

子どもの生活に関する実態調査

【アンケートご協力のお願い】

- 東大阪市では、子どもたちが安全に安心して生活ができるように、さまざまな制度や支援策を整えています。子どもたちのために何ができるかを考え、今後、取り組みの充実や改善につなげていくために、16・17歳のみなさんのふだんの様子や、日頃考えていること、将来の希望を聞かせてください。
- このアンケート調査の対象となる方は、市内に居住する16・17歳の中から1,000人を無作為に選びました。
- 回答にあたって、あなたのご住所やお名前を書く必要はありません。回答は統計的に処理し、個人を特定することはありません。また、調査の目的以外に使用することもありません。
- 答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- 答えたくない質問には、答える必要はありません。

アンケートを書き終えたら・・・

「子ども用返信封筒」と書かれた封筒に入れ、のりなどで封をして、9月7日（木）までに保護者の方に渡してください。あなたが書いた内容を、おうちの人に見せる必要はありません。

アンケート調査についてわからないことや心配なことがある場合は、お問い合わせください。

担当：東大阪市 子どもすこやか部 子ども家庭課



住所：東大阪市荒本北1丁目1番1号

電話：06-4309-3194

FAX：06-4309-3817

E-mail：kodomokatei@city.higashiosaka.lg.jp

あなたのことについてお聞きします。

問1 あなたの現在の状況について教えてください。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 高校生 | 2. 働いている (正規社員、自営業) |
| 3. 働いている (アルバイト) | 4. その他 () |

ふだんの生活についてお聞きします。

問2 あなたは、学校や仕事のある日は、決まった時間に起きていますか。
(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 起きている | 2. どちらかといえば、起きている |
| 3. あまり、起きていない | 4. 起きていない |

問3 あなたは、学校や仕事のある日は、何時に寝ていますか。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | | |
|------------|----------|------------|
| 1. 午後9時より前 | 2. 午後9時台 | 3. 午後10時台 |
| 4. 午後11時台 | 5. 午前0時台 | 6. 午前1時より後 |
| 7. 決まっていない | | |

問4 あなたは、ふだん何時間くらい寝ていますか。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 5時間59分より短い | 2. 6時間～6時間59分 |
| 3. 7時間～7時間59分 | 4. 8時間～8時間59分 |
| 5. 9時間～9時間59分 | 6. 10時間より長い |
| 7. きまっていない | |

問5 あなたは、朝食をいつも食べていますか。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日食べる | → 問7へ |
| 2. 週に4～5日は食べる | } → 問6へ |
| 3. 週に2～3日は食べる | |
| 4. 週に1日は食べる | |
| 5. ほとんど食べない | |

問6 問5で2～5のどれかに○をした方にお聞きします。-----
 毎日朝食を食べない最も大きな理由はなんですか。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. 時間がない | 2. おなかがすいていない |
| 3. 用意されていない | 4. 食べる習慣がない |
| 5. わからない | 6. その他 () |

問7 あなたは、夕食をいつも食べていますか。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日食べる | →問9へ |
| 2. 週に4～5日は食べる | } 問8へ |
| 3. 週に2～3日は食べる | |
| 4. 週に1日は食べる | |
| 5. ほとんど食べない | |

問8 問7で2～5のいずれかに○をした方にお聞きします。-----
 毎日夕食を食べない最も大きな理由はなんですか。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. 時間がない | 2. おなかがすいていない |
| 3. 用意されていない | 4. 食べる習慣がない |
| 5. わからない | 6. その他 () |

問9 あなたは、学校や仕事が休みの日に昼食を食べますか。(夏休みなどの長期のお休みの日も含みます)(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 必ず食べる | 2. 食べることが多い |
| 3. 食べないことが多い | 4. 食べない |

問10 あなたは、週にどのくらい、お風呂(シャワーのみの場合も含みます)に入りますか。
 (あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 毎日またはほとんど毎日入る | 2. 週に4～5日入る |
| 3. 週に2～3日ぐらい入る | 4. 週に1日ぐらい |
| 5. ほとんど入らない | |

問11 あなたは、^{がっこう}学校や^{しょくば}職場に^{ちこく}遅刻することがありますか。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|---|---------------------------|
| 1. ^{まいにち} 毎日またはほとんど ^{まいにち} 毎日 | 2. ^{しゅう} 週に4～5日 |
| 3. ^{しゅう} 週に2～3日ぐらい | 4. ^{しゅう} 週に1日ぐらい |
| 5. ^{ちこく} 遅刻はしない | |

問12 あなたは、^{つぎ}次のようなことをどのくらいしていますか。(A～Iのそれぞれの^{ばあい}場合について、あてはまるもの1つだけに○をつけてください)

	ほとんど毎日 ^{まいにち}	週に4～5日 ^{しゅう}	週に2～3日 ^{しゅう}	週に1日程度 ^{しゅう}	月に1～2日 ^{つき}	ほとんどない	まったくない
A. おうちの大人の人と一緒に朝食を食べていますか ^{おとな ひと いっしょ ちょうしょく た}	1	2	3	4	5	6	7
B. おうちの大人の人と一緒に夕食を食べていますか ^{おとな ひと いっしょ ゆうしょく た}	1	2	3	4	5	6	7
C. おうちの大人の人に朝起こしてもらいますか ^{おとな ひと あさお}	1	2	3	4	5	6	7
D. おうちの手伝いをしていますか ^{てつだ}	1	2	3	4	5	6	7
E. おうちの大人の人と学校や職場でのできごとについて話しますか ^{おとな ひと がっこう しょくば はなし}	1	2	3	4	5	6	7
F. おうちの大人の人と遊んだり、体を動かしたりしますか ^{おとな ひと あそ からだ うご}	1	2	3	4	5	6	7
G. おうちの大人の人とニュースなど社会のできごとについて話をしますか ^{おとな ひと しゃかい はなし}	1	2	3	4	5	6	7
H. おうちの大人の人と文化活動(図書館や美術館、博物館、音楽鑑賞に行くなど)をしますか ^{おとな ひと ぶんかかつどう としょかん びじゆつかん ほんぶつかん おんがくかんしょう い}	1	2	3	4	5	6	7
I. おうちの大人の人と一緒に外出しますか(散歩する、買い物に出かける、外食をするなど) ^{おとな ひと いっしょ がいしゆつ さんぽ か もの で がいしょく}	1	2	3	4	5	6	7

とい 問13 あなたは、^{まいにち}毎日の生活でどのよう^{たの}なとき^{おも}に楽しいと思^{おも}いますか。

(あてはまるもの^{すべてに}○)

1. おうちの人と一緒^{ひと いっしょ}に過^すぎしているとき
2. ともだちと一緒^{いっしょ}に過^すぎしているとき
3. 学校生活^{がっこうせいかつ}や仕事^{しごと}、クラブ活動^{かつどう}に参加^{さんか}しているとき
4. ひとりで過^すぎしているとき
5. 住^すんでいる地域^{ちいき}の行事^{ぎょうじ}に参加^{さんか}しているとき
6. 塾^{じゅく}や習^{なら}い事^{ごと}で過^すぎしているとき
7. 特^{とく}に楽しいと思^{おも}うときはない
8. その他 ()

とい 問14 あなたは、ふだ^{ほうかご}んの放課後・就^{しゅうぎょうご}業後^{おも}に、主^{おも}にだれと過^すぎしますか。

(あてはまるもの^{すべてに}○)

1. おうちの大人^{おとな}の人^{ひと} (お母^{かあ}さん・お父^{とう}さん・おばあちゃん・おじいちゃん・親^{しん}せきなど)
2. きょうだい
3. おうちの^{ひと}人^{以外}の大人^{おとな} (近所^{きんじよ}の大人^{おとな}、塾^{じゅく}や習^{なら}いごとの先生^{せんせい}など)
4. 学校^{がっこう}・職場^{しょくば}のともだち
5. クラブ活動^{かつどう}の仲間^{なかま}
6. 学校^{がっこう}・職場^{しょくば}以外^{以外}のともだち (地域^{ちいき}のスポーツクラブ、近所^{きんじよ}のともだちなど)
7. ひとりでいる
8. その他^たの人^{ひと} ()

とい 問15 あなたは、ふだ^{ほうかご}んの放課後・就^{しゅうぎょうご}業後^{おも}に、主^{おも}にどこで過^すぎしますか。

(あてはまるもの^{すべてに}○)

1. 自分^{じぶん}の家^{いえ}
2. おばあちゃん・おじいちゃんの家^{いえ}
3. ともだちの家^{いえ}
4. 塾^{じゅく}
5. 習^{なら}いごと
6. 学校^{がっこう} (クラブ活動^{かつどう}など)
7. 公園^{こうえん}・広場^{ひろば}
8. スーパーやショッピングモール
9. コンビニエンスストア
10. ゲームセンター
11. 図書館^{としよかん}や公民館^{こうみんかん}など公^{こう}共^{きょう}の施設^{しせつ}
12. 地域^{ちいき}の居場所^{いばしょ} (学^{がく}習^{しゅう}支^し援^{えん}の場^ばや子^こども食^{しょく}堂^{どう}など地域^{ちいき}で同^{おな}じ年^{とし}ごろの子^こどもが集^{あつ}まるところ)
13. その他 ()

問19 あなたは、学校の勉強がわからないとき、どのようなことがあればよいと思いますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 休み時間や放課後に先生に質問したり相談できる
2. おうちの大人の人(お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん・親せきなど)に質問したり相談できる
3. 学校以外の場所で、地域の人や大学生等に質問したり相談できる
4. 塾の先生に質問したり相談できる
5. ともだちと集まって自主的に勉強できる場所がある
6. その他 ()
7. 特にない

問20 あなたは、学校の授業時間以外に、1日あたりどれくらいの時間、読書を読みますか。
(教科書や参考書、マンガや雑誌をのぞきます)(あてはまるもの1つだけに○)

1. まったくしない
2. 30分より少ない
3. 30分以上、1時間より少ない
4. 1時間以上、2時間より少ない
5. 2時間以上、3時間より少ない
6. 3時間以上
7. わからない

問21 あなたは、アルバイトをしていますか。(あてはまるもの1つだけに○)

1. ふだんからしている
2. 長期休暇中(夏休みなど)のみしている → 問22へ
3. していない → 問22へ

(1) 勤務日数	週 _____ 日 ※数字を記入してください。														
(2) 勤務時間 (日によって異なる場合は、よくある時間帯を書いてください。 (※24時間単位で記入してください。 例) 9時から15時まで)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">(平日)</td> <td style="width: 15%; border: 1px solid black; text-align: center;"> </td> <td style="width: 15%; border: 1px solid black; text-align: center;"> </td> <td style="width: 10%;">時から</td> <td style="width: 15%; border: 1px solid black; text-align: center;"> </td> <td style="width: 15%; border: 1px solid black; text-align: center;"> </td> <td style="width: 10%;">時まで</td> </tr> <tr> <td>(土・日)</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;"> </td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;"> </td> <td>時から</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;"> </td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;"> </td> <td>時まで</td> </tr> </table>	(平日)			時から			時まで	(土・日)			時から			時まで
(平日)			時から			時まで									
(土・日)			時から			時まで									
(3) 1か月のアルバイト代	約 _____ 円 ※数字を記入してください。														
(4) アルバイト代の使いみち (あてはまるもの1つだけに○)	<ol style="list-style-type: none"> 1. すべて自分のおこづかいとして使える 2. 一部を家の生活費にしている 3. 全部を家の生活費にしている 4. その他 () 														

ここからはすべての方にお聞きします。

問22 あなたは、毎月、いくらおこづかいをもらっていますか。ただし、昼食代は含みません。(時々もらう場合は、1か月のおおよその平均の金額に○をつけてください。ただしお年玉はのぞきます)(あてはまるもの1つだけに○)

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 1. 3000円より少ない | 2. 3000～3499円 | 3. 3500～3999円 |
| 4. 4000～4499円 | 5. 4500～4999円 | 6. 5000円以上 |
| 7. わからない | 8. もらっていない | →問25へ |

おこづかいをもらっている方にお聞きします。

問23 毎月のおこづかいは、何に使っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 1. ともだちとの遊び | 2. 学校で使う必要なものの購入 |
| 3. 本の購入 | 4. マンガの購入 |
| 5. 食べ物や飲み物の購入 | 6. ゲーム関連(機器、ソフト、アプリ)の購入 |
| 7. 貯金 | 8. 音楽関連(CD、DVD、曲のダウンロード) |
| 9. 洋服の購入 | の購入 |
| 10. その他() | 11. 特にない |

問24 毎月のおこづかいは、たりていますか。(あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-------------------|--------|
| 1. 十分たりている | } 問26へ |
| 2. どちらかといえば、たりている | |
| 3. ややたりない | } 問25へ |
| 4. まったく、たりない | |
| 5. わからない | |

問25 おこづかいがたりない、または、もらっていないことが理由で、我慢したりできなかったりしたことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 1. ともだちとの遊び | 2. 学校で使う必要なものの購入 |
| 3. 本の購入 | 4. マンガの購入 |
| 5. 食べ物や飲み物の購入 | 6. ゲーム関連(機器、ソフト、アプリ)の購入 |
| 7. 貯金 | 8. 音楽関連(CD、DVD、曲のダウンロード) |
| 9. 洋服の購入 | の購入 |
| 10. その他() | 11. 特にない |

問26 今、あなたは、いやなことや悩んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------|----------------------|
| 1. おうちのこと | 2. 学校や勉強のこと |
| 3. クラブ活動のこと | 4. 自分のこと (外見や体型など) |
| 5. ともだちのこと | 6. 好きな人のこと |
| 7. 進学・進路のこと | 8. 仕事のこと |
| 9. その他のこと () | 10. いやなことや悩んでいることはない |

問27 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、だれかに相談しますか。(だれに話しますか) (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|---------------------------------------|
| 1. お母さん・お父さん・きょうだい | 2. おばあちゃん・おじいちゃん・親せき |
| 3. 学校のともだち | 4. 学校以外のともだち |
| 5. 学校の先生 | 6. スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー |
| 7. 学校以外 (習い事等) の先生 | 8. 近所の人 |
| 9. 子ども専用の電話 | 10. インターネットやサイトなどを通じて知り合った直接会ったことのない人 |
| 11. その他の人 () | 12. だれにも相談できない |
| 13. 誰にも相談したくない | 14. わからない |

問28 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、どのようなことができると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--|
| 1. おうちの大人の人 (お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん・親せきなど) に相談できる |
| 2. 学校の先生・職場の上司に相談できる |
| 3. 塾や習い事の先生に相談できる |
| 4. スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーに相談できる |
| 5. 病院などでカウンセリングを受けることができる |
| 6. 大学生など、お兄さんやお姉さんのような人に気軽に相談できる |
| 7. 子ども専用の電話相談などで悩みを相談できる |
| 8. 同じような悩みを持つ同じ年ごろの子どもで集まったり話をしたりできる |
| 9. インターネットやアプリを利用して、匿名で悩みなどを書きこんだりできる |
| 10. その他 () |

東大阪市には、「子どもの悩み電話相談室」や「いじめ・悩み110番」など、みなさんが相談できる窓口があります。悩みごとや不安なことがあるときは、ひとりで悩まず、どんなことでも相談してください。

★子どもの悩み電話相談室：06-6720-7867

★いじめ・悩み110番：06-6732-0110

問29 あなたにA～Hのことをしてくれる人はだれですか。(A～Hのそれぞれの場合について、あてはまるもの1つに○をつけてください)

	お母さん おあ	お父さん おとう	おじいちゃん おばあちゃん	きょうだい	ともだち	その他の人 た	だれもない	わからない
A. あなたが、何かに失敗したときに、たすけてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8
B. あなたが、勉強やスポーツ、仕事でがんばったときに認めてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8
C. 一人では、できないことがあったときには、気持ちよく手伝ってくれる	1	2	3	4	5	6	7	8
D. ふだんから、あなたの気持ちをよくわかってくれる	1	2	3	4	5	6	7	8
E. いつでも、あなたのことを信じてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8
F. あなたが悩んでいるときに、どうしたらよいか教えてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8
G. あなたの良いところも、良くないところもよくわかってくれる	1	2	3	4	5	6	7	8
H. あなたのことをとても大切にしてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8

問30 あなたは、自分の体や気持ちで気になることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. ねむれない	2. よく頭がいたくなる
3. 歯がいたい	4. 不安な気持ちになる
5. ものを見づらい	6. 耳が聞こえにくい
7. よくおなかがいたくなる	8. よくかぜをひく
9. よくかゆくなる	10. まわりが気になる
11. やる気が起きない	12. イライラする
13. とくに気になるところはない	14. その他 ()
15. わからない	

とい 問31 あなたが、持っているものや、あなたが使うことができるものを選んでください。
(あてはまるものすべてに○)

1. 本 (学校の教科書やマンガはのぞく)
2. マンガ・雑誌
3. 子ども部屋 (ひとり部屋やきょうだいといっしょに使っている部屋など)
4. インターネットにつながるパソコン
5. 運動用具 (ボール・ラケットなど)
6. ゲーム機
7. 自転車
8. テレビ
9. 携帯電話
10. スマートフォン・タブレット機器 (通話等アプリ (ライン) や ツイッター・フェイスブックなどできるもの)
11. 化粧品・アクセサリ
12. 習いごとなどの道具 (ピアノなど)
13. 自分で選んだ服
14. キャラクターグッズ
15. その他 ()

かんが くだん 考 えて いる こと に つ い て お 聞 き し ま す 。

とい 問32 あなたがくだん考 えていることについて次の(1)～(6)について教 えて ください。
(1) 自分に自信がある (あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. ある | 2. どちらかというところ |
| 3. どちらかというところない | 4. ない |

(2) 自分の考 えをはっきり相手につたえることができる (あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. ある | 2. どちらかというところ |
| 3. どちらかというところない | 4. ない |

(3) 大人は信用できる (あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかというと思う |
| 3. どちらかというと思わない | 4. そう思わない |

(4) 自分の将来の夢や目標を持っている (あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 持っている | 2. どちらかというを持っている |
| 3. どちらかというを持っていない | 4. 持っていない |

(5) 将来のためにも、今、がんばりたいと思う (あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかというと思う |
| 3. どちらかというと思わない | 4. そう思わない |

(6) 将来 (すでに働いている人は今後も)、働きたいと思う (あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかというと思う |
| 3. どちらかというと思わない | 4. そう思わない |

問33 あなたは、将来どの学校まで行きたいと思いますか。 (あてはまるもの1つだけに○)

- | | | |
|---------|-------------|----------|
| 1. 高校 | 2. 大学・短期大学 | 3. 大学院 |
| 4. 専門学校 | 5. 考えたことがない | 6. わからない |
| 7. 留学 | | |

※専門学校は、美容師や調理師など仕事の仕方や技術を学ぶための学校のことです

問34 あなたは、将来の進路の希望 (就職や進学) について、おうちの大人の人と話し合うことはありますか。 (あてはまるもの1つだけに○)

- | | |
|------------|--------------|
| 1. よく話している | 2. ときどき話している |
| 3. あまり話さない | 4. まったく話さない |

問35 あなたは、大学等への進学費用 (学費) について、どのように考えていますか。 (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 親に任せている | 2. 奨学金を利用する |
| 3. 親と相談して決める | 4. 自分で資金をためる |
| 5. その他 () | 6. 考えたことがない |

問36 あなたの将来のことについて、おうちの大人の人はどうのように考えていると思いますか。(あてはまるもの1つだけに○)

1. 自分の気持ちを尊重し、応援してくれている
2. 自分の将来の希望に反対もあるだろうが、応援してくれている
3. 自分の将来の希望に反対しており、応援してくれない
4. 自分の将来のことについて、無関心だ
5. その他 ()

問37 あなたは、自分のおうちは居心地がいいと感じますか。(あてはまるもの1つだけに○)

1. そう思う
2. どちらかというそう思う
3. どちらかというそう思わない
4. そう思わない

問38 あなたは、自宅や学校以外の場所で、無料で、ボランティアの方などと気をつかわずにおちついて過ごせる場所があれば、利用したいと思いますか。(あてはまるもの1つだけに○)
 ※子どもたちがけがなどをしないように、おとなたちが見守っており、安心して過ごせる場所をイメージしてください。

- | | |
|-----------------|--------|
| 1. 利用したい | } 問39へ |
| 2. どちらかという利用したい | |
| 3. あまり利用したくない | } 問40へ |
| 4. 利用したくない | |

問39 住んでいる地域の近くに、自宅以外の場所でどのような場所があれば利用したいですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 読書や会話などをしながら落ち着いて過ごせる場所
2. 勉強を教えてもらいながら自分のペースで過ごせる場所
3. 家、学校、職場、友だちのことについて相談にのってもらえる場所
4. 大学生のボランティア等とレクリエーション(ゲームやスポーツ)をしながら過ごせる場所

問40 問38 で3または4に○をした方にお聞きします。-----
 利用したいと思わない理由はどんなことですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 知らない人が集まる場所が苦手だから
2. ひとりで過ごす方が気楽だから
3. おうちの人に反対されると思うから
4. おうちの手伝いをしなければいけないから
5. その他 ()

問41 あなたは、自分は幸せだと思いますか(あてはまるもの1つだけに○)。

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかというそう思う |
| 3. どちらかというそう思わない | 4. そう思わない |

あなたのことについてお聞きします。

問42 あなたの性別を教えてください。

- | | | | |
|-------|-------|--------|-----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 | 4. 答えたくない |
|-------|-------|--------|-----------|

問43 あなたの身長と体重を記入してください。だいたいの数字でかまいません。

身長 c m	体重 k g
---	---

問44 毎日の生活で感じていることを自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

「子ども用返信封筒」と書かれた封筒に入れ、のりなどで封をして、

9月7日(木)までに保護者の方に渡してください。