



デザインクリエイティブアドバイザー
喜多 俊之氏

イタリアの権威あるデザイン賞「コンパッソ・ドーロ」賞国際功労賞を受賞するなど、世界的な工業デザイナーとして活躍。平成22年に東大阪デザインクリエイティブアドバイザーに就任。



デザインプロジェクトから誕生した製品がデザイン賞を受賞

① 樹オーシン クックポット (ガス・IH両用土鍋)
耐久性と保温性に優れた土鍋の特性を活かしながら、現代の食卓にフィットするデザインにまとめられた調理器具。「グッドデザイン賞」(2010年)を受賞

② 大一工業(株) クリップマーキー (文具・家庭雑貨)
靴やポケットで見失うことがないよう、クリップ機能がつけられたキーホルダー。「グッドデザイン賞」(2010年)を受賞

市内企業が生み出した製品が国際的なデザイン賞を受賞

③ 樹ロブテックス コードレスリベッター
手になじむ形状で軽量化などが施されたコードレス工具で、世界的に権威のあるドイツのデザイン賞「iFプロダクトデザイン賞2014(R1B2)」 「レッドドット・デザイン賞(R1B1・B2)」をダブル受賞

東大阪市内には、約6500もの事業所があり、本市は工場数が全国5位、全国主要都市における工場集積度が全国一位のモノづくりのまちです。市内企業が生み出す技術は、世界的な最先端技術

市では市内企業のさらなる活躍をバックアップするため、平成22年からデザインプロジェクト事業をスタートさせ、市内企業と喜多俊之デザイナーとの連携によりさまざまな製品が誕生しています。ぜひ、アドバイスを受けてみませんか。

モノづくりのまち東大阪 新たなステージへ 技術力とデザインの融合



デザインセミナー & アドバイス会

喜多俊之氏が、ブランドとモノづくりデザインをテーマに諸外国でのデザインに関する動向や製品開発におけるデザインに必要な視点、デザイン性を高めることによる効果などを解説します。

製品の外観だけでなく、素材、コスト、品質、機能、安全性、販売方法など多岐にわたる観点からデザインを学ぶことができます。

■ 3月19日(木)15時~17時30分 随時受付
会場：エディション・コア東大阪南館研修室B/C
■ 市内製造業の方
■ 50人(申込先着順)
■ 申込先、所在地、連絡先、参加者氏名、喜多俊之氏への質問を3月17日(火)までに電話で(ファクス、Eメールも可) ※

多く、常に世界から注目されています。市では、その高い技術力と「デザイン」という資源を融合させることにより、付加価値の高いオリジナル製品を作り出し、市内企業の競争力向上と

現在では、本プロジェクトや市内企業の取組みなど喜多俊之デザイナーとの連携により誕生した市内企業の製品がさまざまなデザイン賞を受賞しています。

販売促進を目的に平成22年に「デザインプロジェクト事業」をスタートしました。世界的工業デザイナー喜多俊之氏をデザイナークリエティブアドバイザーに迎え、市内企業の経営者に直接デザインの重要性や考え方を指導しています。

自社製品について喜多俊之氏からアドバイス希望する場合は3月11日(木)までに電話でお問合せください。

■ 申元(モノづくり) 支援室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846
■ monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

本物の文化芸術にふれる
日新吹奏楽部がプロ指揮者に学ぶ

関西フィルハーモニー管弦楽団 クラシックコンサート in 東大阪



指揮者 藤岡幸夫さん
関西フィルハーモニー管弦楽団によるなつかしの映画音楽やポップス・クラシックの名曲をお楽しみください。

■ 5月9日(土)15時~17時
■ 市民会館市民ホール ※駐車場はありません。 150

0人 料 2500円 (前売券2000円) ※全席指定席。前売券は3月5日(木)から市民会館、ロンドンチケット(7コード55708)で、当日券は市民会館で販売(ただし前売券完売の場合は当日券の取扱いなし)。

■ 振興協会 06(6736)3660、FAX 06(6736)3661
■ 市民会館 06(6722)9001、FAX 06(6722)9002



このほど、関西フィルハーモニー管弦楽団の首席指揮者の藤岡幸夫さんが市立日新高校を訪れ、吹奏楽部の生徒に直接指導を行いました。

市では、子どもたちにプロの技術にふれる機会を提供しようと、関西フィルハーモニー管弦楽団と連携した取組みを行っています。

今月末には、市内中学生を市民会館に招待し同楽団と日新高校吹奏楽部による合同演奏会が予定されており、それに向けた練習として藤岡さんが同校を訪れました。

生徒たちはプロの指揮者の貴重なアドバイスを聞き逃すまいと集中して取り組んでいました。

東日本大震災復興支援

東大阪からエールを!

忘れへんで3・11

復興活動が続く被災地の課題から、自分たちができることを考えませんか。津波の高さを実感するコーナーや折り紙コーナーもあります。
【開】3月11日(水)10時~16時
【所】市役所本庁舎1階ロビー
【内】DVD放映「テレビカメラが見た東日本大震災」、パネル展「復興へのあゆみ」、東北の商品を紹介、ギターコンサート(12時~12時20分)、市備蓄物資の展示
【関】ボランティア・市民活動センター

講動機を3月2日(月)~25日(必着)にハガキで(電話、ファクス、直接も可)
【開】3月2日(月)12時~13時
【所】高井田元町1-2-13

総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター
3月1日から
全国建築物防災週間
市では全国建築物防災週間にあわせて、不特定多数の人たちが利用する特殊建築物(遊技場、事務所、店舗など)で立入検査を行い、防火区画や避難施設などの設備、維持管理の

状況を点検し、改善指導を行います。
また市では、「安全・安心なまちづくり」のため不動産相談や建築士による相談(12面に掲載)、耐震診断補助制度なども行っていますので、ぜひご利用ください。
【開】指導監察課 06(4309)3245、
【所】06(4309)3806、3804

災害支援ボランティア養成講座

災害時に求められる多様なボランティアを学びます。
【開】3月28日(日)10時~12時
【所】ボランティアとして活動できる方、テーマに関心がある方
【定】30人(申込先着順)
【甲】基本事項(12面に掲載)と受

避難が困難な方は登録を 災害時要援護者登録制度

大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力または家族の支援だけで避難することが困難な方や不安のある方を対象に、市では「災害時要援護者登録台帳」への登録を勧めています。登録された情報は、民生委員、自治会長、校区福祉委員長などに提供し、地域での災害時の安否確認や消防局による火災時の避難支援などに活用されます。ただし、登録によって災害時の支援が必ずしも保証されるものではありません。
【開】登録申出書を郵送または直接 ※登録申出書は市ウェブサイトからダウンロード可。福祉事務所、行政サービスセンター、市社会福祉協議会などでも配布。
【開】〒577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、06(4309)3815

3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を

昨年自殺で亡くなった人の数は、全国で約2万5000人、大阪府では1364人と一昨年までと比較すると減少傾向にあります。年間これだけ多くの人が自殺で亡くなっていることには変わりありません。自殺の多くは心理的に追い込まれた末の死であることから、防ぐことができると考えられています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専

門の相談機関にご相談ください。身近な方の悩みが気になったら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めます。じっくりと見守りましょう。
不眠が続くことは ないですが

ているのは、「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生活の基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気がどどん悪くなるのは困難です。専門の相談機関か医療機関に相談しましょう。
【いのちの健康相談】
▽統一ダイヤル(3月1日(日)9時~31日(火)21時) 0570(064)556
▽東・中・西保健センター(平日9時~17時30分) 738(556)

5面左上参照
【電話相談】
▽関西のちの電話(24時間365日対応) 06(6309)121
▽大阪自殺防止センター(金曜日13時~日曜日22時) 06(6260)4343
▽こころの救急箱(月曜日20時~火曜日3時) 06(6942)9090
▽自殺予防のちの電話(毎月10日8時~翌8時) 0120(738)556

熱い想いをまちづくりに 地域サポート職員を募集

自治会や地域のさまざまな団体と行政との橋渡し役となったり、地域の魅力発掘・情報収集・課題解決の支援をしたりする地域サポート職員(非常勤嘱託)を募集します。熱い想いで地域の皆さんといっしょにまちをつくっていきませんか。
【開】昭和25年4月2日~平成6年

4月1日生まれの方
【開】若干名
【開】審査方法 面接(日時は個別に伝えます)
【開】委嘱期間 委嘱日~来年3月31日
【開】業務内容 ▷団体の活動状況の情報収集や課題解決の支援 ▷市民活動団体の連携の促進および地域の課題解決や魅力発信を図るための市民活動のコーディネート ▷まちづくり意見交換

会への参加の呼びかけやテーブルの進行役など
【開】勤務時間 9時~17時30分(年80日以内)
【開】給与 1日6,820円 ※勤務時間は変則的で、土・日曜日、祝日、夜間にシフトする場合あり。団体訪問が中心業務のため、固定的な執務室はありません。勤務条件などくわしくはお問合せください。
【開】履歴書(写真貼付)を3月2日(月)~13日(金)(必着)に郵送または直接
【開】〒577-8521市役所市民協働室 06(4309)3319、06(4309)3812

借金の返済に困ったら

▽お金の悩み相談室(平日9時~18時) 06(6210)9506
▽消費生活センター(平日9時30分~16時) 072(965)0102

自死遺族のための わかちあいの会

自死遺族の方が、気持ち

健康づくり課
072(960)3802、072(960)3809

国民健康保険・後期高齢者医療保険

所得がなくても申告を

国保および後期高齢者医療の保険料は、前年中の所得金額をもとに算定されています。所得の申告がない場合は、保険料の算定や軽減の判定ができません。高額な保険料を請求することになったり、高額療養費の区分判定に影響したりします。

未納の保険料はすぐに納付を

確定申告や市・府民税の申告をした方は、申告の必要はありません。保険料は、医療保険制度を支える大切な財源です。未納の方は至急納めてください。相談もなく保険料の滞納を続けると、医療機関の窓口で全額自己負担となる資格証明書の交付や財産の差押えを受けることになりま

す。特別な事情によって申告しづらい。なお、

児童手当の現況届

提出はお済みですか

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、6月1日における受給者の状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件に該当するかどうかを確認するためのものです。

昨年6月上旬に現況届を送付していませんが、まだ提出していない方は早急に郵送するか、国民年金課または各行政サービスセンターに提出してください。

国民年金課
06(4309)3165、FAX06(4309)3805

国民健康保険

交通事故で国保を使うときは届出を

て納付が困難な場合は、そのことを証明する書類を持って、必ず相談してください。

なお、市では収納強化対策として、特別体制で保険料未納世帯に対し電話や訪問、文書化対策として、特別体

制で保険料未納世帯に
課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

交通事故などでケガをして、やむを得ず国保を使って治療を受ける場合は、必ず警察署に届出をし、「交通事故証明書(人身事故)」をもらい、「第三者行為による傷病届」に添付して、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きをしてください。

第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、国保の被保険者が「第三者行為による傷病届」を提出すると、保険証を使って国保で治療を受けることができます。

この場合、国保が一時的に医療費を立て替えた後、加害者側に費用を請求します。

1年間の大きな安心

万一の災害に備えて加入しましょう 市民交通災害・火災共済

平成27年度の市民交通災害・火災共済の予約を3月31日(火)まで受け付けます。

見舞金など ▽死亡による見舞金Ⅱ世帯主200万円、世帯主以外(単身世帯を含む)150万円
▽入院・通院日数に応じた見舞金Ⅱ1万円、20万円、▽入院付加金Ⅱ10日以上入院に限り1万円、3万円
【火災共済】
掛金 1世帯1口600円(1年分)で3口まで可
見舞金など(1口当たり) ▽被害に応じた見舞金Ⅱ2万円、150万円、▽死亡弔慰金Ⅱ1人100万円
◇ ▽市内に居住し、住民登録をしている方 甲 2月15日号の掛金 1人につき600円(1年分)で1人1口に限り

保険証は大切に保管を

保険証は、医療機関にかかるときに必要な受診券です。医療機関などに預けたままにせず、大切に手元に保管し、受診の際は必ず窓口に掲示してください。

新しい保険証を交付(郵送)します。
保険証を持たずに受診したときは申請を提示せず自己負担し、医療費を全額自己負担したときは、医師の診療報酬明細書と領収書を持って申請すると、本来国保が負担する分の医療費の給付を受けることができます。給付額は保険診療により計算しますので、実際に

支払った額より少なくなる場合があります。なお、健康診断や予防注射、美容整形、歯の矯正など病気とみなされにくいものや、けんかなど患者自身の責任による傷病などは、保険診療の対象とならず、全額自己負担となります。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

特定不妊治療 費用の一部を助成しています

市では、特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがないまたは極めて少ないと医師に診断されている法律上の夫婦に対して、指定医療機関で実施した特定不妊治療の費用のうち医療保険が適用されない治療費の一部を助成しています。ただし、夫婦合算した前年(1月～5月申請は、前々年)の所得が730万円未満の方に限ります。

【申請期限までに手続きを】

対申▷治療が終了した日が、平成26年4月1日～平成27年2月28日の方＝3月31日(木)まで ▷治療が終了した日が、平成27年3月1日～31日の方＝4月30日(木)まで ※治療が終了した日とは、医師による妊娠判定検査を行った時点、またはその時点に至るまでに医師の判断でやむを得ず、治療を中断した時点をいいます。なお、採卵準備中の体調不良による中止など

採卵に至らない場合は助成対象外です。また、治療が終了した日が4月1日以降の場合は、平成27年度の申請となります。

不妊症で悩んでいる方はご相談を

妊娠はするものの流産や死産を2回以上繰り返し、赤ちゃんが得られない場合を「不妊症」と呼んでいます。不妊症は、妊娠してもまた流産してしまうのではないかと不安を抱えてしまいがちなため、周囲のサポートや正確な情報収集が重要です。保健センターでは、不妊症・不妊症の相談や専門相談機関(大阪府不妊専門相談センター 06-6910-8655)などの紹介をしています。くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ ◇

問▷東・中・西保健センター▷健康づくり課

お昼ごはんのつどい

時 3月4日(木)10時30分～14時 **対** 市内在住の65歳以上の方 **定** 24人(申込先着順) **内** 調理実習と試食、体操など **料** 500円 ※別途保険料が必要。**場** エプロン、三角巾、手ふき **申** 3月2日(月)までに電話または直接 **所** 東保健センター

成人歯科健康相談

時 ▷3月5日(木)＝中保健センター ▷12日(木)＝東保健センター ▷25日(木)＝西保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 **対** 市内在住の20歳以上の方 **定** 各12人(申込先着順) **申** 電話で **所** 東・中・西保健センター

精神障害者家族会連合会講演会

時 3月28日(土)13時30分～16時30分 **所** 市民会館大集会室 **対** 市内在住の方 **定** 120人(当日先着順) **内** 発達障害はどこまでわかったか、幹細胞移植による精神病の再生医療に向けて **問**▷東大阪さつき会 06(6730)2910 (FAX兼用) ▷健康づくり課

乳幼児健康相談

時 ▷3月2日(月)10時～11時＝東保健センター ▷11日(木)10時～11時＝繩手南公民分館 ▷13日(金)13時30分～14時15分＝西保健センター ▷18日(木)10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▷19日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター ▷25日(木)10時～11時＝ももっこ(楠根子育て支援センター) **対** 3歳未満の乳幼児 **内** 身体測定、育児・栄養相談など **所** 東・中・西保健センター

糖尿病食事学習会

時 3月11日(木)10時30分～13時 **対** 血糖値が高めの方または軽症糖尿病の方とその家族 **定** 10人(申込先着順) **内** 講話「春の食事で気をつけたこと」、調理実習と試食 **料** 700円 **場** エプロン、三角巾、手ふき **申** 3月6日(金)までに電話または直接 **所** 東保健センター

※乳がん(マンモグラフィ)検診などを7面「女性の健康週間」の中に掲載しています。

3月 保健センターのごあんない

行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)〕	5日(木)・19日(木) 9:30～11:00	11日(木)・25日(木) 9:30～11:00	9日(木)・23日(木) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制)〔アルコール依存症・認知症の相談を含む〕	3日(木)・4日(木)・5日(木)・19日(木) 14:00～16:00	3日(木)・17日(木) 10:00～12:00 10日(木)・11日(木)・19日(木)・24日(木)・25日(木) 14:00～16:00	3日(木)・10日(木)・17日(木) 14:00～16:00 4日(木)・18日(木) 10:00～12:00
結核相談		5日(木)・19日(木) 14:00～15:00	2日(木)・16日(木) 14:00～15:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)	12日(木) 9:30～10:00		25日(木) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成26年11月生まれ) ※個別に通知しています。	10日(木)・24日(木) 13:20～14:10	10日(木)・24日(木) 9:10から 17日(木) (北部) 13:15から	11日(木)・18日(木)・25日(木) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成25年8月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	18日(木)・25日(木) 13:40～14:40	13日(金)・27日(金) 13:00から (北部は来月)	3日(木)・17日(木) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成23年9月生まれ) ※個別に通知しています。	13日(金)・27日(金) 13:30～14:40	6日(金)・20日(金) 13:00から 11日(木) (北部) 13:30から	10日(木)・24日(木) 13:15～14:15
離乳食講習会	19日(木) 13:00～15:00	18日(木) 13:30から	13日(金) 13:00から
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	3日(木)・17日(木) 13:45～14:30	3日(木)・17日(木) 9:10～10:00	4日(木)・9日(木) 13:20～14:20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶(北部)は盾津鴻池公民分館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	3日(木) 17日(木) 9:30 11:00	2,480円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	9日(木)	平常項目16,800円 全項目181,700円	06(6787)5004 R/V06(6787)7404

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご注意ください。

肺がん・結核エックス線検診

3月17日(水)9時10分から・10時から
 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方
 結核検診=市内在住の65歳以上の方
 40人(申込先着順)
 電話または直接
 西保健センター

やまびみ会会員を募集

3月3日(水)9時10分から・10時から
 3月25日(水)10時～12時30分
 市内在住の50歳以上の方
 年会費2,500円
 開催日に料金を持って直接
 西保健センター

骨密度測定検査

4月2日(水)9時20分～10時30分
 20歳以上の方
 35人(申込先着順)
 3月3日(水)から電話で
 中保健センター

やまなみ歩こう会総会

3月27日(金)13時～15時
 市民ふれあいホール
 活動実績と活動計画の報告、入会受付
 ※活動は月3回(1回は健脚向け)のウォーキングです。
 個人・夫婦会ともに1,000円(新規入会の場合は備品代として別途1人800円が必要)
 東保健センター

まちづくり応援隊と 体内年齢若返りへGO / 教室

3月18日(水)13時30分～15時30分
 市内在住の方
 35人(申込先着順)
 ストレッチ体操、ストレスチェック
 基本事項(12面に掲載)を3月2日(水)から電話またはファクスで

中保健センター

ロコモ予防 骨密度をアップさせる講座

3月19日(木)10時～11時30分
 保健所大会議室 / 骨粗しょう症予防について栄養士の講話、骨密度測定
 3月23日(月)10時～11時45分
 中保健センター / ロコモティブシンドロームと予防のための運動実技(計2日間)
 全日程受講でき、運動制限のない市内在住の65歳未満の方
 35人(申込先着順)
 基本事項(12面に掲載)を3月2日(水)から電話またはファクスで

中保健センター

健康・禁煙相談広場

3月3日(水)②=グリーンパル(中鴻池)
 10日(水)①=東保健センター
 10日(水)②=ももの広場(楠根)
 11日(水)②=中保健センター
 12日(水)②=夢広場(布施駅前)
 17日(水)①=ゆうゆうプラザ(日下)
 17日(水)②=はすの広場(近江堂)
 20日(金)①=やまなみプラザ(四条)、中保健センター
 ☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時
 市内在住の20歳以上の方
 東・中・西保健センター

糖尿病食事学習会～春野菜編 野菜たっぷり1食500kcalごはん

3月31日(水)10時30分～14時
 血糖値が気になる方とその家族
 24人(申込先着順)
 調理実習、ミニ講話 ※手話通訳あり。
 700円
 エプロン、三角巾、手ふき
 基本事項(12面に掲載)を3月27日(金)までに電話またはファクスで
 中保健センター

成人用肺炎球菌ワクチン・水痘ワクチン 受け忘れはありませんか

【成人用肺炎球菌ワクチン】
 肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を防ぐための予防接種です。ただし、接種を受けることにより、すべての肺炎を予防できるわけではありません。
 次のいずれかに該当する市内在住の方
 ▶平成26年度、下表に該当する年齢になる方
 ※平成26年度～30年度は、各年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方を対象とし、5年間かけて実施します。
 ▶接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器な

どの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活活動が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度)
接種期間・回数 平成27年3月31日(水)までに1回
 3,000円 ※生活保護受給者は免除制度あり。
注意事項 過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方は対象外。同剤を再度接種することによって注射部位の疼痛、紅斑、硬結などの副反応が強く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。

平成26年度に次の年齢となる方

65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前生まれ

【水痘ワクチン】

水痘(みずぼうそう)は、水痘帯状疱疹ウイルスの初感染によって引き起こされる感染症です。予防接種により、重症化を防ぐことができるといわれていま

す。
 市内在住の1歳以上3歳未満の方
接種方法 ▶1回目=1歳以上で1回
 ▶2回目=1回目終了後6か月～12か月の間隔をおいて1回
 ※平成26年度(平成27年3月31日(水)まで)に限り、3歳以上5歳未満の方で過去に一度も接種していない方も1回の接種は可能です。ただし、5歳の誕生日の前日までに接種してください。
注意事項 すでに水痘に罹ったことがある方は対象外。任意接種としてすでに水痘ワクチンの接種を受けたことがある方は、すでに接種した回数分を受けたものとみなし、残りの回数を接種することになります。

◇

成人用肺炎球菌ワクチン、水痘ワクチンとも市内委託医療機関での接種となります。委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。平成26年9月30日以前に接種した分の費用の払戻しはありません。接種にあたっては、医療機関やウェブサイトにある接種説明書をよく読み、予防接種による効果や副反応を理解したうえで接種するかどうか検討してください。

健康づくり課 ▶東・中・西保健センター

生活習慣病予防講演会

3月11日(水)13時30分～15時30分
 イコーラム(男女共同参画センター)
 240人(当日先着順)
 大阪がん循環器病予防センター副所長の木山昌彦さんによる講演「今日からはじめる生活習慣病予防」、コンサート
 NPO法人東大阪エイフボランティアネットワーク 06(6722)0977 ▶健康づくり課

3月の献血

3月3日(水)=近鉄布施駅北側バスロータリー
 5日(木)=枚岡郵便局
 8日(日)=フレスポ東大阪
 9日(月)=イオン鴻池店
 12日(木)=近鉄河内小阪駅前
 18日(水)=小阪病院
 20日(金)=市立総合病院、イトーヨーカドー東大阪店
 27日(金)=イズミヤ若江岩田店
 29日(日)=近鉄河内小阪駅前、フレスポ東大阪
 30日(月)=市役所本庁舎
 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
 大阪府赤十字血液センター
 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

地域での子育て支援を充実させます 公立の就学前教育・保育施設再編整備計画

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度が始まるにあわせて、現在市では、子ども・子育て支援事業計画の作成に取り組んでおり、このほど、公立の就学前教育・保育施設再編整備計画（素案）がまとまりましたので、意見を募集します。

子ども・子育て支援新制度においては、待機児童の解消が大きな目標の一つです。市では、平成25年度に実施した1万人のアンケート結果から教育・保育の必要見込み量を算出し、待機児童解消策として今年度から実施している民間活力による認定こども園・小規模保育施設の整備などにより、平成31年度には、待機児童ゼロをめざします。

また公立施設は、子ども・子育て支援事業計画の「公立の将来像の考え方」において新たな役割を示し、今後はそれに沿った整備計画を決定していくこととなります。このほど「公立の就学前教育・保育施設再編整備計画（素案）」を作成しましたので、市民の皆さんから意見を募集します（概要は左図参照）。この（素案）は、3月1日（日）から市ウェブサイトのパブリックコメント（意見募集）または子ども・子育て新制度準備課および市政情報相談課（土・日曜日、祝日を除く）で17時30分までご覧いただけます。市内在住・在勤・在学（いずれか）の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

公立の将来像の考え方

【新たなセーフティネットとしての公立の施設】民間の就学前教育・保育施設の整備により待機児童が解消されたとしても、公立施設には支援を必要とする家庭へのセーフティネットとしての役割があります。そのため、一時預かり事業など、地域子育て支援事業を充実させます。【子どもにやさしいまちづくり～公立施設は子ども子育て支援の拠点に】子ども・子育て支援事業計画に基づき整備を進める公立の施設は、地域の子育て支援の拠点としてリージョン地域ごとに1か所の子育て支援センターと認定こども園などを基本に整備を図ります。整備にあたっては、耐震診断結果を踏まえたうえ、最大限既存施設を活用します。

出方法

住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて3月31日（必着）までに郵送（ファクス、Eメール、直接も可）。※意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。
提出先：〒577-8521 市役所子ども・子育て新制度準備課 06(4309)3201、FAX 06(4309)3817、
kodomokosodate@city.higashiosaka.lg.jp

パブリックコメント 意見募集

リージョン	幼稚園	保育所	再編内容	再編整備内容	再編整備場所
A	孔舎衛幼稚園	石切保育所	集約	幼保連携型認定こども園（平成31年度）	孔舎衛幼稚園内
	石切幼稚園		存続		
	縄手幼稚園 縄手南幼稚園	六万寺保育所	集約	幼保連携型認定こども園（平成29年度） ・縄手幼稚園は平成28年度から（4歳児）新規入園停止	縄手南幼稚園内
B	枚岡幼稚園		存続		
	縄手北幼稚園		集約	平成29年度の計画中間見直しを踏まえ、入園停止を判断	
	池島幼稚園	鳥居保育所	集約	平成29年度の計画中間見直しを踏まえ、入園停止を判断 待機児童の状況により平成30年度から（0歳児）入所停止	北宮幼稚園内
C	成和幼稚園		集約	幼保連携型認定こども園（平成29年度） ・成和幼稚園は平成28年度から（4歳児）新規入園停止	
	北宮幼稚園	鴻池子育て支援センター（保育所機能）	存続	鴻池子育て支援センター	
	岩田幼稚園 英田幼稚園 若江幼稚園 玉串幼稚園		集約	玉串幼稚園は平成28年度から（4歳児）新規入園停止 待機児童の状況により平成30年度から（0歳児）入所停止	若江幼稚園内
D	岩田保育所		集約	待機児童の状況により平成30年度から（0歳児）入所停止	
	荒本子育て支援センター（保育所機能）		存続	荒本子育て支援センター	
	御厨保育所		集約	待機児童の状況により平成30年度から（0歳児）入所停止	
F	意岐部幼稚園 高井田幼稚園 小阪幼稚園		集約	幼保連携型認定こども園（平成29年度） ・葛屋西・高井田・意岐部幼稚園は平成28年度から（4歳児）新規入園停止	小阪幼稚園内
	金岡保育所		集約		
	弥刀東幼稚園 長瀬西幼稚園		集約	幼保連携型認定こども園（平成31年度） ・弥刀東幼稚園は平成28年度から（4歳児）新規入園停止	未定
G	大運保育所		集約		
	長瀬子育て支援センター（保育所機能）		存続	長瀬子育て支援センター	
	友井保育所		集約	待機児童の状況により平成30年度から（0歳児）入所停止	

※Eリージョンには公立幼稚園および公立保育所はありません。
※Bリージョンの旭町子育て支援センターとEリージョンの楠根子育て支援センターは、単独の子育て支援センターとして存続します。

骨盤底筋を鍛えよう！

3月1日からは女性の健康週間

3月1日からは、女性の健康週間です。最近、中高年女性の半数が尿の悩みを抱えています。自分の体質を知り、骨盤底筋を鍛えるなどして快適に暮らすようにしましょう。

自分の意思とは関係なく、思いもよらぬ場所まで起こってしまう尿もれ。デリケートな問題だけに、他人に相談できず悩んでいる人も

多いようです。女性の尿もれの主な原因は、骨盤底筋のゆるみです。下腹部にある膀胱・尿道・子宮・膣などの内臓は、骨盤

のような腹圧性の軽い尿もれなら、骨盤底筋を鍛える運動をするだけで治すことができます。尿もれの心配は、日常生活の中でさまざまなマイナスの影響をもたらします。たとえば、外出するのが憂うつになつて運動する機会が少なくなると、体全体の筋肉量を減少させてしまいます。するとますます骨盤底筋の筋力も弱まり、悪循環となります。今は東・中・西保健センターで「骨盤底筋を鍛える運動」を開催します。気軽に参加してみませんか。健康づくりの課 38009

今すぐチェック！あなたの骨盤底筋は大丈夫？

合計で5つ以上該当すると、尿もれの危険が高いとされています。

【出産】	□咳やくしゃみをすることが多い
□出産経験がある	□重いものを持つ仕事や立ち仕事が多い
□35歳以上で第一子を産んだ	□排尿の際、腹筋に力を入れて出す癖がある
□3,500g以上の子どもを産んだ	□排尿後、もう一度いきんで残っていないか確認することが多い
□子どもを3人以上産んだ	□便秘がちで、排便の際いきむ必要がある
□妊娠中や出産後にしばらく尿もれがあった	
【生活習慣】	
□20歳のときより10kg以上体重が増加した	
□体を締めつける下着を着用することが多い	

尿もれを防ごう キュキュッと教室

尿もれの原因と、予防するためのしくみや運動を学びます。3月16日（月）・30日（月）13時30分～15時30分＝東保健センター ▶18日（水）・25日（水）13時30分～15時30分＝中保健センター ▶19日（木）・26日（木）9時30分～11時30分＝西保健センター ※各計2日間。全日程受講できる市内在住の女性 各30人（申込先着順） 運動ができる服・靴、タオル、飲み物 基本事項（12面に掲載）を電話で（ファクス、直接も可）

東・中・西保健センター ▶東＝072(982)2603、FAX＝072(986)2135 ▶中＝072(965)6411、FAX072(966)6527 ▶西＝06(6788)0085、FAX06(6788)2916

早期発見のために 乳がん(マンモグラフィ)検診

4月16日（水）9時15分から・9時50分から・13時から・13時40分からは市民会館展示室/午前午後各50人（申込先着順）/3月11日（木）から西保健センターへ電話または直接 ▶4月23日（水）13時から・13時45分からは中保健センター/55人（申込先着順）/3月2日（月）から電話で 平成27年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 問診票、東大阪市がん検診受診証、健康手帳、パスタオル

中・西保健センター ▶中＝072(965)6411、FAX072(966)6527 ▶西＝06(6788)0085、FAX06(6788)2916

親子でふれあおう！！

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、すべて保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

長瀬子育て支援センター

- 【大福による人形劇】 3月13日（金）10時30分～11時30分 1歳以上の乳幼児 25組（申込先着順） 3月2日（月）13時から電話で
- 【みんなみんなよっといで！】 3月18日（水）9時30分～12時、30日（月）9時30分～16時（お弁当も食べられます） 就学前乳幼児
- 【ペンシルパルーン】 3月23日（月）10時～11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 25組（申込先着順） 3月9日（月）13時から電話で

長瀬子育て支援センター

- 【紙風船による人形劇】 3月20日（金）10時15分～11時 1歳6か月以上の乳幼児 30組（申込先着順） 3月4日（木）13時から電話で

荒本子育て支援センター

- 【パパとベビーマッサージ】 3月14日（土）13時30分～14時30分 3か月～11か月の乳児 20組（申込先着順） 3月4日（木）10時から電話で

【花園中央公園でミニ運動会】

- 3月23日（月）10時30分～11時30分 ※雨天中止。 就学前乳幼児 3月9日（月）13時から電話で
- 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

ももっこ

- 【大きなエアマットで遊ぼう！】 3月10日（水）10時～11時 ももの広場（楠根）4階 就学前乳幼児
- 【ベビーマッサージ】 3月17日（水）10時30分～11時15分 0歳児 10組（申込先着順） 3月2日（月）10時から電話で
- 【京芸による人形劇～おふろだいすき】 3月19日（木）10時30分～11時15分 ももの広場（楠根）4階 就学前乳幼児 50組（申込先着順） 3月3日（水）10時から電話で

- ももっこ（楠根子育て支援センター） 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

- 【み～んなあ・そ・ほ】 3月16日（月）・27日（金）13時30分～16時、20日（金）9時30分～11時30分（10時30分からサーキット遊び）、23日（月）9時30分～16時（15時からシール遊び）、30日（月）9時30分～11時30分 就学前乳幼児
- 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

あさひっこ

- 【まんぼーリトミック】 3月18日（水）10時～11時 1歳6か月以上の乳幼児 15組（申込先着順）

- 3月3日（水）10時から電話で
- 【お出かけわいわいゆうゆうプラザ】 3月18日（水）10時～11時 ゆうゆうプラザ（日下） 1歳以上の乳幼児 20組（申込先着順） 3月4日（木）10時から電話で

【縄手南ふれあい&ダンス】

- 3月19日（木）10時～11時 縄手南公民館 0歳児 10組（申込先着順） 抱っこひも 3月5日（木）10時から電話で
- あさひっこ（旭町子育て支援センター） 072(980)8871、FAX072(985)1055

子育てのつどい

- 【親子で体を使って楽しめよう！】 3月11日（水）10時～11時30分 太平寺公民館 就学前乳幼児 友井保育所 06(6723)0070、FAX06(6722)4888

仲間と力を合わせてトライ！ 小学生がタグラグビー交流大会で熱戦



花園ラグビー場第2グラウンドで2月10日と12日、タグラグビー交流大会が行われました。2日間で市立小学校10校の5・6年生約1000人が参加し、日頃の練習の成果を發揮しようと、グラウンドを元気にいっぱい駆け回りました（写真）。タグラグビーは、ラグビーから生まれた新しいスポーツです。ラグビーとの最大の違いは、タックルがないこと。ボールを持

って走る選手の動きを止めるときは、タックルの代わりに相手選手の腰に付けられた2本のタグを奪います。ボールのキックなどもなく、気軽に楽しむことができます。市では、子どもたちにラグビーボールにふれる機会を提供しようと、タグラグビーのまち東大阪アドバンスの南條賢太さんらが講師を務めるタグラグビーの授業を、希望する小学校で取り入れています。葛屋西小学校の上田然太さん（5年）は「チームのみんなが優待をめぐして戦うところがとても楽しいです」と話していました。

子どもたちを守った警備員に 河内警察署から感謝状



玉川小学校近くの路上で児童が刃物で刺された際に、警備員が駆けつけ、刃物を回収し、児童を保護した。警備員1人を配置し、校内と周辺の子どもたちの安全を守っています。

田中さんは「刃物を持った姿に多少動揺しましたが、落ちていた刃物を回収して対応できました。少しでもお役に立ててよかったです」と話していました。市では、子ども安全トロール事業として、平成17年度途中から市内全小学校に警備員1人を配置し、校内と周辺の子どもたちの安全を守っています。

催しのつづき

郷土博物館の展示
聖徳太子の時代の東大阪

聖徳太子が活躍した時代の東大阪の様子をたどるテーマ展「聖徳太子の時代の東大阪」と原始・古代から現在までの東大阪のあゆみをふりかえる常設展示「かわちのくに」を開催します。
3月14日(土)～9月6日(日)9時30分～16時30分(月曜日と祝日の翌日は休館)
料一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円
所郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

福祉の就職フェア

3月12日(木)10時～12時＝業界研究セミナー／福祉の仕事の気になる現状を介護労働実態調査から読み解いていくセミナー「福祉の仕事、リアルと未来」(定員100人で申込先着順)
12時30分～16時＝福祉の就職フェア／事業所の採用担当者や現場職員との個別面談、相談など(申込不要。保育・手話通訳あり)
所OMMビル(大阪市中央区)
今年または来年3月卒業予定者、既卒・一般求職者
基本事項(12面に掲載)と「学生」「一般」のいずれかを電話またはファクスで
大阪福祉人材支援センター
06(6762)9006、FAX06(6761)5413
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

保育の仕事に就きたい方へ
人材マッチングイベント

保育の仕事に就きたいと思っている方や家庭と両立した働き方を望む保育士の就労支援を目的とした「保育園・幼稚園×人材」のマッチングイベントを開催します。
3月4日(木)13時30分～16時＝東体育館／パートタイムで働きたい方／知っていますか?103万円と130万円の壁
8日(日)10時～12時15分＝ユトリート東大阪／パートタイムで働きたい方／働く側と雇う側の権利と義務について知ろう
8日(日)13時30分～16時＝ユトリート東大阪／フルタイムで働きたい方／魅力いっぱい!保育の仕事
上履き
保育課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817

トライ☆ふせ
小学生ラグビーがギネスに挑戦

「ラグビーのまち東大阪」をアピールするイベントを開催します。当日15時ごろからは市内のラグビースクール生250人が「世界最大のラグビー教室」でギネスに挑みます。
3月8日(日)10時～17時 所布施一条通り商店街特設会場(足代1)
TRY☆ふせ実行委員会「松下」090(9693)2588
商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

サンロードの日
瓢箪山商店街のイベント

瓢箪山中央商店街(サンロード瓢箪山商店街)のマスコットキャラクター・ひょうたくの誕生祭と東北の復興支援イベントを行います。
3月7日(日)11時～15時 所近鉄瓢箪山駅北側サンロード瓢箪山商店街
※くわしくはサンロード瓢箪山ウェブサイトをご覧ください。
瓢箪山中央商店街振興組合事務所 072(982)0411、FAX072(982)0824
商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

ドリーム21
子ども教室発表会&文化祭

子ども教室発表会
3月15日(日)13時～16時＝生物教室・科学クラブによる手作りコーナー、研究発表など
13時30分～15時30分＝ハンドベル・パイオリン・リコーダーの演奏
子ども文化祭
ダンスやバレエ、科学実験など、市内で活動する子どもたちによる発表会を開催します。
3月21日(日)9時45分～16時
ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

その他

鴻池新田会所の臨時休館
重要文化財建物の燻蒸および補修のため、3月2日(月)から13日(金)まで臨時休館します。
鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

3月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with 4 columns: Location, Date, Time, and Contact Info. Lists various library branches and their schedules for March.

花園ラグビー場
自動販売機の設置事業者を募集

花園ラグビー場に自動販売機を設置する事業者を募集します。応募方法などくわしくは3月3日(木)以降の市ウェブサイトをご覧ください。
現場説明会 3月6日(金) 選定日 3月13日(金)
必要書類を3月12日(木)(必着)までに郵送または直接
〒577-8521市政役所ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847

届きましたか
小・中学校就学通知書

4月から小学校へ入学する子ども(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)と中学校へ入学する子ども(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)がいる家庭に、昨年11月から12月にかけて就学通知書を送付しました。
転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。
学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

福祉農園を利用しませんか
収穫する喜びを

60歳以上の方や障害のある方に、土に親しみながら農作物を収穫する喜びを知ってもらうため、福祉農園を設けています。次のとおり利用者を募集しますので、希望者は申し込んでください。
利用期間 4月1日～平成29年8月31日 募集農園 西堤第4(西堤楠町)、友井(友井2)、稲田本町(稲田本町2)
年3,000円程度
60歳以上(平成27年4月1日現在)の方は健康保険証など、障害者(児)は身体障害者手帳および印鑑を持って、3月9日(月)・10日(火)に本人または同居家族が直接 ※申込みは1世帯につき1農園1区画で重複申込不可。申込み多数の場合は抽選。
西福祉事務所高齢福祉係 06(6784)7981、FAX06(6784)7677
高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848





夢広場まつり

3月15日(日)13時~16時 定170人 (当日先着順) 夢広場フラダンス教室によるフラダンス、6ノイズによるバンド演奏、長堂珍喜劇による演劇など
所 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼用)

グラウンド・ゴルフ大会

4月8日(日)9時から(受付は8時30分) 吉田春日グラウンド 市グラウンドゴルフ協会に登録していない市内在住・在勤(いずれか)の方 定60人(申込先着順) 料300円 3月2日(月)10時~11時30分に市民会館5階3会議室へ直接
市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

グリーンガーデンひらおか 催し & 教室

【ロビーギャラリー】 美術クラブ・パレット展を開催します。 3月1日(日)~31日(火) 9時~21時 ※申込不要。
【骨格健康ヨガ体操】 3月8日(日)10時~11時30分 定30人(申込先着順) 料700円 3月6日(金)まで
【カラオケ指導教室】 3月12日(木)10時~12時 定30人(抽選) 料300円 3月8日(日)まで

ゆうゆうプラザ文化祭 3月21日(祝)・22日(日)10時~17時(22日は16時まで) サークルの発表会(作品展示、芸能演技など)、サークル体験コーナー
所 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、R072(986)9293

「ふうせんパレー」を楽しもう

障害の有無にかかわらず楽しめる アダプテッド・スポーツのふうせんパレーをしてみませんか。 3月22日(日)13時30分~15時30分 所 東大阪アリーナ 定50人(申込先着順)
料 タオル 基本事項(12面に掲載)を3月20日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)
所 高井田障害者センター 06(6789)0131、R06(6789)2870

夢をかたちに展

1月から3月までの創作講座受講生によるデッサンや水彩画を展示します。 3月18日(木)~22日(日)10時~17時(22日は16時まで) ※申込不要。
【創作講座受講生を募集】 4月8日~6月18日 水曜日=パステル画 木曜日=水彩画 ☆いずれも13時~16時で計9日間 対 全日程受講できる18歳以上の初心者 定 各12人(抽選) 料 各2,000円程度 基本事項「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙を直接
所 市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

ひるやすみホールコンサート

3月19日(日)12時10分~12時40分(開場は11時40分) 市役所本庁舎1階多目的ホール リコーダーアンサンブル パンの会による「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」「浜辺の歌」「コンドルは飛んでいく」など
文化国際課 06(4309)3155、R06(4309)3823

ひるさがりロビーコンサート

3月21日(祝)13時30分~14時15分 定110人(抽選) ecrinによる「音の宝石箱~歌とピアノのコンサート」 基本事項(12面に掲載)と参加希望人数(3人まで)・全員の氏名を3月9日(月)(消印有効)までに往復ハガキで
所 578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

みんなで楽しもう! ラグビーカーニバル



3月14日(土)=中学生・高校生交流戦 15日(日)=中学生・スクール交流戦、セブンス大会、模擬店、ダンスなど ☆いずれも8時30分から
トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場)
市ラグビーフットボール協会 06(6728)2564 (R兼用) 市ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、R06(4309)3847

自立支援協議会意見交換会

障害福祉における地域の課題やニーズなどについて多くの方から意見をいただくため、意見交換会を開催します。分科会方式のため、当日は早めにお越しください。 3月21日(祝)13時30分~16時45分 所 エトリート東大阪 手話通訳または要約筆記が必要な方のみ基本事項(12面に掲載)を3月13日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)
577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3183、R06(4309)3813、shogai@city.higashiosaka.lg.jp

市民文化芸術祭

3月6日(金)~8日(日)10時~17時(開場は9時30分) 市民会館 展示=絵画、書道、華道など 舞台=邦楽、詩吟、音頭など 特別企画=書道家の今柄紫峯さんの書プレゼント、まぎ〜マモル一座によるマジック・ペンシルパルーンショーなど 特別展示=IKOMA MOUNTAIN BOATSによるカヤック展示 友情出演=セーリング(バンド演奏)、大阪商業大学ストリートダンス部・吹奏楽部・ギタークラブなど お茶席(有料)
社会教育センター 06(6789)4100、R06(6789)5212



枚岡公園の催し

【枚岡梅林で野点】 3月8日(日)11時から(お茶券販売は10時30分) 枚岡梅林 定150人(当日先着順) 料300円
【早春の俳句を募集・展示】 梅の俳句や川柳を募集し、応募作品すべてを枚岡梅林休憩所に展示します。 展示 3月1日(日)~31日(火)
枚岡梅林休憩所にある応募用紙を3月1日(日)~22日(日)に現地の投箱へ(1人1句に限る)
枚岡公園管理事務所 072(981)2516、R072(982)8725

地域まちづくり活動助成金交付団体 成果報告会と交流会

報告会終了後に一般参加の方を交えた交流会を開催します。 3月21日(祝)12時30分~14時45分=成果報告会 15時~16時30分=交流会 市役所本庁舎18階大会議室
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 基本事項(12面に掲載)と、団体の方は団体名・所在地(活動場所)を3月13日(金)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可) ※成果報告会への参加は申込不要。
577-8521市役所N P O・市民活動支援課 06(4309)3350、R06(4309)3812、npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

学ぶのつづき

はすの広場の教室

【ここからからだの養生訓講座】

時 3月11日(水)13時30分～15時30分
定20人 (当日先着順) 内健康講座「お口の健康の話」、運動の実践「転倒を予防するための運動をしよう」

持タオル

【男の料理教室】

春のお総菜と巻きずしを作ります。
時 4月5日(日)10時30分～14時 定10人(抽選) 料1,000円 持エプロン、三角巾

【将棋教室】

子どもも参加できます。時 4月～来年3月の原則第1・3土曜日13時～17時(計24日間) 定若干名(抽選) 料一般月1,000円、子ども月500円(当初に3か月分)

【ひまわりくらぶ】

いろいろなことを学んだり話したりします。時 4月～来年3月の原則第2火曜日13時～15時(計12日間) 定若干名(抽選) 料月300円(当初に6か月分) ※別途教材費が必要。

【英語会話教室】

時 4月～来年3月 ▷初級＝原則第1・3火曜日 ▷中級＝原則第2・4火曜日 ☆いずれも19時～20時30分で各計24日間 定各若干名(抽選) 料各月1,500円(当初に2か月分) ※別途教材費が必要。

【中国語会話教室】

時 4月～来年3月 ▷初級＝原則第2・4火曜日 ▷中級＝原則第1・3火曜日 ☆いずれも19時～20時30分で各計24日間 定各若干名(抽選) 料各月1,500円(当初に2か月分) ※別途教材費が必要。

【はじめてのパソコン入門教室】

時 5月～11月の日曜日14時～16時(月2回で計14日間) 定若干名(抽選) 料月2,000円(当初に4か月分) 持ワード・エクセルがインストールされたノートパソコン

◇ ◇

市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 基本事項(12面に掲載)とクラス(英語会話、中国語会話のみ)を3月20日(金)(必着)までに往復ハガキで

所 申 問 577-0817 近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

角田総合老人センターの教室&催し

【メロディうんど教室】



時 3月12日(水)・25日(水)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 持運動ができる服、タオル、飲み物

【ニコニコ体操】

時 3月18日(水)10時～11時30分 市内在住の60歳以上の方 持運動ができる服、タオル、飲み物

【みんなの体操ひろば】

時 3月26日(水)13時30分～15時 市内在住の60歳以上の方 持運動ができる服、タオル、飲み物

【クラブ活動発表会～弥生祭り】

時 3月13日(金)10時～15時＝舞台発表(詩吟、謡曲、民謡、社交ダンス、カラオケ、民謡踊り)▷14日(土)10時～15時＝お茶席、介護予防体操、模擬店、福祉なんでも相談など ※2日とも、作品展示(手芸、陶芸、篆刻、書道、美術など)やチャカフェなどがあります。

◇ ◇

所 申 問 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

長瀬老人センターの教室

市内在住の60歳以上の方が対象で、期間は4月から来年3月までです。申込多数の場合は抽選。内民謡、生け花、歌体操、水墨画、詩吟、絵手紙、新舞踊、書道、カラオケ、レクリエーション 時 3月3日(水)～10日(水)9時～17時に直接 ※8日(水)は休館。

所 申 問 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

長瀬青少年センターの教室

【パソコン教室～エクセル関数】

時 3月7日(土)・14日(土)14時30分～16時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 料3,000円 持USBメモリ 基本事項(12面に掲載)を3月4日(水)(必着)までにハガキまたはファクスで

【子育て教室～子育ての輪】

時 3月6日(金)・20日(金)19時～20時45分、11日(水)10時～11時45分 ※申込不要。個別相談もあり(1週間前までに要予約)。

◇ ◇

所 申 問 577-0832 長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

まなびの講座～花粉症

時 3月30日(月)13時30分～14時30分 市内在住の60歳以上の方 定50人(申込先着順) 内健康講話「アレルギーを乗り切ろう」 時 3月3日(水)から電話または直接 所 申 問 総合福祉センター内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

就職につなげよう!

【仕事で使えるパソコン講座】

時 3月10日(水)▷9時30分～12時30分＝ワードでビジネス文書作り ▷13時～16時＝パワーポイントで表作り 定各6人(申込先着順) 時 3月2日(月)～9日(月)に電話で



【ホンキの就職1Day Seminar】

時 3月18日(水)13時～16時 定10人(申込先着順) 時 3月2日(月)～17日(水)に電話で

◇ ◇

15歳～39歳の求職中の方 所 申 問 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018 関労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

いっしょに楽しみませんか 障害者のための文化・スポーツ教室

4月から9月までの教室です。

【自主訓練】

理学療法士のアドバイスのもと、自身でリハビリに取り組みます。時▷月曜日(第5を除く)13時30分～15時30分▷第1・3土曜日9時30分～11時30分 定各10人 ※見学と医師の意見書が必要。

【ししゅう】

時 第1・3火曜日10時～12時 定10人 料1,000円程度 持針、ハサミ

【すこやかヨガ】

時 第1・3火曜日14時30分～16時 定30人

【3B体操】

時 第2・4火曜日13時30分～14時30分 定20人 料1回50円

【けんこう体操】

時 第2・4水曜日17時～18時30分

定15人

【卓球】

時 第1・3水曜日18時～19時30分 定15人

【あみもの雑貨】

時 第3木曜日10時～11時30分 定8人 持編み針、毛糸

【コーラス】

時 第4木曜日13時30分～14時30分 定20人

【絵手紙】

時 第1・3金曜日14時～15時30分 定10人 料200円

【色えんぴつ】

時 第1・3金曜日18時～19時30分 定15人

【書芸(書道)】

時 第2・4金曜日10時～11時30分 定20人 持筆、文鎮、下敷き、半紙

【手芸】

時 第2・4金曜日13時30分～16時 定10人 料1作品2,000円程度 持ハサミ、竹串

【みんなでフィットネス】

時 第1・3土曜日13時～14時 定15人

【レクリエーション・ポッチャ】

時 第1・3土曜日14時30分～16時 定15人

【太極拳】

時 第2・4土曜日13時～14時 定15人

【自主パソコン】

パソコンのアドバイスをします。時 第4土曜日10時～12時 定5人

◇ ◇

市内在住の障害者 ※いずれも抽選。基本事項(12面に掲載)と希望曜日(自主訓練のみ)を3月21日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)

所 申 問 総合福祉センター内高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870

お知らせ コーナー

募集

介護認定調査嘱託員

昭和25年4月2日以降生まれで、都道府県知事が作成する介護支援専門員名簿に登録されている方 若若干名 試験日 3月21日(木) 申請書などを3月2日(月)～16日(月)に直接 ※申請書や募集要項は3月1日(日)から市ウェブサイトダウンロード可。 介護認定課 06(4309)3190、06(4309)3814

手話通訳・要約筆記の登録者



手話通訳者=手話を主とする意思伝達技術がある方 要約筆記=要約筆記養成講座を修了し、要約筆記ができる方 3月13日(金)までに電話で 障害者支援室 06(4309)3183、06(4309)3813

生活保護関係嘱託職員

ケースワーク補助員・面接相談員・医療扶助適正化推進員・就労支援員を募集します。 試験日 3月21日(木) 応募用紙を3月11日(水) (消印有効) までに郵送または13日(金)までに直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。 577-8521市役所生活福祉室 06(4309)3182、06(4309)3815

非常勤嘱託 子育て支援センターの保育士

昭和25年4月2日以降生まれで、保育士資格があり、公立・私立保育所(園)で1年以上保育経験のある方 若干名(面接) 勤務地 市立子育て支援センター 勤務条件 月額20万円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備 履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを3月6日(金) (必着) までに直接または郵送 ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。 577-8521市役所子育て支援課 06(4309)3302、06(4309)3817

スクールヘルパー新規登録者

市立学校で障害のある子どもを支援するスクールヘルパーの新規登録者を募集します。 勤務時間 月曜日～金曜日 8時30分～15時25分 選考日 3月15日(日) 選考方法 作文、面接 応募用紙を3月2日(月)～9日(月) (必着) に郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。 577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、06(4309)3838

“農”の魅力を引き出そう！ 東大阪産ベジフォトコンテスト

モノづくりのまち東大阪では、工業製品だけでなく「農」を届けるモノづくりも古くから行われています。その「農」の魅力をあなたのカメラで最大限に引き出し、ベジフォトコンテストにご応募ください。応募作品は市役所本庁舎で展示のうえ、市長賞などを決定し、表彰します。 規格 A4判もしくは4つ切りサイズで2枚以内 ※デジタルデータは不可。 写真と応募票を3月1日(日)～来月1日(日) (消印有効) に郵送 ※応募票は市ウェブサイトからダウンロード可。応募作品は本人が撮影し、すべての著作権を有する未発表のものに限ります。応募作品は返却しません。 577-8521市役所農政課 06(4309)3180、06(4309)3846

アルバイト・パート保育士登録者



保育士の資格がある方 勤務時間 日・アルバイト=原則8時45分～17時15分 日・パート=朝または夕の2時間程度 雇用期間 4月1日～来月3月31日 ※短期間もあり。 履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを直接 保育課 06(4309)3196、06(4309)3817

市立総合病院 嘱託職員

市立総合病院で勤務する嘱託職員を募集します。

【医療ソーシャルワーカー】

業務内容 院内で患者・家族からの心理的・社会的問題に対する医療相談、転院・退院の調整 社会福祉士の資格があり、病院勤務経験のある方 若干名 勤務条件 4週間18日の勤務で月額26万8,200円、交通費支給、健康保険、雇用保険、厚生年金あり 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)と資格登録証の写しを直接

【医師事務作業補助員】

業務内容 病院勤務医の負担軽減を図るための診断書などの文書作成補助業務、診療記録への代行入力など パソコン入力ができ、医療事務経験のある方 若干名 勤務条件 週31時間の勤務で月額16万円(有資格者優遇)、交通費支給、健康保険、雇用保険、厚生年金あり 履歴書(写真貼付)を郵送または直接

578-8588西岩田3-4-5 市立総合病院 日・医療ソーシャルワーカー=地域医療連携室 06(6781)5101、06(6782)5610 日・医師事務作業補助員=総務課 06(6781)5101、06(6781)2194

相談

花とみどりの相談室

3月10日(水)13時30分～16時30分 市役所本庁舎1階相談室 花とみどり対策課 06(4309)3227、06(4309)3836

多重債務(借金問題) 法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に司法書士が応じます。 3月10日(水)10時～12時 市内在住の方 4人(申込先着順) 消費生活センター 072(965)0102、06(4309)9385

不動産・建物の相談

【不動産相談】

3月13日(金)10時～12時 5人(当日先着順)

【建築士による相談】

3月17日(水)13時～16時 住宅の設計、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅、アスベスト、耐震診断・改修補助制度など

市役所本庁舎1階相談室 指導監察課 06(4309)3245、06(4309)3834

出張就業相談

3月19日(木)10時～16時 日・イコ(男女共同参画センター) 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり)。3月10日(水)までに要予約。 3月1日(日)～18日(水)に電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、06(6762)3796 子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

特設人権相談

3月12日(水)=角田総合老人センター 日・19日(木)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時～16時 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、06(6789)2924 日・人権啓発課 06(4309)3156、06(4309)3823

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 電 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- 日・行名または教室名
- 日・住所
- 日・氏名(ふりがなも)
- 日・年齢
- 日・電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

体を動かして楽しもう！

東大阪アリーナの教室

【バスケットボール1日教室】

3月20日(金) 18時～19時20分 =小学校1年生～3年生 日・19時30分～20時50分=小学校4年生～6年生 定各20人(申込先着順) 料1,575円 申 3月13日(金)までに電話予約のうえ、料金を持って直接

【トレーニングルーム新規登録者講習会】

3月21日(木)・26日(水)・29日(日)・30日(月) 13時30分～15時30分 日・15時30分～17時30分 対16歳以上の方 定各10人(抽選) 料500円 申 基本事項(右に掲載)と性別、希望日時

(第2希望まで)を3月5日(日) (必着) までに往復ハガキで(1人1枚)

【初めての3日間水泳教室】

3月25日(水)～27日(金) 15時30分～16時20分=幼児(平成21年4月2日～平成23年4月1日生まれ) 日・16時30分～17時20分=小学校新1・2年生 ※各計3日間。 定各15人(申込先着順) 料4,500円 申 3月24日(木)までに電話または直接

【美的ストレッチ体操】

4月～7月の第2・4水曜日 12時50分～13時35分(計8日間) 対16歳以上の方(子ども同伴可) 定

20人(申込先着順) 料7,200円 申 4月1日(木)までに料金を持って直接

【アンチエイジング体操】

椅子やタオルを使い、音楽に合わせて身体を動かします。 4月～7月の第4木曜日13時30分～14時30分(計4日間) 対60歳以上の方 定20人(申込先着順) 料4,000円 申 4月16日(木)までに料金を持って直接

【プール休館】

3月7日(日)・8日(月)は水泳大会のため、終日プールの一般利用ができません。

※持ち物など、くわしくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994