時30分～14時30分(計2日間) 定30人(申込先着順) 料1000円 持ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物 申10月4日(木)までに電話または直接

所申問楠根市民プラザ 06(6745)9147(※兼用)

郷土博物館  
教室&催し

【土曜講座「ものづくりと流通】  
時内 ▷ 9月15日(土)=ものづくりと水害とのたたかい ▷ 22日(土)=生産基盤をまもる～堤防のあゆみ ▷ 29日(土)=生駒山西麓産の土製移動式籠と羽釜の生産と流通 ☆いずれも13時30分～15時で計3日間 所发掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)  
定各80人(当日先着順)

【特別展示～海の幸 山の幸】  
自然の恵みを活用した郷土の人々の暮らしぶりを紹介します。 時 9月13日(木)～12月2日(日)9時30分～16時30分 ※月曜日と祝休日の翌日は休館。 所郷土博物館 料一般100円、高校・大学生50円、小・中学生30円 ※11月17日(土)・18日(日)は関西文化の日のため無料。

【郷土博物館の休館】  
9月3日(月)～12日(木)は展示替えのため休館します。

所郷土博物館 072(984)6341、072(986)1432

## 元気にトライ!ステップアップ教室

時 9月26日～10月24日・11月28日～12月26日の水曜日10時～12時(計10日間) 所角田総合老人センター 対立ったり座ったりの動作や階段の昇降、転倒などに不安のある65歳以上の方 ※病気治療中の方は、必ず主治医に教室参加の適否を確認してください。 定30人(抽選) 持タオル、飲み物 申基本事項(右に掲載)と性別、参加動機、教室に期待することを9月18日(火)(必着)までにハガキで

所申問577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

健康講座  
筋力アップトレーニング

時 10月10日(火)13時30分～15時30分 対市内在住・在勤(いずれか)の方 定30人(抽選) 持飲み物 申基本事項(右下に掲載)を9月28日(金)(必着)までに往復ハガキで

所申問〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748(※兼用)

## カラダにいい食べ方講座

健康づくりに役立つ食事の紹介や体組成による測定をします。 時 9月21日(金)10時～12時 対市内在住の60歳以上の方 定40人(申込先着順) 申9月3日(月)～14日(金)に電話または直接 ※ストッキングなど脱着しにくい服装は不可。

所申問市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

## 角田総合老人センターの教室

## 【体操・運動教室】

時内 ▷ 9月12日(木)～13日(金)10時～11時30分=ニコニコ体操 ▷ 13日(金)～26日(木)13時30分～15時=メロディうんどう 対市内在住の60歳以上の方 持タオル、飲み物 ※申込不要。

## 【青春のつどい】

時 9月21日(金)13時30分～15時10分 対市内在住の60歳以上の方 定80人(申込先着順) 内詐欺被害についてのミニ講座、エイサー 申9月3日(月)から

## 【武本あすさ先生のGOゴー!ピラティス】

時 10月～3月の第1火曜日10時30分～11時30分(1月を除く計5日間) 対全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 定40人(抽選) 持バスタオル、タオル、飲み物 申9月5日(木)～21日(金)

△ 申各申込期間に電話または直接

所申問角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

## くらしの情報セミナー

## アロマテラピーで心身をリフレッシュ

アロマオイルを使って上半身のセルフリンパケアを体験します。 時 9月25日(火)13時30分～15時30分 対市内在住の方 定30人(申込先着順) 申9月3日(月)から電話で

所申問消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

## 健康のつどい 食の話と体操

時 9月26日(木)13時30分～15時 対市内在住の60歳以上の方 定35人(申込先着順) 内骨や筋肉を強くする食生活のコツ 持タオル 申9月10日(木)から電話または直接

所申問八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

8月1日発生の濁り水  
使用水量の相談を受け付けます

8月1日に発生した停電により、市内で断滅水および濁り水が発生しました。水道を利用している方には多大なるご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。 水道水の濁りの解消のため、水を流し続けた方を対象に使用水量についての相談を受け付けます。

対濁りの解消のため水を流し続けた方

申9月18日(火)までに電話で(月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く))

問上下水道局お客様サービス課 06(6724)1221～1222、FAX06(6721)2374

## ペアレント・トレーニング

発達に課題のある子どもに行動変容を促す方法を学びます。 時 10月1日(月)・10月15日～11月5日の月曜日・来年1月21日(月)10時～11時30分(計6日間) 所申問保健センター 対全日程参加でき、市内在住の発達に課題のある4歳～6歳児の保護者 定6人(申込先着順) ※就学前乳幼児の保育あり(要予約)。 申9月3日(月)～21日(金)に電話で ※詳しくは9月1日(土)以降の市ウェブサイトをご覧いただかく、お問合せください。

所申問中福祉事務所家庭児童相談室 072(960)9274、FAX072(964)7110

## 相談

## 人権相談

## 【特設人権相談】

時 9月13日(木)14時～16時 所市社会福祉協議会

問市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

## 【常設人権相談】

人権擁護委員(火・水・木)と法務局職員(月・金)が相談に応じます。 時月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く)

所申問大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

△ 申各申込期間に電話または直接

問人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

## 税理士による税務相談

時 9月12日(木)・26日(木)9時～12時(1人30分) 所市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 内

新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日～金曜日午後に常設相談会を実施しています。

問近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 △税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

## 建築士による相談

時 9月18日(火)13時～16時 所市役所本庁舎1階相談室 内住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など ※当日先着順。

問指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

## 離婚・養育費・ひとり親家庭のための法律相談

時 9月27日(木)13時～15時50分(1人30分) 所市役所本庁舎1階相談室 対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どももいる方の離婚前の相談も可。 定5人(申込先着順) 申9月3日(月)から電話で

所申問子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## 不動産相談

時 9月14日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 所市役所本庁舎1階相談室 内土地、建物など ※当日先着順。

問空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

## 花とみどりの相談

時 9月11日(火)13時30分～16時30分 所市役所本庁舎1階相談室 対市内在住の方 内身近な植物の育て方、管理方法など ※当日先着順。

問みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

## 行政書士・社会保険労務士による相談

## 【行政書士】

時 9月4日(火)13時～16時 内遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

## 【社会保険労務士】

時 9月13日(木)13時～16時 定10人 内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

△ 申各申込期間に電話または直接

問市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。

問市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## ●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定員・定定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込方法・申申込み先など 問問合せ先 図Eメールアドレス

## ●申込みの基本事項

△行事名または教室名  
△住所(郵便番号も)  
△氏名(ふりがなも)  
△年齢  
△電話・ファックス番号

以上をそれぞれの申込み先へ





## 支援職が元気になる講座

災害時にどう動く?  
知っておきたい防災知識

【時内】9月29日(土)=緊急時に慌てない!~防災ゲーム「クロスロード」で現場の意思疎通を図ろう ▷10月6日(土)=災害時に柔軟に対応できる力を身につけよう!~みんなで考える避難所のつくり方 ▷13日(土)=被災して傷ついた心とどう向きあう?~ストレスを抱えた人たちとのコミュニケーション法を学ぶ ☆いずれも10時~12時で計3日間 対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(全日程受講できる方を優先して抽選) ※1歳6ヶ月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。 申基本事項(14面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を9月22日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

所申問 〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

## 仕事で使えるパソコン講座

【時内】9月20日(木)10時~13時=ワード ▷20日(木)13時30分~16時30分=パワーポイント ▷21日(金)10時~15時=エクセル 対15歳~39歳の求職の方 定各6人(申込先着順)  
申9月3日(月)から電話で  
所申問 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018  
問労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

## 東体育館の教室

## 【Let's dance教室】

ジャズやヒップホップの要素を基礎から練習します。 対9月5日から毎週水曜日17時30分~18時30分 対4歳~小学校6年生 定20人 料4320円(月4回) 持室内用シューズ、タオル、飲み物

## 【楽々旬菜ご飯教室】

時9月27日から毎月第4木曜日11時~13時30分 対16歳以上の方 定12人 料月3160円 持エプロン、三角巾、手ふき

## 【姿勢改善教室】

時10月2日から毎週火曜日15時~16時 対18歳以上の女性 定15人 料3240円(月4回) 持室内用シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物

## 【ゆったりヨガ教室】

時10月2日から毎週火曜日16時15分~17時 対18歳以上の女性 定15人 料3240円(月4回) 持ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 ◇

※いずれも申込先着順。 申各開催日の1週間前までに電話予約のうえ、料金を直接

所申問 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

## レピラの教室

10月~来年3月の教室です。

## 【ししゅう】

対第1・3火曜日10時20分~11時50分 定15人 持針、針山、ハサミ

## 【すこやかヨガ】

対第1・3火曜日14時~15時30分 定15人 持バスタオル

## 【3日体操】

対第2・4火曜日13時30分~14時30分 定20人 料1回50円

## 【絵手紙】

対第1・3金曜日14時~15時30分 定10人 持半紙、文鎮、6B鉛筆

## 【色えんぴつ】

対第1・3金曜日18時~19時30分 定15人

## 【けんこう体操】

対第1・3金曜日16時45分~17時45分 定10人

## 【卓球】

時第1・3土曜日10時~11時30分(11月は24日のみ) ▷第2・4水曜日18時~19時30分 定各15人 ※重複不可。

## 【レクリエーションポッチャ】

対第1・3土曜日14時30分~16時(11月は24日のみ) 定15人

## 【オカリナ】

対第2・4水曜日14時~15時30分 定10人 持オカリナ

## 【ノホフラ】

時第3木曜日14時~15時30分 定10人

## 【コーラス】

時第4木曜日14時~15時15分 定10人

## 【書芸】

時第2・4木曜日10時~11時30分 定15人 持書道道具

## 【かんたん生け花】

時第4月曜日10時~11時30分 定5人 持花切りハサミ、持ち帰り用袋

## ◇

対市内在住の障害児者 ※いずれも抽選。別途材料費が必要な教室もあります。 申基本事項(14面に掲載)を9月14日(金)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所申問 〒578-0984菱江5-2-34 レピラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、FAX072(975)5719

## ArtPlanet 東大阪

## 子ども楽器体験ワークショップ

## 音楽キッズラボ

関西フィルハーモニー管弦楽団の団員を講師に迎え、演奏を聞いたり、楽器に触れて鳴らしてみたりするワークショップです。 時10月14日(日)10時~12時 所市民美術センター 対5歳~小学校3年生(市内在住・在学・在園の方優先) 定24人(抽選) 申基本事項(14面に掲載)と参加者全員の氏名・生年月日、市外の方は「在学・在園」を9月26日(火)(消印有効)までに往復ハガキまたはEメールで ※未就学児は保護者同伴。

所申問 〒577-8521市役所文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823、✉unkoku@city.higashiosaka.lg.jp

## 東大阪アリーナの教室

## 【トレーニングルーム登録講習】

時9月23日(祝)9時30分~11時、26日(木)13時30分~15時 対高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 申基本事項(14面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を9月5日(木)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は事前にお問合せください。

## 【室内プール 9月の営業時間と料金】

室内プールの9月の営業時間・料金は次のとおりです。 時月曜日~土曜日9時~21時(火曜日は休館)、日曜日・祝日9時~18時 料一般=2時間まで800円(超過料金30分200円) ▷中学生以下の方=2時間まで400円(超過料金30分100円) ※大きな浮き具(1m以上)やビーチボールの使用は禁止。混雑時は小さな浮き具もご遠慮いただく場合があります。

## 【9月のプール休館日】

9月1日(土)~4日(火)はプールメンテナンスのため、15日(土)は水泳大会のため、終日プールの一般利用ができません。

◇ ◇

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧いただぐく、お問合せください。

所申問 〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX 06(6726)1994

ファミリー・サポート・センター  
子育て援助会員養成講座

時10月5日(金)・12日(金)・19日(金)13時~17時(計3日間) 所市役所本庁舎22階会議室 対自宅での保育や送迎ができる、または依頼会員の自宅を訪問し新生児の育児補助ができる心身ともに健康な20歳~70歳の市内または近隣市在住の方(子育て中の方も可) 定30人(申込先着順) 内交通安全講習、普通救命講習、子どもの生活のケア・食生活など 料200円 ※持ち物など詳しくは市ウェブサイトをご覧いただぐく、お問合せください。 申基本事項(14面に掲載)を10月4日(火)までに電話またはファクスで(Eメール、直接も可)

申問 ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、✉famisapo@heartnet-hos-hakyo.org

## ビジネスセミナー

## 医療機器分野への参入をサポート

医療機器市場において業績を伸ばしているモノづくり企業によるセミナーです。 時9月14日(金)17時~19時 所クリエイション・コア東大阪南館3階 対市内モノづくり企業・支援機関など 定30人(申込先着順) 内展示会(商談会)を最大限に活用し業績を伸ばす方法 申込書をファクスで ※詳しくはお問合せください。

申問 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

## おれんじ通信

## 知って支える認知症

寄り添い、支える⑩  
認知症の人への対応の心得  
3つの「ない」をご存じですか?

認知症の人が精神的に安定した生活が送れるように、次の3つの「ない」を心がけて対応していきましょう。

## 1. 驚かせない

高齢者は視野が狭く、耳が聞こえにくいため、周りの状況を把握しにくい特徴があります。声をかけるときは視界に入って、穏やかにはっきりした口調で話しましょう。

## 2. 急がせない

認知症になると、先のことを考えて段取りよく物事を進めることが難しくなり、また高齢になると身体を思うように動かしにくくなります。時間をかけて本人ができるように見守ってあげましょう。



## 3. 自尊心を傷つけない

日常生活の中で失敗することが増えると自信を喪失し、不安や緊張が高まります。できないことを指摘するのではなく、できるよう支援することで残された力が發揮され、喜びや自信につながります。

◇ ◇

次回は「かかりつけ医のアドバイス」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

問地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

## （株）レイズに市長賞詞を贈呈

### 世界最高峰のル・マン24時間耐久レースで 「トヨタ」の優勝に貢献

8月9日、高度な加工技術により、モノづくりのまち東大阪の認知度向上に大きく貢献した市内モノづくり企業の株レイズへ市長賞詞を贈呈しました。

（株）レイズは市販ホイールからWEC（FIA世界耐久選手権）、スーパーGT選手権などのレース用まであらゆるホイールを企画から開発、製造、そして検品までを自社一貫体制で行っています。

このほど、6月に行われたモータースポーツ界の世界3大レースの一つ「ル・マン24時間耐久レース」で優勝したトヨタのホイールの開発・製作を行い、優勝に貢献しました。（株）レイズがトヨタと共同開発し、高度な加工技術などにより極めて高性能なホイールを作り上げたことが勝利の一因だといわれています。

この日、（株）レイズ代表取締役会長の斯波真澄さんと代表取締役社長の三根茂留さん



（株）レイズ  
所在地 東大阪市長田西2-4-7  
電話 06（6787）1110  
業務内容 自動車用ホイールの製造・販売



市役所本庁舎1階に展示された（株）レイズのレース用ホイールを手にする野田市長（右）と（株）レイズ代表取締役社長の三根さん（左）

## 市役所本庁舎22階展望ロビー

日本夜景遺産に認定



（社）夜景観光コンベンション・ビューローが認定している日本夜景遺産（施設型夜景遺産）に、このほど市役所本庁舎22階展望ロビーが新たに認定されました。

日本夜景遺産とは、日本各地に埋もれている美夜景を再発見して発掘し、観光資源としての夜景をアピールするもので、平成16年度以降、毎年10か所～20か所の夜景遺産が誕生しています。

22階の展望ロビーからは、大阪市全域から生駒山まで360度全ての景色を眺めることができます。特に西側は、東大阪ジャンクションの高速道路の明かりと車のライトなどにより、幻想的な夜景を楽しめます（写真）。今年度は、全国の夜景鑑賞士や自治体、事業者などから全国約100か所を超えるエントリーがあり、1級夜景鑑賞士（夜景マイスター）の投票などにより選ばれました。

10月5日（金）には、「夜景サミット in 札幌」で日本夜景遺産の認定授与式が行われます。

## 金曜日はラガーシャツ Day

郵便局社員が市オリジナルラガーシャツで勤務

市内の郵便局とゆうちょ銀行布施店窓口では、「ラグビーのまち東大阪」を盛り上げようと、毎週金曜日に市オリジナルラガーシャツを社員が着用して勤務しています。

市と市内郵便局は相互に連携し、地域の活性化と市民サービスの向上を図ることを目的として、今年2月に包括連携協定を締結。今回の取組みはこの協定に基づくもので、来客が一番多い毎週金曜日をラガーシャツ Day と定め、市内の56郵便局とゆうちょ銀行布施店で窓口を担当する社員の約300人が、9月28日までラガーシャツを着用して勤務を行います。

大阪府河内中部地区連絡会統括局長の中辻義人さんは、「市内の郵便局とゆうちょ銀行布施店の窓口で、ラガーシャツを着用して勤務している様子をお客さんに見てもらい、ラグビーのまち東大阪を盛り上げたい」と話していました。



布施郵便局でラガーシャツを着用して勤務する社員ら



## Town Topics Higashiosaka City

### 10年ぶり 夏の甲子園出場！



### 近畿大学附属高校野球部が市長を表敬訪問

8月3日、夏の甲子園出場を決めた近畿大学附属高校の野球部が野田市長を表敬訪問しました（写真）。

近畿大学附属高校は、7月28日に開催された第100回全国高校野球選手権記念南大阪大会の決勝戦において、大阪商業大学学堀高校を降して優勝。10年ぶり5度目の夏の甲子園出場を見事決めました。

この日は、近畿大学附属高校野球部監督の藤本博国さんと部長の寺林千恵子さ



ん、甲子園に出場する選手18人とその関係者らが市役所を訪問しました。

野田市長は「第100回大会という記念すべき大会で、東大阪にある近畿大学附属高校が出場することは大変うれしいことです。強豪ぞろいの大会ですが、1つでも上の勝利をめざし、がんばってください」と選手を激励。市長から大会への意気込みを聞かれた主将の花田大晟さんは、

「全国という舞台で強い相手と試合できるのはとても楽しみで、1戦1戦を全力でプレーしたいです」と話しました。

近畿大学附属高校は8月7日、群馬県代表の前橋育英高校に0-2で敗れ、25年ぶりの勝利とはなりませんでしたが、白熱した試合となり最後まで全力で戦い抜きました。