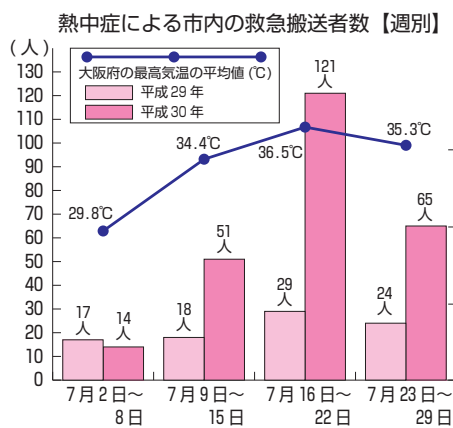


35度以上の猛暑日が続くと、熱中症になる危険性が急激に高まります！  
充分ご注意ください！

# 猛暑

7月中旬頃から全国的に暑い日が続き、40度を超える地域も多く発生しています。  
今後、猛暑な暑さはしばらく続きますので、しっかりと体調管理をして熱中症にならないように注意しましょう。



今年の7月、8月は例年より気温が高くなっており、熱中症患者が急増しています(表参照)。今年はずでに市内で熱中症が原因で293人が救急搬送され、昨年の同時期と比べると約2.5倍となっています(7月29日現在(速報値))。熱中症患者の半数近くが高齢者となっており、室内で気づかないうちに熱中症になってしまうケースも多くみられます。症状が重くなると命の危険にさらされることもあり、熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。右下の熱中症予防チェックを参考に実践しましょう。

また気象庁の「高温注意情報」や環境省の「暑さ指数」、テレビや

### 熱中症予防チェック

次のことができているかチェックしてみましょう。

- こまめに水分を補給している
- エアコン・扇風機を上手に活用している
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 部屋の温度・湿度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- 外出時には日傘や帽子などを利用している
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい場所・施設を利用している
- 緊急時や困ったときの連絡先を確認している

ラグビーワールドカップ2019 日本大会開催まで

あと **401** 日

※2018年8月15日現在

**熱中症の症状**

軽度⇒めまい、立ちくらみ、こむら返り、汗が止まらない

中度⇒頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感

重度⇒意識がない

**熱中症の対処法**

熱中症が疑われるときは、涼しい場所に避難させ、衣服を脱がせて身体を冷やし、水分や塩分を補給してください。

健康づくりの課  
072(960)3802、FAX 072(960)3800  
03809 消防局警備課 072(966)9664、FAX 072(966)9669

平成31年度

幼稚園・認定こども園児募集

来年度の幼稚園・認定こども園の園児を募集します。内容をよく確認のうえ、お申込みください。

願書の交付と受付は各園で行います。必ず希望する幼稚園・認定こども園で願書の交付を受けてください。

なお、公立幼稚園・公立認定こども園間の重複出願はできません。

支給認定の手続きが必要

子ども子育て支援新制度により、「公立幼稚園」「公立認定こども園（1号認定児）」「認定こども園（1号認定児）」に移行した私立幼稚園

平成31年度 申込期限は10月31日  
保育施設入所児童を募集

来年度の保育施設入所児童を募集しています。希望者は10月31日（水）までに申し込んでください。今年3月以前に申し込んでいる方も再度申込みが必要ですが、不足書類があると受付できないことがありますので、余裕をもって申し込んでください。転園の申込みも10月31日が締切です。なお、市外の保育施設

保育料の算定

保育料は、市民税額により算定します。市では、国基準の72.5%を限度として認定し、公立幼稚園および公立私立認定こども園に適用しています。また、私立幼稚園については、納付額の一部を減免する補助が受けられます（私立幼稚園就園奨励費補助金など）。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

公立幼稚園

平成25年4月2日  
平成27年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

願書の受付 9月3日（月）～14時（受付終了後）

公立認定こども園（1号認定児）

平成25年4月2日  
平成28年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

願書の受付 9月3日（月）～14時（受付終了後）

欠員分の2次募集

公立認定こども園の4歳児、3・4歳児

公立認定こども園の4歳児

公立認定こども園の3・4歳児

公立認定こども園の2次募集

公立認定こども園の1号認定児

公立認定こども園の1号認定児

公立認定こども園の1号認定児

表① 公立幼稚園・認定こども園

園名	電話番号
縄手北	072(981)2290
枚岡	072(981)2874
石切	072(981)3520
孔舎衛	072(981)2538
池島	072(984)5520
若江	06(6721)3613
英田	072(961)6665
岩田	072(961)8611
長瀬西☆	06(6728)1001
北宮	072(961)4174
縄手南	072(982)1471
小阪	06(6721)0931

☆来年度、大蓮こども園へ移行予定

公立幼稚園の定員

4歳児	枚岡、石切、孔舎衛、若江、英田、岩田	各70人(2学級)
5歳児	各園の定員の上限まで	

※今年度4歳児として入園した園児が引き続き来年度も通園する場合は、改めて手続きをする必要はありません。

公立認定こども園の定員

3歳児	縄手南、小阪	各5人(1学級)
	北宮	9人(1学級)
4歳児	大蓮	2人(1学級)
	縄手南	31人(2学級)
5歳児	小阪	43人(2学級)
	北宮	57人(3学級)
6歳児	大蓮	33人(2学級)
	縄手南	5人
7歳児	小阪	若干名
	北宮	28人
8歳児	大蓮	27人
	小阪	27人

私立幼稚園・認定こども園

私立幼稚園と私立認定こども園（1号認定児）の入園手続きは、各園で実施されます。私立幼稚園については、支給認定手続きの必要はありませんが、私立認定こども園で幼稚園教育を希望する場合は、支給認定（1号認定児）の手続きが必要です。また、私立幼稚園と

認定こども園では、募集人数や願書の受付方法、入園料・保育料の納付方法などが異なりますので、各園へお問い合わせください。願書の受付 9月1日（出）から（園）により異なります。願書の受付 10月1日（月）から（園）により異なります。

表② 私立幼稚園・認定こども園

園名	電話番号	園名	電話番号
四葉	072(982)4875	石切山手	072(982)4343
花園☆	072(962)4748	枚岡カトリック	072(981)5316
徳庵愛和	06(6745)7806	恵徳	072(981)2393
大阪樟蔭女子大学附属	06(6723)8189	松葉	072(964)0034
西堤	06(6781)7820	鴻池学園	06(6746)9171
森河内	06(6783)6345	長栄	06(6781)4747
東大阪大学附属	06(6788)8100	進修	06(6781)2786
進修第二	06(6721)8224	朝陽ヶ丘	06(6783)5290
大阪商業大学附属	06(6782)1600	八戸の里	06(6721)7038
		源氏ヶ丘	06(6721)7026
		みどり	06(6720)6400
		青葉	06(6721)5028
		桃の里	06(6746)7091

☆来年度、認定こども園へ移行予定

【その他の注意事項】

長瀬西幼稚園は再編整備計画の見直しにより来年度に幼保連携型認定こども園「大蓮こども園」へ移行し、それに伴い旧大蓮東小学校跡地で運営します。1号認定児の出願は長瀬西幼稚園で行います。

孔舎衛幼稚園は再編整備計画の見直しにより平成32年度に幼保連携型認定こども園へ移行予定です。それに伴い来年度は孔舎衛小学校内の仮園舎での運営を行う予定です。1号認定児の出願は孔舎衛小学校内の仮園舎で行いますのでご注意ください。また来年度認定こども園の園舎が完成次第、新園舎で幼稚園の運営を行う予定です。

岩田幼稚園は、平成32年度に幼稚園型認定こども園へ移行予定です。来年度中に移行に向けた工事を行う予定です。

縄手北・池島幼稚園は、来年度末をもって閉園のため園児募集はしません。

# 実施状況に対する意見を募集 住工共生のまちづくり条例

## 良好な住環境と 操業環境を



住宅と工場が混在する高井田地域

市では、市民の良好な住環境とモノづくり企業の操業環境を保全・創出し住工共生のまちを実現していくため、平成25年に住工共生のまちづくり条例を施行

しました。これまでに市内全ての工業地域と準工業地域の一部をモノづくり推進地域に指定するなどの施策を進めています。

このたび、条例に基づき昨年度の施策実施状況を公表し、施策の充実のため広く市民やモノづくり企業などから意見を募集します。実施の実施状況は、8月15日(木)から市ウェブサイトにまたは市役所本庁舎12階モノづくり支援室でご覧になれます。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

### 平成29年度の主な実施状況

- ①水走・川田地区における特別用途地区(工業保全地区)の決定  
工業集積の維持・保全の推進に向けて、住宅などの立地を制限して住工の混在を未然に防止するとともに、良好な操業環境を保全するため必要な制限を加えることにより、魅力的な工業機能の保全を図ります。
- ②高井田中一丁目地区地区計画の策定  
住工の混在が進んでいる高井田地域内の高井田中一丁目において、住工が調和して共存するモノづくりのまちの形成を図ります。
- ③住宅建築にかかるルール運用  
モノづくり推進地域(※)内で住宅を建築する場合に、建築主が市との協議や周辺の工場への事前説明などを行います。  
※ モノづくり推進地域…工場の集積維持のため、都市計画法上の用途地域のうち市内工業地域全域と準工業地域の約91%を指定。

提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を

書いて9月14日(金)必着)までに郵送(フアックス、Eメール、直接も可)

## 医療機器分野への参入をサポート

### 医療機器企業の 開発担当者によるセミナー

医療機器企業の中で特にモノづくり企業と積極的に連携して製品開発に取り組んでいる医療機器企業の開発担当者によるセミナーを開催します。

日々、医療現場で医療機器に関するテーマやニーズに触れる一方、その解決のため多くのモノづくり企業と出会

い、探索をしているその経験から、医療機器開発の実態やパートナー企業に求めることなどについて話します。

市では、市内企業の高い技術力やネットワークを活かし、健康・医療・介護分野への参入を促進するため、医

療機器ビジネスへの参入や医療機器企業

形態として、いくつかのパターンがありますが、市では「部品・部材の供給」「試作・設計・開発支援」「OEM/ODM生産」を重点領域とし、医療機器企業をターゲットとして、取組みを進めています。

医療機器ビジネスへの参入や医療機器企業

医療機器ビジネスへの参入や医療機器企業

医療機器ビジネスへの参入や医療機器企業

医療機器ビジネスへの参入や医療機器企業

医療機器ビジネスへの参入や医療機器企業

医療機器ビジネスへの参入や医療機器企業

医療機器ビジネスへの参入や医療機器企業

## 地域福祉計画・地域福祉活動計画 策定のための地域懇談会



市内には高齢者や障害のある方、子ども、子育て中の方など、いろいろな人が暮らしており、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域に住む人たちが主役になっ

ていきたいと思います。現在、来年度以降の次期計画の策定に向けて計画の見直しを行っています。

何らかの支援が必要になった人を地域で支えあうための顔の見え

支えあう仕組みづくりが必要です。その仕組みづくりに向けた平成26年度から今年度までの活動方針として、市では「第4期地域福祉計画を、市社会福祉協議会では「新・地域福祉活動計画」を策定し、施策に取り組んできました。

関係づくりや連携のあり方など、これからの地域福祉ネットワークの構築について、日頃地域で福祉活動に取り組んでいる団体や福祉に携わる事業者の方といっしょに考えてみましょう。

話しあわれた内容は、別の実施した市民アンケートの意見とともに、計画づくりの参考にしていきます。

※当選者へのみ連絡。アクセ、Eメール(可)まで郵送(電話、フ

甲 基本事項14面に掲載を8月24日(金)必着まで郵送(電話、フ

甲 基本事項14面に掲載を8月24日(金)必着まで郵送(電話、フ

## 地域まちづくり活動 助成金交付団体決まる

市では、地域のコミュニティを通じたまちづくりをめざして、市民自らが企画・提案する地域づくりのための事業に対して助成金を交付しています。活動内容などに応じて募集し、審査の結果、今年度は2部門23団体に助成します(表参照)。

団体名
1 K-mop
2 子ども料理教室 Melty
3 子育て情報発信「ぶらっとホーム
4 こども英語推進委員会
5 東大阪市「集いの場の会」
6 おやじかふえトライ
7 ホイ捨てホクメツ作戦実行委員会
8 災害時のトイレ・避難所問題等を考える会
9 建築研究会あきばこ家
10 共生型コミュニティ実行委員会
11 顔の集「やすらぎ
12 地域資源わくわくプロジェクト実行委員会
13 ほくらのひらおか まちあるき会
14 「ひょうたん山夢街道まつり」実行委員会
15 東大阪中・高校生演劇ワークショップ実行委員会
16 東大阪フォレストクラブ
17 梶無神社ふれあいやすい市実行委員会
18 工場を記録する会
19 小阪中校区まつり実行委員会
20 ささえ愛 わかば
21 特定非営利活動法人 NPO サポート東大阪
22 N EW 湧池ファミリーフェスティバル実行委員会
23 特定非営利活動法人生きがい事業団かどや

なお、助成金交付団体の活動成果発表会は来年3月に開催予定です。  
☎NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、℡06(4309)3812

※1~13はスタート支援部門、14~23は事業チャレンジ部門です。

国保・後期高齢者医療

保険料は必ず納めましょう

保険料は、病気やけがの医療費、高額療養費の支給など、医療制度を支える大切な財源です。保険料を滞納すると、納めている方の公平性を欠くことにもなりますので、必ず納めましょう。滞納のある世帯は、財産(預貯金、給与、不動産など)の差押えなどの滞納処分を行います。昨年度の滞納処分実施状況は表のとおりです。また、滞納世帯は、保険証の有効期間が短い「短期被保険者証」や医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」の交付対象となります。

納付が困難な方は相談を

医療保険室保険料課では、土曜日・日曜日・祝休日を除く9時～17時30分に納付相談を行っています。相談の際は、収入・支出の状況などをお聞きます。

相談には保険料決定通知書(納付書)または被保険者証、印鑑をお持ちください。なお、行政サービスセンターで納付相談はできません。

平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください!

休日納付相談

8月25日(土)9時～12時
市役所本庁舎2階
医療保険室保険料課

保険料は期限内に納付をお願いします



平成29年度 滞納処分実施状況

Table with 3 columns: 件数, 保険料本料(円), 延滞金(円). Rows include 預貯金, 給与, 生命保険, 不動産, その他, 合計.

医療保険室保険料課 06(4309) 3168, 課06(4309) 3807 309) 3807

国保

高額療養費に該当する方へ 通知書と申請書を送付

4月診療分において、1か月の一部負担金が自己負担限度額を超え

た方に対し、通知書と申請書を送付しました。申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。窓口で申請する場合は、保険証、印鑑、振込み先のわかるもの(通帳など)、通知書、申請書を持って市役所本庁舎2階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで申請してください。申請をしていただく、指定した金融機関の口座に自己負担限度額を超えた額を振り込みます。

国保 減免申請をした方に 通知書を送付

7月31日まで国民健康保険料の減免申請の判定をした世帯に対し、承認の場合には、更正通知書で納付してください。すでに第3期以降が納付済みとなっている場合は、後日還付通知書または充当通知書を送付します。なお、事業の休止、失業などにより、所得が著しく減少した場合の減免申請をされた世帯は、来年5月末の判定を予定しています。医療保険室保険料課

なお、申請の効力はこの通知を受け取った日の翌日から2年で、保険料の滞納があると納付相談が必要な場合があります。70歳未満の方(後期高齢者医療除く) 「同じ人」が「同じ月内」に「二医療機関(外来・入院別)」に支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、超えた額について送付します。また、「同一世帯の方が「同じ月内」に「二医療機関」に、2万1000円以上

土曜開庁

市役所本庁舎の一部窓口業務 8月25日(土)9時～12時に開設

- 8月25日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続の際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)やマイナンバー通知カードの記載変更手続が必要となりますので当該カードを持参してください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続が完了しないこととありますが、ご了承ください。
【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】
加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
【医療保険室資格課】
06(4309) 3167, 06(4309) 3804
▽医療保険室保険料課 06(4309) 316
8, 06(4309) 3807
【児童手当などの関係】
児童手当や児童扶養手当などの申請
【国民年金課】
06(4309) 3165, 06(4309) 3805
【住民関係】
戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届、印鑑登録などの届
【医療助成関係】
子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻し申請など
【医療助成課】
06(4309) 3166, 06(4309) 3805
【市税関係】
市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車
【税制課】
06(4309) 3131, 06(4309) 3810
▽市民税課 06(4309) 3135, 06(4309) 3809
▽固定資産税課 06(4309) 3143, 06(4309) 3811
▽納税課 06(4309) 3147, 06(4309) 3808
【政策調整室】
06(4309) 3847

がんばったで賞などが当たる！  
東大阪ブランド認定製品製造企業提供



**A賞** 東アドバンス  
バイオ洗剤「とれるNo.1」30人  
「マジカルご飯炊き(2台)」1人

**B賞** 南オーシン  
クリップ機能付きキーホルダー「クリップマーカー」40人

**C賞** 大一工業株式会社  
カラーワイヤ「曲げロック」20人

**D賞** 日本化線株式会社  
ペット用つめ切り「Zan®ざん」3人

**E賞** 南廣田工具製作所  
多目的クリアケース「ミノルキューブ」10人

**F賞** ミノル化学工業株式会社  
「スポーツ サングラス」1人

**G賞** 森村金属株式会社  
「水中ゴーグル」3人

**H賞** 山本光学株式会社  
工具24点セット「エビレンジャー」2人

**I賞** 山本光学株式会社  
K賞 5000円分の全国共通百貨店商品券 10人

**J賞** 株式会社プロテックス  
L賞 500円分の図書カード 500人

# ポイントをためて健康と賞品をゲット！ 東大阪健康マイレージ 8月15日からスタート

検査(健診)を受けた健康づくり教室に参加したりすることでポイントを集めて応募すると、抽選で賞品がもらえる健康マイレージが今年も8月15日(水)からスタートします。楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

市内在住・在勤いずれかの20歳以上の方が応募用紙を8月15日(水)～12月28日(金)消印有効)に郵送または直接応募用紙配布場所▽保健所健康づくり課▽保健センター▽行政サービスセンター▽市立図書館▽市役所本庁舎市政情報コーナー▽市役所保険管理課 ※市ウェブサイトからダウンロードも可(下のコードかQRコード)

### ②応募する！

50ポイントたまったら、応募用紙を郵送または持参してください。

### ③当てる！

50ポイント以上ためた方の中から抽選で計670人にA賞～L賞の賞品を贈呈(当選者にのみ賞品を発送)。

### ①ためる！

次の方法でポイントをためましょう！  
対象となる検査(健診)や教室など詳しくは応募用紙をご確認ください。

▷検査(健診)を受ける  
がん検診で10ポイント。特定健診、職場健診で各20ポイント。今年1月1日～12月28日の受診がポイント対象。

▷健康づくり教室に参加する  
保健センターなどのマイレージ対象事業に参加すると1事業につき10ポイント。希来里ファミリーまつり(下参照)や健康フェスタなどのイベントも対象です。

▷健康づくりに取り組む  
1日当たりの目標を決め合計60日間取り組む。20日取り組むごとに10ポイントで、最大30ポイント。

友達や家族といっしょに参加しよう！



申込先 〒578-0941 岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課  
072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809

▷東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135  
▷中保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527  
▷西保健センター 06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916  
▷保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3805

## みんなで楽しく過ごそう

### 希来里ファミリーまつり

子どもと保護者、地域の人が楽しくふれあえます。家族をそろってぜひお越しください。

8月19日(日)10時～13時 希来里 若江岩田駅前 ※車でのお来場はご遠慮ください。

▽イコーラム(男女共同参画センター・6階) ※絵本読み聞かせ、塗り絵、パスルゲーム、イコーラムカフェなど▽くすのきプラザ(5階) ※マジックショー、紙芝居、人形劇、正しいラジオ体操(以上多目的ホール)、血回し、ヨーヨー釣り、サイコロゲーム、手作りおもちゃ、囲碁体験コーナーなど

▽中保健センター(3階) ※工作、塗り絵、パスルゲーム、塩分チェック、体組成測定、血流測定、ロコ千度テスト、食事チェック、もすくすくパパ&ママのすくすく食育キッチンなど

▽東歯科医師会(2階) ※歯の相談、歯磨き教室、パルンアートなど

▽NPO法人きらりっこ(2階) ※パサー、手作りおもちゃ、ゲームなど

▽病児保育室ワル(2階) ※ボールゲーム、工作コーナー

▽JAクリン大阪玉川支店(2階) ※パターゴルフゲームなど

▽くすのきプラザ072(967)6507(2)65027

65(既兼用)▽イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207

▽中保健センター072(965)6411、FAX072(966)6527



### 市立東大阪医療センター 総合診療科 濱野 剛

## 梅毒の患者さんが増えています！

35 Medical News

梅毒は、主に性行為によって梅毒トレポネーマという細菌に感染することで生じる、いわゆる性感症の1つです。日本では近年急激な患者数の増加が問題となっています。

総合診療科は、不明熱やリンパ節腫脹など臓器が特定しにくい症状で悩んでいる患者さんの窓口となる科であり、さまざまな感染症の診断、治療を行っています。当科では今年度に入ってから1人～2人の新規に梅毒と診断された患者さんの治療にあたっています。

梅毒の初期は、感染から約3週間の潜伏期のうち陰茎や外陰部に潰瘍ができ、痛みを伴わないリンパ節腫脹を伴うことがあり、残ることもあります。また女性の場合、母子感染による先天性梅毒の危険性にも留意しなければなりません。感染の心当たりがある方や、上

記のような症状を自覚している方は、感染拡大の原因となる性行為を控え、速やかに医師にご相談ください。

感染初期で比較的重症であれば内服薬での治療が可能です。髄膜炎などの重症例や治療が遅れて晩期の感染に至った場合は後遺症が残ることもあります。また女性の場合、母子感染による先天性梅毒の危険性にも留意しなければなりません。感染の心当たりがある方や、上

〒578-0941 岩田町4-3-22-300  
072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809

▷東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135  
▷中保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527  
▷西保健センター 06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916  
▷保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3805

〒578-0941 岩田町4-3-22-300  
072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809

▷東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135  
▷中保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527  
▷西保健センター 06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916  
▷保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3805



# 9月1日は「防災の日」 日ごろの備えが大切です



平成30年7月豪雨により甚大な被害を受けた  
広島県安芸郡熊野町

今年6月18日の地震により大阪府北部に建物の倒壊など多くの被害をもたらしました。また、7月5日から6日にかけての記録的な大雨は、西日本を中心に河川の氾濫や土砂災害など甚大な被害をもたらし、本市においても一部の地域で浸水被害が発生しました。改めて、日頃から防災への心構えや備えの大切さを認識し、一人ひとりが災害時に適切な行動がとれるように準備しておきましょう。

### 【地震に備えて】

▽寝室に大きな家具を置かない  
▽背の高い

いタンス、冷蔵庫などは転倒防止器具で固定する  
▽窓や戸棚のガラスに飛散防止フィルムを貼る  
▽吊り下げ型の照明は揺れ防止の金具で固定する  
▽玄関や出入り口までの通路に家具などの倒れやすいものを置かない

### 【風水害に備えて】

▽屋根の瓦やトタンのはずれなどは補修し、アンテナはしっかり固定する  
▽側溝や排水溝は掃除し、水の流れをスムーズしておく  
▽雨どいの継ぎ目はずれていないか、土砂や落ち葉で詰まっていないか確認する  
▽窓ガラスのひび割れ、緩み、がたつきを確認する  
▽外壁のひび割れ破損、ぐらつきなどを確認する

### 家庭で防災会議を！

家庭で災害時の役割分担や安否確認の手段、避難場所などについて話しあい、防災意識を高めましょう。  
▽役割分担Ⅱ防災対策の役割と災害時の役割の確認  
▽安否確認の手段Ⅱ災害伝言ダイヤルなどの使用方法の確認  
▽避難場所Ⅱ家族が離ればなれになったときの避難場所の確認

## 食料や防災用品の準備を

いざというときに備えて家庭での備えを！

東日本大震災では、満足の食料を調達できたのは災害発生後3日目でした。電気の復旧に1週間以上、水道の復旧に10日間以上かかった地域もありました。自身の命を守るためには、自身で食料や物資などを備えることが最も大切です。

### 食料・水の備え方は？

- 最低3日、できれば7日分の食料や水、カセットコンロなどを備えましょう。食料の備え方には次の2つの方法があります。自分にあったやり方で災害に備えましょう。
- ①乾パンやアルファ化米などの非常食は、防災の日（9月1日）などの節目を決めて賞味期限を確認するなど、定期的に交換する。
  - ②日常生活に使っているレトルト・インスタント・フリーズドライ食品、缶詰・菓子類などは少しだけ多めに備え、使ったら忘れずに買い足していく。

### 市立の小・中学校を避難所に指定しています

災害時には道が通れなくなったり避難場所が被災したりすることもあるため、家族でハザードマップを確認し、方向が違ってもかまわない避難所を調べておきましょう。

### ハザードマップの活用を



内水・土砂災害ハザードマップ(写真は、寝屋川流域の浸水想定)

### 避難情報の入手方法

区域や、土砂災害の恐れがある区域などを掲載しています。日頃から読んで、いざというときに備えましょう。危機管理室、市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布しており、市ウェブサイトに掲載しています。

### 【防災行政無線(屋外スピーカー)】

学校や公園など市内206か所に設置している防災行政無線で避難情報を配信するほか、アラート(全国瞬時警報システム)と連携して緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの国民保護情報といった緊急情報を瞬時にお知らせします。

### 【エリアメール、緊急速報メール】

放送内容が聞き取れなかった場合は、放送から24時間以内に06(4309)3010に電話をすれば放送内容を確認することができます。

「エリアメール」は、緊急速報メールは、災害発生時に避難情報などをいち早く携帯電話

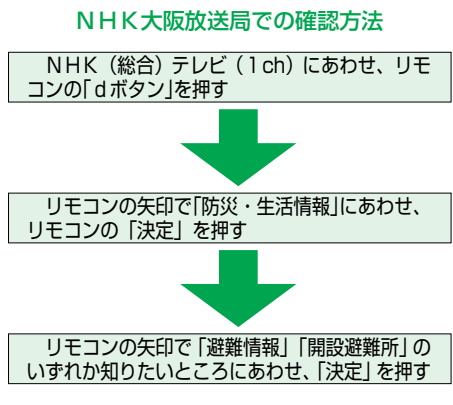
にお知らせする携帯電話会社のサービスです。市内にいるNTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話利用者に対して情報を配信します。なお、受信するための登録手続きや登録料は不要です。対応機種であれば電源を切らない限りマナーモードでも受信音が鳴ります。

【おおさか防災情報メール】

おおさか防災情報メールとは、大雨・洪水注意報・警報、地震情報や災害発生時の避難勧告などの防災情報を携帯電話にメール配信するサービスです。

Eメール (fourouk u@osaka-bousain.jp) に空メールを送信し、自動返信される操作案内に沿って登録してください。なお、登録料は無料ですが、通信料が必要です。

避難情報の種類	どんなときに発令	とるべき行動
避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合	いつでも避難ができるよう準備をし、身の危険を感じる方は、避難を開始しましょう。 避難に時間を要する方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は避難を開始しましょう。
避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合	速やかに避難場所へ避難しましょう。 外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。
避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合	まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難しましょう。 外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。



ようにしていれば、災害時に慌てることなく見ることが出来ます。NHK大阪放送局の確認方法は右図のとおりです。

元のNHK(総合)テレビ(1ch)の画面

8558

(4309)3130、06(4309)3010、06(4309)3010

◇ 危機管理室 06(4309)3010

◇ 押しってください。

に帰るには、再度リモコンの「dボタン」を押しください。

# 訓練や教訓から学ぶ

## 防災への意識を高めましょう

防災への意識を高めるため、またいざというときに少しでもスムーズな対応ができるよう、大阪880万人訓練やJアラートの伝達訓練が行われます。この機会に、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。

### 大阪880万人訓練 9月5日(水)一斉実施

9月5日(水)11時から、大阪府内全域で880万人訓練が実施されます。

訓練当日は、11時に地震が発生したと想定し、同時に東大阪府が訓練用の防災行政無線(屋外スピーカー)による放送を行うとともに、皆さんの携帯電話に訓練用のエリアメールが送信されます。

この訓練をきっかけに、家族などで避難行動の確認をしてみてください。詳しくは、府ウェブサイトを覗いてください。お問い合わせ先は、**大阪府民お問合せセンター** 06(6910)8001

## 家族で防災を学ぶ 防災学習センター



ユニフォームで消防士になりきる子どもたち

災害の備えは、今すぐにも取り組むことができます。ただ、どう備えるべきか分からない、「いまいち実感がない」という方も多々あります。そんなときは、消防局防災学習センターにお越しください。

この機会に防災対策を強化しましょう。詳しくは市ウェブサイトを覗いた後、(左のコードからアクセス可)お問い合わせください。



時9時30分～17時  
※月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)。  
防災学習センター  
072(966)9998、FAX072(966)9660



消防に関する展示も行っています

### Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

地震やミサイルなどによる武力攻撃の発生時に備え、政府によるJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。この訓練では、防災行政無線(屋外スピーカー)からテスト放送が流れます。理解と協力をお願いします。

### 防災パネル展示

東日本大震災、阪神・淡路大震災時の写真パネルや災害用備蓄物資の展示、震災DVDの上映、耐震化補助制度の啓発などを行います。

時9月4日(水)10時～17時  
市役所本庁舎1階多目的ホール  
危険管理室



昨年のパネル展示

## 8月30日からは全国建築物防災週間 安全確認の徹底を

理の状況を点検し、問題があれば改善指導を行っています。ぜひこの機会に、建築物の安全を再確認しましょう。

### 建築基準法に基づく定期報告制度

建築物は、長期の使用に伴い、建築物本体の劣化や設備の性能低下が起きます。建築基準法では、建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、特殊建築物などの定期報告について定められています。

大阪府内では、建築物の用途・規模によって、法律に基づいた定期報告が3年に1回必要です。

1級建築士による相談  
住宅の設計やリフォーム、建替え、耐震、アスベスト、シックハウス、欠陥住宅など、あらゆる相談に1級建築士が毎月直接相談に応じます(予約不要)。

第3火曜日13時～16時  
市役所本庁舎1階相談室

木造住宅耐震化促進補助制度  
昭和56年5月31日以前に建てられ、現在居住している木造住宅を対象に、耐震診断員を派遣したり、診断にかかる費用の一部を補助したりします。

補助などの種類  
耐震診断員派遣制度(所有者負担1戸当たり5000円)▽耐震診断補助制度(所有者負担1戸当たり診断費用の1割(9割上限4万5000円)を補助)▽耐震改修設計費・改修工事費補助制度(あわせて最大100万円を補助 ※リフォームを考えている方は、耐震改修を同時に行うことをお勧めします)。

吹付アスベストなど分析調査補助制度  
市内の民間建築物を対象に、アスベスト含有の有無などにかかる分析調査を行う場合、その費用の一部を補助します。

補助金額 検査に要した額(上限25万円) 防災イベントを開催!

「住まいにまつわる安全・安心」をキーワードに防災イベントを開催します。防災や耐震について、もっと身近に考えていただくためのストロークハウス作りや、建築士による無料耐震相談、耐震改修パネル展示、水消火器まであてゲームなど、子どもから大人まで楽しめます。

時9月2日(日)11時から  
市役所本庁舎1階  
防災学習センター  
06(6910)8001



市役所本庁舎1階相談室  
072(966)9998、FAX072(966)9660

# スポーツ“する”に年齢はない！

## ワールドマスターズゲームズの魅力を語る

神戸大学大学院教授で、ワールドマスターズゲームズへの参加経験もある長ヶ原誠さんにワールドマスターズゲームズの魅力を聞きました。



**長ヶ原 誠**  
プロフィール  
神戸大学大学院人間発達環境学  
研究科教授で、ワールドマスターズ  
ゲームズ関西組織委員会レガシー  
創出委員会委員長。自身も2017年  
のオークランド大会に野球で出場  
し、銀メダルを獲得。

ワールドマスターズゲームズが初めて日本にやってきます。2017年のオークランド大会に出場した私も地元での開催に今から大変わくわくしています。

ワールドマスターズゲームズの出来事一つ紹介したいと思います。近年のワールドマスターズゲームズでは、夫婦ペアによる出場が多くなってきています。これまでの最高齢ペアは、1998年のアメリカ・ポートランド大会の陸上競技400m走に出場されたアメリカのご夫婦で、女性74歳・男性76歳のあわせて150歳のマスターズカップルです。女性は全盲者のため男性が伴走者となり出場。2人は見事予選を通過され、全米陸上選手権も開催されているオレゴン大学ヘイワード競技場での決勝戦に登場されました。

左の写真は、最後のバックストレッチに入った瞬間のシーンですが、この日一番大きい拍手が2人の合走を称えました。タイムは400mを79秒。次の4年後の大会に向け、2人でトレーニングを続け、この記録を更新したいと笑顔で語る2人の表情が印象的でした。

夫婦ペアで国際スポーツ大会に出場できる機会が2021年やってきます。関西大会でも多くの夫婦・カップルのペアの世界大会デビューを見てみたいですね。



野球には244人が参加。また、陸上競技(トラック&フィールド)には1227人が参加し、うち約2割が70歳以上でした(いずれの競技も2017年のオークランド大会)。



## 大会1000日前記念イベントを開催

大会開催1000日前を記念して、関西国際空港にカウントダウンボードが設置されます。カウントダウンボードはデジタルサイネージを活用し、今後皆さんから募集する大会への意気込みや思いなどを写真とともに掲載する予定です。

また、1000日前を記念し、大会の認知度向上と“する”スポーツの機運醸成をめざしてグランフロント大阪でもイベントが実施されます。

8/18

みんなのスポーツ1000言(宣言) 開始式

開 8月18日(土)13時~14時  
開 関西国際空港第1ターミナル国際線到着ロビー  
開 「みんなのスポーツ1000言デジタル残日計」設置・除幕式

8/24

WMG “1000” チャレンジ

開 8月24日(金)13時~16時  
開 グランフロント大阪うめきた広場

開 スポーツ愛好者1000人による“巨大人文字”制作  
※巨大人文字の参加については、8月23日(木)までに Team Do Sports Portal から要申込み。

トライくんも行くよ!



## 陸上を再開して、心も体も元気に

### WMG 2021関西、めざすは1位!

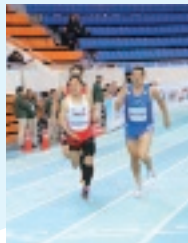
辰巳鉄工株式会社代表取締役 辰巳 典正さん(53歳)



市内在住の辰巳典正さん(左写真)は、学生時代に陸上を10年間続け、27年のブランクを経て5年前から陸上を再開しました。辰巳さんは、メタボ脱出のために走りをはじめたといい、友人からマスターズ陸上へ誘われ、「1回試合に出てみようかな」という軽い気持ちで初めてマスターズ陸上に出場。その後、「試合で良い記録を残したい」と闘志が芽生え、年に5回~6回国内外のマスターズ陸上に出場しています。

800mを得意とし、仕事の合間を見ながら生駒山やトリススタジアムで日々の練習を積み重ね、2017世界マスターズ室内陸上競技選手権大会では銅メダルを受賞し、他にもさまざまな大会で好成績を収めています。陸上を始めて、メタボ解消はもちろんのこと、以前より体調も良くなり、また新しく友人も増えてコミュニティが広がったそうです。

辰巳さんは、ワールドマスターズゲームズ2021関西にも出場を予定しており、「2021年には56歳になり、出場区分の中で若手になってちょうど良いので1位を狙って勝ち抜きたい。ソフトボール競技にも出場してみたい」と意気込み、また今後も「ケガなどには気をつけながら、体が丈夫な限り走り続けたい」と笑顔で話していました。



全力で走る辰巳さん(左)

2021年5月14日~30日の17日間

# ワールドマスターズゲームズ2021関西

8/18で

# 開会まであと1000日



いよいよ、ラグビーワールドカップ2019日本大会が来年に迫り、さらに2021年にはワールドマスターズゲームズ2021関西が花園にやってきます。8月18日でワールドマスターズゲームズ2021関西の開会まで、あと1000日となります。あなたもチャレンジしませんか。

いっしょに盛り上げよう!

## 34競技58種目を実施

ワールドマスターズゲームズは、国際マスターズゲームズ協会(IMGA)が主宰し、おむね30歳以上であれば誰でも参加できる世界最大の一般参加型、生涯スポーツの国際総合競技大会です。第1回大会は1985年にカナダのトロントで開催。これまでに北米、オセアニアを中心に9回開催され、延べ17万人のスポーツ愛好家が参加しています。第10回となる2021年大会は、アジアで初めて関西で開催されることが決まっています。関西大会の期間は?

021年の5月14日から30日までの17日間、34競技58種目の実施が予定されています。**東大阪市ではラグビー競技を実施**  
本市はラグビーフットボール競技の開催都市として参加します。会場は、聖地、市花園ラグビー場です。また、競技以外にも参加者へのおもてなしを企画するほか、参加者同士が交流しやすいよう工夫するなど、多くの方が楽しめる大会づくりを進めます。

誰でも参加できます  
ワールドマスターズゲームズの特徴は、年齢条件さえ満たせば誰でも参加できる点です。新たな競技へのチャレンジの第一歩として、あなたもこの機会にワールドマスターズゲームズ参加に向けてスポーツを始めませんか。また、自身のスポーツキャリアの腕試しとして参加しませんか。トップアスリートとして活躍した往年の名選手と同じステージで競いあうことができます。

現在、大会組織委員会を中心に2021年5月の開催に向け準備を進めています。エンタリー方法など詳しくは、決定後に市政だよりや市ウェブサイトをどでお知らせします。また、大会に関する情報や最新のニュースは組織委員会のウェブサイトを(左下のコードからアクセス可)をご覧ください。  
◇ スポーツのまちづくり戦略室 06(4309)3019、FAX 06(4309)38847



2017年のオークランド大会では、フットボール競技に2429人が参加し、うち約半数が女性でした。

## 新しい市花園ラグビー場に ネームプレートを掲出しませんか

「ラグビーのまち東大阪基金」に寄附をいただいた方を対象に市花園ラグビー場へネームプレート(写真)を掲出します。市花園ラグビー場は「ラグビーの聖地」と呼ばれ、全国のラグビーファンがめざす憧れのスタジアムであるとともに、全国に誇れる東大阪市のシンボルの一つです。この「ラグビーの聖地」の改修費用などに充てられる「ラグビーのまち東大阪基金」には、ラグビーファンはもろろんのこと多くの

方に寄附をいただいています。ネームプレートの掲出場所は、花園を訪れた方の目に止まるように南側正面ゲート付近を予定しています。ネームプレートの掲出には、今年の12月31日までラグビーのまち東大阪基金に5万円以上寄附いただく必要があります。寄附の方法については、市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)、お問合せ

せぐささい。  
市花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX 06(4309)38847  
ネームプレートイメージ  
東大阪 太郎

## 聖地“花園”完成間近!



市花園ラグビー場は9月に完成予定です(写真上)。来年に控えるラグビーワールドカップ2019日本大会の開催に向けて大改修も終盤を迎え、新しい市花園ラグビー場の姿を見られる日が近づいています。7月26日には、高さ17mの新しいラグビーポールが設置されました(写真下)。生まれ変わった市花園ラグビー場をお楽しみに!



8月31日からジャパニーズラグビーリーグが開幕  
8月31日からジャパニーズラグビーリーグが開幕します。今年も昨年同様16チームを2つのカンファレンスに分けてリーグ戦を行い、各カンファレンス内の順位に応じた総合順位決定トーナメントで最終順位を決定します。昨年2季連続優勝のサントリサンゴリアスが3連覇を果たすのか、それとも他のチームが連覇を止めるのか注目です。また、今年はいよいよオールドカブスのダン・カーター選手が神戸製鋼コベルコスティー

ラズに加入します。ワールドラグビー年間最優秀選手に3回輝いたスーパースターが加入した神戸製鋼の活躍にも注目です。今年のトップリーグで活躍した選手は、来年のラグビーワールドカップ2019日本大会の日本代表メンバーに選出される可能性があります。ぜひ、トップリーグの熱い戦いを観戦に行きましょう。  
◇ チケットは、随時販売されています。ぜひ、トップリーグの熱い戦いを観戦に行きましょう。  
◇ 花園ラグビーワールドカップ2019推進室

## 伝統芸能に触れよう ひがしおおさか狂言会

茂山千五郎家の狂言師の皆さんによる伝統芸能をお楽しみください。  
開 10月12日(金)18時~20時  
開 大阪国際交流センター(大阪市天王寺区上本町8)  
定員 1006人(市内在住・在勤・在学を優先して抽選)

▽ 狂言師の網谷正美さんによる狂言解説  
▽ 「文荷」  
▽ 茂山千五郎さん、島田洋海さん、山田千作さん、山茂さん、山下守さん、井口竜也さん

網谷正美さん  
▽ 「死神」(写真)  
▽ 茂山あきらさん、茂山彦さん、茂山三郎さん、丸石やすしさん、鈴木実さん、増田浩紀さん



甲 基本事項(14面に掲載)と希望人数(1枚に2人まで)  
市外在住の方は「在勤」「在学」の区分を8月31日(金)消印有効までに往復ハガキで  
甲 甲 5770843  
09)3823  
荒川328-21(公財)市文化振興協会 06(6736)3660、FAX 06(6736)3661  
文化国際線 06(4309)3155、FAX 06(4309)3823



# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## 鶏肉などは生食せず充分加熱を

近年、カンピロバクターという細菌を原因とする食中毒が増加しています。鶏肉の約70%には、カンピロバクターが付着しています。また、サルモネラ属菌が付着していることもあります。鶏肉の生食や不十分な加熱調理が食中毒の原因となります。細菌は加熱により死滅しますので、鶏肉の生食は避け、中心部まで充分に加熱してから食べるようにしましょう。また、乳幼児や高齢者、抵抗力の弱っている方は症状が重くなる可能性がありますので、決して生食はしないでください。



食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

## 外食栄養成分表示にご協力を

糖尿病や健康づくりの食事管理に必要なメニューのエネルギーなどの栄養価の表示に協力いただける飲食店や惣菜販売店などを募集しています。現在市内に「外食栄養成分表示の店」は494店あります。市民の健康づくりのために、表示を始めませんか。また、「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2018人気コンテスト」の参加店も募集しています。詳しくはお問合せください。

健康づくり課

## 若さを保つ秘訣法

9月7日(金)13時30分～15時30分  
 市民ふれあいホール 1年以内に骨密度測定を受けていない市内在住の方 30人(申込先着順) 健康チェック(体内年齢・血圧・血流・骨密度・握力測定)、健康寿命の話など ※素足になれる服装でお越しください。ペースメーカー使用の方は一部測定ができません。基本事項(14面に掲載)を8月15日(火)から電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

東保健センター higashi.hoken@city.higashiosaka.lg.jp

## 健脳エクササイズ習得講座

9月14日(金)・10月12日(金)・11月9日(金)・12月14日(金)13時30分～16時(計4日間) 全日程参加できる市内在住の20歳以上の方 30人(申込先着順) タオル、飲み物 8月15日(火)から電話または直接 西保健センター

## ふたごの交流会

9月7日(金)9時45分～11時15分=西保健センター/リトミック 12日(火)9時45分～13時=中保健センター/クッキング 21日(金)10時～11時15分=東保健センター/鳥居保育所の園庭へおでかけ 市内在住のふたご、みつこを妊娠・出産している方とその子ども 電話

東・中・西保健センター

## 親子で骨トレ!

### 骨美人・骨元気っ子をめざそう

8月30日(火)9時15分～12時 市内在住の3歳～5歳の子どもの保護者 20組(申込先着順) 大人の骨密度測定、運動実技 ※素足になりやすい服装でお越しください。基本事項(14面に掲載)を8月15日(火)から電話またはファクスで 東保健センター

## 骨密度測定検査

9月6日(水)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 40人(申込先着順) 電話で 中保健センター

## 2歳児歯科健康相談

9月10日(月)=東保健センター 13日(木)=西保健センター 25日(水)=中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。市内在住の平成28年9月生まれの幼児 各30人(申込先着順) 母子健康手帳 電話で 東・中・西保健センター

## 歯科医師による成人歯科健康相談



9月6日(水)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 12人(申込先着順) 電話で 中保健センター

## 被爆二世健康診断

11月初旬～来年3月初旬 ※日時は申込み後に伝えます。市内在住の被爆二世の方 印鑑、実父母の被爆者健康手帳番号のわかるもの 9月3日(月)～10月31日(水)に直接 東・中・西保健センター 府地域保健課 06(6944)9172、FAX06(6941)6606 健康づくり課

## 肺がん・結核エックス線検診

9月4日(火)9時10分から・10時から=西保健センター 5日(水)9時20分から・10時10分から=中保健センター 6日(木)9時30分から・10時15分から=東保健センター 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 結核検診=市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話で 東・中・西保健センター

## 糖尿病食事学習会

8月30日(木)10時30分～14時 血糖値が気になる方や糖尿病食事療法をしている方とその家族 20人(申込先着順) 講話と調理実習、交流 700円 特エプロン、三角巾、手ふき2枚 8月24日(金)までに電話で 西保健センター

## 男性ファースト ちょいとチャレンジ体感向上講座

8月21日(火)・9月18日(火)・10月16日(火)13時30分～16時(計3日間) 市内在住の介護保険を利用していない74歳までの運動制限のない男性 15人(申込先着順) タオル、飲み物 電話または直接 西保健センター

## みんなでマタニティ教室

9月28日(金)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみも可) 12組(申込先着順) 赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 母子健康手帳 電話で 西保健センター

## マタニティキッチン

9月21日(金)13時30分～16時 妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 電話で 東保健センター

## 男の食と健康講座



### 【中保健センター】

9月4日(火)・18日(火)・10月2日(火)10時30分～14時30分(計3日間) 中保健センター 市内在住の男性 15人 野菜たっぷり減塩メニューの調理実習、体組成測定など 1500円 基本事項(14面に掲載)を8月31日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

### 【東保健センター】

9月11日(水)13時～16時=一番だしで吸い物作り 18日(水)13時～16時=ヘルシーおやつ作り 10月2日(火)10時30分～14時30分=ヘルシーお昼ごはん作り 16日(水)13時～16時=市販惣菜にひと工夫～簡単レンジクッキング ※計4日間。 東保健センター 市内在住の60歳以上の男性 20人 1000円 8月15日(火)～9月7日(金)に電話または直接

※いずれも申込先着順。特エプロン(腰部分のみは不可)、三角巾、手ふき2枚 東・中保健センター

## 動物からの感染症にご注意 マナーを守って清潔に

ペットなどの動物から人にうつる動物由来感染症には、狂犬病をはじめ多くの種類があります。動物に症状がなくても、病原体もって感染源となることもあります。感染症を防ぐため、次のことに注意しましょう。

動物を触る前後は石鹸で手洗いをする。口移しで食べ物を与えたり、スプーンなどを共用したりしない。新しく動物を飼う場合は少なくとも2週間は他の動物との接触を避け、健康状態を観察する。飼養場所は清潔にし、フンや尿の始末をこまめに行う。清掃時はフンや尿が周囲に飛び散らないように注意し、ホコリなどを吸い込まないようにマスクをする。清掃後は石鹸で充分手洗いをする。野生動物への接触はできるだけ避け、むやみにエサを与えない。ペットの健康状態に注意し、異常がある場合は速やかに動物病院で受診する。飼い主が



健康不良で医療機関を受診するときは、ペットの飼養状況も医師に説明する

### 【マナーを守って】

飼い主は次のことを守り、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。

犬の飼い主は飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を毎年受けさせ、飼い犬には犬鑑札と狂犬病注射済票を着ける。フンは飼い主が責任をもって後始末をする。放し飼いや放し散歩はしない。できるだけ飼養場所で排せつを済ませ、散歩に行く。猫は室内飼養をする

食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

# お知らせコーナー

## 相談

### 福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。



【**福祉**】▷ 9月3日(月)くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷ 4日(火)やまなみプラザ(四条) ▷ 5日(水)夢広場(布施駅前) ▷ 6日(木)はすの広場(近江堂) ▷ 7日(金)グリーンパル(中鴻池) ▷ 19日(木)ゆうゆうプラザ(日下) ▷ 20日(金)ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分~16時

【**福祉企画課**】 06(4309)3181、FAX 06(4309)3815

### ももっこ

【**パスカードを作ろう**】  
【**8月20日(月)10時30分~11時30分**】  
【**9月生まれの乳幼児**】 写真真

【**川俣スカイランドで遊ぼう**】  
【**9月3日(月)・10月1日(月)・11月5日(月)10時30分~11時30分** ※雨天中止。【**川俣スカイランド**】 就学前乳幼児

【**ベビーマッサージ**】  
【**9月4日(火)・11日(火)・18日(火)14時~15時(計3日間)**】 【**3か月~4か月の乳児**】 定6組(申込先着順)  
【**8月20日(月)10時から電話で**】

◇ ◇

【**ももっこ(楠根子育て支援センター)**】 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

### ゆめっこ

【**誕生会**】  
【**9月20日(月)15時~15時15分/未歩行児**】 ▷ 誕生会=30日(木)11時30分~50分/就学前乳幼児

【**おはなしだ~いすき**】  
【**8月23日(木)14時30分~50分**】 就学前乳幼児

【**エアーマットで遊ぼう**】  
【**8月29日(水)10時30分~11時・15時~15時30分**】 就学前乳幼児

◇ ◇

【**ゆめっこ(布施子育て支援センター)**】 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

### 司法書士による相談

【**8月16日(木)14時~16時**】 市役所本庁舎1階相談室 定8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。 【**相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など**】

【**市政情報相談課**】 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。 【**8月28日(火)10時~14時(受付は13時30分まで)**】 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順)

【**空家対策課**】 06(4309)3244、FAX 06(4309)3829

## その他

### 地域包括支援センターなるかわ苑 電話番号変更

繩手南区域(繩手南小学校区)担当の地域包括支援センターなるかわ苑の電話番号が次のとおり変更しました。なお、電話番号以外に変更ありません。

【**新しい電話番号**】 072(986)3682

【**地域包括ケア推進課**】 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

### 助成します 民有地の植樹資金



工事の前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は5年間変更できません。

#### 【個人住宅】

【**道路に面している長さが3m以上の生垣**】 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

#### 【事業所】

【**職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの(規模不問)**】 ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9000㎡以上または建築面積が3000㎡以上)を除く。 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※低木類を除く。

#### 【住宅団地など】

【**住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地**】 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

◇ ◇

【**みどり景観課**】 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

### 納期限は8月31日 市民税・府民税第2期分

市民税・府民税第2期分の納期限は8月31日(金)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

口座振替を利用している方は、前日までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しできなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。

【**納税課**】 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

### ペットボトル 夏季特別収集を実施

ペットボトルの排出量が多くなるため、次の日程で特別収集を実施します。



【**8月18日(土)・9月8日(土)**】 =第2・4水曜日  
【**8月25日(土)・9月1日(土)**】 =第1・3水曜日の地域

【**環境事業課**】 06(4309)3200、FAX 06(4309)3818

## みんなで遊ぼう！ 子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。【**画**】の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。【**乳**】は子どもについての記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。



### 荒本子育て支援センター

【**あいあい広場で遊ぼう！**】  
【**9月4日(火)10時~11時**】 =色水遊び(着替えが必要) ▷ 6日(木)11時~11時30分・14時30分~15時 =壁面制作 ▷ 14日(金)11時~11時30分 =おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作ろう 【**就学前乳幼児**】

【**リフレッシュ講座~ハーバリウムを作ろう**】  
【**9月5日(水)10時~11時30分**】 定2歳以上の幼児 定7組(申込先着順) 料200円 【**8月20日(月)10時から電話で**】 ※子どもは別保育。

【**絵の具遊びをしよう**】  
【**9月12日(水)10時~11時**】 定2歳以上の幼児 定10組(申込先着順) 【**8月27日(月)10時から電話で**】

◇ ◇

【**荒本子育て支援センター**】 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

### あさひっこ

【**ふれあい&ダンス**】  
【**9月18日(火)**】 =孔舎衛公民分館 ▷ 20日(木) =繩手南公民分館 ☆いずれも10時~11時 【**0歳児**】 定各10組(申込先着順) 【**9月4日(火)14時から電話で**】

【**ゆうゆうプラザで遊ぼう**】  
【**9月19日(水)10時30分~11時30分**】 所ゆうゆうプラザ(日下) 【**1歳以上の乳幼児**】 定20組(申込先着順) 【**9月5日(木)14時から電話で**】

【**劇団京芸による人形劇**】  
【**9月26日(水)10時45分~11時30分**】 所第2東福(あさひっこ西隣) 【**2歳以上の幼児**】 定30組(申込先着順) 【**9月6日(木)14時から電話で**】

◇ ◇

【**あさひっこ(旭町子育て支援センター)**】 072(980)8871、FAX072(985)1055

### 鴻池子育て支援センター

【**音楽で楽しく遊ぼう**】  
いろいろな楽器や音楽で体を動かして遊ぼう。 【**9月5日(木)10時~11時**】 【**1歳6か月以上の乳幼児**】 定20組(申込先着順) 【**8月24日(金)13時から電話で**】

【**ベビーマッサージ**】  
【**9月6日(木)・13日(木)・20日(木)14時~15時(計3日間)**】 【**全日程参加でき、初めて参加する3か月~5か月の乳児**】 定5組(申込先着順) ※きょうだいの参加不可。 【**8月24日(金)13時から電話で**】

◇ ◇

【**鴻池子育て支援センター**】 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

### 長瀬子育て支援センター

【**牛乳パック de イス・机作り**】  
【**9月5日(木)9時45分~11時30分**】 就学前乳幼児 定8組(申込先着順で初めての方を優先) 【**8月20日(月)13時~30日(木)17時に電話で**】

【**しゃぼん玉おじさんと遊ぼう!**】  
【**9月7日(金)10時~11時**】 定2歳以上の幼児 定20組(申込先着順) 【**8月22日(水)13時から電話で**】

【**3B体操 de 遊ぼう!**】  
【**9月12日(水)10時~11時**】 定1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 【**8月24日(金)13時から電話で**】

◇ ◇

【**長瀬子育て支援センター**】 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

募集のつづき

ケースワーク補助員など  
非常勤嘱託職員

ケースワーク補助員、面接相談員、介護扶助適正化推進員、精神障害者退院促進等支援員を募集します。

選考日 9月8日(土) 応募用紙を8月29日(木) (消印有効) までに郵送または16日(木)~31日(金)に直接 ※詳しくは募集要項をご覧ください。応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

申請番号577-8521市役所生活福祉室 06 (4309) 3182、R06 (4309) 3815

高齢福祉業務専門嘱託職員

昭和28年9月2日以降生まれで、介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師・精神保健福祉士(いずれか)の資格がある方 定1人 因東福祉事務所における高齢者の権利擁護ほか高齢福祉などに関する業務 選考日 8月28日(火) 応募用紙を8月22日(木) (必着) までに郵送または直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申請番号577-8521市役所高齢介護課 06 (4309) 3185、R06 (4309) 3848

医療相談員(嘱託職員)



保健所で医療相談業務に従事する医療相談員(嘱託職員)を募集します。詳しくはお問合せください。

保健師または看護師の資格がある65歳以下の方 定1人 勤務時間 月曜日~金曜日10時~16時 勤務条件 給与月額16万円 履歴書(写真貼付)を郵送または直接

申請番号578-0941岩田町4-3-22-300 保健所地域健康企画課 072 (960) 3801、R072 (960) 3806

若江岩田きらりプロジェクト音楽祭

8月26日(日)9時30分~16時45分 アイコラーム(男女共同参画センター) 一般前売り500円(当日1000円)、中学・高校生500円、小学生以下無料 基本事項(14面に掲載)を電話またはEメールで申請番号fufum「金谷」080(9607)7954、fufumconcert@yahoo.co.jp

成年後見説明会~もしあなたの親が認知症と診断されたら?

10月14日(日)13時~16時 クレアホール・ふせ(足代北2) 東大阪市・八尾市・柏原市(いずれか)在住の方 落語、パネルディスカッションなど 基本事項(14面に掲載)を電話で(ファクス、Eメールも可) 申請(公社)成年後見センターリーガルサポート大阪支部「佐々木」06(6745)7591、R06(6745)7592、t.sasaki@sasaki-legal.com

保育士・調理員  
アルバイト・パート登録者



保育士の資格がある方(保育士のみ) 勤務時間 日~土曜日原則8時45分~17時15分 パート保育士=朝または夕の2時間程度 雇用期間 勤務可能日~来年3月31日 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許)を直接

申請番号保育室 06(4309)3196、R06(4309)3817

介護老人福祉施設など  
地域密着型サービス等事業者

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(小規模特養、定員29人)と特定施設入居者生活介護(30床~48床の希望床数)との併設の施設を開設できる社会福祉法人(今年度中に法人設立に必要な条件を整えられるものを含む)を募集します。 2か所(書類審査、プレゼンテーション) 必要書類を10月24日(火)~31日(日)に直接 ※応募書類などは市ウェブサイトからダウンロード可。

申請番号高齢介護課 06(4309)3185、R06(4309)3848

アリーナフェスタ  
企業紹介ブース出店者

9月24日(木)に開催するアリーナフェスタの企業紹介ブースに出店しませんか。本市にゆかりのある企業の参加をお待ちしています。 16ブース 1万円 電話で予約のうえ、8月31日(金)までに直接 ※火気・煙が出るもの、公序良俗に反する物品の展示・販売は不可。詳しくは東大阪アリーナのウェブサイトをご覧ください。

申請番号東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

ヘルプマークの学習

9月9日(日)13時30分~16時 レビラ(市立障害児者支援センター) 電話で申請番号東大阪難病者連絡会「松本」072(981)5229

こども文庫フェスティバル

9月8日(日)13時~15時 日本イエス・キリスト教団放出教会(森河内西1) 小学生以下 本の貸出し、読み聞かせ、紙芝居など 申請(公社)こども文庫「藪野」06(6782)8710

わくわく夏休み工作教室

8月18日(土)10時~15時(受付は14時まで) アリオ八尾 幼稚園年中~小学生とその保護者 東大阪市内スカウト協議会090(8881)4877

ひろおか新能

9月29日(日)17時30分~(開場は16時) 所枚岡神社境内特設能舞台 枚岡新能実行委員会事務局072(981)4177

東大阪アリーナの教室

【水泳教室】

10月~12月の水泳教室(表参照)の会員を募集します。料金など詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。 基本事項(14面に掲載)とコース(第2希望まで)、送迎バス乗車希望

教室名	コース・とき	対象
幼児	月・水・木・金曜日の4コースから選択 15時30分~16時30分	平成24年4月2日~平成26年4月1日生まれの方
小学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択 16時30分~17時30分	小学生
小・中学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択 17時30分~18時30分	小・中学生
腰痛改善スイミング	木曜日 10時~11時	18歳以上の方
親子スイミング	金曜日 10時~11時	おむつが取れている2歳6か月~5歳の幼児とその保護者
はじめてのスイミング	木曜日 11時~12時	18歳以上の方
レディース1	水・金曜日の2コースから選択 11時~12時	18歳以上の女性

の有無(幼児~中学生。定員あり。有料)を9月3日(日) (必着) までに往復ハガキで

【みんなで走ろう/ランニング教室】

8月15日(木)・22日(木)・29日(木)19時~19時45分 対高校生以上の方 定15人(申込先着順) 200円 運動靴、飲み物 各開催日の開始15分前までに直接

申請番号577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

教室名	コース・とき	対象
レディースII	木曜日 14時~15時	18歳以上の女性
成人I	月・水・金曜日の3コースから選択 13時30分~14時30分	18歳以上の方
成人II	月・金曜日の2コースから選択 19時30分~20時30分	高校生以上の方
アクアピクス	水曜日 10時~10時45分 木曜日 19時30分~20時15分	18歳以上の方
AQUAZUMBA	水曜日 19時30分~20時15分	18歳以上の方
育成クラス	月・水・金曜日の3コースから選択 18時30分~20時30分	4泳法で50m以上泳げる高校生までの方
週4クラス	月・水・木・金曜日の週4回 17時30分~18時30分	4泳法で25m以上泳げる小・中学生

市民ふれあい  
ホールと東体育館  
の教室

市民ふれあいホールと東体育館の教室(表参照)の会員を募集します。料金など詳しくはお問合せください。

【体験会】

1人1回限り、体験受講することができます。 500円 ※体験後入会すれば、体験料は返却します。

電話で予約のうえ、料金を各施設へ直接

申請番号市民ふれあいホール 072(982)6563 (R06兼用) 東体育館 072(982)1381、R072(982)2768

市民ふれあいホール

教室名	とき	対象
リラックスヨガ	火曜日 13時~14時 19時15分~20時15分 金曜日 10時~11時	18歳以上の女性
はじめてのヨガ	水曜日 13時~14時	18歳以上の女性
ZUMBA	水曜日 14時10分~15時	18歳以上の女性
姿勢改善体操	金曜日 10時30分~11時30分	18歳以上の女性

教室名	とき	対象
ZUMBA GOLD	金曜日 11時10分~12時	18歳以上の女性
ピアノ	第1・3水曜日 13時~17時の間で30分間	4歳以上(18歳以上は女性のみ)
ジュニアテニス	土曜日 9時~10時 10時~11時 11時~12時	年中~小学6年生
ジュニアバレエ	土曜日 10時~11時	3歳~小学6年生

東体育館

教室名	とき	対象
大人から始めるバレエ	10月以降の火曜日 10時30分~11時45分 ※9月4日・11日に無料体験会あり。	16歳以上の女性
ZUMBA	火曜日 13時30分~14時20分	18歳以上の女性
心と体をゆるめるヨガ	水曜日 14時~15時5分	18歳以上の女性
楽ら〜椅子ヨガ	金曜日 14時15分~15時	18歳以上の方
機能改善体操	木曜日 13時30分~14時30分	18歳以上の女性
フープエクササイズ&ひもトシ	水曜日 13時~16時	18歳以上の女性
筆文字アート	第1・3水曜日 14時~15時	18歳以上の方

教室名	とき	対象
ジュニアバトントワング	火曜日 16時45分~17時35分 18時15分~19時5分 19時10分~20時	4歳~高校生
エヴェッサバスケッボール	水曜日 15時~16時20分 16時30分~17時50分	5歳~小学6年生
ジュニアレッツダンス	水曜日 17時30分~18時30分	4歳~小学6年生
アロマテラピー	第3金曜日 10時~11時30分	どなたでも参加可能
はじめての四柱推命学	第1・3金曜日 11時~12時	16歳以上の方
はじめてのタロット占い	第2土曜日 10時~12時	16歳以上の方

# お知らせコーナー

## 催し

### まいぶん古代体験まつり

【8月26日(日)9時30分～16時30分(受付は9時30分～11時30分と13時～15時30分)】**【内容】**▷ガラス勾玉・とんぼ玉プレスレット作り=午前午後各15人(当日先着順)/100円 ▷銅鑄造体験=20人(当日先着順)/500円 ▷クラフトペーパー甲冑作り=15人(当日先着順)/300円 ※プラ板増輪ストラップ作り(10円)や弥生弓矢体験(無料)、手作りアクセサリーコーナー(10円～50円)もあり。

**【会場】**発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、R072(982)9411

### 旧河澄家の催し&教室

【大和川カルタ大会】



【8月2日(日)13時～15時】**【対象】**小学生以上の方 **【定員】**30人 **【申込】**8月15日(火)から

#### 【源氏物語挿絵原画展】

【8月4日(火)～28日(金)9時30分～16時30分】※申込不要。

#### 【詩吟の会】

【8月9日(日)13時～15時】**【対象】**高校生以上の方 **【定員】**30人 **【内容】**詩吟の発声練習方法、吟詠の紹介、源氏物語における漢詩の引用について解説 **【会場】**8月17日(金)から

#### 【文学講座 源氏物語】

【8月16日(日)13時～15時】**【対象】**高校生以上の方 **【定員】**40人 **【申込】**8月21日(火)から

※いずれも申込先着順。 **【申込】**各申込開始日9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト **【会場】**旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (R兼用)

### 五条老人センターの催し&教室

【重陽のつどい】

【8月6日(木)10時～12時】**【定員】**50人 **【内容】**フラダンス、ウクレレ、エイサー

#### 【ポッコリお腹改善体操】

【8月28日(火)13時30分～14時30分】**【定員】**40人 **【持ち物】**タオル、飲み物

#### 【ミックスみゅーじっく体操】

【8月7日(金)・21日(金)】▷10月5日(金)・19日(金) ☆いずれも10時～11時30分で計2日間 **【定員】**各30人 **【持ち物】**5本指靴下(あれば)

※市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 **【申込】**8月15日(火)から電話または直接

**【会場】**五条老人センター 072(985)3751、R072(986)7592

### ひるさがりロビーコンサート

【8月15日(土)13時30分～14時15分】**【定員】**110人(抽選) **【内容】**癒しのギターコンサート ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。 **【基本事項】**(14面に掲載)と希望人数(3名まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を9月3日(月)(消印有効)までに往復ハガキで

**【会場】**〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

### 市立図書館へ ティラノサウルスがやってくる

【場所】▷8月18日(土)10時～11時=永和図書館 大蓮分室 ▷18日(土)13時～14時=永和図書館(暫定施設) ▷19日(日)10時～11時=四条図書館 ▷19日(日)15時～16時=花園図書館 **【対象】**幼児・児童とその保護者 **【内容】**握手会、写真撮影会



©宮西達也/ポプラ社

▷四条図書館 072(982)1235、R072(984)6079 ▷花園図書館 072(965)7700、R072(965)9212 ▷永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、R06(6784)5630 ▷永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、R06(6730)7337

## 募集

### 消費生活展参加者 服飾リフォームファッションショー

ご自身でリフォームした洋服や着物を着て、ファッションショーに出演しませんか。 **【開催】**10月20日(土)13時～14時 **【申込】**9月28日(金)までに電話で **【会場】**消費生活センター 072(965)6002、R072(962)9385

### 小規模保育事業 施設整備事業者

今年度中に施設整備(工事)に着手できる法人を募集します。 **【対象】**府内で保育事業を営んでいる法人(創設見込みのあるものを含む) **【設置数】**2か所 **【開園時期】**来年4月 **【必要書類】**を9月10日(月)～14日(金)に直接 ※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は8月15日(火)～9月7日(金)に配布。 **【会場】**子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、R06(4309)3817



## 自然災害に便乗した 悪質商法にご注意!

～緊急度レベル★★★★☆

大雨や地震の後は、災害に便乗した便乗商法や点検商法などの、悪質な勧誘トラブルが発生する傾向があります。手口を知り、備えることが重要です。

**事例1** 大雨の後自宅に、「近所で屋根工事をしている」という業者が来た。「お宅の雨どいにごみが詰まっている。無料で掃除してあげる」と言うので、屋根に上がってもらった。すると「瓦がずれて割れている。このままでは雨漏りする」と言うので

不安になり、勧められるままに屋根工事を契約をした。よく考えると高額なので解約したい。

**事例2** 地震の後、「無料で耐震診断をしている」と電話がかかってきた。家に来て診断してもらったら、「そのまま放置すると大変なことになる」と言われて不安になり、せかされて高額な耐震補強工事を契約をした。解約できるか。

**解説** 電話勧誘や訪問販売で契約した場合、クーリング・オフができ

ます。契約書面を受け取ってから8日間以内に、事業者へ「契約を解除する」と記載したハガキを特定記録郵便や簡易書留で送ると、無条件で契約を解除できます。クレジット契約をしている場合は、クレジット会社にも同様のハガキを送りましょう。クーリング・オフすると、工事されていて工事代金を支払う必要はありません。

悪質商法は災害発生地域だけが狙われるとは限りません。義援金詐欺など、災害に便乗した悪質商法には充分注意してください。

怪しい勧誘を受けた場合はご相談ください。

**【消費生活センター】** 072(965)0102、R072(962)9385

## 掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

### 不動産鑑定士による不動産無料相談会

【10月19日(金)10時～16時】**【会場】**夢広場(布施駅前) **【会場】**(公社)大阪府不動産鑑定士協会06(6203)2100

### RUN 伴東大阪

認知症の方や家族、支援者などと市内を走ります。【10月27日(土)11時～16時】**【構成】**3人以上のチーム **【一般】**2500円、中学生以下1500円、特別枠(条件あり)1000円 **【実行委員会】**ウェブサイトから **【会場】**RUN 伴東大阪実行委員会「北越」06(6747)3655

### 来て見て笑ってライティ寄席

【8月25日(土)14時～16時】**【会場】**桂佐ん吉による落語など **【一般前売り】**1500円(当日1800円) **【申込】**電話または直接 **【会場】**府立中央図書館ライティホール06(6745)0170

### 稲田桃の料理教室

【8月19日(日)】=5歳以上の子どもの保護者▷26日(日)=15歳以上☆いずれも10時～15時 **【会場】**ももの広場(楠根) **【各】**2000円 **【各】**開催日の2日前までに電話で **【会場】**こねこね倶楽部「原中」06(6745)6288

### 健やかな日々の生活に必要な栄養・食生活

【10月21日(日)15時～17時】**【対象】**高校生以上 **【基本事項】**(14面に掲載)を10月17日(火)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、大学院ウェブサイトからも可) **【会場】**〒577-0807 菱屋西4-2-26 大塚樟蔭女子大学大学院人間栄養学専攻06(7507)1045 (R兼用)

### 大阪産業大学総合図書館を開放

【8月24日(金)～9月20日(木)9時30分～18時(日曜日、祝日を除く)] **【対象】**高校生以上 **【会場】**大阪産業大学総合図書館072(875)3001

### アーバンケア夏祭り

【8月26日(日)16時～20時】**【会場】**介護老人保健施設アーバンケア(御厨東1) **【会場】**アーバンケア八戸ノ里06(6782)1016

### 東大阪大学・短期大学部公開講座

【8月13日(土)13時～15時】=渋皮つき栗の甘露煮を使ってモンブラン作り▷27日(土)10時30分～12時=災害時における食の防災予備知識▷27日(土)13時～14時=ノンバーバルコミュニケーション(非音声言語)での会話 **【基本事項】**(14面に掲載)を9月3日(月)からファクスまたはEメールで **【会場】**東大阪大学・短期大学部06(6782)2824、R06(6782)2896、**【会場】**kokaikoza@higashiosaka.ac.jp

### 呼吸法研究会

【8月17日(金)・30日(木)10時～11時30分】**【会場】**社会教育センター **【対象】**高齢者 **【内容】**逆式呼吸法、太極拳レッスンなど **【各】**100円 **【電話】**で **【会場】**元気クラブ「橋本」06(6781)9006

### 無料学習サポート

【9月1日(土)・15日(日)9時～12時(1人50分)】**【会場】**城江宅(荒本北2) **【対象】**小学生 **【内容】**学習が困難な子どものサポート **【基本事項】**(14面に掲載)を電話またはEメールで **【会場】**無料学習サポート「城江」090(7488)4738、**【メール】**elimkeis2@gmail.com

### 創業セミナー

【9月14日(金)14時～18時】**【会場】**クリエイション・コア東大阪南館 **【対象】**創業予定または創業5年未満の中小企業者 **【内容】**専門家との個別相談、講演など **【会場】**大阪信用保証協会サポートオフィス06(6260)1730

学ぶのつづき

健康講座  
健康リズム体操

9月27日(木)14時～15時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定員40人(抽選) 室内用シューズ、タオル、飲み物 基本事項(右下に掲載)を9月6日(必着)までに往復ハガキで  
 所申 0579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (既兼用)

なるかわアーチェリー教室

9月8日(土) ☆瓢箪山稲荷神社に9時集合、16時解散。ハイキングでの登山下山あり ※雨天時は9日(日)に順延。順延日も雨天の場合は中止。  
 小学生以上の方 定員20人(申込先着順) 料 一般2500円、小学生2000円  
 帽子、タオル、飲み物 8月15日(日)9時から電話で  
 所申 自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、072(986)1550

長瀬人権文化センターの教室

【音楽教室】

カラオケ教室です。 第1～3水曜日(8月・来年1月を除く)19時～21時 定員10人 料 月3000円 8月24日(日)まで

【整体ストレッチ教室】

9月15日～12月15日の第1・3土曜日(11月3日を除く)、9月19日～12月5日の第1・3水曜日10時45分～11時45分(各計6日間) 定員各20人 料 1000円 長めのタオル2枚、バスタオル、飲み物 8月30日(日)まで

◇ ◇  
 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 基本事項(右下に掲載)と希望曜日(整体ストレッチ教室のみ)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所申 0577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、06(6729)9171

秋の一般運転者 安全講習会

【布施警察署】

9月3日(月)19時から三はずの広場(近江堂) 6日(木)19時から楠根公民分館 11日(日)19時から夢広場(布施駅前) 12日(月)14時から、14日(金)19時から東大阪交誼会館(下小阪3)

【河内警察署】

9月7日(金)・13日(木)河内交通安全自動車協会 11日(火)イコーラム(男女共同参画センター) 12日(水)グリーンパル(中鴻池) ※いずれも19時から

【枚岡警察署】

9月5日(日)19時から、6日(月)・7日(火)14時から・19時から 枚岡交通安全自動車協会

◇ ◇  
 ※受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

9月5日(日)19時から、6日(月)・7日(火)14時から、19時から 枚岡交通安全自動車協会 06(6727)1234、06(6727)7578 河内警察署 072(965)1234、072(963)4823 枚岡警察署 072(987)1234、072(981)0377 道路管理室 06(4309)3223、06(4309)3836

長瀬青少年センターの教室

【子育て教室～子育ての輪】

少人数のグループでお話します。 9月12日(水)・26日(木)10時～11時45分、21日(金)19時～20時45分 ※個別相談はありません。申込不要。

【盲導犬とのふれあい教室】

盲導犬とのふれあいを通して、相手の立場になって物事を考える力を育みます。 9月15日(土)13時30分～15時30分 市内在住の小学生以上の方 定員60人(抽選) 基本事項(右下に掲載)を9月1日(必着)までにハガキまたはファクスで



◇ ◇  
 所申 0577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787

消費者問題講演会

ゴミゼロ社会の実現

ペットボトルやプラスチック製品を使うことは、生態系の破壊につながります。ゴミゼロ社会の実現に向けて、私たち消費者のライフスタイルを見直してみませんか。  
 9月2日(日)14時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定員150人(当日先着順) プラスチックごみ問題 消費生活センター 072(965)6002、072(962)9385

グリーンパルの教室

【絵手紙講座】



ハガキに鉛筆で下絵を書き、彩色します。 9月14日(金)・11月9日(金)・来年2月22日(金)13時30分～15時30分(計3日間) 定員15人 料 1000円 8月31日(日)まで

【クラフト教室】

クラフトテープでリースを作ります。 9月21日(金)9時30分～12時 定員12人 料 300円 9月7日(日)まで

◇ ◇  
 市内在住・在勤(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 基本事項(右下に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで  
 所申 0578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (既兼用)

ゆうゆう教室

10月～来年3月の教室です。

【おやつ作り教室】

9月3日(木)14時～16時(1月を除く計5日間) 定員6人 料 月500円 ※別途材料費が必要。 持 エプロン

【リズム体操教室】

9月2・4日(金)10時30分～11時50分(計12日間) 定員15人 料 月1000円 室内用シューズ、タオル、飲み物

【リサイクル小物づくり】

9月4日(水)13時～16時(計6日間) 定員5人 料 月500円 持 ハサミ

【太極拳】

9月3・4日(日)11時～12時(計2日間) 定員15人 料 月1000円 持 運動靴、飲み物

【ゆうゆう男の料理教室】

9月1日(日)11時～14時(1月を除く計5日間) 定員5人 料 月1000円(当初に5か月分) ※別途材料費が必要。 持 エプロン、三角巾、手ふき、タオル

◇ ◇  
 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方(ゆうゆう男の料理教室は男性のみ) ※いずれも抽選。 基本事項(右下に掲載)と性別を9月10日(月)必着)までに往復ハガキで(教室ごとに1人1枚)  
 所申 0579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293 (既兼用)

ひとり親家庭の優先枠付き  
就業支援講習～医療・調剤事務科

11月1日(水)～来年1月31日(日)9時40分～16時10分(土・日曜日、祝休日を除く) SBキャリアアカレッジ長堀橋校 ハローワークに求職申込みをしていて所長の受講指示などを受けることができ、就労経験のないまたは少ないひとり親家庭の母・父など ※対象でない方でも一般枠で申込み可。 定員30人(優先枠5人。9月26日(水)に筆記試験、個別面接)  
 医療機関・薬局の事務職に必要な基礎知識、診療報酬請求事務など 料 1万円 ※6か月以上の就学前乳幼児の保育あり。 申 申込書と写真1枚(4cm×3cm、3か月以内に撮影)を8月24日(金)～9月11日(水)に直接  
 ハローワーク布施(土・日曜日、祝休日を除く) 06(6782)4221、06(6783)6768  
 府人材育成課 06(6210)9530、06(6210)9528 子どもの家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

クレイクラフト教室

樹脂粘土でぶどうの壁掛け(写真)を作ります。



9月22日(土)13時～15時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 定員25人(抽選) 料 1500円 基本事項(下に掲載)を8月24日(必着)までに往復ハガキで  
 所申 0578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (既兼用)

総合事業サービス費の改定

介護予防・日常生活支援総合事業説明会

今年度の介護報酬改定に伴い、市の介護予防・日常生活支援総合事業においても一部サービス費用や算定基準の改定を行います。そこで、事業所を対象とした説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。  
 基本事項(右に掲載)と事業

所名、サービス名、希望日を各申込期限までにファクスまたはEメールで

地域包括ケア推進課 06(4309)3013、06(4309)3848、chiikihokatsu@city.higashiosaka.lg.jp

とき	ところ	申込期限
9月6日(木) 14時～15時	市民ふれあいホール	8月30日(木)
9月11日(火) 14時～15時	イコーラム(男女共同参画センター)	9月4日(火)
9月18日(火) 10時～11時	夢広場(布施駅前)	9月11日(火)

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷ 行事名または教室名
- ▷ 住所(郵便番号も)
- ▷ 氏名(ふりがなも)
- ▷ 年齢
- ▷ 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

# お知らせ コーナー 学ぶ

## イコーラムの講座

### 【ここから講座】

つらい更年期を和らげる方法として薬膳について学んでみませんか。

時 9月15日(土)14時～16時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性  
申 9月8日(土)まで

### 【いこう/らむカレッジ】

自身の髪のトラブルをきっかけに起業し、アメリカで最初に成功した女性起業家の生き方を通して、自分らしい生き方について考えます。

時 9月22日(土)10時～12時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方  
申 9月15日(土)まで

定 各20人(抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。

申 基本事項(14面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

所 申 電話 578-0941 岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoram@nifty.com

## 多文化理解講座 モンゴルの大草原を感じて



### 【パネル展示&ゲル体験】

モンゴル高原に住む遊牧民が暮らすゲルを市役所に建てます。中に入って生活をのぞいてみませんか。草原の風景、街の様子をパネルで紹介し、民族衣装やおもちゃなども展示します。時 9月10日(月)～14日(金)9時～17時(14日は15時まで)

### 【コンサート&講演会】

モンゴル楽器を使ったコンサートとモンゴルの魅力についての講演会です。時 9月12日(水)2時5分～14時

所 市役所本庁舎1階ロビー・多目的ホール

申 国際情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823(10時から)

## 角田総合老人センターの教室

### 【折り紙教室】

時 9月4日(水)13時30分～15時30分  
定 20人(申込先着順) 料 300円  
所 ハサミ、のり 申 8月15日(水)から

### 【紫芳の字手紙教室～夏のお便り】

時 9月5日(木)13時30分～15時30分  
定 20人(申込先着順) 料 300円  
所 エプロン、雅印または消しゴム印(あれば) 申 8月15日(水)から

### 【ポッコリお腹改善体操】

時 9月7日(土)13時30分～14時30分  
定 50人(抽選) 所 タオル、飲み物  
申 8月16日(水)～30日(水)

所 市内在住の60歳以上の方 申 各申込期間に電話または直接

所 申 電話 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

## ベビーヨガ教室

時 9月6日(水)・20日(木)13時30分～14時30分 所 2か月～1歳6か月の乳児とその保護者 定 各10組(申込先着順) 料 500円 所 バスタオル、飲み物  
申 9月5日(火)までに電話または直接 所 申 電話 近江堂市民プラザ 06(6730)0840 (FAX兼用)

## ものづくり教室 親子で陶芸にチャレンジ!

時 9月Aクラス=10月13日(土)・14日(日)10時～12時、11月3日(木)14時～16時  
Bクラス=10月13日(土)・14日(日)・11月4日(月)14時～16時 ※各計3日間  
所 全日程参加できる小学生とその保護者 定 各12組24人(抽選) 料 2000円  
所 エプロンまたは汚れてもよい服 申 基本事項(14面に掲載)と希望クラス、学校名、学年、保護者氏名を8月12日(日)～9月9日(日)(必着)に往復ハガキで(Eメール、直接も可)  
所 申 電話 578-0923 松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810、✉info@dream21.higashiosaka.osaka.jp

## 傾聴ボランティア養成講座

不安や悩みを抱える高齢者・障害者の心に寄り添い、耳を傾ける傾聴ボランティアを養成するための講座です。時 9月13日(水)・20日(水)・28日(金)10時～12時30分(計3日間) 所 全日程受講できる方 定 30人(抽選)  
所 講義、ロールプレイ 料 300円  
申 基本事項(14面に掲載)と受講動機を9月3日(日)までに電話で(ファクス、直接も可)

所 申 電話 市社会福祉協議会1階ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924  
所 福社企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

## 高齢者地域ケア会議全体研修会

時 9月20日(木)14時～15時30分 所 イコーラム(男女共同参画センター)  
所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 244人(申込先着順) 所 すぐに行ける認知症予防、進まないための生活習慣など ※手話通訳あり。  
申 基本事項(14面に掲載)を9月7日(金)までに電話またはファクスで  
所 基幹型地域包括支援センター 社協角田 072(963)6663、FAX072(963)2020 所 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

## スマイルカレッジ

### 幸せ元気なづくり・まちづくり人権講座

時 9月19日(水)=ひとりひとり  
が宝物。人権の基本と個性 所 10月3日(水)=防災・人権 命を守る みんなで助かる ☆いずれも14時～15時30分 所 市民多目的センター 定 各30人(申込先着順) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育と手話通訳あり(各開催日の1週間前までに要予約)。  
申 基本事項(14面に掲載)と希望日、保育が必要な方は子どもの氏名・年齢をハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

所 申 電話 577-8521 市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

## みんなで楽しく健康づくりシリーズ 社交ダンス

時 9月～11月の第1・3木曜日13時30分～15時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 定 各40人(当日先着順で初心者を優先)  
所 タオル、踊りに支障のない靴(スリッパ不可)

所 所 電話 ますの広場G近江堂 06(6730)5723 (FAX兼用)

## 中学校夜間学級で学びませんか 9月入学の生徒を募集

中学校夜間学級は、さまざまな理由で小・中学校を卒業できなかった人や、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人で、15歳以上の方が学ぶための学級です(市内に住んでいる人を優先)。

教育を受ける期間は9月から3年間で、勉強時間は17時15分から21時までです。入学を希望する人は、9月1日(土)から10日(月)までに長栄中学校夜間学級、布施中学校夜間学級で手続きをしてください。

市では、現在西地区に2校が偏在している夜間学級(長栄中学校夜間学級、布施中学校夜間学級)を再編整備し、来年4月から西部・中部地区に新たな夜間学級を設置することを決定しました。来年4月から市立の

夜間中学西教室(旧太平寺中学校跡地に布施中学校夜間学級)と中教室(意岐部東小学校敷地内に意岐部中学校夜間学級)の2つの教室がスタートします。

9月入学の生徒は、来年度以降西教室と中教室のどちらかで勉強することができます。

申 込 申 電話 長栄中学校夜間学級 06(6783)0766(月曜日～金曜日13時から21時まで) 所 布施中学校夜間学級 06(6722)6850(月曜日～金曜日13時から21時まで)

所 申 電話 学事課 所 入学について=06(4309)3271 所 再編整備について=06(4309)3280 ☆FAXはいずれも06(4309)3838 ※月曜日～金曜日9時から17時30分まで。

## 国際識字デー 市民のつといを開催

言葉や文字は、私たちが生活していくうえで、とても大切なものです。

「すべての人に文字を！」をスローガンに、1990年に始まった「国際識字年」の取組みも、今年で29年目を迎えました。本市でも、蛇草識字学級や荒本識字学級、長栄中学校夜間学級、布施中学校夜間学級、よみかき教室などで、多くの方が文字などを懸命に学んでいます。



市では、識字への理解と認識を深めてもらうため、今年も「東大阪市国際識字デー・市民のつとい」を開催します。

とき 9月8日(土)13時30分～15時50分(開場は13時)

ところ イコーラム(男女共同参画センター)

定員 244人(当日先着順)

内容 所 奈良市立春日中学校夜間学級生徒の西畑保さん(写真左)による講演「35年目のラブレター」 所 461モンブラン(写真右)によるアコーディオン演奏 ※手話通訳あり。  
所 申 電話 社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

## 東大阪の新たな特産物 オカワカメを知っていますか

東大阪の新たな特産物「オカワカメ」を知っていますか。オカワカメは、ツルムラサキ科のつる性植物の葉で健康維持に欠かせないマグネシウムやカルシウムなどの栄養を多く含んだ野菜です。茹でるとまさにワカメのように独特のぬめりが生じ、和え物やだし巻き玉子など、調理の幅の広い食材です。

先日、JAグリーン大阪フレッシュ・クラブで、オカワカメに関する報告会が開かれ、試食を行った野田市長は「ぬめりがあるのでのどごしが良いです。栄養もあるので高齢者や子どもにたくさん食べてもらいたい」と話していました。

オカワカメは市内の農産物直売所「フレッシュ・クラブ」やJAグリーン大阪の

支店の朝市で販売されています。調理もしやすい食材なので、ぜひ一度食べてみてください。オカワカメのレシピなど詳しくは、JAグリーン大阪ウェブサイトをご覧ください。

JAグリーン大阪フレッシュ・クラブ本店 06 (6747) 1831、PAK06 (6743) 1831



オカワカメの収穫



## 市役所本庁舎で打ち水活動を実施 伝統文化でクールダウン

7月23日～27日、市役所本庁舎周辺で打ち水活動を実施しました。2日目の24日には、60人を超える職員と市マスコットキャラクタートライくんによる打ち水活動が行われました(写真)。

市では、7月の最終週を打ち水活動週間とし、夏場のヒートアイランド現象の緩和や来庁者に涼を感じてもらうことなどを目的に、平成19年度から打ち水活動を実施しています。

今年は連日の猛暑の影響により、例年より実施時間を短縮して行いましたが、周辺の気温は打ち水前の38度から37度に低下しました。参加した野田市長は、「伝統的な打ち水を行うことで心に涼を求めるとともに、地球環境を守る未来につながる活動になることを期待します」と話していました。



## Town Topics Higashiosaka City

### 広報・啓発活動が高く評価

## 火災調査隊が大阪の消防大賞を受賞

本市消防局予防広報課の火災調査隊が、府内の消防本部や消防団などで顕著な活動を行った者に対して贈られる「大阪の消防大賞」を受賞しました(写真)。

昨年、市内でスマートフォンなどに使用されているリチウムイオンバッテリーが原因の火災が4件発生。このことを重くみた火災調査隊は、類似火災の防止と原因究明を目的に、市内の携帯電話販売会社に事故品が持ち込まれたときの対応マニュアルの作成を働きかけ、対応マニュアルを完成させました。また、報道機関とも連携し、リチウムイオンバッテリーの火災の危険や取扱い時の注意点をテレビ番組で分かりやすく解説しました。このような広報・啓発活動が高く評価され、大阪の消防大賞に選ばれました。



消防局予防広報課 072 (966) 9663、PAK072 (966) 9669

### 市民の安心安全の向上のため

## 市内3警察署と連携協定を締結



2019年に開催されるラグビーワールドカップ日本大会を控え、7月18日、市と市内3警察署がこれまで以上に連携を強化し、安全なまちづくりに取り組んでいくため、「安全なまちづくりに関する協定」を締結しました(左写真)。

また、ドライブレコーダーを搭載している市保有の公用車を「走ることも110番トライくん」と名づけ、ドライブレコーダーの画像を事件・事故発生時に警察へ提供するための「走ることも110番トライくんに関する協定」もあわせて締結しました。公用車に「ドライブレコーダー作動中」と記載したマグネットシートを貼り付け、犯罪防止につなげます。

締結日当日は、近鉄ライナーズ選手のタウファ統悦さんや地域密着型ヒーロー「瓢箪山戦隊ショウフウジャー」として活躍する枚岡樟風高校の生徒らも参加し、盛大にセレモニーが開催されました。

危機管理室 06 (4309) 3130、PAK06 (4309) 3858



マグネットシートを貼り付けて走る公用車

市役所本庁舎/荒本北1-1-1 06 (4309) 3000  
東福祉事務所/南四条町1-1  
(保護課) 072 (988) 6616・6618  
(高齢福祉係) 072 (988) 6617  
(障害福祉係) 072 (988) 6628  
(子育て支援係) 072 (988) 6619  
中福祉事務所/岩田町4-3-22-300  
(保護課) 072 (960) 9270  
(高齢福祉係) 072 (960) 9275  
(障害福祉係) 072 (960) 9285  
(子育て支援係) 072 (960) 9274  
西福祉事務所/高井田元町2-8-27  
(保護課) 06 (6784) 7696  
(高齢福祉係) 06 (6784) 7981  
(障害福祉係) 06 (6784) 7980  
(子育て支援係) 06 (6784) 7982  
リージョンセンター  
ゆうゆうプラザ(日下)/日下町3-1-7  
(日下行政サービスセンター) 072 (986) 9282  
(日下市民プラザ) 072 (986) 9284  
やまなみプラザ(四条)/南四条町1-7  
(四条行政サービスセンター) 072 (988) 3111  
(四条市民プラザ) 072 (988) 3113  
グリーンパル(中鴻池)/中鴻池町2-3-13  
(中鴻池行政サービスセンター) 06 (6747) 1590  
(中鴻池市民プラザ) 06 (6747) 1592

くすのきプラザ(若江岩田駅前)/岩田町4-3-22-500  
(若江岩田駅前行政サービスセンター) 072 (967) 6530  
(若江岩田駅前市民プラザ) 072 (967) 6575  
ものの広場(楠根)/楠根1-12-12  
(楠根行政サービスセンター) 06 (6745) 9144  
(楠根市民プラザ) 06 (6745) 9147  
夢広場(布施駅前)/長堂1-8-37  
(布施駅前行政サービスセンター) 06 (6784) 2000  
(布施駅前市民プラザ) 06 (6784) 2018  
はすの広場(近江堂)/近江堂3-12-15  
(近江堂行政サービスセンター) 06 (6730) 5718  
(近江堂市民プラザ) 06 (6730) 0840  
消費生活センター/岩田町5-7-36  
(岩田町消費生活センター) 072 (965) 0102  
環境事業所  
東部/中石切町6-3-52 072 (984) 8005  
中部/菱江2-1-12 072 (963) 3210  
西部/澁川町2-12-8 06 (6722) 2994  
北部/西堤本通西2-1-16 06 (6789) 1851  
消防局/稲葉1-1-9 072 (966) 9660  
防災学習センター/稲葉1-1-9 072 (966) 9998  
消防署  
東/鳥居町3-3 072 (983) 0119  
中/稲葉1-1-9 072 (966) 0119  
西/御厨栄町3-1-41 06 (6788) 0119

上下水道局水道庁舎/若江西新町1-6-6  
(若江西新町水道センター) 06 (6724) 1221  
保健所/岩田町4-3-22 072 (960) 3800  
保健センター  
東/南四条町1-1 072 (982) 2603  
中/岩田町4-3-22-300 072 (965) 6411  
西/高井田元町2-8-27 06 (6788) 0085  
(地独)市立東大阪医療センター/西岩田3-4-5  
(西岩田医療センター) 06 (6781) 5101  
休日急病診療所/西岩田4-4-38  
(西岩田急病診療所) 06 (6789) 1121  
動物指導センター/水走3-12-32  
(水走動物指導センター) 072 (963) 6211  
レビラ/菱江5-2-34 072 (975) 5700  
子育て支援センター  
鴻池/東鴻池町4-5-8 06 (6748) 8251  
長瀬/長瀬町3-6-3 06 (6728) 1800  
荒本/荒本2-6-35 06 (6788) 1055  
あさひっこ/旭町1-5-5 072 (980) 8871  
ももっこ/楠根1-12-12 06 (4306) 4151  
ゆめっこ/長堂1-8-37 06 (6748) 0210  
社会教育センター/長堂1-17-29  
(長堂社会教育センター) 06 (6789) 4100  
ドリーム21/松原南2-7-21 072 (962) 0211  
東大阪アリーナ/中大阪4-7-60  
(東大阪アリーナ) 06 (6726) 1995  
東体育館/鷹殿町1-2 072 (982) 1381

市民ふれあいホール/鳥居町3-3  
(市民ふれあいホール) 072 (982) 6563  
スポーツホールかがやき/角田2-3-6  
(かがやきスポーツホール) 072 (962) 8811  
自由の森なるかわ/六万寺町1-1668  
(自由の森なるかわ) 072 (986) 1551  
四条図書館/南四条町1-1 072 (982) 1235  
花園図書館/吉田4-7-20 072 (965) 7700  
永和図書館(暫定施設)/長堂1-8-37  
(永和図書館) 06 (6781) 5500  
郷土博物館/上四条町18-12  
(郷土博物館) 072 (984) 6341  
鴻池新田会所/鴻池元町2-30  
(鴻池新田会所) 06 (6745) 6409  
発掘ふれあい館/南四条町3-33  
(発掘ふれあい館) 072 (983) 2340  
旧河澄家/日下町7-6-39 072 (984) 1640  
市民美術センター/吉田6-7-22  
(市民美術センター) 072 (964) 1313  
イコラム/岩田町4-3-22-600  
(イコラム) 072 (960) 9201  
ユトリート東大阪/中大阪5-14-30  
(ユトリート東大阪) 06 (6721) 6000  
就活ファクトリー東大阪/長堂1-8-37  
(就活ファクトリー東大阪) 06 (4306) 5360  
産業技術支援センター/高井田中1-5-3  
(産業技術支援センター) 06 (6785) 3325

## テレホンガイド

番号はよく確かめて  
かけましょう