

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2026
08

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オンライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



**全て
無料!!**

対面

PICK UP! イベント

8.28[金]

■対象／39歳以下の方

**東大阪ぎせんこう共催
最新の3次元CADに触れてみよう!**

根強い人気がある「事務職」の業務内容は多種多様です。求人票でよく目にするCADについて、初歩的な操作を体験し、事務 + αのスキル取得をめざしませんか?

※CADとはパソコンで線や円などを書き足して、図面を作成していくソフトのことです。



■開催時間
14:00～15:30

対面

PICK UP! イベント

8.31[月]

■対象／女性

**【託児付き】
事務職ってどんな仕事?
～希望と現実を知って、次の1歩を考える～**

事務職って、どんな仕事をして、どんな人が向いてるの? 事務職の種類や必要なスキルなど、リアルな体験談を交えてわかりやすく解説します。まずは“知る”ことから始めませんか?

※託児利用の方 受付期間は8月23日(日)までです。



■開催時間
10:00～11:30



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

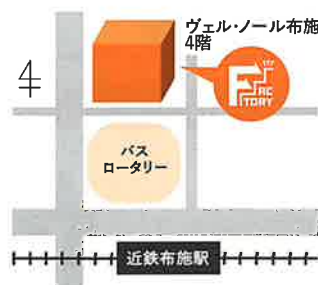
<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

■開催時間 9:00～17:30
■休館日 土日祝、年末年始

就活ファクトリー東大阪



検索





“プラスちょっと”の自分をつくる スキルアップセミナー 2026 08

オン
ライン

PICK UP! イベント |

8.5 [水]

■開催時間 / 10:00～11:00

■対象 / 全ての方

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？

オン
ライン

PICK UP! イベント |

8.19 [水]

■開催時間 / 10:00～11:00

■対象 / 女性

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来を Happy にしてください。

オン
ライン

PICK UP! イベント |

8.26 [水]

■開催時間 / 14:00～15:30

■対象 / 女性

女性のためのデジタルスキル向上セミナー～生成AI入門編～

このセミナーでは、生成AIの基本や仕事での使い方、気をつけたいポイントまで、やさしくお伝えします。この機会に、未来に役立つデジタルスキルを身につけましょう。

対面

PICK UP! イベント |

8.27 [木]

■開催時間 / 10:00～11:30

■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

抽選

対面

仕事に役立つ！ OAスキルアップ講座

■対象 / 全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を発表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

8.7 [金]

受付〆切 7月26日(日)
抽選結果 7月28日(火)

8.24 [月]

受付〆切 8月 5日(水)
抽選結果 8月 7日(金)

10:00～12:00

Excel 基礎

10:00～12:00

Excel 応用

14:00～16:00

Word

14:00～16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

