



東大阪市



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2025

10

※オンラインセミナーは Zoom を利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナーオン
ラインオンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

10.16 [木]

■対象／仕事と育児・介護との
両立を希望する方

ハローワーク布施共催企画
【託児付き】今日から使える！
好感度を上げる話し方セミナー

豊かな声を出すための発声の基礎、オンラインやリアルで使える話し方、質問の仕方、好印象に見える魅せ方を実践！
プロのアナウンサーがテレビやステージの現場で身につけた今すぐ使えるノウハウをお伝えします。

【持ち物】10cm×10cm 以上の鏡

【託児】就学前のお子様10名まで最終受付は10月1日（水）

開催場所：ハローワーク布施 大会議室

申込先：ハローワーク布施 マザーズコーナー

TEL：06-6782-4221(45#)

フリーアナウンサー
永倉 由季氏■開催時間
10:00～11:30

対面

PICK UP! イベント

10.29 [水]

■対象／39歳以下の方

あなたも面接官！面接ロールプレイング

面接官役・応募者役の両方を体験し、様々な視点で自分の面接の様子を客観的に振り返ります。
姿勢、表情、声のトーンなどをお互いにフィードバックし合い、面接力をUPしましょう！

■開催時間
13:00～16:00

あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階

TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

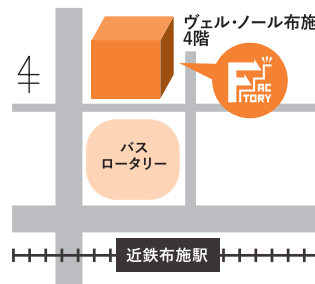
開催時間 9:00～17:30

休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪

検索





“プラスちょっと”の自分をつくる スキルアップセミナー 2025 10

オンライン

PICK UP! イベント |

10.8[水]

■開催時間／10:00～11:00

■対象／女性

自分の気持ちを素直に伝える！ アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。

オンライン

PICK UP! イベント |

10.15[水]

■開催時間／14:00～15:00

■対象／女性

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？

対面

PICK UP! イベント |

10.17[金]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

対面

PICK UP! イベント |

10.21[火]

■開催時間／14:00～15:30

■対象／全ての方

応募書類の書き方 ステップアップ編

履歴書や面接で欠かせない「自己PR」ですが、いざ考え始めると「何をアピールすればいいのかわからない」と感じる方も多いものです。このセミナーでは、気軽に取り組めるワークを通じて、あなた自身が持つ魅力や価値観を自然に引き出していきます。

オンライン

PICK UP! イベント |

10.22[水]

■開催時間／10:00～11:00

■対象／全ての方

失敗しない！「ホワイト企業の選び方」

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることは？企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！

対面

PICK UP! イベント |

10.28[火]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

抽選

対面

仕事に役立つ！ OAスキルアップ講座

■対象／全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

10.3[金]

受付×切 9月21日(日)
抽選結果 9月24日(水)

10.24[金]

受付×切 10月9日(木)
抽選結果 10月14日(火)

10:00～12:00

Excel 基礎

10:00～12:00

Excel 応用

14:00～16:00

Word

14:00～16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

