

安倍首相が東大阪市へ

花園ラグビー場などを視察



4月13日、安倍晋三内閣総理大臣が東大阪を訪問し、市花園ラグビー場と市内モノづくり企業を視察しました。この日、市花園ラグビー場を訪れた安倍首相は、まずラグビー場が一望できるVIPラウンジに入り、改修の様子を視察。その後、スタンドへ移り、記念撮影をされました。

セレモニーでは、市内のラグビースクールに通う子どもたちと関係者が安倍首相を拍手で迎え、子どもたちから「ようこそ花園へ。ほくたちとワールドカップを花園でいっしょに見てください」と歓迎の言葉が贈られました。その後、安倍首相と子どもたちがサイン入りのラグビーワールドカップ2019公式ボールとラガーシャツの交換を行いました(右写真裏)。

野田市長から市花園ラグビー場の特徴や改修状況などを説明。安倍首相は「東大阪市へ行ったらぜひ花園へ行きたい」と思っていました。今日はありがとうございました。スタジアムを後にしました。



東大阪市民ふれあい祭り

本祭り5月13日(日) 前夜祭5月12日(土)

今年も「東大阪市民ふれあい祭り」を5月13日(日)に、ふれあい通り会場(近鉄布施駅八戸ノ里駅の北側道路)と花園中央公園会場の2会場で開催します。今年はお笑いコンビ・モンスターエンジンが初めて登場。本市のモノづくり東大阪応援大使でもあるモンスターエンジンの西森さんがパレードでモノづく

吹奏楽や仮装をしたグループなど44団体が長瀬川沿いから近鉄布施駅までパレードします。また、沿道には模擬店が並び、さらに布施駅前と河内小阪駅前、八戸ノ里駅西側HOS平面駐車場にステージを設けます。

【当日の交通規制】9時から17時まで、ふれあい通り会場は車両通行禁止です。また、茨川放出路(布施駅西側の南北に通る道路)の南行き車線の一部は、9時から12時まで車両通行禁止になります。

【前夜祭の立入禁止】花火設置および事故防止のため、花園中央公園芝生広場は午後から立入禁止になります。

モンスターエンジンのステージ出演予定時間

5月13日(日) 夢ステージ in ふせ(布施駅前) = 11時ごろから
花はなステージ(花園中央公園内) = 13時40分ごろから
モノづくり支援室 06(4309) 3177、FAX 06(4309) 3846



(提供：よしもとクリエイティブ・エージェンシー)

市民ふれあい祭りにあわせて開催 松原南調節池施設見学会

花園中央公園内にある松原南調節池は、大雨時に3万2000m³(25mプール約110杯分)の雨水を地下に貯めることができる治水施設です。ぜひ、この機会にご覧ください。5月13日(日)10時~16時 ※雨水を貯留している場合や大雨の場合は中止。花園中央公園内松原南調節池(市花園ラグビー場東側) ※小学校3年生以下は保護者同伴。
下水道計画総務室 06(4309)3247、FAX 06(4309)3827 八尾市都市整備部土木管財課 072(924)8552



国民健康保険制度

市町村の運営から府域での運営に

今年4月から、国民健康保険制度の財政運営の安定化を図るため、財政運営を市町村単位から府単位に拡大しました。

今年4月から、国民健康保険制度（以下、「国保」という）は、これまでの市町村に加えて、大阪府も共同保険者となり、大阪府域で運営しています。国保の財政運営を市町村単位から府単位に拡大すること、予期せぬ医療費の増加などの財

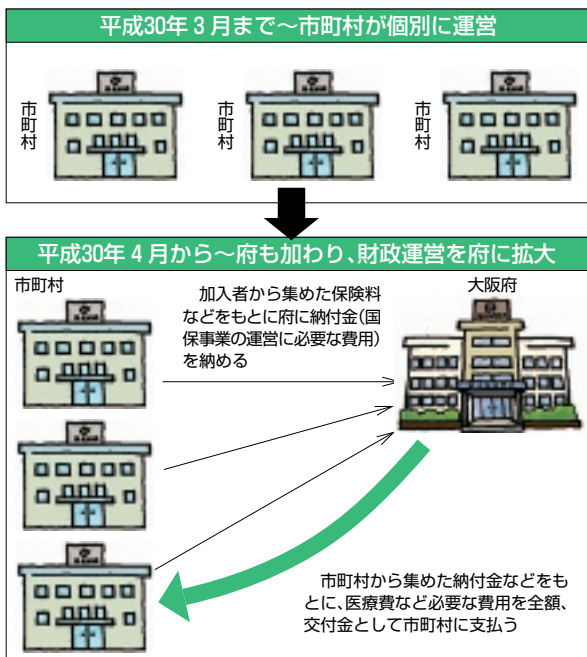
政リスクの軽減など、国保運営の安定化を図ります（図参照）。また府内市町村における加入者の負担の公平化を図るため、市町村によって格差がある保険料率や保険料の減免などの基準を、最長6年間の経過措置期間を経て府内で統一していきます。

なお、被保険者証の発行・給付の申請や、保険料の賦課・徴収などの身近な窓口は、引き続き市町村で行います。

府内統一基準と今年度の本市の対応

今年度から統一保険料率と減免の府内統一基準が適用されることで、保険料の負担が増加する被保険者への対応として、本市では、急激な負担増加を抑える

ための独自の保険料率を設定し、減免については従前どおり適用します（表参照）。なお、来年度以降の対応については、決まり次第お知らせします。



項目	府内統一基準	本市の今年度の対応
保険料率	府内在住で、所得や世帯構成が同じであれば保険料負担が同じになるように設定	独自設定により負担抑制
保険料の減免	府内で統一基準を設定〈災害・収入減少・拘禁・旧被扶養者〉	従前どおり維持
一部負担金の減免	府内で統一基準を設定〈災害・収入減少〉	従前どおり維持
出産育児一時金	40万4000円（本市従前と同基準） ※産科医療補償制度加入の場合は1万6000円加算。	—
葬祭費	5万円（本市従前と同基準）	—

国民健康保険事業特別会計

平成30年度

予算が決まりました

今年度の国民健康保険事業特別会計予算は570億円に決まりました。

歳入予算のうち17%を占める保険料の賦課割合は前年度と同様で、医療分、後期高齢者支援金分、介護分ともに所得割が50%、均等割（1人当たり金額）が35%、平等割（1世帯当たり金額）が15%となっています（表①参照）。

1人当たりの平均年額保険料は、医療分が約5万9000円、後期高齢者支援金分が約2万2000円、介護分が約2万5000円となっています。また、保険料の賦課限度額は前年度と同様で、医療分が54万円、後期高齢者支援金分が19万円、介護分が16万円です（表②参照）。

保険料決定通知書を6月中旬に送付

平成30年度の国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

保険料の納付回数は6月の第1期から来年第3月の第10期までの計10回（特別徴収者を

除く）で、収納取扱金融機関または郵便局、コンビニエンスストア、MMK設置店で納付することができます。また、納め忘れがなく安心で大変便利な口座振替もぜひお申込みください。

【納付を忘れずに】

平成29年度以前分の保険料を納め忘れていた方は、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。

滞納が続くと、財産調査や差押えなどが行われることになり、保険証の有効期間が短い「短期被保険者証」や医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」を交付して、保険証の返還を求めることとなります。納付が困難な方は必ずご相談ください。

◇ 予算について＝医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、R06 (4309) 3805
◇ 保険料について＝医療保険室保険料課 06 (4309) 3168、R06 (4309) 3807

表① 平成30年度保険料計算基準（保険料率）

所得割額 (50%)	医療分	世帯全員の前年中の賦課標準所得金額 × 8.53%
	支援金分	世帯全員の前年中の賦課標準所得金額 × 3.16%
	介護分	介護2号該当者の前年中の賦課標準所得金額 × 2.65%
均等割額 (35%)	医療分	2万6961円 × 世帯の被保険者数
	支援金分	9927円 × 世帯の被保険者数
	介護分	1万1162円 × 介護2号該当被保険者数
平等割額 (15%)	医療分	1世帯当たり1万7718円
	支援金分	1世帯当たり6523円
	介護分	介護2号該当被保険者のいる1世帯当たり5693円

☆介護分は40歳～64歳の被保険者（介護2号）だけで計算

表② 国保の概要比較

区分	平成30年度			平成29年度		
	医療分	支援金分	介護分	医療分	支援金分	介護分
国保被保険者数	11万3380人	11万3380人	3万6820人	12万4630人	12万4630人	4万850人
国保世帯数	7万4000世帯	7万4000世帯	3万940世帯	7万8820世帯	7万8820世帯	3万4230世帯
一般会計からの繰入金	46億3900万円	8億7500万円	3億1500万円	54億4700万円	9億2600万円	3億1700万円
1人当たりの医療費	34万885円	—	—	32万4020円	—	—
1人当たりの平均年額保険料（※）	5万8769円	2万2325円	2万5202円	5万7139円	2万902円	2万5942円
1世帯当たりの保険料賦課限度額	54万円	19万円	16万円	54万円	19万円	16万円

※1人当たりの平均年額保険料は、低所得者に対する保険料軽減（均等割と平等割の合計額の7割・5割・2割）後の保険料で計算し直した金額です。

☆被保険者数および世帯数は、予算積算時の数値



5月5日からは児童福祉週間

健やかな成長を

としています。

【児童福祉週間のイベント】

【場所】▽4月23日(月)

5月11日(金)もつこ(楠根子育て支援センター)／シール貼り

でこのほり作り▽

5月8日(火)10時30分

11時、14時30分、15時

あさひつこ(旭町子育て支援センター)／手形

押しでこのほり作り

※子育て支援センターの催しは、12面をこ

覧ください。

また市では、子育て支援センターやつどの

の広場を設け、子ども

たちの健全な成長とお

母さんたちの子育てを

応援しています。

子育て支援センター

子育て支援センター

は、現在市内に6か所

(旭町、鴻池、荒本、

長瀬、楠根、布施)あ

り、いつでも遊べる広

場や親子で楽しめる講

座などを開催してい

ます。

子育て支援センター

子育て支援センター

は、現在市内に6か所

(旭町、鴻池、荒本、

長瀬、楠根、布施)あ

り、いつでも遊べる広

場や親子で楽しめる講

座などを開催してい

ます。

子育て支援センター

子育て支援センター

は、現在市内に6か所

(旭町、鴻池、荒本、

長瀬、楠根、布施)あ

り、いつでも遊べる広

子どもを守る地域のスクラム
愛ガード運動推進中

「地域の子どもは地域で守るを合言葉に、平成17年度に市内公立小学校区でスタートした「愛ガード運動」も今年で14年目を迎えました。

愛ガード運動は、見

回り・見守りなどのボランティア活動で、現在約1万2000人の愛ガード運動協力員の方々に支えられ活動しています。防犯意識や危機管理への意識が高まりました」との声

愛ガード運動は、学

や、「6年間、安心して登校できたのも愛ガードの皆さんのおかげです」など、保護者や子どもたちからの感謝の声も多く届けられています。

愛ガード運動は、学

5月12日は民生委員・児童委員の日
広げよう
地域に根ざした
思いやり

毎年5月12日は民生委員・児童委員の日です。また5月12日からは、活動を市民の皆さんに理解してもらうための活動強化週間です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域住民のボランティアで、子どもに関する支援活動を専門に担当する主任児童委員もいます。現在、本市では800人(うち主任児童委員51人)の委員が活動しています。

【民生委員・児童委員の活動】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【情報収集】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【民生委員・児童委員の活動】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【情報収集】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【民生委員・児童委員の活動】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【情報収集】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【民生委員・児童委員の活動】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【情報収集】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【民生委員・児童委員の活動】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【情報収集】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【民生委員・児童委員の活動】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【情報収集】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【民生委員・児童委員の活動】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【情報収集】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【民生委員・児童委員の活動】

地域福祉活動に必要な情報を収集しています。高齢者や障害者な

【情報収集】

ど要配慮者の情報も把握し、災害発生時の安否確認や避難誘導などの支援活動に役立っています。

【相談支援活動】

介護の問題や育児の不安、いじめ、家庭内暴力、生活保護の問題などさまざまな悩みの相談に応じています。ひとり暮らしや寝たきりの高齢者世帯の見守り、支援などもしています。

【連携・協力活動】

支援が必要な方に福祉サービスを適切に利用するための必要な情報提供や、行政機関・福祉団体などの橋渡し役をしています。

【子育て支援活動】

子どもや子育ての相談に応じ、必要があれば市の家庭児童相談室

愛ガード運動に協力していただける方は、地域の小学校にご連絡ください。

子どもたちが安心して地域で生活を送れるよう、今後とも市民の皆さんの協力をお願いします。

【学校教育推進室】

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

絶対にだまされないで!

あなたのお金を狙う「特殊詐欺」

市内で被害が頻発している特殊詐欺の発生を食い止めるため、4月8日からの「東大阪市安全安心なまちづくり週間」にあわせて9日、市内3か所の老人センターで市内3警察署との合同による特殊詐欺被害防止教室を開催しました(写真)。警察官が被害に遭わないようオレオレ詐欺の手口の寸劇を行ったほか、高井田保育所の園児と市のマスコットキャラクター・トライくんが舞台上で登場し、参加者に「特殊詐欺に気をつけよう」と呼びかけました。



しています。

◇ ◇

民生委員・児童委員

は、個人情報やプライバ

シーの保護に配慮して

支援活動に取り組んで

います。

【生活福祉室】

06(4309)3182、FAX 06(4309)

3815 △市社会福祉協議会

06(6789)7201、FAX

06(6789)2924

市の母子保健・子育て支援を紹介

妊娠期から子育て期まで

切れ目のない支援を



市では母子保健、子育て支援の分野において各部署が連携を取り、多くの事業、支援を行っています。事業の詳細・内容については5面をご覧ください、各担当課にお問合せください。

市では安心して妊娠期を過ごし、出産の日を迎えられるよう、また、出産後は子育ての不安をひとりで抱えることなく楽しく育児ができるよう、健康部保健所・保健センターと子どもすこやか部が連携し、切れ目のない支援を行っています。

保健所・保健センターでは母子健康手帳や妊婦健康診査受診券を交付し、マタニティ教室などで妊娠期からお母さんを支えます。出産後には産後健康診査や産後ケア事業、こにちは赤ちゃん事業、乳幼児健診、乳幼児地区健康相談などを通して子育ての不安や困りごとのある保護者に寄り添います。

子どもすこやか部では、福祉事務所に配置する子育てサポーターによる相談や親子支援などの事業を展開しています。

園庭開放、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター事業など、保護者のニーズに沿った子育て支援サービスの紹介から、日々の悩みや保育所などの入所にかかる相談など、保護者に寄り添った支援ができるよう努めています。

母子保健と子育て支援の両面の分野においてこれまで以上に連携を取り、保護者からの相談にもきめ細やかでスムーズな対応を行っています。



また、今年3月から配信している「ひがしおおさか子育て応援アプリ」では妊娠・出産・子育てに必要な情報や役立ちお知らせを配信しています。下記のダウンロード方法を参考に、市ウェブサイトとあわせてぜひご利用ください。

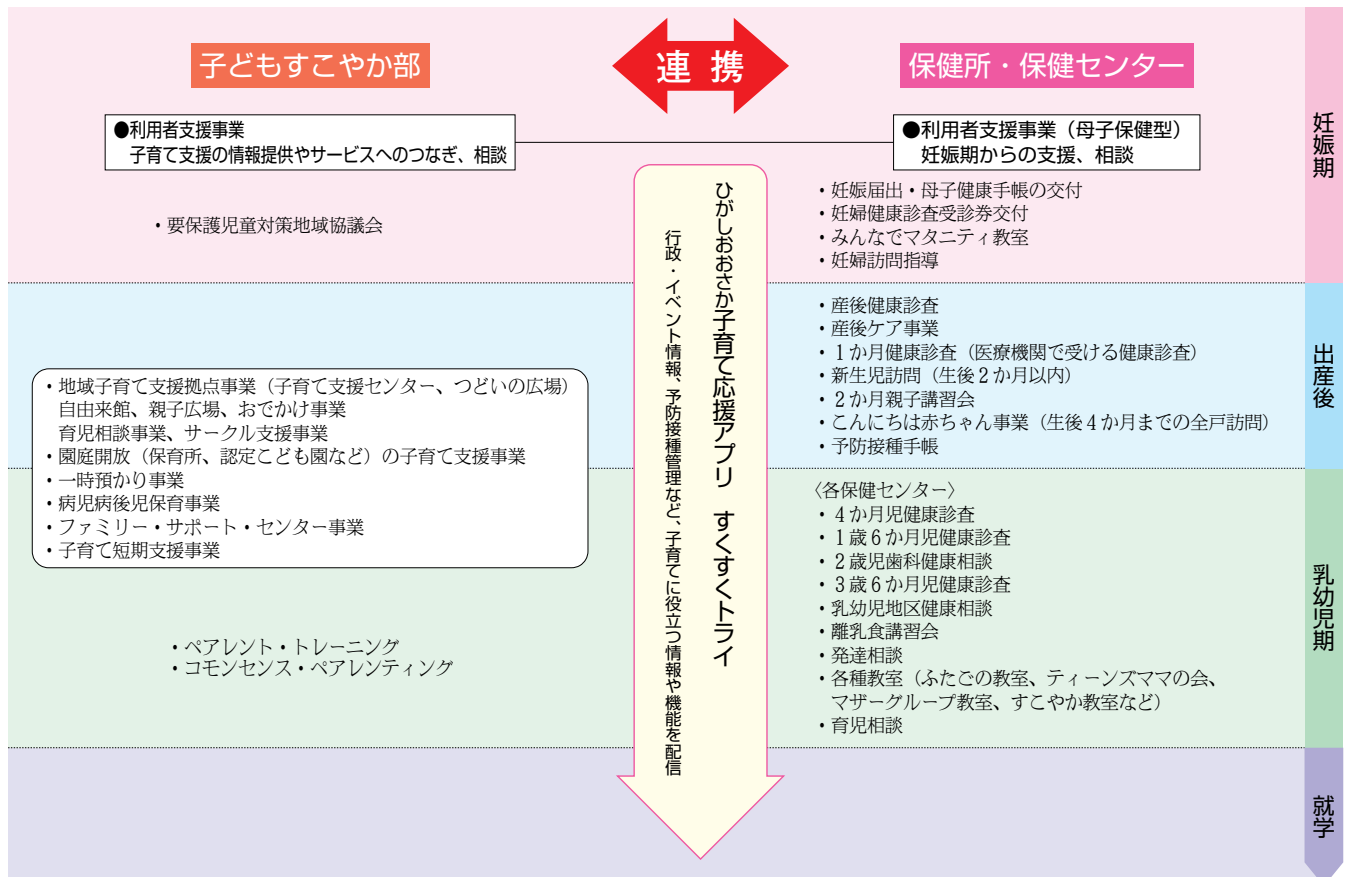
ひがしおおさか子育て応援アプリ

すくすくトライ ダウンロード方法

スマートフォンなどからインターネットに接続して、iPhoneを利用の方はApp Storeで、Androidを利用の方はGoogle Playで「ひがしおおさか子育て応援アプリ」または「すくすくトライ」と検索してダウンロードしてください。右のコードを読み取ると簡単にアクセスできます。

App Store

Google Play





母子保健事業

保健センター 保健師（利用者支援事業母子保健型）～保健師が、妊娠・出産・育児に関する相談に応じ、妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援を包括的にを行います。

妊娠届出・母子健康手帳の交付、妊婦健康診査受診券等交付、妊婦訪問指導連絡票～母子健康手帳と妊婦健康診査14回分（総額12万円分）の受診券を交付します。また、妊婦歯科健診の助成も行います。なお、保健センターでは母子健康手帳交付時に保健師が体調などの心配ごとの相談に応じます。希望者には、訪問も行います。

みんなでマタニティ教室～安心して出産できる日を迎えるためにマタニティライフの過ごし方を学んだり、沐浴などの育児体験をしたりできる教室を開催します。

マタニティキッチン～妊娠期のバランスの良い食事について学び、調理実習を行います。

産後健康診査～産後の母体の回復状況を確認し、健やかな子育てにつなげていけるよう、産後健康診査の助成を行います。

産後ケア事業～家族などから家事・育児などの十分な産後の援助が受けられない産後3か月以内の乳児のいる、体調不良や育児不安がある方を対象に市内医療機関での宿泊や日帰りの産後ケアを利用できます。

新生児訪問～助産師や保健師がおむね生後2か月以内の乳児とそのお母さんを訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児の相談に応じます。

こんには赤ちゃん事業～新生児訪問を受けたことがない方を対象に、生後4か月までの間に保育士が訪問します。赤ちゃんといっしょに参加できる市の事業を紹介したり、子育てについての話を伺ったりします。

2か月親子講習会～生後1か月から2か月までの第1子の親子を対象に赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。お母さん同士の交流や保健師・助産師による個別相談、赤ちゃんの体重測定を行います。

離乳食講習会～赤ちゃんの月齢に沿った離乳食の進め方をお話します。

乳幼児地区健康相談～地域の公民館などで保健師や栄養士が相談に応じます（生後2か月ごろ～3歳未満）。

2歳児歯科健康相談～歯科医師による診察を行い、お口の中の状態を確認したり歯磨きの仕方をお話したりします。

4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児健康診査～お子さんの成長・発達を確認し、育児などの相談に応じます。

ふたごの教室～ふたごやみつごの妊娠・出産・育児の情報交換や、お母さん・お子さんの友達づくりを目的に交流会を行います。

その他の教室～ティーンズママの会、マザーグループ教室、すこやか教室などがあります。地域を担当する保健師が個別に案内します。

以上 東・中・西保健センター、母子保健・感染症課

各種助成制度

不妊に悩む方への特定治療支援事業～体外受精または顕微授精に必要な治療費の一部を助成します。

未熟児養育医療の給付～市内に住所があり、出生体重2000g以下または未熟性のある医師より入院治療が必要と認められた方を対象に、必要な医療費を給付します。

小児慢性特定疾病医療費助成制度～厚生労働大臣が定める小児慢性特定疾病にかかっている児童などを対象に患児家庭の医療費の負担軽減を図るため、自己負担分の一部を助成します。

自立支援医療費（育成医療）支給制度～治療を行うことによって身体上の障害が軽くなり、日常生活が容易に送れるように、医療が必要な18歳未満の児童を対象に、医療費の一部を支給します。

以上 東・中・西保健センター、母子保健・感染症課

助産制度～妊婦が保健上入院してお産する必要があるのに、経済的な理由により入院して出産できないとき、指定の助産施設において安心して出産するための費用を補助します。

東・中・西福祉事務所子育て支援係



子育て支援事業

子育てサポーター（利用者支援事業基本型）～各家庭のニーズに応じた子どもの預け先を提案したり、楽しい子育てにつながる地域の子育て情報をお知らせしたりします。子育てサポーターが福祉事務所に常駐し、子育て支援センター、つどいの広場、保健センターなどにも出向いています。

地域子育て支援センター（地域子育て支援拠点事業）～赤ちゃんから就学前までの乳幼児とその保護者がいっしょに遊びます。赤ちゃんタイムや同じ年齢の子どもたちと交流できる親子広場、育児講座や子育てサークル支援、おでかけ事業、育児相談も行っています。

つどいの広場（地域子育て支援拠点事業）～主に0歳から3歳までの乳幼児とその保護者がいつでも気軽に集い、交流しながら育児相談などができる場を提供します。

一時預かり事業～保護者の不定期な就労や子育てのリフレッシュ、通院など一時的に預けたいときに有料で一時預かりを実施します。「就労型」「リフレッシュ型」の2種類があります。

病児病後児保育事業～病気やケガの回復期またはまだ回復に至っていない場合に、保護者の勤務などの都合により家庭で保育を行うことが困難な小学校3年生までの児童を対象に保育・看護を行います。

ファミリー・サポート・センター事業～育児の援助をしたい方（援助会員）と、育児の援助を受けたい方（依頼会員）からなる有償の会員相互援助活動です。保育所（園）などの送迎や、育児疲れのリフレッシュのための預かりなどができます。

以上 子育て支援課

園庭開放（保育所・認定こども園など）～在宅で子育て中の親子に遊びの提供をし、日頃家庭で経験することの少ない遊びを通じて交流します。

子育てサークル支援事業～子育てサークルの立ち上げへの支援やサークルの活動場所として部屋を開放します。

以上 子育て支援課、保育室

子育て短期支援事業～保護者の出産、疾病、看護、事故および災害などの理由により一時的に家庭において養育できない場合（ショートステイ）や保護者が仕事のために帰宅が夜間になる場合、土・日曜日、祝休日不在となる場合（トワイライト）に児童を預かります。

ペアレント・トレーニング～自閉症スペクトラム障害や注意欠如多動性障害など発達に課題のある子どもの保護者を対象にペアレント・トレーニングを実施します。

コモンセンス・ペアレンティング～保護者が子育てで直面するさまざまな問題を効果的に取り扱う技術を学ぶプログラムです。

以上 子ども見守り課

その他

保育施設～保育施設の入所申し込みに関する問合せに答えます。 子育て支援課

市立幼稚園・市立幼稚園型認定こども園～市立幼稚園・市立幼稚園型認定こども園に関する問合せに答えます。 園学課

申込み・問合せ先

▶ 母子保健・感染症課
072(960)3805、FAX072(960)3809
▶ 東保健センター
072(982)2603、FAX072(986)2135
▶ 中保健センター
072(965)6411、FAX072(966)6527
▶ 西保健センター
06(6788)0085、FAX06(6788)2916
▶ 東福祉事務所子育て支援係
072(988)6619、FAX072(988)6671
▶ 中福祉事務所子育て支援係
072(960)9274、FAX072(964)7110
▶ 西福祉事務所子育て支援係
06(6784)7982、FAX06(6784)7677
▶ 子育て支援課
06(4309)3302、FAX06(4309)3817
▶ 子ども見守り課
06(4309)3197、FAX06(4309)3817
▶ 子ども応援課
06(4309)3202、FAX06(4309)3817
▶ 保育室
06(4309)3196、FAX06(4309)3817
▶ 学事課
06(4309)3271、FAX06(4309)3838

予防接種を受けましょう 麻しん風しん混合ワクチン

麻しん（はしか）は感染力が非常に強く、免疫のない人が麻しん患者と接触すると、その90%以上の方が感染するといわれています。肺炎や脳炎などの合併症を引き起こし、重症化することもあります。

麻しんは予防接種で予防することができます。麻しん風しん混合ワクチンは2回の接種が必要です。また、麻しん・風しんのいずれかにすでにかかった人でも接種が可能です。市委託医療機関に予約のうえ接種してください。定期接種対象者は、接種期間中に受けると無料です。対象の方は、早めに接種しましょう。

【期間】 ▶ 第1期＝1歳児／1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日 ▶ 第2期＝平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼稚園や保育所の年長児の年齢の方／来年3月31日まで 【母子健康手帳】 ※「予防接種申込書及び予診票」は市委託医療機関で配布。市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

【母子保健・感染症課 072(960)3805、℡072(960)3809

追加接種を受けましょう 2種混合（ジフテリア・破傷風）



免疫効果の低下を防ぐため、11歳から13歳の誕生日前日までに2種混合（ジフテリア・破傷風）の追加接種（1回）を受けましょう。市委託医療機関に予約し、保護者同伴のうえ接種を受けてください。【幼児期に3種混合または2種混合の予防接種の第1期を完了した方（完了していない方はご相談ください）】 【母子健康手帳】 ※「予防接種申込書及び予診票」は市委託医療機関で配布。市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

【母子保健・感染症課 072(960)3805、℡072(960)3809

乳幼児健康相談

【場所】 ▶ 5月9日(木)10時～11時＝繩手南公民分館 ▶ 11日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター ▶ 11日(金)10時～11時＝あさひっこ（旭町子育て支援センター） ▶ 16日(木)10時～11時＝はすの広場（近江堂） ▶ 17日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター ▶ 25日(金)10時～11時＝森河内公民分館 ▶ 28日(月)13時30分～14時30分＝大蓮公民分館 【3歳未満の乳幼児】 【身体測定、育児相談など】 【母子健康手帳】

【東・中・西保健センター

5月の献血

【場所】 ▶ 5月3日(木)＝石切筋神社 ▶ 10日(木)＝サンディ若江東町店 ▶ 13日(日)＝ふれあい祭り会場（近鉄布施駅北側） ▶ 20日(日)＝東部地域仮設庁舎 ▶ 21日(月)＝フレスポ東大阪 ▶ 30日(木)＝イズミヤ若江岩田店 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、℡06(6968)4900 ▶ 地域健康企画課 072(960)3801、℡072(960)3806

骨密度測定検査

【5月7日(木)9時20分～10時30分】 【市内在住の20歳以上の方】 【35人（申込先着順）】 【電話で所申問中保健センター

はじめよう！ ノルディックウォーキング

【5月21日(月)・6月4日(月)・18日(月)13時15分～15時30分】 【花園中央公園】 ※初回の雨天時は中保健センターで開催。【運動制限のない39歳～73歳の方】 【25人（抽選）】 【タオル、飲み物】 【5月1日(火)から電話または直接所申問中保健センター

5月12日は「看護の日」 記念イベントを開催

【5月12日(土)10時～14時】 【アリオ八尾】 【血圧測定、健康相談、がん検診の啓発、ちびっこナース体験など】

【地域健康企画課 072(960)3801、℡072(960)3806

5月 保健センターの ごあんない

行 事	と ころ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 「クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書の発行はありません)		18日(金) 9:30～11:00	9日(木)・23日(木) 9:30～11:00	14日(月)・28日(月) 9:30～11:00
精神保健相談（予約制）		2日(木)・11日(金)・17日(木) ・22日(木) 14:00～16:00	8日(木)・9日(木)・17日(木)・ 22日(木)・24日(木)・30日(木) 14:00～16:00	1日(木)・8日(木)・15日(木) 14:00～16:00 28日(月)15:30～17:30
骨密度測定（予約制） 〈市内在住の20歳以上の 方〉		25日(金) 9:30～10:00		23日(木) 9:10～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 〈平成30年1月生まれ〉 ※個別に通知しています。		15日(木)・29日(木) 13:10～14:10	8日(木)・22日(木) 9:10～10:00 15日(木)（北部） 13:30～13:45	9日(木)・16日(木)・23日(木) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 〈平成28年10月生まれ〉 〈幼児用歯ブラシ持参〉 ※個別に通知しています。		16日(木)・23日(木) 13:15～14:30	11日(金)・25日(金) 13:00～14:20 （北部は来月）	1日(木)・15日(木) 13:15～14:30
3歳6か月児健康診査 〈平成26年11月生まれ〉 ※個別に通知しています。		11日(金)・25日(金) 13:15～14:30	18日(金)・30日(木) 13:00～14:20 9日(木)（北部・10月生まれも対象） 13:30～14:30	8日(木)・22日(木) 13:15～14:30
離乳食講習会		17日(木)13:00～15:00	16日(木)13:30～15:30	11日(金)13:00から
糖尿病個別食事相談 （予約制）		16日(木)・23日(木) 9:30～11:00	11日(金)・18日(金) 9:30～11:00	2日(木)9:30～11:00 28日(月)13:00～16:00
BCG接種 〈5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児〉		8日(木)・22日(木) 13:45～14:30	1日(木)・15日(木) 9:10～10:00	2日(木)・21日(月) 13:20～14:20

- ▶ 犬・猫に関する相談は動物指導センター（072-963-6211）まで。
- ▶ 就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▶ （北部）は唐津湧池公民分館分室です。
- ▶ 西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便（赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157）	8日(木)・22日(木) 9:30 11:00	お問合せ ください	環境衛生検査 センター 06(6788)4483 ℡06(6788)2064
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査			
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	7日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 ℡06(6787)7404

▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。



保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

まちかど測定～気軽に健康チェック

【時】5月16日(木)13時30分～15時 【所】東体育館 【※】市内在住の方(ペースメーカーを使用している方を除く) 【定】30人(当日先着順) 【内】健康トライ21推進市民グループによる体組成測定、保健師による測定結果の説明 ※素足になれる服装でお越しください。
 【申】東保健センター

肺がん・結核エックス線検診

【時】5月18日(金)▷9時20分から・10時10分から＝中保健センター ▷13時15分から・14時から＝東保健センター 【※】▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【定】各40人(申込先着順) 【申】電話または直接
 【申】東・中保健センター

成人歯科健康相談

【時】▷5月23日(木)＝西保健センター ▷25日(金)＝東保健センター ☆いずれも9時10分～10時 【※】市内在住の20歳以上の方 【定】各12人(申込先着順) 【申】電話で
 【申】東・西保健センター

今日から始めるカラダ若返りお役立ち講座

【時】▷5月25日(金)＝食事編 ▷6月15日(金)＝運動編 ☆いずれも13時30分～16時で計2日間(1日のみの参加も可) 【※】市内在住の40歳～74歳の方 【定】25人(申込先着順) 【内】飲み物、タオル 【申】基本事項(12面に掲載)を5月1日(木)～24日(木)に電話またはファクスで
 【申】西保健センター



病院に行く際は「お薬手帳」を忘れずに

病院や薬局で「今飲んでる薬があったら教えてください」と聞かれたことはありませんか。しかし、その場で正確に答えるのはとても難しいものです。そんなときに大活躍してくれるのが「お薬手帳」です。

お薬手帳には薬の名前や量、飲み方のほか、副作用やアレルギーなどが記録されています。薬局では患者さんのお薬の情報をラベルなどに印刷し、お薬手帳に貼って

もらえます。お薬手帳を忘れたときでも、必ずラベルをもらって貼るようにしてください。病院や薬局ごとに別々のお薬手帳にせず、全ての薬の情報を一冊にまとめることで現在までのお薬に関する情報を正確に伝えることができます。

病院に来られるときは、必ず「お薬手帳」をお持ちください。

【(地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、RX06(6781)2194

まちづくり応援隊と若返りへGO/教室

【時】5月16日(木)13時30分～15時30分 【※】市内在住の方 【定】30人(申込先着順) 【内】骨盤体操で脂肪燃焼 【※】飲み物、タオル 【申】5月1日(木)から電話で
 【申】中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

【時】定【申】▷6月21日(木)13時30分から・14時から・14時30分から＝夢広場(布施駅前) / 30人 / 西保健センターへ電話または直接 ▷6月26日(木)9時30分から＝東保健センター / 30人 / 電話で ▷6月28日(木)9時10分から・9時30分から・10時から・13時30分から・14時から・14時30分から＝中保健センター / 65人 / 電話で ※いずれも申込先着順。【※】平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 【※】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。【※】問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル
 【申】東・中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

【時】▷5月8日(木)＝①東保健センター、③ももの広場(楠根) ▷9日(木)＝③中保健センター ▷10日(木)＝③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前) ▷15日(木)＝①ゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) ▷18日(金)＝①東体育館、①中保健センター ▷28日(木)＝②大蓮公民館 ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時 【※】市内在住の20歳以上の方 【内】健康・禁煙相談、血圧測定など
 【申】東・中・西保健センター

日本脳炎予防接種

接種回数を確認のうえ受けましょう

平成17年度から21年度にかけての積極的勧奨の差控えによって日本脳炎の予防接種を受けていない方は、残りの回数を定期接種として無料で受けられます。

平成19年4月1日以前生まれで1期・2期の接種が終わっていない20歳未満の方

特に、平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの高校3年生の年齢に相当する方は、2期の接種が充分に行われていないことがあります。母子健康手帳を確認し、接種が不足している場合は、20歳の誕生日前日までに次のとおり接種を受けましょう。

【過去に1回も接種したことがない場合】

1期初回接種相当を6日～28日の間隔をおき2回、1期追加接種相当はその後おおむね1年の間隔をおいて接種してください。その後6日

上の間隔をおいて、9歳以上の方は4回目(2期接種相当)を接種します。

【過去に1回～3回接種している場合】

前回の接種から接種間隔が開いても差し支えないので、6日以上の間隔をおいて、残りの回数を接種してください。

4回目(2期接種相当)については、1期接種相当を終えた9歳以上の方が対象となります。なお、4回目(2期接種相当)の接種時期については医師とご相談ください。

平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで1期の接種が終わっていない方

母子健康手帳を確認し、1期の接種が不足している場合は、不足回数を2期の対象年齢内(9歳～12歳)に次のとおり接種することができます。

【平成22年3月31日までに1回も接種したことがない場合】

1期初回接種相当を6日～28日の間隔をおき2回、1期追加接種相当はその後おおむね1年の間隔をおいて接種してください。

【平成22年3月31日までに1回でも接種している場合】

前回の接種から接種間隔が開いても差し支えないので、6日以上の間隔をおいて、残りの回数を接種してください。

予防接種の受け方

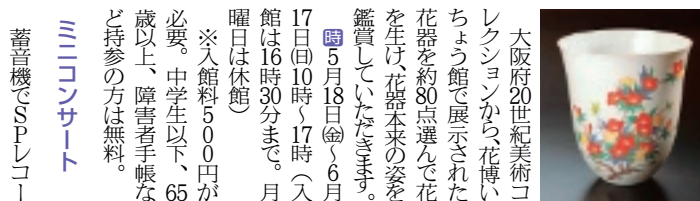
市委託医療機関に予約し、母子健康手帳を持参のうえ、接種してください。市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。「予防接種申込書及び予診票」は医療機関にあります。すこやか番号がわかる方は、予診票に記入してください。

◇ ◇
 【申】母子保健・感染症課 072(960)3805、RX072(960)3809 ▷東・中・西保健センター

特別展 市民美術センター

陶と花のマリアージュ展

～花博いちょう館出品作品といけばな



瓢箪形印華飾壺（上写真）、濁山手つつじ文花器（左写真）



大阪府20世紀美術コレクションから花博いちょう館で展示された花器を約80点選んで花を生け、花器本来の姿を鑑賞していただきます。

5月18日(金)～6月17日(日) 10時～17時(入館は16時30分まで、月曜日は休館)

※入館料500円が必要。中学生以下、65歳以上、障害者手帳など持参の方は無料。

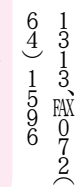
ミニコンサート
蓄音機でSally's

若手アーティストを支援！
めざせ／あつまれ／東大阪の星

若手アーティストの作家活動を支援するため、市民美術センターで個展を開きたい方を募集します。

■作品制作・発表を大阪府周辺で行っているおおよね30歳代までの個人作家または共同制作グループ 1人または1グループ 5月1日(火)～7月31日(火) (消印有効) に作品の写真・説明や経歴などを、応募用紙を貼付したポートフォリオ (A4縦サイズ) で郵送 ※詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

〒578-0924 吉田6-7-22 市民美術センター



5月20日(日)・27日(日) 10時～17時(入館は16時30分まで、月曜日は休館)

市茶花道協会によるお茶席

5月20日(日)・27日(日) 10時～17時(入館は16時30分まで、月曜日は休館)

市茶花道協会によるお茶席

5月から10月まで

ラグビーシャツでクールビズ



ラグビーワールドカップ2019
花園開催への機運UP！

市役所では、地球温暖化防止と節電のために、オフィスの冷房温度28度を目標に設定しています。また、5月から10月まで、ノーネクタイなどの軽装を奨励するクールビズ期間とし、ラグビーワールドカップ2019

への機運を高めようと、職員有志が随時フーシャツを着用して業務を行います。理解と協力をお願いします。

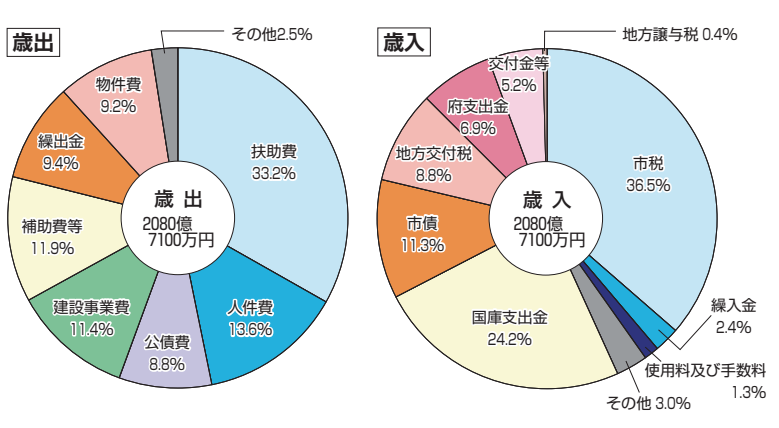
環境企画課 06(4309)3198、06(4309)3188



ラグビーワールドカップ
2019花園開催に向けて

市の魅力発信事業に

財源を集中



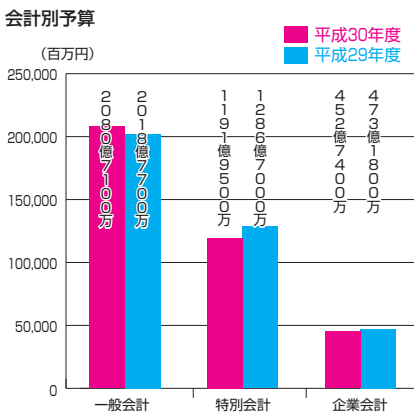
主な歳出の概要	
【扶助費】	691億7200万円 障害者自立支援給付費などの増加により4500万円増加
【人件費】	282億6000万円 退職金の減少などにより2億8400万円減少
【建設事業費】	237億3100万円 市花園ラグビー場や文化創造館の整備事業費がピークを迎えるなどにより61億9100万円増加
【繰出金】	196億1000万円 国民健康保険事業特別会計への繰出金の減少などにより4億5000万円減少

主な歳入の概要	
【市税】	758億3600万円 ・個人市民税 1億5500万円増加 ・法人市民税 2億1500万円減少 ・固定資産税 1億8600万円減少 全体で2億1700万円減少
【他の財源】	41億2400万円増加 ・市債 4億円減少 ・財源不足への対応策である財政調整基金の取崩し 1億8900万円減少

※上記記載の金額の増加・減少は前年度予算との比較です。

今年度の予算が決まりました。一般会計の予算は2081億円です。健全かつ安定的な財政運営」と「東大阪・活力と魅力の創造」の推進を両立させる予算編成としました。

一般会計
2081億円



今年度の主な事業概要

ラグビーワールドカップ関係経費	スポーツのまちづくり推進事業	総合計画策定経費
8604万円 市花園ラグビー場改修工事完成記念イベント経費など	155万円 スポーツ振興イベント開催経費など	1259万円 2021年4月から10年間の本市の将来像の計画策定
魅力アップ推進経費	子どもの貧困対策推進事業	小中一貫教育推進事業
3533万円 今年11月開催予定の「ゆるキャラ®グランプリ2018in花園」開催負担金など	1636万円 子ども食堂運営補助金および小学生対象の学習支援	1億7874万円 教職員の加配および「未来市民教育」の実施経費
ICT 機器整備経費	中学生の英語検定受検料の助成	
1800万円 小学校に電子黒板システムを導入	665万円	

被災者生活再建支援システム整備事業	花園ラグビー場整備事業
1億円 迅速な建物被害の認定、罹災証明書の発行が可能になるシステム整備	36億5737万円 今年9月改修工事完了予定
文化創造館建設事業	小中一貫教育環境整備事業
50億5360万円 来年9月オープン予定	7387万円 義務教育学校整備工事費および小学校6年生登校にかかる受入れ教室整備工事費など
小学校建設事業	給食施設整備事業
7億6657万円 小学校空調設備整備にかかる事前工事など	1億228万円 中学校給食実施にかかる給食配膳室整備工事費など

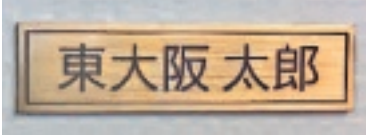
ラグビーのまち東大阪基金
寄附金額が2億円に

「ラグビーのまち東大阪基金」の寄附金額が、このほど2億円を超えました。たくさんの方々の多大な協力のおかげです。

市では平成27年から市花園ラグビー場の改修費用を含め、ラグビーワールドカップの開催費用にあてることを目的に「ラグビーのまち東大阪基金」への寄附を呼びかけています。この基金に5万円以上寄附いただいた方は改修後の市花園ラグビー場にネームプレート（右）を掲出する特典があります。特典が付くのは今年12月31日までに寄附いただいた方に限りです。今後とも皆さんからのご支援をお待ちしています。

寄附の方は、市ウェブサイトをご覧ください。右のコードからアクセス可、お問合せください。

花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX 06(4309)3847



掲出するネームプレート（見本）

市花園ラグビー場
10月オープン!!

9月に改修工事が完了する市花園ラグビー場。聖地「花園」の新たなスタート、そしてラグビーワールドカップ2019日本大会に向けた機運醸成を図るため、10月を市花園ラグビー場オープニングマンズと位置づけイベントを開催します。

【オープニングマンズスケジュール】

10月11日(木) 市花園ラグビー場内覧会（寄附者）

10月14日(日) 市花園ラグビー場内覧会（一般公開）

ラグビーのまち東大阪のタペ

10月26日(金) 市花園ラグビー場こけら落としオープニングマッチ～日本代表戦

※各イベントの詳細は、決まり次第市政だよりなどでお知らせします。

◇ 花園ラグビーワールドカップ2019推進室

FC大阪に声援を送ろう！



大阪から3番目のJリーグ入りをめざしているプロサッカーチームFC大阪のホームゲーム（Honda FC戦）を東大阪市民招待デーとして、市民の皆さんが無料で観戦できます。

5月19日(土)13時から(11時開場予定)

所 吉長居公園（市内在住・在勤・在学・市内少年サッカークラブ所属のいずれかの方）

※申込不要。当日、本人確認書類（市内サッカークラブ所属の方にはクラブ名がわかるもの）の提示が必要です。

FC大阪の観戦選手（上写真）、ゴール後ハイタッチをして喜ぶ選手ら（左写真）

06(6226)4241

1 ヴスボ

1 ツのまち

つくり戦略

室 06

(4309)3019、

FAX 06(4309)3847

募集のつづき

市民文化芸術祭実行委員

来年3月1日(金)～3日(日)に開催する市民文化芸術祭の企画・運営を行うボランティアの実行委員を募集します。 ※任期は6月の結成から来年3月の市民文化芸術祭まで。 ④原則月1回の実行委員会に出席できる市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 ⑤30人(抽選) ⑥基本事項(12面に掲載)と実行委員としての抱負を5月18日(金)(消印有効)までにハガキで

⑦〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター内市民文化芸術祭事務局 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

スクールヘルパー新規登録者

市立小・中学校で障害のある子どもを支援するスクールヘルパーを募集します。 ⑧若干名 ⑨選考日 5月12日(土) ⑩選考方法 作文、面接 ⑪勤務時間 月曜日～金曜日8時30分～15時25分 ⑫応募用紙を5月1日(火)～8日(日)(必着)に郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

⑬〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

小・中学生の課外活動支援 専門職非常勤嘱託職員

韓国・朝鮮にルーツのある小・中学生の課外活動を中心に支援する方を募集します。 ⑭1人 ⑮申込用紙を5月11日(金)(消印有効)までに郵送または16日(火)12時までに直接 ※申込用紙は5月1日(火)から市ウェブサイトからダウンロード可。

⑯〒577-8521市役所人権教育室 06(4309)3284、FAX06(4309)3838

食の安全・安心 啓発ポスターと標語を募集

食中毒予防や正しい食品の表示など「食の安全・安心」をテーマにしたポスターと標語を募集します。 ⑰規格 ▶ポスター＝4つ切り画用紙 ▶標語＝ハガキまたは封書 ⑱作品と基本事項(12面に掲載)、職業(会社名も。小・中学生と高校生は学校名、学年、組も)を書いて(ポスターは裏面に)5月1日(火)～31日(日)(必着)に郵送 ※入選作品の著作権は大阪食品衛生協会に帰属し、応募作品は返却しません。

⑲〒541-0044大阪市中央区伏見町2-4-6 (公社)大阪食品衛生協会 06(6227)5390、FAX06(6232)0417 ⑳食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

募集 レピラ(市立障害児者支援センター)

看護師・児童指導員・支援員

レピラ(市立障害児者支援センター)で勤務する契約職員を表のとおり募集します。

勤務条件や申込方法など詳しくは募集要項をご覧ください。お問合せください。募集要項は市社会福祉事業団ウェブサイトからダウンロード可。

①雇用開始日 随時

②(社福)市社会福祉事業団 総務課 072(975)5700、FAX072(966)1011

③子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

職種	採用予定人数	応募資格など	業務内容
看護師	3人	看護師資格がある方	診療所、短期入所事業、福祉型・医療型児童発達支援センター、障害者通所事業における看護師としての業務
児童指導員または保育士	5人程度	4年制大学で心理・教育・社会福祉学(いずれか)の専門課程を終了し卒業した、または保育士資格がある方	就学前の発達に障害をもった子どもの生活・遊びの場において援助し、発達を促す
支援員	4人程度	高等学校卒業程度の学力を有する方	短期入所事業および重度身体障害者の方に対する生活支援など

年4回実施します

Jアラート情報伝達訓練



地震やミサイルなどによる武力攻撃の発生時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練を毎月第4水曜日の14時ごろに実施していましたが、今年度からは政府により毎月の訓練が年4回へと変更されることになりました。訓練の方法は従来と変わらず、市内206か所に設置している屋外スピーカーからテスト放送が流れます。理解と協力をお願いします。

④5月16日(火)・8月29日(火)・11

月21日(火)・来年2月20日(火)11時ごろ ⑤放送内容 (チャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」「こちらは、ほうさいひがしおおさかしです」

※大雨などで屋外スピーカーからの音声が聞こえにくかった場合には、06(4309)3010に電話すると放送内容を確認することができます。なお、電話で確認できる期間は放送から24時間以内です。

⑥危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

その他

5・6月不正大麻・けし撲滅運動期間

大麻は、都道府県知事の許可を受けた大麻取扱者でなければ栽培することができません。また、けしには植えてよいけし(ひなげし、おにげしなど)と植えてはいけないけし(ソムニフェルム種など)があります。これらは、観賞用としても栽培することはできません。不正栽培や自生している大麻・けしを見つけたときは、すぐに連絡してください。

④環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

傍聴しませんかー福祉に関する会議



①時間 5月21日(火)▶14時～15時30分＝社会福祉審議会(各計画の進捗報告など) ▶15時30分～17時30分＝地域福祉専門分科会(地域福祉計画の策定について) ②市役所本庁舎18階大会議室 ③各5人(抽選) ④基本事項(12面に掲載)を5月11日(金)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可) ⑤〒577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、✉fu.kushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

市税の口座振替にご協力を

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局に、口座振替依頼書、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きすることができます。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

【便利な口座振替受付サービス】

市ウェブサイトから「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、金融機関で口座振替の手続きをする際に必要な申込書の提出や届出印は不要です。また市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

④納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

録音版・点字版市政だより 発行しています

録音版(カセットテープまたはプレイヤー)と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

④広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821



募集

ケースワーク補助員など
非常勤嘱託職員

ケースワーク補助員、扶養義務調査員、医療扶助適正化推進員、介護扶助適正化推進員を募集します。

選考日 5月19日(土) **④**応募用紙を5月8日(火) (必着) までに郵送または10日(木)までに直接 ※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

④ 577-8521市役所生活福祉室 06 (4309) 3182、FAX 06 (4309) 3815

介護相談員ボランティア



特別養護老人ホームなどを訪問して利用者の相談に応じる介護相談員ボランティアを募集します。訪問は月2回程度(1回約2時間)で交通費程度のみ支給します。 **④**養成研修(8月ごろ6日間程度を予定)を全日程受講でき、1年以上活動できる市内在住の20歳以上の方 ※介護事業所に勤めている方を除く。 **選考日** 6月22日(金) **選考方法** 面接 **登録期間** 11月1日～来年10月31日 **④**履歴書と作文「介護相談員の志望動機」を6月8日(金)(必着)までに郵送または直接 ※養成研修の日程など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

④ 577-8521市役所高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX 06 (4309) 3848

5月の移動図書館

④移動図書館 06 (6728) 0202、FAX 06 (6730) 7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	8日(木) 22日(木)	花園西町公園	13:20～13:50	9日(木) 23日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		若江本町北公園	14:00～14:40	
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40	11日(金) 25日(金)	イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	9日(木) 23日(木)
横小路メイ・トラス	13:20～13:40		東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	17日(木)	寺嶋公園	15:00～16:00	2日(木) 16日(木)
板井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	18日(金)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	17日(木)
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	10日(木) 24日(木)	三ノ瀬公民館	13:10～13:50	8日(木) 22日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民館	14:10～14:40	1日(木) 15日(木)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	10日(木) 24日(木)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
東体育館前	13:20～13:50	18日(金)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	1日(木) 15日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00		新喜多公園	15:20～16:00	
J.A孔舎街(日下町6)	15:30～16:00	2日(木) 16日(木)	金岡公園	13:40～14:30	10日(木) 24日(木)
鴻北公園西側	13:20～14:00		柏田公園	14:40～15:10	
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	11日(金) 25日(金)	岸田堂南公園	15:40～16:20	11日(金) 25日(金)
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	2日(木) 16日(木)	川俣処理場東側	14:20～14:50	11日(金) 25日(金)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40		稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション(若江東2)	15:20～16:00	2日(木) 16日(木)	御厨天神社境内	13:20～13:50	11日(金) 25日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50	2日(木) 16日(木)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	11日(金) 25日(金)
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20				

市内保育園、認定こども園で働きませんか

子育て支援員研修

市では、保育園や認定こども園で保育士に代わって働くことができる子育て支援員を養成する研修を実施します。

この研修では、保育や子育て支援事業に従事するうえで必要な知識や技能を習得します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

④ 5月29日(火)、6月4日(月)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・26日(火)、7月3日(火) ※計7日間で1日7時間

程度。研修終了後、市内保育施設で実地研修を4日間実施。 **④**市役所本庁舎 **④**全日程受講できる市内在住・市内の保育施設に在勤・就職を検討中(いずれか)の方 **④**20人程度(抽選) **④**5000円程度 ※別途、健康診断の受診費用などが必要。 **④**申込書と必要書類を5月17日(火)(必着)までに郵送または直接 **④**577-8521市役所子ども子育て室施設指導課 06 (4309) 3201、FAX 06 (4309) 3817

障害福祉事業

指定・指導業務専門嘱託職員

④昭和28年6月2日以降生まれで、ワードとエクセルができ、次のいずれかに当てはまる方 ▷社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、社会福祉主事のいずれかの資格がある ▷ホームヘルパー養成研修2級課程を修了している **④**1人 **選考日** 5月13日(日) **④**応募用紙と必要書類を5月9日(木)(必着)までに郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

④577-8521市役所障害福祉事業課 06 (4309) 3187、FAX 06 (4309) 3813

公立保育所・幼保連携型認定こども園
アルバイト・パート保育士登録者

④保育士の資格がある方 **勤務時間** ▷アルバイト＝原則8時45分～17時15分 ▷パート＝朝または夕の2時間程度 **雇用期間** 勤務可能日～来年3月31日 ※短期間もあり。 **④**履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接

④保育室 06 (4309) 3196、FAX 06 (4309) 3817

保育施設への巡回支援
専門職非常勤嘱託

保育事故の防止や保育に関する助言・指導など、保育施設への巡回支援を行う専門職非常勤嘱託を募集します。 **④**保育士の資格があり、幼保連携型認定こども園・認可保育所・小規模保育施設(いずれか)で10年以上保育業務経験のある65歳未満のパソコン操作のできる方 **④**1人 **雇用期間** 6月～来年3月 **勤務条件** 月額20万円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備 **選考日** 5月19日(土) **選考方法** 作文・面接 **④**履歴書(写真貼付)と資格に関する証明書の写しを5月11日(金)までに直接 **④**子ども子育て室施設指導課 06 (4309) 3201、FAX 06 (4309) 3817

認可保育園・小規模保育事業施設
整備事業者

今年度中に施設整備(工事)に着手できる法人を募集します。

【認可保育園】

設置数 4か所 **開園時期** 平成32年4月 **④**6月25日(月)～29日(金)

【小規模保育事業施設】

設置数 2か所 **開園時期** 来年4月 **④**6月18日(月)～22日(金)

◇ **④**必要書類を各応募期間に直接 ※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は5月1日(火)～6月15日(金)に配布。

④子ども子育て室施設指導課 06 (4309) 3201、FAX 06 (4309) 3817

学ぶのつづき

大人のための農業体験「いも」

さつまいもの植付け、収穫、収穫物を加工して製造した焼酎を味わいます。 時 5月20日(日)10時～12時 所 市内農地 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 定 50人(抽選) 料 1000円 着替え、手袋、タオル、帽子、飲み物 申 基本事項(右下に掲載)と市外在住の方は勤務先・通学先を5月11日(金)(消印有効)までに往復ハガキで 申 問 577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX 06(4309)3817

ひとり親家庭のための就労支援登録販売者試験対策講座

時 6月9日～8月25日の土曜日10時～16時(8月11日を除く計11日間) 所 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町5) 対 全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で求職中またはスキルアップをめざす方 定 20人(抽選) 料 6000円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。 申 基本事項(右に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方は講座名、保育の要否を5月9日(金)(消印有効)までに往復ハガキで 申 問 540-0012大阪市中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX 06(6762)3796 問 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817

あさひっこ

【ふれあい&ダンス】

時 所 5月15日(木)＝孔舎衛公民分館 17日(木)＝縄手南公民分館 ☆ いずれも10時～11時 対 0歳児 定 各10組(申込先着順) 申 5月1日(木)14時から電話で

【五条老人センターの皆さんといっしょに作って遊ぼう】

時 5月25日(金)10時～11時 所 五条老人センター 対 乳幼児 定 10組(申込先着順) 申 5月2日(木)14時から電話で

【親子クッキング～きなこ団子を作って食べよう】

時 5月29日(木)10時～11時 対 2歳以上の幼児 定 12組(申込先着順) 料 100円 申 5月9日(木)14時から電話で

ももっこ

【深谷先生のリトミック】

時 5月16日(木)10時30分～11時15分 対 8か月以上の未歩行児 定 12組(申込先着順) 申 5月2日(木)10時から電話で

【お誕生日会】

時 5月18日(金)11時45分～12時 対 5月生まれの乳幼児

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助をしたい方(援助会員)のコーディネートをしています。今回は援助会員養成のための講座です。 時 5月23日(木)・30日(木)・6月6日(木)13時～17時(計3日間) 所 市社会福祉協議会1階会議室 対 自宅での保育や送迎ができる、または依頼会員の自宅を訪問し新生児の育児補助ができる心身ともに健康な20歳～70歳の市内または近隣市在住の方(子育て中の方も可) 定 30人(申込先着順) 内 安全講習、救命講習、子どもの生活のケア・食生活など 料 200円 ※持ち物など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 申 基本事項(右に掲載)を電話またはファクスで(Eメール、直接も可) 申 問 ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX 06(6789)5611、E famisapo@heartnet-hos.hakyo.org

生甘酒づくり教室

甘酒の魅力などを学んだ後、自宅で作れる甘酒作りを学びます(試飲あり)。 時 6月16日(土)10時30分～12時 定 36人(申込先着順 ※6人以上的場合は中止) 料 3000円 対 エプロン、三角巾、手ふき 申 電話または直接 申 問 若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575 (FAX兼用)

アロマテラピー教室

健康管理や美容、虫よけなどさまざまな効果があるアロマを毎月テーマに沿って作ります。 時 5月～10月の第3金曜日10時～11時30分 定 20人(申込先着順) 料 1回2700円 申 電話予約のうえ、開催日1週間前までに料金を直接 申 問 東体育館 072(982)1381、FAX 072(982)2768

五条老人センターの教室

【初心者フラダンス教室】

時 5月17日～8月2日の第1・3木曜日10時～11時30分(計6日間) 定 20人(申込先着順) 申 5月1日(木)～15日(木)に電話または直接

【ミックスみゅーじっく体操】

時 5月18日(金)・6月15日(金)・7月20日(金)10時～11時30分 定 各30人(申込先着順) 申 5月1日(木)から電話または直接

【趣味の教室(歌体操クラブ)】

時 6月～来春3月の第2・4木曜日10時～11時30分(8月・11月・12月・来春1月は変更あり) 定 40人(抽選) 申 5月7日(月)～17日(木)9時～17時に直接(13日(日)を除く)

【熟年代からの財産管理】

弁護士がお話します。 時 5月29日(木)13時30分～15時 定 20人(申込先着順) 申 5月1日(木)から電話または直接

対 市内在住の60歳以上の方 申 問 五条老人センター 072(985)3751、FAX 072(986)7592

就職を決めよう / 就活ファクトリー東大阪の講座

【内定獲得に向けて / 徹底、面接対策講座】

時 5月11日(金)14時～15時30分 対 39歳以下の求職中の方 定 15人 【今さら聞けない応募書類の作り方】

時 5月14日(月)14時～15時30分 対 求職中の女性・39歳以下の男性 定 15人

【ホワイト企業の選び方】

時 5月16日(木)10時～12時 対 39歳以下の求職中の方 定 15人

【みんなでトーク～就活カフェ】

時 5月22日(火)14時～16時 対 39歳以下の求職中の方 定 10人

※いずれも申込先着順。 申 電話または直接

申 問 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX 06(4306)5160

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

子育て支援センターの催し

※車でのお来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

【バースディカードを作ろう】

時 5月21日(月)10時30分～11時30分(受付は11時まで) 対 6月生まれの乳幼児 対 写真

申 問 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX 06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【あいあい広場で遊ぼう / 】

時 5月25日(金)11時～11時30分 対 就学前乳幼児 内 ミニ制作

【ベビータム】

お母さん同士お話ししたり、情報交換したりしませんか。 時 5月14日(月)13時30分～16時(毎月第2水曜日) 対 5か月までの乳児

【親子広場(にじ組)】

時 5月23日～6月20日の水曜日10時～11時(計5日間) 対 2歳～2歳11か月の幼児 定 15組(抽選) 料 100円 申 5月1日(木)10時～17日(木)17時に電話で

申 問 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX 06(6788)2597

ゆめっこ

【教えて離乳食】

栄養士が相談に応じます。 時 5月7日(月)14時～15時

【子育てサポーター相談日】

保育所、認定こども園の入所などの相談に応じます。 時 5月10日(木)13時30分～16時 対 就学前乳幼児

申 問 ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX 06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【みんなみんなよっといで / (自由来館)】

時 5月7日(月)＝傘袋で遊ぼう 14日(月)＝室内砂遊び 21日(月)＝パラバルーン遊び 28日(月)＝シール遊び ☆いずれも13時30分～16時 対 就学前乳幼児

【お出かけ広場】

時 5月18日(金)10時～11時30分＝はすの広場(近江堂) 25日(金)10時30分～11時30分＝金岡公園 ※雨天中止。 対 就学前乳幼児

【よちよちタイム de〇〇遊び】

時 5月7日(月)＝ちぎり紙遊び 21日(月)＝パラバルーン遊び 28日(月)＝シール遊び ☆いずれも9時30分～11時30分 対 歩き始め～1歳11か月の乳児

申 問 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX 06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【ペタペタ・こねこね・ぐるぐる遊ぼう】

時 5月25日(金)10時～11時 対 2歳6か月以上の未就園児 定 15組(申込先着順) 申 5月11日(金)13時から電話で

【親子広場(さくらんぼ組)】

時 5月30日～6月27日の水曜日10時～11時(計5日間) 対 平成28年4月2日～9月30日生まれの乳児 定 12組(抽選) 申 5月7日(月)13時～11日(金)17時に電話で

【ベビーマッサージ】

時 5月31日(木)・6月7日(木)・14日(木)14時～15時(計3日間) 対 3か月～5か月の乳児 ※きょうだいの参加不可。初参加の方に限る。 定 5組(申込先着順) 申 5月18日(金)13時から電話で

申 問 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX 06(6743)0577



みんなで楽しく健康づくり 学生時代を思い出してフォークダンス

時 5月17日(木)・6月21日(木)・7月19日(木)13時30分～15時(計3日間)
 対 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定40人(当日先着順)
 持 タオル、運動靴、飲み物
 所 図はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (R兼用)

簡単な筋力トレーニング 男性の貯筋体操

誰でも簡単にできる動きで、ゆっくりとした筋力トレーニングをします。
 時 5月～来年2月の第2金曜日10時45分～12時(計10日間)
 対 市内在住の60歳以上の男性 定40人(申込先着順)
 持 汗拭きタオル、スポーツタオル(長め)、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物
 申 5月1日(木)～10日(木)に電話または直接

所 申 高井田老人センター 06(6789)3751、R06(6789)9174

長瀬人権文化センターの教室

【着物着付教室】

時 5月14日～7月9日の月曜日19時～21時(計9日間) 定10人 料3000円 申 5月9日(木)まで

【料理教室】

時 5月16日～6月20日の水曜日18時30分～21時(計6日間) 定10人
 内 夏野菜や初夏の魚介類を使った料理 料5000円 持 手ふき、持ち帰り用容器 申 5月9日(木)まで

【絵手紙教室】

水彩絵の具や色鉛筆、クレヨンで自由に描きます。
 時 5月19日～6月23日の土曜日13時30分～15時30分(計6日間) 定20人 料1000円
 申 5月11日(金)まで

◇ ◇

対 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。
 申 基本事項(12面に掲載)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所 申 図 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、R06(6729)9171

ふれあい講座 荒本人権文化センター

6月～来年2月(各計20日間)の講座です。教材費や材料費が必要です。

【カラオケ】

時 月曜日15時～17時・19時～21時 定各15人

【アートフラワー】

時 月曜日19時～21時 定10人

【健康体操】

時 月曜日19時～21時 定15人

【編み物】

時 火曜日18時30分～20時30分 定10人

【洋裁】

時 火曜日17時～19時・19時～21時 定各6人

【茶道(裏千家)】

時 火曜日19時～21時 定10人

【編み物】

時 木曜日18時30分～20時30分 定10人

【書道】

時 金曜日19時～21時 定20人

◇ ◇

対 市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 ※いずれも抽選。
 申 基本事項(12面に掲載)と希望時間帯(カラオケ・洋裁のみ)を5月15日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)
 所 申 図 荒本人権文化センター 06(6788)7424、R06(6788)2456

手話通訳者をめざす方へ レベルアップ講座

本市手話通訳登録者をめざしている方を対象とした応用中心のレベルアップ講座です。
 時 6月～来年3月の木曜日10時～12時(計35日間)
 ※6月7日は開講式。 所 市役所本庁舎会議室 対 本市または他市町村で手話の入門基礎講座を1年以上受講し、修了している市内在住・在勤(いずれか)の方(同程度可) 定15人(書類選考) ※受講歴の浅い方は面談する場合あり。テキスト代は自己負担。
 申 基本事項(12面に掲載)と受講動機、手話講座の受講歴、職業を5月14日(月)(必着)までにハガキで

所 申 図 577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、R06(4309)3813

仕事で使えるパソコン講座

時 図 5月24日(木)10時～13時＝ワード 24日(木)13時30分～16時30分＝パワーポイント 25日(金)10時～15時＝エクセル 対 15歳～39歳の求職中の方 定各6人(申込先着順)
 申 5月1日(火)から電話で

所 申 図 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、R06(6787)2018

所 労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

猫の不妊手術助成制度が変わります

野良猫の不妊手術費用のみを助成

猫の被害の軽減と不幸な命を増やさないため、所有者のいない猫(野良猫)の不妊手術費用の一部を助成します。今年度は飼い猫の不妊手術は対象外です。

助成額 不妊手術費用(上限5000円) 助成する匹数 600匹(申込先着順) ※申請者1人につき3匹まで。 申請要件 市内に棲息する野良猫 市内在住で平成30年4月1日以降に市内の動物病院で野良猫に不妊手術を受けさせ、その費用を負担している 不妊手術をしたことがわかるように耳先カットを施し、実施した獣医師の証明がある必要書類 申請書(獣医師の記載があるもの)、猫の不妊手術前後の写真(手術後の耳先カットがわかるもの)、手術費用が証明できる領収書の原本、住所・氏



名が確認できる公的機関の証明書、印鑑、振込を希望する金融機関の口座番号(申請者本人名義に限る)
 申 申請書と必要書類を5月1日(火)～来年3月29日(金)に直接 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。動物指導センター(水走3-12-32)、保健所食品衛生課でも配布。

所 申 図 動物指導センター 072(963)6211、R072(963)1644
 所 食品衛生課 072(960)3803、R072(960)3807

さわる絵本を作ろう

視覚障害者も楽しめる“さわる絵本”を作ります。
 時 6月～来年3月の第1土曜日9時30分～11時30分(11月と1月は第3土曜日。計10日間)
 対 小学生以上の方 定15人(抽選) 料500円 申 基本事項(12面に掲載)を5月12日(必着)までにハガキまたはファクスで

所 申 図 577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、R06(6729)9787

NPO入門講座

時 6月2日(土)9時30分～12時 所 市役所本庁舎22階会議室 対 市内で活動するNPO設立検討者およびNPO初心者 定20人(申込先着順) 内 NPOの活動や運営、設立のメリット・デメリット 申 基本事項(12面に掲載)とEメールアドレス、所属団体名(加入者のみ)、質問(あれば)を5月30日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

所 申 図 NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、R06(4309)3812、✉ npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪アリーナ トレーニングルーム登録講習

機械器具の使い方やトレーニング時の注意点を説明します。
 時 5月26日(土)9時30分～11時、30日(木)13時30分～15時 対 高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 申 基本事項(12面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を5月5日(必着)までに往復ハガキで(1人1枚) ※1人での受講・利用が困難な場合は事前にお問合せください。

所 申 図 577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

イコーラムの講座

【女性応援セミナー～子育て編】

時 申 図 5月26日(土)＝市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性/15人/アドラー心理学から学ぶ勇気づけの子育て講座 6月2日(土)＝市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性とその子ども/15組/子どもをイキイキ撮ろう!スマホの写真撮り方講座

【男性のための講座～パパのための子育て講座】

時 申 図 5月26日(土)＝市内在住・在勤・在学(いずれか)の男性とその子ども/15組/子どもと遊ぼう!子どもを知らう! 6月2日(土)＝市内在住・在勤・在学(いずれか)の男性/15人/アドラー心理学から学ぶ勇気づけの子育て講座

◇ ◇
 ※いずれも10時～12時で計2日間。1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。
 申 基本事項(12面に掲載)と受講動機、子どもの氏名と年齢、保育が必要な方は子どもの生年月日を5月19日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

所 申 図 578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

健康講座～いきいき歌体操

時 6月21日(木)13時30分～15時 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定40人(抽選) 所 室内用シューズ、タオル、飲み物 申 基本事項(12面に掲載)を5月31日(必着)までに往復ハガキで

所 申 図 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

さべつはね 心きずつく いやなこと

小学校3年生(人権作品集)

催しのつづき

枚岡公園の催し&教室

【ウォークラリー】

枚岡公園内5か所のポイントに隠された文字を探し集め、並べ替えてできる言葉（答え）がわかった方に景品をプレゼントします（各日先着10人）。
 5月3日（例）5日（例）9時30分～16時30分 ※申込不要。当日枚岡公園管理事務所で参加用紙を配布。

【草花遊び】

5月20日（例）9時30分～12時 ※前日17時現在で降水確率が60%以上の場合は中止。
 定25人（申込先着順）
 料大人300円・小学生100円 持飲み物
 5月1日（例）10時から電話で

所 申 問 枚岡公園管理事務所 072 (981) 2516、FAX 072 (982) 8725

四条図書館の催し

【四条寄席】

5月10日（例）14時～15時 小学生以上の方 定38人（申込先着順）
 内 桂紋四郎さんによる落語会 料500円
 5月1日（例）から電話または直接

【子育て支援ほっこりライブラリ】

5月15日（例）10時30分～11時30分 6か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定15組（当日先着順）
 内 ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせ、悩み相談など 持バスタオル、飲み物

所 申 問 四条図書館 072 (982) 1235、FAX 072 (984) 6079

角田総合老人センターの催し&教室

【和楽コンサート】

5月21日（例）13時30分～15時 定80人（申込先着順）
 5月1日（例）～17日（例）

【ポッコリお腹改善体操】

場所を取らず、簡単かつ安全に誰でもできる体操です。
 5月18日（例）13時30分～14時30分 定50人（抽選）
 持タオル、飲み物
 5月1日（例）～11日（例）

市内在住の60歳以上の方 申各申込期間に電話または直接
 所 申 問 角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX 072 (963) 2020

市民グラウンド・ゴルフ大会

7月7日（例）8時30分から ※雨天時は11日（例）に順延。
 吉田春日グラウンド 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤（いずれか）の方 定60人（申込先着順）
 料300円
 5月19日（例）10時～11時30分に東大阪アリーナに直接

市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072 (987) 1834
 青少年スポーツ室 06 (4309) 3282、FAX 06 (4309) 3835

市民チャレンジ登山大会

春の生駒連山に登りに登りませんか。
 5月27日（例）☆枚岡神社鳥居前で8時～10時に受付（自由スタート方式）※雨天時は6月3日（例）に順延。当日6時からテレホンサービス（06-4309-3282）あり。

初級＝11km（約4時間30分）▷中級＝16km（約6時間）▷上級＝22km（約7時間30分）
 持リュックサック、弁当、飲み物、タオル、雨具、着替え、ゴミ袋、踏破記録表（参加経験者のみ）

青少年スポーツ室 06 (4309) 3282、FAX 06 (4309) 3835



自由の森なるかわ 催し&教室

【なるかわアウトドアキッチン】

6月23日（例）9時～16時30分 ※雨天時は24日（例）に順延。
 20歳以上の方を含む個人またはグループ 定40人
 料大人2000円、子ども1000円

【アーチェリー教室】

6月9日（例）9時～16時 ※雨天時は10日（例）に順延。
 小学生以上の方 定20人
 料一般2500円、小学生2000円

☆瓢箪山稲荷神社に9時集合、16時ごろ解散。ハイキングでの上下山あり。信貴生駒スカイラインが不通のため車でアクセス不可 ※いずれも申込先着順。
 持帽子、タオル、飲み物
 5月2日（例）9時から電話で
 所 申 問 自由の森なるかわ（市立野外活動センター） 072 (986) 1551、FAX 072 (986) 1550

野点

庭園を眺めながらお茶を楽しみましょう。
 5月3日（例）10時～15時 定100人（当日先着順）
 料400円 ※別途、入館料（一般300円、小・中学生200円）が必要。

所 申 問 鴻池新田会所 06 (6745) 6409、FAX 06 (6744) 7498

東部こどもラグビースクール交歓会

市内の3スクール（東大阪、布施、花園）を含む、12のラグビースクールの子どもたちがトーナメント戦で優勝をめざします。
 5月4日（例）・5日（例）8時30分～16時ごろ（開会式あり）
 所 トライスタジアム（花園中央公園多目的球技広場）

市ラグビーフットボール協会「吉金」 06 (6728) 2545
 花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06 (4309) 3020、FAX 06 (4309) 3847

くすのきプラザ 催し&教室

【町づくり講演会】

5月16日（例）19時30分～20時30分 市内在住・在勤（いずれか）の20歳以上の方 定50人（当日先着順）

【盆踊り講座～河内音頭】

踊り方の講習と伝承音頭を鑑賞します。
 6月17日（例）13時30分～15時30分 市内在住・在勤（いずれか）の方 定40人（抽選）
 料300円
 持室内用シューズ、タオル

基本事項（12面に掲載）を5月11日（例）（必着）までに往復ハガキで
 所 申 問 〒578-0941 岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ（若江岩田駅前） 072 (967) 6565（FAX兼用）



このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめ。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

血圧をコントロールしよう

糖尿病の方は血圧が高くなりやすく、糖尿病による合併症を進行させないために、血糖値とともに血圧もコントロールすることが大切です。塩分を摂り過ぎないように、しそやみょうがなどの香味野菜、レモンやゆずなどの柑橘類、カレー粉や唐辛

子などの香辛料をうまく使って減塩を心がけ、高血圧を予防しましょう。

今回は、カレー粉を使った「ゆで豚のサラダ」（写真）です。豚肉にしっかり味をつけ、野菜はドレッシングいらずで、塩分だけでなく、油分も控えることができます。

ゆで豚のサラダ（カレー風味）

（1人分の栄養価：エネルギー 173kcal、塩分1.4g、野菜100g）
 材料（2人分） 豚肉（モモ）140g、片栗粉小さじ1、もやし80g、パプリカ40g、プチトマト4個、ゴーヤ40g、A（しょうゆ小さじ1、オリーブ油小さじ½、酒大さじ1、カレー粉小さじ1、コンソメスー



の素小さじ1、にんにく少々）

①豚肉は一口大に切り、片栗粉をまぶしてゆでる

②Aをあわせ、ゆでた豚肉を和える

③ゴーヤとパプリカは2mm幅のせん切りにする。ミニトマトは4等分のくし型に切る

④もやしをゆでて、ざるにあげて冷ます。ゴーヤとパプリカもさっとゆでる

⑤野菜を器に盛り、②の豚肉を汁ごとのせる

（東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より）

健康づくり課 072 (960) 3802、FAX 072 (960) 3809



お知らせ コーナー 相談

不動産相談

時 5月11日(金)10時～12時 所 市役所本庁舎1階相談室 内 土地、建物など ※当日先着順。
問 空家対策課 06(4309)3244、FAX 06(4309)3829

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方などのアドバイスをします。時 5月24日(木)10時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 内 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定 5人(申込先着順) 申 電話で
申 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX 06(6762)3796
問 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817

福祉なんでも相談

コミュニティソーシャルワーカーが相談に応じます。時 所 5月1日(木)＝やまなみプラザ(四条) 2日(木)＝グリーンパル(中鴻池)・夢広場(布施駅前)・はすの広場(近江堂) 7日(木)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) 16日(木)＝ゆうゆうプラザ(日下) 17日(木)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 問 福祉企画課 06(4309)3181、FAX 06(4309)3815

建築士による相談

時 5月15日(木)13時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 内 住宅の設計やリフォームなど ※当日先着順。
問 指導監察課 06(4309)3245、FAX 06(4309)3829

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】
時 5月1日(木)13時～16時 内 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など
【社会保険労務士】
時 5月10日(木)13時～16時 定 10人 内 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど
所 市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。
問 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX 06(4309)3801

5月は消費者月間 ともに築こう 豊かな消費社会

5月は消費者月間です。今年は「ともに築こう 豊かな消費社会～誰一人取り残さない」をテーマに、消費者問題に関する啓発や教育などの事業が全国的に行われます。この機会に消費者として毎日の生活について考えてみませんか。
【消費者問題講演会】
近年、健康志向の高まりからさまざまなサプリメントや健康食品が販売され、健康に関する情報があふれています。食材の中には「くすり」として利用されている「薬

材」がたくさんあり、医薬品やサプリメントなどとして広く流通しているものもあります。あふれる健康情報に惑わされず、これらをうまく日常生活に取り入れていくために役立つ情報をお伝えします。
時 5月30日(木)13時30分～15時30分 内 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 40人(申込先着順) 申 5月1日(木)から電話で
所 市消費生活センター 072(965)6002、FAX 072(962)9385

楽しいイベントが盛りだくさん! わんぱくフェスティバル

家庭で子育て中の方を応援するために市私立保育会が開催します。認定こども園や保育所への入園に関する相談をしたり、親子で交流を楽しんだりできます。また、園児たちのステージ発表や遊具コーナー、障害者施設の物品販売などイベントが盛りだくさんです。

時 6月1日(金)10時～15時(入場は14時まで) 所 東大阪アリーナ 内 市内在住の就学前乳幼児とその保護者
問 〆やまゆりこども園 06(6723)6200、FAX 06(6723)9995 〆子育て支援課 06(4309)3302、FAX 06(4309)3817

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

時 5月24日(木)13時～15時50分(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 内 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定 5人(申込先着順) 内 離婚、養育費など 申 5月1日(木)から電話で
申 〆子ども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817

人権相談

【特設人権相談】
人権擁護委員が相談に応じます。時 5月10日(木)14時～16時 所 市社会福祉協議会
問 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX 06(6789)2924
【常設人権相談】
人権擁護委員(火・水・木)と法務局職員(月・金)が相談に応じます。時 月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く)
所 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563
問 人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

税理士による税務相談

時 5月9日(木)・23日(木)9時～12時(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人(当日先着順) 内 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、平日午後12時に常設相談会を実施しています。
問 〆近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX 06(6722)2170 〆税制課 06(4309)3131、FAX 06(4309)3810

花とみどりの相談室

時 5月8日(木)13時30分～16時30分 所 市役所本庁舎1階相談室 内 市内在住の方 内 身近な植物の育て方、管理方法など ※当日先着順。
問 みどり景観課 06(4309)3227、FAX 06(4309)3831

催し

郷土博物館の催し

【講演会「収穫具のあゆみ」】
米の収穫具のあゆみを解説します。時 5月13日(日)13時30分～15時 所 郷土博物館 内 20歳以上の方 定 30人(申込先着順) 申 5月2日(木)9時から電話で
【春の史跡ハイキング】
森ノ宮周辺の史跡を巡ります。時 5月20日(日)10時30分～14時30分 ※雨天中止。 内 市内在住・在勤(いずれか)の方 ※小・中学生は保護者同伴。 定 30人(抽選) 申 弁当、飲み物、敷物、雨具など 申 基本事項(12面に掲載)と参加人数(4人まで)を5月10日(木)(必着)までに往復ハガキで
【稲田桃の苗木を配布】
江戸時代に市の名産品であった稲田桃の苗木を配布します。時 5月3日(木)9時から 所 郷土博物館 ※先着25人でなくなり次第終了。1人1本。入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。
申 〆579-8052上四條町18-12 郷土博物館 072(984)6341、FAX 072(986)1432

急速に増加中 空き家の適正管理を

人口減少や高齢化により、全国的に空き家が増えています。空き家を放置すると、近隣に悪影響をおよぼす恐れがありますので、適正な維持管理をしましょう。

人口減少や高齢化の進展により、市の人口は1975年の約52万人をピークに、2040年には40万人を下回り、2060年には約28万人と半数近くにまで減少することが予想されています。そして現在、空き家が急速に増加しており、市内にある住宅の6戸に1戸が空き家となっており、全体で一棟の建物にな

長屋の維持管理

長屋とは、複数の独立した住戸が集まって、全体で一棟の建物にな



っている建築物のことです。

市内には、長屋や隣の家との距離が近い住宅、道路が狭いところに立地する住宅などが多く存在し、そのような住宅が空き家となっており、放置される傾向があります。

長屋は一体の建物として作られているため、一部が傷んでも、そこから雨漏りなどが発生し、建物全体が劣化してしまいます。また、一部が空き住戸となっても簡単に切り離して解体することができません。屋根や外壁などの一部落しにより、第三者に被害をおよぼした場合、所有者全員が損害賠償責任を負う可能性があります。たとえ区分所有の建物であっても、専有部分以外の屋根や外壁・柱・梁など一体として作られている共用部分も、全員で管理する必要があります。そのため、あらかじめ区分所有者や占有者など全員で話し合い、適切に建物の維持管理に努めることが重要です。

空き家の悩み相談会

空き家の所有者や親族、今後実家などを相続する予定がある方が対象です。司法書士および宅地建物取引士の専門相談員が相談に応じます。

時 6月2日(土)9時30分～12時
所 市役所本庁舎1階多目的ホール
定 司法書士(相続・

もうお済みですか 耐震診断・耐震改修

市では、大地震に備えて耐震性が不十分な建築物の耐震改修を進めていくため、耐震診断・改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣を行っています。巨大地震が発生した

ときの住宅被害のうちに、特に心配なのが昭和56年以前に建てられた木造住宅です。人が健康診断を受けるように、木造住宅にも耐震診断があります。診断を受けてみませんか。

ご参加ください
耐震診断セミナー
この機会にセミナーに参加して、耐震への知識を深めませんか。

時 6月16日(土)10時～12時
所 市役所本庁舎1階多目的ホール

耐震診断セミナー(家具転倒防止対策・住まいの耐震化)、地域の防災対策、住まいのバリアフリー対策、個別相談会など ※内容を変更する場合があります。申込不要。

要性の有無が具体的にわかります。自分や家族の命を守るために、まずは木造住宅の耐震診断、そして耐震アドバイザーによる適切なアドバイスを受けてみませんか。

耐震診断・改修の補助制度は次のとおりで、対象は、いずれも昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造の住宅です。

- ▽木造住宅耐震診断員派遣制度
- ▽耐震診断補助制度
- ▽耐震改修設計補助
- ・改修補助
- ▽シールド等設置工事補助

代理受領制度とは、申請者が支払う費用の全額から「受領する補助金額」をあらかじめ差し引いた額を事業者へ支払うことで、申請者の負担を軽減する制度です。

代理受領制度が利用できます

補助申請には一定の要件を満たす必要があります。詳しくは市ウェブサイトを参照してください。

補助金額 発電出力1kw当たり2万円(上限8万円(4kwまで))
または設置費用の2分の1の金額のいずれか低い額)

※中小企業省エネ設備改修補助金、無料省エネ診断は昨年度で終了しました。

環境企画課 06(4309)3198、FAX 06(4309)3818

再生可能エネルギー設備 設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギー設備などを設置した方に設置費用の一部を補助します。いずれも申込先着順で予算を上回った場合は終了します。補助を受けた方には、月々の発電・売電・買電電力量の報告や

エネルギー設備などを設置した方に設置費用の一部を補助します。いずれも申込先着順で予算を上回った場合は終了します。補助を受けた方には、月々の発電・売電・買電電力量の報告や

エネルギー設備などを設置した方に設置費用の一部を補助します。いずれも申込先着順で予算を上回った場合は終了します。補助を受けた方には、月々の発電・売電・買電電力量の報告や

エネルギー設備などを設置した方に設置費用の一部を補助します。いずれも申込先着順で予算を上回った場合は終了します。補助を受けた方には、月々の発電・売電・買電電力量の報告や

環境家計簿への参加などに協力いただきます。補助対象者の要件など詳しくは、必ず要綱を確認してください。

申請書と必要書類を6月1日(金)～来月2月28日(木)に直接必要書類や申請書類は市ウェブサイトからダウンロード可。郵送で書類を請求する場合、住所・氏名を記入し、205円分の切手を貼った返信用封筒(角2・A4サイズ)を同封してください。

【太陽光発電システム】
1200件程度 補助金額 発電出力1kw当たり2万円(上限8万円(4kwまで))
または設置費用の2分の1の金額のいずれか低い額)

【蓄電池】
30件程度 補助金額 蓄電容量1kw当たり2万円(上限12万円(6kwまで))
または設置費用の2分の1の金額のいずれか低い額)

【HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)】
40件程度 補助金額 設置費用の4分の1(上限2万円)

【エネファーム】
200件程度 補助金額 設置費用の2分の1(上限5万円)