



## 名誉市民・井山裕太七冠登場で大盛況

# 新春囲碁フェスティバル

## 東大阪市出身者で初！ 井山裕太さん 国民栄誉賞の受賞が決定！

このほど、本市名誉市民の囲碁棋士・井山裕太氏への国民栄誉賞の授与が決定されました。授与式は2月13日(火)に総理大臣官邸で行われます。

井山氏は孔舎衛中学校在学中にプロ入りし、さまざまな最年少記録を樹立。平成21年には史上最年少で名人位を獲得し、市長賞が授与されています。そして平成28年には、史上初の七大タイトル同時制覇を達成し、本市の名誉市民となりました。

国民栄誉賞は1977年に創設され、これまで文化やスポーツ、芸能関係者の23人と1団体が受賞しています。囲碁棋士の受賞は今回が初めてとなります。

市では、井山氏の活躍を祝して、市役所本庁舎に懸垂幕を掲げています。

1月6日、本市名誉市民である囲碁棋士・井山裕太氏を招いて、新春囲碁フェスティバルが開催されました。

この日は、井山氏の国民栄誉賞受賞決定後初めての東大阪市内イベントへの登場ということもあって大勢の市民が集まり、会場はお祝いムードに包まれました。

1月6日、クリエイション・コア東大阪で井山氏を招いて、市制施行50周年を記念した新春囲碁フェスティバルを開催し、市民ら約350人が参加しました。

はじめに、野田市長が「本市の名誉市民である井山さんが国民栄誉賞を受賞することは、市にとって最大の喜びです。今後のさらなる活躍を期待します」と井山さんに祝福の言葉を述べ、花束を贈呈しました。井山氏は「自分自身とても驚いており、地元の方々の応援にも良い報告ができたので大変うれしく思います。さらに精進していきます」

囲碁対局では、参加者らが、日頃鍛えた囲碁の実力を存分に発揮しながら対局を行いました。また体験コーナーでは、井山氏が自ら指導をする場面などもあり、参加者は貴重なひとときを過ごしていました。その後、小学生3人と井山氏の同時対局も行われ(左写真)、参加した孔舎衛小学校6年生の武知晴大さんは「人生でこんなに話を話しました。最後は井山氏は「地元東大阪で大好きな囲碁を皆さんと一緒にすることができてうれしい。今後もう少しでも成長して、良い戦いをしたい。また囲碁の普及活動にも取り組んでいきたいです」と笑顔で話していました。



記号の見方は13面に掲載

## 同時囲碁対局



3月17日  
開業!

JRおおさか東線

衣摺加美北駅

3月10日・11日に見学会



「モノづくりが紡ぐ歴史とまち」をコンセプトにデザインされた駅舎(上)とコンコース(右) ※いずれもイメージ図。



JRおおさか東線のJR長瀬駅〜新加美駅間に設置する新駅「衣摺加美北駅」が3月17日(土)に開業します。新駅開業に先立ち、市民を対象に新駅舎の見学会を開催します。

上の方に限る。定各50人(抽選) 申込者の基本事項(13面に掲載)と郵便番号、参加者全員の氏名、希望日(時間指定は不可)を2月9日(金)(消印有効)までに往復ハガキで※結果は2月末ごろに

通知。  
〒5300041 大阪  
市北区天神橋3-6-26  
扇町パークビル1階  
(ウ)エル・アップ内衣摺加美北駅見学会募集事務局  
④▽公共交通課 06(4309)3321  
6、℡06(4309)3831  
▽JR西日本大阪支社総務企画課 06(6627)8427  
(月曜日〜金曜日 10時〜16時)



衣摺加美北駅周辺も  
自転車等放置禁止区域に指定

市では、通行機能と歩行者の安全を保つため、また災害時における防災活動の確保を図るため、市内全ての駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定し、放置自転車の撤去および啓発を行っています。

3月17日に開業する衣摺加美北駅周辺につき、放置自転車は、皆さん一人ひとりがマナーを守ることで、防ごうことができます。理解と協力をお願いします。 ④道路管理室 06(4309)3220、06(4309)3320、836

パブリックコメント  
市の計画などにご意見を

食品衛生監視  
指導計画

内容 食品衛生法に基づき策定する食品衛生監視指導計画の案

内容 新たに墓地の案

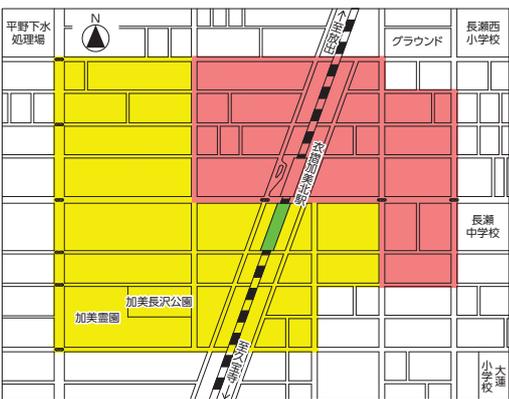
内容 新たに墓地

閲覧開始日 2月1日(木)  
提出期限 2月28日(水)  
提出先・〒5780941 岩田町4-3-22500 保健所食品衛生課 072(960)3803、℡072(960)3807、ashiosaka.l.g.jp  
insei@city.higashi-ohsaka.jp

閲覧開始日 2月5日(月)  
提出期限 3月5日(月)  
提出先・〒5780941 岩田町4-3-22500 保健所環境課

境界務課 072(960)3804、℡072(960)3807、kankyo.yakumu@city.higashi-ohsaka.l.g.jp  
◇◇◇ 案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および各担当課、市役所本庁舎1階市政情報相談課でご覧いただけます。

◇◇◇ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体  
提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて各提出期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)  
※来庁による閲覧・提出は土・日曜日・祝休日を除く9時〜17時30分。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所に必要な形を用意しています。



東大阪市の放置禁止区域(赤) 大阪市の放置禁止区域(参考)(黄) 自転車駐車場整備予定地(緑)

# おれんじ通信

10  
知って支える認知症

## 寄り添い、支える④

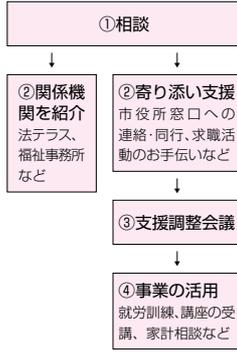


介護認定を受けた方が介護サービスを受けるときは、介護支援専門員(ケアマネジャー)が利用者の認知症の状況など、心身の状態に応じた援助方法を考えます。その中で、訪問介護事業所では、依頼に応じてヘルパーを派遣しています。ヘルパーは、介護支援専門員の計画に沿って、決められた時間に利用者の家に出向き、利用者のできることを大切にしながら掃除や調理などの支援をします。何か変化があった場合は、介護支援専門員に報告し対応しています。毎回、同じヘルパーまたは何人かのチームでヘルパーを派遣するので、「顔なじみ」になり、住み慣れた自宅で安心して生活を送ることができます。ヘルパーの利用を希望する方は、担当の介護支援専門員または地域包括支援センターにご相談ください。

◇  
次回「寄り添い、支える⑤」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

◇  
地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

## 生活さいけん相談の流れ



生活さいけん相談室は生活に困っている方から相談を受けて、生活再建に向けた支援プランをいっしょに考え、就労支援や家計の見直し、債務整理などの支援をする市の窓口です。個別の事情に応じて、他機関と連携して行う場合もあります。生活に不安を感じたときは、まずはご相談ください。

市役所本庁舎8階  
生活福祉室  
住居確保給付金相談窓口  
2年以内に離職・廃業により住居を失った方または失う恐れのある方で就労意欲のある65歳未満の方を対象に一定期間、住居確保給付金(限度額あり)を支給し、生活の土台となる住居を確保するとともに就職に向けた支援を行います。

就労訓練を実施する事業者を募集  
就労訓練事業とは、「就労経験がない」「長期に就労をしていない」「ひきこもりから脱却

※一定の資産や収入などがある方は対象外です。給付要件など詳しくはお問合せください。  
市ウエル・ノール布施4階住居確保給付金相談窓口  
毎月曜日・金曜日9時~17時30分(祝休日、年末年始を除く)  
生活に困っており、生活保護を受給していない市内在住の方

し、就労に向けて取り組みたい」など、直ちに一般就労をめざすことが困難な方に対して、就労訓練や支援付就労の機会を提供する事業です。就労訓練事業に協力いただける事業者を募集します。

▽就労訓練を行うことのできる施設・人員・財政的基盤がある▽就労支援を行う際に、責任者を配置し、支援計画の作成や必要な相談、指導および助言を行うことができる▽訓練中は安全衛生その他の作業条件について、労働基準法および労働衛生法の規定に準ずる取扱いをすることができ

◇  
市では現在、マイナンバーカード(個人番号カード)の申請をした方にカードの交付準備が整い次第順次、受取りを案内する交付通知書を交付してまいります。交付通知書が届いた方は、必ず受取りの続きをお願いいたします。

◇  
受取りを希望する場合は、保管期限までに市マイナンバーコールセンターに電話、または市ウェブサイトで受取日時を予約のうえ(右下のコードからも可)、交付通知書に記載の必要書類を持参し、市役

る ※その他、業務内容や法人の役員については、欠格事項があります。応募方法など詳しくはお問合せください。  
生活さいけん相談室・就労訓練事業について生活福祉室06(4309)3182、FAX06(4309)3182、06(4309)3185  
住居確保給付金相談について住居確保給付金相談窓口06(6774)0102、FAX06(6774)0103

は破棄します  
受取りの手続きがされず、市役所で6か月以上保管し続けているマイナンバーカードについては、保管期間を定め、期

間経過後に破棄することとなりました。対象者には順次、保管期限日を郵便でお知らせします。保管期限日は郵便の発送日から3か月後の月末(その月の最後の開庁日)です。受取りを希望する場合は、保管期限までに市マイナンバーコールセンターに電話、または市ウェブサイトで受取日時を予約のうえ(右下のコードからも可)、交付通知書に記載の必要書類を持参し、市役

マイナンバーカード  
申請した方は受取りの手続きをお願いします

▽市マイナンバーコールセンター0570(078)506(土・日曜日、祝休日を除く9時~17時30分・IP電話は050-30085-4999へ)▽市民室06(4309)3163、FAX06(4309)3102

所本庁舎西隣別館(駐車場側)1階マイナンバーカード交付窓口で受け取ってください。

絶対にお金を狙う「特殊詐欺」  
あなたの金を狙う「特殊詐欺」  
昨年大阪府下における特殊詐欺は、認知件数が過去最悪であった一昨年とはほぼ横ばいとなるなど、深刻な状況が続いています。市では、固定電話に取付け可能な振り込め詐欺被害等防止機器(写真)の無料貸出しを行っています。詳しくはお問合せください。市内在住の65歳以上の方がいる世帯 貸与数 30台程度(申込先着順)  
申請書を郵送または直接  
申請 578-0912 角田2-3-8 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020  
高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848





平成30年度 留守家庭児童育成クラブの受付一覧表

Table with columns: 開設小学校・対象校区, 受付日, 受付時間, 受付場所. Lists various clubs and their schedules.

留守家庭児童育成クラブは、児童の健全な育成を図るため、放課後、保護者が就労などで家庭にいない児童を預かっています。平成30年度からは、公募により選定された事業者が、

留守家庭児童育成クラブ 平成30年度入会申込みを受付

市の委託を受けて運営します。開設小学校や入会申込みの受付日時・場所は表のとおりです。現在、同クラブに在籍している児童も再度手続きが必要で、

送おやつ代などが必要。入会申込書と祖父母を含む同居の保護者の就労証明書などを各受付場所へ直接

ゆめっこ

【個別相談】 2月14日(木)10時～11時・13時～14時・14時30分～15時30分 就学前乳幼児 ※別室保育あり。 定各1組 2月1日(木)10時から電話で 【深谷先生と楽しいリトミック遊び】 2月16日(金)10時～11時 1歳6か月以上の未就園児 定10組 2月2日(金)10時から電話で 【“ホット”一息 親子ヨガ】 2月21日(木)10時～11時 4か月～1歳11か月の乳児 定10組 2月7日(木)10時から電話で ※いずれも申込先着順。 2月1日(木)10時から電話で

あさひっこ

【ふれあい&ダンス】 2月15日(木)＝繩手南公民分館 20日(木)＝孔舎衛公民分館 ☆いずれも10時～11時 定各10組 2月1日(木)14時から電話で 【ゆうゆうプラザで遊ぼう】 2月21日(木)10時30分～11時30分 ゆうゆうプラザ(日下) 1歳以上の乳幼児 定20組 2月2日(金)14時から電話で 【親子クッキング】 3月1日(木)10時～11時 2歳以上の幼児 定10組 サンドイッチ作り 2月8日(木)14時から電話で ※いずれも申込先着順。 2月1日(木)10時から電話で

子育て支援センター& 子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記事のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記事のない催しは申込不要です。

長瀬子育て支援センター

【親子 de 身体遊び】 2月23日(金)10時～11時 2歳以上の幼児 定25組(申込先着順) 2月7日(木)13時から電話で 【おじいちゃんの絵本劇場】 2月26日(月)10時～11時30分 1歳以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 2月9日(金)13時から電話で 2月9日(金)13時から電話で

ももっこ

【ベビーマッサージ】 2月6日(木)・13日(木)・20日(木)14時～15時(計3日間) 3か月～4か月の乳児 定6組 2月1日(木)10時から電話で 【まんぼーリトミック】 2月21日(木)10時30分～11時15分 1歳6か月～2歳6か月の乳幼児 定12組 2月9日(金)10時から電話で 【離乳食講座】 2月23日(金)10時～11時 0歳児 定10組 100円 2月13日(木)10時から電話で ※いずれも申込先着順。 2月1日(木)10時から電話で

荒本子育て支援センター

【あいあい広場内で遊ぼう!】 2月6日(木)11時～11時30分・14時～14時30分＝ホールの壁面作り 9日(金)10時30分～11時＝マジック 13日(木)14時～15時30分＝室内砂遊び 16日(金)11時～11時30分・14時～14時30分＝ミニ制作 就学前乳幼児 【ティッシュケース作り】 2月7日(木)10時～11時30分 2歳以上の幼児 ※子どもは別保育。 7組(申込先着順) 2月1日(木)10時から電話で 【親子広場(おひさま)】 2月14日～3月14日の水曜日10時～11時(計5日間) 3歳以上の幼児 定15組(抽選) 100円 2月1日(木)13時～8日(木)17時に電話で 2月1日(木)13時から電話で 【音楽にのって楽しく遊ぼう】 2月16日(金)10時～11時 1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 2月2日(金)13時から電話で 【子育てママのミニマネー講座】 2月23日(金)10時～11時 就学前乳幼児 定10組(申込先着順) 2月9日(金)13時から電話で

鴻池子育て支援センター

【音楽にのって楽しく遊ぼう】 2月16日(金)10時～11時 1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 2月2日(金)13時から電話で 【子育てママのミニマネー講座】 2月23日(金)10時～11時 就学前乳幼児 定10組(申込先着順) 2月9日(金)13時から電話で

【赤ちゃんタイム・健康相談日】 2月14日(木)13時30分～16時 未歩行児 身体測定など 鴻池子育て支援センター 06(6748) 8251、06(6743) 0577

子育てのつどい

【親子でマジック・バルーン】 2月14日(木)10時～11時30分 所はすの広場(近江堂) 就学前乳幼児 定40組(申込先着順) 2月1日(木)10時～17時に電話で 友井保育所 06(6723) 0070、06(6722) 4888 【楽しいマジックとバルーンショー】 2月15日(木)＝豊浦公民分館 22日(木)＝孔舎衛公民分館 28日(木)＝繩手南公民分館 ☆いずれも10時～11時 就学前乳幼児 定各30組(申込先着順) 2月1日(木)10時～17時に電話で 豊浦＝鳥居保育所 072(985) 9294、06(672) 985) 6068 孔舎衛＝石切保育所 072(984) 6260、06(672) 984) 9578 繩手南＝繩手南こども園 072(982) 1471、06(672) 982) 6452 【親子で集まれ!元気な子】 2月27日(木)10時～11時 所盾津鴻池公民分館分室 就学前乳幼児 定20組(申込先着順) 2月5日(木)13時から電話で 鴻池子育て支援センター内保育所 06(6748) 8280、06(6743) 0788 【音楽に触れて親子でほっこり】 2月28日(木)10時～11時30分 所森河内公民分館 就学前乳幼児 定30組(申込先着順) 2月2日(金)10時から電話で 荒本子育て支援センター内保育所 06(6789) 5295、06(6789) 8661

健康管理の力強い味方！  
お薬手帳の活用を

お薬手帳とは、自分が使用している薬を記録し、携帯するための手帳です。薬の情報を医師や薬剤師に正確に伝えることで、副作用や相互作用、薬の量が適切かどうかなどを確認できます。また、自分自身が使用している薬を把握するために、服用後の体調変化や購入した薬についても記入するとよいでしょう。

お薬手帳は医療機関ごとに持つのではなく、1冊にまとめて薬の情報を一元管理しましょう。医療機関を受診する際には必ず持参し、また急に具合が悪くなった場合や災害時の医療機関の受診に備えて、常に携帯しておきましょう。  
環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

■ かかりつけ  
医・歯科医・薬局を  
もちましよう

健康・禁煙相談広場

時間 2月8日(木)＝②夢広場(布施駅前)、②グリーンパル(中鴻池)  
13日(火)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) 14日(水)＝②中保健センター 16日(金)＝①東体育館、①中保健センター 20日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は11時～12時、②は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など 東・中・西保健センター

ヘルスメイトおすすめクッキング  
伝統の味を伝えるのは今でしょ！

時間 2月13日(火)13時～15時30分 市内在住の方 定18人(申込先着順) 調理実習と試食、講話 料350円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 2月8日(木)までに電話で 中保健センター

家庭料理をマスターしよう  
男の食と健康講座

時間 2月15日(水)・22日(水)・3月1日(木) 15日(水)10時～14時(計4日間。22日のみ11時30分まで) 市内在住のおおむね60歳以上の男性 定15人(申込先着順) 料1500円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 2月9日(金)までに電話で 西保健センター

マタニティ&ママのための  
フォトサロン

時間 3月8日(木)13時30分～16時 所 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 市内在住の妊婦・産婦と生後6か月までの乳児 妊婦8人・産婦と乳児6組(申込先着順) マタニティフォト、お昼寝アートなど 衣装、小物など、母子健康手帳 電話または直接 東保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時間 2月20日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター 22日(木)9時30分から・10時15分から＝東保健センター 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話で 東・西保健センター

骨密度測定検査

時間 3月8日(木)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 定40人(申込先着順) 電話で 中保健センター

2月 保健センターの  
ごあんない

行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]	1日(木)・15日(木) 9:30～11:00	14日(水)・28日(水) 9:30～11:00	26日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制)	1日(木)・7日(水)・8日(木)・15日(木)・27日(木) 14:00～16:00	6日(水)・20日(水) 10:00～12:00 13日(火)・14日(水)・15日(木)・27日(水)・28日(木) 14:00～16:00	6日(水)・13日(水)・20日(水) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)			28日(水) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成29年10月生まれ) ※個別に通知しています。	13日(火)・27日(火) 13:10～14:10	13日(火)・27日(火) 9:10～10:00 20日(水)(北部) 13:30～13:45	14日(水)・21日(水)・28日(水) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成28年7月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	21日(木)・28日(木) 13:15～14:40	9日(金)・23日(金) 13:00～14:20 14日(水)(北部・6月生まれも対象) 13:30～14:30	6日(水)・20日(水) 13:15～14:30
3歳6か月児健康診査 (平成26年8月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(金)・23日(金) 13:15～14:40	2日(金)・16日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	13日(水)・27日(水) 13:15～14:30
離乳食講習会	15日(木)13:00～15:00		9日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)	21日(木)・28日(木) 9:30～11:00	2日(金)・16日(金) 9:30～11:00	7日(水)9:30～11:00 26日(月)13:00～16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	6日(火)・20日(火) 13:45～14:30	6日(火)・20日(火) 9:10～10:00	7日(水)・19日(月) 13:20～14:20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。  
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。  
▶(北部)は唐津鴻池公民館分室です。  
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	6日(火)・20日(火) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 FAX06(6788)2064
寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)	5日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135  
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527  
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

## ヘルスメイトの 減塩味噌作り講習会

開講 2月19日(月)・21日(水)=東保健センター  
 2月19日(月)・23日(金)=西保健センター  
 2月22日(木)・26日(月)=中保健センター  
 ☆いずれも13時～14時で計2日間  
 ①全日程参加できる市内在住の方  
 ②各12人(申込先着順)  
 ③1500円  
 ④エプロン、三角巾、手ふき2枚  
 ⑤2月5日(月)から電話で  
 ⑥東・中・西保健センター

## 歯科医師による成人歯科健康相談



開講 2月28日(水)9時10分～10時  
 ①市内在住の20歳以上の方  
 ②12人(申込先着順)  
 ③電話で  
 ④西保健センター

## 2月の献血

開講 2月3日(土)=石切薮箭神社  
 20日(火)=市役所水道庁舎  
 26日(月)=新石切プラザ(万代新石切店前)  
 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。  
 ①大阪府赤十字血液センター  
 06(6962)7654、FAX06(6968)4900  
 ②地域健康企画課  
 072(960)3801、FAX072(960)3806

## 認知症予防のための 健脳エクササイズ普及員支援講座

開講 2月16日(金)13時30分～15時30分  
 ①保健所大会議室  
 ②市内在住・在勤(いずれか)の方  
 ③40人(申込先着順)  
 ④ボールペン、飲み物  
 ⑤基本事項(13面に掲載)を電話またはファクスで  
 ⑥健康づくり課

# 成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種は、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を防ぐためのものです。ただし、予防接種を受けることで、

65歳	昭和27年4月2日～ 昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～ 昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～ 昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～ 昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～ 昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～ 昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～ 大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～ 大正7年4月1日生まれ

全ての肺炎を予防できるわけではありません。

①本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方  
 ②表に該当する年齢の方  
 ※対象者には昨年4月下旬に案内ハガキを送付しています。平成30年度までの5年間で、各年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方を対象に実施。③接種時に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活活動が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度) ※過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の

## 乳幼児健康相談



開講 2月2日(金)10時～11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター)  
 9日(金)9時30分～10時30分=西保健センター  
 14日(水)10時～11時=ゆうゆうプラザ(日下)  
 15日(木)9時30分～10時30分=中保健センター  
 23日(金)10時～11時=森河内公民分館  
 28日(水)10時～11時=ももも広場(楠根)  
 ③3歳未満の乳幼児  
 ④身体測定、育児、栄養相談など  
 ⑤母子健康手帳  
 ⑥東・中・西保健センター

## 栄養士研修会

### 地域で活かそう/栄養士免許

開講 3月6日(水)10時～12時  
 ①保健所大会議室  
 ②栄養士免許がある市内在住の方  
 ③講演「クローズアップされている食品の機能性成分」、東大阪地域活動栄養士の活動案内  
 ④基本事項(13面に掲載)を電話で(ファクス、Eメールも可)  
 ⑤健康づくり課  
 ⑥kenkodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

## 小児がん検診(神経芽腫検査) 3月末で終了します

大阪母子医療センターでは、平成20年から1歳6か月児を対象に有料で小児がん検診を実施してきましたが、厚生労働省の通達に準じ、3月31日をもって検査を終了することになりました。これを受けて、保健センターでの1歳6か月児健康診査時に配布していた神経芽腫検査セットの配布も1月で終了しました。検査セットをお持ちの方で、検査を希望する方は、2月27日(火)の検査料金の振込みで受付終了となりますので、ご注意ください。

開講 ①検査終了について=大阪母子医療センター神経芽腫検査室  
 0725(57)4103  
 ②母子保健・感染症課  
 072(960)3805、FAX072(960)3809

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

開講 ①定開 3月5日(月)9時30分から・10時から=孔舎衛公民分館/30人/東保健センターへ電話で  
 ② 3月15日(水)9時30分から・10時から・10時30分から・13時30分から・14時から・14時30分から=市役所荒川庁舎(旧教育委員会)/午前午後各30人/西保健センターへ電話または直接  
 ③ 3月22日(水)9時10分から・9時30分から・10時から・13時30分から・14時から・14時30分から=中保健センター/65人/電話で  
 ④ 3月26日(月)9時30分から=東保健センター/30人/電話で  
 ※いずれも申込先着順。  
 ⑤平成29年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者  
 ⑥800円  
 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。  
 ⑦問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

⑧東・中・西保健センター

## 糖尿病食事学習会

開講 2月22日(木)10時30分～13時  
 ①糖尿病食事療法をしている方とその家族  
 ②20人(申込先着順)  
 ③調理実習、試食、ミニ講話  
 ④700円  
 ⑤エプロン、三角巾、手ふき2枚  
 ⑥2月19日(月)までに電話または直接  
 ⑦東保健センター

接種を受けたことがある方は対象外。  
 接種期間・回数 3月31日(土)までに1回  
 ③3000円 ※すでに自費で接種した方への払戻しはありません。生活保護受給者は免除制度あり。  
 ④住所および年齢が確認できるもの、案内ハガキ  
 ⑤市委託医療機関に電話で ※市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。  
 ⑥注意事項 同剤を再度接種することによって注射部位の疼痛や紅斑、硬結などの副反応が強く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。接種にあたっては、医療機関やウェブサイトにある接種説明をよく読み、予防接種による効果や副反応を理解したうえで接種するかどうか検討してください。  
 ⑦母子保健・感染症課  
 072(960)3805、FAX072(960)3809



募集のつづき

随意契約可能事業者

高齢者への就労機会の確保を

市では、地方自治法の規定に基づき、シルバー人材センターなどに準ずる随意契約が可能な事業者を募集します。☎シルバー人材センターおよびシルバー人材センター連合として指定されていないが、同等の実態を有する団体として高齢者などに対し就労機会の確保などの活動を行っている事業者 発注対象業務 屋内外の清掃、除草・草刈り、植木剪定・移植、筆耕など 有効期間 1年間(更新あり) 申請書類と必要書類を2月1日(木)～28日(木)に直接 ※詳しくは2月1日(木)以降の市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

☎行財政改革室 06(4309)3105、06(4309)3826

その他

荒本障害者センター

入浴サービスを利用しませんか

☎月・木曜日9時30分～11時または13時30分～16時 ☎肢体・聴覚・視覚などの身体障害または透折などの内部障害のある市内在住の18歳～60歳の身体障害者手帳所持者 ☎若干名 ※送迎サービスあり。まずは16時までに電話またはファクスでご連絡ください。

☎☎☎荒本障害者センター 06(6788)7577、06(6782)3709

特定計量器の定期検査

取引や証明などで特定計量器を使用している事業所は、2年ごとに検査が必要です。今年度の定期検査の日程は次のとおりです。☎☎☎2月6日(木)＝東大阪トラックターミナル(本庄2) ▷7日(木)・8日(木)＝豊浦公民分館 ▷9日(金)＝大阪中河内農業協同組合石切支店 ▷13日(木)・15日(木)・27日(木)＝花園図書館 ▷16日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ▷22日(木)・23日(金)＝消費生活センター ☆いずれも10時30分～15時30分

☎消費生活センター 072(965)6002、06(962)9385

児童手当2月期は2月15日に振込み

児童手当の2月期(10月～1月分)の振込日は2月15日(木)です。ただし、現況届をまだ提出していない方へは支給できませんので、早急に郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

【市保育料を児童手当から特別徴収】市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞りが続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。なお、対象者には2月8日(木)に児童手当(特例給付)にかかる保育料特別徴収通知書を発送します。

☎☎☎児童手当について＝国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3805  
▷保育料について＝子育て支援課 06(4309)3195、06(4309)3817

傍聴しませんか  
福祉に関する会議

☎☎☎☎2月13日(木)14時～16時＝市役所本庁舎18階大会議室／高齢者福祉専門分科会(高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に関する審議)／2月6日(木)まで ▷16日(金)10時～11時30分＝レビラ(市立障害児者支援センター)／障害者計画等策定合同会議(第5期市障害福祉計画・第1期市障害児福祉計画に関する審議)／2月9日(金)まで ※手話通訳・要約筆記あり。▷23日(金)14時から＝市役所本庁舎18階大会議室／社会福祉審議会(各計画の進捗状況の報告など)／2月16日(金)まで ☎各5人(抽選) ☎基本事項(13面に掲載)と会議名、手話通訳と要約筆記の要否(障害者計画等策定合同会議のみ)を各申込期限(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可) ※当選者へのみ通知。

☎☎☎☎高齢者福祉専門分科会＝〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、06(4309)3848、☎koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp ▷障害者計画等策定合同会議＝〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、06(4309)3856、☎shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp ▷社会福祉審議会＝〒577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、06(4309)3815、☎fukushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備メンテナンスのため一時停止します。停止期間中は、セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートのいずれのコンビニエンスストアでも各種証明書を取得することができません。理解と協力をお願いします。

停止期間 2月8日(木)13時～20時  
☎市民室 06(4309)3163、06(4309)3012

長瀬斎場が休場します

長瀬斎場は、施設の老朽化が著しく、改修が必要となっています。このたび、施設改修工事のため4月から休場します。長瀬墓地への墓参は可能です。迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

☎斎場管理課 06(4309)3192、06(4309)3818

請求期限は4月2日

戦没者などの遺族に特別弔慰金

戦後70年の節目の年から、戦没者などの尊い犠牲に弔慰の意を表して、国から遺族に特別弔慰金が支給されます。☎戦没者などの死亡当時の遺族1人(戦没者と生計をともにし、平成27年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいないこと) 1.弔慰金の受給権者 2.戦没者などの子 ※戦没者などの死亡当時、胎児であった子も含む。 3.戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※支給要件あり。遺族の状況(婚姻、養子縁組など)により順位が入れ替わります。 4.上記1～3以外の戦没者などの三親等内の遺族(甥、姪など) ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計をともにしていた方に限ります。 支給内容 額面25万円の5年償還の記名国債 ☎請求書を4月2日(木)までに直接(福祉事務所でも受付)

☎☎生活福祉室 06(4309)3182、06(4309)3815

2月の移動図書館

☎移動図書館 06(6728)0202、06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	13日(木)	花園西町公園	13:20～13:50	14日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	27日(木)	若日本町北公園	14:00～14:40	28日(木)
タイパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		イスマヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	9日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	14日(木)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	23日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	28日(木)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	7日(木)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	1日(木)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	21日(木)
大池公園	14:00～14:30	15日(木)	府宮加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	1日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	2日(金)	大和公園	14:00～14:40	15日(木)
豊浦公民分館	14:10～14:40	16日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポ吹岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	13日(木)
東体育館前	13:20～13:50	8日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	27日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	22日(木)	新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎街(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	6日(木)
鴻北公園西側	13:20～14:00	6日(木)	柏田公園	14:40～15:10	20日(木)
府宮東鴻池第二住宅	14:10～14:40	20日(木)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	8日(木)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	2日(金)	川俣処理場東側	14:20～14:50	22日(木)
府宮東大阪玉串住宅	14:10～14:40	16日(金)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	9日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50	7日(木)	新家西町第2公園	14:00～14:30	23日(木)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50	21日(木)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20				



学ぶのつづき

青少年女性センター教養講座

【親子で楽器作り体験】

身近な材料と道具でアフリカの民族楽器カリンバ(写真)を作ります。2月3日(日)13時30分～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方とその小学生以上の子ども 定10組(抽選) 料1500円



【親子でクッキング】

2月3日(日)10時30分～14時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方とその子ども ※保護者1人につき子ども2人まで可。定8組(抽選) グラタン、チーズサラダ、パンケーキ 料1人500円

基本事項(13面に掲載)を2月15日(日)(消印有効)までに往復ハガキで 申込番号577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

要約筆記体験講座

聴覚に障害がある方のために、会話や講演の内容をその場で要約し、手書きする要約筆記を体験しませんか。2月24日(日)13時30分～16時30分 市役所本庁舎11階会議室1 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) 基本事項(13面に掲載)とファクス番号(あれば)、受講動機を2月14日(日)必着までにハガキで 申込番号577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

五条老人センターの教室

【バランス健康体操教室】

2月15日(日)10時～11時30分 五条老人センター 定40人(申込先着順) タオル、飲み物 2月1日(日)から電話または直接

【炭と焼き芋、壁掛けを作ろう】

2月16日(日)13時30分～15時30分 グリーンガーデンひらおか ※校岡神社鳥居前から送迎バスあり。定20人(申込先着順) 料700円 2月1日(日)から電話または直接

【趣味の教室(クラブ活動)】

活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。五条老人センター 内華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ、絵手紙、茶道、フラダンスなど 2月1日(日)～15日(日)9時～17時に直接(日曜日、祝休日を除く)

【初心者卓球教室】

4月～来年3月の水曜日13時～16時(8月を除く) 五条老人センター 定20人(抽選) 料800円 ラケット、室内用シューズ 2月15日(日)～28日(日)に直接

市内在住の60歳以上の方 申込番号五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

ボランティア・市民活動センター講座&催し

【精神保健福祉ボランティア養成講座】

心の病や障害の特性を学び、ボランティアとして活動するための知識を身につけませんか。2月19日(日)14時～16時、26日(日)14時～15時30分、3月13日(日)14時～16時=市社会福祉協議会 3月5日(日)～9日(金)のうち1日=市内福祉施設 定20人(抽選) 料500円 2月13日(日)まで

【地域福祉活動実践報告会】

2月24日(日)13時30分～14時30分 夢広場(布施駅前) 定170人(当日先着順) 校区福祉委員会の報告

【ボランティアあいあいサロン】

2月24日(日)13時30分～15時 定30人(申込先着順) 市社会福祉協議会1階会議室 内紙飛行機を作って交流 2月22日(日)まで

基本事項(13面に掲載)とボランティア養成講座は受講動機、職業を各申込期限(必着)までに電話またはファクスで(ボランティア養成講座はハガキも可、あいあいサロンは直接も可) 申込番号577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、実践報告会は06(6789)7201 ☆FAXはいずれも06(6789)2924

運動・体操教室



2月8日(日)・21日(日)13時30分～15時=メロディうんどろ 14日(日)10時～11時30分=ニコニコ体操 市内在住の60歳以上の方 定タオル、飲み物

角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

くすのきプラザの教室&催し

【健康料理教室】

3月10日(日)10時30分～13時30分 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定20人(抽選) 内ふわふわ豆腐シウマイ、春野菜の焼きサラダ、簡単生八つ橋 料1000円 エプロン、三角巾、手ふき 2月10日(日)まで

【史跡めぐり】

旧英田村の松原や水走などを歩きます(約6km)。3月18日(日) ☆近鉄東花園駅に9時30分集合、吉田駅で12時ごろ解散 市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 料300円 飲み物 2月10日(日)まで

基本事項(13面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 申込番号578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565 FAX兼用

はすの広場 味噌づくり教室

2月21日(日)・26日(日)13時30分～15時(計2日間) 市内在住・在勤(いずれか)の方 定10人(抽選) 料1500円 エプロン、三角巾、手ふき、容器 基本事項(13面に掲載)を2月13日(日)(必着)までに往復ハガキで 申込番号577-0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (FAX兼用)

生きがい健康づくり講座

2月4日(日)13時～16時 東大阪めっちゃ元気な「まち」やねん体操、血圧・体組成・握力・足指測定、カーリンコン大会 申込番号夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

高井田老人センター趣味の教室

活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。市内在住の60歳以上の方 内俳句、歌体操、詩吟、水墨画、謡曲、絵手紙、茶道、書道、手芸、新舞踊、民謡、カラオケ、華道、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー 2月5日(日)～28日(日)に直接(日曜日、祝休日を除く)

【開館のお知らせ】

市社会福祉協議会改修工事および移転に伴い休館していましたが、2月5日(日)から開館します。

申込番号市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

東大阪アリーナ トレーニングルーム登録講習

2月22日(日)13時30分～15時、25日(日)9時30分～11時 高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 基本事項(13面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を2月5日(日)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は事前にお問合せください。

【プールからのお知らせ】

2月3日(日)・4日(日)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

申込番号577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

長瀬人権文化センターの教室

【着物着付教室】

2月5日～3月19日の月曜日19時～21時(2月12日を除く計6日間) 料2000円 2月2日(日)まで

【料理教室】

肉料理(豚・鶏)を作ります。2月14日～3月14日の水曜日18時30分～20時30分(計5日間) 料5000円 2月7日(日)まで

全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各10人(抽選) 基本事項(13面に掲載)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

申込番号577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

コミュニティの健全な発展を 市内の自治連合会に助成金交付

(一財)自治総合センターでは、コミュニティの健全な発展を図るため、地域のコミュニティ活動に対し、宝くじの社会貢献広報事業による助成を行っています。このほど、市内の団体が助成を受けましたので紹介します。

【花園校区自治連合会】

花園校区自治連合会は市花園ラグビー場の周辺自治会です。ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催期間中は、海外から多くの観戦者が見込まれ、大会成功のためには、地域住民によるボランティア活動が必要不可欠です。

このことから、同自治連合会では、宝くじの社会貢献広報事業による助成制度を活用し、タブレット端末など24台を準備しました。翻訳機能を搭載したタブレットを持つことで、さまざまな国の方と



会話することが可能となり、地域特有の文化や日本人ならではの繊細なおもてなしを選手や来訪者の皆さんに味わっていただきたいと考えています。

今後、花園校区では、このタブレットなどを利用して、自治会館や花園地域生涯学習センターでパソコン教室や英会話教室を実施し、子どもや高齢者などの世代間交流や国際交流を推進して、スポーツへの興味や生涯スポーツ、そして健康への意識向上をめざします。

地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

やさしさを 友に分ければ にこにこさ 小学校3年生(人権作品集)



若者サポートステーションの講座

【就活準備 / 自己理解セミナー】
2月7日(水)・21日(水)14時～15時30分
興味・性格検査とグループワーク ※2日とも同じ内容。

【仕事で使えるパソコン講座】
2月22日(水)10時～13時=ワード
22日(水)13時30分～16時30分=パワーポイント
26日(日)10時～15時=エクセル

15歳～39歳の求職中の方 各6人(申込先着順)
2月1日(水)から電話で

中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、R06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

親子味噌づくり体験教室

2月17日(日)10時30分～12時・13時～14時30分
小学生以上の子どもとその保護者 各18組36人(申込先着順)
1組3000円 樽(2kg～4kg用)
電話または直接
若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575 (R兼用)

NPO・決算準備セミナー

正しい決算書の作成ポイントを学びます。
3月3日(日)9時30分～12時
市役所本庁舎22階会議室
基本事項(下に掲載)と所属団体名(加入者のみ)、Eメールアドレス、質問(あれば)を2月28日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、R06(4309)3812、np-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数
内 内容 料 料金(表示のないものは無料)
持 持ち物 申 申込方法・申込み先など
問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- 行事名または教室名
住所
氏名(ふりがなも)
年齢
電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

歴史講演会

2月11日(木)13時30分～15時30分
90人(当日先着順)
生駒西麓における古墳調査の回顧
発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、R072(982)9411

長瀬青少年センターの教室

【ワード中級】

文字の装飾やレイアウトなどさまざまな使い方を学びます。
2月17日(土)・24日(土)14時30分～16時30分(計2日間)
市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方
12人(抽選)
3000円
USBメモリなどの記録メディア
基本事項(左下に掲載)を2月9日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで

【子育て教室～子育ての輪】

子育ての不安や悩みをカウンセラーと話しあいます。
2月14日(木)・28日(木)10時～11時45分
※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じます(1週間前までに電話で要予約)。

577-0832長瀬町3-7-40
長瀬青少年センター 06(6727)1200、R06(6729)9787

助成金申請&活用のコツを学ぶ講座

財源確保につながる企画力のポイントを学びます。
3月17日(土)10時～12時=基礎編
13時～15時=実践編(助成金申請書の改善ポイントの解説あり(先着2件))
市役所本庁舎18階会議室
50人(申込先着順)
申込用紙を3月14日(木)までにファクスまたはEメールで(改善ポイントの解説を希望する場合、あわせて申請書を3月2日(金)までに提出)
※市ウェブサイトからも申込み可(右のコードからアクセス可)。

市民協働室 06(4309)3319、R06(4309)3812、machikai@city.higashiosaka.lg.jp

就活ファクトリー東大阪の講座

【応募書類の作り方】

2月2日(金)14時～15時30分、19日(月)10時～11時30分
求職中の女性・39歳以下の男性
※2日とも同じ内容。

【ホワイト企業の選び方】

2月6日(水)10時～12時
39歳以下の求職中の方

【幸運を引き寄せるブランド・ハブ・スタンス】

2月23日(金)14時～15時30分
求職中の女性

【模擬面接トレーニング】

2月28日(水)10時～12時
学生および卒業後3年以内の方

※いずれも申込先着順。各15人
電話または直接
就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、R06(4306)5160

民泊セミナー基礎編
良質なおもてなしを

3月7日(木)13時30分～15時30分
クリエイション・コア東大阪南館3階技術交流室A
50人(申込先着順)
民泊の現状と今後～民泊タイプ別のメリット・デメリット(榊百戦 鎌倉取締役最高財務責任者の橋野宜恭さん)
空き家をつないでまちごとホテルに～SEKAI HOTELの取組み(クジラ 代表取締役の矢野浩一さん)
制度の概要など
基本事項(左下に掲載)を3月2日(金)(必着)までに往復ハガキで(ファクス、東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイトからも可)

(一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、R06(4309)8084
企画室 06(4309)3101、R06(4309)3826

生駒山の森づくり体験
景観まちづくり活動

枚岡公園で進められている景観などの取組みを学び、森づくり体験をしませんか。
2月25日(日) ☆グリーンガーデンひらおかに10時集合、15時解散
※前日17時の気象情報で当日午前の降水確率が50%以上の場合は3月4日(日)に順延。
15歳以上の健康な方
30人(申込先着順)
長袖、長ズボン、厚底靴、滑り止め付き軍手、タオル、雨具、弁当、飲み物など
基本事項(左下に掲載)を2月16日(金)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

みどり景観課 06(4309)3227、R06(4309)3831、midorikeika.n@city.higashiosaka.lg.jp

連続労務管理セミナー

2月7日(水)・14日(水)・21日(水)13時30分～16時40分(計3日間。1日のみの受講も可)
クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ
企業の人事・労務・総務担当者
各80人(申込先着順)
労働時間の適正な把握、職場における安全衛生管理など
申込用紙をファクスまたは郵送
※申込用紙は東大阪労働基準協会ウェブサイトからダウンロード可。

577-0944若江西新町1-6-5
東大阪労働基準協会 06(6723)3450、R06(6723)3451
労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

ひな人形を作ろう



2月10日(土)10時30分～12時
枚岡公園森の工作室
15人(申込先着順)
汚れてもよい服、持ち帰り用袋
2月1日(水)10時から電話で
枚岡公園管理事務所 072(981)2516、R072(982)8725

ところとからだ講座
子どもにどう伝える?性のこと

性について正しく知り、子どもに伝える方法を学ぶことで、自分も他者も大切にすることを学びませんか。

3月3日(日)10時～12時
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
20人(抽選)
※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。
基本事項(左下に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を2月24日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

578-0941岩田町4-3-22-600
イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、ikoramu@nifty.com

グリーンガーデンひらおか
教室&催し

【初心者向けのバードウォッチング】

2月11日(木)9時～15時
30人
一般300円、小・中学生100円
※小学生は保護者同伴。
2月8日(日)まで

【花炭と焼き芋・マリンパ演奏】

2月11日(木)10時～12時
20人
1000円
2月7日(日)まで

【水彩画・不透明水彩画】

2月17日(日)9時30分～12時
10人
1800円
2月15日(木)まで

【書道教室】

2月18日(月)10時～12時
20人
1300円
2月15日(木)まで

【冬鳥観察会】

2月18日(月)10時～12時
25人
一般300円、子ども100円
2月15日(木)まで

【ワードで簡単アルバム作成】

2月21日(水)10時～11時30分
10人
500円
2月17日(日)まで

【初めての大人水彩画】

2月23日(金)10時～12時
10人
1500円
2月20日(水)まで

【ロビーギャラリー】

2月1日(水)～28日(日)9時～19時
ふれあい写真クラブの皆さんの写真展
※申込不要。

※いずれも申込先着順。持ち物などはお問合せください。
各申込期限までに電話で
※月曜日は休館。
グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、R072(982)9921

花園図書館の教室

【バステル画講座】

2月1日(水)・22日(水)14時～16時
小学生以上の方

【認知症予防講座】

2月8日(水)・15日(水)14時～16時
20歳以上の方

各30人(当日先着順)
※いずれも2日とも同じ内容。

花園図書館 072(965)7700、R072(965)9212

催しのつづき

東大阪モノづくり企業  
合同就職面接会

2月9日(金)13時～16時 所 夢広場(布施駅前) 就職面接会、セミナー、企業研究プレゼンテーション、出張相談コーナーなど  
 東大阪商工会議所 06(6722)1151、R06(6725)3611 ▶労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

大人が楽しむおはなし会

2月19日(月)10時30分～11時30分 所 夢広場(布施駅前) 15歳以上の方 25人(当日先着順) 「くらげのはねなし」「こぶじいさん」など  
 永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、R06(6784)5630

相談

建築士による相談

2月20日(火)13時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など ※当日先着順。  
 指導監察課 06(4309)3245、R06(4309)3829

税理士による税務相談

2月14日(水)・28日(水)9時～12時(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 各10人(当日先着順)  
 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、平日午後に常設相談会を実施しています。  
 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、R06(6722)2170 ▶税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810

不動産相談

2月9日(金)10時～12時 所 市役所本庁舎1階相談室 土地、建物などに関する事 ※当日先着順。  
 空家対策課 06(4309)3244、R06(4309)3829

人権相談

【特設人権相談】  
 所 ▶2月8日(水)=市社会福祉協議会 ▶15日(水)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時～16時  
 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、R06(6789)2924  
 【常設人権相談】  
 月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く)  
 所 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563  
 人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823

全ての労働者に適用  
大阪府最低賃金が改定

最低賃金は賃金や物価の動向などに応じて改定されます。現在の時間額は表のとおりです。

最低賃金制度は、働く全ての人に賃金の最低限度を保障することによって、労働条件の改善を図るものです。府内で働く全ての労働者を対象とする「大阪府最低賃金」と特定の産業の労働者を対象とする「特定(産業別)最低賃金」があり、それぞれ年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず全ての労働者に適用されます。

大阪労働局賃金課 06(6949)6502、R06(6949)6034 ▶労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

件名		時間額	
大阪府最低賃金		909円	
特定(産業別)最低賃金	塗料製造業	930円	
	鉄鋼業	926円	
	機械・金属製品製造関連産業	912円	
	自動車・同附属品製造業	914円	
	電気機械器具製造関連産業	910円	
	非鉄金属製造関連産業	910円	
	自動車小売業	910円	
	※平成29年11月30日をもって全て効効済み。		

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方や面接のアドバイスなどをします。  
 2月22日(水)10時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順)  
 2月1日(水)から電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、R06(6762)3796  
 子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。  
 2月1日(水)=はすの広場(近江堂) ▶2日(金)=グリーンパル(中鴻池) ▶5日(月)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▶6日(火)=やまなみプラザ(四条) ▶7日(水)=夢広場(布施駅前) ▶15日(水)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時  
 福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815

行政書士・社会保険労務士による相談



【行政書士】  
 2月6日(火)13時～16時 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など  
 【社会保険労務士】  
 2月8日(木)13時～16時 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど  
 市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。  
 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801



糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

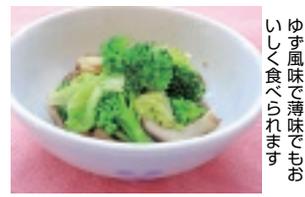
間食(おやつ)について

血糖をコントロールするためには食事だけでなく、間食の食べ方も大切です。何気なく食べるのではなく、食べるルールを決めましょう。1日1回屋間に、週3回くらいに控え、3食の食事で不足しがちな乳製品や果物などを適量摂ることをおすすめ

します。和菓子、洋菓子などの菓子類やアンパンなどの菓子パン類は血糖値を上げます。せんべいも米からできているので血糖値を上げます。血糖コントロールには、食べ方だけでなく適量を食べることも大切なので、菓子類などを買うときには栄養成分表示を確かめましょう。

きのこのゆず風味

(1人分の栄養価: エネルギー 40kcal、塩分0.7g、野菜60g)  
 材料(2人分) しめじ50g、エリンギ40g、プロッコリー60g、白菜60g、A(だし汁小さじ2、ゆずの絞り汁小さじ2、砂糖小さじ1/2、す



ゆず風味で薄味でもおいしく食べられます

りごま小さじ1、塩ひとつまみ(0.2g)、しょうゆ小さじ1強)  
 ①しめじは根元を除き子房に分け、エリンギは4cm長さの短冊切りにし、ゆでておく  
 ②プロッコリーは子房に分け、白菜は3cm角に切り、ゆでておく  
 ③Aを混ぜあわせ、水気を切った①と②をあえる  
 (東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)  
 健康づくり課 072(960)3802、R072(960)3809

# お知らせ コーナー 催し

## 近畿夜間中学校～連合作品展

近畿の夜間中学校に通う10代から90代までの年齢の生徒たちが日頃の学習の成果として制作した作品を展示します。2月11日(祝)9時10分～13時55分 阪尼崎ベイコム体育館(尼崎市西長洲町1)

▷ 尼崎市立成良中学校琴城分校 06(6482)5438 (R兼用) ▷ 長栄中学校夜間学級(16時～19時) 06(6783)0766、R06(6783)0023 ▷ 布施中学校夜間学級(16時～19時) 06(6722)6850、R06(6722)6969 ▷ 学事課 06(4309)3271、R06(4309)3838

## 婚カツ大運動会

スポーツやゲーム(借り物競争や大縄跳び、○×ゲームなど)を通じて異性と交流しながら、出合いを見つけてませんか。3月4日(日)13時～17時 阪東体育館 市内在住または市内での居住を検討している25歳～35歳の独身の方 男女各40人(申込先着順) 料1000円 持体育館シューズまたは室内用シューズ 2月18日(日)までに電話または申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)

【お詫びと訂正】  
新年号の市政だより16面に掲載しました婚カツ大運動会の記事に誤りがありました。定員について「男女各40人(抽選)」と掲載しましたが、正しくは「男女各40人(申込先着順)」です。お詫びして訂正します。

◆ ◆  
◆ 企画室 06(4309)3101、R06(4309)3826

## ドリーム21の催し&教室

【子ども映画サロン】



映画「怪盗グルーのミニオン大脱走」を上映します。2月24日(土)・25日(日)▷10時30分～12時 ▷14時30分～16時 各189人 料500円 ※ドリーム21でチケット販売中。

### 【なわとあそぼう / 教室】

2月4月～6月の第2・4土曜日▷13時30分～14時40分=4歳児～小学校新3年生 ▷15時～16時10分=小学校新4年生～新6年生 ※各計6日間。 各20人(抽選) 料3000円 2月14日(水)～3月11日(日)

### 【バイオリン教室(4月から)】

第1・3土曜日10時～11時 小学校新3年生～新6年生 12人(抽選) 月1000円 2月1日(水)～25日(日)

### 【ハンドベル教室(4月から)】

第2・4日曜日10時～12時 小学校新3年生～高校生 若干名(抽選) 月1000円 2月1日(水)～25日(日)

### 【英会話教室(4月12日から)】

マザークラス=木曜日10時40分～11時30分(月3回)/20歳以上の方(子ども同伴可)/10人 ▷リトミッククラス=木曜日15時～15時50分(月3回)/3歳～5歳児/10人 ▷児童英検クラス=木曜日16時～16時50分(月3回)/4歳～6歳児/若干名 月3500円(児童英検クラスは別途検定料2300円) 2月1日(水)～3月4日(日)

### 【星空教室(4月から)】

第2・4土曜日14時～16時 ※年間5回は夜間星空観察教室を開催。 小学校新3年生～新6年生 20人(抽選) 月1000円(別途テキスト代・材料費2400円) 2月1日(水)～3月4日(日)

◆ ◆  
◆ 基本事項(13面に掲載)と希望時間、学校名、新学年、身長(バイオリン教室のみ)を各申込期間(必着)にハガキで(1人1枚、Eメール、直接可) 578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810、info@dream21.hi gashiosaka.osaka.jp

## 配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が  
応じます

専用ダイヤル

06(4309)3191

月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

## 旧河澄家の催し

### 【雛飾り作り&スプリングコンサート】

ワイヤーリボンを使った雛飾りを作った後、地域のブラスバンドによるコンサートを楽しみます。2月25日(日)13時～15時 3歳以上の方(未就学児は保護者同伴) ▷雛飾り作り=30人 ▷コンサート=70人 ※いずれも申込先着順。 2月6日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

### 【雑祭り茶会&箏曲コンサート】

日新高校から茶道部と琴同好会を招きます。3月3日(土)13時～14時・14時～15時 3歳以上(未就学児は保護者同伴) 各15人(申込先着順) 2月6日(火)9時30分から電話で

### 【桃の節句展】

2月20日(水)～3月11日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

◆ ◆

所 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (R兼用)

## からだの歪み・バランス測定会

2月21日～7月4日の第1・3水曜日13時30分～15時(計10日間) 30人(申込先着順) 最新機器で体の歪み・バランス測定、改善のアドバイスなど 7000円 飲み物 電話または直接

所 近江堂市民プラザ 06(6730)0840 (R兼用)

## 社会福祉事業団設立記念集会

2月25日(日)10時～16時(開場は9時30分) 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 200人(当日先着順) 実践報告、行政説明「障害児者福祉施策の現状と課題」、講演「レビラ(市立障害児者支援センター)の今後を考える」 ※手話通訳あり。車いす利用の方は事前にご連絡ください。

▷(社福)市社会福祉事業団 072(975)5700、R072(966)1011 ▷子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

## 市民グラウンド・ゴルフ大会

4月4日(火)8時30分から(7日(土)予備日) 吉田春日グラウンド 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 60人(申込先着順) 300円 2月26日(月)10時～11時30分に東大阪アリーナに直接

▷市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 ▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

## グリーンパルの催し&教室

### 【グリーンパル・フェスタ】

2月11日(祝)10時～16時 吹奏楽、カラオケ、コーラス、二胡、大正琴、フォークダンス、新舞踊、民舞など ※申込不要。

### 【健康講座～認知症予防体操】

2月14日(水)13時30分～15時30分 40人(抽選) 室内用シューズ、飲み物 2月9日(金)まで

### 【健康料理教室】

3月4日(日)10時30分～13時30分 16人(抽選) 豚肉のきのこロール、きんぴらごぼうとおからのサラダ、おからとバナナのカップケーキなど 1000円 特エプロン、三角巾 2月16日(金)まで

◆ ◆

市内在住・在勤(いずれか)の方 基本事項(13面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (R兼用)

## 子ども応援ひろば

### 親子でいっしょに音楽を楽しもう

2月24日(土)10時～11時30分(開場は9時30分) 東大阪大学8号館3階 ※車での来場はご遠慮ください。 200人(当日先着順) 近畿大学吹奏楽部による演奏

▷東大阪大学子ども研究センター 06(6782)2821 (R兼用) ▷子育て支援課 06(4309)3302、R06(4309)3817

2/7 就活応援イベント  
カフェトーク

市内企業への就職を目的とした合同企業説明会です。若手社員と気軽に本音で語りあえる、企業から参加者に積極的に話しかける全員参加型のイベントです。適職診断ブースや就職に役立つセミナーもあります。



2月7日(水)11時～16時 両 グランフロント大阪うめきた SHIP 2階うめきた SHIP ホール (大阪府北区大深町4)

今年度および来年度卒業予定の大学・大学院・短期大学・専門学校生および39歳以下の方 電話または直接

就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、06(4306)5160



こちらのコードからイベントのウェブサイトへアクセス可(申込みもできます)

2/12 菜の花忌～司馬遼太郎さんを偲んで…  
館長トークと菜の花プレゼント

司馬遼太郎さんの命日「菜の花忌」(2月12日)に、司馬遼太郎記念館館長の上村洋行さんによる「館長トーク」を開催します。司馬遼太郎さんのひとりとなりや開催中の企画展などについて語ります。また当日は、来館者全員に菜の花をプレゼントします。この時期は、同記念館がある小阪・八戸の里周辺が菜の花に包まれます。ぜひお越しください。

2月12日(水)14時から ※入館料(一般500円、中学・高校生300円、小学生200円)が必要。

司馬遼太郎記念館(下小阪3) 06(6726)3860、FAX06(6726)3856

文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823



Higashiosaka City  
Special  
Events

2/24・25 考えよう!楽しもう!  
イコーラムフェスタ

男女共同参画社会の実現をめざす市と市民の力を結集して「自分らしさにLet'sトライ!知ってほしい輪イコーラム」をテーマに2月24日(土)・25日(日)の2日間、開催します。

【ホールイベント】

2月24日(土)13時～16時=孔舎衛中学校校合唱部による合唱、本市出身の映像作家の保山耕一さん(写真)による講演「ガンに奪われた人生、ガンに与えられた人生」 ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育(定員10人で申込先着順。1人400円。2月17日(土)までに要予約)と手話通訳あり。25日(日)=みんなで歌おう(歌声喫茶ほっとすてんしょん。10時30分～12時)、



ハッピーステージ(玉川中学校吹奏楽部、プラスまみかん(演劇)、大阪樟蔭女子大学等曲部、東大阪大学附属幼稚園チアダンス教室など。13時30分～15時) ※各日244人(当日先着順)

【展示&ワークショップ】

2月24日(土)・25日(日)10時～16時 両 イコーラム登録団体による展示とワークショップ、お茶席(24日10時～13時)、カフェ(25日11時～16時)

イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

3/17・18 大阪エヴェッサ  
東大阪市民応援デー



大阪唯一のプロバスケットボールチーム・大阪エヴェッサのホームゲーム(京都ハンナリーズ戦)を東大阪市民応援デーとして、市民の皆さんが優待価格で観戦できます。3月18日(日)は東大阪市民PRブースを出し、市マスコットキャラクターのトライくんが駆けつけます。



3月17日(土)17時5分・18日(日)14時5分試合開始 府民共済 SU PERアリーナ(大阪府此花区北港緑地2) 市内在住・在勤・在学生(いずれか)の方 一般1800円(通常2000円)、小・中学生・高校生450円(通常500円) ※座席は2階自由席。応援デーの優待は前売りのみ。2月9日(金)10時～3月13日(水)23時59分に大阪エヴェッサウェブサイト(右のコードからアクセス可) ※詳しくは同ウェブサイトをご覧ください。

大阪エヴェッサ 0120(937)625 トライくんのまちづくり戦略室 06(4309)3019、FAX06(4309)3847

トライくん  
LINEスタンプ  
販売中

ゆるキャラアプリで堂々の全国3位に輝いた市マスコットキャラクターのトライくんが、スマートフォンなどで無料通話やメッセージのやり取りができるアプリケーション「LINE」のスタンプになって登場。販売の収益はトライくんのまち大阪基金に積み立て、トライくんの普及・育成費用に充てます。

市のPRに、ぜひご購入ください。  
料120円(50コイン・32種類1セット)  
花園フックビールワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847

