

- 2 市役所の年末年始窓口業務
- 3 12月は地球温暖化防止月間
- 8・9 全国高校ラグビー大会
12月27日開幕
- 16 大規模災害を想定した訓練を実施



“花園”が熱気に満ちる冬!!

本格的なラグビーシーズンがやってきました。市花園ラグビー場では、たくさんのトップレベルの試合が開催され(表参照)、“花園”が熱気に包まれます。

12月27日(火)には、全国高等学校ラグビーフットボール大会が開幕します。高校生ラグビーの聖地“花園”に全国から訪れる選手やラグビーファンの皆さんといっしょに盛り上がりましょう。

(関連8・9面)

12月に市花園ラグビー場で開催される試合

開催日	試合内容
3日(土)	トップリーグ(近鉄vsNEC) (サントリーvsNTTコム)
10日(土)	トップリーグ(Honda vs/パナソニック) (近鉄vsキヤノン)
11日(日)	全国大学選手権大会3回戦
17日(土)	全国大学選手権大会準々決勝
27日(火)	全国高校ラグビーフットボール大会1回戦
28日(水)	全国高校ラグビーフットボール大会1回戦
29日(木)	全国ジュニアラグビーフットボール大会
30日(金)	全国高校ラグビーフットボール大会2回戦
31日(土)	全国ジュニアラグビーフットボール大会

記号の見方は12面に掲載

年末の市役所窓口業務

年末は12月28日まで 年始は1月4日から

市役所の一般窓口業務は、12月28日(木)までです。年末は大変混雑しますので、手続きはできるだけ早めに済ませてください。

また、年始は来年1月4日(木)から業務を行います。

なお、証明書自動交付機も年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)から使用が可能です。

印鑑登録証明書が 年内に必要な方は 12月16日までに 申請を

新しく印鑑登録をして、年内に印鑑登録証明書が必要な方は、12月16日(金)までに申請してください。

印鑑登録の申請をした方には、照会書を送付します。12月16日(金)を過ぎて申請した場合、

される便利な口座振替をご利用ください。手続き後、振替開始月の20日ごろに「保険料口座振替決定のお知らせ」を送付します。それまでは納付書で納付してください。

【後期高齢者に移りし たら再度申込みを】

これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた方も、後期高齢者医療保険に移行すると、口座振替の申込みが再度必要です。

【納付方法を口座振 替に変更できます】

今年度中に後期高齢

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付には、納期ごとに指定口座から引き落と

年末の郵便事情により年内に印鑑登録証明書を交付できないことがありますので、ご注意ください。ただし、本人が申請をして、本人であることを確認できる運転免許証やパスポートなどを提示すると、手続きと同時に交付を受けることができます。

なお、ファクスでの申請はできませんので、ご了承ください。

◆ 市民課 06(4309)3164、FAX 06(4309)3803

者医療保険の資格を取得した方または取得する方は、来年度からは年金からの特別徴収となりますが、手続きにより口座振替に変更できます。

納付方法を口座振替に変更するときは、後期高齢者医療被保険者証、預貯金通帳、通帳印を持って、金融機関や郵便局などで口座振替依頼の手続きのうえ、口座振替依頼書(本人控)と印鑑を持って医療保険室保険料課または行政サービスセンターで手続きしてください。

パスポートの交付 年内の受取り希望者は 12月14日までに申請を

で)にパスポートの受取りを希望する方は、12月14日(木)までに申請をしてください。

12月15日(金)以降に申請をした場合は、来年1月4日(木)以降の受取りとなりますのでご注意ください。

また、年末年始は窓口が混雑することがありますので、余裕をもってお越しください。

申請受付時間 月曜日～金曜日 9時～16時
30分(祝休日、年末年始は12月29日(木)～来年1月3日(火)を除く)

※交付は17時30分まで。
市パスポート窓口 06(4309)3313、FAX 06(4309)3852

国民健康保険

交通事故の治療で 国保を使うときは届出を

国民健康保険料 課 06(4309)3168、FAX 06(4309)3807

交通事故のように、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、国保の被保険者が「第三者行為による傷病届」を提出すると、保険証を使

て国保で治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に医療費を立て替え、その後、加害者側に費用を請求します。

交通事故などでケガをして、やむを得ず国保を使って治療を受け

マイナンバーカード 受取りに 来てください

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備が整い次第順次、マイナンバーカードの受取方法などをお知らせする交付通知書(ハガキ)を送付しています。しかし、まだ多くの方が受取りに来ていません。特に、平成27年度中に市から交付通知書を送付した方のうち、約2000人がまだ受取りに来ていません。マイナンバーカードの受取りを促す案内も順次送付していますので、早めにお越しください。

交付窓口は月曜日～金曜日 9時～17時30分(祝休日、年末年始は12月29日(木)～来年1月3日(火)を除く)のほか、来年3月までの第2日曜日・第4日曜日 9時～15時も開設します。

市マイナンバーコールセンター 0570(078)5067(一部IP電話などは050-30854999) ▼市民室 06(4309)3163、FAX 06(4309)3012

届出の前に、加害者側から治療費を受け取ったり、示談を落せたりすると、国保が使えなくなることがあります。

国民健康保険証、印鑑を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで必ず届出をしてください。届出書類は窓口にあります。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3804



市民がごみを清掃工場(水走4)に直接搬入する場合、車

ごみの直接搬入

来年4月3日から

電話予約制がスタート

両の渋滞を緩和し適正なごみの受入れを円滑に行うため、来年4月3日(月)以降は電話による事前予約制とします。

予約の受付は3月21日(火)から開始し、4月3日以降は事前予約があったもの以外の受入れはできません。

搬入可能日時 ▽

月曜日～金曜日12時45分～15時30分 ▽
月曜日～土曜日の祝日9時30分～11時30分・12時45分～15時30分

※小動物については従来どおり予約不要で直接持ち込み可。
【申】来年3月21日(火)以降の月曜日～金曜日9時～16時(祝休日を除く)に電話で

※予約専用ダイヤルは市政だより3月1日号に掲載予定です。搬入希望日の2日前までに要予約。聴覚・言語障害のある方は、ファクスでお申込みください。詳しくは11月25日(金)以降の東大 阪都市清掃施設組合ウェブサイトをご覧いただき、か、お問合せください。

【東大 阪都市清掃施設組合管理課】
072(962)6021、FAX072(962)6125

家庭も事業所も省エネ!

補助制度の活用を

12月は地球温暖化防止月間

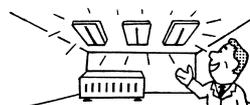
市の補助制度の例とその効果

家庭 太陽光発電設備



補助内容: 原則、発電出力1kW当たり3万円(上限12万円(4kWまで))
温室効果ガス: 年間約1.8t-CO₂削減
電気代: 年間約8万5000円節約
※出力3.5kWの場合。他にエネファーム、HEMS、蓄電池の設置にも補助あり。

事業所 LED照明、高効率エアコン



補助内容: 対象経費の3分の1(上限150万円)
温室効果ガス: 年間約25.5t-CO₂削減
電気代: 年間約105万円節約
※蛍光灯800本をLED照明にし、エアコン1台を高効率に改修した場合。

平成9年に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議で、12月は「地球温暖化防止月間」と定められました。また、今年11月にはパリ協定が発効され、地球温暖化対策実行計画区域施策

止のため、太陽光発電設備をはじめとする再生可能エネルギーの普及や自動車利用の抑制、省エネルギー化が一層求められています。本市でも「地球温暖化対策実行計画区域施策(策編)」に基づいて温室効果ガス削減に取り組んでいます。この計画では、短期目標として温室効果ガス排出量を平成32年度までに平成17年度比6・5%削減するとしています。

市の補助制度の活用を

市では地球温暖化防止に効果のある取組みに対し、さまざまな補助制度を用意しています。補助制度を利用した場合の温室効果ガス削減効果は図のとおりです。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市役所の取組み
市役所でも、冬の節電対策として来年3月までの取組みを推進

薬剤師会会員薬局で回収します

水銀体温計・血圧計など

12月1日～来年1月31日

回収品目	水銀体温計	水銀血圧計	水銀温度計
回収方法	薬局にある回収ボックスへ直接	薬局の窓口へ直接	薬局の窓口へ直接
回収場所	市内薬剤師会(枚岡・河内・布施)の会員薬局約180か所(各店舗の営業日・時間内に限ります) ※回収期間終了後も市役所本庁舎7階循環社会推進課、保健センター、環境事業所では回収しません(各施設の開庁日・時間内に限ります)。		

平成25年に熊本市・水俣市で開催された水俣条約の外交会議で「水銀に関する水俣条約」が採択・署名されました。これに基づき現在、国では水銀使用製品の効果的な回収方を検討しており、その一環として水銀が多く使用

されている家庭用の水銀体温計・血圧計・温度計を薬局で回収する環境省モデル事業を本市で実施することになりました。12月1日(木)から来年1月31日(火)まで市内薬剤師会の会員薬局で回収します。また、市役所本庁舎7階

や保健センター、環境事業所でも回収します。水銀による健康被害・環境汚染を防ぐため、ぜひ回収にご協力ください。

【循環社会推進課】
06(4309)3106、FAX06(4309)3818

ECOポスターコンクール 作品展と表彰式

市内小・中学校の児童と生徒を対象に募集したECOポスターコンクールの作品展と表彰式を開催します。

【時】作品展=12月10日(土)～25日(日)9時～21時
【時】表彰式=10日(土)13時～13時30分
【時】市役所本庁舎22階市民ギャラリー ※12日(月)・13日(火)は1階多目的ホールで展示(9時～17時30分)。

【時】環境社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

室の照度を落とす▽執務暖房温度を原則20度に設定(※)
来庁の際は不便をおかけしますが、ご理解と協力をお願いします。

【環境企画課】
06(4309)3198
【環境企画課】
06(4309)3808

12月3日からは障害者週間

誰もがいきいきと暮らすまちへ



11月12日に行われた、ふれあいのつどい

市では、障害者の自立と社会参加を進めるために、さまざまな制度やサービスなどで支援を行っています。

12月3日からは障害者週間です。誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして、障害者を取り巻く課題への理解と認識を深めましょう。

障害者支援室 06(4309)3183~3184、FAX06(4309)3813

障害者差別解消法
相談窓口のご利用を

障害を理由とする差別をなくそう

障害がある人に対する行政機関と事業者の「障害を理由とする差別」をなくす

ため、障害者差別解消法が今年4月に施行されました。障害を理由とする差別には、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」があります。不当な差別的取扱いとは、障害がある人に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりすることです。合理的配慮の不提供とは、障害がある人から何らかの配慮を求める意思の表明があ

あった場合に、負担になりすぎない範囲で、日常生活における行動を妨げる社会的障壁を取り除く配慮を行わないことです。市では、「東大阪市における障害者差別解消相談対応ガイドライン(第1版)」を策定し、身近なところで相談できるところで相談窓口を設置しています。障害者支援室

東・中・西福祉事務所 東・中・西保健センター

障害者のための
制度・サービスを紹介

制 度

特別障害者手当や障害児福祉手当の支給、障害者手帳の交付などを行っています。

【手当を支給】

障害者手当(身体障害者手当) 身体または精神に著しく重度で永続する障害(知的障害を含む)

障害者手当(知的障害を含む)

障害者手当(知的障害を含む) 日常生活で常時特別な介護が必要な在宅の20歳以上の方

障害者手当(知的障害を含む) 日常生活で常時特別な介護が必要な在宅の20歳未満の方

障害者を対象とした医療費の助成や税の減免、交通運賃の割引などが適用される場合があります。

なお、65歳以上の障害者は、障害者総合支援法上のサービスに優先して介護保険法に基づく福祉サービスが適用されます。

身体障害者手帳、療育手帳(東・中・西福祉事務所障害福祉係) 精神障害者保健福祉手帳(東・中・西保健センター)

【手話通訳・要約筆記者を派遣】

聴覚障害者が公共機関などに赴く場合に、円滑なコミュニケーションを図るため、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。利用料は無料です。

東・中・西福祉事務所障害福祉係

は、全国共通の「障害福祉サービス(表①)」と、地域に応じた「地域生活支援事業(表②)」とで成り立っています。利用には申請が必要で、生活環境や心身の状況から障害支援区分を判定し、利用できるサービスを決定します。サービスを受けるために必要な受給者証の発行には3か月程度かかる場合があります。

障害支援区分や利用するサービスには、利用期限があるため、更新手続きが必要で、更新時期の約3か月前に書類を送付しますので、更新希望者は速やかに提出してください。期限が過ぎた後に更新申請書類を提出すると、新規申請扱いとなりますので、ご注意ください。

なお、サービスの利用には、サービス利用が必要なものがあります。また、毎年6月末に新年度の課税状況をもとに負担額を決定するものもありますので、年度途中で課税状況に変更がある方は申請してください。申請日の翌月1日から変更します。

また、精神通院医療や更生医療、育成医療の制度は、自立支援医療

5面につづく

(表①) 障害福祉サービス

サービス名	内容
居宅介護(身体介護、家事援助、通院介助など)	自宅で介護が必要な方に、入浴・排せつ・食事の介護、調理、洗濯、掃除、生活必需品の買い物などをします。
重度訪問介護	重度の行動障害により自宅で常に介護が必要な方に、入浴・排せつ・食事の介護、外出時の移動支援などを総合的にを行います。
同行援護	視覚障害により移動が困難な方に、外出の際に必要とされる援助や情報の提供を行います。
行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で常に介護が必要な方に、行動するときに必要な介助や外出時の移動の補助などをします。
重度障害者包括支援	常に介護が必要な方の中でも介護の必要性が非常に高いと認められた方に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
短期入所	自宅で介護する方が病気の場合などに短期間(夜間も含む)、施設で入浴・排せつ・食事の介護などをします。
生活介護	常に介護が必要な方に、昼間、入浴・排せつ・食事の介護などを行うとともに、創作・生産活動などの機会を提供します。
療養介護	医療と常に介護が必要な方に、医療機関での機能訓練や療養上の管理、看護、介護や日常生活の世話をします。
施設入所支援	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴・排せつ・食事の介護などをします。

サービス名	内容
自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能や生活能力の向上のために必要な訓練をします。
就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労継続支援A(雇用)型	雇用契約に基づき、働きながら一般就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労継続支援B(非雇用)型	一般企業などでの就労が困難な方に、働く場の提供と知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
共同生活援助	共同生活する住居で、夜間や休日、相談や日常生活の援助をします。
地域移行支援	障害者支援施設などに入所している障害者または精神科病院に入院している精神障害者に、住居の確保その他地域における生活に移行するための活動に関する相談などを行います。
地域定着支援	居宅において単身などで生活する障害者に、常時の連絡体制を確保し、障害の特性に起因して生じた緊急事態の相談などの支援を行います。



中野久美さんによる
「バリアフリー」
の教室

講演「バリアフリーという言葉が
いない社会に」 & ジャズライブ

車いすのヨガ指導者として障害者に寄り添う活動を続けている中野久美さんによる講演と、ジャズフルバンド Dads&Mammys によるライブを行います。 ※手話通訳あり。

【開】12月4日(日)14時～16時30分 所 大阪商業大学
ユニバーシティホール蒼天 定 200人 (申込先着順)
【申】基本事項 (12面に掲載) を電話で(ファクス、直接も可)

【開】高井田障害者センター 06 (6789) 0131、FAX06 (6789) 2870

「瑞宝太鼓」による演奏と講演
平和と人権のつどい

「障がい者長崎打楽団 瑞宝太鼓」は知的障害があるメンバーで構成されたプロの和太鼓集団で、日本全国や世界を舞台に活躍しています。人々を魅了し、「感動と生きる力」を与えてくれる演奏と講演をお楽しみください。

【開】12月8日(木)13時30分～15時30分 所 荒本人権文化センター
定 404人 (申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり。
【申】基本事項 (12面に掲載) と保育・手話通訳の要否をハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

【開】〒577-8521市役所人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823、jinkenkeiha@city.higashiosaka.lg.jp



「瑞宝太鼓」の皆さん
迫力ある演技を見せる

4面のつづき
療として一本化されています。精神通院医療育成医療は保健センター、更生医療は福祉事務所障害福祉係にお問合せください。
【開】東・中・西福祉事務所の障害福祉係
東・中・西保健センター
健康づくり課
障害者支援室

助成
【住宅改修費を助成】
高齢者や重度身体障害者(児)が住み慣れた地域で自立し、安心して生活するために必要な住宅改修に要する経費を助成します。
※高齢者は要支援または要介護認定者に限る。
【開】次のいずれかに該当する世帯
▽高齢者
▽どちらか一方が高齢者の夫婦世帯
▽高齢者からなる世帯(親族関係に限る)
▽高齢者と身体障害者(児)からなる世帯
▽身体障害者(児)1級または2級の該当する方がいる世帯
助成額 上限50万円(所得に応じて助成)
【開】▽高齢者 ▽高齢介護室給付管理課 06 (4309) 3186、FAX06 (4309) 3814
▽障害者 ▽障害者支援室
【福祉タクシー利用料金を助成】
重度の歩行機能障害により、車いすなどの補助用具を使用しなれば外出が困難な在宅障害者に対し、リフト付福祉タクシーの利用料金を助成します。
【開】身体障害者障害程度等級表に定める下肢・体幹・四肢機能・運動機能(移動機能)1級の身体障害者手帳の交付を受けている重度の身体障害者(児)
助成額 1回660円(月4回まで)
【開】東・中・西福祉事務所の障害福祉係
▽障害者支援室

発見者の義務です
「虐待かも?」は通報を
このこと
相談・通報窓口
【開庁時】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3183
▽東・中・西福祉事務所東
072 (988) 6628 中
072 (960) 9285 東
072 (965) 6411 西
072 (982) 2603 東
072 (965) 6411 西
06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916
健康づくり課
072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809
【身体・知的・精神障害のある方】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

発見者の義務です
「虐待かも?」は通報を
このこと
相談・通報窓口
【開庁時】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3183
▽東・中・西福祉事務所東
072 (988) 6628 中
072 (960) 9285 東
072 (965) 6411 西
072 (982) 2603 東
072 (965) 6411 西
06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916
健康づくり課
072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809
【身体・知的・精神障害のある方】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

発見者の義務です
「虐待かも?」は通報を
このこと
相談・通報窓口
【開庁時】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3183
▽東・中・西福祉事務所東
072 (988) 6628 中
072 (960) 9285 東
072 (965) 6411 西
072 (982) 2603 東
072 (965) 6411 西
06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916
健康づくり課
072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809
【身体・知的・精神障害のある方】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

発見者の義務です
「虐待かも?」は通報を
このこと
相談・通報窓口
【開庁時】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3183
▽東・中・西福祉事務所東
072 (988) 6628 中
072 (960) 9285 東
072 (965) 6411 西
072 (982) 2603 東
072 (965) 6411 西
06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916
健康づくり課
072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809
【身体・知的・精神障害のある方】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

発見者の義務です
「虐待かも?」は通報を
このこと
相談・通報窓口
【開庁時】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3183
▽東・中・西福祉事務所東
072 (988) 6628 中
072 (960) 9285 東
072 (965) 6411 西
072 (982) 2603 東
072 (965) 6411 西
06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916
健康づくり課
072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809
【身体・知的・精神障害のある方】
▽障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

(表②) 地域生活支援事業

事業名	内容
地域活動支援センター	創作・生産活動の機会の提供、社会との交流などをします。
相談支援	障害者(児)の地域での生活を支援するため、情報提供や関係機関との連絡調整、権利擁護などの相談に応じます。
意思疎通支援	手話通訳者や要約筆記の派遣などをします。
日常生活用具給付等	障害者(児)の日常生活に必要な用具の給付などをします。
移動支援	余暇活動などの社会参加が円滑にできるように支援します。
その他(市の任意事業)	訪問入浴サービスや日中一時支援(日中短期入所)、生活サポートなどをします。



気軽にご利用ください
委託指定相談支援事業所

事務所名	所在地	電話・ファクス番号
障害者生活支援センターひびき	永和1-3-4	06 (6224) 7310 FAX06 (6747) 9224
障害児者相談センターわっつらい!	高井田元町11-2-13	06 (6748) 0401 FAX06 (6789) 2151
地域生活支援センターふう	永和2-6-33	06 (6722) 5531 FAX06 (6722) 5532
わくわく相談	花園東町1-17-30	072 (968) 1556 FAX072 (968) 1557
自立支援センターばあとなあ	若江東町2-1-6	06 (6722) 7760 FAX06 (6722) 7761
花園生活支援センター	岩田町2-1-33	072 (966) 8014 (FAX兼用)
障害者生活支援センターあいん	喜里川町3-13	072 (985) 2323 FAX072 (985) 2383
障害者生活支援センター第二東福	旭町20-2	072 (980) 7380 FAX072 (986) 2229
発達障害サポートセンターピュア(※)	荒本新町8-19-204	06 (6781) 1197 FAX06 (4981) 2419

委託指定相談支援事業所では、障害福祉サービスや日常生活における不安や悩みなどについて、障害者本人やその家族からの相談に応じます。
市では、表のとおり、市内の事業所に相談支援事業を委託しています。
※「発達障害サポートセンターピュア」は、発達障害者の相談に特化した支援を行っています。
ぜひ、気軽にご利用ください。
【開】障害者支援室
06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

来年4月スタート！支えあう地域づくりへ

要支援の方への総合事業

来年4月から、要支援1・2の方の訪問介護と通所介護が東大阪市独自基準のサービス「介護予防・日常生活支援総合事業」に変わります。

介護保険法の改正により来年4月から、これまで全国一律の基準で行ってきた要支援1・2の方への介護予防サービスのうち訪問介護と通所介護は、市独自基準の「介護予防・日常生活支援総合事業」へと移行

地域全体で支える仕組みづくりを推進

市では、高齢者が要

市の総合事業の訪問型・通所型サービス類型(予定)

※これまでの全国一律の基準による介護予防サービスを市の基準の1つとして継続しながら、新たなサービスの類型を設定します。

	これまでの国基準と同じ	市独自基準の新たなサービス	
訪問型	介護予防サービス ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事や入浴など日常生活上の支援を行います。	生活援助サービス 自立した生活を支援するために、市の研修受講者などが自宅を訪問し、掃除や洗濯などの援助を行います。	助けあいサービス 定期的な声かけや見守り、玄関先でのちょっとした生活支援を行います。
通所型	介護予防サービス デイサービスセンターで、食事や入浴などの支援や、運動器・口腔の機能向上の支援を行います。	短時間サービス デイサービスセンターなどで、生活機能の向上のための運動を行います。	つどいサービス 地域の通いの場などで、簡単な運動やレクリエーションなどを行います。

事業者を募集
(報酬単価制度)

市民ボランティアや地域での支えあい活動グループなどを募集(助成制度あり)

どう変わるの？「総合事業」Q&A

- Q 現在、要支援1の認定を受けていますが、制度の移行にあたって何か手続きは必要ですか。
- A 移行の手続きは不要です。来年4月以降、あなたの現在の認定有効期間が満了し、更新するときに自動的に総合事業へと移行します。
- Q 総合事業に移行すると、今受けている要支援の介護予防サービス(訪問介護、通所介護)はどうなりますか。
- A 市の総合事業の類型の中で、あなたに必要なサービスについて、ケアマネージャーがケアプランを作成し、サービスを受けることになります。サービスの利用料は、これまでと同程度あるいはサービスの種類によっては少し安くなる予定です。
- Q 今は介護認定を受けていないが生活上の不安があるので、総合事業やその他の介護サービスが受けられるか相談したい。
- A 高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターで、総合事業も含め介護サービス全般について相談できます。

支援・要介護状態になることを予防し、住み慣れた地域で自立した生活を続けられるよう、多様なニーズに応えられる支えあい体制づくりを推進します。

また、65歳以上の全ての方を対象とする一般介護予防事業など、今後一層広く展開していきます。高齢者ができるだけ元気に暮らせるまちをめざします。

総合事業の対象や利用手続きなどについては、お近くの地域包括支援センターまたは地域包括ケア推進課にお問い合わせください。

☎ 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

支えあう地域づくりへ

問合せください。

【担い手を募集】

市では、これまでの介護事業所に加えて、さらに多様な支援を推進していくため、新たなサービスについて担い手(事業者、市民ボランティア)を募集しています(表参照)。

詳しくは順次掲載する市ウェブサイトをどうぞご覧くださいか、お問合せください。

夢や希望の実現をサポートする日新高校
平成29年度の生徒を募集

市立日新高校は、それぞれの目標に向かって「日に新たに」の気持ちでがんばる生徒を全力でサポートしています。日新高校でいっしょに夢をかなえませんか。

日新高校の特色として、外国の言葉や文化に興味のある生徒を応援するため、毎年6人の生徒を短期語学留学生としてニュージーランドに約2週間派遣しています。

また、3学科併設の特色を活かし、他学科の専門教科も学習できます。簿記や情報処理など、さまざまな検定資格の取得が可能で、それを活かした有利な進学システムもあります。学校の輪による就職内定率は100%を誇るほか、大

学・短大・看護医療系を含む専門学校への進学など多様な進路選択が可能です。

クラブ活動では、ラグビー部をはじめ数多くのクラブが熱心に活動しています。近年、吹奏楽部は全国大会に、女子バレーボール部・バスケットボール部、卓球部、陸上部は近畿大会に出場するなど成果を上げています。また校内には、合宿所や2つのトレーニングルームを完備しています。

各学科の特色

【商業科】

創造的な能力と実践的な態度を育て、実社会に貢献できる人材を

育成します。3種以上の検定1級合格を目標に、少人数授業や特別講座を実施。就職のほか、大学進学もめざします。

【英語科】

国際感覚に優れた人材を育成します。3人の外国人英語指導助手による少人数制の英会話や大学レベルの外国語教育システムなど、最適な環境を揃えています。進路は、主に大学進学をめざします。

【普通科総合選択制】

1年生で将来の自分を思い描き、2年生から進路希望にあわせて3つのエリア(ビジネス、アカデミック、サイエンス)から1つを選択します。2・3年生では、自分の進路希望に応じたエリア授業と自由選択科目で、主体的・創造的な学習ができます。進学や就職などそれぞれの夢の実現に向かって未来を切り拓く力を育みます。

平成29年度入学者選抜

【一般入学者選抜】

☑ 商業科=80人 ▷ 英語科=40人 ▷ 普通科総合選択制=160人
試験日 来年3月9日(木) 試験科目 国語、数学、英語、理科、社会
合格発表 3月17日(金) 出願期間 3月2日(木)・3日(金)9時~16時、6日(月)9時~14時

【海外帰国生選抜】

☑ 外国に継続して2年以上在留し、帰国後2年以内の方 募集学科 英語科 試験日 2月20日(月) 試験科目 面接、数学・英語
合格発表 2月28日(火) 出願期間 2月14日(火)・15日(水)9時~16時

※詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧ください。

☎ 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。記の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。記は子どもについての記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター

- 【み〜んなあそび】
 - 記12月9日(金)・28日(木)9時30分～11時30分、26日(月)13時30分～16時
- 【赤ちゃんタイム】
 - 記12月9日(金)13時30分～15時 所
- 府立城東工科高校ガラスの実験棟
 - 記未歩行児
- 【クリスマス会】
 - 記12月16日(金)10時30分～11時 記
- 未歩行児
 - ◇ ◇
- 鴻池子育て支援センター 06(6748) 8251、FAX06(6743) 0577

ももっこ

- 【お部屋で砂遊び】
 - 記12月13日(木)10時30分～11時30分、20日(木)14時～15時 記
- 就学前乳幼児
 - 【それいけ / GunGun】
 - 記12月26日(月)10時30分～11時30分
- 所ももの広場(楠根)4階 記1歳6か月以上の乳幼児 記20組(申込先着順) 記12月12日(月)10時から電話で
- ◇ ◇
- 記ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

- 【あいあいプラス(自由来館)】
 - 記12月2日(金)・5日(月)・9日(金)・19日(月)13時30分～15時30分、16日(金)・26日(月)・28日(木)9時30分～11時30分 記
- 就学前乳幼児
 - 【室内砂遊び・風船キャッチなど】
 - 記12月14日(木)10時～11時30分 記
- 1歳6か月以上の乳幼児 記20組(申込先着順) 記12月2日(金)13時から電話で
- 【元気っこ～室内砂遊び】
 - 記12月16日(金)13時30分～15時 記
- 3歳以上の幼児
 - 【ニューイヤーカード作り】
 - 記12月21日(木)9時30分～11時30分
- 記就学前乳幼児
 - ◇ ◇

記荒本子育て支援センター 06(6788) 1055、FAX06(6788) 2597

長瀬子育て支援センター

- 【型抜きサンド&カナッペのおやつタイム】
 - 記12月15日(木)14時～15時 記
- 2歳以上の幼児 記12組(申込先着順)
 - 記100円 記12月2日(金)10時から電話で
- 【リズム&ちぎり紙遊び】
 - 記12月19日(月)10時～11時30分 記
- 2歳以上の幼児 記20組(申込先着順) 記12月5日(月)13時から電話で
- 【よちよちタイム】
 - 記12月21日(木)シール貼り(クリスマスカード作り) 記28日(木)ちぎり紙遊び ☆いずれも9時30分～11時30分 記1歳児
- ◇ ◇
- 記長瀬子育て支援センター 06(6728) 1800、FAX06(6728) 2413

あさひっこ

- 【お面を作る】
 - 記来年1月17日(木)10時～11時 記
- 1歳6か月以上の乳幼児 記10組(申込先着順) 記名札 記12月20日(木)10時から電話で
- 【ゆうゆうプラザで遊ぼう】
 - 記来年1月18日(木)10時30分～11時30分 記
- ゆうゆうプラザ(日下)
 - 記1歳以上の乳幼児 記20組(申込先着順) 記12月21日(木)10時から電話で
- ◇ ◇
- 記あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980) 8871、FAX072(985) 1055

子育てのつどい

- 【親子でリズムを楽しもう】
 - 記12月22日(木)9時45分～11時30分
- 所大蓮公民分館 記就学前乳幼児 記30組(申込先着順) 記12月1日(木)10時から電話で
- 記大蓮保育所 06(6720) 0800、FAX06(6720) 5095



来年度0歳児保育施設入所児童募集

申込期限は来年2月17日

来年度の0歳児の保育施設への入所児童を募集しています。記今年4月2日(水)～来年2月3日生まれて、保育が必要な0歳児 記申込用紙と必要書類を2月17日(金)までに直接 ※申込用紙は市ウェブサイトでダウンロード可。不足書類があると受付できないことがありますので、余裕をもってお申込みください。

事務所子育て支援係
▽東072(9888) 6619、FAX072(9888) 6671
▽中072(9600) 92072(9600)
74、FAX072(9604) 7110
▽西06(6784) 7982、FAX06(6784) 7677

◇ ◇
記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

◇ ◇
記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

◇ ◇
記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

今よりも前向きな子育てを学ぶ教室と、子どもの事故防止などを学ぶ講習を実施します。ぜひ、お越しください。

◇ ◇
記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

◇ ◇
記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

◇ ◇
記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

「前向きに」「安全に」子育てを講座を実施

育ての問題を効果的に扱う技術を学び、今よりも前向きに子育てを楽しみませんか。記来年1月16日(水)～2月27日(月)の月曜日10時～11時30分(計7日間) 記所中保健センター 記全日程参加できる市内在住のおおむね2歳以上の子どもとの保護者 記6人(申込先着順) ※就学前幼児の保育あり。記1月11日(木)まで電話で ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817

日赤幼児安全法講習

子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当の方法を学びます。記12月22日(木)13時30分～15時30分 記50円(申込先着順) 記50円

記子ども心支援課 06(4309) 3202、FAX06(4309) 3817



全国高等学校ラグビーフットボール大会

12月27日開幕 市花園ラグビー場

毎年熱い闘いが繰り広げられる高校ラグビーの季節がやってきました。花園を舞台に展開される筋骨きのないうドラマを、心に焼きつけてませんか。

12月27日(火)から、市花園ラグビー場で第96回全国高等学校ラグビーフットボール大会が開催されます。

今年大会も、初めてラグビーを観戦する方も楽しめるように、花園ラグビー場周辺で大会を盛り上げるイベントを用意しています。

この大会から、3年後のラグビーワールドカップ2019日本大会で活躍する選手が誕生するかもしれません。年末年始はぜひ、花園へお越しください。

開会式 12月27日(火)10時30分から11時15分
閉会式 12月27日(火)18時30分から19時15分



市花園ラグビー場
トライスタジアム(花園中央公園多目的競技広場)
料 一般1000円、高校生300円・中学生以下無料(要学生証)
※天候などにより、日程や開始時間は変更

大会にあわせ、女子選手による15人制ラグビー予選大会も開催されます。

同日開催試合
大会にあわせ、女子選手による15人制ラグビー予選大会も開催されます。

ラグビーグッズを販売・販売している「東大阪ラグビーグッズ創生クラブ」が大会にあわせ、ラグビーホル型のお菓子や出場校名入りのタオルなどさまざまなグッズを展示販売します。

ラグビーグッズを販売・販売している「東大阪ラグビーグッズ創生クラブ」が大会にあわせ、ラグビーホル型のお菓子や出場校名入りのタオルなどさまざまなグッズを展示販売します。

ラグビーグッズを販売・販売している「東大阪ラグビーグッズ創生クラブ」が大会にあわせ、ラグビーホル型のお菓子や出場校名入りのタオルなどさまざまなグッズを展示販売します。

お正月風あげ大会
全国高校ラグビー大会の決勝戦にあわせて、風あげをします。ぜひ家族でお越しください。

子どもラグビー
「ラグビーのまち東大阪」を担う子どもたちによるラグビーの魅力を描いた絵画作品を展示します。

子どもラグビー
「ラグビーのまち東大阪」を担う子どもたちによるラグビーの魅力を描いた絵画作品を展示します。

子どもラグビー
「ラグビーのまち東大阪」を担う子どもたちによるラグビーの魅力を描いた絵画作品を展示します。

感動をみんなで!

海外向けパンフレットに掲載しませんか 市内企業製品を募集

東大阪発の優れた製品・高い技術を収録

「海外でも通用する優れた製品を海外へ発信し、モノづくりのまち東大阪の技術力やまちの魅力をアピールする海外向けパンフレットをこのほど作成しました。あなたの会社の製品を掲載しませんか。主な条件は次のとおり。▽おおむね5年以内に開発されたアイデアのある売れる製品・優れた技術。▽市内に本社およびその実態がある。または製品の主要となる部分を市内の工場・製造所、自社製品として出荷している。▽海外進出など

をめざした世界へアピールする意欲のある製品など。▽市税を滞納していない。※選定製品は、パンフレットで公開されることを前提に、知的財産権の保護措置(特許などの登録)など必要に応じて各社で行ってください。

募集期間は12月26日(月)まで

募集先はEメール

4014、monodukuri@hananaink.co.jp

お問い合わせ

06(4309)3177

4309)3846

15時

14時

12月から

ふるさと納税に寄附いただいた方へ お礼品の贈呈を始めます

市ではこのほど、ふるさと納税を通じ、市の魅力を全国へ向けて広くアピールするため、12月1日から寄附者へのお礼品の贈呈を開始します。お礼品には市内モノづくり企業の製品などを用意しています。

ふるさと納税は、生まれ故郷や縁の地など

ふるさと納税5つの使途
▶ラグビーのまち東大阪基金
▶愛はくむ子どもスクラム基金
▶ふるさと創生基金
▶地域福祉基金
▶豊かな環境創造基金

さらに12月からは、インターネットを通じて、寄附やお礼品の申込みとクレジットカードでの決済も可能になります。

申込方法やお礼品の詳細は、12月1日(月)以降の市ウェブサイトに掲載します。

企業企画室 06(4309)3101

ボランテニア サポーター募集

心に残る大会のお手伝いしませんか

全国高校ラグビー大会の開催日、花園中央公園内で美化活動などを行うボランティアサポーターを募集します。

応募については、個人・団体を問いませんので、企業の研修などにもご活用ください。ただし、日当や交通費、その他の活動に要する費用の支給はありません。

大会開催日各日20人程度

申込用紙を12月12日(月)まで、Eメール、直接も可。

申込用紙は、市ウェブサイトでダウンロード可。

申込書は市ウェブサイトでダウンロード可。

役所花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、Eメール 06(4309)3047、info@city.higashiosaka.lg.jp

ラグビーワールドカップ2019™まで3年 元木さんとトンプソンさん 松井知事・野田市長を訪問

この日府庁を訪れたのは、東大阪出身で大会アンバサダーを務める元木由記雄さん、近鉄ライオンスのトンプソンルークさん、組織委員会事務総長代理の鶴田友晴さん。3年後に迫ったラグビーワールドカップへの意気込みや花園開催のさらなる盛り上げ方について意見交換が行われました。

野田市長は「世界に大阪・東大阪の良さを発信するために松井知事とスクラムを組んで全力でやっていきます」と話していました。

公募 知識・経験・熱意ある方

東大阪ツーリズム振興機構 事務局長・職員

本市の観光推進の舵取り役として10月に発足した(一)東大阪ツーリズム振興機構の事務局長と事務局次長、事務局職員を募集します。

この法人は、従来の観光の枠に捉われず、東大阪市内外の資源を広く活用し、地元関連事業者や市民などと連携して、ツーリズム振興を推進することを目的に設立された組織です。

観光イベント業に関する豊富な知識と経験、マーケティング能力、成功への強い熱意のある方は、ぜひご応募ください。

業務内容は次のとおりです。▽事務局次長業務の企画・立案、関係者との調整、事務局の統括など。▽事務局次長業務の推進。▽事務局職員業務の推進、秘書、庶務など。※詳しくは12月1日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

お問合せください。

12月1日(月)～来年1月10日(火)必着

東大阪(一)東大阪ツーリズム振興機構とは
今年3月に策定した「東大阪観光振興計画」に基づいて、旅行者と事業者を結び観光推進組織・東大阪DMO(Destination Marketing/Management Organization)として設立された法人。

阪上 06(6747)8815、Eメール 06(6747)8820
企画室 06(4309)3101、Eメール 06(4309)3826

ゆるキャラグランプリ

144位

7月22日から3か月間、投票が行われました「ゆるキャラグランプリ2016」に東大阪市のマスコットキャラクター「トキヤク」がエントリーし、2万6907票を獲得しました。昨年の1310位から大きく順位を上げ、今年は144位全421位中、協力ありがとうございました。トキヤクが皆さんから親しんでもらえるよう、市では着々みを出してまいりますので、ご活用ください。

企業企画室 06(4309)3101、Eメール 06(4309)3826

他人事じゃない!

市内で振り込め詐欺被害急増中!!

今年1月～10月に東大阪市内で発生した「振り込め詐欺」などの特殊詐欺の認知件数は74件(昨年同時期比約3.4倍)で、被害金額は約1億8,000万円(昨年同時期比約6.3倍)にも上ります。被害に遭わないよう、充分注意しましょう。

**いっしょに歩きませんか
きらりウォーク会員募集**

市内や近畿圏内でウォーキングをしています。入会希望者は12月7日(木)9時30分に市花園ラグビー場前に集合してください(12時終了予定)。ウォーキングとミニ講座、会の説明を行います。 ※当日6時55分のNHKテレビの天気予報で降水確率が50%以上の場合は中止。 ①1回50円 ②タオル、飲み物 ③中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

④時 ⑤12月20日(木)9時10分から・10時から=西保健センター ⑥22日(木)9時30分から・10時15分から=東保健センター ⑦肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ⑧結核検診=市内在住の65歳以上の方 ⑨各日40人(申込先着順) ⑩電話または直接 ⑪東・西保健センター

家庭用化学製品は正しく使用を

洗剤や防水スプレーなどの家庭用化学製品を使用するときは、次のことを守りましょう。

【洗剤】

酸性タイプと塩素系タイプの製品を混ぜると有毒ガスが発生し、大変危険です。注意書きをよく読み、メガネや手袋、マスクをして、換気しながら適量を使用し、使用後は充分洗い流しましょう。また、幼児の手が届かない場所に保管し、専用容器以外への移し替えは危険ですので絶対にやめましょう。

【防水スプレー】

閉め切った場所で使用すると、呼吸困難などの中毒症状を起こし、死に至る危険もあります。必ず屋外で使用しましょう。また、スキューエアを着たままお互いかけあったり、子どもや高齢者、ペットの近くで使用したりするのは絶対にやめましょう。

⑫環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

乳がん(マンモグラフィ)検診

⑬時 ⑭来年1月19日(木)9時15分から・9時45分から・10時15分から=市役所荒川庁舎(旧教育委員会) / 30人(申込先着順) / 12月14日(木)から西保健センターへ電話または直接 ⑮来年1月23日(木)9時30分から=東保健センター / 30人(申込先着順) / 12月1日(木)から電話で ⑯来年1月26日(木)13時から・13時30分から・14時から=中保健センター / 35人(申込先着順) / 12月1日(木)から電話で ⑰平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者 ⑱800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 ⑲問診票、東大阪市がん検診受診証、健康手帳、パスツール

⑳東・中・西保健センター

**食品事故にご注意
年末食品一斉取締り期間**

市では年末食品一斉取締り期間として、12月から市内のスーパーや食品販売店などを対象に、衛生状態の監視指導や食品検査を実施し、不良な食品の発見、排除に努めます。

年末年始は、食品を長期間保存することが増えるため、食中毒などの食品事故が発生しやすくなります。食品を取り扱うときは、次のことに気をつけてください。

購入時▷生鮮食品などは計画的に購入する▷消費期限や賞味期限などの表示をよく確認する

保存時▷食品に適した温度や場所で保存する▷冷蔵庫に食品を詰めすぎない(全体の7割程度が目安)

調理時▷調理前後や生ものを扱った後は必ず手を洗う▷加熱が必要な食品は中心部までよく加熱する▷卵やカキ、肉類の生食は避ける

⑳食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807



ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]	1日(木)・15日(木) 9:30~11:00	14日(木) 9:30~11:00	12日(木)・19日(木) 9:30~11:00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む)	1日(木)・7日(木)・8日(木)・15日(木)・27日(木) 14:00~16:00	6日(木)・20日(木) 10:00~12:00 13日(木)・14日(木)・15日(木)・27日(木)・28日(木) 14:00~16:00	6日(木)・13日(木)・20日(木) 14:00~16:00 7日(木)・21日(木) 10:00~12:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)			14日(木) 9:10~10:00
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成28年8月生まれ) ※個別に通知しています。	6日(木)・20日(木) 13:10~14:10	13日(木)・27日(木) 9:10~10:00 20日(木)(北部) 13:00~13:45	7日(木)・14日(木)・21日(木) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成27年5月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	14日(木)・21日(木) 13:30~14:40	9日(金)・21日(木) 13:00~14:20 14日(木)(北部) 13:30~14:30	6日(木)・20日(木) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成25年6月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(金)・16日(金) 13:30~14:40	2日(金)・16日(金) 13:00~14:20 (北部は来月)	13日(木)・27日(木) 13:15~14:30
離乳食講習会		21日(木)13:30~15:30	9日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)	14日(木)・21日(木) 9:30~11:00	2日(金)・16日(金) 9:30~11:00	7日(木)9:30~11:00 26日(木)13:00~16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	13日(木) 13:45~14:30	6日(木)・20日(木) 9:10~10:00	5日(木)・19日(木) 13:20~14:20
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶(北部)は唐津鴻池公民館分室です。 ▶西保健センターへの車の来所はご遠慮ください。			

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	6日(木) 20日(木) 9:30 11:00	2,640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 FAX06(6788)2064
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	12日(木)	平常項目16,800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

■ かかりつけ

医・歯科医・薬局を
もちましょ

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

ヘルスマイトといっしょに 小学生クッキング

時 12月10日(日)10時30分～14時 所 市内在住の小学校4年生～6年生 定 16人(申込先着順) 料 500円 工 絵プロン、三角巾、手ふき(2枚) 日 12月8日(木)までに電話または直接 申 東保健センター

よくわかる//子どものアレルギー 正しい知識とスキンケアの実践

時 来年1月12日(木)13時30分～15時 所 市内在住でしっしんやアトピーなどがある4歳未満の乳幼児の保護者または関心のある方 定 15人(申込先着順) 料 タオル、おむつ、ミルク ※保育あり(定員10人)。 申 基本事項(12面に掲載)と保育の要否を12月1日(木)から電話またはファクスで 申 西保健センター

骨密度測定検査

時 来年1月5日(木)・12日(木)9時20分～10時30分 対 20歳以上の方 定 各40人(申込先着順) 申 電話で 申 中保健センター

12月の献血～ぜひご協力を

12月は大阪府献血推進月間です。冬は血液が不足しますので、ぜひご協力ください。 時 12月2日(金)＝近鉄河内小阪駅 12月4日(日)＝近鉄布施駅北側バスロータリー 12月11日(日)＝額田グラウンド 12月15日(木)＝イズミヤ若江岩田店 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。 申 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 12月地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

乳幼児健康相談



時 12月2日(金)10時～11時＝あさひっこ(旭町子育て支援センター) 9日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター 14日(木)10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) 15日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター 21日(木)10時～11時＝ももっこ(楠根子育て支援センター) 対 3歳未満の乳幼児 申 東・中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

時 12月8日(木)＝②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前) 13日(火)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) 14日(水)＝②中保健センター 16日(金)＝①市民ふれあいホール(鳥居町)、①中保健センター 20日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆ ①は10時30分～11時30分、②は15時～16時 対 市内在住の20歳以上の方 申 健康・禁煙相談、血圧測定など 申 東・中・西保健センター

東大阪健康マイレージ 1月31日までに応募を!

「東大阪健康マイレージ」とは、健康ポイントをためて応募すると景品がもらえたり抽選で記念品が当たったりするお得な健康づくりイベントです。応募期限が来年1月31日と迫っていますが、まだ間にあります。楽しみながら健康づくりに励みませんか。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 申 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 申 応募用紙を来年1月31日(火)(消印有効)までに郵送または直接 ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。保健センター、行政サービスセンター、市立図書館、本庁市政情報コーナーでも配布。 申 健康づくり課 申 東・中・西保健センター

健康マイレージ対象 リフレッシュ21と健口教室

時 12月15日(水)9時45分～11時30分 対 市内在住・在勤(いずれか)の40歳以上の方 定 20人(申込先着順) 申 歯科衛生士による歯周病予防の講話と歯磨き指導、市民グループによる口腔体操 申 自宅で使用している歯ブラシ、手鏡(あれば) 申 電話または直接 申 東保健センター

歯科医師による成人歯科健康相談

時 12月14日(水)9時30分～11時30分 対 市内在住の20歳以上の方 定 12人(申込先着順) 申 電話で 申 西保健センター

生活習慣病予防教室 マイナス5kgダイエット

時 12月9日(金)・来年1月～3月の第4金曜日9時30分～12時(計4日間) 対 全日程参加でき、BMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い75歳未満の方 ※治療中の方を除く。 定 30人(申込先着順) 申 体脂肪・腹囲・血圧測定、保健師・栄養士による講話など 申 特定健診などの結果(あれば) 申 基本事項(12面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 申 東保健センター 申 higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp



糖尿病食は健康食

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。

食べ過ぎ、飲み過ぎに注意!

年末年始は、鍋や大皿料理などをみんなで食べることが増え、つい食べ過ぎてしまうことがあります。肉や魚などを食べる前に、野菜をよく噛んでしっかり食べましょう。お酒や果物は適量にし、オードブルのポテトフライやポテトサラダ、鍋に入れる春雨やくずきり、最後の雑炊や麺は血糖値を上げるため、食べ過ぎに気をつけましょう。糖尿病の方は必ず主治医の指示量に従いましょう。

今回紹介するあっさりビーフシチュー(写真)は、市販のルーやじゃがいもを使わないので、エネルギーを半分に抑えられます。

あっさりビーフシチュー (1人分の栄養価:エネルギー183 kcal、塩分1.7g、野菜100g)

材料(2人分) 牛肉(もも薄切り)100g、こしょう少々、大根60g、にんじん20g、玉ねぎ60g、キャベツ40g、しめじ20g、にんにく1/2かけ、バター小さじ1、小麦粉小さじ4、水2カップ、固形スープの素1個、A(しょうゆ小さじ2、ケチャップ大さじ2)、パセリ少々
 ①牛肉は一口大に切り、こしょうをふる
 ②大根、にんじんは乱切り、玉ねぎはくし切り、キャベツは一口大に切る
 ③しめじは根元を除き小房に分ける
 ④鍋にバターを中火で溶かし、にんにくと肉を炒め、色が変わったら野菜を加え炒め、さらに小麦粉も加え炒める
 ⑤水と固形スープの素を加え煮立ったら弱火にし、野菜が柔らかくなるまで煮る
 ⑥Aで調味して器に盛り、パセリを散らして完成
 (東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)



申 健康づくり課

その他のつづき

市民のまちづくり活動を応援 助成金交付団体決まる

市では、市民自らが企画・提案する地域づくり事業に対し、助成金を交付しています。今回の2次募集では、来年度まちづくりファンド部門(ハード事業)に応募予定の団体が、事前準備として地域住民とワークショップの開催や専門家のアドバイスを受けるなどの調査研究を行う事業に対して募集を行い、審査の結果、今年度の助成金交付団体は次の2団体に決定しました。部門はまちづくりファンド調査研究です。なお、団体の活動成果発表会は来年3月に開催予定。
▷日下山を市民の森にする会(「日下山」利活用促進整備事業)
▷「ラグビー聖地花園をもうひとつの聖地に」実行委員会(「ラグビー聖地花園をもうひとつの聖地に」関連事業調査研究)

市民協働室 06(4309)3319、R06(4309)3812

12月は税込確保重点月間

府では、12月を税込確保重点月間として、府内の市町村と連携し、滞納者に対する徹底した催告や財産の差押えなどを行い、納期内納税者との公平性を確保します。

府税の納期内納付にご協力ください。

大阪府中河内府税事務所 06(6789)1221、R06(6789)7442

検察審査員～選ばれたらご協力を

検察審査会は、検察官の行った不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関で、11人の審査員が審査を行います。審査員は、国民の代表として選挙人名簿の中から20歳以上の方がクジで選ばれますので、選ばれた際には協力をお願いします。

大阪検察審査会事務局 06(6316)2982、R06(6363)1240
▷選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、R06(4309)3849

イノシシ捕獲用「わな」を設置 野生動物の出没にご注意

生駒山麓を中心に市内では、イノシシやアライグマの農作物被害をはじめ、サルなどの目撃情報が寄せられています。イノシシについては大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を来年3月31日まで生駒山麓一帯に設置しています。わなはハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置していますので、近づかないようにしてください。万一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。また、家庭の敷地や農地の雑草を刈ることで、出没を防ぐ効果がありますので、ぜひ試してください。アライグマについては捕獲器の貸出しを行っています。

野生動物は人間が食べ物を与えてしまうと、動物本来の自然生活ができなくなり、エサを求めて出没を繰り返してしまいます。野生動物が人里に近づかないよう、次のことにご留意ください。
▷生ごみなどエサになるものを屋外に放置しない
▷食べ物を与えない・見せない
▷窓などの戸締りを確実に行う
▷見かけても近寄らない
▷目をあわせない
▷大声を出したりして刺激を与えない

農政課 06(4309)3180、R06(4309)3846

●記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・申込み先など ■問合せ先 ■Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
▷住所
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

平成29・30年度入札参加資格審査申請を受付 市役所調度課・上下水道局管財課

平成29・30年度の入札参加資格審査申請受付を開始します。

建設工事や測量・コンサルタント業務、物品販売、役務の提供などで、市と契約を希望する業者は、必ず入札参加資格審査申請をしてください。

申請書と必要書類を各申請期間(消印有効)に簡易書留または一般書留などで郵送

※申請書などは11月下旬から(上下水道局管財課は12月5日(月)から)市ウェブサイトダウンロード可。

【市役所調度課】

申請期間 12月1日(木)～来年1月20日(金)

〒577-8521市役所調度課
▷工事、コンサルタント=06(4309)3128
▷物品、役務=06(4309)3129 ☆R06はいずれも06(4309)3819

【上下水道局管財課】

申請期間 来年1月5日(木)～20日(金)

〒578-0944若江西新町1-6-6
上下水道局管財課 06(6724)1221、R06(6721)2374

12月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、R06(6730)7337

Table with columns for location, time, and days. Includes locations like 日下町丹波神社西側, 駅前公園, 花園西町公園, etc.

テレホンガイド

番号はよく確かめて かけましよう

- 市役所本庁舎/荒本北1-1-1 06(4309)3000
東福祉事務所/南四条町1-1
(保護課).....072(988)6616-6618
(高齢福祉係).....072(988)6617
(障害福祉係).....072(988)6628
(子育て支援係).....072(988)6619
中福祉事務所/岩田町4-3-22-300
(保護課).....072(960)9270
(高齢福祉係).....072(960)9275
(障害福祉係).....072(960)9285
(子育て支援係).....072(960)9274
西福祉事務所/高井田元町2-8-27
(保護課).....06(6784)7696
(高齢福祉係).....06(6784)7981
(障害福祉係).....06(6784)7980
(子育て支援係).....06(6784)7982
リジョンセンター
ゆうゆうプラザ(日下)/日下町3-1-7
(日下行政サービスセンター)072(988)9282
(日下市民プラザ).....072(986)9284
やまなみプラザ(四条)/南四条町1-7
(四条行政サービスセンター)072(988)3111
(四条市民プラザ).....072(988)3113
グリーンパル(中瀬池)/中瀬池町2-3-13
(中瀬池行政サービスセンター)06(6747)1590
(中瀬池市民プラザ).....06(6747)1592

- くすのきプラザ(若江岩田駅前)/岩田町4-3-22-500
(若江岩田駅前行政サービスセンター).....072(967)6530
(若江岩田駅前市民プラザ).....072(967)6575
ももっこの広場(橋根)/橋根1-12-12
(橋根行政サービスセンター)06(6745)9144
(橋根市民プラザ).....06(6745)9147
夢広場(布施駅前)/長堂1-8-37
(布施駅前行政サービスセンター)06(6784)2000
(布施駅前市民プラザ).....06(6784)2018
はすの広場(近江堂)/近江堂3-12-15
(近江堂行政サービスセンター)06(6730)5718
(近江堂市民プラザ).....06(6730)0840
消費生活センター/岩田町5-7-36
.....072(965)0102
環境事業所
東部/中石切町6-3-52072(984)8005
西部/菱江2-1-12072(963)3210
中部/洲川町2-12-806(6722)2994
北部/西堤本通西2-1-1606(6789)1851
消防局/稲葉1-1-9072(966)9660
防災学習センター/稲葉1-1-9 072(966)9998
消防署
東/鳥居町3-3.....072(983)0119
西/稲葉1-1-9072(966)0119
西/御厨栄町3-1-4106(6788)0119

- 上下水道局水道庁舎/若江西新町1-6-6
.....06(6724)1221
保健所/岩田町4-3-22072(960)3800
保健センター
東/南四条町1-1072(982)2603
中/岩田町4-3-22-300.....072(965)6411
西/高井田元町2-8-27.....06(6788)0085
(地独)市立東大阪医療センター/西岩田3-4-5
.....06(6781)5101
休日急病診療所/西岩田4-4-38
.....06(6789)1121
動物指導センター/水走3-12-32
.....072(963)6211
子育て支援センター
鴻池/東鴻池町4-5-806(6748)8251
長瀬/長瀬町3-6-306(6728)1800
荒本/荒本2-6-3506(6788)1055
あさひっこ/旭町1-5072(980)8871
ももっこ/橋根1-12-1206(4306)4151
社会教育センター/長堂1-17-29
.....06(6789)4100
青少年女性センター/高井田元町1-11-17
.....06(6789)5746
ドリーム21/松原南2-7-21072(962)0211
東大阪アリーナ/中瀬池4-7-60
.....06(6726)1995

- 東体育館/鷹殿町1-2072(982)1381
市民ふれあいホール/鳥居町3-3
.....072(982)6563
スポーツホールかがやき/角田2-3-6
.....072(962)8811
自由の森なるかわ/六万寺町1-1668
.....072(986)1551
四条図書館/南四条町1-1072(982)1235
花園図書館/吉田4-7-20072(965)7700
永和図書館(暫定施設)/長堂1-8-37
.....06(6781)5500
郷土博物館/上四条町18-12 072(984)6341
鴻池新田会所/鴻池元町2-30 06(6745)6409
苑掘ふれあい館/南四条町3-33
.....072(983)2340
旧河澄家/日下町7-6-39072(984)1640
市民美術センター/吉田6-7-22
.....072(964)1313
イコラム/岩田町4-3-22-600
.....072(960)9201
ユトリート東大阪/中小阪5-14-30
.....06(6721)6000
グリーンガーデンひらおか/東豊洲町11-27
.....072(982)9920
産業技術支援センター/高井田中1-5-3
.....06(6785)3325

学ぶのつづき

近江堂・日下・楠根
市民プラザの教室

【初めてのマジック教室】

【開】12月1日(木)・15日(木)13時～14時30分(計2日間)＝近江堂市民プラザ/1,500円 ▶9日(金)10時～12時＝日下市民プラザ/1,000円 ▶9日(金)・16日(金)13時30分～15時30分(計2日間)＝楠根市民プラザ/1,500円
【定】各15人

【機能改善体操】

【開】12月13日(火)・20日(火)10時～11時30分(計2日間) 楠根市民プラザ
【定】15人 料1,000円

【ストレッチヨガ】

【開】12月14日(水)・28日(水)13時30分～14時30分(計2日間) 楠根市民プラザ
【定】30人 料1,000円

◇ ◇

※いずれも申込先着順。持ち物など詳しくはお問合せください。【申】電話または直接

【開】近江堂市民プラザ 06(6730)0840 ▶日下市民プラザ 072(986)9284 ▶楠根市民プラザ 06(6745)9147 ☆いずれも既兼用

鴻池新田会所
体験学習「もちつき」

かまどで餅米を蒸し、杵・臼を使って餅つきをします。【開】12月18日(日)10時～14時 小学生以下の子どもとその保護者 定10組(申込先着順) 持餅米1升 ※入館料(一般300円、小学生200円)が必要。【申】12月3日(日)10時から電話で



【申】鴻池新田会所 06(6745)6409、RX06(6744)7498

花とみどりいっぱい講座

葉ボタンや竹を使って正月に向けたミニ門松を作ります。【開】12月21日(水)14時～16時 すすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(申込先着順) 料1,000円 持単手
【申】12月5日(月)から電話で
【開】みどり景観課 06(4309)3227、RX06(4309)3831

角田総合老人センターの教室&催し

【体操・運動教室】

【開】12月8日(木)・21日(木)13時30分～15時＝メロディうんどう ▶14日(木)10時～11時30分＝ニコニコ体操 市内在住の60歳以上の方 持タオル、飲み物 ※申込不要。

【世代間交流クリスマスッキング教室】

【開】12月17日(土)10時～13時 市内在住の60歳以上の方と小学生 定10組20人(申込先着順) 内クリスマスランチ 料1人200円 持エプロン、三角巾、タオル

【クリスマスコンサート&ジャグリング】

【開】12月17日(土)13時30分～15時 市内在住の方 定100人(申込先着順) 内ファミリーアによる演奏

◇ ◇

【開】12月1日(火)～13日(水)に電話または直接

【申】角田総合老人センター 072(962)8011、RX072(963)2020

東大阪アリーナの教室

【背骨コンディショニング体験】

関節を動かす運動で、体の不具合解消をめざします。【開】12月15日(日)13時～14時 医師から運動を止められていない健康な16歳以上の方 定20人(申込先着順) 料1,000円 持長めのタオル、飲み物 電話予約のうえ、1週間以内に料金を持って直接

【トレーニングルーム登録講習】

【開】12月18日(日)・22日(木)13時30分～15時 高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 基本事項(12面に掲載)と性別、希望日(第2希望まで)を12月5日(月)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は事前にお問合せください。

【12月のプール休館日】

12月3日(日)・4日(月)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

【年末年始は休館】

12月29日(火)～来年1月4日(水)は全館休館します。

◇ ◇

【申】〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、RX06(6726)1994

歴史講演会

【開】12月4日(日)13時30分～15時30分 定90人(当日先着順) 内“はかり”の起源と伝播～日本最古の分銅セットの発見とユーラシアの計量資料
【開】発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、RX072(982)9411

郷土博物館

千支の置物とミニ門松作り

粘土や竹を使って作ります。



【開】12月23日(木)10時～14時30分 市内在住の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定15人(申込先着順) 持弁当、飲み物、敷物、雨具
【開】12月2日(金)9時から電話で

【企画展準備に伴う休館】

企画展の準備のため、12月5日(月)～14日(水)は休館します。なお、15日(木)からは企画展「昭和のこどもと東大阪の暮らし」を開催します。

◇ ◇

料一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円
【申】郷土博物館 072(984)6341、RX072(986)1432

近鉄ライナーズの選手による講演
夢をもつことの大切さ

【開】12月17日(土)13時～13時45分 小学生4年生以上の方 定100人(当日先着順) ※12月中はラグビーに関する本を展示。
【開】花園図書館 072(965)7700、RX072(965)9212

就労支援パソコン講座

日商PC検定データ活用3級受験対策と受験

【開】来年1月12日(火)～2月14日(火)の月曜日～金曜日10時～16時(計23日間) 明洋ライセンススクール(近鉄河内小阪駅前) ※会場は3階でエレベーターはありません。 全日程受講でき、パソコンで日本語入力ができる市内在住の離職者 ※学生を除く。 内データ活用3級検定(来年2月18日(土)合格に必要なエクセルの基礎知識、面接対策、グループワーク、就労相談など) 定25人(抽選) 料1万1,836円 基本事項(12面に掲載)と受講動機を12月16日(金)(必着)までに往復ハガキで ※来年1月10日(火)のオリエンテーションへの参加で受講資格が確定します。

【開】〒577-0054高井田元町2-1-8(一財)市雇用開発センター 06(6788)4554、RX06(6788)4555
【開】労働雇用政策室 06(4309)3178、RX06(4309)3846

地域協働サミット

地域の声や想いを実現する制度を確立

市では、地域のニーズを具体的に実現するための制度を審議会で検討していくにあたり、地域の皆さんが考える“まち(地域)”とは何か、地域が今以上に主体的にまちづくりをしていくには何か必要かなどについて意見をいただく「地域協働サミット」を、各地区で開

催しています。 今後の開催予定は表のとおりで、他の地区でも順次開催していきます。 誰でも参加できますので、ぜひお越しください(申込不要)。
【開】市民協働室 06(4309)3319、RX06(4309)3812

12月の地域協働サミット開催予定

地区	開催日時	会場
小阪地区(第2回)	1日(火)19:00～	小阪中学校
意岐部地区(第2回)	5日(月)19:30～	意岐部中学校
縄手南地区(第1回)	8日(木)19:00～	縄手南公民分館

☆いずれも90分～120分程度



相談

税理士による税務相談

12月14日(水)9時~12時 (1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 内新規開業、相続、贈与

▷ 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷ 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

行政書士による相談

12月6日(水)13時~16時(受付は15時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 内遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建設業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など ※当日先着順。

市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

不動産・建物の相談

【不動産相談】
土地、建物など、あらゆる相談に専門家が直接応じます。 12月9日(金)10時~12時

【建築士による相談】
12月20日(水)13時~16時 内住宅の設計やリフォーム、耐震、欠陥住宅など

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

12月10日(土)・11日(日) 市税の休日納付相談

納期限の過ぎた市税(市・府民税、固定資産税、軽自動車税など)が未納の方は早急に納付をお願いします。なお、失業などで納付が困難な方のために次のとおり休日納付相談を行いますので、来庁または電話でご相談ください。 12月10日(土)・11日(日)9時~16時 ※12時~13時の電話相談はありません。 市役所本庁舎3階納税課 本人確認書類、納税通知書など

納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

悩みを解決しませんか 福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。 12月1日(水)はすの広場(近江堂) ▷ 2日(金)グリーンパル(中鴻池) ▷ 5日(月)くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷ 6日(水)まなみプラザ(四条) ▷ 7日(木)夢広場(布施駅前) ▷ 15日(水)ももの広場(楠根) ▷ 21日(水)ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも13時30分~16時

福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供やハローワークへの紹介、履歴書の書き方などのアドバイスをします。 12月15日(水)10時~16時 市イコラ(男女共同参画センター) 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順) ※1歳6か月~就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人200円。12月6日(水)までに要予約。 12月1日(水)から電話で

母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル
06(4309)3191

月曜日~金曜日9時~12時・12時45分~17時(祝休日、12月29日~翌年1月3日を除く)

1月
9日

東大阪アリーナで 成人祭

新成人を祝う、成人祭を開催します。対象者には、12月上旬に案内状を送付します。ぜひ、ご参加ください。

12月9日(日)11時~12時
東大阪アリーナ 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ

の方(平成28年11月30日現在、市内に住民登録している方) ※市外へ転出した方で参加希望の方は直接会場へお越しください。車での来場はご遠慮ください。

青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

常設人権相談

12月曜日~金曜日9時~16時(祝休日を除く)
大阪府法務局東大阪支局(高井田元町2) 06(6782)5563
人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

学ぶ

グリーンガーデンひらおか 教室&催し

【クリスマスリース作り】
12月4日(日)10時~12時 定40人 料1,500円 12月3日(土)まで

【カラオケ指導教室】
12月8日(水)10時~12時 定30人 料300円 12月4日(日)まで

【お気軽筆文字体験】
12月11日(日)10時~11時30分 定15人 年賀状作り 料1,000円 12月7日(木)まで

【正月飾り作り】
12月11日(日)10時~12時 定30人 料一般300円、小学生100円 12月7日(木)まで

【書道教室】
12月18日(日)10時~12時 定20人 料1,300円 12月14日(木)まで

【ロビーギャラリー】
12月1日(水)~28日(水)9時~21時 内GGフォトクラブ写真展 ※申込不要。

いずれも申込先着順。持ち物など詳しくはお問合せください。 各申込期限までに電話で ※月曜日は休館。

グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

若者サポートステーションの講座

【仕事で使えるパソコン講座】



12月7日(水)10時~13時=ワード ▷ 7日(水)13時30分~16時30分=パワーポイント ▷ 12日(月)10時~15時=エクセル 定各6人

【ビジネスマナーセミナー】

12月21日(水)14時~15時30分 定6人

15歳~39歳の求職中の方 ※いずれも申込先着順。 12月1日(水)から電話で

東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

ひとり親家庭のための パソコン初級~エクセル試験対策

12月7日(水)~2月25日(土)10時~16時(2月11日を除く計7日間) 全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定20人(抽選) 料5,000円 ※2歳~就学前幼児の保育あり。 基本事項(12面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方は講座名、保育の可否を12月7日(水)(消印有効)までに往復ハガキで

〒540-0012大阪府中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

