

大規模災害に備えて

総合防災訓練を実施



11月14日(土)、花園中央公園多目的芝生広場で、総合防災訓練を実施します。いつ起こるかわからない災害への意識を高めるため、ぜひお越しください。

災害から人命を守るためには、初動活動を担う近隣住民同士の助け合い「共助」が重要であるということが過去の災害から明らかです。

市では、災害時に安否確認や初期消火などを担う自主防災組織が自治連合会ごとに設置されています。今回の総合防災訓練は、自主防災組織連絡会と市が



また、特殊車両の展示や市民体験コーナー、防災グッズ・パネル展示なども行います。
参加団体 市内自主防災組織(長瀬西・縄手北・成和・花園北校区)陸上自衛隊第36普通科連隊大阪府警察、総務省近畿総合通信局、国土交通省近畿地方整備局、大阪府、消防局、消防団、その他関係機関

昨年の訓練には約1500人が参加し、本番さながらの訓練が行われました

屋外スピーカー 9時30分に 一斉放送

音声伝達状況確認訓練

訓練当日は、市内206か所に設置している屋外スピーカーの音声伝達状況確認訓練も行います。放送する時間は11月14日(土)9時30分、総合防災訓練の開始

を告げる内容を放送します。屋外スピーカーは、市民へいち早く災害情報などを伝えるために大変重要な手段の一つです。理解と協力をお願いします。

なお、内容が聞き取れなかった場合は、防災無線・レフォンサービス(06-4309-3010)で確認することが可能です(24時間以内)。
☎危機管理室

11月14日(土)
9時30分～12時
花園中央公園

市内主要駅周辺に マークタイル設置

「歩きたばこ禁止でっせ！」市では、昨年10月に施行した「東大阪市民みなで美しく住みよいまちをつくる条例」の施策の一環として、歩きたばこ禁止を啓発するマークタイル(写真)を製作し、このほど近鉄主要駅(布施・河内小阪・瓢箪山)周辺の路上18か所に設置しました。マークタイルには、啓発の効果が高まるよう「歩きたばこ禁止でっせ!」の大阪弁とあわせて、英語



40cm四方のマークタイル

韓国・朝鮮語、中国語も表記しています。
☎美化推進課
072(961)2100、FAX072(961)2418

トライくんで新年のごあいさつ オリジナル 年賀ハガキを販売



市マスコットキャラクター「トライくん」をデザインしたオリジナル年賀ハガキ(写真右)3万枚を販売します。年賀ハガキは、宛名面に

オリジナルデザインを印刷、裏面は白紙のインクジェット紙です。市の魅力発信に、ぜひご協力ください。
販売日・場所 11月13日(金)9時～17時30分市役所本庁舎1階ロビー、イオン東大阪店2階 16日(月)以降の平日9時～17時30分東大阪商工会議所 ※完全販売終了。予約不可。販売価格 1枚52円
「トライくん着ぐるみ」リニューアル
市民の皆さんに親しんでいただいている市のマスコットキ



ヤラクター「トライくん」の着ぐるみをリニューアルしました(写真左)。市民への一般貸出しも実施していますので、イベントなどの際にはぜひご利用ください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
☎企画室 06(4309)3101、FAX06(4309)30026

「女性に対する暴力をなくす運動」期間 DVやセクハラなどは許しません!

女性に対する暴力はいかなる理由があっても許されるものではありません。毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この機会に自分に何ができるのか、考えてみましょう。

配偶者などからの暴力(DV)ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラースメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものです。毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この期間は、国、自治体、市民団体、その他関係機関が協力し、連携し、女性に対する暴力を根絶するための意識啓発や取り組みを行います。

配偶者からの暴力だけでなく交際相手からの暴力も社会問題となっており、配
法律が一部改正
同居中の恋人からの暴力も対象に
配偶者からの暴力だけでなく交際相手からの暴力も社会問題となっており、配
偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律の一部が改正され、生活の本拠をともにする交際相手からの暴力についても昨年からの法の適用対象となりました。

「女性の人権ホットライン」強化週間 専用電話相談 0570(070)810

夫、パートナーからの暴力、セクシュアル・ハラースメント、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題の相談に応じます。秘密は厳守します。
11月16日(月)～20日(金) 8時30分～19時、
21日(土)・22日(日) 10時～17時 専用電話
0570 (070) 810
大阪法務局人権擁護部 06(6942) 9496
人権啓発課 06(4309)3156、FAX
06(4309)3823

市内製造業者を支援

市産業創造勤労者支援機構

市産業創造勤労者支援機構では、市内中小企業を支援することで産業の振興と創造を推進し、勤労者およびその家族への福祉の向上を図ることを目的にさまざまな取り組みを行っています。

具体的には、販路開拓や国内外への販路開拓支援および市などの施策の情報提供を行うために直接製造業を訪ねています。また技術コーディネーターは、市内外から寄せられるさま



さまざまな発注案件に
対応できる市内企業を紹介するなどのマッチング支援も行っていきます。
市内で製造業を営む方は、ぜひご利用ください。
▽市産業創造勤労者支援機構 06(4309)3800、06(4309)3801、06(4309)3802、06(4309)3803、06(4309)3804、06(4309)3805、06(4309)3806、06(4309)3807、06(4309)3808、06(4309)3809、06(4309)3810、06(4309)3811、06(4309)3812、06(4309)3813、06(4309)3814、06(4309)3815、06(4309)3816、06(4309)3817、06(4309)3818、06(4309)3819、06(4309)3820、06(4309)3821、06(4309)3822、06(4309)3823、06(4309)3824、06(4309)3825、06(4309)3826、06(4309)3827、06(4309)3828、06(4309)3829、06(4309)3830、06(4309)3831、06(4309)3832、06(4309)3833、06(4309)3834、06(4309)3835、06(4309)3836、06(4309)3837、06(4309)3838、06(4309)3839、06(4309)3840、06(4309)3841、06(4309)3842、06(4309)3843、06(4309)3844、06(4309)3845、06(4309)3846、06(4309)3847、06(4309)3848、06(4309)3849、06(4309)3850、06(4309)3851、06(4309)3852、06(4309)3853、06(4309)3854、06(4309)3855、06(4309)3856、06(4309)3857、06(4309)3858、06(4309)3859、06(4309)3860、06(4309)3861、06(4309)3862、06(4309)3863、06(4309)3864、06(4309)3865、06(4309)3866、06(4309)3867、06(4309)3868、06(4309)3869、06(4309)3870、06(4309)3871、06(4309)3872、06(4309)3873、06(4309)3874、06(4309)3875、06(4309)3876、06(4309)3877、06(4309)3878、06(4309)3879、06(4309)3880、06(4309)3881、06(4309)3882、06(4309)3883、06(4309)3884、06(4309)3885、06(4309)3886、06(4309)3887、06(4309)3888、06(4309)3889、06(4309)3890、06(4309)3891、06(4309)3892、06(4309)3893、06(4309)3894、06(4309)3895、06(4309)3896、06(4309)3897、06(4309)3898、06(4309)3899、06(4309)3900、06(4309)3901、06(4309)3902、06(4309)3903、06(4309)3904、06(4309)3905、06(4309)3906、06(4309)3907、06(4309)3908、06(4309)3909、06(4309)3910、06(4309)3911、06(4309)3912、06(4309)3913、06(4309)3914、06(4309)3915、06(4309)3916、06(4309)3917、06(4309)3918、06(4309)3919、06(4309)3920、06(4309)3921、06(4309)3922、06(4309)3923、06(4309)3924、06(4309)3925、06(4309)3926、06(4309)3927、06(4309)3928、06(4309)3929、06(4309)3930、06(4309)3931、06(4309)3932、06(4309)3933、06(4309)3934、06(4309)3935、06(4309)3936、06(4309)3937、06(4309)3938、06(4309)3939、06(4309)3940、06(4309)3941、06(4309)3942、06(4309)3943、06(4309)3944、06(4309)3945、06(4309)3946、06(4309)3947、06(4309)3948、06(4309)3949、06(4309)3950、06(4309)3951、06(4309)3952、06(4309)3953、06(4309)3954、06(4309)3955、06(4309)3956、06(4309)3957、06(4309)3958、06(4309)3959、06(4309)3960、06(4309)3961、06(4309)3962、06(4309)3963、06(4309)3964、06(4309)3965、06(4309)3966、06(4309)3967、06(4309)3968、06(4309)3969、06(4309)3970、06(4309)3971、06(4309)3972、06(4309)3973、06(4309)3974、06(4309)3975、06(4309)3976、06(4309)3977、06(4309)3978、06(4309)3979、06(4309)3980、06(4309)3981、06(4309)3982、06(4309)3983、06(4309)3984、06(4309)3985、06(4309)3986、06(4309)3987、06(4309)3988、06(4309)3989、06(4309)3990、06(4309)3991、06(4309)3992、06(4309)3993、06(4309)3994、06(4309)3995、06(4309)3996、06(4309)3997、06(4309)3998、06(4309)3999、06(4309)4000、06(4309)4001、06(4309)4002、06(4309)4003、06(4309)4004、06(4309)4005、06(4309)4006、06(4309)4007、06(4309)4008、06(4309)4009、06(4309)4010、06(4309)4011、06(4309)4012、06(4309)4013、06(4309)4014、06(4309)4015、06(4309)4016、06(4309)4017、06(4309)4018、06(4309)4019、06(4309)4020、06(4309)4021、06(4309)4022、06(4309)4023、06(4309)4024、06(4309)4025、06(4309)4026、06(4309)4027、06(4309)4028、06(4309)4029、06(4309)4030、06(4309)4031、06(4309)4032、06(4309)4033、06(4309)4034、06(4309)4035、06(4309)4036、06(4309)4037、06(4309)4038、06(4309)4039、06(4309)4040、06(4309)4041、06(4309)4042、06(4309)4043、06(4309)4044、06(4309)4045、06(4309)4046、06(4309)4047、06(4309)4048、06(4309)4049、06(4309)4050、06(4309)4051、06(4309)4052、06(4309)4053、06(4309)4054、06(4309)4055、06(4309)4056、06(4309)4057、06(4309)4058、06(4309)4059、06(4309)4060、06(4309)4061、06(4309)4062、06(4309)4063、06(4309)4064、06(4309)4065、06(4309)4066、06(4309)4067、06(4309)4068、06(4309)4069、06(4309)4070、06(4309)4071、06(4309)4072、06(4309)4073、06(4309)4074、06(4309)4075、06(4309)4076、06(4309)4077、06(4309)4078、06(4309)4079、06(4309)4080、06(4309)4081、06(4309)4082、06(4309)4083、06(4309)4084、06(4309)4085、06(4309)4086、06(4309)4087、06(4309)4088、06(4309)4089、06(4309)4090、06(4309)4091、06(4309)4092、06(4309)4093、06(4309)4094、06(4309)4095、06(4309)4096、06(4309)4097、06(4309)4098、06(4309)4099、06(4309)4100、06(4309)4101、06(4309)4102、06(4309)4103、06(4309)4104、06(4309)4105、06(4309)4106、06(4309)4107、06(4309)4108、06(4309)4109、06(4309)4110、06(4309)4111、06(4309)4112、06(4309)4113、06(4309)4114、06(4309)4115、06(4309)4116、06(4309)4117、06(4309)4118、06(4309)4119、06(4309)4120、06(4309)4121、06(4309)4122、06(4309)4123、06(4309)4124、06(4309)4125、06(4309)4126、06(4309)4127、06(4309)4128、06(4309)4129、06(4309)4130、06(4309)4131、06(4309)4132、06(4309)4133、06(4309)4134、06(4309)4135、06(4309)4136、06(4309)4137、06(4309)4138、06(4309)4139、06(4309)4140、06(4309)4141、06(4309)4142、06(4309)4143、06(4309)4144、06(4309)4145、06(4309)4146、06(4309)4147、06(4309)4148、06(4309)4149、06(4309)4150、06(4309)4151、06(4309)4152、06(4309)4153、06(4309)4154、06(4309)4155、06(4309)4156、06(4309)4157、06(4309)4158、06(4309)4159、06(4309)4160、06(4309)4161、06(4309)4162、06(4309)4163、06(4309)4164、06(4309)4165、06(4309)4166、06(4309)4167、06(4309)4168、06(4309)4169、06(4309)4170、06(4309)4171、06(4309)4172、06(4309)4173、06(4309)4174、06(4309)4175、06(4309)4176、06(4309)4177、06(4309)4178、06(4309)4179、06(4309)4180、06(4309)4181、06(4309)4182、06(4309)4183、06(4309)4184、06(4309)4185、06(4309)4186、06(4309)4187、06(4309)4188、06(4309)4189、06(4309)4190、06(4309)4191、06(4309)4192、06(4309)4193、06(4309)4194、06(4309)4195、06(4309)4196、06(4309)4197、06(4309)4198、06(4309)4199、06(4309)4200、06(4309)4201、06(4309)4202、06(4309)4203、06(4309)4204、06(4309)4205、06(4309)4206、06(4309)4207、06(4309)4208、06(4309)4209、06(4309)4210、06(4309)4211、06(4309)4212、06(4309)4213、06(4309)4214、06(4309)4215、06(4309)4216、06(4309)4217、06(4309)4218、06(4309)4219、06(4309)4220、06(4309)4221、06(4309)4222、06(4309)4223、06(4309)4224、06(4309)4225、06(4309)4226、06(4309)4227、06(4309)4228、06(4309)4229、06(4309)4230、06(4309)4231、06(4309)4232、06(4309)4233、06(4309)4234、06(4309)4235、06(4309)4236、06(4309)4237、06(4309)4238、06(4309)4239、06(4309)4240、06(4309)4241、06(4309)4242、06(4309)4243、06(4309)4244、06(4309)4245、06(4309)4246、06(4309)4247、06(4309)4248、06(4309)4249、06(4309)4250、06(4309)4251、06(4309)4252、06(4309)4253、06(4309)4254、06(4309)4255、06(4309)4256、06(4309)4257、06(4309)4258、06(4309)4259、06(4309)4260、06(4309)4261、06(4309)4262、06(4309)4263、06(4309)4264、06(4309)4265、06(4309)4266、06(4309)4267、06(4309)4268、06(4309)4269、06(4309)4270、06(4309)4271、06(4309)4272、06(4309)4273、06(4309)4274、06(4309)4275、06(4309)4276、06(4309)4277、06(4309)4278、06(4309)4279、06(4309)4280、06(4309)4281、06(4309)4282、06(4309)4283、06(4309)4284、06(4309)4285、06(4309)4286、06(4309)4287、06(4309)4288、06(4309)4289、06(4309)4290、06(4309)4291、06(4309)4292、06(4309)4293、06(4309)4294、06(4309)4295、06(4309)4296、06(4309)4297、06(4309)4298、06(4309)4299、06(4309)4300、06(4309)4301、06(4309)4302、06(4309)4303、06(4309)4304、06(4309)4305、06(4309)4306、06(4309)4307、06(4309)4308、06(4309)4309、06(4309)4310、06(4309)4311、06(4309)4312、06(4309)4313、06(4309)4314、06(4309)4315、06(4309)4316、06(4309)4317、06(4309)4318、06(4309)4319、06(4309)4320、06(4309)4321、06(4309)4322、06(4309)4323、06(4309)4324、06(4309)4325、06(4309)4326、06(4309)4327、06(4309)4328、06(4309)4329、06(4309)4330、06(4309)4331、06(4309)4332、06(4309)4333、06(4309)4334、06(4309)4335、06(4309)4336、06(4309)4337、06(4309)4338、06(4309)4339、06(4309)4340、06(4309)4341、06(4309)4342、06(4309)4343、06(4309)4344、06(4309)4345、06(4309)4346、06(4309)4347、06(4309)4348、06(4309)4349、06(4309)4350、06(4309)4351、06(4309)4352、06(4309)4353、06(4309)4354、06(4309)4355、06(4309)4356、06(4309)4357、06(4309)4358、06(4309)4359、06(4309)4360、06(4309)4361、06(4309)4362、06(4309)4363、06(4309)4364、06(4309)4365、06(4309)4366、06(4309)4367、06(4309)4368、06(4309)4369、06(4309)4370、06(4309)4371、06(4309)4372、06(4309)4373、06(4309)4374、06(4309)4375、06(4309)4376、06(4309)4377、06(4309)4378、06(4309)4379、06(4309)4380、06(4309)4381、06(4309)4382、06(4309)4383、06(4309)4384、06(4309)4385、06(4309)4386、06(4309)4387、06(4309)4388、06(4309)4389、06(4309)4390、06(4309)4391、06(4309)4392、06(4309)4393、06(4309)4394、06(4309)4395、06(4309)4396、06(4309)4397、06(4309)4398、06(4309)4399、06(4309)4400、06(4309)4401、06(4309)4402、06(4309)4403、06(4309)4404、06(4309)4405、06(4309)4406、06(4309)4407、06(4309)4408、06(4309)4409、06(4309)4410、06(4309)4411、06(4309)4412、06(4309)4413、06(4309)4414、06(4309)4415、06(4309)4416、06(4309)4417、06(4309)4418、06(4309)4419、06(4309)4420、06(4309)4421、06(4309)4422、06(4309)4423、06(4309)4424、06(4309)4425、06(4309)4426、06(4309)4427、06(4309)4428、06(4309)4429、06(4309)4430、06(4309)4431、06(4309)4432、06(4309)4433、06(4309)4434、06(4309)4435、06(4309)4436、06(4309)4437、06(4309)4438、06(4309)4439、06(4309)4440、06(4309)4441、06(4309)4442、06(4309)4443、06(4309)4444、06(4309)4445、06(4309)4446、06(4309)4447、06(4309)4448、06(4309)4449、06(4309)4450、06(4309)4451、06(4309)4452、06(4309)4453、06(4309)4454、06(4309)4455、06(4309)4456、06(4309)4457、06(4309)4458、06(4309)4459、06(4309)4460、06(4309)4461、06(4309)4462、06(4309)4463、06(4309)4464、06(4309)4465、06(4309)4466、06(4309)4467、06(4309)4468、06(4309)4469、06(4309)4470、06(4309)4471、06(4309)4472、06(4309)4473、06(4309)4474、06(4309)4475、06(4309)4476、06(4309)4477、06(4309)4478、06(4309)4479、06(4309)4480、06(4309)4481、06(4309)4482、06(4309)4483、06(4309)4484、06(4309)4485、06(4309)4486、06(4309)4487、06(4309)4488、06(4309)4489、06(4309)4490、06(4309)4491、06(4309)4492、06(4309)4493、06(4309)4494、06(4309)4495、06(4309)4496、06(4309)4497、06(4309)4498、06(4309)4499、06(4309)4500、06(4309)4501、06(4309)4502、06(4309)4503、06(4309)4504、06(4309)4505、06(4309)4506、06(4309)4507、06(4309)4508、06(4309)4509、06(4309)4510、06(4309)4511、06(4309)4512、06(4309)4513、06(4309)4514、06(4309)4515、06(4309)4516、06(4309)4517、06(4309)4518、06(4309)4519、06(4309)4520、06(4309)4521、06(4309)4522、06(4309)4523、06(4309)4524、06(4309)4525、06(4309)4526、06(4309)4527、06(4309)4528、06(4309)4529、06(4309)4530、06(4309)4531、06(4309)4532、06(4309)4533、06(4309)4534、06(4309)4535、06(4309)4536、06(4309)4537、06(4309)4538、06(4309)4539、06(4309)4540、06(4309)4541、06(4309)4542、06(4309)4543、06(4309)4544、06(4309)4545、06(4309)4546、06(4309)4547、06(4309)4548、06(4309)4549、06(4309)4550、06(4309)4551、06(4309)4552、06(4309)4553、06(4309)4554、06(4309)4555、06(4309)4556、06(4309)4557、06(4309)4558、06(4309)4559、06(4309)4560、06(4309)4561、06(4309)4562、06(4309)4563、06(4309)4564、06(4309)4565、06(4309)4566、06(4309)4567、06(4309)4568、06(4309)4569、06(4309)4570、06(4309)4571、06(4309)4572、06(4309)4573、06(4309)4574、06(4309)4575、06(4309)4576、06(4309)4577、06(4309)4578、06(4309)4579、06(4309)4580、06(4309)4581、06(4309)4582、06(4309)4583、06(4309)4584、06(4309)4585、06(4309)4586、06(4309)4587、06(4309)4588、06(4309)4589、06(4309)4590、06(4309)4591、06(4309)4592、06(4309)4593、06(4309)4594、06(4309)4595、06(4309)4596、06(4309)4597、06(4309)4598、06(4309)4599、06(4309)4600、06(4309)4601、06(4309)4602、06(4309)4603、06(4309)4604、06(4309)4605、06(4309)4606、06(4309)4607、06(4309)4608、06(4309)4609、06(4309)4610、06(4309)4611、06(4309)4612、06(4309)4613、06(4309)4614、06(4309)4615、06(4309)4616、06(4309)4617、06(4309)4618、06(4309)4619、06(4309)4620、06(4309)4621、06(4309)4622、06(4309)4623、06(4309)4624、06(4309)4625、06(4309)4626、06(4309)4627、06(4309)4628、06(4309)4629、06(4309)4630、06(4309)4631、06(4309)4632、06(4309)4633、06(4309)4634、06(4309)4635、06(4309)4636、06(4309)4637、06(4309)4638、06(4309)4639、06(4309)4640、06(4309)4641、06(4309)4642、06(4309)4643、06(4309)4644、06(4309)4645、06(4309)4646、06(4309)4647、06(4309)4648、06(4309)4649、06(4309)4650、06(4309)4651、06(4309)4652、06(4309)4653、06(4309)4654、06(4309)4655、06(4309)4656、06(4309)4657、06(4309)4658、06(4309)4659、06(4309)4660、06(4309)4661、06(4309)4662、06(4309)4663、06(4309)4664、06(4

秋季全国火災予防運動

無防備な心に火災が かくれんぼ



通報は慌てずに

市内から発信される119番通報は消防局の高機能消防指令センター(写真)につながります。高機能消防指令センターでは、毎日多くの119番通報を受信しています。一刻も早く消防車や救急車を現場に到着させるため、指令員の問いかけには落ち着いて答えてください。

また、救急車を呼ぶか迷ったときや病気が必要はありません。なお、過去12か月の入院日数が90日を超えると91日目から1食当たり160円となりますが、この場合は手続きが必要で、入院日数がわかる領収書と国民健康保険証、印鑑を持って市役所本庁舎2階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きを行ってください。

ただし、保険料の滞納があると、認められない場合があります。

放火に注意

火災の原因は、放火が最も多く、たばこ

ころと続いています。放火されにくい環境をつくる、たばこの始末をきちんとする、こ

必ず設置を
住宅用火災警報器
住宅火災の被害を減らすために、設置が完全義務化された住宅用火災警報器(下図)の設置は済みですか。住宅用火災警報器により火災の早期発見につながり、被害が最小限で済んだ事例も多く報告されています。住宅用火災警報器はホームセンターやお近くの電気店などで販売しています。なお、すでに設置している家庭でも、万一



のときに備えて点検をしておきましょう。点検は、誰にでも簡単にできます。詳しくは、製品の取扱説明書をご覧ください。

ろの使用中は近くを離れないなど、ちょっとした行動で「防ぐ」ことができる火災」を起さないよう注意しましょう。

◇ 消防局予防広報課
072(9660)9662
622(9660)9663、FAX
72(9660)9669

なくそう放置自転車

駅前クリーンキャンペーン推進月間

放置自転車は、まちの景観を悪くし、歩行者や緊急車両などの通行の妨げにもなります。

市では、放置自転車をなくすため、自転車駐車場の設置や駅前降参指導員の配置などに取り組んでいます。駅を利用するときに自転車を駐車する場合は、自転車駐車場をご利用ください。

なお、駅周辺の駐

一般観覧もできます。
■ 時節 11月11日(水)
■ 枚岡中学校 ▽12日(木) 池島中学校、日新高校 ▽13日(金) 楠根中学校 ※時間など詳しくはお問合せください。天候によっては一般観覧できない場合があります。

国保 入院時の食事負担額

市民税非課税世帯は減額に

11月9日から秋の全国火災予防運動が始まります。毎年この時期は空気が乾燥し、家庭でも暖房器具を使用し始めるため、火災が多く発生します。本格的な寒さへの備えとともに、火災を起さないための対策もお願いします。

入院時に負担する食事代は1食当たり260円ですが、市民税非課税世帯の方は申請により、1食当たり210円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。必要な方は申請してください。ただし、入院時の窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と1枚になっていますので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、改めて申請

する必要はありません。なお、過去12か月の入院日数が90日を超えると91日目から1食当たり160円となりませんが、この場合は手続きが必要で、入院日数がわかる領収書と国民健康保険証、印鑑を持って市役所本庁舎2階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きを行ってください。

ただし、保険料の滞納があると、認められない場合があります。

入院するときは、減額認定証を医療機関に必ず提示してください。提示がない場合は、一般の方と同じ額になってしまいます。また、減額認定証の発効期日は、申請日の属する月の1日からとなり、それ以前に遡って食事代を減額することはできませんので、ご注意ください。

■ 国保医療保険室資格給付課 06(43309)3167、FAX 06(43309)3804

なくそう放置自転車

駅前クリーンキャンペーン推進月間

放置自転車は、まちの景観を悪くし、歩行者や緊急車両などの通行の妨げにもなります。

市では、放置自転車をなくすため、自転車駐車場の設置や駅前降参指導員の配置などに取り組んでいます。駅を利用するときに自転車を駐車する場合は、自転車駐車場をご利用ください。

なお、駅周辺の駐

一般観覧もできます。
■ 時節 11月11日(水)
■ 枚岡中学校 ▽12日(木) 池島中学校、日新高校 ▽13日(金) 楠根中学校 ※時間など詳しくはお問合せください。天候によっては一般観覧できない場合があります。

◇ 道路管理室
06(43309)3220、FAX 06(43309)3836

成人歯科健康相談

時 11月25日(水)9時30分～11時30分
 市内在住の20歳以上の方 定 12人
 (申込先着順) 電 電話で
 所 甲園西保健センター

自死遺族のためのわちあいの会

誰にも話せなかった気持ちを語る
 ことのできるついでです。 時 11月
 21日(土)14時～16時(入室は15時まで)
 所 花園生活支援センター(岩田町2)
 関 健康づくり課

乳幼児健康相談

時 所 11月2日(月)10時～11時＝東
 保健センター 11日(水)10時～11時
 ＝繩手南公民館 13日(金)9時30
 分～10時30分＝西保健センター 18
 日(水)10時～11時＝はすの広場(近
 江堂) 19日(木)9時30分～10時30
 分＝中保健センター 27日(金)10時
 ～11時＝森河内公民館 3歳未満
 の乳幼児
 関 東・中・西保健センター

10秒に1人が糖尿病関連で死亡
 11月14日は「世界糖尿病デー」

世界では糖尿病による合併症など
 で年間380万人以上が死亡していま
 す。これは10秒に1人の計算となり
 ます。糖尿病は、進行すると末梢神
 経障害による壊疽、失明・脳梗塞や
 心筋梗塞なども引き起こし、高齢者
 においては認知症を促進するともい
 われています。自覚症状がほとんど
 ないため、糖尿病は早期発見・早期
 治療が大切です。また予防のために、
 規則正しい生活習慣を心がけましょ
 う。

11月1日(日)に希来里で開催する健
 康フェスタ(12面参照)では、糖尿
 病予防・改善の啓発コーナーも設け
 ます。ぜひお越しください。

【糖尿病食事学習会】

時 所 定 11月12日(水)10時30分～14
 時＝中保健センター／24人 18日
 (水)10時30分～13時＝東保健センター
 ／10人 20日(金)10時30分～14時＝
 西保健センター／20人 ※いずれも
 申込先着順。 関 糖尿病食事療法を
 している方とその家族 関 調理実習、
 ミニ講話 関 700円 関 エプロン、三
 角巾、手ふき 関 電話または直接
 ◇ ◇

関 関 健康づくり課 11月1日(日)開催の健康フェスタ(12
 面参照)では、歯・お口の健康に関
 するイベントを行いますので、ぜひ
 お越しください。
 関 健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検診

時 所 定 甲 12月17日(水)9時15分
 から・9時45分から・10時15分から＝
 市役所荒川庁舎(旧教育委員会)／
 30人(申込先着順)／11月11日(水)から
 西保健センターへ電話または直接
 12月24日(水)13時から・13時45分
 から・14時30分から＝中保健センター
 ／35人(申込先着順)／電話で 関
 平成27年4月1日現在、40歳以上の
 偶数年齢の女性または無料クーポン
 券対象者 関 800円 関 問診票、東大
 阪市がん検診受診証、健康手帳、ハ
 スタオル
 関 関 中・西保健センター

11月8日は「いい歯の日」

歯周病は、
 歯垢の中の歯
 周病菌が歯ぐ
 きに炎症を起
 こし、歯を支
 えている組織
 が徐々に破壊
 されていく病
 気です。口の
 中の清掃が不
 充分であった
 り、加齢によ
 り歯周組織が
 変化したりす
 ることにより
 30歳代以降増
 加します。自
 覚症状が少な
 く、気づかぬ
 うちに進行し
 ていることも
 あります。ま
 た、全身の健
 康に影響をお
 よぼすことも
 あるため、注
 意が必要です。



予防・改善の基本は口の中を清潔
 にすることです。歯の汚れは自分で
 丁寧に磨いても残ってしまいます。
 定期的に歯科医院で検診や予防の処
 置を受けましょう。

以下の項目のうち、該当する項目
 が多いほど歯周病の危険性が高まり
 ます。1つでも当てはまる項目があ
 れば歯科医院でチェックしてもらい
 ましょう。

- ▷ 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ▷ ブラッシング時に出血する
- ▷ 口臭が気になる
- ▷ 歯肉がむずがゆい、痛い
- ▷ 歯肉が赤く腫れている
- ▷ 歯が長くなったような気がする
- ▷ 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる
- ▷ 糖尿病にかかっている
- ▷ 喫煙している

11月1日(日)開催の健康フェスタ(12
 面参照)では、歯・お口の健康に関
 するイベントを行いますので、ぜひ
 お越しください。



ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談 [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書の発行はありません)]	5日(水)・19日(水) 9:30～11:00	11日(水)・25日(水) 9:30～11:00	9日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約 制)(アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)	4日(水)・5日(木)・19日(水)・ 24日(水) 14:00～16:00	10日(水)・11日(木)・19日(水)・ 24日(水)・25日(木) 14:00～16:00 17日(水) 10:00～12:00	4日(水)・18日(水) 10:00～12:00 10日(水)・17日(水) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制、 対象は20歳以上の方)	12日(水) 9:30～10:00		25日(水) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成27年7月生まれ) ※個別に通知しています。	10日(水)・24日(水) 13:10～14:10	10日(水)・24日(水) 9:10～10:00 17日(水)(北部) 13:15～13:30	11日(水)・18日(水)・25日(水) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成26年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	18日(水)・25日(水) 13:30～14:40	13日(金)・27日(金) 13:00～14:20 (北部は来月)	9日(月)・17日(水) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成24年5月生まれ) ※個別に通知しています。	13日(金)・27日(金) 13:30～14:40	6日(金)・20日(金) 13:00～14:20 11日(水)(北部) 13:30～14:30	10日(水)・24日(水) 13:15～14:15
離乳食講習会	19日(水) 13:00～15:00		13日(金) 13:00から
BCG接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児)	17日(水) 13:45～14:30	4日(水)・17日(水) 9:10～10:00	4日(水)・16日(月) 13:20～14:20
▶ 犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶ (北部)は唐津湖池公民館分室です。 ▶ 西保健センターへの車での来所はご注意ください。			

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネ ラ菌、大腸菌O157)	10日(水) 24日(水)	2,480円	環境衛生検査 センター 06(6788)4483 R/V06(6788)2064
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査	9:30 ～ 11:00	各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	9日(月)	平常項目16,800円 全項目181,700円	06(6787)5004 R/V06(6787)7404

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

ヘルスメイトおすすめクッキング 簡単スピードクッキング

もう一品プラスしてバランスアップをめざします。11月19日(木)13時～15時30分 定20人(申込先着順) 料350円 備エプロン、三角巾、手ふき2枚 申11月16日(月)までに電話で 申西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

11月17日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター 26日(木)9時30分から・10時15分から＝東保健センター 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 申電話または直接 申東・西保健センター

犬・猫の譲渡会

11月23日(木)10時～13時 次の方全てに該当する方 営利や他人への譲渡を目的としない 家族全員の賛同を得ており愛情と責任をもって適正に終生飼養ができる 動物の飼養が認められた住宅に住んでいる 現在犬・猫を飼養していない(原則) 住所・氏名が確認できる 運転免許証など公的機関発行の証明書、集合住宅または賃貸住宅に居住の場合は動物の飼養を認めることを証明する書類、譲渡を受けた方が病気などで飼養できなくなった場合代わりに飼養できる方の住所・氏名・電話番号 ※自宅の調査などが必要となるため、犬・猫の引渡しは後日になります。同一の犬・猫に複数希望者がいる場合は抽選。なお、当日は犬・猫を譲りたい方の申請受付はありません。譲渡対象動物の画像など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申動物指導センター(水走3-12-32) 072(963)6211、FAX 072(963)1644

骨密度測定検査

12月3日(木)9時20分～10時30分 20歳以上の方 35人(申込先着順) 申電話で 申中保健センター

安心・安全・清潔を約束 店頭にてSマークを掲示

11月はSマーク(標準営業約款制度)の普及登録促進月間です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容所」「美容所」「クリーニング所」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭にてSマーク(写真)を掲げています。登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できる店です。申(公財)大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603、FAX 06(6946)9306 申環境業務課 072(960)3804 申食品衛生課 072(960)3803 ☆FAXはいずれも072(960)3807



体内年齢若返りへGO / 脳トレ、転倒予防体操で若返ろう

11月18日(木)13時30分～15時30分 運動制限のない方 30人(申込先着順) 運動ができる服・靴、タオル、飲み物 申11月2日(月)から電話で 申中保健センター

がん講演会

11月11日(木)13時30分～15時30分 申イコラム(男女共同参画センター) 240人(当日先着順) 講演「大腸がんのお話～早期発見と適切な治療」、コンサート 申NPO法人東大阪エイフボランタリーネットワーク 06(6722)0977 申健康づくり課

11月の献血

11月6日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側 8日(日)＝JR長瀬駅 10日(火)＝イオン鴻池店 16日(月)＝フレスポ東大阪 22日(日)＝石切神社 29日(日)＝大阪シティ信用金庫枚岡支店 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。申大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 申地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

健康・禁煙相談広場

11月10日(火)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) 11日(水)＝②中保健センター 12日(木)＝②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前) 17日(水)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) 20日(金)＝①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時 申市内在住の20歳以上の方 申東・中・西保健センター

カキの生食による食中毒にご注意

毎年、冬になるとカキの生食による食中毒が増加します。これはノロウイルスに汚染された二枚貝を生や充分に加熱調理せず食べた場合に起こります。潜伏期間は1・2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などが起こり、2・3日後に回復に向かいます。カキは生食用と加熱用がありますが、生食用にはノロウイルスが含まれていないという保証はありませんので、注意が必要です。また、加熱用は絶対に生で食べないでください。調理するときは手洗いを入念に行い、専用のまな板やボウルなどを使用しましょう。なお、使った器具や容器も洗浄後に熱湯か漂白剤で消毒してください。

申食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

不適切な飲酒に気をつけましょう アルコール関連問題啓発週間

過度な飲酒、未成年者や妊婦の飲酒は、本人への心身の負担だけでなく、家族や社会に大きな影響をおよぼします。お酒と仲良く付き合い、健康を保つためには、不適切な飲酒がもたらす健康障害について知ることが大切です。多量飲酒などによって、急性アルコール中毒やアルコール依存症といわれる病気のほか、生活習慣病や臓器障害、がん、睡眠障害、うつ病などにつながることもあります。

適度な飲酒は日本酒換算で1日平均1合以内です(右表参照)。さ

らに、一気飲みをさせるなどの飲酒の強要は深刻な事故を引き起こすこともあります。また、未成年者の飲酒は心身に害を与え、妊婦の飲酒は胎児に悪影響をおよぼします。

昨年度は「アルコール健康障害対策基本法」を施行し、11月10日からアルコール関連問題啓発週間としています。この機会に、アルコールによる健康障害の予防について考えてみましょう。

なお、アルコール関連問題については、最寄りの保健センターへご相談ください。

日本酒1合同程度のお酒の量

日本酒 1合・180ml	ビール 500ml
ワイン 200ml	焼酎 100ml

申健康づくり課 申東・中・西保健センター

在宅での子育てを手助け

一時預かりのご利用を

市では、一時的に仕事をするときやリフレッシュしたいときに子どもを預けられる施設など、安心して子育てができる環境を整えています。



在宅で子育てをする方を支援するため、市では一時預かり事業を実施しています。現在、市内の保育所(園)、認定こども園、幼稚園の一時預かり室で一時預かりを行っています。

育所園に通わせられない場合や不定期の就労などを行う場合に一時預かりをご利用ください。利用できる(1日最大8時間、主たる保護者が就労などにより取得した支給認定証の提示が必要)。

温かい雰囲気です 石切幼稚園の一時預かり



市内初の幼稚園内にある一時預かり室「ここに」の様子を紹介いたします。10月16日の朝、3組の親子が「ここに」を利用しにきました。

つどいの広場を新たに開設～ピッコロ

「つどいの広場」は、在宅で子育てしている親子が気軽に集い、遊んだりできる場所です。子育て支援センターより小規模ですが、より身近な場所で気軽に利用できるよう、市が運営を委託している民間の施設です。

みんなで子育てしやすいまちへ



11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして」あなたが救う小さな手

児童虐待により子どもの生命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。児童虐待は、子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与えます。

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

より早く気づき、支援につなぐことで、子どもを守れるよう、市では11月の児童虐待防止推進月間にあわせて講演会やキャンペーンなどを開催します。



講演会やキャンペーンなどを行います。また、児童虐待防止の願いを込めた「オレンジリボン」の普及活動に取り組みます。

命館大学教授・陰山英男さん(写真)が、社会で生き抜く力をどのように身につけさせるのかお話しします。

11月26日(木)14時～15時30分 ①イコーラム(男女共同参画センター)に、今親がすべきこと②子どもを伸ばす7つの習慣をテーマに講演会を開催します。

気づいてあげてください 虐待シグナルチェック

虐待を受けている子どもが、自分から助けを求めることは困難です。虐待かどうかははっきりしなくても、次に当てはまるような子どもを見かけたときは、ためらわずに児童虐待通告窓口へお知らせください。

相談や連絡が、子どもを助けることや、子育てに苦しんでいる保護者に支援を行うきっかけにつながります。

- 不自然な外傷(打撲、火傷など)が見られる
衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
年齢にそぐわない性的な言動が見られる
保護者が長期不在でいつも子どもだけにいる
登校せず、食事を与えられていない
大声が聞こえ、暴力を振るわれている様子が感じられる

児童虐待相談・通告先

- 児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いち・はやく)
東・中・西福祉事務所家庭児童相談室(9時～17時30分)
東=072(988)6619、FAX072(988)6671
中=072(960)9274、FAX072(964)7110
西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677
大阪府東大阪子ども家庭センター
06(6721)1966、FAX06(6720)3411
06(6721)5336 <通告専用>児童虐待110番
072(295)8737 <夜間、休日>(平日17時45分～翌日9時、土・日曜日、祝休日24時間)

子育て相談ダイヤル 072(961)0178 (24時間365日)

虐待は特別な家庭の問題ではありません。さまざまなストレスによって心のバランスが崩れると、どの家庭でも虐待につながる恐れがあります。子育てには不安や悩みがつきものです。一人で抱え込まないで、家族や友人、相談窓口(保健センター、家庭児童相談室、子育て支援センターなど)または子育て相談ダイヤルに相談してください。

保育の見学と子育て講演会

12月1日(火)9時30分～10時15分=保育見学
10時30分～11時50分=東大阪大学短期大学部特任講師の野尻美津代さんによる講演
成和幼稚園(新庄2) 100人(申込先着順) ※2歳～就学前幼児の保育あり(定員20人で要予約)
申込用紙を11月12日(木)までにファクスで(電話、Eメールも可)
行政サービスセンターなど市内公共施設でも配布。
教育センター 06(6727)0112、FAX06(6729)8261、kyoikucenter@city.higashiosaka.lg.jp

オレンジリボンウォーキング

保健・福祉・教育関係者や民生委員の皆さんといっしょにオレンジリボンの普及啓発をするウォーキングに参加しませんか。
11月17日(木) ①瓢箪山商店街周辺
11月19日(土) ②若江若田商店街周辺
24日(火) ③近鉄河内小阪駅周辺
いずれも16時30分～17時(基本事項(8面に掲載))

展示コーナー

子ども虐待防止を啓発するポスターやパネルの展示、オレンジリボンの配布を行います。
11月1日(日)～30日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
市役所本庁舎7階子ども見守り課 東・中・西保健センター

遊びにおいでよ!!

子育て支援センター & つどいの催し



【とんでくぐってGOGOGO!】
11月16日(月)10時～11時30分
2歳以上の幼児 20組(申込先着順)
11月2日(月)13時から電話で
鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

【まんぼーリトミック】
11月25日(木)10時～11時
7か月以上の幼児 10組(申込先着順)
11月11日(木)10時から電話で
【縄手北福祉委員OB会の方と遊ぼう】
サンタさんが来てくれるかも。
12月1日(火)・2日(水)10時30分～11時30分
就学前乳幼児
【あさひっこ】
11月19日(木)10時～11時
【縄手南ふれあい&ダンス】
11月19日(木)10時～11時
【親子広場】
11月24日～12月22日の火曜日10時30分～11時30分(計5日間)
1歳6か月～2歳の乳幼児 8組

ももっこ

【離乳食講座】
11月27日(金)10時～11時
0歳児 10組(申込先着順) 100円
11月11日(木)10時から電話で
【初田悦子さん&わたなべゆうさんの家族で楽しい/コンサート】
12月3日(水)14時～15時
ももこの広場(楠根)4階
【親子広場】
11月24日～12月22日の火曜日10時30分～11時30分(計5日間)
1歳6か月～2歳の乳幼児 8組

※車での来場はご遠慮ください。
記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。
は子どもについての記載してありますが、全て保護者が同伴してください。
申込方法の記載のない催しは申込不要です。

【イヤイヤ期のママの作戦】
11月13日(金)10時～11時30分
1歳6か月以上の乳幼児 13組(申込先着順)
11月2日(月)10時から電話で
【心理職による発達相談】
「言葉がゆっくり」「落ち着かない」などの発達相談に応じます。
11月17日(水)13時～16時
就学前乳幼児
【親子広場】
11月27日(金)10時～11時30分
就学前乳幼児
20組(申込先着順)
11月2日(月)から電話で
【金岡保育所】
06(6728)3208、FAX06(6728)2597

【子育てのつどい】
【いっしょに遊ぼう】
11月27日(金)10時～11時30分
就学前乳幼児
20組(申込先着順)
11月2日(月)から電話で
【金岡保育所】
06(6728)3208、FAX06(6728)2597

青少年健全育成強調月間 健やかに育つまちづくり

青少年健全育成都市宣言

あすの社会を担い、未来の平和と繁栄を築くものは青少年です。
青少年が誇りと責任を自覚し、たくましく健やかに成長することは、市民すべての願いです。
この願いを実現するため、青少年自らの努力を期待するとともに、家庭、学校をはじめ地域社会が一体となり、市民の総力をあげて青少年が健やかに育つまちづくりをすすめることを決意し、本市を「青少年健全育成都市」とすることをここに宣言します。
昭和60年11月1日

本市は未来を担う青少年が健やかに育つまちづくりを進めていくため、昭和60年11月に「青少年健全育成都市」を宣言しました。
さらに、青少年の健全育成に対する意識がより多くの市民に広がるように、毎年11月を青少年健全育成強調月間として、さまざまな事業を実施していきます。
地域が一体となり、未来を担う青少年が心身ともに健やかに育つまちづくりに、協力をお願いします。
【ダンスフェスティバル】
青少年が日頃の練習の成果を発表します。
11月8日(日)13時

から 所ユトリート 東大阪
青少年スポーツ室
06(4300)3281、FAX06(4300)3283
06(4300)3285

その他

旭町図書館石切分室
11月4日は休室

11月4日は石切公民分館が振替休館のため、旭町図書館石切分室も休室します。

☎旭町図書館 072(982)1235、FAX 072(984)6079

水銀体温計・血圧計を回収します

水銀による環境の汚染を防止するため、家庭で不用になった水銀体温計(写真)と血圧計を回収します。



回収場所 市役所本庁舎7階循環社会推進課(平日9時~17時30分のみ) ※電子式は使用済小型家電の回収ボックスへ。

☎循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

民有地での植樹資金を助成

工事に着手する前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は、5年間変更できません。

【個人住宅】

☎道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

【事業所】

☎職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9,000平方メートル以上または建築面積が3,000平方メートル以上)を除く。助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

【住宅団地など】

☎住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

☎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

11月13日
まで

市営住宅(空き家) 入居者募集

市営住宅の入居者を募集します(表参照)。申し込むことのできる区分や間取りは世帯構成により異なります。詳しくは応募用紙に添付のしおりをご覧ください。

応募資格 次の要件を全て満たす方 ▷市内在住(住民登録)または在勤 ▷同居親族がいる ※婚約者、内縁者も可。単身者でも60歳以上(経過措置として昭和31年4月1日以前生まれの方を含む)や障害者などの条件を満たせば可。▷住宅に困っている(持家がある方は原則不可) ▷所得が基準額以内(一般階層15万8,000円以内、裁量階層21万4,000円以内)

募集住宅・対象 ▷期限付き若年者世帯向け住宅(入居承認から10年後に返還が必要)=35歳以下の

夫婦からなる世帯 ▷一般世帯向け住宅=応募資格を満たす方 ▷事故住宅(前入居者のときに住戸内で孤独死などの人身事故が発生した住宅。事故(病死、自殺、死亡事故など)の詳細についてはお答えできません)=応募資格を満たす単身者以上 ▷車いす常用者世帯向け住宅=下肢や体幹に程度の高い機能障害があり、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持つ室内および室外において車いす常用者がいる単身者以上

区分	期限付き若年者世帯向け住宅	一般世帯向け住宅	事故住宅	車いす常用者世帯向け住宅
高井田	1戸(2DK)	2戸(1DK)、2戸(2DK)、1戸(3DK)	—	3戸(2DK)
若宮	2戸(3DK)	1戸(2DK)、1戸(3DK)	1戸(2DK)	—

※家賃は住宅と取入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。
(家賃の例) 高井田住宅2万1,300円~6万800円程度、若宮住宅2万6,300円~6万500円程度

保育所(園)の保育料 児童手当から特別徴収

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。対象者には11月末ごろに特別徴収予告通知書を送付します。

☎▷保育料について=子育て支援課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817 ▷児童手当について=国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

児童扶養手当制度の改正

児童扶養手当法の改正により平成26年12月以降は、公的年金などを受給している場合でも、年金額が児童扶養手当額を下回るときはその差額分の手当が支給されることになっています。ただし、以下の要件を全て満たす場合に限りです。該当する方は申請してください。▷18歳以下の児童を養育する父子・母子家庭または父母に代わって養育する方 ▷公的年金などの額が児童扶養手当額を下回る時 ※児童扶養手当の支給要件や金額、申請方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

キキョウの宿根を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」(写真)の宿根を11月2日(月)から市役所本庁舎1階市政情報コーナーおよび行政サービスセンターで配布します(1人1袋で各施設先着500人)。

☎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

インターネット公売を実施

市税の確保と納税の公平性を図るため、ヤフー(株)が提供する官公庁オークションシステム上でインターネット公売を実施します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。公売物件 不動産 公売方法 入札 参加申込期間 11月5日(木)13時~19日(木)23時 入札期間 11月27日(金)13時~12月4日(金)13時 売却決定日 12月11日(金)10時 買受代金納付期限 12月11日(金)14時30分 ※下見会は行いません。下見を希望する方は権利関係者と調整のうえ行ってください。

☎納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

応募可能間取り ▷単身者=1DK、2DK ▷2人世帯=2DK ▷3人以上の世帯=2DK、3DK

☎応募用紙と必要書類を11月13日(金)(消印有効)までに所定の封筒で郵送(1世帯1通のみ) ※年齢などの要件は平成27年11月13日現在。重複および暴力団員の応募不可。12月11日(金)10時から夢広場(布施駅前)で公開抽選のうえ仮当選者を決定し、後日入居審査。応募用紙は11月2日(月)から市営住宅管理センター、本庁住宅政策室・市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所で配布。

☎市営住宅管理センター 06(6788)8001、FAX06(6788)8005

東部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更案の縦覧

関係市町村の住民および利害関係人は縦覧期間終了日までに意見書を提出することができます。☎11月10日(火)~24日(火)9時~17時(土・日曜日、祝日を除く) ☎大阪府庁別館3階計画推進課または市役所14階都市計画室 ※大阪府のウェブサイトにも掲載しています。意見書の提出は、大阪府計画推進課まで。

☎大阪府計画推進課 06(6944)6776、FAX06(6944)6778 ▷都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831

●記号の見方

☎とき 所とところ ☎対象 定 定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込み方法・申込み先など 問 問合せ先 ☎Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ





市産業創造勤労者支援機構職員

事務および市内製造業を中心とした中小企業などに対する育成や支援などの業務を行う、事務職員を1人募集します。 ※詳しくは11月2日(月)以降の市産業創造勤労者支援機構ウェブサイトをご覧ください。
〒市産業創造勤労者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303
▷モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

東大阪都市清掃施設組合職員

来年4月採用予定の職員(上級電気・機械)を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。なお、交替制で夜間勤務があります。
◎昭和61年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校・専門学校を除く)の専攻科をすでに卒業または来年3月卒業見込みで、それぞれの専門課程を修了または来年3月修了見込みの方 ◎各1人
試験日・方法 ▷第1次=11月22日(日)/筆記 ▷第2次=第1次合格者に通知/面接 ▷第3次=第2次合格者に通知/面接、小論文 合格発表(予定) ▷第1次=12月4日(金) ▷第2次=12月下旬 ▷第3次=来年1月中旬
◎申込書を11月2日(月)~11日(水)8時30分~16時45分(土・日曜日、祝日を除く)に直接 ※申込書は東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトからダウンロード可。
◎東大阪都市清掃施設組合総務課(水走4-6-25) 072(962)6021、FAX072(962)6125

11月の移動図書館

◎移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with 4 columns: Location, Time, Date, and Details. Lists mobile library routes for November.

ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい 対象夫婦は申込みを

市と市社会福祉協議会では、今年ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を11月28日(土)に東大阪アリーナで開催します。
つどいへの参加は、地域の校区福祉委員長に申し込んでください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。

また、当日参加できない場合は、記念品を贈呈します。本人からだけでなく、家族からの申込みも受け付けます。
◎▷結婚60年=昭和30年に結婚した夫婦 ▷結婚50年=昭和40年に結婚した夫婦
◎▷地域の校区福祉委員会 ▷市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▷高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

相談

税理士による税務相談

◎11月11日(水)・25日(水)9時~12時(1人30分) ◎市役所本庁舎1階相談室 ◎各10人(当日先着順)
◎▷近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

人権相談

【特設人権相談】
◎▷11月12日(木)=総合福祉センター ▷19日(木)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時~16時
【常設人権相談】
◎月曜日~金曜日9時~16時(祝休日を除く) ◎大阪法務局東大阪支局
◇ ◇
◎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

◎▷11月2日(月)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷4日(水)=夢広場(布施駅前) ▷5日(木)=やまなみプラザ(四条)、はずの広場(近江堂) ▷6日(金)=グリーンパル(中鴻池) ▷18日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) ▷19日(木)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分~16時
◎福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

花とみどりの相談室

◎11月10日(水)13時30分~16時30分 ◎市役所本庁舎1階相談室 ◎身近な植物の育て方など
◎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

不動産・建物の相談

【不動産相談】
◎11月13日(金)10時~12時 ◎5人(当日先着順)
【建築士による相談】
◎11月17日(水)13時~16時 ◎住宅の設計、リフォーム、耐震診断・改修補助制度など
◇ ◇
◎市役所本庁舎1階相談室
◎指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

ひとり親家庭の母・父、寡婦が対象 出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方などの相談に応じます。
◎11月19日(木)10時~16時 ◎イコラーム(男女共同参画センター) ◎市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ◎5人(申込先着順) ※1歳6か月~就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり。11月10日(水)までに要予約)。◎11月2日(月)~18日(水)に電話で
◎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796
◎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817



フラワーアレンジメント教室

東大阪産の菊を使ってクリスマス向けに仕上げます(写真)。
 12月6日(日)13時から・15時30分から
 所イコーラム(男女共同参画センター) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各15人(抽選) 料1,500円
 持エプロン 申基本事項(8面に掲載)と希望時間を11月20日(金)(必着)までにハガキで
 申 577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846



パソコン教室~Windows8.1

11月21日(出)・28日(出)14時30分~16時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 料3,000円
 申基本事項(8面に掲載)を11月10日(火)(必着)までにハガキまたはファクスで
 申 577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

クリスマスケーキにチャレンジ

カップケーキを作ります。11月29日(日)9時30分~12時・13時30分~16時 所やまなみプラザ(四条) 市内在住の障害者・児 定各12人(抽選) 料300円
 持エプロン、三角巾、マスク、タオル3枚 申基本事項(8面に掲載)と希望時間を11月14日(出)までに電話で(ファクス、直接も可)
 申 高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870

小阪くらしの大学 得するまちのゼミナール

商店街の店主が講師となり、各店のこだわりや専門知識などを伝えます。11月1日(出)~30日(月)(全32講座) 所近鉄河内小阪駅周辺24店舗 市内在住の方 申各店舗に電話または直接 ※申込先着順。詳しくは小阪まちゼミの会Facebookページをご覧ください。
 申 小阪まちゼミの会(週刊ひがしおおさか「前田」) 06(6727)9300
 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

楠根市民プラザの教室&催し

【ストレッチヨガ】
 11月11日(休)・25日(休)13時30分~14時30分(計2日間) 定30人(申込先着順) 料1,000円 申11月9日(月)まで

【初めての手品教室】
 11月13日(金)・27日(金)13時30分~15時30分(計2日間) 定15人(申込先着順) 料1,500円 申11月10日(火)まで

【くすね落語会】
 11月7日(出)14時~16時 定45人(申込先着順) 申11月4日(火)まで

申各申込期限までに電話または直接 ※持ち物は申込時にご確認ください。
 申 楠根市民プラザ 06(6745)9147 (FAX兼用)

就職につなげる講座

【仕事で使えるパソコン講座】
 11月13日(金)10時~15時=エクセル 17日(火)10時~13時=ワード 17日(火)13時30分~16時30分=パワーポイント 定各6人(申込先着順)

【ホンキの就職1 DaySeminar】
 体験型セミナーです。11月20日(金)13時~16時 定10人(申込先着順)
 申15歳~39歳の求職中の方 申11月2日(月)から各開催日の前日までに電話で
 申 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018
 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

おもしろサイエンス 電気でいろいろ実験

12月5日(出)14時~16時 市内在住の小学校2年生~6年生 定12人(抽選) 申基本事項(8面に掲載)を11月20日(金)(必着)までに往復ハガキで
 申 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

郷土博物館~秋の体験イベント

自然素材を使ったリースやツリー作りを体験します。11月22日(日)10時30分~14時30分 小学生とその保護者 定15組(申込先着順) 汚れてもよい服、エプロン、弁当、飲み物、敷物 ※入館料(一般100円、高・大学生50円、小・中学生30円)が必要。11月3日(火)9時から電話で
 申 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

市民美術センターの教室&催し

【創作講座】
 11月13日~3月10日 水曜日=油絵/10人(抽選)/油彩用具 木曜日=デッサン/12人(抽選)/鉛筆デッサン道具 ☆いずれも13時~16時で計8日間 全日程受講できる18歳以上の初心者 料各2,000円程度 申「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙を直接
 【夢をかたちに展】
 7月から10月に行われた創作講座の修了生による水彩画を展示します。また、夏休みに開講した親子油絵教室も写真で紹介。11月4日(火)~8日(日)10時~17時(8日は16時まで) ※申込不要。

【ひるさがりロビーコンサート】
 12月5日(出)13時30分~14時15分 定110人(抽選) 所サンタ☆マリアによる「シングルベル」「恋人たちのクリスマス」など ※2歳~就学前幼児の保育あり。申基本事項(8面に掲載)と参加希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育希望の場合は子どもの年齢を11月23日(火)(消印有効)までに往復ハガキで
 申 578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

近江堂市民プラザの教室

【初めての手品体験教室】
 11月5日(休)・19日(休)19時~20時30分(計2日間) 定15人(申込先着順) 申11月5日(休)までに電話または直接

【ベビーヨガ】
 11月13日(金)・27日(金)13時30分~14時30分(計2日間) 2か月~2歳の乳幼児とその保護者 定10組(申込先着順) 料1,000円 持バスタオル、飲み物 申11月11日(火)までに電話または直接
 申 近江堂市民プラザ 06(6730)0840 (FAX兼用)

NPO法人のための講座

優れた監督者・リーダーになるためのスキルの強化を図る講座です。12月5日(出)9時30分~12時 市役所本庁舎18階大会議室 所NPO法人役員、NPO法人に携わっているまたは関心のある市民 定40人(申込先着順) 申基本事項(8面に掲載)と所属団体名(団体加入者のみ)、Eメールアドレス、質問事項(あれば)を11月30日(月)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)
 申 577-8521市役所NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812、E:npnpo-shimin@city.y.higashiosaka.lg.jp

グリーンパルの教室&催し

【健康料理教室 冬のおもてなし料理~心も体もほっこり】
 12月6日(日)10時30分~13時30分 定16人(抽選) 所海老とれんこんの落とし揚げ、鮭と白菜のゆず蒸しなど 料1,000円 持エプロン、三角巾 申11月20日(金)(必着)まで
 【アロマの香りの中で世界の名曲ピアノコンサート】
 12月13日(日)10時~11時30分 定30人(抽選) 料一般500円、小・中学生100円 申11月27日(金)(必着)まで
 申 市内在住・在勤(いずれか)の方 申基本事項(8面に掲載)を各申込期限までに往復ハガキで
 申 578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (FAX兼用)



催し

瓢箪山音楽祭

11月14日(日)11時~18時 近鉄瓢箪山駅前せせらぎ広場特設会場
ステージ、のど自慢大会
瓢箪山音楽祭実行委員会事務局 072(982)0411、072(982)0824
商業課 06(4309)3176、06(4309)3846

ひょうたん山夢街道まつり

11月8日(日)10時~12時 あざひっこ(旭町子育て支援センター)~やまなみプラザ(四条)=時代行列パレード
ひょうたん山夢街道まつりマスコットキャラクター「ひがちゅう」
近鉄瓢箪山駅前せせらぎ広場=大道芸、ジャズ演奏、河内音頭など
ひょうたん山夢街道まつり実行委員会事務局 070(6425)3133
市民協働室 06(4309)3319、06(4309)3812



わか町ウォーキング~秋の遠足

秋の紅葉を赤目四十八滝で満喫しませんか。11月22日(日) ☆近鉄瓢箪山駅改札前に8時30分集合、16時ごろ解散
※当日7時の気象情報で午前中の降水確率が50%以上の場合は中止。
赤目滝口=出会茶屋(健脚向き。約7km) 2,500円
弁当、飲み物、敷物、タオル、雨具(傘は不可)
ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293 (R兼用)

五条老人センターの催し&教室

クラブ活動発表会
11月6日(金)10時~14時=舞台発表
11日(水)、12日(木)10時~16時=作品展、11時~15時=茶席
※申込不要。
レッツ体操!
11月19日(水)=健康ヨガ体操
12月3日(水)=楽しく体操
17日(水)=ストレッチ体操
☆いずれも10時~11時30分=計3日間 30人(申込先着順)
タオル、バスタオル、飲み物
11月2日(月)から電話または直接
市内在住の60歳以上の方
五条老人センター 072(985)3751、072(986)7592

史跡ハイキング

辻子谷・興法寺など生駒山と周辺の史跡を歩きます。11月23日(祝) ☆近鉄石切駅南口を12時30分出発、旧河澄家が16時30分ごろ解散
20人(申込先着順) 弁当、飲み物
11月3日(祝)から電話で ※旧河澄家ウェブサイトの問合せフォームからも申込み可。
旧河澄家 072(984)1640 (R兼用)

ふれあいのつどい

障害のある人もない人も関係なく楽しく交流しませんか。11月14日(日)10時~15時 東大阪アリーナ、八戸の里公園
野外ステージでの演奏やパフォーマンス、映画上映、ゲーム・体験コーナー、模擬店、交通安全教室など
障害者支援室内障害福祉キャンペーン実行委員会事務局 06(4309)3183、06(4309)3813

えほんはともだち

約500冊の絵本の展示や読み聞かせなどをします。11月8日(日)10時~16時
くすのきプラザ(若江岩田駅前)
小学生以下の子ども、大人
花園図書館 072(965)7700、072(965)9212
くすのきプラザ 072(967)6565 (R兼用)
東大阪子どもと本・おはなしネットワーク 072(961)9352

鴻池新田会所の催し

鴻池新田会所寄席
11月3日(祝)13時~15時40分(開場は12時30分)
80人(当日先着順)
素人寄席天満天神の会による落語
※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。
綿くり・綿うち・糸つむぎ体験
11月14日(日)、15日(月)10時~15時
※関西文化の日により入館無料。
鴻池新田会所 06(6745)6409、06(6744)7498

秋を楽しもう 生駒景観花屏風ハイキング

11月14日(日)9時~15時 ☆枚岡公園みんなの広場(近鉄額田駅から東へ約700m)で8時30分から受付、近鉄瓢箪山駅で15時ごろ解散
※前日19時前のNHK気象情報で当日午前の降水確率が60%以上の場合は翌日に順延。
400人(当日先着順)
枚岡神社-(神津嶽ハイキングコース)-枚岡山展望台-神津嶽-ぼくらの広場-(客坊谷ハイキングコース)-どんぐりの路-(なるかわ谷ハイキングコース)-瓢箪山稲荷神社
※植栽・山地美化活動などもあり。
弁当、飲み物、敷物、運動ができる服・靴、軍手、タオル、雨具
みどり景観課 06(4309)3227、06(4309)3831
大阪府中部農と緑の総合事務所 072(994)1515、072(991)9223

健康フェスタ2015 健康づくりの輪を広げよう

展示や相談、体験コーナー、スタンプラリーなどで、健康を楽しんで学びませんか。11月1日(日)10時~15時 希来里(若江岩田駅前)
【5階 くすのきプラザ】
食事バランスチェック~糖尿病を予防しよう
アルコールと上手に付き合おう!
ストレスについて知ろう! など
【3階 中保健センター・大会議室】
整えましょう!ホディスコア

高齢者の肺炎予防と認知症の相談
歯の健康相談と口腔がんについての相談
歯科医師の河合繁一さんによる講演「心と命を育むごはん学」(10時30分~12時)
マジックショー・パルーン(13時~14時)など
地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806
健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

ドリーム21の催し

星をみる会
11月21日(土)18時30分~20時
雨天・曇天時は中止。小学生以下のみの参加不可。申込不要。
【ドリーム21管弦楽団「チエルポ」創設記念コンサート】
11月23日(祝)14時30分~15時40分
※申込不要。
【よくあがる立体凧を作る】
ひのき棒とビニールで立体凧を作り、来年1月7日(日)の「お正月凧あげ大会」であげます。
12月12日(日)10時~15時
小学生 ※1年生~3年生は必ず保護者同伴。
10組(抽選) 1,000円
基本事項(8面に掲載)と参加者全員の氏名・学校名・学年を11月15日(日)(必着)までにハガキで(Eメール、直接も可)

東大阪産業展 テクノメッセ東大阪2015

「智と技の集積」をテーマに、モノづくりのまち東大阪の多種多様な製品・技術を展示します。また、日本テレビ「世界一受けたい授業」に出演する中村智彦さんによる特別講演「頑張れ!日本のモノづくり企業~生き残る道はここにある」も行います。
11月5日(日)10時~17時(特別講演は13時30分~15時)、6日(日)9時30分~16時
マイドームおおさか(大阪市中央区本町橋)
東大阪商工会議所 06(6722)1151、06(6725)3611
モノづくり支援室 06(4309)3177、06(4309)3846

くすのきプラザの催し&教室

くすのき歌声広場
11月29日(日)14時~16時30分
くすのきプラザ(若江岩田駅前)
市内在住・在勤(いずれか)の方
100人(抽選) 300円
飲み物
【史跡めぐり】
大阪市生野区舍利寺から旧平野川を通り、鶴橋へ向かいます(約7km)。
12月10日(日) ☆J R寺田町駅北口に9時30分集合、鶴橋駅で12時ごろ解散
※荒天時は12月17日(日)に順延。
市内在住・在勤(いずれか)の方
40人(抽選) 300円
運動ができる服・靴、飲み物など
【健康づくり講座】
12月5日(土)14時~15時30分
くすのきプラザ
20歳以上の方
40人(申込先着順)
講演「関節の痛み~どこか痛みませんか」
※ファクスで申込み可。
【健康料理教室】
12月12日(日)10時30分~13時30分
くすのきプラザ
市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方
20人(抽選)
講話と調理実習(鶏肉のクリームソースかけ、ミネストローネ、簡単焼きリンゴ)
1,000円
エプロン、三角巾、手ふき

クロスカントリー競走大会

来年2月7日(日)12時から ※雨天時は2月21日(日)に順延。当日9時からテレホンサービス(06-4309-3282)あり。
枚岡公園
【男子】
一般30歳以上、30歳未満、高校生=3km、5km
中学校2・3年生=3km
中学校1年生=2km
【女子】
一般30歳以上、30歳未満、高校生=2km、3km
中学生=2km
一般・高校生1,500円、中学生1,000円
申込用紙を12月9日(日)17時までに原則Eメールで送信のうえ、14日(日)17時までに料金と92円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)を持って直接または現金書留で郵送(郵便小為替同封可)
※要項などは11月1日(日)から市ウェブサイトダウンロード可。
青少年スポーツ室、東大阪アリーナ、行政サービスセンターでも配布。
申込方法が大きく変わっていますので必ず市ウェブサイトを確認のうえお申込みください。
〒577-8521市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会事務局 06(4309)3282、06(4309)3835、sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp