

登録方法

**メール送信**  
touroku@osaka-bou.sai.netに、空メール送信  
(下のコードからも送信できます)



**メール受信**  
受信メールに表示されているURLにアクセスし、ユーザー情報を入力

**登録完了**

おおさか防災ネット  
メールサービスの利用

府内の大雨・洪水警報や注意報、地震情報や避難勧告などの防災情報を携帯電話にメール配信するサービスを利用しましょう。登録は無料ですが通信料が必要です。なお、迷惑メール防止機能を利用している方は、メールの設定変更などが必要な場合があります。くわしくは、おおさか防災ネット (<http://www.osakabousai.net/pref/PreventInfoMai1.html>) をご覧ください。

要登録

## 緊急情報をどう入手!?

## 命を守るために

## 9月1日は防災の日

8月上旬、台風11号の影響により、本市でも激しい雨が降り、強風が吹き荒れました。また広島市を襲った局地的豪雨は、土砂災害を引き起こし、多くの尊い命が失われました。皆さんは日頃からどのように情報を入手していますか。災害時には、災害の規模・範囲、今後の予測、避難勧告などの情報を素早く入手し、一人ひとりが適切な行動をとることがとても大切です。

命を守るために、緊急情報が入手できる環境をつくり、万一の災害に備えましょう。

☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3812

事前に申込みを

聴覚障害のある方へ  
避難勧告や避難指示などを  
ファクス送信します

聴覚に障害があり、災害時の情報入手が困難な方に、避難勧告や避難指示など緊急性の高い情報を市から通信業者を通してファクスで送信します。ぜひ、お申込みください。

☎身体障害者手帳をもつ市内在住の聴覚障害者で、自宅にファクスを設置している方 **発信する情報** 避難準備情報、一時避難情報、避難勧告、避難指示など **☑申請書**を郵送またはファクスで ※申請書はウェブサイトからダウンロード可。危機管理室、障害者支援室、福祉事務所でも配布。

☎☎〒577-8521市役所危機管理室  
06(4309)3130、FAX06(4309)3812



9月5日(金)11時から  
一斉実施!!

登録不要



大阪880万人訓練は、災害が起こったときにどうに行動ができるよう、日頃から必要な準備をしておこうと、大阪府などが実施するものです。  
9月5日(金)11時に地震が発生したと想定し、11時3分ごろに大阪府から大津波警報のエリアメール<sup>①</sup>または「緊急速報メール」<sup>②</sup>が府内にいる人の携帯電話に一斉送信されます。「エリアメール」<sup>①</sup>は「緊急速報メール」<sup>②</sup>は、災害発生時に緊急性の高い情報をいち早く皆さんの携帯電話にお知らせするものです(登録手続き・受信料は不要)。対応機種でない携帯電話もありますが、マナーモードにしても電源を切らない限り受信音が鳴ります。なお、おおさか防災情報メールやYahoo!防災速報に登録している場合も同様のメールが届きます。また、11時20分ごろには東大阪市から市内にいる人の携帯電話に訓練通報のメールを送信します。  
地震が発生したら、どのように行動すればよいかを考えておき、訓練当日は、考えておいた命を守る行動を実践してください。訓練後は、実際の災害時でもその行動ができるか再確認しましょう。  
くわしくは、府ウェブサイト([http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training\\_top/](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training_top/))をご覧ください。

※6・7面へ続く。

記号の見方は10面に掲載



### 医療制度を支える大切な財源

# 保険料は必ず納めましょう

国民健康保険・後期高齢者医療保険

平成25年度 保険料課滞納処分状況(平成26年5月末現在)

	件数(件)	保険料本料(円)	延滞金(円)
預貯金	120	79,434,046	14,506,339
給与	1	548,417	94,600
生命保険	94	60,661,614	12,011,200
不動産	96	74,881,322	15,730,800
その他	1	1,479,725	285,400
合計	312	217,005,124	42,628,339

保険料は、病気やケガの医療費、高額療養費の支給など、医療制度を支える大切な財源です。

保険料を滞納すると、これらの支払いに支障をきたすだけでなく、納めている方との公平性を欠くことにもなり

ますので、必ず納めましょう。

また、滞納を長期間続けると、「保険証の有効期間が短い「短期証」の交付や、医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」の交付の対象となります。さらに、滞納を続ける

と、滞納している方の財産(預貯金・給与・不動産など)を調査し、それらに対して差押えなどの滞納処分を行うこととなります。(平成25年度滞納処分実施状況は表参照)。

特別な事情により保険料を納めることが困難な方は必ずご相談ください。

納付が困難な方は相談を  
休日納付相談

医療保険室保険料課では、平日に常時納付相談を行っています。平日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

休日納付相談は、来所のみで、電話での照会や相談はできません。相談には、保険料決定通知書(納付書)など通知書番号または被保険者番号のわかるものと印鑑を持ってお越しください。

なお、行政サービスセンターで納付相談はできません。

9月27日(土)9時~12時 所市役所本庁舎  
2階医療保険室保険料課  
06(4309)3168、R06(4309)3807

国民健康保険  
口座振替にご協力を

口座振替は、年度途中からでも開始することができます。

開始月から来年3月の第10期分までを連続して納めると、口座振替で納めた保険料の1%を奨励金として来年5月に登録口座に振り込みます。

口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、印鑑(通帳印)を持って、銀行、郵便局などの金融機関や医療保険室保険料課または行政サービスセンターで手続きをしてください。

国民健康保険  
退職者医療制度  
該当者は手続きを

一定期間会社に勤め、社会保険など被用者保険の被保険者だった方が、退職後国民健康保険に加入し、厚生年金や共済年金を受給した場合、本人とその扶養家族は退職者医療制度の対象となります。

退職者医療制度は、本人の自己負担と保険料のほか、会社の健康保険などからの拠出金が財源です。皆さんの国民健康保険の負担を減らすためにも、退職者医療制度への手続きをお願いいたします。

対象は、次のすべてに該当する方です。

▽国民健康保険被保険者▽65歳未満▽老年年金受給者(年金加入期間が通算20年以上または40歳以降に10年以上)

資格は、年金の受給権が発生した日から14日以内に、年金証書、国民健康保険証、印鑑を持って、医療保険室資格付課または行政サービスセンターで手続きをしてください。

医療保険室資格付課 06(4309)3167、R06(4309)3804

## 交通事故の治療

### 国保を使うときは届出を



交通事故のように、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、

原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、国保の被保険者が「第三者行為による傷病届」を提出すると、保険証を使うことで治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に医療費を立て替え、そ

の後、加害者側に費用を請求します。

交通事故などでケガをして、やむを得ず国保を使って治療を受ける場合は、第三者行為による傷病届と交通事故証明書(人身事故)、国民健康保険証、印鑑を持って、医療保険室

資格付課または行政サービスセンターで必ず届出をしてください。

届出の前に、加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなることがあります。届出書類は医療保険室資格付課および行政サービスセンターにあります。

医療保険室資格付課 06(4309)3167、R06(4309)3804

## 88歳・100歳の方に 敬老祝品を贈呈



今年4月1日~来年3月31日の間に88歳または100歳を

迎え、今年の6月1日から引き続き本市に在住している方に敬老祝品を贈呈します。

なお、申込みの必要はありません。

対内▽88歳(大正15年4月1日~昭和2年3月31日生まれ)の方▽織綿ひき掛け毛布(9月中旬に送付)▽100歳(大正3年4月1日~大正4年3月31日生まれ)の方▽選んだ品物を送付(別途案内しています)

高齢介護課 06(4309)3185、R06(4309)3848

9月24日からは結核予防週間

「<sup>せき</sup>咳が治まらない」は結核かも!?

かつて国民病といわれた結核も、医療や生活水準の向上により、きちんと治療すれば完治する時代になりました。しかし、結核は今もわが国最大の感染症です。結核の正しい知識を身につけ、自分や大切な人を守りましょう。

【結核とは】

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者が咳やくしゃみをしたときに飛び散るしぶきの中の結核菌が空気中に浮き、その空気を吸い込むことによって感染します。

【感染と発病】

体の免疫機能により、体内に結核菌が閉じ込められている状態を「感染」といいます。そこから発病に至るのは1割程度で、一生発病しない人もいます。

長引く咳や微熱、たんなどの症状は風邪に似ているため風邪と自己判断しがちですが、症状が長引く場合は医療機関を受診してください。

【服薬すれば治ります】

万一、発病しても6か月～9か月間、定期的に服薬すれば治ります。不規則な服用をすると、薬が効かなくなってしまうため、医師の指示どおり、適切に服用しましょう。

【肺がん結核検診が医療機関でも受診可能に】

9月1日から市内在住の40歳以上の方を対象に自己負担500円で医療機関において、肺がん結核検診を受診できるようになりました。ぜひご利用ください。※実施医療機関などくわしくは9月1日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。



健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

9月30日(火)9時10分から・10時から 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 40人(申込先着順) 電話または直接 西保健センター

今までの歩き方を変える 一歩進んだウォーキング講座

9月30日(火)13時～16時 東公民館 特定健診を受けて運動制限のない市内在住の70歳以下の方 15人(申込先着順) 特定健診の結果、運動ができる服・靴、バスタオル、フェイスタオル、飲み物 基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 東保健センター higashi.hoken@city.higashiosaka.lg.jp

聴覚障害者のための健康講座

糖尿病について学びます。9月25日(木)10時～11時30分 糖尿病治療をしている聴覚障害者または関心がある方 30人(申込先着順) ※手話通訳と要約筆記あり。基本事項(10面に掲載)と手話通訳・要約筆記の要否を9月1日(月)からファクスで 中保健センター

鶏肉などは生食せず充分加熱を

近年、鶏肉の生食または不十分な加熱調理を原因とする食中毒が増加しています。鶏肉の約70%には食中毒の原因菌「カンピロバクター」が付着しています。また「サルモネラ属菌」という細菌に汚染されている場合もあります。細菌は加熱により死滅します。鶏肉の生食は避け、充分に加熱してから食べるようにしましょう。特に、乳幼児や高齢者、抵抗力の弱い方は生食はしないようにしましょう。 食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

介護予防教室～ラジオ体操

9月17日(木)13時30分～15時30分 グリーンパル(中鴻池) 市内在住の方 40人(申込先着順) 運動ができる服、室内用シューズ、タオル、バスタオル、飲み物 9月1日(月)から電話で 中保健センター



行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)〕	4日(木)・18日(木) 9:30～11:00	10日(木)・24日(木) 9:30～11:00	8日(月)・22日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	2日(火)・3日(水)・4日(木)・18日(木) 14:00～16:00	2日(火)・16日(火) 10:00～12:00 9日(火)・10日(水)・18日(木)・24日(木) 14:00～16:00	2日(火)・9日(火)・16日(火) 14:00～16:00 3日(水)・17日(水) 10:00～12:00
結核相談		4日(木)・18日(木) 14:00～15:00	1日(月)・29日(月) 14:00～15:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)	11日(木) 9:30～10:00		24日(木) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成26年5月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(火)・30日(火) 13:20～14:10	9日(火)・30日(火) 9:10から 16日(火)(北部) 13:15から	10日(水)・17日(水)・24日(水) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成25年2月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	17日(木)・24日(木) 13:40～14:40	12日(金)・26日(金) 13:00から (北部は来月)	2日(火)・16日(火) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成23年3月生まれ) ※個別に通知しています。	12日(金)・26日(金) 13:30～14:40	5日(金)・19日(金) 13:00から 10日(木)(北部) 13:30から	9日(火)・30日(火) 13:15～14:15
離乳食講習会	18日(木)13:00～15:00	17日(水) 13:30から	12日(金) 13:00から
BCC接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	2日(火)・16日(火) 13:45～14:30	2日(火)・16日(火) 9:10～10:00	3日(水)・8日(月) 13:20～14:20
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶(北部)は唐津鴻池公民館分室です。			

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	2日(火) 16日(火) 9:30 11:00	2,480円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	8日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	06(6787)5004 R106(6787)7404

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135  
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527  
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

## 骨密度測定検査

【時】10月2日(休)9時20分～10時30分  
 【対】20歳以上の方 【定】35人(申込先着順) 【申】電話で  
 【申】東中保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

【時】【定】10月16日(休)9時15分から・9時50分から＝市民会館/50人(申込先着順)/9月10日(休)から西保健センターへ電話で ▶10月23日(休)13時から・13時45分から・14時30分から＝中保健センター/55人(申込先着順)/電話で ▶10月27日(休)9時30分～10時30分＝東保健センター/30人(申込先着順)/9月1日(休)から電話で 【平】平成26年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 【料】800円  
 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の方で、事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた場合は無料。  
 【申】東・中・西保健センター

## 成人歯科健康相談

【時】▶9月4日(休)、10月2日(休)＝中保健センター ▶9月11日(休)、10月9日(休)＝東保健センター ▶9月24日(休)＝西保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 【対】市内在住の20歳以上の方 【定】各12人(申込先着順) 【申】電話で  
 【申】東・中・西保健センター

## 乳幼児健康相談

【時】▶9月1日(休)10時～11時＝東保健センター ▶10日(休)10時～11時＝繩手南公民館 ▶12日(休)13時30分～14時15分＝西保健センター ▶17日(休)10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▶18日(休)9時30分～10時30分＝中保健センター ▶24日(休)10時～11時＝ももの広場(楠根) 【対】3歳未満の乳幼児 【申】身体測定、育児・栄養相談など  
 【申】東・中・西保健センター

## 健康・禁煙相談広場

【時】▶9月2日(休)②＝グリーンパル(中鴻池) ▶9日(休)①＝東保健センター ▶9日(休)②＝ももの広場(楠根) ▶10日(休)②、19日(休)①＝中保健センター ▶11日(休)②＝夢広場(布施駅前) ▶16日(休)①＝ゆうゆうプラザ(日下) ▶16日(休)②＝はすの広場(近江堂) ▶19日(休)①＝やまなみプラザ(四条) ☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時  
 【対】市内在住の20歳以上の方  
 【申】東・中・西保健センター

## 9月の献血日程

【時】▶9月9日(休)＝枚岡郵便局 ▶10日(休)＝菱江ショッピングプラザ ▶11日(休)＝市役所本庁舎 ▶12日(休)＝近鉄河内小阪駅前 ▶13日(休)＝市民会館前 ▶14日(休)＝プレスポ東大阪 ▶19日(休)＝市立総合病院 ▶23日(休)＝近鉄布施駅北側パステロタリー ▶25日(休)＝スーパー万代御厨店 ▶26日(休)＝近鉄韮山駅南側 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。  
 【申】大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900  
 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

## 被爆者二世健康診断

【対】市内在住の被爆二世の方 【申】実父母の被爆者健康手帳番号のわかるもの、受診申込者の印鑑 【時】9月1日(休)～10月31日(休)に直接  
 【申】東・中・西保健センター  
 【申】大阪府地域保健課 06(6944)9172 ▶健康づくり課

## ヘルスメイトおすすめクッキング 男性料理教室

### 【ちょっと工夫/夏ばて解消】

【時】9月18日(休)11時～14時 【申】中保健センター 【定】16人(申込先着順) 【申】基本事項(10面に掲載)を9月16日(休)までに電話で(ファクス、直接も可)



### 【家庭料理講習会】

【時】9月25日(休)10時30分～13時30分 【申】西保健センター 【定】20人(申込先着順) 【時】9月22日(休)までに電話で  
 ◇ ◇  
 【対】市内在住の男性 【料】各500円  
 【申】エプロン、三角巾、手ふき  
 【申】東中・西保健センター

## ご存知ですか? ジェネリック医薬品

医療機関で処方される薬には、メーカーが特許を取得し、独占的に製造・販売している先発医薬品と、ジェネリック医薬品と呼ばれる後発医薬品があります。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後、他のメーカーが製造した同じ成分・効果の薬です。製品によっては、先発医薬品よりも飲みやすくするために薬の大きさや味、においの改良や湿気・光に弱いなどの品質面の改善による保存性の向上など、工夫が加えられたものもあります。また、ジェネリック医薬品は先発医薬品に比べて開発費などがかかっていないため、安価で購入することができます。ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。

【申】環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

## 9月10日からは自殺予防週間 一人で悩まず相談を



自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約3万人、大阪府では約1,600人です。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しています。また、多くは防ぐことのできる社会的な問題であるといわれています。

市や府などでは、さまざまな相談窓口を設けています。一人で悩まずに、ご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めましょう。

### 【こころの健康相談統一ダイヤル・集中電話相談】

全国共通番号 0570(064)556 ※9月1日(休)9時30分～30日(休)17時は24時間受付。この期間外も月曜日～金曜日9時30分～17時は相談可。

### 【電話相談】

▶関西ののちの電話(24時間365日) 06(6309)1121 ▶大阪自殺防止センター(金曜日13時～日曜日22時) 06(6260)4343 ▶こころの救急箱(月曜日20時～火曜日3時) 06(6942)9090 ▶自殺予防ののちの電話(毎月10日8時～翌日8時) 0120(738)556

### 【こころの健康相談】

▶東保健センター 072(982)2603  
 ▶中保健センター 072(965)6411  
 ▶西保健センター 06(6788)0085  
 ※月曜日～金曜日9時～17時30分。

### 【借金の悩み相談】

▶大阪府債務整理サポートプラザ(平日9時～18時) 06(6210)9512  
 ▶消費生活センター(平日9時30分～16時) 072(965)0102

## 不眠が続いていませんか

- 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない
- 原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気力ががんばりで克服するのは困難です。専門の相談機関か医療機関に相談してください。

## 自死遺族のための わちあいの会

大切な方を自死で亡くされた方が、気持ちを安心して話せる場として実施しています。【時】毎月第3土曜日14時～16時(9月は20日(土)) 【申】花園生活支援センター(岩田町2)

◇ ◇  
 【申】健康づくり課

### 東大阪デザインプロジェクト

## 住関連新製品を開発します 意欲ある市内企業を募集

市では、市内企業の技術力とデザインという資源を融合させ、世界で認められる付加価値の高い製品を東大阪から発信していくため、世界的工業デザイナーの喜多俊之さんを東大阪市デザインクリエイティブアドバイザーに迎え、デザインプロジェクト事業を進めています。

平成22年からスタートした同事業をきっかけに誕生した製品の中には、そのデザイン性の高さが評価され、公益財団法人日本デザイン振興会が主催するグッドデザイン賞を受賞する製品も出てきています。



棚、照明器具、インテリア、建材および部品、生活雑貨調理器具など、住関連のさまざまな製品が対象です。

### 喜多俊之デザイナー監修

住宅関連産業へ  
リノベーション  
市場をターゲット

現在日本では、資源の有効活用や人口の減少、経済情勢などを背景に、住宅を新築するのではなく、中古住宅

を改修することにより、快適な暮らしを実現する「リノベーション」という考え方が注目され、その市場が大きく拡大してきています。

このことから、デザインプロジェクト事業として「リノベーション市場」をターゲットに、デザインを取り入れた付加価値の高い住関連製品を開発し、販路開拓をめざします。

そこで本プロジェクトに関連する新製品の開発に意欲のある市内企業を募集します。

なお、商品化された製品は、喜多さんがプロデュースするモデルルームなどの展示を予定しています。くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ 市内製造業者 3社程度(ヒアリング選考) 甲申込用紙を9月12日(金)までに直接(ファクス、Eメールも可)

◇ 喜多俊之さんのデザイン監修費と販路開拓に向けたプロモーション指導費は、市が負担します。製品開発に伴う試作費、材料費、人件費などは参加企業の負担です。また、製品によっては、甲IDKデザイン研究所とのロイヤリティが発生します。

◇ 甲モノづくりの支援室 06(4309)3177、甲06(4309)0606、甲nodukuri@city.hlg.ashiosaka.lg.jp

### モノづくり 海外見本市など 出展支援助成金

企業の販路拡大を支援するため、海外見本市などへの出展費用を助成します。

◇ 市内に生産拠点や研究開発拠点がある中小企業者など 助成金額 出展小間料の2分の1以内(上限20万円) 甲申請書と必要書類を9月

### 産業財産権 活用事業補助金

30日(公普)までに郵送または直接 甲申請書 0011 荒本北1-4-17(公財)東大阪市産業創造労働者支援機構 06(4309)2301、甲06(4309)2303

権利化を促進し、市内中小企業の競争力強化などを図るため、国内での特許出願審査請求料の一部を補助します。

◇ 市内に所在地点(工場)があり、申請時点を起点として過去1年以上、製造業を営んでおり、市税を滞納していない中小企業者

補助対象経費 出願審査請求に直接必要となる補助対象者が負担した経費(1企業につき年度内1回のみ) ※ただし、補助対象者が行う出願審査請求で、

## 中小企業を応援！ 販路拡大と競争力強化を

かつ補助対象年度末日までに支払いが完了したものに限り、出願審査請求を取下げまたは放棄した場合は対象外。消費税など補助対象外経費があります。くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ 甲おさかて救急相談センター 救急車を呼ぶか迷ったときや、病気がケガでどうしたらいいかわからないときは、24時間365日、救急相談072(966)9664、甲072(966)9669

◇ 消防局警備課 072(966)9664、甲072(966)9669

◇ 消防局警備課 072(966)9664、甲072(966)9669

## 8月30日からは全国建築物防災週間 もしものとき あなたの家は大丈夫ですか

過去の地震や火災では、建物の崩壊によってたくさんの尊い命が失われてきました。

このことを教訓に市では、市民の皆さんに建築物の防災に関する法律や制度への理解を深めていただき、安全で安心な住まいづくりのための取り組みを進めています。

8月30日～9月5日の全国建築物防災週間中は、不特定多数の人が利用する特殊建築物(ホテル、病院、スポーツセンターなど)へ立入検査を行い、防

火区画・避難施設などの設備と維持管理の状況を点検し改善指導を行います。

また、「安全・安心なまちづくり」のために、次の事業を行っています。

1 級建築士による  
無料相談

住宅の設計やリフォームなどあなたの悩みに専門家が答えられます。自宅の建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、アレルギー住宅など、あらゆる相談に1級建築士が

無料で直接相談に応じますので、気軽に相談ください。(予約不要)

毎月第3火曜日13時～16時(9月は16日) 甲市役所本庁舎1階相談室

木造住宅耐震診断員派遣制度・耐震診断補助制度

自宅の耐震診断を受ける方に、耐震診断員の派遣や診断費用の一部補助を行います。

甲昭和56年5月31日以前に建てられ、現在居住している木造住宅(ストローハウス作りや、



昨年の防災イベントの様子

耐震をもっと身近に  
イオン東大阪店で  
防災イベント

耐震をもっと身近に考えていただくためのストローハウス作りや、

甲指導監修課 06(4309)3245、甲06(4309)3834

甲9月7日(日)11時から 甲イオン東大阪店

甲9月9日(火)10時～11時 甲近鉄若江田駅前・吉田駅前、JR河内池新田駅前

甲9月9日(火)10時～11時 甲近鉄若江田駅前・吉田駅前、JR河内池新田駅前

## 「救急の日」と「救急医療週間」 あなたの行動で 救える命を救おう

あなたの目の前で事故や病気が誰かが突然倒れたり、一刻を争う状況になったりしたとき、あなたはどうしますか。

9月9日は救急の日、9月7日から13日まで救急医療週間です。救急医療週間に、いざというときに備えましょう。

市では救急の日にあわせて次のフェアやキャンペーンを開催します。ぜひお越しください。

【救急フェア】AED(自動体外式除細動器)の講習や啓発グッズの配布を行います。

甲9月4日(日)10時30分～11時30分 甲コナン外環新石切店

甲8日(月)10時～11時30分 甲近町ストア布店

甲9月4日(日)10時30分～11時30分 甲近町ストア布店

甲9月4日(日)10時30分～11時30分 甲近町ストア布店

近年、救急車の出勤件数と搬送人員がともに増えており、救急車が現場に到着する時間も遅くなっています。

救急車はケガや病気を早く救済するために必要です。救急車を呼ぶか迷ったときや、病気がケガでどうしたらいいかわからないときは、24時間365日、救急相談072(966)9664、甲072(966)9669

### 救急車の適正利用

「協力ください」

近年、救急車の出勤件数と搬送人員がともに増えており、救急車が現場に到着する時間も遅くなっています。

救急車はケガや病気を早く救済するために必要です。救急車を呼ぶか迷ったときや、病気がケガでどうしたらいいかわからないときは、24時間365日、救急相談072(966)9664、甲072(966)9669

## 自分自身や家族を守るために

# 日頃の備えが大切です



9月1日は防災の日

平成7年に発生した阪神・淡路大震災以降も、新潟県中越地震や東日本大震災など、想像を超えるような震災が日本各地で起こっています。また、大型台風や局地的豪雨などにより、甚大な被害を受けている地域もたくさんあります。

災害はいつ発生するかわかりません。自分自身や大切な家族を守るため日頃から万全の対策をしましょう。

平成23年3月に発生した東日本大震災では、地震や津波などにより、多くの尊い命が失われました。また昨年は、淡路島付近を震源とする震度6弱の地震が4月に発生したほか、9月には台風18号が発生し、本市にも土砂災害など多大な影響を与えました。

このように災害はいつ発生するかわかりません。被害を軽減するために、これまでに発生した地震・水害・土砂災害などから得られた教訓を活かし、日頃から災害に対する備えを充実させることが重要です。

災害への備えは、自分の身は自分で守る自衛と、人と人が助け

合つ共助が大切です。まずは、一人ひとりが防災意識と知識をもち、いざというときに行動できる「防災力」を身につけましょう。個人が防災力を高めるには、地域全体の防災力の向上にもつながります。

ハザードマップで再確認を

ハザードマップとは、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などが表示されています。自分の住んでいる地域では、どのような災害が起こりやすいのかを日頃から確認しましょう。

また、災害時の役割分担や安否確認の手段、避難場所などについても家族で話し合っておきましょう。

市では、市立小・中学校を避難所に指定しています。ただし、災害時には道が通れなく



屋外スピーカーからの放送が聞き取れなかった場合は、電話06(4309)3010番へ

なったり、避難所自体が被災したりすることもあります。ハザードマップで方向が違う2か所以上の避難所を調べておくと、いざというときに混乱することができなくなります。

ハザードマップは危機管理室、市政情報センター、行政サービスセンターで配布しています。

また、災害時の心得として最寄りの警察署の連絡先はわかるようにしておきましょう。

▽布施警察署 06(6727)12304

▽河内警察署 072(9665)1234

▽枚岡警察署 072

大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力または家族の支援だけで避難することが困難な方や不安のある方を対象に、市では「災害時要援護者登録台帳」への登録を勧めています。

登録された情報は、民生委員、自治会長、校区福祉委員長などに提供し、災害時の安否確認や消防局による火災時の避難支援などに役立ちます。ただし、登録によって災害時の支援が必ずしも保証されるものではありません。

甲登録申請書を郵送または直接 ※登録申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。福祉事務所、行政サービスセンター、市社会福祉協議会などでも配布

甲9月7日(日)5日(10時～16時) 甲市役所本庁舎1階多目的ホール

甲9月1日(月)5日(10時～16時) 甲市役所本庁舎1階多目的ホール

淡路大震災当時の写真、パネルや災害用備蓄物資を展示します。

また、震災DVDの上映、耐震化補助制度の啓発なども行います。

甲9月1日(月)5日(10時～16時) 甲市役所本庁舎1階多目的ホール

甲9月1日(月)5日(10時～16時) 甲市役所本庁舎1階多目的ホール

学ぶのつづき

くらしの情報セミナー  
お葬式とエンディングノート

時 9月30日(火)13時30分～15時30分  
市内在住の方 定50人(申込先着順)  
申 9月1日(月)から電話で  
所 消費生活センター 072(965)6002、R072(962)9385

前向き子育てプログラム

今よりもっと楽しく子育てをするための連続講座です。くわしくはウェブサイトをご覧ください。  
時 9月25日～11月6日の木曜日13時30分～15時30分(計7日間)  
所 あさひっこ(旭町子育て支援センター)  
対 全日程受講できる市内在住で2歳～12歳の子どもの保護者 定12人(申込先着順) ※就学前幼児の保育あり。  
申 9月19日(金)までに電話で  
申 子育て見守り課 06(4309)3197、R06(4309)3817

「ヨガ」でつながろう！

車椅子のヨガティーチャーによるヨガ体験と交流会をします。  
時 9月28日(日)14時～15時30分  
所 東大阪アリーナ 市内在住の方 定50人(申込先着順)  
申 基本事項(10面に掲載)を9月27日(土)までに電話で(ファクス、直接も可)  
申 高井田障害者センター 06(6789)0131、R06(6789)2870

盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚に重複して障害がある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修です。  
時 11月4日(火)～来年2月3日(火)(うち計20日間)  
対 点字等コース、手話コース(手話の技術がある方に限る) 定各30人(申込先着順)  
申 申込書を10月10日(金)(必着)までに郵送 ※申込書は障害者支援室、福祉事務所障害福祉係で配布。  
所 〒543-0072大阪府天王寺区生玉前町5-33 大阪府障がい者社会参加促進センター内(社福)大阪障害者自立支援協会  
申 大阪府自立支援課 06(6944)9176、R06(6942)7215  
申 障害者支援室 06(4309)3183、R06(4309)3813

ドリーム21  
どきどき生物教室

顕微鏡を使った実習や屋外観察をします。  
時 10月～来年3月の第2日曜日10時～12時(計6日間)  
対 小学校3年生～6年生 定20人(市内在住・在学を優先して抽選)  
料 1,000円  
申 基本事項(10面に掲載)と学校名、学年を9月30日(火)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで  
所 電話 578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810、E kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

その他

児童手当の現況届  
提出はお済みですか

平成26年度児童手当・特例給付現況届をまだ提出していない方は、早急に郵送するか国民年金課または行政サービスセンターへ提出してください。現況届の提出がない場合は、10月支給の児童手当の振込みが間に合わなくなりますので、ご注意ください。  
申 国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

市税の口座振替にご協力を

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局に、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きすることができます。口座振替依頼書はウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。市税の口座振替にご協力ください。  
申 納税課 06(4309)3147、R06(4309)3808

子育て支援センター&保育所の催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。所は子どもについてのみ記載していますが、すべて保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

長瀬子育て支援センター

【赤ちゃん人形劇団「大福」】  
時 9月19日(金)10時30分～11時30分  
対 3か月～11か月の乳児 定25組(申込先着順)  
申 9月3日(火)13時から電話で

【いももち de おやつタイム】  
時 9月18日(木)14時～15時 対 2歳以上の幼児 定12組(申込先着順)  
料 100円  
申 9月5日(金)13時から電話で

【牛乳パック de イス作り】  
時 9月26日(金)13時30分～15時30分  
対 就学前乳幼児 定8組(申込先着順)  
料 100円  
申 9月12日(金)13時から電話で

申 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

あさひっこ

【親子広場】  
時 10月2日(木)・16日(木)・30日(木)・11月6日(木)・20日(木)10時～11時(計5日間)  
対 平成23年10月1日～平成24年4月1日生まれの幼児 定10組(初参加者を優先して抽選)  
申 9月10日(火)10時～12日(金)16時に電話で

【縄手南ふれあい&ダンス】  
時 9月18日(木)10時～11時  
所 縄手南公民館 対 0歳児 定10組(申込先着順)  
料 抱っこひも 申 9月4日(木)10時から電話で

【絵本の広場】

時 9月18日(木)10時～16時、19日(金)9時30分～16時 対 就学前乳幼児  
申 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、R072(985)1055

ももっこ

【サークル活動部屋のご利用を】  
市内在住の子育て親子が3組以上集まればサークル登録ができます。10月～来年3月までの利用申込期間は9月1日(月)～12日(金)です。

【サーキットで遊ぼう！】  
時 9月9日(火)10時～11時 対 しっかり歩ける1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順)  
申 9月1日(月)10時から電話で

【ベビーマッサージ】  
時 9月11日(木)10時30分～11時15分 対 0歳児 定10組(初参加者を優先して抽選)  
料 バスタオル 申 9月1日(月)10時～17時に電話で

申 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、R06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【公園で体操をしよう】  
時 9月18日(木)＝五百石公園 22日(月)＝花園中央公園 ☆いずれも10時30分～11時30分

【親子広場】

時 9月17日～10月15日の水曜日10時～11時(計5日間)  
対 2歳児 定15組(抽選)  
申 9月1日(月)13時～10日(火)17時に電話で

【あいあいプラス】

時 9月3日(火)9時30分～11時30分、12日(金)・19日(金)・26日(金)・29日(月)13時30分～15時30分  
申 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、R06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【お出かけ赤ちゃんタイム】  
時 9月12日(金)15時15分～16時30分  
所 府立城東工科高校ガラスの実験棟 対 未歩行の0歳児

【親子で楽しく3B体操】  
時 9月26日(金)10時～11時 対 1歳6か月以上の乳幼児 定15組(申込先着順)  
料 名札、飲み物 申 9月12日(金)13時から電話で

【み～んな、あ・そ・ほ】  
時 9月5日(金)13時30分～16時、22日(月)9時30分～11時30分  
申 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、R06(6743)0577

子育てのつどい

【親子で楽しもう】  
お話や絵本、金魚すくい、シャボン玉などで遊びます。  
時 9月17日(木)10時～11時30分  
所 加納西公園(雨天時は自治会館。葬儀がある場合は18日(木)に順延)  
対 就学前乳幼児  
申 鴻池子育て支援センター内保育所 06(6748)8280、R06(6743)0788



秋の運転者講習会

【布施警察署】

9月2日(水)交通会館 4日(木)=夢広場(布施駅前) 8日(月)=市民会館 10日(水)=はすの広場(近江堂) 12日(金)=楠根公民館 ☆いずれも19時から

【河内警察署】

9月8日(月)=北宮小学校 9日(火)=花園小学校 10日(水)=成和小学校 11日(木)=イコラ(男女共同参画センター) ☆いずれも19時から

【枚岡警察署】

9月3日(水)19時から、4日(木)14時から・19時から、5日(金)14時から・19時から 枚岡交通安全自動車協会

※受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 交通対策室 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

仕事で使えるパソコン講座

9月10日(水)10時~12時=ワードでビジネス文書を作ろう 14時~16時=エクセルで表を作ろう 15歳~39歳の求職中の方 各6人(申込先着順) 9月1日(月)~9日(火)に電話で

東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

ヨガ教室

2部制でヨガ教室を開催します。 9月13日(土)・27日(土)・10月11日(土)・25日(土)・11月8日(土)・22日(土) 10時~10時50分 11時~11時50分(各計6日間) ※時間指定不可。 全日程参加できる市内在住の方 各15人(抽選) 料1,000円 持運動ができる服、タオル、飲み物 基本事項(10面に掲載)を9月6日(土)(必着)までにハガキで(ファクス、直接も可)

〒577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

長瀬青少年センターの教室

【子育て教室~子育ての輪】

不安や悩みをカウンセラーと話し合います。 9月5日(金)・19日(金)19時~20時45分、10日(水)・24日(水)10時~11時45分 ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(1週間前までに要予約)。

【デジカメ写真活用】

夏休みなどの思い出の写真をCDにする方法を学びます。 9月20日(土)・27日(土)14時30分~16時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 料3,000円 持USBメモリ 基本事項(10面に掲載)を9月12日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで

〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

要約筆記体験講座

聴覚に障害がある方のために、会話や講演の内容をその場で要約し手書きする要約筆記を体験しませんか。なお、要約筆記者として活動するには、別途養成講座の受講が必要です。 9月28日(日)10時~17時 市役所本庁舎11階会議室 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(申込先着順) 基本事項(10面に掲載)と受講動機を9月18日(必着)までにハガキまたはEメールで 577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3813、shogai@city.higashiosaka.lg.jp

花とみどりいっぱい講座

2回にわたって秋まきの種のまき方から土作り、花苗の育て方まで、講義と実習を交えて園芸の基本を学びます。 9月17日(水)・10月23日(水)10時~12時(計2日間) 花園中央公園 全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) 持車手 9月1日(月)~9日(火)に電話で

【花とみどりの相談室】

植物の育て方などの相談に応じます。 9月9日(火)13時30分~16時30分 市役所本庁舎1階相談室 ※申込不要。

みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

五条老人センターの教室

【バランス健康体操教室】

9月29日(水)・10月27日(水)・12月15日(月)13時30分~15時(計3日間) 全日程受講できる市内在住の60歳以上の方 定40人(申込先着順) 持運動ができる服、5本指の靴下、タオル、飲み物

【3B体操教室】

9月30日(火)13時30分~15時 市内在住の60歳以上の方 定30人(申込先着順) ベルトなどを使った体操 料200円 持タオル、飲み物

9月1日(月)から電話または直接 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

自由の森なるかわの教室

【生き物遺産クラブ~秋の植物】

なるかわの自然や生き物を観察し、自然環境がもたらす遺産を実感します。 10月4日(土)9時~16時 9月4日(水)9時から電話で

【なるかわアーチェリークラブ】

アーチェリーを基礎から学びます。 10月5日(日)9時~16時 9月5日(金)9時から電話で

小学生以上の方 各20人(申込先着順) 各1,600円 持運動ができる服・靴、帽子、タオル、飲み物

自由の森なるかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550

古文書講座~入門編

河内屋南新田(現元町)などの古文書から、くずし字解読の基礎を学びます。 9月27日(土)・10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・11月1日(土)14時~15時30分(計5日間) 全日程受講できる方 定16人(申込先着順) 9月6日(土)9時30分から電話で 河内屋南新田 072(984)1640 (FAX兼用)

東大阪アリーナの教室

【成人3B体操】

9月12日(金)・26日(金)・10月10日(金)・31日(金)・11月7日(金)12時~13時(計5日間) 18歳以上の方 ※子ども同伴可。 定20人(申込先着順) 料4,800円 持運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物 料金を持って直接

【美ボディエクササイズ】

10月2日~11月13日の木曜日11時10分~12時(計7日間) 18歳以上の方 ※子ども同伴可。 定20人(申込先着順) 料7,000円 持運動ができる服、タオル、飲み物 料金を持って直接

【トレーニングルーム新規登録講習会】

9月21日(日)・22日(月)・25日(木)・27日(土)13時30分~15時30分 15時30分~17時30分 16歳以上の方 各10人(抽選) 機械器具の使い方、トレーニング時の注意点 500円 持運動ができる服、室内用シューズ、タオル 基本事項(10面に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を9月5日(金)(必着)までに往復ハガキで

【ウォーターセーフティー講習会】

9月28日(日)10時~17時 25m泳げる中学生以上の健康な方 定30人(抽選) 水の特性と事故防止について、ライフセービングスキルなど 料3,300円 持水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、弁当、ノート 申込用紙と誓約書、顔写真を9月12日(金)(必着)までに郵送 ※申込用紙などは日本ライフセービング協会ホームページ(http://www.jla.gr.jp/home.htm)からダウンロード可。

〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

催しのつづき

ひるさがりロビーコンサート

時10月18日(土)13時30分～14時15分
定110人(抽選)
内藤ルミ子さん(バイオリン)による演奏「ラークアンサンブル～ピアノトリオの魅力」
基本事項(10面に掲載)と参加希望人数(3人まで)・全員の氏名を9月14日(日)～10月6日(月)(消印有効)に往復ハガキで
所申 072(964)1313、FAX 072(964)1596

グリーンガーデンひろおか 催し&教室

【ロビーギャラリー】

時9月2日(火)～30日(火)
赤毛のアンが愛したプリンス・エドワード島の写真展 ※申込不要。

【パソコンスクール～応用】

時9月9日(火)10時～12時
定20人(抽選)
「筆ぐるめ」で住所録を作成
料1,300円 申9月5日(金)まで

【カラオケ指導教室】

時9月11日(木)10時～12時
定30人(抽選)
料300円 申9月6日(土)まで

【秋を彩る苔玉作り】

時9月13日(土)10時30分～12時
定20人(申込先着順)
料1,300円
申9月9日(火)まで

【骨格健康ヨガ体操】

時9月14日(日)10時～11時30分
定30人(申込先着順)
料700円
申9月10日(木)まで

【書道教室】

時9月21日(日)10時～12時
定20人(申込先着順)
料1,300円
申9月17日(木)まで

【口笛ライブ&健康口笛体操】

時9月21日(日)10時～12時
定30人(申込先着順)
料800円
申9月17日(木)まで

【一閑張り体験教室】

時9月28日(日)10時～13時
定40人(申込先着順)
料1,000円
申9月24日(木)まで

各申込期限までに電話で ※月曜日は休館。持ち物は申込時にご確認ください。

所申 072(982)9920、FAX 072(982)9921

世代間交流 グラウンドゴルフ大会

時10月13日(木)9時～12時
所 吉田春日グラウンド
市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方4人と小・中学生・高校生(いずれか)2人で構成したチーム
申込用紙を9月8日(月)～19日(金)17時に直接 ※申込用紙は9月1日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。
所 06(4309)3282、FAX 06(4309)3835

商店街お店めぐり ひよっこり瓢箪山体験

瓢箪山商店街にある4店舗をツアー形式で巡ります。
時9月20日(土)13時～15時20分
女性 定8人(抽選)
もりきく(園芸店)-古川歯科クリニックへアサロン HEAD'S-創彩料理一喜
料500円
申9月5日(金)までに電話または直接
瓢箪山未来創生クラブ(サンロード瓢箪山事務局) 072(982)0411
商業課 06(4309)3176、FAX 06(4309)3846

タンゴダンス

ダンスの基本とリズム感を身につけ、楽しく踊ります。
時9月7日(日)～来年3月8日(日)の原則第1・3日曜日18時～21時(計14日間)
市内在住・在勤(いずれか)の方
定20人(抽選)
料月1,000円
基本事項(下に掲載)を9月5日(金)(必着)までに往復ハガキで
所申 072(967)6565 (FAX兼用)

●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込み方法・申込み先など 問問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- 行事名または教室名
住所
氏名(ふりがなも)
年齢
電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

文化芸術に親しもう 市民文化祭 参加者募集

【秋季吟詠大会】

時詩吟吟詠1人2分以内 ※応募多数の場合は抽選。
基本事項(左下に掲載)と吟題、本数を9月10日(木)(必着)までにハガキで
所申 577-0808横沼町1-1-11 「森」 06(6721)0270

【民謡・新舞踊大会】

時2人以上で1曲5分以内
曲名、出演人数、代表者氏名、電話番号を9月20日(土)(必着)までにハガキで
所申 578-0981島之内2-11-4-806 民舞協会「山野井」 090(9256)8827

【市民川柳大会】

料2,000円
時9月20日(土)12時～13時に社会教育センターへ直接
所 川柳同好会「片岡」 072(965)1341

【工芸展】

時金属工芸、木竹工芸、陶芸、漆芸、人形、染織など工芸全般
料1点2,000円(2点目から1点1,000円加算)
時10月30日(木)15時～16時に市民会館展示室へ直接
所 090(9287)2093

【書道展】

時15歳以上の方
漢字、かな、調和体、篆刻、刻字ほか(半切以上16平方尺以内く2尺×8尺を除く)。縦・横は自由。半切は軸装も可。ガラス入りの額縁は不可。1人1点で未発表のもの
料3,000円
時10月15日(木)9時～10時に市民美術センターへ直接
所 072(981)7222

【市民俳句大会】

時当季雑詠の2句1組、投句は3組まで可(未発表のもの)
料1組1,000円
時10月26日(日)10時～11時45分に社会教育センターへ直接
所 市民俳句会「切石」 06(6782)6880

【秋季公募美術展】

時15歳以上の方
洋画、日本画、水彩画(20号～50号。未発表のもの)
料2点まで4,000円(3点目から1点1,000円加算)
時9月15日(木)10時～13時に市民美術センターへ直接
所 美術協会「甲村」 090(7356)9828
社会教育センター 06(6789)4100、FAX 06(6789)5212

市民文化祭日程表

Table with 4 columns: 種目, と き, と ころ. Lists various festival events like 川柳大会, 秋季吟詠大会, 秋季公募美術展, etc.



相談

税理士による税務相談

9月10日(9)9時~12時(1人30分) 所市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 内新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部では、平日の午後に常設相談会を実施しています。 問近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

出張就業相談

市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦を対象に就業相談を行います。 9月18日(休)10時~16時 所東福祉事務所 定5人(申込先着順) ※1歳6か月~就学前幼児の保育あり(定員あり)。9月9日(休)までに予約。 9月1日(月)~17日(休)に電話で 問母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 問子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

福祉なんでも相談

9月1日(月)~くすのきプラザ(若江岩田駅前) 2日(火)~やまなみプラザ(四条) 3日(水)~夢広場(布施駅前) 4日(木)~はすの広場(近江堂) 5日(金)~グリーンパル(中鴻池) 17日(木)~ゆうゆうプラザ(日下) 18日(金)~ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分~16時 問福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

9月の移動図書館

問移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with 4 columns: Location, Time, Day, and Contact Info. Lists various library branches and their schedules for September.

優しさは人と人をつなぐ鍵

小学校6年生(人権作品集)

高齢者・障害者の人権あしん相談

9月8日(月)~12日(金)8時30分~19時、13日(火)~14日(水)10時~17時 相談電話 0570(003)110 問大阪法務局人権擁護部 06(6942)9496 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。 9月11日(水)~総合福祉センター 18日(水)~夢広場(布施駅前) ☆いずれも14時~16時 問市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

多重債務(借金問題)法律相談



借金の返済や多重債務などの相談に司法書士や弁護士が応じます。 9月9日(月)~12日(木)=4人 24日(水)13時~16時=6人 ※いずれも申込先着順。 市内在住の方 所消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

催し

市民グラウンドゴルフ大会

11月11日(火) 市グラウンドゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定60人(申込先着順) 料300円 10月1日(火)9時30分~11時に料金を持って市民会館3会議室に直接 問市グラウンドゴルフ協会「金光」 072(987)1834 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

角田総合老人センターの催し&教室

【私が歩んだ青春の集い】 生活習慣病予防劇を見たあと、アコーディオン伴奏で唄います。 9月26日(金)13時30分~15時30分 定80人(申込先着順) 基本事項(10面に掲載)を9月1日(月)から電話またはファクスで

【健康のためニコニコ体操】 9月10日(水)10時~11時30分 運動ができる服、タオル、飲み物 ※申込不要。

【メロディうんどう教室】 9月11日(木)・24日(水)13時30分~15時 運動や生活指導など 運動ができる服、タオル、飲み物 ※申込不要。

【みんなの体操ひろば】 9月25日(水)13時30分~15時 転倒予防体操など 運動ができる服、タオル、飲み物 ※申込不要。

【手作り作品教室】 お薬手帳ケースを作ります。 9月29日(日)13時30分~15時30分 定20人(抽選) 料600円 目打ち、ハサミ、ボンド 9月1日(月)~19日(金)に電話または直接

市内在住の60歳以上の方 所角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

やまなみプラザの催し

【ジャズコンサート】 9月20日(土)13時~14時 JA ZZグループ「Bags」による演奏 ※申込不要。

【ぶらり のんびり まち歩き】 四条や横小路地域を散策します。 9月26日(金)13時~16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) 料200円 基本事項(10面に掲載)を9月19日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

所問〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

# お知らせコーナー

## 募集

### 司馬遼太郎記念館ボランティア

本市の名誉市民である司馬遼太郎さんの功績を後世に伝える司馬遼太郎記念館でボランティアとして活動しませんか。①若干名 ②選考方法 10月19日(日)・20日(月)に面談 ③受付、監視、庭の手入れ、カフェでの作業など ④応募用紙を10月14日(火) (必着) までに郵送またはファクスで ※応募用紙は同記念館で配布。

⑤☎〒577-0803下小阪3-11-18 司馬遼太郎記念館 06(6726)3860、FAX 06(6726)3856

⑥☎文化国際課 06(4309)3155、FAX 06(4309)3823

### 特定施設入居者生活介護整備法人

混合型特定施設入居者生活介護(介護予防特定施設入居者生活介護含む)の整備法人を募集します。①募集床数 60床 ②募集地域 市内全域 ③有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅(有料老人ホームに該当するもののみ)で、すでに運営している施設 ④必要書類を10月8日(水)～10日(金)に直接 ※様式などは9月1日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。

⑤☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3848

## 市民会館 古典芸能を楽しむ 東西狂言会



入間川のワシントン

人間国宝の野村萬さんをはじめ、東西の名だたる狂言師による伝統芸能をお楽しみください。

①11月7日(金)18時～20時30分 ②市民会館市民ホール ※駐車場はありません。③1,500人 (市内在住・在勤・在学を優先して抽選) ④

▷「入間川」=野村萬さん、野村万蔵さん、小笠原匡さん ▷「寝音曲」=茂山茂さん、茂山逸平さん ▷「悪太郎」=茂山千五郎さん、茂山七五三さん、網谷正美さん ▷狂言研究者の木村要さんによる狂言解説 ⑤基本事項(10面に掲載)と申込人数、市外在住の方は「在勤」「在学」の区分を10月9日(水) (必着) までに往復ハガキで(1枚に2人まで)

⑥☎〒577-0809永和2-1-1 市民会館 06(6722)9001、FAX 06(6722)9007

⑦☎文化国際課 06(4309)3155、FAX 06(4309)3823

### 市立学校園の講師登録者

市立学校園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集しています。勤務条件などくわしくはお問合せください。①教員免許状を取得している方 ②電話連絡のうえ、履歴書を直接

③☎教職員課 06(4309)3273、FAX 06(4309)3838

### 子ども医療証送付用封筒 有料広告掲載団体・企業

子ども医療証の送付用封筒の裏面に有料で広告を掲載する団体・企業を募集します。封筒は、市内に住む中学校卒業までの子どもに郵送します。規格▷封筒サイズ=縦14.2cm×横10.8cm▷広告枠サイズ=縦12.5cm×横6.5cm(最大) 取扱部数5万7,000部 掲載料5万円(最低価格、税込) ④申込書と広告の原稿を9月17日(水) (消印有効) までに郵送または直接 ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

⑤☎〒577-8521市役所医療助成課 06(4309)3166、FAX 06(4309)3805

### 大坂夏の陣

#### まちガイドボランティア

大坂夏の陣で若江の合戦の舞台となった若江岩田周辺を案内する「まちガイドボランティア」を募集します。



希望者は次の研修を受講してください。①☎▷10月8日(水)=大坂の陣について座学研修▷15日(水)=まち歩きコース実地研修▷22日(水)=ガイド内容の確認、役割分担など ☆いずれも9時30分～12時で計3日間 ②市民会館など ③30人(申込先着順) ④基本事項(10面に掲載)を9月1日(月)～30日(水)に電話またはファクスで

⑤☎めつけもん もうけもん まいど! 東大阪(東大阪物産観光まちづくりセンター) 072(981)0111、FAX 072(940)6679

⑥☎商業課 06(4309)3176、FAX 06(4309)3846

### ダンスフェスタ東大阪出演者

11月9日(日)にユトリート東大阪で開催するダンスフェスタの出演者を募集します。①市内在住・在勤・在学(いずれか)の主に青少年による2人以上のグループ ②10組(抽選) ※申込方法などくわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

③☎青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX 06(4309)3835

### 市民文化芸術祭の参加者

来年3月6日(金)から8日(日)まで市民会館で開催する市民文化芸術祭の参加者を募集します。①市内在住・在勤・在学(いずれか)の個人または団体 ②▷展示=絵画、書道、拓本、華道、俳句、川柳、短歌、文芸、手芸、工芸、陶芸、写真、押し花、折り紙、その他創作による美術作品など(1人1点、団体は16点以内)▷舞台=邦楽、洋楽、民謡、詩吟、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、バレエ、ダンス、伝統芸能、マジック、演劇など(出演時間は原則個人5分以内、団体20分以内) ※抽選。同一部門内の重複申込不可。③申込用紙を9月26日(金)～28日(日)10時～19時(28日は16時まで)に直接 ※申込用紙は社会教育センター、本庁市政情報コーナー、行政サービスセンター、公民館、公民分館、市民会館、市立図書館、青少年女性センターで配布。④☎社会教育センター 06(6789)4100、FAX 06(6789)5212

### 市立図書館の司書・司書補 専門職非常勤嘱託の登録者

10月1日以降に市立図書館の業務に従事する専門職非常勤嘱託の登録者を募集します。①司書・司書補の資格がある方 ②若干名 ③選考方法 面接、作文 ※登録されても採用されるとは限りません。④履歴書(写真貼付)、作文「わたしがめざす図書館」(1,200字以上)、資格証明書(1,200字以上)の写しを9月1日(月)～12日(金)9時～17時に直接または11日(水) (消印有効) までに郵送 ⑤☎〒578-0924吉田4-7-20 花園図書館内図書館総務室 072(965)7700、FAX 072(965)9212

### 体育の日

## スポーツの祭典 市民陸上競技大会 参加者を募集

### 記録に挑戦!

市民陸上競技大会の参加者を表のとおり募集します。自分の力を試してみませんか。なお、リレーを除

て1人1種目に限ります。①10月13日(水)8時30分から ②トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ③市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市陸協が認めた他市の中学・高校生 ※中学校陸上部は日本陸連に学校登録されているため、すべて登記競技者の部で申し込んでください。④中学生以上300円(リレーは1チーム500円) ⑤申込用紙と料金を9月19日(金)17時(必着)までに直接または現金書留(郵便小為替も可) ※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。青少年スポーツ室でも配布。

⑥☎▷中学校陸上部=〒578-0966三島2-4-1 市陸上競技協会「市川」 ☎hirosan@hct.zaq.ne.jp ▷中学校陸上部以外=〒577-8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX 06(4309)3835

種別		男子の種目	女子の種目
登記競技者の部	中学生	1年生 110mミドルハードル 2年生 100m 1500m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー
	共通	200m 800m 3000m 110mミドルハードル 走幅跳(4m50) 走高跳(1m40) 砲丸投(8m00)	200m 1500m 100mジュニアハードル 走幅跳(3m50) 走高跳(1m20) 砲丸投(8m00)
	一般(高校・大学生、社会人)	100m 200m 800m 1500m 5000m 110mハードル 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 砲丸投	100m 200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 砲丸投
登記競技者以外の部	小学生	100m 800m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー
	年代別	100m 1500m	100m 1500m
その他	小学生	陸上競技教室(申込不要) ※開始時間などくわしくは大会1週間前掲載予定の市ウェブサイトをご覧ください。	

※登記競技者の部中学生の走幅跳、走高跳、砲丸投は、( )内以上の記録をもつ方のみ参加できます。リレーは中学生が男女各学年1チームのみ、高校生が男女各3チーム以内。芝生特別養生期間のため、円盤投は行いません。