



東大阪市



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2025
08

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナーオン
ラインオンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

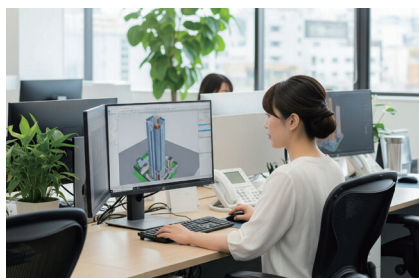
8.21[木]

■対象/39歳以下の方

東大阪ぎせんこう共催
最新の3次元CADに触れてみよう!

根強い人気がある「事務職」の業務内容は多種多様です。求人票でよく目にするCADについて、初歩的な操作を体験し、事務+αのスキル取得をめざしませんか?

※CADとはパソコンで線や円などを書き足して、図面を作成していくソフトのことです。

■開催時間
14:00~15:30

対面

PICK UP! イベント

8.25[月]

■対象/全ての方

【託児付き】すぐに役立つ!
再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

※託児利用の方 受付期間(8月15日(金)まで)
それ以外の方は仮受付後、空きがあれば8月18日(月)以降に受講の可否をご連絡いたします。■開催時間
10:00~11:30

あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階

TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

■開催時間 9:00~17:30

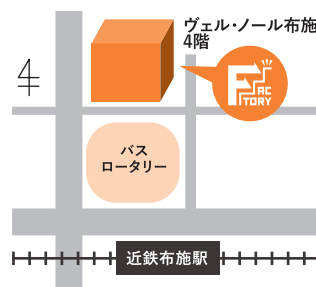
■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索





“プラスちょっと”の自分をつくる スキルアップセミナー 2025 08

オンライン

PICK UP! イベント |

8.5[火]

■開催時間／14:00～15:00

■対象／全ての方

自分の気持ちを素直に伝える！ アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。

対面

PICK UP! イベント |

8.6[水]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性

【協力】POLA THE BEAUTY 布施店 プロが教える、就活メイクセミナー

人の第一印象は3～5秒で決まると言われています。その印象を決定づける重要な要素の一つがメイクです。好印象メイクを学び、履歴書の写真や面接であなたの魅力を伝えましょう!! ※セミナーは素肌の状態でスタートしますので、メイクをして来館される場合は、クレンジングをお持ちください。【持ち物】手鏡、メイク道具一式、綿棒

対面

PICK UP! イベント |

8.13[水]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？ 面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

対面

PICK UP! イベント |

8.19[火]

■開催時間／14:00～15:30

■対象／女性

顔タイプ診断で一気にあか抜け！ ～印象力アップセミナー～

顔のタイプが分かると自分が本当に似合う服の系統やヘアメイクを知ることができます。「似合う」を知ると、証明写真や面接で好印象に見えたり自信をもっている人に見られます。またアナウンサー視点での話し方・聴き方のポイントを含めた、総合的な印象力アップ術をお伝えします。【持ち物】10cm×10cm以上の鏡

オンライン

PICK UP! イベント |

8.20[水]

■開催時間／10:00～11:00

■対象／女性

幸運をひきよせる 「ブランド・ハプン・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハプン・スタンス」を学んでみませんか？

オンライン

PICK UP! イベント |

8.26[火]

■開催時間／10:00～11:00

■対象／全ての方

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？

抽選

対面

仕事に役立つ！ OAスキルアップ講座

■対象／全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を発表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

8.4[月]

受付〆切 7月21日(月)
抽選結果 7月23日(水)

8.28[木]

受付〆切 8月17日(日)
抽選結果 8月19日(火)

10:00～12:00

Excel 基礎

10:00～12:00

Excel 応用

14:00～16:00

Word

14:00～16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

