



東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)7月1日
毎月2回発行(1日・15日)

7月1日号
No. 1115

もくじ

- 2 国民年金保険料
免除申請は7月3日から
- 3 児童扶養手当
該当する方は請求を
- 6-7 夏の催しを紹介
- 12~10 お知らせコーナー

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番号
 電話 06(4309)3000 FAX 06(4309)3821 ■市ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/> ■人口 49万8529人 ■世帯数 22万5606世帯(平成29年6月1日現在)
 ■市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

360°パノラマ動画が楽しめる!!



CG映像が映し出されます。
※実際には現地に建物はありません。

スマホで360°

現地に4か所ある案内板のコードを読み取ると、発掘調査の様子や古代寺院の復元イメージを3Dモデルで解説します。YouTubeアプリでご覧いただけます。機種やバージョンによっては、正しく作動しない場合があります。※ご自身のスマートフォンなどをご利用ください。



整備工事完了後の全景写真(北東から)

飛鳥時代後期に建てられ、鎌倉時代ごろまで続いた古代寺院跡である国指定史跡・河内寺麁寺跡。平成27年5月から進めていた史跡公園の整備が終わり、7月1日(土)から一般開放します。

平成20年に国の史跡に指定された河内寺麁寺跡(河内町)は、今から1300年以上前の飛鳥時代後期(7世紀後半)に建てられた「四天王寺式伽藍配置」とする古代寺院の跡地です。

この寺の創建には、河内国河内郡(現在の市東部を中心とした地域)の有力な氏族である河内直が関わっていたと考えられます。

これまでの発掘調査で、金堂(仏像などを置いた建物)や講堂(僧侶が勉強をするための建物)、回廊(金堂や講堂を囲む廊下)といった伽藍(寺の中心部分)の跡が史跡公園の中に残されていることがわかっています。

国史跡 河内寺麁寺跡

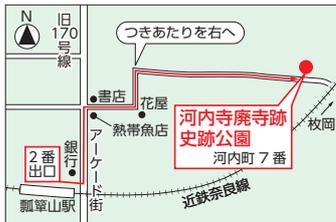
7月1日から史跡公園として一般開放

7月1日にオープン

河内寺麁寺跡は、発掘調査や整備工事を経て、7月1日(土)から一般開放します。

史跡公園では、発掘調査で見つかった建物の基礎(基礎部分)を復元し、一部の本物の礎石(柱を支える石)を展示したり、河内寺麁寺跡の説明板を設置したりしています。また、発掘調査の様子や復元

文化財課 06(4309)32883、FAX 06(4309)3835



交通案内
近鉄奈良線 瓢箪山駅から北東へ約0.8km
※駐車場はありません。

東大阪市民に元気を与える

横綱・白鵬関が優勝額を寄贈



優勝額の前で握手をする野田市長(左)と白鵬関(右)

大相撲5月場所で大相撲優勝を果たし、歴代最多38回の優勝回数を誇る第69代横綱・白鵬関が6月21

日、市役所を訪れ優勝額を市に寄贈しました。

この寄贈は、白鵬関が所属する宮城野部屋の関西後援会会長が東大阪市民であることが縁で実現。白鵬関は2年前にも、ラクビーワールドカップ2019日本大会の花園開催成功を応援するために野田市長を表彰訪問されており、今回は、両国国技館に飾られていた自身の平成23年11月場所の優勝額を寄贈いただけることとなりました。

これを受けて、野田市長から白鵬関に感謝状を贈呈。市役所本庁舎1階で行われたお披露目式では、寄贈を受けた優勝額は当面の間、市役所本庁舎1階ロビーで展示した後、市内の施設に設置する予定です。

市長が「白鵬関のように本日もさらに活躍していきけるよう、まちづくりをがんばっていきたい。寄贈いただきありがとうございます」と感謝の言葉を述べ、白鵬関は「2019年のラクビーワールドカップの大成功を願って寄贈させていただきました。この優勝額をたくさんの人に見ていただき、元気な気持ちになってもう一度頑張りたいです」と話していました。

記号の見方は12面に掲載

国民年金保険料

免除申請は7月3日から



今年度の国民年金保険料は1万6490円(月額)です。保険料を納めることが経済的に困難な場合には免除の申請をしてください。

免除制度には「全額免除」「一部免除」「納付猶予」があり、申請は7月3日(月)から受け付けます。国民年金課または行政サービスセンターで手続きしてください。

【全額免除・一部免除】本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が

免除制度には「全額免除」「一部免除」「納付猶予」があり、申請は7月3日(月)から受け付けます。国民年金課または行政サービスセンターで手続きしてください。

【全額免除・一部免除】本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が

20歳になる前の傷病により障害基礎年金を受けている方と、障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金を受けている方、また特別障害給付金を受けている方は、毎年7月に所得状況届(現況届)の提出が必要です。現況届は、引き続き年金を受け取ることができると確認するための大切なものです。

診断書が必要な方は、7月中旬に医師の診断を受け、現況届といっしょに提出してください。また、今年1月1日現在、本市以外に住み登録をしていない方は、その市町村が発行する平成29年度の所得証明書が必要です。未申告の方は必ず申告してください。

免除・猶予のメリット

【保険料を一部納付したのと同じ】

全額免除になった期間であれば、保険料の納付がなくても、年金額の計算は保険料を納めた場合の2分の1になります。

申請方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

◆ 申請方法など詳しくは市ウェブサイトを

ご覧いただくか、お問合せください。

7月上旬に日本年金機構から用紙が送付されますので、7月31日(月)までに、障害基礎年金を受けている方は国民年金課または行政サービスセンターに、特別障害給付金を受けている方は日本年金機構に提出してください。

◆ 申請方法など詳しくは市ウェブサイトを

ご覧いただくか、お問合せください。

【国民年金課】06(4309)316
【東大阪年金事務所】06(6722)6001

【東大阪年金事務所】06(6722)6001

後期高齢者医療保険

平成29年度保険料額決定通知書

7月中旬に送付

今年度の後期高齢者医療保険料の決定(本算定)に伴い、「保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。なお、年度途中に被保険者となった方は、資格を取得した月から月割で保険料がかかります。

【特別徴収】

原則として年金受給額が年額18万円以上の方は、毎年度4月から年6回の年金支給の際に保険料を引き落とし、すでに特別徴収を開始している方には、平成28年分の所得によって再計算(本算定)し、10月以降の年金から特別徴収する金額を通知します。

【被用者保険の被扶養者に対する軽減】

後期高齢者医療保険に加入する日の前日に会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額を免除し、均等割額の7割を軽減します。ただし、均等割額の8・5割軽減、9割軽減が適用される方は対象外です。

【所得割額の軽減】

所得割額の賦課対象者で、所得割額算定にかかるとなる所得金額が58万円以下(年金収入のみの場合、その収入が21万円以下)の方は、所得割額の2割を軽減します。

【医療保険室保険料】

平成28年分の所得により計算した保険料額を通知します。7月から翌年3月までの計9回を納付書や口座振替などで納めてください。

【普通徴収】

今年度の保険料(均等割額)の軽減措置は表のとおりです。

【医療保険室保険料】

座振替に変更することができます。詳しくはお問合せください。

【普通徴収】

平成28年分の所得により計算した保険料額を通知します。7月から翌年3月までの計9回を納付書や口座振替などで納めてください。

【医療保険室保険料】

座振替に変更することができます。詳しくはお問合せください。

均等割額の軽減

所得の判定区分	軽減割合
①下の②に属する被保険者であり、かつ当該世帯の被保険者全員の各所得が0円であるとき(ただし、公的年金等控除額は80万円として計算する)	9割
②世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額等が、基礎控除額(33万円)を超えないとき	8.5割
③世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額等が、[基礎控除額(33万円)+27万円×被保険者の数]を超えないとき	5割
④世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額等が、[基礎控除額(33万円)+49万円×被保険者の数]を超えないとき	2割

※基礎控除額などの数値については、今後の税法改正などによって変動することがあります。
※軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。
※国民健康保険と同様、当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の方は、公的年金等にかかる所得金額から15万円を控除して軽減判定します。
※世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。

【国民年金課】06(4309)316
【東大阪年金事務所】06(6722)6001

【医療保険室保険料】06(4309)3168
【東大阪年金事務所】06(6722)6007

児童扶養手当

該当する方は請求を

児童扶養手当は、次のいずれかに該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童(政令で定める程度の障害の状態※にある児童)を監護している父または母、もしくは父または母に代わって養育(児童と同居・監護し、生計を維持)する方が受給できます。

父または母が政令で定める程度の障害の状態※にある児童 ▽父または母の生死が明らかでない児童 ▽父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童 ▽父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▽母が婚姻によりないで出生した児童 ▽父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けている児童

※政令で定める程度の障害の状態に該当するかどうかについては、所定の診断書や身体障害者手帳などの提出により判定を行います。

「次のいずれかに該当すると対象外」

▽請求者または児童が国内に住所を有しない ▽児童が児童福祉施設(母子生活支援施設 保育所、通園施設

対象児童数	全部支給(月額)	一部支給(月額)
1人目	4万2290円	9980円～4万2280円
2人目	9990円	5000円～9980円
3人目以降(1人増えるごとに)	5990円	3000円～5980円

※手当の月額には「物価スライド制」の適用により変動することがあります。

子育てしやすい、子どもにやさしいまちづくりのためにアンケートに協力を

このほど、就学前乳幼児がいる市内約6000世帯を対象に、子ども・子育てに関するアンケートを実施します。

市では、近年の急速な人口減少や子どもの育ちをめぐる環境の変化に対応するため「子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子育て支援策の充実をめざしています。このたび、近年の子育て支援に求められるニーズの変化を把握し、計画の中間見直しを行います。

このアンケートは、市民の皆さんの教育・保育・子育て支援に関する実態を把握し、計画見直しの



この封筒でお届けします(角2サイズ)

基礎資料とするものです。調査票は6月下旬ごろ発送します。届いた家庭は、協力をお願いします。
 子育てすこやか部施設指導課 06(4309)3201、R106(4309)3817

育費を受けていた場合は、養育費の金額の8割を所得額に算入します。

なお、今年7月以前から受給している方は、8月中に現況届の提出がないと8月分からの手当を支給できません。

「所得制限について」
 請求者、配偶者および扶養義務者(同居している請求者の父母兄弟姉妹など)の前年の所得額(1月～6月の間に請求する場合は前々年の所得額)が所得制限額を超過している場合は支給停止となります。なお、毎年8月の現況届の提出により、前年の所得を確認します。

「支給について」
 手当は認定されると、請求日が属する月の翌月分から支給されます。4・8・12月に前月までの4か月分をまとめて請求者の指定した金融機関の口座に振り込みます。支給日が、土・日曜日、祝日の場合、直前の金融機関営業日になります。

「手当額」
 手当額は請求者の前年の所得額(1月～6月の間に請求する場合は前々年の所得額)に基づいて決定されます。額は表のとおりです。所得の認定に際して養

婚姻歴のないひとり親家庭を支援 寡婦(夫)控除のみなし適用

イト「ひがしおおさかし子育て応援ナビ」をご覧ください(石のコードからもアクセス可)。ただし、みなし適用後も利用料金が変わらない場合があります。また、サービスの内容によっては申請月より前の適用となりますので、早めに申請してください。なお、この制度は税額を減額するものではありません。



申請手順 ①申請書と戸籍全部事項証明書、印鑑、市・府民税課税証明書(平成29年1月1日現在、市外在住の方のみ)を持って市役所本庁舎7階子ども家庭課へ申請 ②審査の結果、発行された認定通知書を持って、利用するサービス窓口で申請 ③サービス受給の可否や自己負担額を担当課から決定通知書でお知らせ ※申請書は市ウェブサイトでダウンロード可。

20歳未満の子を扶養する婚姻歴のないひとり親家庭で、税法上の寡婦(夫)控除が適用されない方の子育てを支援するため、寡婦(夫)控除のみなし適用を実施しています。保育料などが減額される場合もありますので、希望者は申請してください。

なお、前年度に適用が認められている方で、引き続き適用の継続を希望する方は、毎年6月以降に改めて申請が必要ですが、婚姻歴がないが事実上の婚姻と同様の事情にある世帯や生活保護受給者は対象外です。

控除の対象サービスと担当課は市ウェブサ

④国民年金課 06(4309)3116

5、R106(4309)3805

⑤国民年金課 06(4309)3116

5、R106(4309)3805

血圧を下げて生活習慣病予防に

減塩食を心がけよう

食塩の摂り過ぎは、高血圧をはじめとする生活習慣病に深く関わります。高血圧が続くと動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞、腎臓病のリスクが高まるといわれていますが、食事の塩分を減らすことで血圧を下げる効果があるとされています。

健康な日本人の食塩摂取目標量は、男性8g・女性7g未満ですが、実際の食塩摂取量は1日平均10g程度となっています。

日本食は食塩・しょゆ・味噌などの調味料が基本で、食塩を含む加工品も多く、また外食や惣菜を買う機会が多いと減塩食は難しくなります。たとえば、外食メニューでは1食で塩分が5g〜10g程度ありますが、「スープは残す」「調味料・味噌汁・漬物などは控える」などで減塩ができます。

食品の塩分含有量の目安は、味噌汁1杯2g・梅干し1個2g・漬物小皿1皿1gです。

また、食塩1gに相当するしょうゆの量は小さじ1杯(5ml)です。

市立東大阪医療センター

ター栄養管理科では、減塩が必要な方に対し、食塩1日5g〜6g未満の減塩食の栄養指導

をしています。

食事の塩分量に興味をもち、少しでも塩分を減らした食事になるように心がけましょう。

【(地独) 市立東大阪医療センター事務局 総務課 06(6781)5101、BW06(6781)2194

作ってみよう / 減塩そうめん



めんつゆを牛乳や豆乳で割ることで味がとろけ、少量のめんつゆでもおいしく食べることができます。カレー粉やごま、七味などを加えてアレンジもできます。

(1人分の栄養価: エネルギー350 kcal、塩分約2g)

- 材料(2人分) そうめん(乾燥) 150g、かつお節5g、好みのカット野菜150g程度、A(めんつゆ100ml、牛乳100ml(豆乳も可))
- ①そうめんはゆでて冷水にさらし、水気を切って器に盛る
 - ②①に好みのカット野菜をのせ、あわせたAをかける
 - ③かつお節をかけて完成

訪問型助けあいサービス 通所型つどいサービス

市民ボランティア 対象 事業説明会

4月から市の介護予防・日常生活支援総合事業がスタートしました。これまでの介護保険制度と同様に市の指定業者がサービスを提供する形態のほかに、地域住民やボランティアが主体となる訪問型助けあいサービス事業や通所型つどいサービス

事業を実施します。両事業に参入を検討している市民ボランティア団体・グループを対象に事業説明会を開催します。

【場所】▽7月14日(金) ユトリート東大阪 ▽19日(水) 市民ふれあいホール(鳥居町) ☆いずれも14時30分から受付は14時から 【甲】基

本事項(12面に掲載)と団体・グループ名希望日を7月7日(金)までにファクスまたはEメールで

【甲】地域包括ケア推進課 06(4309)3013、BW06(4309)3848、chihiko@city.higashiosaka.lg.jp

おれんじ通信

知って支える認知症

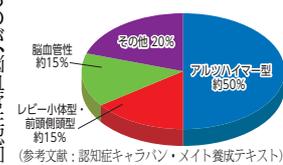
認知症について

疾患の理解①

認知症とは、自覚のない「もの忘れ」のために生活に支障が生じてきた状態のことです。原因はたくさんありますが、代表的なのがアルツハイマー型です。脳が変性のために小さくなり「同じことを何度も言った」「聞いた」「探したが増える」などが主な症状で、ゆっくりと進行します。

一方、脳梗塞や脳出血など脳の細胞がダメージを受けることで生

認知症を引き起こす主な病気



じるのが、脳血管性認知症です。症状は血管の障害に伴い、階段状に進む傾向があります。動脈硬化による血流障害は加齢に伴い必ず起こりますので、アルツハイマー型と合併していることもよくあります。

アルツハイマー病の脳

脳の細胞が少しずつ死んで脳全体が縮んでしまう

脳血管の病気がある脳

脳の中の血管が詰まったり切れたりして、脳に栄養や酸素が届かず、一部の細胞が死んでしまう

(出典: 認知症サポーター養成講座テキスト)

今回は「認知症について」疾患の理解②です。なお、おれんじ通信への意見をお待ちしています。

【地域包括ケア推進課 06(4309)3013、BW06(4309)3848

介護保険制度 負担限度額認定の 更新手続きをお忘れなく

介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している方の食費・居住費(滞在費)の負担限度額認定の期限は7月31日(月)です。

8月以降も引き続き介護保険施設を利用する場合は、更新申請が必要です。すでに認定を受けている方には更新

案内と申請書を送付しています。8月31日(木)までに必ず申請してください。

申請の際は、利用者本人と配偶者がいる場合は配偶者の通帳のコピー(口座名義人のわかるページと直近2か月分のコピー)が必要です。有価証券がある場合は、現在の評価額

のわかる証明書も必要となります。介護保険施設を利用しない場合は、申請は不要です。

【甲】高齢介護室給付管理課へ郵送または直接 福祉事務所へ直接

【甲】〒578-0521 市役所高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、BW06(4309)3814

間違っって出していないませんか？

「不燃の小物」で排出できるもの

市では「家庭ごみ」のほか、いくつかの収集区分を設けていますが、「不燃の小物」の収集日に対象外のものが出されてはなりません。

対象外のものには収集できないため、7月5日(水)以降はステッカーを貼ります。ごみを出す前に収集対象物であるかどうかを「ごみの分け方・出し方」のパンフレットで確認するなど



透明・半透明の袋に入れて、貼紙をして出してください

「不燃の小物」とは…

不燃(燃えない)	の	小さな物
金属類 ガラス類 陶器類 小型の電化製品		おおむね1辺が30cm以下のもの ※傘は例外。

こんなものが対象です！

※対象物の一部です。

小型の電化製品

食器・茶碗類

ガラスくず(破片)

小型の金属類(やかなど)



対象外のものに貼るステッカー

- して、間違いのないように出してください。
- 【「不燃の小物」の代表例】
- ▽食器・茶碗類
 - ▽ガラスくず(破片)
 - ▽刃物
 - ▽花瓶
 - ▽やかん
 - ▽フライパン
 - ▽工具類
 - ▽金属のハンカチ
 - ▽傘
 - ▽小型の電化製品 など

家庭も事業所も 環境を守る取組みを

家庭や事業所でエコな取組みをしてみませんか。

【エコ診断】

家庭から出る温室効果ガスの見える化と削減対策を提案します。

7月14日(金)10時～16時 ※診断時間は40分程度。 市役所本庁舎1階多目的ホール

15人(申込先着順) 基本事項(12面に掲載)を7月1日(出)から

ケツ、容器、おもちゃなど) 木材 枝葉 などの燃えるもの ※燃えるものは週2回の家庭ごみに出し、30cmを超えるものは大型ごみ受付センター(072-9626253) (072-9626253) 74)にお申込みください。

【対象外(間違いやすいもの)】

- ▽プラスチック類(ペ

環境事業課 06 (4309)3200、 06 (4309) 3818

【省エネナビモニター募集】

家庭からの温室効果ガス排出量をリアルタイムで把握できる省エネナビを設置しませんか。

2人(申込先着順) モニター期間 7月～9月 基本事項(12面に掲載)を7月1日(出)からEメールまたは3日(月)から電話で

【Ecoアクション21 認証取得研修会】

市内企業を対象に、Ecoアクション21認証取得までをサポートするセミナーを開催します。Ecoアクション21とは、環境省が策定したガイドラインに基づいて認証登録する環境マネジメントシステムです。



東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを製作します。この取組みは、オリンピック・パラリンピック史上初の取組みであり、循環型社会の構築に寄与し、小型家電リサイクルのさらなる普及につながることを目指しています。

プロジェクト実施期間 2019年春ごろまで(予定) ※終了後も引き続き回収します。

回収方法

- ▽市内公共施設や協力店舗に設置している回収ボックスへ直接
- ▽市と協定を締結している認定事業者(リネットジャパン(株))による宅配便回収

※対象品目や回収ボックス設置場所など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

環境社会推進課 06 (4309) 3199、06 (4309) 3818

7月24日(月)に就活ファクトリー東大阪が近鉄布施駅前ヴェル・ノール布施4階にオープンします。利用時間は9時～17時30分です(土・日曜日、祝祭日を除く)。

「就活ファクトリー東大阪」 就活応援窓口オープン

7月24日(月)に就活ファクトリー東大阪が近鉄布施駅前ヴェル・ノール布施4階にオープンします。利用時間は9時～17時30分です(土・日曜日、祝祭日を除く)。

女性をメインターゲットに、39歳までの若者や女性を対象に相談やキャリアカウンセリング、各種セミナーなどを実施します。

詳しくは8月1日号の市政だよりに掲載予定です。

労働雇用政策室 06 (4309) 3178、06 (4309) 3846

7月5日(水)・8月7日(月)・9月1日(金)・10月2日(月)13時～17時30分(計4日間) 市役所本庁舎22階会議室 市内企業 社名、所在地、所属部署名、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレスをハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

甲 077-80021 市役所環境企画課 06 (4309)3198、 06 (4309) 3818、 kankyok ikaku@city.higashiosaka.lg.jp

夏休み・世代間交流陶芸教室

7月26日(水)・8月2日(水)13時30分～15時30分
小学生と市内在住の60歳以上の保護者
各6組(申込先着順)
1000円
エプロン、タオル
7月3日(月)から電話または直接
角田総合老人センター 072(962) 8011、R072(963) 2020

グリーンパルの教室&催し

親子陶芸教室
7月23日(日)13時30分～16時
市内在住・在勤・在学(いずれか)の小中学生とその保護者
9組(抽選)
干支などの作品作り
1500円
7月7日(日)まで
夏休み工作フェスタ
7月29日(日)13時30分～16時
市内在住・在勤(いずれか)の方
30人(抽選)
ピノキオの旗振り人形、アロマ手こね石けん、風車など
1人300円、親子500円
7月14日(日)まで
基本事項(12面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで
〒578-0975中鴻池町2-3-13
グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748
(RV兼用)

生駒山のふもとで学ぶ
山の端市民公開講座
日新高校

いずれも抽選です。
【声に出して読む漢文】
「論語」「大学」などを読みます。
7月25日(水)16時～17時
小学生以上の方
20人
【漢詩を中国語でうたおう】
戦闘歌を吟味し、当時の境界の防衛システムを考えます。
7月25日(水)18時～19時10分(計4日間)
20人程度

夏休み親子ものづくり体験教室
オリジナルソーラーカーを作るよ



7月29日(日)13時～16時
市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者
20組40人(申込先着順)
1000円
角ペットボトル(500ml)・牛乳パック・アルミ缶のうちのいずれか1個、持ち帰り用袋
参加費を7月3日(月)～14日(金)9時～17時に直接(土・日曜日を除く)
市立産業技術支援センター内
青少年発明クラブ事務局(高井田中1)
06(6785)3325、R06(6785)3363

子育て講座～リフレッシュ体操

7月29日(日)10時30分～12時
市社会福祉協議会3階
子育て中の親子、子育てに関心のある方など
30人(申込先着順)
タオル、飲み物、子どもの着替え
基本事項(12面に掲載)を7月28日(日)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
ファミリー・サポート・センター
06(6785)2625、R06(6789)5611、famisapo@heartnet-hoshakyo.org

【英会話を楽しむ】

本校外国人英語指導助手と英会話を楽します。
7月24日(月)・25日(火)10時～11時(計2日間)
15人程度
【ギリシア語原典で読む「新約聖書」】
福音書、パウロ書簡、公道書簡の有名な部分をギリシア語で朗読し、直訳します(ローマ字で読み方を記します)。
7月24日(月)～26日(水)10時～11時(計3日間)
10人
【茶道体験】
和室で日本式礼法を学びながら点前を楽しみます。
7月25日(火)14時～15時30分
小学生以上の方
26人



親子で楽しむおはなし会

7月30日(日)10時30分～11時30分
幼児・小学生とその保護者
40人(当日先着順)
昔話、大型絵本、歌遊びなど
花園図書館 072(965)7700、R072(965)9212

夏休み手作り教室

貝や土を使って首飾りを作ります。
7月17日(日)10時30分～14時30分
小学生とその保護者
15人(申込先着順)
弁当、飲み物、雨具、敷物など
※入館料(小・中学生20円、高校・大学生30円、一般50円)が必要。
7月2日(日)9時から電話で
郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432

【初心者向けフラダンス】

基本動作と1曲の振付をします。
8月1日(火)・2日(水)11時～12時15分(計2日間)
初めてまたは初心者の方
10人
【バレーボール】
高校生といっしょに基礎から実践まで練習します。
8月7日(日)18時～20時
小学生以上の方
20人
基本事項(12面に掲載)を7月19日(水)必着)までに往復ハガキで
〒579-8003日下町7-9-11
日新高校山の端市民公開講座事務局
072(985)5551、R072(985)3276

ももっこ

【赤ちゃんタイム～身体測定】
7月7日(日)10時30分～11時30分
森河内公民館
未歩行児
【親子クッキング】
7月14日(日)10時～11時
2歳以上の幼児
10組(申込先着順)
100円
7月3日(日)10時から電話で
【水遊び】
7月25日(火)10時30分～11時30分
就学前乳幼児
20組(申込先着順)
着替え、履物
7月13日(日)10時から電話で
【ふれあい&ダンス】
7月18日(水)孔舎衛公民館
20日(金)縄手南公民館
いずれも10時～11時
0歳児
各10組(申込先着順)
抱っこひも、名札
7月4日(日)10時から電話で
【ゆうゆうプラザで遊ぼう】
7月19日(火)10時30分～11時30分
ゆうゆうプラザ(日下)
1歳以上の乳幼児
20組(申込先着順)
7月5日(日)10時から電話で
【あさひっこ(旭町子育て支援センター)】
072(980)8871、R072(985)1055

鴻池子育て支援センター

【サークル活動部屋のご利用を】
市内在住の子育て中の親子が3組以上集まるとサークルをつくることができ、次の日程で活動部屋を利用できます。
金曜日(不定期)・毎週土曜日
13時～14時30分
15時～16時30分

夏がやってきた!!
最高の思い出に

市では、親子で楽しめる教室や催しをたくさん開催します。
素敵な夏の思い出をつくりませんか。



ひとり親家庭ふれあいツアー

しい草園有馬富士(兵庫県三田市)で鮎のつかみどり体験とバーベキューをします。
7月29日(日)
☆旧市民会館前に8時50分集合、17時ころ解散
市内在住のひとり親家庭の親とその子ども(小学生)
20組(抽選)
大人3000円、子ども1000円
基本事項(12面に掲載)と子どもの氏名(ふりがなも)・年齢を7月16日(日)(消印有効)までにハガキで
〒577-0054高井田元町1-2-13
市社会福祉協議会 06(6789)7201、R06(6789)2924

学校給食メニュー料理教室



7月28日(金)9時15分～12時30分・13時15分～16時30分
学校給食センター(弥生町)
市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者
各18組36人(初めての方を優先して抽選)
東大阪産の野菜でカレーシチュー作り
1人200円程度
エプロン、三角巾、手ふき、上履き、飲み物
基本事項(12面に掲載)と希望時間(複数可)、子どもの氏名(ふりがなも)・学校名・学年を7月7日(日)までにファクスまたはEメールで
学校給食課 06(4309)3277、R06(4309)3867、gakkyu@city.higashiosaka.lg.jp

旧河澄家の教室&催し

【昔の暮らし体験】
火おこし、粉挽き、河内木綿の綿織りなどを体験します。
7月23日(日)10時～12時
20人(申込先着順)
7月4日(水)9時30分から電話で
【昔の暮らし展】
7月20日(日)～10月1日(日)9時30分～16時30分
※月曜日と祝休日の翌日は休館。
江戸時代の土蔵に民具を展示
※申込不要。
旧河澄家(日下町7) 072(984)1640
(RV兼用)

グリーンガーデンひらおかの教室

【セミの羽化観察】
7月22日(日)18時～21時
30人
小学生100円、一般300円
7月11日(火)から電話で
【夏休み工作～竹で作るカエル・カタツムリ】
7月23日(日)10時～12時
30人
800円
7月20日(日)までに電話で
【FMラジオ(Auto Tuning)付きLEDライトスタンド作り】
7月30日(日)10時～12時
小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。
15組最大20人
1台1200円
7月28日(日)までに電話で
※いずれも申込先着順。持ち物など詳しくはお問合せください。
グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、R072(982)9921

【大好き/水遊び】

7月12日(水)・24日(金)、8月2日(水)・16日(水)未就園の1歳児
7月14日(金)・31日(水)、8月7日(日)・21日(月)2歳以上の未就園児
8月28日(月)1歳以上の未就園児
いずれも10時～11時
雨天時は室内遊び
水着または水遊び用紙パンツ、バスタオル、飲み物
長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

ゆめっこ

【七夕飾りを作ろう!】
7月4日(水)10時～11時
就学前乳幼児
【サークル活動部屋のご利用を】
市内在住の子育て中の親子が3組以上集まるとサークルをつくることでき、毎日常の時間に活動部屋を利用できます。
10時～11時30分、13時～14時30分、14時30分～16時
ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、R06(6748)0257

夏休み 狂言体験教室

大藏流狂言師の網谷正美さんによるワークショップです。基本動作やせりふの稽古などを通して狂言のおもしろさを体験してみませんか。
8月5日(日)14時～15時30分
くすのきプラザ(若江岩田駅前)
市内在住・在学(いずれか)の小学校4年生～中学生
※大人も可。
30人(申込先着順)
白足袋(靴下も可)
基本事項(12面に掲載)を7月5日(日)から電話またはファクスで
市文化振興協会 06(6736)3660、R06(6736)3661
文化国際課 06(4309)3155、R06(4309)3823

社会教育センター夏休み企画

【親子マジック教室】
7月29日(日)10時30分～12時
社会教育センター
12組
800円
【親子バルーンアート教室】
7月29日(日)13時～14時30分
社会教育センター
12組
800円
【作ってみよう/アイスクリーム】
8月6日(日)13時30分～16時
青少年女性センター
8組
500円
エプロン、三角巾
【親子で楽しむプログラミングScratch】
パソコンで簡単なゲームを作ります。
8月20日(日)13時～16時
社会教育センター
12組
800円
※いずれも抽選。小学生以上の子どものプログラミングは小学校6年生まで)とその保護者(親、祖父母など)※保護者1人に子ども2人まで可。
子どもの基本事項(12面に掲載)と学校名、学年、性別、保護者の氏名(ふりがな、続柄も)を7月14日(日)(消印有効)までに往復ハガキで(1枚に1教室のみ)
〒577-0056長堂1-17-29
社会教育センター 06(6789)4100、R06(6789)5212

若江岩田さくら商店街
ぼくも、わたしもお店屋さん
アナウンサーや食べ物屋さんなどの職業体験をしませんか。ゆるキャラ®撮影会やクラフトハガキプロジェクト作り体験などのイベントもあります。
※各ブースでの買い物などは金券チケットを受付で購入。
7月16日(日)10時～14時
イコラム(男女共同参画センター)
5歳～12歳の子どものご家族
若江岩田さくらプロジェクト(ひらた米穀店) 06(6728)5385
(RV兼用)
商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846

東大阪アリーナ
&東体育館
夏の教室

東大阪アリーナ

【はじめてのヨガ1日体験教室】
7月31日(月)11時30分～12時30分
18歳以上の方
20人(申込先着順)
1000円
7月24日(月)までに電話予約のうえ、1週間以内に料金 directly
【3B体操教室】
8月2日～11月15日の水曜日
13時30分～14時30分=18歳以上の方
16時30分～17時30分=小学生
※各計12日間。
各20人(申込先着順)
1万4200円
7月26日(日)までに電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接
【トレーニングルーム登録講習】
7月23日(日)・25日(火)13時30分～15時
高校生以上の方
各50人(抽選)
500円
基本事項(12面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を7月5日(日)必着)までに往復ハガキで
※1人での受講・利用が困難な場合は事前にお問合せください。
【室内プール 7月・8月の営業時間と料金】
7月・8月は室内プールを全日開館し、営業時間・料金は次のとおりです。

9時～21時
一般=2時間まで500円(超過料金30分200円)
中学生以下=2時間まで250円(超過料金30分100円)
※大きな浮き具(1m以上)やビーチボールの使用は禁止。混雑時は小さな浮き具であってもご遠慮いただく場合があります。

※持ち物など詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。
〒577-0804中小阪4-7-60
東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

東体育館

【楽らく椅子ヨガ】
7月31日(月)・8月7日(月)・21日(月)・28日(月)15時～16時40分(計4日間)
18歳以上の方
2000円(1回600円)
タオル、飲み物
【筆ペンで遊ぼう】
8月7日(日)＝うちわに筆文字アート
28日(日)＝ポストカード作り
いずれも15時～16時
※親子での参加可。
各500円
カートリッジ式筆ペン
各30人(申込先着順)
基本事項(12面に掲載)と希望日(筆ペンのみ)を7月30日(日)(消印有効)までにハガキで(電話、ファクスも可)
〒579-8036鷹殿町1-2
東体育館 072(982)1381、R072(982)2768

昔の仕事ワークショップ～木工の匠

のこぎりや小刀、かんなを使って箸を作ります。
7月22日(日)10時～11時30分・13時～14時30分
小学生以上の方
※小学校3年生以下は保護者同伴。
各15人(抽選)
※入館料(小・中学生200円、一般300円)が必要。
7月8日(日)10時から鴻池新田会所ウェブサイト
鴻池新田会所 06(6745)6409、R06(6744)7498

東保健センターの教室

【ヘルスメイトといっしょにおやつクッキング】
7月31日(月)14時～16時
市内在住の4・5歳児とその保護者
※保護者1人に子ども2人まで可。
12組(申込先着順)
500円
※子ども2人の場合は700円。
エプロン、三角巾、手ふき(2枚)
7月27日(日)までに電話または直接
【めいっばい夏を楽しむために～夏のスキンケア講座】
8月2日(日)10時30分～12時
しっしんやあせもなどがある市内在住の就学前乳幼児とその保護者
※感染性のスキントラブルを除く。
20人(申込先着順)
タオル
※保育あり(定員10人で要予約)。
基本事項(12面に掲載)を7月3日(日)から電話またはファクスで
東保健センター 072(982)2603、R072(986)2135

楠根・日下市民プラザ
子ども写生会

7月22日(日)＝楠根
24日(月)＝日下
いずれも13時～15時
各15人(申込先着順)
画用紙・色鉛筆(あれば)
電話または直接
楠根市民プラザ 06(6745)9147
(RV兼用)
日下市民プラザ 072(986)9284
(RV兼用)

ドリーム21の教室&催し

【ブロックでつくるう/からくりロボット】
8月12日(日)・13日(月)・19日(日)・20日(月)10時～11時
11時15分～12時15分
13時15分～14時15分
14時30分～15時30分
5歳～8歳＝人形の手を動かそう!骨組み制作
9歳～12歳＝四足歩行ロボット制作
※制作物は持ち帰れません。
各9人(抽選)
500円
基本事項(12面に掲載)と希望日時を7月23日(日)必着)までにハガキで(Eメール、直接も可)
【プラネタリウム新番組】
7月11日(日)から「天の川 アイランド・ヒーリング」が始まります。ナレーションは人気声優の福山潤さんです。
※申込不要。詳しくはドリーム21ウェブサイトをご覧ください。
〒578-0923松原南2-7-21
ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810、info@dream21.higashiosaka.osaka.jp

ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい 対象夫婦は申込みを

今年、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を10月21日(土)に東大阪アリーナで開催します。つどいへの参加は、地域の校区福祉委員会にお申込みください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。また、当日参加できない場合は、記念品を贈呈します。本人からだけでなく、家族からの申込みも受け付けます。
▷ダイヤモンド婚式=昭和32年に結婚した夫婦
▷金婚式=昭和



和42年に結婚した夫婦 **■**申込書を7月21日(土)までに直接 **■**地域の校区福祉委員会 **■**▷市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 **▷**高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

介護予防教室 そよかぜの会

■来年3月までの第3火曜日10時～11時30分(8月と12月を除く。11月のみ第4火曜日) **■**五条老人センター **■**介護保険に該当しない市内在住の60歳以上の方 **■**35人(当日先着順) **■**つんく体操(愛称)、合唱、ゲームなど **■**タオル、飲み物 **■**東保健センター

プールの前後は必ずシャワーを

プール開きの季節になりました。プールを利用するときは次のことを守りましょう。▷プールに入る前やトイレの後は、シャワーで体をよく洗う▷体調が悪いときは入らない▷咽頭結膜熱(プール熱)の感染予防のため、プールの後はシャワーで体と目をしっかり洗ってうがいをする▷バスタオルなどの共用は避ける

また、プール内では次のことが条例により禁止されています。▷感染症患者や泥酔者など、他の利用者に迷惑をおよぼす恐れのある方が泳ぐこと▷1人で泳ぐことが難しい方が補助者なしで泳ぐこと▷利用者に危害をおよぼす恐れのある容器(ガラスびんなど)を持ち込むこと▷喫煙区域外で喫煙をすること **■**環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

骨密度測定検査

■8月3日(木)9時20分～10時30分 **■**20歳以上の方 **■**40人(申込先着順) **■**7月3日(月)から電話で **■**所申問中保健センター

7月は「愛の血液助け合い運動」月間献血にご協力を

■所▷7月2日(日)=新池島自治会館▷4日(火)=イオン鴻池店▷9日(日)=英田北小学校▷20日(木)=市役所本庁舎▷28日(金)=イトーヨーカドー東大阪店 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。
■▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

乳幼児健康相談

■所▷7月7日(金)10時～11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター)▷12日(木)10時～11時=繩手南公民館▷14日(金)9時30分～10時30分=西保健センター▷19日(木)10時～11時=はずの広場(近江堂)▷20日(木)9時30分～10時30分=中保健センター▷26日(木)10時～11時=ももっこ(楠根子育て支援センター) **■**3歳未満の乳幼児 **■**身体測定、育児・栄養相談など **■**持母子健康手帳 **■**東・中・西保健センター

7月 保健センターのごあんない

ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]	6日(木)・20日(木) 9:30～11:00	12日(木)・26日(木) 9:30～11:00	10日(木)・24日(木) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	5日(木)・6日(木)・13日(木)・20日(木)・25日(木) 14:00～16:00	4日(木)・18日(木) 10:00～12:00 11日(木)・12日(木)・20日(木)・25日(木)・26日(木) 14:00～16:00	4日(木)・11日(木)・18日(木) 14:00～16:00 5日(木)・19日(木) 10:00～12:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)	28日(金) 9:30～10:00	13日(木) 9:20～10:30	26日(木) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成29年3月生まれ) ※個別に通知しています。	11日(木)・25日(木) 13:10～14:10	11日(木)・25日(木) 9:10～10:00 18日(木)(北部) 13:30～14:45	12日(木)・19日(木)・26日(木) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成27年12月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	19日(木)・26日(木) 13:15～14:40	14日(金)・28日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	4日(木)・18日(木) 13:15～14:30
3歳6か月児健康診査 (平成26年1月生まれ) ※個別に通知しています。	14日(金)・28日(金) 13:15～14:40	7日(金)・21日(金) 13:00～14:20 12日(木)(北部:12月生まれも対象) 13:30～14:30	11日(木)・25日(木) 13:15～14:30
離乳食講習会	20日(木)13:00～15:00		14日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)	19日(木)・26日(木) 9:30～11:00	7日(金)・21日(金) 9:30～11:00	5日(木)9:30～11:00 24日(木)13:00～16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	4日(木)・18日(木) 13:45～14:30	4日(木)・18日(木) 9:10～10:00	5日(木)・24日(木) 13:20～14:20
<ul style="list-style-type: none"> ▷犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▷一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▷(北部)は唐津鴻池公民館分室です。 ▷西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。 			

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	4日(木) 18日(木) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、きょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)	3日(月)	平常項目1万6800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

夏期食品 一斉取締りを実施

食中毒など、食品が原因となる事故が発生しやすい季節になりました。市では、7月を「夏期食品一斉取締り月間」と定め、仕出し屋や弁当屋などの大量調理施設、スーパーマーケットなどの小売店を重点的に監視し、食品などの衛生的な取扱いや適正表示に関する指導を行います。さらに、黄色ブドウ球菌などの細菌や食品添加物の検査を実施し、不良な食品が流通しないように努めます。10月までは食品が傷みややすく食中毒が多発する時期です。家庭での食品の取扱いにも注意しましょう。

【食中毒予防啓発街頭キャンペーン】

7月12日(水)15時～16時 近鉄布施駅周辺

食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

乳がん(マンモグラフィ)検診

7月24日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人／7月3日(月)から電話で
 8月28日(月)9時30分から＝東保健センター／30人／7月3日(月)から電話で
 8月31日(木)9時30分から・10時から・10時30分から＝市役所荒川庁舎(旧教育委員会)／30人／7月12日(水)から西保健センターへ電話または直接 ※いずれも申込先着順。平成29年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者 ※800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。

問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

7月18日(水)9時10分から・10時から＝西保健センター
 27日(水)9時30分から・10時15分から＝東保健センター
 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話で

東・西保健センター

薬物乱用のない社会を

7月は「覚醒剤等薬物乱用防止広報強化月間」です。最近では覚醒剤や大麻だけでなく、危険ドラッグ、MDMA、指定薬物、シンナーなど乱用薬物が多様化しており、青少年の間でも乱用が広まるなど深刻な問題となっています。月間中は、ポスターの掲示やリーフレットの配布など、薬物乱用防止の啓発を重点的に行います。

環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

アタマジラミを見つけたら

子どもが頭のかゆみを訴えたら髪の毛を念入りに調べてみてください。アタマジラミが原因かもしれません。アタマジラミは頭をくっつけて遊んだり、集団で昼寝をしたりすることで人から人へうつります。衛生状態は関係ありません。

アタマジラミの卵は耳の後ろや頭頂部、えりあしなどにしっかりと固着し、簡単には取れません。アタマジラミを見つけたら次のように処置を行いましょう。

市販のアタマジラミ用シャンプーを使用する 目の細かいすきぐしで髪の毛を丁寧にすいて卵を除去する
 枕カバーやシャツ、タオル、帽子、衣服などは熱湯や乾燥機などで熱処理(60℃で5分間)してから洗濯する(さらにアイロンをかける)とより効果的)

環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

血糖値を下げる教室

7月24日(水)・31日(水)・8月7日(月)13時30分～16時(計3日間) 血糖値が高め(HbA1c6.5%以上)または糖尿病治療中の方とその家族 20人(申込先着順) 医師の講話、運動実習など 健康手帳、最近の検査結果 7月18日(水)までに電話で

西保健センター

薬と健康の週間

ポスター原画と川柳を募集

【ポスター】

府内在住の小・中学生 規格 4つ切りまたはB3の画用紙で色彩は自由(文字は入れないこと) テーマ「薬の正しい使い方」「薬剤師」 作品裏側右下に学校の所在地、学校名、学年、氏名(ふりがなも)、電話番号を書いて9月5日(水)(必着)までに郵送または直接(保健所環境業務課に直接も可)

【川柳】

府内在住・在勤(いずれか)の方 規格 川柳(5-7-5) テーマ「医薬品」「薬剤師」 川柳と基本事項(12面に掲載)を8月31日(水)(必着)までにハガキで(ファクス、大阪府薬剤師会ウェブサイトからも可)

※1人1点で未発表の作品に限る。

〒540-0019大阪府中央区和泉町1-3-8 (一社)大阪府薬剤師会「薬と健康の週間」係 06(6947)5481、FAX06(6947)5480

環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

健康・禁煙相談広場

7月11日(水)＝①東保健センター、③もの広場(楠根)
 12日(木)＝③中保健センター
 13日(金)＝③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前)
 18日(水)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂)
 21日(土)＝①東体育館、①中保健センター
 24日(月)＝②大連公民館 ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など 東・中・西保健センター

成人歯科健康相談

7月26日(水)＝西保健センター
 28日(金)＝東保健センター ☆いずれも9時10分～10時 市内在住の20歳以上の方 各12人(申込先着順) 電話で 東・西保健センター

お済みですか 飼い犬登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬を飼っている全ての飼い主は、飼い始めた日から30日以内に飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を受けさせ、飼い犬に犬鑑札と狂犬病予防注射済票を着けることが義務づけられています。予防注射は動物病院で受けることができます。市の委託動物病院で受けると、その場で飼い犬登録ができ、狂犬病予防注射済票の交付も受けられます。



【登録内容の変更は届出が必要】

犬の飼い主や住所、電話番号など飼い犬登録の内容が変わった場合や登録をしている犬が死亡した場合、他市町村で飼い犬登録をしていた犬が東大阪市に転入した場合は、必ず届け出てください。

【逃げ出しに注意】

夏場は雷や花火に驚いて飼い犬が逃げ出し、行方不明になることがあります。犬の放し散歩は絶対にせず、首輪や綱が壊れていないか確認し、必ず犬鑑札と注射済票を着けてください。もし飼い犬や飼い猫が行方不明になったら、すぐに動物指導センターまでご連絡ください。あわせて、警察署(遺失物の係)にもお問合せください。

【飼い犬・猫の熱中症に注意】

室内飼育でも高温多湿が続くと熱中症の危険が高まるので、エアコンなどで調節しましょう。屋外では日陰がある風通しのよい場所で飼育してください。室内・屋外いずれの場合も、十分な水をいつでも飲めるようにしてください。

動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

募集のつづき

ゆうゆうショウ学校素人名人出演者

12月10日(日)にゆうゆうプラザ(日下)で開催する「ゆうゆうショウ学校」の出演者を募集します。市内在住・在勤・在学(いずれか)の方... 基本事項(12面に掲載)と演目、出演希望人数、予定時間を7月31日(月)(必着)までに往復ハガキで... 072(986)9284、FAX072(986)9293

相談

建築士による相談

7月18日(火)13時~16時 市役所本庁舎1階相談室 住宅の設計やリフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※当日先着順。 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークの求人案内、履歴書の書き方、面接などのアドバイスをします。7月27日(木)10時~16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 7月1日(土)から電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

税理士による税務相談



7月12日(水)・26日(水)9時~12時(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 各10人(当日先着順) 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日~金曜日午後後に常設相談会を実施しています。 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

不動産相談

7月14日(金)10時~12時 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

花とみどりの相談

7月11日(火)13時30分~16時30分 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の方 身近な植物の育て方、植物の管理方法など 花とみどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

特設人権相談

7月13日(水)=市社会福祉協議会4階 20日(水)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時~16時 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

行政書士・社会保険労務士による相談

行政書士

7月4日(火)13時~16時 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

社会保険労務士

7月13日(水)13時~16時 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど 市役所本庁舎1階相談室 ※受付は15時30分まで。当日先着順。 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

その他

説明会を開催 都市計画道路大阪瓢箪山線

大阪府の事業である都市計画道路大阪瓢箪山線の恩智川から大阪外環状線までの事業認可取得に伴い、説明会を開催します。7月5日(水)19時~20時 池島小学校体育館 ※車での来場はご遠慮ください。 大阪府八尾土木事務所 072(994)1515 街路整備室 06(4309)3217、FAX06(4309)3836

インターネット公売



市税の確保と納税の公平性を図るため、ヤフー(株)が提供する官公庁オークションシステム上でインターネット公売を実施します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

公売物件 動産(プリンター、空気清浄機、シュレッダーなど) 公売方法 せり売り方式 参加申込期間 7月6日(木)13時~24日(月)23時 入札期間 7月31日(月)13時~8月2日(火)23時 売却決定日 8月3日(水)13時 買受代金納付期限 8月10日(木)14時30分

【下見会】

7月20日(水)10時~12時 市役所本庁舎3階会議室 7月19日(火)までに電話で

国納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

傍聴しませんか~文化芸術審議会

7月11日(火)10時から(受付は9時45分から) 市役所本庁舎18階研修室 10人(抽選) 市の文化芸術振興に関する審議など 文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

介護保険住宅改修施工事業者登録希望者のための研修会

介護保険住宅改修施工事業者に登録するための研修会を開催します。適切な住宅改修の促進を図るため、介護保険住宅改修費の受領委任を受けられるのは登録事業者だけとなっています(未登録の場合は償還払い)。登録希望事業者は、次のいずれかの研修会に必ず出席してください。

8月2日(火)16時~18時、23日(水)18時~20時 伊コorium(男女共同参画センター) 申込書を各開催日の1週間前までにファクスまたは直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

7月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with 4 columns: Location, Time, Date, and Contact Info. Lists various mobile library locations and their schedules for July.



くすのき歌声広場

時 8月6日(日)14時~16時30分 対 市内在住・在勤(いずれか)の方 定100人(抽選) 料300円(歌詞のない方は500円) 備飲み物 申基本事項(12面に掲載)を7月10日(日)(必着)までに往復ハガキで

所申 0578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (R兼用)

講話を聞く会 旭堂南青

時 8月19日(日)14時~15時30分 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定100人(抽選) 内演目「番町皿屋敷」など 料300円 申基本事項(12面に掲載)を7月29日(日)(必着)までに往復ハガキで

所申 0579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

生涯スポーツ交流 バドミントン大会

時 8月11日(日)・12日(日)9時~19時 所 東大阪アリーナ 対 小学生以上の方 申 団体(レディース、シニア)=1チーム7000円 対 レディースダブルス=1組2000円 対 大人・子どもダブルス=1組1500円 対 小・中学生ダブルス=1組1000円 対 小・中学生シングルス=500円 ※申込先着順。申 申込書を7月14日(必着)までに郵送または直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申 0577-8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

大阪府産業教育フェア

職業学科を設置する府内の高校、特別支援学校、高等専門学校、高等専門学校の生徒が制作した作品の展示発表や小・中学生対象の催し・進路相談などを行います。日新高校は商業科を中心に学校紹介を行います。時 7月23日(日)10時30分~15時30分 所 大阪府庁咲洲庁舎(大阪市住之江区南港北1) 申 日新高校 072(985)5551、R06(4309)3276 対 学校教育推進室 06(4309)3268、R06(4309)3838



市民バレーボール大会

希望者は必ず事前抽選会に参加してください。大会の開会 7月17日(日)=東大阪アリーナ 対 30日(日)=東体育館 申 市内在住・在勤(いずれか)の方(高校生以下を除く) 内 9人制(一般女子、ママさん、シニア) 料 1組3000円 申 7月7日(日)19時15分から(受付は19時から)東大阪アリーナ大会議室で抽選

申 市バレーボール協会「松澤」 072(963)6021 対 青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

四条寄席

時 7月13日(日)14時~15時 対 小学生以上の方 定40人(申込先着順) 内 桂紋四郎さんによる落語会 料500円 申 7月1日(日)から電話または直接 所申 四条図書館 072(982)1235、R072(984)6079

募集

公立保育所・幼保連携型認定こども園 アルバイト・パート保育士

対 保育士の資格がある方 勤務時間 対 アルバイト=原則8時45分~17時15分 対 パート=朝または夕方2時間程度 雇用期間 勤務可能日~来年3月31日(短期間もあり) 申 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接 申 保育室 06(4309)3196、R06(4309)3817

募集 市立東大阪医療センター 助産師・看護師、嘱託職員

市立東大阪医療センターでは、助産師・看護師と嘱託職員を募集しています。

【助産師・看護師】

応募資格や採用予定時期などは表のとおりです。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、同一年度内の受験は1度しかできません。

選考日 7月30日(日) 選考方法 個別面接 合格発表 8月4日(日)(予定) 申 申込書と必要書類を7月21日(日)(必着)までに郵送または直接 ※要項や申込書は市立東大阪医療センターウェブサイトか

らダウンロード可。同センター総務課・看護局、市役所本庁舎人事課・市政情報コーナーでも交付。

【嘱託職員~医師事務作業補助員】

対 パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 定3人 選考方法 面接 勤務日 週5日(31時間) 給与 月額16万円 ※講習終了の6か月後に1万円加算。

申 履歴書を郵送 申 0578-8588西岩田3-4-5(地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、R06(6781)2194

Table with columns: 区分, 応募資格, 年齢, 採用時期(予定), 採用人数(予定). Rows for 助産師・看護師A, 助産師・看護師B.

*※今回の採用選考日は8月22日(日)です。

留守家庭児童育成クラブ 職員総合研修委託事業者

平成29年度の留守家庭児童育成クラブの職員向け総合研修を行う事業者を募集します。7月13日(日)に実施する説明会に必ず出席してください。対 放課後児童クラブを対象とした研修実績のある法人 申 応募用紙を7月13日(日)~21日(日)に直接 ※募集要項は6月30日(日)から市ウェブサイトからダウンロード可。

申 青少年スポーツ室 06(4309)3281、R06(4309)3835

防衛省 陸・海・空 自衛官

一般曹・自衛官候補生を募集します。対 平成30年4月1日現在、18歳~26歳の男女 申 7月1日(日)~9月8日(日) ※航空学生、防衛大学校、防衛医科大学校医学科および看護学科の学生も募集しています。詳しくはお問合せください。

申 防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558 (R兼用) 申 法務文書課 06(4309)3121、R06(4309)3819

生涯学習市民推進会議委員



生涯学習のまちづくり推進委員会

市では、市民の皆さんの意見を生涯学習推進活動に反映するため、生涯学習市民推進会議を設けています。委員改選にあたり新しい公募委員を募集します。対 主に平日日中の会議(年2日程度)に出席できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 ※本市の他の審議会委員に選任されている方を除く。 定1人(書類選考) 任期 9月1日~平成31年8月31日 報酬 1日8000円(会議開催時のみ) 申 応募用紙と作文「わたしの考える生涯学習のあり方とわたしの学びの活かし方」(400字~800字。様式自由)を7月24日(日)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。応募書類は返却しません。 申 0577-8521市役所社会教育課 06(4309)3279、R06(4309)3835、 申 shakyo@city.higashiosaka.lg.jp



グリーンガーデンひらおか 教室&催し

- 【初心者囲碁教室】 7月8日(日)15時30分~17時 定10人 料300円 7月7日(金)まで
 - 【お気軽筆文字体験】 7月9日(日)10時~11時30分 定20人 内暑中見舞い作り 料1000円 7月7日(金)まで
 - 【パソコン応用コース~Windows 10の基本操作】 7月11日(火)10時~12時 定15人 料1300円 7月8日(日)まで
 - 【カラオケ指導教室】 7月13日(木)10時~12時 定30人 料300円 7月11日(火)まで
 - 【初心者のバードカービング(鳥の彫刻)教室】 7月8日(日)10時~12時 定20人 料1000円 7月6日(木)まで
 - 【ロビーギャラリー】 日本バードカービング協会認定講師の原田孝夫さんの作品を展示します。 7月1日(日)~30日(日)9時~21時 ※申込不要。
- ※いずれも申込先着順。持ち物など詳しくはお問合せください。 各申込期限までに電話で ※月曜日には休館。
- 所申 園グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

ストレッチとウォーキング教室

バランス感覚と足腰の筋力を鍛えます。 7月13日(木)・27日(木)・8月10日(木)・24日(木)10時~12時(計4日間) 市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 料2000円 持飲み物 基本事項(右下に掲載)を7月7日(金)(必着)までに往復ハガキで

所申 園〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンバル(中鴻池) 06(6744)2748 (FAX兼用)

体操・運動教室

7月12日(水)10時~11時30分 ニコニコ体操 13日(木)・26日(水)13時30分~15時=メロディうんどろ 市内在住の60歳以上の方 持タオル、飲み物

所申 園角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

パソコンでスライドショー作り

7月15日(土)・22日(土)14時30分~16時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 料3000円 持USBメモリなどの記録メディア 基本事項(右下に掲載)を7月7日(金)(必着)までにハガキまたはファックスで

所申 園〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

仕事で使えるパソコン講座

7月20日(木)10時~13時=ワード 20日(木)13時30分~16時30分=パワーポイント 21日(金)10時~15時=エクセル 15歳~30歳の求職中の方 定各6人(申込先着順)

7月3日(月)から電話で

所申 園中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

園労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

サマージャンボ宝くじ

購入は府内で

■発売期間 7月18日(火)~8月10日(木)
■抽選日 8月20日(日)

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

園(公財)大阪府市町村振興協会 06(6941)7441

障害児者のための卓球教室

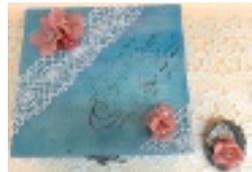
7月23日(日)・8月27日(日)14時~15時30分(計2日間) 所東大阪アリーナ武道場 市内在住の障害児者 定25人(抽選) 持体育館シューズ、タオル、飲み物 基本事項(右下に掲載)を7月15日(土)までに電話で(ファクス、直接も可)

申 園レビラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、FAX072(975)5719

五条老人センターの教室

【草木染めのストールを作ろう】 7月14日(金)13時~15時30分 定20人(申込先着順) 料1700円

【樹脂粘土で作る花のブローチ&宝石箱】



7月24日(月)13時~15時30分 定20人(申込先着順) 料1000円 持手ふき、持ち帰り用袋

【天然石&平ロンドルのプレスレット作り】 7月31日(月)13時~15時 定10人(申込先着順) 料1400円 持フェルト(30cm四方)、ニッパー

市内在住の60歳以上の方 7月3日(月)から電話または直接

所申 園五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

アングーマネジメント

「イライラ」を知り、上手に表現・対処する方法を学びます。 7月25日(火)13時30分~15時 所パソナグループ本社ビル(大阪市中央区淡路町4) 求職者の女性 定10人(申込先着順) 基本事項(下に掲載)を電話またはファクスで ※Lフェニックス拡充訓練ウェブサイトからも可。

申 園Lフェニックス拡充訓練事務局 06(4708)4513、FAX06(4708)4514

園労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

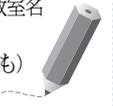
石ころアート

7月26日(水)14時~15時30分 定15人(申込先着順) 持アクリル絵具(あれば)、手頃な石 持電話または直接

所申 園近江堂市民プラザ 06(6730)0840 (FAX兼用)

●記号の見方

- 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス
 - 申込みの基本事項
 - ▷行名または教室名
 - ▷住所
 - ▷氏名(ふりがな)
 - ▷年齢
 - ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ



あなたのお金を絶対にだまされなくて! 狙う「特殊詐欺」

東大阪で今年1月~5月、すでに52件の被害が発生

無人ATMなどで特別警戒キャンペーンを実施

大阪府内で今年1月~5月の特殊詐欺件数が877件、そのうち還付金等詐欺が465件と半数以上を占めていることを受けて6月15日、市と布施警察署が連携して市民の被害防止のため、市役所本庁舎内のATMなどで特別警戒キャンペーンを実施。キャンペーンには大阪樟蔭女子大学の学生も参加し、啓発物の配布などが行われました。詐欺の被害に遭わないよう充分



注意し、不審な電話があれば、110番通報または最寄りの警察署へ連絡してください。

ゆるキャラ®グランプリ トライくんが今年もエントリー!

投票期間 8月1日~11月10日

今年も「ゆるキャラ®グランプリ2017」に、市のマスコットキャラクター「トライくん」がエントリーしました。 昨年は全国144位と獲得票数を大きく伸ばし、一昨年の1310位から



こちらから投票ページにアクセスできます

ジャンプアップしましたが、全国ではまだまだトライくんを知らない方がたくさんいます。 今年も「ラグビーのまち東大阪」をPRするため、全国1位をめざしてがんばります。8月1日(火)からは1日1票、皆さんの投票をお願いします。

園企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

市民意識調査を実施

第2次総合計画後期基本計画の進行管理を行うため、市民4000人を対象に、意識調査を実施します。

アンケート用紙が届いた際は、協力をお願いします。

園企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826