



～10歳若返ろう！～

歳を重ねるにつれて気になってくる「認知症」。

国の発表では、予備群(軽度認知障害)を含めると、65歳以上の4人に1人

は認知症であるといわれています。(厚生労働省平成27年公表「新オレンジプラン」より)

その予防のために、10歳若返るために、教室に参加してみませんか！！

難しい話だけではありません。身体を動かしたり、ゲームをしたり、楽しく

実践していくプログラムになっています！

仲間と一緒に、楽しく正しく学びましょう！

平成30年度上半期は3コース実施します。6回1コース

会 場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	曜日	時 間
ゆうホール	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	水	10:00-11:30
角田総合老人センター	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	水	14:00-15:30
クリアホール・ふせ	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	木	10:00-11:30

【問合せ先】

東大阪市福祉部地域包括ケア推進課（電話06-4309-3013）

【対象】

65歳以上の市内在住の方。

※ 全回出席できる方、自分で会場へ通える方を対象といたします。

【講師】 運動指導員

【内容】 体調チェック、講義、体操、ゲーム、グループワークなど

【定員】 20名

【申し込み開始日】 ゆうホール・角田老人センター・クリアホール
平成30年5月21日（月）より

【申し込み方法】

はがきに下記①～⑥を記入し、

〒577-8521 東大阪市荒本北1-1-1

「東大阪市福祉部地域包括ケア推進課 脳トレ教室係」宛へお送りください。

①氏名（フリガナ）②生年月日（年齢）③性別

④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥希望の会場

⑦教室への参加動機、この教室に期待すること

参加者には参加決定通知を送付させていただきます。

※申込多数の場合、抽選の上参加者を決定いたします。

<クリアホール・ふせ 足代北2-1-13-101>



<ゆうホール> 東山町14-16



<角田老人センター> 角田2丁目3-8

