

感動と勇気をありがとう

花園総入場者が史上最多!!



昨年12月27日から1月11日まで市花園ラグビー場で開催された第95回全国高校ラグビーフットボール大会は、東海大仰星高校の優勝で幕を閉じました。会場には、高校生の闘志あふれるプレーを一目見ようとたくさんのラグビーファンが訪れ、今大会の総入場者数は、過去最高の12万7,123人を記録しました。

全国高校ラグビー大会が閉幕



今大会は、昨年9月に行われたラグビーワールドカップ2015イングランド大会での日本代表の活躍などもあり、例年を大きく上回るラグビーファンが市花園ラグビー場を訪れました。

ラグビー場周辺では、3年後のラグビーワールドカップ2019に向けて応援メッセージボードを持って記念写真撮影するブースが設けられたほか、ラグビー場に隣接する市民

ふり4度目の優勝を果たしました。

ラグビーだけじゃない
楽しいの花園
いっぱい



美術センターでは、ラグビーの魅力子どもたちが自由に描いた絵画の展示が行われるなど、訪れた人々を楽しませていました。



2大会ぶり4度目の全面制覇を果たし、喜びを爆発させる東海大仰星高校のメンバー

27年目のおもてなし
英田南自治連合会
英田南校区自治連合会では、全国から訪れる高校生ラガーや観戦者をもてなそうと、平成元年から毎年12月27日・28日の2日間、温



さらに、大会に訪れた人々に気持ちよく観戦してもらおうと、延べ214人のボランティアサポーターが花園中央公園周辺の美化活動に参加。年末年始返上で大会を支えていただきました。



ラグビートップリーグ順位決定トーナメントの準決勝などが16日、市花園ラグビー場で行われ、詰めかけた1万4,248人の大観衆は東芝のリーチ・マイケル選手やヤマハ発動機の五郎丸歩選手らに大きな声援を送っていました。

花園で激闘

ワールドカップ戦士が



市民税・府民税と所得税の申告

お早めに手続きを

市民税・府民税の申告

【出張受付を実施】

市では毎年、市民税・府民税の申告時期2月上旬～3月中旬)に市内7か所の市民プラザで出張受付を行っています。事前受付を含めた日程は次のとおりです。ぜひ、ご利用ください。

▽西▽ゆうゆうプラザ(日下) 2月17日(木) 2月18日(金) 2月19日(土) 2月20日(日) 2月21日(月) 2月22日(火) 2月23日(水) 2月24日(木) 2月25日(金) 2月26日(土) 2月27日(日) 2月28日(月) 2月29日(火)

▽やまなみプラザ(四條) 2月9日(火) 19日(土) 3月10日(木) 20日(土) 3月11日(日) 3月12日(月) 3月13日(火) 3月14日(水) 3月15日(木) 3月16日(金) 3月17日(土) 3月18日(日) 3月19日(月) 3月20日(火) 3月21日(水) 3月22日(木) 3月23日(金) 3月24日(土) 3月25日(日) 3月26日(月) 3月27日(火) 3月28日(水) 3月29日(木) 3月30日(金) 3月31日(土)

▽グリーンパル(中鴻池) 2月23日(水) 24日(木) 25日(金) 26日(土) 27日(日) 28日(月) 29日(火) 30日(水) 31日(木)

▽プラザ(若江若田駅前) 2月8日(月) 3月1日(木) 2月18日(木) 2月19日(金) 2月20日(土) 2月21日(日) 2月22日(月) 2月23日(火) 2月24日(水) 2月25日(木) 2月26日(金) 2月27日(土) 2月28日(日) 2月29日(月)

26日(金)、3月8日(火) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)

☆いずれも9時30分～16時

※今年度から受付終了時間を16時に変更しています。ご注意ください。

◇ 申告の詳細と市役所本庁舎での受付日程は、次号の市政だよりでお知らせします。

◇ 市民税課 06(43009)3135、06(43006)43009(3809)

所得税などの確定申告

「公的年金等を受給している方」の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下であれば、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合などの確定申告書は提出が必要です。

なお、確定申告書が提出不要でも、年金から差し引きされていない社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除などがありましたら市民税・府民税申告書の提出が必要になる場合があります。

平成24年度分については、平成29年7月1日以降は申告できないようになりますのでご注意ください。

東大阪税務署では、公的年金などを受給している方を対象に、次のとおり申告会場を開設します。

▽西▽ゆうゆうプラザ(日下) 2月2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金) 6日(土) 7日(日) 8日(月) 9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)

☆いずれも9時30分～11時30分、13時～15時30分(土・日曜日を除く)

▽J.A.グリーン大阪本店(荒本北一)

◇ 開設初日は大変混雑します。混雑時は早めに受付を終了する場合があります。

◇ なお、お越しの前に国民健康保険料の金額を確認するか、金額のわかる書類を持ってお越しください。

◇ 相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得の相談は行いません。

▽東大阪税務署 06(6724)0001(音声案内に従って操作してください)

▽市民税課

確定申告前に申請を

障害者控除対象者認定書

介護認定を受けている65歳以上の方は、所得税や住民税の確定申告の際に障害者手帳を持っていくなくても「障害者」に準ずるものとして認められた場合、本人とその扶養者が障害者控除・特別障害者控除を受けられることがあります。

身体障害者手帳などを発行していない高齢者が市の発行する「障害者控除対象者認定書」を取得すると、身体障害者手帳などを持っていく方と同等の控除を受けることができます。

次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。

申請してください。認定書の発行までには2～3週間必要となります。また確定申告をする必要がない方や身体障害者手帳などの交付を受けている方は申請不要です。

▽西▽ゆうゆうプラザ(日下) 2月2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金) 6日(土) 7日(日) 8日(月) 9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)

☆いずれも9時30分～11時30分、13時～15時30分(土・日曜日を除く)

▽J.A.グリーン大阪本店(荒本北一)

◇ 開設初日は大変混雑します。混雑時は早めに受付を終了する場合があります。

◇ なお、お越しの前に国民健康保険料の金額を確認するか、金額のわかる書類を持ってお越しください。

◇ 相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得の相談は行いません。

▽東大阪税務署 06(6724)0001(音声案内に従って操作してください)

▽市民税課

ご協力ください ラグビーのまち 東大阪基金

市では、ラグビーワールドカップ2019の成功とラグビーのまち東大阪の推進にかかると費用に充てることを目的に「ラグビーのまち東大阪基金」を設置し、現在受付を行っています。

5万円以上の寄附を

改修後の市花園ラグビー場にネームプレート(ラグビーワールドカップ2019の花園での開催を大いに盛り上げましょう)。

寄附申込書は、市ウェブサイトからダウンロードできます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合わせください。

▽西▽ゆうゆうプラザ(日下) 2月2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金) 6日(土) 7日(日) 8日(月) 9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)

☆いずれも9時30分～11時30分、13時～15時30分(土・日曜日を除く)

▽J.A.グリーン大阪本店(荒本北一)

◇ 開設初日は大変混雑します。混雑時は早めに受付を終了する場合があります。

◇ なお、お越しの前に国民健康保険料の金額を確認するか、金額のわかる書類を持ってお越しください。

◇ 相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得の相談は行いません。

▽東大阪税務署 06(6724)0001(音声案内に従って操作してください)

▽市民税課

市立総合病院で働きませんか

市職員を募集

助産師・看護師

看護を理念として、最良の看護を実践しています。また今年10月に地方独立行政法人へ移行する予定であり、働きやすい職場をめざしています。

あなたも、市立総合病院でいっしょに働きませんか。

受験資格や採用時期などは表のとおりです。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。

選考日 2月19日(金)

選考方法 個別面接

合格発表 予

定 2月26日(金)

▽西▽ゆうゆうプラザ(日下) 2月2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金) 6日(土) 7日(日) 8日(月) 9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)

☆いずれも9時30分～11時30分、13時～15時30分(土・日曜日を除く)

▽J.A.グリーン大阪本店(荒本北一)

◇ 開設初日は大変混雑します。混雑時は早めに受付を終了する場合があります。

◇ なお、お越しの前に国民健康保険料の金額を確認するか、金額のわかる書類を持ってお越しください。

◇ 相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得の相談は行いません。

▽東大阪税務署 06(6724)0001(音声案内に従って操作してください)

▽市民税課



区分	採用人数(予定)	受験資格	採用時期(予定)
助産師・看護師A	あわせて20人程度	昭和45年4月2日以降に生まれ、それぞれの免許をすでに取得している夜勤可能な方	4月
助産師・看護師B	あわせて50人程度	昭和51年4月2日以降に生まれ、それぞれの免許を3月に取得見込みの夜勤可能な方	4月

※同一年度内の受験は一度しかできません。

届きましたか

マイナンバー通知カード

マイナンバー通知カードを各家庭に簡易書留(転送不要)で送付しましたが、配達時に不在などで通知カードを受け取れなかった場合は市に返戻されています。

マイナンバーは今後税・社会保障などの手続きの際、記載が必要となる場合がありますので、また通知カードを受け取っていない方は、市役所本庁舎西側別館1階「マイナンバーカード交付窓口」で受け取ってください。

マイナンバー通知カードを受け取った方は、マイナンバー通知カードの届出が完了していることを確認してください。

マイナンバー通知カードの届出が完了していない方は、市役所本庁舎西側別館1階「マイナンバーカード交付窓口」で受け取ってください。

マイナンバー通知カードの届出が完了していない方は、市役所本庁舎西側別館1階「マイナンバーカード交付窓口」で受け取ってください。

マイナンバー通知カードを受け取った方は、マイナンバー通知カードの届出が完了していることを確認してください。

マイナンバー通知カードの届出が完了していない方は、市役所本庁舎西側別館1階「マイナンバーカード交付窓口」で受け取ってください。

マイナンバー通知カードの届出が完了していない方は、市役所本庁舎西側別館1階「マイナンバーカード交付窓口」で受け取ってください。

マイナンバー通知カードの届出が完了していない方は、市役所本庁舎西側別館1階「マイナンバーカード交付窓口」で受け取ってください。

マイナンバー通知カードの届出が完了していない方は、市役所本庁舎西側別館1階「マイナンバーカード交付窓口」で受け取ってください。

土曜開庁

市役所本庁舎の一部窓口業務

2月27日(土)9時～12時に開設

第4土曜日に市役所本庁舎の一部窓口業務を開設しています。業務を開設しているのは、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。

他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳細は市役所本庁舎西側別館1階「マイナンバーカード交付窓口」までお問い合わせください。

取扱業務

住民関係
戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの申請・届出

国民健康保険
後期高齢者医療保険関係
加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

児童手当などの関係
児童手当や児童扶養手当などの申請

市税関係
市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車登録・廃車

医療関係
子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療費の申請および医療費の払戻しの申請など

政策調整室
06(4309)3016、06(4309)4300

介護保険

保険料の納め忘れはありませんか

第1号被保険者(65歳以上の方)

介護保険は、介護が必要な方を社会全体で支えるための制度です。サービス利用の有無にかかわらず、原則として40歳以上の方全員に保険料を納めていただいています。介護保険料は必ず納めましょう。納付が困難な方は早めにご相談ください。

滞納すると給付が制限されます
第1号被保険者(65歳以上の方)が介護保険料を滞納すると、いざサービスを利用する際に自己負担が高額になる場合があります。介護保険料は、未納のまま2年以上経過すると、時効により納めることができなくなり、必要な方を社会全体で支えるための制度です。

国保・後期高齢者医療
国民健康保険・後期高齢者医療保険では、医療費に充てるための保険料が不足し、事業運営に支障をきたしています。

平成27年度 保険料滞納処分状況 (平成27年11月末日現在)

	件数	本料	延滞金
預貯金	93件	77,216,747円	13,122,800円
生命保険	47件	36,561,810円	5,720,500円
給与	3件	3,239,573円	404,000円
不動産	30件	22,896,877円	4,280,900円
その他	3件	2,681,623円	400,900円
合計	176件	142,596,630円	23,929,100円

市では、健全な事業運営と保険料を完納し、国民健康保険・後期高齢者医療保険では、医療費に充てるための保険料が不足し、事業運営に支障をきたしています。

収納強化対策を実施中

国民健康保険・後期高齢者医療保険では、医療費に充てるための保険料が不足し、事業運営に支障をきたしています。

市では、健全な事業運営と保険料を完納し、国民健康保険・後期高齢者医療保険では、医療費に充てるための保険料が不足し、事業運営に支障をきたしています。

まだ受けていない対象者は接種を

成人用肺炎球菌ワクチン

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種は、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を防ぐためのものです。ただし、予防接種を受けることで、全ての肺炎を予防できるわけではありません。

接種時に東大阪市の住民登録があり、次の接種対象者として、5年間かけて実施します。

▽接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活活動が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度) ※過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は対象外。

接種期間・回数 3月31日(木)までに1回 3,000円 ※すでに自費で接種した分の費用の払戻しはありません。生活保護受給者は免除制度あり。事前に福祉事務所で証明書発行の手続きが必要。

確認できるものと、昨年4月に送付した案内ハガキ 市委託医療機関に電話で、※市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。予防接種申込書及び「予防接種申込書」は委託医療機関に備えています。

注意事項 同剤を再度接種することによって注射部位の疼痛、紅斑、硬結などの副反応が強く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。接種にあたっては、医療機関やウェブサイトにて

成人用肺炎球菌ワクチン 平成27年度の対象者

65歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～ 大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～ 大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～ 大正5年4月1日生まれ

パブリックコメント 意見を募集します

食品衛生 監視指導計画

市では現在、平成28年度東大阪市食品衛生監視指導計画を作成

しています。このほか、案がまとまりましたので、意見を募集します。案は2月1日(月)から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見

募集)および保健所食品衛生課、市政情報相談課でご覧いただけます。提出期限 2月29日(月)(必着) 提出先・〒578-0941 岩田町4-3-22 5

推進計画「東大阪みらい翔プラン」の改定を行っています。このほか、案がまとまりましたので、意見を募集します。案は2月1日(月)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および男女共同参画課、市政情報相談課、イコラーム(男女共同参画センター)で

ご覧いただけます。提出期限 2月29日(月)(必着) 提出先・〒577-8050 2-1 市役所男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3300、E06(4309)0606@city.higashiosaka.jp

意見の提出

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて各提出期限までに各担当課へ郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝日を除く9時から17時30分まで。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

東大阪 みらい翔プラン改訂版 市では現在、第3次東大阪男女共同参画

推進計画「東大阪みらい翔プラン」の改定を行っています。このほか、案がまとまりましたので、意見を募集します。案は2月1日(月)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および男女共同参画課、市政情報相談課、イコラーム(男女共同参画センター)で

ご覧いただけます。提出期限 2月29日(月)(必着) 提出先・〒577-8050 2-1 市役所男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3300、E06(4309)0606@city.higashiosaka.jp

いっしょに考えませんか 環境審議会委員を募集

市では、市の環境保全および創造に関する基本的事項を調査・審議するため、学識経験者や公共的団体、公募市民などで構成する「環境審議会」を設けています。このほど任期満了に伴い、審議会の市民委員と環境団体推薦委員を募集します。

募集 5月から2年間 ※会議は不定期で平日の昼間に開催。報酬あり(1日8,000円)。 次の必要書類を2月1日(月)～12日(金)(必着)に郵送(ファクス、Eメールも可) ▶市民委員=応募用紙と「東大阪市の環境について」をテーマにした論文(800字程度) ▶環境団体推薦委員=応募用紙と団体の規約 ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。4月中旬ごろに委員を決定し、応募者全員に通知。応募書類は返却しません。

学校規模適正化

4月に「桜橋小」と「布施中」が誕生

学校規模の適正化により、今年4月に永和小学校と菱屋西小学校を統合し「桜橋小学校」、太平寺中学校と俊徳中学校を統合し「布施中学校」が誕生します。

市教育委員会では、子どもたちにより良い教育環境を提供し、効果的な学校教育を実現するため学校規模の適正化を進めています。そこで、今年4月には、小規模校となっていた永和小学校と菱屋西小学校の統合、また、太平寺中学校と俊徳中学校の統合を予定しています。

平成27年第4回定例会で、統合後の新たな学校名称を、永和小学校と菱屋西小学校の統合校は「桜橋小学校」、また、太平寺中学校と俊徳中学校の統合校は「布施中学校」とする条例改正の議案が可決されました。

このことにより、菱屋西小学校の敷地を使用する「東大和市立桜橋小学校」、俊徳中学校の敷地を使用する「東大市立布施中学校」が、今年4月に誕生することとなりました。

■ 入学事課 06
4300933330
06 (4309)
06 (4309)
38338

中学校夜間学級で学びませんか

中学校夜間学級は、さまざまな理由で小・中学校を卒業できなかった方や、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方で、15歳以上の方が学ぶための学級です（市内に任んでいる方を優先）。

教育を受ける期間は4月から3年間で、勉強時間は長栄中学校夜間学級が17時15分から21時まで、太平寺中学校夜間学級が17時25分から21時までです。入学を希望する方は、4月30日（土）までに、長栄中学校夜間学級、太平寺中学校夜間学級で手続きをしてください。

■ 4月1日から太平寺中学校夜間学級は布施中夜間学級に
太平寺中学校と俊徳中学校の統合により、4月1日から太平寺中学校夜間学級は布施中夜間学級に変わります。

◆ 申込み・問合せ先
申請先：長栄中学校夜間学級 06 (6722) 6850
申請先：太平寺中学校夜間学級 06 (6722) 833
☆いずれも土・日曜日、祝休日を除く13時から21時まで

近畿の夜間中学校に通う10代から80代までの年齢の生徒たちが日頃の学習の成果として作成した作品を展示します。時 2月14日（日）10時30分～14時 市市民交流センター1ひがしすみよし（大阪市東住吉区矢田5）

近畿夜間中学校
連合作品展



＜5＞の緊急情報

【事例①】

高齢の母に「着物など不要なものはありませんかと電話があり、業者に来てもらった。着物の査定後に「貴金属はないか」としつこく言われ、売るつもり

がなかった指輪やネックレスなどを強引に買い取られた。

【事例②】

「不要なものを買って」と電話があり、明日来てもらうことにした。家族に反対されたので断りたいが、電

貴金属の訪問買取りにご注意ください！

緊急度レベル★★★★★

話がつかまらない。

【解説】

事例①のように、訪問した業者が、貴金属などを買い取った場合や、買い取って欲しいと思ったもの以外のものを買い取られた場合は、契約書面を受け取

つてから8日以内であればクーリング・オフ（無条件解約）ができます。またクーリング・オフの期間であれば、消費者が売却品の引渡しを拒否することもできます。手放してから後悔しないためにも、

買取金額や条件を含めてじっくり検討しましょう。

【事例②】

業者の訪問を受けても、買い取ってもらおうつもりがないのであれば、家に入れておらずに毅然と断りましょう。買い取りが必要かどうかをよく考え、話を聞くときは家族などに同席してもらうなど、一人で対応する

のは避けましょう。また契約する場合は、業者の所在地や電話番号をきちんと確認しましょう。

なお、訪問買取りにおけるクーリング・オフの規定が適用されない例外的商品（※）もありますので注意してください。

※自動車（2輪を除く）、家電（携行が容易なものを除く）、家具、書籍、有価証券、CDやDVD、ゲームソフト類。

◇ 消費生活センター

072 (965) 0102、072 (965) 9385



食物アレルギー講演会

☎ 2月24日(木)10時～11時30分 ☎
市内在住で食物アレルギーが心配な乳幼児の保護者または関心のある方
☎30人(申込先着順) ※保育あり(定員10人)。
☎ 2月1日(月)から電話または直接

☎☎中保健センター

ヘルスメイトおすすめクッキング
伝統の味を伝えるのは、今・で・し・よ!

☎ 2月24日(木)13時～15時30分 ☎
市内在住の方 ☎18人(申込先着順)
☎調理実習「東大阪の郷土料理」と試食、骨密度測定 ☎350円 ☎エプロン、三角巾、手ふき2枚 ☎基本事項(10面に掲載)を2月19日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

☎☎中保健センター

2年で差が出る簡単筋肉づくり体操

☎ 2月16日(火)・3月1日(火)・15日(火)・29日(火)13時30分～15時30分(計4日間) ☎やまなみプラザ(四条)
☎市内在住で介護保険サービスを利用しておらず、医師から運動を制限されていない65歳以上の方 ☎30人(申込先着順) ☎400円 ☎運動ができる服・靴、バスタオル、飲み物
☎基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
☎☎東保健センター ☎higashi hoken@city.higashiosaka.lg.jp

2月の献血

☎☎ 2月3日(木)=石切神社 ▷ 5日(金)=近鉄河内小阪駅前 ▷ 9日(火)=市役所旭町庁舎 ▷ 24日(木)=市役所上下水道局水道庁舎 ▷ 26日(金)=新石切プラザ(万代新石切店前)
※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。

☎▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

健康トライくらぶ
得する健康づくりイベント

グループで「ダイエット」「運動」「節酒」「食生活改善」「禁煙」からコースを選択し、3月から6月まで健康づくりに取り組みます。目標を達成できた方には達成賞を進呈。また、抽選で健康関連記念品をプレゼント。
☎市内在住・在勤(いずれか)の方で組んだグループ(2人～5人程度)
※3月11日(金)13時30分からイコラム(男女共同参画センター)で開会式があります。☎基本事項(10面に掲載)を2月1日(月)～3月11日(金)に電話で(ファクス、直接も可)

☎☎▷健康づくり課 ▷東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

☎☎☎▷3月7日(月)9時30分から・10時10分から=孔舎衛公民館/30人/2月1日(月)から東保健センターへ電話で ▷3月9日(水)9時30分から=東山会館(南荘町)/30人/2月1日(月)から東保健センターへ電話で ▷3月14日(月)9時30分から=東保健センター/30人/2月1日(月)から電話で ▷3月17日(木)9時15分から・9時45分から・10時15分から・13時から・13時30分から・14時から=市役所荒川庁舎(旧教育委員会)/午前午後各30人/2月10日(火)から西保健センターへ電話または直接▷3月24日(木)13時から・13時45分から・14時30分から=中保健センター/55人/2月1日(月)から電話または直接 ※いずれも申込先着順。☎平成27年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者 ☎800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。☎問診票、東大阪市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル
☎☎東・中・西保健センター

2月 保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 「クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)」		4日(木)・18日(木) 9:30～11:00	10日(木)・24日(木) 9:30～11:00	8日(月)・22日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)		3日(火)・4日(水)・18日(木)・23日(火) 14:00～16:00	2日(火)・16日(火) 10:00～12:00 9日(火)・10日(水)・18日(木)・23日(火)・24日(火) 14:00～16:00	2日(火)・9日(火)・16日(火) 14:00～16:00 3日(水)・17日(水) 10:00～12:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)				24日(木) 9:10～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成27年10月生まれ) ※個別に通知しています。		9日(火)・23日(火) 13:10～14:10	9日(火)・23日(火) 9:10～10:00 16日(火)(北部) 13:15～13:30	10日(水)・17日(水)・24日(木) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成26年7月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		17日(木)・24日(木) 13:30～14:40	12日(金)・26日(金) 13:00～14:20 10日(火)(北部) 13:30～14:30	2日(火)・16日(火) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成24年8月生まれ) ※個別に通知しています。		12日(金)・26日(金) 13:30～14:40	5日(金)・19日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	9日(火)・23日(火) 13:15～14:15
離乳食講習会		18日(木)13:00～15:00 (やまなみプラザ(四条))	17日(水)13:30～15:30	12日(金) 13:00から
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)		2日(火)・16日(火) 13:45～14:30	2日(火)・16日(火) 9:10～10:00	3日(水)・15日(月) 13:20～14:20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶(北部)は唐津湖池公民館分室です。
▶西保健センターへの車での来所はご注意ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	2日(火) 16日(火)	2,480円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査	9:30 ～ 11:00	各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	8日(月)	平常項目16,800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

■ かかりつけ
医・歯科医・薬局を
もちましょ

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

家族でマタニティ教室

時 2月19日(金)13時30分～16時 所 妊婦とそのパートナー・家族 定12組(申込先着順) 内家族による赤ちゃんのお風呂体験など 母 母子健康手帳 申 2月18日(木)までに電話で 所 西保健センター

健康・禁煙相談広場

所 2月8日(月)②グリーンパル(中鴻池) 2月9日(火)①東保健センター、②ももの広場(楠根) 2月10日(水)②中保健センター 2月16日(火)①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) 2月18日(木)②夢広場(布施駅前) 2月19日(金)①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時 所 市内在住の20歳以上の方 申 東・中・西保健センター

大切な人を自死で亡くした遺族のための相談

時 2月20日(土)14時～16時(入室は15時まで) 所 花園生活支援センター(岩田町2) 申 健康づくり課

成人歯科健康相談

時 2月24日(水)9時30分～11時30分 所 市内在住の20歳以上の方 定12人(申込先着順) 申 電話で 所 西保健センター

マタニティクッキング

所 2月16日(火)＝東保健センター 2月23日(火)＝中保健センター ☆いずれも13時30分～16時 妊 妊娠20週以降の妊婦 内 マタニティ期の栄養、料理テクニックなど 母 母子健康手帳 申 各開催日の前日までに電話で 申 東・中保健センター

乳幼児健康相談

所 2月1日(月)10時～11時＝東保健センター 2月10日(水)10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) 2月12日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター 2月18日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター 2月24日(水)10時～11時＝ももっこ(楠根子育て支援センター) 2月26日(金)10時～11時＝森河内公民分館 妊 3歳未満の乳幼児 内 身体測定、育児・栄養相談など 申 東・中・西保健センター

やまなみオトコの料理 食事と料理の基礎をおさえてスタート!

時 2月24日(水)13時～15時30分 所 やまなみプラザ(四条) 所 市内在住の料理初心者の方 定8人(申込先着順) 内 高齢者の栄養講座と料理教室 料 300円 申 エプロン、三角巾、手ふき 申 基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 申 東保健センター 申 higashi.hoken@city.higashiosaka.lg.jp

“コソ”をつかむ血糖コントロール教室

時 2月15日(月)・22日(月)・29日(月)13時30分～16時(計3日間) 所 血糖値が高い(HbA1c6.5%以上)または糖尿病治療中の方とその家族 定20人(申込先着順) 内 講演「糖尿病を知る」、簡単カロリー計算、家庭でできる簡単な運動 母 健康手帳、最近の検査結果 申 電話で 申 西保健センター

ふたごの教室

所 2月10日(水)9時45分～11時15分＝中保健センター/手作りおもちゃを作ろう ※初めての方のみ要申込み。 2月19日(金)10時～11時＝東保健センター/おひなさまを作ろう ※申込不要。 2月24日(水)9時45分～11時30分＝西保健センター/マリフレッシュ～おしゃべり会 所 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 申 各開催日の前日までに電話で 申 東・中・西保健センター

骨密度測定検査

時 3月3日(木)・10日(木)9時20分～10時30分 所 20歳以上の方 定各40人(申込先着順) 申 電話で 所 中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

所 2月16日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター 2月25日(水)9時30分から・10時15分から＝東保健センター 所 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 2月23日(火)9時30分から・10時15分から＝西保健センター 所 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定各40人(申込先着順) 申 電話または直接 申 東・西保健センター

2歳児歯科健康相談

時 2月15日(月)＝東保健センター 2月18日(木)＝西保健センター 2月23日(火)＝中保健センター ※時間は申込時に伝えます。 所 市内在住の平成26年2月生まれの幼児 定各30人(申込先着順) 母 母子健康手帳 申 各実施日の前日までに電話で 申 東・中・西保健センター



ヘルスメイトといっしょに 簡単/手作り減塩味噌

所 2月22日(月)・25日(木)14時～15時＝やまなみプラザ(四条) ※申込みは東保健センターへ。 2月22日(月)・26日(金)13時～14時＝西保健センター 2月25日(木)・29日(月)13時～14時＝中保健センター ☆いずれも計2日間 所 全日受講できる市内在住の方 定各12人(申込先着順) 内 お話「減塩手作り味噌について」と減塩味噌汁の試食、実習 料 1,500円 申 エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 2月5日(金)から電話で 申 東・中・西保健センター

糖尿病食事学習会

時 2月25日(木)10時30分～13時 所 やまなみプラザ(四条) 所 血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族 定10人(申込先着順) 内 調理実習と試食、講話「春の食事で気をつけたいこと」 料 700円 申 エプロン、三角巾、手ふき 申 2月22日(月)までに電話または直接 申 東保健センター

免疫があるか、まず調べましょう

風しん抗体検査

妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。風しんの予防には、ワクチンなどで免疫を得ることが有効です。まずは、十分な免疫があるかどうかを調べる抗体検査(無料)を受けましょう。

【平日の検査】

所 2月1日(月)、3月7日(月)＝中保健センター 2月2日(火)、3

月1日(火)＝東保健センター ☆いずれも9時30分～11時 定各20人(申込先着順) 申 実施保健センターへ電話で

【平日夜間の検査】

時 3月16日(水)18時～19時30分 所 保健所母子保健・感染症課 定30人(申込先着順) 申 母子保健・感染症課へ電話で

◇ ◇

所 本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望

する昭和41年4月2日～平成9年4月1日生まれの女性(妊娠中の方を除く) ②上記①の配偶者またはパートナーで、平成9年4月1日以前生まれの男性 ③風しんの抗体価が低い妊娠中の女性の配偶者またはパートナーで、平成9年4月1日以前生まれの男性 ※過去に風しん抗体検査を受けたことがある方などは対象外です。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくかお問合せください。 所 年齢・住所が確認できるもの、③の対象者は抗体価が低いことがわかるもの

申 東・中保健センター 2月母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

旭町庁舎建替えに伴い 南四条町に仮移転します

東福祉事務所・東保健センターなど

本市には、老朽化や耐震性など早急な解決しなければならない課題を抱えた公共施設があります。市では、これらの施設を対象に、新設や更新、大規模修繕とあわせて、周辺の公共施設を集約・複合化することで、これらの課題を解決するため「東大阪市公共施設再編整備計画」を平成25年11月に策定しました。

この計画に基づき、東福祉事務所や東保健センターが入居する市役所旭町庁舎については、現地建替えを実施することとなり、仮移転先として旧介護老人保健施設「四条の家」・東診療所跡の「東部地域仮設庁舎」に移転する予定です。



【仮移転後の予定】
旭町庁舎の建替えを行った後、東福祉事務所、東保健センター、水道東連絡所については、平成31年度以降に新旭町庁舎に戻る予定です。

【東部地域仮設庁舎のフロア構成】
▽1階 四条図書館
▽2階 東保健センター
▽3階 東福祉事務所
▽4階 水道東連絡所

高齢者への支援を強化

担当区域を見直します

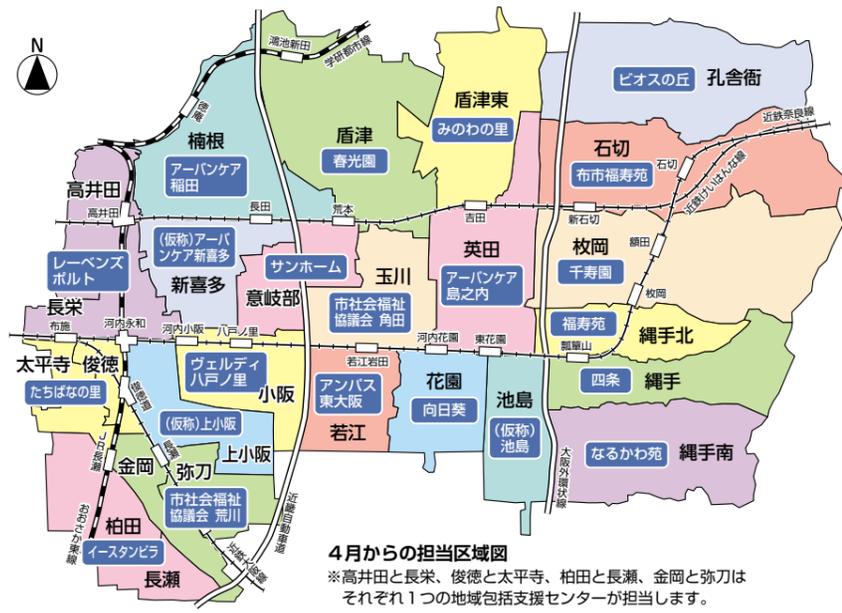
地域包括支援センター

4月から22ヶ所に拡充



地域包括支援センターが地域の集会所で行う介護予防の「3日体操」(写真⑤)と地域包括支援センターの相談窓口(同⑥)

市では、高齢者に関する相談に応じるために現在市内19か所に設置している地域包括支援センターを今年4月から22か所に拡充します。



4月からの担当区域図
※高井田と長栄、俊徳と太平寺、柏田と長瀬、金岡と弥刀はそれぞれ1つの地域包括支援センターが担当します。

地域包括支援センターは、市が運営を委託している高齢者の総合相談窓口機能です。地域包括支援センターでは、高齢者がより安心して暮らせるように、高齢者本人とその家族などの相談や介護予防、ケアマネジメント、介護予防ケアプランの作成などを総合的に行っていきます。

市では、現在19か所に地域包括支援センターを設置しています。今後一層の高齢化の進展や高齢者を取り巻く環境の多様化などを見据えて、4月から新たに3か所のセンターを拡充して担当区域の見直しを行い、市民や地域にとってより身近でわかりやすい窓口をめざします。

見直しによる4月からの地域包括支援センター1担当区域は上図のとおりです。なお、現在相談などを受けている方で担当センターが変わる方については、必要な支援が継続されるように引き続き行っていきます。

【権利擁護】
高齢者にかかる振り込め詐欺や悪質な訪問販売などに関する相談を行っています。警察や消費生活センターなどと協力して対応します。また、認知症などで判断能力が衰えた場合に備えて「成年後見制度」の相談や手続きを行います。

【包括的・継続的ケアマネジメント】
高齢者一人ひとりの心身の状態、生活環境の変化などにおけるさまざまな問題を解決するために、関係機関のネットワークを活用して支援をしています。

地域包括支援センター	所在地	電話番号	ファクス番号	日常生活圏域(中学校区)	小学校区
比叡の丘	善根寺町1-5-31	072(986)0211	072(986)9003	孔舎衛	孔舎衛、孔舎衛東
布市福寿苑	布市町2-12-2	072(983)2255	072(983)2277	石切	石切、石切東
千寿園	南荘町13-38	072(983)7725	072(983)7701	枚岡	枚岡東、枚岡西
福寿苑	出雲井本町3-25	072(985)7772	072(985)1722	繩手北	繩手北、繩手東
四条	瓢箪山町6-17セジュール瓢箪山1階	072(940)7568	072(940)7578	繩手	繩手、上四条
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072(986)3680	072(988)0134	繩手南	繩手南
春光園	横枕8-34	072(960)8666	072(961)2050	盾津	成和、弥栄、鴻池東
みのわの里	古賀輪1-3-28	072(964)0308	072(964)3060	盾津東	北宮、加納
アーバンケア島之内	吉田本町1-10-13	072(960)6072	072(960)6080	英田	英田北、英田南
(基幹型)東大阪市社会福祉協議会 角田	角田2-3-8(角田総合老人センター内)	072(963)6663	072(963)2020	玉川	玉川、岩田西
サンホーム	御厨南3-1-18	06(7670)3700	06(7677)3885	意岐部	意岐部、意岐部東
向日葵	玉串町東1-10-20	072(966)2018	072(966)5015	花園	花園、玉串、花園北
アンバス東大阪	若江南町3-7-7	06(4307)0165	06(4307)0444	若江	玉美、若江
アーバンケア稲田	稲田新町1-10-1	06(6748)8009	06(6748)8010	楠根	楠根、楠根東
レーベンスポルト	高井田元町1-19-24	06(6782)1313	06(6782)1314	高井田	森河内、高井田西、長栄、高井田東
ヴェルディハノノ里	下小阪4-7-36	06(6727)0213	06(6727)0730	小阪	小阪、八戸の里、八戸の里東
たちばなの里	岸田堂北町6-1	06(6224)5111	06(6724)8232	俊徳(※1) 太平寺(※1)	荒川
イースタンピラ	俊徳町5-11-6	06(6728)3099	06(6728)3092	柏田	長瀬西(※2)、上小阪、菱屋西(※2)、上小阪、菱屋東(※2)
(基幹型)東大阪市社会福祉協議会 荒川	荒川113-4-23	06(6726)2533	06(6726)2544	弥刀	弥刀、弥刀東

4月から拡充する3センター

地域包括支援センター	採択された設置法人	設置予定地	日常生活圏域(中学校区)	小学校区
(仮称)池島	社会福祉法人 あゆみ会	池島町3-3-45	池島	池島
(仮称)アーバンケア新喜多	社会福祉法人 由寿会	西堤本通西1-2-18	新喜多	西堤、藤戸
(仮称)上小阪	社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団	新上小阪11-2	上小阪	菱屋西(※2)、上小阪、菱屋東(※2)

※1 俊徳中学校と太平寺中学校は統合により4月から布施中学校になります。
※2 菱屋西小学校と永和小学校は統合により4月から桜橋小学校になります。

没後20年 司馬遼太郎の世界を



司馬遼太郎記念館

開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで。月曜日は休館日で祝日、振替休日の場合は開館し翌日休館)
入館料 一般500円、中学・高校生300円、小学生200円
所在地 下小阪3-11-18
電話 06(6726)3860

国民的作家であり、本市の名誉市民でもある司馬遼太郎さんが平成8年に亡くなられて今年で20年となります。

毎年、司馬さんの命日(2月12日)である「菜の花忌」のシーズンには、司馬遼太郎記念館がある小阪・八戸の里周辺が司馬さんの好きだった菜の花に包まれた。

この節目の年に、司馬さんが残した作品や独特の世界を記念館で感じてみませんか。

菜の花忌(2月12日)には、「館長トーク」を開催します。上村洋行館長が、司馬遼太郎のことなどを語りまします。この日に来館された全ての方に、菜の花をプレゼントします。

2月12日(金)14時
所 司馬遼太郎記念館
06(6726)3860
06(6726)3856

文化国際課 06(4309)3155、FAX 06(4309)3823

わだいな

東大阪成人祭

4984人が大人の仲間入り

アリーナで

1月11日「成人の日」、東大阪アリーナで成人祭が行われ(写真)、お気に入りの晴れ着やスーツなどを身にまとった新成人約2500人が出席しました。

会場では、和太鼓の実演による祝福のあと、野田市長が「社会の中では、自分1人で何かできるというところはあります。思いを形あるものにするために、いいチームをつくってくださ」と激励。新成人代表の茨木さくらさんと大山佳郎さんは「責任感や使命感といった大人としての自覚を高め、社会に貢献できる人へとなっています」と誓いの言葉を述べました。

また、本市観光大使の中村美津子さんや近鉄ライオンスのキャプテン・豊田大樹さんなど市内出身の著名人や、市内で働く20代の先輩社会人からのお祝いメッセージをまとめた映像が上映されると、出席した新成人らは真剣な表情でスクリーンを見つめていました。

その他のつぎ

傍聴しませんか
社会福祉審議会

時 2月22日(月)13時から 所 市役所本庁舎18階大会議室 定 5人(抽選)
申 基本事項(下に掲載)を2月12日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

申 0577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、
✉fukushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

証明書自動交付機

2月14日は使用できません

市役所本庁舎の設備点検のため、2月14日(月)は本庁舎とリージョンセンターに設置している証明書自動交付機を終日使用することができません。理解と協力をお願いします。

問 市民課 06(4309)3164、FAX06(4309)3803

高齢者と障害者が対象
福祉農園を利用しませんか

利用期間 3月1日～平成30年8月31日 募集農園 藤戸新田(藤戸新田1) 定 60歳以上の方または障害者(児) 年3,000円程度 申 印鑑と60歳以上(平成28年3月1日現在)の方は健康保険証など、障害者(児)は身体障害者手帳などを持って、2月8日(月)または9日(火)に本人または同居家族が直接 ※申込み多数の場合は抽選。

申 西福祉事務所高齢福祉係 06(6784)7981、FAX06(6784)7677
問 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 ✉ Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷ 行事名または教室名
 - ▷ 住所
 - ▷ 氏名(ふりがなも)
 - ▷ 年齢
 - ▷ 電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

子育て支援センター&
子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについての記載されていますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター

【親子おそろいのバッグを作ろう】
ガムテープを材料にしてミニかばんを作ります。 時 2月12日(金)10時～11時 対 1歳6か月以上の未就園児 定 6組(申込先着順) 料 50円 持 飲み物、名札 申 2月2日(火)13時から電話で

【心理職による発達相談】
時 2月22日(月)13時30分～16時 対 就学前乳幼児

【にこにこ楽団と音楽にのって遊ぼう】

時 2月26日(金)10時～11時 対 就学前乳幼児 定 30組(申込先着順) 持 飲み物、名札 申 2月12日(金)13時から電話で

申 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

荒本子育て支援センター

【ミスターチョップリンのコメディマジック】
時 2月12日(金)10時～11時30分 対 1歳6か月以上の乳幼児 定 50組(申込先着順) 申 2月1日(月)10時から電話で

【親子広場(おひさま)】
時 2月17日～3月23日の水曜日10時～11時(計6日間) 対 3歳以上の幼児 定 15組(抽選) 申 2月1日(月)13時～10日(火)17時に電話で

【かわいいティッシュケースを作ろう】
時 2月19日(金)10時～11時30分 対 2歳以上の幼児 定 10組(申込先着順) 申 2月3日(水)13時から電話で

申 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【手形 de ぼん /】
時 2月12日(金)10時～11時30分 対 2か月～11か月の乳児 定 15組(申込先着順) 申 2月1日(月)13時から電話で

【親子広場】

時 2月17日～3月16日の水曜日10時～11時30分(計5日間) 対 3歳児 定 15組(初めての方を優先して抽選) 申 2月1日(月)～10日(火)9時30分～17時に電話で

【なっこぼっこの「親子のふれあいあそびと絵本」】

時 2月19日(金)10時～11時 対 1歳～3歳11か月の乳幼児 定 20組(申込先着順) 申 2月8日(月)13時から電話で

申 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

【それいけ / GUNGUN】
親子で身体を動かして遊びませんか。 時 2月16日(火)10時30分～11時30分 所 もももの広場(楠根)4階 対 1歳6か月以上の乳幼児 定 20組(申込先着順) 申 2月2日(火)10時から電話で

【グリム絵本館へようこそ】
時 2月20日(土)14時～16時 対 就学前乳幼児

【親子クッキング】
時 2月26日(金)10時～11時 対 2歳以上の幼児 定 10組(申込先着順) 料 100円 持 エプロン、三角巾 申 2月4日(月)10時から電話で

申 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

あさひっこ

【ゆうゆうプラザで遊ぼう】
時 2月17日(火)10時30分～11時30分 所 ゆうゆうプラザ(日下) 対 1歳以上の乳幼児 定 20組(申込先着順) 申 2月2日(火)10時から電話で

【縄手南公民館でふれあい&ダンス】

時 2月18日(水)10時～11時 所 縄手南公民館 対 0歳児 定 10組(申込先着順) 持 抱っこひも 申 2月3日(火)10時から電話で

【おむつはずれの話】

時 2月24日(木)10時～10時45分 対 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 定 15組(申込先着順) 申 2月9日(火)10時から電話で

申 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

子育てのつどい

在宅の乳幼児とその保護者を対象に、子育てのつどいを開催します。

【リズム体操で楽しもう】

時 2月12日(金)＝縄手南公民館 ▷ 17日(火)＝石切公民館 ▷ 24日(水)＝豊浦公民館 ▷ ☆いずれも10時～11時 対 就学前乳幼児 定 各30組(申込先着順) 申 2月1日(月)10時から電話で

申 ▷ 12日＝六万寺保育所 072(982)5392、FAX072(982)9782 ▷ 17日＝石切保育所 072(982)5392、FAX072(982)9782 ▷ 24日＝鳥居保育所 072(985)9294、FAX072(985)6068

【親子で楽しむ絵本ライブ】

時 2月12日(金)10時～11時30分 所 長瀬北公民館 対 就学前乳幼児 定 20組(申込先着順) 申 2月1日(月)10時から電話で

申 長瀬子育て支援センター内保育所 06(6729)1800、FAX06(6729)0961

【親子で楽しむコンサート】

時 2月16日(火)10時～11時30分 所 はすの広場(近江堂) 対 就学前乳幼児 定 40組(申込先着順) 申 2月1日(月)10時から電話で

申 友井保育所 06(6723)0070、FAX06(6722)4888

【親子で心もからだもほっかほっか】

時 2月19日(金)10時～11時 所 森河内公民館 対 就学前乳幼児 定 30組(申込先着順) 申 2月2日(火)10時から電話で

申 荒本子育て支援センター内保育所 06(6789)5295、FAX06(6789)8661

【親子でリズム、ほっかほっか】

時 2月25日(木)10時～11時 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 対 就学前乳幼児 定 30組(申込先着順) 申 2月2日(火)10時から電話で

申 岩田保育所 072(962)8600、FAX072(962)8647

お知らせコーナー

相談

出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方のアドバイスなどをします。☎2月18日(木)10時～16時 ☎イコーラム(男女共同参画センター) ☎市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人200円。2月9日(木)までに要予約。☎2月1日(月)～17日(木)に電話で ☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 ☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

みんなが希来里かがやくイコーラム イコーラムフェスタ

男女共同参画社会の実現をめざす市と市民が協力して「みんなが希来里かがやくイコーラム」をテーマに2月20日、21日の2日間、イコーラム(男女共同参画センター)でイコーラムフェスタを開催します。ぜひお越しください。

【ホールイベント】

☎☎2月20日(土)13時～16時 = オープニング / 近畿大学応援部チアリーダー部によるチアリーディング、光明寺住職でシンガーソングライターの三浦明利さん(写真)によるトークコンサート ▷21日(日)10時～



行政書士による相談

☎2月2日(水)13時～16時(受付は15時30分まで) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建設業の許認可申請、会社設立、外国人の帰化など ※当日先着順。☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

人権相談

【特設人権相談】
人権擁護委員が相談に応じます。
☎☎▷2月10日(水)=総合福祉センター ▷18日(木)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時～16時
☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】
人権擁護委員(火・水・木曜日)と法務局職員(月・金曜日)が相談に応じます。秘密は厳守します。
☎月曜日～金曜日9時～16時(祝休日を除く)
☎大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563
☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

不動産・建物の相談

【不動産相談】
土地や建物の相談に応じます。
☎2月12日(金)10時～12時 ※当日先着順。
【建築士による相談】
☎2月16日(水)13時～16時 ☎住宅の設計、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅、耐震診断・改修補助制度など
◇ ◇
☎市役所本庁舎1階相談室
☎指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

傍聴しませんか 景観審議会

☎2月29日(月)15時から ☎市役所本庁舎18階大会議室 ☎5人(抽選) ☎基本事項(10面に掲載)を2月12日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)
☎☎〒577-8521市役所みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831、✉midorikeikan@city.higashiosaka.lg.jp

特定計量器の定期検査

取引や証明などで特定計量器を使用している事業所は、2年ごとに検査が必要です。今年度の定期検査は次のとおり行います。
☎☎▷2月2日(水)=東大阪トラックターミナル(本庄2) ▷4日(木)、5日(金)=豊浦公民館 ▷8日(月)、22日(月)=市役所旭町庁舎 ▷9日(火)=J A大阪中河内農業協同組合石切支店(中石切1) ▷12日(金)、19日(金)=花園図書館 ▷15日(月)=J A大阪中河内農業協同組合孔舎衛営業購買所(日下町6) ▷16日(火)=グリーンパル(中鴻池) ▷23日(水)=消費生活センター ☆いずれも10時30分～15時30分
☎消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

急傾斜地の調査結果 縦覧できます

府では、土砂災害防止法に基づき、土石流や急傾斜地の崩壊が発生したときに被害を受ける恐れがある土地の調査を行い、土砂災害警戒区域および特別警戒区域を指定しました。調査結果は2月1日(月)～9日(月)9時～17時(土・日曜日を除く)に大阪府八尾土木事務所または市役所河川課で縦覧できます。また、大阪府八尾土木事務所ウェブサイトにも掲載しています。警戒区域の指定に関する地区 善根寺町六丁目、池之端町、日下町一・七・八丁目、上石切町一・二丁目、東石切町二・三・四・五・六丁目、山手町、東豊浦町、出雲井町、五条町、上四条町、上六万寺町、横小路町一・二丁目
☎▷大阪府八尾土木事務所建設課 072(994)1515、FAX072(924)2466 ▷河川課 06(4309)3263、FAX06(4309)3836

その他

還付金詐欺にご注意

最近、市内で市役所や市職員を名乗り、年金受給者の名前や受給金額、口座番号などを聞き出すような不審な電話が増えています。突然電話がかかり、言葉巧みに現金をだまし取ったり、近くのATMから振り込ませたりするという手口です。市役所から「自宅やATMで還付する」といった電話をすることはありません。このような電話があれば、まず市役所や警察署にご相談ください。
☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

児童手当2月期 2月15日に振込み

児童手当の2月期(10月～1月分)の振込日は2月15日(月)です。ただし、現況届をまだ提出していない方は、手当の支給ができませんので、早急に郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。
【保育所(園)の保育料を児童手当から特別徴収】
市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。なお、対象者には2月10日(木)に児童手当(特例給付)に係る保育料特別徴収通知書を送付します。
◇ ◇
☎▷児童手当について=国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805 ▷保育料について=子育て支援課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817

募集のつづき

一般職非常勤職員～学校校務員

市立学校の環境整備に従事する学校校務員(一般職非常勤職員)を募集します。業務内容について、詳しくは要項をご覧ください。 昭昭和26年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、義務教育修了以上または同程度の学力がある方 4人 任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日 ※勤務成績に応じて1年を超えない範囲で任期を更新する場合あり。ただし、65歳に達する日以降の最初の3月31日を超えての任期更新はありません。 試験日・内容 ▶第一次=2月21日(日)適性検査、体力測定 ▶第二次=3月4日(金)または5日(土)口述試験 合格発表(予定) ▶第一次=2月29日(日) ▶第二次=3月11日(金) 申込書を2月1日(月)～5日(金)に直接または3日(消印有効)までに郵送 ※日本国籍の有無にかかわらず受験できます。要項・申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。人事課、市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付。 06(4309)3117、06(4309)3819

催し

鴻池家寄贈民具展 昔の道具いろいろ

江戸時代末期から昭和時代前半にかけて使われていた道具類約50点を乾蔵で展示します。 2月28日(日)までの10時～16時(入館は15時30分まで。月曜日と2月12日(金)は休館) 照明、暖房器具、かご、人力車、蓄音器、ラジオ、時計、風呂、トイレなど ※古い農機具は道具蔵で常設展示。 一般300円、小・中学生200円 06(6745)6409、06(6744)7498

介護のお仕事就職説明会

2月6日(土)12時30分～16時30分 夢広場(布施駅前) ※通訳あり。 大阪福祉人材支援センター 06(6762)9006、06(6761)5413 ▶高齢介護課 06(4309)3185、06(4309)3848

グリーンパル 催し&教室

【グリーンパル・フェスタ】

2月14日(日)10時～16時 吹奏楽、カラオケ、コーラス、二胡、大正琴、キッズダンス、フォークダンス、新舞踊、民舞など ※申込不要。

【ステップ運動】

2月24日(日)13時30分～16時 30人(抽選) ステップ台(踏み台)の上り下り運動で体力アップ 運動ができる服・靴、飲み物 2月12日(金) (必着)まで

【健康料理教室】

3月6日(日)10時30分～13時30分 16人(抽選) 豆腐クリームコロッケ、ひじきとトマトのサラダ、豆乳みそ汁、ういろう 1,000円 エプロン、三角巾 2月19日(金) (必着)まで

◇ ◇

市内在住・在勤(いずれか)の方 基本事項(10面に掲載)を各申込期限までに往復ハガキで

06(6744)2748 (FAX兼用) 06(6744)2748 (FAX兼用)

なるかわスプリングキャンプ

3月27日(日)～29日(火)(2泊3日) 小学校1年生～6年生 30人(申込先着順) アウトドアクッキング、森の遊び、ナイトプログラム、バンガロー宿泊 18,000円 2月1日(日)9時から電話で 自由の森なるかわ 072(986)1551、072(986)1550

楽しく身体を動かそう！ 東大阪アリーナの催し&教室

【懐メロ楽々エアロビクス】

2月9日～3月15日の火曜日 11時30分～12時30分(2月23日を除く計5日間) 18歳以上の方 20人(申込先着順) 5,000円 運動ができる服、タオル、飲み物 2月5日(金)までに電話予約のうえ、料金を持って直接

【アリーナカップ～バドミントンダブルス】

3月17日(日)12時30分～16時30分 初心者または初級者のペア

近大と東大阪市が連携

アテネ五輪銀メダリスト 山本貴司さん

東大阪アリーナでスイムクリニック

昨年、近畿大学と市が締結した水上競技に関する連携覚書のもとに、水上競技部監督でアテネ五輪銀メダリストの山本貴司さん(写真)が指導します。

2月27日(土)9時45分～10時45分(小・中学生)・11時～12時(高校生以上) 25m以上泳げる小学校4年生以上の方 各30人(抽選) 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル ※ロッカー利用料100円が必要。 基本事項(10面に

掲載)と性別を2月7日(日)(必着)までに往復ハガキで ※当選者には2月19日(金)ごろに通知。



0577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

ドリーム21の催し

【子ども映画サロン】

映画「ミニオンズ」(写真)を上映します。 2月27日(土)・28日(日) 11時から 14時30分から 各189人 500円(事前予約400円) ※電話予約可。



【ドームコンサート】

劇団ウエストによる楽しい音楽ショーとオリジナルミュージカル「ピーターパン」を上演します。 2月14日(日)11時～12時・13時30分～14時30分 各200人 600円(事前予約500円) ※電話予約可。

【星をみる会】

月や冬の星座を観察します。 2月20日(土)18時30分～20時 ※雨天・曇天時は中止。小学生以下は保護者同伴。 申込不要。

ドリーム21 072(962)0211、072(962)0810

モノづくり企業合同就職説明会

2月5日(金)13時～16時 夢広場(布施駅前) 就職希望者 就職説明会、就職支援セミナー、労働・就労支援相談、若者サポートステーションによる出張相談など 06(6722)1151、06(6725)3611 ▶労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

る服、室内用シューズ、タオル 基本事項(10面に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を2月5日(金)(必着)までに往復ハガキで ※当選者には2月14日(日)ごろに通知。

【2月のプール休館日】

2月6日(土)・7日(日)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

0577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

お知らせ コーナー

募集

母子・父子自立支援員 非常勤嘱託

ひとり親家庭の相談や自立に必要な情報提供、指導などに従事する母子・父子自立支援員(非常勤嘱託)を募集します。雇用期間 4月1日～来年3月31日 ※期間を延長する場合あり。勤務日 月曜日～金曜日のうち4日 勤務条件 月額20万円、通勤手当別途支給、社会保険加入、年次有給休暇あり 選考方法 面接、作文 ※選考日は2月下旬の予定。平成28年4月1日現在、65歳未満の方で、社会福祉相談業務の実務経験が1年以上ある方 若千名 履歴書(写真貼付)を2月12日(必着)までに郵送または直接

〒577-8521市役所子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

生活保護関係 非常勤嘱託職員

ケースワーク補助員、面接相談員、介護扶助適正化推進員、就労支援員を募集します。試験日 2月20日(土) 応募用紙を2月9日(水) (消印有効) までに郵送または12日(金)までに直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所生活福祉室 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

介護認定業務専門嘱託員

昭和26年4月2日以降生まれで、介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・社会福祉主事(いずれか)の資格がある方 1人 試験日 2月27日(土) 申請書類を2月1日(月)～19日(金)に直接 ※申請書や募集要項は2月1日(月)から市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所介護認定課 06(4309)3190、FAX06(4309)3814

専門職非常勤嘱託職員

韓国・朝鮮にルーツのある小・中学生の課外活動を中心に支援する非常勤嘱託職員を募集します。2人 選考方法 筆記、面接 申込用紙を2月10日(水) (消印有効) までに郵送または12日(金)12時までに直接 ※申込用紙は2月1日(月)から市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所人権教育室 06(4309)3284、FAX06(4309)3838

1冊にまとめて常に携帯しよう お薬手帳の活用を

お薬手帳とは自分が使用している薬を記録し、携帯するための手帳です。お薬手帳を持っていると医師や薬剤師に薬の情報を正確に伝えることができ、副作用や相互作用、薬の量が適切かどうかなどを確認できます。また、自分自身が使用している薬を把握するために、服用後の体調変化や購入した薬についても記入するとよいでしょう。

お薬手帳は医療機関ごとに持つのではなく、1冊にまとめて薬の



情報を一元管理しましょう。医療機関に行く際には必ず持参し、また急に具合が悪くなった場合や災害時の医療機関の受診に備えて、常に携帯しておきましょう。

環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

福利厚生充実を

ゆとりーと共済会員を募集

「ゆとりーと共済」は、中小企業を支援するために市が出資して設立した(公財)東大阪市産業創造勤労者支援機構が運営する公の共済制度です。

1人月600円の会費で、働く人のゆとりある豊かな生活を総合的にサポートします。

福利厚生導入や充実を考えている事業主は、ぜひご利用ください。

慶弔給付(一例) ▷結婚祝金=20,000円(初婚) ▷出産祝金=10,000円 ▷重度障害保険金=100,000円 人間ドック補助 10,000円以内 生活サポート(一例) ▷宿泊補助=3,000円(年間2泊まで) ▷レジャー施設割引=布施ライオンシネマ、東大阪アリーナなど

〒577-8521市役所ユトリート東大阪 06(6725)0300、FAX06(6721)1212

花園図書館東隣駐車場 整備および管理運営事業者

花園図書館東隣駐車場を有料時間貸駐車場として使用することを条件に、整備および管理運営できる事業者を募集します。詳しくはお問合せください。所在地 吉田4-9-1 使用面積 2,447㎡(約60台) 募集要項配布・現地説明会申込 2月1日(月)～8日(月) (現地説明会は2月12日(金)を予定)

〒577-8521花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

市設宝持西店舗 空き店舗の入居者

市営住宅1階の市設宝持西店舗(小阪3)の入居者を募集します。

※次の全てに当てはまる事業者 ▷市内に居住している、または営業所がある ▷店舗で営業するだけの資力、信用、技能がある ▷暴力団員および暴力団との密接な関係者でない ▷府内在住の連帯保証人2人(うち1人は市内在住)がいる 5店(2号～5号、8号) ※抽選。面積・FAX▷2号～5号=58㎡/月額10万9000円 ▷8号=233㎡/月額40万5,400円 ※別途、保証金が必要。

使用開始日 5月上旬(予定) 申請書と必要書類を2月1日(月)～29日(月)に直接 ※申請書は2月1日(月)から市ウェブサイトからダウンロード可。内覧希望や使用条件など詳しくはお問合せください。

〒577-8521市役所商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

消費生活相談員

雇用期間 4月1日～来年3月31日 勤務日数・時間 週4日、9時～17時

消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタント(いずれか)の資格を有し、パソコン操作ができる方 2人 選考方法 書類審査、面接 面接日 2月18日(木) 応募用紙を2月15日(月) (必着) までに郵送または直接 ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒578-0941岩田町5-7-36 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

介護老人福祉施設など 地域密着型サービス事業者

次の施設を平成29年10月に開設できる社会福祉法人(平成28年8月末までに法人設立に必要な条件を整えられるものを含む)を募集します。

募集内容 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(小規模特養、定員29人)と認知症対応型共同生活介護(2ユニット、定員各9人)との併設の施設 4か所(書類審査、プレゼンテーション) 必要書類を3月18日(金)～25日(金)に直接 ※応募書類などは市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

学ぶのつづき

春を先取り
健康料理教室

3月12日(土)10時30分～13時30分
市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定員20人(抽選) 内講話と調理実習(鯛と春野菜の酒蒸し、じゃがいもの炒めなます、抹茶の豆乳かんなど) 料1,000円 着エプロン、三角巾、手ふき 基本事項(10面に掲載)を2月12日(金)(必着)までに往復ハガキで

申込 電話 578-0941 岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072 (967) 6565 (R兼用)

角田総合老人センターの教室

【ニコニコ体操】

2月10日(木)10時～11時30分 市内在住の60歳以上の方 運動ができる服、タオル、飲み物 ※申込不要

【メロティウムどう教室】

2月18日(木)・24日(木)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 運動ができる服、タオル、飲み物 ※申込不要

【みんなの体操ひろば】

2月25日(木)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 運動ができる服、タオル、飲み物 ※申込不要

【地域安心生活サポーター養成講座】

日常生活の困りごとを手伝う援助者の養成講座です。2月20日(土)9時～12時 ゆうゆうプラザ(日下) 市内在住・在勤(いずれか)の方 定員30人(申込先着順) 基本事項(10面に掲載)と市外在住の方は勤務先・所在地を2月18日(木)までにファクスで(電話、直接も可)

申込 電話 072 (962) 8011、R072 (963) 2020

語学ボランティア研修

市内で生活する約17,000人の外国人住民が安心して暮らせるように、あなたの語学力を活かして通訳、翻訳をしませんか。2月19日(金)＝消防局防災学習センター/語学ボランティア制度や心構え、防災全般の学習・体験など 26日(金)＝市役所本庁舎18階研修室/災害時における外国人住民への支援の必要性、避難所運営ゲーム、ロールプレイなど ☆いずれも13時30分～16時30分 日本語と外国語で日常会話ができ、市の語学ボランティアに登録して活動したい方 定員各20人(申込先着順) 基本事項(10面に掲載)と希望日、通訳言語、母語、通訳・翻訳経験を2月10日(木)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

申込 文化国際課内国際情報プラザ 06 (4309) 3311、R06 (4309) 3823、bunkoku.plaza@city.higashiosaka.lg.jp

鳩笛を作って
素朴な音を楽しみませんか

2月21日(日)10時～12時・13時30分～15時30分 小学生以上の方 ※保護者同伴可。各15人(申込先着順) 新聞紙、ビニール袋、タオル 2月2日(火)9時30分から電話で ※月曜日は休館。旧河澄家ウェブサイトの問合せフォームからも申込み可。

申込 電話 072 (984) 1640 (R兼用)

五条老人センターの教室

【花炭を作り、焼き芋を焼こう!】

2月19日(金)13時30分～15時30分 13時に枚岡神社鳥居前に集合・出発 所 グリーンガーデンひらおか 定員20人(申込先着順) 料500円 2月1日(月)から電話または直接

【ボランティアのつどい・介護予防ボランティア養成講座】

レクリエーションを学習し、グループワークで交流します。2月22日(月)・29日(月)13時30分～15時30分 市内在住の60歳以上の方 運動ができる服 2月1日(月)から電話または直接

【クラブ活動会員募集】

活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。 市内在住の60歳以上の方 申込 電話 072 (985) 3751、R072 (986) 7592

NPO法人のための講座

【助成金申請のコツを学ぶ講座】 助成金の申請を通して、財源確保や支援につながる企画力のポイントを学びます。2月13日(土)10時～12時30分 市内で活動するNPO法人・市民活動団体の方 定員50人(申込先着順) 2月8日(月)(必着)まで

【登記講座】 NPO法人における登記の種類と手続き、申請の流れ、注意点とよくある間違い、未登記法人への罰則などを学びます。2月26日(金)18時～19時30分 定員40人(申込先着順) 2月22日(月)(必着)まで

【決算準備講座】 準備するものや作業内容を重点的に解説します。2月27日(土)10時～12時 定員40人(申込先着順) 電話 2月22日(月)(必着)まで

申込 市役所本庁舎22階会議室 基本事項(10面に掲載)と所属団体名(加入者のみ)、Eメールアドレス、質問(あれば)を各申込期限までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

申込 電話 577-8521 市役所NPO・市民活動支援課 06 (4309) 3350、R06 (4309) 3812、npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

2月の移動図書館

移動図書館 06 (6728) 0202、R06 (6730) 7337

移動先	移動日	移動時間	移動先	移動日	移動時間
日下町丹波神社西側	9日(火)	13:20～13:50	花園西町公園	13日(土)	13:20～13:50
駅前公園(上石切町2)	23日(火)	14:00～14:30	若江本町北公園	24日(日)	14:00～14:40
タイパバス横(西石切町2)		15:00～15:40	イスマヤ若江岩田店		15:20～16:10
横小路メイ・トラス	12日(金)	13:20～13:40	東楠風荘公園稲荷神社横	10日(木)	13:20～14:20
上六万寺児童遊園	26日(金)	14:00～14:30	寺嶋公園	24日(木)	15:00～16:00
桜井児童遊園		15:00～15:40	春光園(横枕)	3日(木)	13:20～13:50
瓢箪山稻荷神社東駐車場	4日(木)	13:20～13:50	加納アメリカ集会所前	17日(木)	14:10～14:50
大池公園	18日(木)	14:00～14:30	府宮加納住宅集会所前		15:10～15:50
新池島町児童遊園		15:10～15:50	三ノ瀬公民分館		13:10～13:50
オーケ新石切(西石切町7)	5日(日)	13:20～13:50	大和公園	4日(木)	14:00～14:40
豊浦公民分館	19日(日)	14:10～14:40	はすの広場(近江堂)北側	18日(木)	15:20～16:00
シャルマンコートボ球場公園		15:10～15:40	市営島町住宅	9日(火)	13:20～13:50
マンハイム石切(日下町4)	25日(木)	14:00～14:40	市営島町住宅集会所前	23日(火)	14:00～14:40
J A孔舎街(日下町6)		15:10～15:50	新喜多公園		15:20～16:00
鴻北公園西側	2日(火)	13:20～14:00	金岡公園	2日(火)	13:40～14:30
府宮東蒲池第二住宅	16日(火)	14:10～14:40	柏田公園	16日(火)	14:40～15:10
メーブルコート(島之内1)		15:30～16:00	岸田堂南公園		15:40～16:20
玉串西田地集会所前	5日(日)	13:20～14:00	西堤神社境内	25日(木)	13:30～14:10
府宮東大阪玉串住宅	19日(日)	14:10～14:40	川俣処理場東側		14:20～14:50
ライオンマンション(若江東町2)		15:20～16:00	稲田公園		15:20～16:10
角田総合老人センター	3日(日)	13:20～13:50	御野天神社境内	12日(金)	13:20～13:50
プレジデント東大東(岩田町6)	17日(木)	14:10～14:50	新家西町第2公園	26日(金)	14:00～14:30
八戸の里公園相撲場西側		15:30～16:20	五百石公園(御野東2)		15:30～16:10

要約筆記体験講座

聴覚に障害がある方のために、会話や講演の内容をその場で要約し手書きする要約筆記を体験しませんか。2月28日(日)14時～17時 市役所本庁舎22階会議室 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定員20人(申込先着順) 基本事項(10面に掲載)と受講動機を2月9日(火)(必着)までにハガキで

申込 電話 577-8521 市役所障害者支援室 06 (4309) 3183、R06 (4309) 3813

市民人権講座
生き生き人生学

身近な人権問題を取り上げます。2月3日(日)ニカカオ栽培と児童労働 9日(木)ネットトラブルの現状と対策 ☆いずれも14時～15時30分 市役所本庁舎22階会議室 定員各30人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり(各開催日の1週間前までに要予約)。基本事項(10面に掲載)と希望日、保育希望の場合は子どもの生年月日・性別をハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

申込 電話 577-8521 市役所人権啓発課 06 (4309) 3156、R06 (4309) 3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

生きがい健康づくり講座

2月7日(日)13時～16時 東大阪めっちゃ元気な「まち」やねん体操の指導、血流・体組成測定、カーリンコン体験 申込 夢広場(布施駅前) 06 (6784) 2014 (R兼用)

就労支援パソコン講座
弥生販売 初心者からの習得

働く意欲がある離職者のためのパソコン講座です。パソコンを利用した面接対策やグループワークトレーニング、就労支援コーディネーターによる就労相談なども行います。

2月23日(火)～3月7日(月)の平日10時～16時(計10日間) 明洋ライセンススクール(近鉄河内小阪駅前) ※会場は3階でエレベーターはありません。全日程受講でき、パソコンで日本語入力ができる市内在住の離職者 ※学生を除く。定員25人(抽選) 料1,836円 基本事項(10面に掲載)と受講動機を2月12日(金)(必着)までに往復ハガキで ※2月19日(金)のオリエンテーションへの参加で受講資格が確定します。

申込 電話 577-0054 高井田元町2-1-8 (一財)市雇用開発センター 06 (6788) 4554、R06 (6788) 4555 労働雇用政策室 06 (4309) 3178、R06 (4309) 3846

聞こえてる? 言葉にならない SOS

中学校3年生(人権作品集)

愛されて 育ったいのち ありがとう

小学校5年生(人権作品集)

お知らせ コーナー 学ぶ

ひな祭りの飾りに ブリザードアレンジ

【時】2月13日(土)13時～16時 【所】市内
在住・在勤・在学(いずれか)の方
【定】15人(申込先着順) 【料】4,000円
【持】クラフトハサミ、持ち帰り用袋
【申】2月1日(月)9時から電話で
【所申】〒577-0832長瀬町3-4-3 長
瀬人権文化センター 06(6720)1701、
FAX06(6729)9171

連続労務管理セミナー

【時】2月9日(木)・17日(木)・24日(木)13
時30分～16時40分(計3日間で1日
のみの受講も可) 【所】クリエイショ
ン・コア東大阪南館 【対】企業の人事
・労務・総務担当者 【定】80人(申込
先着順) 【内】労務管理上のトラブル
防止、労務、労災補償手続きなど
【申】各開催日の前日までに電話で
【所申】〒東大阪労働基準協会 06
(6723)3450、FAX06(6723)3451 ▶
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX
06(4309)3846

グリーンガーデンひらおか 教室 & 催し

【はじめての大人水彩画】

【時】2月10日(木)10時～12時30分
【定】10人 【料】1,500円 【持】鉛筆、消し
ゴム、古タオル 【申】2月6日(土)まで

【木の実花炭と焼き芋パーティー】
木の实姿焼でインテリアを作ります。
【時】2月14日(日)10時～13時
【定】40人 【料】1,000円 【持】持ち帰り用
袋 【申】2月10日(木)まで

【ワードで簡単アルバム作成】

【時】2月17日(木)10時～11時30分
【定】10人 【料】500円 【持】ワード2007・
2010・2013(いずれか)が使える
ノートパソコン ※レンタルあり
(100円、抽選) 【申】2月14日(日)まで

【バードウォッチング】



あじさい園のどんぐり池で冬鳥
の観察をします。【時】2月21日(日)
9時～15時 【定】30人 【料】300円
【持】双眼鏡、滑らない靴、着替え、
弁当、飲み物 【申】2月17日(木)まで

寒い季節 カラダに元気を / 料理教室

さまざまな調理方法で豚・鶏肉を
使った料理を作ります。【時】2月17
日～3月16日の水曜日18時30分～20
時30分(計5日間) 【所】全日程参加
できる市内在住の方 【定】10人(抽選)
【料】5,000円 【持】基本事項(10面に掲載)
を2月8日(月)(必着)までにハガキ
またはファクスで
【所申】〒577-0832長瀬町3-4-3 長
瀬人権文化センター 06(6720)1701、
FAX06(6729)9171

ファミリー・サポート・センターの教室

【子育て援助会員養成講座】

【時】2月25日(木)・26日(金)・27日(土)13
時～17時(計3日間) 【所】自宅での
保育や送迎ができる心身ともに健康
な20歳～70歳の市内または近隣市在
住の方 【持】当日登録希望者は印鑑、
2.5cm×3cmの顔写真2枚、A4サイ
ズの自宅周辺地図1枚 【申】2月24日
(木)まで

【普通救命講座】

子どもに起こりやすい事故の予防
法と応急手当の方法などを学びます。
【時】2月29日(月)13時～16時 【申】2月19
日(金)まで

【基本事項】
【定】各30人(申込先着順) 【所】基本
事項(10面に掲載)を各申込期限ま
でに電話で(ファクス、Eメール、
直接も可)
【所申】〒総合福祉センター内ファミ
リー・サポート・センター 06(6785)
2625、FAX06(6789)5611、✉famis
apo@heartnet-hoshakyo.org

特定健診を受けましょう

2月28日(日)に集団健診を実施

【時】2月28日(日)9時～12時 【所】保
健所大会議室(希来里3階) 【対】
40歳～74歳の東大阪市国民健康保
険加入者で一度も特定健診を受け
ていない方 【定】50人(抽選) 【内】
問診、診察、身長・体重・腹囲・
血圧測定、血液検査、尿検査、大
腸がん検診(今年度未受診の方の
み)など 【所】大腸がん検診実施の

場合は200円 【所】国民健康保険被保
険者証、特定健康診査受診券(手
元がない方はご連絡ください)
【持】基本事項(10面に掲載)を2月
12日(金)までに電話で(ファクス、
Eメール、直接も可)
【所申】医療保険室保険管理課 06
(4309)3051、FAX06(4309)3805、✉ir
yokanri@city.higashiosaka.lg.jp

冷え症を改善しよう

つぼ押しマッサージやストレッチ
などをします。【時】2月5日(金)・26
日(金)・3月11日(金)・25日(金)10時30分
～12時(計4日間) 【定】10人(申込先
着順) 【料】2,000円 【持】フェイスタ
オル、飲み物 【申】2月5日(金)までに電
話または直接

【所申】〒近江堂市民プラザ 06
(6730)0840 (FAX兼用)

福祉チャレンジセミナー

学生ボランティアの養成講座です。
【時】2月13日(土)14時～16時 【所】市内ま
たは近隣市に在住・在学(いずれか)
の高校生・大学生 【定】20人(申込先
着順) 【持】基本事項(10面に掲載)と
学校名を2月12日(金)15時までに電話
で(ファクス、Eメール、直接も可)
【所申】〒総合福祉センター内ボラ
ンティア・市民活動センター 06
(6789)5550、FAX06(6789)2924、✉
hosi01@cap.ocn.ne.jp

就職につなげよう!

【ホンキの就職1Day Seminar】

面接練習などにより面接通過力を
アップします。【時】2月4日(木)13時
30分～16時30分 【所】ハローワーク布
施(長栄寺) 【定】8人(申込先着順)
【申】2月3日(水)まで

【仕事で使えるパソコン講座】



【時】2月9日(木)10時～13時＝
ワードでビジネス文書作り/2月8
日(月)まで ▶9日(火)13時30分～16時
30分＝パワーポイントの基本的な操
作方法/2月8日(月)まで ▶12日(金)
10時～15時＝エクセルで計算式や関
数を使った表作り/2月10日(木)まで
【所】東大阪若者サポートステーション
(高井田元町2) 【定】各6人(申込
先着順)

【対】15歳～39歳の求職中の方 【申】2
月1日(日)から各申込期限までに電話
で
【所申】東大阪若者サポートステー
ション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018
【所申】労働雇用政策室 06(4309)3178、
FAX06(4309)3846

やまなみプラザの教室

【やまなみ歴史講座】

河内郡衙を再考します。【時】2月
27日(土)13時30分～15時 【所】市内在住
・在勤・在学(いずれか)の方 【定】40
人(抽選) 【申】2月12日(金)(必着)まで

【おもしろサイエンス】

はかりを作って計ってみよう。
【時】3月5日(土)14時～16時 【所】市内在
住の小学校2年生～6年生 【定】12人
(抽選) 【申】2月19日(金)(必着)まで

【基本事項(10面に掲載)を各申
込期限までに往復ハガキで
【所申】〒579-8054南四条町1-7 や
まなみプラザ(四条) 072(988)3107
(FAX兼用)

日下市民プラザの教室

【冷え症を改善しよう】

【時】2月10日(木)・24日(木)・3月9日
(木)・23日(木)13時30分～15時(計4日
間) 【定】10人(申込先着順) 【料】2,000
円 【持】フェイスタオル、飲み物 【申】
2月10日(木)まで

【骨格調整ヨガ体験会】

【時】3月3日(木)・17日(木)10時～11時
30分(計2日間) 【定】10人(申込先着
順) 【持】バスタオル、フェイスタ
オル、ヨガマット(あれば)、飲み物
【申】3月3日(木)まで

【各申込期限までに電話または直
接
【所申】日下市民プラザ 072(986)
9284 (FAX兼用)

長瀬青少年センターの教室

【子育て教室～子育ての輪】

【時】2月5日(金)・19日(金)19時～20時
45分、10日(木)・24日(木)10時～11時45
分 ※申込不要。個別相談は1週間
前までに電話で要予約。

【WEBメールを体験してみよう】

【時】2月13日(土)・20日(土)14時30分～
16時30分(計2日間) 【所】市内在住・
在勤・在学(いずれか)の高校生以上
の方 【定】12人(抽選) 【料】3,000円
【持】基本事項(10面に掲載)を2月7
日(日)(必着)までにハガキまたはフ
ァクスで

【所申】〒577-0832長瀬町3-7-40
長瀬青少年センター 06(6727)1200、
FAX06(6729)9787

