

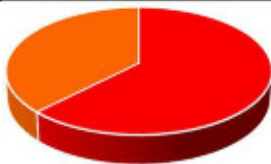
タイトル	スポーツ実施実態およびスポーツのまちづくり施策に関するアンケート
概要	<p>スポーツを通じたまちづくりを進めるにあたり、市民のスポーツ実施実態とスポーツに対する関心、ワールドマスターズゲームズ2021関西の認知度と参加意向、その他スポーツのまちづくり施策の推進に必要な調査を行うためのアンケートです。</p> <p>ワールドマスターズゲームズとは、概ね30歳以上のスポーツ愛好家なら誰でも参加できる国際総合競技大会です。第10回目となる2021年大会は34競技58種目が関西一円で開催され、東大阪市花園ラグビー場ではラグビーフットボール競技を開催します。</p> <p>ワールドマスターズゲームズ2021関西のHPはこちらです。 [http://www.wmg2021.jp/]</p>

対象者数：300人 回答者数：242人 回答率：80.7%

1. 会員番号を入力してください。
(会員番号はメール本文に記載しています) (必須。4文字以内。半角英数(記号))


2. 性別を教えてください。(必須)

回答	選択人数	%	
男性	91人	37.6%	女性 62.4%
女性	151人	62.4%	男性 37.6%



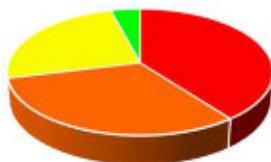
3. 年齢を教えてください。(必須)

回答	選択人数	%	
10代	1人	0.4%	40代 24.8%
20代	27人	11.2%	50代 21.9%
30代	51人	21.1%	30代 21.1%
40代	60人	24.8%	60代以上 20.7%
50代	53人	21.9%	20代 11.2%
60代以上	50人	20.7%	その他 0.4%



4. あなたは運動やスポーツを「する」ことが好きですか。(必須)

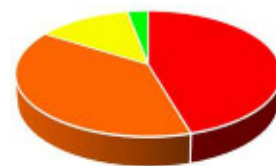
回答	選択人数	%	
好き	76人	31.4%	どちらかと言えば好き 39.7%
どちらかと言えば好き	96人	39.7%	好き 31.4%
どちらかと言えば嫌い	60人	24.8%	どちらかと言えば嫌い 24.8%
嫌い	10人	4.1%	嫌い 4.1%



スポーツを「する」ことが「どちらかと言えば好き」「好き」と回答した方が全体の約71%で、「どちらかと言えば嫌い」「嫌い」と回答した方の割合を大きく上回りました。

5. あなたは運動やスポーツを「見る」ことが好きですか。（必須）

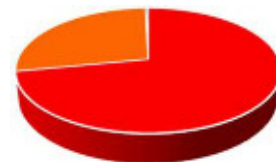
回答	選択人数	%
好き	93人	38.4%
どちらかと言えば好き	110人	45.5%
どちらかと言えば嫌い	32人	13.2%
嫌い	7人	2.9%



スポーツを「見る」ことが「どちらかと言えば好き」「好き」と回答した方が全体の約84%で、「どちらかと言えば嫌い」「嫌い」と回答した方の割合を大きく上回りました。

6. あなたはこの1年間で運動やスポーツをしましたか。（必須）

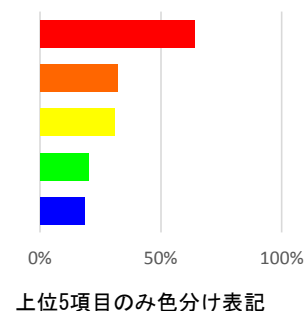
回答	選択人数	%
運動やスポーツをした	174人	71.9%
運動やスポーツをしなかった	67人	27.7%
分からない	1人	0.4%



この1年間で運動やスポーツをした方は全体の約72%で、スポーツを「する」ことが「どちらかと言えば好き」「好き」と回答した方の割合とほぼ同じ割合でした。

7. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
あなたがこの1年間で実施した運動やスポーツをすべて教えてください。（複数回答可）（22個以内）

回答	選択人数	%
エアロビ・ヨガ	27人	15.5%
体操(ラジオ体操・美容体操等)	56人	32.2%
筋力トレーニング・重量挙げ	35人	20.1%
ダンス(社交ダンス・フラダンス等)	5人	2.9%
ウォーキング(散歩含む)	111人	63.8%
ランニング・マラソン・駅伝	21人	12.1%
水泳(飛込・シンクロ等含む)	32人	18.4%
スキー・スノーボード	9人	5.2%
登山・トレイルラン	16人	9.2%
ハイキング・オリエンテーリング	21人	12.1%
釣り	14人	8.0%
野球・ソフトボール	10人	5.7%
テニス(硬式・軟式)	5人	2.9%
バドミントン	11人	6.3%
卓球	20人	11.5%
ゴルフ(コース・練習場)	13人	7.5%
サッカー・フットサル	8人	4.6%
ラグビー・タグラグビー	5人	2.9%
ボウリング	25人	14.4%
自転車・サイクリング	54人	31.0%
ウィルチェアー(車いす)スポーツ	0人	0.0%
その他	19人	10.9%
未回答	1人	0.6%



「運動やスポーツをした」と回答した方174人のうち、111人が「ウォーキング(散歩含む)」をしたと回答しており、次いで、体操(ラジオ体操・美容体操等)が56人でした。球技やチーム競技より、気軽に取り組むことができる運動・スポーツの実施率が高い傾向が見られました。

8. 問7で「その他」と回答された方に質問です。
 具体的な内容を教えてください。（40文字以内）

回答（一部抜粋）	回答数：19
バレーボール	
ボルダリング	
バスケットボール	

9. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
 あなたがこの1年間に運動やスポーツを実施した日数を教えてください。

回答	選択人数	%
週に5日以上(年251日以上)	22人	12.6%
週に3日以上(年151日～250日)	25人	14.4%
週に2日以上(年101日～150日)	24人	13.8%
週に1日以上(年51日～100日)	31人	17.8%
月に1～3日(年12～50日)	39人	22.4%
3カ月に1～2日(年4日～11日)	21人	12.1%
年に1～3日	8人	4.6%
分からない	2人	1.1%
未回答	2人	1.1%

月に1～3日(年12～50日) 22.4%
 週に1日以上(年51日～100日) 17.8%
 週に3日以上(年151日～250日) 14.4%
 週に2日以上(年101日～150日) 13.8%
 週に5日以上(年251日以上) 12.6%
 その他 19.0%



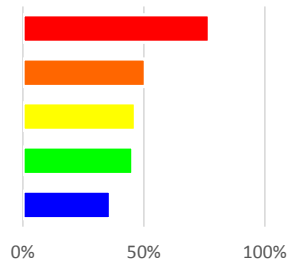
上位5項目のみ色分け表記

「運動やスポーツをした」と回答した方174人のうち、少なくとも週に1日以上運動やスポーツをした方は約59%でした。また、全回答者242人に対して少なくとも週に1日以上運動やスポーツをした方の割合は約42%でした。

10. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
 あなたが運動やスポーツをする目的を教えてください。（複数回答可）（13個以内）

回答	選択人数	%
健康のため	134人	77.0%
体力増進・維持のため	79人	45.4%
筋力増進・維持のため	53人	30.5%
楽しみ、気晴らしとして	88人	50.6%
運動不足を感じるから	81人	46.6%
精神の修養や訓練のため	4人	2.3%
自己の記録や能力を向上させるため	9人	5.2%
家族のふれあいとして	37人	21.3%
友人・仲間の交流として	50人	28.7%
美容のため	19人	10.9%
肥満解消・ダイエットのため	63人	36.2%
分からない	1人	0.6%
その他	3人	1.7%
未回答	2人	1.1%

健康のため 77.0%
 楽しみ、気晴らしとして 50.6%
 運動不足を感じるから 46.6%
 体力増進・維持のため 45.4%
 肥満解消・ダイエットのため 36.2%



上位5項目のみ色分け表記

「運動やスポーツをした」と回答した方174人のうち、「健康のため」と回答した方が134人で最も多く、次いで「楽しみ、気晴らしとして」(88人)、「運動不足を感じるから」(81人)、「体力増進・維持のため」(79人)と続きました。

11. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
この1年間にどこで運動やスポーツを実施したか教えてください。(複数回答可) (13個以内)

回答	選択人数	%
公共体育・スポーツ施設	45人	25.9%
学校体育施設	17人	9.8%
民間インドア施設(フィットネスクラブ等)	52人	29.9%
民間アウトドア施設(レジャープール、スキー場等)	16人	9.2%
職場の体育・スポーツ施設	4人	2.3%
企業保有のスポーツ施設	8人	4.6%
公園	60人	34.5%
公民館	5人	2.9%
空き地	5人	2.9%
道路	60人	34.5%
山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	45人	25.9%
分からない	1人	0.6%
その他	22人	12.6%
未回答	2人	1.1%

上位5項目のみ色分け表記

「運動やスポーツをした」と回答した方174人のうち、「公園」「道路」と回答した方がそれぞれ60人で最も多く、「道路」の回答が多いのは「ウォーキング(散歩含む)」や「自転車・サイクリング」をした方などが「道路」と回答したためだと考えられます。

12. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
この1年間に運動やスポーツをどのような形で実施したか教えてください。(複数回答可) (13個以内)

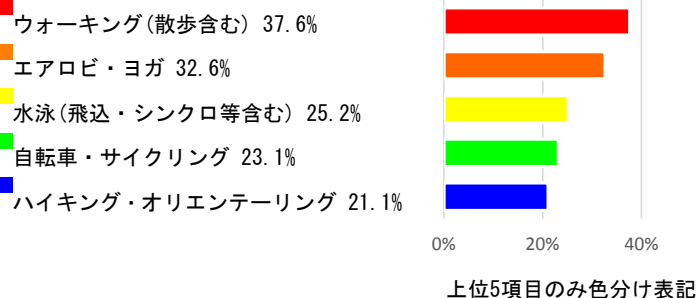
回答	選択人数	%
職場のクラブや同好会に所属して	2人	1.1%
学校のクラブや同好会に所属して	10人	5.7%
おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	9人	5.2%
おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(地域総合スポーツクラブを含む)に所属して	6人	3.4%
公共施設で行われる運動・スポーツや体づくりの教室で	14人	8.0%
フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	36人	20.7%
個人で自由に	106人	60.9%
地域の友人と自由に	29人	16.7%
職場の友人と自由に	14人	8.0%
地域のイベントで	8人	4.6%
職場のイベントで	8人	4.6%
家族と	62人	35.6%
その他	4人	2.3%
未回答	2人	1.1%

上位5項目のみ色分け表記

「運動やスポーツをした」と回答した方174人のうち、「個人で自由に」と回答した方が106人で最も多く、「家族と」(62人)が続きました。この結果から、クラブ等に所属せず自身の都合に合わせて自由に運動やスポーツをする傾向が見られました。

13. あなたがしてみたい運動・スポーツを教えてください。(複数回答可) (必須。23個以内)

回答	選択人数	%
エアロビ・ヨガ	79人	32.6%
体操(ラジオ体操・美容体操等)	40人	16.5%
筋力トレーニング・重量挙げ	44人	18.2%
ダンス(社交ダンス・フラダンス等)	35人	14.5%
ウォーキング(散歩含む)	91人	37.6%
ランニング・マラソン・駅伝	20人	8.3%
水泳(飛込・シンクロ等含む)	61人	25.2%
スキー・スノーボード	32人	13.2%
登山・トレイルラン	29人	12.0%
ハイキング・オリエンテーリング	51人	21.1%
釣り	33人	13.6%
野球・ソフトボール	21人	8.7%
テニス(硬式・軟式)	36人	14.9%
バドミントン	44人	18.2%
卓球	37人	15.3%
ゴルフ(コース・練習場)	20人	8.3%
サッカー・フットサル	14人	5.8%
ラグビー・タグラグビー	7人	2.9%
ボウリング	42人	17.4%
自転車・サイクリング	56人	23.1%
ウィルチェアー(車いす)スポーツ	5人	2.1%
してみたい運動・スポーツはない	10人	4.1%
その他	9人	3.7%



してみたい運動・スポーツは「ウォーキング(散歩含む)」が91人で最も多く、問7の「1年間で実施した運動やスポーツ」と同じでした。他の選択肢でも「してみたい運動やスポーツ」と「実際にした運動やスポーツ」の両方の設問で割合が高いものが見られました。

14. 問13で「その他」と回答された方に質問です。具体的な内容を教えてください。(40文字以内)

回答(一部抜粋) 回答数: 9

フィギュアスケート

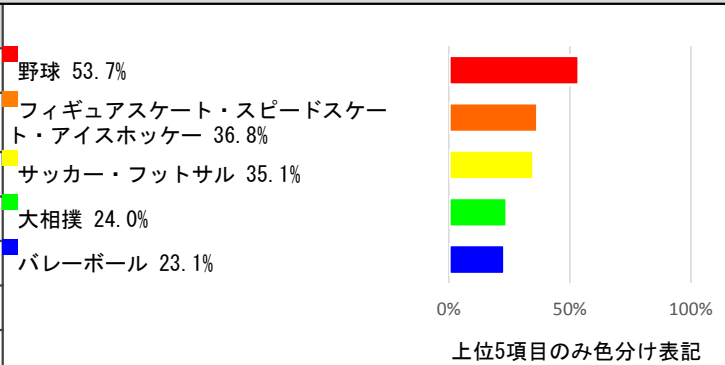
アスレチック

ボルダリング

太極拳

15. あなたがよく観戦するスポーツを教えてください。(テレビ観戦等を含む)(複数回答可) (必須。22個以内)

回答	選択人数	%
野球	130人	53.7%
サッカー・フットサル	85人	35.1%
ラグビー	40人	16.5%
アメリカンフットボール	9人	3.7%
バレーボール	56人	23.1%
バスケットボール	11人	4.5%
大相撲	58人	24.0%
テニス	38人	15.7%
バドミントン	13人	5.4%
ゴルフ	28人	11.6%
体操・新体操	31人	12.8%
水泳	30人	12.4%
マラソン・駅伝	47人	19.4%
陸上競技	23人	9.5%
武道・ボクシング・レスリング	29人	12.0%
自転車競技・スケートボード・インラインスケート	4人	1.7%
ヨット・ボート・カヌー・サーフィン等マリンスポーツ	1人	0.4%
スキー・スノーボード	19人	7.9%
フィギュアスケート・スピードスケート・アイスホッケー	89人	36.8%
障害者スポーツ(車いすスポーツ等)	2人	0.8%
観戦しない	24人	9.9%
その他	4人	1.7%



よく観戦するスポーツは、「野球」と回答した方が130人で最も多く、次いで「フィギュアスケート・スピードスケート・アイスホッケー」(89人)、「サッカー・フットサル」(85人)と続きました。

16. 問15で「その他」と回答された方に質問です。具体的な内容を教えてください。(40文字以内)

回答(一部抜粋) 回答数: 4
卓球

17. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか? (必須)

回答	選択人数	%
増えた	38人	15.7%
変わらない	137人	56.6%
減った	60人	24.8%
分からない	7人	2.9%



1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が「変わらない」と回答した方の割合が最も多く約57%でした。また、「減った」と回答した方の割合(約25%)が、「増えた」と回答した方の割合(約16%)を上回りました。

18. あなたは現在の運動・スポーツの実施状況に満足していますか？（必須）

回答	選択人数	%
満足している	54人	22.3%
満足していない	133人	55.0%
どちらとも言えない	55人	22.7%

満足していない 55.0%
どちらとも言えない 22.7%
満足している 22.3%

現在の運動・スポーツの実施状況に「満足していない」と回答した方の割合（約55%）が「満足している」と回答した方の割合（約22%）を上回りました。

19. 問18で「満足していない」「どちらとも言えない」と回答された方に質問です。あなたがスポーツを満足にできない理由は何ですか。（複数回答可）（14個以内）

回答	選択人数	%
仕事や家事が忙しいから	100人	53.2%
子どもに手がかかるから	44人	23.4%
病气やけがをしているから	16人	8.5%
年をとったから	45人	23.9%
場所や施設がないから	45人	23.9%
仲間がいないから	32人	17.0%
指導者がいないから	12人	6.4%
お金に余裕がないから	64人	34.0%
運動・スポーツが嫌いだから	12人	6.4%
面倒くさいから	24人	12.8%
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	9人	4.8%
生活や仕事で体を動かしているから	16人	8.5%
分からない	0人	0.0%
その他	3人	1.6%
未回答	2人	1.1%

仕事や家事が忙しいから 53.2%
お金に余裕がないから 34.0%
年をとったから 23.9%
場所や施設がないから 23.9%
子どもに手がかかるから 23.4%

0% 50% 100%
上位5項目のみ色分け表記

現在の運動・スポーツの実施状況に「満足していない」「どちらとも言えない」と回答した方188人のうち、「仕事や家事が忙しいから」と回答した方が100人と最も多く、次いで「お金に余裕がないから」（64人）と続きました。

20. あなたが知っている世界大会を教えてください。（複数回答可）（必須。10個以内）

回答	選択人数	%
オリンピック・パラリンピック	239人	98.8%
デフリンピック	14人	5.8%
ワールドマスターズゲームズ	52人	21.5%
ラグビーワールドカップ	195人	80.6%
FIFAワールドカップ(サッカー)	209人	86.4%
ワールドベースボールクラシック	163人	67.4%
ユニバーシアード	59人	24.4%
世界陸上競技選手権大会	177人	73.1%
世界水泳選手権	181人	74.8%
いずれも知らない	1人	0.4%

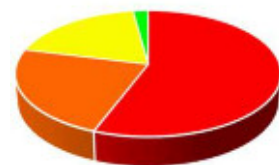
オリンピック・パラリンピック 98.8%
FIFAワールドカップ(サッカー) 86.4%
ラグビーワールドカップ 80.6%
世界水泳選手権 74.8%
世界陸上競技選手権大会 73.1%

0% 50% 100%
上位5項目のみ色分け表記

「オリンピック・パラリンピック」が世界大会として最も知名度が高く、239人が知っていると回答し、次いで「FIFAワールドカップ(サッカー)」（209人）、「ラグビーワールドカップ」（195人）と続きました。

21. ワールドマスターズゲームズ2021関西の魅力は、初心者から元プロまで個人の実力やキャリアに応じて参加することができ、世界各国のスポーツ愛好家と競い合える点です。
あなたはワールドマスターズゲームズ2021関西に参加したいと思いますか？（必須）

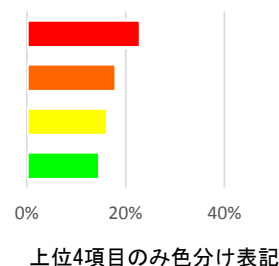
回答	選択人数	%
是非参加したい	5人	2.1%
機会があれば参加したい	56人	23.1%
ボランティアとして参加したい	46人	19.0%
参加したいと思わない	135人	55.8%



ワールドマスターズゲームズ2021関西に「是非参加したい」「機会があれば参加したい」と回答した方は25.2%で、およそ4人に1人が大会に参加したいと回答し、「ボランティアとして参加したい」と回答された方の割合は19%でした。

22. 問21で「是非参加したい」「機会があれば参加したい」と回答された方に質問です。
ワールドマスターズゲームズ2021関西では34競技58種目が開催されます。選手として参加したい競技を教えてください。
(複数回答可) (18個以内)

回答	選択人数	%
ラグビー	6人	9.8%
野球(硬式・軟式)	9人	14.8%
ソフトボール	3人	4.9%
サッカー・フットサル	2人	3.3%
テニス(硬式・軟式)	6人	9.8%
バドミントン	14人	23.0%
バスケットボール	3人	4.9%
バレーボール	6人	9.8%
ゴルフ・グラウンドゴルフ	6人	9.8%
水泳	6人	9.8%
トライアスロン	1人	1.6%
自転車	11人	18.0%
陸上(マラソン等)	3人	4.9%
陸上(トラック等)	2人	3.3%
卓球	10人	16.4%
ボート・カヌー	1人	1.6%
柔道・空手	2人	3.3%
その他	0人	0.0%
未回答	2人	3.3%



ワールドマスターズゲームズ2021関西に「是非参加したい」または「機会があれば参加したい」と回答した方61人のうち、選手として参加したい競技は「バドミントン」が14人で最も多く、次いで「自転車」(11人)、「卓球」(10人)と続きました。

23. 問22で「その他」と回答された方に質問です。
具体的な内容を教えてください。(40文字以内)

回答	回答数 : 0
----	---------

24. 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値について当てはまると思うものはどれですか。(複数回答可) (必須。22個以内)

回答	選択人数	%
健康・体力の保持増進	220人	90.9%
精神的な充足感	150人	62.0%
青少年の健全な育成	94人	38.8%
克己心(自分の欲望を抑える力)・自制心	41人	16.9%
思考力や判断力の発達	64人	26.4%
夢と感動	76人	31.4%
リーダーシップ・コミュニケーション能力	64人	26.4%
リラックス・癒し・爽快感	94人	38.8%
達成感の獲得	124人	51.2%
生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	24人	9.9%
経済の活性化	17人	7.0%
人と人との交流	138人	57.0%
地域の一体感や活力	54人	22.3%
国際相互理解の促進	29人	12.0%
我が国の国際的地位の向上	9人	3.7%
長寿社会の実現	47人	19.4%
他者を尊重し協同する精神	39人	16.1%
フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成	80人	33.1%
豊かな人間性	67人	27.7%
どれも当てはまらない	0人	0.0%
分からない	2人	0.8%
その他	0人	0.0%

0% 50% 100%
上位5項目のみ色分け表記

運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値として「健康・体力の保持増進」と回答した方が220人で最も多く、次いで「精神的な充足感」(150人)、「人と人との交流」(138人)、「達成感の獲得」(124人)と続きました。

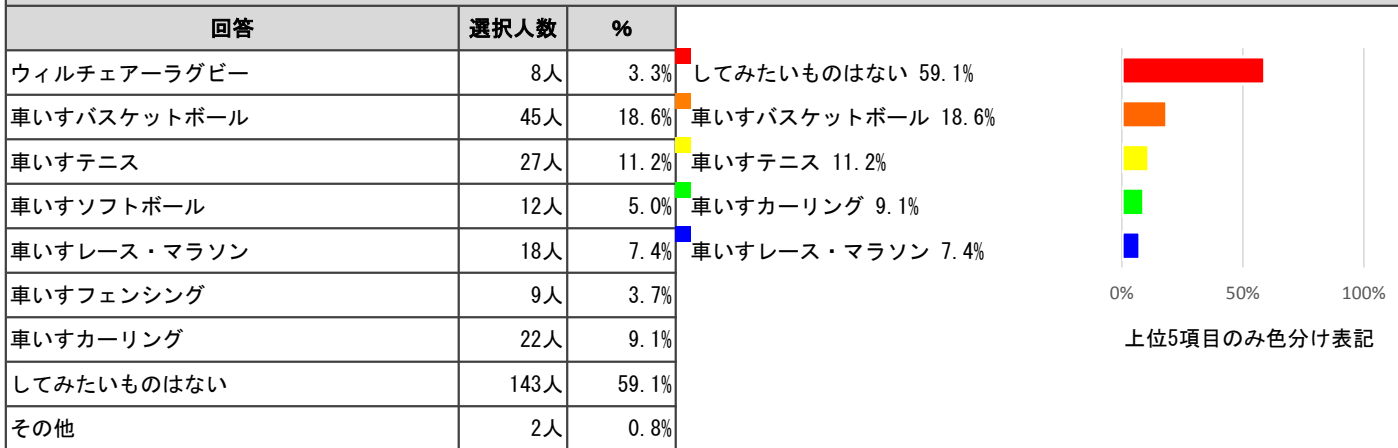
25. ウィルチェアースポーツ(車いすスポーツ)のうち、知っている競技を教えてください。(複数回答可) (必須。9個以内)

回答	選択人数	%
ウィルチェアラグビー	31人	12.8%
車いすバスケットボール	203人	83.9%
車いすテニス	170人	70.2%
車いすソフトボール	11人	4.5%
車いすレース・マラソン	71人	29.3%
車いすフェンシング	17人	7.0%
車いすカーリング	16人	6.6%
いずれも知らない	22人	9.1%
その他	1人	0.4%

0% 50% 100%
上位5項目のみ色分け表記

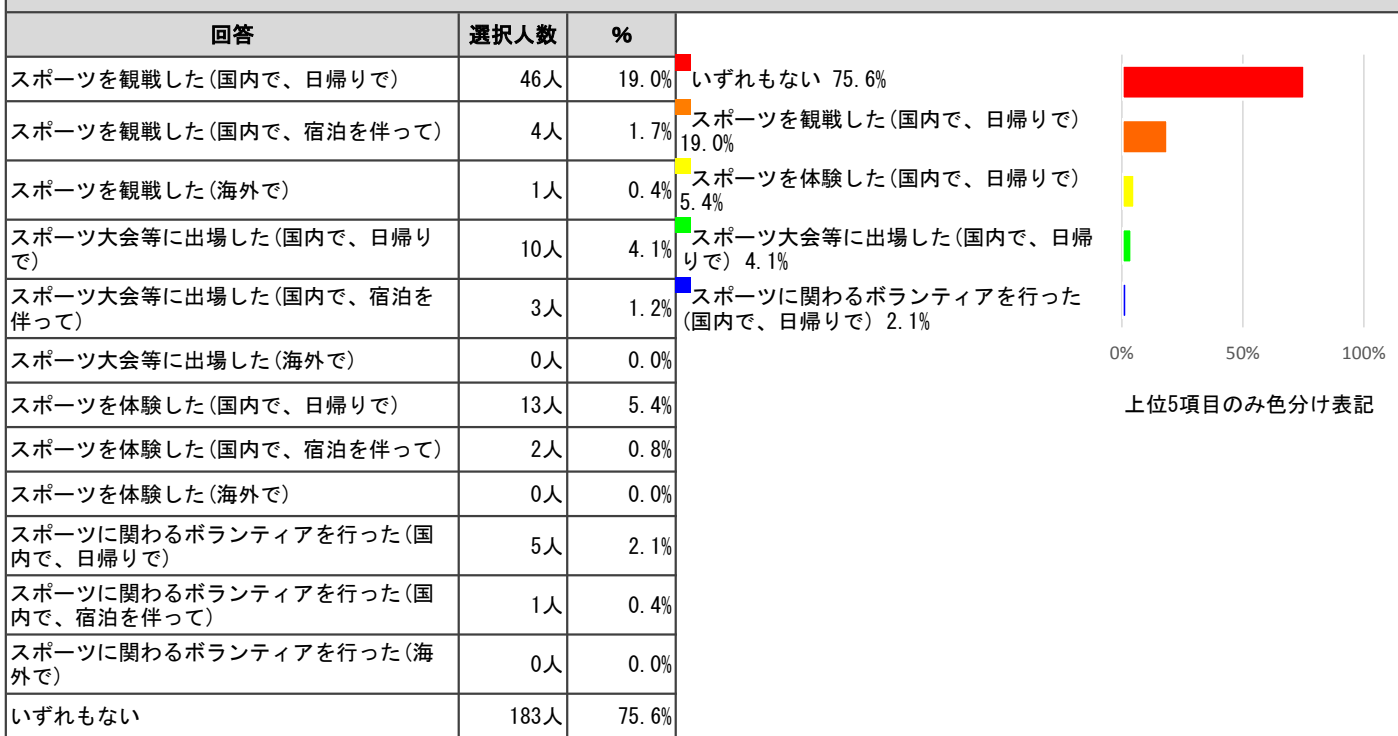
ウィルチェアースポーツの競技として「車いすバスケットボール」を知っていると回答した方が203人で最も多く、「車いすテニス」(170人)が続きましたが、上位2競技が他の競技に比べて非常に知名度が高い結果でした。

26. ウィルチェアスポーツ(車いすスポーツ)のうち、してみたい競技を教えてください。(複数回答可) (必須。9個以内)



してみたいウィルチェアスポーツの競技として「車いすバスケットボール」と回答した方が45人で最も多く、次いで「車いすテニス」が27人でしたが、「してみたいものはない」と回答した方が過半数を占めていました。

27. この1年間に、スポーツ観戦や大会出場、スポーツ体験、スポーツに関するボランティアのために旅行をしましたか。(複数回答可) (必須。13個以内)



「スポーツを観戦した(国内で、日帰り)」と回答した方は46人、「スポーツを体験した(国内で、日帰り)」と回答した方が13人いた一方で、「いずれもない」と回答した方が183人(約76%)であり、スポーツを目的のひとつに旅行した方は約24%に留まる結果でした。

28. スポーツ実施実態およびスポーツのまちづくり施策についてご意見・ご要望等がございましたら、ご自由にご記入ください。
(1000文字以内)

回答（要旨抜粋） 回答数：139

誰でも気軽に運動やスポーツを楽しめるようにして欲しいというニーズを背景に、運動やスポーツをするための場所や施設に関するご要望やご意見が多く出されました。以下、回答要旨を抜粋して紹介します。

- ・スポーツをするだけでなく、スポーツに関係するボランティアに参加したい。
- ・スポーツ施設を維持、運用するための費用負担を軽減するべきではないか。
- ・ワールドマスターズゲームズを、仕事や子育てでスポーツから遠ざかった世代が参加しやすい大会にしてほしい。
- ・気軽に運動やスポーツができる環境を整えてほしい。
- ・運動やスポーツをする場として学校や公園など既存施設を活用してはどうか。
- ・もっとスポーツの大会や教室、イベント等の情報がほしい。
- ・車いすスポーツを親子で体験する機会をつくることで、車いすスポーツへの関心が高まるのではないか。
- ・子どもから高齢者まで、幅広い世代が運動やスポーツを楽しめるように工夫してほしい。

【総括】

- ・今回のアンケートでは、約71%の方がスポーツをすることが「好き」「どちらかと言えば好き」と回答した一方で、週に1回以上運動やスポーツを行う方は全体の約42%でした。加えて、現在のスポーツ実施状況に「満足していない」方が約55%いることから、十分に運動やスポーツを実施できる環境（場所や施設）や条件（時間や経済的理由）が整っていないことが分かりました。
- ・2021年に開催するワールドマスターズゲームズ関西大会の認知度は約22%でしたが、大会への参加意向は選手とボランティアを併せて約44%でした。このことから大会の傾向として認知度は低いものの、潜在的な大会参加意向は比較的高いものと考えられます。
- ・ウィルチェアスポーツの各競技は、車いすバスケットボールと車いすテニスの認知度が非常に高いものの、どの競技でもしてみたいと回答した方の割合が低く、障害の有無などに関わらず誰もが共に楽しめる“する”スポーツとしての周知拡大が課題だと考えられます。