東大阪市政だより

■発行日：平成28年(2016年)10月1日
毎月2回発行(1日・15日)

10月1日号
No.1,098

■もくじ

2 保育施設入所児童の募集 申込期限は10月31日
3 使用済みパソコン・小型家電 宅配便回収サービスを開始
8・9 民間企業などと協定を締結
16 認知症への正しい理解を

■発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課　〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
■電話 06(4309)3000　■FAX 06(4309)3821　■市ウェブサイト http://www.city.higashiosaka.lg.jp/
■人口 499,245人　■世帯数 223,313世帯（平成28年9月1日現在）
■市公式フェイスブック https://www.facebook.com/higashiosaka.city

食×音×ラグビー
ラグビーのまち東大阪の夕べ

10月8日(土)
花園中央公園噴水広場

「ラグビーのまち東大阪の夕べ」は今年で7回目を迎えます。昨年は約5,000人のラグビーファンや市民が来場し、大盛況でした。

今年も食・音・ラグビーを満喫できる楽しいイベントとなっています。ぜひお越しください。

ジャパンラグビートップリーグ2016-2017の市花園ラグビー場での初戦にあわせて、10月8日(土)、花園中央公園で食・音・ラグビーを融合したイベント「ラグビーのまち東大阪の夕べ」を開催します。

各飲食店の自慢の料理を集結した食のイベントと、シンガーソングライター・古澤剛さんや日新高校吹奏楽部、近畿大学・社会人のチアリーディングチームによるステージなどが花園を盛り上げます。

また、10月7日(金)から放映されるラグビーテレビアニメ「ALL OUT!!」の上映会などをドリーム21で行います。さらに、声優によるトークショーなど「ALL OUT!!」とコラボしたイベントも行います。

食と音楽を堪能でき、世代を超えて楽しめるイベントです。ぜひ、家族そろってお越しください。

時 10月8日(土)11時～17時
所 花園中央公園噴水広場周辺

ジャパンラグビートップリーグ

時 内▽11時45分から＝近鉄ライナーズ対トヨタ自動車ヴェルブリッツ ▽14時から＝神戸製鋼コベルコスティーラーズ対リコーブラックラムズ
所 市花園ラグビー場
※チケットなど詳しくはジャパンラグビートップリーグウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

◇　◇

問 花園ラグビーワールドカップ2019推進室　06(4309)3020、FAX06(4309)3847

ラグビーアニメ「ALL OUT!!」上映会

©雨瀬シオリ・講談社／神高ラグビー部

10月7日(金)から放映されるラグビーテレビアニメ「ALL OUT!!」の上映会などを行います。　時 10月8日(土)15時～15時45分　所 ドリーム21　定 180人（当日先着順）

東大阪市は来年市制施行50周年

記念ロゴマークを公募します

来年2月1日に市制施行50周年を迎えるにあたり、記念ロゴマークを公募します。記念ロゴマークは応募作品の中から、市制施行50周年記念ロゴマーク選定委員会が審査し、1点を選定します。

ロゴマーク決定後は、デザインとともに考案者の氏名を市ウェブサイトや市政だよりなどで公表します。さらに、デザインの考案者には、感謝状と記念品を贈呈します。ぜひご応募ください。

対 市内在住・在勤・在学いずれか）の方　規格 市制施行50周年をイメージしたカラーの図やイラスト（モノクロ・縮小加工にも対応できるデザインのもの）で、市内外にPRするために適したもの
注意事項 ▽応募は1人2点まで、独自でデザインしたオリジナル作品に限る ▽決定したロゴマークは、市政だより、その他印刷物などで使用し、採用作品に関する一切の権利は、市に帰属する ▽ロゴマークの決定にあたり、若干の変更・修正をする場合あり ▽著作権問題などが発生した場合、市は一切の責任を負わず、応募者が一切の責任を負うものとする ▽応募にかかる費用は、全て応募者の負担とする ▽応募作品は返却しません　申 応募用紙（1点に1枚）を10月31日(月)(必着)までに郵送（Eメール、直接も可） ※募集要項や応募用紙は10月1日(土)から市ウェブサイトでダウンロード可。行政サービスセンターでも配布。
申 問 〒577-8521市役所秘書室　06（4309）3100、FAX06(4309)3847、✉hisho@city.higashiosaka.lg.jp

ゆるキャラ®グランプリ「トライくん」がエントリー

ゆるキャラグランプリ 2016　検索

投票期間　10月24日(月)18時まで

記号の見方は15面に掲載

住民のつながりが地域を守ります。近所付きあいを大切にして、安全なまちにしましょう　―東大阪市治安対策本部―

平成29年度保育施設入所児童を募集

申込期限は10月31日

来年度の保育施設への入所児童の募集時期がやってきました。希望者は忘れずにお申込みください。

来年度の保育施設への入所児童を募集しています。希望者は10月31日(月)までに申し込んでください。

今年3月以前に申し込んでいる方も再度申込みが必要ですので、ご注意ください。転園の申込みも10月31日が締切です。

来年度からは表の施設が開園予定で、六万寺保育所は縄手南こども園(現縄手南幼稚園)へ、金岡保育所は小阪こども園(現小阪幼稚園)へ集約されます。

なお、市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要です。詳しくは子ども応援課までお問合せください。

対 就学前の子どもがいて、保育が必要な事情のある方

申 申込用紙と必要書類を10月31日(月)までに直接

※今年4月2日～来年2月3日に生まれた0歳児については、来年2月17日(金)まで受け付けます。申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。なお、不足書類があると受付できないことがありますので、余裕をもって申し込んでください。

申問 ▽子ども応援課06(4309)3202、FAX06(4309)3817　▽東・中・西福祉事務所子育て支援係(東=072-988-6619、FAX072-988-6671　中=072-960-9274、FAX072-964-7110　西=06-6784-7982、FAX06-6784-7677)

平成29年度開園予定の認定こども園・小規模保育施設

		施設名（いずれも仮称）	所在地	電話・ファクス番号
認定こども園	私立	認定こども園　長栄幼稚園	長栄寺4-20	06（6781）4747 FAX06(7492)0225
		認定こども園 八戸の里幼稚園	中小阪3-16-9	06（6721）7038 FAX06(6721)9867
		認定こども園 枚岡カトリック幼稚園	六万寺町3-6-14	072（981）5316 FAX072(984)9701
		青葉幼稚園認定こども園	大蓮東2-13-5	06（6721）5028 FAX06(6727)0704
		幼保連携型認定こども園 ひしの美保育園	菱屋西2-4-3	06（6721）7712 FAX06(6721)7794
		幼保連携型認定こども園 ひしの美東保育園	南上小阪4-18	06（6725）3266 FAX06(6725)2156
		菊水幼保こども園第一	衣摺2-1-9	06（6721）1940 FAX06(6727)2216
		菊水幼保こども園第二	衣摺3-12-17	06（6727）1310 FAX06(6727)2216
		本庄こども園	本庄1-9-5	072（960）5522 FAX072(960)5523
		くすのきこども園	菱江3-12-13	072（965）1080 FAX072(965)1220
		くすのきめぐみこども園	菱江3-14-35	072（967）1435 FAX072(967)0415
	公立	縄手南こども園（幼保連携型）	六万寺町2-3-18	072（982）1471 FAX072(982)6452
		小阪こども園（幼保連携型）	中小阪1-21-30	06（6721）0931 FAX06(6721)8397
		北宮こども園（幼稚園型）	川田2-5-4	072（961）4174 FAX072(961)8580
小規模保育施設		四季の風附属ナーサリー	四条町1-14 山本ビル1階	072（987）3000 FAX072(987)3666
		アーバンチャイルド保育園	長田1-3-8	06（6787）3386 FAX06(6784)6330

※認定こども園とは、幼稚園と保育所の両方の機能を備えた施設です。
※小規模保育施設とは、0歳～2歳の子どもを保育する定員19人の施設です。

ワーク・ライフ・バランス
仕事と生活の調和を実現させよう

「仕事」と「仕事以外の生活」の調和を「ワーク・ライフ・バランス」といいます。

一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活でも子育て期、中高年期といった人生の各階段に応じてさまざまな生き方が選択できれば、個人や家族の生活の質が向上し、社会全体にも活力が生まれます。

近年、育児・介護休業法など法律の整備が進むとともに、次世代育成支援対策推進法に基づく企業の行動計画策定など、仕事と子育ての両立支援を中心とするワーク・ライフ・バランスに関する取組みが推進されています。

平成26年度に本市で実施した意識調査では、「仕事、家庭生活、地域・個人の生活を組み合わせた暮らし方をしたい」とする女性の割合は約65%、男性も66%と高くなっています。

しかし、実際には仕事や家庭生活を優先している女性が多く、また男性も労働時間が長く、仕事中心の生活を送っている人が多いのが現実です。さらに、男は仕事、女は家庭という性別による役割分担に同感しないとする人の割合も男女ともに50%を超えているものの、実際には家事・育児・介護などに充てる時間は女性のほうが長くなっています。

働き方・暮らし方を見直して 自らが望む生活を

性別による固定的な役割分担意識に縛られず、仕事や家事、育児について協力・分担しあい、男性・女性ともに自ら望むバランスで働きながら、自分らしく健康で豊かな生活を送り、多様な働き方や生き方が選択できる社会をめざしましょう。

◇　◇

問 男女共同参画課06(4309)3300、FAX06(4309)3823

国の認定事業者と協定を締結

10月１日から

家庭用の

使用済みパソコン・小型家電の宅配便回収

パソコンを含むと無料

市では、小型家電リサイクル法に基づく国の認定事業者・リネットジャパン㈱と協定を結び、10月１日から家庭用の使用済みパソコン・小型家電の宅配便回収サービスを開始します。

同社ウェブサイトから申し込むと、宅配事業者が希望日時に自宅へ回収に伺います（左図参照）。

協定締結により、パソコンを含むと小型家電１箱分の回収料金が無料になります。なお、箱は縦・横・高さの３辺合計１４０㎝以内のダンボール箱（自身で用意）で、重さは20㎏以内にしてください。

回収対象品目　パソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、ビデオ、オーディオ、キッチン家電、生活家電など約４００品目以上

※パソコンといっしょに周辺機器（モニター、プリンター、スキャナなど）も回収できます。ただし、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機など家電リサイクル法対象品や事業所から出るものは対象外。

回収料金　パソコンを含む回収１回につき、１箱分の回収が無料

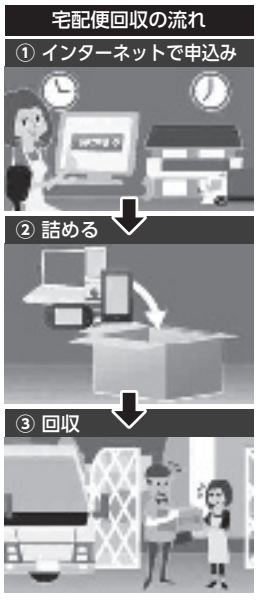
※２箱目以降の回収やパソコンを含まない回収は通常料金９５０円（税込み）。

支払方法　▽申込時に支払う場合＝クレジットカード払い、銀行ネット決済　▽回収時に支払う場合＝宅配事業者に現金払い（別途手数料が必要）

申　リネットジャパン㈱　※詳しくは同社ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問　循環社会推進課　０６（４３０９）３１９９、FAX０６（４３０９）３８１８

（梱包イメージ）３辺合計１４０㎝、重さ20㎏以内　※パソコンを含む場合は無料。



※申込みはウェブサイトからのみ。

10月は３Ｒ推進月間

できることから始めよう！

10月は３R推進月間です。限りある資源を大切に使い、循環型社会をめざして３R（図）を実践しましょう。

【レジ袋の削減を】

日本で１年間に使用されるスーパーなどのレジ袋は約３００億枚で、１人当たり年間約２５０枚です。ごみの発生を抑制するため、買い物にはマイバッグを持って行きましょう。

【再生資源集団回収にご協力を】

市では、日常生活に伴って排出される古紙類などの集団回収を自主的に行う地域住民団体に対して奨励金を交付しています。昨年は、子ども会や自治会などが取り組み、約１万３０００tの資源をリサイクルしました。引き続き協力をお願いします。

なお、新たに集団回収を始める際や資源を集団回収に出す際は、お問合せください。

◇　◇

問　循環社会推進課　０６（４３０９）３１９９、FAX０６（４３０９）３８１８

ぜひ家族や友達と参加を！

Eco ファミリーフェスタ 2016

～つなげよう エコのココロ～

家族や友達と楽しみながら環境について学びませんか。エコバッグ作りや分別ゲームなど、体験を通じて環境問題への理解が深められるイベントです。ぜひ、お越しください。

時　10月２日㈰10時～15時　**所**　市役所本庁舎１階　**内**　ダンボール迷路、エコドライブシミュレータ、パッカー車の乗車体験、ダンボール大相撲、分別ゲーム、エコバッグ作り、子ども服や食器などのリユース（持ち帰り）コーナーなど　※ブースによっては材料費などが必要な場合があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

ダンボール迷路

ダンボール大相撲

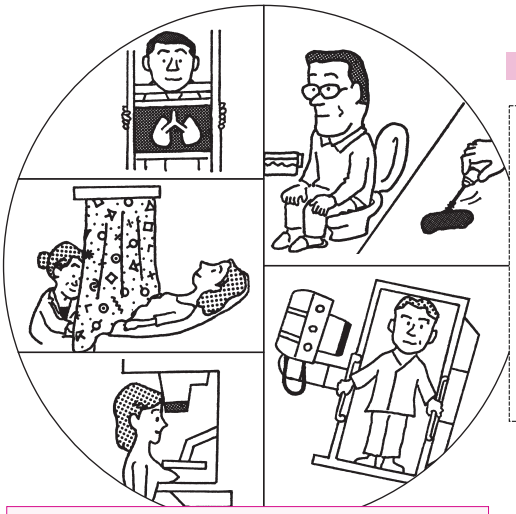
10月はがん検診受診率アップキャンペーン月間

大腸がんは早期発見が大事

がんは日本人の死因第1位です。中でも大腸がんは、女性の死亡数が1位、男性でも3位で、日本人に多いがんです。

今回は、この大腸がんを中心に、がん検診や特定健診などを紹介します。この機会に、ぜひ受診しましょう。

定期的に検診を受けよう



大腸がんという病気

大腸は、消化吸収された食べ物の最終処理をする消化管で、この部分に悪性腫瘍ができると大腸がんです。

大腸がんは、食事の欧米化、とりわけ肉や脂肪などの過剰摂取、運動不足、アルコールや喫煙などの生活習慣が大きな原因と考えられ、近年日本でも急速に増えている病気です。

大切な人のために

大腸がんは、早期のうちは症状がありません。進行すると腫瘍からの出血や腸管が細くなるため症状が現れます。次のような症状のある方は、すぐに消化器科を受診してください。

▽便に血が混じる
▽下痢と便秘を繰り返す
▽便が細くなる
▽トイレで便を出した後も便が残っている感じがする

症状のない方は大腸がん検診を

自覚症状がないときに受けるのがん検診です。大腸がん検診は専用のキットで便を2日間、少量取るだけです。

もし、検診の結果「詳しい検査が必要」と診断されたら、専門の医療機関で内視鏡検査などの詳しい検査を必ず受けてください。大腸がんは早期に発見されると予後が良好である場合が多く、内視鏡治療で完治するものも増えています。精密検査が必要と診断されてもがんと決めつけず、また、痔だからと自己判断せずに消化器科などの医療機関でできるだけ早く精密検査を受けてください。

◇　◇

市では、大腸がんを含め表のとおりさまざまながん検診を実施しています。また、左に肺がんや乳がん検診のお知らせを掲載しています。

市がん検診受診証が手元にない方はお問合せください。

問健康づくり課

問健康づくり課　072（960）3802、FAX072（960）3809
東保健センター　072（982）2603、FAX072（986）2135
中保健センター　072（965）6411、FAX072（966）6527
西保健センター　06（6788）0085、FAX06（6788）2916

受けよう！がん検診

肺がん・結核エックス線検診

時所▽10月18日㈫9時10分から・10時から＝西保健センター　▽27日㈭9時30分から・10時15分から＝東保健センター　対▽肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方　▽結核検診＝市内在住の65歳以上の方　定各日40人（申込先着順）　申電話または直接　申問東・西保健センター

乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定申▽11月17日㈭9時15分から・9時45分から・10時15分から＝市役所荒川庁舎（旧教育委員会）／30人（申込先着順）／10月12日㈬から西保健センターへ電話または直接　▽11月24日㈭13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人（申込先着順）／10月3日㈪から電話で　▽11月28日㈪9時30分から＝東保健センター／30人（申込先着順）／10月3日㈪から電話で　対平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者　料800円　※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。持問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル　申問東・中・西保健センター

乳がん（マンモグラフィ）日曜日検診

時11月6日㈰9時～10時30分　対平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者　定35人（申込先着順）　料800円　※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方と、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は無料（申込時にお申し出ください）。持問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル　所申問保健所健康づくり課

市が実施するがん検診

	対象	受診料	ところ
胃がん検診	40歳以上の方	500円（年1回）	市内取扱医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	800円（年1回）	市内取扱医療機関
肺がん・結核検診	40歳以上の方	500円（年1回）	市内取扱医療機関
		無料（年1回）	保健センター
子宮頸（けい）がん検診	平成28年4月1日現在、20歳以上の偶数年齢の女性	800円（2年に1回）	市内取扱医療機関
乳がん検診（マンモグラフィ）	平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性	800円（2年に1回）	取扱医療機関、保健センター

※検査の内容や医療機関など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、保健センターまたは健康づくり課にお問合せください。

特定健診を受けましょう

10月30日㈰に集団健診を実施

時10月30日㈰9時～12時　所西保健センター　対40歳～74歳の東大阪市国民健康保険加入者で一度も特定健診を受けていない方　定50人（抽選）　内問診、診察、測定（身長、体重、腹囲）、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診（今年度未受診の方のみ）など　料大腸がん検診実施の場合は200円　持国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券（手元にない方はご連絡ください）、がん検診受診証　申基本事項（15面に掲載）を10月11日㈫までに電話で（ファクス、Eメール、直接も可）　申問医療保険室保険管理課　06（4309）3051、FAX06（4309）3805、✉iryokanri@city.higashiosaka.lg.jp

保健師が家庭を訪問します

東大阪市国民健康保険では、加入者の健康づくりのため、身分証明書を携帯した保健師が10月から12月末にかけて一部の家庭を訪問し、健康や生活、受診状況などを尋ねます。

保健師訪問の際には、協力をお願いします。

問医療保険室保険管理課

10月10日～16日は精神保健福祉普及運動期間

ストレスと上手に付きあって こころ健やかに！

現代は「ストレスの時代」といわれ、私たちは日々職場や家庭、学校などでさまざまなストレスに囲まれて生活しています。適度なストレスは生きる張りあいにもなりますが、過剰なストレスは、こころとからだの病気を引き起こします。

こころの健康を保つためには、ストレスをためすぎないうちに上手にコントロールし、休養と睡眠で元気なこころを取り戻す必要があります。この機会に日頃なかなか意識しにくい「こころの健康」を振り返ってみましょう。

一人で悩まず相談を

こころの健康に不調を感じたら、保健センターや専門の相談機関などに相談しましょう（左表参照）。また、周りの方が悩んでいるときは専門家への相談を勧めましょう。

◇　◇

問 健康づくり課 072（960）3802、FAX072(960)3809

気軽にご利用ください 専門の相談機関

【こころの健康相談統一ダイヤル】
平日９時30分～17時　0570（064）556

【こころの健康相談】
平日９時～17時30分　▷東保健センター　072(982)2603　▷中保健センター　072(965)6411　▷西保健センター　06（6788）0085

【電話相談】
▷関西いのちの電話（24時間365日）　06（6309）1121
▷大阪自殺防止センター（金曜日13時～日曜日22時）　06（6260）4343
▷こころの救急箱（月曜日20時～火曜日３時）　06（6942）9090
▷自殺予防いのちの電話（毎月10日８時～翌日８時）　0120（783）556

ストレスをためない自分なりのリラックス方法を見つけよう

豊かな人間関係を築き、悩みを相談できる人をつくる

規則正しい生活を送り、充分な睡眠をとる

自分の性格をよく知り、完璧を求めすぎたり、周囲に気を遣いすぎたりせず、自分のペースで過ごす

動物や植物とのふれあい、音楽、スポーツ、入浴、アロマテラピーなど、からだの緊張をほぐし、こころをリラックスさせる自分なりの方法を見つける

あなたのストレス度は？

次の質問で当てはまる項目にチェックし、AとBそれぞれ数えてみてください。

A　最近1か月のあなたの体調はどうですか？

□胃がよく痛む
□下痢や便秘が続く
□目が疲れやすい
□よく頭痛がする
□肩や腰が凝る
□よく風邪をひく
□イライラする
□寝つきにくい、眠りが浅い
□落ち込んだ気分になる
□いつも仕事に追われているように感じる

A チェック 合計（　）点

B　この1年間に次のようなできごとがありましたか？

□昇進した
□転勤した
□労働条件が変わった
□就職した
□引越しをした
□食事の習慣が変化した
□仕事でミスが生じた
□家族の看病をした
□夫または妻と離別した
□子どもが独立した
□近親者が亡くなった
□親友が亡くなった
□多忙により心身の疲労が重なった
□病気やケガをした
□多額のローンを組んだ

B チェック 合計（　）点

あなたのストレス度 A＋B＝（　）点

▽0点＝過小ストレス状態
▽2点以下＝適度なストレス状態
▽4点以下＝やや過剰なストレス状態
▽5点以上＝過剰なストレス状態

※大阪府こころの健康総合センター「ストレスと上手につきあおう」をもとに作成。

糖尿病食は健康食 ヘルスアップクッキング 6

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。

甘い飲み物を控えよう

甘い飲み物は糖分を多く含みます。コップ1杯（200㎖）当たり、炭酸飲料は大さじ約2杯分、コーヒー乳飲料は大さじ約3杯分、野菜ジュースでも大さじ1杯弱～1・5杯分の砂糖を含みます。甘い飲み物は血糖値を急激に上げ、血糖コントロールが悪くなりやすいので、できるだけ控えましょう。

また、間食はダラダラ食べたり、寝る前に食べたりせずに、例えば、食べる回数と1回当たりの量を決める、家事や運動の前に食べる、栄養成分表示を確認する、などルールを決めましょう。糖尿病の方は必ず主治医の指示量に従いましょう。

今回は、良質なたんぱく質と食物繊維を多く含む大豆と野菜たっぷりで彩りもきれいな「大豆のオーブンオムレツ」（写真）を紹介します。

大豆のオーブンオムレツ

1人分の栄養価：エネルギー167kcal、塩分1g、野菜50g

材料（2人分）　大豆（水煮）60g、たまねぎ¼個（60g）、赤パプリカ½個（20g）、ピーマン1個（20g）、油小さじ1、塩小さじ¼、こしょう少々、卵2個、牛乳小さじ4

①たまねぎは粗いみじん切り、赤パプリカとピーマンは1㎝角の角切りにする
②ボウルに卵を割りほぐし、牛乳を加えて混ぜる
③フライパンに油を引いて熱し、①と大豆を炒め、塩・こしょうで味付けをする
④材料に火が通れば、②の卵液を流し入れて大きく混ぜ、蓋をして弱火でじっくり蒸し焼きにする
⑤焼きあがった④を切り分け、皿に盛り、完成

（東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より）

◇　◇

問 健康づくり課 072(960)3802、FAX072（960）3809

ご注意ください

キノコによる食中毒

出典：厚生労働省ウェブサイト

毎年、全国各地で毒キノコによる食中毒が発生しています。毒キノコの食中毒は嘔吐、下痢などの胃腸炎症状や冷や汗、めまい、耳鳴りなどの神経症状などさまざまで、生命に関わることもあります。また、触れるだけで皮膚の炎症を引き起こすキノコ「カエンタケ」（写真）が生駒山系で見つかっています。

毒キノコの簡単な見分け方はありません。確実に食用と鑑別されたキノコ以外は「採らない、食べない、人にあげない」を徹底しましょう。

万一、キノコを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

問食品衛生課　072（960）3803、FAX072（960）3807

健康・禁煙相談広場

時所▷10月11日㈫＝①東保健センター、②ももの広場（楠根）　▷12日㈬＝②中保健センター　▷13日㈭＝②グリーンパル（中鴻池）、②夢広場（布施駅前）　▷18日㈫＝①ゆうゆうプラザ（日下）、②はすの広場（近江堂）　▷21日㈮＝①市民ふれあいホール（鳥居町）、①中保健センター　☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時　対市内在住の20歳以上の方　内健康・禁煙相談、血圧測定など

問東・中・西保健センター

10月・11月 麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間

毎年10月と11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です。薬物乱用がもたらす弊害は、単に乱用者自身の健康を損なうだけでなく、さまざまな犯罪の要因となり、大きな社会問題となっています。最近では、全国的に青少年の間で錠剤型の合成麻薬「ＭＤＭＡ」や大麻、さらに麻薬と同様の有害性をもつものもある危険ドラッグの乱用が大きな問題となっており、これらの薬物から覚醒剤への移行が懸念されています。

一人ひとりが薬物の正しい知識をもち、麻薬や覚醒剤など薬物乱用のない社会環境を築きましょう。薬物乱用防止啓発ビデオを貸し出していますので、ご利用ください。

問環境薬務課　072（960）3804、FAX072（960）3807

きらりウォーク会員募集

市内や近畿圏内でウォーキングをしています。入会希望者は10月５日㈬９時30分に市花園ラグビー場前に集合してください（12時終了予定）。ウォーキングと会の説明をします。※当日６時55分のＮＨＫテレビの天気予報で降水確率が50％以上の場合は中止。　料１回50円　持タオル、飲み物

問中保健センター

ジェネリック医薬品利用してみませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許期間終了後に他のメーカーが製造した同じ成分の薬で、同等の効き目があると国に認められています。先発医薬品に比べて開発費などがかかっていないため、安価で購入でき、医療費を抑制できます。

ただし、全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。薬局によっては取扱いのないジェネリック医薬品もあります。

希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

問▷医療保険室保険管理課　06（4309）3051、FAX06（4309）3805　▷大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　06（4790）2031、FAX06（4790）2030

10月 保健センターのごあんない

ところ ／ 行事	東保健センター（072-982-2603）	中保健センター（072-965-6411）	西保健センター（06-6788-0085）
専門相談［クラミジア・梅毒・エイズ検査／Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査］（証明書の発行はありません）	6日㈭・20日㈭ 9：30～11：00	12日㈬・26日㈬ 9：30～11：00	24日㈪ 9：30～11：00
こころの健康相談（予約制）〈アルコール依存症・認知症の相談を含む〉	5日㈬・6日㈭・13日㈭・20日㈭・25日㈫ 14：00～16：00	4日㈫・18日㈫ 10：00～12：00 11日㈫・12日㈬・20日㈭・25日㈫・26日㈬ 14：00～16：00	4日㈫・11日㈫・18日㈫ 14：00～16：00 5日㈬・19日㈬ 10：00～12：00
骨密度測定（予約制、対象は20歳以上の方）	28日㈮ 9：30～10：00		26日㈬ 9：10～10：00
電話健康相談	月曜日～金曜日　9：00～12：00・12：45～17：30		
4か月児健康診査〈平成28年６月生まれ〉※個別に通知しています。	11日㈫・25日㈫ 13：10～14：10	11日㈫・25日㈫ 9：10～10：00 18日㈫（北部） 13：30～13：45	12日㈬・19日㈬・26日㈬ 13：20～14：30
１歳６か月児健康診査〈平成27年３月生まれ〉（幼児用歯ブラシ持参）※個別に通知しています。	19日㈬・26日㈬ 13：30～14：40	12日㈭（北部） 13：30～14：30 14日㈮・28日㈮ 13：00～14：20	4日㈫・18日㈫ 13：15～14：15
３歳６か月児健康診査〈平成25年４月生まれ〉※個別に通知しています。	14日㈮・28日㈮ 13：30～14：40	7日㈮・21日㈮ 13：00～14：20（北部は来月）	11日㈫・25日㈫ 13：15～14：15
離乳食講習会	13日㈭13：00～15：00	19日㈭　13：30から	14日㈮　13：00から
糖尿病個別食事相談	19日㈬・26日㈬ 9：30～11：00	7日㈮・21日㈮ 9：30～11：00	5日㈬9：30～11：00 24日㈪13：00～16：00
ＢＣＧ接種〈５か月から１歳の誕生日の前日までの乳児〉	4日㈫・18日㈫ 13：45～14：30	4日㈫・18日㈫ 9：10～10：00	5日㈬・17日㈪ 13：20～14：20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター（072-963-6211）まで。
▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶（北部）は盾津鴻池公民分館分室です。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間		料　金	受付場所	
検便（赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157）	4日㈫ 18日㈫	9：30～11：00	2,640円	環境衛生検査センター	06（6788）4483 FAX06（6788）2064
寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査			各432円		
水道法に基づく飲用水水質検査（予約制）	11日㈫		平常項目16,800円		06（6787）5004 FAX06（6787）7404

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

生活習慣病予防講座 健康楽会

時10月～来年３月の第３木曜日13時30分～15時30分（計６日間。途中参加も可）　定25人（申込先着順）　内簡単カロリー計算、効果的な運動実技、血液検査の見方など　申10月３日㈪から電話または直接　所申問中保健センター

お昼ごはんのつどい

時10月12日㈬10時30分～14時　対市内在住の65歳以上の方　定20人（申込先着順）　内調理実習と試食、健康学習、体操　料500円　持エプロン、三角巾、手ふき　申10月７日㈮までに電話または直接　所申問東保健センター

「劇団くり～ん」団員募集

劇や人形劇を通して禁煙や認知症、生活習慣病予防の啓発を行っています。　対平日の練習や公演に参加できる方　内定例会と劇の練習（月１回）、乳幼児健診や自治会などでの出張公演（随時）　申電話または直接　所申問中保健センター

血糖を下げる教室 あなたにあったコツが見つかる

時10月17日㈪・31日㈪・11月７日㈪13時30分～16時（計３日間）　対血糖値が高い（HbA1c6.5%以上）方、糖尿病治療中の方とその家族　定20人（申込先着順）　内講演「糖尿病の合併症予防」、簡単カロリー計算、食生活のアドバイスなど　持健康手帳、最近の検査結果　申電話で　所申問西保健センター

ご協力ください 10月の献血

時所▷10月23日㈰＝八戸の里公園　▷27日㈭＝イトーヨーカドー東大阪店　※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。　問▷大阪府赤十字血液センター　06（6962）7654、FAX06（6968）4900　▷地域健康企画課　072（960）3801、FAX072（960）3806

歯科医師による成人歯科健康相談

時所▷10月26日㈬＝西保健センター　▷28日㈮＝東保健センター　☆いずれも９時30分～11時30分　対市内在住の20歳以上の方　定各12人（申込先着順）　申電話で　申問東・西保健センター

骨密度測定検査

時11月10日㈭９時20分～10時30分　対20歳以上の方　定35人（申込先着順）　申電話で　所申問中保健センター

浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は、トイレや台所、風呂などの生活排水を河川に放流できる基準まできれいにする装置で、微生物の働きを利用して処理するため、維持管理が非常に大切です。維持管理を怠ると、悪臭や河川などの水質汚濁の原因になります。次のことを守り、適正な維持管理に努めましょう。

▷年１回以上清掃し、溜まった汚泥を抜き取る　▷定期的に保守点検を行う　▷年１回定期検査を受ける

維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。また、浄化槽の廃止や管理者の変更などがあった場合は届出が必要です。

問▷保守点検・届出＝環境薬務課　072（960）3804、FAX072（960）3807　▷清掃＝環境企画課　06（4309）3198、FAX06（4309）3818　▷定期検査＝（一社）大阪府環境水質指導協会　072（257）3531

乳幼児健康相談

時所▷10月７日㈮10時～11時＝あさひっこ（旭町子育て支援センター）　▷12日㈬10時～11時＝ゆうゆうプラザ（日下）　▷14日㈮９時30分～10時30分＝西保健センター　▷20日㈭９時30分～10時30分＝中保健センター　▷26日㈬10時～11時＝ももっこ（楠根子育て支援センター）　対３歳未満の乳幼児　内身体測定、育児・栄養相談など　問東・中・西保健センター

健康マイレージ対象 つんく体操（愛称）にトライ！

体力アップと痛みの緩和をめざします。　時10月31日㈪・11月７日㈪・21日㈪９時30分～11時30分（計３日間）　対市内在住の方　定30人（初めての方を優先して抽選）　持タオル、飲み物　申10月21日㈮までに電話または直接　所申問西保健センター

石綿（アスベスト）検診

時所▷11月８日㈫９時30分～11時＝西保健センター　▷11日㈮９時30分～11時＝東保健センター　▷16日㈬13時30分～15時＝中保健センター　対過去に石綿（アスベスト）にばく露した可能性があり、次の全てに当てはまる方　▷市内在住　▷過去に次のいずれかの地域・期間に居住していた（東大阪市・八尾市・大阪市・堺市・河内長野市・和泉市・岸和田市・貝塚市・泉佐野市・泉南市・阪南市・田尻町・熊取町・岬町〈平成２年以前〉、奈良県・横浜市鶴見区・岐阜県羽島市〈平成元年以前〉、尼崎市・西宮市・芦屋市・加古川市〈期間の定めなし〉、北九州市門司区〈平成16年以前〉、佐賀県鳥栖市〈昭和33年～61年〉）　▷石綿に関わる仕事をしていた、またはその家族　▷石綿を扱う工場などの近くに住んでいた　▷調査内容を理解し、同意いただける　※石綿健康手帳所持者、職場などで石綿に関する特殊健康診断を受診できる方、石綿関連疾患で医療機関を受診している方は対象外。　定各30人（申込先着順）　内問診、胸部エックス線・ＣＴ検査、保健指導　申各実施日の１週間前までに電話で　申問▷東・中・西保健センター　▷健康づくり課

10月１日から始まります
B型肝炎ワクチンの定期予防接種

B型肝炎ウイルスは、慢性肝炎や肝硬変、肝がんを引き起こす恐れがあります。特に、乳幼児が感染すると、ウイルスが体から排除されにくく、持続感染を起こしやすいといわれています。このウイルスは非常に感染力が強いため、ワクチンを接種してウイルスに対する抵抗力をつけましょう。

10月から、B型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります。

対接種時に本市に住民登録があり、平成28年４月１日以降に生まれた方

接種回数　３回

接種間隔　▷生後２か月以降に27日以上の間隔をおいて２回　▷１回目の接種から139日以上の間隔をおいて１回

注意事項　▷１歳を過ぎると任意接種となり有料になります。特に４月と５月生まれの方は接種開始の10月時点で生後５・６か月になりますので１回目の接種日に注意してください　▷定期予防接種が導入される以前に、任意接種として定期接種の規定に相当する方法で受けた方は、定期接種を受けたとみなし、残りの回数を受けることができます　▷健康保険によりB型肝炎ワクチンの接種を受けることができる方（母子感染予防の方）は、定期接種の対象にはなりません　▷市内委託医療機関での接種となります（委託医療機関が確定次第、市ウェブサイトに掲載）　▷今年９月30日以前に接種した分の費用の払戻しはありません　▷医療機関にある接種説明書をよく読み、予防接種による効果や副反応を理解したうえで接種するかどうか検討してください

問母子保健・感染症課　072（960）3805、FAX072（960）3809

2019花園成功・市民サービス向上をめざして
包括連携協定を締結

市では、ラグビーワールドカップ2019の花園開催を成功させるため、また健康・福祉などの分野における市民サービスの向上や地域の活性化を図るため、民間企業との連携・協力を進めています。

このほど、㈱セブン‐イレブン・ジャパンおよび㈱ジェイコムウエスト東大阪局と包括連携協定を締結しました。また、大規模災害発生時の応援に関する協定を東大阪廃棄物事業協同組合と締結しました。

㈱セブン‐イレブン・ジャパン

9月8日、㈱セブン‐イレブン・ジャパンと地域活性化包括連携協定を締結しました。

この協定は、ラグビーワールドカップ2019を見据えた市の魅力のPR活動や災害時の協力体制の確保などを目的に締結したものです。

本市が流通関係事業者と協定を結ぶのはこれが初めてで、協定では、12の項目について連携を取り決めています。具体的には「ラグビーのまち」をキーワードとしたコラボレーション商品の開発、市内のセブン‐イレブンの店舗で地域高齢者の支援体制を構築することなどを想定しています。

クリエイション・コア東大阪で行われた締結式で、野田市長が「コンビニエンスストアは私たちの生活に不可欠な存在です。今回の協定締結を機に、より一層協力していきたい」と話すと、同社関西ゾーンのゾーンマネージャー・飯沼一丈さんは「市内にある店舗を活用して、市の発展に貢献していきたいです」と話していました。

市内59のセブン‐イレブン店舗の店長らも出席した締結式

㈱ジェイコムウエスト東大阪局

9月15日、㈱ジェイコムウエスト東大阪局と包括的連携に関する協定を締結しました。

今後この協定に基づいて、本市の魅力・情報の発信や、教育・文化の振興など5つの項目について連携し、さまざまな取組みを進めていきます。

その一環として、ラグビーのまち東大阪の活性化に向けてJ:COMのビデオ・オン・デマンド（VOD）サービスを活用した「東大阪市花園ラグビー場応援募金」の実施がこの10月に始まります。リモコン操作を行うだけで、「ラグビーのまち東大阪基金」への寄附ができます。

市役所本庁舎で行われた締結式で、野田市長は「メディアのもつ大きな力で、まちの生の姿を伝えることが市民の元気力につながると大いに期待しています」と力強く語っていました。また、㈱ジェイコムウエスト東大阪局局長の大林秀和さんは「この協定により、2019年ラグビーワールドカップを迎える東大阪のさらなる発展と市民の幸せをもたらすことができれば」と話していました。

締結式には「トライくん」と「ざっくぅ」も駆けつけました

◇　◇

市では昨年9月にも市内・近隣の5大学と連携・協力に関する包括協定を締結しています。企業や大学との協働で、より一層魅力と活力あふれるまちとなるよう取り組んでいきます。

問企画室　06(4309)3101、FAX06(4309)3826

東大阪廃棄物事業協同組合と
大規模災害時の応援協定を締結

市では9月1日、大規模災害発生時における応援に関する協定を東大阪廃棄物事業協同組合と締結しました。

この協定では、地震や風水害などの大規模災害発生時に、道路をふさぐ土砂や瓦礫（がれき）を、同組合が所有する多数の重機で撤去することができ、迅速な被災者への救援活動や復旧活動が可能となります。

締結式では、野田市長と同組合代表理事の松下一治さんが協定書に署名。野田市長は「速やかに支援をお願いでき、多くの市民を守ることを非常に心強く思います」と協定への期待を述べました。松下さんは「大きな災害の被害を少なくできるよう、協定を充分活用していきましょう」と話していました。

問危機管理室　06(4309)3130、FAX06(4309)3858

洪水に備えて
大川・日下川・恩智川の状況 PC・スマホで確認できます

大川

日下川

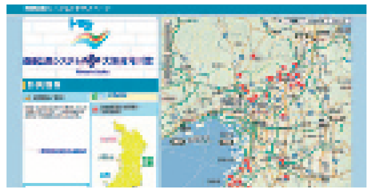
恩智川

近年多発している集中豪雨や台風などによる洪水に備えるため、大川（旧170号付近）・日下川（春日神社付近）・恩智川（花園中央公園付近）の河川状況が、大阪府画像公開システムでパソコンやスマートフォンから確認できるようになりました（1分間静止画像）。

大雨時などで氾濫の危険が予想される場合に、迅速・確実に避難行動につなげられるよう、ぜひご活用ください。

問▽大阪府八尾土木事務所地域支援企画課　072(994)1515、FAX072(924)2466　▽大阪府寝屋川水系改修工営所工務課企画防災グループ　06(6962)7664、FAX06(6969)6483　▽危機管理室　06(4309)3130、FAX06(4309)3858

こちらのコードからもアクセスできます



大阪府画像公開システムトップページ

屋外広告物安全啓発キャンペーン
看板をチェック！

9月1日〜10日の屋外広告物適正化旬間にあわせて8日、看板などの屋外広告物の安全管理を啓発するキャンペーンを近鉄布施駅前周辺で初めて実施しました。

昨年2月、落下した看板が女性に直撃するという事故が札幌で発生し、屋外広告物の安全管理意識が全国的に高まっています。今回のキャンペーンは、看板の広告主や管理者に安全意識を高めてもらい、落下などによる事故を防ぐことを目的に行ったものです。

キャンペーンには、市職員と屋外広告物の有識者ら14人が参加。商店街のアーケードやビルに設置された看板の破損や腐食などを確認しました（写真）。

また、屋外広告物の管理に関する啓発チラシを店舗の代表者に配布。合計69件の店舗を訪問し、看板の安全管理を呼びかけました。

質の高い文化芸術にふれる
ナイトミュージアム
10月29日(土)市民美術センター

うるおいやすらぎを感じながら、質の高い文化芸術にふれてもらおうと夜間に美術センターを開館する「ナイトミュージアム」を10月29日(土)に開催します。

当日は施設や周辺をLEDランタンなどでライトアップし、幻想的な空間を演出します（点灯は16時から）。また、市内大学によるLEDランタンオブジェの展示や茶会、市民グループによる絵画の展示をはじめ、コンサート（要申込み）も開催します。ぜひ、お越しください。

コンサート
魅惑のファンタジー 名曲の花束〜クラシック&タンゴの世界

ピアノ・語りの谷口淳子さん、フルートの原祐子さん、バイオリンの袴田さやかさんによる愛の挨拶（エルガー）、幻想即興曲（ショパン）などの名曲をメドレーでお届けします。

時17時〜18時、19時〜20時　定各120人（抽選）　申基本事項（15面に掲載）といずれかの希望時間、参加希望者（3人まで）全員の氏名・年齢を10月11日(火)（消印有効）までに往復ハガキで

茶会

時14時から　定80人（当日先着順）　料300円

◇　◇

所申問〒578-0924 吉田6-7-22　市民美術センター　072(964)1313、FAX072(964)1596

祝

中学タイ記録で日本一！
花園中学校 陸上部が快挙

左から第1走者の鍋谷庸介さん、第2走者の坂東日向さん、第3走者の坂本俊介さん、第4走者の竹下敦也さん

8月に長野県で開催された全日本中学校陸上競技選手権大会4×100mリレーに出場し、日本中学タイ記録で優勝した花園中学校陸上部の部員らが9月1日、市役所を訪れ野田市長に日本一の報告を行いました（写真下）。

この日市役所を訪れたのは、リレーメンバーの鍋谷庸介さん、坂東日向さん、坂本俊介さん、竹下敦也さんのほか、同部キャプテンの吉歳匠吾さんとサポートメンバーの井川雅志さんの6人。

大会では、予選、準決勝と走るたびに記録を伸ばしていき、決勝では、平成16年に福島県の白河第二中学校が記録した42秒77に並ぶ中学記録で見事優勝。花園中学校日本一の速報が市教育委員会に入ると、フロアに大きな拍手や歓声がこだましました。

快挙達成の裏側には、予選で失敗したバトンワークを決勝前にキャプテンやサポートメンバーによるアドバイスで克服するチームワークの良さがありました。

野田市長は「仕事でもそうですが、サポートしてくれるメンバーがいることで100%の力を発揮できます。6人でとった金メダル、本当におめでとう」と祝福していました。

陸上部は今後、10月8日・9日に行われる大阪中学校総合体育大会と、28日〜30日に神奈川県で行われるジュニアオリンピック陸上競技大会に出場する予定です。

メンバーらは「次は42秒77を更新して、日本新記録で優勝したいです」とさらに意気込んでいました。

空手の国際大会で3位
八木苺さんが市長に報告

今年8月に東京都で開催されたカラテドリームフェスティバル2016国際大会で、八木苺さん（成和小学校6年・写真㊧）が、小学生女子高学年の型の部で3位に入賞し、野田市長に喜びを報告しました。

八木さんは小学1年生のときに空手を始め、さまざまな大会に出場し、多くの賞を受賞しています。八木さんが「周りの支えによって入賞という大きな目標を達成できました。この経験をばねに、これからもがんばっていきたいです」と話すと、市長は「空手と勉強を両立させながら、次回は優勝をめざしてがんばってください」と激励していました。

「東大阪市くらしのガイド」お詫びと訂正

6月に発行しました「くらしのガイド2016」20ページに掲載の「休日急病診療所」の記事で、夜間急病診療の受付時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。また、休日急病診療の診療日の年末年始の日程についても今年度から変更されています。正しくは右のとおりです。

「くらしのガイド2016」につきましてはすでに配布を終えておりますので、お手数ですが修正いただきますようあわせてお願いします。

問▷広報課　06(4309)3102、FAX06(4309)3821　▷休日急病診療所　06(6789)1121、FAX06(6789)0178

休日急病診療所

休日急病診療
- 診療日：日曜日、祝日、年末年始（12月~~30~~29日〜1月~~4~~3日）
- 受付時間：午前10時〜午前11時30分　午後1時〜午後4時30分
- 診療科目：内科、小児科、歯科

夜間急病診療
- 診療日：土曜日（ただし土曜日が祝日、年末年始の場合は休診）
- 受付時間：午後6時〜~~翌日午前~~午後8時30分
- 診療科目：内科、小児科

所西岩田4-4-38
☎06-6789-1121
FAX06-6789-0178

ホリデイコンサート
琴・和洋折衷

日本の伝統楽器「琴」と、「洋琴（ピアノ）」、2つの琴の美しい音色をお楽しみください。

時10月16日(日)13時30分〜15時20分（開場は13時）　所ユトリート東大阪　定304人（当日先着順）　内琴・大西会（写真下）による「春の海」「竹の園」など、ピアノデュオ・ソノリティ（真鍋芙実さん〈写真左上〉、平田麻衣子さん〈同右上〉）による「ハンガリー舞曲より第1・5番」「日本の四季より初秋から秋へ」など

問文化国際課　06(4309)3155、FAX06(4309)3823

その他のつづき

イノシシ捕獲用「わな」を設置

市では、イノシシによる農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を10月１日から来年３月31日まで設置します。わなは、ハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置します。近づかないようにしてください。万一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

問農政課　06（4309）3180、FAX06（4309）3846

ＰＣＢを含む電気機器 所有者・保管者は届出を

一定濃度を超えるＰＣＢを含む電気機器など(変圧器、コンデンサー、家庭用を除く照明用安定器など）を保管などしている事業者は、法律により前年度の状況を４月１日～６月30日に市に届け出なければなりません。保管機器があれば速やかに産業廃棄物対策課に届出をしてください。なお、当該電気機器などを使用している場合は、市への届出のほか、経済産業省への届出が必要です。

お持ちの機器が該当するかどうかは、機器メーカーや中間貯蔵・環境安全事業㈱（ＪＥＳＣＯ）のウェブサイトなどでも確認できます。

また当該電気機器などは、通常の産業廃棄物として処分できません。該当機器がある場合は、適正に保管または処理してください。不法投棄や不適正な方法で処分した場合は、法律により厳しく罰せられることがあります。届出方法や処理方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

【ＰＣＢとは】

ポリ塩化ビフェニルの略。安定性、不燃性、電気絶縁性に優れた化学物質（液体）で、触れると皮膚障害や内臓障害、ホルモン異常を引き起こすともいわれています。

◇　◇

申問産業廃棄物対策課　06(4309)3207、FAX06（4309）3818

会社を辞めたときなど 国保加入の届出は14日以内に

会社を辞めて社会保険の資格がなくなったときや他市町村から転入してきたとき、生活保護を受けなくなったときは、必ず14日以内に国保加入の届出をしてください。

14日を過ぎると保険の給付が届出日からとなり、保険が使えない期間の医療費は全額自己負担となります。

なお、加入届が遅れても保険料は以前加入していた健康保険の資格がなくなった日まで遡り、最大２年間分を支払わなければなりません。また、国保の資格がなくなった後に、国保の保険証で医療機関にかかると、国保が負担した医療費を後日返還してもらうことになります。

問医療保険室資格給付課　06（4309）3167、FAX06（4309）3804

体験入学しませんか 日新高校で夢への第一歩を

日新高校マスコットキャラクター「ひにアラタ」

市立日新高校では、平成29年度生徒募集へ向け、学校説明会、体験入学を実施します。日新高校で夢への第一歩を踏み出しませんか。説明会、見学会にぜひお越しください。

【学校説明会・体験入学】

時内▷10月22日(土)＝学校説明会、授業体験、施設見学、部活動見学・参加　※10月14日(金)までに中学校を通じて要申込み（学校説明会のみの場合は申込不要）。▷11月５日(土)＝学校説明会、施設見学、部活動見学※申込不要。▷19日(土)＝学校説明会、授業体験、施設見学　※11月11日(金)までに中学校を通じて要申込み(学校説明会のみの場合は申込不要)。▷来年１月28日(土)＝学校説明会(学科別)、施設見学　※申込不要。☆いずれも９時30分から(受付は９時から)

【学校見学会】

時12月14日(水)・15日(木)・16日(金)・19日(月)・20日(火)・21日(水)、来年２月13日(月)～17日(金)　※上記日程以外でも随時受付。

◇　◇

所問日新高校　072(985)5551、FAX072（985）3276

ありがとう みんなのやさしさ つたえあおう

小学校３年生（人権作品集）

９月26日(月)～10月14日(金)

オータムジャンボ宝くじの購入は、ぜひ府内で

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問（公財）大阪府市町村振興協会　06（6941）7441

テレホンガイド

番号はよく確かめてかけましょう

市役所本庁舎/荒本北1-1-1　06(4309)3000
東福祉事務所/南四条町1-1
（保護課）……072(988)6616・6618
（高齢福祉係）……072(988)6617
（障害福祉係）……072(988)6628
（子育て支援係）……072(988)6619
中福祉事務所/岩田町4-3-22-300
（保護課）……072(960)9270
（高齢福祉係）……072(960)9275
（障害福祉係）……072(960)9285
（子育て支援係）……072(960)9274
西福祉事務所/高井田元町2-8-27
（保護課）……06(6784)7696
（高齢福祉係）……06(6784)7981
（障害福祉係）……06(6784)7980
（子育て支援係）……06(6784)7982
リージョンセンター
ゆうゆうプラザ（日下）/日下町3-1-7
（日下行政サービスセンター）072(986)9282
（日下市民プラザ）……072(986)9284
やまなみプラザ（四条）/南四条町1-7
（四条行政サービスセンター）072(988)3111
（四条市民プラザ）……072(988)3113
グリーンパル（中鴻池）/中鴻池町2-3-13
（中鴻池行政サービスセンター）06(6747)1590
（中鴻池市民プラザ）……06(6747)1592
くすのきプラザ（若江岩田駅前）/岩田町4-3-22-500
（若江岩田駅前行政サービスセンター）
……072(967)6530
（若江岩田駅前市民プラザ）…072(967)6575
ももの広場（楠根）/楠根1-12-12
（楠根行政サービスセンター）06(6745)9144
（楠根市民プラザ）……06(6745)9147
夢広場（布施駅前）/長堂1-8-37
（布施駅前行政サービスセンター）06(6784)2000
（布施駅前市民プラザ）……06(6784)2018
はすの広場（近江堂）/近江堂3-12-15
（近江堂行政サービスセンター）06(6730)5718
（近江堂市民プラザ）……06(6730)0840
消費生活センター/岩田町5-7-36
……072(965)0102
環境事業所
東部/中石切町6-3-52　……072(984)8005
中部/菱江2-1-12　……072(963)3210
西部/渋川町2-12-8　……06(6722)2994
北部/西堤本通西2-1-16　…06(6789)1851
消防局/稲葉1-1-9　……072(966)9660
防災学習センター/稲葉1-1-9
……072(966)9998
消防署
東/鳥居町3-3……072(983)0119
中/稲葉1-1-9……072(966)0119
西/御厨栄町3-1-41　……06(6788)0119
上下水道局水道庁舎/若江西新町1-6-6
……06(6724)1221
保健所/岩田町4-3-22　……072(960)3800
保健センター
東/南四条町1-1　……072(982)2603
中/岩田町4-3-22-300……072(965)6411
西/高井田元町2-8-27……06(6788)0085
総合病院（10月１日に地方独立行政法人市立東大阪医療センターに移行予定）/西岩田3-4-5
……06(6781)5101
休日急病診療所/西岩田4-4-38
……06(6789)1121
動物指導センター/水走3-12-32
……072(963)6211
子育て支援センター
鴻池/東鴻池町4-5-8　……06(6748)8251
長瀬/長瀬町3-6-3　……06(6728)1800
荒本/荒本2-6-35　……06(6788)1055
あさひっこ/旭町1-5……072(980)8871
ももっこ/楠根1-12-12　……06(4306)4151
社会教育センター/長堂1-17-29
……06(6789)4100
青少年女性センター/高井田元町1-11-17
……06(6789)5746
ドリーム21/松原南2-7-21　…072(962)0211
東大阪アリーナ/中小阪4-7-60
……06(6726)1995
東体育館/瓢箪殿町1-2　……072(982)1381
市民ふれあいホール/鳥居町3-3
……072(982)6563
スポーツホールかがやき/角田2-3-6
……072(962)8811
自由の森なるかわ/六万寺町1-1668
……072(986)1551
四条図書館/南四条町1-1　…072(982)1235
花園図書館/吉田4-7-20……072(965)7700
永和図書館（暫定施設）/長堂1-8-37
……06(6781)5500
郷土博物館/上四条町18-12　072(984)6341
鴻池新田会所/鴻池元町2-30 06(6745)6409
発掘ふれあい館/南四条町3-33
……072(983)2340
旧河澄家/日下町7-6-39　…072(984)1640
市民美術センター/吉田6-7-22
……072(964)1313
イコーラム/岩田町4-3-22-600
……072(960)9201
ユトリート東大阪/中小阪5-14-30
……06(6721)6000
グリーンガーデンひらおか/東豊浦町11-27
……072(982)9920
産業技術支援センター/高井田中1-5-3
……06(6785)3325

お知らせコーナー

相談

不動産・建物の相談

【不動産相談】
時10月14日㈮10時～12時
【建築士による相談】
時10月18日㈫13時～16時　内住宅の設計、耐震診断・改修補助制度など
◇　◇
所市役所本庁舎１階相談室　※いずれも当日先着順。
問指導監察課　06(4309)3245、FAX06（4309）3834

行政書士による相談

時10月４日㈫13時～16時（受付は15時30分まで）　所市役所本庁舎１階相談室　内遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建設業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など　※当日先着順。
問市政情報相談課　06(4309)3104、FAX06（4309）3801

ひとり親家庭が対象 出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方などのアドバイスをします。　時10月20日㈭10時～16時　所イコーラム（男女共同参画センター）　対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定５人（申込先着順）　※１歳６か月～就学前幼児の保育あり（定員あり。１人200円。10月11日㈫までに要予約）。　申10月１日㈯から電話で
申問母子家庭等就業・自立支援センター　06(6762)9498、FAX06(6762)3796
問子ども家庭課　06(4309)3194、FAX06（4309）3817

10月の移動図書館

問移動図書館　06（6728）0202、FAX06（6730）7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	11日㈫ 25日㈫	花園西町公園	13:20～13:50	12日㈬ 26日㈬
駅前公園（上石切町２）	14:00～14:30		若江本町北公園	14:00～14:40	
ダイアパレス横（西石切町２）	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	14日㈮ 28日㈮	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	12日㈬ 26日㈬
上六万寺児童遊園	14:00～14:30		寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園（横枕）	13:20～13:50	5日㈭ 19日㈭
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	6日㈭ 20日㈭	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	6日㈭ 20日㈭
オーク新石切（西石切町７）	13:20～13:50	7日㈮ 21日㈮	大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民分館	14:10～14:40		はすの広場（近江堂）北側	15:20～16:00	
シャルマンコーボ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	11日㈫ 25日㈫
マンハイム石切（日下町４）	14:00～14:40	13日㈭ 27日㈭	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
ＪＡ孔舎衙（日下町６）	15:10～15:50		新喜多公園	15:20～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	4日㈫ 18日㈫	金岡公園	13:40～14:30	4日㈫ 18日㈫
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40		柏田公園	14:40～15:10	
メープルコート（島之内１）	15:30～16:00		岸田堂南公園	15:40～16:20	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	7日㈮ 21日㈮	西堤神社境内	13:30～14:10	13日㈭ 27日㈭
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40		川俣処理場東側	14:20～14:50	
ライオンズマンション（若江東町２）	15:20～16:00		稲田公園	15:20～16:10	
角田総合老人センター	13:20～13:50	5日㈭ 19日㈭	御厨天神社境内	13:20～13:50	14日㈮ 28日㈮
プレジデント東大阪（岩田町６）	14:10～14:50		新家西町第２公園	14:00～14:30	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20		五百石公園（御厨東２）	15:30～16:10	

人権相談

【特設人権相談】
時所▷10月13日㈭＝角田総合老人センター　▷20日㈭＝夢広場（布施駅前）　☆いずれも14時～16時
問市社会福祉協議会内人権擁護委員会　06（6789）7201、FAX06（6789）2924
【常設人権相談】
時平日９時～16時
所問大阪法務局東大阪支局（高井田元町２）　06（6782）5563
◇　◇
問人権啓発課　06(4309)3156、FAX06（4309）3823

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。　時所▷10月３日㈪＝くすのきプラザ（若江岩田駅前）　▷４日㈫＝やまなみプラザ（四条）　▷５日㈬＝夢広場（布施駅前）　▷６日㈭＝はすの広場（近江堂）　▷７日㈮＝グリーンパル（中鴻池）　▷19日㈬＝ゆうゆうプラザ（日下）　▷20日㈭＝ももの広場（楠根）　☆いずれも13時30分～16時
問福祉企画課　06(4309)3181、FAX06（4309）3815

その他

ふるさと納税の寄附者へ お礼品の発送を始めます

市では、ふるさと東大阪応援寄附金（ふるさと納税）へ寄附いただいた方へのお礼品の発送を12月から開始します。市にゆかりがあり、市の魅力を伝えられる品物をお礼品とします。ご期待ください。
問企画室　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

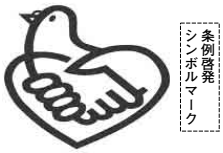
「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月～12月は「赤い羽根」共同募金運動期間で、今年70回目を迎えます。集まった募金は、地域福祉活動の充実のために役立てられます。皆さんの協力をお願いします。
問市社会福祉協議会内東大阪地区募金会　06(6789)5550、FAX06(6789)2924

保育所（園）の保育料 児童手当からの特別徴収

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。
対象者には10月７日㈮に児童手当（特例給付）にかかる保育料特別徴収通知書を発送します。
【児童手当は10月14日振込み】
児童手当の10月期（６月～９月分）は10月14日㈮が振込日です。ただし、９月20日までに今年度の現況届の提出がなかった方は、11月以降の振込みとなりますので、ご注意ください。
現況届が未提出の方は速やかに提出してください。
◇　◇
問▷保育料について＝子育て支援課　06(4309)3195、FAX06(4309)3817
▷児童手当について＝国民年金課　06（4309）3165、FAX06（4309）3805

笑顔のあふれる社会に なくそう部落差別調査



10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。
この条例は、部落差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こす恐れのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。
結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査・報告はしない」など、条例の趣旨を充分理解し、差別のない人権の尊重される社会を築きましょう。
なお、本人以外で戸籍や住民票を入手できるのは、原則として弁護士や司法書士などによる職務目的の場合に限られます。
委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。
問人権啓発課　06(4309)3156、FAX06（4309）3823

催しのつづき

グリーンガーデンひらおか 催し＆教室

【ロビーギャラリー】
枚岡切り絵サークルの皆さんの作品を展示します。　時10月１日(土)～30日(日)９時～21時　※申込不要。

【どんぐり祭り】
時10月15日(土)10時～14時　定30人　料一般300円、小学生100円　申10月12日(水)まで

【カラオケ指導教室】
時10月13日(木)10時～12時　定30人　料300円　申10月10日(祝)まで

【秋の渡り鳥を観察】
生駒山麓でバードウォッチングをします。　時10月16日(日)９時～16時　定30人　料300円　申10月13日(木)まで

【木の実でザウルス作り】
木の実で恐竜などを作ります。　時10月16日(日)10時～12時　定30人　料1,000円　申10月13日(木)まで

【書道教室】
時10月16日(日)10時～12時　定20人　料1,300円　申10月14日(金)まで

【パソコン初心者～ワードで名簿作成】
時10月19日(水)10時～11時30分　定10人　料500円　※パソコンのレンタルあり(抽選、100円)。　申10月16日(日)まで

【秋～木陰に咲く花とかわいい実】
自然の花や実を観察します。　時10月22日(土)10時～15時　定25人　料300円　申10月19日(水)まで

◇　◇

※いずれも申込先着順。持ち物など詳しくはお問合せください。　申各申込期限までに電話で　※月曜日は休館。

所申問グリーンガーデンひらおか　072（982）9920、FAX072（982）9921

くすのきプラザ 催し＆教室

【絵本で遊ぼう】
時10月～来年３月の第１水曜日15時～16時30分　対市内在住・在勤(いずれか)の方　※申込不要。

【おもちゃの病院】
壊れたおもちゃを修理します（特殊部品は要実費)。　時10月～来年３月の第１水曜日15時～16時30分・第３土曜日13時～15時30分　※申込不要。

【木目込みで干支「酉(とり)」の置物作り】
時11月７日(月)・21日(月)13時30分～16時（計２日間）　対全日程参加できる市内在住・在勤（いずれか）の方　定25人（抽選）　料2,700円　持木目込み専用平目打ち、先のとがったハサミ、手ふき　申基本事項(15面に掲載)を10月11日(火)(必着)までに往復ハガキで

◇　◇

所申問〒578-0941岩田町4-3-22-500　くすのきプラザ(若江岩田駅前)　072（967）6565（FAX兼用）

ゆうゆう健康フェスタ

時10月16日(日)13時～16時　対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方　内保健師による健康チェック、体に良いデザート作り、ペットボトルボウリング

所問ゆうゆうプラザ（日下）　072（986）9293（FAX兼用）

はすの広場フェスタ

時内▷10月８日(土)10時～16時＝野菜販売、舞台発表、作品展示、健康相談、喫茶コーナー　▷９日(日)10時～15時＝模擬店（焼きそば、かき氷など)、子ども広場(昔遊び、バルーンアート、クラフト、ゲームなど)、喫茶コーナー　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方

所問はすの広場（近江堂）　06（6730）5723（FAX兼用）

介護保険 要支援１・２の方などへの新しいサービス 介護予防・日常生活支援総合事業 説明会

要支援１・２の方が利用している「介護予防訪問介護（ホームヘルプ）」と「介護予防通所介護（デイサービス）」が来年４月、全国一律の基準から市の介護予防・日常生活支援総合事業へと移行します。市ではこの事業を通じて、多様な担い手による多様なサービスを展開し、高齢者支援を推進します。そこで、市民と、事業所や市民ボランティアなどの担い手それぞれを対象とした説明会を実施します。

時所申▷10月17日(月)＝夢広場(布施駅前)／13日(木)まで　▷19日(水)＝イコーラム（男女共同参画センター）／13日(木)まで　▷26日(水)＝市民ふれあいホール（鳥居町）／24日(月)まで　▷31日(月)＝イコーラム／24日(月)まで　☆いずれも14時～15時が市民対象、16時～18時が担い手(ボランティア、事業所など)対象　申基本事項（15面に掲載）と希望日時を各申込期限までにファクスまたはEメールで

申問地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3848、✉chiikihokatsu@city.higashiosaka.lg.jp

子育て支援センター＆子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター

【み～んな あそぼ】
時10月３日(月)９時30分～11時30分、28日(金)13時30分～16時　対就学前乳幼児

【赤ちゃんタイム】
時10月14日(金)９時30分～11時30分　対未歩行児

【子育てふれあい祭り】
時10月23日(日)10時～12時　内和太鼓演奏、ペンシルバルーン、手作りおもちゃなど　持靴袋(雨天時のみ)

【イヤイヤ期を考えよう】
時10月28日(金)10時～11時30分　対１歳６か月以上の乳幼児　定15組(申込先着順)　持名札、飲み物　申10月14日(金)13時から電話で

◇　◇

申問鴻池子育て支援センター　06（6748）8251、FAX06（6743）0577

長瀬子育て支援センター

【みんなみんなよっといで！】
時10月３日(月)・17日(月)・31日(月)13時30分～16時　対就学前乳幼児

【よちよちタイム】
時10月７日(金)・21日(金)・31日(月)９時30分～11時30分、14日(金)13時30分～15時30分　対歩き始めから１歳11か月までの乳児

【ベビービクス＆アフタービクス】
時10月21日(金)13時30分～14時30分　対首の座った乳児～未歩行児　定25組(申込先着順)　申10月３日(月)13時から電話で

【子育てふれあい祭り】
時10月30日(日)10時～12時　対就学前乳幼児　内ミニカーでGOGO！、サファリガーデン、おもちゃの病院など

◇　◇

申問長瀬子育て支援センター　06（6728）1800、FAX06（6728）2413

あさひっこ

【フェルトでキャラクターのミニリュックを作ろう】
時10月12日(水)10時～11時　対２歳以上の幼児　定10組(申込先着順)　料200円　申10月１日(土)10時から電話で

【離乳食講座】
時10月14日(金)10時～11時　対４か月～１歳３か月の乳児　定10組（申込先着順）　料100円　申10月１日(土)10時から電話で

【あさひっこふれあい祭り】
時10月16日(日)10時～12時　対就学前乳幼児　内エアーマット、自然素材の手作りおもちゃなど

◇　◇

申問あさひっこ（旭町子育て支援センター）　072（980）8871、FAX072（985）1055

荒本子育て支援センター

【心理職による発達相談】
時第３火曜日13時～16時　対就学前乳幼児

【げんきっこ～室内砂遊び】
時10月21日(金)13時30分～15時　対３歳以上の幼児

【子育てふれあい秋祭り】
時10月30日(日)10時～11時45分　内スクラップブッキング(写真持参)、ペンシルバルーン、だんじり・和太鼓体験、着ぐるみと体操など　申10月３日(月)13時から電話で

◇　◇

申問荒本子育て支援センター　06（6788）1055、FAX06（6788）2597

ももっこ

【まんぼーりとみっく】
時10月19日(水)10時30分～11時15分　対１歳６か月～２歳６か月の乳幼児　定12組(申込先着順)　申10月３日(月)10時から電話で

【子育てふれあい祭り】
時内10月23日(日)▷10時～11時＝遊びコーナー　▷11時～12時＝しゃぼん玉ショー（ももの広場〈楠根〉４階）　対就学前乳幼児、小学生

【グリム絵本館へようこそ】
大阪樟蔭女子大学の学生が楽しい催しをします。　時11月19日(土)14時～16時　対就学前乳幼児

◇　◇

申問ももっこ(楠根子育て支援センター)　06(4306)4151、FAX06(4306)3080

子育てのつどい

親子でふれあい遊びやリズム遊び、おもちゃ作り、健康・子育て相談などを行います。いずれも10時から11時30分までで、在宅の親子（就学前乳幼児）が対象。

【ママといっしょに にっこにっこ】
時10月21日(金)　所五百石公園（雨天時は御厨保育所）

問▷御厨保育所　06(6789)0260、FAX06(6789)8596　▷荒本子育て支援センター内保育所　06(6789)5295、FAX06（6789）8661

【親子でつながり遊び】
時10月26日(水)　所東体育館

問▷六万寺保育所　072(982)5392、FAX072(982)9782　▷石切保育所　072(984)6260、FAX072（984）9578　▷鳥居保育所　072（985）9294、FAX072（985）6068

【リズム体操を楽しもう】
時10月27日(木)　所金岡公園（雨天時は長瀬子育て支援センター）

問▷金岡保育所　06(6728)3208、FAX06(6728)2597　▷友井保育所　06(6723)0070、FAX06(6722)4888　▷大蓮保育所　06（6720）0800、FAX06(6720)5095　▷長瀬子育て支援センター内保育所　06(6729)1800、FAX06（6729）0961

お知らせコーナー

催し

ヘルシーウォーキング

世界文化遺産登録をめざす百舌鳥・古市古墳群を訪れます（約８㎞）。 時11月５日㈯　☆近鉄道明寺駅に９時30分集合、古市駅で15時ごろ解散 ※雨天中止。 対市内在住・在勤（いずれか）の方 定50人（抽選） 料100円 持弁当、飲み物、敷物など 申基本事項（15面に掲載）を10月21日㈮（必着）までに往復ハガキで 申問〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル（中鴻池） 06（6744）2748（FAX兼用）

地元で働きませんか 就職フェスタ2016

市内企業19社（予定）の採用担当者と直接話せる合同就職説明会を開催します。就職支援コーナーもあります。 時10月７日㈮13時～16時 所夢広場（布施駅前） 内参加企業と求職者の面談、企業研究プレゼンテーション、労働相談・就労支援、ハローワークコーナー、はたらくことQ＆Aコーナーなど 問▷東大阪商工会議所 06（6722）1151、FAX06（6725）3611 ▷労働雇用政策室 06（4309）3178、FAX06（4309）3846

大人が楽しむおはなし会

時10月17日㈪10時30分～12時 対20歳以上の方 ※子どもの同伴不可。 定40人（当日先着順） 内「大阪城のトラ」「茂吉のねこ」「極楽をみたばあさま」など 所問花園図書館 072（965）7700、FAX072（965）9212

うたごえ広場

昔懐かしい歌をいっしょに歌いませんか。 時10月29日㈯14時～16時 対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方 定150人（抽選） 料200円（歌集は別途200円） 持歌集、飲み物 申基本事項（15面に掲載）を10月14日㈮（必着）までに往復ハガキで 所申問〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ（四条） 072（988）3107（FAX兼用）

力をあわせて安全・安心まちづくり 全国地域安全運動大会

10月11日～20日は全国地域安全運動期間です。

「子どもや女性を対象とする犯罪の被害防止」「特殊詐欺の被害防止」「ひったくりおよび自動車を対象とする犯罪の被害防止」を重点的に、防犯キャンペーンを行います。

また、次のとおり大会を開催します。ぜひ、参加してください。

時所▷10月７日㈮18時30分から＝大阪商業大学ユニバーシティホール蒼天 ▷８日㈯14時から＝東体育館 ▷11日㈫18時30分から＝イコーラム（男女共同参画センター）

問▷布施警察署 06（6727）1234、FAX06（6727）7578 ▷河内警察署 072（965）1234、FAX072（963）4823 ▷枚岡警察署 072（987）1234、FAX072（981）0377 ▷地域コミュニティ支援室 06（4309）3161、FAX06（4309）3861

都市計画変更について 説明会と公聴会を開催

【説明会】

市では、住宅と工場が共生するまちづくりを進めています。このほど特別用途地区、地区計画に関する都市計画の素案をとりまとめましたので、次のとおり説明会を開催します。

素案は、市ウェブサイトに掲載しています。

案件 ①川田四丁目、水走五丁目における特別用途地区の指定について ②高井田中一丁目の一部における地区計画の指定について

時所内▷10月５日㈬＝市役所本庁舎18階会議室１／案件①② ▷６日㈭＝産業技術支援センター（高井田中1-5-3）／案件②のみ ▷７日㈮＝盾津東公民分館／案件①のみ ☆いずれも19時からで申込不要 ※車での来場はご遠慮ください。

【公聴会】

特別用途地区の変更と地区計画の決定について、東部大阪都市計画の案を作成するにあたり、公聴会を開催します。案の概要は都市計画室で閲覧できます。なお、公聴会は意見を述べていただくもので、説明会ではありません。

時10月31日㈪10時から 所市役所本庁舎14階会議室１ 申10月17日㈪（必着）まで ▷公述希望者＝公述申出書を郵送または直接 ※公述申出書は市ウェブサイトからダウンロード可。 ▷傍聴希望者＝基本事項（15面に掲載）をハガキまたはEメールで

◇　◇

申問〒577-8521市役所都市計画室 06（4309）3211、FAX06（4309）3831、✉toshikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp

枚岡公園ウォークラリー

枚岡公園内５か所のポイントに隠された文字を探し集め、並べ替えてできる言葉（答え）がわかった方（各日先着20人）に景品をプレゼントします。 時10月８日㈯～10日㈷９時30分～16時30分 ※当日枚岡公園管理事務所で参加用紙を配布。

問枚岡公園管理事務所 072（981）2516、FAX072（982）8725

まちガイドボランティアと いっしょにまち歩き

時内▷10月29日㈯＝「西堤～御厨の古代から歴史の移りかわりを見る」ＪＲ高井田中央駅-西堤皇大神社-東大阪大学（西堤遺跡）-念仏寺-御厨地蔵-天神社-辻の地蔵-行者堂・八尾警察御厨分署跡-植田家住宅-三井会所跡-大阪商業大学商業史博物館-近鉄河内小阪駅 ▷11月３日㈷＝「歴史のあけぼのをたずねて～石切周辺」近鉄石切駅-大阪全景ビュースポット-旧生駒トンネル-日下新池-丹波神社-大龍禅寺-旧河澄家-神武天皇顕彰碑・楯津浜-善根寺春日神社-足立家-近鉄バス善根寺北バス停 ☆いずれも９時～11時30分または13時30分～16時 定各15人（申込先着順） 料500円（お土産付き） 申基本事項（15面に掲載）と参加希望コース・時間・人数を電話で（ファクス、Eメール、直接も可）

申めっけもん もうけもん まいど！東大阪（東大阪物産観光まちづくりセンター） 072（981）0111、FAX072（940）6679、✉info@maido-higashiosaka.jp

問商業課内東大阪観光協会 06（4309）3176、FAX06（4309）3846

ＮＰＯ法人などの秋の大交流会 東大阪市・八尾市・大東市

他市で活動している同業種団体や他業種団体との交流を通じてネットワークをつくりませんか。 時11月５日㈯13時30分～16時30分 所市役所本庁舎18階大会議室 対ＮＰＯ法人、市民団体、ＮＰＯや市民活動に興味がある方など 定40人（申込先着順） 内東大阪市・八尾市・大東市で活動する団体による活動事例紹介、グループワーク、交流会 申申込書を11月１日㈫（必着）までに郵送（ファクス、Eメール、直接も可） ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申問〒577-8521市役所ＮＰＯ・市民活動支援課 06（4309）3350、FAX06（4309）3812、✉npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

戦没者追悼のつどい

時10月27日㈭13時から 所イコーラム（男女共同参画センター） 対市内在住の戦没者の遺族 定200人（当日先着順） 内追悼式典、映画「ポプラの秋」の上映

問▷市社会福祉協議会 06（6789）7201、FAX06（6789）2924 ▷生活福祉室 06（4309）3182、FAX06（4309）3815

ドリーム21の催し

【星をみる会】

時10月８日㈯18時30分～20時 ※雨天・曇天時は中止（当日16時以降にお問合せください）。 所ドリーム21 ※小学生以下のみの参加不可。申込不要。

【冬休み星空たんけん隊】

伊勢志摩で満天の星を観察します。

時12月10日㈯15時～17時（説明会、事前学習会）、26日㈪～27日㈫（１泊２日） ※計３日間。 所ドリーム21、ホテル近鉄アクアヴィラ伊勢志摩（三重県伊勢市） 対全日程参加できる小学生以上の子どもとその保護者 定５組（抽選） ※１組５人まで。 料子ども9,000円、大人１万2,000円（１泊２食付き） 申基本事項（15面に掲載）と参加者全員の氏名・生年月日・学年・性別を10月30日㈰（必着）までにハガキで（Eメール、直接も可）

◇　◇

申問〒578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072（962）0211、FAX072（962）0810、✉info@dream21.higashiosaka.osaka.jp

大阪府産業教育フェア

産業教育に関する学科を設置する府内の高校などの生徒が制作した作品の展示発表や進路相談などを行います。日新高校は商業科を中心に学校紹介を行います。 時10月22日㈯13時～16時30分、23日㈰10時～15時 所オーク200（大阪市港区弁天１）

問日新高校 072（985）5551、FAX072（985）3276

郷土博物館の催し

【古墳の見学会～山畑古墳群】

博物館周辺にある山畑古墳群を見学しませんか。 時10月16日㈰10時30分～15時30分 ※集合時間・場所は申込時に伝えます。 対20歳以上の方 定15人（申込先着順） 持弁当、飲み物、敷物、雨具、軍手 申10月２日㈰９時から電話で

【秋の史跡ハイキング～山ぎわの古墳と寺跡めぐり】

生駒山のふもとの古墳や寺跡を散策します（約５㎞）。 時10月23日㈰10時30分～14時30分 ※集合時間・場所は返信ハガキでお知らせします。雨天中止。 対市内在住・在勤（いずれか）の方（小・中学生は保護者同伴） 定30人（抽選） 持弁当、飲み物、敷物、雨具 申基本事項（15面に掲載）を10月10日㈪（必着）までに往復ハガキで（１枚で４人まで）

◇　◇

申問〒579-8052上四条町18-12 郷土博物館 072（984）6341、FAX072（986）1432

学ぶのつづき

若者サポートステーションの講座

【仕事で使えるパソコン講座】

時内▷10月13日㈭10時～13時＝ワード　▷13日㈭13時30分～16時30分＝パワーポイント　▷17日㈪10時～15時＝エクセル　定各6人

【ビジネスマナーセミナー】

時10月19日㈭14時～15時30分　定6人

◇　◇

※いずれも申込先着順。　対15歳～39歳の求職中の方　申10月1日㈯から電話で

所申問東大阪若者サポートステーション（高井田元町2）　06（6787）2008、FAX06（6787）2018

問労働雇用政策室　06(4309)3178、FAX06（4309）3846

きもの着付体験教室

時11月12日㈯・19日㈯13時～15時（計2日間）　対全日程参加できる市内在住・在勤・在学（いずれか）の女性　定16人（抽選）　内きもの（小紋）の着付と帯結び（名古屋帯）　申基本事項（15面に掲載）を10月29日㈯（消印有効）までに往復ハガキで

所申問〒577-0054高井田元町1-11-17　青少年女性センター　06(6789)5746、FAX06（6789）2049

募集

いっしょにつくりあげませんか 市民ふれあい祭り実行委員

来年5月13日㈯・14日㈰に開催する市民ふれあい祭りの実行委員を募集します。　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　申基本事項（15面に掲載）を10月21日㈮（必着）までにハガキまたはファクスで　※詳しくは東大阪市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問〒577-0801小阪2-1-6　東大阪市民ふれあい祭り準備委員会　06（6618）4146、FAX06（7492）5444

問地域コミュニティ支援室　06（4309）3161、FAX06（4309）3861

犬の飼い主マナー啓発ボランティア

散歩中の犬の飼い主に対し、マナーの向上を啓発するキャンペーンのボランティアを募集します。希望者は事前連絡のうえ、説明会に出席してください。　説明会の時10月31日㈪14時～15時　所保健所大会議室　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の18歳以上の方

申問動物指導センター　072(963)6211、FAX072（963）1644

小阪・八戸の里「花のある街なみ」写真展

近鉄八戸ノ里、河内小阪両駅と司馬遼太郎記念館を中心とした「花のある街なみ」の写真展を開催します。小学生や高校生、高齢者など地域の皆さんが撮影した写真に、どんな花のまちが写っているか、お楽しみください。

時10月15日㈯・16日㈰10時～17時　※16日は16時まで。15日11時から優秀作品の表彰式を行います。

所ユトリート東大阪

問▷司馬遼太郎記念館内小阪・八戸の里街なみ会議事務局　06（6726）3860、FAX06（6726）3856　▷文化国際課　06(4309)3155、FAX06（4309）3823

いっしょに働きませんか 任期付職員、助産師・看護師を募集

欠員代替業務任期付職員

職員の育児休業などによる欠員の代替として勤務していただく事務職員と保健師を募集します。任用期間は来年1月1日～平成31年3月31日ですが、欠員状況により採用が2月以降となる場合や任期中に人事異動をする場合があります。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。申込時の請求に基づき不合格者のみ試験成績を開示します。

【事務職員】

対昭和28年4月2日～平成10年4月1日生まれで、パソコンの基本操作（文書作成や表計算処理など）ができる方　定4人　試験日・内▷第1次＝10月30日㈰／SPI3　▷第2次＝11月20日㈰／口述試験　試験会場　市役所本庁舎　合格発表（予定）　▷第1次＝11月11日㈮　▷第2次＝12月7日㈬

【保健師】

対昭和28年4月2日以降生まれで、保健師免許をすでに取得している方　定6人　試験日・内▷11月5日㈯＝専門試験　▷6日㈰＝口述試験　試験会場　市役所本庁舎　合格発表（予定）　12月7日㈬

◇　◇

申申込書を10月3日㈪～19日㈬（消印有効）に郵送または21日㈮までに直接　※申込書は9月26日㈪から市ウェブサイトでダウンロード可。人事課・市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付。

申問〒577-8521市役所人事課　06（4309）3117、FAX06（4309）3819

助産師・看護師

日本国籍の有無にかかわらず受験できます。同一年度内に1度しか受験できません。

なお、市立総合病院は10月に「地方独立行政法人市立東大阪医療センター」に移行予定です。

【助産師・看護師A】

対昭和46年4月2日以降生まれで、それぞれの免許をすでに取得している夜勤可能な方　定あわせて20人程度　採用時期（予定）　12月以降

【助産師・看護師B】

対昭和52年4月2日以降生まれで、それぞれの免許を来春取得見込みの夜勤可能な方　定あわせて50人程度　採用時期（予定）　来年4月

◇　◇

選考日　10月16日㈰　選考方法　個別面接　合格発表（予定）　10月21日㈮　申申込書を10月7日㈮（必着）までに郵送または直接　※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。市立総合病院総務課・看護局、本庁市政情報コーナーでも交付。

申問〒578-8588西岩田3-4-5　市立総合病院総務課　06(6781)5101、FAX06（6781）2194

地域の声や想いを実現する制度の確立に向けて 地域協働サミット

市では、地域のニーズを具体的に実現するための制度を審議会で検討していくにあたり、地域の皆さんが考える“まち（地域）”とは何か、地域が今以上に主体的にまちづくりをしていくには何が必要かなどについて考えていただく「地域協働サミット」を、各地区で開催しています。

今後の開催は表のとおりで、他の地区でも順次開催していきます。誰でも参加できますので、ぜひお越しください（申込不要）。

問市民協働室　06(4309)3319、FAX06（4309）3812

10月の地域協働サミット開催予定

地区	開催日時	会　場
枚岡地区（第2回）	3日㈪19：00～	豊浦公民分館
上小阪地区（第1回）	6日㈭19：00～	上小阪中学校
花園地区（第1回）	7日㈮19：30～	花園小学校
柏田地区（第2回）	11日㈫19：30～	柏田公民分館
縄手北地区（第1回）	18日㈫19：00～	五条会館
長栄地区（第2回）	25日㈫19：30～	長栄中学校

☆いずれも90分～120分程度

お知らせコーナー

学ぶ

東大阪アリーナ トレーニングルーム登録講習

時10月16日㈰13時30分～15時、26日㈬15時30分～17時　対高校生以上の方　定各50人（抽選）　料500円　持室内用シューズ、タオルなど　申基本事項（下に掲載）と性別、希望日時（第２希望まで）を10月５日㈬（必着）までに往復ハガキで

【営業日のご確認を】

10月22日㈯はダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどいのためプール、トレーニングルームは９時～18時は休館（18時～21時は営業）となります。10日㈷はスポーツの祭典のため、プールは無料開放（利用は２時間以内）。23日㈰はアリーナフェスタのためプールの一部のコースに利用制限があります。29日㈯・30日㈰は競技大会のためプールは終日休館します。理解と協力をお願いします。

◇　◇

所申問〒577-0804中小阪4-7-60東大阪アリーナ　06（6726）1995、FAX06（6726）1994

●記号の見方

時とき　所ところ　対対象　定定員・定数　内内容　料料金（表示のないものは無料）　持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所
▷氏名（ふりがな）
▷年齢
▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

五条老人センターの教室

【防犯って？認知症って？】

時10月14日㈮10時～11時30分　定40人（申込先着順）

【ハートの壁掛け】

時10月21日㈮13時30分～15時30分　定20人（申込先着順）　料800円

【サザレとガラスビーズでネックレス】

時10月24日㈪13時～15時　定10人（申込先着順）　料1,000円　持フェルト（濃い色で30㎝四方）

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　申10月３日㈪から電話または直接

所申問五条老人センター　072（985）3751、FAX072（986）7592

角田総合老人センターの教室

【地域安心生活サポーター養成講座】

日常生活の困りごとを手伝う援助者の養成講座です。　時10月21日㈮９時～12時　所イコーラム（男女共同参画センター）　対市内在住・在勤（いずれか）の方　定30人（申込先着順）　申基本事項（左下に掲載）と市外在住の方は勤務先・所在地を10月18日㈫までに電話またはファクスで（直接も可）

【クッキング教室】

時10月31日㈪10時～13時　所角田総合老人センター　対市内在住の60歳以上の方　定20人（申込先着順）　料200円　持エプロン、三角巾、タオル　申10月３日㈪から電話または直接

◇　◇

申問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

ペアレント・トレーニング

発達に課題のある子どもに行動変容を促す方法を学びます。　時11月７日～12月５日の月曜日・来年２月６日㈪10時～11時30分（計６日間）　所中保健センター　対全日程参加でき、市内在住の発達に課題のある４歳～６歳児の保護者　定６人（申込先着順）　※就学前幼児の保育あり。申10月28日㈮までに電話で　※詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問子ども見守り課　06（4309）3197、FAX06（4309）3817

ひとり親家庭対象　高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業対象者を拡充

これまで、ひとり親家庭の親が就職や転職のため、高等学校卒業程度認定試験の合格をめざす対策講座などを受講した場合に、受講費用の一部を支給していましたが、このたびその扶養する20歳未満の児童も対象となりました。なお、事前に相談・申請が必要です。

対次の全てに該当するひとり親家庭の母・父・その扶養する20歳未満の児童　▷大学入学資格を取得していない　▷児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にある　▷高等学校卒業程度認定試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる　▷過去に当給付金を受給していない　対象講座　高等学校卒業程度認定試験（高卒認定試験）の合格をめざす民間事業者などが実施する対策講座　支給額　▷受講修了時給付金＝受講費用の２割（4,001円～10万円）　▷合格時給付金＝受講費用の４割　※両給付金をあわせた給付額の上限は15万円。

申問▷子ども家庭課　06（4309）3194、FAX06（4309）3817　▷東・中・西福祉事務所（東＝072-988-6619、FAX072-988-6671　中＝072-960-9274、FAX072-964-7110　西＝06-6784-7982、FAX06-6784-7677）

保育の見学と子育て講演会

時内11月２日㈬▷９時30分～10時15分＝公開保育「ようこそ！海の世界へ」　▷10時30分～11時50分＝子育て講演会「親子でいっしょに、アンガーマネジメント」　所孔舎衙幼稚園　定100人（申込先着順）　※２歳～就学前幼児の保育あり（定員20人で要予約）。　申申込用紙を10月13日㈭までにファクスで（電話、Eメールも可）　※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。市内公共施設でも配布。

申問教育センター　06（6727）0112、FAX06（6729）8261、✉kyoikucenter@city.higashiosaka.lg.jp

保育ボランティア養成講座

時11月９日㈬・16日㈬・24日㈭10時～12時（計３日間）　所市役所本庁舎７階会議室　対全日程受講できる市内在住の方　内講義、実技　申基本事項（左に掲載）を11月４日㈮までに電話またはファクスで

申問子育て支援課　06（4309）3302、FAX06（4309）3817

「日下村森家庄屋日記」から村の暮らし 八代将軍吉宗の日光社参

時10月30日㈰13時30分～15時30分　対20歳以上の方　定40人（申込先着順）　申10月１日㈯９時30分から電話で　※旧河澄家ウェブサイトの問合せフォームからも申込み可。

所申問旧河澄家（日下町７）　072（984）1640（FAX兼用）

それぞれの時代で輝く中河内 歴史探訪2016

時所内▷11月２日㈬10時～11時30分＝柏原市立歴史資料館／講演「聖武天皇が見た柏原～歴史を動かした智識寺の仏像」　▷９日㈬９時～12時＝近鉄若江岩田駅北口集合／若江城跡や大坂夏の陣など、中世の古戦場をめぐるウォーキング　▷16日㈰10時～11時30分＝八尾市立青少年センター／講演「河内・八尾の風土を愛した作家・今東光のトリビアな世界」※計３日間。９日のみ、７時の時点で東大阪市に暴風・大雨・洪水警報のいずれかひとつでも発令された場合は中止。　定90人（抽選）　申基本事項（左に掲載）とEメールアドレス（あれば）を10月14日㈮（消印有効）までに往復ハガキで（１枚に２人まで）

申問〒581-0003八尾市本町1-1-1八尾市教育委員会生涯学習スポーツ課　072（924）3893、FAX072（924）5593

認知症を知る

ずっと“自分らしく”いられるように

認知症のこと、どれだけ知っていますか。これから日本では、高齢化に伴い、認知症の人の数も全人口に占める割合もどんどん増えていきます。

親しい人や自分が認知症になったとしても“その人らしく”“自分らしく”いられるように、まだあまり認知症のことを知らない方に向けて基本的なことや市の取組みを紹介します。

まずは正しく理解を

認知症は脳の病気です

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障が出る状態をいいます。通常の老化による衰えとは異なり、認知症は病気です。

例えば「朝ごはんに何を食べたか思い出せない」といった体験の一部を忘れるのは老化によるもの忘れといえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

認知症の症状は

記憶力や判断力の衰えは、認知症という病気の本質で「中核症状」とよばれます。さらに、中核症状が原因で周囲にうまく適応できなくなったり、心身が衰えたり、不安のため妄想や幻覚の症状が出たりすることを「行動・心理症状」といいます。

認知症あんしんガイドブックができました

市では、枚岡・河内・布施医師会と協力して「認知症あんしんガイドブック」（写真左）を作成しました。認知症の基礎知識やさまざまなサービス、相談医療機関一覧などを掲載しています。

地域包括支援センターや医師会・歯科医師会・薬剤師会加盟医療機関、保健センター、福祉事務所などで配布していますので、ぜひご覧ください。

認知症のこれから

厚生労働省は、全国で認知症を患う人の数が平成37年には700万人を超えるとの推計値を発表しました。これは、65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症ということになります。

認知症は、いつ、誰がなるかわかりません。自分の親しい人がなるかもしれませんし、自分がなるかもしれません。認知症の完治は難しいといわれていますが、予防や早期発見、適切な対処などにより、大切な人がその人らしく、また自分が自分らしく暮らせるように努力をすることはできます。

今、自分にできることを考え、行動してみませんか。

◇　◇

問▽地域包括ケア推進課　06(4309)3013、FAX06(4309)3848　▽お住まいの地域担当の地域包括支援センター

田仲みすず先生に聞きました
（もり内科クリニック院長）

周りのサポートが大切／正しい理解を

Q　どんな状態が認知症ですか？

A　「認知症＝もの忘れ」というイメージが強いと思いますが、もの忘れだけが認知症の症状ではありません。認知症の症状には、これまでできていたことができなくなる、がまんの抑制がきかなくなって怒ったりしてしまうといったこともあげられます。

Q　認知症の方はどんな気持ちなのでしょうか？

A　今までできていたことがどんどんできなくなっていく自分と対面しなくてはならず、自分はどうなっていくのか、といった不安を抱えながら過ごしています。

Q　認知症の方とはどのように接したらよいですか？

A　大切なのは「否定しない」「怒らない」「同じ話を何度されても聞く」の3つです。また、認知症になると理解力が悪くなる分、感情にはとても敏感になります。ちょっと強い口調でも「怒られた」と思いがちですので、やさしく話すことを心がけてください。

Q　身内など身近な人が認知症になったら？

A　周囲に隠したりせず、大らかな気持ちで構えましょう。また、できるだけ活動できるような環境にしてあげてください。周りの人や地域のちょっとしたサポートに救われますので、まだ身内などに認知症の人がいないという方も、早いうちに認知症を正しく理解しましょう。

見逃さないで／認知症のサイン

- □ 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。
- □ 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。
- □ 以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなった。
- □ 外出したり、人と会ったりするのをおっくうがり、嫌がるようになった。
- □ 好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。
- □ おしゃれや清潔感など身だしなみに気を遣わなくなった。

J：COMチャンネル（地デジ11ch）の市政情報番組「虹色ねっとわーく」で11月28日(月)から1週間、認知症についての企画コーナーを放映します／

温かな気持ちと行動を

【SOSオレンジネットワーク～見守りトライくん】

SOSオレンジネットワークは、市内の公共機関や企業、介護事業所などが連携して、行方不明高齢者の早期保護をサポートするシステムです。

このシステムに登録されている高齢者は、「見守りトライくんシール」（写真）を衣服や持ち物に付けています。このシールを身に付けた行方不明高齢者を見つけたときは、コードを読み取って表示される連絡先へ連絡してください。シールを希望する方はお問合せください。

【認知症サポーター養成講座】

認知症の方とその家族を応援する認知症サポーター養成講座を開講しています。基本的な知識と認知症の方との対話の仕方などを学びます。

認知症サポーターは、認知症の方を温かく見守ったり、声をかけたりする応援者です。まずはお問合せください。

◇　◇

問市社会福祉協議会内高齢者地域支え合いセンター事業係　072（962）8011、FAX072（963）2020

R70　古紙配合率70％再生紙を使用しています