



東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)11月1日
毎月2回発行(1日・15日)

11月1日号
No. 1123

■もくじ

- 2 11月は児童虐待防止推進月間
- 3 整骨院や接骨院などのかかり方
- 6・7 11月9日から秋の全国火災予防運動
- 12~8 お知らせコーナー

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
電話 06(4309)3000 FAX 06(4309)3821 ■ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>

■人口 49万8099人 ■世帯数 22万5989世帯(平成29年10月1日現在)
■市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

11月14日実施 Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

地震やミサイルなどによる武力攻撃の発生時に備え、政府により情報伝達訓練が実施されます。この訓練は、Jアラート(全国瞬時警報システム)を使用した訓練となり、市内206か所に設置している屋外スピーカーからテスト放送が流れます。理解と協力をお願いします。■11月14日(木)11時ごろ 放送内容(チャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰返し)」「こちらは、ほうさいひがしおおさかしです」

【定期的な情報伝達訓練も行います】

上記の訓練のほか、11月から次のとおりJアラートの定期的な情報伝達訓練を毎月実施します。この定期的な訓練も、市内206か所の屋外スピーカーからテスト放送が流れます。

■第4水曜日14時ごろ(11月22日(木)から) ※祝休日の場合や諸事情により実施できない場合は、翌日14時ごろに実施します。放送内容(チャイム音)「こちらは、ほうさいひがしおおさかしです」「これは、Jアラートのテストです(3回繰返し)」「こちらは、ほうさいひがしおおさかしです」

■危機管理室



11月11日(土)、花園中央公園多目的芝生広場で総合防災訓練を実施します。いざというときに備えて、さらなる防災力の向上をめざします。

11/11(土)

総合防災訓練を実施

さらなる防災力の向上をめざして



消防士から心肺蘇生法を教わる子ども

災害から命を守るためには、自分で自分を守る(自助)と、近隣住民同士の助けあい「共助」が重要です。現在、市内の自治連合会では、災害時に安否確認や初期消火、救出救助などの初動活動を担う自主防災組織を設置しています。総合防災訓練では、この自主防災組織と自衛隊や消防局などの関係機関が実動訓練を実施します。また、防災フェアとして、特殊車両や防災グッズ・パネルなどの展示コーナー、体験コーナーなどを実施します。

訓練当日の9時30分、市内206か所に設置している屋外スピーカーで総合防災訓練の開始を告げる内容を一斉に放送します。屋外スピーカーは、災害の未然防止のため、また災害発生時に市民へいち早く災害情報などを伝えるために大変重要な手段の一つです。理解と協力をお願いします。

屋外スピーカー
一斉放送

■危機管理室 06(4309)3130、06(4309)3821、3828
なお、内容が聞き取れなかった場合は、防災無線テレホンサービス(06-4309-3010)で確認することができます(24時間以内)。

ゆるキャラ®グランプリ トライクんに投票を!

パソコンやスマートフォン、携帯電話などのメールアドレスで、1日1投票できますので、お持ちのアドレスを活用して投票をお願いします(初回のみ登録が必要です)。

■企画室

ラストスパートだ!



登録画面へのコード(初回のみ)

投票画面へのコード

トライクんで新年のごあいさつ オリジナル年賀ハガキを販売

今年も、東大阪商工会議所の協力で市のマスコットキャラクター・トライクンをあしらったオリジナルデザインの年賀ハガキ(写真)を販売します。市の魅力発信に、ぜひ協力ください。

販売日・場所 ▶11月17日(金)9時~17時30分=市役所本庁舎1階ロビー ▶20日(月)以降の月曜日~金曜日9時~17時30分=東大阪商工会議所(祝休日を除く) ※予約不可。各販売場所ですり定枚数に達した場合は販売を終了しますので、事前にお問合せください。ハガキの仕様 宛名面にオリジナルデザインを印刷、裏面は白紙のインクジェット紙 販売価格 1枚52円 販売枚数 3万枚

■企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826 ▶東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611



記号の見方は12面に掲載

本市出身 囲碁・井山裕太さん 再び七冠独占!

名誉市民で囲碁棋士の井山裕太さん(28歳)が、10月16・17日に静岡県熱海市で行われた囲碁名人戦七番勝負第5局で勝利し、「名人位」を奪還、再び七冠となりました。

井山さんは昨年4月、史上初となる七大タイトル同時制覇を達成



8月30日にコンラッド大阪で行われた名人戦第1局で1手目を打つ井山さん

した後、防衛戦で「名人位」を失い六冠に後退。その後、六冠全てを防衛し挑んだ今回の名人戦で勝利し、わずか1年で見事七冠に返り咲きました。

11月は児童虐待防止推進月間

いちはやく知らせる勇氣 つなぐ声

児童虐待は、子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与えます。子どもたちを守るためには、より早く虐待に気づき、支援につなぐことが重要です。市では児童虐待防止推進月間にあわせて、さまざまなイベントを行います。この機会に理解を深めましょう。

見逃さないで！
虐待のシグナル

児童虐待相談・通告先

▷ 児童相談所全国共通ダイヤル 189 ▷ 東・中・西福祉事務所家庭児童相談室（9時～17時30分）東＝072（988）6619 中＝072（960）9274 西＝06（6784）7982 ▷ 大阪府東大阪子ども家庭センター 06（6721）1966、Eメール 06（6720）3411 通告専用・虐待110番＝06（6721）5336 夜間・休日（月曜日～金曜日17時45分～翌朝9時、土・日曜日・祝休日24時間）＝072（295）8737 ▷ 子育て相談ダイヤル 072（961）0178（24時間365日）

「不自然な外傷が見られる」「衣服が汚れている」「虚言や方引きなどを繰り返す」「食事が与えられていないようだ」といった子どもを見かけたら、速やかに児童虐待相談・通告先（上参照）へ連絡してください。

虐待を受けている子どもが自分から助けを求めることは困難です。虐待かどうかはつきり

オレンジリボンウォーキング



児童虐待防止の願いを込めたオレンジリボン（右写真）の普及啓発をするウォーキングに参加しませんか。 **【場所】**▷ 11月15日（水）＝近鉄河内小阪駅周辺 ▷ 16日（木）＝若江岩田商店街周辺 ▷ 21日（火）＝瓢箪山商店街周辺 **【時間】**いずれも16時30分から **【基本事項】**（12面に掲載）と希望日を電話またはファクスで

展示コーナー

啓発グッズやオレンジリボンの配布もします。 **【期間】**11月1日（水）～30日（土・日曜日、祝休日を除く） **【場所】**市役所本庁舎7階子ども見守り課、東・中・西保健センター **【対象】**子ども見守り課

子育て講演会

教育アドバイザーとしてメディアで活躍中の下地敏雄さん（写真）が「下地先生のお父さま、お母さま、大丈夫ですよ～子育ての25のヒント」と題した講演をします。 **【日時】**11月29日（木）14時～15時30分 **【イコラム（男女共同参画センター）】**※保育（定員30人）と手話通訳あり。 **【基本事項】**（12面に掲載）と保育の可否を電話またはファクスで

街頭キャンペーン

啓発グッズを配布します。 **【日時】**11月1日（水）8時から **【場所】**近鉄瓢箪山駅・八戸ノ里駅・布施駅

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

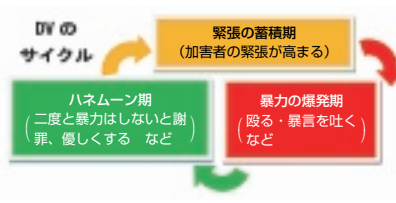
パープルリボン



DV（配偶者などからの暴力）や性犯罪、売買春、ストーカー行為などは、人権を著しく侵害する暴力です。市では「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせて、11月16日（木）に講演やギャラリ展示などを開催します（右参照）。この機

DVの種類と特徴
DVには次のような種類があります。
▽身体的暴力Ⅱ殴る、蹴るなど
▽精神的暴力Ⅱ大声でどなる、無視するなど
▽経済的暴力Ⅱ生活費を渡さない、お金を取り上げるなど
▽性的暴力Ⅱ性行為の強要、避妊に協力しないなど
▽社会的暴力Ⅱ

に、DVを正しく知りましょう。



しなくても、近隣に気がかりな家庭があれば、お知らせください。あなたの相談や連絡が子どもを助けることにつながり、子育てに苦しんでいる保護者が支援を受けるきっかけにも

なります。
1人で抱え込まず相談を
虐待はどの家庭でも起こりうる問題です。1人で抱え込まず、家族や友人、相談窓口にご相談してください。
▷ 市役所子ども見守り課 06（4309）3197、Eメール 06（4309）3817

つどい～暴力はいらない／社会で見守る、支える

【日時】11月16日（木）14時～16時 **【対象】**市内在住・在勤・在学（いずれか）の方 **【定員】**40人（抽選） **【内容】**講演「“家庭”という密室で起こる暴力・DV」、ハーブの演奏、パネルやパッチワークキルトの展示（11月12日（水）～25日（土））※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり（定員10人で申込先着順。1人200円）。 **【基本事項】**（12面に掲載）と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を11月9日（火）（必着）までにハガキで（電話、ファクス、Eメール、直接も可）

【申込先】〒578-0941 岩田町4-3-22-600 イコラム（男女共同参画センター）072（960）9201、Eメール 072（960）9207、Eメール ikoramu@nifty.com

「女性の人権ホットライン」強化週間 0570(070)810

11月13日（月）～17日（金）8時30分～19時（女性のさまざまな人権問題の相談に人権擁護委員などが応じます）
18日（土）・19日（日）10時～17時

DVを受けたら

DVを受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。そして、身の危険を感じたときは、迷わず警察に連絡してください。府や市などでも一時保護施設や相談機関を設け、被害者支援に取り組みんでいます。

市DV専門相談電話

06（4309）3190（4309）3199
1（月曜日）～金曜日9時～12時・12時45分～17時
祝休日・12月29日～翌年1月3日を除く

府東大阪子ども家庭センター（DV相談電話）

06（6721）2077（月曜日）～金曜日9時～17時45分
祝休日・年末年始を除く

府女性相談センター

06（6949）6022、06（6946）7890（9時～20時）
祝休日・年末年始を除く

男性相談 イコラム（男女共同参画センター）

072（960）072（960）5002（第1土曜日13時～17時、第3水曜日19時～21時）

男女共同参画課

06（4309）3300、Eメール 06（4309）3823



国民健康保険・後期高齢者医療保険

整骨院や接骨院、はり・灸・あんま・マッサージのかかり方

保険の適用が限られています。適切な受診に協力をお願いします。

**整骨院・接骨院で
柔道整復師による
施術を受けるとき**

【健康保険が適用される場合】

▽骨折▽脱臼▽打撲および捻挫など（肉離れを含む）※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、事前に医師の同意が必要です。

【注意事項】

単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象とならず、全額自己負担になります。

保険を適用して施術を受けた場合は療養費支給申請書に署名また

は押印してください。
**はり・灸・あんま・
マッサージなどの
施術を受けるとき**

【健康保険が適用される場合】

▽はり・灸▽神経痛、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患▽あんま・マッサージ▽筋麻痺、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例 ※いずれも医師の発行した同意書または診断書が必要です。

【注意事項】

単なる疲労回復や慰安・予防を目的としたマッサージなどは保険

国民年金

納めた保険料は
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

また、自身の保険料だけではなく、家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。

今年1月～9月に保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定

申告など申告書を提出する際は、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。なお、10月～12月に、今年初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付します。

国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

▽東大阪年金事務所 06(6722)6001

おれんじ通信

知って支える認知症



認知症サポートボランティアの皆さん



ボランティアの証「オレンジバッジ」と「オレンジサポーター証」

寄り添い、支える①

角田総合老人センターでは、認知症の方を応援する「認知症サポーター」を対象に「認知症サポートボランティア養成講座」を開講しています。受講者は

「認知症サポートボランティア」として、地域での見守りや話し相手など、さまざまな活動を行っています。

【ボランティアの声】

「認知症の方の気持ちや少しでも前向きになれると、施設入所している方や認知症カフェを訪れている方の現在や過去の話を聞くようにしています。自分自身、学ぶこともたくさんあります。」

次回「寄り添い、支える②」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

健康フェスタ2017

楽しく健康に！

11月5日(日)10時～15時

所 希来里(若江岩田駅前)

内容のきつぱら(5階)▽血糖値自己検査▽お薬健康相談▽食事バランスチェック▽アレルギーと上手に付きあおう▽ストレスについて知ろう

▽野菜パワーで健康アップ▽くらしの中の虫コナー▽正しく使おう医薬品賢い選択サプリメント

▽大府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、R06(4790)2030

▽医療保険室資格給付課 06(4309)3167、R06(4309)3804

▽大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、R06(4790)2030

▽野菜パワーで健康アップ▽くらしの中の虫コナー▽正しく使おう医薬品賢い選択サプリメント

▽歯科医師による講演「ゼロ歳からの子どもたちの成長と歯並びの関係を知る」

▽健康づくり課 06(4309)3801、R06(4309)3806

▽健康づくり課 06(4309)3802、R06(4309)3809

▽健康づくり課 06(4309)3803、R06(4309)3804

▽健康づくり課 06(4309)3804、R06(4309)3805

▽健康づくり課 06(4309)3805、R06(4309)3806

▽健康づくり課 06(4309)3806、R06(4309)3807

▽健康づくり課 06(4309)3807、R06(4309)3808

▽健康づくり課 06(4309)3808、R06(4309)3809

▽健康づくり課 06(4309)3809、R06(4309)3810

▽健康づくり課 06(4309)3810、R06(4309)3811

▽健康づくり課 06(4309)3811、R06(4309)3812

▽健康づくり課 06(4309)3812、R06(4309)3813

▽健康づくり課 06(4309)3813、R06(4309)3814

▽健康づくり課 06(4309)3814、R06(4309)3815

▽健康づくり課 06(4309)3815、R06(4309)3816

▽健康づくり課 06(4309)3816、R06(4309)3817

▽健康づくり課 06(4309)3817、R06(4309)3818

11月14日は世界糖尿病デー

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病が引き起こす合併症などにより、世界では年間500万人以上の方が亡くなっています。平成27年の国民健康・栄養調査では「糖尿病が強く疑われる人」は成人男性の19.5%、成人女性の9.2%、また28年の市国保データでは「糖尿病または糖尿病が否定できない人」は26.5%という結果です。糖尿病の予防、そして重症化を防ぐためには早期発見・早期治療と、生活習慣を見直すことが必要です。

市では、保健センターで糖尿病の個別食事相談を月2回実施しています(要予約。右表参照)。また、11月5日(日)に希来里(若江岩田駅前)で開催する健康フェスタ(3面参照)では、糖尿病予防啓発の展示・相談コーナーを設けます。

【糖尿病食事学習会】

■11月17日(金)10時30分～13時 対糖尿病食事療法をしている方とその家族 定20人(申込先着順) 内調理実習、試食、ミニ講話 料700円 持エプロン、三角巾、手ふき2枚 申11月14日(木)までに電話または直接 所申岡東保健センター

※11月9日(木)には中保健センターで、12月12日(火)には西保健センターでも開催(要予約)。詳しくはお問合せください。

◇ ◇
■健康づくり課 東・中・西保健センター

血糖値を下げる教室

あなたにあったコツが見つかる

■11月15日(木)・22日(木)・29日(木)13時30分～16時(計3日間) 対血糖値が高め(HbA1c6.5%以上)または糖尿病治療中の方とその家族 定20人(申込先着順) 内医師の講演、運動実習など 料健康手帳、最近の検査結果 申11月8日(木)までに電話で 所申岡西保健センター

子どもの食物アレルギー講演会

■12月4日(月)10時～11時30分 所保健所大会議室 対食物アレルギーが心配な市内在住の乳幼児の保護者または関心のある方 定30人(申込先着順) ※保育あり(定員10人)。申11月6日(月)から電話または直接 申岡中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

■所定申▷12月14日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人／電話で ▷12月21日(木)9時30分から・10時から・10時30分から＝市役所荒川庁舎(旧教育委員会)／30人／西保健センターへ電話または直接 ※いずれも申込先着順。

■平成29年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者 料800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

申岡中・西保健センター

11月8日は「いい歯の日」 成人歯科健診を受けましょう

市では、30歳～80歳の5歳刻みの年齢の市民を対象に成人歯科健診を実施しています。該当年齢期間中(次の誕生日の前日まで)1回に限り無料です。市内取扱歯科医療機関へ予約のうえ受診してください。取扱歯科医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。



【かかりつけ歯科医をもちましょう】

気軽に相談にのってくれたり、指導してくれたりするかかりつけ歯科医をもちましょう。かかりつけ歯科医とは、痛いときにだけ行く歯科医療機関のことではありません。歯の健康を守るためには、正しい歯磨き指導や定期的な歯科健診を受けることによって予防したり、早期に治療したりすることが重要です。

◇ ◇
11月5日(日)に希来里(若江岩田駅前)で開催する健康フェスタ(3面参照)では、歯・お口の健康に関するイベントを行います。

■健康づくり課



行 事	と ころ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 「クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)」		2日(木)・16日(木) 9:30～11:00	8日(木)・22日(木) 9:30～11:00	13日(月)・27日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む)		1日(木)・2日(木)・9日(木)・16日(木)・28日(木) 14:00～16:00	7日(木)・21日(木) 10:00～12:00 8日(木)・14日(木)・16日(木)・22日(木)・28日(木) 14:00～16:00	1日(木)・15日(木) 10:00～12:00 7日(木)・14日(木)・21日(木) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)		24日(金) 9:30～10:00		22日(木) 9:10～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成29年7月生まれ) ※個別に通知しています。		14日(木)・28日(木) 13:10～14:10	14日(木)・28日(木) 9:10～10:00 21日(木) (北部) 13:30～13:45	8日(木)・15日(木)・22日(木) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成28年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		15日(木)・22日(木) 13:15～14:40	10日(金)・24日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	7日(木)・21日(木) 13:15～14:30
3歳6か月児健康診査 (平成26年5月生まれ) ※個別に通知しています。		10日(金)・24日(金) 13:15～14:40	15日(木)・17日(金) 13:00～14:20 8日(木) (北部) 4月生まれも対象 13:30～14:30	14日(木)・28日(木) 13:15～14:30
離乳食講習会		16日(木)13:00～15:00	15日(木)13:30～15:30	10日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)		15日(木)・22日(木) 9:30～11:00	10日(金)・17日(金) 9:30～11:00	1日(木)9:30～11:00 27日(月)13:00～16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)		7日(木)・21日(木) 13:45～14:30	7日(木)・21日(木) 9:10～10:00	1日(木)・20日(月) 13:20～14:20

- ▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
- ▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▶(北部)は盾津湖池公民館分室です。
- ▶西保健センターへの車での来所はご注意ください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	7日(木)・28日(木) 9:30～11:00	2640円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)	6日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787) 5004 RX06(6787) 7404



保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135

中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527

西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

健康・禁煙相談広場

【場所】11月8日(木)＝③中保健センター ▶9日(木)＝③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前) ▶14日(木)＝①東保健センター、③ももの広場(楠根) ▶17日(金)＝①東体育館、①中保健センター ▶21日(木)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) ▶27日(月)＝②大蓮公民分館 ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時 【対象】市内在住の20歳以上の方 【内容】健康・禁煙相談、血圧測定など

【会場】東・中・西保健センター

骨密度測定検査

【場所】12月7日(木)9時20分～10時30分 【対象】市内在住の20歳以上の方 【定員】40人(申込先着順) 【内容】骨密度測定検査、骨粗しょう症予防の話 【申込】電話で【会場】中保健センター

まちかど測定 気軽に健康チェック

【場所】11月15日(木)13時30分～15時 【会場】東体育館 【対象】市内在住の方(ペースメーカーを使用している方を除く) 【定員】30人(当日先着順) 【内容】健康トライ21推進市民グループによる体組成測定、保健師による測定結果の説明 ※素足になれる服装でお越しください。

【会場】東保健センター

乳幼児健康相談

【場所】11月8日(木)10時～11時＝縄手南公民分館 ▶10日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター ▶10日(金)10時～11時＝あさひっこ(旭町子育て支援センター) ▶15日(木)10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▶16日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター ▶24日(金)10時～11時＝森河内公民分館 【対象】3歳未満の乳幼児 【内容】身体測定、育児・栄養相談など

【会場】東・中・西保健センター

歯科医師による成人歯科健康相談

【場所】11月22日(木)＝西保健センター ▶24日(金)＝東保健センター ☆いずれも9時10分～10時 【対象】市内在住の20歳以上の方 【定員】各12人(申込先着順) 【申込】電話で【会場】東・西保健センター

安心・安全・清潔を約束 Sマークをご存じですか

11月はSマーク(標準営業約款制度)の普及登録促進月間です。

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容所」「美容所」「クリニック所」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマーク(写真)を掲げています。Sマーク登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できる店です。

【会場】(公財)大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603、FAX 06(6946)9306 ▶環境業務課 072(960)3804、食品衛生課 072(960)3803 ☆FAXはいずれも072(960)3807

11月の献血

【場所】11月7日(木)＝イオン鴻池店 ▶10日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側 ▶16日(木)＝フレスポ東大阪 ▶19日(月)＝JR長瀬駅 ▶23日(木)＝石切剣箭神社 ▶26日(日)＝英田南小学校、大阪シティ信用金庫枚岡支店 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【会場】大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

11月10日からはアルコール関連問題啓発週間

「わかつちやいるけどやめられない」は 依存症の可能性大

酒の飲み過ぎは、自身の健康のみならず、飲酒運転や暴力、虐待、自殺など家族や社会へ計り知れない影響をおよぼします。「まさか自分は」と思ったあなたは危険です。アルコール依存症は誰でもなる可能性があります。毎日量を考えずに飲んでいると、知らないうちに依存症になってしまいます。「わかつちやいるけどやめられない」という方は、すでに依存症かもしれません。

アルコール依存症については、外来専門の医療機関があります。また、酒をやめ続けている仲間もたくさんいます。あなたもつらい日々を



終わりにしませんか。今ならまだ間にあります。まずは医療機関や保健センターにご相談ください。家族からの相談も可能です。府のウェブサイト相談先や医療機関などを掲載しています(右のコードからアクセス可)。

【会場】健康づくり課 ▶東・中・西保健センター



絶対にやめましょう ふぐの素人調理

ふぐはテトロドトキシンという毒をもっています。毒はギモ(肝臓)、マコ(卵巣)、腸などに含まれており、ふぐの種類によっては皮や身の部分にも毒をもっている場合があります。ふぐの毒力は、青酸カリの約1000倍といわれ、加熱してもなくなります。ふぐの食中毒は、呼吸困難を起こし、高い確率で死亡する怖いものです。



店でふぐを提供するには、「ふぐ販売営業」の許可と「ふぐ取扱登録者」の資格が必要です。家庭でふぐを食べる場合は、店で適切に処理されたふぐを使用してください。釣ってきたふぐを素人が調理することは危険なので絶対にやめましょう。

また、豆アジなどの小魚にふぐの稚魚が混入している事例が全国で発生しています。購入した魚の中に、形の異なる魚が混じっていないか、確認してから調理しましょう。

【会場】食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

カキの生食による食中毒にご注意

毎年、冬になるとカキの生食による食中毒が増加します。これはノロウイルスに汚染された二枚貝を生で食べたり、十分に加熱調理せずに食べたりした場合に起こります。潜伏期間は1・2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などが起こり、2・3日後に回復に向かいます。

カキには生食用と加熱用がありますが、生食用にはノロウイルスが含まれていないという保証はありませんので、注意が必要です。特に加熱用は絶対に生で食べずに充分加熱してください。

調理するときは手洗いを入念に行い、専用のまな板やボウルなどを使用しましょう。また、使った器具や容器も洗浄後に熱湯か漂白剤で消毒してください。

【会場】食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

肺がん・結核エックス線検診

【場所】11月21日(木)9時10分から・10時から＝西保健センター ▶30日(木)9時30分から・10時15分から＝東保健センター 【対象】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【定員】各日40人(申込先着順) 【申込】電話で【会場】東・西保健センター

催しのつづき

収蔵品展～C・D地域の
大むかしの人々とくらし

C・D地域からの出土品を取り上げた資料を展示します。11月11日(土)～来年11月4日(日)9時30分～16時30分(月曜日と祝休日の翌日、12月29日(金)～来年1月3日(木)は休館)

所 岡発掘ふれあい館 (埋蔵文化財センター) 072 (983) 2340、FAX 072 (982) 9411

市民美術センター
ひるさがりロビーコンサート

11月23日(木)13時30分～14時15分 定110人(抽選) 内容 ecrin による「音楽の宝宝箱～歌とピアノのコンサート」※2歳以上の就学前幼児の保育あり。基本事項(12面に掲載)と希望人数(3人まで)、全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を11月8日(火)(消印有効)までに往復ハガキで

所 岡 岡578-0924 吉田6-7-22 市民美術センター 072 (964) 1313、FAX 072 (964) 1596

クロスカントリー競走大会

11月21日(日)11時40分から※雨天時は2月25日(日)に順延。当日9時からテレホンサービス(06-4309-3282)あり。所 枚岡公園 対内男子▷一般30歳以上、30歳未満、高校生=3km、5km▷中学校2・3年生=3km▷中学校1年生=2km女子▷一般、高校生=2km、3km▷中学生=2km 料一般・高校生1500円、中学生1000円 申 申込用紙を11月27日(月)17時までに原則Eメールで送信のうえ、12月1日(金)17時までに料金と92円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)を直接または現金書留で郵送(郵便小為替同封可)※要項などは市ウェブサイトからダウンロード可。青少年スポーツ室、東大阪アリーナ、東体育館、行政サービスセンターでも配布。必ず要項を確認のうえ、お申込みください。

申 岡 577-8521 市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会事務局 06 (4309) 3282、FAX 06 (4309) 3835、E sports@sanka@city.higashiosaka.lg.jp

石切さんで手づくり市

11月18日(土)9時～16時 ※雨天時は翌日に順延。所 石切 剣箭神社境内(絵馬殿周辺)

岡▷石切参道商店街振興組合 072 (986) 8660 (FAX 兼用)▷商業課 06 (4309) 3176、FAX 06 (4309) 3846

共に生きる障がい者展

11月18日(土)・19日(日)10時～16時 所 国際障害者交流センター(堺市南区茶山台1) 内容 車いすバスケットボールの対戦、歌やダンスのパフォーマンスなど

岡▷府民お問合わせセンター 06 (6910) 8001、FAX 06 (6910) 8005▷障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX 06 (4309) 3813

ボランティア研究集会

11月18日(土)13時30分～15時30分 所 市社会福祉協議会1階 定80人(申込先着順) 内容 講演「みんなで花園ラグビーワールドカップ2019を盛りあげよう!...そこで」など 基本事項(12面に掲載)を11月10日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

岡▷ボランティア・市民活動センター 06 (6789) 5550、FAX 06 (6789) 2924

その他

キキョウの宿根を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の宿根を11月1日(火)から市役所本庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布します(1人1袋で各施設先着300人)。

岡▷みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX 06 (4309) 3831

東部大阪都市計画案の縦覧と
意見書の受付

このほど変更する次の東部大阪都市計画の案について縦覧を行います。なお、縦覧期間中に意見書を提出することができます。変更する都市計画▷都市再開発の方針▷住宅市街地の開発整備の方針▷防災街区の整備の方針 11月13日(月)～27日(月)9時～17時30分(土・日曜日、祝休日を除く) 所 大阪府庁別館3階計画推進課、市役所本庁舎14階都市計画室

岡▷大阪府計画推進課 06 (6944) 6776、FAX 06 (6944) 6778▷都市計画室 06 (4309) 3211、FAX 06 (4309) 3831

保育所(園)の保育料
児童手当から特別徴収

市では、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。対象者には11月末ごろに特別徴収予告通知書を送付し、来年2月の振込み分から特別徴収を行います。

岡▷保育料について=子育て支援課 06 (4309) 3195、FAX 06 (4309) 3817▷児童手当について=国民年金課 06 (4309) 3165、FAX 06 (4309) 3805

住民票の写しなど
コンビニ交付が一時停止

マイナンバー(個人番号)カードを利用して、全国のコンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備メンテナンスのため一時停止します。停止期間中は、セブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートのいずれの店舗でも証明書を取得することができません。理解と協力をお願いします。停止期間 11月7日(火)15時～8日(水)6時30分

岡▷市民室 06 (4309) 3163、FAX 06 (4309) 3012

募集

応募は11月14日(火)までに
市営住宅(空き家)入居者

応募可能区分や間取りは世帯構成により異なります。詳しくは応募用紙に添付のしおりをご覧ください。

応募資格 次の要件を全て満たす方▷市内在住(住民登録)または在勤▷同居親族がいる(婚約者、内縁者も可)※単身者でも60歳以上などの条件を満たせば可。▷住宅に困っている(持家がある方は原則不可)▷所得が基準額以内(一般階層15万8000円以内、裁量階層21万4000円以内)

応募可能間取り▷単身者=1DK、2DK▷2人世帯=2DK▷3人以上世帯=2DK、3DK

申▷応募用紙と必要書類を11月14日(火)(消印有効)までに所定の封筒で郵送(1世帯1通のみ)※

年齢などの要件は平成29年11月14日現在。重複および暴力団員の応募不可。12月8日(金)10時から夢広場(布施駅前)で公開抽選のうえ仮

当選者を決定し、後日入居審査。応募用紙は11月1日(火)から市営住宅管理センター(夢広場)、市役所本庁舎住宅政策室・市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所で配布。

申▷市営住宅管理センター 06 (6788) 8001、FAX 06 (6788) 8005

区分	期限付き若年者世帯向け住宅※1	一般世帯向け住宅	事故住宅※2	シルバーハウジング
対象	35歳以下の夫婦からなる世帯または35歳以下のひとり親世帯	応募資格を満たす単身者以上		65歳以上の単身者以上
	3DKは3人以上		—	2DKは2人以上
高井田	2DK (1戸) 3DK (2戸)	1DK (1戸) 2DK (3戸) 3DK (1戸)	1DK (1戸)	—
若宮	—	2DK (1戸)	2DK (1戸)	—
稲田鷺島	2DK (1戸) 3DK (2戸)	2DK (2戸) 3DK (5戸)	—	1DK (4戸) 2DK (1戸)

※1 入居承認から10年後に返還が必要です。

※2 前入居者のときに住戸内で孤独死などの人身事故が発生した住宅。事故の詳細についてはお答えできません。

☆家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。

(家賃の例) 高井田住宅2万1500円～6万9000円程度、若宮住宅2万6300円～5万1600円程度、稲田鷺島住宅2万1800円～5万8900円程度



催し

ヤングフェスタ

■11月12日(日)12時30分から 定120人(当日先着順) 内高校生による歌とバンド演奏
■会場やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(既兼用)

四条図書館の寄席

■11月9日(木)14時～15時 小学生以上の方 定38人(申込先着順)
■桂紋四郎さんによる落語 料500円
■11月1日(木)から電話または直接
■申問四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

秋のわが町ウォーク 大仏鉄道跡を歩く

■11月26日(日) ☆近鉄奈良駅前行基盤噴水横に9時30分集合、JR木津駅で15時30分散 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 内大仏駅跡(記念公園)-黒髪山トンネル跡など(約10km) ※健脚の方は加茂ランプ小屋まで(約14km)。 持弁当、飲み物、雨具
■ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(既兼用)

あるこう会

バスで三重県の上野森林公園を訪れ、現地を散策します。 時11月21日(火) ☆長瀬老人センターを9時出発、16時ごろ解散 ※雨天時は行き先変更の場合あり。 市内在住の60歳以上の方 定45人(申込先着順) 料1000円 持弁当、飲み物(アルコール類不可) 申本人確認書類と料金を11月7日(火)～17日(金)に直接
■申問長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

移動図書館 秋のとくべつおはなし会

■所 11月9日(木)稲田公園 ▷10日(金)五百石公園 ▷14日(火)新喜多公園 ☆いずれも15時30分～45分 市内在住の子ども 定各20人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ
■移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

東大阪産業展 テクノメッセ東大阪2017

今年で30回目を数える本産業展は、「世界へビビッと発信! made in 東大阪」をテーマに開催します。世界に誇る製品・技術やダンスロボットの展示・実演、東京新聞・中日新聞論説委員でジャーナリストの長谷川幸洋さんによる特別講演も行います。 時11月8日(水)10時～17時(講演は13時30分～15時)、9日(木)9時30分～16時 所マイドームおおさか(大阪府中央区本町橋)
■申問東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ▷モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

■11月11日(土)9時～15時(受付は大和川河川敷(柏原市役所前)で8時30分から) ※雨天時は翌日に順延。
■竜田古道-竜田古道の里山公園(約8km、中級者向け) ※申込不要。植樹・イベントあり。

ハイキングで秋を満喫しよう

【生駒・柏原花屏風ハイキング】
■11月11日(土)9時～15時(受付は大和川河川敷(柏原市役所前)で8時30分から) ※雨天時は翌日に順延。
■竜田古道-竜田古道の里山公園(約8km、中級者向け) ※申込不要。植樹・イベントあり。

■申問柏原市産業振興課 072(972)1554 ▷大阪府中部農と緑の総合事務所 072(994)1515、FAX072(991)9223

【生駒景観クリーンハイキング】

■11月19日(日) ☆枚岡梅林に9時集合、らくらくセンターハウスで15時解散 ※前日19時前のNHK気象情報で当日午前・午後(いずれか)の降水確率が40%以上の場合は中止。
■定100人(申込先着順) 内神津嶽コース-ぼくらの広場(昼食)-なるかわ谷ハイキングコースなど(約8km)
■持弁当、飲み物、敷物、タオル、雨具 申基本事項(12面に掲載)を電話またはEメールで

◇ ◇
■申問みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831、E-mail:midorikeika@city.higashiosaka.lg.jp

鴻池新田会所寄席

■11月3日(木)13時～14時10分・14時20分～15時30分(開場は12時30分) 定80人(当日先着順) 素人寄席天満天神の会による落語 ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。
■申問鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

五条老人センターの催し&教室

【クラブ活動発表会】

■11月10日(金)10時～14時20分 = 舞台発表 ▷15日(木)・16日(金)10時～16時 = 作品展示、茶席(11時～15時) ※申込不要。茶席は茶菓子がなくなり次第終了。

【ちぎり絵教室】

■11月24日(金)10時～12時 市内在住の60歳以上の方 定30人(申込先着順) 料650円(色紙掛けは別途490円) 持ハサミ、のり、目打ち(竹串も可)、チャコペーパー(鉛筆も可)、手ふき 申11月1日(火)～9日(木)に直接
【新聞記者に聞く大相撲の話】
■11月30日(木)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 定50人(申込先着順) 申11月1日(火)から電話または直接

◇ ◇
■申問五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

青少年健全育成強調月間 ダンスフェスタ

11月の青少年健全育成強調月間の一環としてダンスフェスタを開催します。 時11月5日(日)13時から 所ユトリート東大阪
■申問青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

いきいきながせまつり

■11月1日(木)・2日(金)9時～17時 = 作品展示 ▷3日(土)10時～13時 = 作品展示、模擬店、コンサート
■申問長瀬老人センター、長瀬障害者センター、長瀬老人センター、長瀬青少年センター、蛇草草害者作業所バオ
■申問長瀬老人センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

介護保険事業者連絡協議会 フェスティバル

■11月14日(木) = ①ボディ・メカニクスを活用した移乗、②支える人のエンパワメント ▷15日(金) = ③難治性皮膚病の皮膚トラブル改善に向けたケアの振り返り・慢性創傷管理のポイント、④平成30年度医療介護連携に向けての取組み ▷16日(土) = ⑤おむつの選び方から排泄ケアを見直そう ☆いずれも18時30分～20時 所①③ = クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイタースプラザ ▷②④⑤ = 市役所本庁舎18階大会議室 申基本事項(12面に掲載)と希望講演番号、参加人数をファクスまたはEメールで
■申問高齢介護課内市介護保険事業者連絡協議会事務局 06(4309)3185、FAX06(4309)3848、E-mail:koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

寝屋川流域 秋の施設見学会

■11月26日(日)9時～12時15分・13時15分～16時30分 ※荒天中止。
■川俣水みらいセンター、西郷通調節池(守口市西郷通3) 定各40人(申込先着順) ※小学生以下は保護者同伴。スカート不可。 申基本事項(12面に掲載)と参加者全員の氏名・性別、希望時間、駐車の有無を11月1日(火)～17日(金)に電話で(ファクス、Eメールも可)
■申問枚方市土木総務課 050(7102)6505、FAX072(841)4605、E-mail:dsoumu@city.hirakata.osaka.jp
■申問下水道計画総務室 06(4309)3247、FAX06(4309)3827

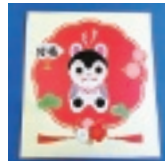
旧河澄家の催し

【河内の古民家スタンプラリー】
古民家13住宅をめぐる(抽選で景品あり)。 時11月1日(火)～30日(木)(月曜日と24日(金)を除く) 料100円 ※詳しくは旧河澄家ウェブサイトをご覧ください。

【秋季ウォーキング】

日下周辺の史跡を訪ね歩きます。 時11月19日(日)9時50分～12時 小学生以上の方 定20人(申込先着順) ◇ ◇
■申11月1日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト
■申問旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(既兼用)

干支のちぎり絵作品



学ぶのつづき

就職を決めよう /
仕事で使えるパソコン講座

時 11月16日(木)10時～13時＝ワ
ード 16日(木)13時30分～16時30分
＝パワーポイント 20日(月)10時～15
時＝エクセル 15歳～39歳の求職
中の方 定 各6人(申込先着順)
申 11月1日(火)から電話で
所 申 岡中河内地域若者サポートス
テーション(高井田元町2) 06(6787)
2008、R06(6787) 2018
岡労働雇用政策室 06(4309)3178、
R06(4309) 3846

グリーンガーデンひらおか
教室&催し

【インターネットを楽しむ】
時 11月7日(火)10時～12時 定 20人
料 1300円 申 11月3日(木)まで
【生駒自然観察会】
時 11月12日(日)9時30分～15時30分
定 25人 内 額田展望台北-神津嶽-枚岡
展望台-桜広場-額田の辻 料 一般300
円、子ども100円 申 11月9日(木)まで
【初めての大人の水彩画】
時 11月17日(金)10時～12時 定 10人
料 1500円 申 11月14日(火)まで
【トロッケンゲビンデ作り】
時 11月19日(日)10時～12時 定 20人
料 1500円 申 11月16日(木)まで
【紅葉ハイキング】



時 11月26日(日)9時30分～15時 定
30人 内 枚岡公園-豊浦橋-枚岡展望台
-神津嶽-なるかわ園地-ぼくらの広場
-森のレストハウス(昼食) ※帰
りは逆コース。料 300円 申 11月23
日(木)まで

【ロビーギャラリー】

時 11月1日(火)～30日(木)9時～19時
内 切り絵サークルの作品展示 ※申
込不要。

◇ ◇

※いずれも申込先着順。持ち物な
どはお問合せください。 申 各申込
期限までに電話で ※月曜日は休館。
所 申 岡グリーンガーデンひらおか
072(982)9920、R072(982)9921

くすのきプラザの教室&催し

【健康料理教室】



時 12月9日(日)10時30分～13時30分
所 くすのきプラザ(若江岩田駅前)
定 市内在住・在勤(いずれか)の20
歳以上の方 定 20人(抽選) 内 パ
エリア、ピーフシチューなど 料 1000
円 特 エプロン、三角巾、手ふき
申 11月10日(金)まで

【健康づくり講座】

時 12月9日(日)14時～15時30分 所
くすのきプラザ 定 20歳以上の方
定 40人(申込先着順) 内 生活習慣
病「高血圧治療」 申 11月22日(木)まで

【史跡めぐり】

布施から上小阪、十三街道などを
歩きます(約6km)。 時 12月14日(木)
☆近鉄布施駅に9時30分集合、八戸
ノ里駅で12時解散 ※荒天延期。
定 40人(抽選) 料 300円 特 飲み物
申 11月10日(金)まで

◇ ◇

申 基本事項(12面に掲載)を各申
込期限(必着)までに往復ハガキで
(健康づくり講座はファクス也可)
申 岡〒578-0941岩田町4-3-22-500
くすのきプラザ 072(967)6565(R兼用)

はすの広場の教室

【こころとからだの養生訓講座】

時 11月17日(金)13時30分～15時30分
定 40人(当日先着順) 内 認知症に
関する健康講座、脳トレ健康体操
特 タオル

【「源氏物語」講演会】

時 11月21日(火)13時30分～15時30分
定 150人(当日先着順)

【男の料理教室】

時 11月26日(日)10時30分～14時 定
10人(抽選) 内 秋のお惣菜 料 1000
円 特 エプロン、三角巾、手ふき
申 基本事項(12面に掲載)を11月15日
(火)必着)までに往復ハガキで

◇ ◇

定 市内在住・在勤(いずれか)の
20歳以上の方
所 申 岡〒577-0817近江堂3-12-15
はすの広場(近江堂) 06(6730)5723
(R兼用)

11月の移動図書館

岡移動図書館 06(6728)0202、R06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	14日(火) 28日(火)	花園西町公園	13:20～13:50	8日(火) 22日(火)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		若江本町北公園	14:00～14:40	
ダイアバレス横(西石切町2)	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	10日(金) 24日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	8日(火) 22日(火)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30		寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	1日(火) 15日(火)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	2日(火) 16日(火)	加納アメリカ集会所前	14:10～14:50	
大池公園	14:00～14:30		府宮加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	2日(火) 16日(火)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	17日(金)	大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民分館	14:10～14:40		はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	14日(火) 28日(火)
東体育館前	13:20～13:50	9日(火)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00		新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎街(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	7日(火) 21日(火)
鴻北公園西側	13:20～14:00	7日(火) 21日(火)	柏田公園	14:40～15:10	
府宮東鴻池第二住宅	14:10～14:40		岸田宮南公園	15:40～16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	9日(火)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	17日(金)	川俣処理場東側	14:20～14:50	
府宮東大阪玉串住宅	14:10～14:40		稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション(若江町2)	15:20～16:00	1日(火) 15日(火)	御厨天神社境内	13:20～13:50	10日(金) 24日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50		五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相模場西側	15:30～16:20				

リースヤツリー・動物作り

秋の自然素材を使って親子で作
ります。 時 11月19日(日)10時～14時30分
定 小学生とその保護者 定 15人(申
込先着順) 特 弁当、飲み物、敷物、
エプロン、汚れてもよい服 ※入館
料(一般100円、高校・大学生50円、
小・中学生30円)が必要。 申 11月2
日(火)9時から電話で
所 申 岡郷土博物館 072(984)6341、
R072(986)1432

近江堂市民プラザの教室

【初めてのマジック教室】

時 11月2日(火)・16日(木)13時～14時
30分(計2日間) 定 15人(申込先着
順) 料 2500円 申 電話または直接

【ベビーヨガ】

時 11月2日(火)・16日(木)13時30分～
14時30分(計2日間) 定 2か月～1
歳6か月の乳児とその保護者 定 10
組(申込先着順) 料 1000円 特 バス
タオル、飲み物 申 電話または直接

◇ ◇

所 申 岡近江堂市民プラザ 06(6730)
0840(R兼用)

ドリーム21の教室

【ミュージカルにチャレンジノ～
つくって演じちゃおう】

時 11月25日(土)・26日(日)10時～16時
(計2日間) 所 ドリーム21 定 全
日程参加できる小学校3年生～高校
生 定 10人(抽選) 料 5000円

【冬休み星空たんけん隊】

望遠鏡で星の観察をします。 時
所 12月10日(日)14時～16時(参加者説
明会)ニドリーム21 26日(火)～27日
(水)(1泊2日)ニホテル近鉄アクア
ヴィア伊勢志摩(三重県志摩市)
※計3日間。 定 全日程参加できる
小学生以上の親子・グループ(1組
5人まで) 定 7組(抽選) 料 子
ども1万3000円、一般1万7000円

◇ ◇

申 基本事項(12面に掲載)と性別
(星空たんけん隊は参加者全員の)
を11月12日(日)必着)までにハガキで
(Eメール、直接也可)

申 岡〒578-0923松原南2-7-21 ド
リーム21 072(962)0211、R072
(962)0810、E info@dream21.hi
gashiosaka.osaka.jp



お知らせ コーナーで 学ぶ

グリーンパルの教室&催し

【健康料理教室】

時12月3日(日)10時30分～13時30分
定16人(抽選) 内鮭と根菜のマーマレード味噌、鶏肉と焼き餅のみぞれ煮など 料1000円 内エプロン、三角巾 申11月17日(金)まで

【アロマの香りの中で世界の名曲ピアノコンサート】

時12月10日(日)10時～11時30分 定30人(抽選) 料一般500円、小・中学生100円 申11月24日(金)まで

市内在住・在勤(いずれか)の方 申基本事項(12面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 所申図〒578-0975中鴻池町2-3-13 クリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (R兼用)

職場環境改善に向けた セミナー&相談会 in 東大阪

「働きやすい・働き続けられる職場づくり」を支援するための製造業界向けのセミナーと相談会です。

時11月16日(木)15時～18時 所夢広場(布施駅前) 内府内に事業所のある企業の経営者または人事担当者 定50人(申込先着順) 内セミナー(2部制)、社会保険労務士などによる個別相談会 申基本事項(12面に掲載)と企業・団体名、個別相談希望の有無を11月10日(金)までにファクスまたはEメールで

申図大阪府総合労働事務所地域労政課 06(6946)2604、R06(6946)2635、✉sogorodo@sbox.pref.osaka.lg.jp

内労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

高井田老人センターの教室&催し

【冬の絵手紙体験教室】

時11月20日(月)13時30分～15時30分 所高井田老人センター 定20人(申込先着順で初めての方を優先) 申11月1日(火)～15日(水)

【まちあるき】

時11月20日(月) ☆近鉄河内小阪駅に9時30分集合、河内永興駅で12時解散 定30人(申込先着順) 内大阪商業大学(谷岡記念館)、天神社、長栄寺、鴨高田神社など 内飲み物 申11月2日(火)から

市内在住の60歳以上の方 申基本事項(12面に掲載)を各申込期間に電話またはファクスで 申図高井田老人センター 06(6789)3751、R06(6789)9174

フラワーアレンジメント教室

東大阪産の菊を使ってクリスマス向けに仕上げます(写真)。



時12月10日(日)10時30分から・13時30分から 所くすのきプラザ(若江岩田駅前) 内市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各15人(抽選) 料1500円 内エプロン 申基本事項(12面に掲載)と希望時間を11月24日(金)(必着)までにハガキで 申図〒577-8521市役所農政課 06(4309)3180、R06(4309)3846

市民美術センターの教室&催し

【はじめての油絵教室・鉛筆デッサン教室】

時来年1月10日～3月8日 内水曜日=油絵 内木曜日=鉛筆デッサン ☆いずれも13時～16時(計8日間) 内全日程受講できる18歳以上の初心者 定各12人(抽選) 内静物画など 料各2000円程度 申「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙を直接

【夢をかたちに展】 創作講座修了生による水彩画などを展示します。 時11月8日(火)～12日(日)10時～17時(12日は16時まで) ※申込不要。

申図市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

ワードで作る年賀状

時11月25日(土)・12月2日(土)14時30分～16時30分(計2日間) 内市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 料3000円 内USBメモリなど 申基本事項(12面に掲載)を11月17日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで 所申図〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、R06(6729)9787

リズム体操教室

時11月2日(木)・9日(木)・16日(木)19時～20時または4日(土)・11日(土)・18日(土)10時～11時15分=東体育館 内7日(火)・14日(火)・21日(火)10時30分～11時30分=市民ふれあいホール(鳥居町) ※いずれも計3日間。 内女性 ※子ども同伴不可。 料2000円 ※当初に年会費1000円が必要。無料体験あり。 内室内用シューズ 内市リズム体操協会事務局「沢村」 072(984)0035 内青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

就活ファクトリー 求職中の方のためのセミナー

【エクセルマスター・データベース編】

時11月7日(火)14時～16時 内エクセルの基本操作ができる女性・39歳以下の男性 定10人

【振り返ろう！エクセル操作の基礎】

時11月14日(火)10時～12時、21日(火)14時～16時 内女性、39歳以下の男性 定各10人

【操作体感 / IF関数とグラフ作成】

時11月28日(火)10時～12時 内エクセルの基本操作ができる女性・39歳以下の男性 定10人

【再就職をめざす女性のための面接対策講座】

時11月10日(金)14時～15時30分 内女性 定15人

【対人スキルをUP / 私のソーシャルスタイル】

時11月16日(木)14時～15時 内女性 定15人

※いずれも申込先着順。 申電話または直接

所申図就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、R06(4306)5160

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

時11月19日(日)9時30分～11時、29日(火)13時30分～15時 内高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 申基本事項(12面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を11月5日(日)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は、事前にお問合せください。

【プール営業について】

11月24日(金)～26日(日)は水泳大会のため終日プールの利用はできません。

申図〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

角田総合老人センターの教室&催し

【体操・運動教室】

時11月8日(火)10時～11時30分=ニコニコ体操 内9日(水)・22日(水)13時30分～15時=メロディうんどう 所角田総合老人センター 内市内在住の60歳以上の方 ※申込不要。

【歴史探訪ウォーク】

時11月21日(火) ☆近鉄河内花園駅に9時集合、東花園駅で12時ごろ解散 内市内在住の60歳以上の方 定30人(申込先着順) 申11月2日(火)から

【来て / 見て / 体験して～けんこう運動見本市】

時11月26日(日)13時30分～15時30分 所角田総合老人センター 内市内在住の方 内バランス健康体操(定員120人で申込先着順)、介護予防活動の体験コーナー、体力測定 申11月1日(火)～22日(水)

【楽しく歌いましょう】

時11月28日(火)13時30分～14時30分 所角田総合老人センター 内市内在住の60歳以上の方 定30人(申込先着順) 申11月6日(月)から

【認知症サポーター養成講座】

時11月18日(土)14時～15時 所角田総合老人センター 内市内在住・在勤(いずれか)の方 定30人(申込先着順) 申11月1日(火)～16日(水)

※持ち物など詳しくはお問合せください。 申各申込期間に電話または直接

申図角田総合老人センター 072(962)8011、R072(963)2020

お知らせ コーナーで 募集

留守家庭児童育成クラブ運営事業者

来年度の運営事業者を募集します。
詳しくは募集要項をご覧ください。
法人または法人格を取得見込みの
団体 申込書類を11月8日(水)～27
日(月)に直接 ※説明会を11月8日(水)
に実施。募集要項は10月末から市ウ
ェブサイトでダウンロード可。

申込 青少年スポーツ室 06(4309)
3281、FAX06(4309)3835

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- 行事名または教室名
- 住所
- 氏名(ふりがなも)
- 年齢
- 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

市税専門職嘱託 証券徴収

昭和28年4月2日～平成7年4月1日生まれで、手形・小切手などの有価証券について専門的な知識と取扱経験、電話応対業務の実務経験(3年以上)がある方 1人 選考方法 第1次＝論文 第2次＝11月25日(土)に面接 雇用期間 12月1日～来年3月31日 申込書と論文を11月8日(水)迄(消印有効)までに郵送または10日(金)までに直接 ※申込書などは10月25日(水)から市ウェブサイトダウンロード可。

申込 577-8521市役所納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

相談

ご利用ください 特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。
場所 11月9日(水)＝市社会福祉協議会 16日(水)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時～16時

【人権擁護委員が法務大臣表彰を受賞】

本市人権擁護委員の藤川和江さんが、人権相談や人権啓発活動に広く積極的に従事するなど、地域における人権擁護活動に永年努めていることから、このほど法務大臣表彰を受賞しました。

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

障害者差別解消法講演会

ちょっと聞いて！私の障害(こまりごと)

何が障害者差別か、差別を受けたらどうしたらいいのか、昨年4月に施行された障害者差別解消法をみんなで考えます。 ※手話通訳・要約筆記あり(要申込み)。

とき 11月10日(金)10時～11時30分 ところ レビラ(市立障害児者支援センター) 定員 30人(申込先着順) 申込方法 申込

書を11月8日(水)までにファクスで(Eメール、直接も可) ※申込書は11月1日(水)から市ウェブサイトダウンロード可。

申込み・問合せ先 〒577-8521 市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813、Eメール shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp

不動産相談

11月10日(金)10時～12時 市役所本庁舎1階相談室 内土地・建物など ※当日先着順。
空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

建築士による相談

11月21日(水)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 内住宅の設計やリフォームなど ※当日先着順。
指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

税理士による税務相談

11月8日(水)・22日(水)9時～12時(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 定各10人(当日先着順) 新規開業、相続、贈与 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

11月7日(火)13時～16時 内遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

11月9日(木)13時～16時 定10人 内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど 市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。
市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

花とみどりの相談室

11月14日(火)13時30分～16時30分 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の方 内植物の育て方など 花みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

【心理職による発達相談】

11月16日(火)13時～16時(第3木曜日) 就学前乳幼児 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

あさひっこ

【ふれあい&ダンス】

11月16日(火)＝縄手南公民分館 21日(水)＝孔舎衛公民分館 ☆いずれも10時～11時 定0歳児 定各10組(申込先着順) 11月1日(火)10時から電話で

【親子でクリスマスリース作り】

11月17日(金)10時～11時 定1歳6か月以上の乳幼児 定10組(申込先着順) 11月2日(火)10時から電話で

【親子クッキング～おにぎりを作って食べよう！】

11月22日(水)10時～11時 定2歳以上の幼児 定10組(抽選) 料100円 11月7日(火)10時～10日(金)17時に電話で

あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

【あいあい広場内で遊ぼう！】

11月9日(木)11時～11時30分＝すみもとさんのテーブルシアター 17日(金)10時～15時30分＝シール貼り

【花園中央公園で体操をしよう！】

11月28日(火)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 花園中央公園

鴻池子育て支援センター

【み～んな遊び】

11月6日(月)9時30分～11時30分(自由来館) 就学前乳幼児

【親子で楽しく3B体操】

11月17日(金)10時～11時 定1歳6か月以上の乳幼児 定15組(申込先着順) 11月2日(火)13時から電話で

【城東工科高校で赤ちゃんタイム】

11月17日(金)15時15分～16時30分 府立城東工科高校ガラスの実験棟 未歩行の0歳児

申込 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【川俣スカイランドで遊ぼう！】

11月6日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 川俣スカイランド 就学前乳幼児

【離乳食講座】

11月22日(水)10時～11時 定0歳児 定10組(申込先着順) 料100円 11月8日(火)10時から電話で

申込 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

みんなで遊ぼう！ 子育て支援センターの催し

※車でのお来場はご遠慮ください。の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

ゆめっこ

【ハッピーミニミニ運動会】

11月7日(火)11時～11時30分

【子育てサポーター相談日】

保育施設の入所などに関する相談に応じます。 11月13日(月)9時30分～16時

就学前乳幼児

ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【ワイワイランチタイム(給食試食会)】

11月24日(金)10時30分～12時30分 定1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 定10組(申込先着順で初めての方を優先) 料1人150円 11月8日(火)13時～16日(火)17時に電話で

【ママのクリスマスリース作り】

11月17日(金)9時45分～12時 就学前乳幼児 定20組(申込先着順) 料600円 11月1日(火)13時から電話で

【ミニマネー講座】

11月20日(月)10時30分～11時30分 就学前乳幼児 定20組(申込先着順) 11月6日(火)13時から電話で 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【あいあい広場内で遊ぼう！】

11月9日(木)11時～11時30分＝すみもとさんのテーブルシアター 17日(金)10時～15時30分＝シール貼り

【花園中央公園で体操をしよう！】

11月28日(火)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 花園中央公園