東大阪市　就活ファクトリー東大阪

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー 2026 12

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、
ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面 対面セミナー　オンライン オンラインセミナー　抽選 抽選セミナー



全て無料!!

対面 PICK UP! イベント

12.17 (木) ■対象／女性

【託児付き】子育て世代のマネー講座 ～資産形成編～

子育てに必要なお金を準備したいけれど、資産形成にはどんな方法があるんだろう？ 子育て世代が知っておきたい国のお金や家庭のお金の話。資産形成の初歩として、安定的な資産形成のポイントや「NISA」制度も簡単にご紹介します。

※託児利用の方　受付期間は12月9日（水）までです。



■開催時間／
10:00～11:00

対面 PICK UP! イベント

12.21 (月) ■対象／39歳以下の方

東大阪の優良企業に聞こう！ 採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ることで、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します！



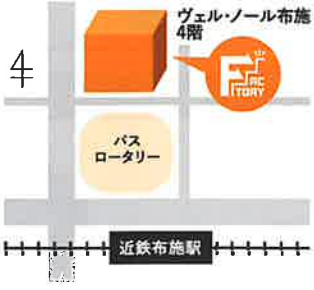
■開催時間／
14:00～16:00

あなたの「働きたい」にスイッチON！
就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
TEL：06-4306-5360　FAX：06-4306-5160
http://www.shukatsu-higashiosaka.jp

開館時間 9:00～17:30
休館日 土日祝、年末年始

就活ファクトリー東大阪　検索



東大阪市 LINE 公式アカウント

就職支援情報をお届けします！
友だち登録後、受信設定から欲しい情報で「仕事・就職支援」を選択すると、市から就職に関するセミナー・イベント情報が届きます。
右の二次元コードから友だち登録お願いします！

“プラスちょっと”の自分をつくる スキルアップセミナー 2026 12

オンライン PICK UP! イベント | 12.9 (水)

■開催時間／10:00～11:00　■対象／全ての方

自分も相手も尊重する アサーティブコミュニケーションセミナー

「アサーティブコミュニケーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。（ジョブ・カード活用）

対面 PICK UP! イベント | 12.14 (月)

■開催時間／10:00～11:30　■対象／全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

対面 PICK UP! イベント | 12.15 (火)

■開催時間／10:00～11:30　■対象／全ての方

すぐに役立つ！再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？ 面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

対面 PICK UP! イベント | 12.16 (水)

■開催時間／14:00～15:30　■対象／女性

今日から使える！ 好感度を上げる話し方セミナー

豊かな声を出すための発声の基礎、オンラインやリアルで使える話し方、質問の仕方、好印象に見える魅せ方を実践！プロのアナウンサーがテレビやステージの現場で身につけた今すぐ使えるノウハウをお伝えします。

対面 PICK UP! イベント | 12.18 (金)

■開催時間／14:00～15:30　■対象／女性

苦手克服！ 女性のための事務職基本マナー講座

電話対応やビジネスメールに緊張してしまうあなたへ！このセミナーでは、今さら聞けない「基本のキ」をわかりやすくお伝えします。実践的なロールプレイや具体的なメール例を通じて、すぐに使えるコミュニケーションスキルを身に付けましょう。

オンライン PICK UP! イベント | 12.23 (水)

■開催時間／10:00～11:00　■対象／全ての方

マンダラ形式を使った目標・思考整理セミナー

目標達成や課題解決に役立つワークです。メジャーリーグで活躍する日本人選手が活用したことで注目を集めました。就活で迷いがちな「自分の強み」「やりたいこと」を9つの視点で整理し、自己PRの材料を見つけましょう！（ジョブ・カード活用）

抽選 対面 仕事に役立つ！ OAスキルアップ講座

■対象／全ての方

12.7 (月) 受付〆切 11/25(水) 抽選結果 11/27(金)		12.25 (金) 受付〆切 12/13(日) 抽選結果 12/15(火)	
10:00~12:00	Excel 基礎	10:00~12:00	Excel 応用
14:00~16:00	Word	14:00~16:00	PowerPoint

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。
抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を発表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。
必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

要予約

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。
ウェブサイトまたは**お電話**にてご予約願います。

>>> 06-4306-5360

