



## 祝典のシンフォニー 新たな50年のはじまり

関西フィルハーモニー管弦楽団

# クラシックコンサート

## 文化芸術に触れよう

聴いて！見て！感じて！

「文化のまち、東大阪市」ではコンサートやアート展示など、さまざまなイベントを開催しています。ぜひこの機会に文化芸術に触れ、いつもと違うひとときを過ごしませんか。

文化国際課 06(4309)3155、FAX 06(4309)3823



藤岡幸夫 2007年から関西フィルの首席指揮者。BSジャパン毎週月曜日23時から「エンター・ザ・ミュージック」に関西フィルとともに出演中。

今回は、50年を振り返る名曲の数々、

市では、同管弦楽団と昨年8月に音楽を通じた文化芸術の振興と心豊かな地域社会の形成を目的に「文化芸術のまち推進協定」を締結しています。

同管弦楽団は1970年にヴィエール室内合奏団として発足。1982年関西フィルハーモニー管弦楽団として新発足。関西を代表するオーケストラの一つとして文化・社会への貢献をめざして活動を続けています。

来年2月1日に迎える市制施行50周年を記念し、関西フィルハーモニー管弦楽団によるクラシックコンサートを開催します。

販売場所	販売日時
府立中央図書館ライティホール	11月10日(休)13時～21時
市役所本庁舎1階ロビー	11月11日(金)・24日(休)・25日(金)10時～16時
市民美術センター	12月3日(中)・4日(日)10時～16時

※各販売場所ですべての予定枚数に達した場合は、販売を終了します。

36) 3661

3660、FAX06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

協会 06(6736)

## アート×東大阪

### 青いラインでふしぎな「河内」の絵をかこう



©福永一夫

本市出身のアーティストユニット「パラモデル」と、おもちゃの「プラレール」を使ったワークショップとその展示をします。時12月10日(出)10時～16時、12月17日(出)11月9日(休)10時

申込先はEメールで  
文化国際課 [bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp)

申込先はEメールで  
文化国際課 [bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp)

申込先はEメールで  
文化国際課 [bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp)

## 博物館×オンガク

### 歴史と音楽の化“楽”反応!? コンサート

大阪商業大学商業史博物館の秋季企画展「江戸廻米・庄屋勤左衛門、年貢米一万俵を納めに江戸へ参上」の開催にあわせて、吹奏楽とヴァイオリン・クラシックギターのコンサートを行います。時11月20日(日)13時30分～14時55分(開場は13時) 所大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 定240人(当日先着順) 内同大学吹奏楽部、新喜多中学校吹奏楽部、小山亜希さん(ヴァイオリン)と北口功さん(クラシックギター)による演奏



新喜多中学校吹奏楽部の皆さんによる定期演奏会の様子

## Art Planet 東大阪

東大阪の文化に興味をもっていたり、施設のもつ魅力に新たな要素をあわせて催しを行っています。

「今」やる耐震化!!

# あなたの住まいは大丈夫?

旧耐震基準である昭和56年5月以前に建築された木造住宅は、大地震が起ると倒壊する危険性が高いため、早期に建物を耐震化する必要があります。市ではさまざまな補助制度を用意しています。ぜひ活用し、安心の住まいを手に入れませんか。

ご存知ですか?  
100万円補助

す。住みながらの工事や、耐震改修工事に比べて短期間での設置が可能です。

市では昭和56年以前

構造用合板や筋交いを利用した壁の補強、重い屋根を軽量化する補強など、これらの補強を行うことにより、あなたやあなたの家族を守ることに繋がります。

また、耐震シェルターを設置し、部屋の一部を耐震化する方法もあります(写真下)。耐震シェルターとは、家の中に地震時に安全なシェルター(避難所)を設置し、建物倒壊による圧死から守るもので



## ☑ チェックしてみよう!

あなたの家について、次の10項目をチェックしてみましょう。

- ☐ 昭和56年5月以前に建築された
- ☐ 過去に大きな災害(浸水・地震・火災など)に見舞われたことがある
- ☐ 必要な手続きをせずに増築をしたことがある
- ☐ 老朽化や白アリ被害などがある
- ☐ 建物の平面が複雑な形をしている
- ☐ 大きな吹抜けがある
- ☐ 2階外壁の直下に1階の壁がない
- ☐ 1階外壁の東西南北各面のうち、開口部(窓など)が多い面がある
- ☐ 屋根が和瓦・洋瓦など比較的重い葺材である
- ☐ 基礎に鉄筋が入っていない

7つ以上当てはまる場合は、早めに専門家に耐震診断してもらいましょう。



## 自転車も交通ルールを守ろう

### 11月は自転車マナーアップ強化月間

大阪府では今年4月に「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が制定され、自転車の利用者は自転車損害賠償保険に加入することが7月から義務化されています。ま

た、年に1度は整備点検を受けましょう。なくそう放置自転車

駅前などに放置された自転車やミニバイクは、まちの景観を悪くするうえ、歩行者や緊急車両などの通行の妨げになります。

駅を利用するときなど自転車を利用するときなどは、自転車を駐車するとき、自転車駐車をご利用ください。なお、駅周辺の自転車駐車を詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市立繩手北・意岐部・上小阪中学校で、生徒や市民を対象に交通安全教室を開催します。当日は、スタントマンの実演で交通事故の発生状況を再現し(写

真、正しい自転車の利用と安全な走行を学びます。一般観覧もできます。

突っ張り棒で固定しましょう。本棚の本体に収納し重心を低くしましょう(左図参照)。

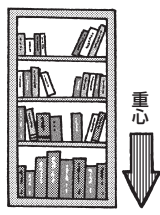
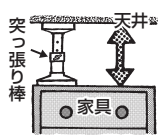
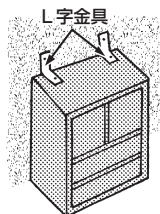
背の高い家具は金具

た、年に1度は整備点検を受けましょう。

た、年に1度は整備点検を受けましょう。

た、年に1度は整備点検を受けましょう。

た、年に1度は整備点検を受けましょう。



交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室



交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室

交通安全教室





# 大規模災害に備えて 総合防災訓練を実施



自主防災会の救出救助訓練

や初期消火、救出救助などの初動活動を担う自主防災会を支援していただきます。

今回の総合防災訓練は、この自主防災会が中心となり、地域防災力の向上を目的に実施するもので、自衛隊や消防局などの関係機関が参加する大規模な訓練です。また、防災フェアとして特殊車両の展示や市民体験コーナー、防災グッズ・パネル展示なども行われます。

11月12日(土)  
花園中央公園

9時30分に一斉放送

訓練開始を  
お知らせします



総合防災訓練当日の9時30分、市内206か所に設置している屋外スピーカーで総合防災訓練の開始を告げる内容を一斉に放送します。

屋外スピーカーは、災害の未然防止のため、また災害発生時に市民へいち早く災害情報などを伝えるために大変重要な手段の一つです。理解と協力をお願いします。

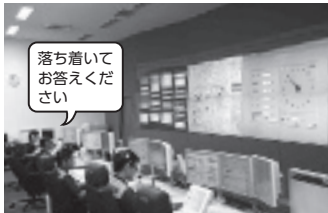
災害から命を守るためには、自分で自分の身を守る「自助」に加えて、近隣住民同士の助けあい「共助」が重要です。

市内の自治連合会では、災害時に安否確認

危険管理室

なお、内容が聞き取れなかった場合は、防災無線テレフォンサービス(06433093010)で確認することができます(24時間以内)。

高機能消防指令センター



落ち着いて  
着いて  
ください  
お答え

難所設置訓練、炊き出し訓練、ライフライン復旧訓練

11月9日は「119番の日」です。近年、携帯電話の普及により、火災や救急現場を目撃した人から早期に通報が入り、被害を最小限に食い止めた事例が多くなる一方で、土地勘

通報は慌てずに

11月9日現在、市内で発生した火災は103件で、昨年の同時期とほぼ同数です。火災原因のトップは残念

ながら「放火」です。家の周りに燃えやすいものを置かないなど放火されにくい環境をつくりましょう。

「住宅用火災警報器の点検はしていますか」住宅火災の被害を減らすために住宅用火災警報器の設置が義務化され、実際に早期発見につながった事例が多く報告されています。

「もしも」に備えて住宅用火災警報器の点検をおきましょう。点検は、誰でも簡単にできます。詳しくは、製品の取扱説明書をご覧ください。

環境事業課 06(43009)3200、  
PAX06(43009)3818

## 11月9日から 秋季全国火災予防運動

11月9日から秋の全国火災予防運動が始まります。毎年この時期は空気が乾燥し、家庭でも暖房器具を使用し始めるため、火災が多く発生します。本格的な寒さへの備えとともに、火災を起こさないための対策も確実にしましょう。

## 原因はスプレー缶・カセットボンベ ごみ収集車の 車両火災が発生



たします。

スプレー缶・カセットボンベは、使い切ったから「かん・びん」の収集日に出してください。中身が空かどうかは、缶を振って音が鳴るかどうかで確認できます。使い切れなかつた場合は、火気のない風通しの良い屋外で、ガス抜きキャップを使用し、中身を空にしてください。穴を開けようとして、くさなどを打ち込むと火花が出ることもあり危険です。できるだけ専用の器具を利用してください。

今年に入って、不燃の小物を収集していたごみ収集車の車両火災が6月に2件、さらに9月に1件発生しています。原因は、可燃性ガスが残ったスプレー缶と考えられています。

車両火災は、収集作業員や運転手だけでなく近隣住民に大きな被害をもたらす危険性があります。また、車両火災によりごみ収集車が廃車となりました。

ごみ収集車は非常に高額で、納車までかなりの期間を要するため、収集業務にも支障をきたします。

環境事業課 06(43009)3200、  
PAX06(43009)3818

消防局予防広報課 072(9666)9662、PAX072(9666)9669

は落ちてきて答えてください。

11月12日から「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DVやセクハラは人権侵害です

女性に対する暴力はいかなる理由があっても許されるものではありません。毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

女性への暴力は大人だけの問題ではありません。この機会に、子どもたちにも正しく伝えていきたいと思います。

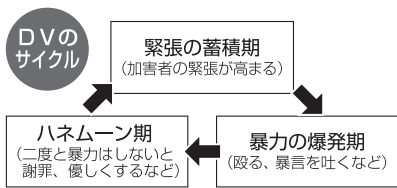
配偶者などからの暴力(DV)ドメスティック・バイオレンス、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー

1行為などは、人権を著しく侵害するものです。毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この期間は、国や自治体、市民団体などが協力・連携し、女性に対する暴力を根絶するための意識啓発や取り組みを行います。

DVの特徴とサイクル

DVの加害者には人当たりが良く、社会的信用のある人もいます。アルコール依存や薬物依存、精神障害などが関連して暴力を振るっていると考えられる人もいます。

また、DVには図のように「緊張の蓄積期」「暴力の爆発期」「ハネムーン期」と呼ばれるサイクルがあるといわ



れています。暴力行為後に、加害者からもう二度と暴力は振るわなと謝罪されたり優しくされたりすると、「本当は優しい人なんだ」「自分にも悪いところがあったから仕方がない」と被害者が暴力を許してしまうことがあります。

ります。しかし、しばらくするとまた暴力が起り、このサイクルを重なるにつれ暴力がエスカレートしていく傾向があります。

恋人間に潜むデートDV

結婚していない恋人間で起る暴力をデートDVといえます。特に、若い人たちは束縛や嫉妬は愛されているから「親密な交際が進めば性行為は当然」などと思いついでいる場合が多く、問題となつていきます。

デートDVについては、早くから学校や家庭・地域で正しく教育することが求められています。また、スマートフォン

オンなど現代のコミュニケーションツールの使用方を大人が正しく理解し、子どもたちに教えることも重要です。DV被害を受けたとき一人で悩まず相談を

もしいあなたがDV被害を受けたら、決して自分を責めず、我慢しないでください。そして、身の危険を感じたときは、迷わず警察署に連絡してください。

つどいを開催

市では「知ることは、暴力をなくす一歩になる」と題して、講演暴力を乗り越えて生き生きの演奏、ギャラリースhowなどを行います。ぜひお越しください。 ※保育あり。 11月17日(木)14時から 40人(抽選) 11月10日(内)まで

DV被害の相談を受けたとき

友人や周囲の人からDV被害の相談をされたときは、まず相手の話をよく聞いてあげてください。その際、決して相手の否定したり、自分の意見を押し付けたりせず、「あなたは悪くない」「暴力は絶対許されない」と伝えてあげることも大切です。そして、専門の相談機関などへの相談を勧めましょう。

気軽に相談を

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題の相談に応じます。秘密は厳守します。 11月14日(月)～18日(金) 8時30分～19時、19日(土)・20日(日)10時～17時 専用電話 0570 (070) 810 大阪府法務局人権擁護部 06 (6942) 9496 人権啓発課 06 (4309) 3156、RIV06 (4309) 3823

女性相談窓口

大阪府東大阪子ども家庭センター (DV相談専用電話) 06 (6721) 2077 (月曜日～金曜日 9時～17時45分) ※祝休日、年末年始を除く。 大阪府女性相談センター 06 (6949) 6022または06 (6946) 7890 (9時～20時) ※祝休日、年末年始を除く。

男性相談窓口

イコーラム(男女共同参画センター) 072 (966) 5002 (毎月第1土曜日13時～17時、第3水曜日19時～21時)

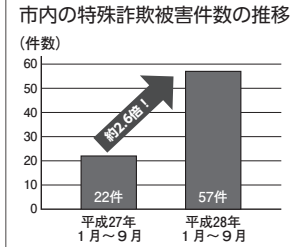
自分は大丈夫!の過信は危険

高齢者を狙った特殊詐欺 東大阪でも急増

「自分は大丈夫」と過信せず、被害に遭わないように努めましょう。もし被害に遭ったら、最寄りの警察署へご連絡ください。

振り込め詐欺被害を防止 対策機器を無料貸出し

大阪府内で高齢者を狙った「振り込め詐欺」などの特殊詐欺の被害が急増しています。大阪府警が認知した今年1月～9月の府内の被害件数は1195件で、過去最悪だった昨年1年間の被害件数1170件をすでに超えています。また、東大阪市内でも今年1月～9月



市内の特殊詐欺被害件数の推移 (件数) 平成27年 1月～9月 22件 平成28年 1月～9月 57件 約2.5倍↑

警告メッセージ機能



この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます……





# 国民健康保険・後期高齢者医療保険

## 整骨院や接骨院で 施術を受ける方へ

### 適切な受診にご協力を!



整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり・灸・あんま・マッサージを受ける場合は健康保険の適用が限られています。適切な受診に協力をお願いします。

**整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合**  
はり・灸・あんま・マッサージを受ける場合は健康保険の適用が限られています。適切な受診に協力をお願いします。

**健康保険が適用される場合**  
▽骨折  
▽脱臼  
▽打撲および捻挫など(肉離れを含む) ※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、医師の同意が必要です。  
【注意事項】  
単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象とならず、全額自己負担になります。

**健康保険が適用される場合**  
▽骨折  
▽脱臼  
▽打撲および捻挫など(肉離れを含む) ※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、医師の同意が必要です。  
【注意事項】  
単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象とならず、全額自己負担になります。

はり・灸・あんま・マッサージなどの  
施術を受けるとき  
いづれも医師の発行した同意書または診断書が必要です。  
【健康保険が適用される場合】  
▽はり・灸⇨神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患  
▽あんま・マッサージ⇨筋麻痺、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例  
【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安・予防を目的としたマッサージなどは保険の対象とならず全額自己負担になります。

はり・灸・あんま・マッサージなどの  
施術を受けるとき  
いづれも医師の発行した同意書または診断書が必要です。  
【健康保険が適用される場合】  
▽はり・灸⇨神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患  
▽あんま・マッサージ⇨筋麻痺、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例  
【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安・予防を目的としたマッサージなどは保険の対象とならず全額自己負担になります。

はり・灸・あんま・マッサージなどの  
施術を受けるとき  
いづれも医師の発行した同意書または診断書が必要です。  
【健康保険が適用される場合】  
▽はり・灸⇨神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患  
▽あんま・マッサージ⇨筋麻痺、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例  
【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安・予防を目的としたマッサージなどは保険の対象とならず全額自己負担になります。

はり・灸・あんま・マッサージなどの  
施術を受けるとき  
いづれも医師の発行した同意書または診断書が必要です。  
【健康保険が適用される場合】  
▽はり・灸⇨神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患  
▽あんま・マッサージ⇨筋麻痺、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例  
【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安・予防を目的としたマッサージなどは保険の対象とならず全額自己負担になります。

はり・灸・あんま・マッサージなどの  
施術を受けるとき  
いづれも医師の発行した同意書または診断書が必要です。  
【健康保険が適用される場合】  
▽はり・灸⇨神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患  
▽あんま・マッサージ⇨筋麻痺、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例  
【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安・予防を目的としたマッサージなどは保険の対象とならず全額自己負担になります。

## 国保 給付します 療養費や葬祭費など

なお、該当するとき  
は、必要書類を持って  
市役所本庁舎2階医療  
保険室資格給付課また  
は行政サービスセンタ  
ーで申請してください。

**【療養費】**  
緊急またはやむを得ない事情で保険証の提示ができず、医療費を全額自己負担したときは、申請してください。審査のうえ、決定した額を支給します。

国民健康保険の被保険者は、次のような給付を受けることができます。

## 入院時の食事負担額 市民税非課税世帯は減額に

**【高額療養費】**  
保険診療費として、医療機関の窓口で支払った1か月当たりの一部負担金が、自己負担限度額を超えたとき、  
超えた額を支給します。  
**【葬祭費】**  
被保険者がなくなった場合、葬儀を行った方に5万円を支給します。

入院時に負担する食事は1食当たり360円ですが、市民税非課税世帯の方は申請により、1食当たり210円に減額される「標準負担額減額認定証」

入院時に負担する食事は1食当たり360円ですが、市民税非課税世帯の方は申請により、1食当たり210円に減額される「標準負担額減額認定証」

なお、過去12か月の入院日数が90日を超えたり160日となりますが、この場合は手続きが必要で、入院日数がわかる領収書と国民健康保険証、印鑑を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きを行ってください。

なお、過去12か月の入院日数が90日を超えたり160日となりますが、この場合は手続きが必要で、入院日数がわかる領収書と国民健康保険証、印鑑を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きを行ってください。

なお、過去12か月の入院日数が90日を超えたり160日となりますが、この場合は手続きが必要で、入院日数がわかる領収書と国民健康保険証、印鑑を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きを行ってください。

## 納めた国民年金保険料 社会保険料控除の対象です



国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。  
今年の課税所得からの控除の対象となるのは、今年1月～12月に納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。ただし、自身の保険料だけでなく、配偶者や家族(子どもなど)の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。  
なお、今年中に納付した保険料については、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため今年1月1日～9月30日に保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。  
※10月1日～12月31日に、今年初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付します。

国民年金課税  
06(4309)3165、R06(4309)3805  
▽東大阪年金事務所  
06(6722)6001

## がん検診 無料クーポン券

がん検診無料クーポン券は、もうお使いになりましたか。  
がん検診の自己負担金が無料になるクーポン券を対象者に送付しています。クーポン券の使用期限は来年3月31日です。  
がんは日本人の死因第1位です。がんの中には、早期のうちには症状がないものもあります。早期発見、早期治療のため、定期的ながん検診の受診が必要です。  
ぜひこの機会に、無料クーポン券を使って早めに受診しましょう。  
▽子宮頸がん検診  
20歳の女性  
▽乳がん検診  
40歳の女性  
▽肝炎ウイルス検診  
40歳の方  
※平成28年4月1日現在の年齢。  
▽健康づくり課  
072(9660)3802、R072(9660)3809

健康・禁煙相談広場

【期】11月8日(木)①東保健センター、③ももの広場(楠根)▷9日(木)③中保健センター▷10日(木)③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前)▷15日(木)①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂)▷18日(金)①市民ふれあいホール(烏居町)、①中保健センター▷28日(月)②大蓮公民館  
 ☆①は10時30分～11時30分、②は13時30分～15時、③は15時～16時  
 【対】市内在住の20歳以上の方  
 【場】東・中・西保健センター

歯科医師による  
成人歯科健康相談

【期】11月25日(金)東保健センター▷30日(木)西保健センター  
 ☆いずれも9時30分～11時30分  
 【対】市内在住の20歳以上の方  
 【定】各12人(申込先着順)  
 【場】電話で  
 【場】東・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

【期】11月15日(木)9時10分から・10時から＝西保健センター▷24日(木)9時30分から・10時15分から＝東保健センター  
 【対】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方  
 【定】各日40人(申込先着順)  
 【場】電話または直接  
 【場】東・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

【期】11月15日(木)9時15分から・9時45分から・10時15分から＝市役所荒川庁舎(旧教育委員会)▷30日(木)9時15分から・10時15分から＝西保健センターへ電話または直接▷12月22日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター▷35日(木)14時から＝西保健センター  
 【対】電話で  
 【場】平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者  
 【料】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。  
 【場】問診票、東大阪市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル  
 【場】中・西保健センター

骨密度測定検査

【期】12月1日(木)9時20分～10時30分  
 【対】20歳以上の方  
 【定】40人(申込先着順)  
 【場】電話で  
 【場】中保健センター

健康マイレージ対象  
ママのための美活講座

自分を知って、キラキラママをめざしませんか。  
 【期】11月29日(木)9時30分～11時45分  
 【対】市内在住の子育て中の母親  
 【定】30人(抽選)  
 【場】体内年齢・骨密度測定、肩こり・腰痛予防運動など  
 【場】素足になれる服装、タオル、飲み物  
 【場】11月25日(金)までに電話または直接  
 【場】西保健センター

ヘルスメイトおすすめクッキング  
カルシウムを摂ろう

【期】11月24日(木)13時～16時  
 【定】12人(申込先着順)  
 【料】350円  
 【場】エプロン、三角巾、手ふき2枚  
 【場】基本事項(10面に掲載)を11月1日(木)～18日(金)に電話で(ファクス、直接も可)  
 【場】中保健センター

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は今や世界で4億1,500万人(成人人口の8.8%)が抱える病気です。また、年間500万人以上が糖尿病による合併症などで亡くなっています。11月14日は世界糖尿病デーです。この日を中心に、各地で糖尿病の予防や治療継続の重要性が訴えられます。市では、糖尿病の重症化予防のため、各保健センターで糖尿病の個別相談を月2回実施しています(要予約。右表参照)。また、11月6日(日)に希来里(若江岩田駅前)で開催する健康フェスタ(7面に掲載)でも啓発コーナーを設けます。

【糖尿病食事学習会】

【期】11月18日(金)10時30分～14時  
 【対】糖尿病食事療法をしている方とその家族  
 【定】20人(申込先着順)  
 【料】700円  
 【場】エプロン、三角巾、手ふき  
 【場】11月14日(木)までに電話または直接  
 【場】東保健センター  
 ※11月29日(木)に中保健センター、12月6日(木)に西保健センターでも実施。詳しくは次号の市政だよりに掲載します。

◇健康づくり課



ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]	17日(木) 9:30～11:00	9日(木) 9:30～11:00	14日(月)・28日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制)〈アルコール依存症・認知症の相談を含む〉	2日(木)・10日(木)・17日(木)・22日(木) 14:00～16:00	1日(木)・15日(木) 10:00～12:00 8日(木)・9日(木)・17日(木)・22日(木)・30日(木) 14:00～16:00	1日(木)・8日(木)・15日(木) 14:00～16:00 2日(木)・16日(木) 10:00～12:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)	25日(金) 9:30～10:00		30日(木) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成28年7月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(木)・22日(木) 13:10～14:10	8日(木)・22日(木) 9:10～10:00 15日(木)(北部) 13:30～13:45	9日(木)・16日(木)・30日(木) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成27年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	16日(木)・30日(木) 13:30～14:40	11日(金)・25日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	1日(木)・15日(木) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成25年5月生まれ) ※個別に通知しています。	11日(金)・25日(金) 13:30～14:40	4日(金)・18日(金) 13:00～14:20 9日(木)(北部) 13:30～14:30	8日(木)・22日(木) 13:15～14:15
離乳食講習会	17日(木)13:00～15:00	16日(木)13:30～15:30	11日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)	16日(木)・30日(木) 9:30～11:00	4日(金)・18日(金) 9:30～11:00	2日(木)9:30～11:00 28日(月)13:00～16:00
B C G接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	1日(木)・15日(木)・29日(木) 13:45～14:30	1日(木)・15日(木) 9:10～10:00	2日(木)・21日(月) 13:20～14:20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。  
 ▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。  
 ▶(北部)は香津鴻池公民館分室です。  
 ▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	1日(木)・15日(木) 9:30～11:00	2,640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 RX06(6788)2064
寄生虫卵検査、きょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	7日(月)	平常項目16,800円	06(6787)5004 RX06(6787)7404

不適切な飲酒に気をつけて

11月10日からはアルコール関連問題啓発週間

過度な飲酒、未成年者や妊婦の飲酒は、本人への心身の負担だけでなく、家族や社会に大きな影響をおよぼします。お酒と仲良く付きあうためには、不適切な飲酒がもたらす健康障害について知ることが大切です。

多量飲酒などによって、急性アルコール中毒やアルコール依存症

といわれる病気だけでなく、生活習慣病や臓器障害、がん、睡眠障害、うつ病などにつながることもあります。適度な飲酒は日本酒換算で1日平均1合以内です(右表参照)。さらに、一気飲みをさせるなどの飲酒の強要は深刻な事故を引き起こすこともあります。

11月10日からはアルコール関連



問題啓発週間です。この機会に、アルコールによる健康障害の予防について考えてみましょう。なお、アルコール関連問題については、医療機関や保健センターへご相談ください。

【場】健康づくり課▷東・中・西保健センター

日本酒1合・180ml	ビール500ml
ワイン200ml	焼酎100ml

適度な飲酒は1単位(純アルコール20g。女性はその半量)以上以上の飲酒は生活習慣病のリスクを高めます。



# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

## 安心・安全・清潔を約束 店頭でSマークを掲示

11月はSマーク(標準営業約款制度)の普及登録促進月間です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容所」「美容所」「クリーニング所」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマーク(写真)を掲げています。



登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できるお店です。  
 ④(公財)大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603、FAX 06(6946)9306 ▶環境業務課 072(960)3804、食品衛生課 072(960)3803 ☆FAXはいずれも072(960)3807

## 乳幼児健康相談

④所 ▶11月4日(金)10時~11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター) ▶9日(木)10時~11時=縄手南公民分館 ▶11日(金)9時30分~10時30分=西保健センター ▶16日(木)10時~11時=はすの広場(近江堂) ▶17日(木)9時30分~10時30分=中保健センター ▶25日(金)10時~11時=森河内公民分館 ④3歳未満の乳幼児 ④東・中・西保健センター

## 11月の献血

④所 ▶11月6日(木)=JR長瀬駅 ▶8日(木)=イオン鴻池店 ▶11日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 ▶16日(木)=フレスポ東大阪 ▶20日(木)=石切剣箭神社 ▶27日(木)=大阪シティ信用金庫枚岡支店、英田南小学校 ▶30日(木)=市立東大阪医療センター ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。  
 ④▶大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

## がん講演会

④11月16日(木)13時30分~15時30分 ④イコラム(男女共同参画センター) ④定240人(当日先着順) ④講演「子宮頸がんのお話~早期発見のための検診」、コンサート  
 ④▶NPO法人東大阪エイフボランタリーネットワーク 06(6722)0977 ▶健康づくり課

## ヘルスメイトの料理講習会 バランス教室~秋野菜たっぷり

④11月17日(木)13時~15時30分 ④定20人(申込先着順) ④手350円 ④指エプロン、三角巾、手ふき2枚 ④11月15日(木)までに電話で  
 ④所④西保健センター



■かかりつけ  
**医・歯科医・薬局**を  
 もちましょう



このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付き合っていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。

## 毎食1品たんぱく質を

魚、肉、卵、大豆・大豆製品はたんぱく質を多く含む食品です。毎食1品摂るようにしましょう。油の多い肉や魚はエネルギーや脂質が高く、摂り過ぎると肥満や脂質異常症の原因となります。牛肉コース30g、豚肉コース40g、豚肉もも60g、さんま中身匹(30g)、かれい中1切(80g)

はいずれも80kcalで同じエネルギーです。また、干物や練製品、ハムなどの加工品には塩分が多く含まれているので、摂り過ぎに注意しましょう。糖尿病の方は必ず主治医の指示量を守りましょう。

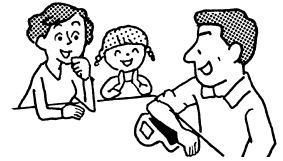
今回紹介する小松菜のじゃこポン酢かけ(写真)は、カルシウムが豊富な小松菜とカリカリじゃこをゆずポン酢で香りよくいただけます。

**小松菜のじゃこポン酢かけ**  
 (1人分の栄養価：エネルギー33kcal、塩分0.6g、野菜80g)

材料(2人分) 小松菜140g、白ねぎ20g、ちりめんじゃこ10g、A

## 健康フェスタ2016

### 健康づくりの輪を広げよう



展示や相談、体験コーナー、スタンプラリーなどで、健康を楽しく学びませんか。④11月6日(木)10時~15時 ④希来里(若江岩田駅前) ④くすのきプラザ(5階) ▶アルコールと上手に付きあおう! ▶ストレスについて知ろう! ▶食事バランスチェック~糖尿病を予防しよう ▶暮らしの中の虫コーナー ▶助産師によるいきいき輝く女性コーナー など 中保健センター・大会議室(3階) ▶整えましょう!ポテスコア ▶体力年齢アップ大作戦 ▶肺がん

検診 ▶歯科医師の小谷泰子さんによる講演「美味しく食べ続けるために~知っておきたいお口の機能」(10時30分~12時) ▶マジックショー・パレージョー(13時~14時) など  
 ④地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

## カキの生食による食中毒にご注意

毎年、冬になるとカキの生食による食中毒が増加します。これはノロウイルスに汚染された二枚貝を生で、または充分に加熱調理せず食べた場合に起こるものです。潜伏期間は1・2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などが起こり、2・3日後に回復に向かいます。



カキは生食用と加熱用があります。ただし、生食用でもノロウイルスが含まれていないという保証はありませんので、注意が必要です。また、加熱用は絶対に生で食べないでください。

調理するときは手洗いを入念に行い、専用のまな板やボウルなどを使用しましょう。なお、使った器具や容器も洗浄後に熱湯か漂白剤で消毒してください。

④食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

## 11月8日は「いい歯の日」

歯周病は、細菌が原因で炎症が起こり、歯を支えている組織が壊されていく病気です。口の中の清掃が不十分であったり、加齢により歯周組織が変化したりすることにより30歳代以降増加します。自覚症状が少なく、気づかないうちに進行していることもあり、結果的に歯を失うことになりやす。また、歯周病は糖尿病や心臓病、肥満など全身の健康に影響をおよぼすこともあります。

予防・改善の基本は口の中を清潔にすることです。歯の汚れは自分でどんなに磨いても残ってしまいます。定期的に歯科医院で健診や予防の処置を受けましょう。また、次の健康習慣を心がけましょう。

▶週1回以上運動する ▶喫煙しない ▶睡眠時間を6・7時間とる ▶間食をほとんどしない ▶朝食は毎日食べる ▶飲酒はときどきまたはしない ▶1日2回以上歯磨きをする ▶デンタルフロス・歯間ブラシを使用する ▶定期的に歯科健診を受ける

## 【成人歯科健診を受けましょう】

市では、30歳~80歳の5歳刻みの年齢の市民を対象に成人歯科健診を実施しています。該当年齢期間中(次の誕生日の前日まで)1回に限り無料で受診できます。市内取扱歯科医療機関へ予約のうえ受診してください。取扱歯科医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。お気軽にどうぞ、お問い合わせください。

## 【かかりつけ歯科医をもとう】

歯が痛いときにだけ診てもらうのではなく、気軽に相談したり、指導してくれたりするかかりつけ歯科医をもちましょう。歯の健康のためには、正しい歯磨きと、定期的な健診による予防、早期の治療が重要です。

11月6日(木)に希来里(若江岩田駅前)で開催する健康フェスタ(上に掲載)では、歯・お口の健康に関するイベントも行います。ぜひお越しください。

④健康づくり課

④健康づくり課



### 11月は児童虐待防止推進月間

# さしのべて あなたのその手 いちはやく

## 虐待かも？連絡は義務です



あの子が虐待を受けているかもしれない。あなたの連絡で救われる子どもがいます。子ども虐待が、子どもの心身の発達や人格の形成にどれほど大きな影響を与えるでしょうか。どうか関心を高めてください。

児童虐待防止推進月間にあわせて、講演会やキャンペーンなどを行います。また、期間中は市役所本庁舎7階子ども見守り課、保健センターで、子ども虐待防止の願いを込めたオレンジリボン」の配布や子ども虐待に関する展示も行います。8日(火)・9日(水)は市役所本庁舎1階多目的ホールでも展示をします。

### 見逃さないで！虐待のシグナル

- 不自然な外傷（打撲、火傷など）が見られる
- 衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- 虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
- 年齢にそぐわない性的な言動が見られる
- 保護者が長期不在でいつも子どもだけにいる
- 登校せず、食事を与えられていない
- 大声が聞こえ、暴力を振るわれている様子が感じられる

子ども虐待に関する相談件数は年々増加しており、昨年1年間では大阪府内で1万427件(速報値)の相談が寄せられています。よめ早く虐待に気づ

子ども虐待には、身体的虐待やネグレクト(著しい放置)、性的虐待(心理的虐待)があり、虐待にあたるかどうかは保護者の意向にかかわらず全て子どもの視点で判断します。

それらの苦痛を受けている子どもが自分から助けを求めることは困難です。虐待のシグナル(右参照)に気づいたときは、虐待ではないかも知れなくても速やかに児童虐待通告窓口(右下参照)へ連絡してください。

あなたの連絡が子どもを助けることにつながります。

子ども見守り課 06(4309)3197、FAX06(4309)3817

## にんしんSOS

### 思いがけない妊娠に悩んでいる方へ

思いがけない妊娠に悩んでいませんか。決して一人で悩まないでください。

府立母子保健総合医療センターが運営する「にんしんSOS」では、思いがけない妊娠などに悩む人の気持ちに寄り添い、希望に応じて必要な正しい情報をお伝えします。また、場合によっては、続けてサポートが受けられるように適切なサレビスや別の相談窓口の紹介もします。電話または

### 子育て講演会 えじそんママのHappy子育て

「可能性を心から信じて」をテーマに、3児の母である「えじそんママ」代表の岩室智子さん(写真)が、実際の子育ての中で数々の失敗をしながらつかんだ子育てのコツを中心にお話します。11月25日(金)14時～15時30分 伊コラム(男女共同参画センター) 定200人(申込先着順) ※保育(定員30人で要予約)と手話通訳あり。基本事項(10面に掲載)と保育の要否を電話またはファクスで



### 街頭キャンペーン

啓発グッズを配布します。11月1日(火)8時から 近鉄瓢箪山駅・八戸ノ里駅・布施駅

### オレンジリボンウォーキング

保健・福祉・教育関係者や民生委員の皆さんといっしょにオレンジリボンの普及啓発をするウォーキングに参加しませんか。11月15日(火)=瓢箪山商店街周辺 >17日(水)=若江岩田商店街周辺 >22日(火)=近鉄河内小阪駅周辺 ☆いずれも16時30分から 基本事項(10面に掲載)と参加希望日を電話またはファクスで

子ども見守り課 06(4309)3197、FAX06(4309)3817

## 愛されて 生まれてきたよ このいのち

### 小学校6年生(人権作品集)

## 青少年健全育成強調月間 健やかに育つ まちづくり

### 青少年健全育成都市宣言

あすの社会を担い、未来の平和と繁栄を築くものは青少年です。青少年が誇りと責任を自覚し、たくましく健やかに成長することは、市民すべての願いです。この願いを実現するため、青少年自らの努力を期待するとともに、家庭、学校をはじめ地域社会が一体となり、市民の総力をあけて青少年が健やかに育つまちづくりをすすめることを決意し、本市を「青少年健全育成都市」とすることをここに宣言します。 昭和60年11月1日

本市は未来を担う青少年が健やかに育つまちづくりを進めていくため、昭和60年11月に「青少年健全育成都市」を宣言しました。また、毎年11月を青少年健全育成強調月間として、さまざまな事業を実施しています。

青少年が日頃の練習の成果を発表します。

青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835



## 12月から養成研修を実施

### 子育て支援員の活用を始めます

子育て支援員とは、保育士に代わって保育園や認定こども園などで働くことができる子育て支援員の活用を始めます。

子育て支援員は、保育園などの子育て支援施設で働きたい方を対象に開校される養成研修を受講し、修了した方に自治体が認定するものです。本市では、保育施設で働きたい方を対象に、地域型保育地域型保育および一時預かり)コースの養成研修を12月から実施します。

子ども子育て室 施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

## 市立障害児者支援センター 愛称「レピラ」に決定



来月4月にオープン予定の「東大阪市立障害児者支援センター」の愛称を募集したところ、多数の応募をいただきました。ご応募いただいた方が、選考の結果、吉田本町在住の森崎さんが考案した「レピラ」に決定しました。

レピラとはハワイ・ストーンのレピドライト(雲母の一種)に由来します。光を受けてキラキラと輝くのが特徴の天然石。石言葉は変革、希望、精神の安定などで、新しいことに挑戦するとき身に付けるべきとされています。このセンターが市民の皆さんに親しまれる施設となるよう、また利用者が希望をもって目標にチャレンジする手助けができる施設となるように願っています。

市立障害児者支援センターは、乳幼児期から成人期ま

## 楽しく学んで

# ECOファミリーフェスタに2,000人！



環境に関するさまざまなテーマについて楽しく学ぶECOファミリーフェスタを10月2日、市役所本庁舎で開催しました。親子連れなどおよそ2000人が訪れ、大盛況となりました(写真下)。

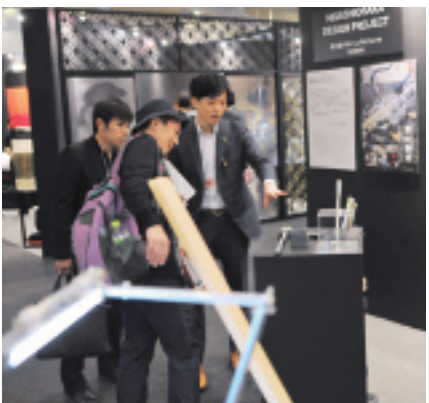
当日はさまざまな団体や企業、大学、行政が合計25のブースを出展。特に、ダンボール大相撲やダンボール迷路、エコドライブシミュレータ、エコクイズ(写真左)などの体験コーナーには大盛況



環境に関するさまざまなテーマについて楽しく学ぶECOファミリーフェスタを10月2日、市役所本庁舎で開催しました。親子連れなどおよそ2000人が訪れ、大盛況となりました(写真下)。

環境に関するさまざまなテーマについて楽しく学ぶECOファミリーフェスタを10月2日、市役所本庁舎で開催しました。親子連れなどおよそ2000人が訪れ、大盛況となりました(写真下)。

# わだ い



大阪南港ATCホールで10月12日から3日間開催された国際見本市「LIVING&DESIGN2016」に、東大阪デザインプロジェクト参加企業の製品を出展しました。市では、世界的工

デザインと技術の融合を国内外に発信！ 国際見本市に出展

東大阪デザインプロジェクト

業デザイナーの喜多俊之さんをアドバイザーに迎えて、市内企業の高い技術力とデザインを融合させることで、付加価値の高いオリジナル製品を生み出す「東大阪デザインプロジェクト」を進めています。

この「LIVING&DESIGN」は、住空間を創りあげる多様な素材が国内外から集うイベントで、今年もアメリカやイタリアなど、海外6か国33社が出展し、国内の企業とあわせて142社が参加しました。

東大阪市の展示ブースには、伝統的なへら絞りの技術でデザインされたユニークなフォルムの照明や、限られた空間でもたっぷりと物が納められる棚など、5社5製品を出展。訪れた業界関係者や学生らは、担当者による製品の説明を熱心に聞いていました(写真)。



その他のつぎ

9人制男子  
市民バレーボール大会抽選会

11月13日(日)に東大阪アリーナで開催するバレーボール大会の組合せ抽選会を行います。 ④11月4日(金)19時15分から(受付は19時から) ⑤東体育館 ⑥市内在住・在勤(いずれか)の方(高校生以下を除く) ⑦1組3,000円 ⑧市バレーボール協会「松澤」 072(963)6021 ▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

市営空き墓地を使用しませんか  
公開抽選

⑨11月1日現在、東大阪市に住民登録をしている方 募集墓地 ▷長瀬=7区画 ▷小阪=9区画 ▷楠根=5区画 ⑩各40万円 ⑪申込用紙を11月30日(内)(消印有効)までに郵送(市ウェブサイトの申込フォームからも可) ※申込用紙は行政サービスセンター、保健センター、本庁斎場管理課で配布。重複申込不可。12月23日(祝)10時から市役所本庁舎18階大会議室で公開抽選を行います。 ⑫☎千577-8521市役所斎場管理課 06(4309)3192、R06(4309)3818

11月は「こころの再生」  
府民運動推進月間



大阪「こころの再生」府民運動  
～大坂あったかプロジェクト～

府が進めている「こころの再生」府民運動は、時代や社会が変化しても忘れてはならない次の「5つのこころ」を府民一人ひとりが見つめ直し、「挨拶する」など毎日の暮らしの中でできることを呼びかけています。▷生命を大切に ▶思いやる▷感謝する▷努力する▷ルールやマナーを守る ※詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。 ⑬▷大阪府教育総務企画課 06(6944)8042、R06(6944)6884 ▷学校教育推進室 06(4309)3268、R06(4309)3838

個人事業税第2期分  
納期限は11月30日

個人事業税第2期分の納期限は11月30日(内)です。8月に第1期分とあわせて送付している第2期分の納付書で納めてください。 納付用紙にバーコードが印字されているもの(30万円以下のもの)は、全国のコンビニエンスストアで納めることができます。 また、納付には便利で安心な口座振替をご利用ください。 ⑭大阪府中河内府税事務所 06(6789)1221、R06(6789)7442

保育所(園)の保育料  
児童手当から特別徴収

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。対象者には11月末ごろに特別徴収予告通知書を送付します。 ⑮▷保育料について=子育て支援課 06(4309)3195、R06(4309)3817 ▷児童手当について=国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

助成します  
民有地での植樹資金

工事に着手する前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は、5年間変更できません。

【個人住宅】

⑯道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

【事業所】

⑰職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9,000㎡以上または建築面積が3,000㎡以上)を除く。 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※低木類を除く。

【住宅団地など】

⑱住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)



⑳☎みどり景観課 06(4309)3227、R06(4309)3831

キキョウの宿根を配布



東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の宿根を11月1日(内)から市役所本庁舎1階市政情報コーナーおよび行政サービスセンターで配布します(1人1袋で各施設先着500人)。

㉑みどり景観課 06(4309)3227、R06(4309)3831

第二阪奈有料道路  
夜間通行止めに  
11月14日21時～15日6時

防災設備点検のため、第二阪奈有料道路は11月14日(月)21時～15日(火)6時の間、通行止めとなります。理解と協力をお願いします。

㉒大阪府道路公社管理課 06(6941)2511、R06(6946)9343

お詫びと訂正  
就学前の健康診断

市政だより10月15日号6・7面に掲載しました「来春小学校入学の子どもが対象 就学前の健康診断」の記事に誤りがありました。

八戸の里小学校の実施日を12月8日(内)と掲載しましたが、正しくは11月29日(内)です。お詫びして訂正します。

㉓教職員課 06(4309)3275、R06(4309)3838

●記号の見方

④とき ⑤所とところ ⑥対象 ⑦定  
⑧定員・定数 ⑨内容 ⑩料金(表示のないものは無料) ⑪持ち物  
⑫申込方法・申込み先など ⑬問  
問合せ先 ⑭Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行名または教室名
- ▷住所
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

11月の移動図書館

⑭移動図書館 06(6728)0202、R06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20~13:50	8日(火) 22日(火)	花園西町公園	13:20~13:50
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30		若江北町北公園	14:00~14:40
ダイヤバス横(西石切町2)	15:00~15:40	11日(金) 25日(金)	イズミヤ若江岩田店	15:20~16:10
横小路メイ・トラス	13:20~13:40		東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	17日(木)	寺嶋公園	15:00~16:00
桜井児童遊園	15:00~15:40		春光園(横枕)	13:20~13:50
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	4日(金) 18日(金)	加納アヌリア集会所前	14:10~14:50
大池公園	14:00~14:30		府営加納住宅集会所前	15:10~15:50
新池島町児童遊園	15:10~15:50	10日(木) 24日(木)	三ノ瀬公民分館	13:10~13:50
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50		大和公園	14:00~14:40
豊浦公民分館	14:10~14:40	1日(火) 15日(火)	はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40		市営島町住宅	13:20~13:50
マンハイム石切(日下町4)	14:00~14:40	2日(水) 16日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40
J A孔舎衛(日下町6)	15:10~15:50		新喜多公園	15:20~16:00
鴻北公園西側	13:20~14:00	4日(金) 18日(金)	金岡公園	13:40~14:30
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40		柏田公園	14:40~15:10
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00	2日(水) 16日(水)	岸田堂南公園	15:40~16:20
玉串西団地集会所前	13:20~14:00		西堤神社境内	13:30~14:10
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	10日(木) 24日(木)	川俣処理場東側	14:20~14:50
ライオンズマンション(若江町2)	15:20~16:00		稲田公園	15:20~16:10
角田総合老人センター	13:20~13:50	11日(金) 25日(金)	御厨天神社境内	13:20~13:50
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50		新家西町第2公園	14:00~14:30
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20		五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10

# お知らせコーナー

## 相談

### 福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。

【場所】▷11月1日(木)=やまみプラザ(四条)▷2日(木)=グリーンパル(中鴻池、夢広場(布施駅前))▷4日(金)=はすの広場(近江堂)▷7日(月)=くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷16日(木)=ゆうゆうプラザ(日下)▷17日(木)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分~16時

【福祉企画課 06(4309)3181、FAX 06(4309)3815



### 人権相談

【特設人権相談】  
【場所】▷11月10日(木)=総合福祉センター▷17日(木)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時~16時  
【市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】  
【月曜日~金曜日 9時~16時(祝休日を除く)】  
【大阪法務局東大阪支局(高井田元町2) 06(6782)5563

◇ ◇  
【人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

### 出張就業相談

求人情報の提供やハローワークへの紹介、履歴書の書き方などのアドバイスをします。

【11月24日(木)10時~16時】 【イコラム(男女共同参画センター)】 【市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦】 【5人(申込先着順)】 ※1歳6か月~就学前幼児の保育あり(定員あり。1人200円。11月15日(木)までに要予約)。

【11月1日(木)から電話で】  
【母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

【子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## 市内製造業者を支援しています

### 市産業創造勤労者支援機構

市産業創造勤労者支援機構では、市内中小企業を支援することで産業の振興と創造を推進し、勤労者およびその家族への福祉の向上を図ることを目的にさまざまな取組を行っています。

具体的には、販路コーディネーターが国内外への販路開拓支援および市などの施策の情報提供を行うために直接製造業を訪問しています。

また技術コーディネーターは、市内外から寄せられるさまざまな発注案件に対応できる市内企業を紹介するなどのマッチング支援を行っています。

市内で製造業を営む方は、ぜひご利用ください。

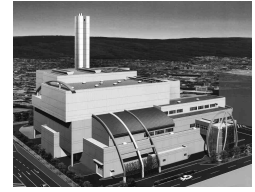
【(公財)市産業創造勤労者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303 ▷モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846



## 東大阪都市清掃施設組合 新清掃工場内覧会にご参加を

来年3月竣工予定の新清掃工場の竣工前内覧会を実施します。

【12月3日(土)10時~11時30分・14時~15時30分 ☆招待状を持って10分前に集合】 【東大阪都市清掃施設組合第五工場(水走4)】 【市内または大東市在住の方】 【定50人程度(申込先着順)】 【11月11日(金)までに電話で(1申込み2人まで)】



完成イメージ図

【東大阪都市清掃施設組合総務課 072(962)6021、FAX072(962)6125

### 行政書士による相談

【11月1日(木)13時~16時(受付は15時30分まで)】 【市役所本庁舎1階相談室】 【遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建設業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など】 ※当日先着順。

【市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 不動産・建物の相談

専門家が相談に応じます。



#### 【不動産相談】

【11月11日(金)10時~12時

#### 【建築士による相談】

【11月15日(木)13時~16時】 【住宅の設計やリフォーム、耐震、欠陥住宅など】

◇ ◇  
【市役所本庁舎1階相談室】 ※いずれも当日先着順。

【指導監察課 06(4309)3245、FAX 06(4309)3834

### 税理士による税務相談

【11月9日(水)9時~12時(1人30分)】 【市役所本庁舎1階相談室】 【10人(当日先着順)】 【新規開業、相続、贈与】

【近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

### 花とみどりの相談室

【11月8日(木)13時30分~16時30分】 【市役所本庁舎1階相談室】 【市内在住の方】 【身近な植物の育て方、植物の管理方法など】

【みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

## その他

### 中河内地域 介護のお仕事就職説明会

【11月20日(日)12時30分~15時30分】 【大阪国際交流センター(大阪市天王寺区上本町8)】 ※英語・フィリピン語通訳あり。

【高齢介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3848

### 不動産売却を実施

市税の確保と納税の公平性を図るため、不動産売却を実施します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【公売方法 入札 公売日時 11月30日(木)11時~11時45分(開場は10時45分) 開札日時 11月30日(木)11時46分 公売場所 市役所本庁舎18階研修室 売却決定日 12月7日(木)10時 買受代金納付期限 12月7日(木)14時

※下見会はありません。下見を希望する方は権利関係者と調整のうえ行ってください。

【納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808



学ぶのつづき

くすのきプラザの教室&催し

【健康づくり講座】

時12月3日(中)14時～15時30分 所くすのきプラザ(若江岩田駅前)

20歳以上の方 定40人(申込先着順) 講演「排尿障害ってどんな病気～前立腺肥大・過活動膀胱等について」 申11月21日(月)まで

【史跡めぐり】

JR徳庵駅を出発し、稲田八幡宮、川俣神社、長田の史跡をめぐる(約5km)。時12月8日(木) ☆徳庵駅西出口に9時30分集合、地下鉄長田駅で12時ごろ解散 ※荒天時は12月15日(木)に順延。 市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 料300円 持飲み物など 申11月10日(木)まで

基本事項(10面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(健康づくり講座はファクスも可) 申 578-0941岩田町4-3-22-500くすのきプラザ 072(967)6565( FAX 兼用)

郷土博物館の教室&催し

【リース・ツリー・キャンドル作り】 自然素材を使い親子で体験します。



時11月20日(日)10時30分～14時30分 小学生とその保護者 定15人(申込先着順) 汚れてもよい服、エプロン、弁当、飲み物、敷物 申11月2日(日)9時から電話で

【記念講演会～高安千塚古墳群のあゆみと今】

時11月13日(日)13時30分から 定40人(申込先着順) 申電話で

【「山畑古墳群のあゆみ」展】

時12月4日(日)まで ※申込不要。

※入館料(一般100円、高校・大学生50円、小・中学生30円)が必要。11月12日(土)・13日(日)は関西文化の日のため無料。

所 申 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

角田総合老人センターの教室

【体操・運動教室】

時 11月2日(木)10時～11時30分 ニコニコ体操 ▷10日(木)・30日(木)13時30分～15時=メロディうんどう 市内在住の60歳以上の方 ※申込不要。

【酒の絵馬を作ろう】

時11月21日(月)13時30分～15時30分 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 料500円 申11月1日(火)～14日(月)に電話または直接

【来て/見て/体験して/健康づくり～けんこう運動見本市】

時12月4日(日)13時30分～15時30分 市内在住の方 内 バランス健康体操、介護予防活動体験、体力測定 申11月1日(火)～12月2日(金)に電話または直接

※持ち物など詳しくはお問合せください。

所 申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

こころとからだの養生訓講座

時11月18日(金)13時30分～15時30分 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定40人(当日先着順)

冬に負けない日常生活のポイント・体づくり 持タオル

所 申 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (FAX兼用)

就労支援パソコン講座  
パソコン基礎・文字入力から

時12月15日(木)～21日(水)の平日10時～16時(計5日間) 所 明洋ライゼンススクール(近鉄河内大阪駅前) ※会場は3階でエレベーターはありません。 全日程受講でき、パソコンで日本語入力ができる市内在住の離職者 ※学生を除く。 内 Windowsの基礎、面接対策、グループワーク、就労相談など 定25人(抽選) 料1,620円 申 基本事項(10面に掲載)と受講動機を11月30日(木)(必着)までに往復ハガキで ※12月12日(月)のオリエンテーションへの参加で受講資格が確定します。

申 577-0054高井田元町2-1-8(一財)市雇用開発センター 06(6788)4554、FAX06(6788)4555

所 申 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

地域の声や想いを実現する制度を確立

地域協働サミット

市では、地域のニーズを具体的に実現するための制度を審議会で検討していくにあたり、地域の皆さんが考える“まち(地域)”とは何か、地域が今以上に主体的にまちづくりをしていくには何が必要かなどについて考えていただく「地域協働サミット」を、各地区で開催しています。 今後の開催は表のとおり

で、他の地区でも順次開催していきます。誰でも参加できますので、ぜひお越しください(申込不要)。 所 申 市民協働室 06(4309)3319、FAX06(4309)3812

11月の地域協働サミット開催予定

地区	開催日時	会場
枚岡地区(第3回)	1日(火)19:00～	豊浦公民分館
小阪地区(第1回)	8日(火)19:00～	小阪中学校
花園地区(第2回)	10日(木)19:00～	花園小学校
上小阪地区(第2回)	14日(月)19:00～	上小阪中学校
盾津東地区(第2回)	17日(木)19:00～	加納自治会館
意岐部地区(第1回)	18日(金)19:30～	意岐部中学校

☆いずれも90分～120分程度

パソコンで年賀状作り

日本郵便ウェブサイトを使った簡単にできる年賀状の作り方を学びます。 時11月26日(土)・12月3日(日)14時30分～16時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 料3,000円 申 基本事項(10面に掲載)を11月11日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで

所 申 577-0832長瀬町3-7-40長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

若者サポートステーションの講座

【仕事で使えるパソコン講座】

時 11月9日(日)10時～13時=ワード ▷9日(日)13時30分～16時30分=パワーポイント ▷11日(金)10時～15時=エクセル 定各6人(申込先着順)

【ビジネスマナーセミナー】

時11月24日(木)14時～15時30分 定6人(申込先着順)

15歳～39歳の求職中の方 申11月1日(火)から電話で

所 申 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

所 申 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

市民ふれあいホールの教室

【KaQiLa～ろっ骨エクササイズ】 時 水曜日10時～10時45分・11時～11時45分 定各15人

【リラクソヨガ】

時 水曜日13時～14時・19時15分～20時15分、金曜日10時～11時 定各30人

【簡単ダンス】

時 水曜日13時～13時50分 定30人

【ZUMBA】

世界中の音楽を取り入れた運動です。 時 水曜日14時～14時50分 定30人

【ZUMBA GOLD】

時 金曜日11時10分～12時 定30人

【姿勢改善体操】

時 金曜日10時30分～11時30分 定10人

18歳以上の女性 ※いずれも申込先着順。無料体験あり。詳しくはお問合せください。 料 各月3,240円 持 室内シューズ、タオル、飲み物 ※KaQiLa、リラクソヨガはヨガマットまたはバスタオルも必要。 申 基本事項(10面に掲載)を11月30日(木)(必着)までにハガキで(電話、ファクスも可)

所 申 579-8035鳥居町3-3 市民ふれあいホール 072(982)6563、FAX072(982)2768



東大阪アリーナの教室

【ババママベビーマッサージ】
11月23日(木)10時～11時 定1か
月検診終了～3歳の乳幼児 定20組
(申込先着順) 料750円 11月16
日(木)までに電話で
【トレーニングルーム登録講習】
11月23日(木)13時30分～15時、28
日(木)15時30分～17時 定高校生以上
の方 定各50人(抽選) 料500円
甲基本事項(10面に掲載)と性別、
希望日(第2希望まで)を11月5日
(土)(必着)までに往復ハガキで
【プールの営業日のご確認を】
11月18日(金)～20日(日)は競技大会の
ため、プールは終日利用できません。

11月18日(金)～20日(日)は競技大会のため、プールは終日利用できません。

男性のための講座

男の働き方改革セミナー

12月2日(金)・8日(木)・16日(金)19
時～21時 定市内在住・在勤・在学
(いずれか)の男性 ※人事担当者
・管理職・経営者など可。 定各20
人(抽選) ※1歳6か月～就学前
幼児の保育あり(定員10人で申込先
着順。1人200円)。 甲基本事項(10
面に掲載)と受講動機、保育が必要
な方は子どもの氏名と生年月日を11
月25日(金)(必着)までにハガキで(電
話、ファクス、Eメール、直接も
可)

11月18日(金)～20日(日)は競技大会のため、プールは終日利用できません。

障害児者のための講座
デコアート&ネイルケア

障害児者向けのパラリンビュティ
ィ体験をしてみませんか。 11月
28日(月)15時～16時 定市役所本庁舎
1階ロビー 定障害児者 定10人(申
込先着順) ※材料費500円が必要。
甲申込書をファクスで ※申込書は
本庁市政情報コーナー・障害者支援
室でも配布。
甲高井田障害者センター 06
(6789) 0131、R06 (6789) 2870
乙(一社)パラリンビュティィ 06
(6312) 0099

はちみつの健康・美容法

「食べる美容液」と呼ばれるはちみつ
の魅力を学びながら、化粧水を作
ります。 11月9日(木)・16日
(木)・12月7日(木)・21日(木)13時30分～
15時=日下市民プラザ 11月11日
(金)・25日(金)・12月9日(金)・16日(金)10
時30分～12時=近江堂市民プラザ
※いずれも計4日間。 定各15人(申
込先着順) 料2,000円 持タオル、
飲み物 甲電話または直接
乙日下市民プラザ 072 (986)
9284 近江堂市民プラザ 06
(6730) 0840 ☆いずれもR兼用

グリーンパルの教室&催し

【健康料理教室】
黒豆ごはんや根菜の煮物など、野
菜たっぷりのおせちを作ります。



12月4日(日)10時30分～13時30分
定16人(抽選) 料1,000円 持エプ
ロン、三角巾 甲11月18日(金)まで
【アロマの香りの中で世界の名曲
ピアノコンサート】

12月11日(日)10時～11時30分 定
30人(抽選) 料一般500円、小・中
学生100円 甲11月25日(金)まで

市内在住・在勤(いずれか)の
方 甲基本事項(10面に掲載)を各
申込期限(必着)までに往復ハガキで
578-0975中鴻池町2-3-13
グリーンパル(中鴻池) 06 (6744)
2748 (R兼用)

発掘ふれあい館の教室&催し

【歴史講演会】

11月13日(日)13時30分～15時30分
定90人(当日先着順) 定東洋学者
ニコライ・ネフスキーと大阪

【収藏品展～B地域の大むかしの
人々とくらし】

11月12日(土)～来年11月12日(日)9
時30分～16時30分 ※月曜日と祝休
日の翌日、12月29日(木)～来年1月3
日(火)は休館。

発掘ふれあい館(埋蔵文化財
センター) 072 (983) 2340、R072
(982) 9411

フラワーアレンジメント教室

東大阪産の菊を使ってクリスマス
向けに仕上げます(写真)。



12月4日(日)13時から・15時30分
から 定くすのきプラザ(若江岩田
駅前) 市内在住・在勤・在学(い
ずれか)の方 定各15人(抽選)

料1,500円 持エプロン 甲基本事項
(10面に掲載)と希望時間を11月22日
(火)(必着)までにハガキで

577-8521市役所農政課 06
(4309) 3180、R06 (4309) 3846

楠根市民プラザの教室

【機能改善体操】

11月8日(火)・22日(火)10時～11時
30分(計2日間) 定15人 持運動靴、
タオル、飲み物

【ストレッチヨガ】

11月9日(水)・30日(木)13時30分～
14時30分(計2日間) 定30人 持
バスタオル、フェイスタオル、ヨガ
マット(あれば)、飲み物

【初めてのマジック教室】

11月11日(金)・25日(金)13時30分～
15時30分(計2日間) 定15人

※いずれも申込先着順。 料1,000
円 ※マジック教室は別途材料費500
円が必要な場合あり。 甲電話また
は直接

578-0941岩田町4-3-22-
600 イコラム(男女共同参画セン
ター) 072 (960) 9201、R072 (960)
9207、✉ikoramu@nifty.com

枚岡公園
どんぐり工作

園内で収穫したどんぐりや落ち葉
などを使って工作します。 11月
6日(日)13時30分～15時 定枚岡公園
森の工作室 定20人(申込先着順)
※小学生以下は保護者同伴。 料100
円 11月1日(火)10時から電話で
甲枚岡公園管理事務所 072
(981) 2516、R072 (982) 8725

グリーンガーデンひらおか
教室&催し

【パソコン講座～インターネット
上の画像などを取り込む】

11月8日(火)10時～12時 定20人
料1,300円 ※ワード、エクセルがイ
ンストールされた Windows 7以降の
ノートパソコンが必要。レンタルあ
り(抽選、100円)。 11月4日(金)ま
で

【カラオケ指導教室】

11月10日(木)10時～12時 定30人
料300円 11月6日(日)まで

【粘土の花で壁飾り】

11月10日(木)・24日(木)13時～15時
(計2日間) 定全日程参加できる
方 定15人 料2,000円 11月6日
(日)まで

【初心者囲碁教室】

11月12日(土)15時30分～17時 定
10人 料300円 11月9日(火)まで

【トロッケンゲビンデ作り】

自然素材で卓上飾りを作ります。
11月20日(日)10時～12時 定30人
料1,500円 11月17日(木)まで

【らくらくピアノ教室】

初心者でも両手で曲が弾けるよう
になります。 11月23日(木)10時～
12時 定10人 料600円 11月20日
(日)まで

【紅葉ハイキング】

11月27日(日)9時～15時 定30人
料300円 11月24日(木)まで

【ロビーギャラリー】

11月1日(火)～30日(火)9時～21時
内ふれあい写真クラブの皆さんの写
真展 ※申込不要。

※いずれも申込先着順。持ち物な
ど詳しくはお問合せください。 甲
各申込期限までに電話で ※月曜日
は休館。

578-0941岩田町4-3-22-
600 イコラム(男女共同参画セン
ター) 072 (960) 9201、R072 (960)
9207、✉ikoramu@nifty.com



催しのつづき

鴻池新田会場の催し&教室

【鴻池新田会所寄席】

素人寄席天満天神の会が落語を披露します。 時11月3日(木)13時～15時40分(開場は12時30分) 定80人(当日先着順)

【歴史講座～船板塀から大和川の船を考える】

時11月5日(土)13時30分～15時 定30人(当日先着順)

※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

所 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

共に生きる障がい者展

時 11月12日(土)=元阪神タイガースの関本賢太郎さんとパラスポーツ選手によるトークイベント、バザーなど 13日(日)「花\*花」や「響」によるコンサート、障害者スポーツ体験など ☆いずれも10時～17時 ※2日間を通じて指文字クイズや折り紙体験コーナー、スタンプラリーを実施します。 所 国際障害者交流センター(堺市南区茶山台1)

所 府民お問合わせセンターピピッとライン 06(6910)8001、FAX06(6910)8005 障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

五条老人センターの催し&教室

【クラブ活動発表会】

時 11月11日(金)10時～14時=舞台発表 16日(木)・17日(木)10時～16時=作品展示、茶席(11時～15時) ※申込不要。

【元気いちばんパン!】

足腰を鍛えませんか。 時11月12日(土)・12月10日(土)・来年1月14日(土)・2月25日(土)・3月11日(土)10時～11時 所 市内在住の60歳以上の方 定各40人(当日先着順) 持タオル、飲み物

【防災ワークショップ～福祉避難所開設運営訓練】

時11月29日(木)13時30分～15時 所 市内在住の60歳以上の方 定30人(申込先着順) 申11月1日(木)から電話または直接

所 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

ドリーム21の催し

【星をみる会】

時11月12日(土)18時30分～20時 ※雨天・曇天時は中止。小学生以下のみの参加不可。 所 ドリーム21

【ドリーム21管弦楽団チェルボ「秋の音楽会」】

時11月23日(木)14時30分から(開場は14時) 所 大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 定240人(当日先着順)

所 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

介護保険事業者連絡協議会 フェスティバル

3会場で講演を開催します。 時 ①11月16日(木)18時30分～20時=地域に根づく認知症啓発活動、RUN伴活動紹介 ②17日(木)18時30分～20時=地域包括支援センターが関わった認知症の方の事例紹介 ③17日(木)18時30分～20時=ひもときシートの理解と活用について ④18日(金)18時30分～20時=認知症のリハビリテーション～予防から重度認知症まで ⑤17日(木)13時～14時30分=認知症の方の理解と対応 ⑥17日(木)10時～13時・15時～17時=認知症カフェ(認知症の方を支援する福祉用具展示、無料相談) ※⑥のみ申込不要。 所 ①②=クリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ ③④=市役所本庁舎18階大会議室 ⑤⑥=市役所本庁舎1階多目的ホール 申 基本事項(10面に掲載)と希望番号、参加人数、代表者氏名を11月15日(木)までにファクスまたはEメールで ※詳しくは11月1日(木)以降の市ウェブサイトをご覧ください。 所 高齢介護課内市介護保険事業者連絡協議会事務局 06(4309)3185、FAX06(4309)3848、koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

関西矯正展

刑務所や少年院などで社会復帰に向けて刑務作業に励んでいる姿を紹介する矯正展を開催します。 時11月12日(土)10時～16時、13日(日)9時30分～15時 所 施設見学、作業製品の展示即売など

所 大阪刑務所(堺市堺区田出井町) 072(238)8269、FAX072(238)8289

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。所は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター

【城東工科高校で赤ちゃんタイム】

時11月4日(金)15時15分～16時30分 所 府立城東工科高校ガラスの実験棟 所 未歩行の0歳児

【み～んな あ・そ・ぼ】

時11月7日(月)・11日(金)13時30分～16時 所 就学前乳幼児

【空き箱で太鼓を作ろう】

時11月25日(金)10時～11時 所 1歳6か月以上の乳幼児 定6組(申込先着順で初めての方を優先) 所 ティッシュの空き箱1個、名札、飲み物 申11月11日(金)13時～21日(月)17時に電話で

所 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【川俣スカイランドで遊ぼう】

時11月7日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 所 川俣スカイランド 所 就学前乳幼児

【まんぼーりとみっく】

時11月16日(木)10時30分～11時15分 所 歩ける1歳児 定12組(申込先着順) 申11月4日(金)10時から電話で

【オムツはずれについて話そう】

時11月21日(月)14時～15時 所 2歳以上の幼児 定10組(申込先着順) ※保育あり。 申11月7日(月)10時から電話で

所 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

長瀬子育て支援センター

【とんでくぐってGOGOGO!】

時11月18日(金)10時～11時 所 2歳以上の幼児 定20組(申込先着順) 申11月4日(金)13時から電話で

【クリスマスツリー作り】

時11月25日(金)10時～11時30分 所 2歳児 定15組(申込先着順) 申11月11日(金)13時から電話で

【よっといで / ぷらす】

時 11月7日(月)・21日(月)13時30分～16時=室内砂遊び 14日(月)・28日(月)13時30分～16時=輪投げ&ボウリング遊び 所 就学前乳幼児

所 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

あさひっこ

【縄手南ふれあい&ダンス】

時11月17日(木)10時～11時 所 縄手南公民館 所 0歳児 定10組 所 抱っこひも 申11月1日(木)10時から電話で

【五条老人センター利用者との交流会】

時11月25日(金)10時～11時 所 五条老人センター 所 就学前乳幼児 定10組 申11月8日(木)10時から電話で

【孔舎衛でふれあい&ダンス】

時12月1日(木)10時～11時 所 孔舎衛公民館 所 0歳児 定10組 所 抱っこひも 申11月15日(木)10時から電話で

※いずれも申込先着順。 所 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

荒本子育て支援センター

【あいあいプラスで遊ぼう】

時11月7日(月)・21日(月)・25日(金)13時30分～15時30分 ※18日(金)9時30分～11時30分はお楽しみ会(ミニマジックと歌)。 所 就学前乳幼児

【げんきっこ～室内砂遊び】

時11月18日(金)13時30分～15時 所 3歳以上の幼児

【給食試食会】

時11月25日(金)10時30分～12時 所 1歳6か月以上の乳幼児 定10組(申込先着順) 所 300円 申11月9日(木)13時から電話で

所 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597



# 募集

## 市立学校園の講師登録者

市立学校園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集しています。詳しくはお問合せください。  
 教員免許状を取得している方  
 電話連絡のうえ、履歴書を直接  
 東大阪教職員課 06(4309)3273、FAX 06(4309)3838

# 催し

## 旧河澄家「河内木綿」展

10月29日(土)～11月27日(日)9時30分～16時30分(月曜日、祝休日の翌日は休館)  
 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (FAX兼用)

## 東大阪産業展 テクノメッセ東大阪2016

「魅せます！稼ぐ技」をテーマに98社が出展し、地域の多種多様な製品・技術を展示します。特別企画では、医療・介護、デザイン、アイデアの3つのカテゴリーで展示・実演します。ビジネスパートナーを探しに、ぜひお越しください。初日は、時事通信社特別解説委員の田崎史郎さんによる特別講演「どうなる日本？これからの政治と経済の行方」も行います。  
 11月9日(木)10時～17時(特別講演は13時30分～15時)、10日(金)9時30分～16時  
 マイドームおおさか(大阪市中央区本町橋)  
 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611  
 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

## 瓢箪山音楽祭

11月12日(土)11時～18時 近鉄瓢箪山駅南せせらぎ広場特設会場  
 バレード、ステージ、のど自慢大会  
 瓢箪山音楽祭実行委員会事務所 072(982)0411、FAX072(982)0824  
 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

## いきいきながせまつり

11月1日(火)・2日(水)9時～17時=作品展示  
 3日(木)10時～13時=作品展示、模擬店、野外コンサート  
 長瀬人権文化センター、長瀬障害者センター、長瀬老人センター、長瀬青少年センター、蛇草障害者作業所/パオ  
 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

## ヤングフェスタ

高校生が奏でる音楽を楽しみませんか。  
 11月13日(日)12時30分～17時  
 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 120人(当日先着順)  
 日新・枚岡樟風・みどり清明・布施北・布施・夕陽丘高校の生徒によるバンド演奏  
 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

## ろうあ者成人式

来年1月8日(日)13時～16時 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町5)  
 府内在住の平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれのろうあ者  
 基本事項(10面に掲載)をファクスで  
 (公社)大阪聴力障害者協会事務局 06(6761)1394、FAX06(6768)3833  
 障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

## 英語絵本の読み聞かせ

11月10日(木)・24日(木)15時30分～15時45分  
 3歳以上の方 各15人(当日先着順)  
 ※詳しくは市立図書館ウェブサイトをご覧ください。  
 永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

## 石切さんで手づくり市

11月23日(祝)9時～16時 ※雨天時は27日(日)に順延。  
 石切 薙箭神社境内(絵馬殿周辺)  
 手作り雑貨やクラフト、細工品などのオリジナル作品の店出  
 石切参道商店街振興組合 072(986)8660 (FAX兼用)  
 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

## シングルマザー パワーアップのつどい



親子で楽しめるマジックショーと相談会を実施します。気軽にご参加ください。  
 11月27日(日)14時～15時=マジックショー  
 14時～16時=相談会 ※いずれか一方の参加も可。  
 イコラーム(男女共同参画センター)  
 市内在住の母子家庭の母または寡婦 25人(申込先着順)  
 ※2歳～就学前幼児の保育あり(定員あり)。  
 基本事項(10面に掲載)と子ども参加の場合や保育が必要な場合はその旨と子どもの氏名・年齢を11月1日(火)～22日(火)に電話で(ファクス、Eメールも可)  
 母子家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817、kodomokatei@city.higashiosaka.lg.jp  
 東・中・西福祉事務所子育て支援係  
 東=072(988)6619、FAX072(988)6671  
 中=072(960)9274、FAX072(964)7110  
 西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

## 11月14日までに申込みを

# 市営住宅(空き家)入居者募集

市営住宅の入居者を募集します(表参照)。応募可能区分・間取りは世帯構成により異なります。詳しくは応募用紙に添付のしおりをご覧ください。  
 応募資格 次の要件を全て満たす方  
 市内在住(住民登録)または在勤  
 同居親族がいる ※婚約者、内縁者も可。単身者でも60歳以上や障害者などの条件を満たせば可。

住宅に困っている(持家がある方は原則不可)  
 所得が基準額以内(一般階層15万8,000円以内、裁量階層21万4,000円以内) 募集住宅・対象  
 期限付き若年者世帯向け住宅(入居承認から10年後に返還が必要)=35歳以下の夫婦からなる世帯または35歳以下のひとり親世帯  
 一般世帯向け住宅=応募資格を満たす単

区分	期限付き若年者世帯向け住宅	一般世帯向け住宅	事故住宅	シルバーハウジング
高井田	1戸(2DK)	3戸(1DK) 2戸(2DK) 1戸(3DK)	—	—
若宮	1戸(3DK)	1戸(2DK) 1戸(3DK)	—	—
稲田鷺島	1戸(2DK) 1戸(3DK)	2戸(2DK) 1戸(3DK)	1戸(2DK)	7戸(1DK)

※家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。  
 (家賃の例) 高井田住宅2万1,500円～6万1,000円程度、若宮住宅2万6,300円～6万1,600円程度、稲田鷺島住宅2万1,800円～5万8,100円程度

身者以上  
 事故住宅(前入居者のときに住戸内で孤独死などの人身事故が発生した住宅。事故(病死、自殺、死亡事故など)の詳細についてはお答えできません) = 応募資格を満たす単身者以上  
 シルバーハウジング=65歳以上の単身者 応募可能間取り  
 単身者=1DK、2DK  
 2人世帯=2DK  
 3人以上の世帯=2DK、3DK  
 応募用紙と必要書類を11月14日(月)(消印有効)までに所定の封筒で郵送(1世帯1通のみ) ※年齢などの要件は平成28年11月14日現在。重複および暴力団員の応募不可。12月9日(金)10時から夢広場(布施駅前)で公開抽選のうえ仮当選者を決定し、後日入居審査。応募用紙は11月1日(火)から市営住宅管理センター(ヴェル・ノール布施5階)、本庁住宅政策室・市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所配布。  
 市営住宅管理センター 06(6788)8001、FAX06(6788)8005





郵便はがき

Postage stamp area with four boxes.

今年も、東大阪商工会議所の協力で市マスコットキャラクター「トライくん」をデザインしたオリジナル年賀ハガキを販売します。市の魅力発信に、ぜひご協力ください。

### トライくんで新年のごあいさつ オリジナル年賀ハガキを販売

販売日・場所 ▶11月14日(月)9時～17時30分＝市役所本庁舎1階ロビー  
▶15日(火)以降の平日9時～17時30分＝東大阪商工会議所 ※予約不可。各販売場所で予定枚数に達した場合は販売を終了しますので、事前にお問合せください。

※宛名面にこのデザインが印刷されています。裏面は白紙のインクジェット紙です。



販売価格 1枚52円  
▶企画室 06 (4309) 3101、FAX06 (4309) 3826 ▶東大阪商工会議所 06 (6722) 1151、FAX06 (6725) 3611

1 2 3 4 組



5 6 7 8 9



# ハイキングへ 出かけよう!

## さわやかな秋の日に

過ごしやすい気候になってきました。日に日に秋が深まるこの季節、ハイキングやウォーキングに出かけてみませんか。

### 生駒景観クリーンハイキング

地域の景観を楽しみながらクリーンハイキングをしませんか。  
▶11月20日(日)  
☆石切駅前公園に10時集合

めっけもん もうげもんま いどノ東大阪(東大阪物産観光まちづくりセンター)で15時ごろ解散 ※前日19時前のNHK気象情報で当日午前の降水確率が40%以上の場合は中止。定10

### 生駒・高安山 花屏風ハイキング

▶11月12日(出)9時～16時  
☆服部川八丁自見草薙園(近鉄服部川駅下車)で8時30分  
から受付 ※雨天時は翌日に順延。定3000人当日先着順。 高安山千塚古墳群・玉祖神社・水呑地蔵尊・ケール高安山駅(約8km、一次解散) 恩智神社(約13km、中・上級者向け) ※植樹 自然クラブ、抽選

### 歩こう会々真面公園へ

▶11月22日(火)・29日(火)  
☆長瀬老人センターを9時30分  
出発、16時ごろ解散 ※雨天時は変更。 市内在住の60歳以上の方。定各45人(申込先着順) 料1500円 弁当当、飲み物 11月8日(火)・18日(金)に本人確認書類と料金を持って直接 申出長瀬老人センター 06(6720)5653、06(6724)9869

### 琵琶湖南三山の 国宝古刹めぐり

▶11月27日(日) ☆ゆうゆうプラザ(日下)に8時30分集合、16時30分ごろ解散 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方。定30人(抽選) 善水寺・常楽寺・長寿寺(約5km) 料4000円 ※別途拝観料各500円が必要。 弁当当、飲み物、敷物、タオル、雨具(傘は不可) 基本事項(10面に掲載)を11月14日(日)に必ず着まで往復ハガキで 申出 80003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9293 (FAX兼用)

善根寺など 定10月20日(日)10時～12時 小学生以上の方。定20人(申込先着順) 飲み物 11月1日(火)9時30分から電話で ※旧河澄家ウエブサイトからも申込み可。 申出 旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)

### 生駒・高安山 花屏風ハイキング

▶11月12日(出)9時～16時  
☆服部川八丁自見草薙園(近鉄服部川駅下車)で8時30分  
から受付 ※雨天時は翌日に順延。定3000人当日先着順。 高安山千塚古墳群・玉祖神社・水呑地蔵尊・ケール高安山駅(約8km、一次解散) 恩智神社(約13km、中・上級者向け) ※植樹 自然クラブ、抽選

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方。定30人(抽選) 善水寺・常楽寺・長寿寺(約5km) 料4000円 ※別途拝観料各500円が必要。 弁当当、飲み物、敷物、タオル、雨具(傘は不可) 基本事項(10面に掲載)を11月14日(日)に必ず着まで往復ハガキで 申出 80003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9293 (FAX兼用)

## 花園で食×音×ラグビーを堪能! 東大阪の夕べが盛況



今年8月、近鉄ラグビーの試合が行われました(写真左下)。

今年8月、近鉄ラグビーの試合が行われました(写真左下)。



10月8日、ジャパングラグビートップリーグの花園ラグビー場での初戦にあわせて花園中央公園で「ラグビーのまち東大阪の夕べ」が開催されました。市花園ラグビー場では、ホームチームの近鉄ライナーズ対トヨタ自動車ウェルブリッツの試合が行われました(写真左下)。

今年8月、近鉄ラグビーの試合が行われました(写真左下)。

イナーズは団体として初めて「ラグビーのまち東大阪」アドバイサーに就任。ラグビーワールドカップ2019に向けての助言やラグビー場の施設改修のアドバイスを選挙目録で行ってもらっています。

この日、試合には敗れましたが、近鉄ライナーズは迫力あるプレーをファンや市民らに見せてくれたラグビー場は、大きな拍手が鳴り響いていました。

また、花園中央公園噴水広場の会場では食・音・ラグビーを融合したステージ、市内の飲食店などによる肉料理やカレーパンのブースがたけざん出店されました(写真右)。

ステージでは、日新高校吹

