

簡単に信じない、振り込まない！

振り込め詐欺や悪質商法に注意を



還付金や架空請求、オレオレ詐欺などの振り込め詐欺などの被害が今なお頻発しています。昨年の大阪府内での特殊詐欺認知件数は1170件で、被害額も41億円を超えています。被害に遭わないための対策を考えておきましょう。

「振り込め詐欺」とは、還付金等詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、オレオレ詐欺の4つの詐欺の総称です。また、それらに類似する詐欺として、金融商品や異性紹介、ギャンブル情報などに

関して偽の情報でお金を振り込ませる類似詐欺があります。平成27年の大阪府内におけるこれら特殊詐欺認知件数は1170件で、被害額が41億円を超えています。この数字は、平成23年の3倍を超える被害になっています(表参照)。

振り込め詐欺などに

振り込め詐欺被害を防止 対策機器を無料で貸出し

警告メッセージ機能



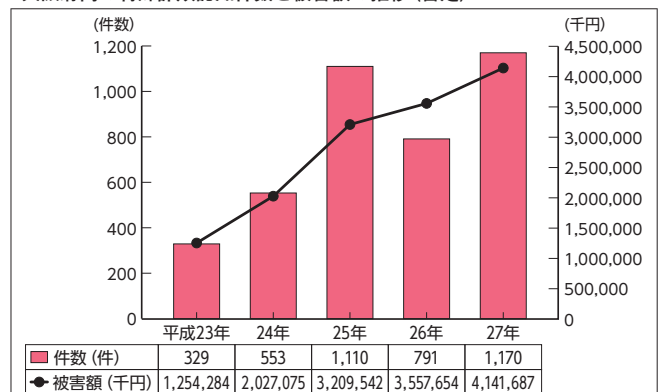
この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます……



発信者

市では、高齢者を振り込め詐欺などから守るため、固定電話に取り付ける振り込め詐欺被害等防止対策機器を無料で貸し出します。この機器を取り付けることで、電話の着信前に警告アナウンスが流れ、被害を未然に防止できます。市内在住の65歳以上の方のみの世帯 ※1週間のうち、4日以上かつ1日6時間程度ひとりもしくは高齢者のみになる世帯を含む。貸与数 200台(抽選) ※1世帯1台に限る。貸与期間 来年3月31日(金)まで 申請書を4月15日(金)～5月13日(金)に必ず郵送または直接 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。申請先 田総合老人センター 072(962)8011、FAX 072(963)20200
▽各地域包括支援センター(3面参照)
■高齢介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3848

大阪府内の特殊詐欺認知件数と被害額の推移(暫定)



記号の見方は9面に掲載

後期高齢者医療保険 健康診査受診券を 4月下旬に発送



大阪府内在住の後期高齢者医療保険加入者には、4月下旬に「健康診査受診券」を発送します（年度途中で75歳になる方は、誕生月の翌月に順次発送。糖尿病などの生活習慣病を早期に発見するため、被保険者全員を対象に受診券を送付します。

受診券が届きましたら、大阪府後期高齢者医療広域連合が指定する医療機関で、年度に1回無料で健康診査を受診できます。受診の際は、事前に医療機関に予約のうえ、受診券と後期高齢者医療被保険者証を窓口で提示してください。指定医療機関は大阪府後期高齢者医療広域連合「エフ・サイト」をご覧ください。か、お問合せください。ただし、次に該当する方は、病院や施設において健康管理が図られるため、この健康診査の対象外です。

▽地域に他に当該診療科を標榜する診療所などがなく、その診療科を受診する患者
▽治療協力者である患者 ※治療とは、厚生労働省から新薬としての承認を得ることを目的とし、未承認薬・適応外薬を用いて主に製薬企業が行う臨床試験のこと。▽災害により被害を受けた患者
▽労働災害・公務災害・交通事故、自費診療の患者
▽その他、直接受診する必要性を特に認めた患者

医療保険は、全ての人が安心して治療を受けられるよう備える助け合いの制度です。国民健康保険や後期高齢者医療の保険料は、必ず納めましょう。医療保険室保険料課では、平日の9時～17時30分に納付相談を行っています。相談には保険料決定通知書（納付書）など、通知書番号または被保険者番号がわかるものをお持ちください。

平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

大阪府内在住の後期高齢者医療保険加入者には、4月下旬に「健康診査受診券」を発送します（年度途中で75歳になる方は、誕生月の翌月に順次発送。糖尿病などの生活習慣病を早期に発見するため、被保険者全員を対象に受診券を送付します。

受診券が届きましたら、大阪府後期高齢者医療広域連合が指定する医療機関で、年度に1回無料で健康診査を受診できます。受診の際は、事前に医療機関に予約のうえ、受診券と後期高齢者医療被保険者証を窓口で提示してください。指定医療機関は大阪府後期高齢者医療広域連合「エフ・サイト」をご覧ください。か、お問合せください。ただし、次に該当する方は、病院や施設において健康管理が図られるため、この健康診査の対象外です。

▽地域に他に当該診療科を標榜する診療所などがなく、その診療科を受診する患者
▽治療協力者である患者 ※治療とは、厚生労働省から新薬としての承認を得ることを目的とし、未承認薬・適応外薬を用いて主に製薬企業が行う臨床試験のこと。▽災害により被害を受けた患者
▽労働災害・公務災害・交通事故、自費診療の患者
▽その他、直接受診する必要性を特に認めた患者

医療保険は、全ての人が安心して治療を受けられるよう備える助け合いの制度です。国民健康保険や後期高齢者医療の保険料は、必ず納めましょう。医療保険室保険料課では、平日の9時～17時30分に納付相談を行っています。相談には保険料決定通知書（納付書）など、通知書番号または被保険者番号がわかるものをお持ちください。

平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。



市立総合病院を受診の際は、紹介状を持参してください

平成28年度診療報酬改定に伴い、500床以上の地域医療支援病院を紹介状なしで受診する際は定額負担の導入が実施されます。

このため、市立総合病院においても、4月

1日から紹介状なしでの初診・再診の金額を次のとおり改正しています。理解と協力をお願いします。

初診 ⅴ医科Ⅱ500円 ⅴ歯科Ⅱ300円 ⅴ再診 ⅴ医科00円 ⅴ歯科00円

負担医療の対象患者乳幼児医療、ひとり親医療、更生医療、特定疾患、生活保護など）
▽HIV感染者
▽院内の他の診療科を受診中の患者
▽医科と歯科の間で院内紹介した患者
▽特定健診、がん検診などの結果により精密検査の指示があった患者
▽救急医療事業、周産期事業などにおける休日夜間受診患者
▽外来受診後そのまゝ入院となった患者

市立総合病院医事課 06(6781)5101、℡06(6781)2194

室保険管理課 06(4309)3051、℡06(4309)3805

市立総合病院

「紹介状なし」で受診する 患者の皆さんへ

4月から初診・再診の金額を改正

4月以降に取得の方が対象 身体障害者手帳（肝臓・呼吸器）の 認定基準が変更

た。身体障害者手帳を4月1日以降に取得する方は、新しい診断書が必要となりますのでご注意ください。

なお、3月31日まで作成された診断書は従前どおりの取扱いです。また、現在お持ちの身体障害者手帳についてもそのまま有効で、新たな手続きは一切必要ありません。

【認定基準変更点】
▽肝臓機能障害Ⅱ認定基準を見直し、認定対象を拡大
▽呼吸器機能障害Ⅱ認定要領の「予測肺活量1秒率」の算出方法と「活動能力程度分類」を改正

4月から身体障害者手帳を取得する場合の肝臓機能障害と呼吸器機能障害の認定基準などが見直しになり、身体障害者手帳を取得する際に必要な診断書の様式が変更になりました。

▽障害者支援室 06(4309)3183、℡06(4309)3813

国民健康保険料・ 後期高齢者医療保険料 納付相談はお早めに

医療保険は、全ての人が安心して治療を受けられるよう備える助け合いの制度です。国民健康保険や後期高齢者医療の保険料は、必ず納めましょう。医療保険室保険料課では、平日の9時～17時30分に納付相談を行っています。相談には保険料決定通知書（納付書）など、通知書番号または被保険者番号がわかるものをお持ちください。

【休日納付相談】
4月23日(土)9時～12時
市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

▽医療保険室保険料課 06(4309)3168、℡06(4309)3807

市の事業にご意見を 市政モニターに なりませんか

市政モニターとは、パソコンまたはスマートフォンから市のアンケートに答えていただく制度です。市の重要な課題や市民生活に関係の深い問題などについて、市民の意識、意見などを迅速かつ効率的に把握することにも、市政への関心を高め、市民参加を促進することを目的としています。

ぜひ市政モニターになって、市政の向上にご協力ください。なお、アンケートの回答実績に応じた謝礼品を用意しています。

対市内在住・在勤
なお、行政サービスセンターで納付相談はできませんのでご注意ください。

ご利用ください。

なお、行政サービスセンターで納付相談はできませんのでご注意ください。

ぜひ市政モニターになって、市政の向上にご協力ください。なお、アンケートの回答実績に応じた謝礼品を用意しています。

ぜひ市政モニターになって、市政の向上にご協力ください。なお、アンケートの回答実績に応じた謝礼品を用意しています。

ぜひ市政モニターになって、市政の向上にご協力ください。なお、アンケートの回答実績に応じた謝礼品を用意しています。

ぜひ市政モニターになって、市政の向上にご協力ください。なお、アンケートの回答実績に応じた謝礼品を用意しています。

ぜひ市政モニターになって、市政の向上にご協力ください。なお、アンケートの回答実績に応じた謝礼品を用意しています。

ぜひ市政モニターになって、市政の向上にご協力ください。なお、アンケートの回答実績に応じた謝礼品を用意しています。



ぜひ、市の施策にあなただの声を。パソコン、スマホから簡単に申込みができます



支給します
高齢者向け給付金

4月末に申請書を送付

低所得の高齢者を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金3万円を支給します。

「億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵がおよびにくい所得の少ない高齢者を支援し、また個人消費の下支えにも資するよう、年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

対象と思われる方には、4月末に申請書などを送付しますので、同封の返信用封筒で郵送申請してください。

申請受付期間 5月2日(月)～8月2日(火)(消印有効)

※平成27年度臨時福祉給付金

対平成27年度臨時福

パブリック
コメント

意見を募集します

避難行動要支援者
避難支援プラン全体計画

災害対策基本法の改正や、内閣府の「避難行動要支援者の避難行動支援に関する

直接も可) ※来庁
による閲覧・提出は
土・日曜日、祝日を
除く9時から17時30

対 市内在住・在勤
 ・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・

分まで。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

その他団体
提出方

映させた「東大阪中
避難行動要支援者避
難支援プラン全体計
画」の策定にあたりつ
意見を募集します。

案は4月15日(金)か
ら、市ウェブサイ
のパブリックコメン

その他団体 提出方
法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて5月16日(月)必着(までに郵送)フアックス、Eメール、提出先・窓口
521市役所危機管理室 06(4330)093130、FAX 06(4330)3806
588 ☒ kikanriri@city.higashiosaka.lg.jp
aka.lg.jp

地域包括支援センター

4月から22か所に拡充

高齢者の総合相談窓口機関として、市内19か所に設置している地域包括支援センターを4月から22か所に拡充し、担当区域についても見直しました（表参照）。

地域包括支援センタ
ーでは、高齢者が住み
慣れたまちで、安心し

27年度市・府民税（均等割）が課税されていない方です。

支給額 対象者1人につき3万円（1回限り）

※平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給

付金（低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金）の申請受付開始は、9月上旬

旬を予定しています。
申請方法など詳しくは、
決まり次第市政だよりの
などでお知らせしま
す。

▽高齢者向け給付

金お問い合わせセンタ
1 0570(023)
888 ▽臨時福祉給

付金・年金生活者等支
援臨時福祉給付金支給
課 06(6744)
3661、FAX 06(43
09)3820

【詐欺にご注意を】
これまでも給付金の支給を装った詐欺被害が発生しています。
高齢者向け給付金の

支給などにおいて市役

所や厚生労働省の職員が、次のようなお願いをすることは、絶対に

▽ATM（現金自動預払機）の操作のお願

い

▽給付金を支給する
ために、手数料などの
振込みを求める

▽世帯構成や銀行口

座の番号などの個人情報

▽フリーダイヤルなどへの電話をお願い

▽電子メールでの手
続きのお願い

電話（#9110）または最寄りの警察署までご相談ください。

問▽布施警察署
06（6727）12

34、FAX 06(6727)

7578 △河内警察署 072(965)

岡警署 072(9) 63) 4823 △枚
87) 1234、FAX
072(981) 03
77

4 月からの担当区域一覧

地域包括支援センター (★は新設)	所在地	電話番号	ファクス番号	日常生活圏域 (中学校区)	小学校区
ピオスの丘	善根寺町1-5-31	072 (986) 0211	072 (986) 9003	孔舎衛	孔舎衛、孔舎衛東
布市福寿苑	布市町2-12-2	072 (983) 2255	072 (983) 2277	石切	石切、石切東
千寿園	南荘町13-38	072 (983) 7725	072 (983) 7701	枚岡	枚岡東、枚岡西
福寿苑	出雲井本町3-25	072 (985) 7772	072 (985) 1722	縄手北	縄手北、縄手東
四条	瓢箪山町6-17セジュール瓢箪山1階	072 (940) 7568	072 (940) 7578	縄手	縄手、上四条
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072 (986) 3680	072 (988) 0134	縄手南	縄手南
★池島	池島町3-3-45	072 (929) 8267	072 (929) 8278	池島	池島
みのわの里	古箕輪1-3-28	072 (964) 0308	072 (964) 3060	盾津東	北宮、加納
春光園	横枕8-34	072 (960) 8666	072 (961) 2050	盾津	成和、弥栄、鴻池東
アーバンケア島之内	吉田本町1-10-13	072 (960) 6072	072 (960) 6080	英田	英田北、英田南
(基幹型)東大阪市社会福祉協議会 角田	角田2-3-8(角田総合老人センター内)	072 (963) 6663	072 (963) 2020	玉川	玉川、岩田西
向日葵	玉串町東1-10-20	072 (966) 2018	072 (966) 5015	花園	花園、玉串、花園北
アンパス東大阪	若江南町3-7-7	06 (4307) 0165	06 (4307) 0444	若江	玉美、若江
サンホーム	御厨南3-1-18	06 (7670) 3700	06 (7678) 3885	意岐部	意岐部、意岐部東
アーバンケア稲田	稲田新町1-10-1	06 (6748) 8009	06 (6748) 8010	楠根	楠根、楠根東
★アーバンケア新喜多	西堤本通西1-2-18	06 (6784) 0001	06 (6784) 7771	新喜多	西堤、藤戸
レーベンスボルト	高井田元町1-19-24	06 (6782) 1313	06 (6782) 1314	高井田 長栄	森河内、高井田西 長堂、高井田東
ヴェルディ八戸ノ里	下小阪4-7-36	06 (6727) 0213	06 (6727) 0730	小阪	小阪、八戸の里、 八戸の里東
たちばなの里	岸田堂北町6-1	06 (6224) 5111	06 (6724) 8232	布施	荒川、三ノ瀬、 太平寺
イースタンピラ	俊徳町5-11-6	06 (6728) 3099	06 (6728) 3092	柏田 長瀬	長瀬西、柏田 長瀬南、大蓮
★上小阪	新上小阪11-2	06 (6726) 3040	06 (6730) 7168	上小阪 金岡	桜橋、上小阪 長瀬北、長瀬東
(基幹型)東大阪市社会福祉協議会 荒川	荒川3-4-23	06 (6726) 2533	06 (6726) 2544	弥刀	弥刀、弥刀東

補助の種類	現行の補助	28年度以降の補助
妊婦健診補助	100,000円分	120,000円分
産後健診補助	なし	4,000円分
多胎妊娠への追加券交付	なし	10,000円分

市では、妊婦の安全な出産につなげるため、また、出産における経済的負担が軽減されるよう、今年4月から妊娠・産後の健康診査の公費負担補助を拡充しています(表参照)。

妊婦健康診査

妊婦健康診査における公費負担額を10万円から12万円に増額します。これまでの妊婦健康診査受診券14枚(10万円分)に加えて、妊婦健康診査受診券と同時に使用可能な補助券(2000円×10枚)を新たに交付します。

産後健康診査

産後健康診査受診券(4000円分)を新たに交付します。なお、4月1日以降に受診する健診が対象です。府外で妊婦健診を受診し従来の償還払い制度を利用する場合も含みます。

交付は6月から4月5月分は償還払い

公費負担補助を拡充

妊婦・産後の健康診査

補助券などの交付は6月1日からです。すでに妊婦受診券をお持ちの方、多胎妊娠中の

交付は6月1日から

多胎妊娠中の方

妊婦健康診査における公費負担額12万円に

方には5月末から順次、補助券などを住民票の住所に送付します。4月1日から5月31日までは、これまでの妊婦受診券(14枚・10万円分)を使用してください。産後健診は、自己負担額が発生した分については、それぞれ、

さい。

領収証は必ず保管を

いずれの券も、対象の健診を4月1日から券交付までに受診し、自己負担額が発生した分については、それぞれ、

6月からの交付や償還払いについてなど詳しくは、今後の市政だよりや市ウェブサイトでお知らせします。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

自己負担1,000円

風しん抗体検査の結果、住所と年齢が確認できるもの、③の対象者は母子健康手帳

市委託医療機関に電話で ※市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。市委託医療機関以外での接種や風しんの単独ワクチンについては助成対象外。保健センターが実施する風しん抗体検査(無料)ではなく、医療機関で任意で風しん抗体検査(有料)を受けた場合であっても、抗体価が低いと判定され、対象に該当していれば助成の対象となります。

【健康被害に対する救済制度】 麻しん風しん混合ワクチン(MR)は、予防接種法に定められていない任意の予防接種となるため、万一、ワクチン接種により重篤な副反応が生じた場合は、予防接種法による健康被害救済制度ではなく、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度の対象となります。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

妊娠～子育てを応援します すこやか親子☆トライメール

妊婦や乳幼児の保護者へ安心して出産や子育てができる情報をメール配信しています。登録・配信は無料です。ぜひ、ご利用ください。

市内在住の妊婦とその家族、3歳未満の乳幼児の保護者

配信回数 ▶ 妊娠期、出産後～100日目＝毎日 ▶ 101日目～1歳未満＝3日に1回程度 ▶ 1歳時＝月に3回程度 ▶ 2歳時＝月に2回程度

配信内容 ▶ 妊娠期＝おなかの赤ちゃんの様子、ママのからだのこと ▶ 出産後＝子どもの成長の様子、子育てアドバイス ▶ 共通＝市の子育てサービス情報やイベント、月齢に応じた子育て事業の紹介

登録方法 スマートフォンなどで左下のコードを読み取って空メールを送信 ※一両日中に確認メールが届きます。「重要事項の説明」をよく読み、同意のうえ、登録してください。メールの内容は、あくまで妊娠・出産・子育てに関する一般的な常識、医学情報に基づくものであり、全ての方に当てはまるわけではありません。コードが読み取れないときは、次のアドレスに空メールを送信してください。

▶ 妊娠期＝higashiosaka@reg.kizunamail.com ▶ 出産後＝higashiosaka_kosodate@reg.kizunamail.com ※このメール配信は、NPO法人きずなメール・プロジェクトへの委託事業です。

母子保健・感染症課



対象者はワクチン接種しましょう

成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種は、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を防ぐためのものです。ただし、予防接種を受けることで、全ての肺炎を予防できるわけではありません。

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方 ▶ 平成28年度に下表に該当する年齢になる方 ※対象者には4月下旬に案内ハガキを送付します。平成30年度までは、各年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方を対象とし、5年間かけて実施します。 ▶ 接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器などの機能の障害

成人用肺炎球菌ワクチン 平成28年度の対象者

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活活動が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度) ※過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方は対象外。

接種期間・回数 来年3月31日までに1回

3,000円 ※平成28年3月31日以前に自費で接種した分の払戻しはありません。生活保護受給者は免除制度あり。

住所および年齢が確認できるもの、4月下旬に送付する案内ハガキ 市委託医療機関に電話で ※市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

注意事項 同剤を再度接種することによって注射部位の疼痛、紅斑、硬結などの副反応が強く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。接種にあたっては、医療機関やウェブサイトにある接種説明をよく読み、予防接種による効果や副反応を理解したうえ

で接種するかどうか検討してください。

麻しん風しん混合ワクチン(MR) 風しん抗体価が充分でない方に接種費用を助成

妊娠中(特に妊娠初期)の女性が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんが心疾患、白内障、聴力障害など、先天性風しん症候群になる可能性が高くなります。赤ちゃんの先天性風しん症候群の発症を防ぐため、風しんの抗体価が低い対象者に限定して、麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種費用を助成します。

実施期間 来年3月31日まで

本市に住民登録があり、風しん抗体検査の結果、抗体価が低い(※1)と判定された、次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望する昭和42年4月2日～平成10年4月1日生まれの女性(妊娠中の方を除く) ②上記①の配偶者またはパートナー(※2)で平成10年4月1日以前生まれの男性 ③現在妊娠している女性の配偶者またはパートナーで平成10年4月1日以前生まれの男性 ※ただし、風しんにかかったことが明らかで、ワクチン接種を2回以上受けた方を除く。妊娠中の方は接種不可(ワクチン接種後は最低2か月間の避妊が必要)。 ※1の「抗体価

が低い」の基準は、抗体検査の結果がHI法で16倍以下、EIA法で8.0未満です。 ※2の「パートナー」とは、事実上婚姻関係と同様の事情にある同居の方のことです。

自己負担1,000円

風しん抗体検査の結果、住所と年齢が確認できるもの、③の対象者は母子健康手帳

市委託医療機関に電話で ※市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。市委託医療機関以外での接種や風しんの単独ワクチンについては助成対象外。保健センターが実施する風しん抗体検査(無料)ではなく、医療機関で任意で風しん抗体検査(有料)を受けた場合であっても、抗体価が低いと判定され、対象に該当していれば助成の対象となります。

【健康被害に対する救済制度】 麻しん風しん混合ワクチン(MR)は、予防接種法に定められていない任意の予防接種となるため、万一、ワクチン接種により重篤な副反応が生じた場合は、予防接種法による健康被害救済制度ではなく、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度の対象となります。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809



保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135

中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527

西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

マタニティ歯科健康相談

※5月23日(月) ※時間は申込時に伝えます。
妊婦20週以降の妊婦
15人(申込先着順) 母子健康手帳
※5月20日(金)までに電話で
※中保健センター

家族でマタニティ教室

※5月18日(木)13時30分～16時
妊婦とそのパートナー・家族
12組(申込先着順) 家族による赤ちゃんのお風呂体験、赤ちゃんとの生活
母子健康手帳
※5月17日(水)までに電話で
※中保健センター

本気でやせたい人のための ダイエット教室

※5月～9月の第1金曜日13時30分～15時30分(計5日間)
肥満で血糖値、コレステロール値、高血圧を改善したい40歳～69歳の方
※運動制限のある方を除く。
30人(抽選)
※運動ができる服・靴、飲み物
※4月25日(月)までに電話または直接
※西保健センター

血糖値を下げる教室

※4月25日(月)＝医師による講演、保健師・栄養士による講話
5月9日(月)＝保健師・栄養士による講話、健康運動指導士による運動実習と講話
23日(月)＝栄養士による講話と食事個別相談、グループ学習
いずれも13時～16時(計3日間で1日のみの参加も可)
※血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族
20人(申込先着順) 運動ができる服・靴(5月9日のみ)
※4月22日(金)までに電話または直接
※東保健センター

ふたごの教室

※5月11日(水)9時45分～11時15分＝中保健センター／楽しい絵本の読み聞かせ
20日(金)＝東保健センター／夏服リサイクル、子育てを語ろう
※時間は申込時に伝えます。
25日(木)10時～11時30分＝西保健センター／親子でエクササイズ
※市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども
※各開催日の前日までに電話で
※東・中・西保健センター

ご注意ください ダニが媒介する感染症

野山や草むらには、細菌やウイルスなどの病原体をもったマダニ類が生息していることがあり、咬まれると重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などを発症する恐れがあります。

マダニ類は、屋内に生息するダニとは種類が異なり、体長は吸血前で3mm～8mm(吸血後は10mm～20mm)と大きいのが特徴です。

マダニ類が生息しそうな場所に出入りするときは次のことに注意しましょう。
▷長袖、長ズボン、手袋、長靴などを着用し、肌の露出を少なくする
▷直接地面に座ったり寝転んだりしない
▷マダニ類に忌避効果のある虫除け剤を使用する
▷野外から戻った際は衣服や体にマダニ類がついていないかよく確認する
もし、野外でダニに咬まれ、数日後に発熱などの症状が現れたら、速やかに医療機関を受診してください。

※環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807
母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

国保
加入者
対象

生活習慣病予防・健康増進のために

水中ウォーキング教室

※5月16日～7月11日の月曜日
9時15分～12時(計9日間)
※東大阪アリーナ(初回は西保健センター)
※全日程参加できる東大阪市民健康保険加入者で、特定健診や人間ドックなどを受診した68歳以下の初参加者
※心疾患の方(以前かかったことがある方を含む)および血圧が160/95mmHg以上の方は参加できません。

※30人(抽選) 内プール内でのウォーキングとアクアビクス
※ロッカー代が必要。
※基本事項(9面に掲載)を4月25日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)
※西保健センター
※医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

マタニティクラス

※5月11日(木)13時30分～16時＝東保健センター／お産編
13日(金)13時30分～16時＝西保健センター／育児編
17日(木)13時30分～16時＝中保健センター／育児編
※妊娠20週以降の妊婦
※母子健康手帳
※各開催日の前日までに電話で
※東・中・西保健センター

めざせ/マイナス5kgダイエット

※4月～7月の第4金曜日9時30分～12時(計4日間)
※BMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い75歳未満の方
※治療中の方を除く。
※30人(申込先着順)
※特定健診などの結果
※基本事項(9面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
※東保健センター
※higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp

早期発見のために 肺がん・結核エックス線検診

※5月10日(水)9時10分から・10時から＝西保健センター、13時～14時10分＝中保健センター
11日(木)13時15分から・14時から＝東保健センター
※肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
※結核検診＝市内在住の65歳以上の方
※各日40人(申込先着順)
※電話または直接
※東・中・西保健センター

子どもの定期予防接種 八尾市、柏原市でも接種が可能に

東大阪市内に在住でも4月から八尾市と柏原市の医療機関で、子どもの定期予防接種(BCGを除く)が受けられるようになりました。両市での接種を希望する場合は、事前に本市の母子保健・感染症課に申込みが必要となります。詳しくはお問合せください。

※母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

ハチの巣を見つけたときは 慌てず、騒がず、近寄らず

春になるとハチが庭木や軒下に巣を作ることがあります。アシナガバチは巣を刺激しない限り攻撃はしてきませんが、日常生活に支障をきたす場合は、次のことに注意して駆除してください。なお、市ではアシナガバチの駆除はしていません。

※駆除方法
▷動きが鈍くなる夜に市販の殺虫剤を巣に向けて噴射する
※ハチ専用の駆除スプレーを使うと液が遠くまで飛び安全です。
▷翌朝、ハチがいなくなを確認して巣を落とし、土に埋めるかゴミとして出す

※注意事項
▷服装は肌が露出しない白いものを着用する
▷香水などは使用しない
▷懐中電灯で巣を直接照らさない
▷落ちたハチを素手で触らない
※ハチに刺されたときは傷口を流水で洗って水で冷やし、腫れがひどい場合や気分が悪い場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

アシナガバチの巣は灰色で、皿をひっくり返したような形です。また、下から見ると六角形の穴があります。個人で駆除できない場合は、専門業者を紹介します。なお、スズメバチの場合などはご相談ください。

【ハチに刺されないために】
▷巣に近づかない、刺激しない
▷洗濯物を取り入れるときは、ハチがいなくなを確認する
▷家に入ってきたら、慌てず窓を開けて逃がす

※環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807



市立総合病院
消化器内科

小林 一三 主席部長

飲酒と食道がん

お酒をたくさん飲み続けると、肝硬変や肝臓がんになるリスクが高まるという話は有名です。では、大量の飲酒によって食道がんのリスクが上昇するという話はご存じですか。

国立がん研究センターの研究では、お酒を飲まないグループに比べ、1日当たり日本酒にして1合以上から食道がんのリスクが上ががり、1合から2合までのグループは2.6倍、2合以上のグループは4.6

倍高くなるといわれています。

飲んで吸収されたアルコールは肝臓で代謝されてアセトアルデヒドになります。アセトアルデヒドは「顔が赤くなる」「気分が悪くなる」などの原因物質で、発がん性が確認されています。これを分解する酵素がアルデヒドデヒドロゲナーゼ(ALDH)ですが、日本人には遺伝的にその働きが弱い人が相当いることがわかっています。従って、特に飲酒すると顔が赤く

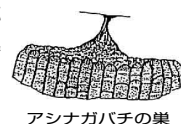
なる人は、アセトアルデヒドが蓄積し、食道がんになるリスクが上昇するのです。

ちなみに、WHO(世界保健機関)の外部団体であるIARC(国際がん研究機構)は、アルコール飲料は食道がん、肝臓がんだけでなく、口腔・咽頭・喉頭・大腸・乳がんのリスク要因でもあるとしています。

お酒は適度であればストレス発散に有効ですが、飲み過ぎないように注意しましょう。

なお、当院では、飲酒している患者さんは診療できない場合があります(急性アルコール中毒を除く)。

※市立総合病院総務課 06(6781)5101、FAX 06(6781)2194



アシナガバチの巣

環境改善活動成果発表会

平成27年度に補助金を交付した6団体の活動成果発表会です。 4月16日(土)10時～12時 市役所本庁舎18階研修室 30人(当日先着順)

寄付にご協力を

この基金に賛同いただける方の寄付を受け付けています(税制上の優遇措置あり)。協力をお願いします。

環境企画課 06(4309)3198、R06(4309)3818

地球環境への負荷の低減や地域環境の改善など市民団体などが行う環境に関する活動に対して、豊かな環境創造基金を活用し、補助金を交付します。対象事業や補助金額などは表①のとおりで、書類およびプレゼンテーション審査により決定します。なお、個人や企業の

環境改善活動に補助金

市では、市民などによる環境改善活動やまちづくりの活動に対して補助・助成をしています。東大阪市をより魅力あふれるまちにすべく、ぜひ活用してください。

表① 対象事業・補助金額など

対象事業	補助金額	募集件数
環境配慮設備設置事業(事業者団体などによる公共的な施設への太陽光発電設備の設置など)	上限50万円(対象経費の5割以内)	2件程度
環境教育事業(市内の保育所、幼稚園、小・中学校が単独(市立は除く)または住民などと協働で行うもの)	1団体 30万円以内	あわせて6件程度
環境啓発イベント・河川浄化活動などの事業(市民団体、事業者団体などが実施するもの)	1団体 30万円以内	

単独申請はできません。今年度予算270万円の範囲内で補助します。申請書と必要書類

活動を応援します！

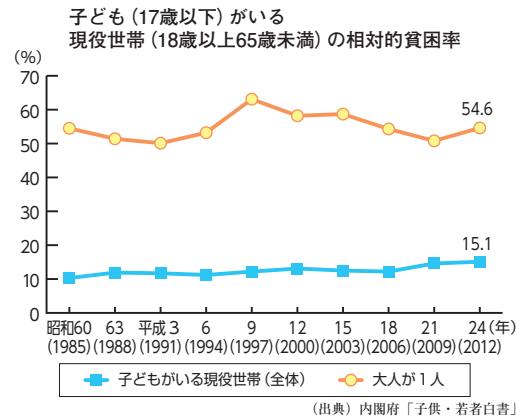
環境のため・まちづくりのための

地域資源の活用や地域課題の解決に向けた市民主体の魅力あるまちづくり活動に対し、助成金を交付します。助成の種類や内容などは表②をご覧ください。主な要件は次のとおり▽市内に活動拠点があり、構成員の過半数が市内在住・在勤

活動に助成金

を5月20日(金)までに直接※申請書は、市ウェブサイトでダウンロード可。

ひとり親家庭の幸せを願って



ひとり親家庭の直面する経済的困難が、子どもの健全な成長を妨げてしまうことのないよう、親子が生活の質を高め、希望をもって暮らせるような支援が必要で、市では、ひとり親家庭を対象に生活と意識に関するアンケートを行い、きめ細かく支援していくための「第3次ひとり親家庭自立促進計画」を3月に策定しました。この計画に基づき、就業に向けた訓練給付金や講習会、相談などそれぞれの状況にあわせた寄り添った支援をしていきます。ぜひご活用ください。

日本では、近年の経済情勢の停滞や地域コミュニティの希薄化などにより、ひとり親家庭の半数以上が貧困や孤立化に苦しんでいます。ひとり親家庭の直面する経済的困難が、子どもの健全な成長を妨げてしまうことのないよう、親子が生活の質を高め、希望をもって暮らせるような支援が必要で、市では、ひとり親家庭を対象に生活と意識に関するアンケートを行い、きめ細かく支援していくための「第3次ひとり親家庭自立促進計画」を3月に策定しました。この計画に基づき、就業に向けた訓練給付金や講習会、相談などそれぞれの状況にあわせた寄り添った支援をしていきます。ぜひご活用ください。

就業に向けて支援します



就業のための訓練給付金を支給 いずれも市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父が対象です。【自立支援教育訓練給付金】 就職のために、雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講した場合、受講料の2割(上限10万円)を講座修了後に支給します。

なお、事前に相談・申請が必要です。【次の全てに該当する方】▽児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にある▽受講開始において、雇用保険法による教育訓練給付金の受講資格がない▽教育訓練講座を受講することが適職に就くために必要であると認められる▽過去に当給付金を受給していない 【高等職業訓練促進給付金】 市の指定する資格検査

育児と修業の両立が困難と認められる▽過去に当給付金を受給していない 【支給額】 前年度市・府民税課税世帯は月額7万500円、非課税世帯は月額10万円 【支給期間】 修業する期間の全期間(上限2年)で申請月分から支給

【就業相談・支援講習会】 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦を対象に、就業相談や就業支援講習会を開催します。 【就業相談】 専門の相談員が求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 【月曜日・土曜日10時～16時】 所大府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(大阪市中央区谷町5-13) 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(06(6762)9498、R06(6762)3796) 問子ども家庭課

過去に当給付金を受給していない 【支給額】 受講修了時給付金Ⅱ受講費用の2割(400円超10万円)▽合格時給付金Ⅱ受講費用の4割※両給付金を合わせた給付額の上限は15万円。 【甲】子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

【就業相談・支援講習会】 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦を対象に、就業相談や就業支援講習会を開催します。 【就業相談】 専門の相談員が求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 【月曜日・土曜日10時～16時】 所大府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(大阪市中央区谷町5-13) 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(06(6762)9498、R06(6762)3796) 問子ども家庭課

過去に当給付金を受給していない 【支給額】 受講修了時給付金Ⅱ受講費用の2割(400円超10万円)▽合格時給付金Ⅱ受講費用の4割※両給付金を合わせた給付額の上限は15万円。 【甲】子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817



【助成金説明会】 地域まちづくり活動助成金の概要を説明します。 【甲】環境改善活動 06(4309)3198、R06(4309)3818 【甲】環境企画課 06(4309)3319、R06(4309)3812

【助成金説明会】 地域まちづくり活動助成金の概要を説明します。 【甲】環境改善活動 06(4309)3198、R06(4309)3818 【甲】環境企画課 06(4309)3319、R06(4309)3812

【助成金説明会】 地域まちづくり活動助成金の概要を説明します。 【甲】環境改善活動 06(4309)3198、R06(4309)3818 【甲】環境企画課 06(4309)3319、R06(4309)3812

【就業相談・支援講習会】 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦を対象に、就業相談や就業支援講習会を開催します。 【就業相談】 専門の相談員が求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 【月曜日・土曜日10時～16時】 所大府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(大阪市中央区谷町5-13) 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(06(6762)9498、R06(6762)3796) 問子ども家庭課

過去に当給付金を受給していない 【支給額】 受講修了時給付金Ⅱ受講費用の2割(400円超10万円)▽合格時給付金Ⅱ受講費用の4割※両給付金を合わせた給付額の上限は15万円。 【甲】子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

【就業相談・支援講習会】 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦を対象に、就業相談や就業支援講習会を開催します。 【就業相談】 専門の相談員が求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 【月曜日・土曜日10時～16時】 所大府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(大阪市中央区谷町5-13) 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(06(6762)9498、R06(6762)3796) 問子ども家庭課

過去に当給付金を受給していない 【支給額】 受講修了時給付金Ⅱ受講費用の2割(400円超10万円)▽合格時給付金Ⅱ受講費用の4割※両給付金を合わせた給付額の上限は15万円。 【甲】子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

【就業相談・支援講習会】 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦を対象に、就業相談や就業支援講習会を開催します。 【就業相談】 専門の相談員が求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 【月曜日・土曜日10時～16時】 所大府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(大阪市中央区谷町5-13) 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター(06(6762)9498、R06(6762)3796) 問子ども家庭課

過去に当給付金を受給していない 【支給額】 受講修了時給付金Ⅱ受講費用の2割(400円超10万円)▽合格時給付金Ⅱ受講費用の4割※両給付金を合わせた給付額の上限は15万円。 【甲】子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

いっしょにまちづくりしませんか 地域サポート職員(非常勤)



まちづくり会議などでコーディネーターもします

自治会や地域のさまざまな団体と行政との橋渡し役や、地域の魅力発掘・情報発信・課題解決のお手伝いをする「地域サポート職員(非常勤嘱託)」を募集します。地域といっしょにまちをつくら

く、熱い思いのある方ぜひご応募ください。 【次の全てに該当する方】▽昭和25年4月2日以降生まれ▽心身ともに健康▽地域事情に精通している▽市民活動団体などの相談に応じることができる程度に地域のまちづくりに関する経験や知識がある 【定】3人 【審査方法】▽一次書類選考▽二次面接 【勤務時間】9時～17時30分 ※1週間に4日勤務または31時間の範

表② 助成の種類・内容など

部門	対象団体・事業など	助成額	助成回数
ソフト	スタート支援	上限20万円(※1)	3回まで
ソフト	事業チャレンジ(※2)	上限70万円(対象経費の7割以内)	3回まで
ハード	まちづくりファンド調査研究	上限50万円(対象経費の8割以内)	1回のみ
ハード	まちづくりファンド	上限500万円	1回のみ

(※1) 回数によって助成の割合が異なります。(※2) 活動期間に制限なし。

イベントも盛りだくさん 関西ラグビーまつり



昨年の関西ラグビーまつりで26年ぶりの「幻の決勝」で熱戦を繰り広げる大阪工大高OBと茗漢学園OBら

4月24日(日)、市花園ラグビー場で関西ラグビーまつりを開催します。関西学生代表VS関東大学リーグ戦選抜の試合をはじめ、お楽しみイベントなど盛りだくさん。

戦選抜(有料) ※チケットは、ローンチケット、チケッティング、セブンイレブン、サークルK・サンクスで販売中。 【甲】関西ラグビーフットボール協会

戦選抜(有料) ※チケットは、ローンチケット、チケッティング、セブンイレブン、サークルK・サンクスで販売中。 【甲】関西ラグビーフットボール協会



毎月15日号にラグビーファン(fan)を増やし、楽しむ(fun)ためのコラムを掲載しています。

2月から、ジャパ

ラグビーファン(fan)を増やし、楽しむ(fun)ためのコラムを掲載しています。

2月から、ジャパ

ラグビーファン(fan)を増やし、楽しむ(fun)ためのコラムを掲載しています。

2月から、ジャパ

その他

モノづくり支援施策説明会

市内製造業者を対象とした補助金などの施策説明会を開催します。

5月9日(月)18時～20時、11日(水)14時～16時 ※2日とも同じ内容。

クリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ 市内製造業者 各50人(申込先着順) 基本事項(9面に掲載)を5月6日(金)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

申込モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、mono@city.higashiosaka.lg.jp

東体育館 リニューアルオープン

耐震補強およびリニューアル整備工事中の東体育館は8月1日(月)にリニューアルオープンします。詳しくはお問合せください。

館内施設
▶競技場 ▶研修室 ▶会議室 ▶和室 ▶控室 ☆いずれも利用は9時～21時 ※月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～翌年1月4日)は休館。ただし8月は月曜日9時～17時を臨時開館します。

▶競技場＝オーパス・スポーツ施設情報システムで ▶競技場以外の施設＝8月1日(月)～27日(土)の使用申込みは4月27日(水)9時30分から、8月28日(日)～11月30日(土)の使用申込みは4か月前の日の9時15分から、市民ふれあいホール(鳥居町)で※12月1日(日)以降の使用は使用日の4か月前の日から東体育館で受付。

青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

毎月15日は高齢者ふれあい入浴

高齢者同士または幼児との入浴を半額料金で楽しめます。▶市内在住の65歳以上の方＝220円(通常440円) ▶市内在住の65歳以上の方と就学前幼児＝1組250円(通常500円) ※公衆浴場で「ふれあい入浴券」(健康保険証などで年齢を確認)を交付。

高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

中小企業者の省エネ診断 無料で実施します

省エネ診断は、市が工場やビルなどのエネルギーの使用状況を調査・分析し、エネルギー削減のための手法やその削減効果を提案するサービスです。省エネ診断実施後、希望する企業は、診断結果に基づいてエネルギー管理や設備・機器の運用・調整方法に関するアドバイスなども受けられます。市内に事業所があり、年間エネルギー使用量が原油換算で10kℓ以上100kℓ未満の中小企業20社(申込先着順) 必要書類を直接 ※申請書類は市ウェブサイトからダウンロード可。

環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

市税の休日・夜間納付相談

市税の納付が困難な方は、休日・夜間納付相談をご利用ください。

▶休日＝4月23日(土)・24日(日)9時～16時 ▶夜間＝25日(月)・26日(火)17時30分～20時 ※休日の12時～13時の電話相談はありません。市役所本庁舎3階納税課 納税通知書、印鑑

【市税の口座振替にご協力を】

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替にすると、金融機関などに出向かなくても自動的に預貯金口座から納税できますので、納め忘れがなく便利です。口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局に、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きすることができます。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

また納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

納税課 ▶納付相談＝06(4309)3148 ▶口座振替＝06(4309)3147 ☆FAXはいずれも06(4309)3808

「トライくん」型防犯ブザー 小学校新1年生に配付

市内在住で平成28年度に市立以外の小学校に入学する新1年生を対象に「トライくん」型防犯ブザー(写真)を配付します。基本事項(9面に掲載)と生年月日、学校名をハガキで ※市立小学校の新1年生には、入学時に各小学校から配付します。 577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838



春の地域安全運動

4月19日から28日までは「春の地域安全運動」です。期間中は「子どもと女性を対象とする犯罪の被害防止」「特殊詐欺の被害防止」「ひったくりおよび自動車を対象とする犯罪の被害防止」を重点的に、防犯キャンペーンを行います。

誰もが安心して暮らせるまちにするために、力をあわせて「安全・安心なまち東大阪」を実現させましょう。

布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ▶河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 ▶枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 ▶地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

土曜 開庁

市役所本庁舎の一部窓口業務

4月23日(土)9時～12時に開設

第4土曜日に市役所本庁舎の一部窓口業務を開設しています。

手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。

他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へお問合せください。

なお、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務も行っています。

4月23日(土)9時～12時 市役所本庁舎2階・3階

取扱業務

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

医療保険室資格給付課 06

(4309)3167、FAX06(4309)3804 ▶医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請および医療費の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810 ▶市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▶固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811 ▶納税課 06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808

政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

ホームページ作成

▶初級編＝5月12日(水)実践編＝19日(水)いずれも18時～20時 各3,000円(両日は5,000円) 電話で(ハガキ、ファクス、Eメールも可) 577-0861 大阪1-7-1 大阪第5近鉄ビル301号 I T プレイン東大阪06(6618)6900、FAX06(6618)5010、info@it-osaka.jp

ビーバーカーニバル

5月22日(日)9時30分～14時30分 花園中央公園 幼稚園年長～小学2年 ※保護者同伴 段ボールで基地作り、モンキーブリッジで遊ぶ 5月21日(土)までに電話またはEメールで ボーイスカウト東大阪第五団「平田」090(9114)6456、bs-toh5@yahoo.co.jp

石切神社でアウトドア

ボーイスカウト体験しませんか

5月3日(日)10時～12時 石切神社東庭園 小学1年～4年 ボーイスカウト東大阪3団「神」090(1138)2765

かわち野文化祭

5月29日(日)10時～16時30分 エトリート東大阪 医療系かわち野生活協同組合06(6726)6001

映画～オーソンウェルズ「オセロ」と市川雷蔵「弁天小僧」

4月22日(金)・23日(土)14時15分～17時30分 あいも文化交流会館(御厨中1) 各400円 映画愛好会「明石」090(7552)7394

オカリナ歌・春のコンサート

4月24日(日)15時～17時 2,000円(前売り1,500円) 市文化芸術交流会館(御厨中1) 06(6782)3566

ドキュメンタリー映画

「あいむはびい / と叫びたい」上映会 クリエイティブハウスパンジーの挑戦を描いた映画です。5月13日(金)13時30分～15時30分・18時～20時 アイコラム(男女共同参画センター) 一般1,200円(前売り1,000円)、障害者500円(介護者1人まで同額)、高校生800円、中学生500円 電話で(ファクス、Eメールも可) 市(社)福創思苑072(960)3610、FAX072(960)3613、happy@pansy-net.or.jp

子ども囲碁体験と囲碁大会

5月14日(土) ▶体験＝10時～11時30分 ▶大会＝13時～15時 大阪商業大学 子子どもとその保護者 FAXで 東大阪子供囲碁普及会06(4796)4115 (FAX兼用)

長田の里～コミュニティ祭り

4月24日(日)10時～15時 バルーンアートショー、長田地東車、屋台、ゲームコーナーなど 介護老人保健施設長田の里(長田東1) 06(6788)8192





お知らせ コーナー

募集

親子記者 長崎で平和取材を

長崎市での平和祈念式典参加や被爆者への取材を通して、原爆と平和について親子で考え、発信しませんか。 ①8月8日(日)14時30分～11日(祝)12時(3泊4日) ②市内在住の小学校4年生以上の方とその保護者 ③全国から9組18人(抽選) ※交通費や宿泊費、取材補助経費を支給。 ④基本事項(下に掲載)と性別、学校名、学年、保護者の氏名と性別、平和を願う一言メッセージを5月9日(日)(必着)までにハガキまたはEメールで ※日本非核宣言自治体協議会ウェブサイトからも申込み可。結果は当選者にのみ通知。

⑤⑥852-8117長崎市平野町7-8 長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局 095(844)9923、FAX095(846)5170、E-mail:info@nucfr.eejapan.com

⑦人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

●記号の見方

⑧とき ⑨所どころ ⑩対象 ⑪定員・定数 ⑫内容 ⑬料金(表示のないものは無料) ⑭持ち物 ⑮申込方法・申込み先など ⑯問合せ先 ⑰Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ①行事名または教室名
- ②住所
- ③氏名(ふりがなも)
- ④年齢
- ⑤電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

廃棄物減量等 推進審議会委員

一般廃棄物の減量や適正処理などについて調査・審議するため、学識経験者や団体、市民などで構成する「廃棄物減量等推進審議会」を設置するにあたり、市民公募委員を募集します。

①平日の会議(年4日程度)に出席できる市内在住の18歳以上の方 ※市の附属機関の委員、市の外郭団体などの職員を除く。 ②2人(書類選考) ③任期 平成30年3月31日まで ④応募用紙に「本市のごみ減量施策に対する私の考え」をテーマにした作文(400字程度)と必要事項を書いて4月20日(日)(必着)までに郵送またはEメールで ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

⑤⑥577-8521市役所循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818、E-mail:junkanshakai@city.higashiosaka.lg.jp

DV専門相談員

DV被害者などからの相談に応じるとともに、関係機関との連携や同行支援、被害者の自立支援、支援に必要な証明発行業務に関連する面接などに従事する専門相談員を募集します。

①昭和26年4月2日以降生まれで、一般的なパソコン操作ができ、次の資格または経験などのある方 ②保健師 ③社会福祉士 ④精神保健福祉士 ⑤臨床心理士 ⑥福祉事務所面接やケースワークの従事経験 ⑦母子・父子自立支援員や家庭児童相談員などの経験 ⑧婦人保護施設や母子生活支援施設などでの勤務経験 ※その他、応募要件など詳しくは募集要項をご確認ください。 ⑨2人(6月5日(日)に試験、別途面接) ⑩勤務時間 週4日9時～17時30分 ⑪勤務条件 月給20万円、交通費別途支給、各種社会保険完備 ⑫申込書と受験票を5月2日(日)～24日(日)(必着)までに郵送または直接 ※申込書と受験票、募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

⑬⑭577-8521市役所男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

農業委員会の委員

農地の権利移動や転用にかかる許可業務、耕作放棄地の防止・解消業務などを行う農業委員を募集します。農業委員会法の一部改正により、農業委員の選出については、選挙に基づくものから、本人からの応募もしくは農業者団体などからの推薦などを受けて市長が議会の同意を得て任命することに改正されました。

①平日昼間の農業委員会総会などの会議に出席でき、農業に関する識見がある方 ※その他、募集要項において要件を詳細に規定していますので、申込み前に必ずご確認ください。 ②18人(書類選考) ③任期 9月1日～平成31年8月31日 ④申込書と住民票の写しを4月15日(金)～5月12日(日)(必着)に郵送または直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ⑤⑥577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

子ども・子育て会議市民委員

市では、平成25年に「子ども・子育て会議」を設置し、地域の実情を踏まえて策定した「子ども・子育て支援事業計画」に基づく進捗管理や見直しなどを行っています。このほど、同会議の委員改選にあたり、市民委員を募集します。 ①主に平日昼間の会議(年5日程度)に出席できる次の方 ②市内で就学前の子どもを在宅で育てている ③市内の保育所、認定こども園、小規模保育施設で保育を利用している子どもがいる ④市内の幼稚園または認定こども園で教育のみを利用している子どもがいる ⑤市内の小学校に通っている子どもがいる ⑥本市に届け出ている子育てサークルの代表者 ⑦本市に届け出ている認可外保育施設の代表者 ⑧①～⑥各1人(書類選考) ⑨任期 3年 ⑩応募用紙と応募動機(800字程度)を4月25日(日)(必着)までに郵送または直接 ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

⑪⑫577-8521市役所子ども子育て室施設指導課 06(4309)3201、FAX 06(4309)3817

市立学校園有償ボランティア登録者

市立学校園で学習補充や特別支援教育、日本語指導、クラブ活動などのボランティア登録者を募集します。 ①大学生以上の方 ②活動時間 週1日～5日 ③1日1時間～6時間 ④登録期間 来年3月まで ⑤謝金 1時間1,000円(交通費含む) ⑥登録票を直接 ※登録票は市ウェブサイトからダウンロード可。

⑦⑧学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

教育・保育施設などの指導監査 専門職非常勤嘱託

保育施設の指導監査業務を行う専門職非常勤嘱託(社会福祉士または社会福祉士主事、管理栄養士)を募集します。 ①65歳未満でパソコン操作ができ、次の要件を満たす方 ②社会福祉士または社会福祉士主事＝児童福祉施設または行政機関で2年以上の勤務経験がある(社会福祉士主事のみ) ③管理栄養士＝保育所、病院、高齢者施設、学校などで2年以上の給食実施経験がある ④各1人(5月21日(土)に作文と面接) ⑤雇用期間 6月～来年3月31日 ⑥勤務条件 月給20万円、交通費別途支給、各種社会保険完備 ⑦履歴書(写真貼付)と資格に関する証明書(写し)を5月9日(日)までに直接

⑧⑨子ども子育て室施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

市民環境フェスティバル出展者

5月28日(土)に花園中央公園で開催予定の市民環境フェスティバルで実施するフリーマーケットと手作り作品の出展者を募集します。 ①120組(申込先着順) ②1,000円 ※出展者説明会に持参。

【必ず出展者説明会に出席を】

③4月23日(土)15時～17時 ④市役所本庁舎11階会議室 ⑤基本事項(左に掲載)と参加形態(マーケット、手作り)を4月19日(木)までにファクスまたはEメールで

⑥⑦環境フェスティバル実行委員会「松浦」 090(6965)3387、FAX06(6730)5630、E-mail:kanfes@gmail.com ⑧循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

掲示板

定員がある催しもあり。料金表示のないものは無料。詳しくは問合せ先へ。

登録拒否を克服する会

①6月12日(日)13時～17時 ②青少年女性センター ③500円 ④登録拒否を克服する会06(4309)0043

モラロジー生涯学習セミナー

①6月9日(日)・10日(金)18時50分～21時5分(計2日間) ②イコラ(男女共同参画センター) ③2,000円 ④東大阪モラロジー事務所06(4308)4545、FAX06(4308)4540

消費者団体 市民講座

①6月1日(日)11時～12時 ②消費生活センター ③大人 ④シニアの交通マナー ⑤消費者団体協議会「松浦」090(6965)3387

心に残る世界の歌、わらべうた、民謡、楽しむコンサート

①5月29日(日)14時～16時30分 ②市民ふれあいホール ③一般1,000円、小学4年以上500円 ④みんなで創り楽しむ文化の会「徳畑」072(984)6050

ひらおか新能

①9月24日(土)17時30分～ ②岡岡神社 ※実行委員を募集(応募はファクスのみ) ③岡岡新能実行委員会事務局072(981)4177、FAX072(982)8176

写真撮影技術向上講習会

①6月19日(日)14時～17時 ②ユトリート東大阪 ③2,000円 ④カメラ、ストロボ ⑤東大阪防美写真クラブ「松居」06(6723)4437 (FAX兼用)

英語カラオケコンサート

①5月4日(祝)10時～15時 ②イコラ(男女共同参画センター) ③工房盤「岩井」072(981)2084

東大阪リトルリーグ春季見学会

①4月15日(金)・20日(木)・22日(金)・27日(日)・29日(祝)18時30分～20時30分 ②水走グラウンド ※体験練習可(土・日曜日・祝日9時～)。水・金曜日は18時30分～ ③東大阪リトルリーグ事務局「北村」090(5654)6232

東大阪高知人会

①血縁料理を囲んで親睦を深めます。 ②5月22日(日)12時～15時 ③ユトリート東大阪 ④男性7,000円、女性6,000円 ⑤東大阪高知人会「橋田」06(6721)8459

小学4年～中学生のリコーダー演奏会

①4月23日(土)13時30分～15時30分 ②イコラ(男女共同参画センター) ③東大阪リコーダーコンソルツィオ「相沢」080(6154)3723

人形劇をいっしょにやってみませんか

①5月11日(日)15時30分～17時30分、28日(土)10時～12時 ②東大阪みんなの広場 ③きらりっこ(希来里2階、若江岩田駅前)072(962)2285 (FAX兼用)

学ぶのつづき

クラフトテープのバスケット作り

時 5月21日(土)13時30分～15時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(抽選) 料1,000円
 基本事項(9面に掲載)を4月30日(土)(消印有効)までに往復ハガキで
 申 問 577-0054高井田元町1-11-17
 青少年女性センター 06(6789)5746、
 06(6789)2049



イコラムの教室

【いこう/らむカレッジ】

NHK連続テレビ小説「あさが来た」のモデル・広岡浅子さんの人生から、女性が輝く社会を考えます。
 時 5月14日(土)14時～16時 申 5月7日(土)まで

【女性応援セミナー～子育て編】

時 5月21日(土)・6月11日(土)・7月2日(土)10時～12時(計3日間) 申 5月14日(土)まで

◇ ◇

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※女性応援セミナーは女性対象。定各20人(抽選) ※女性応援セミナーは全日程受講できる方を優先。1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。基本事項(9面に掲載)と受講動機、保育希望の場合は子どもの氏名と生年月日を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接可)

所 申 問 578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、06(727)960) 9207、✉ikoramunifty.com

正しいラジオ体操を学ぼう

時 5月11日(木)13時30分～15時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 定30人(抽選) 運動ができる服、室内用シューズ、飲み物 基本事項(9面に掲載)を4月29日(必着)までに往復ハガキで
 所 申 問 578-0975中鴻池町2-3-13
 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (R/V兼用)

長瀬青少年センターの教室

【手話教室(基礎と会話)】

時 5月28日～来年2月の原則第2・4土曜日13時30分～15時30分(計18日間) 手話の入門と基礎を修了している中学生以上の方 定20人(抽選) 料3,456円

【点字にチャレンジ】

初心者には点字の打ち方を学び、経験者は点字絵本を作ります。時 5月～来年3月の第4土曜日9時30分～11時30分(12月を除く計10日間)

小学生以上の方 定20人(抽選) 料500円

【子育て教室～子育ての輪】

子育ての不安や悩みをカウンセラーを交えて話し合います。時 4月22日(金)・5月6日(金)・20日(金)19時～20時45分、4月27日(木)・5月18日(木)・25日(木)10時～11時45分 ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じます(1週間前までに電話で要予約)。

◇ ◇

基本事項(9面に掲載)を4月30日(土)(必着)までにハガキまたはファクスで

所 申 問 577-0832長瀬町3-7-40
 長瀬青少年センター 06(6727)1200、
 06(6729)9787



“花園セントラルパファローズスタジアム”でプロ野球ウエスタン・リーグ公式戦

オリックス・バファローズ VS 広島東洋カープ

今年も花園で、プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦「オリックス・バファローズVS広島東洋カープ」を開催します。

当日は東大阪市民ふれあい祭りと同時開催。また、選手が指導する親子野球教室やスターティングキップのイベント参加者も募集します。

詳しくは市公園環境協会ウェブサイトをご覧ください。

時 5月7日(土)・8日(日)13時試合開始(開場は11時15分(予定)) ※雨天中止。 花園セントラル

パファローズスタジアム ※試合日のみのスタジアムニックネームとなります。 前売り一般1,000円、小・中学生500円 当日一般1,200円、小・中学生600円 ※花園セントラルスタジアム事務所(072-960-3426(9時～17時。無休))で販売中。前売券完売の場合、当日券の販売はありません。

オリックス野球クラブ(株) 0570(01)8862 (公財)市公園環境協会内花園セントラルスタジアム活性化実行委員会 072(974)7229、06(961)2911

骨格調整ヨガ

時 4月21日(木)10時～11時30分 定10人(申込先着順) 料500円 基本事項(9面に掲載)を4月21日(木)までに電話または直接
 所 申 問 日下市民プラザ 072(986)9284 (R/V兼用)

丸ロンドルのポイントリング作り

ビーズを使ってリングを作ります。時 4月25日(月)13時～15時 市内在住の60歳以上の方 定10人(申込先着順) 料650円 持フェルト(30cm四方)、ニッパー 申 4月15日(金)から電話または直接
 所 申 問 五条老人センター 072(985)3751、06(972)7592

少年少女発明クラブ公開創作教室

ハンドルを回すことで人形が回転するからくりおもちゃ(イラスト)を作ります。時 4月23日(土)13時～16時 市内在住の小学校3年生～6年生 定20人(申込先着順) 持ち帰り用袋 基本事項(9面に掲載)と学校名、学年、保護者氏名を4月18日(月)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメール、直接可)
 所 申 問 577-0065高井田中1-5-3
 市立産業技術支援センター内市少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、06(6785)3363、✉sangi@techsupport.jp



鴻池子育て支援センター

【み～んな あ・そ・ぼ】

時 4月18日(月)・25日(月)13時30分～16時(自由来館) 就学前乳幼児

【牛乳パックでイス作り】

時 5月6日(金)10時～11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 定8組(申込先着順で初めての方を優先) 持1ℓの牛乳パック5個、布(48cm×25cm)、名札、飲み物 申 4月22日(金)13時～28日(木)17時に電話で

【親子広場】

時 5月18日～6月15日の水曜日10時～11時(計5日間) 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児 定20組(抽選) 申 4月18日(月)13時～22日(金)17時に電話または直接
 申 問 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【親子広場】

時 5月11日～6月8日の水曜日10時～11時30分(計5日間) 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児 定15組(抽選) 申 4月15日(金)9時30分～27日(木)17時に電話で

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

【公園 de 遊び / 】

時 4月22日(金)＝中小阪公園 27日(木)＝金岡公園 ☆いずれも10時30分～11時30分で雨天中止 就学前乳幼児

【牛乳パック de イス or 机作り】

時 5月9日(月)13時～15時 就学前乳幼児 定10組(申込先着順で初めての方を優先) 申 4月18日(月)13時～26日(木)17時に電話で

◇ ◇

申 問 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、06(6728)2413

ももっこ

【お部屋で砂遊び】

時 4月25日(月)14時～15時 就学前乳幼児

【親子クッキング】

時 4月28日(木)10時～11時 2歳以上の幼児 定10組(申込先着順) 料100円 持エプロン、三角巾 申 4月15日(金)10時から電話で

【ベビーマッサージ】

時 5月10日(火)・17日(火)・24日(火)14時～15時(計3日間) 3か月～4か月の乳児 定6組(申込先着順) 持バスタオル 申 4月18日(月)10時から電話で

◇ ◇

申 問 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【親子広場】

時 5月11日～6月8日の水曜日10時～11時(計5日間) 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児 定15組(抽選) 申 4月15日(金)13時～26日(木)17時に電話で

【スクラップブック作り】

時 5月13日(金)10時～11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 持写真 申 4月27日(木)13時から電話で

【花園中央公園で体操をしよう】

時 4月25日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 花園中央公園 就学前乳幼児 電話で

◇ ◇

申 問 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、06(6788)2597

あさひっこ

【絵具で遊ぼう】

時 5月11日(木)10時～11時 1歳6か月以上の乳幼児 定10組(申込先着順) 持汚れてもよい服、タオル、名札 申 4月20日(木)10時から電話で

【こいのぼりを作ろう】

時 5月13日(金)10時～11時 五条老人センター 就学前乳幼児 定10組(申込先着順) 申 4月20日(木)10時から電話で

【親子広場】

時 5月19日～7月14日の隔週木曜日10時～11時(計5日間) 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児 定10組(抽選) 申 4月15日(金)10時～23日(土)17時に電話で

◇ ◇

申 問 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、06(985)1055



お知らせコーナー

相談

不動産相談



■ 4月26日(木)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 内土地、建物などに関する事 指導監察課 06(4309)3245、R06(4309)3834

社会保険労務士・司法書士による相談

【社会保険労務士】
■ 4月19日(水)9時～12時(受付は11時30分まで) 定10人(当日先着順) 内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルに関する事など
【司法書士】
■ 4月21日(木)14時～16時 定8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。内相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
◇ 市役所本庁舎1階相談室
◇ 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

学ぶ

相撲教室

■ 4月～6月の第2・4土曜日と7月～9月の土曜日10時～12時30分(計19日間) 市立相撲場(東大阪アリーナ南側) 市内在住・在学(いずれか)の小・中学生 ※保険代800円が必要。基本事項(9面に掲載)と性別、学校名、新学年を往復ハガキで
申 0577-8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835
市相撲協会「千葉」 090(1222)7524

くすのきプラザの教室&催し

【初めてのタンゴダンス】
■ 5月8日(日)・29日(日)18時～20時 市くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定各20人(抽選) 室内用シューズ 基本事項(9面に掲載)と希望日を4月25日(日)(必着)までに往復ハガキで ※定員に満たない場合は当日受付可。
【歌声広場】
■ 5月15日(日)14時～16時30分 市くすのきプラザ 定100人(抽選) 300円 飲み物 基本事項(9面に掲載)を4月25日(日)(必着)までに往復ハガキで
【くすのき寄席】
■ 6月5日(日)13時30分から 市イコラム(男女共同参画センター) 定244人 桂きん枝さん・笑福亭枝鶴さんによる落語など 800円 ※前売入場券を5月6日(金)9時からくすのきプラザで販売(1人3枚まで)。
◇ 市内在住・在勤(いずれか)の方
申 0578-0941岩田町4-3-22-500 市くすのきプラザ 072(967)6565(R兼用)

受取りには予約が必要です

マイナンバーカードを申請した方へ

市では現在、マイナンバーカードの申請をした方に、カードの交付準備が整い次第順次、交付通知書を交付しています。

交付通知書が届いた方は、電話または市ウェブサイトで受取日時を予約し、必要書類を持参のうえ、交付窓口で受け取ってください。

なお、マイナンバーカードの交付申請が集中しているため、申請から交付通知書の送付まで、相当な期間を要しています。理解と協力をお願いします。

マイナンバーカード交付時間

平日9時～17時30分、4月～9月

の第4土曜日・5月～9月の第2日曜日9時～15時

交付場所 マイナンバーカード交付窓口(市役所本庁舎西側別館1階) ※予約は、平日の15時以降が比較的空いています。
市マイナンバーコールセンター(平日9時～17時30分) 0570(078)506(IP電話は050-3085-4999へ) 市民室 06(4309)3163、R06(4309)3012



こちらからも予約できます

日赤幼児安全法講習

子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当を学びます。5月9日(日)13時30分～15時30分 市内在住の方 定30人(申込先着順) 500円 持大判のハンカチ、ストックング 基本事項(9面に掲載)を5月2日(日)までに電話で(ファクス、Eメール、直接可)

申 総合福祉センター内ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、R06(6789)5611、famisapo@heartnet-hoshakyo.org

東大阪アリーナの教室

【若返りウォーキング教室】

4月18日(日)13時15分～14時15分 60歳以上の健康な方 定20人(申込先着順) 700円 電話予約のうえ、4月16日(土)までに直接

【子どもの水泳教室体験会】

4月18日(日)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・25日(日)・27日(火)・28日(水)・5月6日(金) 幼児(平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれ)＝15時30分～16時30分 小学生＝16時30分～17時30分 小・中学生＝17時30分～18時30分 各回5人(申込先着順) 1,000円 各開催日の3日前までに電話または直接

【こどもの日スイミングイベント】

小学生以下対象のプール無料開放とベビースイミング、マタニティスイミングを開催します。5月5日(金) 9時～17時の2時間利用＝小学校6年生以下 ※申込不要。10時～11時＝6か月～3歳の乳幼児と保護者/10組(抽選) 12時～13時＝16週～35週の妊娠中の方/10人(抽選) ※ロッカー利用料100円が必要。基本事項(9面に掲載)を4月21日(日)(必着)までに往復ハガキで

※持ち物など詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

申 0577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

初心者向け着物リメイク

ゆったりとしたブラウスを作ります。5月16日(日)13時～17時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) 500円 基本事項(9面に掲載)を5月1日(日)(必着)までに往復ハガキで 申 0579-8054南四条町1-7 やまみプラザ(四条) 072(988)3107(R兼用)

メロディうんどう教室

5月～来年3月の第3木曜日13時30分～15時(2月のみ第1木曜日。計11日間) 市内在住の60歳以上の方 定50人(申込先着順) 口腔ケア、認知症予防など 運動ができる服、タオル、飲み物 4月22日(金)から電話または直接 申 総合福祉センター内高井田老人センター 06(6789)3751、R06(6789)9174

郷土博物館の教室

【綿くり体験と種の持ち帰り】

昨年の秋に収穫した綿の実から綿くり機を使って種を取り出し、種を持ち帰って育ててみませんか。



4月16日(土)9時から ※先着50人でなくなり次第終了。

【自然素材で染物体験】

4月29日(木)10時30分～12時・13時～14時30分 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。各15人(申込先着順) 汚れてもよい服・靴、エプロン 4月16日(土)9時から電話で

※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。月曜日と祝日の翌日は休館。

申 郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432

注文前に充分な確認を!

「定期購入」だった通信販売の健康食品!

～緊急度レベル★★★★☆



事例1 “初回限定、2個セットならさらに〇〇円お得”という健康食品の広告を見て、セット注文したが、効果がないように思う。解約したいと業者へ電話すると「2個セットは3回の定期購入なので格安にしている。3回買ってもらわなければならない」と断られた。

事例2 娘がスマホで“お試し割引価格”のダイエット食品を注文した。体調不良になったので返品を申し出ると、「4回の定期購入なので、解約はできない」と言われた。

解説 “初回限定”“お試し”な

どと書かれた格安の健康食品や化粧品などの広告が多く見られます。事例のような、「1回だけのつもりで注文すると定期購入だった」という相談が増えています。広告を確認すると、「〇回の定期購入」「〇回以後でなければ解約できない」などの表示があり、解約交渉が難航するケースがほとんどです。通信販売で注文するときは、内容を十分に確認し、「おかしいな」と思ったときは、相談してください。

申 消費生活センター 072(965)0102、R072(962)9385

E70 古紙配合率70%再生紙を使用しています