



東大阪市



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2025
12

※オンラインセミナーは Zoom を利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナーオン
ラインオンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

12.15[月]

■対象／女性

【託児付き】子育て世代のマネー講座
～資産形成編～

子育てに必要なお金を準備したいけれど、資産形成にはどんな方法があるんだろう？

子育て世代が知っておきたい国のお金や家庭のお金の話。資産形成の初歩として、安定的な資産形成のポイントや「NISA」制度も簡単にご紹介します。

※託児利用の方 受付期間は12月5日(金)までです。
それ以外の方は仮受付後、空きがあれば12月8日(月)以降に
受講の可否をご連絡いたします。■開催時間
10:00～11:00

対面

PICK UP! イベント

12.22[月]

■対象／39歳以下の方

東大阪の優良企業に聞こう！
採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ること、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します！

■開催時間
14:00～16:00

あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階

TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

開催時間 9:00～17:30

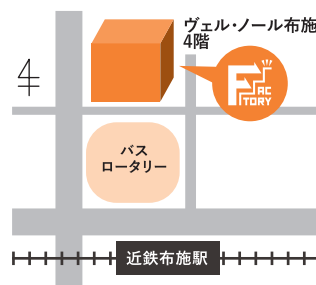
休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索





“プラスちょっと”の自分をつくる スキルアップセミナー 2025 12

オンライン

PICK UP! イベント |

12.3[水]

■開催時間／10:00～11:00

■対象／女性

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来を Happy にしてください。

オンライン

PICK UP! イベント |

12.10[水]

■開催時間／14:00～15:00

■対象／全ての方

苦手な人ともうまくい♪コミュニケーション講座

面接や入社後に良い人間関係を築くため、コミュニケーションのきっかけを『ソーシャルスタイル理論』でつかみませんか？人のソーシャルスタイルは大きく4タイプに分かれます。それぞれのタイプを知ること、自分や相手を理解でき、円滑なコミュニケーションにつながります。

対面

PICK UP! イベント |

12.12[金]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／女性

非認知能力を育む～メタ認知力向上セミナー～

『非認知能力』とは、社会人として必要とされる、考える力や対人能力などの点数で測ることのできないスキルです。自分の思考を客観的に捉える『メタ認知能力』を高めることで、コミュニケーション能力や問題解決能力を向上させ、就活をスムーズに進めましょう！

オンライン

PICK UP! イベント |

12.17[水]

■開催時間／10:00～11:00

■対象／全ての方

自分の気持ちを素直に伝える！アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。

対面

PICK UP! イベント |

12.17[水]

■開催時間／14:00～15:30

■対象／全ての方

すぐに役立つ！再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

対面

PICK UP! イベント |

12.24[水]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／全ての方

すぐに役立つ！再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

抽選

対面

仕事に役立つ！OAスキルアップ講座

■対象／全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を発表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

12.5[金]

受付〆切 11月24日(月)
抽選結果 11月26日(水)

12.26[金]

受付〆切 12月14日(日)
抽選結果 12月16日(火)

10:00～12:00

Excel 基礎

10:00～12:00

Excel 応用

14:00～16:00

Word

14:00～16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

