

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2026

2

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オン
ライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



全て
無料!!

対面

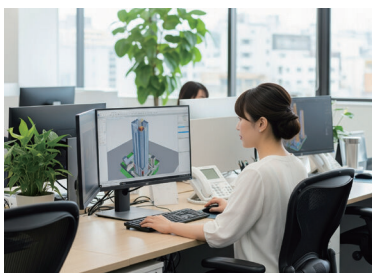
PICK UP! イベント

2.24[火] ■対象/39歳以下の方

東大阪ぎせんこう共催
最新の3次元CADに触れてみよう!

根強い人気がある「事務職」の業務内容は多種多様です。求人票でよく目にするCADについて、初歩的な操作を体験し、事務+αのスキル取得をめざしませんか?

※CADとはパソコンで線や円などを書き足して、図面を作成していくソフトのことです。



■開催時間
14:00~15:30

対面

PICK UP! イベント

2.26[木] ■対象/仕事と育児・介護との両立を希望する方

ハローワーク布施共催企画
【託児付き】顔タイプ診断で一気にあか抜け! ~印象力アップセミナー~

顔のタイプが分かると自分が本当に似合う服の系統やヘアメイクを知ることができます。「似合う」を知ると、証明写真や面接で好印象に見えたり自信をもっている人に見られます。またアナウンサー視点での話し方・聴き方のポイントを含めた、総合的な印象力アップ術をお伝えします。
【持ち物】10cm×10cm以上の鏡

【託児】就学前のお子様10名まで。最終受付は2月10日(火)

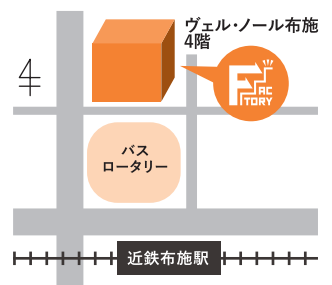
開催場所:ヴェル・ノール布施5階 多目的ホール



申込先:
ハローワーク布施
マザーズコーナー

TEL:06-6782-4221(45#)

■開催時間
10:00~11:30





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップ** セミナー 2026 **2**

オンライン

PICK UP! イベント |

2.5[木]

■開催時間／14:00～15:00

■対象／全ての方

幸運をひきよせる「ブランド・ハブン・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブン・スタンス」を学んでみませんか？

対面

PICK UP! イベント |

2.9[月]

■開催時間／14:00～15:00

■対象／女性

東大阪ぎせんこう共催 職種理解セミナー～事務職(品質管理)編～

製造業を支える事務職の一つである品質管理。実際に使用している測定機器を体験しながら、その役割や業務のポイントについてリアルに学べるセミナーです。この機会にいろいろな事務職のカタチを発見してみませんか？

オンライン

PICK UP! イベント |

2.10[火]

■開催時間／10:00～11:00

■対象／全ての方

効果的な就活をするために アンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。就活が上手くいかない場面に直面しても、イライラせず自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！

対面

PICK UP! イベント |

2.16[月]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

オンライン

PICK UP! イベント |

2.18[水]

■開催時間／10:00～11:00

■対象／全ての方

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来をHappyにしてください。

対面

PICK UP! イベント |

2.25[水]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

抽選

対面

仕事に役立つ！ OAスキルアップ講座

■対象／全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を発表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

2.4[水]

受付〆切 1月21日(水)
抽選結果 1月23日(金)

2.27[金]

受付〆切 2月15日(日)
抽選結果 2月17日(火)

10:00～12:00

Excel 基礎

10:00～12:00

Excel 応用

14:00～16:00

Word

14:00～16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

》》》 ☎ 06-4306-5360

