

- 2 みらい魅力活性化委員会を開催
- 3 1月15日からは防災とボランティア週間
- 8・9 市立東大阪医療センター 理事長・院長・市長に聞く
- 16 いっしょに観光を盛り上げよう

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号  
電話：06(4309)3000 FAX：06(4309)3821 市ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>

人口 498,631人 世帯数 223,354世帯(平成28年12月1日現在)  
市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

## 市花園ラグビー場

# 2月に改修工事スタート!

東大阪市の花園ラグビー場の改修が2月から始まり、ラグビーの聖地として日本ラグビー界の西の大拠点としてだけでなく、誰もがスポーツを楽しめ、大きな人の流れをつくり、地域のにぎわいを創出する新たな名所として平成30年に生まれ変わります。

スタンドを設けるとともに、全座席を個別のセパレート式にし、照明設備と大型スクリーンを設置することで、ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催が可能な施設となります。大会後は、さまざまなスポーツやイベントを行い、全国のラグビーファンに親しまれる施設をめざします。

花園ラグビー場の改修工事は、平成30年9月までを予定しています。改修期間中も全国高等学校ラグビーフットボール大会は開催しますので、ぜひお越しください。

花園ラグビーワールドカップ2019推進室  
06(4309)3020、  
06(4309)3847



平成30年中に完成!

## 新しい姿にご期待ください

### ラグビーのまち東大阪基金

#### 寄附が1億円突破!

市では、ラグビーワールドカップ2019日本大会の成功とラグビーのまち東大阪の推進にかかる費用に充てることを目的に、「ラグビーのまち東大阪基金」を設置し、寄附金を募っています。多くの方からの協力を得て、現在1億円を超える寄附金が集まっています。引き続き、寄附に協力をお願いします。寄附の方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

2019推進室



市花園ラグビー場完成後イメージ図(写真上・下)

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、すこやかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、現在本市ではラグビーワールドカップ2019に向け、全力で準備を進めております。「聖地花園」でのラグビー観戦を楽しむため、たくさんの方が世界各地より訪れるこの大会は、本市の魅力アピールで



市長 野田 義和



議長 西田 和彦

## 新年のごあいさつ

明けましておめでとございます。皆様には希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

昨年11月の議長就任以来、皆様のご多大なるご支援とご協力をあおぎながら、職務の遂行に邁進できっております。心から感謝申し上げます。さて、昨年を振り返りますと熊本、鳥取、和歌山、福島にて発生した地震や台風10号などの自然災害が猛威

きる絶好の機会であります。

そこで、昨年10月には、東大阪の魅力を全世界へ発信していくため、一般社団法人東大阪ツーリズム振興機構を設立いたしました。同機構が旅行者と地域を結びつける架け橋となり、地域の方とともに観光地域づくりを進めてまいります。

また、今年2月1日で本市は市制施行50周年を迎えます。「夢と活力あふれる元氣都市・東大阪」としてさらなる発展をめざしてまいりますので、本年もどうか市民の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様方にとって、実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

を振るった年でありました。今後起きるとされる南海トラフ地震などの大規模災害に対し、市民の皆様には避難所の再確認と備えをお願い申し上げます。

また、大阪モノレールの延伸、文化創造館や2019年のラグビーワールドカップ開催に備えた整備事業などが予定されており、本市を取り巻く財政環境は厳しい状況にありますが、市民の皆様へのニーズを的確に捉え、議会運営に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、市民の皆様にとって本年が健康で希望に満ちあふれた一年となりますことをお祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

1月15日号の発行はありません

記号の見方は12面に掲載

2019花園開催成功へ

第2回みらい魅力活性化委員会を開催

ラグビーワールドカップ2019花園開催の成功と国内外に向けた市の魅力発信を目的に昨年発足した「花園

第2回目となる同委員会には、市内企業の代表者など関係者ら約150人が出席。市花園ラグビー場の改修イメージ図が大型スクリーンに映し出されると、出席者らは写真を撮るなどして、ラグビーワ

「井山さんが特別顧問に就任」委員会では、昨年8月に本市名誉市民の称号を贈呈した囲碁棋士の井山裕太さんが同委員会特別顧問に着任したことが報告されました。井山さんからはこの委員会が大きな実を結び、ラグビーワールド

12月2日、折紙作家の坂上慧ミ子さんから、市花園ラグビー場で開催されるラグビーワールドカ

一枚に自分の思いを込めて表現できることが折り紙のすばらしいところ。これからも、皆さんに感動してもらえぬ作品を作っていきたくと話していました。



山中さんもカウントダウン企画に登場します

造販する12店舗の食品(菓子、弁当)や店主のこだわりを紹介する冊子(写真)がこのほど完成しました。冊子は市ウェブサイトからダウンロードできます。ぜひご覧ください。

“おいしいもん”で「聖地花園」を応援

冊子が完成

市花園ラグビー場でのラグビーワールドカップ2019の

開催を盛り上げるため、市内でラグビーにちなんだ商品を製

紹介する冊子(写真)がこのほど完成しました。冊子は市ウェブサイトからダウンロードできます。ぜひご覧ください。



商業課 06 (4309) 3176、販06 (4309) 3846

花園で近鉄ライナーズを応援しよう

府内小中高生を無料ご招待

花園ラグビー場改修前の最後の近鉄ライナーズ戦を観戦しませんか。府内在任・在学いづれかの小・中学生、高校生3,000人を無料で招待します。



ラグビーワールドカップ2015インソングランド大会で活躍したトンブリー選手(右)と近鉄ライナーズの選手たち



分キックオフ 新東大阪市花園ラグビー場第1グラウンド 府内在任・在学いづれかの小・中学生、高校生 3,000人(当日先着順)

第15節近鉄ライナーズvs豊田自動織機ヤトリス(14時からのホンダヒートvsキヤノンイグルスも観戦可) ※当日10時から2試合目の入場券は、市花園ラグビー場正面入口付近の「大阪府内在任・在学小中高生無料招待」ブースで受付用紙に記入してくだ

さい。人数分の自由席券をお渡しします。小学生は保護者同伴(保護者は有料。2,000円(前売1,800円))。 大阪府ラグビーフットボール協会 06 (69445) 7882 2、販06 (69445) 7855 ▼大阪府ラグビーワールドカップ2019大会準備共同事務室 06 (6944) 69112、販06 (6944) 69119 ▼花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06 (4309) 3020、販06 (4309) 3847

ラグビー基金に寄附 南都銀行が 金融商品発売

南都銀行は、東大阪商工会議所の会員企業を対象に、融資額の0・1%を「ラグビーのまち東大阪基金」に寄附する金融商品(ナントレビンスファンダスクラム)の取扱いは開始しました。1,000万円の融資を行った場合、1万円が同基金に寄附されます。

花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06 (4309) 3020、販06 (4309) 3847

市長に「四角の紙



# 忘れない「1・17」

## これから起こる災害に備えて

今年で阪神・淡路大震災から22年が経過します。近年も全国各地で地震や風水害などによって膨大な被害を受けています。この機会にもう一度、防災について考えてみませんか。

### 1月15日からは「防災とボランティア週間」



平成28年4月に発生した熊本地震による被害(写真上)と11月に行われた総合防災訓練(同右・左下)



平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、60000人を超える尊い命が奪われました。しかし、一方では倒壊した建物などから救出された人の約8割は近隣住民によって助け出され、改めて災害時における地域のつながりの重要性が認識されました。また、全国から被災地へ数多くのボランティアが駆けつけ、災害ボランティアの活動が被災地の復興に向けた大きな力となりました。

阪神・淡路大震災を契機に、災害時における地域の自主的な防災活動やボランティア活動についての認識を深め、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から「防災とボランティア週間」としています。

阪神・淡路大震災以降も東日本大震災をはじめ、広島県での土砂災害、関東・東北豪雨による茨城県の鬼怒川の堤防決壊、熊本地震など全国各地で自然災害が発生し、甚大な被害をもたらされました。そしてこれらの被災地では、災害ボランティア活動が献身的に行われ、被災地の復興を早めるなど、大きな役割を果たしています。

### 地域のかと絆で減災「自助」と「共助」

この震災で、私たちが教訓として学んだのは、自分の身は自分で守る「自助」の大切さと、地域住民やボランティアなど、人と人が助けあう「共助」の大切さです。人と人との助けあいは、救助だけでなく、火災が発生したときの初期消火活動や被災後の生活でも重要になります。

### 自主防災組織の育成強化

平成19年、市内の全校区で自主防災会が結成されました。自主防災組織は、平時時は消火・避難訓練などを通して防災に対する心構えの啓発、災害時には被害や救助などの情報の周知や初期消火活動、避難誘導、救出救護活動を行います。

### 市の避難所

市では、災害が発生したときの第1次避難所として市立小学校53

校・中学校25校を指定しています。災害の状況によっては、避難経路が通れなくなったりすることもありますが、日頃から複数の避難所と経路を確認しておきましょう。

【避難するときなどの緊急連絡先】  
▽市役所 06(4)8588

- ▽ 309( ) 30000
- ▽ 309( ) 31300
- ▽ 06(4309) 3300
- ◇ 06(4309) 31300
- ◇ 06(4309) 306

活力と魅力あふれるまちへ

## イオン(株)と地域包括連携協定を締結



12月13日、イオン(株)と地域包括連携協定を締結しました(写真)。この協定では、地域の防災、ご当地WAONカードの活用、市花園ラグビー場の活用など9項目について連携を取り

決めていきます。市役所で行われた締結式では、野田市長が「ラグビーのまちの情報発信とモノづくりのまちとしての発展、市民の購買力向上のため、さらなる連携をお願いしたい」と話す。イオンリテール(株)取締役専務執行役員で近畿・北陸カンパニー支社長の後藤俊哉さんは「この協定を機に、2019年のラグビーワールドカップの成功と東大阪の発展に貢献していきます」と話していました。

【ご当地WAONを販売】  
協定により「東大阪HANAZONO WAON」カードを次のとおり販売します。利用金額の0・1%が東大阪市へ寄付され、ラグビーの金額 上限5万円(1回当たりの上限は2万9000円)

- ◇ 関企画室 06(4309) 3101
- ◇ 06(4309) 30026
- ◇ 309( ) 30000
- ◇ 309( ) 31300
- ◇ 06(4309) 3300

決めています。市役所で行われた締結式では、野田市長が「ラグビーのまちの情報発信とモノづくりのまちとしての発展、市民の購買力向上のため、さらなる連携をお願いしたい」と話す。イオンリテール(株)取締役専務執行役員で近畿・北陸カンパニー支社長の後藤俊哉さんは「この協定を機に、2019年のラグビーワールドカップの成功と東大阪の発展に貢献していきます」と話していました。

まち東大阪の発展に役立てます。  
【場所】12月27日(火)・28日(水)・30日(金)・1月1日(祝)・3日(火)・5日(木)・7日(土) 市花園ラグビー場  
▽12月27日(火)から 伊オン東大阪店・布施駅前店・鴻池店  
▽1月10日(火)から 近畿・北陸エリアのイオン約100店舗 ※各店舗の営業時間内に限る。【料】300円 チャージ可能金額 上限5万円(1回当たりの上限は2万9000円)



全国27万加盟店で利用できる、チャウンタッチで買えます

パブリックコメント

市の計画策定にご意見を

次の計画を策定するにあたり、意見を募集します。計画の詳細はそれぞれの閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント（意見募集）および担当課と市政情報相談課でご覧になれます。

第三次ひがしおおさか識字計画

第2次総合計画に示す将来都市像の実現に向け、多様化する識字問題に効果的に取り組めるよう、本市識字

行政の基本事項を定める計画  
閲覧開始日 1月1日(祝)（来庁の場合は4日(祝)）  
提出期限 1月31日(祝)  
提出先・☎077-8521市役所社会教育課06(4309)3206、FAX06(4309)79、Eメール43093000@city.higashiosaka.lg.jp

第三次食育推進計画

平成24年に策定した「第二次東大阪市食育推進計画」の期間満了に伴い、計画の進捗について評価をするとともに、国の計画の内容と本市の状況を踏まえて定める計画  
閲覧開始日 1月11日(祝)  
提出期限 2月10日(金)  
提出先・☎077-8521市役所健康課06(4309)3223

住宅・建築物耐震改修促進計画

大阪府住宅・建築物耐震10年戦略プランの改定に伴い、市で改定する「東大阪市住宅・建築物耐震改修促進計画」の策定について策定する「東大阪市空家等対策計画」  
閲覧開始日 1月16日(月)  
提出期限 2月15日(祝)

出張相談も行います 所得税の確定申告

東大阪税務署では、平成28年分の所得にかかる所得税の確定申告および申告相談を次のとおり実施します。  
【申告期間・会場】  
☎2月16日(祝)～3月15日(祝)9時～16時  
※土・日曜日を除く。混雑時は早めにお受けを終了します。  
【出張相談会場】  
☎2月16日(祝)～28日(祝)9時30分～12時13時～15時30分  
※土・日曜日を除く。受付は終了1時間前まで。混雑時は早めに受付を終了します。  
【出張相談会場】  
税理士による申告相談を無料で行います。  
☎2月16日(祝)～28日(祝)9時30分～12時13時～15時30分  
※土・日曜日を除く。受付は終了1時間前まで。混雑時は早めに受付を終了します。  
【東大阪税務署】  
〒595-8501 東大阪市長野1-1-1

確定申告書提出する際は、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類(マイナンバーカード、「通知カード」と「運転免許証または健康保険の被保険者証のいずれか」)の提示または写しの添付が必要です。  
なお、昨年まで実施していた年金受給者のための還付金申告会場の開設はしません。  
【東大阪税務署】  
〒595-8501 東大阪市長野1-1-1

確定申告書提出する際は、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類(マイナンバーカード、「通知カード」と「運転免許証または健康保険の被保険者証のいずれか」)の提示または写しの添付が必要です。  
なお、昨年まで実施していた年金受給者のための還付金申告会場の開設はしません。  
【東大阪税務署】  
〒595-8501 東大阪市長野1-1-1

提出先 ☎077-8521市役所指導監察課06(4309)3206、FAX06(4309)45、Eメール43093000@city.higashiosaka.lg.jp

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体  
提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、各提出期限(必ず)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)  
※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝日を除く9時から17時30分まで。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

年末年始のごみ・資源の収集

12月31日(土)～1月3日(火)は休み

年末年始のごみ・資源の収集は、年末が12月30日(金)まで、年始は来年1月4日(水)からです。平日の稼働日は、年末年始ともに通常収集を実施しますので、平常時と同様に決められた日の9時(不燃の小物のみ13時)までに決められた場所に出してください。  
なお、年始の収集はいずれの地域も「かん・びん」または「不燃の小物・ペットボトル」からのスタートとなりますので、ご注意ください。  
☎環境事業課 06(4309)3200、FAX 06(4309)3818

12月			1月						
28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(祝)	2日(休)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
通常収集			年末年始により休み						通常収集

各種証明書の取得

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、コンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)を取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、設備点検のため一時停止します。理解と協力をお願いします。  
停止期間 1月14日(土)17時～16日(月)6時30分

※15日(日)はコンビニ交付サービスを終日利用することができません。停止期間中は「セブンイレブン」「ローソン」「ファミリーマート」のいずれかのコンビニエンスストアでも各種証明書を取得することができません。  
【市民室】06(4309)3163、FAX06(4309)3012

証明書自動交付機

1月15日は使用できません

市役所本庁舎の設備点検のため、1月15日(日)は本庁舎と1階ジョインセンタールに設置している証明書自動交付機を終日使用することができません。  
【市民課】06(4309)3164、FAX06(4309)3803

後期高齢者医療保険

高額医療・高額介護合算制度

限度額を超えた分は支給します

世帯内の後期高齢者医療保険に加入している方全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額(表参照)

(表) 高額医療・高額介護合算制度の算定基準額(限度額)

Table with 2 columns: 所得区分, 限度額. Rows include 現役並み所得者(上位所得者), 一般, 低所得者 (II, I).

※低所得者Iで介護サービス利用者が複数いる世帯の場合、介護支給分は低所得者IIの自己負担限度額31万円が適用されます。

今回の対象は、平成27年8月1日から平成28年7月31日までに支払った自己負担額です。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167, RW06(4309)3804

申請は2月1日までに

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金

今年度の臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け

給付金の申請期限は2月1日(消印有効)です。期限を過ぎると辞退したものとみなし給付金を支給できませんので、まだの方は速やかに申請してください。

必要書類の同封漏れなどの不備があると、振込みが遅れる原因にもなりますので、申請の際は再度同封書類などの確認をお願いします。

平成29年1月1日から、65歳以上の労働者も「高齢被保険者」として雇用保険の適用の対象となります。

雇用保険の適用拡大 65歳以上の労働者も



31日時点で高年齢継続被保険者を平成29年1月1日以降も継続して雇用している場合は、ハローワークへの届出は不要です。

国保・後期高齢

保険料の納付が困難な方は相談を

特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、医療保険室保険料課に必ずご相談ください。

医療保険室保険料課 06(4309)3168, RW06(4309)3807

証、印鑑を持ってお越しください。相談の際は、収入・支出など生活状況をお聞きます。

重度障害者(児)の訪問看護利用料を助成

1月から対象や助成額などを拡充

市では、重度障害者(児)の訪問看護利用料を助成しています。

※介護保険法による訪問看護を受けている方や、他の公費負担医療制度により同様の助成を受けている方は除く。

①身体障害者手帳1・2級所持者、②重度の知的障害者、③中度の知的障害者かつ身体障害者手帳所持者、④訪問看護指示書において「装着・使用医療機器等」の項目に該当する4歳未満の方、⑤①③のいずれかの要件を満たす後期高齢者新

▽大阪労働局雇用保険課 06(4790)6320 ▽ハローワーク布施雇用保険適用課 06(6782)4221 ▽労働雇用政策室 06(4309)3178, RW06(4309)3846

**歯科医師による  
成人歯科健康相談**

**【時所】**▷1月25日(木)=西保健センター  
▷27日(金)=東保健センター  
▷2月2日(木)=中保健センター ☆いずれも9時30分~11時30分 **【対】**市内在住の20歳以上の方 **【定】**各12人(申込先着順) **【電】**電話で  
**【申】**岡東・中・西保健センター

**ご注意ください  
ノロウイルスによる感染症と食中毒**

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、汚染された食品からの感染のほか、患者の便、おう吐物からの二次感染で広がることもあります。感染すると1日~2日の潜伏期間を経ておう吐、下痢、腹痛などの急性胃腸炎の症状がみられます。微熱を伴うこともあります。通常2日~3日で治りますが、症状が治ってもしばらくウイルスの排泄が続くので注意が必要です。

感染症や食中毒にならないために次のことに注意し、予防しましょう。  
▷おう吐物の処理やトイレ清掃などには、使い捨て手袋とマスクを着用し、塩素系漂白剤で殺菌する  
▷帰宅後やトイレの後、調理の前後、食事前は必ず石けんで手を洗う  
▷おう吐や下痢など体調が悪いときは、できるだけ食品に直接触れない  
▷カキなどの二枚貝を調理したときは、使用した調理器具をよく洗浄し、熱湯または漂白剤で殺菌する  
▷生食用カキでもできるだけ加熱調理する  
**【問】**▷食品衛生課 072(960)3803、RNV072(960)3807  
▷母子保健・感染症課 072(960)3805、RNV072(960)3809

**ふたごの教室**

**【時所内】**▷2月8日(木)9時45分~11時15分=中保健センター/手作りおもちゃを作ろう ※初めての方のみ要申込み。  
▷17日(金)10時~11時=東保健センター/おひなさまを作ろう  
▷22日(木)9時45分~11時30分=西保健センター/ママのリフレッシュ~おしゃべり会 ※要申込み。 **【対】**市内在住のふたご、みつこを妊娠・出産している方とその子ども **【電】**電話で  
**【申】**岡東・中・西保健センター

**マタニティ歯科健康相談**

**【時所】**▷2月3日(金)=西保健センター  
▷23日(木)=東保健センター ※時間は申込時に伝えます。 **【対】**妊娠20週以降の妊婦 **【定】**各15人(申込先着順) **【持】**母子健康手帳 **【電】**電話で  
**【申】**岡東・西保健センター

**マタニティクッキング**

**【時所】**▷2月16日(木)=東保健センター  
▷28日(木)=中保健センター ☆いずれも13時30分~16時 **【対】**妊娠20週以降の妊婦 **【マ】**マタニティ期の栄養、料理テクニック **【持】**母子健康手帳 **【電】**電話で  
**【申】**岡東・中保健センター

**マタニティクラス**

**【時所内】**▷2月1日(木)13時30分~16時=東保健センター/育児編  
▷10日(金)13時30分~15時30分=西保健センター/お産編  
▷21日(木)13時30分~16時=中保健センター/お産編 **【対】**妊娠20週以降の妊婦 **【持】**母子健康手帳 **【電】**電話で  
**【申】**岡東・中・西保健センター

**家族でマタニティ教室**

**【時】**2月17日(金)13時30分~16時 **【対】**妊婦とそのパートナー・祖父母など **【定】**12組(申込先着順) **【持】**母子健康手帳 **【電】**電話で  
**【申】**岡西保健センター

**MOMOニティ**

マタニティライフについて話しませんか。 **【時】**1月26日(木)10時~11時30分 **【所】**ももの広場(楠根) **【対】**妊婦 **【持】**母子健康手帳 **【基】**基本事項(2面に掲載)を電話またはファクスで  
**【申】**岡西保健センター

**乳幼児健康相談**

**【時所】**▷1月6日(金)10時~11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター)  
▷11日(木)10時~11時=縄手南公民分館  
▷13日(金)9時30分~10時30分=西保健センター  
▷18日(木)10時~11時=はすの広場(近江堂)  
▷19日(木)9時30分~10時30分=中保健センター  
▷25日(木)10時~11時=ももっこ(楠根子育て支援センター) **【対】**3歳未満の乳幼児 **【内】**身体測定、育児・栄養相談など  
**【問】**岡東・中・西保健センター



行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]		5日(木)・19日(木) 9:30~11:00	11日(木)・25日(木) 9:30~11:00	23日(月) 9:30~11:00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)		4日(木)・5日(木)・12日(木)・19日(木)・24日(木) 14:00~16:00	10日(木)・11日(木)・19日(木)・24日(木)・25日(木) 14:00~16:00 17日(木) 10:00~12:00	3日(木)・10日(木)・17日(木) 14:00~16:00 4日(木)・18日(木) 10:00~12:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)		27日(金) 9:30~10:00		25日(木) 9:10~10:00
電話健康相談		月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成28年9月生まれ) ※個別に通知しています。		17日(木)・31日(木) 13:10~14:10	10日(木)・24日(木) 9:10~10:00 17日(木)(北部) 13:30~13:45	11日(木)・18日(木)・25日(木) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成27年6月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		18日(木)・25日(木) 13:30~14:40	13日(金)・27日(金) 13:00~14:20 (北部は来月)	17日(木)・31日(木) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成25年7月生まれ) ※個別に通知しています。		13日(金)・27日(金) 13:30~14:40	6日(金)・20日(金) 13:00~14:20 11日(木)(北部・6月生まれも対象) 13:30~14:30	10日(木)・24日(木) 13:15~14:30
離乳食講習会		19日(木)13:00~15:00	18日(木)13:30~15:30	13日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)		18日(木)・25日(木) 9:30~11:00	6日(金)・20日(金) 9:30~11:00	11日(木)9:30~11:00 23日(月)13:00~16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)		10日(木)・24日(木) 13:45~14:30	17日(木)・31日(木) 9:10~10:00	5日(木)・16日(月) 13:20~14:20

- ▷犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
- ▷一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▷(北部)は香津鴻池公民分館分室です。
- ▷西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	10日(木) 24日(木) 9:30 11:00	2,640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 RNV06(6788)2064
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	10日(木)	平常項目16,800円	06(6787)5004 RNV06(6787)7404

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

## まちづくり応援隊と若返りへGO! ストレッチ、ストレッチェック

時 1月31日(火)13時30分～15時30分  
定 30人(申込先着順) 申 1月4日(火)から電話で

所 中保健センター

### 血糖値を下げる教室

#### あなたにあったコツが見つかる

時 1月23日(月)・30日(月)・2月13日(月)13時30分～16時＝西保健センター／20人／電話で  
2月26日(木)・2月9日(木)・23日(木)13時～16時＝東保健センター／24人  
1月23日(月)までに電話または直接  
2月6日(月)・20日(月)・3月6日(月)13時～16時＝中保健センター／18人  
基本事項(12面に掲載)を1月27日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)  
※いずれも計3日間で申込先着順。

定 血糖値が高め(HbA1c6.5%以上)の方とその家族  
内 医師・保健師・栄養士の講話、運動実習など  
申 健康手帳、最近の検査結果

所 東・中・西保健センター

## 2歳児歯科健康相談

時 2月16日(木)＝西保健センター  
20日(月)＝東保健センター  
28日(火)＝中保健センター  
※時間は申込時に伝えます。  
定 市内在住の平成27年2月生まれの幼児  
各30人(申込先着順)  
内 母子健康手帳

申 電話で

所 東・中・西保健センター

## 健康・禁煙相談広場

時 1月10日(火)＝①東保健センター、③ももの広場(楠根)  
11日(水)＝③中保健センター  
12日(木)＝③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前)  
17日(水)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂)  
20日(金)＝①市民ふれあいホール(鳥居町)、①中保健センター  
23日(月)＝②大蓮公民分館  
☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時  
定 市内在住の20歳以上の方  
内 健康・禁煙相談、血圧測定など

所 東・中・西保健センター

## お昼ごはんのついで

時 1月20日(金)10時30分～14時  
所 やまなみプラザ(四条) 定 市内在住の65歳以上の方  
定 12人(申込先着順)  
内 調理実習と試食、健康学習、体操  
料 500円 申 エプロン、三角巾、手ふき  
申 1月16日(月)までに電話または直接

所 東保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

時 1月26日(木)9時15分から・9時45分から・10時15分から＝市役所荒川庁舎(旧教育委員会)／30人(申込先着順)  
1月11日(火)から西保健センターへ電話または直接  
2月23日(木)9時10分から・9時30分から・10時から・13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／65人(申込先着順)  
1月6日(金)から電話で  
2月27日(月)9時30分から＝東保健センター／30人(申込先着順)  
1月4日(火)から電話で

定 平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者  
料 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。  
申 生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。  
内 問診票、東大阪乳がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

所 東・中・西保健センター

## 骨密度測定検査

時 2月2日(水)9時20分～10時30分  
定 20歳以上の方  
定 40人(申込先着順)  
申 電話で

所 中保健センター

## ヘルスメイトの料理教室 郷土料理を楽しみましょう

時 1月26日(木)13時～15時30分  
定 20人(申込先着順)  
料 350円 申 エプロン、三角巾、手ふき2枚  
申 1月24日(火)までに電話で

所 西保健センター

## 1月の献血

時 1月17日(火)＝市役所本庁舎  
24日(火)＝枚岡郵便局  
27日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側  
31日(火)＝菱江ショッピングプラザ  
※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

所 大阪府赤十字血液センター  
06(6962)7654、06(6968)4900  
地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806

## ココカラ始める/ママのための美活講座 めざせ「筋肉」美人!

肩こりや姿勢のゆがみ、腰痛予防のためのコアトレーニングをします。  
時 2月8日(水)・24日(金)9時30分～11時45分(計2日間)  
定 市内在住の子育て中の母親  
定 25人(申込先着順で全日程参加できる方を優先)

申 素足になれる服装、タオル、飲み物 ※乳幼児の保育あり(定員15人で申込先着順)  
申 1月10日(火)から電話または直接

所 西保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

時 1月17日(火)・2月7日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター  
1月26日(木)9時30分から・10時15分から、2月8日(水)13時15分から・14時から＝東保健センター  
2月1日(火)9時20分から・10時10分から、14日(水)13時から・13時50分から＝中保健センター  
定 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方  
結核検診＝市内在住の65歳以上の方  
定 各日40人(申込先着順)  
申 電話または直接

所 東・中・西保健センター



## 糖尿病食は健康食

# ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。

### 減塩を心がけよう

塩分を摂り過ぎると、高血圧や糖尿病の合併症である腎症を悪化させてしまう恐れがあります。成人の1日の塩分摂取の目標量は、男性8g未満、女性7g未満です。漬物や塩干物、練り製品などは塩分が多いので食べ過ぎには注意しましょう。減

塩のために、昆布やかつおなどのだし、しょうが・こしょうなどの香辛料、ゆず・レモンなどの柑橘類を使用しましょう。糖尿病の方は必ず主治医の指示に従ってください。

今回は、消化を助ける働きがあり、焼いてもおいしいかぶを使ったしょうが焼き(写真)を紹介します。

### かぶのしょうが焼き

(1人分の栄養価: エネルギー34 kcal、塩分0.5g、野菜67.5g)

材料(2人分) かぶ100g、かぶの葉30g、おろししょうが適量、A(薄口しょうゆ小さじ1、みりん小



じ1、酒小さじ1/2)、ごま油小さじ1/2

①かぶの葉は切り落として3cmの長さに切り、かぶは皮をむいて1cmの厚さのいちょう切りにする

②フライパンにごま油を熱し、強火で根の部分を両面が色づくまで焼き、葉の部分も加えて炒める

③Aにおろししょうがをあわせ②に入れて、からめるように炒めて完成  
(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇ ◇

健康づくり課

### 2月1日 市制施行50周年

**東大阪アリーナで 記念式典**

2月1日に東大阪市の市制施行50周年を迎えます。それに際し、同日記念式典を挙行政式。当日は第一部に表彰式典、第二部に本市と文化芸術のまち推進協定を締結している関西フィルハーモニー管弦楽団メンバーによるコンサートを実施します。横山泰さんの指揮による「ジャル・ウィ・ダンス」に「雨に歌えば」「親しみに去りぬ」など親しみやすい華やかな名曲をお届けします。ぜひ、お越しください。



10月に市民公募した記念ロゴマークが決定しました(写真)。

応募総数84点の中から選ばれたのは、市内在住の半田泰明さん(52歳)の作品。自然や文化、町工場、ラグビーなど、本市の財産をモチーフに形づくった大きなフォントで、そこに集まる50万人の市民を描くことにより、永遠の発展が表現されています。

このロゴは、今後1年間、50周年のPRのために使用します。

なお半田さんへは野田市長から感謝状および記念品を贈呈する予定です。

◎秘書室 06(4309)3100、Eメール 4309(4309)3847

### 愛称を募集 布施子育て支援センター

5月にオープンを予定している布施子育て支援センター(ヴェル・ノール布施4階)の愛称を募集します。市内では、鴻池、長瀬、荒本、旭町、楠根に続き6か所目となります。

布施子育て支援センターでは、一時預かり事業(リフレッシュ型)も展開していく予定です。

地域の子育ての中核施設として、子育てに喜びを感じられるような環境をめざすこの子育て支援センターの、親しみやすく覚えやすい愛称をぜひ、ご応募ください。

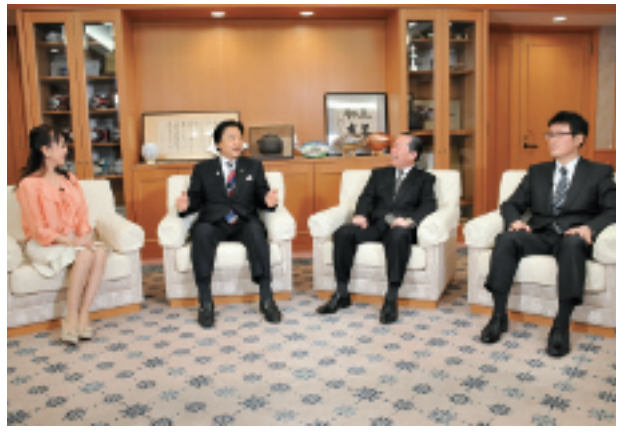
**応募方法** 愛称(ふりがなも)と簡単な説明、基本事項(12面に掲載)、性別、職業(学校・学年)を1月20日(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可) ※応募は1人1点。オープニングセレモニーで表彰式を行います。

〒577-8521市役所保育室 06(4309)3196、Eメール 4309(4309)3817

**子育て支援センター&子育てのつどいの催し**

※車での来場はご遠慮ください。の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

- 荒本子育て支援センター**
- 【リフレッシュ講座～フェルトケーキ作り】
- 1月20日(金)10時～11時30分 2歳以上の幼児 ※子どもは別保育。10組(申込先着順) 1月6日(金)13時から電話で
- 【親子で運動遊び】
- 1月27日(金)10時～11時30分 2歳以上の幼児 20組(申込先着順) 1月13日(金)13時から電話で
- 【リズム遊び】
- 2月3日(金)10時～11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順) 1月20日(金)13時から電話で
- 【まんぼーりとみっく】
- 1月18日(木)10時30分～11時15分



**THEがんサポート講座**

がん検診から就労・緩和ケアまで

検診の必要性や治療の現状、就労支援などについてお話しします。

1月28日(土)14時～16時30分 大阪商業大学ユニバーシティホール 蒼天 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 250人(当日先着順)

(地独)市立東大阪医療センター地域医療連携室 06(6781)5101、Eメール 06(6781)2194

期間限定！  
お得にPET検査を受けませんか

PET検査は、POSITRON・エミッション・トモグラフィの略で、がん細胞の活動性の高さを利用して、隠れたがん細胞を早期に見つけるための検査です。

今なら人間ドックと同時申込みの方に限り、通常PET検査料金9万7,200円(税込)のところを3月31日まで30%割引引きします。

ぜひこの機会にPET検査を受けてください。詳しくは市立東大阪医療センターウェブサイトをご覧ください。

(地独)市立東大阪医療センター人間ドック室 06(6781)5101、Eメール 06(6787)5487

**21世紀の急性期医療を担う**

谷口和博理事長

昭和52年に大阪大学医学部卒業、同年大阪大学医学部附属病院勤務、その後大阪大学医学部附属病院第一外科医局長や大阪労災病院副院長などを歴任し、平成28年10月市立東大阪医療センター理事長に就任

理事 谷口和博 全ての診療科において、患者さんが安心して上質な医療を受けられることが何より重要と考えます。そのための人材確保と資源投入、環境、体制整備を強力に推進していきます。

院長 谷口和博 これから当センターは、皆さんに信頼していただけるよう確実で良質、誠実な救急・高度専門・災害医療を中心とした急性期病院として、地域の医療や介護、福祉の分野と一体となって地域包括ケアを推進していきます。

市長 法人化の前に

- 8か月以上の未歩行児 12組(申込先着順) 1月5日(木)10時から電話で
- 【人形劇団大福による音楽劇～きこごダンス】
- 1月27日(金)10時30分～11時30分 もももの広場(楠根)4階 就学前乳幼児 60組(申込先着順)
- 1月10日(木)10時から電話で
- 【リズム遊び】
- 2月3日(金)10時～11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順) 1月20日(金)13時から電話で
- 【牛乳パック de イス・机作り】
- 1月20日(金)10時～12時 就学前乳幼児 10組(申込先着順) 初めての方を優先) 1月6日(金)13時～13日(金)17時に電話で
- 【鬼は外/福は内/】
- 1月30日(月)10時～11時30分 2歳6か月以上の幼児 20組(申込先着順) 1月16日(木)13時から電話で
- 【親子deリズム遊び】
- 2月10日(金)10時～11時 6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順) 1月20日(金)13時から電話で
- 【親子で楽しむ3日体操】
- 1月27日(金)10時～11時 1歳6か月以上の乳幼児 15組(申込先着順) 名札、飲み物 1月13日(金)13時から電話で
- 【ここにこ楽団と音楽のって遊ぼう】
- 2月3日(金)10時～11時 就学前乳幼児 25組(申込先着順) 名札、飲み物 1月20日(金)13時から電話で
- 【親子広場】
- 2月15日～3月15日の水曜日10時～11時(計5日間) 平成26年10月1日～平成27年4月1日生まれの乳幼児 20組(初めての方を優先して抽選) 1月23日(月)13時～27日(金)17時に電話または直接
- 【乳舎衛でふれあい&ダンス】
- 2月2日(木)10時～11時 乳舎衛公民分館 0歳児 抱っこひも 1月17日(木)10時から電話で
- 【フェルトでキャラクターのミニリュックを作ろう】
- 2月8日(木)10時～11時 2歳以上の幼児 200円 1月24日(木)10時から電話で
- 【離乳食講座】
- 2月10日(金)10時～11時 4か

## 市立東大阪医療センター 理事長・院長・市長に聞く 上質な医療と健全な病院経営を

平成28年10月、市立総合病院は地方独立行政法人市立東大阪医療センターに移行しました。

移行後約3か月が経ったところで、市立東大阪医療センターの経営方針やめざす医療などについて、市広報番組「虹色ねっとわーく」キャスターの永倉由季さんが同センターの谷口和博理事長、辻井正彦院長、野田義和市長に話を聞きました。

**地方独立行政法人化して3か月どう感じていますか？**

野田市長 これまで市の直営でしたが、ものすごい速さで変化する医学・医療に迅速に対応していくことが10月1日、法人化しました。いい形でスタートができています。

谷口理事長 私は法人化の当目にこの医療センターに赴任してきました。それからは驚きと新発見の連続です。特に驚いたのは、神経内科や消化器外科など前に勤めていた病院にはなかった診療科が充実していることです。

辻井院長 私がこれまでに経験した2つの病院はいずれも10年以上前に独立行政法人化していますが、当センターはそれと比較すると医師・看護師など職員の数が少ない状況です。

医療は日々進歩し、日本の人口構成や疾病

**中期計画とは？**

院長 平成28年10月から平成33年3月までの4年6か月を計画期間とした中期計画をセンターで作成しました。中期目標では、医療・業務・財務の改善が見込まれるよう市が設定したチェックポイントが列挙されています。

市長 市からは、平成32年度までの「中期目標」を医療センターに示し、経営・医療面のレベルアップを求めたいです。地域のなか核病院として、多くの開業医としっかりと連携をとり、最終的に市民が身近なところで高度医療を受けられる地域医療システムを構築をお願いします。

**最後に抱負を**

理事長 全ての診療科において、患者さんが安心して上質な医療を受けられることが何より重要と考えます。そのための人材確保と資源投入、環境、体制整備を強力に推進していきます。

市長 法人化の前に

**最後に抱負を**

理事長 全ての診療科において、患者さんが安心して上質な医療を受けられることが何より重要と考えます。そのための人材確保と資源投入、環境、体制整備を強力に推進していきます。

市長 法人化の前に

**心臓血管外科を2月に新設**

辻井正彦院長

昭和59年に大阪大学医学部卒業、東大阪市長中央病院や大阪大学医学部附属病院、大阪労災病院を経て、平成28年4月、市立総合病院院長に就任、同年10月市立東大阪医療センター院長に就任

さらにはレベルの高い病院にレベルアップするためのものと考えています。

**中期計画の中で特に重要な取組みは？**

理事長 特に3つのことに力を入れていきます。

1つ目は、現在休診中の呼吸器内科および精神科の再開と、心臓血管外科の新設です。

2つ目は、職員を増員・育成ことです。理想を掲げても人がいなくては実現できません。3つ目は、平成30年度までに経常年度収支を黒字化する予定です。医療者が良質な医療に注力するためにも、しっかりと経営基盤が必要ですね。

院長 旧総合病院の実績をみると、呼吸器内科の平成22年の入院患者数は1万2000人を超え、これは全入院患者の8%を占めていました。それだけ二

**HCMC+ Higashiosaka City Medical Center**

市立東大阪医療センターシンボルマーク

呼吸器内科は3月までに非常勤医師による週3日完全予約制の外來診療検査のみの開始を予定しています。診療内容は次のとおりです。

▽肺がん腫瘍特化し、肺がん、喘息は扱わない。▽CT、MRI、核医学的検査(気管支鏡検査など)診断に必要な検査をオーダー。▽外

来は完全紹介型・予約制とし、夜間・救急診療・入院診療は行わない。なお、入院が必要な肺炎は一般内科で対応し、1・2週間の加療で症状が改善しない場合や高度専門医療が必要な場合は専門施設を紹介する予定です。

(地独)市立東大阪医療センター



その他のつぎ

都市計画(案)縦覧・意見書を受付

市では、住宅と工場が共生するまちづくりを進めるため、特別用途地区、地区計画に関する都市計画の策定を進めています。このほど案がまとまりましたので、縦覧を行います。案は、12月28日(木)から市ウェブサイト、また1月4日(木)から市役所本庁舎14階都市計画室で1月18日(木)までご覧になれます(土・日曜日、祝休日を除く)。

なお、計画案について意見のある方は、意見書を縦覧期間中に提出してください(様式不問)。

☎都市計画室 06(4309)3211、FAX 06(4309)3831

水道管の凍結にご注意ください

気温がマイナス3度~4度を下回ると水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。家庭の水道管が凍結した場合の修理代金やそれに伴い発生した水道料金などは皆さんの負担となります。

【事前の対策が重要】

屋外でむき出しの水道管は保温材などですき間がないよう保護してください。使い古しの毛布やタオルをビニールテープで巻きつけるのも有効です。

【水道管が凍り、水が出ないとき】

自然に溶けるのを待つか、タオルなどをかぶせ、ゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。急に熱湯をかけると水道管が破裂したり、ひび割れたりすることがあります。

【水道管が破裂したら】



慌てずに水道メーターボックス付近にある止水栓を閉め、破損部分に布やテープを巻くなどの応急処置をして指定給水装置工事事業者や水道工事事業者へ修繕を依頼してください(有料)。水道メーターより外側にある配管の破裂やメーターの破損は、市が無料で修理・交換します。

☎上下水道局総務課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

納期限は1月31日 市・府民税第4期分

市・府民税第4期分の納期限は1月31日(火)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。1月1日から、バーコード印字のある納付書はMMK端末(無人端末と金融機関端末を除く)が設置されているスーパー、ドラッグストアなどでも納付できます。MMK設置店など詳しくはお問合せください。

なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

また、口座振替を利用している方は、残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、延滞金がかかることがあります。

【休日納付相談】

平日の相談が困難な方のために、休日納付相談を行っていますので、来庁または電話でご相談ください。

☎1月28日(土)・29日(日)9時~16時 ※12時~13時の電話相談はありません。 ☎市役所本庁舎3階納税課 ☎納税通知書、印鑑

☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

文化創造館の設計説明会

市では、文化創造館の平成31年9月のグランドオープンに向けて、現在設計を進めています。これまでの事業経過や設計の概要について、次のとおり説明会を開催します。

☎1月21日(土)13時30分~15時(受付は13時から) ☎100人(当日先着順) ☎市役所本庁舎18階大会議室 ☎文化創造館開設準備室 06(4309)3018、FAX06(4309)3826

自由の森なるかわ

夏期のテント利用申込みを受付

8月にテントの利用を希望する団体の申込みを先行して受け付けます(抽選)。☎第3希望までの日程を1月6日(金)~20日(金)に電話で ※7月の利用は通常どおり1月5日(木)から、8月のバンガロー利用は2月1日(木)から受付(申込先着順)。

☎☎自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX 072(986)1550

民有地の植樹資金を助成します

工事に着手する前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は、5年間変更できません。

【個人住宅】

☎道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

【事業所】

☎職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9,000㎡以上または建築面積が3,000㎡以上)を除く。 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※低木類を除く。

【住宅団地など】

☎住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

☎☎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

上下水道局 入札参加資格審査申請を受付

建設工事や測量・コンサルタント業務、物品販売・役務の提供で、市上下水道局(水道事業)に登録を希望する業者は、必ず期間内に入札参加資格審査申請をしてください。

☎申請書と関係書類を1月5日(木)~20日(金)(消印有効)に簡易書留または一般書留で郵送 ※申請書などは上下水道局ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎〒578-0944若江西新町1-6-6 上下水道局管財課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

1月10日は110番の日 適切な利用にご協力

110番は皆さんの安全を守る警察への緊急電話です。いたずら電話は警察の事件・事故への緊急対応の妨げとなりますので、やめましょう。

☎☎布施警察署 06(6727)1234 ☎河内警察署 072(965)1234 ☎枚岡警察署 072(987)1234 ☆FAX110番は06(6941)1022

1月の移動図書館

☎移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with columns for location, time, date, and details. Includes locations like 花園西町公園, 若江北町北公園, etc.



相談

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークへの紹介、履歴書の書き方などのアドバイスをします。
【日時】1月19日(木)10時～16時
【場所】市役所本庁舎1階相談室
【定員】5人(申込先着順)
【対象】1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人200円。1月10日(木)までに要予約。
【電話】1月4日(木)から電話で
【お問い合わせ先】母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796
【お問い合わせ先】子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

社会保険労務士・司法書士による相談

【社会保険労務士】
【日時】1月17日(水)9時～12時(受付は11時30分まで)
【定員】10人(当日先着順)
【内容】年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど
【司法書士】
【日時】1月19日(木)14時～16時
【定員】8人(当日先着順)
※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。
【内容】相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
◇ ◇
【市役所本庁舎1階相談室】
【市政情報相談課】06(4309)3104、FAX06(4309)3801
【建物・不動産の相談】
【建築士による相談】
【日時】1月17日(水)13時～16時
【内容】住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など
【不動産相談】
【日時】1月20日(土)10時～12時、24日(火)10時～14時(受付は13時30分まで)
【定員】10人(24日のみ)
◇ ◇
【市役所本庁舎1階相談室】※いずれも当日先着順。
【指導監察課】06(4309)3245、FAX06(4309)3834

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を
専用ダイヤル
06(4309)3191
月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

花とみどりの相談室

【日時】1月10日(水)13時30分～16時30分
【場所】市役所本庁舎1階相談室
【市内在住の方】植物の育て方など
【みどり景観課】06(4309)3227、FAX06(4309)3831

税理士による税務相談

【日時】1月11日(木)・25日(水)9時～12時(1人30分)
【場所】市役所本庁舎1階相談室
【定員】各10人(当日先着順)
【内容】新規開業、相続、贈与
【近畿税理士会東大阪支部】06(6725)7708、FAX06(6722)2170
【税制課】06(4309)3131、FAX06(4309)3810

特設人権相談

【日時】1月12日(木)＝総合福祉センター
19日(木)＝夢広場(布施駅前)
☆いずれも14時～16時
【市社会福祉協議会内人権擁護委員会】06(6789)7201、FAX06(6789)2924
【人権啓発課】06(4309)3156、FAX06(4309)3823

その他

6人制一般男子・女子・ママさん市民バレーボール大会抽選会

1月22日(日)に東体育館で開催するバレーボール大会の組合せ抽選会を行います。



【日時】1月13日(金)19時15分から(受付は19時から)
【場所】東体育館
【市内在住・在勤(いずれか)の方】(高校生以下を除く)
【抽選料】1組3,000円
【市バレーボール協会「松澤」】072(963)6021
【青少年スポーツ室】06(4309)3282、FAX06(4309)3835

市民ソフトボール大会説明会

4月2日(日)に花園セントラルスタジアム(花園中央公園野球場)などで開催する市民ソフトボール大会(一般男子・女子)の説明会を行います。参加希望者は出席してください。
【日時】2月5日(日)19時から(受付は18時30分から)
【場所】ユトリート東大阪
【市内在住・在勤(いずれか)の方】
【市ソフトボール協会「西田」】090(8120)6870
【青少年スポーツ室】06(4309)3282、FAX06(4309)3835

市民美術センター展示室を貸出

8月1日(水)～12月3日(日)(特別展などの期間を除く)の施設の貸出受付を行います。
【美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会】
【茶会の開催】
【第1～第3展示室、和室、茶室、会議室】
【日時】2月1日(水)～7日(火)10時～17時に直接
※抽選。使用料が必要。会議室のみの利用は不可。月曜日は休館。申込締切後に空き施設があるときは、3月1日(水)から再度受付(申込先着順)。
【市民美術センター】072(964)1313、FAX072(964)1596

市役所本庁舎の一部窓口業務

1月28日(土)9時～12時に開設

1月28日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバー通知カードやマイナンバーカードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。
他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。
なお土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

取扱業務

【住民関係】
戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など
【市民課】06(4309)3172、FAX06(4309)3804
【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】
加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
【医療保険室資格給付課】06(4309)3167、FAX06(4309)3804
【医療保険室保険料課】06(4309)3168、FAX06(4309)3807
【医療助成関係】
子どもや障害者などの医療費助成

にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など
【医療助成課】06(4309)3166、FAX06(4309)3805
【児童手当などの関係】
児童手当や児童扶養手当などの申請
【国民年金課】06(4309)3165、FAX06(4309)3805
【市税関係】
市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車
【税制課】06(4309)3131、FAX06(4309)3810
【市民税課】06(4309)3135、FAX06(4309)3809
【固定資産税課】06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811
【納税課】06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808
◇ ◇
【政策調整室】06(4309)3016、FAX06(4309)3847

募集のつづき

市税徴収業務（財産調査）  
専門嘱託職員

昭和27年4月2日～平成6年4月1日生まれで、不動産や預貯金などに関する知識と、パソコン操作などの一般的な事務処理能力があり、電話対応業務の実務経験が3年以上ある方 定1人 選考方法 第1次＝論文 第2次＝1月22日(日)に面接 委嘱期間 2月1日～3月31日 申込書と論文を1月10日(消印有効)までに郵送または13日(金)までに直接 ※申込書などは市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

公立保育所・幼保連携型認定こども園  
アルバイト・パート保育士登録者



保育士の資格がある方 勤務時間 日アルバイト＝原則8時45分～17時15分 日パート＝朝または夕の2時間程度 雇用期間 4月1日～平成30年3月31日 ※短期間もあり 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し、お持ちの方は幼稚園教諭免許状の写しを2月10日(金)までに直接 申込書 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

ものづくりカレッジ  
平成29年度入校生

募集科目 電気工学科、機械加工技術科、溶接・板金技術科、溶接技術科、機械CAD設計科 試験日 2月17日(金) 選考方法 学科試験(国語、数学)、面接 願書を1月5日(日)～25日(日)に原則として居住地を管轄するハローワークに直接 ※願書はハローワークで職業相談のうえ配布。1月12日(日)・22日(日)、2月21日(日)、3月9日(日)に見学会あり。 府立東大阪高等職業技術専門学校 072(964)8836、FAX072(964)8904 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

市民ふれあい祭り参加者

5月14日(日)に開催する「東大阪市民ふれあい祭り」のパレードやステージ、模擬店などの参加者を募集します。参加希望者は必ず説明会に出席してください。

【説明会】

直接会場へお越しください。 1月18日(日)14時から・19時から ※いずれかに出席。 夢広場(布施駅前) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※手話通訳あり。駐車場はありません。市役所での申込用紙の配布は行いませんので、出店・パレード・ステージいずれの希望者も説明会に欠席するとふれあい祭りに参加できません。詳しくは東大阪市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。 東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444 地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

まなびにトライ/  
広告掲載事業者

市では、生涯学習情報誌「まなびにトライ!」を年2回、官民協働で発行しています。発行部数は3万6,500部で公共施設での配布と全戸回覧をしています。

4月に発行するにあたり、広告を募集しますので、掲載希望事業者はお問合せください。

広告掲載について＝(株)サインックス 072(931)3050、FAX072(931)3051 発行について＝社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

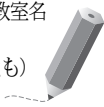
●記号の見方

時 所 対 定 員・定数 内 容 料 金(表示のないものは無料) 持 ち 物 申 込 方 法・申 込 先 等 問 合 せ 先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- 行事名または教室名
- 住所
- 氏名(ふりがなも)
- 年齢
- 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ



市政だより  
「ふれあいの広場」

1月4日～17日に受付

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを3月15日号に設けます。ぜひ、ご利用ください。

なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「揭示

板」(偶数月の15日号に掲載)の併用はできません。

申込書を1月4日(日)～17日(日)(必着)にファクスで(郵送、直接も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

理想のまちをつくりませんか

まちづくりの担い手を養成  
エリアデザイン講座  
受講生を募集

住みたいまち、住み続けたいまちをいっしょにつくりませんか。「地域でもっと活躍したい」「地域を盛り上げるために、いっしょに活動する仲間がほしい」「地域の意見のまとめ方や地域のニーズを知る手法を学びたい」といった思いを心に秘めています。

この講座では、自分たちでまちづくりをしてみたいという熱意を持った方を募集します。地域を巻き込むためのコミュニケーション術や会議がまとまるファシリテーション術など、人や情報をつないで地域を盛り

上げていくノウハウを学びます。ぜひ、ご参加ください。

1月14日(日)10時～12時、22日(日)10時～16時、2月11日(日)13時～18時＝市役所本庁舎18階大会議室 2月19日(日)・3月12日(日)13時～18時＝ユトリート東大阪 ※計5日間。

50人(申込先着順)

申込用紙を1月12日(日)までにファクスまたはEメールで ※各回のテーマなど詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。申込用紙は市民プラザでも配布。市ウェブサイト、下のコードからも申込み可。

市民協働室 06(4309)3319、FAX06(4309)3812、m.achikai@city.higashiosaka.lg.jp



地域の声や想いを  
実現する制度を確立  
地域協働サミット

市では、地域のニーズを具体的に実現するための制度を審議会で検討

地域協働サミット開催予定

地区	開催日時	会場
繩手南地区(第2回)	1月10日(日)19:00～	繩手南公民館
若江地区(第1回)	12日(日)19:00～	若江公民館
高井田地区(第1回)	19日(日)19:30～	高井田中学校
孔舎衛地区(第1回)	20日(日)19:30～	孔舎衛公民館
弥刀地区(第1回)	24日(日)19:00～	弥刀公民館
若江地区(第2回)	26日(日)19:00～	若江公民館
繩手地区(第1回)	31日(日)19:00～	四条会館

☆いずれも90分～120分程度

していくにあたり、地域の皆さんが考える「まち(地域)」とは何か、地域が今以上に主体的にまちづくりをしていくには何が必要かなどについて意見をいただく「地域協働サミット」を、平成28年6月から各地区で開催しています。

今後の開催は次のとおりで、他の地区でも順次開催していきます。

住んでいる地区にかかわらず、誰でも参加できますので、ぜひお越しください(申込不要)。

市民協働室

# お知らせ コーナー 催し

## ドリーム21の催し

### 【星をみる会】

時 1月14日(土)18時30分～20時 ※雨天・曇天時は中止。小学生以下の参加不可。

### 【新春ロビーコンサート】

時 1月15日(日)▷10時20分～10時50分・15時～15時30分=大阪樟蔭女子大学箏曲部による演奏 ▷12時～12時25分・13時30分～13時55分=同大学C.O.C部による人形劇など

【爆笑/星のお兄さんのプラネタリウムショー～上を向いて笑おう】

時 2月5日(日)13時～14時・15時45分～16時45分 ※一般投映は10時から・14時30分から。定各230人 料600円(事前予約500円) ※座席が不要な3歳以下の子どもは無料。

### 【子ども映画サロン】

飼いがいない間、ペットがどのように過ごしているかを描いた映画「ペット」を上映します。



©Universal Studios.

時 2月25日(土)・26日(日)▷10時30分～12時 ▷14時30分～16時 定各180人 料600円(事前予約500円)

### 【臨時休館】

1月10日(火)～12日(木)、24日(火)～26日(木)、2月7日(火)～9日(木)は臨時休館します。

所 東大阪ドリーム21 072(962)0211、072(962)0810

## 五条老人センターの催し&教室

### 【魔法でポケットを作ろう】

時 2月2日(木)10時～11時30分 定30人(申込先着順) 料100円

### 【初心者向けチアダンス！】

時 1月28日(土)10時～12時 定30人(申込先着順) 料タオル、飲み物

市内在住の60歳以上の方 1月5日(休)から電話または直接 所 東大阪五条老人センター 072(985)3751、072(986)7592

## 東大阪アリーナの催し&教室

### 【新春初泳ぎ会～プール無料開放】

50mのタイム計測や景品が当たるイベント「水中宝探し」なども開催します。時 1月8日(日)9時～11時30分 定200人(当日先着順) 料水着、水泳帽 ※浮輪は1m未満のものに限る。小学校3年生以下は18歳以上の保護者同伴(保護者1人につき子ども2人まで)。

### 【アリーナカップ～バドミントンダブルス】

時 2月23日(木)12時30分～16時30分 対初心者または初級者のペア 定40組(抽選) 料1組2,000円 参加者全員の基本事項(12面に掲載)と性別、バドミントン歴、レベル(初心または初級)を2月10日(金)(必着)までに往復ハガキで

### 【トレーニングルーム登録講習】

時 1月22日(日)・25日(木)13時30分～15時 対高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 基本事項(12面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を1月6日(金)(必着)までに往復ハガキで ※1人での利用が困難な場合は事前にお問合せください。

### 【営業日の確認を】

1月5日(休)から通常営業します。なお、8日(日)は新春初泳ぎ会のためプールの営業は12時から、9日(月)と2月1日(火)はそれぞれ成人祭・市制施行50周年記念式典のため体育館・プールとも終日休館、1月14日(土)・15日(日)は競技大会のためプールは終日休館。

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

所 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

# 募集

## 東大阪都市清掃施設組合職員

4月採用予定の職員(上級機械)を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、交替制で夜間勤務があります。昭和62年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校・専門学校を除く)の専攻科をすでに卒業または3月卒業見込みで、専門課程を修了または3月修了見込みの方 1人 試験日 ▷第1次=1月22日(日) ▷第2次、第3次=それぞれ第1次・第2次合格者に通知 合格発表(予定) ▷第1次=2月1日(火) ▷第2次=2月中旬 ▷第3次=3月上旬 申込書を1月4日(火)～11日(水)8時30分～16時45分に直接(土・日曜日、祝日を除く)※申込書は東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトからダウンロード可。

東大阪都市清掃施設組合総務課(水走4-6-25) 072(962)6021、072(962)6125

## 母子・父子自立支援員(非常勤嘱託)

ひとり親家庭の相談や自立に必要な情報提供、指導などに従事する母子・父子自立支援員(非常勤嘱託)を募集します。平成29年4月1日現在、65歳未満の健康な方で、福祉施設などでの相談業務の実務経験が1年以上あり、次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士 ▷社会福祉士主任任用資格のある方 ▷母子・父子自立支援員として勤めた経験のある方 ▷大学・短大などで児童福祉・社会福祉・心理学・教育学・社会学を専修する学科を卒業した方 ▷平成29年3月1日～平成30年3月31日勤務=1人 ▷平成29年4月1日～平成30年3月31日勤務=1人 選考方法 面接、作文 ※選考日は1月下旬の予定。勤務日 月曜日～金曜日のうち4日 勤務地 福祉事務所または子ども家庭課 勤務条件 給与月額20万円、通勤手当別途支給、社会保険加入、年次有給休暇あり ※更新制度あり。履歴書(写真貼付)を1月18日(火)までに郵送または直接 東大阪577-8521市役所子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

## ひとりひとりの 小さな勇気で 明日が変わる

中学校2年生(人権作品集)

## 特定健診+がん検診を受けよう

### 1月29日(日)に集団セット健診を実施

時 1月29日(日)9時～12時 所 東大阪地域仮設庁舎 対40歳～74歳の東大阪市民健康保険加入者で、今年度中に特定健診を受けていない方 ※乳がん検診は平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性。▷特定健診、大腸がん検診、肺がん検診=各30人 ▷乳がん検診=10人 ※いずれも抽選。問診、診察、測定(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(今年度未受診の方のみ)など ※がん検診のみの受診は不可。▷大腸がん検診実施の場合は200

円、乳がん検診実施の場合は800円(乳がん検診のクーポン券をお持ちの方は無料) ※高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方は無料。国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券とがん検診受診証(手元にない方はご連絡ください)、高齢受給者証(所持者のみ) 基本事項(12面に掲載)を1月13日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 医療保険室保険管理課 06(4309)3051、06(4309)3805、iryokanri@city.higashiosaka.lg.jp

学ぶのつづき

角田総合老人センターの教室

【体操・運動教室】

時 1月11日(水)10時～11時30分  
ニコニコ体操 ▷12日(木)・25日(水)  
13時30分～15時=メロディうんどう  
※申込不要。

【花束のブローチを作ろう】

時 1月26日(水)13時30分～15時30分  
定20人(申込先着順) 料500円  
申 1月5日(水)から電話または直接

【字手紙教室(冬のお便り)】

時 1月31日(水)13時30分～15時30分  
定15人(申込先着順) 料300円  
申 1月5日(水)から電話または直接

【楽しく歌いましょう！】

ベルなどの楽器も使います。時  
2月7日(水)13時30分～14時30分 定  
30人(申込先着順) 申 1月5日(水)  
から電話または直接

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は4月から1年間です。  
申込多数の場合は抽選。 内 コーラ  
ス、華道、詩吟、美術、ダンス、民  
謡、書道、編物手芸、茶道、陶芸、  
ヨガ、歌体操、篆刻、卓球など 申  
1月5日(水)～27日(金)に直接  
◇ ◇  
市内在住の60歳以上の方 ※持  
ち物など詳しくはお問合せください。  
所 申 角田総合老人センター 072  
(962) 8011、RX072 (963) 2020

くらしの情報セミナー  
シニア向けスマートフォン教室



「スマートフォンを買ったが使い  
方がよくわからない」というシニア  
を対象に、アプリの正しいダウンロ  
ード方法や災害時に役立つ情報など  
を紹介し、アンドロイドスマート  
フォンを1人1台貸し出します。  
※自分のスマートフォンは使用しま  
せん。スマートフォン使用経験のな  
い方の参加はご遠慮ください。 時  
1月26日(水)13時30分～15時30分 申  
市内在住の方 定20人(申込先着順)  
申 1月6日(金)から電話で  
所 申 消費生活センター 072(965)  
6002、RX072 (962) 9385

いきいき脳トレ教室

運動やゲームを通じて、認知症予  
防について楽しく学びます。 時 2  
月7日～3月14日の火曜日10時～11  
時30分(計6日間) 所 クリアホー  
ル・ふせ(足代北2) 内 全日程参  
加できる市内在住の65歳以上の方  
定20人(抽選) 時 室内用シューズ、  
タオル、飲み物 申 基本事項(12面に  
掲載)と性別、参加動機、教室に期  
待することを1月20日(金)(必着)ま  
でにハガキで  
申 577-8521市役所地域包括ケ  
ア推進課 06(4309)3013、RX06(4309)  
3848

若者サポートステーションの講座

【仕事で使えるパソコン講座】



時 1月11日(水)10時～13時=ワ  
ード ▷11日(水)13時30分～16時30分  
=パワーポイント ▷13日(金)10時～15  
時=エクセル 定 各6人(申込先着  
順)

【ビジネスマナーセミナー】

時 1月18日(水)14時～15時30分 定  
6人(申込先着順)

◇ ◇  
15歳～39歳の求職中の方 申 1  
月4日(水)から電話で  
所 申 東大阪若者サポートステー  
ション(高井田元町2) 06(6787)  
2008、RX06(6787) 2018  
申 労働雇用政策室 06(4309)3178、  
RX06(4309) 3846

やまなみプラザの教室&催し

【健康講座】

ボール、ベル、バルターという3  
つの道具を使った3B体操をします。  
時 2月13日(水)13時30分～15時 定40  
人(抽選) 申 タオル、飲み物 申  
1月23日(木)まで

【やまなみコンサート】

マリンバと打楽器の二重奏をお楽  
しみください。 時 2月18日(木)14時～  
16時 定40人(抽選) 料200円  
申 1月28日(水)まで

【着物リメイク～チュニック作り】

時 2月20日(水)13時～17時(人数によ  
り変更の場合あり) 定20人(抽選)  
料500円 申 1月30日(木)まで

【やまなみ歴史講座～山畑古墳群  
を築いた豪族を探る】

時 2月25日(水)13時30分～15時 定  
40人(抽選) 申 2月4日(木)まで  
◇ ◇

市内在住・在勤・在学(いずれか)  
の方 申 基本事項(12面に掲載)を各申  
込期限(必着)までに往復ハガキで  
所 申 579-8054南四条町1-7 や  
まなみプラザ(四条) 072(988)3107  
(RX兼用)

市内の緑化推進  
花づくり学習会

種から花を育て、市内の公道など  
から多くの方が観賞できる場所にグ  
ループで花を飾ってみませんか。グ  
ループのうち1人、3月28日(水)10時～  
12時に花園中央公園で開催する講習  
会に出席してください。花の種、土、  
プランター、ジョウロなどは4月上  
旬ごろ配布。



◇ ◇  
自治会、地域緑化団体、公園愛  
護会などの緑化グループなど 定15  
組(抽選) ※完了時には活動報告  
書(写真添付)の提出が必要です。  
活動実績を公表することがあります。  
申 申請書類を2月1日(水)(必着)ま  
でに郵送または直接  
申 577-8521市役所みどり景観  
課 06(4309)3227、RX06(4309)  
3831

新規創業者向け支援セミナー

【はじめの第一歩～夢をかたちに】

時 1月16日(水)・18日(木)18時～20時  
(計2日間) 申 創業前に知ってお  
きたいポイントや実現に向けてのプ  
ロセス

【クラウドファンディングって何】

時 1月30日(水)18時～20時 申 クラ  
ウドファンディングを活用した創業  
のノウハウ

◇ ◇  
所 所 クリエイション・コア東大阪南  
館クリエイターズプラザ 申 創業を  
めざす方、創業間もない方 定各20  
人(申込先着順) 申 申込用紙をフ  
ァクスまたはEメールで ※申込用  
紙は市産業創造労働者支援機構ウェブ  
サイトからダウンロード可。

申 06(4309)2301、RX06(4309)  
2303、RXseminar@hispa.biz-web.  
jp  
申 経済総務課 06(4309)3174、RX  
06(4309)3846

NPOの理事・事務担当者のための  
労務管理講座

時 1月21日(水)9時～12時 申 市役  
所本庁舎18階会議室1・2 申 N P  
O法人・市民活動団体の理事および  
事務担当者または関心のある方 定  
30人(申込先着順) 申 労使協定、  
労働時間管理、労働法違反から学ぶ  
トラブル解決事例、ボランティアの  
取扱いなど 申 基本事項(12面に掲  
載)と所属団体名(加入者のみ)、E  
メールアドレス、労務についての悩  
み・質問を1月17日(水)までに電話で  
(ファクス、Eメール、直接も可)  
申 申 N P O ・市民活動支援課 06  
(4309)3350、RX06(4309)3812、RXnpo  
-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

いこう/らむカレッジ  
地域の防災・減災

いつどこで起こるかわからない災  
害にどう立ち向かえばよいのか、さ  
まざまな角度から学びます。 時 2  
月4日(木)10時～12時 申 市内在住  
・在勤・在学(いずれか)の方 定20  
人(抽選) ※1歳6か月～就学前  
幼児の保育あり(定員10人で申込先  
着順。1人200円)。 申 基本事項(12  
面に掲載)と受講動機、保育が必要  
な方は子どもの氏名と生年月日を1  
月28日(水)(必着)までにハガキで(電  
話、ファクス、Eメール、直接も可)  
申 申 578-0941岩田町4-3-22-  
600 イコーラム(男女共同参画セン  
ター) 072(960)9201、RX072(960)  
9207、RXikoramu@nifty.com

新規創業者をサポート「創業塾」

時 2月4日(水)・11日(水)・18日(水)  
25日(水)10時～15時(計4日間) 申  
創業をめざす方、創業間もない方  
定50人(申込先着順) 申 ビジネス  
モデルの紹介、資金繰り、先輩起業家  
の体験談など ※全日程受講した方  
には「特定創業支援事業」の支援を受  
けたことの証明書を市で発行します。  
申 申 東大阪商工会議所中小企業  
相談所 06(6722)1151、RX06(6725)  
3611  
申 経済総務課 06(4309)3174、RX  
06(4309)3846

市制50周年・市民美術センター開館20周年記念 特別展示

「両陛下のお庭を彩る四季の草花  
御所の花 安野光雅」展

絵本作家・画家・装丁家として  
愛される安野光雅さん(写真右下)  
は、天皇后両陛下の本を装丁した  
縁から、御所の庭を写生する機会  
に恵まれました。今回の展示では、  
その御所に咲く四季折々の花を描  
いた水彩画130点を紹介します。  
時 2月1日(水)～3月26日(水)10時～  
17時(入館は16時30分まで。月曜日  
は休館。ただし3月20日(水)は開館  
し、21日(木)に休館) ※入館料500  
円が必要(中学生以下、65歳以上、  
障害者手帳など持参の方は無料)。

【記念講演会】

時 2月19日(水)=安野光雅美  
術館館長の矢野頼音さんによる講  
演「画家が花を描くということ」  
▷3月12日(水)=同館副館長の齋藤  
道夫さんによる講演「御所の花と  
花暦～安野光雅と森鷗外」 ☆い  
ずれも14時～15時30分 定各80人  
(抽選) ※入館料が必要。 申  
基本事項(12面に掲載)と希望日  
を2月6日(水)(消印有効)までに  
往復ハガキで(1枚に1人のみ)  
◇ ◇

水彩画「梅林」©空想工房



申 申 578-0924吉田6-7-22  
市民美術センター 072(964)1313、  
RX072(964)1596

# お知らせコーナー

## 学ぶ

### グリーンガーデンひらおか 教室&催し

- 【カラオケ指導教室】**  
時 1月12日(木)10時~12時 定30人  
料300円 申 1月9日(木)まで
  - 【初心者囲碁教室】**  
時 1月14日(土)15時30分~17時 定10人  
料300円 申 1月11日(木)まで
  - 【骨格健康ヨガ教室】**  
時 1月15日(日)10時~11時30分 定30人  
料700円 申 1月11日(木)まで
  - 【パソコン応用講座~初めてのWindows 10】**  
時 1月17日(火)10時~12時 定20人  
料1,300円 ※Windows10がインストールされたノートパソコンが必要。レンタルあり(3台抽選。200円)。  
申 1月12日(木)まで
  - 【トロッケンタペストリー作り】**  
自然素材を使います。時 1月22日(日)10時~12時 定30人 料1,500円  
申 1月19日(木)まで
  - 【ロビーギャラリー】**  
書家の毛戸雄峰さんの書と水墨画を展示します。時 1月5日(木)~31日(火)9時~21時 ※申込不要。
- ◇ ◇
- ※いずれも申込先着順。持ち物は申込時にご確認ください。申各申込期限までに電話で ※月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)は休館。  
申申園グリーンガーデンひらおか 072 (982) 9920、FAX072 (982) 9921

### 介護予防・日常生活支援総合事業

## サービス従事者養成研修を開催

要支援1・2の方が利用している「介護予防訪問介護(ホームヘルプ)」と「介護予防通所介護(デイサービス)」が4月から順次、全国一律の基準から市の介護予防・日常生活支援総合事業へと移行します。この事業では、これまでの介護の有資格者だけではなく、市による研修修了者も訪問型サービス(掃除・洗濯などの家事、声かけ見守りなど)や通所型サービス(地域の通いの場での運動・レクリエーションなど)に従事することができます。そこで、これらのサービスに従事する方(ボランティア)の養成研修を開催します。

**歴史講演会**  
時 1月22日(日)13時30分~15時30分  
定90人(当日先着順) 内貿易陶磁からみる琉球列島と中世日本  
所園発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072 (983) 2340、FAX072 (982) 9411

### ひな人形を作ろう

時 1月29日(日)13時30分~15時 所 枚岡公園森の工作室 定15人(申込先着順) 料300円 汚れてもよい服、持ち帰り用袋 申 1月15日(日)10時から電話で  
申園枚岡公園管理事務所 072 (981) 2516、FAX072 (982) 8725

### 障害者のための卓球教室

時 1月22日(日)・2月12日(日)・3月19日(日)14時~15時30分(計3日間)  
※1日のみの参加も可。 所 東大阪アリーナ武道場 市内在住の障害者 定30人(抽選) 申 基本事項(12面に掲載)を1月13日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)  
申園高井田障害者センター 06 (6789) 0131、FAX06 (6789) 2870

### 長瀬青少年センターの教室

- 【Windows 10の基本】**  
時 1月14日(土)・21日(土)14時30分~16時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 料3,000円  
申 基本事項(12面に掲載)を1月6日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで
  - 【子育て教室~子育ての輪】**  
子育ての不安や悩みを話しあいます。時 2月3日(金)・17日(金)19時~20時45分、2月8日(火)・22日(火)10時~11時45分 ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じます(1週間前までに電話で要予約)。
- ◇ ◇
- 申申園〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06 (6727) 1200、FAX06 (6729) 9787

## 講演 パラリンピック選手が語る リオへの軌跡

上山 友裕さん

平成28年8月に行われたリオデジャネイロ・パラリンピックのアーチェリーリカーブで見事7位入賞を果たした日本代表選手の上山友裕さん(写真)による講演です。



時 2月23日(木)15時~16時30分 所 イコラーム(男女共同参画センター) 定240人(申込先着順)  
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 申 基本事項(12面に掲載)を2月10日(金)(必着)までに電話で(ハガキ、Eメールも可) ※車いすや手話通訳などが必要な方はご連絡ください。  
申園〒577-8521市役所障害者支援室 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813、shogai@city.higashiosaka.lg.jp

### 日下・近江堂市民プラザの教室

- 【冷え取り体質改善法とマッサージ】**  
時 1月11日(木)・25日(木)13時30分~15時=日下市民プラザ > 13日(金)・27日(金)10時30分~12時=近江堂市民プラザ ※各計2日間。 定各15人(申込先着順) 料1,000円  
料タオル、飲み物
  - 【初めてのマジック教室】**  
時 1月19日(木)13時~14時30分 所 近江堂市民プラザ 定15人(申込先着順) 料500円 ※別途材料費500円が必要な場合あり。
- ◇ ◇
- 申電話または直接  
申園>日下市民プラザ 072 (986) 9284 >近江堂市民プラザ 06(6730) 0840 ☆いずれも既兼用

### 学校園保健研究大会

時 1月20日(金)12時~16時10分 所 ユトリート東大阪 臨床発達心理士スーパーバイザーの米澤好史さんによる講演「発達障害・愛着障害を正しく理解し、こどもに合った支援をする」 > 研究発表「あるいてげんき!~菱屋西幼稚園」「歯とロキクラキラ大作戦~森河内小学校」「昼ごはんを大調査!~玉川中学校」 > 児童、生徒による健康に関する絵画作品の展示 > 歯科コーナー > 保健所コーナーなど ※来場者にキョウの宿根を配布。  
申園教職員課 06 (4309) 3275、FAX06 (4309) 3838

### 郷土博物館~わらそうりを作ろう



時 1月22日(日)・29日(日)10時~14時30分(計2日間) 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定各15人(申込先着順) 料弁当、飲み物、敷物 ※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。 申 1月6日(金)9時から電話で  
申申園郷土博物館 072 (984) 6341、FAX072 (986) 1432

### 要約筆記体験講座

聴覚に障害がある方のために、会話や講演の内容をその場で要約し書きする要約筆記を体験しませんか。  
時 2月5日(日)13時30分~16時30分 所 市役所本庁舎11階会議室1 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) 申 基本事項(12面に掲載)とファクス番号(あれば)、受講動機を1月17日(火)(必着)までにハガキで  
申園〒577-8521市役所障害者支援室 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

### 青少年女性センター教養講座

**【フラワーアレンジメント雑祭り】**  
雑祭りの飾りを花でアレンジします。



時 2月18日(土)13時30分~15時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定15人(抽選) 料2,500円  
申 1月21日(木)まで  
**【ZUMBA GOLD体験】**  
ラテンのやさしい音楽にあわせて運動します。時 2月21日(火)・28日(火)13時30分~15時(計2日間) 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 定20人(抽選)  
申 1月28日(木)まで

**【味噌作り体験】**  
減塩味噌を手作りします。時 2月23日(木)・25日(土)13時30分~14時30分(計2日間) 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定8人(抽選) 料1,500円  
申 1月21日(木)まで

◇ ◇

申 基本事項(12面に掲載)を各申込期限(消印有効)までに往復ハガキで  
申申園〒577-0054高井田元町11-17 青少年女性センター 06 (6789) 5746、FAX06 (6789) 2049

東大阪ツーリズム振興機構

いっしょに観光を盛り上げよう  
東大阪好き好き人・モノ・情報大募集！

世界とつながる  
体験型ツーリズムを  
めざして



10月に誕生した(一社)東大阪ツーリズム振興機構は、モノづくりやラグビー、文化資源など東大阪のいいところを生かして、東大阪へ訪れる人を増やし、さらに観光で儲かるまちをめざします。

東大阪が好き好きでたまらない皆さん/いっしょに東大阪の観光を盛り上げませんか？

モノづくりのまち×観光

約6,500社のモノづくり企業が立地する東大阪市。高度な技術力を体感できるツーリズムを展開するため、長期的な戦略を策定し、推進します。また、若者にモノづくりの価値を再認識してもらえよう促し、将来の後継者づくりにもつなげていきます。

募集1 モノづくり観光受入企業

修学旅行生を中心に全国から年間約5,000人が、モノづくりの現場を見て体験する「モノづくり観光」で東大阪を訪れています。優れた技術力をツーリズムに生かしませんか。

【観光受入れのための公開座談会】

受入れのためのノウハウを学びます。観光受入企業の生の声を聴きませんか。 ④1月26日(木)13時~14時30分 ⑤所 鴻池新田会所 ⑥定50人(申込先着順) ⑦内 野田金属工業(株)、マツダ紙工業(株)、川村義肢(株)、(株)JTB西日本、(一社)大阪モノづくり観光推進協会の方による座談会 ⑧申込書を1月20日(金)までに申込み先へ

募集2 お土産開発・発掘のためのアイデア・情報

モノづくりのまちにふさわしい、東大阪だからこそ「お土産」の発掘・開発のためのヒントとなるアイデアを募集します。 ④申込書を2月20日(月)までに申込み先へ

【お土産開発のためのセミナー】

お土産などの製品開発に関する企業を対象にセミナーを開催します。 ④1月17日(火)11時~12時 ⑤所 ホテルセイリユウ(上石切町1) ⑥定100人(申込先着順) ⑦内 伴ピーアール(株)代表取締役の伴一郎さんとプロダクトデザイナーの村田智明さんによる講演 ⑧申込書を1月16日(月)までに申込み先へ

ラグビーのまち×観光

高校ラグビーの聖地「東大阪市花園ラグビー場」を生かしたスポーツツーリズムを展開するため、長期的な戦略を策定し、推進します。「HANAZONO」を有する地だからこそ創出できる世界的価値で、東大阪への来訪客を増やしていきます。

募集3 東大阪独自のおもてなしメニュー“ラグビーめし”開発アイデア

ラグビー選手が、試合終了後にお互いの健闘を称えて飲食をともにする「アフターマッチファンクション」のように、市内の飲食店で楽しく食事ができるおもてなしメニュー“ラグビーめし”を募集します。最優秀メニューには賞金10万円、優秀賞2点には5万円を贈呈。ラグビー選手や観戦客をもてなす東大阪独自のメニューをぜひ、ご応募ください。 ④申込書を1月5日(木)~2月3日(金)に申込み先へ ※レシピは申込み後2月24日(金)までに提出してください。

募集4 試合観戦者への市内飲食店送客ポータルサイト【(仮称)ノーサイドのまち東大阪】掲載希望事業者

市花園ラグビー場の試合観戦者の皆さんに、試合後、市内の飲食店で食事を楽しんでもらえるよう、市内飲食店へ送客するポータルサイトを開設します。掲載希望事業者のための説明会を次のとおり開催します。 ④1月18日(木)14時~16時・19時~21時、19日(木)14時~16時 ※いずれも同じ内容。 ⑤所 クリエイション・コア東大阪南館3階 ⑥内 市内飲食店 ⑦定 各40人(申込先着順) ※参加者が少ない場合は開催しないことがあります。 ⑧掲載手順やシステムの説明 ※提案内容によって、初期費用や月額利用料がかかることがあります。 ⑨申込書を1月16日(月)までに申込み先へ

文化資源・商店街など×観光

ラグビー観光戦略、モノづくり観光戦略と連動させながら、地域資源を活用したツーリズムを推進します。文化施設や寺社・祭事、市域の名店などの価値を地域の皆さんにも再認識していただきながら、来訪客を呼び込んでいきます。

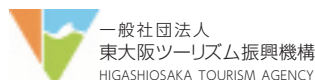
募集5 好きだからこそ伝えたい ~魅力発見フォト・リポーター

東大阪ツーリズム振興機構では、東大阪市の魅力を発信していくウェブサイトを立て上げます。そこで、ウェブサイトに掲載する写真を募集します。同時にウェブサイトに掲載する記事を取材していただきリポーターも募集します。 ④1月5日(木)~27日(金)に申込みフォームから【フォトコンテストにエントリーを】 ⑤思わぬ東大阪に行ってみたくなる写真をぜひ、ご応募ください。魅力のある上位作品を東大阪市市制施行50周年記念式典でも紹介します。ただし表彰式はありません。 ⑥1月5日(木)~20日(金)に申込みフォームから

募集6 着地型観光ワークショップ

観光プログラムづくりに向け地域資源の発掘から具体的な商品開発・販路開拓までの流れを学びます。 ④3月14日(木)13時~15時30分 ⑤所 クリエイション・コア東大阪南館3階研修室B C ⑥着地型観光に取り組む意向のある(または取り組んでいる)市内在住・在勤(いずれか)の方 ⑦定20人(申込先着順) ※同一団体からの参加は原則4人まで。 ⑧講義「着地型観光の基礎知識・成功事例」、グループワーク(地域資源の発掘、ターゲット、商品づくり、販路開拓のいずれか) ⑨申込書を2月10日(金)までに申込み先へ

※申込方法など詳しくは東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト(1月5日(木)からご覧になれます)または市ウェブサイトをご覧のうえ、それぞれの申込み先にお申込みください。



問合せ先 ▷ (一社)東大阪ツーリズム振興機構 〒577-0011 荒本北1-4-1 クリエイション・コア東大阪南館 06 (6747) 8815、FAX 06 (6747) 8820、✉hta-jimukyoku@higashiosakatourism.com  
▷ 企画室 06 (4309) 3101、FAX 06 (4309) 3826