



東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)5月15日
毎月2回発行(1日・15日)

5月15日号
No. 1112

- **もくじ**
- 2 児童手当は中学校卒業までの全ての子どもが対象
- 3 保健所・センターだより
- 4-5 花とみどりがあふれるまちへ
- 保存版 特定健康診査

●発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号 ●人口 49万8904人 ●世帯数 22万5126世帯(平成29年4月1日現在)
●電話 06(4309)3000 ●FAX 06(4309)3821 ●市ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/> ●市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

④ロゴ入りプレート ⑤図柄入りプレート(寄附をすべし選択可)



市長の車もワールドカップ仕様に?! 特別ナンバープレートに付替え




2019年のラグビーワールドカップ日本大会に向けて作成された日本初の特別仕様ナンバープレートを市長の公用車に付け替えるセレモニーが4月27日、市役所本庁舎で行われました。特別仕様ナンバープレートには、プラウドホストマーク(大会公式ロゴマーク)が

入っています。この日は、初めに野田市長が「これからは『スポーツとまちづくり』が大きな柱。まず何よりも2019年のラグビーワールドカップ花園開催に向けて、皆さんとスクラムを組んで盛り上げていきたい」と挨拶。その後、元ラグビー日本代表の大畑大介さんが、市長の公用車に特別仕様のナンバープレートを取り付けました(写真)。大畑さんは「皆さんのラグビーへの関心は日に日に高まってきていると感じます。2019年を機に、改めて花園が日本ラグビーの聖地だといわれるよう、皆さんで手を取りあつて、すばらしい大会をつくり上げましょう」と、来場者らに力強く呼びかけていました。

申込方法

特別仕様ナンバープレート

申込みは、全国自動車標板協議会ウェブサイトから(下のコードからもアクセス可)、またはお近くのディーラー・整備工場にご相談ください。新車にも現在使用中の車にも、いつでも取り付けることができます(手数料7700円)。同時に、大会開催支援の寄附(1000円以上)を行うと、図柄入りナンバープレートを選択することができます。



2019年に向けヒートアップ!

ラグビー関連ニュースが続々

東大阪らしさ満載! 世界に向けた案内板「公共サイン」を設置



2019年のラグビーワールドカップ花園開催を控え、市では花園ラグビー場周辺に「ラグビーのまち東大阪」らしさを前面に出したオリジナルの公共サインを設置しました。市花園ラグビー場周辺は今後、外国人を含む多くの来訪者が見込まれることから、来訪者が市花園ラグビー場の最寄り駅(近鉄東花園駅・吉田駅)から周辺の公共施設へ快適に移動できるよう案内・誘導するために、公共サインを1か所に整備しました。

なお、公共サインのデザインは大阪樟蔭女子大学准教授の森優子さんと市が協働で考案し、制作と設置は市内事業者が行いました。市内の産官学が連携した公共サインで、世界中からの来訪者をおもてなしします。

● 岡みどり景観課 06(4309)3027、FAX 06(4309)3831

公共サインのデザイン

案内板はラグビー場の芝の緑色を基調とし、白色と交互に配置することによりラグーシャツをイメージ



● 6(4309)3027、FAX 06(4309)3831

● 南都銀行が昨年12月に開始した融資額の0.1%を「ラグビーのまち東大阪基金」に寄附する金融商品の平成28年度の寄附金額が12万円(8件分)に確定

● なお、この金融商品は平成29年度も引き続き販売されています。

● 市花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX 06(4309)3847

南都銀行からラグビー基金へ寄附 平成28年度は12万円

野田市長が「東大阪のラグビーのために、このような協力をいただけて大変ありがたい」と喜びを語ると、澤村さんは「ラグビーをひとつの起爆剤として、ワールドカップにとどまらず継続して支援していきたい」と話していました。

● 同行の常務執行役員大阪地区本部長の澤村清秀さんから4月20日、市役所を訪れ野田市長に寄附金を贈呈しました(写真)。

市内で還付金等詐欺が急増中/今年1月~3月、すでに33件の特殊詐欺被害が発生。絶対にだまされないで!

記号の見方は8面に掲載

児童手当

中学校卒業までの

全ての子どもが対象

児童手当制度は、中学校卒業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童を養育している方に手当を支給する制度です（所得制限あり。表参照）。

【対象と支給額】

支給額1人当たり月額（別途申立てが必要）
▽3歳未満 1万5000円
▽3歳〜小学生（第1子・第2子） 1万円
▽3歳〜小学生（第3子以降） 1万5000円
▽中学生 1万円

【支給条件】

▽原則 児童が日本国内に住んでいる場合に支給留保のために海外在住で一定の要件を満たす場合は支給対象
▽父母が離婚協議中などにより別居している場合は児童と同居している方に優先的に支給（別途申立てが必要）
▽父母が海外在住の場合、その父母が日本国内で児童を養育している方を指定すると、その指定された方に支給

【所得制限限度額】

※所得制限限度額は、児童1人につき一律5000円（特例給付）となります。第3子以降とは、18歳到達後の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

【支給時期】

原則として毎年6月

公開しています 市長交際費

平成28年度下半期（昨年10月〜今年3月）に使った市長交際費は、次のとおりです。
項目・件数・金額
▽会費など 29件 / 21万円
▽敬吊費 18件 / 17万5400円
▽賛助金など 11件 / 2万1600円

(表) 所得制限限度額

Table with 3 columns: 扶養親族などの人数, 所得制限限度額, 収入額の目安. Rows range from 0 to 5 people.

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方の所得制限限度額は、上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
※老人控除対象配偶者または老人扶養親族2人以上いる場合は、1人につき38万円（扶養親族であるときは44万円）を加算した額。
※所得から一律8万円を控除するほか、医療費控除など一定の控除あり。

また、市外へ転出すると、東大阪市から支給する児童手当・特例給付は転出予定月分までとなります。必ず転出先の市区町村で転出予定日の翌日から15日以内に申請手続きをしてください。

住宅にかかる固定資産税を減額

省エネ・バリアフリー・耐震改修工事

既存の住宅に自己負担が50万円を超える一定の省エネ・バリアフリー・耐震改修工事を行った場合に、所有者からの申告により改修工事完了の翌年度分の固定資産税を減額します。

窓の断熱改修工事を含む、床・天井・壁（いずれかの断熱改修工事）
工事の要件 平成30年3月31日までに改修工事を行い、改修後の床面積が50㎡以上であり、熱損失防止改修工事証明書の発行を受け

高年齢者・障害者が居住する住宅
バリアフリー改修
新築された日から10年以上を経過した、高齢者または障害者が居住する住宅（賃貸住宅を除く）

耐震基準に適合させる
耐震基準に適合させる
改修工事を行った場合
減額する額 当該住宅にかかる固定資産税額の2分の1（1戸当たり120㎡相当分まで）

必要書類 申告書、指導監察課・建築士・登録住宅性能評価機関が発行する現行の耐震基準に適合した工事費用がわかる書類など
※耐震改修工事には補助制度があります（4・5面に掲載）。

省エネ改修

平成20年1月1日以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く）
対象となる改修工事
必要書類 申告書、建築士・指定確認検査

熱損失を防止する

削減する額 当該住宅にかかる固定資産税額の3分の1（1戸当たり120㎡相当分まで）
※長期優良住宅の認定を受けて改修した場合も3分の2。

住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前から所在する住宅
工事の要件 現行の

固定資産税・都市計画税 軽自動車税

納期限 5月31日(水)

いずれも納期限は5月31日(水)です。

固定資産税・都市計画税 第1期分

納期限までに市税取扱金融機関や郵便局またはコンビニエンスストア（バーコードが印字されている納付書に限る）などで納めてください。口座振替を利用している方は、残高不足などで引落しができなかつた場合、後日納付書（督促状）を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。

固定資産税は、1月1日現在、土地または家屋もしくは事業用の償却資産を所有している方にかかる税です。土地や家屋を売買した場合は、契約内容などをよく確認しておきましょう。

軽自動車税

納期限までに市税取扱金融機関や郵便局またはコンビニエンスストアなどで納めてください。軽自動車税は、4月1日現在の所有者に、その年度分が課税されます。

4月1日を過ぎてから廃車手続きをした場合でも、その年度分は課税されますので、ご注意ください。なお、4月2日以降に登録手続きをした場合、その年度分は課税されません。

固定資産税・都市計画税の課税＝固定資産税課 06 (4309) 3141～3144、R06 (4309) 3811
軽自動車税の課税＝税制課 06 (4309) 3134、R06 (4309) 3810
納付相談＝納税課 06 (4309) 3148、R06 (4309) 3808

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券を送付

子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の自己負担金が無料になるクーポン券を次の対象者に送付します(5月末ごろ発送予定)。有効期限は来年3月31日です。**送付対象者**は子宮頸がん検診＝20歳の女性、乳がん検診＝40歳の女性、肝炎ウイルス検診＝40歳の方 ※平成29年4月1日現在の年齢。4月21日以降に本市に入居した方は手続きが必要です。

健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検診

6月9日(金)9時30分から・13時30分から 所 池島小学校 対 平成29年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者 定 各30人(申込先着順) 料 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 問 問診票、市がん検診受診証、健康手帳、パスタオル 申 5月15日(月)から電話で 所 東保健センター

マタニティキッチン

6月26日(月)13時30分～16時 妊婦中の食事をひと工夫で離乳食に 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 電話で 所 中保健センター

みんなでマタニティ教室

6月16日(金)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・祖父母など 定 12組(申込先着順) 内 沐浴体験など 持 母子健康手帳、タオル、飲み物 申 電話で 所 西保健センター

MOMO ニティ

マタニティライフについて話しませんか。 5月25日(木)10時～11時30分 所 ももの広場(楠根) 対 妊婦 持 母子健康手帳 申 基本事項(8面に掲載)を電話またはファクスで 所 西保健センター

2歳児歯科健康相談

6月15日(木)＝西保健センター、19日(月)＝東保健センター、27日(木)＝中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。 対 市内在住の平成27年6月生まれの幼児 定 各30人(申込先着順) 持 母子健康手帳 申 電話で 所 東・中・西保健センター

血糖値を下げる教室

6月5日(月)・19日(月)・7月3日(月)13時～16時(計3日間) 対 血糖値が高めの方(HbA1c6.5%～7.9%)またはその家族 定 18人(申込先着順) 内 医師の講話、運動実習、食事相談など 持 最近の血液検査の結果(あれば) 申 基本事項(8面に掲載)を5月31日(木)までに電話で(ファクス、直接も可) 所 中保健センター

糖尿病食事学習会

5月30日(木)10時30分～14時 対 血糖値が高めの方や糖尿病食事療法をしている方とその家族 定 20人(申込先着順) 内 講話、調理実習、交流 料 700円 持 エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 5月26日(金)までに電話で 所 西保健センター

ヘルスメイトおすすめクッキング 地産地食・野菜パワーで健康アップ!

6月6日(火)13時～15時30分 対 市内在住の方 定 18人(申込先着順) 内 調理実習と試食、講話 料 350円 持 エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 基本事項(8面に掲載)を6月1日(木)までに電話で(ファクス、直接も可) 所 中保健センター

免疫があるか、まず調べましょう 風しん抗体検査

妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。風しんの予防には、ワクチンなどで免疫を得ることが有効です。まずは、十分な免疫があるかどうかを調べる抗体検査(無料)を受けましょう。

【平日の抗体検査】

6月6日(火)＝東保健センター、6月8日(木)、7月13日(木)＝西保健センター、7月3日(月)＝中保健センター ☆いずれも9時30分～11時 定 各15人(申込先着順)

【平日夜間の抗体検査】

5月17日(木)18時～19時30分 所 保健所母子保健・感染症課 定 30人(申込先着順)

各実施場所へ電話で ※対象など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからもアクセス可)。

東・中・西保健センター
 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809



子どもの定期予防接種 八尾市、柏原市でも接種が可能に

東大阪市内に在住であっても八尾市と柏原市の医療機関で、子どもの定期予防接種(BCGを除く)の接種が可能となります。接種には、事前に母子保健・感染症課に申込みが必要です。詳しくはお問合せください。
 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

ふたごの教室

6月2日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター/おしゃべり会、14日(木)9時45分～11時45分＝中保健センター/みんなでおしゃべり、16日(金)10時～11時＝東保健センター/親子で七夕飾り作り 対 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 申 電話で 所 東・中・西保健センター

歯科医師による成人歯科健康相談

6月1日(日)9時20分～10時30分 対 市内在住の20歳以上の方 定 9人(申込先着順) 申 電話で 所 中保健センター

お昼ごはんのつどい

6月14日(木)10時30分～14時 対 市内在住の65歳以上の方 定 15人(申込先着順) 内 調理実習と試食、健康学習、体操 料 500円 持 エプロン、三角巾、手ふき、飲み物 申 基本事項(8面に掲載)を5月15日(月)～6月9日(金)に電話で(ファクス、直接も可) 所 中保健センター

血液サラサラ教室

一人ひとりにあった運動や生活指導などで血糖コントロールをめざします。 初回の6月6日(火)9時30分～12時(以降6か月間で計5日間。日程は個別に調整) 対 血糖値(HbA1c)が5.6以上7未満でBMIが25未満の64歳までの方 定 25人(申込先着順で初めての方を優先) 申 基本事項(8面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 所 東保健センター 対 higas.hihoken@city.higashiosaka.lg.jp

いつもプラス志向 スマイル健康塾

6月2日(金)・7月7日(金)13時30分～15時(計2日間) 対 全日程参加できる市内在住の40歳以上の方 定 30人(申込先着順) 内 ラジオ体操、竹ふみ体操、健脳エクササイズなど 持 タオル、飲み物 申 基本事項(8面に掲載)を5月15日(月)から電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 所 東保健センター 対 higas.hihoken@city.higashiosaka.lg.jp

HIV感染を確認できるのは検査だけ あなた自身のために受けましょう

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されて起こるさまざまな病気です。

【HIV・エイズの流行は終わっていません】

昨年大阪府内の新規HIV感染者数は140人、新規エイズ患者数は48人で前年に比べ減少傾向にあります。依然として予断を許さない状況です。

HIVに感染していても症状が出にくいので、感染しているかどうかを確認する方法は、HIV検査しかありません。ぜひ受けましょう。

【夜間即日エイズ抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に結果がわかります。 6月6日(木)18時～19時30分 所 中保健センター 定 30人(当日先着順) ※希望者には同時にB型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後、同センターで返却)。男性のクラミジア検査は尿検査です。検査前1時間は排尿を控えてください。

【専門相談】

保健センターでは、専門相談でエイズ抗原抗体検査、B型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています(匿名・無料)。結果は1週間後、保健センターで返却します。日程はお問合せください。

※検査についての証明書の発行はありません。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809 対 東・中・西保健センター



副作用を防ぐために

かかりつけ薬剤師・薬局を もちましょう

処方箋をもらったときに調剤してもらった薬局を決めておくこと、あなたの体質や今までに服用した薬のことなどが記録され、薬の量や飲み合わせを確認して調剤してもらうことができます。また、複数の医療機関にかかっている場合、薬の名前は別でも、よく似た作用や全く同じ成分のものがあることがあります。

「お薬手帳」を持参し、かかりつけ薬局に確認してもらうことで、これらによる副作用を防ぐことができます。

薬局でもらう薬のことだけでなく、市販薬や健康食品についての相談もできる身近なかかりつけ薬剤師・薬局をもちましょう。

環境薬務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

花とみどりがあふれるまちへ



花壇ボランティアによるプランターの花の植替え(左)、花づくり学習会で鉢上げ作業の講習(右上)、屋敷林の保全活動(右下)

市では、花とみどりあふれる美しいまちにしたいため、樹木などを含めた景観重要物の指定制度を定めたり、花づくり学習会やボランティアの養成、各種助成制度などを積極的に進めています。

景観重要建造物・樹木の指定制度
市内には、人々に愛され、見えた目の優れた建造物や地域のシンボルとなるような樹木といった地域資源があります。この制度は、外観や見た目が優れており、

周囲の景観を特徴づけているものや、地域の人たちに愛されているものなどを市民の皆さんから募り、審議会の意見を聞き指定します。身近に思い当たるものがありましたら、お知らせください。

まちに彩りを花づくり学習会

種から花を育て、市内の公道など多くの人が観賞できる場所にケルプで花を飾ってみませんか。各グループにつき1人、8月21日(月)10時～12時に花園中央公園で開催する講習会に出席してください。

花の種、土、プランター、ジョウロなどは9月上旬ごろ配布します。**【自治会】**緑化グループなど **【20組】**(抽選) ※完了時には活動報告書(写真添付)の提出が必要です。**【申請書類を8月3日(木)(必着)まで】**に郵送または直接

【個人住宅】
お道路に面している長さが3m以上の生垣花壇で市民協働による植栽活動を行います。気軽に参加ください。

市花園ラグビー場前花壇で市民協働による植栽活動を行います。気軽に参加ください。

もうお済みですか 耐震診断・耐震改修の補助制度のご利用を

市では、耐震診断・改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣を行っています。巨大地震が発生したときの住宅被害のうち、特に心配なのが昭和56年以前に建てられた木造住宅です。耐震診断を受けると補強・改修の必要性の有無が具体的にわかりますので、ぜひご利用ください。

ご利用ください
代理受領制度
代理受領制度を利用すると、申請者が事業者へ支払う費用の全額をあらかじめ差し引いた額を事業者へ支払う



6月24日(日)10時～12時 耐震診断セミナーへご参加を

いっしょに働きませんか 平成30年度採用市職員を募集

平成30年4月に採用する市職員を募集します。職種や採用予定人数、受験資格は表のとおりです。

区分	職種	採用予定人数	資格など	年齢
上級	事務(一般)	22人	大学卒業程度の学力を有する方	平成5年4月28日から平成8年4月1日までに生まれた方
	事務(福祉)※1	4人	社会福祉士資格または精神保健福祉士資格を、すでに取得または平成30年3月31日までに取得見込みの方	昭和63年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
	土木A	4人	学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校、専門学校を除く)の専攻科を、すでに卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方	昭和63年4月2日以降に生まれた方
	土木B ※2	3人	学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校、専門学校を除く)の専攻科を、すでに卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方	昭和58年4月2日以降に生まれた方
	建築	2人	建築士資格を、すでに取得または平成30年3月31日までに取得見込みの方	昭和63年4月2日以降に生まれた方
	電気	1人	電気工事士資格を、すでに取得または平成30年3月31日までに取得見込みの方	昭和63年4月2日以降に生まれた方
機械	1人	機械士資格を、すでに取得または平成30年3月31日までに取得見込みの方	昭和63年4月2日以降に生まれた方	
下級	獣医師 ※3	1人	獣医師免許をすでに取得または平成30年3月31日までに取得見込みの方	昭和58年4月2日以降に生まれた方
	医療職	保健師 6人	保健師免許をすでに取得または平成30年3月31日までに取得見込みの方	昭和63年4月2日以降に生まれた方

試験日 ▼第1次 6月25日(日) ▼第2次 7月1日(土) ▼第3次 7月8日(土) ▼第4次 7月15日(土) ▼第5次 7月22日(土) ▼第6次 7月29日(土) ▼第7次 8月5日(土) ▼第8次 8月12日(土) ▼第9次 8月19日(土) ▼第10次 8月26日(土) ▼第11次 9月2日(土) ▼第12次 9月9日(土) ▼第13次 9月16日(土) ▼第14次 9月23日(土) ▼第15次 9月30日(土) ▼第16次 10月7日(土) ▼第17次 10月14日(土) ▼第18次 10月21日(土) ▼第19次 10月28日(土) ▼第20次 11月4日(土) ▼第21次 11月11日(土) ▼第22次 11月18日(土) ▼第23次 11月25日(土) ▼第24次 12月2日(土) ▼第25次 12月9日(土) ▼第26次 12月16日(土) ▼第27次 12月23日(土) ▼第28次 12月30日(土) ▼第29次 1月6日(土) ▼第30次 1月13日(土) ▼第31次 1月20日(土) ▼第32次 1月27日(土) ▼第33次 2月3日(土) ▼第34次 2月10日(土) ▼第35次 2月17日(土) ▼第36次 2月24日(土) ▼第37次 3月2日(土) ▼第38次 3月9日(土) ▼第39次 3月16日(土) ▼第40次 3月23日(土) ▼第41次 3月30日(土) ▼第42次 4月6日(土) ▼第43次 4月13日(土) ▼第44次 4月20日(土) ▼第45次 4月27日(土) ▼第46次 5月4日(土) ▼第47次 5月11日(土) ▼第48次 5月18日(土) ▼第49次 5月25日(土) ▼第50次 6月1日(土) ▼第51次 6月8日(土) ▼第52次 6月15日(土) ▼第53次 6月22日(土) ▼第54次 6月29日(土) ▼第55次 7月6日(土) ▼第56次 7月13日(土) ▼第57次 7月20日(土) ▼第58次 7月27日(土) ▼第59次 8月3日(土) ▼第60次 8月10日(土) ▼第61次 8月17日(土) ▼第62次 8月24日(土) ▼第63次 8月31日(土) ▼第64次 9月7日(土) ▼第65次 9月14日(土) ▼第66次 9月21日(土) ▼第67次 9月28日(土) ▼第68次 10月5日(土) ▼第69次 10月12日(土) ▼第70次 10月19日(土) ▼第71次 10月26日(土) ▼第72次 11月2日(土) ▼第73次 11月9日(土) ▼第74次 11月16日(土) ▼第75次 11月23日(土) ▼第76次 11月30日(土) ▼第77次 12月7日(土) ▼第78次 12月14日(土) ▼第79次 12月21日(土) ▼第80次 12月28日(土) ▼第81次 1月4日(土) ▼第82次 1月11日(土) ▼第83次 1月18日(土) ▼第84次 1月25日(土) ▼第85次 2月1日(土) ▼第86次 2月8日(土) ▼第87次 2月15日(土) ▼第88次 2月22日(土) ▼第89次 2月29日(土) ▼第90次 3月6日(土) ▼第91次 3月13日(土) ▼第92次 3月20日(土) ▼第93次 3月27日(土) ▼第94次 4月3日(土) ▼第95次 4月10日(土) ▼第96次 4月17日(土) ▼第97次 4月24日(土) ▼第98次 5月1日(土) ▼第99次 5月8日(土) ▼第100次 5月15日(土) ▼第101次 5月22日(土) ▼第102次 5月29日(土) ▼第103次 6月5日(土) ▼第104次 6月12日(土) ▼第105次 6月19日(土) ▼第106次 6月26日(土) ▼第107次 7月3日(土) ▼第108次 7月10日(土) ▼第109次 7月17日(土) ▼第110次 7月24日(土) ▼第111次 7月31日(土) ▼第112次 8月7日(土) ▼第113次 8月14日(土) ▼第114次 8月21日(土) ▼第115次 8月28日(土) ▼第116次 9月4日(土) ▼第117次 9月11日(土) ▼第118次 9月18日(土) ▼第119次 9月25日(土) ▼第120次 10月2日(土) ▼第121次 10月9日(土) ▼第122次 10月16日(土) ▼第123次 10月23日(土) ▼第124次 10月30日(土) ▼第125次 11月6日(土) ▼第126次 11月13日(土) ▼第127次 11月20日(土) ▼第128次 11月27日(土) ▼第129次 12月4日(土) ▼第130次 12月11日(土) ▼第131次 12月18日(土) ▼第132次 12月25日(土) ▼第133次 1月1日(土) ▼第134次 1月8日(土) ▼第135次 1月15日(土) ▼第136次 1月22日(土) ▼第137次 1月29日(土) ▼第138次 2月5日(土) ▼第139次 2月12日(土) ▼第140次 2月19日(土) ▼第141次 2月26日(土) ▼第142次 3月5日(土) ▼第143次 3月12日(土) ▼第144次 3月19日(土) ▼第145次 3月26日(土) ▼第146次 4月2日(土) ▼第147次 4月9日(土) ▼第148次 4月16日(土) ▼第149次 4月23日(土) ▼第150次 4月30日(土) ▼第151次 5月7日(土) ▼第152次 5月14日(土) ▼第153次 5月21日(土) ▼第154次 5月28日(土) ▼第155次 6月4日(土) ▼第156次 6月11日(土) ▼第157次 6月18日(土) ▼第158次 6月25日(土) ▼第159次 7月2日(土) ▼第160次 7月9日(土) ▼第161次 7月16日(土) ▼第162次 7月23日(土) ▼第163次 7月30日(土) ▼第164次 8月6日(土) ▼第165次 8月13日(土) ▼第166次 8月20日(土) ▼第167次 8月27日(土) ▼第168次 9月3日(土) ▼第169次 9月10日(土) ▼第170次 9月17日(土) ▼第171次 9月24日(土) ▼第172次 10月1日(土) ▼第173次 10月8日(土) ▼第174次 10月15日(土) ▼第175次 10月22日(土) ▼第176次 10月29日(土) ▼第177次 11月5日(土) ▼第178次 11月12日(土) ▼第179次 11月19日(土) ▼第180次 11月26日(土) ▼第181次 12月3日(土) ▼第182次 12月10日(土) ▼第183次 12月17日(土) ▼第184次 12月24日(土) ▼第185次 12月31日(土) ▼第186次 1月7日(土) ▼第187次 1月14日(土) ▼第188次 1月21日(土) ▼第189次 1月28日(土) ▼第190次 2月4日(土) ▼第191次 2月11日(土) ▼第192次 2月18日(土) ▼第193次 2月25日(土) ▼第194次 3月4日(土) ▼第195次 3月11日(土) ▼第196次 3月18日(土) ▼第197次 3月25日(土) ▼第198次 4月1日(土) ▼第199次 4月8日(土) ▼第200次 4月15日(土) ▼第201次 4月22日(土) ▼第202次 4月29日(土) ▼第203次 5月6日(土) ▼第204次 5月13日(土) ▼第205次 5月20日(土) ▼第206次 5月27日(土) ▼第207次 6月3日(土) ▼第208次 6月10日(土) ▼第209次 6月17日(土) ▼第210次 6月24日(土) ▼第211次 7月1日(土) ▼第212次 7月8日(土) ▼第213次 7月15日(土) ▼第214次 7月22日(土) ▼第215次 7月29日(土) ▼第216次 8月5日(土) ▼第217次 8月12日(土) ▼第218次 8月19日(土) ▼第219次 8月26日(土) ▼第220次 9月2日(土) ▼第221次 9月9日(土) ▼第222次 9月16日(土) ▼第223次 9月23日(土) ▼第224次 9月30日(土) ▼第225次 10月7日(土) ▼第226次 10月14日(土) ▼第227次 10月21日(土) ▼第228次 10月28日(土) ▼第229次 11月4日(土) ▼第230次 11月11日(土) ▼第231次 11月18日(土) ▼第232次 11月25日(土) ▼第233次 12月2日(土) ▼第234次 12月9日(土) ▼第235次 12月16日(土) ▼第236次 12月23日(土) ▼第237次 12月30日(土) ▼第238次 1月6日(土) ▼第239次 1月13日(土) ▼第240次 1月20日(土) ▼第241次 1月27日(土) ▼第242次 2月3日(土) ▼第243次 2月10日(土) ▼第244次 2月17日(土) ▼第245次 2月24日(土) ▼第246次 3月2日(土) ▼第247次 3月9日(土) ▼第248次 3月16日(土) ▼第249次 3月23日(土) ▼第250次 3月30日(土) ▼第251次 4月6日(土) ▼第252次 4月13日(土) ▼第253次 4月20日(土) ▼第254次 4月27日(土) ▼第255次 5月4日(土) ▼第256次 5月11日(土) ▼第257次 5月18日(土) ▼第258次 5月25日(土) ▼第259次 6月1日(土) ▼第260次 6月8日(土) ▼第261次 6月15日(土) ▼第262次 6月22日(土) ▼第263次 6月29日(土) ▼第264次 7月6日(土) ▼第265次 7月13日(土) ▼第266次 7月20日(土) ▼第267次 7月27日(土) ▼第268次 8月3日(土) ▼第269次 8月10日(土) ▼第270次 8月17日(土) ▼第271次 8月24日(土) ▼第272次 8月31日(土) ▼第273次 9月7日(土) ▼第274次 9月14日(土) ▼第275次 9月21日(土) ▼第276次 9月28日(土) ▼第277次 10月5日(土) ▼第278次 10月12日(土) ▼第279次 10月19日(土) ▼第280次 10月26日(土) ▼第281次 11月2日(土) ▼第282次 11月9日(土) ▼第283次 11月16日(土) ▼第284次 11月23日(土) ▼第285次 11月30日(土) ▼第286次 12月7日(土) ▼第287次 12月14日(土) ▼第288次 12月21日(土) ▼第289次 12月28日(土) ▼第290次 1月4日(土) ▼第291次 1月11日(土) ▼第292次 1月18日(土) ▼第293次 1月25日(土) ▼第294次 2月1日(土) ▼第295次 2月8日(土) ▼第296次 2月15日(土) ▼第297次 2月22日(土) ▼第298次 2月29日(土) ▼第299次 3月6日(土) ▼第300次 3月13日(土) ▼第301次 3月20日(土) ▼第302次 3月27日(土) ▼第303次 4月3日(土) ▼第304次 4月10日(土) ▼第305次 4月17日(土) ▼第306次 4月24日(土) ▼第307次 5月1日(土) ▼第308次 5月8日(土) ▼第309次 5月15日(土) ▼第310次 5月22日(土) ▼第311次 5月29日(土) ▼第312次 6月5日(土) ▼第313次 6月12日(土) ▼第314次 6月19日(土) ▼第315次 6月26日(土) ▼第316次 7月3日(土) ▼第317次 7月10日(土) ▼第318次 7月17日(土) ▼第319次 7月24日(土) ▼第320次 7月31日(土) ▼第321次 8月7日(土) ▼第322次 8月14日(土) ▼第323次 8月21日(土) ▼第324次 8月28日(土) ▼第325次 9月4日(土) ▼第326次 9月11日(土) ▼第327次 9月18日(土) ▼第328次 9月25日(土) ▼第329次 10月2日(土) ▼第330次 10月9日(土) ▼第331次 10月16日(土) ▼第332次 10月23日(土) ▼第333次 10月30日(土) ▼第334次 11月6日(土) ▼第335次 11月13日(土) ▼第336次 11月20日(土) ▼第337次 11月27日(土) ▼第338次 12月4日(土) ▼第339次 12月11日(土) ▼第340次 12月18日(土) ▼第341次 12月25日(土) ▼第342次 1月1日(土) ▼第343次 1月8日(土) ▼第344次 1月15日(土) ▼第345次 1月22日(土) ▼第346次 1月29日(土) ▼第347次 2月5日(土) ▼第348次 2月12日(土) ▼第349次 2月19日(土) ▼第350次 2月26日(土) ▼第351次 3月5日(土) ▼第352次 3月12日(土) ▼第353次 3月19日(土) ▼第354次 3月26日(土) ▼第355次 4月2日(土) ▼第356次 4月9日(土) ▼第357次 4月16日(土) ▼第358次 4月23日(土) ▼第359次 4月30日(土) ▼第360次 5月7日(土) ▼第361次 5月14日(土) ▼第362次 5月21日(土) ▼第363次 5月28日(土) ▼第364次 6月4日(土) ▼第365次 6月11日(土) ▼第366次 6月18日(土) ▼第367次 6月25日(土) ▼第368次 7月2日(土) ▼第369次 7月9日(土) ▼第370次 7月16日(土) ▼第371次 7月23日(土) ▼第372次 7月30日(土) ▼第373次 8月6日(土) ▼第374次 8月13日(土) ▼第375次 8月20日(土) ▼第376次 8月27日(土) ▼第377次 9月3日(土) ▼第378次 9月10日(土) ▼第379次 9月17日(土) ▼第380次 9月24日(土) ▼第381次 10月1日(土) ▼第382次 10月8日(土) ▼第383次 10月15日(土) ▼第384次 10月22日(土) ▼第385次 10月29日(土) ▼第386次 11月5日(土) ▼第387次 11月12日(土) ▼第388次 11月19日(土) ▼第389次 11月26日(土) ▼第390次 12月3日(土) ▼第391次 12月10日(土) ▼第392次 12月17日(土) ▼第393次 12月24日(土) ▼第394次 12月31日(土) ▼第395次 1月7日(土) ▼第396次 1月14日(土) ▼第397次 1月21日(土) ▼第398次 1月28日(土) ▼第399次 2月4日(土) ▼第400次 2月11日(土) ▼第401次 2月18日(土) ▼第402次 2月25日(土) ▼第403次 3月4日(土) ▼第404次 3月11日(土) ▼第405次 3月18日(土) ▼第406次 3月25日(土) ▼第407次 4月1日(土) ▼第408次 4月8日(土) ▼第409次 4月15日(土) ▼第410次 4月22日(土) ▼第411次 4月29日(土) ▼第412次 5月6日(土) ▼第413次 5月13日(土) ▼第414次 5月20日(土) ▼第415次 5月27日(土) ▼第416次 6月3日(土) ▼第417次 6月10日(土) ▼第418次 6月17日(土) ▼第419次 6月24日(土) ▼第420次 7月1日(土) ▼第421次 7月8日(土) ▼第422次 7月15日(土) ▼第423次 7月22日(土) ▼第424次 7月29日(土) ▼第425次 8月5日(土) ▼第426次 8月12日(土) ▼第427次 8月19日(土) ▼第428次 8月26日(土) ▼第429次 9月2日(土) ▼第430次 9月9日(土) ▼第431次 9月16日(土) ▼第432次 9月23日(土) ▼第433次 9月30日(土) ▼第434次 10月7日(土) ▼第435次 10月14日(土) ▼第436次 10月21日(土) ▼第437次 10月28日(土) ▼第438次 11月4日(土) ▼第439次 11月11日(土) ▼第440次 11月18日(土) ▼第441次 11月25日(土) ▼第442次 12月2日(土) ▼第443次 12月9日(土) ▼第444次 12月16日(土) ▼第445次 12月23日(土) ▼第446次 12月30日(土) ▼第447次 1月6日(土) ▼第448次 1月13日(土) ▼第449次 1月20日(土) ▼第450次 1月27日(土) ▼第451次 2月3日(土) ▼第452次 2月10日(土) ▼第453次 2月17日(土) ▼第454次 2月24日(土) ▼第455次 3月2日(土) ▼第456次 3月9日(土) ▼第457次 3月16日(土) ▼第458次 3月23日(土) ▼第459次 3月30日(土) ▼第460次 4月6日(土) ▼第461次 4月13日(土) ▼第462次 4月20日(土) ▼第463次 4月27日(土) ▼第464次 5月4日(土) ▼第465次 5月11日(土) ▼第466次 5月18日(土) ▼第467次 5月25日(土) ▼第468次 6月1日(土) ▼第469次 6月8日(土) ▼第470次 6月15日(土) ▼第471次 6月22日(土) ▼第472次 6月29日(土) ▼第473次 7月6日(土) ▼第474次 7月13日(土) ▼第475次 7月20日(土) ▼第476次 7月27日(土) ▼第477次 8月3日(土) ▼第478次 8月10日(土) ▼第479次 8月17日(土) ▼第480次 8月24日(土) ▼第481次 8月31日(土) ▼第482次 9月7日(土) ▼第483次 9月14日(土) ▼第484次 9月21日(土) ▼第485次 9月28日(土) ▼第486次 10月5日(土) ▼第487次 10月12日(土) ▼第488次 10月19日(土) ▼第489次 10月26日(土) ▼第490次 11月2日(土) ▼第491次 11月9日(土) ▼第492次 11月16日(土) ▼第493次 11月23日(土) ▼第494次 11月30日(土) ▼第495次 12月7日(土) ▼第496次 12月14日(土) ▼第497次 12月21日(土) ▼第498次 12月28日(土) ▼第499次 1月4日(土) ▼第500次 1月11日(土) ▼第501次 1月18日(土) ▼第502次 1月25日(土) ▼第503次 2月1日(土) ▼第504次 2月8日(土) ▼第505次 2月15日(土) ▼第506次 2月22日(土) ▼第507次 2月29日(土) ▼第508次 3月6日(土) ▼第509次 3月13日(土) ▼第510次 3月20日(土) ▼第511次 3月27日(土) ▼第512次 4月3日(土) ▼第513次 4月10日(土) ▼第514次 4月17日(土) ▼第515次 4月24日(土) ▼第516次 5月1日(土) ▼第517次 5月8日(土) ▼第518次 5月15日(土) ▼第519次 5月22日(土) ▼第520次 5月29日(土) ▼第521次 6月5日(土) ▼第522次 6月12日(土) ▼第523次 6月19日(土) ▼第524次 6月26日(土) ▼第525次 7月3日(土) ▼第526次 7月10日(土) ▼第527次 7月17日(土) ▼第528次 7月24日(土) ▼第529次 7月31日(土) ▼第530次 8月7日(土) ▼第531次 8月14日(土) ▼第532次 8月21日(土) ▼第533次 8月28日(土) ▼第534次 9月4日(土) ▼第535次 9月11日(土) ▼第536次 9月18日(土) ▼第537次 9月25日(土) ▼第538次 10月2日(土) ▼第539次 10月9日(土) ▼第540次 10月16日(土) ▼第541次 10月23日(土) ▼第542次 10月30日(土) ▼第543次 11月6日(土) ▼第544次 11月13日(土) ▼第545次 11月20日(土) ▼第546次 11月27日(土) ▼第547次 12月4日(土) ▼第548次 12月11日(土) ▼第549次 12月18日(土) ▼第550次 12月25日(土) ▼第551次 1月1日(土) ▼第552次 1月8日(土) ▼第553次 1月15日(土) ▼第554次 1月22日(土) ▼第555次 1月29日(土) ▼第556次 2月5日(土) ▼第557次 2月12日(土) ▼第558次 2月19日(土) ▼第559次 2月26日(土) ▼第560次 3月5日(土) ▼第561次 3月12日(土) ▼第562次 3月19日(土) ▼第563次 3月26日(土) ▼第564次 4月2日(土) ▼第565次 4月9日(土) ▼第566次 4月16日(土) ▼第567次 4月23日(土) ▼第568次 4月30日(土) ▼第569次 5月7日(土) ▼第570次 5月14日(土) ▼第571次 5月21日(土) ▼第572次 5月28日(土) ▼第573次 6月4日(土) ▼第574次 6月11日(土) ▼第575次 6月18日(土) ▼第576次 6月25日(土) ▼第577次 7月2日(土) ▼第578次 7月9日(土) ▼第579次 7月16日(土) ▼第580次 7月23日(土) ▼第581次 7月30日(土) ▼第582次 8月6日(土) ▼第583次 8月13日(土) ▼第584次 8月20日(土) ▼第585次 8月27日(土) ▼第586次 9月3日(土) ▼第587次 9月10日(土) ▼第588次 9月17日(土) ▼第589次 9月24日(土) ▼第590次 10月1日(土) ▼第591次 10月8日(土) ▼第592次 10月15日(土) ▼第593次 10月22日(土) ▼第594次 10月29日(土) ▼第595次 11月5日(土) ▼第596次 11月12日(土) ▼第597次 11月19日(土) ▼第598次 11月26日(土) ▼第599次 12月3日(土) ▼第600次 12月10日(土) ▼第601次 12月17日(土) ▼第602次 12月24日(土) ▼第603次 12月31日(土) ▼第604次 1月7日(土) ▼第605次 1月14日(土) ▼第606次 1月21日(土) ▼第607次 1月28日(土) ▼第608次 2月4日(土) ▼第609次 2月11日(土) ▼第610次 2月18日(土) ▼第611次 2月25日(土) ▼第612次 3月4日(土) ▼第613次 3月11日(土) ▼第614次 3月18日(土) ▼第615次 3月25日(土) ▼第616次 4月1日(土) ▼第617次 4月8日(土) ▼第618次 4月15日(土) ▼第619次 4月22日(土) ▼第620次 4月29日(土) ▼第621次 5月6日(土) ▼第622次 5月13日(土) ▼第623次 5月20日(土) ▼第624次 5月27日(土) ▼第625次 6月3日(土) ▼第626次 6月10日(土) ▼第627次 6月17日(土) ▼第628次 6月24日(土) ▼第629次 7月1日(土) ▼第630次 7月8日(土) ▼第631次 7月15日(土) ▼第632次 7月22日(土) ▼第633次 7月29日(土) ▼第634次 8月5日(土) ▼第635次 8月12日(土) ▼第636次 8月19日(土) ▼第637次 8月26日(土) ▼第638次 9月2日(土) ▼第639次 9月9日(土) ▼第640次 9月16日(土) ▼第641次 9月23日(土) ▼第642次 9月30日(土) ▼第643次 10月7日(土) ▼第644次 10月14日(土) ▼第645次 10月21日(土) ▼第646次 10月28日(土) ▼第647次 11月4日(土) ▼第648次 11月11日(土) ▼第649次 11月18日(土) ▼第650次 11月25日(土) ▼第651次 12月2日(土) ▼第652次 12月9日(土) ▼第653次 12月16日(土) ▼第654次 12月23日(土) ▼第655次 12月30日(土) ▼第656次 1月6日(土) ▼第657次 1月13日(土) ▼第658次 1月20日(土) ▼第659次 1月27日(土) ▼第660次 2月3日(土) ▼第661次 2月10日(土) ▼第662次 2月17日(土) ▼第663次 2月24日(土) ▼第664次 3月2日(土) ▼第665次 3月9日(土) ▼第666次 3月16日(土) ▼第667次 3月23日(土) ▼第668次 3月30日(土) ▼第669次 4月6日(土) ▼第670次 4月13日(土) ▼第671次 4月20日(土) ▼第672次 4月27日(土) ▼第673次 5月4日(土) ▼第674次 5月11日(土) ▼第675次 5月18日(土) ▼第676次 5月25日(土) ▼第677次 6月1日(土) ▼第678次 6月8日(土) ▼第679次 6月15日(土) ▼第680次 6月22日(土) ▼第681次 6月29日(土) ▼第682次 7月6日(土) ▼第683次 7月13日(土) ▼第684次 7月20日(土) ▼第685次 7月27日(土) ▼第686次 8月3日(土) ▼第687次 8月10日(土) ▼第688次 8月17日(土) ▼第689次 8月24日(土) ▼第690次 8月31日(土) ▼第691次 9月7日(土) ▼第692次 9月14日(土) ▼第693次 9月21日(土) ▼第694次 9月28日(土)

東大阪アリーナ

水泳教室

7月～9月の水泳教室(表参照)の会員を募集します。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

■基本事項(8面に掲載)とコース(第2希望まで)、送迎バス乗車希望の有無(幼児～中学生。定員あり。有料)を6月3日(必着)までに往復ハガキで ※応募多数の場合は抽選。応募が少ない教室は中止する場合があります。

■申込 577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

教室名	コース	とき	対象
幼児	月・水・木・金曜日の4コースから選択	15時30分～16時30分	年中・年長児
小学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択	16時30分～17時30分	小学生
小・中学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択	17時30分～18時30分	小・中学生
腰痛改善スイミング	木曜日	10時～11時	18歳以上の方
親子スイミング	金曜日	10時～11時	おむつが取れている2歳6か月～5歳の幼児とその保護者
はじめてスイミング	木曜日	11時～12時	18歳以上の方
レディースI	水曜日	11時～12時	18歳以上の女性
レディースII	木曜日	14時～15時	18歳以上の女性
成人I	月・水・金曜日の3コースから選択	13時30分～14時30分	18歳以上の方
成人II	月・金曜日の2コースから選択	19時30分～20時30分	高校生以上の方
アクアピクス	水曜日	10時～10時45分	18歳以上の方
AQUAZUMBA	水曜日	19時30分～20時15分	18歳以上の方
育成クラス	月・水・金曜日の3コースから選択	18時30分～20時30分	4泳法で50m以上泳げる高校生までの方
週4クラス	月・水・木・金曜日の週4回	18時30分～19時30分	4泳法で25m以上泳げる小・中学生

その他のつぎ

証明書自動交付機サービス終了

「東大阪市民カード・印鑑登録証・住民基本台帳カード」による証明書自動交付機のサービスは12月28日(木)で終了します。5月15日現在、証明書自動交付機のサービスに登録している方へは、5月下旬にお知らせを送付しますので、ご確認ください。
■市民課 06(4309)3164、R06(4309)3803

コンビニ交付が一時停止

マイナンバー(個人番号)カードを利用して、全国のコンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備メンテナンスのため一時停止します。停止期間中は、セブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートのいずれのコンビニエンスストアでも各種証明書を取得することができません。理解と協力をお願いします。
停止期間 5月31日(木)17時～6月1日(木)6時30分
■市民室 06(4309)3163、R06(4309)3012

市役所本庁舎の一部窓口業務 5月27日(土)9時～12時に開設

5月27日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。



手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバー通知カードやマイナンバーカードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。

他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。なお土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

取扱業務は次のとおりです。

【住民関係】
戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など
■市民課 06(4309)3172、R06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
■医療保険室資格給付課 06(4309)3167、R06(4309)3804
■医療保険室保険料課 06(4309)3168、R06(4309)3807

【医療助成関係】
子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など
■医療助成課 06(4309)3166、R06(4309)3805

【児童手当などの関係】
児童手当や児童扶養手当などの申請
■国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

【市税関係】
市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車
■税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810
■市民税課 06(4309)3135、R06(4309)3809
■固定資産税課 06(4309)3143～3144、R06(4309)3811
■納税課 06(4309)3147～3152、R06(4309)3808

◇ ◇
■政策調整室 06(4309)3016、R06(4309)3847

定例相談

※いずれも無料。祝休日は行いません(子育て相談ダイヤル、救急安心センターはおさかを除く)。

弁護士による法律相談

1週間先までの予約が可能。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。

【本庁1階相談室】月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～20時
06(4309)3104、R06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】いずれも13時～16時 06(4309)3104、R06(4309)3801(本庁1階相談室)▷日下二奇数月の第2火曜▷四条二第2・4火曜▷中鴻池二偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前二第1・3火曜▷楠根二偶数月の第2火曜▷布施駅前二第1・3火曜▷近江堂二奇数月の第4火曜
司法書士による相談

【本庁1階相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3火曜14時～15時30分(当日先着8人。9人目以降は受けられません) 06(4309)3104、R06(4309)3801

行政書士による相談

【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時30分(当日先着順) 06(4309)3104、R06(4309)3801

社会保険労務士による労働・年金相談

【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2火曜13時～15時30分(当日先着10人) 06(4309)3104、R06(4309)3801

税理士による税務相談

【本庁1階相談室】新規開業、相続、贈与など。第2・4火曜9時～12時(当日先着10人。1人30分) ※近畿税理士会東大阪支部(永和2-3-7)では平日午後、常設相談会を実施。06(6725)7708、R06(6722)2170(近畿税理士会東大阪支部)

女性のための相談

【イコラム】第4月曜休館(祝休日の場合は翌火曜が休館)。R06はいつでも072(960)9208▷電話相談=10時～17時 072(960)9206▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜)072(960)9205▷労働相談(予約制)=第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205▷法律相談(予約制)=原則第1火曜13時～16時 072(960)9205

男性のための電話相談

第1土曜13時～17時、第3火曜19時～21時 072(966)5002

総合生活・人権・進路選択支援相談

【人権文化センター】いずれも月～金曜9時～17時で予約不要▷荒本二06(6788)7424、R06(6788)2456▷長瀬二06(6720)1701、R06(6729)9171
弁護士による人権法律相談

【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制▷荒本二第2火曜06(6788)7424、R06(6788)2456▷長瀬二第4火曜06(6720)1701、R06(6729)9171

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

【市民プラザ】いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、R06(4309)3815(福祉企画課)▷日下二第3火曜▷四条二第1火曜▷中鴻池二第1火曜▷若江岩田駅前二第1月曜▷楠根二第3木曜▷布施駅前二第1火曜▷近江堂二第1木曜

教育・子育て相談など

【教育センター】月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分予約制 06(6727)0113、R06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～金曜9時～17時30分 06(6720)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～金曜9時～17時30分 06(6732)0110

【すこやかテレホン】月～金曜10時～16時 06(6721)9174、R06(6721)9874 ※メールでの相談も可。詳しくは青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【子育て支援センター】来所相談(予約制)・電話相談=月～土曜9時～17時 ※発達相談(予約制)は月1回。▷鴻池二06(6748)8251、R06(6743)0577▷あさひつこ(月曜は休館)=072(980)8871、R06(985)1055▷長瀬二06(6728)1800、R06(6728)2413▷荒本二06(6788)1055、R06(6788)2597▷ももっこ二06(4306)4151、R06(4306)3080▷ゆめつこ(5月22日(月)開館、日曜・祝休日)二06(6748)0210、R06(6748)0257

消費生活相談

【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、R06(962)9385

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、R06(960)3806

【市立東大阪医療センター看護相談】健康上の不安や悩みなどの相談(対面で行います)。11時～16時 06(6781)5101、R06(6781)2271

【救急安心センターおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #7119 または06(6582)7119

交通事故相談

【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3220、R06(4309)3836

若者の自立・就労相談

【イコラム】職業紹介や斡旋は行いません。第2火曜13時～17時 06(6787)2008、R06(6787)2018(中河内地域東大阪若者サポートステーション)
就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。受付曜日は各センターにお問合せください▷意岐部二06(6784)5811、R06(6784)5822▷長瀬二06(6727)1920、R06(6727)1925
パート・労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。
【労働雇用政策室】月～金曜9時～16時 06(4309)3179、R06(4309)3846

【コトリート東大阪】月・水・金・土・日曜9時～17時(土・日曜は月・水・金曜に要予約) 06(6721)6000、R06(6721)1212



市民環境フェスティバル

6月の環境月間を前に、環境問題に取り組む市民や団体による市民環境フェスティバルを開催します。

5月28日(日)10時～15時 ※雨天中止。

所 花園中央公園噴水広場 内 身近な環境問題について学べるブース展示、エコマーケット、食器物々交換ブースなど

主催 循環社会推進課 06(4309)3199、RVO6(4309)3818

地域まちづくり活動助成金 公開プレゼンテーション

市では、地域のまちづくりのために活動している団体に助成金を交付しています。今年度の申請団体による活動内容発表会を次のとおり行いますので、ぜひお越しください。

5月28日(日)9時30分～12時 所 市役所本庁舎18階研修室

主催 市民協働室 06(4309)3319、RVO6(4309)3812

5月22日(月)オープン / 布施子育て支援センター “ゆめっこ”

【オープニング記念イベント】

5月21日(日)11時15分～12時(開場は11時) 所 夢広場(布施駅前) 対象 就学前乳幼児 内容 お姉さんと着ぐるみによる心ばかほかコンサート

【一時預かり(リフレッシュ型)】

6月1日(木)から利用できます(事前登録は5月15日(月)から)。対象 6か月以上の就学前乳幼児 料 ▷ 0歳児～2歳児＝1時間400円 ▷ 3歳児＝250円 ▷ 4歳児以上＝200円 利用時間 1日4時間以内 甲 利用希望日の7日前から前日の午前中までに専用電話06(6748)0246へ ※申込先着順。

荒本子育て支援センター

【6月からのお知らせ】

水曜日以外、全て自由来館になります。▷ あいあい広場＝月・火・木・金曜日9時30分～16時 ▷ 講座＝水曜日10時～11時または10時～11時30分 ▷ 赤ちゃんタイム＝水曜日13時30分～16時 ▷ パパもおいで＝土曜日9時30分～11時30分

商売繁盛の勤どころ・発想力

【記念講演会】

6月6日(水)14時～15時30分 所 東大阪商工会議所別館2階 定80人(申込先着順) 内容 メディアで紹介された広告製作会社社長の酒井とし夫さんによる講演「お金をかけずに売上げを伸ばす! ～7つの広告宣伝・販促ノウハウ」 料2000円

【視察会】

彦根城近くの花しょうぶ通り商店街で、「ふるあたらしいまちづくり」をコンセプトに伝統技術を受け継いだ職人の店から若者の感性が光る店までを訪ねます。

6月23日(金) ☆旧市民会館前を10時に出発 定25人(申込先着順) 料4000円

申込書をファクスで ※申込書は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

主催 東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、RVO6(6725)3611 商課 06(4309)3176、RVO6(4309)3846

旧河澄家の催し&教室

【鷹匠展～鷹狩の歴史や道具紹介】

5月18日(木)～6月18日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

【歴史講座「鷹匠」】

6月4日(日)13時～15時 内容 鷹狩の歴史や現代の鷹匠の活動

5月16日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトから

所 甲 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (RVO兼用)

平成30年度に使用する教科書展示会

5月29日(月)～7月5日(木)▷ 9時～17時＝教育センター(土・日曜日は休館) ▷ 9時～21時＝花園図書館(火曜日は休館、6月21日(水)～23日(金)は特別整理により休館)

主催 学校教育推進室 06(4309)3268、RVO6(4309)3838

日頃の成果を発揮しよう やまなみ音楽祭

音楽祭に出演しませんか。

7月30日(日) 基本事項(8面に掲載)と出演希望人数、ジャンルを6月10日(土)(必着)までに往復ハガキで

579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (RVO兼用)

その他

市民美術センター展示室を貸出

12月5日(水)～来年4月1日(日)(特別展などの期間を除く)の施設の利用申込みを受け付けます。

▷ 美術、書道、工芸、文学、茶道、手芸などの発表 ▷ 展覧会・茶会の開催 貸室 第1～第3展示室、和室、茶室、会議室

6月1日(木)～7日(日)10時～17時に直接 ※抽選、使用料が必要。会議室のみの利用は不可。月曜日は休館。申込締切後に空き施設があるときは、7月1日(土)から電話で受付(申込先着順)。

市民美術センター 072(964)1313、RVO72(964)1596

発令のときはご注意 / 光化学スモッグのシーズンです

光化学スモッグの発令状況を「のぼり」などでお知らせしています。のぼりは、発令状況によって次のとおり色分けし、市施設や学校園などに立てます。

▷ 予報＝緑色 ▷ 注意報＝黄色 ▷ 警報＝だいたい色

発令状況は府ウェブサイトやメール配信サービスでも確認できます。

【予報・注意報が発令されたら】

予報・注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動や水泳などは避け、屋内へ入りましょう。

また、光化学スモッグの原因となる排出ガスを削減するため、自動車の使用は避けてください。

【被害に遭ったときは】

目やのどに刺激を感じたら、水道水で洗って屋内で安静にし、症状が重いときは、すぐに専門医の診察を受けてください。

なお、光化学スモッグによる被害と思われる場合はご連絡ください。

▷ 公害対策課 06(4309)3204、RVO6(4309)3818 ▷ 地域健康企画課 072(960)3801、RVO72(960)3806

ご協力ください「工業統計調査」

行政施策の基礎資料とするため、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、工業統計調査を実施します(調査は6月1日現在)。

5月以降に調査員が伺いますので、協力をお願いします。

情報化推進室 06(4309)3113、RVO6(4309)3816

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記事のない催しは、各子育て支援センターで開催。所は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記事のない催しは申込不要です。

【元気っこ～室内砂遊び】

5月19日(金)13時30分～15時 定3歳以上の幼児

【離乳食相談会】

5月24日(木)14時～15時(赤ちゃんタイムは13時30分～16時) 対象 未歩行児

主催 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、RVO6(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【は・は・は 歯の話】

5月26日(金)10時～11時 対象 就学前乳幼児 定15組

5月15日(月)10時から電話で

【簡単ピザ風 de おやつタイム】

6月1日(木)14時～15時 ▷ 2歳以上の幼児 定12組 料100円

5月19日(金)13時から電話で

【とんでくって GOGOGO /】

6月9日(金)10時～11時 対象 2歳以上の幼児 定20組

5月26日(金)13時から電話で

※いずれも申込先着順。

主催 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、RVO6(6728)2413

あさひっこ

【離乳食講座】

6月9日(金)10時～11時 対象 4か月～1歳3か月の乳児 定10組(申込先着順) 料100円

5月26日(金)10時から電話で

【絵の具で遊ぼう】

6月14日(木)10時～11時 対象 1歳6か月以上の乳幼児 定10組(申込先着順) 汚れてもよい服、着替え、タオル、名札

5月30日(火)10時から電話で

主催 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、RVO72(985)1055

ももっこ

【親子広場】

6月の水曜日10時30分～11時30分(計5日間) 対象 1歳6か月～2歳の乳幼児 定8組(申込先着順)

5月17日(木)10時から電話で

【離乳食講座】

5月26日(金)10時～11時 対象 0歳児 定10組(申込先着順) 料100円

【川俣スカイランドで遊ぼう】

6月5日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止。所 川俣スカイランド 対象 就学前乳幼児

主催 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、RVO6(4306)3080

鴻池子育て支援センター

【み～んな遊ぼう】

5月26日(金)9時30分～11時30分 対象 就学前乳幼児

【ベビーマッサージ】

6月1日(木)・8日(木)・15日(木)14時～15時(計3日間) 対象 全日程参加できる3か月～5か月の乳児(初めての方に限る) 定5組(申込先着順)

バスタオル、飲み物、名札

5月19日(金)13時から電話で

【親子広場】

6月21日～7月19日の水曜日10時～11時(計5日間) 対象 平成27年4月2日～9月30日生まれの乳幼児 定15組(抽選)

5月29日(月)13時～6月2日(金)17時に電話または直接

主催 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、RVO6(6743)0577



相 談

不動産相談

5月23日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順)
 空家対策課 06(4309)3244、R06 06(4309)3834

人権相談

【特設人権相談】

6月1日(木)14時～16時 市社会福祉協議会4階会議室
 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、R06(6789)2924

【常設人権相談】

月曜日～金曜日9時～16時(祝休日を除く)
 大阪法律務局東大阪支局(高井田元町2) 06(6782)5563
 人権啓発課 06(4309)3156、R06 06(4309)3823

国保・後期高齢納付相談
 保険料の未納分は至急納付を

前年度以前分の保険料をまだ納めていない方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。滞納を続けている方には、財産の調査や差押えを行います。また、保険証の有効期間が短い「短期保険証」または医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」を交付し、保険証の返還を求めることとなります。医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日の9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。相談には保険料決定通知書(納付書)または被保険者証と印鑑をお持ちください。相談の際、収入・支出など生活状況をお聞きます。なお、行政サービスセンターで納付相談はできません。平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

【休日納付相談】

5月27日(土)9時～12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課
 医療保険室保険料課 06(4309)3168、R06(4309)3807

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
 応じます

専用ダイヤル

06(4309)3191

月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

司法書士による相談

5月18日(木)14時～16時 市役所本庁舎1階相談室 8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。
 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

学 ぶ

スマイルカレッジ「おとなのまなび」

6月7日(木)＝ただいま～と言える子どもたちの居場所づくり
 28日(木)＝ゲームで異文化体験～あなたならどうする? ☆いずれも14時～15時30分
 イコラーム(男女共同参画センター) 市内在住の方 各30人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり(各開催日の1週間前までに要予約)。
 基本事項(右上に掲載)と希望日、保育が必要な方は子どもの生年月日・性別をハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823、
 jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

親子でゆかたの着付



6月24日(土)・7月1日(日)13時～15時(計2日間) 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の子どもとその保護者(いずれも女性) 10組20人(抽選) 基本事項(右上に掲載)を6月3日(土)(消印有効)までに往復ハガキで
 〒577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、R06(6789)2049

がんを学ぶ市民公開講座

5月27日(土)13時30分～16時15分(開場は13時) 市立東大阪医療センター本館3階会議室 100人(当日先着順) 医師講演「産婦人科領域に使用する分子標的薬」「腹水治療」「乳がん検診」、人工乳房の展示、経口栄養剤の試飲など ※手話通訳あり。
 (地独)市立東大阪医療センター事務局医療情報管理課 06(6781)5101、R06(6781)2194

ドリーム21の教室

【親子で楽しむ/LED教室】



LEDランプを作ります。7月24日(月)10時30分～12時30分 小学生とその保護者(1組3人まで) 36人(抽選) 1個1000円

【一輪車教室】

7月26日(水)～28日(金)10時～12時・13時～15時(計3日間) 全日程参加できる小学生 各25人(抽選) 1500円

【ものづくり教室～夏休み子ども陶芸】

7月27日(木)・28日(金)・8月17日(木)・25日(金)10時～12時(計4日間) 全日程参加できる小学校3年生～6年生 20人(抽選) 1000円

基本事項(右上に掲載)と希望時間帯(一輪車教室のみ)、参加者全員の氏名・学校名・学年(LED教室のみ)を6月25日(日)(必着)までにハガキで(Eメール、直接も可)
 〒578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810、info@dream21.higashiosaka.osaka.jp

歴史講座

盾津地域からみた大和川の付替え

5月21日(日)13時30分～15時 30人(当日先着順)
 鴻池新田会所 06(6745)6409、R06(6744)7498

レッツ体操 /

5月29日(月)10時～11時30分 市内在住の60歳以上の方 30人(申込先着順) 5本指の靴下、タオル、飲み物 5月15日(月)から電話または直接
 〒575-0000五条老人センター 072(985)3751、R072(986)7592

募 集

障害福祉計画懇話会委員

第5期障害福祉計画を策定するにあたり、懇話会委員を募集します。会議は、年4・5回を予定(平日の昼間、2時間程度)。第1回は6月21日(水)の予定です。市内在住の20歳以上の障害者またはその家族＝3人 障害福祉関係の事業者＝2人 任期 来年3月31日まで 基本事項(右上に掲載)と応募者区分(当事者または事業者)、志望動機(800字程度)を6月5日(日)(必着)までに郵送または直接
 〒577-8521市役所障害福祉推進課 06(4309)3183、R06(4309)3813

●記号の見方

時 所 対 定 内 料 持 申 問
 とき 所 対 定 員・定数 内容 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・申込み先など 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

行事名または教室名
 住所
 氏名(ふりがなも)
 年齢
 電話・ファクス番号
 以上をそれぞれの申込み先へ

障害福祉事業

指定・指導業務専門嘱託職員

昭和27年6月2日以降生まれで、ワードとエクセルができ、次のいずれかに当てはまる方 社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、社会福祉主事のいずれかの資格がある ホームヘルパー養成研修2級課程を修了している
 1人 選考日 5月21日(日) 応募用紙と必要書類を5月17日(木)(必着)までに郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所障害福祉事業課 06(4309)3187、R06(4309)3813

子育てサポーター非常勤嘱託

子育て中の方が教育・保育施設や地域の子育て支援事業などを円滑に利用できるよう支援する子育てサポーター(非常勤嘱託)を募集します。昭和27年7月2日以降生まれで、次の全てに当てはまる方 社会福祉士、児童福祉司、保健師、保育士と幼稚園教諭の両方、精神保健福祉士、介護支援専門員、社会福祉主事(ただし社会福祉主事として児童福祉事業に2年以上の従事経験が必要)のいずれかの資格がある 子育てに関する相談支援または地域子育て支援事業に1年以上の従事経験がある 基本的なパソコン操作ができる
 若干名 選考日 6月24日(土) 選考方法 作文、面接 勤務条件 給与月額20万円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備 雇用期間 7月1日～来年3月31日 履歴書(写真貼付)と資格に関する証明書の写しを6月16日(金)(必着)までに郵送または直接

〒577-8521市役所子ども応援課 06(4309)3202、R06(4309)3817

母子家庭援助施設整備事業者

母子家庭の緊急避難的な支援施設を整備し、来年4月に開所できる社会福祉法人を募集します。詳しくは募集要項をご確認ください。応募用紙を6月9日(金)～16日(金)に直接 ※応募用紙や募集要項は5月16日(水)～6月8日(木)に市ウェブサイトダウンロード可。

〒577-8521市役所子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

平成 29 年度
保 存 版

特定健康診査 がん検診 受診方法のごあんない

いつまでも健康な生活を送るために… 1年に1回は受けましょう

特定健康診査

特定健康診査は、脳卒中や心筋梗塞などの原因となる生活習慣病(高血圧症、糖尿病など)を早期発見・予防するために、40歳以上の方を対象に実施しています(75歳以上の方には後期高齢者医療健康診査を大阪府後期高齢者医療広域連合が実施)。健康管理のためにも、1年に1回は特定健康診査を受けましょう。



無料

東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査



対象となる方

今年度、40歳から74歳までの4月1日現在、東大阪市国民健康保険被保険者

※東大阪市国保以外の方は加入している医療保険者にご確認ください。
※他の保険などに変わった日から、受診券の使用はできません。
※同じ年度に2回受診した方や他の保険の資格取得日以降に受診した方は、健診費用(約8000円相当)を全額負担していただきます。



受診時の注意

- 必ず医療機関に実施日時をご確認ください。
- 治療中の方も対象となります。
- 前年度の健診結果をお持ちの方は、当日ご持参ください。
- 受診券の有効期限は、平成30年3月31日です。
- 2月・3月は混みあうため、医療機関によっては受診できないことがあります。早めに受診してください。



特定健康診査の内容

基本項目

	自費での検査	市の特定健診
血糖検査 (空腹時血糖、HbA1c)	約 8000 円	→ 無料
脂質検査 (中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)		
肝機能検査 (AST、ALT、γ-GT)		
腎機能検査※ (血清クレアチニン、血清尿酸)		
その他の検査 (尿検査、血圧、身長、体重、腹囲)		

※腎機能検査は東大阪市内医療機関でのみの追加項目です。

詳細項目(前年度の健診結果などから医師の判断により実施)

- 貧血検査
- 心電図検査
- 眼底検査

4月下旬送付 受診券は届きましたか？

今年度の特定健康診査の対象者に4月下旬に受診券を発送しました。注意事項をよく確認のうえ、受診してください。

東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査の流れ



特定保健指導を受けます

生活習慣改善の必要性が高い方には、市から「特定保健指導利用券」を送ります。
特定保健指導はリスクの程度により2段階に分かれます。

無料

「特定保健指導利用券」が届いた方は、必ず利用しましょう

特定健康診査の結果により、生活習慣を改善して、より健康に過ごすためのサポートを行うことを特定保健指導といいます。対象の方には、「特定保健指導利用券」が届きます。

今まで利用いただいた多くの方に、体重減少や血液検査データの改善が認められています。



特定健康診査・特定保健指導に関する問合せ先

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

特定健診・がん検診・
肝炎ウイルス検診

医療機関一覧表

平成29年4月1日現在
・町名50音順

取扱健(検)診の 略記号の見方

特 特定健康診査 (東大阪市国民健康保険加入者)	肝 肝炎ウイルス 検診	胃 胃がん検診	子 子宮頸がん検診	乳 乳がん検診	肺 肺がん 結核検診	大 大腸がん検診
---------------------------------------	--------------------------	-------------------	---------------------	-------------------	-------------------------	--------------------

受診の際の注意

※受診の際には事前に必ず医療機関に
連絡し、日時などを確認してくださ
い。
※一覧表の内容は変更される場合があ
ります。



【問合せ先】

- 特定健康診査に関すること
東大阪市国民健康保険にご加入の方
医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805
※それ以外の方はご加入の医療保険者へ。
- がん検診に関すること
保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

※特定健康診査は、大阪府内の契約医療機関でも受診するこ
とができます。

枚岡医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特肝	大五島整形外科クリニック	旭町3-5	072(984)3600
特肝胃	大枚岡病院	出雲井本町3-25	072(982)1125
特肝胃	大門脇医院	神田町3-11	072(984)0330
特肝胃	大松浦医院	喜里川町1-24	072(988)0788
特肝	大すぎやま整形外科	日下町3-1-5	072(986)1374
特肝	大中川内科クリニック	日下町3-5-30	072(982)7714
特肝	大ふいし消化器内科・内臓クリニック	日下町3-6-9	072(980)6655
特肝	大佐々木整形外科	四条町1-14	072(986)8288
特肝	大福田クリニック	四条町1-14	072(980)5585
特肝胃	大渡辺病院	四条町5-2	072(982)2012
特肝	大浅川クリニック	下六万寺町1-1-5	072(981)1008
特肝	大荒井医院	新池島町2-5-20	072(987)1506
特肝	大みすクリニック	新池島町2-21-12	072(988)6706
特肝	大山崎クリニック	末広町3-7	072(986)5551
特肝	大横内内科	鷹殿町2-5	072(986)2780
特肝胃子乳肺	大恵生会病院	鷹殿町20-29	072(982)5101
特肝	大杉岡医院	豊浦町14-1	072(984)9386
特肝	大いわずきクリニック内呼吸器科	鳥居町8-6	072(986)1400
特肝	大田邊整形外科医院	中石切町1-9-18	072(988)5557
特肝	大森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29	072(984)0777
特肝	大おしかわ内科医院	中石切町4-4-4	072(984)9800
特肝	大西村クリニック	南荘町1-19	072(981)4446
特肝	大金澤クリニック	西石切町1-11-18	072(985)6951
特肝胃	大石部医院	額田町4-38	072(987)5215
特肝胃	大はく診療所	額田町8-3	072(980)5890
特肝	大藤井外科	布市町3-6-21	072(985)3051
特肝胃	大西川クリニック	箱殿町5-1	072(983)7088
特肝	大中土井医院	東石切町1-4-9	072(981)3525
特肝	大寺田・茂木ホームクリニック	東石切町3-2-1	072(988)1515
特肝	大鹿浦診療所	東石切町4-5-16	072(981)1694
特肝	大田淵クリニック	東山町1-10	072(988)5727
特肝子	大和田診療所	東山町4-8	072(986)0900
特肝	大樋口内科クリニック	瓢箪山町2-4	072(981)3526
特肝	大はる診療所	瓢箪山町4-26	072(970)6625
特	大松下リハビリクリニック	瓢箪山町6-21	072(984)4371
特肝	大坂本医院	御幸町11-3	072(981)1551
特肝胃子乳肺	大石切生喜病院	弥生町18-28	072(988)3121
特肝胃	大家出医院	横小路町5-9-47	072(988)1033
特肝	大溝畑クリニック	六万寺町2-7-10	072(985)0032
特肝子乳	大若草第一病院	若草町1-6	072(988)1409

河内医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特肝	大みどりクリニック	稲葉1-7-3	072(967)0160
特肝胃	大東大阪山路病院	稲葉1-7-5	072(961)3700
特	大香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30	072(967)5501
特肝	大つきやま内科	稲葉3-12-31	072(967)6668
特肝胃	大鎌田医院	岩田町3-8-4	06(6721)8855
特肝	大しおみ整形外科	岩田町3-11-1	072(966)5300
特肝胃	大喜馬病院	岩田町4-2-8	072(961)6888
特肝	大尾崎医院内科	岩田町4-3-13	072(961)2519
特	大若江岩田クリニック	岩田町4-3-14	072(965)3200
特肝胃	大西内科胃腸科	岩田町4-5-21	072(962)3085
特肝	大かめかわ医院	岩田町5-6-25	072(962)8998
特肝	大篠原クリニック	岩田町5-17-10	072(962)0077
特肝	大切石医院	瓜生堂1-1-10	072(962)9062
特肝	大森田医院	瓜生堂1-2-10	072(962)1507
特肝	大つじかわ医院	瓜生堂3-1-11	06(4307)5817
特肝	大原クリニック	瓜生堂3-1-11	06(6748)0843
特肝胃子乳肺	大生協加納診療所	加納3-5-1	072(968)3577
特肝	大西村クリニック	加納8-18-1	072(871)8818
特肝	大よなた眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29	06(6748)7575
特	大整形外科やまだクリニック	鴻池本町1-22	06(6744)7722
子	大南野産婦人科クリニック	鴻池本町6-26	06(6744)1131
特	大泌尿器科とうクリニック	鴻池本町6-32	06(6224)7400
特	大西医院	鴻池元町5-20	06(6745)0716
特	大東野医院	鴻池元町10-5	06(6744)1210
特肝	大片上クリニック	鴻池元町10-45	06(6744)1181
特	大はせがわ整形外科	鴻池元町11-7	06(6746)6000
特肝胃	大鴻池クリニック	鴻池元町11-24	06(6745)6762
特肝	大高丘医院	古箕輪1-3-40	072(967)0560
特肝胃	大橋村医院	島之内2-12-3	072(965)1400
特肝	大川上クリニック	島之内2-13-14	072(940)6200
特肝	大上田整形外科	角田1-7-15	072(961)4665
特肝胃子乳肺	大はなぞの生協診療所	玉串町西1-4-40	072(963)4360
特	大木村クリニック	玉串元町1-2-41	072(967)6770
特	大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60	072(961)3387
特肝	大musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30	06(6747)6366
特肝	大西クリニック	中新開2-13-39	072(967)1570
子	大市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5	06(6781)5101
特肝	大はせがわクリニック	西鴻池町1-3-7	06(6745)2057
特肝胃	大杉木医院	西鴻池町1-7-1	06(6744)2135
特肝	大公文医院	西鴻池町1-7-8	06(6744)5086
特肝	大小泉内科小児科医院	西鴻池町2-2-1	06(6744)1310
特肝胃	大白百合診療所	花園東町1-16-4	072(966)2001
特肝	大秋山内科医院	花園東町2-11-14	072(963)4171
特	大松田医院	花園本町1-6-22	072(968)0118
特肝	大金沢内科	花園本町1-7-11	072(963)8855
子	大くりにつく たつみ	花園本町1-7-11	072(962)3566
特	大山下整形外科	花園本町1-7-11	072(968)1223
特肝	大池田小児科内科医院	花園本町1-11-14	072(964)0080
特肝	大さんだクリニック	菱江1-2-33	072(968)1239
特肝胃	大東大阪徳洲会病院	菱江3-6-11	072(962)2280
特肝子	大長谷川医院	松原1-15-21	072(961)2074
特肝胃	大内外科西ファミリークリニック	松原1-16-34	072(920)7368
特肝	大森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12	06(6746)0555
特肝胃子乳肺	大森本記念クリニック	横枕1-7	072(966)8166
子乳	大河内総合病院	横枕1-31	072(965)0731
特肝胃	大福田クリニック	横枕西1-13	072(966)0500
特肝胃	大陶山医院	吉田1-1-2	072(961)2176
特肝	大堀田医院	吉田1-9-8	072(964)4332
子	大西岡医院	吉田4-3-12	072(963)2233
特肝	大肝付医院	吉田4-8-40	072(962)6470
特肝	大おさかクリニック	吉田6-1-27	072(940)7777
特肝	大みぞは整形外科	吉田6-2-50	072(961)8522
特肝	大塩路医院	吉原2-11-14	072(964)1637
特肝子	大松本クリニック	若江北町1-17-18	06(6723)4103
特肝	大東川クリニック	若江西新町3-6-17	06(6736)0775
特肝	大津森医院	若江東町4-2-5	06(6729)6020
特肝胃	大友友医院	若江本町1-2-43	06(6721)8632
子	大坪倉産婦人科	若江本町1-3-22	06(6722)8558
特肝	大にしおかクリニック	若江本町3-1-2	06(6730)6151

布施医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特肝	大円尾クリニック	定代1-12-3	06(6727)6083
特肝	大博愛堂醫院	定代2-1-23	06(6224)5300
特肝	大黒田クリニック	定代3-1-12	06(6721)8968
特肝	大鈴木診療所	定代3-3-7	06(6720)3105
特肝子	大東條医院	定代北1-16-20	06(6781)0076
特肝	大つゆぐちクリニック	定代新町3-16	06(6781)2788
肝	大新町診療所	定代新町21-12	06(6781)4671
特肝胃	大富永クリニック	定代新町24-21	06(6781)8877
特肝	大原クリニック	定代南1-2-8	06(6726)2671
特肝	大龍神内科医院	定代南1-4-5	06(6730)5737
特肝	大かわくち呼吸器内科クリニック	荒川11-4-23	06(6730)8259
特肝	大真和整形外科	荒川11-5-24	06(6722)8510
肝子	大田路医院	荒川11-12-4	06(6728)3838
特肝	大白山医院	荒川11-15-21	06(6728)0166
特肝胃	大熊内科医院	荒川12-22-1	06(6721)1905
特	大山クリニック	荒川12-27-15	06(6736)6630
特肝胃	大東大阪市荒本平和診療所	荒本2-6-21	06(6787)1571
特肝	大柏井医院	荒本北1-3-7	06(6746)0011
特肝胃	大妻鹿整形外科	稲田新町2-30-13	06(6745)4143
特肝	大ながくら内科クリニック	稲田本町2-12-24	06(6746)5585
特	大原田整形外科	稲田本町3-3-13	06(6745)0088
特肝子	大笠原産婦人科医院	稲田本町3-18-23	06(6745)6204
特肝	大平松医院	永和1-1-13	06(6721)0268
特	大内田医院	永和1-26-13	06(6721)0091
特肝	大いけだクリニック	永和2-1-30	06(6727)2160
特肝	大池田診療所	大蓮北2-5-1	06(6728)7548
特肝	大左谷医院	大蓮北2-12-1	06(6722)2957
特肝	大長岡診療所	大蓮北3-17-20	06(6728)1960
特肝胃	大宮崎医院	大蓮東5-12-18	06(6728)3295
特肝	大土井医院	柏田東町6-16	06(6727)0566
特肝	大たつの胃腸科整形外科	柏田東町9-20	06(6729)9200
特肝	大奥医院	柏田本町3-8	06(6721)1324
特肝子	大荒井医院	金岡1-17-7	06(6721)1920
特肝	大助永医院	金岡1-18-11	06(6729)2233
特肝胃	大すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18	06(6720)4095
特肝	大泰医院	上小阪2-3-12	06(6725)8267
特肝	大ふじた医院	川俣1-1-8	06(6788)1143
特肝	大安井クリニック	岸田堂西2-1-6	06(6721)0001
特肝	大はたまクリニック	衣摺2-15-4	06(6736)0696
特	大中川医院	衣摺4-1-7	06(4306)5851
特肝	大おかクリニック	衣摺5-19-37	06(4308)5333
特肝胃子乳肺	大楠根診療所	楠根2-7-8	06(6746)1313
特	大中村医院	源氏ヶ丘6-3	06(6728)0073
特肝胃	大梶診療所	源氏ヶ丘16-11	06(6727)1478
特肝	大みさきクリニック	小阪1-9-1	06(6782)7707
特肝	大中西医院	小阪2-4-23	06(6781)6406
特肝	大岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8	06(6722)1202
特肝	大大阪医院	小阪本町1-9-13	06(6722)5311
特肝	大ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3	06(6720)0721
特肝	大やまもと内科クリニック	寿町3-12-3	06(6728)7724
特肝	大岸外科	寿町3-18-17	06(6722)2280
特肝	大さかもと内科クリニック	小若江1-15-20	06(6721)0491
特肝胃	大ももざわ医院	小若江1-24-11	06(6722)9070
特肝	大宮本クリニック	小若江2-14-18	06(6729)2102
特肝	大森下外科	小若江3-24-22	06(6724)6163
特肝	大荒川医院	三ノ瀬1-5-27	06(6721)3387
特肝胃	大前田内科クリニック	三ノ瀬2-5-12	06(6736)8123
特肝胃	大竹村医院	下小阪1-2-15	06(6725)3300
特肝	大かわばた循環器内科	下小阪1-5-9	06(6730)0170
特肝	大竹川内科クリニック	下小阪2-14-9	06(6732)2876
特肝胃	大八戸の里病院	下小阪3-16-14	06(6722)7676
特肝	大丸山クリニック	下小阪4-5-15	06(6728)1551
特肝	大のしクリニック	下小阪5-12-8	06(6725)8258
特肝	大駒田医院	俊徳町1-3-16	06(6728)7641
特肝	大朝川医院	新家3-10-13	06(6789)1284
特肝	大伊藤内科	新家西町8-23	06(6784)2113
特	大牧野病院	太平寺1-9-26	06(6728)6001
特肝胃	大すが医院	高井田27-30	06(6781)0363

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特肝	大たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06(6618)5050
特肝胃	大伊藤内科診療所	高井田本通7-3-26	06(6788)7867
特肝	大石橋クリニック	高井田元町1-1-2	06(6618)1484
特肝	大みずしま内科クリニック	高井田元町1-3-1	06(6781)3330
特肝	大九谷医院	高井田元町1-16-31	06(6781)2608
特肝	大三宅医院	高井田元町2-6-22	06(6781)1860
特肝	大山口医院	長栄寺2-6	06(6781)1492
特肝	大舟橋診療所	長栄寺20-12	06(6783)1817
特	大塚本クリニック	長栄寺21-24	06(6783)7775
特肝胃	大森クリニック	長栄寺1-3-7	06(6781)0413
特肝子	大森産婦人科	長栄寺1-3-8	06(6781)4925
特	大ルナベインクリニック	長栄寺1-5-6	06(6753)7790
特肝子	大寺村医院	長栄寺1-8-30	06(6781)0524
特肝胃	大岸川医院	長栄寺1-9-18	06(6783)1689
特肝胃	大安藤医院	長栄寺1-11-12	06(6781)0441
特肝	大竹井病院	長栄寺1-28-6	06(6781)0603
特	大吉永胃腸科クリニック	長栄寺2-5-12	06(6781)1055
特	大永田外科医院	長栄寺1-3-19	06(6782)4389
特	大南谷クリニック	徳庵本町1-6	06(6747)2436
特肝	大小川内科	徳庵本町8-20	06(6746)1159
特	大小池診療所	友井2-13-16	06(6722)3205
特肝	大きむらクリニック	友井5-4-43	06(6721)9250
特肝	大もり内科クリニック	中小阪1-18-7	06(6723)0980
特肝胃子乳肺	大東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06(6727)3131
特肝胃	大東大阪市長瀬診療所	長瀬町3-1-48	06(6736)3791
特	大妻野医院	長田2-5-22	06(6781)2075
特肝	大城野内科医院	長田中1-1-5	06(6618)0567
特肝胃	大前田医院	長田中1-3-20	06(6787)6620
特肝	大おくだ内科医院	長田中1-5-19	06(6787)6055
特肝胃	大長田クリニック	長田中4-1-10	06(6744)2366
特肝胃	大ながはら病院	長田西4-3-13	06(6744)0111
特肝胃	大船曳医院	菱屋西1-6-15	06(6721)0215
特肝	大		

早期発見 早期治療 のために…

がん検診をルーティンに

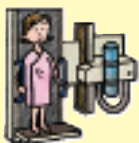
あなたは、定期的ながん検診を受けていますか。がんは早期発見、早期治療が重要です。かかりつけ医や保健センターで定期的ながん検診を受けましょう。

また、肝臓は異常があっても症状が出にくいので、気づいたときには慢性肝炎・肝硬変・肝がんなど重い病状になっていることもあります。この機会に肝炎ウイルス検診も受けましょう。

がん検診の種類と検査内容など

胃がん検診

対象市民 40歳以上の方
受診料 500円(年1回)
検査内容 問診、胃部X線撮影(バリウム)
検診場所 市内取扱医療機関



大腸がん検診

対象市民 40歳以上の方
受診料 800円(年1回)
検査内容 問診、便潜血検査2日法
検診場所 市内取扱医療機関



肺がん結核検診

対象市民 40歳以上の方
受診料 500円(年1回)、保健センターは無料
検査内容 問診、胸部X線直接撮影、喀痰細胞診検査(必要な方)
検診場所 市内取扱医療機関、保健センター



肝炎ウイルス検診

対象市民 40歳以上の方(今までに受けたことがない方)
受診料 1000円
検査内容 問診、血液検査(B型、C型)
検診場所 市内取扱医療機関



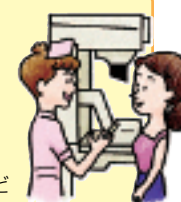
子宮頸がん検診

対象市民 20歳以上の女性(平成29年4月1日現在、偶数年齢の方)
受診料 800円(2年に1回)
検査内容 問診、視診、内診、頸部細胞診(体部細胞診は500円の追加受診料が必要)
検診場所 市内取扱医療機関



乳がん検診

対象市民 40歳以上の女性(平成29年4月1日現在、偶数年齢の方)
受診料 800円(2年に1回)
検査内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)
検診場所 取扱医療機関(※)、保健センターなど



(※)市外では、大阪府医師会保健医療センター(06-6768-1450)、大阪がん循環器病予防センター(06-6969-6712)、森之宮病院(06-6969-0111)で受診できます。

がん検診の受け方

取扱医療機関(保存版2・3面参照)または保健センターへ予約

「東大阪市がん検診受診証」(右写真)を提示のうえ、受診

次の方はがん検診の自己負担金が無料になりますので、あわせてお持ちください。

- ▷ 「後期高齢者医療被保険者証」または「高齢受給者証」をお持ちの方
- ▷ 生活保護受給または市民税非課税世帯の方で、事前に保健センターで「無料受診券」の交付を受けた方



結果を確認

異常なしの場合 → 次回の検診を忘れずに受けましょう。

精密検査が必要といわれた場合 → 医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう。
※保険診療となります。

受診上の注意

- ①子宮頸がん検診および乳がん検診については、平成29年4月1日現在、偶数年齢の女性が平成29年度の受診対象者です。ただし、子宮頸がん検診は、前年度受診していない方に限り、平成29年4月1日現在、奇数年齢の方も受診できます。
- ②がん検診の日時、検査前の注意事項などは、医療機関へお問合せください。また、がん検診には必要ありませんが、医療が必要になったときのために健康保険証もご持参ください。
- ③「東大阪市がん検診受診証」がない方は、保健センターで発行しますのでご連絡ください。

! 自覚症状がある場合は、検診ではなく、保険での診察を受けてください。

がん検診に関する問合せ先

保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809
東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135

中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527
西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916