

国民健康保険・後期高齢者医療保険

高額療養費の区分が細分化

来年1月診療分から

同じ月内に支払った医療費(保険適用分)の一部負担金が一定額(自己負担限度額)を超えたときには、超えた額が高額療養費として支給されます。このたび、70歳未満の方の自己負担限度額が見直され、来年1月診療分から表のように区分が細分化されます。

【高額療養費の計算】
高額療養費は、1か月ごと(1日～末日)の受診について計算し、複数の医療機関にかかった場合や同じ医療機関でも内科と歯科、外来と入院の場合は別計算となります。また、同じ世帯で、同じ月内に2万1000円以上の一部負担金を2回以上支払った場合は、これらの額を合算して自己負担額を超えた分を支給します。ただし、70歳以上の方は合算に2万1000円以上の制限はなく、外来は個人単位でまとめ、入院を含む自己負担限度額は世帯単位で計算します。入院時の食事代や、保険適用外診療、交通費、差額ベッド代などは対象外です。

なお、長期間高額な医療費が続くときや70歳以上の方が同じ世帯にいるときなどは、取扱いや計算方法が異なります。くわしくはお問合せください。

【還付の申請】
自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

【後期高齢に移行したら再度申込みを】
これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた方であっても、後期高齢者医療保険に移行すると、新たに申込みが必要です。ご注意ください。

【医療保険室資格料】
課 06(4309)
3168、BW06(4309) 3807

保険料の納付

口座振替にご協力を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付には、納期ごとに指定口座から引落しされる便利な口座振替をご利用ください。

手続きをした方には、振替開始月の20日ごろに「保険料口座振替決定のお知らせ」を送付します。それまでは納

付書で納付してください。

国民健康保険料は、口座振替開始月から第10期分まで連続して引落しで完納すると、振替保険料額の1%を奨励金として来年5月末に登録口座に振り込みます。ただし、後期高齢者医療保険料には奨

励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

なお、長期間高額な医療費が続くときや70歳以上の方が同じ世帯にいるときなどは、取扱いや計算方法が異なります。くわしくはお問合せください。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

自己負担限度額を超えて支払いをした場合は、申請により超えた額を還付します。領収書、保険証、印鑑、振込み先のわかるものを持って、励金制度はありません。

(表) 自己負担限度額

療の方を除く)	区分	自己負担限度額		
		外来<個人単位>	外来+入院<世帯単位>	
70歳未満の方(後期高齢者医療の方を除く)	旧ただし書所得 ※1 901万円超	252,600円+	(医療費の総額-842,000円)×1% (140,100円)	
	旧ただし書所得 ※1 600万円超901万円以下	167,400円+	(医療費の総額-558,000円)×1% (93,000円)	
	旧ただし書所得 ※1 210万円超600万円以下	80,100円+	(医療費の総額-267,000円)×1% (44,400円)	
	旧ただし書所得 ※1 210万円以下	57,600円 (44,400円)		
	市民税非課税世帯	35,400円 (24,600円)		
70歳以上の前期高齢者医療の方	現役並み所得者 ※2	44,400円	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1%	
		12,000円	44,400円	
	市民税非課税世帯	低所得者II ※3	8,000円	24,600円
		低所得者I ※4		15,000円

注

- ・〈 〉内は、過去12か月以内に4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額です。
- ・70歳以上の「低所得者II・I」の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を市へ申請し、証を医療機関に提示してください。
- ・旧ただし書所得とは、総所得金額から基礎控除額を差し引いた額。
- ・現役並み所得者とは、課税所得が145万円以上、かつ収入が「高齢者単独世帯で年収383万円以上、高齢者複数世帯で年収520万円以上」
- ・低所得者IIは、世帯員全員が市民税非課税である世帯の方
- ・低所得者Iは、本人および世帯員全員が収入から必要経費・控除額を差し引いたときに各所得がいずれも0円(年金の所得は控除額を80万円として計算)

て、医療保険室資格料付課または行政サービスセンターで手続きしていただきます(時効2年)。

後期高齢者医療の方で自己負担限度額を超えた場合は、大阪府後期高齢者医療広域連合から送付される申請書で申請してください。

なお、後期高齢者医療の場合のみ領収書は不要です。

入院など高額な医療費が見込まれる場合は、「限度額適用認定証(要申請。申請月の1日から適用)を医療機関に提示するだけで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、その場で多額の費用を支払う必要はなくなりま

す。限度額適用認定証の交付申請は、保険証、印鑑を持って、医療保険室資格料付課または行政サービスセンターで手続きしてください。

ただし、70歳以上の市民税課税世帯の方は、高齢受給者証を提示することにより限度額までの支払いとなりますので、限度額適用認定証は必要ありません。

【整骨院や接骨院で施術を受けられる方へ】
整骨院や接骨院で、外傷性の骨折や脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れ)の施術を受けた

が受けられます。ただし、柔道整復師が患者に代わって保険請求するため、患者の自筆署名が必要です。なお、慢性的な肩こりや腰痛などの施術は保険の対象ではなく、全額自己負担となります。

【ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付】
国民健康保険加入者で、診療(調剤)報酬明細書の実績から、先発医薬品をジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合に医療費の軽減が一定額以上見込まれる方を対象に、

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付を始めます。このお知らせは、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減できる「自己負担額の差額の一例」をお伝えするものです。ジェネリック医薬品の処方希望する場合は、医師・薬剤師に相談するか、窓口でジェネリック医薬品希望カードを提示するなどしてください。

【医療保険室資格料】
課 06(4309)
3167、BW06(4309) 3804

市立総合病院の整形外科

12月1日から「紹介予約制」に

12月1日から市立総合病院の整形外科外来診療を「紹介予約制」とし、救急の場合を除き初診は原則として紹介状診療情報提供書を持参した方のみとなります。この制度は、総合病院と地域医療機関との連携強化と機能分化を図り、良質な医療を効率的に提供するために実施するものです。紹介予約制となることにより、総合病院の整形外科の初診を希望する方は、お近くの整形外科医療機関(地域医療機関)を受診してください。地域医療機関で診察の結果、総合病院での急性期医療が必要な場合には、地域医療機関の医師が紹介状を作成します。総合病院では、紹介内容に従い最も適切な専門分野の整形外科医の診療を予約のうえ、受診していただき、病状が一段落すれば、地域医療機関へ逆紹介することになります。

なお、紹介なしで総合病院に来院した方には、かかりつけ医コナーで地域医療機関を紹介することになります。また、紹介状を用意する時間的余裕がなく、救急対応が必要な場合や総合病院の整形外科で病状が悪化した場合、地域医療機関受診中に手術などの急性期医療が必要となった場合は、これまでどおり、適切に診療します。

総合病院は、入院治療を必要とする重症救急患者の医療を担当する(二次救急指定病院です。今後は本来の役割をさらに充実させ、より良い医療提供を実施していきます。

理解と協力をお願いいたします。

市立総合病院医事課 06(6781)5101、RX06(6781)2194

市職員を募集

市立総合病院 助産師・看護師

「心こころがかよいう人材を育成し、より一層の看護を実践していくため、市立総合病院の助産師・看護師の採用選考を行います。

受験資格や採用時期などは表のとおりで、日本国籍の有無にかかわらず受験できます。

選考日 12月25日(木)
選考方法 個別面接
合格発表(予定) 来年1月5日(月) ①申込書を12月18日(木)(必着)までに郵送または直接
②申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。市立総合病院総務課・看護局、本庁人事課・市政情報コーナードも交付。

① 578 8588 西岩田3-4-5 市立総合病院総務課 06(6781)5101、RX06(6781)2194

区分	採用人数(予定)	受験資格	採用時期(予定)
助産師・看護師A	あわせて20人程度	昭和44年4月2日以降に生まれ、それぞれの免許をすでに取得している方	来年3月以降
助産師・看護師B	あわせて50人程度	昭和50年4月2日以降に生まれ、それぞれの免許を来年3月に取得見込みの方	来年4月

※助産師・看護師Bについては、今回の選考で年間採用予定人数に達した場合、来年2月の試験は実施しない場合があります。

意見を募集します

第7次高齢者保健福祉計画 第6期介護保険事業計画



市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画を策定しています。このほど、来年度から3年間を計画期間とする「第7次高齢者保健福祉計画」と「第6期介護保険事業計画」の案がまとまりましたので意見を募集します。

案は、12月5日(金)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)または高齢介護課、福祉事務所、保健センター、市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く9時~17時30分)でご覧になれます。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 提出方法 住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を来年1月9日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可) ※書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のひな形を用意しています。

提出先・☎577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、RX06(4309)3848、✉koreikaigo@city.higashi-osaka.lg.jp

12月 から

児童扶養手当制度が 改正されます

児童扶養手当法の改正により12月1日以降は、公的年金などを受給している場合でも、年金額が児童扶養手当額を下回るときはその差額分の手当が支給されることとなります。ただし、以下の要件をすべて満たす場合に限り、申請方法は市ウェブサイトをご覧ください。

▷18歳未満(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育する父

・母または父母に代わって養育する方 ▷公的年金などの額が児童扶養手当額を下回るとき ▷児童扶養手当支給要件に該当する方(離婚などによる父子・母子などのひとり親世帯) ※児童扶養手当の支給要件や金額、申請方法などくわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

①国民年金課 06(4309)3165、RX06(4309)3805

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

申請期限は12月26日(金)

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は12月26日(金)(消印有効)です。申請期限を過ぎると支給できませんので、期限内に申請してください。申請書を紛失された方は再発行しますので、お問い合わせセンターまでご連絡ください。

また、各給付金の対象者や支給額などくわしくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせセンター

までお問い合わせください。なお、大阪府内で給付金に関する詐欺事案が発生していますのでご注意ください。

②臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金お問い合わせセンター 0570(666)134

☎577-8521市役所臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金支給室 06(6744)3661、RX06(4309)3820

成人歯科健康相談

【時間】▷12月4日(木)=中保健センター
▷24日(木)=西保健センター
▷来年1月8日(木)=東保健センター
☆いずれも9時30分~11時30分 【対】
市内在住の20歳以上の方 【定】各12人
(申込先着順) 【電】電話で
【申】東・中・西保健センター

乳幼児健康相談

【時間】▷12月1日(月)10時~11時=東
保健センター ▷10日(水)10時~11時
=ゆうゆうプラザ(日下) ▷12日
(金)13時30分~14時15分=西保健セン
ター ▷18日(水)9時30分~10時30分
=中保健センター 【対】3歳未満の乳
幼児 【内】身体測定、育児・栄養相談
など
【申】東・中・西保健センター

家庭用化学製品は正しく使用を

洗剤や防水スプレーなどの家庭
用化学製品は、正しく使用しないと
健康を害することがあります。使用
するときは、次のことを守りましょ
う。

【洗剤】

酸性タイプと塩素系タイプの製品
を混ぜると有毒ガスが発生し、大変
危険です。注意書きをよく読み、メ
ガネや手袋、マスクをして、換気し
ながら適量を使用し、使用後は充分
洗い流しましょう。また、幼児の
手が届かない場所に保管し、専用容
器以外への移し替えは危険ですので
絶対にやめましょう。

【防水スプレー】

閉め切った場所で使用すると、呼
吸困難などの中毒症状を起こし、死
に至る危険もあります。必ず屋外で
使用しましょう。また、スキーウエ
アなどを着たままかけたり、乳幼児
や子ども、高齢者、ペットなどの近
くで使用したりするのは絶対にやめ
ましょう。

◇ ◇

【申】環境薬務課 072(960)3804、FAX
072(960)3807

糖尿病食事学習会

野菜たっぷり500kcal冬野菜編

【時間】12月11日(水)10時30分~14時 【対】
血糖値が気になる方 【定】24人(申込
先着順) 【内】調理実習、ミニ講話
【料】700円 【備】エプロン、三角巾、手ふ
き 【申】基本事項(8面に掲載)を12
月9日(火)までに電話で(ファクス、
直接も可)

【申】東中保健センター

楽しい運動スタート教室

【時間】来年1月7日(木)・14日(木)・2月
18日(木)・25日(木)・3月11日(木)・25日
(木)13時30分~15時30分(計6日間)
【対】全日程参加できる血糖値・コレス
テロール値・高血圧が気になる40歳
~74歳の方 ※運動制限のある方は
除く。【定】20人(申込先着順) 【内】生
活習慣病の予防・改善のための講話、
ステップ台やバランスディスクなど
の有酸素運動 【備】運動ができる服・
靴、バスタオル、タオル、飲み物
【申】12月1日(月)から電話または直接
【申】東中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

【時間】【申】▷来年1月15日(水)9時15
分から・9時50分から=市民会館展
示室/50人(申込先着順)/12月10日
(火)から電話または直接 ▷来年1月
22日(水)13時から・13時45分から・14
時30分から=中保健センター/55人
(申込先着順)/電話または直接
▷来年1月26日(月)9時30分~10時30
分=東保健センター/30人(申込先
着順)/12月1日(月)から電話または
直接 【定】平成26年4月1日現在、40
歳以上の偶数年齢の女性または無料
クーポン券対象者 【料】800円 ※後期
高齢者医療被保険者証、高齢受給者
証をお持ちの方は無料。なお、生活
保護受給者と市民税非課税世帯の方
は当日受付前に保健センターで無料
受診券の交付を受けてください。

【申】問診票、東大阪市がん検診受診証、
健康手帳、バスタオル
【申】東・中・西保健センター



行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書の発行はありません)]	4日(木)・18日(木) 9:30~11:00	10日(水) 9:30~11:00	8日(月)・22日(月) 9:30~11:00
こころの健康相談(予約 制)(アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)	2日(水)・3日(木)・4日(金)・ 18日(木) 14:00~16:00	2日(水)・16日(水) 10:00~12:00 9日(水)・10日(木)・18日(木)・ 24日(水) 14:00~16:00	2日(水)・9日(水)・16日(水) 14:00~16:00 3日(木)・17日(水) 10:00~12:00
結核相談		4日(木)・18日(木) 14:00~15:00	1日(月)・15日(月) 14:00~15:00
骨密度測定(予約制、 対象は20歳以上の方)			24日(水) 9:10~10:00
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成26年8月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(水)・16日(水) 13:20~14:10	9日(水)・16日(水) 9:10から 16日(水)(北部) 13:15から	10日(木)・17日(水)・24日(水) 13:00~14:10
1歳6か月児健康診査 (平成25年5月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	17日(水)・24日(水) 13:40~14:40	12日(金)・24日(水) 13:00から 10日(水)(北部) 13:30から	2日(水)・16日(水) 13:15~14:15
3歳6か月児健康診査 (平成23年6月生まれ) ※個別に通知しています。	12日(金)・19日(金) 13:30~14:40	5日(金)・19日(金) 13:00から (北部は来月)	9日(水)・22日(月) 13:15~14:15
離乳食講習会		17日(水) 13:30から	12日(金) 13:00から
BCC接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児)	2日(水) 13:45~14:30	2日(水)・17日(水) 9:10~10:00	3日(木)・8日(月) 13:20~14:20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶(北部)は盾津鴻池公民館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネ ラ属菌、大腸菌O157)	2日(水) 16日(水) 9:30 11:00	2,480円	環境衛生検査 センター
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	8日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	06(6787)5004 RNO6(6787)7404

■ かかりつけ

医・歯科医・薬局

を
もちましょ

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

肺がん・結核エックス線検診

12月16日(水)9時10分から・10時から
 ▶肺がん検診=市内在住の40歳以上の方
 ▶結核検診=市内在住の65歳以上の方 各40人(申込先着順) 電話または直接
 所 西保健センター

難病・小児慢性特定疾病 医療費助成制度が変更

難病と小児慢性特定疾病の医療費助成制度が、来年1月1日から変更になり、対象疾病数が難病は110疾病に、小児慢性特定疾病は705疾病に増えます。新規対象者の受付は12月中に開始する予定です。

対象疾病や申請方法については、市ウェブサイトをご覧ください。
 市ウェブサイトをご覧ください。健康づくり課、保健センターにお問合せください。

健康づくり課 ▶ 東・中・西保健センター

献血にご協力を 12月は大阪府献血推進月間



大阪府献血マスコットキャラクター「おたすけくん」

12月2日(水)=菱江ショッピングプラザ ▶ 4日(木)=近鉄河内小阪駅前

▶ 7日(日)=近鉄布施駅北側バスロータリー ▶ 8日(月)=グルメシティ長瀬店 ▶ 14日(日)=額田グラウンド ▶ 15日(月)=イズミヤ若江岩田店 ▶ 19日(金)=大阪紙文具流通センター(長田中3) ▶ 21日(日)、28日(日)=プレスポ東大阪 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
 ▶ 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

自死遺族のための わちあいの会

大切な方を自死で亡くされた方が、気持ちを安心して話せる場です。
 12月20日(土)14時~16時 所 イコーラム(男女共同参画センター)
 健康づくり課

食事故にご注意 年末食品一斉取締り期間

市では年末食品一斉取締り期間として、12月から市内のスーパーや食品販売店などを対象に、衛生状態の監視指導や食品検査を実施し、不良な食品の発見、排除に努めます。年末年始は、食品を長期間保存することが増えるため、食中毒などの食事故が発生しやすくなります。次のことに気をつけてください。

購入時 ▶ 生鮮食品などは計画的に購入する ▶ 消費期限や賞味期限などの表示をよく確認する 保存時 ▶ 食品に適した温度や場所で保存する ▶ 冷蔵庫などに食品を詰めすぎない(全体の7割程度が目安) 調理時 ▶ 調理前後や生ものを扱った後は必ず手を洗う ▶ 加熱が必要な食品は中心部までよく加熱する ▶ 卵やカキ、肉類の生食は避ける
 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

骨密度測定検査

12月1年8日(水)9時20分~10時30分 20歳以上の方 各35人(申込先着順) 電話で
 所 中保健センター

健康・禁煙相談広場

12月2日(水)②=グリーンパル(中鴻池) ▶ 9日(水)①=東保健センター ▶ 9日(水)②=ももの広場(橋根) ▶ 10日(木)②=中保健センター ▶ 11日(金)②=夢広場(布施駅前) ▶ 16日(水)①=ゆうゆうプラザ(日下) ▶ 16日(水)②=はすの広場(近江堂) ▶ 19日(土)①=やまなみプラザ(四条)、中保健センター ☆ ①は10時30分~11時30分、②は15時~16時 市内在住の20歳以上の方
 東・中・西保健センター

お昼ごはんのつどい

12月10日(木)10時30分~14時 市内在住の65歳以上の方 各24人(申込先着順) 調理実習、健康学習、体操 料500円 持エプロン、三角巾、手ふき
 12月5日(金)までに電話または直接
 所 東保健センター

犬・猫の譲渡会

譲渡適性のある犬・猫を飼いたい方の申込みを動物指導センターで受け付けます。12月7日(日)10時~13時 各次のすべてに該当する方 ▶ 営利や他人への譲渡を目的としない ▶ 家族全員の賛同を得ており愛情と責任をもって適正に終生飼養ができる ▶ 動物の飼養が認められた住宅に住んでいる ▶ 現在犬・猫を飼養していない(原則) 住所・氏名が確認できる運転免許証など公的機関発行の証明書、集合住宅または賃貸住宅に居住の場合は動物の飼養を認めることを証明する書類 ※自宅の調査などが必要となるため、犬・猫の引渡しは後日になります。ただし、事前に申請手続きが完了している方は当日の引渡しができます。なお、当日は犬・猫を譲りたい方の申請受付はありません。譲渡対象動物の画像などくわしくは市ウェブサイトをご覧ください。
 所 動物指導センター(水走3-12-32) 072(963)6211、FAX072(963)1644

自分のために、大切なひとのために…

エイズ検査を受けましょう

12月1日は「世界エイズデー」です

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって発症する病気の総称です。国内における平成25年の新規HIV感染者・エイズ患者の報告数は1,590件で、過去最多でした。大阪府の新規報告数は、HIV感染者172件、エイズ患者54件でした。

一方で、治療法の開発が進み、HIVに感染していてもエイズへの進行を防ぎ、長く生きていくことが期待できるようになっています。このことは、社会ですでに多くのHIV感染者が働き、学び、生活をしていることからわかります。HIVやエイズに対する差

別や偏見をなくし、HIV感染者が安心して生活できる社会をめざしましょう。

【夜間即日エイズ抗体検査】

HIVに感染していても自覚症状はほとんどありません。感染しているかどうかは検査でのみ確認できます。自分のためにも、大切な人のためにも、エイズ検査を受けましょう。

検査は匿名、無料で受けることができ、受けたその日に結果がわかります。また、希望者にはB型・C型肝炎や梅毒、クラミジア検査も行います(エイズ検査以外の結果は一週間後、来所にて返却)。

ただし、夜間即日エイズ抗体検査では感染後3か月以上経たないと、正しい結果は得られません。なお、証明書の発行はできません。
 12月2日(水)18時~19時30分 所 中保健センター 各30人(当日先着順)

【専門相談】

保健センターでは、専門相談としてエイズ抗原・抗体検査やB型・C型肝炎、梅毒、クラミジアの検査を月2回実施しています。いずれも匿名・無料で受けることができます(結果は一週間後、来所にて返却)。

ただし、このエイズ検査では感染後2か月以上経たないと、正しい結果は得られません。なお、証明書の発行はできません。

東・中・西保健センター

健康づくり課

市では、障害者の自立と社会参加を進めるために、さまざまな制度やサービスなどで支援を行っています。

12月3日～9日は障害者週間です。誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして、障害者を取り巻く課題への理解と認識を深めましょう。

障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

12月3日～9日は障害者週間

誰もがいきいきと暮らせるまちへ

障害者のための制度・サービスを紹介

特別障害者手当や障害児福祉手当の支給、障害者手帳の交付などを行っています。

手当を支給

特別障害者手当や障害児福祉手当の支給、障害者手帳の交付などを行っています。

高齢の障害者に手帳を交付

65歳以上の高齢の障害者は、障害者自立支援法上のサービスに優先して介護保険法に基づき福祉サービスが適用されますが、障害者

講演「働く、ということ」&ジャズライブ

重度障害を抱えながらも、自らウェブ会社を立ち上げ、運営している佐藤謙司さんによる講演と、アマチュアジャズバンド Dads&Mammys による演奏を行います。

手帳(身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)を取得した場合、障害者を対象とした医療費の助成や税の減免、交通運賃の割引なども適用される場合があります。

聴覚、言語機能、音声機能その他の障害のため意思疎通を図ることが困難な障害者に対し、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。

障害者総合支援制度は、全国共通の「障害福祉サービス」(表①)と、地域に応じた「地域生活支援事業」(表②)とで成り立っています。

利用には申請が必要で、生活環境や心身の状況から障害支援区分を判定し、利用できるサービスを選択します。

必要に応じて、更新時期の約3か月前に書類を送付します。

「虐待かも?」と思ったら連絡を



虐待を受けているような障害者を見かけたら、速やかに通報しなければならぬと障害者虐待防止法で義務づけられています。

虐待を受けているような障害者を見つけた場合や虐待を受けた場合は、相談・通報窓口へ速やかに連絡してください。

来春、高校進学をめざすあなたへ

日新高校で夢への第一歩を!



平成27年度集 生徒募集

市立日新高校は、独自の制度や指導方法で生徒一人ひとりを応援しています。

「クラブ活動でがんばる生徒を応援」吹奏楽部やラグビー部、卓球部、陸上部など、数多くのクラブが全国大会や近畿大会に出場して成果を上げています。

「自分の夢を実現したい生徒を応援」3学科併設の特色を活かして他学科の専門教科も学習できるようにしています。

「外国の言葉文化に興味のある生徒を応援」6人の生徒を短期語学留学生として、公費でニュージーランドに2週間派遣しています。

「商業科」創造的な能力と実践的な態度を育て、実社会に貢献できる人材を育成します。

取得が可能で、それらの資格を活かした有利な進学システムもあります。

「英語科」国際感覚に優れた人材を育成します。

「普通科総合選択制」1年生で将来の自分を思い描き、2年生から希望進路に合わせて3つのエリア(ビジネス、アカデミック、サ

「普通科総合選択制」1年生で将来の自分を思い描き、2年生から希望進路に合わせて3つのエリア(ビジネス、アカデミック、サ

(表①) 障害福祉サービス

Table with 2 columns: サービス名 (Service Name) and 内容 (Content). Lists various services like home care, day care, and training.

(表②) 地域生活支援事業

Table with 2 columns: 事業名 (Project Name) and 内容 (Content). Lists community support projects like day activity centers and counseling.

花園・永和・旭町図書館 年末年始は貸出冊数・期間を拡大. Includes dates and contact info for library services during holidays.

読み書きを学ぶ 仲間の輪を広げよう. Promotes a literacy program with dates and contact info.

中学校夜間学級で学びませんか. Promotes evening classes for middle school students with dates and contact info.

学ぶのつづき

新春を飾るプリザーブドフラワー作り

時12月13日(土)13時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定15人(申込先着順) 料4,000円 持ハサミ 問12月1日(月)から電話で 所 岡 岡 岡 トリート 東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

ミニ門松を作ろう

松竹梅を使って作ります。 時12月21日(日)13時30分～15時30分 所 枚岡公園森の工作室 定20人(申込先着順) ※小学生以下は保護者同伴。持汚れてもよい服、持ち帰り用袋 問12月1日(月)10時から電話で 所 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

干支の置物とミニ門松作り

時12月21日(日)10時～15時 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定15人(申込先着順) 料一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円 持弁当、飲み物、敷物、雨具 問12月2日(火)9時から電話で

【郷土博物館の休館】

12月8日(月)から19日(金)までは展示替えのため休館します。20日(土)からは企画展「空からみた昭和の東大阪のくらし」を開催します。

所 岡 岡 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

森林ボランティア入門講座

前回の問役の様子

時 来年1月25日(日)・2月8日(日)・22日(日)・3月8日(日)・15日(日)10時～15時(計5日間) 所 丹波神社(日下町1) ☆1回目は近鉄石切駅北口東側に9時40分集合 全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の健康な方 定20人(申込先着順) 持印鑑、弁当、飲み物、雨具、タオル、着替え 基本事項(右に掲載)を12月26日(金)(消印有効)までに往復ハガキで 問 岡 岡 577-8521市役所みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

就労支援パソコン講座

就労が困難な求職者が対象です。面接対策やグループワークトレーニング、就労相談もあります。

【スマートフォンサイト作成講座】

時 来年1月19日(月)～30日(金)10時～16時(土・日曜日を除く計10日間) 所 スマートフォンやタブレット対応のホームページ作成 料1,836円 問12月17日(水)まで

【日商P C検定データ活用3級対策と受験】

時 来年2月6日(金)～3月6日(金)10時～16時(土・日曜日、祝日を除く計20日間) ※試験は3月7日(土)午前。 所 ワード・エクセル、会計ソフト弥生会計の基本操作、データ活用3級検定対策、受験 料9,676円(受験料含む) 問 来年1月16日(金)(必着)まで

◇ ◇

所 明洋ライセンススクール(近鉄河内小阪駅前) ※会場は3階でエレベーターはありません。 全日程受講できる市内在住の離職者で、パソコンで日本語入力ができる方(学生を除く) 定各25人(抽選) ※受講候補者確定後、受講確認通知を発送。後日のオリエンテーションへ参加していただく受講資格が確定します。

基本事項(右下に掲載)と受講動機を各申込期限までに往復ハガキで

問 岡 岡 577-0054高井田元町2-1-8 東大阪市雇用開発センター 06(6788)4554、FAX06(6788)4555 岡 岡 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

その他

平成27・28年度入札参加資格審査 来年1月6日から申請を受付

建設工事や測量・コンサルタント業務、物品販売・役務の提供で、市上下水道局(水道事業)と契約を希望する業者は、必ず資格審査申請をしてください。 申請書と関係書類を来年1月6日(火)～20日(水)(消印有効)に簡易書留または一般書留で郵送 ※申請書などは12月8日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。

問 岡 岡 578-0944若江西新町1-6-6 上下水道局管財課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

12月の移動図書館

岡 移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	9日(火)	花園西町公園	13:20～13:50	10日(水) 24日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		若江本町北公園	14:00～14:40	
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40	12日(金) 26日(金)	イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	10日(水) 24日(水)
横小路メイ・トラス	13:20～13:40		東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	4日(水) 18日(水)	寺嶋公園	15:00～16:00	3日(火) 17日(火)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	5日(金) 19日(金)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	4日(水) 18日(水)
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	11日(水) 25日(水)	三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	9日(火) 23日(火)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民分館	14:10～14:40	2日(火) 16日(火)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	2日(火) 16日(火)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:00～14:40	5日(金) 19日(金)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	11日(水) 25日(水)
J A孔舎街(日下町6)	15:20～16:00		新喜多公園	15:20～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	3日(火) 17日(火)	金岡公園	13:40～14:30	12日(金) 26日(金)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40		柏田公園	14:40～15:10	
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00	5日(金) 19日(金)	岸田堂南公園	15:40～16:20	9日(火) 23日(火)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	3日(火) 17日(火)	川俣処理場東側	14:20～14:50	12日(金) 26日(金)
ライオンマンション(若江東町2)	15:20～16:00		稲田公園	15:20～16:10	
角田総合老人センター	13:20～13:50	5日(金) 19日(金)	御厨天神社境内	13:20～13:50	9日(火) 23日(火)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	3日(火) 17日(火)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	12日(金) 26日(金)

2015年版 市議会手帳を販売

市議会手帳を12月15日(月)から17日(水)まで、議会事務局および行政サービスセンターで販売します。 1冊230円 ※数に限りがあります。 岡 岡 議事調査課 06(4309)3294、FAX06(4309)3868

お貸しします 入学準備金

経済的な理由で、私立高校や大学、短大への入学が困難な方に、選考のうえ入学準備金をお貸しします。 定・貸付額 ▷私立高校=20人程度/15万円 ▷大学、短大=25人程度/20万円 ※公立高校、専修学校、各種学校および通信制課程は除く。 所 願書、推薦調書、世帯全員の住民票、市・府民税証明書を在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接 ※願書、推薦調書は学事課、行政サービスセンター、在学している学校などで配布。 岡 岡 学事課 06(4309)3272、FAX06(4309)3838

ご協力ください 工業統計調査

行政施策の基礎資料とするため、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、工業統計調査を実施します(調査は12月31日現在)。 12月から来年1月にかけて調査員が伺いますので、協力をお願いします。 岡 岡 統計課 06(4309)3113、FAX06(4309)3849

●記号の見方

時 とき 所 ところ 所 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 送 Eメールアドレス ●申込みの基本事項 ▷行名または教室名 ▷住所 ▷氏名(ふりがな) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ



学ぶ

体験学習「もちつき」

かまどでもち米を蒸し、**餅**・**臼**を使って餅つきをします。
【時】12月21日(日)10時～15時
【定】小学生以下の子どもとその保護者 定10組(申込先着順)
【料】水に浸しておいたもち米
【申】12月2日(火)10時から電話で ※入館料(一般300円、小学生200円)が必要。

【申】鴻池新田会所 06(6745)6409、R06(6744)7498

角田総合老人センターの教室

【ニコニコ体操】

【時】12月10日(火)10時～11時30分

【メロティラントウ教室】

【時】12月11日(水)・24日(水)13時30分～15時
【定】運動や生活指導など

【申】市内在住の60歳以上の方
【定】運動ができる服、タオル、飲み物

【申】角田総合老人センター 072(962)8011、R072(963)2020

里親シンポジウム

事情があり家庭を離れて生活しなければならない子どもたちを養育する里親家庭について考えます。
【時】12月14日(日)13時30分～16時
【所】千里文化センター(豊中市新千里東町1)
【定】里親の体験発表、里子のメッセージ、相談コーナーなど ※1歳～就学前幼児の保育あり(要予約)。

【申】大阪府家庭支援課 06(6944)6318、R06(6944)6680
【定】子ども見守り課 06(4309)3197、R06(4309)3817

五条老人センターの教室

【健康応援体操】

ストレッチ、空手呼吸に合わせて体操をします。
【時】12月8日(月)10時～11時30分
【定】30人(申込先着順)

【5本指の靴下、タオル、飲み物】

【ビーズでシャワー台のブローチ作り】

【時】12月11日(水)13時～15時
【定】10人(申込先着順)
【料】1,000円
【定】フェルト(30cm四方)、縫い針、ニッパーまたはハサミ

【ちぎり絵教室】

来年の干支「未」を作ります。
【時】12月16日(火)13時30分～15時30分
【定】30人(申込先着順)
【料】650円(色紙掛け希望者は別途380円)
【定】ハサミ、のり、目打ち(竹串も可)、おしぼり

【申】市内在住の60歳以上の方
【申】12月1日(月)から電話または直接
【申】五条老人センター 072(985)3751、R072(986)7592

歴史講演会

【時】12月14日(日)13時30分～15時30分
【定】90人(当日先着順)
【定】人骨から古代人の生活を探る
【所】発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、R072(982)9411

ものづくりカレッジ見学会

【時】12月9日(火)・来年1月20日(火)・3月10日(火)13時30分～15時50分(受付は13時から)
【所】ものづくりカレッジ(府立東大東大阪高等職業技術専門学校、菱江6) 072(964)8836、R072(964)8904
【所】労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

長瀬青少年センターの教室

【オリジナルCD作成】

【時】12月6日(土)・13日(土)14時30分～16時30分(計2日間)
【定】市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方
【定】12人(抽選)
【料】3,000円
【定】USBメモリなどの記録メディア
【申】基本事項(8面に掲載)を12月3日(火)(必着)までにハガキまたはファクスで

【子育て教室～子育ての輪】

【時】12月5日(金)・19日(金)19時～20時45分、10日(火)・17日(火)10時～11時45分
※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(1週間前までに要予約)。

【申】577-0832長瀬3-7-40長瀬青少年センター 06(6727)1200、R06(6729)9787

ドリーム21の教室&催し

【クリスマスグッズを作ろう!】
【時】12月21日(日)10時45分～12時30分・14時15分～16時(受付はともに10時30分から)
【定】4歳以上の方
【定】各20人(当日先着順)
【料】100円

【子ども教室クリスマス発表会】
ハンドベル・バイオリン・リコーダー教室の子どもたちが、日頃の練習の成果を発表します。



【時】12月23日(木)13時30分～15時10分
【定】189人(当日先着順)

【所】ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810

仕事で使えるパソコン講座

【時】12月9日(火)▷9時30分～12時30分=ワードでビジネス文書作り▷13時～17時=エクセルで表作り
【定】15歳～39歳の求職中の方
【定】各6人(申込先着順)
【申】12月1日(月)～8日(月)に電話で

【所】東大阪若者サポートステーション 06(6787)2008、R06(6787)2018

【所】労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

東大阪アリーナ トレーニングルーム登録講習会

【時】12月20日(土)・22日(月)・23日(火)・25日(木)▷13時30分～15時30分▷15時30分～17時30分
【定】16歳以上の方
【定】各10人(抽選)
【定】機械器具の使い方、トレーニング時の注意点
【料】500円
【定】運動ができる服、室内用シューズ、タオル
【申】基本事項(8面に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を12月5日(金)(必着)までに往復ハガキで

【12月のプール休館日】
12月6日(土)・7日(日)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

【所】577-0804中小阪4-7-60東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

イコーラムの講座

人生をより豊かなものに

翔塾～わたしも“何か”できる!

NPOや社会貢献度の高い企業を立ち上げた方の話を聞き、自分らしい社会貢献のスタイルを見つけませんか。
【時】▷来年1月18日(日)=やってみよう!社会のためにできること▷25日(日)=身近なことで途上国支援▷2月1日(日)=好きなことで社会とつながる▷8日(日)=NPOの活動で笑顔に

なる ☆いずれも10時～12時
【申】1月11日(日)(必着)まで

いこう/らむカレッジ ファッションは自己表現である

ココ・シャネルが女性服を通して示した新しい女性像が、女性の生き方や価値観をどのように変えたかを考えます。
【時】来年1月17日(土)14時～16時
【申】1月10日(日)(必着)まで

【申】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
【定】各日20人(抽選)
※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員各日10人で申込先着順。1人200円。各開催日の1週間前までに要予約)。
【申】基本事項(8面に掲載)と受講動機、保育希望の場合は子どもの氏名と生年月日を各申込期限までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)
【申】578-0941岩田町4-3-22-600イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

相談のつづき

不動産・建物の相談

【不動産相談】

☎12月12日(金)10時～12時 定5人 (当日先着順) 内不動産に関する

【建築士による相談】

☎12月16日(水)13時～16時 内住宅の設計、リフォーム、シックハウス、耐震診断・改修補助制度など

市役所本庁舎1階相談室 指導監察課 06(4309)3245、FAX 06(4309)3834

市税の休日納付相談

納期限の過ぎた市税(市・府民税、固定資産税、軽自動車税など)が未納の方は早急に納付をお願いします。失業などで納付が困難な方は、次のとおり休日納付相談を行いますので、来庁または電話でご相談ください。

☎12月6日(土)・7日(日)9時～16時 ※12時～13時の電話相談はありません。 市役所本庁舎3階納税課 納税確認書類、納税通知書など 納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

募集

市役所本庁舎2階 展望レストランの事業者

市役所本庁舎2階の展望レストランで営業を行う事業者を募集します。くわしくは12月2日(火)から管財室で配布する募集要項または市ウェブサイトをご覧ください。

管財室 06(4309)3125、FAX06(4309)3820

公立保育所 アルバイト・パート保育士

保育士の資格がある方 勤務時間 17時15分～2時程度 雇用期間 来年4月1日～再来年3月31日(短期間可)

履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを来年2月13日(金)までに直接 保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

市民ギャラリーの使用団体

市役所本庁舎2階展望フロアにある市民ギャラリーで、絵画や写真などの作品を展示しませんか。 9時～21時 ※連続で14日間使用可。年末年始は使用不可。 市役所本庁舎2階 市内で創作活動を行っている市民で組織される団体 申請書を直接 ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

管財室 06(4309)3125、FAX06(4309)3820

児童手当など通知書送付用封筒 有料広告掲載団体・企業

児童手当や児童扶養手当などの通知書送付用封筒(4種類)の裏面に来年5月から再来年3月までの11か月間、有料で広告を掲載する団体・企業を募集します。 規格 封筒サイズ=縦10.7cm×横21.8cmなど 広告枠サイズ=縦7.0cm×横8.0cmなど 取扱部数 6万2,000部 掲載料 6万2,000円(最低価格、税込) 使用期間 来年5月～再来年3月 申込書と広告の原稿を12月26日(金)(消印有効)までに郵送または直接 ※広告内容を審査のうえ、最低価格以上の最高額を提示した団体・企業を広告掲載者とします。くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

〒577-8521市役所国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

観光振興事業に補助金 観光関連団体

市のイメージアップや地域経済の活性化を目的に観光関連団体などが実施する観光振興事業に対し、補助金を交付します。 次のいずれかに関する事業で、事業費が10万円以上のもの 観光振興を目的とするイベント 観光資源の調査・研究および開発指導 観光施設の利用促進 観光地の紹介・宣伝 観光客の誘致 観光事業者関係者の指導研修 郷土特産品の開発・紹介宣伝 1団体(審査部会で決定) 補助金額 事業費の2分の1(上限50万円) 申請書を12月1日(月)～12日(金)(必着)に郵送または直接 ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

〒577-8521市役所商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

クリスマス&お正月を楽しもう 子育て支援センターの催し



※車での来場はご遠慮ください。 記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。 は子どもについてのみ記載していますが、すべて保護者が同伴してください。 申込方法の記載のない催しは申込不要です。

長瀬子育て支援センター

【お出かけ永和赤ちゃん広場】

☎12月5日(金)10時30分～11時30分 青少年女性センター 未歩行児

【ママの正月飾り作り】

☎12月19日(金)10時～11時30分 就学前乳幼児 20組(申込先着順) 500円 ☎12月3日(火)13時から電話で

【親子広場】

☎来年1月7日～2月4日の水曜日10時～11時(計5日間) 2歳児 15組(初参加者を優先して抽選) ☎12月12日(金)～24日(水)9時30分～17時に電話で

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【シールであそぼ】

☎12月5日(金)13時30分～16時 【赤ちゃんタイムでクリスマス】 ☎12月17日(水)15時15分～15時35分 未歩行の0歳児

【み～んなあそぼ】

☎12月19日(金)・26日(金)9時30分～11時30分

鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【オルゴールを聴いてリラックスしませんか?】

☎12月11日(水)10時30分～11時・11時15分～11時45分 就学前乳幼児 各10組(申込先着順) ☎12月1日(月)10時から電話で

【サーキットで遊ぼう!】

☎12月12日(金)10時～11時 1歳6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順) ☎12月2日(火)10時から電話で

【クリスマスにサンタさんがくるかな?】

☎12月18日(木)10時30分～11時30分 就学前乳幼児

ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

あさひっこ

【離乳食 初期から中期】

☎12月12日(金)10時～11時 8か月までの乳児 10組(申込先着順) 100円 ☎12月4日(木)10時から電話で

【クリスマスコンサート】

親子で楽しむことができる「ここに楽団」のコンサートです。 ☎12月16日(水)10時30分～11時30分 就学前乳幼児

あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

荒本子育て支援センター

【おやつ体操】

☎12月5日(金)・12日(金)・15日(月)・26日(金)13時30分～15時30分、12月10日(水)・17日(水)9時30分～11時30分 就学前乳幼児

【年賀状&コマを作ろう】

☎12月19日(金)10時～11時30分・13時30分～15時 1歳6か月以上の乳幼児 各20組(申込先着順) ☎12月3日(火)13時から電話で

【遊びの広場～ダンシングサンド&輪投げなど】

☎12月26日(金)10時～11時30分 1歳6か月以上の乳幼児 20組(申込先着順) ☎12月8日(月)10時から電話で

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597



催し

映画「めぐみ」上映会

一日も早い拉致被害者の帰国をめざして、大阪府と府内全市町村共催で拉致問題啓発映画「めぐみ」を上映します。

大阪府人権局 06(6210)9280、人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823

やまなみプラザの催し

【幼児たちのクリスマスのつどい】

市内在住の幼児とその保護者 定20組(当日先着順) 子育てサロンとえほんの部屋 ※クリスマスプレゼントを配布します。

【クリスマスロビーコンサート】

リブル、bon voyageによる演奏 定70人(当日先着順)

やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

クリスマス・コンサート

12月21日(日)13時~16時 定170人(当日先着順) オレンジによるコーラス、石切ミニーによるギター演奏と歌など

えほんはともだち



12月21日(日)10時~16時 緑グリーンパル(中鴻池) 小学生以下の子ども、大人 定100人(当日先着順) 約500冊の本の展示、読み聞かせなど

花園図書館 072(965)7700、R072(965)9212

冬の子どもまつり

お話・腹話術・工作など

対象は幼児から小学生で、いずれも14時~15時30分で当日先着順です。

【永和図書館(暫定施設)】

12月13日(土) 夢広場(布施駅前) 定100人

永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、R06(6784)5630

【旭町図書館】

12月17日(木)=石切公民分館/80人 19日(金)=東公民館/100人

旭町図書館 072(982)1235、R072(984)6079

【花園図書館】

12月20日(日) 定100人 花園図書館 072(965)7700、R072(965)9212

ひろさがりロビーコンサート

12月20日(日)13時30分~14時15分 定110人(抽選) サンタマリアによる歌とピアノの演奏「ハッピークリスマスコンサート ウィズ サンタマリア」

基本事項(8面に掲載)と参加希望人数(3人まで)・全員の氏名を12月8日(月)(消印有効)までに往復ハガキで

市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

グリーンガーデンひらおか 催し&教室

【ロビーギャラリー】

12月2日(火)~28日(日) G.Gフォトクラブ写真展 ※申込不要。

【クリスマスアロマコンサート】

12月21日(日)15時30分~16時30分 定30人(申込先着順) 料1,500円 12月17日(木)まで

【クリスマスリース作り】

12月7日(日)10時~13時 定40人(申込先着順) 料1,500円 12月4日(木)まで

【カラオケ指導教室】

12月11日(日)10時~12時 定30人(抽選) 料300円 12月7日(日)まで

【お菓子の家作り】

12月13日(日)10時~12時 定20人(申込先着順) 料650円 12月9日(木)まで

【粘紙土で恐竜作り】

12月13日(日)13時~15時 定20人(申込先着順) 料650円 12月9日(木)まで

【初心者囲碁教室】

12月13日(日)15時30分~17時 定10人(申込先着順) 料300円 12月9日(木)まで

【リース風正月飾り作り】

12月14日(日)10時~12時 定25人(申込先着順) 料一般300円、小学生100円 12月10日(木)まで

【プリザーブドフラワー教室】

12月14日(日)10時30分~12時 定10人(申込先着順) 料2,500円 12月9日(木)まで

各申込期限までに電話で ※月曜日は休館。持ち物は申込時にご確認ください。

グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、R072(982)9921

ゆうゆうショウ学校

12月14日(日)10時~16時 定120人(当日先着順) 地域住民による文化、芸能、研究などの発表会

ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、R072(986)9293

相談

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に司法書士が応じます。 12月9日(日)10時~12時 市内在住の方 定4人(申込先着順) 電話で消費生活センター 072(965)0102、R072(962)9385

出張就業相談

12月18日(日)10時~16時 東福祉事務所 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順) ※1歳6か月~就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人200円。 12月9日(日)までに要予約。 12月1日(月)~17日(日)に電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、R06(6762)3796 子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

人権相談

【人権週間特設人権法律相談】

12月9日(日)13時~16時 定6人(申込先着順) 電話または直接 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、R06(6729)9171

【常設人権相談】

毎月曜日~金曜日9時~16時(祝日を除く) 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823

税理士による税務相談

12月10日(日)9時~12時(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 新規開業、相続、贈与 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、R06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810



1月12日に東大阪アリーナで開催 成人祭

新成人を祝って、成人祭を開催します。ぜひ、参加してください。 来年1月12日(日)11時~12時 東大阪アリーナ ※車での来場はご遠慮ください。当日、会場周辺で交通誘導警備を行います。 平成6年4月2日~平成7年4

月1日に生まれた方(平成26年11月30日現在、市内に住居登録している方) 記念式典 ※対象の方には、12月上旬に案内状を送付します。 青少年スポーツ室 06(4309)3281、R06(4309)3835

総合防災訓練を実施

「共助」の大切さを確認

11月1日、大規模災害に備えた総合防災訓練が花園中央公園で行われ、小雨にもかかわらず、約1500人の市民らが参加しました。

この訓練は、「共助」の観点から、地域防災力の向上を図ろうと自主防災組織連絡会と市が中心になり開催したものです。

訓練は、市内全域に設置されている屋外スピーカーの一声試験放送を皮切りに、自主防災組織連絡会の松浦隆会長の号令でスタート。今回の訓練において最も大がかりな取組みとなった救出救護訓練は、震度7を観測する地震により、市内で家屋の倒壊や車両の多重

衝突事故が発生したという想定で行われました。

まず、災害発生時に初動活動を担う自主防災組織である英田北・花園校区の自主防災会が、負傷者の安否確認や搬送などを行いました。続いて、消防機関や災害医療派遣チームDMATが災害現場に到着すると、高度な技術を駆使した救出・応急活動訓練が行われ、見学に訪れた市民からは本格的な訓練に見入っていました。

本番ながらに実施されたこの「救出救護訓練」では、参加者がそれぞれの役割を再認識するとともに、実際に大規模災害が起こったときに必要な行動を学びました。

さらにこの日は、池島校区自主防災会によ



わだい

毛布で作った担架をけが人を搬送する自主防災会のメンバー(写真右)。枚岡西校区自主防災会による炊き出し訓練(写真下)



る「避難所設置訓練」や、大阪府トラック協会東大阪支部による「物資輸送訓練」などを実施。また、自衛隊や警察署、消防局、市内事業所も参加し、連携を図りました。

閉会式では、野田市長が「今日の訓練で、関係機関との連携がしっかりとれるということを確認できました。この緊張感を保ち、市全体で共助の大切さを共有していきましょう」と挨拶。地域の防災力向上のためには、日頃からどのような心がけや行動が必要であるか、皆さんも今一度考えてみてください。

都市緑化

国土交通大臣表彰

今米緑地保全会の川中さん

今米緑地保全会の代表・川中知子さん(写真左)が、都市緑化への功績を評価され、このほど都市緑化国土交通大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、都市の緑化および都市公園の保全活動などに顕著な功績を上げた民間団体や個人に対し、10月の都市緑化月間にあわせて国土交通省が行っているものです。

川中さんは、江戸時代には大和川の付替工事にも功績のあった中基兵衛ゆかりの屋敷林が自然環境と歴史環境が一体となった今米特別緑地保全地区の保全活動を長年続けてこられました。

川中さんの表敬訪問を受けた野田市長が「本市の都市緑化において代表的存在である川中さんがこのような表彰



を受賞され、市長としても大変うれしく思い、川中さんの功績を高く評価し、これからも多くの市民に訪れてもらいたいと思います。今後の抱負を語りました。

陸上と柔道でインターハイ総合優勝

東大阪敬愛高校

山梨県と千葉県で行われたインターハイ(全国高等学校体育大会)の陸上と柔道の2競技で、総合優勝に輝いた東大阪大学敬愛高校の陸上部と柔道部の選手

ら13人が市役所を訪れ、野田市長に喜びを報告しました(写真)。

陸上競技では、女子4人×400mリレーで木本彩葉さん(3年)、石塚晴まさん(2年)、逢坂友利子さん(2年)、佐々木梓さん(1年)が2位に5秒以上の差をつけて見事優勝しました。また、石塚さんは800mと400mハードルで2位、郡菜々佳さん(2年)が砲丸投げ2位、津田シェリリアイさん(3年)が走り高跳び3位と個人の成績も光りました。

柔道競技では、池鋈梨菜さん(3年)、米澤



「サル」にご注意!

東大阪市内に出没



最近、市内でサルが目撃情報が多数寄せられています。窓などの戸締りや確認などに行くとともに、生ごみなどエサとなるものを屋外に放置しないようお願いします。

また、人に危害を加える恐れもありますので、サルに出会ったときは、次のことを守ってください。

- ▽食べ物を与えない・見せない
- ▽近寄らない
- ▽目を合

わせない▽大声を出したりしてサルを興奮させない

人間が食べ物を与えてしまうと、サル本来の自然生活ができなくなり、山に帰れなくなってしまう。サルを山に帰すため、見かけても見守るようになっています。

今年4月に市と東大阪カレーパン会、ハウス食品(株)の3者が協力して完成させたカレーパンのオリジナルフィリング(パンの具材、愛称「カレンちゃん」)が加わり、うち13店舗でオリジナルフィリングを使用したカレーパンを販売しています(11月20日現在)。

東大阪カレーパン会と山崎製パン

コラボカレーパン
12月から期間限定発売



今年4月に市と東大阪カレーパン会、ハウス食品(株)の3者が協力して完成させたカレーパンのオリジナルフィリング(パンの具材、愛称「カレンちゃん」)が加わり、うち13店舗でオリジナルフィリングを使用したカレーパンを販売しています(11月20日現在)。

の機会にぜひ、ご賞味ください。

東大阪カレーパン会には31の店舗が加盟し、うち13店舗でオリジナルフィリングを使用したカレーパンを販売しています。

お問い合わせは東大阪カレーパン会ウェブサイト(http://www.geocities.jp/higao_curry_panna/)をご覧ください。

企画室 06(4300)3100、06(4309)3846