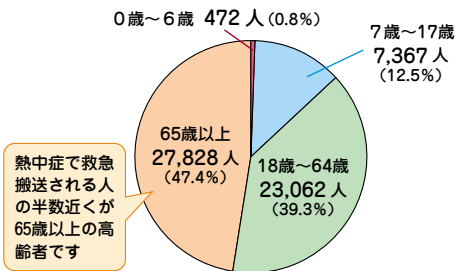


平成25年 熱中症による月別救急搬送人員数(6月～9月)

	6月	7月	8月	9月
大阪府	362人	1,453人	2,064人	185人
全国	4,265人	23,699人	27,632人	3,133人

平成25年 熱中症による年齢別救急搬送人員割合(全国)



幼児や高齢者は特に注意を

熱中症が発生しやすい季節となりました。暑さの厳しかった昨年は全国で約5万8,000人が救急搬送されました(左表参照)。

熱中症は命に関わる重大な病気です。こまめに水分補給するなど熱中症に対する予防を実践し、暑い夏も健康的に過ごしましょう。

熱中症にご用心!



Let's check!

熱中症予防のために、次のことができていますかチェックしてみましょう。

- こまめに水分を補給している
- シャワーやタオルで体を冷やしている
- 部屋の温度・湿度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- エアコン・扇風機を上手に活用している
- 外出時には日傘をさしたり帽子をかぶったりするなど涼しい服装をしている
- 涼しい場所・施設を利用している
- 日頃から運動などで体力をつけている
- 暑いときは無理をしない
- 緊急時や困ったときの連絡先を確認している



熱中症は、毎年7月から8月に集中して発生します。特に、梅雨明けの蒸し暑くなる7月には、体が暑さに慣れていないため、救急搬送される方や死亡する方が急増します。症状が重くなるほど命の危険にさらされることもありますが、予防法を知り、実践すれば防ぐことができます。熱中症は、気温や湿度が高いときなどに、体内に熱がこもることになります。

体温調節機能が低い高齢者や幼児、病気の方などは特に注意が必要です。気象庁の「高温注意情報」や環境省の「暑さ指数」など、テレビやラジオの情報などにも注意し、十分な熱中症対策を行いましょう。

【熱中症の症状】 次のような症状があるときは、熱中症の疑いがあります。

- ▽軽度 ①めまい、立ちくらみ ②むら返り、汗が止まらない
- ▽中度 ①頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
- ▽重度 ①意識がない、けいれんする、普通に歩けない

【熱中症の対処法】 熱中症が疑われるときは、救急車を呼び、

涼しい場所に避難させ、衣服を脱がせて身体を冷やし、水分や塩分を補給してください。

なお、自力で水が飲めないときや動けないとき、全身にけいれんがあるときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

救急車を呼ぶか判断に迷う場合は、救急安

心センター「#7119」または06(6582)7119に連絡してください。

▽健康づくり課 072(9660)3802、FAX072(9660)3809

▽消防局警備課 072(9666)9664、FAX072(9666)9669

幼 児

幼児は体温調節機能が充分発達しておらず、また不調があってもうまく伝えることができません。大人が注意して見守るようにしましょう。

- ▷ 少しずつこまめに水分補給をしましょう
- ▷ 外出時は必ず帽子をかぶらせましょう
- ▷ 地面に近いほど気温が高くなるため、ベビーカーの中は暑い環境です。ひしを付け、シートに保冷剤を入れるなどの工夫をしましょう
- ▷ 服装は首もとやすそから空気が通りやすいものを着用させましょう
- ▷ 車内の温度はわずかな時間でも急上昇します。子どもの放置は厳禁です

高 齢 者

高齢者は温度に対する感覚が弱く、自覚がないうちに脱水症状に陥る危険があります。そのため、家族や周りの人とともに対策を考えていく必要があります。

- ▷ のどの渇きを感じなくても、起きている間は1時間にコップ1杯(200ml)を目安に水分をとりましょう
- ▷ 部屋の温度をチェックし、我慢せずにエアコンや扇風機を利用しましょう
- ▷ 汗で失われた水分をビールなどで補給しようとすると、吸収した以上の水分がその後尿で失われてしまうので注意しましょう

熱中症予防のポイント

国民年金保険料

免除申請は7月1日から

平成26年度の国民年金保険料は1万5250円(月額)です。保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受けることができない場合がありますので、所得が少ないなどで、所得が少ないなど納めることが困難な場合には免除の申請をしてください。

国民年金保険料の免除制度には「全額免除」「一部免除」「納付猶予」があり、平成26年度の免除申請は7月1日から受け付けます。国民年金課または行政サービスセンターで手続きしてください。必要書類など詳しくは市ウエブサイトをご覧ください。

【全額免除・一部免除申請】
本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額または一部免除になります。

【若年者納付猶予申請】
30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

免除・猶予のメリット

①退職(失業)の場合には退職者の所得を除外して審査
通常の免除申請は、申請者本人、配偶者および世帯主の所得が審査対象ですが、退職(失業)時の免除申請は、退職者の所得が審査の対象から除かれます。

②保険料を一部納付したのと同じ
全額免除になった期間であれば、保険料の納付がなくても年金額の計算は、保険料を納めた場合と比較して2分の1になります。

③万一の際にも確かな保障
病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手がなくなったときの遺族年金などの保障もあります。

平成26年4月から、申請時点の最大2年1か月前の月分まで遡って免除申請することができるようになりました。過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方はお問合せください。

最大2年1か月前まで遡りが可能に

市では、いじめ防止対策推進法の趣旨を踏まえ、いじめ防止やいじめが起った場合に適切な対応を行うため、基本理念、市などの責務およびいじめ対策に関する基本事項を定めた「いじめ防止等に関する条例」および「いじめ防止基本方針」の策定を進めています。

このほど、素案の概要がまとまりましたので意見を募集いたします。

素案の概要は、7月1日(火)から市ウエブサイトの「パブリックコメント」(意見募集)手続き(または学校教育推進室、市政情報相談課(土・日曜日、祝休日を除く)9時~17時30分)をご覧ください。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出先: 国 06(4309)3809 / 3268 FAX 06(4309)3808 / 3268 / gakko@iku@city.higashi-osaka.lg.jp

立院 市総合病院

救急搬送の受入れを強化 急性期病院の役割の充実へ

市立総合病院では、従来より行っている地域診療所との「かかりつけ医制度を推進すると同時に、入院を必要とする救急患者の受入れを強化し、急性期病院としての本来の役割をさらに充実していきます。

【7月1日から内科時間外救急を縮小】

現在、24時間体制で内科救急外来の診療を行っています。入院を必要とする救急患者の受入れを強化する必要があるため、7月1日から平日17時~20時の間の内科救急外来診療の受入れを縮小します。

なお、緊急その他やむを得ない事情がな、内科時間外救急(17時~翌朝9時)を受診された方は、自己の都合により、時間外診察を希望されたとして、通常の診療費以外に時間

外加算(保険診療)に代えて、時間外選定療養費(4800円)〈税抜〉を負担していただくこととなります。

ただし、小児科救急は従来通り診療します。理解と協力をお願いします。

◆ 市立総合病院医師課 06(6781)5101 FAX 06(6781)2194

一部納付制度は、納付すべき一部の保険料の納付がない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不測の事態が

【ご注意ください】

20歳になる前の障害による障害基礎年金を受けられている方、障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金を受けている方、また特別障害給付金を受けている方は、毎年7月が所得状況届(現況届)の提出月です。

現況届は、引き続き

現況届の提出を、20歳になる前の障害による障害基礎年金を受けられている方、障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金を受けている方、また特別障害給付金を受けている方は、毎年7月が所得状況届(現況届)の提出月です。

現況届は、引き続き

現況届の提出がなかったり遅れたりすると、年金の支払いが一時差止めになりますので、ご注意ください。

◆ 国民年金課 06(4309)3165 FAX 06(4309)3805

パブリックコメント

意見を募集します

いじめの防止等に関する 条例・基本方針(素案)

市では、いじめ防止対策推進法の趣旨を踏まえ、いじめ防止やいじめが起った場合に適切な対応を行うため、基本理念、市などの責務およびいじめ対策に関する基本事項を定めた「いじめ防止等に関する条例」および「いじめ防止基本方針」の策定を進めています。

このほど、素案の概要がまとまりましたので意見を募集いたします。

素案の概要は、7月1日(火)から市ウエブサイトの「パブリックコメント」(意見募集)手続き(または学校教育推進室、市政情報相談課(土・日曜日、祝休日を除く)9時~17時30分)をご覧ください。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出先: 国 06(4309)3809 / 3268 FAX 06(4309)3808 / 3268 / gakko@iku@city.higashi-osaka.lg.jp

体は団体名、所在地、代表者名、電話番号を7月31日(必着)までに郵送(ファックス、Eメール、直接も可) ※書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のひな形を用意しています。

提出先: 国 06(4309)3809 / 3268 FAX 06(4309)3805

後期高齢

平成26年度保険料決定通知書

7月中旬に送付

平成26年度の後期高齢者医療保険料の決定

【特別徴収】

原則として年金受給額が年額18万円以上の方は、毎年度4月から年6回の年金支給の際に保険料を引き落とし、10月以降の年金から特別徴収する金額を通知します。なお、特別徴収を口座振替に変更することができ、10月以降の年金から特別徴収する金額を通知します。なお、特別徴収を口座振替に変更することができ、10月以降の年金から特別徴収する金額を通知します。

【普通徴収】

特別徴収とならない普通徴収の方には、平成25年分の所得により計算した保険料額を通知します。7月から翌年3月までの計9回を納付書または口座振替などで納めてください。

【保険料の軽減措置】

平成26年度の保険料(均等割額)の軽減措置は表のとおりです。

【被用者保険の被扶養者に対する軽減】

後期高齢者医療保険に加入する日の前日に会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額を免除し、均等割額の9割を軽減します。

【所得割額の軽減】

所得割額の賦課対象者で所得割額算定にかかる「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下の方は、所得割額の5割を軽減します。

【医療保険室保険料】

課 06(4309) 3168、PW06(4309) 3807

平成26年度の後期高齢者医療保険料の決定(本算定)に伴い、「保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。保険料の納付方法は、年金から引き落とす特別徴収と、納付書または口座振替などで納める「普通徴収」の2種類があります。なお、年度途中に被保険者となった方は、資格取得月から月割で保険料を納めてください。

均等割額の軽減

Table with 2 columns: 所得の判定区分, 軽減割合. Rows 1-4 describe income thresholds for 9, 8.5, 5, and 2% reductions.

※基礎控除額などの数値については、今後の税法改正などによって変動することがあります。
※軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。
※国民健康保険と同様、当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の方は、公的年金などにかかる所得金額から15万円を控除して軽減判定します。
※世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。

でお問合せください。

【特別徴収】

原則として年金受給額が年額18万円以上の方は、毎年度4月から年6回の年金支給の際に保険料を引き落とし、10月以降の年金から特別徴収する金額を通知します。なお、特別徴収を口座振替に変更することができ、10月以降の年金から特別徴収する金額を通知します。

【普通徴収】

特別徴収とならない普通徴収の方には、平成25年分の所得により計算した保険料額を通知します。7月から翌年3月までの計9回を納付書または口座振替などで納めてください。

【保険料の軽減措置】

平成26年度の保険料(均等割額)の軽減措置は表のとおりです。

【被用者保険の被扶養者に対する軽減】

後期高齢者医療保険に加入する日の前日に会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額を免除し、均等割額の9割を軽減します。

【所得割額の軽減】

所得割額の賦課対象者で所得割額算定にかかる「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下の方は、所得割額の5割を軽減します。

【医療保険室保険料】

課 06(4309) 3168、PW06(4309) 3807

国民健康保険

保険料は納期限までに納めましょう

平成26年度の保険料決定通知書を6月16日に発送しました。保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れていた方や遅れている方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。

月末です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れていた方や遅れている方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納すると、差押えなどの滞納処分を受けることもありま。保険料を納めることが困難な方は、医療保険室保険料課へ早めにご相談ください。

納期限から1年たっても納付がないときは、特別な事情がある世帯を除き、催告書や資格書交付事前通知を送付した後、保険証の代わりとなる資格証明書を作成します。資格証明書は、医療機関などで提示すると保険による診療となりますが、いったん医療費の全額を支払うこととなります。なお、被保険者としての資格はありますので、保険料は支払わなければなりません。

と、銀行などに届く手間を省くことができます。保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行などの金融機関や郵便局、医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをお願いします。ただし、口座振替開始月までの保険料は納付書で納めてください。



第6回の参加者募集 今、地域に必要な活動を!!

近年、市域全体を対象にした施策では行き届かない地域固有の問題解決などを目的とした「地域分権」が多く自治体で進められています。本市では、独自の地域分権を確立していくために昨年8月から、まちづくりに想いをもっている皆さんが自由に意見を交わせる「まちづくり意見交換会」を開催しています。地域にはどんな魅力があり、どんな活動が必要

なかをみんなで考え、共有・共感します。今回は、これまでの5回の意見交換会で話し合われた内容をテーマごとに発表し、参加者自らの投票により、今地域に必要な活動を決定します。これまで参加したことがない方も、議論の過程と地域の現状を知ることが出来ます。また住んでいる地域に限らず、誰でも興味がある地域の意見交換会に参加できます。



これまで5回の意見交換会には約1,650人の方が参加しています

ぜひお越しください。
開催地：A地域 7月15日(火) ゆうゆうプラザ(日下)
B地域 23日(水) やまなみプラザ(四条)
C地域 22日(火) グリーンパル(中鴻池)
D地域 29日(火) くすのきプラザ(若江岩田駅)

申込書は市ウェブサイトからダウンロード可
申込先：〒578-0211 役所市民協働室 06(4309)3319
FAX 06(4309)3812
Eメール machikai@city.higashiosaka.lg.jp



上のコードを読み取って申し込むこともできます

**今までの歩き方を変える
一歩進んだウォーキング講座**

長く楽しくウォーキングを続けるための基礎講座です。 7月29日(木)・8月26日(木)・9月30日(木)13時～16時 所東公民館 特定健診の結果、運動制限のない市内在住の70歳以下の方 各15人(申込先着順) 特定健診の結果、運動ができる服・靴、バスタオル、フェイスタオル、飲み物 基本事項(6面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 東保健センター higashi hoken@city.higashiosaka.lg.jp

夏期食品一斉取締りを実施

食中毒など、食品が原因となる事故が発生しやすい季節になりました。市では、7月を「夏期食品一斉取締り月間」と定め、仕出し屋や弁当屋などの大量調理施設、スーパーマーケットなどの小売店を重点的に監視し、食品などの衛生的な取扱いや適正表示に関する指導を行います。さらに、黄色ブドウ球菌などの細菌検査や食品添加物の検査を実施し、不良な食品が流通しないように努めます。10月までは食中毒が多発する時期です。家庭での食品の取扱いも注意しましょう。

【食中毒予防啓発街頭キャンペーン】
大阪食品衛生協会東大阪市・中・西支部によるキャンペーンを行います。 7月4日(金)14時～15時 近鉄布施駅前および周辺商店街
食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

健康・禁煙相談広場

7月1日(木)②グリーンパル(中鴻池) 8日(木)①東保健センター、②ももの広場(楠根) 9日(木)②中保健センター 10日(木)②夢広場(布施駅前) 15日(木)①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) 18日(金)①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など 東・中・西保健センター

血糖値改善教室

7月10日(木)・17日(木)・24日(木)13時30分～16時(計3日間) 糖尿病の方とその家族、血糖値が高い方(HbA1c6.5%以上) 20人(申込先着順) 医師による講演「糖尿病を知る」、簡単カロリー計算と食生活ワンポイントアドバイス、家庭でできる簡単運動 健康手帳、最近の検査結果 電話で 西保健センター

糖尿病食事学習会

7月16日(木)10時30分～13時 血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族 10人(申込先着順) 講話、調理実習、試食 700円 エプロン、三角巾、手ふき 7月11日(金)までに電話または直接 東保健センター

**お済みですか
飼い犬登録と狂犬病予防注射**

生後91日以上の子犬を飼っているすべての飼い主は、飼い始めた日から30日以内に飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を受けさせ、飼い犬に犬鑑札と狂犬病予防注射済票を着けることが義務づけられています。予防注射は動物病院で受けることができます。市の委託動物病院で受けると、その場で飼い犬登録ができ、狂犬病予防注射済票の交付も受けられます。

【登録内容変更は届出が必要】
飼い犬登録の内容(犬の飼い主や住所、電話番号など)が変わった場合や、飼い犬登録をしている犬が死亡した場合、他市町村で飼い犬登録をしていたが東大阪市内に転入した場合は、必ず届け出てください。
【飼い犬の逃げ出しに注意】
夏場は雷や花火に驚いて飼い犬が逃げ出し行方不明になることがあります。放し散歩は絶対にせず、首輪や綱が壊れていないか確認し、必ず犬鑑札と注射済票を着けてください。もし飼い犬や飼い猫が行方不明になったら、すぐに動物指導センターまでご連絡ください。

動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807



行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)〕	3日(木)・17日(木) 9:30～11:00	9日(木)・23日(木) 9:30～11:00	14日(木)・28日(木) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む)	2日(木)・3日(木)・17日(木) 14:00～16:00	1日(木)・15日(木) 10:00～12:00 8日(木)・9日(木)・17日(木)・ 22日(木)・23日(木)・30日(木) 14:00～16:00	1日(木)・8日(木)・15日(木) 14:00～16:00 2日(木)・16日(木) 10:00～12:00
結核相談		3日(木)・17日(木) 14:00～15:00	7日(木)・28日(木) 14:00～15:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)	10日(木) 9:30～10:00		23日(木) 9:10～10:00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成26年3月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(木)・22日(木) 13:20～14:10	8日(木)・22日(木) 9:10から 15日(木)(北部) 13:15から	9日(木)・16日(木)・23日(木) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成24年12月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	16日(木)・23日(木) 13:40～14:40	11日(金)・25日(金) 13:00から (北部は来月)	1日(木)・15日(木) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成23年1月生まれ) ※個別に通知しています。	11日(金)・25日(金) 13:30～14:40	4日(金)・18日(金) 13:00から 9日(木)(北部) 13:30から	8日(木)・22日(木) 13:15～14:15
離乳食講習会	17日(木)13:00～15:00	16日(木) 13:30から	11日(金) 13:00から
BCC接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	1日(木)・15日(木) 13:45～14:30	1日(木)・15日(木) 9:10～10:00	14日(木)・30日(木) 13:20～14:20
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶(北部)は盾津鴻池公民館分室です。			

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	1日(木) 15日(木) 9:30 11:00	2,480円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	14日(木)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご注意ください。

7月は愛の血液助け合い運動月間 ご協力ください

【開所】7月6日(日)/英田北小学校
 ▷8日(火)/イオン鴻池店 ▷10日(木)
 /市役所本庁舎 ▷13日(日)、27日(日)
 /プレスボ東大阪 ▷14日(月)/グル
 メンティ長瀬店 ▷17日(木)/スーパ
 ー万代六万寺店 ▷23日(水)/イト
 コーカドー東大阪店 ▷25日(金)/近
 鉄瓢箪山駅南側 ※受付時間は場所
 によって異なり、日程を変更する場
 合もあります。受付時に保険証など
 で本人確認をします。

【開】▷大阪府赤十字血液センター
 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
 ▷地域健康企画課 072(960)3801、
 FAX072(960)3806

成人歯科健康相談

【開所】▷7月3日(木)、8月7日(木)/中
 保健センター ▷7月10日(木)/東保
 健センター ▷7月23日(木)/西保
 健センター ☆いずれも9時30分~11
 時30分 【開】市内在住の20歳以上の方
 【定】各12人(申込先着順) 【申】電話で
 【開】東・中・西保健センター

家族でマタニティ教室

【開】7月28日(月)13時30分~16時 【開】
 市内在住の妊婦とそのパートナー・
 家族 【定】12組(申込先着順) 【開】家
 族による赤ちゃんのお風呂体験、赤
 ちゃんとの生活 【開】母子健康手帳
 【申】7月25日(金)までに電話で
 【申】東保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

【開所定申】▷8月21日(月)9時15分
 から・9時50分から/市民会館展示室
 /50人(申込先着順) /7月9日(火)
 から西保健センターへ ▷8月25日
 (月)9時30分~10時30分/東保健セ
 ンター/30人(申込先着順) /7月1
 日(火)から ▷8月28日(木)9時15分
 から・10時から・10時30分から/中保
 健センター/50人(申込先着順) /7
 月1日(火)から 【開】平成26年4月1日
 現在、40歳以上の偶数年齢の女性
 【定】各800円 ※生活保護受給者と市民
 税非課税世帯の方で、事前に保健セ
 ンターで無料受診券の交付を受けた
 場合は無料。
 【申】東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

【開】7月15日(火)9時10分から・10時
 から 【開】▷肺がん検診=市内在住の
 40歳以上の方 ▷結核検診=市内在
 住の65歳以上の方 【定】40人(申込先
 着順) 【申】電話または直接
 【申】西保健センター

乳幼児健康相談

【開所】▷7月7日(月)10時~11時/東
 保健センター ▷9日(水)10時~11時
 /繩手南公民館 ▷11日(金)13時30
 分~14時15分/西保健センター ▷
 16日(火)10時~11時/はすの広場(近
 江堂) ▷17日(水)9時30分~10時30
 分/中保健センター ▷23日(火)10時
 ~11時/ももの広場(楠根) 【定】3
 歳未満の乳幼児 【開】身体測定、育児
 ・栄養相談など
 【開】東・中・西保健センター

薬物乱用のない社会を

7月は覚醒剤等薬物乱用防止広報
 強化月間です。最近は青少年の間で
 も、シンナーや覚醒剤に加え、大麻、
 MDMA(錠剤型合成麻薬)、指定薬
 物、脱法ハーブ、違法ドラッグが広
 まるなど、薬物乱用が深刻な問題と
 なっています。

月間中は、ポスター掲示やリーフ
 レットの配布など、薬物乱用防止の
 啓発を重点的に行います。薬物乱用
 のない社会をつくりましょう。

【開】環境業務課 072(960)3804、FAX
 072(960)3807

三種混合予防接種

ワクチンの製造中止により、三種
 混合ワクチンは順次廃止となります。
 三種混合ワクチンの接種を開始して
 いる方は、合計4回接種しているか
 を母子健康手帳で確認し、接種回数
 が不足している場合は、早めに市取
 扱医療機関で三種混合ワクチンを接
 種してください。

取扱医療機関一覧は市ウェブサイ
 トに掲載しています。医療機関に予
 約のうえ、母子健康手帳を持参して
 受けてください。予診表は医療機関
 にあります。

【開】健康づくり課 ▷東・中・西
 保健センター

骨密度測定検査

【開】8月7日(水)9時20分~10時30分
 【開】20歳以上の方 【定】35人(申込先着
 順) 【申】7月2日(火)から電話で
 【申】中保健センター

大切な人を自死で亡くした方へ わかちあいの会

誰にも話せなかった気持ちを安心
 して語ることのできるついでです。

【開】7月19日(土)14時~16時 【開】花園生
 活支援センター(岩田町2)
 【開】健康づくり課

プールの前後は必ずシャワーを

プール開きの季節になりました。
 プールを利用するときは次のことを
 守りましょう。▷プールに入る前
 やトイレに入った後は、シャワーで
 体をよく洗う▷下痢などで体調が
 悪いときはプールの利用を控える
 ▷咽頭結膜熱(プール熱)の感染予
 防のため、プールの後はシャワーを
 浴び、目をしっかり洗ってうがい
 をする▷バスタオルなどの共用は避
 ける

また、プール内では次のことが案
 例により禁止されています。▷感
 染症の患者や泥酔している者など、
 他の利用者に迷惑をおよぼす恐れ
 のある方が泳ぐこと▷1人で泳ぐこ
 とが難しい方が補助者なしで泳ぐこ
 と▷利用者に危害をおよぼす恐れ
 のある容器(ガラスびんなど)を持
 ち込むこと▷プール内で喫煙をす
 ること(喫煙区域を除く)

【開】環境業務課 072(960)3804、FAX
 072(960)3807

予防接種の前に確かめましょう 風しん抗体検査を実施

風しんは妊娠中(特に妊娠初期)
 の女性が感染すると、生まれてくる
 子どもが心疾患、聴力障害など「先
 天性風しん症候群」になる可能性が
 高くなります。風しんの予防には、
 ワクチンの接種が有効です。

そこで、十分な免疫があるかどう
 か、風しん抗体検査を保健センター
 で実施します(無料)。予防接種の前
 に、対象者の条件などをご確認のう
 え検査を受けてください。結果は1
 週間~10日後に郵送します。【開所】
 ▷7月1日(火)、8月5日(火)、9月2
 日(火)/東保健センター ▷7月10日
 (木)、8月14日(木)、9月11日(木)/西保

健センター ▷7月16日(水)、8月20
 日(水)、9月17日(水)/中保健センター
 ☆いずれも9時30分~11時 【定】各20
 人(申込先着順) 【開】夜間【開所定申】7
 月23日(火)18時~20時/中保健セン
 ター/50人(申込先着順) /健康づく
 り課へ 【開】本市に住民登録があり、
 次のいずれかに該当する方 ①妊娠
 を希望する昭和40年4月2日~平成
 8年4月1日生まれの女性(妊娠中
 の方を除く) ②上記①の配偶者ま
 たはパートナーで、平成8年4月1
 日以前生まれの男性 ③風しんの抗
 体価が低い妊娠中の女性の配偶者ま
 たはパートナーで、平成8年4月1

日以前生まれの男性 ※ただし、過
 去に風しん抗体検査を受けたことが
 ある方、風しんの予防接種を受けた
 ことがある方、風しんにかかったこ
 とが明らかの方を除く。①のうち過
 去に妊娠経験があり、妊婦健診の受
 診歴がある方およびその配偶者ま
 たはパートナーは対象外。「パートナ
 ー」とは、事実上婚姻関係と同様の事情
 にある同居の方をいいます。「風しん
 の抗体価が低い」とは抗体検査の結
 果がHI法で16倍以下、EIA法で
 8.0未満のことをいいます。【開】年齢
 と住所が確認できるもの、③の対象
 者については抗体価が低いことがわ
 かるもの 【申】実施保健センターへ電
 話で(夜間検査は健康づくり課へ)

【開】東・中・西保健センター
 ▷健康づくり課

元気いっぱい楽しもう!!

夏の催し



親子で出かけたり、楽しんだりしていますか。市では、今年の夏も親子で参加できる催しや教室、子どもたちが元気いっぱい楽しめるイベントを用意しています。ぜひ、参加してください。



七夕まつり

ゲームや出店、たくさんの催しを親子で楽しみませんか。
【七夕まつり】
7月6日(日)10時～16時/ゲーム、かき氷
7月13日(日)13時～14時、14時30分～15時30分/絵本の読み聞かせ
7月15日(日)15時～15時40分/パンブー ケーナ(ホーカルデュオ)&ギターによる演奏
7月16日(日)16時～16時50分/ニューフェイスによる演奏
※幼稚園・保育園児が作った七夕飾りを7月31日(木)まで展示。

【はすの広場(近江堂)】 06(6730)0840、06(6730)5723

社会教育センターの夏休み企画 みんなおいでよ!

【親子アイデア工作教室】
大阪生まれのデザインを楽しむ新しい「サブローこま」を作ります。
8月24日(日)10時～12時
社会教育センター
小学生以上の子どもとその保護者または祖父母(大人1人に子ども2人まで可)
60人
1人200円

【親子科学教室】

ペットボトルで水ロケットを作ります。
8月3日(日)10時～11時30分
社会教育センター、長堂小学校
小学生以上の子どもとその保護者または祖父母(大人1人に子ども2人まで可)
20組
1組350円
ペットボトル2本(固めの500ml)

【親子お菓子教室】

家庭でできる「簡単カルピス」と、アイスフルーツを添えると豪華なデザートになる「みつめ」を作ります。
8月9日(日)13時30分～15時30分
青少年女性センター
小学生以上の子どもとその保護者または祖父母(大人1人に子ども2人まで可)
8組
1組1,000円

【小・中学生のためのマネー教室】

お金についての理解を深める金銭教育講座です。
7月26日(土)14時～15時30分
社会教育センター
小学生4年生～中学生
40人

【ジュニア歴史教室】

バスで飛鳥方面へ出かけ、石舞台や飛鳥資料館などで歴史を学びます。
8月3日(日)
市民会館前に8時30分集合、16時30分解散
小学生4年生～高校生
40人
200円
※交通費、拝観料が別途必要。
弁当、飲み物
※いずれも抽選。
基本事項(右に掲載)と学校名、学年、性別、保護者参加の場合は保護者名(ふりがなも)、続柄を7月10日(日)(消印有効)までに往復ハガキで(1枚に1教室のみ)

【申込みの基本事項】
▶行事名または教室名
▶住所
▶氏名(ふりがなも)
▶年齢
▶電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

ヘルスマイトとクッキング

【小学生クッキング】
7月22日(火)10時15分～14時
ゆうゆうプラザ(日下)
市内在住の小学校4年生～6年生
16人
500円
7月17日(木)までに電話または直接

【親子でおやつクッキング】

7月23日(金)13時30分～16時
東保健センター
市内在住の4歳・5歳児とその保護者
12組24人
子ども300円、大人350円
7月15日(木)までに電話または直接

ファミリークッキング

7月24日(木)/東保健センター
29日(火)/西保健センター
☆いずれも13時～16時
小学校3年生～6年生とその保護者または祖父母
※アレルギーの対応はできません。
各15組30人(申込先着順)
大人350円、子ども300円
エプロン、三角巾、手ふき
電話で

学校給食メニュー料理教室

手作りルウと東大阪産の野菜でカレーシチューなどを作ります。
7月30日(木)・31日(金)10時～14時
学校給食センター(弥生町)
市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者
18組36人(初参加者を優先して抽選)
1人300円程度
エプロン、三角巾、手ふき、上履き
基本事項(右に掲載)と参加希望日(複数可)、子どもの氏名(ふりがなも)・学校名・学年を7月11日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

郷土博物館 夏休み手作り教室

ミニチュアの動物園づくりと火おこしを体験します。
7月20日(日)10時～14時30分
小学生とその保護者
15人(申込先着順)
弁当、飲み物、敷物、雨具など
※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。
7月2日(日)9時から電話で
郷土博物館
072(984)6341、072(986)1432

子ども消費生活体験教室

ブロッコリーから遺伝子を取り出して観察し、食品表示を学びます。
7月27日(日)10時30分～12時
小学校3年生～6年生
20人
※いずれも市内在住・在学を優先して抽選。
基本事項(右に掲載)と学校名、学年(プラネタリウム教室は参加人数も)を7月11日(金)(必着)までに往復ハガキで(Eメールも可)

【子ども消費生活体験教室】

夏の星座の探し方を学びます。
7月26日(土)14時～16時
小学生とその家族(1家族3人まで)
※小学校3年生以上は1人でも可。
10組
1組500円

自由の森なるかわ 生き物遺産クラブ「虫たちの季節」

なるかわの自然や生き物を観察し、自然環境への興味関心を高め、自然環境がもたらす遺産を実感します。
7月27日(日)9時～16時
小学生以上の方
20人(申込先着順)
1,600円
運動ができる服・靴、帽子、タオル、飲み物
7月1日(日)9時から電話で

ひとり親家庭ふれあいツアー

しい草園有馬富士(兵庫県三田市)で椎茸狩りとバーベキューをし、アウトレットモールへ行きます。
8月2日(日)
市民会館前に8時50分集合、17時30分ごろ解散
市内在住のひとり親家庭の親とその子ども(小学生)
20組(抽選)
大人3,000円、子ども1,000円
基本事項(右に掲載)と子どもの氏名(ふりがなも)・学年・年齢を7月20日(日)(消印有効)までにハガキで

【子ども消費生活体験教室】

プロコリーから遺伝子を取り出して観察し、食品表示を学びます。
7月27日(日)10時30分～12時
小学校3年生～6年生
20人
※いずれも市内在住・在学を優先して抽選。
基本事項(右に掲載)と学校名、学年(プラネタリウム教室は参加人数も)を7月11日(金)(必着)までに往復ハガキで(Eメールも可)

【子ども消費生活体験教室】

プロコリーから遺伝子を取り出して観察し、食品表示を学びます。
7月27日(日)10時30分～12時
小学校3年生～6年生
20人
※いずれも市内在住・在学を優先して抽選。
基本事項(右に掲載)と学校名、学年(プラネタリウム教室は参加人数も)を7月11日(金)(必着)までに往復ハガキで(Eメールも可)

【子ども消費生活体験教室】

プロコリーから遺伝子を取り出して観察し、食品表示を学びます。
7月27日(日)10時30分～12時
小学校3年生～6年生
20人
※いずれも市内在住・在学を優先して抽選。
基本事項(右に掲載)と学校名、学年(プラネタリウム教室は参加人数も)を7月11日(金)(必着)までに往復ハガキで(Eメールも可)

【子ども消費生活体験教室】

プロコリーから遺伝子を取り出して観察し、食品表示を学びます。
7月27日(日)10時30分～12時
小学校3年生～6年生
20人
※いずれも市内在住・在学を優先して抽選。
基本事項(右に掲載)と学校名、学年(プラネタリウム教室は参加人数も)を7月11日(金)(必着)までに往復ハガキで(Eメールも可)

【子ども消費生活体験教室】

プロコリーから遺伝子を取り出して観察し、食品表示を学びます。
7月27日(日)10時30分～12時
小学校3年生～6年生
20人
※いずれも市内在住・在学を優先して抽選。
基本事項(右に掲載)と学校名、学年(プラネタリウム教室は参加人数も)を7月11日(金)(必着)までに往復ハガキで(Eメールも可)

関西フィルハーモニー管弦楽団 クラシックコンサート

イン・東大阪
指揮者 橋本美奈さん



【関西フィルハーモニー管弦楽団】による感動の映画音楽やクラシックの名曲をお楽しみください。
8月31日(日)14時～16時
市民会館市民ホール
※駐車場はありません。
2,500円(前売券2,000円)
※全席指定席で、前売券は7月3日(木)から



ローソクチケット(Lコード58756)で、当日券は市民会館で販売(ただし前売券完売の場合は取扱いなし)。
▶市民会館 06(6722)9001、06(6722)9007
▶(公財)市文化振興協会 06(6736)3660、06(6736)3661

市民美術センター 「佐藤邦雄の世界 ぼくの動物美術館Ⅱ」展

子どもから大人まで幅広い世代に愛されるイラストレーター佐藤邦雄さんの初期の作品から最新作まで、約45年間の原画約200点とアイデア・スケッチや懐かしい印刷物までを一堂に展示します。
7月12日(土)～8月31日(日)10時～17時
※申込不要。



【記念対談】
佐藤邦雄さんと美術センター学芸員による記念対談を行います。
8月10日(日)14時～15時30分
80人(抽選)
500円
※中学生以下、65歳以上、障害者手帳など持参の方は無料。
基本事項(右に掲載)を7月27日(日)(消印有効)までに往復ハガキで(1枚に1人のみ)
▶市民美術センター 072(964)1313、072(964)1596

日新高校 生駒山のふもとで学ぶ 山の端市民公開講座

日新高校では、茶道体験や英会話など市民のための「山の端市民公開講座」を開講します。

【涼を楽しむ茶道体験】
和室で日本式礼法を学びながら、涼をよぶ夏のお茶を楽しみます。
7月25日(土)14時～15時30分
小学生以上の方
6人

【声に出して読む漢文】
「論語」「大学」などの漢文を声に出して読み、味わいます。
7月25日(土)16時～17時
小学生以上の方
20人

【漢詩を中国語でうたおう】
戦闘歌を吟味し、当時の辺境の防衛システムを考えます。
7月28日(月)～8月1日(金)10時～11時10分(計5日間)
中国語の発音の基礎ができる方
15人～20人

【英会話を楽しむ】
本校外国人英語指導助手と英会話を楽しみませんか。
7月30日(木)～8月1日(金)10時～11時(計3日間)
30人

【吹奏楽を楽しもう】
本校吹奏楽部の生徒と楽器を演奏します。
8月6日(木)・7日(金)9時～12時(計2日間)
15人
※楽器の貸出しあり。

【絵でかみ】
野菜や果物などを描き言葉を添えます。
7月22日(火)・24日(木)・25日(金)14時～16時(計3日間)
10人
※いずれも抽選。
基本事項(左下に掲載)と希望楽器名(吹奏楽のみ)を7月18日(日)(必着)までに往復ハガキで
〒579-8003日下町7-9-11
日新高校山の端市民公開講座事務局
072(985)5551、072(985)3276

グリーンガーデンひらおか 夏の教室

【蝶の観察】
生駒のオオムラサキを観察します。
7月13日(日)9時30分～14時30分
雨天中止。
20人
中学生以下150円、一般300円
7月9日(木)まで

【セミ羽化観察】
幼虫が地上に出てから羽化するまでを観察します。
7月19日(日)17時～21時
雨天中止。
30人
300円
7月15日(木)まで

【夏休み親子工作教室】
水鉄砲と竹弓を作ります。
7月27日(日)10時～13時
40人(申込先着順)
800円
7月23日(木)まで

【カブトムシロボットを作ろう】
7月29日(火)10時～12時・13時～15時
4歳～小学生の男子(小学校3年生以下は保護者同伴)
各20人
650円
7月23日(木)まで

【ヘンゼルとグレーテルお菓子の家の貯金箱を作ろう】
7月30日(木)10時～12時・13時～15時
4歳～小学生の女子(小学校3年生以下は保護者同伴)
各20人
650円
7月23日(木)まで

※いずれも申込先着順。
各申込期限までに電話で
※月曜日は休館。
持ち物は申込時にご確認ください。
〒572-9920、072(982)9920、072(982)9921

●記号の見方

- とき
- ところ
- △対象
- ◇定員・定数
- 内容
- ◎料金(表示のないものは無料)
- ◎持ち物
- ◎申込み方法
- ◎申込み先など
- ◎問合せ先
- ◎Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▶行事名または教室名
 - ▶住所
 - ▶氏名(ふりがなも)
 - ▶年齢
 - ▶電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

東大阪アリーナの教室

【初めての水泳教室(子ども)】
幼児クラス=7月22日(火)・29日(火)(計2日間)・1,600円、8月5日(火)・19日(火)・26日(火)(計3日間)・2,400円
☆いずれも14時～14時50分/幼児(平成20年4月2日～平成22年7月22日(火)・29日(火)(計2日間)・1,600円)、8月5日(火)・19日(火)・26日(火)(計3日間)・2,400円)
☆いずれも15時～15時50分/小学校1・2年生
各15人
運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物、バスケットボール
8月11日(日)までに電話または直接

【バスケットボールクリニック】
アメリカの世界トップレベルのプロバスケット選手による指導を受けることができます。
8月29日(日)16時～17時
小・中学生
100人
800円
運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物、バスケットボール
8月11日(日)までに電話または直接

【ダンス・キッズ JAZZ HIP HOP教室】
8月8日(日)・22日(日)・9月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(日)

※いずれも申込先着順。
〒579-8036鶴殿町1-2 東体育館
072(982)1381、072(982)2768

東体育館の教室

【夏休み限定/ジュニアダンス】
ストリート系の音楽に合わせて踊ります。
8月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)11時～12時(計4日間)
小学生
30人
2,400円

【ジュニアバトントワリング】
火曜日18時15分～19時5分、木曜日15時30分～16時20分
※7月1日(火)、3日(木)、10日(木)に無料体験会あり。
4歳～中学生
各20人

【ジュニアバレー教室】
土曜日10時～11時
3歳～小学生
10人
8,640円(8回2か月分)

【ジュニアテニス教室】
レッドホールを使用します。
土曜日▷9時～10時/幼稚園児～小学校3年生
▷10時～11時/小学生
▷11時～12時/小学生
各20人
各3月3,240円

※いずれも申込先着順。7月5日(日)に無料体験会あり。
運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物
基本事項(左に掲載)と希望時間を7月15日(火)(必着)までにハガキ(電話、ファクスも可)で
〒579-8035鳥居町3-3 市民ふれあいホール
072(982)6563、072(982)2768

市民ふれあいホールの教室

まずは体験にお越しください。
【ジュニアバレー教室】
土曜日10時～11時
3歳～小学生
10人
8,640円(8回2か月分)

【ジュニアテニス教室】
レッドホールを使用します。
土曜日▷9時～10時/幼稚園児～小学校3年生
▷10時～11時/小学生
▷11時～12時/小学生
各20人
各3月3,240円

※いずれも申込先着順。7月5日(日)に無料体験会あり。
運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物
基本事項(左に掲載)と希望時間を7月15日(火)(必着)までにハガキ(電話、ファクスも可)で
〒579-8035鳥居町3-3 市民ふれあいホール
072(982)6563、072(982)2768

学ぶのつづき

仕事で使えるパソコン講座

【開内】7月14日(月)▷10時~12時/ワードでビジネス文書を作ろう ▷14時~16時/エクセルで表を作ろう
 【定】15歳~39歳の求職中の方 【定】各6人(申込先着順) 【開】7月1日(火)~11日(金)に電話で
 【開】東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、R06(6787)2018
 【開】労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

介護保険住宅改修工事業者登録制度の研修会

介護保険住宅改修工事業者に登録するための研修会を開催します。登録すると介護保険住宅改修費の受領委任が受けられます(未登録の場合は償還払い)。登録を希望する事業者は、次のいずれかの研修会に必ず出席してください。【開】8月7日(木)・28日(木)18時30分~20時30分 【開】イコラム(男女共同参画センター) 【開】申込書を各開催日の前週の金曜日までにファクスまたは直接 ※申込書は7月1日(火)から市ウェブサイトダウンロード可。
 【開】高齡介護室給付管理課 06(4309)3186、R06(4309)3814

東大阪アリーナの教室

【大人の水泳教室】

【開】はじめてのスィミングクラス/7月22日(火)・29日(火)(計2日間・2,000円)、8月5日(火)・19日(火)・26日(火)(計3日間・3,000円) ☆いずれも13時~13時45分 ▷アクアビクスクラス/7月22日~8月26日の火曜日14時~14時45分(8月12日を除く計5日間・5,000円) 【開】18歳以上の方 【定】各15人(申込先着順) 【開】水着、水泳帽、タオル 【開】各教室初日の前日までに電話または直接

【心も体も健やかキレイに/3B体操教室】

【開】8月8日・22日・9月12日・26日・10月10日・31日・11月7日12時~13時 ☆いずれも金曜日で計7日間 【開】16歳以上の方 【定】20人(申込先着順) 【開】5,600円 【開】運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物 【開】電話予約のうえ、料金を持って直接

【アロマ・ハンドトリートメント1日教室】

初めてでも安心のアロマを使ったハンドトリートメントを学び、夏の疲れを癒しませんか。【開】8月19日(火)13時~14時 【開】16歳以上の方 【定】20人(申込先着順) 【開】8月11日(月)までに電話または直接

【トレーニングルーム新規登録講習会】

【開】7月21日(水)・22日(木)・23日(金)・26日(日)▷13時30分~15時30分 ▷15時30分~17時30分 【開】16歳以上の方 【定】各10人(抽選) 【開】機械器具の使い方、トレーニング時の注意点 【開】各500円 【開】運動ができる服、室内用シューズ、タオル 【開】基本事項(6面に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を7月5日(日)(必着)までに往復ハガキで

【東大阪アリーナのお知らせ】

7月と8月は休まず営業します。営業時間は9時~21時です。

【室内プールのお知らせ】

7月と8月はプール個人料金が変わります。【開】▷一般=2時間まで500円(超過料金30分100円) ▷中学生以下の方=2時間まで250円(超過料金30分50円)

【プールの臨時休館】

7月28日(月)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

◇ ◇

【開】〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

その他

保育所(園)の保育料 児童手当からの特別徴収を実施

市の歳入確保と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を2月の定期支払いから実施しています。

対象者には7月末ごろに特別徴収予告通知書を保育課から送付する予定です。納付が困難な方はご相談ください。

【開】保育料について=保育課 06(4309)3195、R06(4309)3817 ▷児童手当について=国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

素手で触らないでください! セアカゴケグモにご注意

毒グモの一種「セアカゴケグモ」は、夏になると活動が活発になり、素手で触ると咬まれることがあります。

セアカゴケグモは、本市全域で発見されていて排水溝の側面、庭石・墓石の間やくぼみ、屋外のブロック、プランターなどに生息しています。比較のおとなしいクモでむやみに危害を加えることはありませんが、万一の被害を防ぐた



セアカゴケグモ(メス)と卵のう
 特徴 体長約1cmで全体が黒く、背に赤い帯状の模様がある

めに次の点に気をつけてください。▷庭の手入れをするときなどは軍手と靴下を着用する ▷庭やベランダに置きっぱなしのサンダルなどを履くときは、中にセアカゴケグモがいないかを確認する ▷クモが巣を張らないようにこまめに掃除をする

セアカゴケグモに咬まれると、痛みや発汗、発熱などの症状があります。傷口を水で洗うなど清潔にし、できるだけ早く病院で治療を受けてください。クモを殺して持参すると、より適切な治療につながります。 【開】駆除方法 市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧する ※卵のうは殺虫剤が効かないため、踏みつぶしてください。

【開】環境業務課 072(960)3804、R06(960)3807

7月の移動図書館

【開】移動図書館 06(6728)0202、R06(6730)7337

※17日(水)瓢箪山稲荷神社東駐車場、24日(水)西提神社境内は祭りのため巡回を中止します。

日下町丹波神社西	13:20~13:50	8日(火)	花園西町公園	13:20~13:50	9日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	22日(火)	若江本町北公園	14:00~14:40	23日(水)
ダイヤバース横(西石切町2)	15:00~15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20~16:10	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	11日(金)	東楠風社公園稲荷神社横	13:20~14:20	9日(水)
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	25日(金)	寺嶋公園	15:00~16:00	23日(水)
桜井児童遊園	15:00~15:40		春光園(横枕)	13:20~13:50	2日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場※	13:20~13:50	3日(水)	加納アリア集会所前	14:10~14:50	16日(水)
大池公園	14:00~14:30	3日(水)	府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
新池島町児童遊園	15:10~15:50	17日(水)	三ノ瀬公民館	13:10~13:50	3日(水)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50		大和公園	14:00~14:40	17日(水)
豊浦公民館	14:10~14:40	4日(金)	はすの広場(近江堂)北	15:20~16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40	18日(金)	市営島町住宅	13:20~13:50	8日(水)
マンハイム石切(日下町4)	14:00~14:40	10日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	22日(水)
J A孔舎衝(日下町6)	15:20~16:00	24日(水)	新喜多公園	15:20~16:00	
鴻池公園西	13:20~14:00		金岡公園	13:40~14:30	1日(水)
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	1日(火)	柏田公園	14:40~15:10	15日(水)
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00	15日(火)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00		西提神社境内※	13:30~14:10	10日(水)
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	4日(金)	川俣処理場東	14:20~14:50	10日(水)
ライオンマンション(若江東町2)	15:20~16:00	18日(金)	稲田公園	15:20~16:10	24日(水)
角田総合老人センター	13:20~13:50		御厨天神社境内	13:20~13:50	11日(金)
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10~14:50	2日(水)	新家西町第2公園	14:00~14:30	25日(金)
八戸の里公園相撲場西	15:30~16:20	16日(水)	五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	



学ぶ

市民ふれあいホールの教室

まずは体験にお越しください。

【ZUMBA】

世界中のダンス音楽を取り入れた運動です。 水曜日14時～14時50分 ※7月2日(休)に無料体験あり。 定30人

【ZUMBA GOLD】

ZUMBA より遅めの曲に合わせます。 金曜日11時10分～12時 ※7月4日(金)に無料体験あり。 定30人

【HIPHOP】

水曜日13時～13時50分 ※7月2日(休)に無料体験あり。 定30人

【リラクソヨガ】

火曜日13時～14時・19時15分～20時15分、金曜日10時～11時 ※7月4日(金)、8日(休)に無料体験あり。 定各30人



【KaQiLa】

ろっ骨エクササイズをします。 火曜日10時～10時45分・11時～11時45分 ※7月8日(休)に無料体験あり。 定各15人

※いずれも申込先着順。 定18歳以上の女性 料各月3,240円 持運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(リラクソヨガ、KaQiLaのみ) 申基本事項(6面に掲載)と希望時間(リラクソヨガ、KaQiLaのみ)を7月15日(必着)までにハガキで(電話、ファクスも可)

所申 579-8035 鳥居町3-3 市民ふれあいホール 072(982)6563、FAX 072(982)2768

東体育館の教室

【夏休み限定/リラクソヨガ】

8月4日(月)・11日(水)・18日(月)・25日(月)9時30分～10時30分(計4日間) 定18歳以上の女性 ※小学生以下の子ども同伴可。 料2,400円

【ZUMBA】

木曜日13時10分～14時 ※7月3日(休)、10日(休)に無料体験あり。 定18歳以上の女性 料月3,240円

各30人(申込先着順) 持運動ができる服、室内用シューズ、タオル、飲み物、バスタオル(リラクソヨガのみ) 申基本事項(6面に掲載)を7月15日(必着)までにハガキで(電話、ファクスも可)

所申 579-8036 鷹殿町1-2 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

ボランティア体験プログラム

さまざまな人とのふれあいの中から、「ともに生きる」豊かな心を学び、福祉への理解を深めます。

【施設体験】

市内の福祉施設などでボランティアを体験します。くわしい日程や施設などはボランティア・市民活動センターホームページをご覧ください。 7月1日(休)～9月30日(休) 申9月19日(必着)まで

【いっしょに遊ぼう/知的障害者と】

交流やものづくりを通じて、知的障害者への理解を深めます。 8月31日(日)13時～16時 申総合福祉センター 申8月20日(休)(必着)まで

申込書を各申込期限までに郵送または直接 ※申込書はボランティア・市民活動センターホームページ(<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>)からダウンロード可。

申 577-0054 高井田元町1-2-13 ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

樟で写真立てを作ろう

7月31日(休)13時～16時 申市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料500円 申7月1日(休)から電話または直接

所申 高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

対象夫婦は申込みを ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい

今年、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を10月18日(土)に市民会館市民ホールで開催します。

つどいへの参加は、地域の校区福祉委員長にお申込みください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。また、当日参加できない場合は、記念品を贈呈します。本人からだけでなく、家族からの申込みも受け付けます。ぜひ、申し込んでください。

ひ、申し込んでください。 申▷ダイヤモンド婚式(結婚60年)=昭和29年に結婚した夫婦 ▷金婚式(結婚50年)=昭和39年に結婚した夫婦 申7月25日(金)まで 申▷市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▷高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848



角田総合老人センターの教室

【健康のための笑顔づくり～ニコニコ体操】

7月9日(休)10時～11時30分

【メロディうんどう教室】

7月10日(休)・23日(休)13時30分～15時 申運動や生活指導など

【みんなの体操ひろば】

7月24日(休)13時30分～15時 申転倒予防体操など

申市内在住の60歳以上の方 持運動ができる服、タオル、飲み物

所申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

五条老人センターの教室

【草木染めのストールを作ろう！】

7月18日(金)13時30分～15時30分 定20人 料1,100円

【タオルでかわいいワンちゃんを作ろう！】

7月30日(休)13時30分～15時 定20人 料300円 持ハサミ、針、白糸

【終活(エンディングノート)遺言のすすめ】

7月31日(休)13時30分～15時 定30人

※いずれも申込先着順。 申市内在住の60歳以上の方 申7月1日(休)から電話または直接

所申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

高齢者パソコン教室

パソコンで暑中見舞いハガキを作ります。 申所▷7月15日(休)/高井田老人センター ▷22日(休)/角田総合老人センター ▷29日(休)/五条老人センター ☆いずれも13時～14時30分、14時45分～16時15分 申市内在住のおおむね60歳以上の方 定各8人(申込先着順) 料150円 持インクジェット用ハガキ5枚、暑中見舞いの文面 申7月1日(休)から電話または直接

申▷高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174 ▷角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 ▷五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

パソコン検定3級資格取得講座

8月23日～9月13日の土曜日9時30分～15時30分(計4日間) 申全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定25人(抽選) 料2,500円 ※2歳～就学前幼児の保育あり。 申基本事項(6面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方は講座名、保育の要否を7月23日(休)(消印有効)までに往復ハガキで

所申 540-0012 大阪市中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 申子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

催しのつづき

7月は“社会を明るくする運動”強調月間啓発キャンペーンを開催

“社会を明るくする運動”は、罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深め、力を合わせて非行や犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

過ちからの立ち直りを支えていける地域をつくるには、地域すべての人がそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

7月は社会を明るくする運動強調月間です。市内では社会を明るくする運動推進委員会が地域と連携して、各種啓発事業を展開します。

【中学生吹奏楽部のつどい&野菜の販売】

時 7月13日(日)13時から(開場は12時30分) 所 市役所本庁舎1階ロビー 内 中学校吹奏楽部の演奏、JAGグリーン大阪協賛野菜の販売、警察レインボー号展示

所 市社会福祉協議会社会を明るくする運動推進委員会 06(6789)7201 所 福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815

グリーンガーデンひらおかの催し&教室

【ロビーギャラリー】

アトリエGOURDによる絵画展を開催します。 時 7月1日(火)～31日(木)9時～21時 ※申込不要。

【アロマ虫よけスプレー作り】

時 7月6日(日)10時30分～11時30分 定 20人(申込先着順) 料 1,100円 申 7月3日(木)まで

【カラオケ指導教室】

時 7月10日(木)10時～12時 定 30人(抽選) 申 7月4日(日)まで

【苔玉教室】

時 7月12日(土)10時30分～12時 定 20人(申込先着順) 料 1,300円 申 7月8日(木)まで

【プリザーブドフラワー教室】

時 7月13日(日)10時30分～12時 定 20人(申込先着順) 料 2,500円 申 7月6日(日)まで

【骨格健康ヨガ体操】

時 7月13日(日)10時～11時30分 定 30人(申込先着順) 料 700円 申 7月9日(木)まで

【パソコンスクール(応用)】

ワードで名刺を作ります。 時 7月15日(火)10時～12時 定 20人(抽選)

料 1,300円 ※ノートパソコンレンタルあり(100円)。 申 7月11日(日)まで

【書道教室】

時 7月20日(日)10時～12時 定 20人(申込先着順) 料 1,300円 申 7月16日(木)まで

各申込期限までに電話で ※月曜日は休館。持ち物は申込時にご確認ください。

所 申 申 グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、R072(982)9921

募集

まなびにトライ/広告掲載事業所

生涯学習情報誌「まなびにトライ!」は年2回、官民協働で発行し、公共施設での配布と全戸回覧をしています(発行部数は3万6,500部)。10月発行にあたり広告を募集しますので、掲載希望者はお問合せください。

所 広告に関すること=㈱サイネックス 072(931)3050、R072(931)3051 所 発行に関すること=社会教育課 06(4309)3279、R06(4309)3835

収穫する喜びを～福祉農園利用者

60歳以上の方や障害のある方を対象に福祉農園を設けています。次のとおり利用者を募集しますので、希望者は申し込んでください。

利用期間 9月1日～来年8月31日(中石切と西堤楠は平成28年8月31日まで) 募集農園 芝(中石切町3)、中石切(中石切町3)、大蓮第3(大蓮南5)、西堤第3(西堤楠町)、西堤楠(西堤楠町) 料 年3,000円程度 申 60歳以上(平成26年9月1日現在)の方は健康保険証など、障害者(児)は身体障害者手帳などを持って、7月14日(月)または15日(火)に本人または同居家族が直接 ※1世帯につき1農園1区画で重複申込不可。

所 申 東・西福祉事務所高齢福祉係 所 東=072(988)6617、R072(988)6620 所 西=06(6784)7981、R06(6784)7677

所 高齢介護課 06(4309)3185、R06(4309)3848

福祉に関する計画を策定

誰もが安心して暮らせるまちへ

市ではこのほど、地域に住む人が主役となって、誰もが住み慣れたところで安心して暮らせる地域づくりをめざす「東大阪市第4期地域福祉計画」と、障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し支える共生社会の実現をめざす「第3次東大阪市障害者と連携して地域福祉を進める市社会福祉協議会においても「新・地域福祉活動計画 スクラム'18」を策定しています。

今後はこれらの計画がめざす地

域、社会の実現に向け、お互いの違いや多様性を認め合い、日頃かたつながら、支え合う関係を構築することができるように取組みを進めます。

なお、これらの計画は市ウェブサイトでご覧になれます。

所 地域福祉計画=福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815 所 障害者プラン=障害者支援室 06(4309)3183、R06(4309)3815 所 地域福祉活動計画=市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、R06(6789)2924

中小企業者を応援します

特許費用補助と企業育成室入居者募集

【産業財産権活用事業補助金】

中小企業の新技術や新製品に関する知的財産の保護や権利化促進、競争力強化を目的に、国内での特許出願審査請求費用を補助します。

所 次の3つの要件を満たす中小企業者 所 市内に所在地または主たる生産拠点(工場)がある 所 申請時点を起点に過去1年以上、製造業を営んでいる 所 市税を滞納していない 補助対象経費 出願審査請求に直接必要となる補助対象者が負担した経費(1企業につき年度内1回のみ) ※ただし、補助対象者が行う出願審査請求で、かつ補助対象年度末日までに支払いが完了したものに限り、出願審査請求を取下げまたは放棄した場合は対象外。「消費税」「特許庁より審査請求料の減免を受けた場合の減免金額」など補助対象外経費あり。 補助金額 補助対象経費の2分の1以内で上限10万円(1,000円未満切捨て) ※予算の範囲内で按分して交付。 申 申請書と必要書類を7月1日(火)～31日(日)(消印有効)に郵送または直接

【企業育成室入居者募集】

新しく事業展開をしていこうと

考えているまたは新製品の開発などを計画している中小企業者に、低廉な価格で入居できる企業育成室(2室)の入居者を募集します。

所 次の2つの要件を満たす中小企業者 所 資本金3億円以下の会社または従業員数300人以下の会社・個人 所 創業期、または新分野開拓を現在行っているもしくは行う予定で、企業育成室を利用することでその事業化が促進できる 使用施設 第2企業育成室・第5企業育成室(ともに面積63㎡で使用できる日時は祝休日と年末年始を除く月曜日～金曜日9時～21時) 料 各室月5万6,700円、共益費2万223円、保証金17万100円 ※電気代などの料金は別途必要。入居は8月以降。 申 申請書と必要書類を7月1日(火)～18日(日)に直接(土・日曜日を除く)

所 産 業 技 術 支 援 セ ン タ ー 06(6785)3325、R06(6785)3363

申 申請書は7月1日(火)から市ウェブサイトダウンロード可。

所 申 577-8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、R06(4309)3846

お知らせ コーナー 相談

建築士による相談

自宅の建替え、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など、あらゆる相談に建築士が応じます。耐震診断・改修補助の相談も受け付けます。☎7月15日(木)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室
☎指導監察課 06(4309)3245、FAX 06(4309)3834

税理士による税務相談

☎7月9日(水)9時～12時(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室
☎10人(当日先着順) ☎新規開業、相続、贈与
☎近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170
▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

出張就業相談

市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦を対象に、求人情報の提供や履歴書の書き方のアドバイスなど、就業相談を行います。☎7月17日(木)10時～16時 市イコラーム(男女共同参画センター) ☎5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人200円。7月8日(木)までに要予約。☎7月1日(木)～16日(水)に電話で
☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796
☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

人権相談

【特設人権相談】

人権擁護委員が相談に応じます。
☎7月10日(木)＝総合福祉センター ▷17日(木)＝夢広場(布施駅前)
☆いずれも14時～16時
☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
【常設人権相談】

人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます。☎月曜日～金曜日9時～16時(祝日を除く)
☎大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563
◇ ◇
☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

公園の利用は マナーとルールを守って快適に

公園は、誰もが自由に遊び、散策できる憩いの場です。ところが、近隣にお住まいの方からはさまざまな苦情が寄せられています。お互いに気持ちよく利用できるよう、次のことに気をつけマナーとルールを守りましょう。
また、遊具が壊れているなど、危険な箇所を見かけた際はすぐにご連絡ください。
【マナー】
▷夜間・深夜にたむろしたり、早朝のウォーキングや犬の散歩中に会話したりしない ▷家庭ごみ

は捨てず、ごみのポイ捨てはしない ▷トイレはきれいに使う
【ルール】
▷野球やサッカーなど危険な球技はしない ▷遊具を故意に壊したり、汚したりしない ▷遊具で危険な遊びをしない ▷花火や焚き火など火遊びはしない ▷鳩や猫などの餌付けはしない ▷飼犬のリードは離さず、フンを放置しない
◇ ◇
☎公園管理課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談に応じます。☎7月1日(木)／やまなみプラザ(四条) ▷2日(木)／夢広場(布施駅前) ▷3日(木)／はすの広場(近江堂) ▷4日(金)／グリーンパル(中鴻池) ▷7日(月)／くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷16日(水)／ゆうゆうプラザ(日下) ▷17日(木)／ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時
☎福祉企画課 06(4309)3181、FAX 06(4309)3815

花とみどりの相談室

植物の育て方などの相談に応じます。☎7月8日(木)13時30分～16時30分 市役所本庁舎1階相談室
☎みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に司法書士が応じます。☎7月8日(木)10時～12時 市内在住の方 ☎4人(申込先着順) ☎電話で
☎消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

早期に発見し適切な治療を 7月28日から肝臓週間

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。日本でもっとも多い肝臓病はウイルス性肝炎で、B型・C型ウイルス性肝炎ウイルスの患者・感染者は300万人を超えていると推測されています。

肝臓は生命を維持するために重要な働きをしていますが、異常があっても症状が出にくく、気づいたときには慢性肝炎や肝硬変、肝がんなど重症化していることがあり、「沈黙の臓器」と呼ばれています。

症状が軽いうちに治療すれば、

肝硬変や肝がんといった重い病気を防いだり、進行を遅らせたりできます。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査でわかります。40歳以上の方で肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、市内取扱医療機関において1,000円で検査を受けることができます。市内取扱医療機関は市ウェブサイトなどでご確認ください。

自分の体を守るために感染を早



早期発見し、適切な治療を受けましょう。

市では、医療費の負担を軽減する助成を行っています。くわしくはご相談ください。また過去に出産や大きな手術などで輸血を受けたことがある方や血液製剤を投与されたことがある方などもご相談ください。

◇ ◇
☎健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

催し

生涯スポーツ交流バドミントン大会

☎8月20日(木)・21日(金)9時～19時 所東大阪アリーナ ☎小学生以上の方 ☎団体(レディース・初心者・シニアの部)=1チーム7,000円 ▷レディースダブルス=1組2,000円 ▷大人・子どもダブルス=1組1,500円 ▷小・中学生ダブルス=1組1,000円 ▷小・中学生シングルス=500円 ☎申込書を7月18日(金)(必着)までに郵送 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。
☎〒577-8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

応援
します!

いきいき子育て



子育てに不安を抱えていませんか。市では、安心していきいきと子育てができるよう、さまざまな催しや教室、支援を行っています。同じぐらゐの年の子どもを育てる親どうし仲間をつくったり、子どもの成長を見つめてみたりしませんか。

長瀬子育て支援センター

【プチ七夕まつり】

7月3日(木)11時～12時

【お出かけ永和赤ちゃん広場】

7月4日(金)10時30分～11時30分

所 青少年女性センター 所 未歩行の0歳児

【大好き水遊び /】

7月16日(水) / 1歳以上の未就園児 23日(水) / 1歳児 30日(水) / 2歳以上の未就園児 ☆いずれも10時～11時で各開催日の前日までに要申込み ※お座りのできる0歳児を対象に、7月16日～8月20日の水曜日13時45分～14時30分も開催します(申込不要)。

所 水着または布パンツ(紙パンツ不可)

所 長瀬子育て支援センター 06(6728) 1800、FAX06(6728) 2413

荒本子育て支援センター

【みんなで水遊び】

7月16日(水)、25日(金)、8月1日(金)、13日(水)、20日(水) / 1歳6か月～1歳11か月 7月9日(水)、18日(金)、28日(水)、8月6日(水)、13日(水) / 2歳児 7月11日(金)、23日(水)、30日(水)、8月8日(金)、15日(金) / 3歳以上 ☆いずれも10時～11時 所 水着(紙パンツ不可)、バスタオル、飲み物

【手形・足形をとろう】

7月11日(金)13時30分～15時 所 1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 7月2日(水)13時から電話で

【遊びの広場】

7月18日(金)13時30分～15時 定20組(申込先着順) 所 輪投げ、パズル、

風船キャッチ 7月4日(金)10時から電話で

所 荒本子育て支援センター 06(6788) 1055、FAX06(6788) 2597

鴻池子育て支援センター

【お出かけ赤ちゃんタイム】

7月11日(金)13時30分～15時 所 府立城東工科高校ガラスの実験棟 未歩行の0歳児

【水遊び】

7月25日(金)・8月4日(水)・29日(金)10時～11時、7月28日(水)・8月22日(金)・25日(水)14時～15時 / 1歳児 7月23日～8月27日の水曜日(8月13日を除く) 10時～11時 / 2歳以上の未就園児 所 水着または布パンツ(紙パンツ不可)、タオル、飲み物

【み～んなあ・そ・ぼ】

7月4日(金)13時30分～16時 所 鴻池子育て支援センター 06(6748) 8251、FAX06(6743) 0577

ももっこ

【小麦粉から粘土を作ろう /】

7月8日(水)10時～11時 所 1歳6か月以上の乳幼児 定10組(申込先着順) 100円 7月1日(水)10時から電話で

【ベビーマッサージ】

7月10日(木)10時30分～11時15分 所 0歳児 定10組(申込先着順) 所 バスタオル 7月1日(水)10時から電話で

【ももっこリズムをしよう /】

7月15日(水)10時30分～11時30分

所 しっかり歩ける1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 7月2日(水)10時から電話で

所 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306) 4151、FAX06(4306) 3080

あさひっこ

【お出かけわいわいゆうゆうプラザ】

7月16日(水)10時～11時 所 ゆうゆうプラザ(日下) 所 1歳以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 7月3日(水)10時から電話で

【縄手南ふれあい&ダンス】

7月17日(木)10時～11時 所 縄手南公民館 所 0歳児 定10組(申込先着順) 7月3日(水)10時から電話で

【小麦粉粘土を作ろう】

7月23日(水)10時～11時 所 1歳以上の乳幼児 定12組(申込先着順) 50円 7月9日(水)10時から電話で

所 旭町子育て支援セ

ンター) 072(980) 8871、FAX072(985) 1055

つどいの広場

【こども応援ひろば】

7月26日(土)9時30分～12時30分(受付は12時まで) 所 人形劇、ジャポソ、工作など

所 東大阪大学こども研究センター(西堤学園町3) 06(6782) 2821 (FAX兼用)

【人形劇ワークショップ】

好きなキャラクターを作り、音楽やショートストーリーに合わせて楽しめます。 7月19日(土)・26日(土)・8月2日(土)・9日(土)10時30分～12時(計4日間) ※8月24日(日)希来里ファミリーまつりで発表あり。 所 3歳～小学生とその保護者 定10組(申込先着順)

7月1日(水)から電話または直接 所 若江岩田田みんなの広場きらり 072(962) 2285 (FAX兼用)

所 子育て支援課 06(4309) 3302、FAX

06(4309) 3817

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。所は子どもについてのみ記載していますが、すべて保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

いこう / らむカレッジ 子ども部屋を考える

子ども部屋は子どもにとってどんな空間なのか。子ども部屋の描かれた絵本を通して子どもの「個の空間」と自律について考えます。 8月2日(土)14時～16時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。 所 基本事項(6面に掲載)と受講動機、保育の要否(必要な場合は子どもの氏名と生年月日)を7月26日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

所 申 578-0941 岩田町4-3-22-600 イコラーム(男女共同参画センター) 072(960) 9201、FAX072(960) 9207、✉ ikoramu@nifty.com

子育て教室～子育ての輪

7月4日(金)・18日(金)19時～20時45分、9日(水)・16日(水)10時～11時45分 ※不登校や子育てなどの個別相談にも応じます(1週間前までに要予約)。

所 長瀬青少年センター 06(6727) 1200、FAX06(6729) 9787

里親シンポジウム

事情があり家庭を離れて生活しなければならぬ子どもたちを養育する里親家庭について考えます。 7月26日(土)13時30分～16時(開場は13時) 所 夢広場(布施駅前) 所 体験発表、里子のメッセージ、相談コーナーなど ※2歳～就学前幼児の保育あり(要予約)。

所 子どもの家庭センター 06(6721) 1966、FAX06(6720) 3411 所 子ども見守り課 06(4309) 3197、FAX06(4309) 3817

東大阪府校防協防協議会が今年で創立60周年を迎え、このほど東体育館で記念式典が開催されました(写真)。

校防協防 創立60周年記念式典

犯罪のない住みよいまちへ

わだ い

千賀男会長は「日々の防犯活動などにより60年間、地域の安全を守ってきた。これからも安心して暮らせる校防のまちの実現のために活躍していきたくて」と児童を代表して感謝の言葉を述べました。



小阪小学校の校庭芝生が今年で10周年を迎え、このほど同校で「芝生まつり2014」が開催されました。小阪小学校では、地球温暖化対策や児童の環境意識の向上、地域

の活性化などを目的に、地域の方や保護者、PTA役員らで構成する校庭芝生化実行委員会を平成15年に設立。芝が枯れてしまわないように夏の暑い日も水やりをしたり、長くなった芝を刈ったりして、これまでに校庭1200㎡の芝生化に成功してきました。 昨年には、大阪府から校庭の芝生化を積極的に行っている小学校に贈られる「おおさか芝生優秀賞」も受賞しています。 芝生まつりでは、廣岡舞さん(6年生)と長渡千風さん(5年生)が芝生化に関わるすべての人に対して「この芝生の上でたくさん思い出をつくっていきましょう」と児童を代表して感謝の言葉を述べました。