

誰もがいきいきと輝く

“スポーツ”で 活気あるまちへ



昨年、市では障害者も健常者もともに楽しめる車いすスポーツ専用の施設「ウィルチェアスポーツ広場」を開設しました。2019年にはラグビーワールドカップ2019日本大会の4試合が花園で行われます。また、2021年のワールドマスターズゲームズ関西でも、花園がラグビーの試合会場として選ばれています。

東大阪は、さまざまなスポーツを通して、誰もがスポーツに親しむことができる活気あるまちをめざしています。

※6・7面に続く。



3月19日から

ラグビーワールドカップ2019日本大会
花園開催4試合のチケット
開催都市住民の先行抽選販売開始!

開催決定!!

ゆるキャラ®グランプリ2018 in 花園
～ラグビーのまち東大阪～

2月24日、ウィルチェアスポーツ広場で行われた車いすソフトボールの様子

※いずれも詳しくは6・7面に掲載。

記号の見方は8面に掲載

該当する方は申請してください

児童手当制度・児童扶養手当制度

子どもの健やかな成長を支援するために設けられている児童手当制度・児童扶養手当制度に該当する方は、市役所本庁舎2階国民年金課で申請手続きをしてください（児童手当は行政サービスセンターでも申請可）。

児童手当制度



児童手当は中学校卒業

表① 児童手当 児童1人当たりの支給額（月額）

児童の年齢	支給額 ※1
3歳未満	1万5000円
3歳以上小学校修了前（第1・2子）	1万円
3歳以上小学校修了前（第3子以降）※2	1万5000円
中学生	1万円

※1 所得制限限度額以上の方は一律5000円（特例給付）。所得制限限度額については、市ウェブサイトをご覧ください。
※2 「第3子以降」とは、18歳到達後の最初の3月31日まで養育している児童のうち、3人目以降をいいます。

表② 児童扶養手当 支給額（月額）

対象児童の数	支給額
1人目	9980円～4万2290円
2人目	5000円～9990円
3人目以降（1人増えるごとに）	3000円～5990円

※前年の所得によって、「全部支給」「一部支給」「支給なし」を決定します。所得制限限度額については、市ウェブサイトをご覧ください。
※手当の月額には物価の変動に応じて改定されることがあります。

出生の翌日から15日以内に手続きが必要です。また転出した場合、市から支給する児童手当

原則、申請した月の翌月分から、毎年6月15日、10月15日、2月15日にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

【支給額】
表①のとおり。

【支給時期など】

業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。なお、公務員（独立行政法人は除く）は勤務先に申請してください。

児童扶養手当制度の対象

- ▷ 父母が離婚した児童
- ▷ 父または母が死亡した児童
- ▷ 父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ▷ 父または母の生死が不明の児童
- ▷ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ▷ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ▷ 母が未婚で出産した児童
- ▷ 父または母が配偶者からの暴力（DV）で裁判所からの保護命令を受けている児童

次のいずれかに該当する場合は受給できません

- ▶ 請求者または児童が国内に居住していない
- ▶ 児童が児童福祉施設（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）に入所している、または里親に委託されている
- ▶ 児童が母（請求者が父の場合）・父（請求者が母の場合）または請求者の配偶者（事実婚※を含む）と生計を同じにしている（父または母の障害の要件を除く）
※事実婚とは、同居したり、同居しなくとも頻繁な訪問・生活費の援助があることなども含みます。

当等は転出予定月分までとなります。必ず転出先の市区町村で転出予定日の翌日から15日以内に申請を行ってください。

いずれの場合も申請が遅れると、遅れた月分の手当は受けられなくなりしますので、ご注意ください。

【毎年更新手続きが必要です】
引き続き児童手当を支給できるかどうかを確認するため、毎年6月に現況届を提出してください。

児童扶養手当制度

児童扶養手当は左枠内の対象のいずれかに該当する、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童（政令で定める程度の障害の状態にある場合は20歳未満の児童）を監護している父・母、または父母に代わって養育児童と同居・監護し、生計を維持する方に手当を支給する制度です。

表②のとおり。

【支給額】
表②のとおり。
3805
5、R06(4309)316
6(4309)316
0

【支給時期】
原則、申請した月の翌月分から、毎年4月11日、8月10日、12月11日にそれぞれの前月分までの手当を支給します。
【毎年更新手続きが必要です】
児童の監護状況や前年の所得などを確認し、手当額を決定するため、毎年8月に現況届を提出してください。



子ども医療費助成

小学生・中学生になる方へ新しい子ども医療証を送付



4月から小学校・中学校に入学する年齢の方で、引き続き子ども医療費助成制度の対象になる方へ新しい「子ども医療証（びわ色・写真）を3月中旬に送付します。なお、古い医療証は、4月1日以降に市役所本庁舎2階医療助成課または行政サービスセンターに返却してください（郵送可）。

子ども医療費助成制度の対象

市内在住で健康保険に加入している15歳到達後の最初の3月31日（中学校卒業）までの子どもが対象です。医療証の交付申請をしていない方は、対象となる子どもの氏名が記載された健康保険証と印鑑を持って、医療助成課または行政サービスセンターで申請してください。なお、他の公費医療制度（ひとり親家庭医療、障害者医療など）や生活保護を受けている方は対象になりません。

助成の内容

医療機関などで保険診療を受けたとき、医療費の一部を助成します。医療機関などでの自己負担は、1つの医療機関につき1日最大500円（月に2日まで）となります。なお、予防接種代や健康診断料、保険診療外の医療費などは助成の対象外です。

医療証を新たに送付する方	生年月日	新しい医療証の有効期間
小学校新1年生	平成23年4月2日～平成24年4月1日	今年4月1日から6年間（小学校卒業まで）
中学校新1年生	平成17年4月2日～平成18年4月1日	今年4月1日から3年間（中学校卒業まで）

届きましたか 小学校・中学校就学通知書

4月から小学校に入学する子ども（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）または中学校に入学する子ども（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）がいる家庭には、昨年11月から12月にかけて就学通知書を送付しています。転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。
学事課 06(4309)3271、R06(4309)3838

なお、住所や氏名、医療保険などに変更があった場合は、必ず医療助成課または行政サービスセンターへ届け出てください。
医療助成課 06(4309)3166、R06(4309)3805

ヨガ

■水・日曜10時15分～11時30分/ユトリート東大阪/初級者対象/潮崎080(8939)1107
■火曜19時30分～20時40分/加納集会所/金曜9時～10時10分/盾津東公民分館/女性対象/岡本090(3822)9987
■木曜18時45分～19時45分/盾津東公民分館/小山candy212happy@gmail.com
■笑いヨガ 第1・3水曜10時～11時40分/くすのきプラザ(若江岩田駅前)/絹笠06(6781)0126

体操

■第1・3水曜13時30分～14時30分/永和同行会館/女性対象/萩之内090(9983)6711
■健康体操 火曜10時～11時30分/東花園自治会館/水曜9時30分～11時/額田会館/中西072(981)3828
■健康体操 第2～4水曜10時～11時/玉串公民分館/女性対象/平田090(1719)1880
■健康体操 木曜14時～15時30分/ももの広場(楠根)/金曜10時～11時30分/13時30分～15時/くすのきプラザ(若江岩田駅前)/杉山090(8571)7191
■イスヨガ健康体操 金曜9時30分～11時30分/グリーンパル(中鴻池)/大人対象/東野090(1245)3043
■リズム体操 木曜(月3回)9時50分～11時20分/ももの広場(楠根)/中高年の女性対象/小川090(9110)5418
■リズム体操 第1・2・4土曜14時～15時30分/若田西小学校/女性対象/浜垣090(8987)9731
■ソフト健康リズム体操 金曜(月3回)14時30分～16時/グリーンパル(中鴻池)/60歳以上対象/高田080(3112)4653
■ママリズム 月曜(月3回)9時30分～11時20分/はすの広場(近江堂)/大人対象/瀬尾090(5963)6558

バレエボール

■木曜19時～21時/孔舎衛小学校/既婚女性対象/山本072(988)0954
■踊り
■盆踊り 火曜/東体育館、木曜/縄手公民分館/いずれも14時～16時/田中090(6063)9002
■古典、新舞踊 金曜(月3回)13時～14時/夢広場(布施駅前)/内田06(6721)5166

ダンス

■フラダンス 日曜(月2回)10時～12時/市民ふれあいホール(鳥居町)/女性対象/岡本080(1508)3399
■フラダンス 月曜(月2回)9時～12時/くすのきプラザ(若江岩田駅前)/森090(9097)3531
■フラダンス 第2～4土曜11時20分～12時20分/フレッシュシワ(岩田町3)、第2・4土曜16時～17時/盾津東公民分館/女性対象/浅田090(1716)1433
■キッズダンス 水曜/相栄文化教室(菱屋東2)、木曜/鴻池クラナリコート/いずれも17時～21時/4歳以上対象/大倉090(4277)2199

社交ダンス

■月曜20時～21時45分/額田会館/後藤田090(8129)3777
■水曜18時～21時/はすの広場(近江堂)/亀田06(6729)0191
■金曜13時30分～15時30分/はすの広場(近江堂)/井上090(4272)8041
■土曜13時～16時/やまなみプラザ(四条)/カップル対象/三浦090(2014)5313

武道・拳法

■月・木曜(柔道)・火・金曜(剣道)16時30分～19時/布施警察署/小学3年～中学生対象/布施警察署少年係06(6727)1234
■合気道 水曜19時～21時/市民ふれあいホール(鳥居町)/森田072(981)2987(昼間)
■合気道 金曜19時～21時/東大阪アリーナ/小山06(6727)5594
■太極拳 第1～3日曜10時～11時30分/英田公民分館南分室/栗山072(987)1832

その他

子育て

■母子分離幼児教室 月曜(月3回)9時30分～12時/はすの広場(近江堂)/2歳3か月以上対象/西川090(1897)0515

健康

■健康麻雀 第1・3・5水曜12時～17時/西石切老人会館/60歳以上対象/石原072(987)8012(地域包括支援センター-布市福寿苑)

ガールスカウト

■日曜10時～12時(不定期)/社会教育センター/就学前1年～高校生対象/澤井090(5163)7700

旅行・ハイキング

■第2・4土曜9時30分～11時30分/やまなみプラザ(四条)/丸山090(7101)0425

ボランティア

■猫ボランティア(捕獲・搬送など) 土・日曜13時～15時(不定期)/小阪・八戸の里周辺/小原080(3807)8417

定例相談

※いずれも無料。原則祝休日はいりません。

弁護士による法律相談

1週間先までの予約が可能。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。

【本庁1階相談室】月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～20時06(4309)3104、R06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】いずれも13時～16時 06(4309)3104、R06(4309)3801(本庁1階相談室)▷日下=奇数月の第2火曜▷四条=第2・4水曜▷中鴻池=偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前=第1・3水曜▷楠根=偶数月の第2火曜▷布施駅前=第1・3火曜▷近江堂=奇数月の第4火曜

【司法書士による相談】【本庁1階相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3水曜14時～15時30分(当日先着8人。9人目以降は受けられません) 06(4309)3104、R06(4309)3801

【行政書士による相談】【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時30分(当日先着順) 06(4309)3104、R06(4309)3801

【社会保険労務士による労働・年金相談】【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分(当日先着10人) 06(4309)3104、R06(4309)3801

【税理士による税務相談】【本庁1階相談室】新規開業、相続、贈与など。第2・4水曜9時～12時(当日先着10人。1人30分) ※近畿税理士会東大阪支部(永和2-3-7)では平日午後、常設相談会を実施。06(6725)7708、R06(6722)2170(近畿税理士会東大阪支部)

【消費生活相談】【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、R072(962)9385

【総合生活・人権・進路選択支援相談】【人権文化センター】いずれも月～金曜9時～17時で予約不要▷荒本=06(6788)7424、R06(6788)2456▷長瀬=06(6720)1701、R06(6729)9171

【弁護士による人権法律相談】【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制▷荒本=第2火曜06(6788)7424、R06(6788)2456▷長瀬=第4火曜06(6720)1701、R06(6729)9171

【コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談】【市民プラザ】いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、R06(4309)3815(福祉企画課)▷日下=第3水曜▷四条=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷若江岩田駅前=第1月曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜▷近江堂=第1木曜

【交通事故相談】【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3223、R06(4309)3836

【救急車の要請相談】【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに、24時間365日対応 #7119または06(6582)7119

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、R072(960)3806

【市立東大阪医療センター看護相談】健康上の不安や悩みなどの相談(対面で行います)。11時～16時 06(6781)5101、R06(6781)2271

【教育・子育て相談など】【教育センター】月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分で予約制 06(6727)0113、R06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～金曜9時～17時30分 06(6720)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～金曜9時～17時30分 06(6732)0110

【すこやかテレホン】月～金曜10時～16時、第4土曜10時～12時(4・12・3月を除く) 06(6721)9174、R06(6721)9874 ※5月から第4土曜は第2日曜10時～16時に変更。Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年輔導センターウェブサイトをご覧ください。

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【子育て支援センター】来所・電話相談(随時)、面接相談(予約制)月～土曜9時～17時 ※発達相談(予約制)は月1回。▷鴻池=06(6748)8251、R06(6743)0577▷あさひっこ(月曜は休館)=072(980)8871、R072(985)1055▷長瀬=06(6728)1800、R06(6728)2413▷荒本=06(6788)1055、R06(6788)2597▷ももっこ=06(4306)4151、R06(4306)3080▷ゆめっこ(日曜・祝日も)=06(6748)0210、R06(6748)0257

【39歳以下の若者・女性の就労相談】【就活ファクトリー東大阪】職業紹介や斡旋は行いません。月～金曜9時～17時30分 06(4306)5360、R06(4306)5160

【若者の自立・就労相談】【イコラム】職業紹介や斡旋は行いません。第2水曜13時～17時 06(6787)2008、R06(6787)2018(中河内地域若者サポートステーション)

【就職が困難な方の雇用・就労相談】【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。受付曜日は各センターにお問合せください▷意岐部=06(6784)5811、R06(6784)5822▷長瀬=06(6727)1920、R06(6727)1925

【労働雇用政策室】月～金曜9時～16時 06(4309)3179、R06(4309)3846

【ユトリート東大阪】火・水・金・土・日曜9時～17時(土・日曜は火・水・金曜に要予約) 06(6721)6000、R06(6721)1212

【女性のための相談】【イコラム】第4日曜休館(祝日の場合は翌火曜が休館)。R06いずれも072(960)9207▷電話相談=10時～17時 072(960)9206▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜)072(960)9205▷労働相談(予約制)=第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205▷法律相談(予約制)=原則第1水曜13時～16時 072(960)9205

【男性のための電話相談】第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002

サークルを紹介 ふれあいの広場

ご注意

■「とき／ところ／備考／問合せ先」の順番で掲載しています。
 ■詳しい内容や会費などは、直接お問合せください。また、内容は掲載時のもので、変更になっている場合もありますので必ず確認をしてください。

文化系

絵手紙

- 第2・4火曜14時～16時／上小阪公民分館／北岡06 (6721) 5445
- 第2・4土曜10時～12時／石切公民分館／小島072 (984) 1453
- 第2・4土曜14時～16時／やまなみプラザ(四条)／女性対象／田辺090 (3496) 8946
- 第3火曜10時～12時／ゆうゆうプラザ(日下)／女性対象／佐藤090 (4490) 3090
- 第3水曜13時30分～15時30分、第4火曜10時～12時・13時30分～15時30分／社会教育センター、第4木曜9時30分～11時30分／高井田西公民分館／永重090 (9543) 1353

絵ことば

- 第2火曜10時～12時／イコーラム(男女共同参画センター)／森田090 (9051) 8072

絵画

- エコちぎり絵 第1・3水曜13時～16時／小阪公民分館／女性対象／山本06 (6722) 2131
- 新聞ちぎり絵 第2・4土曜14時～16時／やまなみプラザ(四条)／女性対象／亀岡072 (988) 2702
- 水墨画 第2土曜10時～11時45分／四条会館／濱口090 (3280) 8754
- トールペイント 第1・3金曜10時～12時30分／ギャラリー&カルチャーームGODA(中小阪2)／三田072 (964) 8809

写真

- 第2日曜13時～17時、第4日曜(撮影会)／くすのきプラザ(若江岩田駅前)／千葉06 (6931) 8510
- 第2土曜14時～17時／長瀬北公民分館／河井090 (6905) 4331
- 第2木曜18時～20時／ユトリート東大阪／津田072 (985) 3318

読書

- 第3火曜13時～15時／大阪商業大学／浅田072 (965) 7700(花園図書館)
- 朗読 第2水曜14時～16時／障がい者活動センターわかば(川田3)／女性対象／大塚090 (8572) 1704

囲碁

- 日曜13時～17時／グリーンパル(中鴻池)／北脇072 (963) 3039

歌

- ボイストレーニング 第2・4火曜、第2・4土曜10時45分～11時45分／ユトリート東大阪／シニア対象／宮本090 (7962) 4725
- ボイストレーニング 第1水曜10時～12時／カトリック布施教会(永和1)／女性対象／西田06 (7175) 3561
- ボイストレーニングコーラス 木曜(月2回)10時30分～11時30分／新池島自治会館、月曜(月2回)13時～14時／五条岡本音楽教室／60歳以上対象／岡本070 (6505) 2325
- コーラス 金曜13時30分～16時／カトリック布施教会(永和1)／女性対象／友永06 (6781) 6094

楽器

- ピアノ 第1・3水曜9時～12時／グリーンパル(中鴻池)／大人対象／筒井06 (6746) 9257
- ピアノ 第2・4水曜9時30分～10時30分／ももの広場(楠根)／大人対象／宮本090 (7877) 8147
- ピアノ 第1・3木曜、第2・4月曜9時30分～12時／やまなみプラザ(四条)／大人対象／塩谷070 (5651) 1785
- 大正琴 第1・3月曜10時～12時／浄風寺(瓜生堂3)／中村072 (984) 2413
- 大正琴 第1・3月曜10時～12時・14時から／グリーンパル(中鴻池)／松井06 (6721) 3065
- 大正琴 第1・3水曜／長瀬東公民分館、第2・4日曜／はすの広場(近江堂)／いずれも10時～12時／由上06 (6724) 6559
- 大正琴 第2・4水曜10時～12時／ももの広場(楠根)、第2・4土曜13時～15時／御厨栄町集会所／本多06 (6789) 1853
- 大正琴 第1・3木曜10時～12時／大蓮公民分館長瀬南分室／柳原06 (6728) 2746
- 三味線 月～金曜11時～21時／井上宅(小阪1)／井上06 (6789) 9200

料理

- パン、お菓子 第4土曜9時30分～12時・13時～15時30分／はすの広場(近江堂)／小学生対象／井上06 (7176) 2209
- パン、お菓子 第3木曜9時30分～12時30分・13時～16時／夢広場(布施駅前)／中尾06 (6783) 2028

生け花

- 第4水曜14時～16時／請川宅(宝持1)／石田06 (6724) 0612

着付

- 第3土曜14時～16時／請川宅(宝持1)／請川06 (6721) 2679
- 第1・3金曜14時～16時／縄手南公民分館／宮崎090 (5040) 3126
- 土曜(月2回)13時～15時・15時～17時／夢広場(布施駅前)／松本090 (5640) 8428
- 第2・4日曜13時～15時／やまなみプラザ(四条)／丸山090 (7101) 0425

茶道

- 表千家 第1～3木曜18時～21時／やまなみプラザ(四条)／山本072 (981) 2316
- 裏千家 第1・3水曜13時～17時／夢広場(布施駅前)／妹尾090 (1220) 2752
- 抹茶 第2土曜14時～22時／川村宅(花園西町1)／川村072 (965) 0460

俳句

- 第4日曜13時～16時／小阪公民分館／北野06 (6782) 0288

手芸

- 布遊び 第3月曜13時～16時／宝持西住宅集会所／女性対象／上甲080 (6133) 7496
- 洋裁 月～土曜(時間は応相談)／上野宅(川俣本町)／上野06 (6745) 2936
- クレイクラフト、ブラパン 第4金曜14時～16時／ギャラリー&カルチャーームGODA(中小阪2)／河内090 (9540) 8495
- ハワイアンキルト 第2金曜13時～16時／ギャラリー&カルチャーームGODA(中小阪2)／合田080 (5317) 8774

パソコン

- 火曜(月3回)13時～14時／グリーンパル(中鴻池)／シニアの初心者対象／溝口080 (8533) 3789
- 水曜(月2回)14時45分～16時15分／やまなみプラザ(四条)、木曜(月3回)9時30分～10時30分／ユトリート東大阪／シニアの初心者対象／朝倉090 (6919) 6244
- 金曜(月3回)10時45分～11時45分／ゆうゆうプラザ(日下)／シニアの初心者対象／岡村090 (5243) 7953
- 月～木曜(各月4回)10時～11時30分・13時～14時30分・14時30分～16時・15時～16時30分／やまなみプラザ(四条)、市場自治会館(吉田3)など／55歳以上対象／濱上090 (3896) 7882

書道

- 第2～4月曜・第1～3金曜13時30分～15時30分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)など／初心者対象／岩宮080 (5324) 1838
- 火曜(月2回)／やまなみプラザ(四条)、水曜(月3回)／額田駅前集会所／いずれも13時～17時／榎谷090 (8886) 1531
- 第1・2・4水曜18時～20時／縄手公民分館／村田072 (984) 6158
- 毛筆、硬筆 木曜(月3回)19時～20時30分／中島06 (6782) 5127
- 毛筆、ペン字 日曜(月3回)9時30分～12時、土曜(月2回)10時～12時／やまなみプラザ(四条)など／好川080 (2480) 2616
- 筆ペン、ボールペン 第1・3火曜10時～12時／イコーラム(男女共同参画センター)／大人対象／岡本090 (5066) 9644

語学

- 英会話 月曜(月3回)14時～15時・15時～16時／はすの広場(近江堂)／大人対象／藤尾090 (7367) 3876
- 英会話 第1・3・5水曜10時15分～11時30分／イコーラム(男女共同参画センター)、第1・3・4金曜11時～12時／ももの広場(楠根)／大人対象／林090 (9621) 6226
- 英会話 金曜10時30分～12時／東体育館／土井072 (987) 8416
- 英会話 第2・4金曜10時30分～12時／中高年の女性初心者対象／原06 (6789) 4705
- 中国語 第1・3土曜13時30分～15時30分／ゆうゆうプラザ(日下)／種川090 (7362) 4584

詩吟

- 木曜13時30分～17時／大見謝06 (6746) 1707
- 第1・3土曜10時～11時30分／荒川公民分館／中津06 (6787) 0180

ハーバリウム

- 第3日曜10時～15時／イコーラム(男女共同参画センター)／松岡090 (7885) 7865

運動系

気功

- 月曜(月3回)10時～11時30分、金曜(月3回)14時～15時30分／癒し空間∞花園／佐藤090 (7485) 8134



2月16日、市とゆるキャラ®グランプリ実行委員会による会見が市役所で行われ、(前列右から)ゆるキャラ®グランプリ実行委員会会長の西秀一郎さん、川口副市長、立花副市長、そしてトライくんと府内のキャラクターが集まり、東大阪市の開催地決定を発表しました

ゆるキャラ®グランプリ2018 花園が開催地に決定!

昨年、トライくんが全国で第3位となったゆるキャラ®グランプリの今年の決勝投票イベントの開催地が、東大阪に決定しました。11月17日(土)・18日(日)の2日間、花園中央公園多目的芝生広場で入場者が1人1票を投じる決選投票イベントと表彰式が行われます。日本全国からたくさん集まってくるゆるキャラ®が大阪の物産やご当地ケル



みんな東大阪に集まれー!

スが出店するなど、楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。市民の皆さんもぜひ遊びに来てください。なお、イベントの詳細は後日の市政だよりでお知らせします。企画室 06(4309)3101、R06(4309)3102



昨年の決選投票イベント(ナガシマリゾート)

ワールドマスターズゲームズ2021関西 体験型スポーツイベント

2021年5月に開催されるワールドマスターズゲームズ2021関西の機運を高めるため、体験型スポーツイベントが開催されます。ワールドマスターズゲームズ2021関西の競技種目や障害者スポーツなどの体験エリアを設け、子どもから高齢者まで全ての方が楽しみなからスポーツを体験できます。

タレントのたむらけんじさんが総合司会を務め、お笑い芸人やアスリートも参加します。誰もがスポーツに触れ、体験し、楽しめるイベントですので、ぜひお越しください。

3月25日(日)11時~15時30分
会場 グランフロント大阪うめきた広場
※事前申込みが必要な体験イベントもあります。詳しくは関西ワールドマスターズゲームズ2021組織委員会ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。
イベント事務局 03(3209)8197 ▶スポーツのまちづくり戦略室



ワールドマスターズゲームズ2021関西

ワールドマスターズゲームズとは?

ワールドマスターズゲームズは、国際マスターズゲームズ協会が4年ごとに主宰する、おおむね30歳以上のスポーツ愛好家であれば誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会です。オリンピックの翌年に開催され、第1回大会は1985年にトロントで開催。節目となる第10回大会は、2021年にアジアで初めて日本で開催されます。そしてその舞台は関西!本市の花園ラグビー場でもラグビーの試合が行われます。

開催期間 2021年5月14日(金)~30日(日)
開催場所 関西一円
競技種目 32競技55種目

スポーツのもつ魅力を健康増進やモノづくり、観光などさまざまな分野と結びつけ、新たな視点を取り入れたまちづくりを進めます。

スポーツのまちづくり戦略室 田淵弘晃



市長も体験!

市では、昨年10月に誰でも気軽に車いすスポーツが楽しめるウィルチェアスポーツ広場(若草町8-25)をオープンしました。広場は、車いすを使用したスポーツを行う目的であれば誰でも利用できる施設です。

2月24日、ウィルチェアスポーツの魅力により多くの方に知ってもらおうとイベントを開催。オープニングセレモニーでは、若草町長が「障害の有無を分け隔てなく、みんながスポーツを楽しめる場としてこの広場を未来につなげていきたい」と話しました。また、本市出身のパラアスリート選手・上山友裕さんが「車いすスポーツを身近に感じて楽しさを知ってもらい、みんなを盛り上げてほしい」と話した後、ア

チエリーの試合を披露。70m先の風船を一発で仕留め、来場者らを魅了しました(下写真)。ウィルチェア体験会は、バスケットボールやレジャー用車いす体験などができ、子どもから高齢者までたくさんの人が初めての車いすスポーツ体験を楽しみました(左写真)。また、関西のチームと東海のチームによる車いすフットボールの対戦では、両チームとも大きな声で飛び交い熱戦が繰り広げられました(1面写真)。



チエリーの試合

スポーツを通じて 豊かな人生を

いよいよ、ラグビーワールドカップ2019日本大会のチケット販売が始まります。また、ワールドマスターズゲームズ2021関西の体験型スポーツイベントなども開催されます。ぜひ皆さん、スポーツを見て、体験して心豊かに、健康になりませんか。

ラグビーワールドカップ2019日本大会チケット 開催都市住民の 先行抽選販売が始まります!

3月19日(月)10時から、ラグビーワールドカップ2019日本大会チケットの開催都市住民先行抽選販売の申込みが始まります。この先行抽選販売は、開催都市である本市にお住まいの方が「ラグビーの聖地」花園で開催される4試合のチケットを他府県の方よりも早く購入することのできるチャンスです。今回のチケットは、1月から先行抽選販売が行われていた花園パルクと違い、1試合単位で購入が可能です。なお、今回の先行抽選販売についても大会公式サイトにアクセスする必要があります(右下のコードからアクセス可)。ぜひ、一生に一度の熱い試合を「ラグビーの聖地」花園でご観戦ください。花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、R06(4309)3847



花園ラグビーワールドカップ2019推進室

チケット料金

9月22日(日)14時15分	イタリア V	アフリカ地区代表			
カテゴリ-A	カテゴリ-B	カテゴリ-C	子ども	カテゴリ-D	子ども
15000円	10000円	6000円	2000円	3000円	1000円
9月28日(土)13時45分	アルゼンチン V	トンガ			
カテゴリ-A	カテゴリ-B	カテゴリ-C	子ども	カテゴリ-D	子ども
20000円	15000円	10000円	5000円	5000円	2500円
10月3日(木)14時15分	ジョージア V	フィジー			
カテゴリ-A	カテゴリ-B	カテゴリ-C	子ども	カテゴリ-D	子ども
10000円	7000円	4000円	2000円	2019円	1000円
10月13日(日)14時45分	アメリカ V	トンガ			
カテゴリ-A	カテゴリ-B	カテゴリ-C	子ども	カテゴリ-D	子ども
10000円	7000円	4000円	2000円	2019円	1000円

今すぐ、公式サイトでチケットID登録をしよう!



高齢者の民間スポーツ施設無料体験 健康づくり始めませんか



運動習慣のない高齢者が健康づくりのために運動を始めようとするとき、民間の協力スポーツ施設でトレーニング体験をしませんか(表参照)。

5月1日(火)~6月30日(日)の各施設おむね5日 ※4月16日(月)に説明会・トレーニング講座を開催します。

市内在住の運動習慣のない65歳以上の方(要介護認定を受けている方、医師から運動を制限されている方を除く)

3月23日(金)までに電話または直接 ※詳しくはお問合せください。

①健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

体験施設	定員	日時	内容
八戸ノ里フィットネスクラブ (御厨中1-15-21)	各月8人	夕方	測定、ストレッチ、マシントレーニングなど(最初の2回はグループ体験)
フィットミーズミヤ若江岩田店 (瓜生堂1-10-52イースミヤ) 若江岩田店4階	30人(女性限定)	月曜日~金曜日 10時~20時、土曜日10時~14時	マシンを使用した筋力トレーニングなど(初回は個別カウンセリングあり)

※いずれも抽選。利用は1人1施設に限る。

写真募集 小阪・八戸の里 わが街のいきものたち

司馬遼太郎記念館を中心とした小阪・八戸の里周辺の「いきもの」を撮影した写真を募集します。菜の花や桜、鳥や

昆虫にベッコなど、このまじで見かけた「いきもの」を撮影してください。

応募作品は夏ごろに開催する写真展で展示し、優秀作品の撮影者には賞状と記念品を、応募者全員に記念品を贈呈します。

①A4サイズまでのプリント写真に基(本事項8面に掲載)と作品タイトル、撮影場所(町名、番地など)、撮影理由、写真データ(可能な場合)を添えて3月15日(火)~6月30日(日)必着に郵送または直接



※応募者本人が撮影した未発表の作品に限ります。人物が写っている場合は事前に本人に了承を得てください。応募作品は返却しません。何点でも応募できますが、全てを展示できない場合があります。

②文化国際課 06(4309)3106、R06(4309)3105、06(4309)3823

馬遼太郎記念館内小阪・八戸の里街なみ会議事務局(月曜日休館。祝日休館。祝日休館)

06(4309)3106、R06(4309)3105、06(4309)3823

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

肺がん・結核エックス線検診

肺がん▷4月3日(水)9時10分から・10時から＝西保健センター ▷4日(木)9時20分から・10時10分から＝中保健センター ▷5日(金)9時30分から・10時15分から＝東保健センター
結核▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 **定**各日40人(申込先着順) **申**電話で **申**問東・中・西保健センター

みんなでマタニティ教室

時4月23日(月)13時30分～16時 **対**妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみ可) **定**12組(申込先着順) **内**赤ちゃんのお風呂体験、赤ちゃんとの生活 **持**母子健康手帳 **申**電話で **申**問東保健センター

ふたごの教室

時所内▷4月6日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター／楽しくママトーク ▷11日(水)9時45分～11時＝中保健センター／保育士と親子遊び ▷20日(金)10時～11時＝東保健センター／ふれあい遊び **内**市内在住の方と子ども **申**電話で **申**問東・中・西保健センター

MOMO ニティ

皆さんが集まって、体調や産後の生活などマタニティライフについて話しませんか。 **時**3月29日(木)10時～11時30分 **所**ももの広場(楠根) **対**妊婦 **持**母子健康手帳 **申**基本事項(右に掲載)を電話またはファクスで **申**問西保健センター

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル

06 (4309) 3191

月曜日～金曜日 9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

ももっこ

【それいけ GUNGUN】

時3月23日(金)10時30分～11時30分 **対**1歳6か月以上の乳幼児 **定**20組(申込先着順) **申**3月15日(木)10時から電話で

【親子クッキング】

時4月13日(金)10時～11時 **対**2歳以上の幼児 **定**9組(申込先着順) **料**100円 **申**3月26日(月)10時から電話で

【サークル活動部屋の利用申込期間】

4月～9月のサークル活動部屋の利用申込期間は3月22日(木)～31日(土)です。新しくサークルをつくる方も受け付けています。

申問ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

ゆめっこ

【リズムピクス / 親子で体を動かそう】

時3月28日(木)11時～11時30分 **対**就学前乳幼児

【サークル活動部屋のご利用を】

市内在住の子育て中の親子が3組以上集まるとサークルをつくることができ、毎日常の時間に活動部屋を利用できます。 **時**10時～11時30分、13時～14時30分、14時30分～16時 ※まずはお問合せください。

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記事のない催しは、各子育て支援センターで開催。所は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記事のない催しは申込不要です。



【ハグコム(個別相談)】

子育てについて困っていること、悩んでいることを気軽に相談ください。随時受け付けています。

申問ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

鴻池子育て支援センター

【スカイランドでホット広場】

時3月19日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止 **所**鴻池スカイランド **対**就学前乳幼児 **持**名札、お茶

【赤ちゃんタイム(プラス)】

時3月30日(金)9時30分～11時30分 **対**未歩行児 **持**名札、お茶

【親子広場～いちご組】

時4月25日～5月23日の水曜日10時～11時(計5日間) **対**平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児 **定**15組(抽選) **申**4月3日(水)13時～6日(金)17時に電話で



市立東大阪医療センター 緩和ケア内科 進藤 喜予 部長

昨今の緩和ケア

「緩和ケア」というのがん末期の人が受けるものという印象をお持ちの方が多いのではないでしょうか。本来、緩和ケアは重い病にかかっている患者さんの苦痛を緩和することを目的としています。がんだけでなく心臓病や神経疾患、呼吸器疾患など、あらゆる病気の患者さんが緩和ケアの対象です。どんな病気であっても存在する病気に伴う苦しみを、可能な限り小さくしていくことが緩和ケアの目標です。

緩和ケア内科には、心疾患、呼吸器疾患の呼吸苦に対する治療など、

さまざまな病気に伴う痛みの治療を必要としている患者さんが紹介されることもあります。病気を治すだけでなく、辛い症状を和らげ、毎日を苦痛なく過ごすことが医療の使命です。それを、緩和ケアがお手伝いします。



所(地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、FAX 06(6781)2194

60代で鍛えておきたい筋力強化講座



時3月28日(木)13時30分～16時 **対**医師から運動制限を指示されていない市内在住の69歳以下の方 **定**20人(申込先着順で初めての方を優先) **持**タオル、飲み物 **申**基本事項(右に掲載)を3月15日(木)から電話で(ファクス、Eメール、直接も可) **申**問中保健センター **所**nakahoken@city.higashiosaka.lg.jp

●記号の見方

時とき **所**ところ **対**対象 **定**定員・定数 **内**内容 **料**料金(表示のないものは無料) **持**持ち物 **申**申込方法・申込み先など **問**問合せ先 **所**Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

【室内砂遊び&輪投げ】

時4月4日(木)10時～11時30分 **対**就学前乳幼児

【遊ぼう!】

時内▷4月11日(水)＝ちぎり紙、ふれあい遊び、パラバルーン ▷18日(木)＝シール貼り、ふれあい遊び、風船遊び ☆いずれも10時～11時(計2日間) **対**1歳3か月～1歳11か月の乳児 **定**20組(申込先着順) **申**3月27日(木)10時から電話で

申問荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【ママもヨガでリフレッシュ!】

時3月28日(木)10時～11時 **対**1歳6か月以上の乳幼児 **定**20組(申込先着順) **申**3月15日(木)10時から電話で

【リズム&パラバルーン遊び】

時4月4日(木)10時～11時30分 **対**2歳以上の幼児 **定**20組(申込先着順) **申**3月19日(月)13時から電話で

【親子広場】

時4月18日～5月16日の水曜日10時～11時30分(計5日間) **対**平成28年4月2日～9月30日生まれの乳幼児 **定**15組(初めての方を優先して抽選) **料**100円 **申**4月3日(木)～13日(金)9時30分～17時に電話で

申問長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

お知らせコーナー

催し

スプリングコンサート

【3月25日(日)13時30分～15時(開場は13時)】市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定150人(当日先着順) 内ニュー・ファイブ・ライズによるジャズ、ラテンの演奏 所富(はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (R兼用)

子育て支援ほっこりライブラリ

【4月17日(木)10時30分～11時30分】6か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定15組(当日先着順) 内ベビーマッサージ、ふれあい遊び、悩み相談など 所バスタオル、飲み物 所富四条図書館 072(982)1235、R072(984)6079

あるこう会

バスで奈良県の馬見丘陵公園を訪れ、散策します。【4月11日(日)】☆長瀬老人センターを9時30分出発、15時30分ごろ解散 ※雨天時は行き先変更の場合あり。市内在住の60歳以上の方 定45人(申込先着順) 所1500円 所弁当、飲み物(アルコール類不可) 所本人確認書類と料金を3月27日(木)～4月6日(金)に直接 所富長瀬老人センター 06(6720)5553、R06(6724)9869

市民美術センター 催し&教室

【夢をかたちに展】

1月～3月の創作講座修了生による油彩画やデッサン画を展示します。【3月21日(祝)～25日(日)10時～17時(25日は16時まで) ※申込不要。

【はじめてのバステル・水彩画教室】

静物画などを描きます。【4月11日～6月7日】▷バステル画=水曜日 ▷水彩画=木曜日 ☆いずれも13時～16時(計7日間) 所全日程受講できる18歳以上の初心者 定各12人(抽選) 所各2000円程度 所「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙を直接

所富市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

ヘルシーウォーキング

富田林寺内町の散策と石川の川堤の「桜見物」を行います(約6km)。

【4月7日(土)】☆近鉄志喜駅に9時30分集合、富田林駅で15時ごろ解散 ※雨天中止。市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 所300円 所弁当、飲み物、敷物 所基本事項(8面に掲載)を3月23日(金)必着)までに往復ハガキで

所富〒578-0975中鴻池町2-3-13 クリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (R兼用)

春の歩こう会

【4月1日(日)】☆JR河内永和駅改札前に8時30分集合、傍土川緑地または星田駅で14時ごろ解散 市内在住の方 内放出駅・星田駅・星田神社・星田妙見宮桜並木・家康ひそみの藪・登龍の滝・星の森桜並木 所弁当、飲み物、敷物 ※交通費が必要。

所富夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼用)

ドリーム21の催し

【星空教室発表会】

星空教室の子どもたちがプラネタリウムで星や星座の話をします。

【3月24日(土)15時～15時45分 定260人(当日先着順)】

【星をみる会】

【3月24日(土)18時30分～20時(受付は18時15分から) ※雨天・曇天時は中止(当日16時以降にお問合せください)。小学生以下は保護者同伴。

内望遠鏡での観察など

所富ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810

緑化ボランティア養成講座 花壇発表会

【3月25日(日)13時～15時】所花園中央公園内ロックガーデン ※先着100人に花の種と苗をプレゼント。

所富みどり景観課 06(4309)3227、R06(4309)3831

地域研究活動実績報告会

市大学連絡協議会(市内4大学と周辺2大学で構成)の加盟大学に依頼した市の行政課題に関する研究の報告会を傍聴しませんか。【3月24日(土)14時～16時】所市役所本庁舎18階大会議室 定5人(申込先着順) 所基本事項(8面に掲載)を3月22日(木)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

所富企画室 06(4309)3101、R06(4309)3826、所kikaku@city.higashiosaka.lg.jp

郷土博物館の展示

ものづくりのまち～米づくりのあゆみ

東大阪の米作りの歩みを紹介するテーマ展示「ものづくりのまち～米づくりのあゆみ」と常設展示「かわちのくに」を開催します。【3月15日(木)～9月2日(日)9時30分～16時30分(月曜日と祝休日の翌日は休館)】 所一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円

所富郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432

その他

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備メンテナンスのため一時停止します。停止期間中は、セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートのいずれのコンビニエンスストアでも各種証明書を取得することができません。理解と協力をお願いします。

【停止期間】3月31日(土)12時～4月1日(日)6時30分

所富市民室 06(4309)3163、R06(4309)3012

グリーンガーデンひらおか 3月31日で閉館します

グリーンガーデンひらおかは、経年劣化による老朽化が著しく、耐震性・安全上などの理由から3月31日(土)をもって閉館します。ご利用ありがとうございました。

所富労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

日常生活支援用具の給付 対象者は更新申請を

現在、ストーム装具を受給している方で、給付券が引き続き必要な方は、更新申請をしてください。

所富東・中・西福祉事務所 ▷東=072(988)6628、R072(988)6671 ▷中=072(960)9285、R072(964)7110 ▷西=06(6784)7980、R06(6784)7677 所富障害施策推進課 06(4309)3183、R06(4309)3813

NPO 法が改正

定款の変更が必要です

特定非営利活動促進法(NPO法)の改正により、NPO法人は毎年度終了後に貸借対照表を公告すること、その公告の方法を定款に定めることが義務化されました。まだ定款変更を済ませていない法人は公告の方法を選択し、直近に開催する総会で議決を得たうえで変更の手続きをしてください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

所富NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、R06(4309)3812

市税の口座振替にご協力

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替にすると、金融機関などに出向かなくても自動的に預貯金口座から納税できますので、納め忘れがなく便利です。口座振替を始める際は、預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局に、通帳、届出印、納税通知書を持参し手続きしてください。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

【便利な口座振替受付サービスもご利用ください】

パソコンやスマートフォンなどで市ウェブサイトから市税を口座振替で納付するための手続きができる「市税Web口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。また市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。なお、いずれも一部取扱いのできない金融機関がありますので、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

所富納税課 06(4309)3147、R06(4309)3808

おれんじ通信

知って支える認知症

今回のおれんじ通信は、ヘルパー活動での心温まるお話を紹介します。

寄り添い、支える⑤ ヘルパー活動の中で

ある利用者さん宅への訪問。その日は積雪が観測されたとても寒い日でした。その方は、寡黙で時間には厳格な方だったので、私は慣れない雪道で焦りながら向かいました。

やっとの思いで到着し、声をかけ、お部屋に行くと、その方は上着を脱いで薄いシャツでおられました。その方には軽度の認知障害があり、季節にそぐわない衣服を

着ることがあったので、私が「風邪をひきますよ、どうぞされましたか?」と尋ねると、「こんな寒い日に来てもらって申し訳ない」と口数少なく答えてくださいました。そこで私は初めて気がつきました。そのときは、季節にそぐわない衣服を着ていたわけではなく、私のために玄関先まで暖かくして待っていてくれたのだと。今でも冬になるとその方のことを思い出します。

◇ ◇ ◇ 次回は「寄り添い、支える⑥」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

所富地域包括ケア推進課 06(4309)3013、R06(4309)3848

学ぶのつづき

くすのきプラザの教室&催し

【クレイクラフト教室】

樹脂粘土でチューリップの花を作ります(写真)。
4月28日(土)13時~15時30分 所くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定25人 料1500円



【気楽に始められる生け花】

4月~来年2月の原則第4土曜日13時30分~15時(計8日間) 所くすのきプラザ 定20人 料1回1000円(当初に4回分) 花バサミ、手ふき、持ち帰り用袋

【いきいき歌体操】

4月~来年3月の原則第1・3金曜日13時30分~15時(計17日間) 所くすのきプラザ 定60人 室内用シューズ

【史跡めぐり】

旧英田村周辺を歩きます(約6km)。4月22日(日) ☆近鉄東花園駅北口に9時30分集合、河内花園駅で12時ごろ解散 ※荒天中止。 定40人 料300円 飲み物など

市内在住・在勤(いずれか)の方 ※歌体操は60歳以上の方。いずれも抽選。 基本事項(8面に掲載)を3月26日(月)(必着)までに往復ハガキで 578-0941岩田町4-3-22-500くすのきプラザ 072(967)6565(既兼用)

発掘ふれあい館の教室

【歴史講演会】

3月25日(日)13時30分~15時30分 定90人(当日先着順) 大阪府立近つ飛鳥博物館館長の白石太一郎さんによる講演「河内の古墳とヤマト王権」

【古代体験~土偶・土面を作ろう】

3月31日(土)10時~12時 小学生以上の方 ※低学年は保護者同伴。 定20組(申込先着順) 料120円 3月15日(日)9時30分から電話または直接

所発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

旧河澄家の教室&催し

【大阪文化講座】

レトロな大阪言葉を通じて大阪文化を学びます。 4月8日(日)13時~15時 中学生以上の方 定40人(申込先着順) 3月20日(日)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

【端午の節句展】

五月人形や鯉のぼりなどを展示します。 4月7日(土)~5月6日(日)9時30分~16時30分 ※申込不要。月曜日と祝休日の翌日は休館。

所旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(既兼用)

日下市民プラザの教室

【骨格調整ヨガ】

4月5日(木)・19日(木)10時~11時30分(計2日間) 定7人(申込先着順) 料1000円 持バスタオル、飲み物

【初めての方のマジック教室】

4月13日(金)・27日(金)10時~12時(計2日間) 定15人(申込先着順) 料1000円 ※別途材料費500円が必要な場合あり。

電話または直接

所日下市民プラザ 072(986)9284(既兼用)

楠根市民プラザの教室

【正しい姿勢で頭と身体スッキリ体操】

4月3日(火)・24日(火)10時~11時30分(計2日間) 定15人(申込先着順) 持運動靴、タオル、飲み物

【ストレッチヨガ】

4月11日(水)・25日(水)13時30分~14時30分(計2日間) 定30人(申込先着順) 持バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット(あれば)、飲み物

各1000円 電話または直接 所楠根市民プラザ 06(6745)9147(既兼用)

はじめての中国語教室

旅行に必要な日常会話を学びます。 4月~7月19日の木曜日14時~15時(5月3日・24日・31日を除く計13日間) 18歳以上の方 定20人(申込先着順) 料2万1500円 料金を持って直接

所東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

イコーラムの教室&催し

【大人が楽しむ絵本講座】

絵本を通して、自分自身の気持ちを感じ、自分らしい毎日を通すきっかけを見つけませんか。 4月14日(土)・21日(土)・28日(土)14時~16時(計3日間) 定20人(全日程参加できる方を優先して抽選) 基本事項(8面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を4月7日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

【いこう/らむシネマ】

無理難題を押しつけてくる上司のもと、慣れない仕事に懸命にチャレンジし、成長していく女性の物語「プラダを着た悪魔」(字幕付き)を鑑賞します。 4月19日(木)10時~12時・14時~16時 定各40人(当日先着順)

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。

所578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikoramu@nifty.com

春の一般運転者安全講習会

【布施警察署】

3月22日(木)19時から、29日(木)14時から=東大阪交通安全館(布施交通安全自動車協会) 23日(金)19時から=楠根公民分館 26日(月)19時から=夢広場(布施駅前) 30日(金)19時から=はすの広場(近江堂)

【河内警察署】

3月27日(水)=グリーンパル(中鴻池) 28日(木)=イコーラム(男女共同参画センター) 29日(木)・30日(金)=河内交通安全自動車協会 ☆いずれも19時から

【枚岡警察署】

3月20日(火)19時から、22日(水)・23日(木)14時から・19時から 枚岡交通安全自動車協会

※受付は30分前からです。車での来場はご遠慮ください。

所布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 道路管理室 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

手話通訳者養成講座



5月18日~来年2月22日の金曜日14時~16時 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町5) 定40人(4月20日(金)に受講判定試験) ※テキスト代が必要。他の会場・時間帯もあり。 申込書を3月30日(金)(消印有効)までに郵送 ※府ウェブサイトからも申込み可。申込書は障害施策推進課、福祉事務所でも配布。 540-8570府民お問合せセンター「手話通訳者養成講座」係 06(6910)8001 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

春季ゲートボール教室



4月1日(日)・7日(土)・15日(日)・21日(土)・29日(木)・5月6日(日)・13日(日)9時~12時(計7日間) 所スポーツホールかがやき(角田2) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定30人(申込先着順) 料3000円 基本事項(8面に掲載)を3月28日(木)(必着)までに往復ハガキで 577-8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835 市ゲートボール協会「田中」 072(964)3066

景観まちづくりセミナー

景観法を活用したまちづくりに取り組んでいる先進都市の事例を学びます。 3月26日(日)18時30分~20時30分 市役所本庁舎1階多目的ホール 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定50人(申込先着順) 基本事項(8面に掲載)を3月20日(火)までに電話で(ファクス、Eメールも可) 6(4309)3227、FAX06(4309)3831、midorikeika@city.higashiosaka.lg.jp

相撲教室

4月~6月の第2・4土曜日と7月~9月の土曜日10時~12時30分(計19日間) 市立相撲場(東大阪アリーナ南側) 市内在住・在学(いずれか)の小・中学生 800円 基本事項(8面に掲載)と性別、学校名、新学年を往復ハガキで 577-8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835 市相撲協会「千葉」 090(1222)7524

日本語を学びませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까? 与我们一起来学日语吗?

毎日の生活で日本語に困っている外国人住民のために日本語教室を開いています。楽しく日本語を学びませんか。

とき・ところ 火曜日10時~11時30分=イコーラム(男女共同参画センター) 火曜日19時~21時=東体育館 水曜日13時30分~15時=HollyEiWA(永和2) 水曜日19時~21時=菱屋西公民分館永和分室、ユトリート東大阪 木曜日19時~21時=ももの広場

(楠根) 日曜日10時~11時30分 =くすのきプラザ(若江岩田駅前) ※詳しくはお問合わせください。

【ボランティアを募集】

次のとおり講習会を開催します。 3月25日(日)13時30分~16時 所イコーラム 料500円

申込み・問合せ先 NPO 東大阪日本語教室 06(6725)6300 文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

お知らせコーナー

相談

不動産相談



時 3月27日(木)10時～14時(受付は13時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人 (当日先着順) 内 土地・建物などに関すること
 空家対策課 06(4309)3244、RVO6(4309)3829

司法書士による相談

時 3月15日(木)14時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 定 8人 (当日先着順) ※受付は13時30分まで、9人目以降は受けられません。 内 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
 市政情報相談課 06(4309)3104、RVO6(4309)3801

募集

市立北宮こども園 一時預かり保育有償協力登録者

幼稚園教諭免許または保育士資格がある大学生以上の方 活動時間 週1日～5日で1日3時間30分～8時間 謝金 1時間1200円(交通費含む) 電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接
 学校教育推進室 06(4309)3268、RVO6(4309)3838

公立保育所・幼保連携型認定こども園 アルバイト・パート保育士登録者

保育士の資格がある方 勤務時間 ▷アルバイト＝原則8時45分～17時15分 ▷パート＝朝または夕の2時間程度 雇用期間 4月1日～来年3月31日 ※短期間もあり。
 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接
 保育室 06(4309)3196、RVO6(4309)3817

小・中学生の課外活動支援 専門職非常勤嘱託職員

韓国・朝鮮にルーツのある小・中学生の課外活動を中心に支援する方を募集します。 定 1人 申 申込用紙を3月21日(木)(消印有効)までに郵送または23日(土)13時までに直接 ※申込用紙は3月15日(木)から市ウェブサイトでダウンロード可。
 申請 577-8521市役所人権教育室 06(4309)3284、RVO6(4309)3838

学ぶ

永遠に咲くプリザーブドフラワー バラで和風の椿づくり



時 3月26日(月)13時30分～15時30分 所 市内在住の60歳以上の方 定 25人 (申込先着順) 料 1500円 持 針、ハサミ、持ち帰り用袋 申 3月22日(木)までに電話または直接
 五条老人センター 072(985)3751、RVO72(986)7592

初心者将棋教室

時 4月12日～6月28日の木曜日10時～12時 所 市内在住の60歳以上の初心者 定 10人 (申込先着順) 申 3月15日(木)から電話または直接
 角田総合老人センター 072(962)8011、RVO72(963)2020

4月スタート 図書館資料宅配サービス

図書館に来館することが困難な方に資料を宅配するサービスを4月から開始します。
 火・水曜日・第1・3木曜日のいずれか月1日の午前(曜日は固定)
 市内在住の障害者手帳(肢体不自由・内部機能1級～2級)所持者で、本人・代理人とも市立図書館に出向くのが困難な方 申 申込書をファクスまたは郵送(火曜日～土曜日10時～16時に電話も可) ※申込書は3月10日(土)から市立図書館ウェブサイトダウンロード可。
 申請 577-0826大蓮北4-3-25 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、RVO6(6730)7337

近江堂市民プラザの教室

【初めての方のマジック教室】
 時 4月5日(木)・19日(木)13時～14時30分(計2日間) 定 15人 料 1000円 ※別途材料費500円が必要な場合があります。

【ベビーヨガ】
 時 4月5日(木)・19日(木)13時30分～14時30分(計2日間) 定 2か月～1歳6か月の乳児とその保護者 定 10組 料 1000円 持 バスタオル、飲み物

【骨格調整ヨガ】
 時 4月10日(火)・24日(火)10時～11時30分(計2日間) 定 7人 料 1000円 持 バスタオル、飲み物

※いずれも申込先着順。 申 電話または直接
 所 申請 近江堂市民プラザ 06(6730)0840 (RVO兼用)

やまなみプラザの教室&催し

【健康講座～ズンパゴールド】
 時 4月26日(木)13時30分～15時 定 40人(抽選) 所 室内用シューズ、タオル、飲み物 申 4月5日(木)まで

【うたごえ広場】
 時 4月28日(土)14時～16時 定 120人(抽選) 料 200円 持 歌集、飲み物 申 4月7日(土)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 申 基本事項(8面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで
 所 申請 579-8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四條) 072(988)3107 (RVO兼用)

レピラの教室

実費が必要な教室もあります。
 【ししゅう】
 時 4月～9月の第1・3火曜日10時20分～11時50分 定 15人 持 針、針山、ハサミ

【すこやかヨガ】
 時 4月～9月の第1・3火曜日14時～15時30分 定 20人

【3日体操】
 時 4月～9月の第2・4火曜日13時45分～14時45分 定 20人

【絵手紙】
 時 4月～9月の第1・3金曜日14時～15時30分 定 10人 持 半紙、文槓、ハガキ、2Bの鉛筆

【色えんぴつ】
 時 4月～9月の第1・3金曜日18時～19時30分 定 20人

【けんこう体操】
 時 4月～9月の第1・3金曜日16時45分～17時45分 定 10人

【卓球】
 時 4月～9月▷第1・3土曜日10時～11時30分 ▷第2・4水曜日18時～19時30分 定 各15人 ※定員に達しない場合のみ重複可。

【レクリエーションポッチャ】
 時 4月～9月の第1・3土曜日14時30分～16時 定 15人

【はじめてのパソコン】
 時 4月～9月の第2土曜日13時30分～15時 定 5人

【オカリナ】
 時 4月～9月の第2・4水曜日14時～15時30分 定 10人 持 オカリナ

【あみもの雑貨】
 時 4月～来年3月の第3水曜日10時～11時30分 定 10人 持 編み針、毛糸

【ノホフラ】
 時 4月～来年3月の第3水曜日14時～15時30分 定 10人

【コーラス】
 時 4月～来年3月の第4木曜日14時～15時15分 定 20人

【ペン字】
 時 4月～来年3月の第2土曜日10時～11時30分 定 10人 持 ペン、ノート

市内在住の障害児者 ※いずれも抽選。 申 基本事項(8面に掲載)と希望曜日(卓球のみ)を3月23日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)
 所 申請 レピラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、RVO72(975)5719



架空請求にご注意!

～緊急度レベル★★★★☆

事例1 突然「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というハガキが届いた。契約会社から訴状が提出されたと書かれているが、契約会社名や契約内容などの詳しいことは何もわからない。
事例2 携帯電話に「有料動画の未納料金がある。至急連絡するように」というメールが届いた。電話番号だけが書かれていて、会社名などはわからないし、動画など見たこともない。

解説 ハガキや携帯電話・スマートフォンへの電子メールなどで、身に覚えのない料金を請求される「架空請求」に関する相談が後を絶ちません。
 初めて来た請求なのに「最終告知」などと書かれていたり、よくわからない法律用語や「民事訴訟」「差押え」など裁判をイメージさせるような脅し文句が使われていたりして、受け取った人の不安をおおるのが特徴です。また、請求金額や債務の内容がは

っきりわからず、以前にした契約と関連があると勘違いさせるような内容の文面が多くみられます。そして、「本日に連絡を」「取下げ最終期日〇月〇日」などのように、受け取った人を慌てさせ、表記の電話番号に電話をさせるように書かれています。相手の名称は「法務省管轄〇〇訴訟通達センター」など公的機関を思わせるようなものが多く、メールの架空請求では名称が書かれていないケースもあります。
 請求に覚えがない場合や、内容に不明な点や不安がある場合は、相手に連絡せず、お金を払う前に消費生活センターにご相談ください。
 消費生活センター 072(965)0102、RVO72(962)9385

狂犬病は予防できる感染症です

予防注射で家族と社会を守りましょう！



狂犬病は、狂犬病ウイルスによって起こる感染症で、世界で年間約5万5000人が命を落としています。亡くなる人のほとんどが狂犬病にかかった犬にかまれて感染し、発症すると効果的な治療法はありません。

飼う犬には必ず予防注射を受けさせてください。

現在、国内における狂犬病の発生はありませんが、海外からの侵入に備えて犬に免疫をつけておくことが大切です。

飼主の義務です 犬鑑札・狂犬病予防注射済票

生後91日以上を飼っている全ての飼主は、飼犬登録と狂犬病予防注射の接種、飼犬への犬鑑札・狂犬病予防注射済票の着用が狂犬病予防法で義務づけられています。

必ず飼犬登録をし、狂犬病予防注射を受けさせてください。

飼犬登録と狂犬病予防注射

4月1日(日)から飼犬登録と狂犬病予防注射を実施します(表1参照)。会場で狂犬病予防注射を受ける

ことができなかつた場合は、動物病院でも受けることができます。4月1日以降に市の委託動物病院(表2参照)で狂犬病予防注射を受けると、その場で飼犬登録ができ、狂犬病予防注射済票の交付も受けられます。

【飼犬登録をしていない場合】

■6250円(登録手数料3000円、狂犬病予防注射料2700円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

【飼犬登録をしている場合】

■3250円(狂犬病予防注射料2700円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円) ※狂犬病予防注射通知書を3月下旬に送付しますので、裏面の問診票に記入のうえ必ず持参してください。

届出が必要です

飼犬登録をしている犬が死亡した場合や、転入など旧住所地で飼犬登録をしている場合は、動物指導センターまたは保健所食品衛生課へ必ず届け出てください。



■動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644 ▶食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

(表1) 飼犬登録および狂犬病予防注射会場

とき	会場	とき	会場	
4月1日(日)	① 横枕北公園	11日(水)	② 金岡公園野球場北東側	
	③ 東石切会館駐車場		④ 柏田公民分館	
	④ 善根寺会館	12日(木)	② 稲田府営住宅集会所	
2日(月)	③ 玉串小学校正門、西堤小学校体育館側南西門		④ 西保健センター	
	④ 若江小学校北門、岩田西小学校北門	13日(金)	③ 東消防署額田出張所	
	3日(火)		① 長瀬南小学校東門	④ 大龍寺駐車場
③ 桜橋小学校東門		15日(日)	① 八戸の里公園北西側多目的広場	
④ 長瀬北小学校西門			③ 新喜多公園	
4日(水)	③ 布施中学校西門、弥刀中学校西門	④ 荒本公園	16日(月)	③ 加納自治会館(老人センター)
	④ 高井田中学校西門、上小阪中学校北門	④ 川田自治会館		
5日(木)	③ 花園本町会館	17日(火)	③ 大阪中河内農協孔舎街支店	
	④ 菱江公民館		④ 豊浦公民分館	
6日(金)	③ 新池島自治会館	18日(水)	① ももの広場(橋根)	
	④ 大池公園		③ 社会教育センター	
9日(月)	③ 寺嶋公園	19日(木)	④ 長瀬東公民分館(大連公園)	
	④ 緩衝緑地公園管理事務所南側		② 英田公民分館北分室	
10日(火)	③ 布市春日神社	20日(金)	④ 縄手南公民分館	
	④ 額田山荘会館		③ 大阪中河内農協石切支店	
			④ 五条会館	

※受付時間は、①10時～12時、②13時～14時30分、③13時30分～14時30分、④15時15分～16時。

3月28日に実施 Jアラート 定期的な情報伝達訓練



Jアラート(全国瞬時警報システム)の定期的な情報伝達訓練を次のとおり実施します。市内206か所の屋外スピーカーからテスト放送が流れます。

■3月28日(水)14時ごろ 放送内容(チャイム音)「こちらは、ほうさいひがしおおさかしです」「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」「こちらは、ほうさい

ひがしおおさかしです」

※大雨などで屋外スピーカーからの音が聞こえにくかった場合には、06(4309)3010に電話すると放送内容を確認することができます。なお、放送内容を電話で確認できる期間は放送から24時間以内です。

■危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

犬・猫を飼いたい方へ 譲渡制度と 仲介制度

市では、命あるものの生存機会の拡大を図るため、次の制度を設けています。

犬・猫の譲渡制度 収容した犬・猫の健康診断や性格の適性判定をしたのち、飼いたい方との相性や自宅での順応性などを確認して譲渡する制度

犬・猫の仲介制度～出会いの広場 犬・猫を譲りたい方と飼いたい方を仲介し、譲渡の交渉をしていただく制度

■次の全てに該当する方 ▶ 営利や他人への譲渡を目的としない ▶ 家族全員の賛同を得ており、愛

情と責任をもって適正に終生飼養ができる ▶ 動物の飼養が認められている住宅に住んでいる ▶ 現在、犬・猫を飼養していない(ただし、面談により認める場合あり) ▶ 譲渡後、不妊手術を受けさせることができる ■印鑑 ▶ 運転免許証など公的機関が発行する証明書 ▶ 集合住宅または賃貸住宅に居住の場合、動物の飼養が認められていることを証明する書類 ▶ 譲渡を受けた方が病気などで飼養できなくなった場合に代わりに飼養できる方の住所・氏名・電話番号 ■申請書類を本人が直接 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。後日、飼養予定場所の調査などを行います。譲渡対象動物の情報などは市ウェブサイトに掲載。 ■動物指導センター

(表2) 市委託動物病院一覧

病院名	所在地	電話
石切動物病院	東山町14-8	072(988)6737
生光動物病院	日下町4-1-42 マンハイムグラン石切	072(980)0150
長内動物病院	六万寺町3-12-32	072(986)6101
ゆかわ動物病院	神田町15-6	072(988)6686
シモダ動物病院	日下町6-2-9	072(986)8798
ひょうたん山動物医療センター	御幸町3-37	072(982)2765
ライカ動物病院	箱殿町1-2	072(988)3535
マーブルペットクリニック	桜町2-3	072(987)6215
横井動物病院	鴻池元町3-21	06(6746)2044
岡本動物病院	南鴻池町2-2-10	06(6747)0606
マイ動物病院	花園本町1-8-26	072(966)1107
おおにし動物クリニック	加納1-7-29	072(964)2224
ねこの病院(往診のみ)	吉田本町3-4-17 吉田大発マンション102	072(973)6006
ばんだ動物病院	菱江1-1-31	072(962)7711
いまい動物病院	若江南町2-9-47	06(6722)1112
イワタ動物病院	岩田町1-12-27	072(962)2870
花園動物病院	花園東町2-4-26	072(962)4462
ハマグチ動物病院	菱屋東2-17-29	072(962)3832
ユナイテッド動物病院東大阪院	吉原2-9-9 オルゴグラート1階	072(962)0099
蓮岡動物病院	大連東2-21-21	06(6720)6100
福原動物病院	友井5-2-52	06(6723)2018
こわかえ動物病院	小若江4-10-13	06(6728)6199
寺田動物病院	川俣1-5-5	06(6782)2118
アリスどうぶつ病院	下小阪1-21-5	06(6224)1277
よしかわ動物病院	渋川町2-7-1	06(6722)7649
さくら動物病院	長田西2-7-7 ASADAビル1階	06(6784)5206
ひかり動物病院	高井田4-26	06(4308)2100
湯村動物病院	御厨中1-18-37	06(6788)7731
福井獣医療病院	永和2-20-25	06(6721)2590
くばた動物病院	足代3-12-9	06(6720)5511

※詳しくは(一社)市獣医師会ウェブサイトをご覧ください。

絶対にだまされないで! あなたのお金を狙う「特殊詐欺」

市内で今年1月中旬に発生した特殊詐欺被害の認知件数は1件でしたが、府内では同月に68件、被害額は約1億7425万円にものぼりました。

百貨店や家電量販店の従業員をかたり、高齢者などからキャッシュカードをだまし取るようとする特殊詐欺容疑の電話が多発しています。「キャッシュカードを預かります」「暗証番号を教えてください」といわれたら詐欺を疑いましょう。

不審な電話があれば、すぐに電話を切って家族や友人などに相談しましょう。



R70 点紙配合率70%再生紙を使用しています