

- 2 市議会議員を紹介
- 3 平成26年度決算まとまる
- 8・9 グリーンフェスタを開催
- 16 10月は3月推進月間

職員を前に3期目の意気込みを語る野田市長



「2019花園成功へ新たなスタート」

3期目の市政を担う

野田市長が初登庁



9月27日、東大阪市長選挙が行われ、市長には野田義和氏が当選されました。野田市長は、平成19年、23年に引き続きの当選で3期目の市政を担うこととなりました。

9月29日、野田市長はたくさんの支持者や職員が迎える中、初登庁を行いました。大きな拍手で迎えられた野田市長は、支持者から大きな花束が手渡されると笑顔を見せていました。

その後、1階多目的ホールで行われた職員への挨拶では「この選挙でこれまでの2期8年が間違いでなかったと確信しています。東大阪が関西の中心都市としての役割を担えるよう、しっかりと責任を果たしていきたい。4年後にはラグビーワールドカップ2019が花園にやってきました。今日この瞬間から努力をはじめ、花園開催の成功へと進んでいきますよ」と、3期目への意気込みを語りました。

(関連2面)

名譽 塩川正十郎氏が逝去

11月13日に市民葬



本市名誉市民の塩川正十郎氏が9月19日午前10時15分、肺

炎のため大阪市内の病院で逝去されました。93歳。

市民の称号を贈呈しました。市では11月13日(金)東大阪アリーナにおいて市民葬を執り行います。献花は参列者どなたでも捧げていただけます。なお、供花、香典の儀は堅く辞退します。

塩川氏は、大正10年10月13日に生まれ、昭和39年布施市(現東大阪市)助役に就任し、東大阪三市合併協議会事務局長として東大阪に誕生に尽力されました。また、衆議院議員として33年間にわたり国政において活躍され、特に運輸大臣、文部大臣、自治大臣、内閣官房長官、さらに財務大臣として内閣の重要な職責を歴任し、関西の経済・文化の振興と市勢の進展に多大な貢献をされました。

このまでの卓越した功績を称えて平成16年5月24日、名誉市民に任命されました。

市民の称号を贈呈しました。市では11月13日(金)東大阪アリーナにおいて市民葬を執り行います。献花は参列者どなたでも捧げていただけます。なお、供花、香典の儀は堅く辞退します。

市民の称号を贈呈しました。市では11月13日(金)東大阪アリーナにおいて市民葬を執り行います。献花は参列者どなたでも捧げていただけます。なお、供花、香典の儀は堅く辞退します。

市民の称号を贈呈しました。市では11月13日(金)東大阪アリーナにおいて市民葬を執り行います。献花は参列者どなたでも捧げていただけます。なお、供花、香典の儀は堅く辞退します。

市民の称号を贈呈しました。市では11月13日(金)東大阪アリーナにおいて市民葬を執り行います。献花は参列者どなたでも捧げていただけます。なお、供花、香典の儀は堅く辞退します。

市民の称号を贈呈しました。市では11月13日(金)東大阪アリーナにおいて市民葬を執り行います。献花は参列者どなたでも捧げていただけます。なお、供花、香典の儀は堅く辞退します。

市民の称号を贈呈しました。市では11月13日(金)東大阪アリーナにおいて市民葬を執り行います。献花は参列者どなたでも捧げていただけます。なお、供花、香典の儀は堅く辞退します。

記号の見方は11面に掲載

東 大 阪 市 議 会 議 員

選 ば れ た 38 人 を 紹 介

9月27日の選挙で選ばれた市議会議員38人を紹介します(敬称略・50音順)。任期は平成27年10月2日から平成31年10月1日までです。
※枠内は右から氏名(カッコ内は年齢)・党派、住所の順(9月27日現在)。

Table listing 38 council members with their names, ages, parties, and addresses. Includes names like 上野欽示, 市田綾乃, 飯田芳春, etc.

市役所本庁舎の一部窓口業務

10月24日は土曜開庁日です

第4土曜日に市役所本庁舎の一部窓口業務を開設しています。手続きの際には、運転免許証やパスポートなど本人確認ができる書類をお持ちください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へお問合せください。

なお、英語・韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

10月24日(土)9時~12時 市役所本庁舎2階・3階 取扱業務は次のとおりです。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804 医療保険室保険料課 06(4309)3168、

FAX06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請および医療費の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810 市民税課 06(4309)

3135、FAX06(4309)3809 固定資産税課 06(4309)3143~3144、FAX06(4309)3811 納税課 06(4309)3147~3152、FAX06(4309)3808

政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

マイナンバー問合せ窓口

マイナンバーの通知や個人番号カードの申請、マイナンバー制度などに関する問合せ窓口を市役所本庁舎1階総合案内南側に設置しました。10月24日(土)には土曜開庁にあわせて業務を行います。マイナンバーコールセンターも開設していますので、ご利用ください。 ※詳細は12面に掲載。

市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3812

平成26年度決算

実質収支は11億6,900万円の黒字

平成26年度の決算がまとまりました。普通会計の概要は次のとおりです。また、平成26年度の普通会計を「家計簿」に置き換えて本市の財政状況を身近にわかりやすく紹介しています。

財政課 06 (4309) 3124、FA06 (4309) 3820

普通会計の決算状況

平成26年度の実質(累積)収支は、11億6,900万円で20年連続の黒字となっています。

普通会計

普通会計とは、地方公共団体ごとに会計の範囲が異なるため、財政比較などが簡便に行えるよう地方財政統計上用いられる会計区分のことで、

本市における平成26年度の普通会計には、一般会計と、奨学事業・公共用地先行取得事業・火災共済事業・母子父子寡婦福祉資金貸付事業の特別会計を含みます。

【歳入】

市税収入は、個人市民税と法人市民税が増加し、前年度を3億4,000万円上回る756億1,000万円となり、平成23年度から4年連続の増収となり

ました。また、社会福祉費などにかかる基準財政需要額の増加により、地方交付税は2億2,700万円増加し、学校施設環境改善交付金などの増加により、国・府支出金は39億9,800万円の増加となっています。

繰入金は、都市経営基盤整備基金繰入金が増加したことなどにより8億4,300万円減少し、第三セクター等改革推進債が減少したことなどにより市債が減少しています。

【歳出】

人件費は、人事院勧告による職員給の増加により、前年度を2億8,300万円上回る281億6,600万円となりました。扶助費は、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金などの増加により、28億8,000万円増加しました。建設事業費は、小・中学校建設事業などの増加により、56億3,100万円の増加となりました。その他の経費の減少は、土地開発公社の解散に伴う金融機関への代位弁済費用の減少などによるものです。

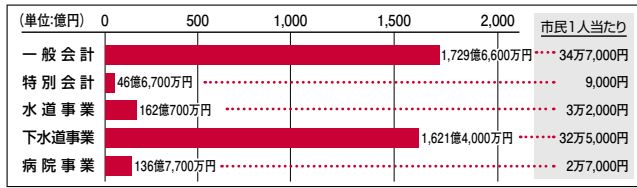
(水道事業、下水道事業、病院事業)で1,920億2,400万円です。

市全体では3,696億5,700万円で、市民1人当たりに換算すると、74万1,000円になります。

内訳はグラフのとおりです(平成26年12月末登録人口:49万8,814人)。

市債(企業債) 残高の状況

平成26年度末の市債(企業債)残高は、一般会計で1,729億6,600万円、特別会計で46億6,700万円、企業会計



決算規模および収支 (単位:万円)

区分	平成26年度	平成25年度	増減額	増減率
歳入総額 (a)	2,017億8,100	1,993億7,500	24億 600	1.2%
歳出総額 (b)	2,004億1,100	1,977億 200	27億 900	1.4%
形式収支(a)-(b) (c)	13億7,000	16億7,300	△3億 300	△18.1%
翌年度へ繰り越すべき財源 (d)	2億 100	2億5,300	△5,200	△20.6%
実質収支 (c)-(d)	11億6,900	14億2,000	△2億5,100	←半年度収支

歳入 (単位:万円)

区分	平成26年度	平成25年度	増減額	増減率
市税	756億1,000	752億7,000	3億4,000	0.5%
うち個人市民税	(231億 200)	(229億 600)	(1億9,600)	(0.9%)
うち法人市民税	(68億3,600)	(66億8,500)	(1億5,100)	(2.3%)
うち固定資産税	(318億8,300)	(318億 900)	(7,400)	(0.2%)
うち都市計画税	(69億2,800)	(69億 300)	(2,500)	(0.4%)
うち市たばこ税	(42億4,300)	(44億 700)	(△1億6,400)	(△3.7%)
地方譲与税	7億4,700	7億8,300	△3,600	△4.6%
地方交付税	226億1,900	223億9,200	2億2,700	1.0%
交付金	81億3,900	71億9,700	9億4,200	13.1%
国・府支出金	601億5,300	561億5,500	39億9,800	7.1%
繰入金	27億8,900	36億3,200	△8億4,300	△23.2%
市債	206億5,900	235億1,400	△28億5,500	△12.1%
その他の収入	110億6,500	104億3,200	6億3,300	6.1%
合計	2,017億8,100	1,993億7,500	24億 600	1.2%

歳出(性質別) (単位:万円)

区分	平成26年度	平成25年度	増減額	増減率
人件費	281億6,600	278億8,300	2億8,300	1.0%
うち退職手当	(25億 700)	(26億8,800)	(△1億8,100)	(△6.7%)
扶助費	720億4,500	691億6,500	28億8,000	4.2%
公債費	177億2,100	175億4,000	1億8,100	1.0%
義務的経費(小計)	1,179億3,200	1,145億8,800	33億4,400	2.9%
繰出金	178億4,800	176億8,900	1億5,900	0.9%
建設事業費	194億 300	137億7,200	56億3,100	40.9%
積立金	44億2,300	45億3,300	△1億1,000	△2.4%
その他の経費	408億 500	471億2,000	△63億1,500	△13.4%
合計	2,004億1,100	1,977億 200	27億 900	1.4%

健全化判断比率などの財政指標

区分	平成26年度	平成25年度	差引
経常収支比率	95.3%	94.5%	0.8%↑
実質公債費比率	5.3%	5.9%	△0.6%↓
将来負担比率	5.1%	8.5%	△3.4%↓

経常収支比率とは
税などの経常的な一般財源収入が、人件費や扶助費、公債費など毎年固定的に支出される経常的支出にどの程度充当されているかを示す比率です。

実質公債費比率とは
地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率の一つで、市債の元利償還金(元利償還金に準ずるものも含む)の標準財政規模(市の標準的な一般財源収入額)に対する比率です。

将来負担比率とは
地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率の一つで、市が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

東大阪市の家計簿

東大阪市の財政状況を一般家庭に例えてみると...

本市の平成26年度普通会計決算を「1か月の家計簿」に例えて作成しました。家計の実情に近づけるために、3万分の1にして12か月で割っています。

収入		56万1,000円
家計に例えると	家計簿	決算上の区分
給料	21万円	市税
パート収入	1万6,000円	分担金、負担金、使用料、手数料
親などからの援助	25万5,000円	交付税、譲与税、国府支出金など
貯金の取崩し	8,000円	繰入金
銀行などからのローン	5万7,000円	市債
前月からの繰越し	5,000円	繰越金
その他雑収入	1万円	諸収入、財産収入など
収入合計	56万1,000円	

給料やパート収入、繰越し、雑収入といった自分たちの収入は43%程度で、残りは親からの援助やローンの借入れなどで賄っています。

支出		55万7,000円
家計に例えると	家計簿	決算上の区分
食費など日常生活費	7万8,000円	人件費
医療費など	20万円	扶助費
ローンの返済	4万9,000円	公債費
日用品、衣服の購入や光熱水費など	4万6,000円	物件費
家などの修理費用	5,000円	維持補修費
会費や保険料	5万1,000円	補助費等
貯金	1万2,000円	積立金
株などへの投資	1万2,000円	投資及び出資金、貸付金
子どもなどへの仕送り	5万円	繰出金
家のリフォームや車の購入	5万4,000円	建設事業費
支出合計	55万7,000円	
差引	4,000円	
(翌月への繰越し)		

障害者医療証・ひとり親家庭医療証

11月1日から新しくなります

10月中旬に対象者へ送付

障害者医療証＝うぐいす色 ひとり親家庭医療証＝浅黄色

障害者医療証とひとり親家庭医療証が、11月1日から新しくなります。引き続き対象となる方には新しい医療証を10月中旬に送付します。

ただし、更新申請が必要でまだ手続きをしていない方は医療証を送付できませんので、至急手続きをお願いします。更新手続きが必要な方は、療育手帳の「次の判定年月」が

過ぎていて障害者医療受給者と、遺族年金受給またはそれに準ずる基準を満たすひとり親家庭医療受給者です。

なお、古い医療証は11月1日以降に医療助成課または行政サービスセンターに返却してください(郵送可)。

障害者医療証およびひとり親家庭医療証は、健康保険証などと合わせて医療機関の窓口で提示することにより、な税負担が生じることはありません。

市民税・府民税

年金から住民税を引落とし

65歳以上の年金受給者が対象

65歳以上(4月1日現在)の年金受給者で住民税を納める義務のある方を対象に、年金から住民税を引落とし特別徴収制度を実施しています。

この制度は、年金受給者が年金支給前

に住民税を引落とし市区町村へ直接納入するもので、年金受給者の納税の手間が省かれるとともに、市区町村の徴収の効率化を図るものです。

なお、この制度は納税方法を変更するだけのもので、新たな税金課税 06 (4309)3166、RW06 (4309)3809

ひとり親家庭医療費助成制度

市内に居住し、所得が所得制限額(表2)を超えていない健康保険加入者で、次のいずれかに該当する18歳に達した日以降の最初の3月31日までの子と、その子を監護する父・母またはその子の養育者

▽父母が婚姻を解消した子または母が婚姻によらないで出生した子

▽父または母が死亡した子

▽父または母が重度の障害の状態にある子

▽父または母が生死不明である子

▽父または母から引き続き1年以上遺棄されている子

▽父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている子

※生活保護受給者を除く。

(表1) 平成27年度 障害者医療所得制限額

扶養人数	所得制限額
0人	462万1,000円以下
1人	500万1,000円以下
2人	538万1,000円以下

※以降1人増すごとに38万円を加算。

(表2) 平成27年度 ひとり親家庭医療所得制限額

扶養人数	父、母または養育者	扶養義務者など
0人	192万円未満	236万円未満
1人	230万円未満	274万円未満
2人	268万円未満	312万円未満

※以降1人増すごとにそれぞれ38万円を加算。養育費の8割相当額は所得に算入されます。

それ以外の制度の対象になると思われる場合は、お問い合わせください。

合は申請してください。また、次の場合は医療証を持参のうえ、必ず届出をしてください。▽転出または転居するとき

▽氏名が変わったとき

▽加入している健康保険が変わったとき

(記号番号が変わった場合も)

▽死亡したとき

▽生活保護を受給したとき

▽交通

事故など第三者の行為により病気やケガをして健康保険と医療証で治療を受けるとき

世帯構成が変わったとき(ひとり親家庭医療)申請は、健康保険証、印鑑、その他必要書類を持参のうえ、市役所本庁舎2階医療助成課または行政サービスセンターで手続きをして

ください(行政サービスセンターでは取扱いできません)。なお、ひとり親家庭医療助成制度の新規申請と更新申請は医療助成課のみ受け付けます。

申請は、健康保険証、印鑑、その他必要書類を持参のうえ、市役所本庁舎2階医療助成課

または行政サービスセンターで手続きをして

ください(行政サービスセンターでは取扱いできません)。

申請は、健康保険証、印鑑、その他必要書類を持参のうえ、市役所本庁舎2階医療助成課

または行政サービスセンターで手続きをして

ください(行政サービスセンターでは取扱いできません)。

申請は、健康保険証、印鑑、その他必要書類を持参のうえ、市役所本庁舎2階医療助成課

または行政サービスセンターで手続きをして

助成します 人間ドック費用

人間ドックで生活習慣を振り返りませんか。病気の早期発見・治療にもつながります。指定医療機関へ予約のうえ、ぜひ受診してください。受診後に費用の一部を助成します。

指定医療機関 ▶池田病院=06 (6721) 0151 ▶石切生喜病院=072 (986) 3604 ▶市立総合病院=06 (6781) 5101 ▶なかはら病院(脳MRI検査は実施していません)=06 (6744) 0111 ▶森本記念クリニック健診センター=072 (966) 8166 受診時に納期がきている保険料を完納している国保加入者 助成額 ▶人間ドック日帰りコース費用の2分の1 (上限2万1,000円) ▶人間ドックと同時受診の脳MRI検査費用の2分の1 (上限1万3,000円) 受診後2年以内に領収書、国民健康保険証、印鑑、預貯金通帳を持って、医療保険室資格付課または行政サービスセンターに直接 医療保険室資格付課 06(4309)3167、RW06(4309)3804

行政サービスコーナー 来月3月に廃止します

市内12か所に設置している行政サービスコーナーは、費用対効果や行政改革の観点から来月3月31日をもって業務を終了します。4月以降は、お近くの行政サービスセンター(市内7か所)をご利用ください。理解と協力をお願いします。

廃止する行政サービスコーナー ▶石切駅 ▶旭町 ▶瓢箪山駅 ▶豊浦 ▶北宮 ▶花園 ▶英田 ▶高井田 ▶永和 ▶八戸の里駅 ▶弥刀駅 ▶大連 市民生活総務室 06(4309)3158、RW06(4309)3812



助成します 人間ドック費用

行政サービスコーナー 来月3月に廃止します

ひとり親家庭医療費助成制度

国民健康保険・後期高齢者医療保険 保険料は必ず納めましょう 困難な方は相談を

国民健康保険 助成します 人間ドック費用

行政サービスコーナー 来月3月に廃止します

ひとり親家庭医療費助成制度

市立総合病院の整形外科は

「紹介予約制」です

より良質な医療を提供するために

昨年12月から市立総合病院整形外科の外来診療を「紹介予約制」とし、救急の場合を除き、初診は原則として紹介状（診療情報提供書）を持参した方のみとなりました。総合病院の整形外科を受診する前に、まずはお近くの地域医療機関を受診してください。



紹介予約制は、総合病院と地域医療機関との連携強化と機能分化を図り、良質な医療を効率的に提供するために実施している制度です。

総合病院整形外科の初診を希望する方は、まずお近くの整形外科（地域医療機関）を受診してください。地域医療機関で診察の結果、総合病院での急性期医

パブリックコメント

意見を募集します

新市民会館管理運営基本計画

市では現在、新市民会館の事業計画や管理計画などについて基本的な方針をまとめた「新市民会館管理運営基本計画」を作成しています。このほど、案がまとまりましたので、意見を募集します。

案は10月15日(木)から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)または新市民会館建設室および市政情報相談課でご覧いただけます。

・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人
・その他団体
・提出先 意見書に住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて11月14日(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※

来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝日を除く9時から17時30分まで。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

提出先 〒577-8521 市役所新市民会館建設室 06(4300)3008、06(4300)4309、06(4300)3026、shims@hininkaikan@city.higashiosaka.lg.jp

市立総合病院 緩和ケア内科

西 嶋 昌 子
主任部長



医療スタッフがチームで支える「緩和ケア」

療が必要な場合には、地域医療機関の医師が紹介状を作成します。総合病院では、紹介内容に従い最も適切な専門分野の整形外科医の診療を予約のうえ受診していただき、病状が一段落すれば、地域医療機関へ逆紹介することになります。なお、紹介状なしで総合病院に来院した方

には、かかりつけ医コナーで地域医療機関を紹介いたします。

【緊急時などは適切に対応します】
紹介状を用意する時間的余裕がなく、救急対応が必要な場合や総合病院の整形外科受診中で次回予約時までに病状が悪化した場合、地域医療機関受診中に手術などの急性期医療が必要となった場合などは、これまでどおり総合病院で適切に診療します。

総合病院の役割 重症救急患者の医療

総合病院は、入院治療を必要とする重症救急患者の医療を担当する二次救急指定病院です。今後は本来の役割をさらに充実させ、より良い医療を提供していきます。理解と協力をお願いします。

市立総合病院地域医療連携室 06(6781)5101、06(6781)2194



新しく整備された緩和ケア病棟には家族控室などもあり、落ち着いた過ごせます。

市立総合病院のスタッフがリレー形式で医療に関する情報などをお届けします。

緩和ケアをご存じですか。緩和ケアは、がん治療の効果が望めなくなったときの最終手段だと思いませんか。

緩和ケアを存じず、がん治療の効果が望めなくなったときの最終手段だと思いませんか。緩和ケアは、がん治療の効果が望めなくなったときの最終手段だと思いませんか。

国のがん対策にも掲げられているように、今は緩和ケアの提供が求められています。

緩和ケアは重い病を抱える患者さんやその家族一人ひとりの体や心なごのさまざまな辛さを和らげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアです。

市立総合病院では、

申請はお済みですか

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

今年度の臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は来年1月29日(金)(消印有効)です。申請期限を過ぎると辞退したものとみなし支給できませんので、お早めに申請してください。申請書を紛失した

方には再送付しますので、お問い合わせセンターへご連絡ください。現在、申請のあった両給付金の審査業務や振込作業を進めています。必要な確認書類の同封漏れが多数見受けられます。振込みが遅れる原因にもなりますので、申請の際は再度同封書類などの確認をお願いします。

平成13年に入院・通院中のがん患者対象の疼痛緩和外来を開設し、平成16年からは緩和ケア認定看護師・精神科医師が加わった緩和ケアチームをスタートしました。主に入院中の方への緩和ケアを主治医や病棟看護師とともに提供してきました。現在は放射線科の医師や病棟のコアナース、薬剤師、理学療法士、栄養

士、ソーシャルワーカーなど多職種が協働するチームとして活動しています。そして当院では、中河内地域で初めての緩和ケア病棟を11月から本格稼働します。詳しくは次回にお届けします。

市立総合病院総務課 06(6781)5101、06(6781)81)2194

日曜肺がん検診

健康フェスタ（詳しくは次号に掲載）と同時に実施します。【11月1日(日)10時～14時30分】市内在住の40歳以上の方【45人（申込先着順）】基本事項（11面に掲載）を10月15日(木)から電話で（ファクス、直接も可）

【所】甲中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

【所】▷11月4日(水)9時20分～10時30分、10日(水)13時～14時10分＝中保健センター▷10日(水)9時10分～10時30分＝西保健センター▷11日(木)13時15分～14時＝東保健センター【注】▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方【各日40人（申込先着順）】電話または直接【所】甲東・中・西保健センター

アスベストによる健康不安解消のための肺がん検診

従来の肺がん検診にアスベストに関する問診を加えた検診です。【所】▷11月5日(木)9時30分～10時＝西保健センター▷13日(金)9時30分～10時＝東保健センター▷18日(水)13時30分～14時＝中保健センター【注】市内在住で40歳以上のアスベスト関連会社の元従業員またはその家族※40歳未満でも不安な方は受診可。【各30人（申込先着順）】電話で【所】甲東・中・西保健センター

**かかりつけ薬局をもちましょう
10月17日から「薬と健康の週間」**

10月17日からは「薬と健康の週間」です。薬は、用法や用量を誤ると副作用が起り大変危険です。薬局では、薬剤師が患者一人ひとりの薬歴（今までに服用した薬の名前や量、回数などの記録）を管理し、服薬指導することで、薬の重複投与や相互作用をチェックしています。また、薬歴に基づいて市販の薬を買うときにも適切な指導をし、病気の予防や健康管理、健康づくりに関するアドバイスも行います。薬歴をきちんと管理してもらうためにも、かかりつけ薬局をもちましょう。

かかりつけ薬局を選ぶポイントは次のとおりです。▷薬についてきちんと説明してくれる▷気軽に相談できる▷必要に応じてお薬手帳や文書で薬の情報を提供してくれる▷信頼できる薬剤師がいるなど

【カレンダーを配布】

保健所では、薬と健康の週間がテーマのポスター原画作品を使用した来年のカレンダーを11月1日(日)に希来里（若江岩田駅前）で開催する健康フェスタで、2日(月)からは保健所環境薬務課で配布します。※数に限りあり。保健センターでは配布しません。

◇ ◇
【所】環境薬務課 072(960)3804、甲072(960)3807

定例相談

※いずれも無料。祝休日は行いません（子育て相談ダイヤル、救急安心センターをおおさを除く）。

弁護士による法律相談

1週間前から予約受付。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。

【本庁市民相談室】月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～20時 06(4309)3104、甲06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】いずれも13時～16時 06(4309)3104、甲06(4309)3801（本庁市民相談室）▷日下＝奇数月の第2火曜▷四条＝第2・4木曜▷中鴻池＝偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前＝第1・3木曜▷楠根＝偶数月の第2火曜▷布施駅前＝第1・3火曜▷近江堂＝奇数月の第4火曜

司法書士による相談

【本庁市民相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜14時～15時30分（当日先着8人）06(4309)3104、甲06(4309)3801

行政書士による相談

【本庁市民相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時30分（当日先着順）06(4309)3104、甲06(4309)3801

人権法律相談

【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制▷荒本＝第2火曜 06(6788)7424、甲06(6788)2456▷長瀬＝第4火曜 06(6720)1701、甲06(6729)9171

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

【市民プラザ】いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、甲06(4309)3815（福祉企画課）▷日下＝第3水曜▷四条＝第1火曜▷中鴻池＝第1金曜▷若江岩田駅前＝第1月曜▷楠根＝第3木曜▷布施駅前＝第1水曜▷近江堂＝第1木曜

女性のための相談

【イコラム】第4月曜休館（祝日の場合は翌火曜が休館）。甲06(960)9208▷電話相談と相談予約＝10時～17時 072(960)9206▷面接相談（予約制）＝火・木・土曜（5週目を除く）10時～12時・13時～16時（第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜）072(960)9205▷労働相談（予約制）＝第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205▷法律相談（予約制）＝原則第1水曜13時～16時 072(960)9205

男性のための電話相談

第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、甲072(960)3806

【市立総合病院患者家族相談室】健康上の不安や悩みなどの相談。11時～16時 06(6781)5101、甲06(6781)2271

【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #7119または06(6582)7119

消費生活相談

【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時（来所相談は予約制）072(965)0102、甲072(962)9385

【教育センター】月～金曜・土曜（月2回。要問合せ）9時～17時30分（予約制）06(6727)0113、甲06(6729)8261

【子どもの悩み相談（保護者・市民専用）】月～土曜9時～21時（土曜は17時まで）06(6782)7867

【いじめ・悩み110番（子ども専用）】月～土曜9時～21時（土曜は17時まで）06(6732)0110

【すこやかテレホン】月～金曜10時～16時 06(6721)9174、甲06(6721)9874 ※メールでの相談も可。詳しくは青少年補導センターウェブサイト（http://www.eonet.net.jp/~hohodou/）をご覧ください。

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【子育て支援センター】▷来所相談（予約制）＝月曜（鴻池、ももっこ）、水曜（あさひっこ）、木曜（長瀬、荒本）9時30分～16時 ※発達相談（予約制）は月1回。▷電話相談＝月～土曜9時～17時30分 06(6748)8251、甲06(6743)0577（鴻池）・072(980)8871、甲072(985)1055（あさひっこ、月曜は休館）・06(6728)1800、甲06(6728)2413（長瀬）・06(6788)1055、甲06(6788)2597（荒本）・06(4306)4151、甲06(4306)3080（ももっこ）

【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3220、甲06(4309)3836

【イコラム】職業紹介や斡旋は行いません。第2水曜13時～17時 06(6787)2008、甲06(6787)2018（東大阪若者サポートステーション）

【市民プラザ・本庁出張相談】ひきこもり状態にある若者の自立のための相談。いずれも14時～17時で予約不要 06(6727)0535（子ども若者サポート「くるみ大阪」）▷日下＝第1木曜▷楠根＝第2木曜▷中鴻池＝第3金曜▷本庁市民相談室＝第4木曜

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。いずれも月～金曜9時～16時▷永和＝06(6788)4580、甲06(6788)4555▷意岐部＝06(6784)5811、甲06(6784)5822▷長瀬＝06(6727)1920、甲06(6727)1925

職業紹介や斡旋は行いません。

【労働雇用政策室】月～金曜9時～16時 06(4309)3179、甲06(4309)3846

【ユトリート東大阪】月・水・金・土・日曜9時～17時（土・日曜は月・水・金曜に要予約）06(6721)6000、甲06(6721)1212

【税理士による税務相談】健康上の不安や悩みなどの相談。11時～16時 06(6781)5101、甲06(6781)2271

【本庁市民相談室】新規開業、相続、贈与など。第2・4水曜9時～12時（当日先着10人。1人30分）※近畿税理士会東大阪支部（永和2-3-7）では平日午後、常設相談会を実施。06(6725)7708、甲06(6722)2170（近畿税理士会東大阪支部）

**ノロウイルスにご注意
感染性胃腸炎や食中毒など**

嘔吐や下痢などの胃腸炎や食中毒の原因となるノロウイルスは、毎年秋から冬にかけて本格的な流行を繰り返します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスで感染し、腸の中で繁殖して症状を引き起こします。

患者の嘔吐物や便などウイルスで汚染されたものから手指などを介して経口感染するため、学校や病院、高齢者施設などでは集団感染に注意が必要です。

ノロウイルスには効果のある薬がないため、感染してしまうと治療は嘔吐や下痢によって脱水症状を起こさないよう水分を補給するなど対症療法が中心となります。通常は数日間ですぐに回復しますが、乳幼児や高齢者の場合、重症になったり、吐いたものをのどに詰まらせて窒息死したりすることもあり特に注意が必要です。

食中毒に注意を

冬に発生する食中毒の多くは、ノロウイルスによるものです。カキなどの二枚貝は、ノロウイルスを蓄積している可能性が高いので、生食を避けて、中心部まで十分に

加熱（85℃で90秒以上）して食べてください。調理するときは、手洗いを念入りに行い、調理器具は用途に応じて使い分け、使用後は十分に洗浄し、熱湯か塩素系漂白剤で消毒してください。

**嘔吐物の処理は適切に
塩素液を使いましょう**

ノロウイルスはアルコール消毒だけでは十分な効果がありません。嘔吐物の処理は、家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めた「塩素液」を使って、次のとおり行ってください。▷しぶきなどを吸い込まないよう、使い捨てのマスクや手袋などを着用する▷ペーパータオルなどで静かに拭き取り、50倍希釈の塩素液で消毒をする▷拭き取った嘔吐物や手袋などはビニール袋に密閉して廃棄する（できればビニール袋の中で50倍希釈の塩素液に浸す）▷処理が終わったら、丁寧に手を洗う

◇ ◇
【注】▷母子保健・感染症課 072(960)3805、甲072(960)3809▷食品衛生課 072(960)3803、甲072(960)3807

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

マタニティクラス

【場所】▷11月4日(木)=東保健センター/お産編 ▷13日(金)=西保健センター/育児編 ▷17日(月)=中保健センター/育児編 ☆いずれも13時30分~16時 【妊婦20週以降の妊婦】母子健康手帳 【各開催日の前日までに電話で】

【東・中・西保健センター】

家族でマタニティ教室

【時間】11月30日(月)13時30分~16時 【市内在住の妊婦とそのパートナー・祖父祖母など】定12組(申込先着順) 【家族による赤ちゃんのお風呂体験、赤ちゃんとの生活】母子健康手帳 【11月27日(金)までに電話で】

【東保健センター】

糖尿病食事学習会

野菜たっぷり500kcal 秋野菜編

【時間】11月12日(木)10時30分~14時 【血糖値が気になる方またはその家族】定24人(申込先着順) 【調理実習、ミニ講話】料700円 【エプロン、三角巾、手ふき】基本事項(11面に掲載)を11月9日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)

【中保健センター】

マタニティクッキング

【時間】11月27日(金)13時30分~16時 【妊婦20週以降の妊婦】 【マタニティ期の栄養、料理テクニック】母子健康手帳 【11月26日(木)までに電話で】

【西保健センター】

マタニティ歯科健康相談

【時間】11月30日(月) ※時間は申込時に伝えます。 【妊婦20週以降の妊婦】定15人(申込先着順) 【母子健康手帳】 【11月27日(金)までに電話で】

【中保健センター】

見た目マイナス5kgダイエット

筋肉量をキープしながら体重を落としていく方法を伝授します。 【10月23日(金)・11月27日(金)・12月25日(金)9時30分~12時(計3日間。1日のみの参加も可)】 【BMI23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い75歳未満の方(治療中の方を除く)】定30人(申込先着順) 【基本事項(11面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)】

【東保健センター】 hihoken@city.higashiosaka.lg.jp

10月26日~11月1日は精神保健福祉普及運動期間

ストレスと上手に付き合って ころころ健やかに!



現代は「ストレスの時代」といわれ、私たちは日々職場や家庭、学校などでさまざまなストレスに囲まれて生活しています。適度なストレスは生きる張り合いにもなりますが、過剰なストレスは、こころとからだの病気を引き起こします。こころの健康を保つために、ストレスをためすぎないように上手にコントロールし、休養と睡眠で元気なこころを維持しましょう。

【ストレスをためすぎない自分なりのリラックス方法】

次のことを心がけ、ストレスをためないようにしましょう。

▷豊かな人間関係を築き、悩みを相談できる人をつくる ▷規則正しい生活を送り、十分な睡眠をとる ▷自分の性格をよく知り、完璧を求めすぎたり、周囲に気を遣いすぎたりせず、自分のペースで過ごす ▷動物や植物とのふれあい、音楽、スポーツ、入浴、アロマテラピーなど、からだの緊張をほぐし、こころをリラックスさせる自分なりの方法を見つける

一人で悩まないで 専門機関に相談を

疲れが長引くようなら専門の相談機関か医療機関、保健センターに相談しましょう。

◇ ◇

【東・中・西保健センター】健康づくり課

成人歯科健康相談

【時間】▷11月5日(木)=中保健センター ▷12日(木)=東保健センター ☆いずれも9時10分~10時 【市内在住の20歳以上の方】定各12人(申込先着順) 【電話で】

【東・中保健センター】

2歳児歯科健康相談

【時間】▷11月16日(月)=東保健センター ▷19日(木)=西保健センター ▷24日(月)=中保健センター ※時間は申込時に伝えます。 【市内在住の平成25年11月生まれの幼児】母子健康手帳 【各実施日の前日までに電話で】

【東・中・西保健センター】

ふたごの教室



【時間】▷11月11日(水)9時45分~11時15分=中保健センター/みんなでおしゃべり ▷20日(金)10時~11時=東保健センター/本を読もう・クリスマス会打合せ ▷25日(木)=西保健センター/みんなでランチ ※時間は申込時に伝えます。 【市内在住の方とその子ども】 【各開催日の前日までに電話で】

【東・中・西保健センター】

本気でやせたい人のための ダイエット教室

【時間】11月6日(金)・12月4日(金)・来年1月8日(金)・2月5日(金)・3月4日(金)13時30分~15時30分(計5日間) 【血圧や血糖・コレステロール値を改善したい40歳~69歳の方(運動制限のある方を除く)】定24人(抽選) 【運動ができる服・靴、飲み物】 【10月26日(月)までに電話または直接】 【西保健センター】

「キレイを磨く」ママのための講座 ココロとカラダのリフレッシュに効く運動

肩こりや姿勢のゆがみ、腰痛などに効くコアトレーニングをします。 【11月9日(月)・12月14日(月)9時30分~11時45分(計2日間)】 【市内在住の子育て中の母親】定20人(初めの方と幼児の母親を優先して抽選) 【運動ができ、素足になれる服・靴、タオル、飲み物】 ※1歳以上の乳幼児の保育あり(定員8人)。 【10月30日(金)までに電話または直接】 【西保健センター】

■ かかりつけ
医・歯科医・薬局を
 もちましょう

予防接種の前に確かめましょう

風しん抗体検査

風しんは妊娠中、特に妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる子どもが心疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。予防には、ワクチンを接種し、風しんに対する免疫を得ることが有効です。そこで、予防接種が必要かどうかを調べる風しん抗体検査を無料で実施します。予防接種の前に、まずは抗体検査を受けましょう。結果は1週間~10日後に郵送します。

【平日の検査日程】

【時間】▷11月2日(月)、12月7日(月)=中保健センター ▷11月12日(木)、来年1月14日(木)=西保健センター ▷12月1日(火)、来年1月5日(火)=

東保健センター ☆いずれも9時30分~11時 定各20人(申込先着順) 【実施保健センターへ電話で】

【休日・平日夜間の検査日程】

【時間】11月1日(日)12時30分~14時、来年1月20日(木)18時~19時30分 【保健所母子保健・感染症課】定各30人(申込先着順) 【母子保健・感染症課へ電話で】

◇ ◇

【本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方】①妊娠を希望する昭和41年4月2日~平成9年4月1日生まれの女性(妊娠中の方を除く) ②上記①の配偶者またはパートナーで、平成9年4月1日以前生まれの男性 ③風し

んの抗体価が低い妊娠中の女性の配偶者またはパートナーで、平成9年4月1日以前生まれの男性 ※ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことが明らかの方を除く。また、①のうち過去に妊娠経験があり、妊婦健診の受診歴がある方およびその配偶者またはパートナーは対象外。「パートナー」とは、事実上婚姻関係と同様の事情にある同居の方をいいます。「風しんの抗体価が低い」とは、抗体検査の結果がHI法で16倍以下、EIA法で8.0未満のことをいいます。

【運転免許証や健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、③の対象者は抗体価が低いことがわかるもの】

【東・中・西保健センター】母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

その他のつづき

体験入学しませんか
日新高校で夢への第一歩を

市立日新高校では、平成28年度生徒募集へ向け、学校説明会、体験入学を実施します。来年の春、高校進学を迎える皆さん、日新高校で夢への第一歩を踏み出しませんか。



日新高校マスコットキャラクター「ひにアラタ」

説明会、見学会にぜひお越しください。

【学校説明会・体験入学】

10月24日(土)＝学校説明会、授業体験、施設見学、部活動見学・参加 ※10月16日(金)までに中学校を通じて要申込み(学校説明会のみは除く)。11月7日(土)＝学校説明会、施設見学、部活動見学 11月21日(土)＝学校説明会、授業体験、施設見学 ※11月13日(金)までに中学校を通じて要申込み(学校説明会のみは除く)。12月来月1月30日(土)、2月27日(土)＝学校説明会(学科別)、施設見学 ☆いずれも9時30分から(受付は9時から)

【学校見学会】

12月17日(木)・18日(金)・21日(月)・22日(火) ※上記日程以外でも随時受け付けます。



日新高校 072(985)5551、FAX072(985)3276

提出はお済みですか

(特別)児童扶養の現況届・所得状況届

児童扶養手当を受けている方は現況届、特別児童扶養手当を受けている方は所得状況届の提出が必要です。まだ提出していない方は早急に提出してください。

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

自動車の利用実態を教えてください
全国道路・街路交通情勢調査

国土交通省では、都道府県、政令指定市および高速道路会社と連携して、9月から11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。

交通情勢調査は、昭和3年からおおむね5年ごとに実施している全国規模の調査で、道路の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などの基礎資料を得ることを目的に状況調査や自動車をお持ちの方にアンケートを実施します。

なお、アンケートは、自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出した家庭に調査票を配布します。協力をお願いします。

国土交通省近畿地方整備局大阪国道事務所地域調整課 06(6932)1421 道路管理室 06(4309)3220、FAX06(4309)3836

都市計画(案)
縦覧・意見書を受付

市では、安全で住みよいまちづくりを進めるため、用途地域、防火地域および準防火地域、地区計画、生産緑地に関する都市計画の変更を進めています。このほど都市計画の案がまとまりましたので、縦覧を行います。なお、計画案について意見のある方は、意見書を縦覧期間中にご提出ください(様式不問)。

10月27日(火)まで(土・日曜日を除く) 市役所本庁舎14階都市計画室 都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831

高圧ガス保安活動促進週間

10月23日からは、高圧ガス保安活動促進週間です。週間中は、高圧ガス(LPガスも含む)による災害をなくすため、保安に関する活動を促進し立入検査を行う予定です。

高圧ガスを取り扱う事業所は、この機会に地震や津波などの大規模災害を想定した防災意識の啓発や防災対策の見直しを行ってください。

また、LPガスを使用する業務用厨房機器を取り扱う事業所は、適切な操作や維持管理、ガス漏れ時の対処方法を再確認し事故防止に努めてください。

消防局予防広報課 072(966)9662、FAX072(966)9669

傍聴しませんか
自立支援協議会

11月6日(金)15時～17時 保健所大会議室 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 5人(抽選) 中立・公平性を確保する観点での相談支援事業の運営評価、具体的な困難事例への対応の指導・助言、関係機関によるネットワークの構築など 基本事項(11面に掲載)と手話通訳の要否を10月28日(木)必着までにハガキまたはファクスで

〒577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

歳末たすけあい募金
配分申請を受け付けます

歳末たすけあい運動で集まった募金を、年末年始に取り組む地域福祉活動などの活動費の一部として配分します。校区福祉委員会 1年以上の活動実績がある就学前乳幼児を対象とする10人以上の子育て支援グループ ボランティアグループ 配分事業 ふれあいいきいきサロン、世代間交流、子育て支援、地域交流、ふれあい交流 10月19日(月)～11月13日(金) ※団体や事業内容により、配分額の上限などがある場合があります。詳しくはお問合せください。

市社会福祉協議会 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

浄化槽清掃費用
一部助成します

浄化槽を正しく管理していただくため、浄化槽清掃費用の一部を助成します。助成回数は年1回(全パックは年2回)で、助成額は表のとおりです。

用途	有効容量(m ³)	助成額(円)
一般家庭	1.5以下	1,300
	1.5超	1,500
事業所その他	2.5以下	1,300
	3.0以下	1,400
	3.5以下	1,500
	4.5以下	1,600
	5.5以下	1,700
	6.5以下	1,800
	7.5以下	1,900
7.5超	2,000	

持家または借家の浄化槽を管理して、平成27年4月1日以降に市の許可業者による清掃と登録業者による保守点検をした方 申請書と印鑑、清掃料金領収書、保守点検領収書または管理記録の写し、申請者名義の銀行口座番号がわかるものを持って来年3月31日(木)までに直接申請書は環境企画課、行政サービスセンターで配布。

環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

楽しく遊ぼう!!

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター

【み～んなあ・そ・ぼ】 10月23日(金)9時30分～11時30分、26日(月)13時30分～16時

【ふれあい遊びと子育ての話】 11月6日(金)10時～11時 週末就園児 25組(申込先着順) 10月19日(月)13時から電話で

【親子広場】 11月18日～12月16日の水曜日10時～11時(計5日間) 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児 20組(初めての方を優先して抽選) 10月26日(月)13時～30日(金)17時に電話または直接

鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

荒本子育て支援センター

【ミニハロウィンでシール貼り】 10月27日(火) 就学前乳幼児

【親子広場】 11月4日～12月9日の水曜日10時～11時(計6日間) 3歳以上の幼児 15組(抽選) 10月19日(月)13時～29日(木)17時に電話で

【秋のお散歩～虫取り】

10月30日(金)13時30分～15時 荒本西公園 就学前乳幼児 20人(申込先着順) 敷物、手ふき、飲み物 10月16日(金)13時から電話で

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【コーナー遊びをしよう!】 10月30日(金)10時～11時30分 2歳以上の幼児 20組(申込先着順) 10月16日(金)13時から電話で

【ワイワイランチタイム】 11月2日(月)10時30分～12時 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 10組(申込先着順で初めての方を優先) 料1人150円 10月19日(月)13時から電話で

【シール貼り&魚釣り遊び】 11月6日(金)13時30分～15時 1歳児 20組(申込先着順) 10月21日(木)13時から電話で

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

【親子クッキング】

10月30日(金)10時～11時 2歳以上の幼児 10組(申込先着順) 100円 指エプロン、三角巾 10月15日(木)10時から電話で

【まんぼーりとみっく】

11月4日(木)10時30分～11時30分 8か月以上の未歩行児 10月19日(月)10時から電話で

【ベビーマッサージ】

11月10日(火)・17日(水)・24日(木)10時～15時(計3日間) 3か月～4か月の乳児 6組(申込先着順) パスタオル 10月22日(木)10時から電話で

ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

あさひっこ

【クリスマスカードを作ろう】

五条老人センターの利用者と交流します。 11月5日(木)10時～11時 五条老人センター 2歳以上の幼児 10組(申込先着順)

【孔舎衛でふれあい&ダンス】

11月5日(木)10時～11時 孔舎衛公民分館 0歳児 10組(申込先着順) 抱っこひも

あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

お知らせ コーナー 募集

証券徴収・財産調査 市税徴収業務専門嘱託

市税の徴収業務の補助に従事する嘱託を募集します。昭和26年4月2日～平成5年4月1日生まれで次の条件に当てはまる方

▷証券徴収嘱託＝手形、小切手などの有価証券についての専門的な知識と取扱経験がある
▷財産調査嘱託＝不動産、預貯金などに関する知識と、パソコン操作などの一般的な事務処理能力がある ※いずれも電話対応業務の実務経験が3年以上あること。

各1人 嘱託期間 12月1日～来年3月31日 選考方法 ▷第1次＝論文 ▷第2次＝11月15日(日)に筆記試験、面接 合格発表(予定) ▷第1次＝11月6日(金) ▷第2次＝11月20日(金) ※申込書、論文用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

甲 申込書と論文を10月21日(水) (消印有効) までに郵送または23日(金)までに直接

甲 電話 577-8521 市役所納税課 06 (4309) 3148、FAX 06 (4309) 3808

平成28年度幼稚園児(4歳児)

二次募集します

【公立幼稚園】

平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居の幼児 ※他の市立幼稚園の当選・補欠の権利を辞退している方。

▷縄手北＝17人 ▷枚岡＝51人 ▷石切＝27人 ▷孔舎衝＝22人 ▷池島＝22人 ▷北宮＝15人 ▷若江＝39人 ▷英田＝39人 ▷岩田＝18人 ▷長瀬西＝54人 ※いずれも抽選。縄手南幼稚園と小阪幼稚園は平成29年度から幼保連携型認定こども園に移行しますので、二次募集などについては各園へお問合せください。

甲 願書を10月23日(金)13時30分～14時に各幼稚園に直接 ※願書は10月22日(木)までの14時～16時(土・日曜日、祝日を除く)に各幼稚園で交付。9月に交付した願書は受付できません。

甲 各幼稚園 ▷縄手北＝072 (981) 2290 ▷枚岡＝072 (981) 2874 ▷石切＝072 (981) 3520 ▷孔舎衝



＝072 (981) 2538 ▷池島＝072 (984) 5520 ▷北宮＝072 (961) 4174 ▷若江＝06 (6721) 3613 ▷英田＝072 (961) 6665 ▷岩田＝072 (961) 8611 ▷長瀬西＝06 (6728) 1001 ▷縄手南＝072 (982) 1471 ▷小阪＝06 (6721) 0931

【私立幼稚園】

10月の一次募集に応募できなかった方のために二次募集をします。受付日や定員などは各園で異なりますので、直接お問合せください。

甲 各私立幼稚園

◇ ◇

甲 学事課 06 (4309) 3271、FAX 06 (4309) 3838

ものづくりカレッジ来年度入校生

ものづくりカレッジ(府立東大阪高等職業技術専門学校)はものづくりに必要な知識と技能を実践的に身につけることができる府立の専門学校です。来年度3月に高等学校を卒業見込みの方を対象に推薦入校選考試験を実施します。

募集科目 機械加工技術科(仮称)、溶接・板金技術科、機械CAD設計科 試験日 11月19日(水) 選考方法 書類審査、面接

甲 願書を11月16日(月)までに本人が直接 ※願書はものづくりカレッジ(菱江6)で配布。10月29日(水)・11月11日(水)・12月9日(水)にオープンキャンパスを開催します(申込不要)。

甲 ものづくりカレッジ 072 (964) 8836、FAX 072 (964) 8904

甲 労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX 06 (4309) 3846

市社会福祉協議会職員

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めていく職員を募集します。

甲 次の全てに当てはまる方 ▷昭和61年4月2日以降生まれで大学卒業程度の学力と社会福祉士の資格がある(来年度3月末までに資格取得見込みを含む) ▷普通自動車運転免許がある

各3人 試験日 ▷第1次＝11月14日(土) ▷第2次＝12月中旬予定 採用時期 来年度4月

甲 申込用紙を10月28日(水) (消印有効) までに郵送または30日(金)17時15分までに直接 ※申込用紙は同協議会ウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。

甲 電話 577-0054 高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会 06 (6789) 7202、FAX 06 (6618) 4566

地域で活躍しませんか まちづくり担い手養成講座 受講生を募集

あなたにとって「住みたい、働きたい、学びたいまち」はどんなまちですか。その裏側には、現状と理想のギャップが隠れています。「地域では何が足りないのか」「どうすれば良くなっていくのか」。それらを考え、みんなで共有し、自ら一歩踏み出すことで「まち」は変わっていきます。

地域の課題解決のためにやるべきことを考え、人や情報をつないで地域を盛り上げていくノウハウがこの講座に詰まっています。ぜひ、ご参加ください。

甲 10月24日(土)、11月15日(日)、12月6日(日)・13日(日)・26日(土)、来年度1月24日(日)、2月20日(土)、3月5日(日) ※計8日間。

甲 市役所本庁舎 ※12月13日(日)と来年度3月5日(土)は夢広場(布施駅前)。

定員 50人(申込先着順) 甲 申込用紙を10月20日(水)までにファクスまたはEメールで ※開催時間やテーマなど詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。申込用紙は市民協働室、市民プラザで配布。市ウェブサイト、右のコードからも申込み可。

甲 市民協働室 06 (4309) 3319、FAX 06 (4309) 3812、E-mail machikai@city.higashiosaka.lg.jp



庁舎清掃アルバイト

西部環境事業所で庁舎内清掃などの軽作業を行うアルバイトを募集します。

甲 65歳未満の方 定員 1人 ※勤務条件など詳しくはお問合せください。

甲 西部環境事業所 06 (6722) 2994、FAX 06 (6727) 9423

納期限は11月2日 市民税・府民税第3期分

市民税・府民税第3期分の納期限は11月2日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。



その他

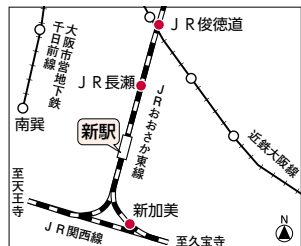
大阪府最低賃金を改定～時間額858円

府内で働く労働者の最低賃金額が改定されました。使用者は臨時・パートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に対して、時間額858円以上の賃金を支払う必要があります。ただし、一部の労働者については「産業別最低賃金」が適用されます。

甲 大阪労働局賃金課 06 (6949) 6502、FAX 06 (6949) 6034 ▷労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX 06 (4309) 3846

JRおおさか東線～新駅工事着手

衣摺六丁目地内に建設するJRおおさか東線新駅の工事に9月末から着手しています。平成30年春の開業をめざします。理解と協力をお願いします。



甲 大阪外環状鉄道(株)調整部 06 (4707) 0203 ▷西日本旅客鉄道(株)おおさか東線南工事所 06 (6390) 2071 ▷公共交通課 06 (4309) 3216、FAX 06 (4309) 3831

なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。また、口座振替を利用している方は、口座の残高確認をお願いします。

【休日・夜間納付相談】

納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際は、納税通知書と印鑑を持参してください。

甲 休日＝10月24日(土)・25日(日)9時～16時 ※12時から13時までの電話相談はありません。▷夜間＝10月26日(月)・27日(火)17時30分～20時

甲 市役所本庁舎3階納税課

甲 納税課 06 (4309) 3148、FAX 06 (4309) 3808

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

催しのつづき

夢広場の催し

【秋の歩こう会】

11月1日(日) ☆イオン布施駅前店前に8時30分集合、花園中央公園で12時ころ解散 近鉄河内花園駅-津原神社-三十八神社-福万寺町市民運動広場-上方芸能発祥の地・池島神社-恩智川 ※交通費が必要。申込不要。

【年忘れカラオケ大会】

12月6日(日)12時~16時 夢広場(布施駅前) 定50人(抽選) 基本事項(11面に掲載)と2曲分の曲名・歌手名を11月5日(日)(必着)までに往復ハガキで

◇ ◇

市内在住の方

〒577-0056長堂1-8-37 夢広場 06(6784)2014 (R兼用)

ドリーム21の催し

【星をみる会】

月や季節の星座を観察します。 10月17日(日)18時30分~20時 ※雨天・曇天時は中止。小学生以下のみの参加不可。申込不要。

【子ども文化祭参加者募集】

来年3月21日(日)に開催する「子ども文化祭」の参加者を募集します。練習の成果を発表しませんか。高校生までの個人またはグループ 楽器演奏、研究発表、ダンス、歌唱、ジャグリングなど舞台上で表現できるもの 30分5,000円、60分10,000円 申込用紙を10月15日(日)~11月8日(日)(必着)に郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※申込用紙はドリーム21ウェブサイトからダウンロード可。設備など詳しくはお問合せください。申込み多数の場合は抽選、または使用時間の変更をお願いすることがあります。

◇ ◇

〒578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810、info@dream21.hi.gashiosaka.osaka.jp

交流・移住促進バスツアー

起業したシニアのサロンで食事しながら交流します。11月14日(土)・15日(日)(1泊2日) 愛媛県松山市、今治市大三島(しまなみ海道) 18,000円 大阪商業大学豊山研究室06(6785)6213 (R兼用)、toy oyama@daishodai.ac.jp

東大阪バリアフリーマラソン

10月25日(日)12時30分~16時 トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) 500円 ウェブサイトの申込みフォームで 東大阪バリアフリーマラソン実行委員会「林」090(1146)9147、R06(4309)8167

日下山で自然クラフトを楽しもう

11月8日(日)10時~13時 日下山(パンドラの丘) 6歳以上の子どもとその保護者 11月5日(日)まで 日下山を市民の森にする会「森」090(9992)0331、R072(982)3148

はなぞのおはなしピクニック

絵本や大型絵本の読み聞かせをします。約500冊の絵本を展示し、貸出しも実施します。 10月24日(日)11時~11時30分・14時~14時30分 幼児、小学生 各30人(当日先着順) 花園図書館 072(965)7700、R072(965)9212

サークルフェスタ2015 ももの実祭り



昨年の様子

10月31日(日)・11月1日(日)10時~15時30分 舞台=日舞、体操、空手、民謡など 展示=フラワーアレンジメント、編み物、陶芸など 玄関前広場イベント=手作りマーケット(31日のみ)、食器(陶器、ガラスのみ)の物々交換(1日のみ)、テリパリースーツなど 園ももの広場(楡根) 06(6745)9141 (R兼用)

女性に対する暴力をなくす運動のついで 暴力をゆるさない社会

11月19日(日)14時30分~16時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 40人(抽選) ※1歳6か月~就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。 講演「もしかして、モラル・ハラスメント?」、東大阪リコーダーコンソルトによる演奏、パネルやパッチワークキルトの展示(11月12日(日)~26日(日)) 基本事項(11面に掲載)と参加動機、保育希望の場合は子どもの氏名・生年月日を11月12日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコラウム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、ikoramu@nifty.com

阪口真智子の鬼語る展

東大阪市出身で、墨を基調とした日本画の材料を使い、独自の境地で「鬼」を描き続ける阪口真智子さんの作品展です。 11月10日(日)~15日(日)10時~17時(14日(土)は21時まで) 市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596



「まおえやんか」

いきいきながせまつり

10月29日(日)・30日(日)9時~17時=作品展 31日(日)10時~13時=作品展、模擬店、野外コンサート 長瀬人権文化センター、長瀬障害者センター、長瀬老人センター、長瀬青少年センター、蛇草障害者作業所バオ 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、R06(6729)9171

関西矯正展

刑務所や少年院などで社会復帰に向けて取り組んでいる姿を紹介する矯正展を開催します。 11月7日(日)10時~16時、8日(日)9時30分~15時30分 施設見学、刑務所作業製品の展示即売など 大阪刑務所(堺市堺区) 072(238)8269、R072(238)8289

大阪府産業教育フェア

職業学科を設置する府内の高等学校、特別支援学校、高等専門学校の生徒が制作した作品の展示発表や小・中学生対象の催し・進路相談などを行います。日新高校は商業科を中心に学校紹介を行います。 10月17日(日)13時~16時30分、18日(日)10時~15時 オーク200(大阪市港区弁天1) 府内在住の小・中学生とその保護者 日新高校 072(985)5551、R072(985)3276

マイナンバー制度が開始

問合せ窓口・コールセンターを設置

マイナンバー制度の開始にあわせ、10月からマイナンバーの通知、個人番号カードの申請、マイナンバー制度に関する問合せに対応するため、市では市役所本庁舎1階総合案内南側にマイナンバー問合せ窓口を設置しました。また市コールセンターも開設していますので、ぜひご利用ください。

【市のコールセンター】

開設時間 平日9時~17時30分 土曜日9時~12時 電話番号 0570(078)506 ※一部IP電話でつながらない場合は、050(3085)4999へ。

【国のコールセンター】

開設時間 平日9時30分~22時 土・日曜日・祝休日9時30分~17時30分 電話番号 0570

(20)0178 ※一部IP電話でつながらない場合は、050(3816)9405へ。

マイナンバーの送付

マイナンバー(通知カード)は、10月5日現在の住民票の住所に世帯ごとに簡易書留で送付します。発送は全国的に10月中旬から開始され、11月末には全世帯へ届くように進められます。

通知カードはマイナンバーが記載された大切なものです。届きましたら大切に保管してください。

※コールセンターはいずれも通話料金がかかります。 市民室 06(4309)3163、R06(4309)3812

農業祭

11月8日(日)10時~13時 吉田春日公園、縄手小学校、藤戸小学校 園 JAグリーン大阪本店06(6748)5209 大人のための英会話・韓国語入門 11月5日(日)~来年1月14日(日) 18時~19時15分=韓国語 19時30分~20時45分=英会話 ※各計10日間 開クリアホール・ふせ 各10,000円 国際文化交流協会「前田」090(6489)2803、R0725(23)1268

布市福寿苑ファミリー祭り

11月8日(日)10時~15時 特別養護老人ホーム布市福寿苑072(983)2255 文化祭映画「誰がために鐘は鳴る」 10月31日(日)・11月1日(日)・3日(日)14時15分~17時25分 あいも文化交流会館(御厨中1) 400円 カウニス文化活動支援会「明石」090(7552)7394

味噌作り

11月12日(日)9時~12時 ぐすのきプラザ(若江岩田駅前) 1,600円 往復ハガキで 577-0816 友井5-2-20 1201市消費者団体協議会「松浦」090(6965)3387

天陽会本展

10月28日(日)~11月1日(日)10時~17時(1日は16時まで) 市民美術センター(御厨中1) 1日350円、2日以上500円 棋楽会「大石」090(1143)6420

文化祭囲碁将棋サロン

11月1日(日)・3日(日)・5日(日)14時30分~18時30分 あいも文化交流会館(御厨中1) 1日350円、2日以上500円 棋楽会「大石」090(1143)6420

育児講座~絵本・子育てのお話 10月31日(日)10時~11時=絵本のお話 12月5日(日)14時~15時=子育てのお話 阿万パンチャイルド保育園(吉田8)072(961)0555

登校拒否を克服する会

10月18日(日)・12月13日(日)13時~17時 イコラウム(男女共同参画センター) 500円 登校拒否を克服する会06(4309)0043

エンジョイ・ネパール・パーティ 11月22日(日)18時~20時 一般3,500円、ネパール人・高校生以下は1,500円 あいも文化交流会館(御厨中1)06(6782)3566

公開講座「求められる保育者像」 11月1日(日)13時~15時40分 東大阪大学・東大阪大学短期大学部 06(6782)2824、R06(6782)2896、kokaikoza@higashiosaka.ac.jp

講演会「骨折を予防するために」 10月17日(日)14時40分~16時10分 大阪樟蔭女子大学翔空館 高校生以上の方 大阪樟蔭女子大学大学院人間栄養学専攻06(7507)1045 (R兼用)

お知らせ コーナー

催し

介護保険事業者連絡協議会 フェスティバル

【講習会や展示・相談会】

①10月29日(木)10時～13時=AED講習会 ②29日(木)14時～16時=落語&エンタメ体操 ③29日(木)16時～17時30分=介護用シューズ展示説明会 ④30日(金)10時～17時=紙おむつと口腔ケア相談会&GPSシューズ紹介 ⑤市役所本庁舎1階多目的ホール ※申込不要。

【講演会】

①10月29日(木)15時30分～17時=地域包括ケアシステムにおける療養士の役割・活用方法 ②29日(木)18時30分～20時=つながる～同じ方向を見て、つながると大きな輪ができる ③30日(金)18時30分～20時30分=基礎から知りたい海外人材導入セミナー ④30日(金)18時30分～20時30分=利用者中心の福祉用具支援サービスについて ⑤①②はクリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ、③は市役所本庁舎18階大会議室、④は市役所本庁舎1階多目的ホール ⑥基本事項(11面に掲載)と参加人数、代表者氏名を10月26日(月)までにファクスまたはEメールで

⑦高齡介護課内市介護保険事業者連絡協議会事務局 06(4309)3185、06(4309)3848、koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

ゆとり一人秋まつり

⑧10月25日(日)10時30分～15時 ⑨講演「知って良かった!暮らしとお金」、Kuni Dance Collection 秋まつり、ちびっこわーど発表会、ネイル体験、ゲームコーナー、たこ焼き・焼きそば・カレーパンの販売、お楽しみ抽選会など

⑩⑩ユトリート東大阪 06(6721)6000、06(6721)1212

水とふれ 水を知り 水に学ぼう 来て見て体験 in 村野浄水場

大人から子どもまで楽しめるスペースをたくさん用意しています。アンケートにご協力いただいた方へのプレゼントもあります。⑪11月3日(例)10時～16時 ⑫浄水場の見学、水づくり体験、ヨーヨー釣り、白バイ・ミニパトカー・給水車の展示(記念撮影可)など ※当日は公共交通機関をご利用ください(京阪郡津駅から無料バスを運行)。詳しくは大阪広域水道企業団ウェブサイトをご覧ください。

⑬⑬村野浄水場(枚方市村野高見台) 072(840)5266

⑭⑭水道総務部総務課 06(6724)1221、06(6721)2374

恩智川クリーン・ リバープロジェクト美化活動

恩智川沿いの清掃活動や河川内での菜の花の植ええなどを行います。



昨年の美化活動

⑮10月31日(土)10時～12時 ☆新池島ポンプ場に集合 ※雨天中止。

⑯⑯河川課 06(4309)3263、06(4309)3836 ⑰⑰公害対策課 06(4309)3206、06(4309)3818 ⑱⑱企画室 06(4309)3101、06(4309)3826

美味しいおひると素敵なおしゃれの会 ～昼食とファッションショー

⑳11月15日(日)11時～14時 ㉑はすの広場(近江堂) ㉒1,000円 ㉓⑩東大阪元気で長生きする会「川瀬」06(6747)9990、06(6747)9991

へたうまライブ

㉔11月22日(日)10時30分～20時 ㉕やまなみプラザ(四條) ㉖⑩フォークソング弾き語り倶楽部(関西本部)「山下」090(1716)0857

楽しいリコーダー体験会

㉗⑩10月17日(土)・24日(土)・31日(土) ㉘13時20分～14時=小学3年生 ㉙14時～15時=小学4・5年生 ㉚⑩花園北小学校 ㉛⑩相沢080(6154)3723

大人から始めるピアノ

㉜10月28日(木)・11月11日(木)9時30分～10時30分 ㉝ももの広場(楠根) ㉞各1,000円 ㉟⑩大人のピアノサークル050(1243)9194

12月10日から北朝鮮人権侵害問題啓発週間

蓮池薫さんによる講演「夢と絆」

大学在学中に拉致され、24年間北朝鮮での生活を余儀なくされた、拉致被害者で新潟産業大学准教授の蓮池薫さん(写真)が自身の体験や思いをお話します。 ※手話通訳あり。



①①12月15日(木)14時～15時30分 ②②荒本人権文化センター ③③404人(抽選) ④④基本事項(11面に掲載)と参加人数(2人まで)を11月20日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

⑤⑤〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、06(4309)3823

東大阪ふれあい広場

市内にある福祉施設や福祉団体、ボランティアグループなどがさまざまな催しをします。⑥⑥11月8日(日)10時～15時 ⑦⑦総合福祉センター ⑧⑧ボランティア活動紹介パネル展示・相談コーナー、バザー・模擬店コーナー、手話・点字体験コーナー、作品展・演芸・健康コーナーなど ⑨⑨ボランティア・市民活動センター内市ボランティア連絡会 06(6789)5550、06(6789)2924

やまなみプラザ 催し&教室

【ヤングフェスタ】

⑩⑩11月15日(日)12時30分～17時 ㉑⑩120人(当日先着順) ㉒⑩日新・枚岡樟風・みどり清明・布施北・夕陽丘高校の生徒によるバンド演奏

【着物リメイク】

ブラウスとスカートを作ります。⑬⑬11月16日(日)13時～17時 ㉔⑩20人(抽選) ㉕⑩500円 ㉖⑩基本事項(11面に掲載)を11月1日(日)(消印有効)までに往復ハガキで

⑰⑰市内在住・在勤・在学(いずれか)の方

⑱⑱〒579-8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四條) 072(988)3107 (06兼用)

⑲⑲11月3日(例)10時～16時 ㉚⑩三ノ瀬公園 ㉛⑩世界の歌や踊り、パレード、世界の食べ物、民芸品コーナーなど ※運営ボランティアも募集。

㉜⑩東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6721)6670 ㉝⑩文化国際課 06(4309)3155、06(4309)3823

ひかしおさかこくさいこうりゅう 東大阪国際交流フェスティバル

57か国・約1万7,000人の外国籍住民が暮らす本市で、「わたしのまちはアジアのまち わたしのまちは世界のまち」を合言葉に開催します。



昨年の様子

⑲⑲11月3日(例)10時～16時 ㉚⑩三ノ瀬公園 ㉛⑩世界の歌や踊り、パレード、世界の食べ物、民芸品コーナーなど ※運営ボランティアも募集。

㉜⑩東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6721)6670 ㉝⑩文化国際課 06(4309)3155、06(4309)3823

歩こう会

バスで京都府の太陽が丘や植物公園を訪れます。 ※雨天時は行き先変更の場合あり。 ㉞⑩11月17日(火) ☆長瀬老人センターを9時30分出発、16時ごろ解散 ㉟⑩市内在住の60歳以上の方 ㉑⑩45人(申込先着順) ㉒⑩1,500円 ㉓⑩弁当、飲み物(アルコール類不可) ㉔⑩本人確認書類と料金を10月21日(木)～11月13日(金)に直接 ㉕⑩長瀬老人センター 06(6720)5653、06(6724)9869

掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

①①ガールスカウト体験～クリスマス会 ②②12月20日(日)13時30分～15時30分 ③③青少年女性センター ④④5歳～18歳の女子とその保護者 ⑤⑤300円程度のプレゼント、マイカップ ⑥⑥12月10日(休)まで ⑦⑦⑩ガールスカウト大阪府第8団「林」072(962)1678 (06兼用)

えいごであそぼう!

⑧⑧10月31日(土) ㉑⑩10時30分～11時=幼稚園児 ㉒⑩11時10分～11時40分=小学生 ㉓⑩青少年女性センター ㉔⑩500円 ㉕⑩えいごであそぼう! HighFive「中村」090(9966)0529、kyokotaniguchi@hotmail.com

ベビーマッサージ教室

㉖⑩10月18日(日)・23日(金)10時～12時 ㉗⑩くすのきプラザ(若江岩田駅前) ㉘⑩2か月～1歳6か月の乳児とその保護者 ㉙⑩2,000円 ㉚⑩⑩ファーストステップ「安田」06(7171)2994、himawari_05m29y@yahoo.co.jp

健康ボウリング教室

㉛⑩10月19日～11月30日の月曜日・10月20日～12月8日の火曜日 ㉜⑩10時～12時30分 ㉝⑩14時～16時30分 ※各計6日間 ㉞⑩⑩ラウンドワン東大阪店(若江南町1) ㉟⑩2,000円 ㊱⑩⑩(公財)日本ボウリング場協会070(1262)7918

めざめ秋の講演会

㊲⑩体を動かしながら講演を聞きます。 ㊳⑩11月29日(日)14時～15時30分 ㊴⑩U・コミュニティホテル別館(御厨栄町1) ㊵⑩⑩NPO法人ナルク東大阪・大東拠点「めざめ」06(6724)3114 (06兼用)

東大阪まちものがたり紙芝居づくり

㊶⑩11月1日(日)・14日(土)・21日(土)・28日(土)19時～20時30分、12月5日(土)16時～18時 ※計5日間 ㊷⑩⑩イコラム(男女共同参画センター)072(960)9201、072(960)9207

わくわくえほんのせかい

㊸⑩11月22日(日)10時～11時50分 ㊹⑩ももの広場(楠根) ㊺⑩ピノキオ絵本で遊ぼう会事務局090(8759)9211

家事家計講習会

㊻⑩11月12日(日)10時～11時45分 ㊼⑩くすのきプラザ(若江岩田駅前) ㊽⑩400円 ㊾⑩⑩大阪友の会「種村」06(6784)7075 (06兼用)

若草会美術展

㊿⑩12月2日(木)～4日(土)10時～17時(4日は15時まで) ㉑⑩市役所本庁舎1階多目的ホール ㉒⑩障害者の作品展示 ㉓⑩(社福)若草会若草園「濱崎」072(965)0300

学ぶのつづき

陶芸体験教室

11月11日(木)・12月9日(木)10時～12時または13時30分～15時30分(各計2日間) 市内在住の60歳以上の方 各10人(申込先着順) 料1,000円 陶エプロン、タオル 11月15日(木)から電話または直接 所 申 角田総合老人センター 072(962) 8011、FAX072(963) 2020

保育ボランティア養成講座

11月11日(木)・18日(木)・25日(木)10時～12時(計3日間) 市役所本庁舎7階会議室 全日程受講できる市内在住の方 講義、実技 基本事項(11面に掲載)を11月6日(金)までに電話またはファクスで 子 育 支 援 課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

やる気を育てる子育て講座

11月10日(木)18時30分～20時30分 青少年女性センター 小学生までの子どもの保護者 各30人(申込先着順) 基本事項(11面に掲載)を11月4日(木)までに電話またはファクスで 青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

障害者スポーツ教室

ポッチャ、ふうせんバレーなどをします。 10月25日(日)・11月22日(日)・12月27日(日)14時～15時30分 所 市民ふれあいホール(烏居町) 市内在住の障害者 各30人(申込先着順) タオル、飲み物 基本事項(11面に掲載)を10月23日(金)までに電話で(ファクス、直接も可) 高井田障害者センター 06(6789) 0131、FAX06(6789) 2870

市民人権講座～生き生き人生学

身近な人権問題を取り上げます。 所 内 11月13日(金)ニコラム(男女共同参画センター)/紙芝居「原爆でみんな死んでいった」 18日(木)ニコラム(若江岩田駅前)/講演「脳を元気にする生活習慣」 ☆いずれも14時～15時30分 各30人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり(各開催日の1週間前までに要予約) 基本事項(11面に掲載)と受講希望日、保育希望の場合は子どもの生年月日・性別をハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可) 577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

生きている それでひとつの しあわせだ

小学校6年生(人権作品集)

クレイクラフト教室

樹脂粘土で来年の干支「申」を作ります。 11月14日(土)13時～15時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 各25人(抽選) 料1,500円 基本事項(11面に掲載)を10月23日(金)(必着)までに往復ハガキで 申 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967) 6565 (FAX兼用)

いこう/らむシネマ

東日本大震災後、放射能の不安にさらされる2人の女性の生き方を描いた「おだやかな日常」(字幕付き)を鑑賞し、日常に潜む問題を考えます。 11月12日(木)10時～12時・14時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 各40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円。11月5日(木)までに要予約) 内 コラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

雇用に関する助成金セミナー

上手な助成金の活用方法を学びます。 10月19日(月)14時～16時 所 クリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ 各80人(申込先着順) 基本事項(11面に掲載)と会社名をファクスまたはEメールで 申 (公財)市産業創造労働者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303、seminar@hispa.biz-web.jp 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

くらしの情報セミナー シニア世代のかしい家計管理

景気の先行きが不透明な中、再来年4月から消費税率が10%に引き上げられるなど、生活設計と家計管理がますます必要となっています。家計を見直し、家計簿を使って賢く貯蓄しましょう。 11月4日(木)13時～15時 市内在住の方 各50人(申込先着順) 10月15日(木)から電話で 申 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

文化・スポーツに親しみませんか 東大阪アリーナの教室&催し

12月27日は フィットネスフェスタ ハッピーエアロ

エアロビクスで楽しく体を動かしませんか。 12月27日(日) ※教室名や対象などは表④参照。 各200人(申込先着順) 運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物 11月1日(日)から東大阪アリーナウェブサイト内ハッピーエアロ申込みフォームで

スポーツ・カルチャー教室

12月から来年3月のスポーツ教室や文化教室など(表④参照)の会員を募集します。いずれも抽選で、応募が少ない教室は中止する場合があります。 基本事項(11面に掲載)と小・中学生は学年を11月6日(金)(必着)までに往復ハガキで

営業日のご確認を

11月13日(金)は市民葬のため、また11月28日(土)はダイヤモンド婚式のためプール、トレーニングルームは9時から18時まで休館(18時～21時は営業)します。11月21日(土)から23日(月)までは水泳競技大会のためプールは終日休館します。理解と協力をお願いします。

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。 申 577-0804 中small4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

教室名	とき	対象	料金
誰でもできるダンスエアロ	10時15分～10時45分	初心者	無料
誰でもできる初心者エアロビクス	11時～11時30分	初心者	無料
エアロビクス	11時45分～12時30分	中上級	3,000円(※)
エアロビクス	12時45分～13時30分	中級	
エアロビクス	13時45分～14時30分	中級	
エアロビクス	14時45分～15時30分	中級	
エアロビクス	15時45分～16時30分	初中級	
ダンスエアロ	16時45分～17時30分	初中級	

※エアロビクスとダンスエアロは1日通して、どのレッスンも参加できます。

	教室名	とき	対象	料金	
スポーツ教室	成人女子バスケット	月曜 10時～11時30分	16歳以上の方	11,000円	
	成人バドミントン	月曜 17時10分～18時40分	16歳以上の方	13,200円	
	成人バドミントン A	木曜 19時～20時30分	16歳以上の方	15,400円	
	成人バドミントン B	木曜 10時～11時30分	16歳以上の方	15,400円	
	成人卓球 A	水曜 19時～20時30分	16歳以上の方	14,000円	
	成人卓球 B	木曜 10時～11時30分	16歳以上の方	12,000円	
	成人ソフトテニス	月曜 19時～20時30分	中学生以上の方	15,600円	
	操体法	月曜 10時15分～11時15分	18歳以上の方	11,000円	
	はじめてのヨガ	月曜 11時30分～12時30分	18歳以上の方	11,000円	
	太極拳	水曜 10時15分～11時15分	18歳以上の方	14,000円	
	ママのエアロビクス	水曜 11時30分～12時30分	出産後、1か月検診を終了している方	9,000円	
	美的ストレッチ体操	水曜 12時50分～13時35分	16歳以上の方(子ども同伴可)	6,300円	
	姿勢改善ピラティス	木曜 10時～11時10分	18歳以上の女性	15,000円	
	アンチエイジング体操	木曜 13時30分～14時30分	60歳以上の方	4,000円	
	ハワイアンフラ	金曜 10時～11時30分	16歳以上の方	14,000円	
はじめてのハワイアンフラ	金曜 19時～20時15分	中学生以上の女性	14,000円		
子ども・親子教室	大阪エヴェッサ 初級バスケット	金曜 18時～19時20分	小・中学生	17,325円	
	中上級	金曜 19時30分～20時50分			
	キッズ JAZZ HIP HOP	金曜 16時30分～17時30分	小学生	7,000円	
	大阪エヴェッサチアダンス	木曜 17時10分～18時25分	4歳～小学校3年生の女子	23,625円	
		18時40分～19時55分	小学校4年生～6年生の女子		
	ミニバスケット	木曜 17時10分～18時40分	小学校3年生～6年生	9,800円	
子どもフラワーアレンジメント	土曜 13時30分～14時30分	3歳以上の子ども(保護者同伴可)	4,000円		
子ども硬筆	土曜 10時～10時45分	ひらがなが読める5歳児～中学生	8,000円		
少年少女バドミントン	月曜 17時10分～18時40分	小学校3年生～中学生	8,400円		
親子バドミントン	月曜 17時10分～18時40分	小学校3年生以上の子どもとその保護者	13,200円		
文化教室	四柱推命	水曜 10時～11時	18歳以上の方	9,600円	
	半紙に描く「書と季節絵」	水曜 10時～11時30分	16歳以上の方	12,000円	
	写真教室	土曜 13時～16時 講義 9時～17時 外部実習	一眼レフカメラを使いたい方	12,000円	
	韓国語	中級1	金曜 13時20分～14時20分	文字の仕組みがわかる方	19,000円
		やさしい会話	金曜 14時30分～15時30分	基本的な会話ができる方	
実用ボールペン・筆ペン	土曜 10時45分～12時	18歳以上の方	9,600円		

お知らせコーナー

相談

司法書士による相談

【10月15日(木)14時～16時(受付は15時30分まで)】**所**市役所本庁舎1階相談室 **定**8人(当日先着順) **内**相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など **問**市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

行政なんでも相談

10月19日からの行政相談週間にあわせて、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局が「行政なんでも相談」を開催します。【10月23日(金)10時～16時(受付は15時30分まで)】**所**夢広場(布施駅前) ※車でのお来場はご遠慮ください。 **内**宅地建物の登記、税金、国民・厚生年金、介護保険、教育一般、建築基準、上下水道、公害、建物などの売買取引・賃貸借、不法駐車・駐輪や通行規制などの交通、不当販売などに関すること **相談員** 法務局、近畿税理士会、日本年金機構、布施警察署、大阪弁護士会、大阪司法書士会、大阪府行政書士会、大阪府宅地建物取引業協会、東大阪民事調停協和会、近畿管区行政評価局、東大阪市(関係部局)、行政相談委員 **問**▷近畿管区行政評価局 06(6941)8358 ▷市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

PCBを含む電気機器所有者・保管者へ 届出はお済みですか

一定濃度を超えるPCBを含む電気機器など(変圧器、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など)を保管している事業者は、法律により前年度の状況を4月1日～6月30日に市に届け出なければなりません。保管機器があれば速やかに産業廃棄物対策課に届出をしてください。なお、当該電気機器などを使用している場合は、市への届出は不要ですが、経済産業省への届出が必要です。

お持ちの機器が該当するかどうかは、機器メーカーや中間貯蔵・環境安全事業(JESCO)のウェブサイトなどでも確認できます。また当該電気機器などは、通常

PCBとは…安定性、不燃性、電気絶縁性に優れた化学物質(液体)で、触れると皮膚障害や内臓障害、ホルモン異常を引き起こすともいわれています。

の産業廃棄物として処分できませぬ。該当機器がある場合は、適正に保管または処理してください。不法投棄や不適正な方法で処分した場合は、法律により厳しく罰せられることがあります。届出方法や処理方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問産業廃棄物対策課 06(4309)3207、FAX06(4309)3818

外国人のための

1日相談サービスin東大阪

Consultation service day for foreign residents
외국인을 위한 1일 상담서비스
为外国人举办 1日咨询服务

Día de servicio de consulta para residentes extranjeros
Dia de serviço de consulta para residentes estrangeiros
Dịch vụ một ngày tư vấn cho người nước ngoài
วันรับบริการให้คำปรึกษากับคนต่างชาติด
Isang araw na serbisyo sa pag konsulta para sa dayuhang naninirahan
Pelayanan konsultasi selama satu hari untuk orang asing

不動産相談

【10月27日(木)10時～14時(受付は13時30分まで)】**所**市役所本庁舎1階相談室 **定**10人(当日先着順) **内**土地、建物など不動産に関すること **問**指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

学ぶ

森林整備体験講座

【11月15日(日)】☆上石切会館に9時30分集合、15時30分ごろ解散 ※荒天中止。 **対**高校生以上の方 **定**20人(申込先着順) **内**講義、除伐体験 **料**200円 **備**長袖、長ズボン、厚底靴、滑り止め付き軍手、タオル、雨具、弁当、飲み物 **申**参加者全員(2人まで)の基本事項(11面に掲載)と性別、血液型を10月15日(木)～11月1日(日)(消印有効)に往復ハガキまたはファクスで **問**〒579-8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井」072(981)1047(19時～22時、FAX兼用) **問**みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

青少年女性センター教養講座

【フラワーアレンジメントしめ縄飾り作り】
【11月21日(土)13時30分～15時30分】**定**15人(抽選) **料**2,500円 **備**【絵手紙体験教室】



しめ縄のデザイン例

絵手紙の技法で箸袋とポチ袋を作ります。【11月29日(日)13時30分～15時30分】**定**20人(抽選) **料**400円

◇ **対**市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 **申**基本事項(11面に掲載)を10月31日(土)(消印有効)までに往復ハガキで **問**〒577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

学なみの講座

【10月30日(金)13時30分～15時20分】**対**市内在住の60歳以上の方 **定**50人(申込先着順) **内**講話「バランスのいいお食事について」、健音体操「童謡や唱歌、愛唱歌など音楽のリズムに合わせた健康体操」 **備**運動ができる服、飲み物 **問**10月16日(金)から電話または直接 **所**〒579-0054高井田元町1-11-17 老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

グリーンパルの教室

【歴史講座】
【11月21日(土)13時30分～15時】**内**東大阪市の発掘調査からみた台所と料理具の歩み **申**11月6日(金)(必着)まで **備**【源氏物語解説】
【11月29日(日)13時30分～15時30分】**料**500円 **申**11月13日(金)(必着)まで **対**市内在住・在勤(いずれか)の方 **定**各20人(抽選) **申**基本事項(11面に掲載)を各申込期限までに往復ハガキで **問**〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (FAX兼用)

「在留資格について知りたい」「仕事や子どものことで相談したい」など、専門家による相談を多言語で行います。

対応言語は英語、韓国・朝鮮語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、フィリピン語、インドネシア語、日本語の10言語です。【11月3日(木)10時～15時30分(受付は15時まで)】**所**夢広場(布施駅前) **内**ビザ・帰化、仕事、労働、国民年金、社会保険、福祉、健康、子育て、教育などに関すること **問**文化国際課国際情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823

子育て援助会員養成講座

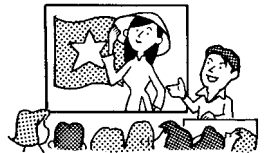
【11月19日(木)・20日(金)・21日(土)13時～17時(計3日間)】**対**自宅での保育や送迎ができる心身ともに健康な20歳～70歳の市内または近隣市在住の方 **定**30人(申込先着順) **備**当日登録希望者は印鑑、2.5cm×3cmの顔写真2枚、A4サイズの自宅周辺地図1枚 **申**基本事項(11面に掲載)を10月15日(木)～11月17日(火)に電話で(ファクス、Eメール、直接も可) **所**〒578-2625、FAX06(6789)5611、FAXfamisapo@heartnet-hoshakyo.org

子育て教室～子育ての輪

子育ての不安や悩みをカウンセラーを交えて話し合います。【11月6日(金)・20日(金)19時～20時45分、11日(木)・25日(木)10時～11時45分】※不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じます(1週間前までに電話で要予約)。
所長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

ベトナムの文化を知ろう！ 学生たちが見た「生きた」学び

近年、企業進出や投資・旅行先として注目される国、ベトナム。現在日本には約10万人のベトナム人が暮らしています。大阪大学でベトナム語を専攻する学生の視点からベトナムをのぞいてみませんか。



【11月15日(日)13時30分～16時】**所**市役所本庁舎18階大会議室 **定**80人(申込先着順) **申**基本事項(11面に掲載)と参加者全員の氏名(ふりがな)を11月6日(金)までにファクスまたはEメールで(電話も可) **問**文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823、E:bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp **問**大阪大学言語文化研究科・外国語学部算面事務室 072(730)5013、FAX072(730)5009



地球にやさしい暮らしを ECOファミリー フェスタが盛況

環境に関するさまざまなテーマについて楽しく学ぶECOファミリーフェスタ2015を10月4日、市役所本庁舎で開催しました。当日は団体や企業、大学、行政が、体験や工作、展示など合計25



のブースを出展。ダンボール紙相撲(写真上)やタンボール迷路、分別ゲーム、エコドライブシミュレーター、人

力発電体験(写真下)などにはたくさん子どもたちがチャレンジし、笑い声が絶えない中、親子らはエコな暮らしへの関心を深めていました。また、市民から提供された不用品子ども服や食器などが並ぶ不用品リユースコーナーも設けられ、「ごみにするにはもったいない」とたくさんの方々に喜ばれました。

10月は3R推進月間

できることから始めよう!



10月は3R推進月間です。市ではさまざまな取組みにより、市民にエコの啓発を行っています。限りある資源を大切に使い、循環型社会をめざして3Rを実践しましょう。

3Rとは、ごみをできるだけ出さないようにするリデュース(発生源抑制)、捨てる前にまだ使えないか考えるリユース(再利用)、正しく分別し、捨てる物は資源として再利用するリサイクル(再生利用)のことです。日常生活を見直し、循環型社会の構築に協力ください。

NO//レジ袋
買い物にはマイバッグをスーパーなどのレジ袋は、日本中で1年間に約300億枚使用されており、1人当たり

市では、ごみの減量化、資源化を進めるため、日常生活に伴って排出される再生可能な資源の集団回収を主体的に行う地域住民団体に対して奨励金を交付しています。

平成26年度東大阪市ECOポスターコンクール作品
リターナブルびんです。昨年は、子ども会や自治会など452の団体が取り組む、約1万4000tの資源をリサイクルしました。今年度は、約1万8000tの回収を目標としていますので、引き続き集団回収活動への協力をお願いします。

参加しましょう
再生資源集団回収

回収を始めるには、実施内容や回収品目、回収業者を決めたうえで、市への団体登録が必要です。

回収を始めるには、実施内容や回収品目、回収業者を決めたうえで、市への団体登録が必要です。

回収を始めるには、実施内容や回収品目、回収業者を決めたうえで、市への団体登録が必要です。

回収を始めるには、実施内容や回収品目、回収業者を決めたうえで、市への団体登録が必要です。

だまされないで!

還付金詐欺にご注意

大阪府内では、還付金詐欺の被害件数が昨年比7倍、被害額は8倍に達しています(7月末現在)。また、被害者の98%が60歳以上の高齢者です。

多くの報告されている手口は、市役所の保険担当と偽って「医療費の還付金があるのでコピー機やスーパ

被害に遭わないために
次の項目を参考に、対策をおきましょう。

- ▽知らない人からの電話には出ない
- ▽留守番電話やナンバーディスプレイを活用
- ▽振込限度額を最低額に
- ▽銀行などへ申告して、必要最低限に変更
- ▽地域の「安まちメール」に登録
- ▽大阪府警の安まちメールは、還付金詐欺など、注意を促すEメールを地域ごとに配信しています
- ▽安まちメールは、ひったくりや子どもに対する

声かけなどの情報を警察署からEメールでお知らせするシステムです(登録料は不要。通料は利用者負担)。

劇場型勧誘の電話にご注意!

～緊急度レベル★★★★★



【事例1】

突然A社から「外国の通貨を買いませんか」と電話がありパンフレットが送られてきた。その後、B社から「パンフレットを送られてきた人だけが購入できる外国の通貨を代わりに購入して欲しい。購入してくれたら高く買い取ります」と電話があった。その後、C社から「もっと高く買い取る」と電話がかかってきた。不審だ。

【事例2】

「パンフレットが送られてきた人だけが某会社の社債を購入できる」と電話があり、断っていると「あなたの代わりに社債を購入するので確認の電話があれば返事をしてほしい」と言われ、適当に返事をした。その後、業者から「代わりに購入したことがわかり、名義を貸したあなたに責任があるので訴訟する」と言われた。どうしたらよいか。

【解説】

最近、事例のように複数の業者が役回りを分担して消費者をだまそうとする「劇場型勧誘(買え買え詐欺)」に関する相談が、高齢者を中心に増えています。

業者から販売に関するパンフレットが消費者に送られ、その前後に別の業者を名乗る電話があり、「買えるのはパンフレットが送られた人だけ」「名義を貸してほしい」「代わりに買ってほしい」などと持ちかけられるのが典型的な手口です。

消費者が名義貸しを承諾すると、その後「名義を貸した行為が違法になる」「違法行為を免れるため」などという理由でお金を請求されます。不審な電話には安易に答えず、すぐに消費生活センターへ相談してください。

消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385