



東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)9月1日
毎月2回発行(1日・15日)

9月1日号
No. 1119

もくじ

- 2 臨時福祉給付金の申請は
お済みですか
- 3 9月9日は救急の日
- 6-7 9月は健康増進普及月間&
食生活改善普及運動月間
- 保存版 ひがしおおさか魅力カフェスタ

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
電話 06(4309)3000 FAX 06(4309)3821 市ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>

人口 49万8427人 世帯数 22万5857世帯(平成29年8月1日現在)
市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

現在 **3**位!!

※ご当地ランキング順位(680体中)。
8月17日12時時点。



エントリーNo.619
東大阪市マスコットキャラクター
「トライくん」

ぼくを

全国1位に

してください

トライくんの プロフィール

趣味 ラグビー
性格 心優しくて人懐っこい
好きな食べ物 カレーパン(ラグビーボール型が特に大好き!)

ゆるキャラ®グランプリ2017

トライくんがエントリーしている「ゆるキャラ®グランプリ2017」の投票が8月に始まりました(11月10日(金)まで)。
トライくんは現在、全国のゆるキャラ®たちを相手に善戦しています。「ラグビーのまち東大阪」をPRするため、全国1位をめざしてがんばっているトライくんへの投票を、ぜひお願いします。
企画室 06(4309)3101、FAX 06(4309)3826

ID登録・投票方法

1日1票 投票できます!!

初回の投票のみ、ID登録が必要です。登録後はSTEP3のみで投票できます。1つのメールアドレスにつき、1日1投票できます。

STEP1

entry@vote.yurugp.jpへ空メールを送信してください。右のコードを読み取ると空メールが送信できます。



STEP2

返信メールに記載されたURLにアクセスし、パスワードを設定すると登録完了です。

STEP3

ゆるキャラ®グランプリ2017ウェブサイトのトライくんのページから投票ボタンを押すと投票ができます。右のコードからも投票できます。



祝

世界陸上男子400mリレー

本市出身 多田修平選手が銅メダル!

本市出身の多田修平さんが、ロンドンで行われていた世界陸上競技選手権大会の男子400mリレーに出場し、見事銅メダルを獲得しました。多田さんは、予選決勝ともに第1走者として出場。決勝では、得意のスタートダッシュを決め世界銅メダルを獲得しました。世界陸上の男子400mリレーで日本チームがメダルを獲得したのは今回が初めてで、3年後の東京五輪に向けて大きな弾みをつけました。



銅メダルを獲得し、笑顔を見せる(左から)多田修平さん、藤光謙司さん、飯塚翔太さん、桐生祥秀さん(提供:日刊スポーツ/アフロ)

臨時福祉給付金(経済対策分) 申請はお済みですか

申請期限は10月10日(火)

臨時福祉給付金(経済対策分)の対象と思われる方は、順次申請書などを送付しています。申請期限は10月10日



(火)消印有効です。申請期限を過ぎると辞退したものとみなされ支給できませんので、早めにご申請してください。

申請書などを紛失した方は再送付しますので、お問い合わせセンターまでご連絡ください。
※必要書類などの同封漏れがある、再度郵送していただく必要があります、支給が遅れる原因になりますので、申請の際は

絶対にだまされないで!

あなたのお金を狙う「特殊詐欺」

「こちらの言うとおりにATMを操作してもらえば還付金が振り込まれます」は詐欺!

今年1月～7月の認知件数・金額

【大阪府内】
1105件(昨年同時期比32%増)
約24億6600万円(同22%減)

【東大阪市内】
58件



8月4日の「箸の日」にあわせて、河内警察署による特殊詐欺被害防止啓発活動が特別養護老人ホーム アーバンクア稲田で行われました。この日、河内警察署署員が高齢者などの自宅を訪問し、箸袋に特殊詐欺被害防止の言葉が印字された箸など(写真)の配布や防犯指導を実施しました。

大規模災害に備えて 避難行動要支援者名簿への 登録案内を送付します

市では、大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力または家族の支援だけでは避難することが困難な方や不安のある方の避難支援などに役立つため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

これは、申出により名簿に登録された方の情報を自治会長や校区福祉委員長、民生委員

【登録案内の送付対象者】
昨年8月以降に次の対象者となった方で、今年の7月末までに同意・登録申出書

を提出していない方に、避難行動要支援者名簿への登録の案内を9月中旬以降順次送付します。

- ▽身体障害者手帳1級または2級
- ▽療育手帳A(重度)
- ▽精神障害者保健福祉手帳1級
- ▽在宅で要介護区分3以上
- ▽ひとり暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で要介護区分1・2
- ▽指定難病・特定疾患医療受給者証を所持
- ▽申出書を所定の封筒で郵送または直接福祉事務所へ直接可

この名簿を地域の支援者に提供する際は、事前に本人による申出(登録)が必要です。ただし、登録によって災害時の支援を必ずしも保証するものではありません。

- ▽市社会福祉協議会
- ▽06(4309)3106
- ▽06(4309)3181
- ▽06(4309)3815
- ▽06(6789)7201
- ▽06(6789)2924

おれんじ通信

知って支える認知症

認知症の検査

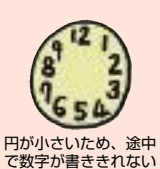
認知症の検査は、インフルエンザのように陽性・陰性という検査ではありません。

認知症の検査には、問診検査(長谷川式)や画像検査(脳MRI)

初期の認知症



11と12を忘れる

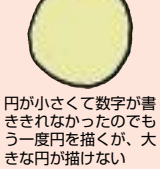


円が小さいため、途中で数字が書ききれない

中期の認知症



10時10分の針が描けない



円が小さくて数字が書ききれなかったのもう一度円を描くが、大きな円が描けない

などがあり、一般内科での診察や神経学的検査の後、日常遂行能力を勘案して総合的に診断します。家族からの日常生活の聞き取りも重要です。その他、時計描画試験(右図)、立方体模写を参考にします。最近、認知症の初期症状として軽度認知障害(MCI)が注目されており、早期に発見し進行を予防する研究が始まりました。老化による健忘とMCI(この2つ)の違いは「忘れたこと」を覚えているか、「忘れたこと」も忘れてしまいか、という点にあります。「記憶にございませぬ」という発言は認知症ではありません。

今回は「認知症かなと思ったら」です。なお、おれんじ通信への意見を寄せてください。
▽地域包括ケア推進課 06(4309)3013、06(4309)309、3848

アプリも便利です!

救急車を呼ぶべきか迷ったときに「緊急性」を判断してくれるスマートフォン専用アプリがあります。



小児救急支援アプリ (大阪府版)

子どもの急な病気やけがの対応に特化し、症状に応じて救急要請の案内や府内で診察可能な医療機関の表示、救急安心センターおおさかへのダイヤル案内などをします。



Q助

年齢に関係なく全国で利用でき、症状などに応じて「救急要請」「医療機関での受診」「様子を見る」などの助言をします。

※両アプリは、App Store または Google Play からダウンロードできます。

9月9日は救急の日
9月3日からは救急医療週間です。
救急出動件数は年々増加傾向にあり、本市

救急車の適正利用をお願いします。
救急時は迷わず救急車を呼んでください。
緊急性があるかどうか判断した場合は直ちに救急車を出動させます。
#7119 ダイヤル

9月9日は救急の日

救急車の適正利用にTRY!



「T」適正 「R」利用 「Y」やろうよ!



では昨年3万件を超え過去最多となりました。救急搬送された方のうち64%が軽症者で、大けがなどで本当に救急車が必要な方の救命処置の遅れが危ぶまれています。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」やおおさか119緊急手当や診察可能な医療機関を案内するだけでなく、緊急性があるかどうか判断した場合は直ちに救急車を出動させます。

「T」適正 「R」利用 「Y」やろうよ! (Text describing the TRY campaign)

ひとりで悩まず相談を

9月10日からは自殺予防週間



自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万2000人、大阪府でも約1200人です。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことのできる社会的な問題」であるといわれています。

悩みを抱えている方は、1人で悩まずに専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めましょう。

【こころの健康相談統一ダイヤル】
0570(064)556 ※9月1日(金)9時30分～30日(土)17時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。

【こころの健康相談】
▷東保健センター 072(982)2603
▷中保健センター 072(965)6411
▷西保健センター 06(6788)0085
※月曜日～金曜日9時～17時30分。

【電話相談】
▷関西のちの電話(24時間365

日) 06(6309)1121 ▷大阪自殺防止センター(金曜日13時～日曜日22時) 06(6260)4343 ▷こころの救急箱(月曜日20時～火曜日3時) 06(6942)9090 ▷自殺予防のちの電話(毎月10日8時～翌日8時) 0120(783)556

【妊娠中や産後のこころの相談】
▷大阪府妊産婦こころの相談センター 0725(57)5225 ※月曜日～金曜日10時～16時。

【借金の悩み相談】
▷大阪府債務整理サポートプラザ 06(6210)9512 ※月曜日～金曜日9時30分～17時30分。

【自死遺族相談】
▷大阪府こころの健康総合センター 06(6691)2818 ※月曜日～金曜日9時～17時45分。予約制。

健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809



こちらのコードから、さまざまな悩みの相談窓口にアクセスできます

線、IP電話は06(6)582)7119 ※24時間365日。
【府内の診察可能な医療機関を知りたい】
▷大阪府救急医療情報センター 06(6)693)1199 ※24時間365日。
【夜間に子どもの急なけがや病気で相談したい】
▷小児救急電話相談 #8000 ダイヤル回線、IP電話は06(6765)3650 ※20時～翌8時。

国保 助成します 人間ドック費用

人間ドックは、病気の早期発見・治療につながります。市では受診後に費用の一部を助成しています。指定医療機関に「国保の人間ドック」と予約のうえ、受診してください。

指定医療機関	▽池田病院 06(672)0151	▽石切生喜病院 072(936)04	▽市立東大阪医療センター 06(6309)1121
▽ながはら病院 (脳MR検査は不可)	06(6744)011	▽森本記念クリニック健康センター 072(966)8166	▽大阪警察病院 072(966)8166
▽大阪警察病院 付属人間ドッククリニック(10月から)	06(6775)313	▽中之島クリニック(10月から)	06(6451)6100
▽甲府医療保険室資格給付課	06(430)3167	06(4309)3804	

受診時に納期がきて

いる保険料を完納している市国民健康保険加入者 助成額 人間ドック日帰りコース受診費用の2分の1(上限2万1000円)

▽人間ドックと同時受診の脳MR検査費用の2分の1(上限1万3000円) 受診後2年以内に領収書、国民健康保険証、印鑑、振込先金融機関の通帳を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに直接

骨密度測定検査

📅10月5日(木)9時20分～10時30分
 👤20歳以上の方 👥40人(申込先着順)
 ☎電話で
 📍所 甲 甲 中保健センター

健康・禁煙相談広場

📍所 ▶ 9月12日(火)=①東保健センター、③ももの広場(楠根) ▶ 13日(水)=③中保健センター ▶ 14日(木)=③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前) ▶ 15日(金)=①東体育館、①中保健センター ▶ 19日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) ▶ 25日(月)=②大運公民分館 ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時
 📍市内在住の20歳以上の方 ☎健康・禁煙相談、血圧測定など
 📍東・中・西保健センター

胃がん検診(内視鏡検査)

来年1月から胃がん検診(内視鏡検査)を開始します。📅4月1日現在、50歳以上の偶数年齢の市内在住の方 ※すでに胃がん検診(エックス線撮影検査)を受診した方を除く。自己負担金、取扱医療機関など詳しくは市政だより12月15日号に掲載予定。

📍健康づくり課

被爆二世健康診断

📍11月初旬～来年3月初旬 ※日時は申込み後に伝えます。📍市内在住の被爆二世の方 📍印鑑、実父母の被爆者健康手帳番号のわかるもの
 📍9月1日(金)～10月31日(火)に直接
 📍東・中・西保健センター
 📍大阪府地域保健課 06(6944)9172、RNX06(6941)6606 ▶ 健康づくり課



行 事	と ころ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]		7日(木)・21日(木) 9:30～11:00	13日(木)・27日(木) 9:30～11:00	11日(月)・25日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制)〈アルコール依存症・認知症の相談を含む〉		6日(木)・7日(木)・14日(木)・21日(木)・26日(火) 14:00～16:00	5日(火)・19日(火) 10:00～12:00 12日(火)・13日(火)・21日(火)・26日(火)・27日(火) 14:00～16:00	5日(火)・12日(火)・19日(火) 14:00～16:00 6日(水)・20日(水) 10:00～12:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)		22日(金) 9:30～10:00	7日(木)、14日(木) 9:20～10:30	27日(火) 9:10～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成29年5月生まれ) ※個別に通知しています。		12日(火)・26日(火) 13:10～14:10	12日(火)・26日(火) 9:10～10:00 19日(火) (北部) 13:30～13:45	13日(水)・20日(水)・27日(水) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成28年2月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		20日(木)・27日(木) 13:15～14:40	8日(金)・22日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	5日(火)・19日(火) 13:15～14:30
3歳6か月児健康診査 (平成26年3月生まれ) ※個別に通知しています。		8日(金)・22日(金) 13:15～14:40	1日(金)・15日(金) 13:00～14:20 13日(木) (北部:2月生まれも対象) 13:30～14:30	12日(火)・26日(火) 13:15～14:30
離乳食講習会		21日(木)13:00～15:00	20日(水) 13:30から	8日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)		20日(木)・27日(木) 9:30～11:00	1日(金)・15日(金) 9:30～11:00	6日(火)9:30～11:00 25日(月)13:00～16:00
B C G接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)		5日(火)・19日(火) 13:45～14:30	5日(火)・19日(火) 9:10～10:00	6日(水)・25日(月) 13:20～14:20
▶ 犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶ (北部)は香津鴻池公民分館分室です。 ▶ 西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。				

**それって、いつもの風邪ですか？
 9月24日からは結核予防週間**

かつて国民病といわれた結核も、きちんと治療すれば完治する時代になりましたが、今もわが国最大の感染症です。中でも、大阪府の発生率は全国ワースト1です。結核は人から人へうつる病気です。結核の正しい知識を身につけましょう。

【結核とは】

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者のせきやくしゃみで飛び散る結核菌を吸い込むことによって感染します。たんの中に菌を出していない軽症の場合は、他人にうつる恐れはありません。

【感染と発病】

結核菌を吸い込んでも、体の免疫機能により、体内に結核菌が閉じ込められている状態を「感染」といいます。そこから結核菌が活動を始め「発病」に至るのは感染者の1割程度で、発病しない人もいます。

【風邪のようで風邪じゃない】

長引くせきや微熱、たんなどの症状は風邪に似ているため風邪と自己判断しがちです。症状が長引く場合は医療機関で診てもらいましょう。



【服薬すれば治ります】

万一、発病しても6か月から9か月間、定期的に服薬すれば治ります。しかし、不規則な服薬を続けると、菌がその薬に対して耐性をもつことになります。

この機会にまずは検診を受けましょう。検診の実施医療機関など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
 ◇ ◇

📍母子保健・感染症課 (072)960-3805、RNX072(960)3809

肺がん・結核エックス線検診

📍所 ▶ 9月26日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター ▶ 28日(木)9時30分から・10時15分から＝東保健センター 📍 ▶ 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶ 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 📍 各日40人(申込先着順)
 ☎電話で
 📍東・西保健センター

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	5日(火) 19日(火)	2640円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、 きょう虫卵検査	9:30 5 11:00	各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	4日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 RNX06(6787)7404

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健康相談

時 所 ▶ 9月1日(金)10時～11時＝あさひっこ(旭町子育て支援センター)
 ▶ 8日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター
 ▶ 13日(水)10時～11時＝繩手南公民館
 ▶ 20日(水)10時～11時＝はすの広場(近江堂)
 ▶ 21日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター
 ▶ 27日(水)10時～11時＝ももっこ(楠根子育て支援センター)
 3歳未満の乳幼児 身体測定、育児・栄養相談など

東・中・西保健センター

お昼ごはんのついで

時 所 ▶ 9月28日(木)10時30分～14時 市内在住の65歳以上の方 定20人(申込先着順) 調理実習と試食、健康学習、体操 料500円 特エプロン、三角巾、手ふき2枚 9月25日(月)までに電話または直接 東保健センター

脳エクササイズ習得講座

日常に脳を刺激する動作を取り入れて健康寿命を延ばしましょう。
 時 所 ▶ 9月22日(金)・29日(金)・10月13日(金)13時30分～16時(計3日間) 全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 定30人(申込先着順) タオル、飲み物 9月1日(金)から電話で 西保健センター

9月の献血

時 所 ▶ 9月7日(水)＝枚岡郵便局
 ▶ 8日(金)＝菱江ショッピングプラザ
 ▶ 20日(水)＝市立東大阪医療センター
 ▶ 29日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に健康保険証などで本人確認をします。
 所 ▶ 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、06(6968)4900
 ▶ 地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806

歯科医師による 成人歯科健康相談

時 所 ▶ 9月22日(金)＝東保健センター
 ▶ 27日(水)＝西保健センター ☆いずれも9時10分～10時 市内在住の20歳以上の方 定各12人(申込先着順) 電話で 東・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

時 所 定 所 ▶ 10月19日(水)9時30分から・10時から・10時30分から＝市役所荒川庁舎(旧教育委員会) / 30人 / 9月13日(水)から西保健センターへ電話または直接 ▶ 10月23日(月)9時30分から＝東保健センター / 30人 / 9月1日(金)から電話で ▶ 10月26日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター / 35人 / 9月1日(金)から電話で ※いずれも申込先着順。平成29年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者 料800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル 東・中・西保健センター

ご存じですか? ジェネリック医薬品

医療機関で処方される薬には、メーカーが特許を取得し、独占的に製造・販売している先発医薬品と、ジェネリック医薬品と呼ばれる後発医薬品があります。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後、他のメーカーが製造した同じ成分・効果の薬です。製品によっては、先発医薬品よりも飲みやすくするために薬の大きさや味、においが改良されたものや、湿気・光に弱いなどの品質面の改善によって保存性が向上したものがあります。また、ジェネリック医薬品は先発医薬品に比べて開発費などがかかっていないため、安価で購入できます。ただし、全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。

環境業務課 072(960)3804、072(960)3807

免疫があるか、まず調べましょう 風しん抗体検査

妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。風しんの予防には、ワクチンなどで免疫を得ることが有効です。まずは、十分な免疫があるかどうかを調べる抗体検査(無料)を受けましょう。

【平日の抗体検査】

時 所 ▶ 10月3日(水)＝東保健センター
 ▶ 12日(水)＝西保健センター ☆いずれも9時30分～11時 定各15人(申込先着順)

【平日夜間の抗体検査】

時 所 ▶ 9月20日(水)18時～19時30分 保健所母子保健・感染症課 定30人(申込先着順)

◇ ◇

各実施場所へ電話で ※対象など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからもアクセス可)、お問合せください。



東・西保健センター ▶ 母子保健・感染症課 072(960)3805、072(960)3809



糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

たんぱく質の摂り方

たんぱく質を多く含む肉、魚、卵、大豆・大豆製品は、毎食いずれかを適量食べましょう。なお、肉ばかりに偏らず、魚や大豆・大豆製品なども取り入れるようにしましょう。植物性たんぱく質の大豆・大豆製品には食物繊維が多く含まれています。一方、たんぱく質の過剰摂取は糖尿病の合併症である腎症の進行を早めます。糖質が多いご飯などの主食を制限するとおかずを食べる量が増えるため、たんぱく質や塩分・脂質の過剰摂取につながります。主食・主菜・副菜をそろえ、たんぱく質の適量を守りましょう。

トマトとゆで大豆のサラダ

(1人分の栄養価：エネルギー 83kcal、塩分0.6g、野菜75g)
 材料(2人分) トマト140g、ゆで大豆40g、A(マヨネーズ小さじ2、味噌小さじ1)、サラダ菜4枚
 ①トマトは横半分切って種を取り、1cm角に切る
 ②ボウルにAを入れて混ぜ、その



植物性たんぱく質の大豆を使った副菜

中に①のトマト、ゆで大豆を加えてある
 ③サラダ菜を敷いた皿に②を盛って完成
 (東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

お詫びと訂正

8月1日号の市政だより5面に掲載しましたヘルスアップクッキングの記事で、「海藻やこんにゃくなどに多く含まれる水溶性食物繊維」と掲載しましたが、こんにゃくには不溶性食物繊維の方が多く含まれています。お詫びして訂正します。

健康づくり課

市民文化祭 参加者募集

【秋季公募美術展】
 15歳以上の方 洋画、日本画、水墨画、水彩画(10号〜50号。額縁に入れたもの) 2点まで4000円(3点目から1点1000円加算) 9月18日(祝)10時〜13時に市民美術センターへ直接 美術協会「甲村」 090(7356) 9828

【秋季吟詠大会】
 詩吟吟詠1人2分以内 ※申込み多数の場合は抽選。基本事項(11面に掲載)と吟題、本数を8月25日(金)〜9月10日(日)(消印有効)にハガキで 〒577-0808横濱町1-1-11「森」 06(6721) 0270

【市民川柳大会】
 ずばずば、傾く、神、誘う、惜しい、しぐさを課題に各題2句 1500円 9月30日(日)13時〜14時に社会教育センターへ直接 川柳東

大阪「鶴山」 072(923) 7421

【書道展】
 15歳以上の方 漢字、かな、調和体、篆刻、刻字など(半切以上16平方尺以内。半切は軸装も可。ガラス入りの額縁は不可。1人1点で未発表のもの) 3000円 10月11日(火)9時〜10時に市民美術センターへ直接 書道協会「好川」 072(981) 9178

【民謡・新舞踊大会】
 2人以上で1曲5分以内 ※申込み多数の場合は抽選。曲名、出演人数、代表者氏名・電話番号を9月15日(金)(消印有効)までにハガキで 〒578-0981島之内2-11-4-806 民舞協会「山野井」 090(9256) 8827

社会教育センター 06(6789) 4100、RX06(6789) 5212

市民文化祭日程表

種 目	と き	と ころ
吟詠大会	9月23日(祝)	9時〜17時 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天
秋季公募美術展	9月26日(火)〜10月1日(日)	10時〜17時 ※1 市民美術センター
市民川柳大会	9月30日(日)	9時〜17時 社会教育センター
秋の山野草展	9月30日(日)、10月1日(日)	9時〜17時 ※2 ユトリート東大阪
工芸展	10月6日(金)・7日(土)	9時〜17時 社会教育センター
茶花道大会	10月7日(土)・8日(日)	10時〜17時 市民美術センター
吟詠歌謡を楽しむ大会	10月9日(祝)	12時30分〜16時 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天
書道展	10月13日(金)〜15日(日)	10時〜17時 ※3 市民美術センター
自然の美 水石展	10月14日(土)・15日(日)	9時〜17時 ※3 婦美会館(大阪市東区)
合唱祭	10月15日(日)	12時30分〜17時 府立中央図書館ライティホール
民謡大会	10月21日(土)	10時〜17時30分 イコーラム(男女共同参画センター)
市民俳句大会	10月22日(日)	10時〜16時 社会教育センター
「彩」絵手紙展	10月30日(日)・31日(月)	10時〜16時 夢広場(布施駅前)
民謡・新舞踊大会	11月11日(土)	11時〜17時 府立中央図書館ライティホール
三曲演奏会	11月12日(日)	12時〜16時 府立中央図書館ライティホール
大正琴演奏会	11月19日(日)	13時〜16時 クレアホール・ふせ
日本舞踊大会	来年3月中旬予定	12時〜17時 イコーラム(男女共同参画センター)

※1 26日は13時から、1日は16時まで。 ※2 30日は12時から。 ※3 15日は15時まで。

夏の思い出は クラシックの音色とともに〜♪



指揮者 藤岡幸夫さん

関西フィルハーモニー管弦楽団 クラシックコンサート東大阪

関西フィルハーモニー管弦楽団による映画音楽や日本の秋のメロデー、市のイメージソングの演奏、また孔舎衝中学校合唱部との共演をお楽しみください。

9月10日(日)14時〜16時(開場は13時30分) 大阪国際交流センター(大阪市天王寺区上本町8) 前売券1500円(当日券2000円) ※全席指定。前売券は市内のローソンチケット(Lコード)56441で販売。

▽公演 市文化振興協会 06(6736)3660、RX06(6736)3666

▽文化国際課 06(4309)3155、RX06(4309)3823

ラジオ体操をしよう



ラジオ体操をしよう

【正しいラジオ体操をマスター】

9月11日(月)10時〜11時30分 所 中保健センター

運動制限のない市内在住の方 定 タオル、飲み物

基本事項(11面に掲載)を9月1日(日)から電話で(ファクス、直接も可)

【いきいきやラジオ体操の会と いっしょに夏の疲れを吹き飛ばそう】

9月20日(水)13時30分〜15時 所 グリーンパル(中鴻池) 市内在住の方 定 20人(申込先着順)

9月1日(日)から電話で 所 中保健センター 072(965) 6411、RX072(966) 6527

世界的工業デザイナー 喜多俊之氏によるモノづくり勉強会

世界で認められている製品のデザインを数多く手がけたプロダクトデザイナーの喜多俊之さん(写真)が、「東大阪製品を世界へ」をテーマに製品開発のために必要となる視点や戦略について解説します。

今回は、海外の具体的な事例を見ながら、世界で評価されている製品がどのような戦略、考え方で生み出されているのか学べます。勉強会終了後、交流会も開催します。

これからの市場を牽引するような製品を開発していきたいと考えている企業、経営者は、ぜひご参加ください。

9月25日(日)10時〜11時 所 長瀬子育て支援センター 06(6743) 8251、RX06(6743) 0577

9月は健康増進普及月間&食生活改善普及運動月間

健康で長生きするために

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。健康に長生きするため、この機会に自分の身体活動や食生活を見直してみませんか。

健康寿命を延ばす(10)(あとプラス10分)

健康寿命とは、「一生のうちで日常生活が制限されることなく生活できる期間」をいいます。日常生活の中で少し工夫するだけで健康寿命を延ばすことのできる方法を紹介します。まずは、あなたの身体活動を左のフローチャートでチェックしてみましょう。

ココカラ10分

フローチャートの結果から、自分が今の段階で何をすべきか確認しましょう。

①気づく! ②始める! ③達成する! ④つながる! へ

【①始める】

少しでも長く体を動かすことが健康への第一歩です。次のことを心がけ、今よりプラス10分を動かしましょう。

▽自転車通勤する

▽駅や買い物に歩いて行く

▽エレベーターより階段を使う

▽電車やバスでは立つ

▽ラジオ体操に挑戦する

【②達成する】

目標は1日合計60分を動かすことです。歩行では1日8000歩が目安です。日本人の平均歩数は男性が約7400歩、女性が約6400歩で男女とも足りていません。朝食にプラス70分の野菜を

【③つながる】

1人でも多くの家族や仲間と10を共有しましょう。いっしょに行うことで長続きし、楽しさや喜びがますます増えます。

市ではさまざまな体を動かす教室やイベントを開催しています(左上に教室などを掲載)。ぜひご参加ください。

分やエネルギーなどの栄養成分が表示された食品が増えています。栄養情報を上手に活用しましょう。

【毎日の生活にwithミルル】

20歳〜30歳代の3人に1人はカルシウムが不足しています。牛乳・乳製品をプラスしましょう。

9月は食生活改善普及運動月間 食事をおいしく、バランスよく

体に必要な栄養素をバランスよく摂る秘訣は、毎日の食事で主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることです。第3次東大阪市食育推進計画では、皆さんが朝食を食べる習慣を身につけ、朝・昼・夕の1日3食、規則正しい食生活を送ることをめざしています。

【毎日プラス70分の野菜を】

大人が1日に必要な野菜摂取量は350gですが、平均すると小皿1つ分(70g)ほど足りていません。朝食にプラス70分の野菜を

食塩摂取量の目標値は男性で10g未満、女性は7g未満です。加工食品の栄養成分表示が義務化され、塩

食生活改善月間イベント

血管脈波測定など食生活を見直しませんか。

9月21日(日)10時〜12時 所 希来里(若江岩田駅前) 1階

健康づくり課 072(960)3800、RX072(960)3809

子育て支援センター

【紙をビリビリちぎって遊ぼう!】
 9月8日(日)10時30分〜11時 就学前乳幼児

※イヤイヤ期やおむつはずれなどの子育て相談を受け付けています。

【ゆめっこ (布施子育て支援センター)】 06(6748) 0210、RX06(6748) 0257

【赤ちゃんと遊ぶ!】
 9月7日(日)10時30分〜11時30分・14時〜15時=祖父母にプレゼントを作ろう(子どもの写真が必要) 21日(日)11時20分から=誕生会〜簡単マジック 就学前乳幼児

【赤ちゃんタイム内離乳食相談】
 9月13日(木)14時〜15時 就学前乳幼児

【赤ちゃんと遊ぶ!】
 9月19日(日)10時30分〜11時 夢広場(布施駅前) 就学前乳幼児 25組(申込先着順) 9月5日(日)10時から電話で

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。記載は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法は記載のない催しは申込不要です。

【絵の具で遊ぼう】
 9月26日(火)10時〜11時 1歳6か月以上の乳幼児 10組(申込先着順で初めての方を優先) 汚れてもよい服、着替え、タオル、名札 9月12日(日)10時から電話で

【あさひっこ】
 9月20日(日)10時30分〜11時30分 所 ゆうゆうプラザ(日下) 1歳以上の乳幼児 20組(申込先着順) 9月5日(日)10時から電話で

【高校生のお兄さん・お姉さんと遊ぼう】
 10月3日(火)・17日(火)・24日(火)・11月7日(火)・14日(火)・21日(火)(計6日間)または10月18日(水)・25日(水)・11月15日(水)・29日(水)(計4日間)11時〜11時40分 平成26年4月2日〜平成27年8月31日生まれの幼児 各12組(申込先着順) 9月7日(日)10時から電話で

【城東工科高校で赤ちゃんタイム】
 9月8日(日)15時15分〜16時30分 所 府立城東工科高校ガラスの実験棟 就学前の0歳児

【おむつはずれ、どうしたらいいの!】
 9月15日(日)10時〜11時 1歳6か月以上の乳幼児 6組(抽選) 9月4日(日)13時〜8日(日)17時に電話で

【親子でふれあいリズム遊び】
 9月29日(日)10時〜11時 2歳以上の幼児 20組(申込先着順) 名札、お茶 9月15日(日)13時から電話で

【ボールやペルタで親子体操】
 9月22日(日)10時30分〜11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順) 9月8日(日)13時から電話で

【親子でふれあいリズム遊び】
 9月29日(日)10時〜11時 2歳以上の幼児 20組(申込先着順) 名札、お茶 9月15日(日)13時から電話で

【親子でふれあいリズム遊び】
 9月22日(日)10時30分〜11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順) 9月8日(日)13時から電話で

【親子でふれあいリズム遊び】
 9月22日(日)10時30分〜11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順) 9月8日(日)13時から電話で

平成30年度 申込期限は10月31日 保育施設入所児童を募集

来年度の保育施設入所児童を募集しています。希望者は10月31日(火)までに申し込んでください。今年3月以前に申し込んでいた方も再度申込みが必要です。不足書類があると受付できないことがありますので、余裕をもって申し込んでください。転園の申込みも10月31日が締切です。なお、市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要です。詳しくは、子ども応援課にお問合せください。

就学前の子どもがいて、保育が必要な事情のある方 申込用紙と必要書類を10月31日(火)までに直接 ※4月2日〜来年2月3日に生まれた0歳児については、来年2月16日(日)まで受け付けます。

子ども応援課 06(4309) 3202、RX06(4309) 3817 東・中・西福祉事務所子育て支援係(東=072-988-6619、RX072-988-6671 中=072-960-9274、RX072-964-7110 西=06-6784-7982、RX06-6784-7677)



その他のつづき

9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、昭和36年に「全国下水道促進デー」として始められました。下水道の大きな役割の1つ「雨水の排除」を念頭に、これから迎える台風シーズンに向けて注意喚起するために定められました。



大連地区にある増補管

現在、本市の下水道普及率は99%を超えています。近年多発している集中豪雨や浸水被害から、まちを守るため、既設下水管の流下能力を新たな下水管で補う雨水増補管の整備や、増加する老朽施設の再構築などにも積極的に取り組んでいます。

☎下水道計画総務室 06(4309)3247、FAV06(4309)3827

補助金交付団体決まる 豊かな環境創造基金

市では、環境教育・啓発・改善活動を行う団体などに対し、豊かな環境創造基金を活用して補助金を交付しています。

今年度の交付団体は次の4団体に決定しました。▷弥刀東小学校創立50周年事業推進委員会 ▷Nagase Lotus Club ▷ロクマキッズ ▷花園小学校PTA ※活動内容など詳しくは市ウェブサイトに掲載。来年4月に活動成果発表会を開催する予定です。

☎環境企画課 06(4309)3198、FAV06(4309)3818

ものづくり関連企業説明会

求職活動をしている方を対象に、各企業の事業や仕事内容について説明します。☎9月14日(木)13時20分から・15時から=機械設計加工系▷15日(金)13時20分から=塑性加工系(板金・溶接など)▷15日(金)15時から=電気設備工事系 ☎市内在住・在学(いずれか)の方

☎ものづくりカレッジ(府立東大阪高等職業技術専門学校・菱江6)072(964)8836、FAV072(964)8904

☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAV06(4309)3846

提出はお済みですか 児童手当の現況届

6月に送付しました児童手当・特例給付現況届をまだ提出していない方は、早急に郵送するか国民年金課または行政サービスセンターへ提出してください。現況届の提出がないと、6月分以降の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、必ず提出してください。

☎国民年金課 06(4309)3165、FAV06(4309)3805

子どもの生活に関する実態調査 アンケートのお礼とお願い

このほど、子どもたちが安全に安心して生活ができるように、さまざまな制度や支援策を整えていくことを目的として、市内に居住する小学校5年生、中学校2年生、16・17歳の方がいる家庭の中から無作為に3000世帯を選び、家庭状況などに関するアンケートを実施しました。協力をありがとうございました。

なお、提出は9月7日(木)までです。回答がまだの方は、協力をお願いします。

☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAV06(4309)3817

市税の口座振替にご協力を

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替にすると、金融機関などに出向かなくても自動的に預貯金口座から納税できますので、納め忘れもなく便利です。口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局に通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きできます。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

また、市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎納税課 06(4309)3147、FAV06(4309)3808

助成します 民有地の植樹資金

工事の前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は5年間変更できません。

【個人住宅】

☎道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

【事業所】

☎職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が900㎡以上または建築面積が3000㎡以上)を除く。 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※低木類を除く。

【住宅団地など】

☎住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

◇ ◇

☎岡みどり景観課 06(4309)3227、FAV06(4309)3831

請求期限は来年4月2日 戦没者などの遺族に特別弔慰金

戦後70年の節目の年から、戦没者などの尊い犠牲に弔慰の意を表して国から遺族に特別弔慰金が支給されています。☎戦没者などの死亡当時の遺族で、次の順番による先順位の遺族1人(戦没者と生計をともにし、今年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいないこと) 1. 弔慰金の受給権者 2. 戦没者などの子 ※戦没者などの死亡当時、胎児であった子も含む。 3. 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※支給要件あり。遺族の状況(婚姻、養子縁組など)により順位が入れ替わります。 4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の遺族(甥、姪など) ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計をともにしていた方に限ります。

支給内容 額面25万円の5年償還の記名国債 ☎請求書を来年4月2日までに直接(福祉事務所でも受付)

☎生活福祉室 06(4309)3182、FAV06(4309)3815

9月の移動図書館

☎移動図書館 06(6728)0202、FAV06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20~13:50	12日(火)	花園西町公園	13:20~13:50	13日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	26日(火)	若江本町北公園	14:00~14:40	27日(水)
タイパレス横(西石切町2)	15:00~15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20~16:10	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	8日(金)	東槇風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	13日(水)
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	22日(金)	寺嶋公園	15:00~16:00	27日(水)
桜井児童遊園	15:00~15:40		春光園(横枕)	13:20~13:50	6日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	7日(木)	加納アメリア集会所前	14:10~14:50	20日(水)
大池公園	14:00~14:30	21日(木)	府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
新池島町児童遊園	15:10~15:50		三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	7日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	1日(金)	大和公園	14:00~14:40	21日(木)
豊浦公民分館	14:10~14:40	15日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40		市営島町住宅	13:20~13:50	12日(火)
東体育館前【新規】	13:20~13:50	14日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	26日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	28日(木)	新喜多公園	15:20~16:00	
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00		金岡公園	13:40~14:30	5日(火)
鴻北公園西側	13:20~14:00	5日(火)	柏田公園	14:40~15:10	19日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	19日(火)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00		西堤神社境内	13:30~14:10	14日(木)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	1日(金)	川俣処理場東側	14:20~14:50	28日(木)
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	15日(金)	稲田公園	15:20~16:10	
ライオンマンション(若江東町2)	15:20~16:00		御厨天神社境内	13:20~13:50	8日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50	6日(木)	新家西町第2公園	14:00~14:30	22日(金)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10~14:50	20日(火)	五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20				

お知らせ コーナー 催し

なるかわオータムキャンプ

9月10日(土)～11日(日) (泊2日)
 ☆瓢箪山稲荷神社に10時集合、16時解散
 小学生1年生～4年生 定40人 (申込先着順) 料1万円 ※持ち物は申込み時に伝えます。
 9月1日(金)9時から電話で
 所 自由の森なるかわ (市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550

ドリーム21の催し

【ロビーお茶会】

9月17日(木)・18日(金)10時30分～15時 定各80人 (当日先着順) 内抹茶と和菓子のセット(300円)、子ども向けお茶たて体験

【プラネタリウムドームコンサート】

サクソフ・トランペット・ギターなどで、ジャズアレンジの「星に願いを」やアニメソングなどを演奏します。
 9月18日(金)13時30分～14時30分 定200人 料600円(前売り500円) ※電話予約可。当日の一般投影は10時・16時からのみとなります。

【プラネタリウム新番組】

9月8日(金)から「エコロジーのわくわく太陽系めぐり」(写真)を投影します。詳しくはドリーム21ウェブサイトをご覧ください。



所 自由の森なるかわ 072(962)0211、FAX072(962)0810

体育の日

レクリエーション・ポッチャ大会

9月8日(日)12時30分から 所 東体育館 定90人 (申込先着順)
 内 グループリーグ戦(1チームは2人～6人) ※参加者全員に参加賞あり。 室内用シューズ 基本事項(11面に掲載)と参加人数を9月1日(金)～19日(火)に電話で(ファクス、Eメールも可)
 所 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835、E:seishonen@city.higashiosaka.lg.jp



やまなみプラザの催し&教室

【やまなみロビーコンサート】

9月16日(土)13時30分～14時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定70人 (当日先着順) 内サクソフの演奏、中学生による吹奏楽
 【健康講座～笑いヨガ】
 9月6日(金)13時30分～15時 定40人(抽選) 室内用シューズ、タオル、飲み物 基本事項(11面に掲載)を9月15日(金)(必着)までに往復ハガキで

◇ ◇

所 自由の森なるかわ 579-8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四條) 072(988)3107 (FAX兼用)

◇ ◇

所 自由の森なるかわ 072(988)3107 (FAX兼用)

四條図書館の寄席

9月14日(木)14時～15時 小学生以上の方 定38人 (申込先着順)
 内 桂紋四郎さんによる落語会 料500円 9月5日(火)から電話または直接
 所 自由の森なるかわ 四條図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

論語の素読会

12月23日までの第2・4土曜日 13時～14時 中学生以上の方 定30人 (申込先着順) 内 論語・漢詩の素読(声に出して読む)、古代中国や日下地域の講話 9月1日(金)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト
 所 自由の森なるかわ 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (FAX兼用)

9人制男子市民バレーボール大会

9月18日(祝)9時から 所 東大阪アリーナ 市内在住・在勤(いずれか)の方(高校生以下を除く) 1組 3000円 ※9月8日(金)19時15分から(受付は19時から)東体育館で行う組合せ抽選会に必ず出席してください。
 所 市バレーボール協会「松澤」 072(963)6021 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

ArtPlanet 東大阪 鴻池新田会所×アート 須田烈太展

大阪府所蔵の「街道をゆく」挿絵原画や抽象画などを展示します。
 所 9月5日(火)～24日(日)10時～17時=市民美術センター(月曜日休館。ただし祝休日の場合は翌日休館) ※一部の作品を先行展示。 9月26日(火)～10月1日(日)10時～16時(入館は15時30分まで)=鴻池新田会所(入館料一般300円、小・中学生200円が必要。土曜日午前は高校生以下無料)
 所 文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

ひるやすみホールコンサート

9月14日(木)12時10分～40分 (開場は11時40分) 所 市役所本庁舎1階多目的ホール 内 澤田友里恵さん(フルート・写真)と井上千賀子さん(クラリネット・同音)による「ムーンリバー」「トップオブザワールド」「美女と野獣」
 所 文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823



大阪府東ブロック身体障害者 スポーツレクリエーション大会

10月14日(土)10時～15時 所 東大阪アリーナ 市内在住の身体障害者 内 パン食い競争、20m競走、玉入れなど ※手話通訳あり。 所 東体育館シューズ、昼食、飲み物 基本事項(11面に掲載)を9月1日(金)～22日(金)に電話で(ファクス、直接も可)
 所 市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
 所 障害者施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

重陽の集い

9月25日(月)13時30分～15時30分 市内在住の60歳以上の方 定50人 (申込先着順) 内 楽器演奏、大道芸、エイサー 9月1日(金)から電話または直接
 所 自由の森なるかわ老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

11月15日(火) (受付は8時30分から) ※雨天時は18日(土)に順延。
 所 吉田春日グラウンド 市内グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定60人 (申込先着順) 料300円 10月5日(木)10時～11時30分に料金を東大阪アリーナに直接
 所 市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

ボランティアあいあいサロン

9月30日(土)13時30分～15時 所 市社会福祉協議会3階 定30人 (申込先着順) 内 手話を通して交流 基本事項(11面に掲載)を9月25日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)
 所 市ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

その他

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物を掲出・表示する場合は、市に届出が必要で(自家用は7mを超える場合)。屋外広告物の管理者は安全に管理する義務があります。雨や風により老朽化しやすいので、定期的な点検を心がけましょう。看板の落下により、歩行者などに危害をおよぼした場合は、看板の設置者や管理者の責任が問われます。市では、点検義務のない広告物は近接目視や打音検査などによる専門家の安全点検を推奨しています。定期的な点検を心がけましょう。
 所 自由の森なるかわ 景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

学ぶのつづき

**Lフェニックス拡充訓練
女性のための就職支援研修**

一定の資格や経験を持ちながら、出産・子育て・転職などでキャリアブランクのある女性のための就職支援研修を受けませんか。日時など詳しくはLフェニックス拡充訓練ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

☎▷Lフェニックス拡充訓練事務局 06(4708)4513、FAX06(4708)4514
▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

**就活ファクトリー東大阪
市内企業の就職支援セミナー**

【面接突破】

☎▷9月5日(火)=印象アップ
▷19日(火)=実践面接シミュレーション ☆いずれも13時30分~15時 ☎39歳以下の求職中の方 定各15人

【Excel マスター】

☎▷9月6日(水)=グラフ編 ▷20日(水)=データベース編 ☆いずれも14時~16時 ☎39歳以下の求職中で Excel の基本操作ができる方 定各6人

【幸運を引き寄せる「ブランド・ハブン・スタンス」】

☎9月8日(金)15時~16時 ☎求職中の女性 定15人

【ここがポイント/女性のための面接対策講座】

☎9月12日(火)14時30分~16時 ☎求職中の女性 定15人

【実務に直結/Excel 操作の基礎】

☎9月13日(水)14時~16時 ☎求職中の女性 定6人

【TOEIC BRIDGE®攻略メソッド】

☎9月21日(水)14時~15時 ☎39歳以下の求職中の方 定15人

【実務で活用/IF 関数とグラフ作成】

☎9月27日(水)14時~16時 ☎求職中で Excel の基本操作ができる女性 定6人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。☎電話または直接

☎☎☎就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160
☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

**東大阪アリーナ
催し&教室**

アリーナフェスタ

アテネオリンピック競泳女子銅メダリストの中西悠子さんやお笑い芸人を迎え、アリーナフェスタを開催します。☎10月1日(日)10時~16時 ☎ランニングクリニック、水泳クリニック、自走式二輪車ランバイク大会、フリーマーケット、モノづくりブースなど

【ランニングクリニック】

☎10月1日(日)10時30分~12時30分 ☎高校生以上の方 ☎ランニングフォームやペース配分の調整

はじめてのマジック教室

☎9月8日(金)・22日(金)10時~12時 (計2日間) 定15人 (申込先着順) 料1500円 ☎電話または直接 ☎☎☎日下市民プラザ 072(986)9284 (FAX兼用)

**新たにチャレンジ/
レピラの教室**

いずれも10月~来年3月の教室です(祝休日、年末年始を除く)。

【ししゅう】

☎第1・3火曜日10時30分~12時30分 定15人 ※材料費が必要。

【健康体操】

☎第2・4水曜日17時~18時30分 定15人

【色鉛筆】

☎第1・3金曜日18時~19時30分 定20人

【手芸】

☎第2・4金曜日13時30分~15時 定10人 料1作品1500円から

【太極拳】

☎第4土曜日13時30分~14時30分 定15人

◇ ◇
☎市内在住の障害者 ※持ち物などはお問合せください。☎基本事項(11面に掲載)を9月22日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

☎☎☎レピラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、FAX072(975)5719

定30人(申込先着順) 料1000円
☎電話連絡のうえ、料金を直接または振込み

トレーニングルーム登録講習

☎9月24日(日)9時30分~11時、27日(木)13時30分~15時 ☎高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 ☎基本事項(11面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を9月5日(火)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は事前にお問合せください。

室内プール9月の営業

室内プールの9月の営業日・時間、料金は次のとおりです。☎月・水曜日~土曜日9時~21時、日曜日・祝休日9時~18時 料▷

一般=2時間まで800円(超過料金30分200円)▷中学生以下の方は2時間まで400円(超過料金30分100円) ※大きな浮き具(1m以上)やビーチボールの使用は禁止。混雑時は小さな浮き具もご遠慮いただく場合があります。なお、9月1日(金)~4日(月)はプールメンテナンスのため、16日(土)は水泳大会のため、終日プールの一般利用ができません。

◇ ◇

※9月から火曜日は全館休館となります。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

☎☎☎☎577-0804中small阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

**高齢者地域ケア会議
全体研修会**

☎9月21日(水)14時~15時30分 ☎イコラーム(男女共同参画センター) ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定244人(申込先着順) ☎認知症への理解など ※手話通訳あり。☎基本事項(11面に掲載)を9月8日(金)までに電話またはファクスで ☎▷基幹型地域包括支援センター 社協角田 072(963)6663、FAX072(963)2020 ▷地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

支援職が元気になる講座

介護を楽にするための暮らし方を学びアロマで疲れを癒します。☎9月30日(土)・10月7日(土)・14日(土)10時~12時(計3日間) ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(全日程受講できる方を優先して抽選) 料500円(3日目のみ) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約。☎基本事項(11面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を9月23日(木)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可) ☎☎☎☎578-0941岩田町4-3-22-600 イコラーム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

教養講座

はじめての俳句

☎10月3日(火)・17日(火)13時30分~15時30分(計2日間) ☎全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) ☎基本事項(11面に掲載)を9月16日(土)(消印有効)までに往復ハガキで ☎☎☎☎577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

**講演会 田辺聖子と鴻池屋
瀬戸内の港町からみた東大阪**

瀬戸内海の港町、御手洗町の歴史を振り返りながら、東大阪市ゆかりの人物について考えます。☎9月20日(火)13時30分~15時30分 定30人(当日先着順) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。 ☎☎☎☎鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

子育て支援ボランティア養成講座

市内の子育て環境などを学びます。☎9月19日(火)13時~15時 ☎市社会福祉協議会4階 ☎市内在住の方 定20人(申込先着順) ☎基本事項(11面に掲載)を9月15日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) ☎☎☎ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、✉famisapo@heartnet-hos-hakyo.org



人権講座「スマイルカレッジ」

時内> 9月28日(木)=多様な生き方、多様な家族... 10月19日(木)=最先端技術と人権... 11月11日(土)=12日(日)は関西文化の日のため無料。

機能改善体操

時 9月12日(火)・26日(水)10時~11時30分(計2日間) 定15人(申込先着順) 料1000円 備運動靴、タオル、飲み物 申電話または直接 所申岡橋市民プラザ 06(6745)9147 (R兼用)

●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 備持ち物 申申込方法・申込み先など 問問合せ先 Eメールアドレス ●申込みの基本事項 >行事名または教室名 >住所 >氏名(ふりがなも) >年齢 >電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

就職につなげよう 仕事で使えるパソコン講座

時内> 9月21日(木)10時~13時=ワード >21日(木)13時30分~16時30分=パワーポイント >22日(金)10時~15時=エクセル 定15歳~39歳の求職中の方 定各6人(申込先着順) 申9月1日(金)から電話で 所申岡中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008, FAX06(6787)2018 備労働雇用政策室 06(4309)3178, FAX06(4309)3846

郷土博物館の教室&催し

【土曜講座】

時内> 9月16日(土)=客坊の十王像 >23日(水)=水走遺跡の石銅 >30日(土)=山畑古墳群の金銅装馬具 ☆いずれも13時30分~15時 備発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 市内在住の方 定各80人(当日先着順)

【特別展示~東大阪アニマルランド】

市の所蔵品や市内の文化財の中から動物関連のものを紹介します。 時9月14日(木)~12月3日(日)9時30分~16時30分 ※月曜日と祝休日の翌日は休館。 所郷土博物館 料一般100円、高校・大学生50円、小・中学生30円 ※11月11日(土)・12日(日)は関西文化の日のため無料。

【郷土博物館の休館】

9月4日(月)~13日(水)は展示替えのため休館します。

郷土博物館 072(984)6341, FAX072(986)1432

角田総合老人センターの教室

【体操・運動教室】

時内> 9月13日(水)10時~11時30分=ミニココ体操 >14日(木)・27日(水)13時30分~15時=メロディうんどう 備タオル、飲み物 ※申込不要。

【青春の集い】

時9月20日(水)13時30分~15時40分 定80人(申込先着順) 備笑いと健康の話、演芸 申9月1日(金)から電話または直接

市内在住の60歳以上の方 所申岡角田総合老人センター 072(962)8011, FAX072(963)2020

めざせ繁盛店/あきんど塾

市内の事業者を対象に、中小企業診断士の資格をもつ講師による講義や、講師が実際に受講生の店舗を訪問してアドバイスなどを行います。



時内> 9月下旬~11月下旬=講義(1日2時間程度で計5日間) >11月~来年2月ごろ=アドバイザー派遣 所クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザなど 市内で営業している物品販売業・サービス業・飲食業者 ※大企業や風俗営業を除く。 定20人(申込先着順) 申申込用紙を9月1日(金)~22日(金)(必着)に郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※申込用紙は9月1日(金)から市ウェブサイトでごダウンロード可。

申577-8521市役所商業課 06(4309)3176, FAX06(4309)3846, 備shogyo@city.higashiosaka.lg.jp

秋の一般運転者 安全講習会

【布施警察署】

時内> 9月1日(金)19時から=はすの広場(近江堂) >5日(水)14時から、14日(水)19時から=東大阪交通会館(下小阪3) >6日(木)19時から=楠根公民館 >11日(月)19時から=夢広場(布施駅前)

【河内警察署】

時内> 9月10日(日)9時30分から・11時から、13日(水)19時から、16日(土)9時30分から・11時から=河内交通安全自動車協会 >12日(水)19時から=イコーラム(男女共同参画センター) >15日(金)19時から=グリーンパル(中鴻池)

【枚岡警察署】

時9月1日(金)14時から・19時から 所枚岡交通安全自動車協会

※受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

備布施警察署 06(6727)1234, FAX06(6727)7578 >河内警察署 072(965)1234, FAX072(963)4823 >枚岡警察署 072(987)1234, FAX072(981)0377 >道路管理室 06(4309)3223, FAX06(4309)3836

盲ろう者通訳・介助者養成研修

時11月2日(休)~来年1月19日(土)計18日間 備点字等コース、手話コース(手話の技術がある方に限る) 定各30人(申込先着順) ※テキスト代などが必要。 申申込書を9月1日(金)~10月6日(金)(必着)に郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書は9月1日(金)から障害施策推進課、福祉事務所障害福祉係で配布。

所申岡543-0072大阪市天王寺区生玉町5-33(社福)大阪障害者自立支援協会 06(6775)9115, FAX06(6775)9116, 備haken@daisyokyoo.or.jp

備障害施策推進課 06(4309)3183, FAX06(4309)3813

グリーンガーデンひらおか 教室&催し

【初心者囲碁教室】

時9月9日(土)15時30分~17時 定10人 料300円 申9月8日(金)まで

【絵画を学ぼう】

時9月10日(日)13時~15時 定10人 備水彩・不透明水彩画、油絵 料1800円 申9月7日(木)まで

【パソコン応用~動画を作ろう】

時9月12日(水)10時~12時 定20人 料1300円 ※レンタルパソコン3台あり。1台200円。 申9月9日(土)まで

【カラオケ指導教室】

時9月14日(金)10時~12時 定30人 料300円 申9月12日(水)まで

【一閑張り体験教室】

和風インテリアを作ります。 時9月17日(日)10時~15時 定20人 料1500円 申9月14日(金)まで

【ロビーギャラリー】

枚岡切り絵サークルの皆さんの作品を展示します。 時9月1日(金)~30日(日)9時~21時 ※申込不要。

【作品展示会】

絵画、写真、書道、木工、手芸などの作品を展示します。 時9月20日(水)~10月1日(日)9時~19時 ※申込不要。

※いずれも申込先着順。持ち物など詳しくはお問合せください。 申各申込期限までに電話で ※月曜日は休館。

所申岡グリーンガーデンひらおか 072(982)9920, FAX072(982)9921

お知らせコーナー

募集

上級電気・機械 東大阪都市清掃施設組合職員

来年4月採用予定の職員(上級電気・機械)を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、交替制で夜間勤務があります。**昭**和63年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校・専門学校を除く)の専攻科をすでに卒業または来年3月卒業見込みで、それぞれの専門課程を修了または来年3月修了見込みの方 **各**1人 **選考日** ▶第1次=10月22日(日) ▶第2次=11月14日(水) ▶第3次=11月28日(水) **合格発表** ▶第1次=11月6日(日) ▶第2次=11月24日(金) ▶第3次=12月7日(水) **申**込書を10月2日(月)~11日(水)8時30分~16時45分に直接(土・日曜日、祝日を除く) ※申込書は東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトからダウンロード可。

申込 東大阪都市清掃施設組合総務課(水走4-6-25) 072(962)6021、FAX072(962)6125

公立保育所・幼保連携型認定こども園 アルバイト・パート保育士



保育士の資格がある方 **勤**務時間 ▶アルバイト=原則8時45分~17時15分 ▶パート=朝または夕方の2時間程度 **雇**用期間 勤務可能日~来年3月31日(短期間もあり) **履**歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接 **申**込 保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

学校給食短期パート 配膳員の登録者

勤務時間 10時30分~14時30分または11時~15時 **申**込 市立小学校へ配達される給食を学年・クラス別に仕分ける作業など **履**歴書(写真貼付)を郵送または直接 **申**込 〒577-8521市役所学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

意思疎通支援専門嘱託

手話通訳などの意思疎通支援員を募集します。**昭**和27年10月2日以降生まれで、手話通訳士または大阪府手話通訳者として登録しているまたは同等レベルの技術がある方 **各**1人 **選考日** 9月23日(水)9時から **申**込 雇用紙を9月1日(金)~15日(必着)に郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は9月1日(金)から市ウェブサイトからダウンロード可。 **申**込 〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

市民文化芸術祭の参加者

来年3月2日(金)~4日(日)に開催する市民文化芸術祭の参加者を募集します。**申**込 東大阪アリーナ **申**込 市内在住・在勤・在学(いずれか)の個人または団体 **申**込 ▶展示=絵画、書道、華道、俳句、文芸、工芸、陶芸、写真、押し花、その他創作による美術作品など(1人1点、団体は16点以内) ▶舞台=邦楽、洋楽、民謡、合唱、合奏、太鼓、日舞、洋舞、マジック、演劇など(出演時間は原則個人5分以内、団体20分以内) ※抽選。同一部門内の重複申込不可。 **申**込 雇用紙を9月29日(金)~10月1日(日)10時~19時(1日は16時まで)に直接 ※申込用紙は社会教育センター、市民プラザ、公民分館、市立図書館、青少年女性センター、東大阪アリーナ、ユトリート東大阪、東体育館、市役所本庁舎市政情報コーナーで配布。 **申**込 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

相談

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方や面接のアドバイスなどをします。**申**込 9月28日(水)10時~16時 **申**込 市役所本庁舎1階相談室 **申**込 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 **各**5人(申込先着順) **申**込 9月1日(金)から電話で **申**込 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

申込 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方の相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。**申**込 ▶9月1日(金)=グリーンパル(中鴻池) ▶4日(月)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▶5日(水)=やまなみプラザ(四条) ▶6日(木)=夢広場(布施駅前) ▶7日(金)=はすの広場(近江堂) ▶20日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) ▶21日(木)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分~16時 **申**込 福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

税理士による税務相談

申込 9月13日(水)・27日(水)9時~12時(1人30分) **申**込 市役所本庁舎1階相談室 **申**込 10人(当日先着順) **申**込 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、平日午後1時に常設相談会を実施しています。 **申**込 ▶近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▶税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

行政書士・社会保険労務士による相談

申込 行政書士 **申**込 9月5日(水)13時~16時 **申**込 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許可申請、会社設立、外国人の帰化など **申**込 社会保険労務士 **申**込 9月14日(水)13時~16時 **申**込 10人 **申**込 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど **申**込 市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。 **申**込 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

高齢者や障害者に対するいやがらせや虐待などの相談に応じます。**申**込 9月4日(月)~8日(金)8時30分~19時、9日(土)・10日(日)10時~17時 **申**込 ▶大阪法務局人権擁護部 06(6942)9496 ▶人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

花とみどりの相談室

申込 9月12日(水)13時30分~16時30分 **申**込 市役所本庁舎1階相談室 **申**込 市内在住の方 **申**込 身近な植物の育て方、植物の管理方法など **申**込 花とみどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831



建築士による相談

申込 9月19日(水)13時~16時 **申**込 市役所本庁舎1階相談室 **申**込 住宅の設計やリフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※当日先着順。 **申**込 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

不動産相談

土地、建物など、あらゆる相談に専門家が直接応じます。**申**込 9月8日(金)10時~12時 **申**込 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。 **申**込 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

特設人権相談

申込 ▶9月14日(水)=市社会福祉協議会4階会議室 ▶21日(水)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時~16時 **申**込 ▶市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▶人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

体育の日 スポーツの祭典

市民陸上競技大会 参加者を募集

申込 10月9日(水)8時30分から **申**込 トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) **申**込 市内在住・



在勤・在学(いずれか)の方 ※日本陸連に登録されていない中学生は事前にご相談ください。 **申**込 中学生以上300円(リレーは1チーム500円) **申**込 9月11日(月)まで ※申込み先など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 **申**込 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

種別		男子の種目	女子の種目
登録競技者の部	中学生	100m 1500m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー
	共通	200m 800m 3000m 110mミドルハードル 走幅跳(4m50) 走高跳(1m40) 砲丸投(8m00)	200m 1500m 100mジュニアハードル 走幅跳(3m50) 走高跳(1m20) 砲丸投(8m00)
登録競技者以外の部	一般(高校・大学生・社会人)	100m 200m 800m 1500m 5000m 110mハードル 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 砲丸投	100m 200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 砲丸投
	小学生	100m 800m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー
その他	小学生	100m 1500m	100m 1500m

※登録競技者の部中学生の走幅跳、走高跳、砲丸投は、()以内以上の記録をもつ方のみ参加できます。リレーは小学生が男女各校1チームのみ、中学生が男女各学年1チームのみ、一般が男女各3チーム以内。芝生特別養生期間のため、円盤投は行いません。



ひがしおおさか魅力フェスタ

市制施行50周年記念リレーイベント

東大阪の魅力 再発見!



東大阪は今年2月1日、市制施行50周年を迎えました。このことを記念し、「知」「技」「心」「美」「食」の5つをテーマにした本市の“魅力”を再発見し、体感していただくさまざまなイベントを秋から冬にかけて集中的に行います。今年限りのスペシャルな企画が盛りだくさんですので、ぜひお見逃しなく！

知 技 心 美 食

東大阪を知る
東大阪の技を体感する
自然や人情にふれる
音楽や芸術にふれる
東大阪グルメを堪能する

ひがしおおさか魅力フェスタ
市制施行50周年記念リレーイベント

東大阪を味わおう

美 スペシャルコンサート



本市出身のシンガーソングライター・河島英五さん(左上写真)の楽曲を中心に、河島さんの次女・あなむさん(左写真)が「酒と泪と男と女」などの名曲の数々を生前のエピソードを披露します。また、スペシャルゲストとして、河島さんが生前に親交の深かったBOROさん(上写真)も参加します。またオープニングアクトでは、国内外の数々の大会で優勝している樟蔭中学校・高校バトントワリング部(下写真)がパフォーマンスを披露します。



10月27日(日)19時~20時45分 東大阪アリーナ
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
600人(抽選)
基本事項(保存版4面に掲載)と希望人数(4人まで)を9月28日(木)必着までに往復ハガキまたは東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト申込みフォームで ※重複申込み不可。申しすでお越しの方はお知らせください。



オープニングアクト

樟蔭中・高校バトントワリング部

One for All, All for Oneをモットーに、上級生が下級生を妹のようにサポートし、下級生は必死に学業とクラブ活動に励んでいます。
主な賞歴
JAPAN CUP2016中学校部門 優勝、高校部門 準優勝
第42回全日本バトントワリング選手権大会 個人入賞、フリースタイルチーム入賞
IBTF グランプリ大会 チーム銀メダル
WBTF インターナショナルカップ チーム銀メダル など



井山裕太杯
新春囲碁フェスティバル

東大阪市出身の囲碁のプロ棋士であり、史上初の七太タイトル同時制覇を達成した井山裕太さん(写真)は昨年、名誉市民の称号を授与されました。これを機に、井山裕太杯として囲碁に親しむイベントを開催します。
来年1月6日(日)10時~16時(予定)
クリエイション・コア東大阪南館3階
囲碁の対局(有料) = 経験者
囲碁体験会(無料) = 未経験者
申込み方法などは10月1日号の市政だよりに掲載予定。
文化国際課



美 市所蔵作品~お宝みせす展

市に寄贈された美術工芸品の中から、本市ゆかりの長谷川青澄さんや宮本順三さんの作品を功績とともに紹介します。
11月8日(火)~22日(木)10時~17時(土・日曜日を除く。22日は15時まで)
市役所本庁舎1階多目的ホール
長谷川青澄さんの「露れはれれ」
角谷一圭さんの「秋草地紋真形釜」
宮本順三さんの「高井田長栄寺」(写真) など
詳しくは11月1日号の市政だよりに掲載予定。
文化国際課



危機管理センター

市制施行50周年記念リレーイベントを紹介
します。奮ってご参加ください。
※記号の見方などは保存版4面に掲載。

知 市役所探検ツアー&働く車大集合

普段は入ることのできない市役所本庁舎(右写真)内の施設を探検するツアーです。また、市役所の敷地内に「働く車」を展示します。
【市役所探検ツアー】
10月28日(日)13時~14時30分・15時~16時30分
市役所本庁舎
小学生とその保護者
各15組30人(抽選)
危機管理センター、市議会議場などの探検
※一部の場所は天候により見学できないことがあります。
子どもと保護者の基本事項(保存版4面に掲載)と希望時間を9月28日(木)必着までに往復ハガキまたはEメールで
【働く車の展示】
10月28日(日)13時~16時30分
市役所本庁舎正面玄関付近
消防車、パッカー車、給水車、自衛隊車輛
※申込不要。
企画室



技 親子モノづくり体験教室
~端材バイキング

モノづくりのまち東大阪の町工場などで製品を製造、加工、梱包する際に発生する“端材”(余った材料・写真)を自由に組み合わせて、親子で作品をつくります。完成した作品は、10月27日(日)の「スペシャルコンサート」の会場で展示予定です。
10月21日(日)13時~16時(予定)
布苑北高校(荒本西1)
小学生とその保護者
15組(抽選)
子どもと保護者の基本事項(保存版4面に掲載)を10月6日(必着)までに往復ハガキまたは東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト申込みフォームで
(一社) 東大阪ツーリズム振興機構
企画室



瓢箪山稲荷神社

心 まちガイドボランティアといっしょにまち歩き

まちガイドボランティアとともに、自然や歴史、文化を体感できるまち歩きコースを巡ります。
【今月の屋敷林と鎮守の森を訪ねるコース】
10月28日(日) ☆近鉄吉田駅改札に9時30分集合、市役所本庁舎で13時30分ごろ解散予定
今米公園-川中邸屋敷林-諏訪神社-市役所本庁舎2階スカイラウンジ22(昼食) など
※一部の場所は天候により見学できないことがあります。
1500円(昼食・お土産付き)
【いにしへの息吹を感じる~瓢箪山駅周辺コース】
11月25日(日) ☆近鉄瓢箪山駅改札に9時集合、発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)で13時ごろ解散予定
瓢箪山稲荷神社-鶴口ブテックス見学-二本松古墳-往生院六萬寺 など(坂道あり)
500円(お土産付き)
各15人(申込先着順) ※申込方法などは10月1日号の市政だよりに掲載予定。
めっけもん もうけもん まいど!東大阪(東大阪物産観光まちづくりセンター)
商業課内東大阪観光協会



川中邸屋敷林



二本松古墳

知 コミュニティウォーキング

石切鶴箭神社の秋季大祭(太鼓台巡行)や宝物館公開(石切丸展示)など、人気の「目下・石切周辺コース」を巡ります(約3km)。
10月21日(日) ☆近鉄石切駅北口改札に9時30分集合、日下公園で12時ごろ解散予定
旧生駒トンネル(外観のみ)・旧孔舎衛坂駅-日下新池・孔舎衛健康道跡-大龍寺-旧河澄家
※希望者は石切鶴箭神社宝物館まで案内します。
地域コミュニティ支援室
内東大阪コミュニティニュースの会事務局
☆当日の連絡先「田村」 090(7110)9061



石切鶴箭神社の秋季大祭



旧河澄家

食 ラグビーのまち東大阪のタベ・ラグビーめし&SWEETS SCRUM

今年の「ラグビーのまち東大阪のタベ」は、ラグビー日本代表応援イベントとともに東大阪のグルメも身近に感じてもらえるよう「ラグビーめし&SWEETS SCRUM」を同時に開催し、さらに盛り上げていきます。今回は、市と同じく50周年を迎えている森永製菓のキャラちゃんも遊びに来てくれます。
11月4日(日)11時~17時
花園中央公園噴水広場周辺
東大阪のタベ=ラグビー日本代表応援イベント、ラグビー体験教室、グルメコーナー、フォトコーナーなど
ラグビーめし&SWEETS SCRUM=フードバトル(右参照)、ラグビーめし販売キッチンカー(販売は東大阪ラグビーのみ)、東大阪SWEETS SCRUM in 花園(右参照) ※入場は無料ですが、飲食物は有料。
東大阪のタベ=花園ラグビーワールドカップ2019推進室
ラグビーめし&SWEETS SCRUM=(一社) 東大阪ツーリズム振興機構



カレー完食タイムトライアル
フードバトルに出場しませんか?

ラグビーのまち東大阪のタベの会場で、フードバトルを開催します。
3人1組でステージに上がり、大盛のラグビーめし「東大阪ラグカレー」をどれだけ早く食べられるかを競うタイムアタックです。
高校生以上の3人組
10組(抽選)
1組3000円
全員の基本事項(保存版4面に掲載)を10月6日(必着)までに往復ハガキまたは東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト申込みフォームで
(一社) 東大阪ツーリズム振興機構
企画室



東大阪ラグカレー



昨年のラグビーのまち東大阪のタベ

? ラグビーめしとは

「ラグビーめし」は、2019年のラグビーワールドカップに向けての観点からラグビー文化を盛り上げていくこと、(一社) 東大阪ツーリズム振興機構が東大阪のおもてなしメニューのアイデアを全国から募集。集まった45作品のレシピの中から今年3月に優秀メニュー「花園丼」「東大阪ラグカレー」「すきやき風花園うどん」の3作品が選出されました。



花園丼



すきやき風花園うどん

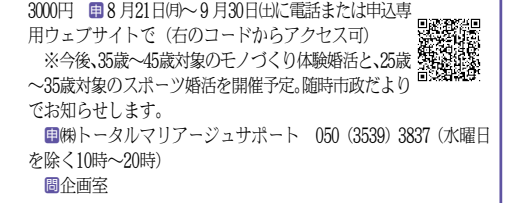
知 市制施行50周年×樟蔭学園100周年コラボ
樟蔭館の特別公開

通常4年に1度しか公開されない樟蔭館(写真)が今回、市制施行50周年・樟蔭学園創立100周年とご自身の節目を記念して特別に公開されます。
11月12日(日)11時~15時
樟蔭館・記念館・樟古館(いずれも登録有形文化財)の特別公開、田辺聖子文学館の開館など ※料金など詳しくは10月以降の市政だよりに掲載予定。
(一社) 東大阪ツーリズム振興機構
企画室



結婚支援イベント
心 キャンプ気分であわわわ
in 自由の森なるかわ

自由の森なるかわ(野外活動センター)でアウトドアアクッキングを楽しみながら、すてきな出会いを見つけませんか。
10月14日(日)10時30分~17時(予定)
市内在住または市内での居住を検討している30歳~40歳の方
男女各25人(抽選)
3000円
8月21日(月)~9月30日(日)に電話または申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可)
※今後、35歳~45歳対象のモノづくり体験婚活と、25歳~35歳対象のスポーツ婚活を開催予定。随時市政だよりでお知らせします。
婚活ツールマリアージュサポート 050(3539)3837(水曜日を除く10時~20時)
企画室



ひがしおおさか魅力フェスタ

市制施行50周年記念リレーイベント

イベントカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
9月	10	11	12	13	14	15	16
	17	18 秋分の日	19	20	21	22	23 秋分の日
	24	25	26	27	28	29	30
	ボートレース住之江記念競走						
古文書が語る東大阪の歴史と魅力 (プレ展示)							



	日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9 体育の日	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	まちガイドボランティアといっしょにまち歩き① 市役所探検ツアー＆働く車大集合			
	結婚支援イベント～ キャンプ気分であわわく in 自由の森なるかわ						
コミュニティウォーキング ・親子モノづくり体験教室～ 端材ハイキング							
歴史講座～古文書が語る 東大阪の歴史と魅力①							
スペシャルコンサート							



(提供：BOAT RACE 住之江)

50周年記念競走 ボートレース住之江

市制施行50周年を記念して、ボートレース住之江でレースを行います。レースにあわせて東大阪市の品物の販売やラグビーワールドカップ2019の花開きに向けたPR活動などを行います。また、トライくんも応援に駆けつけ、4日間のレースの優勝者には東大阪市長賞を贈呈します。皆さんぜひ、生のボートレースの魅力にふれてみてください。

開 9月15日(金)～18日(日)14時30分開門 開 ボートレース住之江(住之江競走場・大阪市住之江区泉1) 料 20歳以上の方100円 ※未成年者は保護者同伴であれば入場可能ですが、舟券の購入はできません。

財政課



	日	月	火	水	木	金	土
11月				1	2	3 文化の日	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
	26	27	28	29	30		
	ラグビーのまち東大阪のタペ・ラグビーめし&SWEETS SCRUM						
樟徳館の特別公開							
市所蔵作品～お宝みせます展							
歴史講座～古文書が語る東大阪の歴史と魅力②							
まちガイドボランティアといっしょにまち歩き②							

	日	月	火	水	木	金	土
12月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
来 年 1 月		1 元日	2	3	4	5	6
	井山裕太杯 新春囲碁フェスティバル						

このほか今後開催予定の“ひがしおおさか魅力フェスタ” イベント

- ▷ 賢沢グルメを堪能するプレミアムまち歩き
- ▷ ドローン操縦体験イベント
- ▷ 絶景・生駒山トワイライトイベント など

東大阪市の魅力を体感できるイベントを続々企画しています。今後、市政だよりで順次お知らせしますので、ご期待ください。

企画室

申込み・問合せ先

企画室

〒577-8521市役所企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826、kikaku@city.higashiosaka.lg.jp

文化国際課

06(4309)3155、FAX06(4309)3823

文化国際課市史史料室

06(4309)3212、FAX06(4309)3823

花園ラグビーワールドカップ2019推進室

06(4309)3020、FAX06(4309)3847

財政課

06(4309)3124、FAX06(4309)3820

商業課内東大阪観光協会

06(4309)3176、FAX06(4309)3846

地域コミュニティ支援室内東大阪コミュニティニュースの会事務局

06(4309)3161、FAX06(4309)3861

(一社)東大阪ツーリズム振興機構

〒577-0011荒本北1-4-1 クリエイション・コア東大阪南館1階2108室 06(4309)8083、FAX06(4309)8084

※右のコードから同機構ウェブサイトへアクセスできます。

めっけもん もうけもん まいど / 東大阪(東大阪物産観光まちづくりセンター)

072(981)0111、FAX072(940)6679



●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷ 行事名または教室名
- ▷ 住所
- ▷ 氏名(ふりがなも)
- ▷ 年齢
- ▷ 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

