東大阪市政だより

■発行日：平成26年(2014年)3月1日
毎月2回発行(1日・15日)

3月1日号
No.1,038

■もくじ
2 所得がなくても申告を
3 身体障害者手帳の認定基準が変わります
4・5 保健所・センターだより
6・7 文化のまち東大阪市のPRポスターが完成

■発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北1丁目1番1号 ■人口 505,487人 ■世帯数 220,107世帯（平成26年2月1日現在）
■電話 06(4309)3000 ■FAX 06(4309)3821 ■市ウェブサイト http://www.city.higashiosaka.lg.jp/ ■市公式フェイスブック https://www.facebook.com/higashiosaka.city

市立総合病院のあるべき姿

よりよい医療提供へ

地域全体で関わりあう

市立総合病院では、地域のかかりつけ医と総合病院との連携に力を入れ、東大阪市全体の医療の向上をめざしています。市民の皆さんにこれからの医療のあり方をご理解いただくため、このほど、（写真左から）野田市長、西嶌（にしじま）準一総合病院院長、服部一郎病院事業管理者が、今後の総合病院のあるべき姿に対する抱負を述べました。

三つの課題

（野田市長）

現在、総合病院には三つの課題解決が求められています。

一つは、診療科を充実させること。今は開設できていない診療科についても医療スタッフを整備すべきだと考えています。

二つ目は、災害時における関係機関との連携を今以上に強化すること。

三つ目に、病院のかかり方を見直し、受入体制を強化すること。地域のかかりつけ医と連携し、専門的な治療が必要なときは総合病院へ、症状が落ち着いたらかかりつけ医へ、という市民医療のあり方を総合病院が中心となって考えていかなければなりません。

救急・急性期医療の充実へ

（服部事業管理者）

国会でも医療法改正の議論がされており、少子高齢化などに伴って病院の機能の見直しが検討されています。

総合病院としては、がん患者を含め、入院が必要な患者さんを診療する急性期の病院としての役割を担う必要があると考えています。

（西嶌院長）

昨年、長年の救急医療への貢献が評価され、大阪府知事より表彰を受けました。今後さらに、がん、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病の4疾病と、小児・周産期を含む救急医療、災害医療など、急性期医療に力を入れたいと考えています。幸い当院では、脳神経外科、神経内科、循環器内科に多くの医師がいます。これらの疾患に対し、すぐに対応できる体制がとれるようにしていきたいと考えています。

総合病院と中河内救命救急センターでは、大規模災害を想定した合同訓練を行い、緊急時の体制を強化しています

地域医療連携へ

（西嶌院長）

総合病院は、入院治療が必要な救急患者を受け入れる二次救急の役割を担っていますが、現在、救急外来患者数と救急車での受入者数のうち、入院に至る方は10％程度です。軽症患者の受入れで手いっぱいとなり、重症患者を受け入れる余裕がなくなるという事態が見ております。

（西嶌院長）

これまでは、診察も処方も一つの病院で行う「病院完結型医療」が主流でした。しかし、これからは診療所や病院、薬局など多くの機関がそれぞれの機能を活かして一人の患者さんを地域全体で診療する「地域完結型医療」へ移行しつつあります。

（服部事業管理者）

その一環として、昨年11月から新たに紹介患者専用の窓口や、地域の診療所を紹介するコーナーを設けています。

これからの総合病院

（西嶌院長）

私たちの使命は、第一に市民の皆さんの健康を守ることです。私たち医療者はそのための努力を惜しみません。当院が東大阪市の中核的な急性期病院であることをご理解いただき、その機能を果たすため、ご協力ください。

（服部事業管理者）

総合病院で安心して診療を受けていただく、これが一番の基本だと思っています。そのための環境整備・体制整備をさらに進めていきます。

（野田市長）

〝高度な医療が常に提供できること〟この総合病院としての役割をこれからも担っていくため、総合病院が市民の皆さんの安心の砦であるということを全スタッフが認識し、これからも市全体でがんばっていきましょう。

◇　◇

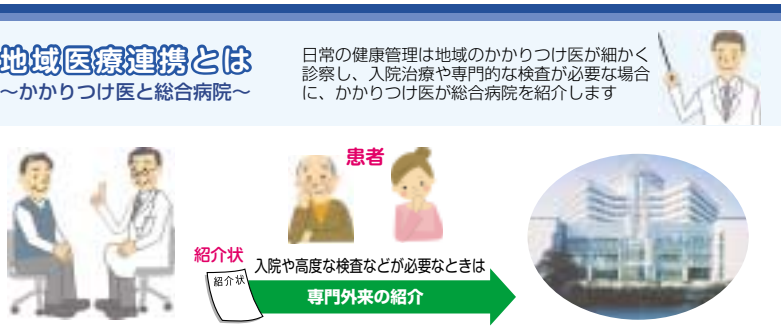
今後定期的に、総合病院のさまざまな機能について西嶌院長が紹介していきます。

問市立総合病院総務課　06（6781）5101、FAX06（6781）2194

用語説明

■かかりつけ医
日頃から健康管理について気軽に相談できる身近な医療の専門家

■急性期医療
病気の発症から回復が見込めるめどをつけるまで提供する医療



記号の見方は8面に掲載

住民のつながりが地域を守ります。近所づきあいを大切にして、安全なまちにしましょう　―東大阪市治安対策本部―

所得がなくても申告を

国民健康保険・後期高齢者医療保険

保険料は、前年中の所得金額をもとに算定しています。

所得の申告がない場合は、保険料の算定や軽減の判定ができず、高額な保険料を請求することになったり、高額療養費の区分判定に影響したりします。

適正な判定をするため、収入や所得がなくても、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告してください。なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は、申告の必要はありません。

未納の保険料はすぐに納付を

相談もなく保険料の滞納を続けると、医療機関の窓口で全額自己負担となる資格証明書の交付や財産の差押えを受けることになります。

特別な事情によって納付が困難な場合は、そのことを証明する書類を持って、必ず相談してください。

なお、市では収納強化対策として、特別体制で保険料未納世帯に対し電話などによる納付催告を行っています。

保険料は、医療保険制度を支える大切な財源です。未納の方は至急納めてください。

◇　◇

問 医療保険室保険料課　06（4309）3168、FAX06（4309）3807

国保高齢受給者証をすでにお持ちの方は

窓口負担を1割に据置き

医療制度改正により、70歳～74歳の方（後期高齢者医療対象者と3割負担の方を除く）の窓口負担を2割負担に見直すとしていましたが、当面、1割負担に据え置く予定となっています。決定次第、1割負担の方には3月中に再度、高齢受給者証を送付します。

送付する受給者証の有効期限は平成26年7月31日（それまでに75歳になる場合は誕生日前日まで）です。

なお、3割負担の受給者証をお持ちの方は、現在の受給者証を引き続き使用してください。

平成26年8月からの受給者証は、7月に送付する予定です。

問 医療保険室資格給付課　06（4309）3167、FAX06（4309）3804

年末年始の休日が変わります

市役所や市の施設

施設利用の際は確認を

市では、平成26年度から年末年始の休日を、これまでの「12月30日～翌年1月4日」から「12月29日～翌年1月3日」に変更します。これまで国や大阪府内の自治体などと休日がずれていたことで、手続きが完了できない場合があったり、休日に来庁いただいたりなど、不便をおかけしていたことにより変更するものです。

市の年末年始の休日の変更に伴い、市の施設（一部を除く）の休館日を変更します。該当する施設は、市ウェブサイトに掲載しています。施設の使用申請など、くわしくは各施設にお問合せください。

問 政策調整室　06（4309）3016、FAX06（4309）3847

市税の納付

口座振替にご協力を

市税（市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税）の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替にすると、金融機関などに出向かなくても自動的に預貯金口座から納税できますので、納め忘れもなく便利です。

口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関（阿波・徳島銀行を除く）または郵便局に、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きすることができます。

口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードできます。また、市内の市税取扱金融機関などにもあります。市税の口座振替にご協力ください。

問 納税課　06（4309）3147、FAX06（4309）3808

手続きは4月1日までに

原付自転車・軽自動車などの廃車

原動機付自転車・軽自動車などをスクラップ廃車・売却・譲渡するときや盗難に遭ったときは、手続きが必要です。

手続きをしないままにすると、車両がなくても4月1日現在の所有者に引き続き軽自動車税がかかってしまいますので、必ず4月1日(火)までに手続きしてください。なお、3月下旬は窓口が混雑しますので、ご注意ください。

手続きの場所は車両の種類により異なり、次のとおりです。なお、課税については、いずれもお問合せください。

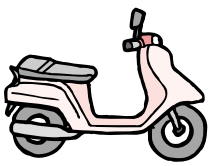
▽原付（125cc以下）および小型特殊車＝税制課軽自動車税係

▽125ccを超える二輪車＝大阪運輸支局　050(5540)2058

▽軽自動車＝軽自動車検査協会高槻支所　072（661）5877

※税制課での手続きの際は、所有者の印鑑、免許証などの本人確認書類、ナンバープレート、原動機付自転車申告済証（原付の売却・譲渡の場合）を持参してください。他の手続きの場合は、各機関に確認してください。

問 税制課軽自動車税係　06（4309）3134、FAX06（4309）3810



4月から変わります

身体障害者手帳の認定基準

平成26年4月から、ペースメーカや人工関節などを装着した方に対する身体障害者手帳の認定基準が変わります。

これは、医療技術の進歩により、ペースメーカや人工関節を装着しても大きな支障がなく日常生活を送ることができる方が多くなったことを踏まえ、医学的見地から検討が行われ、見直すことになったものです。

それぞれの基準は次のとおりです。

ペースメーカなどを装着（心臓機能障害）

▽3月まで＝一律に1級として認定　▽4月から＝ペースメーカなどへの依存度や日常生活活動の制限の程度に応じて、1級、3級、4級のいずれかに認定　※改善の可能性があることから、3年以内に再認定を行います。

人工関節などを装着（肢体不自由）

股関節・膝関節　▽3月まで＝一律に4級として認定　▽4月から＝4級、5級、7級、非該当のいずれかに認定　**足関節**　▽3月まで＝一律に5級として認定　▽4月から＝5級、6級、7級、非該当のいずれかに認定　※装着後、経過が安定した時点で関節可動域などに応じて認定します。

経過措置

平成26年4月1日以降の申請から新たな認定基準の対象となります。ただし、3月末までに作成された診断書・意見書がある方については、6月末までに申請すると、これまでの基準で認定されます。

◇　◇

問 障害者支援室 06（4309）3183、FAX06（4309）3815

一年間の大きな安心！

市民交通災害・火災共済

平成26年度の市民交通災害・火災共済の予約を3月31日㈪まで受け付けています。

万一の災難に備え、加入しましょう。

【交通災害共済】

掛金　1人につき600円（1年分）で1人1口に限る　**見舞金など**　▽死亡による見舞金＝世帯主200万円、世帯主以外（単身世帯を含む）150万円　▽入院・通院日数に応じた見舞金＝1万円～20万円　▽入院付加金＝10日以上の入院に限り1万円～3万円

【火災共済】

掛金　1世帯1口6000円（1年分）で3口まで可　**見舞金など（1口当たり）**　▽被害に応じた見舞金＝2万円～150万円　▽死亡弔慰金＝1人100万円

◇　◇

対 市内に居住し、住民登録をしている方

申 2月15日号の市政だよりと同時配布している加入申込書を次の受付場所へ直接　※申込書は受付場所にもあります。　▽市内金融機関（ゆうちょ銀行および郵便局を除く）は、3月31日㈪まで受付　▽行政サービスセンターと市役所本庁舎5階市民総務室は、常時受付（就学援助の認定を受けている世帯は申し出を）。市民総務室では3月22日㈯9時～12時も受付　※生活保護を受給している方は、3月末ごろに福祉事務所が発送する書類に同封。

問 市民総務室　06（4309）3158、FAX06（4309）3812

いっしょに楽しみませんか

障害者のための文化・スポーツ教室

4月から9月まで次の教室を開催します。新たに始めてみませんか。

【自主訓練】

理学療法士のアドバイスのもと、自身でリハビリに取り組みます。　時▷月曜日（第5を除く）13時30分～15時30分　▷第1・3土曜日9時30分～11時30分　定各10人（抽選）　※見学と医師の意見書が必要。

【ししゅう】

時第1・3火曜日10時～12時　定10人（抽選）　料1,000円程度　持針、ハサミ

【すこやかヨガ】

時第1・3火曜日14時30分～16時　定20人（抽選）

【3B体操】

時第2火曜日13時30分～14時30分　定20人（抽選）　料1回50円

【みんなでフィットネス】

時▷第1・3水曜日18時～19時　▷第1・3土曜日13時～14時　定各15人（抽選）

【卓球】

時第2・4水曜日18時～19時30分　定15人（抽選）

【コーラス】

時第4木曜日13時30分～14時30分　定20人（抽選）

【絵手紙】

時第1・3金曜日14時～15時30分　定20人（抽選）　料200円

【色鉛筆】

時第1・3金曜日18時～19時30分　定20人（抽選）

【書道】

時第2・4金曜日10時～11時30分　定20人（抽選）　料100円　持筆、文鎮、下敷き

【手芸】

時第2・4金曜日13時30分～16時　定10人（抽選）　料1作品2,000円程度　持ハサミ、竹串

【レクレーション・ボッチャ】

時第1・3土曜日14時30分～16時　定15人（抽選）

◇　◇

対市内在住の障害者　申基本事項（8面に掲載）と希望曜日（自主訓練、フィットネスのみ）を3月15日㈫までに電話で（ファクス、直接も可）

所申問高井田障害者センター 06（6789）0131、FAX06（6789）2870

記録にチャレンジ!!

大阪府障がい者スポーツ大会

時所内▷5月11日㈰、万博記念競技場（吹田市）＝陸上競技　▷17日㈯、なみはやドーム（門真市）＝水泳競技と卓球競技　▷18日㈰、浜寺公園アーチェリー場（堺市西区）＝アーチェリー競技（身体障害者のみ）　▷24日㈯、新大阪イーグルボウル（大阪市淀川区）＝ボウリング競技（知的障害者のみ）　▷25日㈰、ファインプラザ大阪（堺市南区）＝フライングディスク競技　対平成26年4月1日現在、13歳以上の身体または知的障害者で、大阪府内（大阪市・堺市以外）在住の方　申個人競技参加申込書を3月10日㈪までに直接

申▷福祉事務所障害福祉係　▷障害者支援室

問▷ファインプラザ大阪運営事業共同体　072（296）6311、FAX072（296）6313　※月曜日は休館。　▷障害者支援室　06（4309）3183、FAX06（4309）3815

２歳児歯科健康相談

時所▷３月５日㈬＝西保健センター　▷17日㈪＝東保健センター　▷25日㈫＝中保健センター　※時間は申込時に伝えます。　対市内在住の平成24年３月生まれの２歳児　定各30人（申込先着順）　持母子健康手帳　申問東・中・西保健センター

生活習慣病予防教室
ミニトランポリンと体組成測定

時３月18日㈫13時30分～15時30分（受付は13時15分から）　所中公民館　対運動制限のない方　定15人（申込先着順）　持運動ができる服・靴、飲み物、タオル　申３月３日㈪から電話で　申問中保健センター

健康・禁煙相談広場

時所▷３月４日㈫＝②グリーンパル（中鴻池）　▷11日㈫＝①東保健センター、②ももの広場（楠根）　▷12日㈬＝②中保健センター　▷13日㈭＝②夢広場（布施駅前）　▷14日㈮＝①やまなみプラザ（四条）　▷18日㈫＝①ゆうゆうプラザ（日下）、②はすの広場（近江堂）　▷28日㈮＝①中保健センター　☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時　対市内在住の20歳以上の方　内健康・禁煙相談、血圧測定など　問東・中・西保健センター

献血にご協力を

時所▷３月４日㈫＝近鉄布施駅北側バスロータリー、イオン鴻池店　▷５日㈬＝枚岡郵便局　▷12日㈬＝近鉄河内小阪駅前　▷19日㈬＝市立総合病院　▷28日㈮＝市役所本庁舎、イズミヤ若江岩田店　▷30日㈰＝近鉄河内小阪駅前　※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。　問▷大阪府赤十字血液センター　06（6962）7654、FAX06（6968）4900　▷地域健康企画課　072（960）3801、FAX072（960）3806

成人歯科健康相談

時所▷３月６日㈭、４月３日㈭＝中保健センター　▷３月13日㈭、４月10日㈭＝東保健センター　▷３月26日㈬＝西保健センター　☆いずれも９時30分～11時30分　対市内在住の20歳以上の方　定各12人（申込先着順）　申問東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時所▷３月20日㈭13時30分から・14時15分から＝東診療所（申込みは東保健センターへ）　▷３月18日㈫９時10分から・10時から＝西保健センター　内対▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方　▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方　定各日40人（申込先着順）　申問東・西保健センター

チャレンジゆめクラブ

時４月23日からの第４水曜日10時～12時　所やまなみプラザ（四条）　対市内在住で介護保険を利用していない65歳以上の方　定20人（申込先着順）　内ストレッチなど　料年1,000円　申基本事項（８面に掲載）を３月３日㈪から電話またはファックスで　申問東保健センター

麻しん風しん混合ワクチンを受けましょう
３月１日からは子ども予防接種週間

小学校入学前に、予防接種の受け忘れがないかを母子健康手帳で確認しましょう。府内では、麻しんが発生しています。麻しんは脳炎や肺炎など重い合併症を起こすことがあります。確実に予防するためには、２回の予防接種が必要です。麻しん風しん混合ワクチン定期接種の２期（平成19年４月２日～平成20年４月１日生まれ）については、３月31日までの接種期間を過ぎると自己負担になります。接種がまだの方は早めに接種しましょう。週間中の３月１日㈯と２日㈰に接種できる医院もあります。くわしくはお問合せください。　問健康づくり課

■かかりつけ
医・歯科医・薬局
をもちましょう

3月 保健センターのごあんない

行事＼ところ	東保健センター（072-982-2603）	中保健センター（072-965-6411）	西保健センター（06-6788-0085）
専門相談［クラミジア・梅毒・エイズ検査／B型・C型肝炎ウイルス検査］（証明書の発行はありません）	6日㈭・20日㈭ 9：30～11：00	12日㈬・26日㈬ 9：30～11：00	10日㈪・24日㈪ 9：30～11：00
こころの健康相談（予約制）〈アルコール依存症・認知症の相談を含む〉	4日㈫・5日㈬・6日㈭・20日㈭ 14：00～16：00	4日㈫ 10：00～12：00 11日㈫・20日㈭・25日㈫・26日㈭ 14：00～16：00	4日㈫・11日㈫・18日㈫ 14：00～16：00 5日㈬・19日㈬ 10：00～12：00
結核相談		6日㈭・20日㈭ 14：00～15：00	3日㈪・17日㈪ 14：00～15：00
骨密度測定（予約制、対象は20歳以上の方）	13日㈭ 9：30～10：00		26日㈭ 9：10～10：00
電話健康相談	月曜日～金曜日　9：00～12：00・12：45～17：30		
4か月児健康診査〈平成25年11月生まれ〉※個別に通知しています。	11日㈫・25日㈫ 13：20～14：10	11日㈫・25日㈫ 9：10開始 18日㈫（北部） 13：15開始	12日㈭・19日㈭・26日㈭ 13：00～14：10
1歳6か月児健康診査〈平成24年8月生まれ〉（幼児用歯ブラシ持参）※個別に通知しています。	19日㈭・26日㈭ 13：40～14：40	14日㈮・28日㈮ 13：00開始（北部は来月）	4日㈫・18日㈫ 13：15～14：15
3歳6か月児健康診査〈平成22年9月生まれ〉※個別に通知しています。	14日㈮・28日㈮ 13：30～14：40	7日㈮・19日㈭ 13：00開始 12日㈬（北部） 13：30開始	11日㈫・25日㈫ 13：15～14：15
離乳食講習会	20日㈭ 13：00～15：00		14日㈮ 13：00開始
BCG接種〈5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児〉	4日㈫・18日㈫ 13：45～14：30	4日㈫・18日㈫ 9：10～10：00	10日㈪・20日㈭ 13：20～14：20

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター（072-963-6211）まで。
▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶（北部）は盾津鴻池公民分館分室です。

検査の種類	受付日・時間		料金	受付場所	
検便（赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157）	11日㈫ 25日㈫	9：30～11：00	2,480円	環境衛生検査センター	06（6788）4483 FAX06（6788）2064
寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査			各432円		
水道法に基づく飲用水水質検査（予約制）	10日㈪		平常項目16,800円 全項目 181,700円		06（6787）5004 FAX06（6787）7404

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健康相談

時所▷３月３日㈪10時～11時＝東保健センター　▷７日㈮９時30分～10時30分＝西保健センター　▷12日㈬10時～11時＝縄手南公民分館　▷19日㈬10時～11時＝はすの広場（近江堂）　▷20日㈭９時30分～10時30分＝中保健センター　▷26日㈬10時～11時＝ももの広場（楠根）　対３歳未満の乳幼児　内身体測定、育児・栄養相談など
問東・中・西保健センター

介護予防見本市 めっちゃ元気まつり

時３月12日㈬13時30分～15時30分　所東大阪アリーナ　内椅子に座ってできる体操、シンポジウム「介護予防の実践報告」、介護予防ボランティアグループの活動紹介、講談師の旭堂南陽さんによる講談「笑いで元気に」など　※市内の介護予防情報冊子の配布もあり。　持運動ができる服、室内用シューズ
問健康づくり課

まちづくり応援隊と 体内年齢若返りへGO／教室

ストレッチとダンベル体操を行います。　時３月17日㈪13時30分～15時30分（受付は13時から）　対運動制限のない方　定35人（申込先着順）　持運動ができる服・靴、飲み物、空の500mlペットボトル２本、タオル　申３月３日㈪から電話で　所申問中保健センター

栄養士研修会

時３月17日㈪14時～16時　所保健所大会議室　対栄養士免許がある市内在住の方　内講演「知っているようで知らないスポーツと食べ物の関係」、東大阪地域活動栄養士会の活動案内　申基本事項（８面に掲載）を電話で（ファクス、Eメールも可）　申問健康づくり課　✉kenkoduk uri@city.higashiosaka.lg.jp

マタニティクラス

時所内▷３月５日㈬、東保健センター＝助産師の話　▷７日㈮・28日㈮、西保健センター＝マタニティクッキング、助産師の話　▷18日㈫・24日㈪、中保健センター＝赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流、歯科健診　☆いずれも13時30分～16時　対妊娠16週以降の妊婦　持母子健康手帳　申問東・中・西保健センター

マタニティ歯科健康相談

時所▷３月20日㈭＝西保健センター　▷24日㈪＝中保健センター　※時間は申込時に伝えます。　対妊娠16週以降の妊婦　定各15人（申込先着順）　持母子健康手帳　申問中・西保健センター

ふたごの教室

時所内▷３月12日㈬10時～11時15分、中保健センター＝みんなでおしゃべり　▷12日㈬10時～11時30分、西保健センター＝修了式　▷14日㈮10時～11時、東保健センター＝子育てを語ろう　対市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども　申問東・中・西保健センター

小児慢性特定疾患療育指導研修会

時３月12日㈬14時～16時（受付は13時30分から）　所保健所大会議室　内講演「若年性関節リウマチ～最新の治療と日常生活」はすい小児科医師の蓮井正史さん、交流会　申問健康づくり課

知って得するミニ食講座 基本から学ぶ栄養素のこと

時３月14日㈮10時30分～12時　内市内在住の方　定24人（申込先着順）　申基本事項（８面に掲載）を電話で（ファクス、直接も可）　所申問中保健センター

糖尿病食事学習会

時３月12日㈬10時30分～13時　対血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族　定10人（申込先着順）　内講話「春の食事で気をつけたいこと」、調理実習、試食　料700円　持エプロン、三角巾、手ふき　申３月７日㈮までに電話または直接　所申問東保健センター

３月１日からは女性の健康週間

体の変化と上手に付き合って 健やかなくらしを

３月１日からは、「女性の健康週間」です。女性の体は、女性ホルモンの働きで守られていますが、更年期を迎えると女性ホルモンの分泌が減り、更年期障害など心身にさまざまな不調が出てきます。自分の体の状態を知り、体の変化と上手に付き合っていきましょう。

問健康づくり課　072（960）3802、FAX072（960）3809

【更年期障害】

日常生活に支障をきたすほど重い状態を「更年期障害」といいます。代表的な症状として、のぼせ、ほてり、発汗、イライラ、憂うつ、肩こり、食欲不振、皮膚のかゆみなどがありますが、症状や程度には個人差があります。体の不調とうまく向き合えるよう、かかりつけの婦人科医をもちましょう。

【脂質異常症】

女性ホルモンには善玉コレステロールの合成を促進し、悪玉コレステロールの増加を抑制して血液中の脂質のバランスを調整する働きがあります。更年期以降はそのバランスが崩れ、血中の悪玉コレステロールが高くなる傾向にあります。定期的に健診を受けて自分の体の状態を知り、バランスのとれた食事と適度な運動を心がけましょう。

【骨粗しょう症】

骨は常に古い骨が壊され、新しい骨がつくられています。女性ホルモンの分泌が減ると骨の代謝のバランスが崩れ、骨がもろくなります。予防には、カルシウムと、カルシウムの吸収を助けるビタミンD・ビタミンKの多い食品をとり、適度な運動をしましょう。

【特定健診・がん検診を】

40歳ごろから生活習慣病やがんにかかるリスクが高くなります。定期的に健診を受けて、病気の早期発見・治療に心がけましょう。特定健診（国保加入者）は医療保険室保険管理課（06-4309-3051）、がん検診は健康づくり課までお問合せください。

ココロを元気にする講座

時３月28日㈮13時30分～15時　所保健所大会議室　対30歳代～60歳代の女性　内小阪病院医師の斎藤真喜子さんによる講座「女性のライフサイクルとメンタルヘルス」　※保育あり（定員あり）。　申問中保健センター

キュッキュッと教室

尿もれの原因と、予防するためのしくみや運動を学びます。　時対▷３月10日㈪、17日㈪＝育児中の女性　▷24日㈪、31日㈪＝中高年の女性　☆いずれも13時30分～15時30分で各計２回間　※全日程受講できる方に限る。　定各20人（申込先着順で初めての方を優先）　持運動ができる服・靴、飲み物　※３月10日・17日のみ保育あり（定員６人）。　申基本事項（８面に掲載）を３月３日㈪から電話で（ファクス、直接も可）　所申問西保健センター

乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定▷３月24日㈪９時30分～10時30分＝東保健センター、30人（申込先着順）　▷27日㈭13時から・13時45分から・14時30分から＝中保健センター、55人（申込先着順）　対平成25年４月１日現在、40歳以上の偶数年齢の女性またはクーポン券対象者　料800円　※生活保護受給者または市民税非課税世帯の方で事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた場合は無料。　申問東・中保健センター

文化のまち東大阪市

PRポスターが完成

近鉄主要駅に掲示

市民の皆さんから募集した司馬遼太郎作品へのメッセージを通して「文化のまち東大阪市」をPRするポスターがこのほど完成しました（写真）。

このポスターは、司馬さんが生前好んだ菜の花が咲く3月に、近鉄主要駅や市内公共施設に掲示し、アピールするものです。ポスターのデザインは3種類あり、それぞれに1作品ずつ、12種類のメッセージを掲載。掲示される場所によって異なるメッセージをぜひお楽しみください。

問文化国際課　06（4309）3155、FAX06（4309）3823

ラグビーのまち東大阪を応援!!

市民から寄付

「ラグビーのまち東大阪」のまちづくりとラグビーW杯2019花園誘致事業などを後押ししようと、金星三代子（きんぼしみよこ）さん（六万寺町3）から、このほど100万円の寄付があり、これを受けて2月14日、野田市長が金星さんに感謝状を贈呈しました（写真）。

金星さんは、市民ふれあい祭りの運営や、花園誘致に向けた署名活動に関わるなど市に貢献。「花園開催が叶えば全市民の誇り。お役立ていただけると幸いです」と話しました。

野田市長は「今年は花園開催を決める勝負の年。有効に使わせていただきます」と応えていました。

福祉のさらなる充実を

清水㈱から寄付

地域福祉の増進に役立ててもらいたいと、清水㈱（大阪市中央区、本社統括本部は東大阪市金物町）から市へ13万円の寄付があり、このほど野田市長が感謝状を手渡しました。

同社では、従業員が募金箱を用いて積み立て、地域や震災の被災地などに寄付する取組みを50年ほど継続しています。社長の清水修さんは「社員みんなの思いが詰まっています。東大阪の福祉の増進に活用していただければ」と話していました（写真）。

写真展

わたしのお気に入りスポット　小阪・八戸の里

司馬遼太郎記念館を中心とした近鉄河内小阪駅・八戸ノ里駅周辺を、小学生から高齢者までさまざまな方がユニークな視点で撮影した写真を展示します。

時3月21日㈭～23日㈯10時～17時　所ユトリート東大阪　問▽司馬遼太郎記念館内小阪八戸の里街なみ会議事務局　06（6726）3856、FAX06（6726）3860、FAX06（6726）3856　▽文化国際課

あなたの建物は安全？

3月1日から　全国建築物防災週間

過去の火災や地震において多くの尊い命が失われています。このことを教訓に、私たちは防災意識を高めていく必要があります。

3月1日からの全国建築物防災週間には、不特定多数の人たちが利用する特殊建築物（ホテル、病院、スーパーマーケットなど）で立入検査を行うとともに、防火区画や避難施設などの設備、維持管理の状況を点検し、改善指導を行います。

また、耐震診断補助制度などを設けています。住宅の耐震についても考えてみませんか。

【1級建築士による相談】

住宅の設計やリフォームなどの悩みにお答えします。また、耐震の相談にも応じます。

時毎月第3火曜日（3月は18日）13時～16時　所市役所本庁舎1階相談室　内建替え、アスベスト、シックハウス、欠陥住宅など　◇　問指導監察課　06（4309）3245、FAX06（4309）3384

東日本大震災復興支援

東大阪からエールを！　忘れへんで3.11

災害支援ボランティア養成講座

防災・福祉学習の手法を学び、防災訓練やイベントなどで啓発活動ができるボランティアを養成します。

時3月20日㈭13時～16時　所総合福祉センター　対受講後ボランティアとして活動ができる方　定40人（抽選）　申基本事項（8面に掲載）と受講動機を3月13日㈭までに電話でファクス、Eメール、直接も可　申問市社会福祉協議会内災害ボランティアセンター　06（6789）5550、FAX06（6789）2924、✉hosi01@cap.ocn.ne.jp

避難が困難な方は登録を　災害時要援護者登録制度

大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力または家族の支援だけでは避難することが困難な方や不安のある方に、市では「災害時要援護者登録台帳」への登録を勧めています。

登録された情報は、民生委員、自治会長、校区福祉委員長などに提供し、地域での災害時の安否確認や消防局による火災時の避難支援などに役立てます。ただし、登録によって災害時の支援が必ずしも保証されるものではありません。

申登録申出書を郵送または直接　※登録申出書は市ウェブサイトからダウンロード可。福祉事務所、行政サービスセンター、市社会福祉協議会などでも配布。

申問〒577-8521市役所福祉企画課　06（4309）3181、FAX06（4309）3815

グリーンガーデンひらおか

春の教室＆催し

【骨格健康ヨガ教室】
時3月9日㈰10時～11時30分　定30人（申込先着順）　費700円　持飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル　申3月6日㈭まで

【カラオケ教室】
時3月13日㈭10時～12時　定30人（抽選）　費300円　申3月9日㈰まで

【書道教室】
時3月16日㈰10時～12時　定20人（申込先着順）　費1,300円　持書道用具、半紙　申3月12日㈬まで

【パソコンスクール（応用）】
時3月18日㈫10時～12時　定20人（抽選）　対エクセルの操作　料1,300円　持ノートパソコン　※レンタル（100円）あり。　申3月13日㈭まで

【シアバター入りアロマハンドクリーム作り】
時3月21日㈮10時30分～11時30分　定20人（申込先着順）　費1,100円　持持ち帰り用袋　申3月18日㈫まで

【春休みロボット工作教室】
環境問題をテーマにした恐竜のペーパーロボットを作ります。　時3月21日㈮10時～12時・13時～15時　対4歳～小学生の子どもとその保護者　定各20人（申込先着順）　費各650円　持ハサミ、トイレットペーパーの芯2本、木工用ボンド、ネジ・ナットなど家にある不用な部品　申3月18日㈫まで

【生花アレンジメント】
時3月22日㈯13時～16時　定15人（申込先着順）　費2,300円　持ハサミ、カッターナイフ、持ち帰り用袋　申3月19日㈬まで

【お気楽筆文字体験】
時3月23日㈰10時15分～12時　定20人（申込先着順）　費1,000円　持極細中字筆ペン（カートリッジ式）、新聞紙　申3月19日㈬まで

【ファンタスティックマジック教室】
時3月29日㈯10時30分～12時　対高校生以上の方　定20人（申込先着順）　内お札の手品、コピー用紙の手品　費1,600円　持千円札5枚、紳士用ハンカチ、セロハンテープ、両面テープ、ハサミ　申3月25日㈫まで

【プリザーブドフラワー教室】
時3月30日㈰10時30分～12時　定20人（申込先着順）　費2,400円　持ピンセット、クラフトハサミ、持ち帰り用袋　申3月14日㈮まで

【ロビーギャラリー】
ふれあい写真クラブの写真を展示します。　時3月1日㈯～30日㈰9時～21時　※申込不要。

◇　◇

申各申込期限までに電話で　※月曜日は休館。

所申問グリーンガーデンひらおか　072（982）9920、FAX072（982）9921

みんなで遊ぼう♪

子育て支援センター＆子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。

荒本子育て支援センター

【よちよちタイム】
時3月12日㈬・26日㈬9時30分～11時30分、17日㈪13時30分～15時30分　対よちよち歩きの1歳児とその保護者　※申込不要。

【遊びの広場】
輪投げ、風船キャッチ、シール貼りなどをします。　時3月14日㈮13時30分～15時　対1歳6か月以上の乳幼児とその保護者　定25組（申込先着順）　申3月3日㈪13時から電話で

【花園中央公園でミニ運動会】
時3月17日㈪10時30分～11時30分　対就学前乳幼児とその保護者　申3月3日㈪10時から電話で

【入園おめでとうの会】
時3月19日㈬10時～11時30分　対平成26年度から入園する3歳以上の幼児とその保護者　定20組（申込先着順）　申3月3日㈪15時から電話で

◇　◇

申問荒本子育て支援センター　06（6788）1055、FAX06（6788）2597

あさひっこ

【ふれあい&ベビーマッサージ】
時3月12日㈬10時～11時　対0歳児とその保護者　定10組（初参加者を優先して抽選）　申3月4日㈫10時～6日㈭17時に電話で

【劇団バビブベパペットさんによる人形劇】
時3月13日㈭10時30分～11時15分　所市民ふれあいホール　対2歳以上の幼児とその保護者　定50組（申込先着順）　申3月5日㈬10時から電話で

【大人のメニューから離乳食】
時3月14日㈮10時～11時　対8か月未満の乳児とその保護者　定10組（申込先着順）　費50円　申3月4日㈫10時から電話で

【お出かけわいわいゆうゆうプラザ】
時3月19日㈬10時～11時　所ゆうゆうプラザ（日下）　対1歳以上の乳幼児とその保護者　定20組（申込先着順）　申3月6日㈭10時から電話で

【縄手南ふれあい&ダンス】
時3月20日㈭10時～11時　所縄手南公民分館　対0歳児とその保護者　定10組（申込先着順）　持抱っこ紐　申3月6日㈭10時から電話で

◇　◇

申問あさひっこ（旭町子育て支援センター）　072（980）8871、FAX072（985）1055

ももっこ

【サークル活動ができる部屋のご利用を】
市内在住の子育て親子が3組以上集まればサークル登録ができます。ぜひ、この機会にサークルを作りませんか。利用日の申込時に登録できます。

【サークル利用決定会議】
4月～9月の利用分を決定します。代表者は必ずご参加ください。　時3月18日㈫10時から　申3月11日㈫～14日㈮に直接

【まんぼーさんによる親子でリトミック】
時3月12日㈬10時30分～11時30分　対1歳児とその保護者　定12組（申込先着順）　申3月3日㈪10時から電話で

【ピノキオさんによる「季節の絵本とわらべうた」】
時3月12日㈬10時30分～11時　対就学前乳幼児とその保護者　定15組（当日先着順）

【京芸による人形劇「たまごにいちゃん」「こんたのおつかい」】
時3月27日㈭10時30分～11時15分　対就学前乳幼児とその保護者　定50組（申込先着順）　申3月10日㈪10時から電話で

◇　◇

申問ももっこ（楠根子育て支援センター）　06（4306）4151、FAX06（4306）3080

長瀬子育て支援センター

【よちよちタイム】
時3月3日㈪・7日㈮・10日㈪・17日㈪・24日㈪・28日㈮13時30分～15時30分　対よちよち歩きの1歳児とその保護者　※申込不要。

【お出かけよっといで広場】
時所▷3月14日㈮＝はすの広場（近江堂）　▷17日㈪＝夢広場（布施駅前）　☆いずれも10時～11時30分　対就学前乳幼児とその保護者　申3月3日㈪13時から電話で

【人形劇団「ぶろっさむ」】
時3月19日㈬10時30分～11時　対就学前乳幼児とその保護者　申3月5日㈬13時から電話で

【ベンシルバルーン】
時3月24日㈪10時～11時30分　対1歳6か月以上の乳幼児とその保護者　定25組（申込先着順）　申3月10日㈪13時から電話で

【ねっこぼっこの「親子ふれあい遊びと絵本」】
時3月26日㈬10時～11時　対1歳～3歳11か月の乳幼児とその保護者　定20組（申込先着順）　申3月14日㈮13時から電話で

◇　◇

申問長瀬子育て支援センター　06（6728）1800、FAX06（6728）2413

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】
時3月3日㈪・17日㈪9時30分～11時30分、24日㈪13時30分～16時　対よちよち歩きの1歳児とその保護者

【お出かけ赤ちゃんタイム】
時3月14日㈮13時30分～15時　所府立城東工科高校ガラスの実験棟　対未歩行の0歳児とその保護者

【お出かけホッと広場】
時3月17日㈪10時30分～11時30分　所鴻池スカイランド

◇　◇

問鴻池子育て支援センター　06（6748）8251、FAX06（6743）0577

子育てのつどい

【親子でつながり遊びを楽しもう】
時3月12日㈬10時～11時30分　所太平寺公民分館　対就学前乳幼児とその保護者　定40組（申込先着順）　申3月3日㈪から電話で

申問友井保育所　06（6723）0070、FAX06（6722）4888

東大阪アリーナ　スポーツ・文化教室

4月から7月までスポーツ・文化教室を開催します。開催教室などは表のとおりです。　申基本事項（8面に掲載）と新学年、性別を3月7日㈮（必着）までに往復ハガキで（1人1枚まで）　※くわしくは東大阪アリーナホームページ（http://www.hos-arena.com/）をご覧ください。

所申問〒577-0804中小阪4-7-60東大阪アリーナ　06（6726）1995、FAX06（6726）1994

	教室名	とき		対象（小・中学生は新学年）	料金
スポーツ教室	成人女子バスケット	月曜	10時～11時30分	16歳以上の方	13,000円
	成人バドミントン	月曜	17時10分～18時40分	16歳以上の方	13,200円
	成人バドミントン　A	木曜	19時～20時30分	16歳以上の方	15,400円
	成人バドミントン　B	木曜	10時～11時30分	16歳以上の方	14,300円
	成人卓球　A	水曜	19時～20時30分	16歳以上の方	15,000円
	成人卓球　B	木曜	10時～11時30分	16歳以上の方	15,000円
	成人ソフトテニス	月曜	19時～20時30分	中学生以上の方	15,600円
	操体法	月曜	10時30分～11時30分	18歳以上の方	14,000円
	はじめてのヨガ	月曜	13時～14時	18歳以上の方	13,000円
	ニュートロン体操	水曜	9時～10時	16歳以上の方	13,000円
	太極拳	水曜	11時～12時	18歳以上の方	13,000円
	ママのエアロビクス	水曜	13時～14時	出産後、1か月検診を終了している方	5,250円
	フットケア&リラックス	水曜	14時30分～15時30分	18歳以上の方	7,000円
	姿勢改善ピラティス	木曜	10時～11時	18歳以上の方	15,000円
	ハワイアンフラ	金曜	10時～11時30分	16歳以上の方	13,000円
	はじめてのハワイアンフラ	金曜	19時～20時15分	中学生以上の女性	14,000円
子ども・親子教室	大阪エヴェッサバスケット	金曜	18時～19時20分	小学校1年生～3年生	22,050円
		金曜	19時30分～20時50分	小学校4年生～中学生	22,050円
	大阪エヴェッサチアダンス	木曜	17時10分～18時25分	4歳～小学校3年生の女子	23,625円
		木曜	18時40分～19時55分	小学校4年生～6年生の女子	23,625円
	ミニバスケット	木曜	17時10分～18時40分	小学校3年生～6年生	9,800円
	子どもフラワーアレンジメント	土曜	13時30分～14時30分	3歳以上の子ども（保護者同伴可）	4,000円
	少年少女バドミントン	月曜	17時10分～18時40分	小学校3年生～中学生	8,400円
	親子バドミントン	月曜	17時10分～18時40分	小学校3年生以上の子どもとその保護者	13,200円
文化教室	四柱推命	水曜	10時～11時	18歳以上の方	9,600円
	写真	土曜	13時～16時　講義 9時～17時　外部実習	これから始める方、一眼レフカメラを使いこなしたい方	12,000円
	韓国語（初級）	金曜	13時20分～14時20分	文字の仕組みがわかる方	17,500円
	韓国語（中級）	金曜	14時30分～15時30分	基本的な会話ができる方	17,500円
	韓国語（入門）	金曜	15時45分～16時45分	初めての方	17,500円
	ペン習字	土曜	10時～12時	18歳以上の方	9,600円

催しのつづき

グラウンドゴルフ大会

時 4月2日㈬9時から（受付は8時20分から）　所吉田春日グラウンド　対市グラウンドゴルフ協会に登録していない市内在住・在勤（いずれか）の方　定60人（申込先着順）　料300円　申 3月3日㈪10時～11時50分に市民会館4会議室へ直接

問▷市グラウンドゴルフ協会「金光」 072(987)1834　▷青少年スポーツ室　06(4309)3282、FAX06(4309)3835

日新高校吹奏楽部定期演奏会

名曲の演奏のほか、楽しいステージパフォーマンスや指揮者体験なども企画しています。　時 3月21日㈷15時30分～18時（開場は15時）　所市民会館市民ホール

問日新高校吹奏楽部　072（985）5551、FAX072（985）3276

在宅高齢者介護者リフレッシュ事業

ＵＣＣコーヒー博物館（兵庫県神戸市中央区）を訪れます。　時 3月18日㈫　☆市民会館前に9時30分集合、16時30分解散　対自宅で認知症や常時介護が必要な高齢者を介護している市内在住の方　定30人（抽選）　料1,000円　申基本事項（右下に掲載）と介護期間、性別を3月11日㈫（消印有効）までにハガキまたはファクスで

申問〒577-0843荒川3-4-23　基幹型地域包括支援センター社協荒川　06（6726）2533、FAX06（6726）2544

問高齢介護課　06(4309)3185、FAX06（4309）3848

知的資産経営フォーラム

時内 3月11日㈫▷13時30分～17時＝講演会、パネルディスカッション　▷17時30分～18時30分＝交流会　所クリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ　定100人（申込先着順）　料交流会のみ1,000円

申基本事項（右に掲載）と会社名、交流会参加の有無を3月10日㈪までにファクスまたはＥメールで

申問大阪府ものづくり支援課　06(6748)1052、FAX06(6748)1062、✉gijutsushien@gbox.pref.osaka.lg.jp

問モノづくり支援室　06（4309）3177、FAX06（4309）3846

みんなで楽しもう！ラグビーカーニバル

子どもから大人までいっしょにラグビーを楽しみませんか。　時内▷3月15日㈯9時から＝中学生・高校生交流戦　▷16日㈰8時30分から＝開会式、中学生・スクール交流戦、女子（U15）セブンスエキシビションマッチ、ブラスバンドドリル・ダンス、模擬店など　所トライスタジアム（花園中央公園多目的球技広場）

問▷市ラグビーフットボール協会 06（6728）2564（FAX兼用）　▷ラグビーワールドカップ誘致室　06（4309）3020、FAX06（4309）3847

枚岡公園の催し

【枚岡梅林で野点】

時 3月9日㈰11時～13時（お茶券販売は10時30分から）　所枚岡梅林　定150人（当日先着順）　料300円

【早春の俳句を募集・展示】

梅にまつわる俳句を募集し、展示します。　展示時 3月1日㈯～31日㈪　所枚岡梅林休憩所　※3月1日㈯～20日㈭に枚岡梅林休憩所・枚岡神社に設置している応募用紙で投句可（1人1句まで）。

◇　◇

問枚岡公園管理事務所　072(981)2516、FAX072（982）8725

クラブ活動発表会「弥生祭り」

時内▷3月14日㈮10時～15時30分＝舞台発表（詩吟、謡曲、民謡、民謡踊り、社交ダンス、カラオケ）　▷15日㈯10時～15時＝模擬店開催、お茶席、介護予防体操など　※両日、作品展示（手芸、陶芸、書道、美術など）や福祉なんでも相談などがあります。

所問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

郷土博物館の展示

【「倭の五王の時代の東大阪」「かわちのくに」】

倭の五王が活躍した5世紀ごろの東大阪の様子を紹介するテーマ展「倭の五王の時代の東大阪」と常設展示「かわちのくに」を開催します。　時 3月15日㈯～10月5日㈰9時30分～16時30分（月曜日と祝日の翌日は休館）　料一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円

【休館のお知らせ】

テーマ展と常設展示の準備のため、3月3日㈪～14日㈮を休館します。

◇　◇

所問郷土博物館　072(984)6341、FAX072（986）1432

子ども教室発表会＆文化祭
ドリーム21の催し

【子ども教室発表会】

ドリーム21の教室で活動している子どもたちが日頃の成果を発表します。　時内 3月16日㈰▷13時～16時＝生物教室・科学クラブによる手作りコーナー、研究発表など　▷13時30分～15時30分＝ハンドベル・バイオリン・リコーダーの演奏

【子ども文化祭】

ダンスやバレエ、楽器演奏など、市内で活動する子どもたちによる発表会を開催します。　時 3月21日㈷9時45分～15時

【プラネタリウム春番組】

3月8日㈯から春番組「名探偵夢水清志郎事件ノート番外編 天象館（プラネタリウム）の謎」と「オーロラ 夜空を彩る光のダンス」を投影します。投影時間や料金などくわしくはドリーム21ホームページ（http://www.dream21.higashiosaka.osaka.jp/）をご覧ください。

【臨時休館のお知らせ】

機器の点検とプラネタリウムソフト入替えのため、3月4日㈫と5日㈬は臨時休館します。

プラネタリウムは引き続き7日㈮まで休止します。

◇　◇

所問ドリーム21　072(962)0211、FAX072（962）0810

その他

鴻池新田会所の臨時休館

カビや害虫から建物を守る作業を行うため、3月3日㈪から14日㈮まで臨時休館します。

問鴻池新田会所　06(6745)6409、FAX06（6744）7498

特定健康診査集団健診

時 3月23日㈰9時30分～12時30分　所保健所大会議室　対40歳～74歳の東大阪市国民健康保険加入者で、一度も特定健診を受けていない方　定50人（抽選）　内問診、診察、身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査、尿検査など　持国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券（手元にない方はご連絡ください）　申基本事項（右に掲載）を3月12日㈬までに電話で（ファクス、Ｅメール、直接も可）

申問医療保険室保険管理課　06（4309）3051、FAX06（4309）3805、✉iryokanri@city.higashiosaka.lg.jp

印鑑登録は余裕をもって手続きを

新たに印鑑登録をする場合、原則として申請を受け付けた後に、自宅へ照会書を郵送し、後日それを持参しての手続きとなるため、日数を要します。

3月中は窓口の混雑が予想されます。日数に余裕をもって手続きをしてください。

すでに印鑑登録がお済みの方でも、証明書の交付には必ず印鑑登録証（カード）が必要です。カードを紛失した場合は、現在の登録を廃止したうえで、新たに印鑑登録をする必要があります。ご注意ください。

問市民課　06（4309）3164、FAX06（4309）3803

●記号の見方

時とき　所ところ　対対象　定定員・定数　内内容　料料金（表示のないものは無料）　持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Ｅメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所
▷氏名（ふりがな）
▷年齢
▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

お知らせコーナー

催し

地域研究活動実績報告会

市内５大学、近隣２大学からなる東大阪市大学連絡協議会が今年度取り組んだ東大阪市地域研究助成金交付対象の６つの研究について報告します。　時３月21日㈮14時～16時　所市役所本庁舎18階大会議室　定20人程度（申込先着順）　申基本事項（８面に掲載）を３月３日㈪～14日㈮に電話で（ファクス、Eメールも可）　申問企画室　06（4309）3101、FAX06（4309）3826、✉kikaku@city.higashiosaka.lg.jp

ゆうゆうプラザ文化祭

時３月22日㈯・23日㈰10時～17時（23日は16時まで）　内ゆうゆうプラザ（日下）での活動サークルの発表会　所問ゆうゆうプラザ　072（986）9284、FAX072（986）9293

やまなみプラザの催し＆教室

【やまなみまつり】

時３月16日㈰９時30分から　内▷展示＝書道、絵手紙、フラワーアレンジメントなど　▷舞台（11時から）＝日本舞踊、大正琴、大道芸、マジック、ハーモニカ、フラダンス、音頭、太極拳、沖縄芸能など　※申込不要。

【健康マージャン教室】

時４月～９月の第２・４水曜日９時～12時　※４月９日㈬９時から開講式。　定20人（抽選）　料１回200円　申基本事項（８面に掲載）と経験の有無を３月21日㈮（消印有効）までに往復ハガキで

◇　◇

対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方

所申問〒579-8054南四条町1-7　やまなみプラザ（四条）　072（988）3107（FAX兼用）

夢広場18周年記念イベント

時３月９日㈰13時30分～16時　定170人（当日先着順）　内夢広場フラダンス教室のフラダンス、椿彩綺Jazzユニットによる演奏など　所問夢広場（布施駅前）　06（6784）2014（FAX兼用）

グリーンパル寄席

時３月16日㈰13時30分～15時30分　対市内在住・在勤（いずれか）の方　定200人（当日先着順）　内素人寄席　天満天神の会による落語　所問グリーンパル（中鴻池）　06（6747）1592、FAX06（6744）2748

恩智川クリーン・リバープロジェクト美化活動

本市と大東市・八尾市・柏原市の４市の市民の皆さんと行政が連携して、恩智川沿いで一斉に清掃活動や川に親しむイベントを開催します。　時３月16日㈰10時～12時　※雨天中止。　所加納東公園、新池島ポンプ場　問▷公害対策課　06（4309）3206、FAX06（4309）3818　▷河川課　06（4309）3263、FAX06（4309）3828　▷企画室　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

自立支援協議会報告会

障害児・者の地域生活を支援するために自立支援協議会内の各部会で議論された内容を報告します。　時３月15日㈯13時30分～16時45分　所ユトリート東大阪　問障害者支援室　06（4309）3183、FAX06（4309）3813

地域福祉活動実践報告会

福祉のまちづくりを進めている校区福祉委員会の活動実践報告を行います。　時３月14日㈮13時30分～14時30分　所夢広場（布施駅前）　問ボランティア・市民活動センター　06（6789）7201、FAX06（6789）2924

ひるさがりロビーコンサート

時３月22日㈯13時30分～14時15分（開場は12時50分）　定130人（抽選）　内ピアノデュオ「ソノリティ」によるピアノ演奏「ソノリティ de DUO～春の奏」　申基本事項（８面に掲載）と参加希望人数、全員の氏名を３月10日㈪（消印有効）までに往復ハガキで（１枚に３人まで）　所申問〒578-0924吉田6-7-22　市民美術センター　072（964）1313、FAX072（964）1596

市民文化芸術祭

時３月７日㈮～９日㈰10時～17時（開場は９時30分）　所市民会館　内▷特別企画＝あのねのねの原田伸郎さんの書　▷特別展示＝蜷川昇さん指導による陶芸体験、IKOMA MOUNTAIN BOATSによるカヤック展示　▷特別出演＝山岸竜之介さん（ギター少年）、大阪商業大学ストリートダンス部・吹奏楽部・ギタークラブなど　▷展示＝絵画、書道、華道など　▷舞台＝邦楽、詩吟、音頭など　▷お茶席（有料）　問社会教育センター　06（6789）4100、FAX06（6789）5212

大人が楽しむおはなし会

時３月18日㈫10時30分～12時　所夢広場（布施駅前）　対20歳以上の方（子どもの同伴不可）　定25人（当日先着順）　内「かんたさまのいびき」「ふしぎなオルガン」「おおみそかの火」など　問花園図書館　072（965）7700、FAX072（965）9212

一部を助成します

特定不妊治療の費用

市では、特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがないなどと医師に診断されている法律上の夫婦に対して、指定医療機関で実施した特定不妊治療の費用のうち医療保険が適用されない治療費の一部を助成しています。

ただし、夫婦合算した前年（１月～５月申請は、前々年）の所得が730万円未満の方に限ります。

【申請期限までに手続きを】

対申▷治療が終了した日（※）が、平成25年４月１日～平成26年２月28日の方＝３月31日㈪まで　▷治療が終了した日（※）が、平成26年３月１日～31日の方＝４月30日㈬まで　※「治療が終了した日」とは、医師による妊娠判定検査を行った時点、またはその時点に至るまでに医師の判断でやむを得ず、治療を中断した時点のことです。なお、採卵準備中の体調不良による中止など採卵に至らない場合は助成対象外です。また、治療が終了した日が４月１日以降の場合は、平成26年度の申請となります。助成内容が一部変更になる予定ですので、お問合せください。

不育症は珍しくありません

妊娠はするものの流産や死産を２回以上繰り返し、赤ちゃんが得られない場合を「不育症」と呼んでいます。

流産は全妊娠の10%～20%に起こるとされています。厚生労働省研究班による調査では、妊娠した女性の約４割が流産の経験があり、不育症の方が約３万人いることが分かっています。不育症は決して珍しいものではありません。

【まずはご相談を】

妊娠初期の流産は胎児に原因がある偶発的流産が大半で、特別な治療を行わなくても次回は妊娠することが可能といわれています。不育症の方は妊娠しても、また流産してしまうのではないかという不安を抱えてしまいがちです。

何よりも周囲のサポートや、正確な情報を得ることなどが重要です。不育症であっても医療機関に相談や受診をすることで、80%以上の方が出産することができるといわれています。

保健センターでは不妊症・不育症の相談や専門相談機関（大阪府不妊専門相談センター　06-6910-8655）などの紹介をしています。くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇　◇

問▷東・中・西保健センター（東＝072-982-2603、FAX072-986-2135　中＝072-965-6411、FAX072-966-6527　西＝06-6788-0085、FAX06-6788-2916）　▷健康づくり課　072（960）3802、FAX072（960）3809

学ぶのつづき

東大阪水泳学校

時３月21日㈮～30日㈰９時～11時30分（24日㈪・25日㈫を除く計８日間）　所東大阪アリーナ　対小学校３年生以上の方　※病気などで医師から水泳不適と診断された方や学校などで水泳を禁止されている方を除く。　定60人（申込先着順）　料8,000円　申料金、印鑑、中級以上の方は修了証を持って３月15日㈯10時～11時30分に東大阪アリーナロビーへ直接
問▷市水泳協会　090（6988）5443　▷青少年スポーツ室　06（4309）3282、FAX06（4309）3835

まいぶん考古学講座

若江遺跡第87次発掘調査の成果に基づいて、中世の若江城について解説します。　時３月９日㈰13時30分～15時30分　定90人（当日先着順）
所問発掘ふれあい館（埋蔵文化財センター）　072（983）2340、FAX072（982）9411

ものづくり人材育成講演会

時３月19日㈬10時45分～12時　対市内在住・在勤（いずれか）の方　定150人（申込先着順）　内ものづくり技能伝承や基礎技能訓練の重要性についての講演「モノづくりは人づくり」
申３月19日㈬までに電話で
所申問府立東大阪高等職業技術専門校（菱江６）　072（964）8836、FAX072（964）8904
問労働雇用政策室　06（4309）3178、FAX06（4309）3846

角田総合老人センターの教室

【健康のための笑顔づくり～ニコニコ体操】
時３月19日㈬10時～11時30分　内運動など
【メロディうんどう教室】
時３月13日㈬・26日㈬13時30分～15時　内運動や生活指導など
【みんなの体操ひろば】
時３月27日㈬13時30分～15時　内転倒予防体操など
◇　◇
対市内在住の60歳以上の方　持運動ができる服、飲み物、タオル
所問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

五条老人センターの教室

【初心者卓球教室】
時４月９日～来年３月の第２・４水曜日13時～16時（８月を除く計18日間）　定20人（抽選）　持運動ができる服、室内用シューズ、ラケット
申３月３日㈪～14日㈮に直接
【救急救命講習会】
心肺蘇生法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方などを学びます。
時３月24日㈪13時～16時　定30人（申込先着順）　申３月３日㈪から電話または直接
【和紙でブローチ作り】
時３月20日㈭13時30分～15時30分　定10人（申込先着順）　料500円　持ハサミ、鉛筆、小筆　申３月３日㈪から電話または直接
◇　◇
対市内在住の60歳以上の方
所申問五条老人センター　072（985）3751、FAX072（986）7592

認知症サポーターフォローアップ講座

時３月９日㈰14時30分～16時（受付は14時から）　対認知症サポーター養成講座をすでに受講済みの市内在住の方　定80人（申込先着順）　内「若年性認知症はどんな病気？」みんなのサポートセンター代表の沖田裕子さん　申基本事項（８面に掲載）を３月１日㈯～６日㈭にファクスで
所申問角田総合老人センター内基幹型地域包括支援センター社協角田072（963）6663、FAX072（963）2020
問高齢介護課　06（4309）3185、FAX06（4309）3848

ＮＰＯ・市民活動を知ろう！わくわくカフェ@豆玩舎ZUNZO

時３月７日㈮18時～20時　所宮本順三記念館 豆玩舎ZUNZO（下小阪５）　定20人（抽選）　内「人づくり、モノづくり」をテーマに事例発表、宮本順三記念館豆玩舎ZUNZOの見学、情報交換など　申基本事項（８面に掲載）と活動団体の方は団体名・活動場所を３月５日㈬（必着）までにハガキで（電話、ファクス、Ｅメール、直接も可）
申問〒577-8521市役所ＮＰＯ・市民活動支援課　06（4309）3350、FAX06（4309）3812、✉npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

油絵・水彩画教室

時内金曜日（月３回）▷10時～12時＝油絵　▷13時30分～15時30分＝水彩画　対市内在住・在勤（いずれか）の方　定各若干名（抽選）　料各月2,000円　申基本事項（８面に掲載）を３月15日㈯（必着）までに往復ハガキで
所申問〒578-0975中鴻池町2-3-13グリーンパル（中鴻池）　06（6747）1592、FAX06（6744）2748

くすのきプラザの教室＆催し

【「ハングル」へようこそ】
時４月～７月の第１・３土曜日19時～20時30分（計８日間）　定24人（抽選）　内ハングルが全く読めない方のための基礎・基本講座　料1,500円
【気楽に始められる生け花】
時４月～来年３月の第２土曜日（７月～９月と１月を除く計８日間）▷13時15分～14時40分＝初歩　▷14時50分～16時15分＝初歩の次　定各16人（抽選）　料１回1,000円（当初に４回分）　持花バサミ、手ふき、持ち帰り用袋
【リラックスヨガ】
時４月～来年３月▷第１金曜日▷第３金曜日　☆いずれも15時30分～16時50分で各計12日間　定各30人（抽選）　料各2,400円
【健康女性コーラス教室】
時４月～来年３月の第１・３月曜日（計24日間）　▷９時30分～10時30分▷10時40分～11時40分　定各10人（抽選）　料１回750円（当初に８回分）
【囲碁入門教室】
時４月～来年３月の第２・４日曜日14時～16時30分（計21日間）　定15人（抽選）　料１回200円（当初に11回分）　※別途、教材費1,500円が必要。
【健康づくり講座】
喘息（ぜんそく）とＣＯＰＤ（肺疾患）について学びます。　時４月５日㈯14時～15時30分　定40人（抽選）
◇　◇
対市内在住・在勤（いずれか）の方（「ハングルへようこそ」は20歳以上の方）　申基本事項（８面に掲載）を３月11日㈫（必着）までに往復ハガキで
所申問〒578-0941岩田町4-3-22-500くすのきプラザ（若江岩田駅前）　072（967）6565（FAX兼用）

３月の移動図書館

問移動図書館　06（6728）0202、FAX06（6730）7337
※ＮＴＴ社宅（善根寺町４）は１月で廃止になりました。

日下町丹波神社西	13:20～13:50	11日㈫25日㈫	花園西町公園	13:20～13:50	12日㈬26日㈬
駅前公園（上石切町２）	14:00～14:30		若江本町北公園	14:00～14:40	
ダイアパレス横（西石切町２）	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	14日㈮28日㈮	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	12日㈬26日㈬
上六万寺児童遊園	14:00～14:30		寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園（横枕）	13:20～13:50	5日㈭19日㈭
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	6日㈭20日㈭	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	6日㈭20日㈭
オーク新石切（西石切町７）	13:20～13:50	7日㈮	大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民分館	14:10～14:40		はすの広場（近江堂）北	15:20～16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	11日㈪25日㈪
マンハイム石切（日下町４）	14:00～14:40	13日㈬27日㈬	市営鷲島住宅集会所前	14:00～14:40	
ＪＡ孔舎衙（日下町６）	15:20～16:00		新喜多公園	15:20～16:00	
鴻池公園西	13:20～14:00	4日㈪18日㈪	金岡公園	13:40～14:30	4日㈪18日㈪
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40		柏田公園	14:40～15:10	
メープルコート（島之内１）	15:30～16:00		岸田堂南公園	15:40～16:20	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	7日㈮	西堤神社境内	13:30～14:10	13日㈬27日㈬
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40		川俣処理場東	14:20～14:50	
ライオンズマンション（若江東町２）	15:20～16:00		稲田公園	15:20～16:10	
角田総合老人センター	13:20～13:50	5日㈫19日㈫	御厨天神社境内	13:20～13:50	14日㈮28日㈮
プレジデント東大阪（岩田町６）	14:10～14:50		新家西町第２公園	14:00～14:30	
八戸の里公園相撲場西	15:30～16:20		五百石公園（御厨東２）	15:30～16:10	

お知らせコーナー

学ぶ

長瀬青少年センターの教室

【パソコン教室】

マイクロソフトの表計算「エクセル」の関数の基本的な使い方を学びます。 時３月８日㈯・15日㈯14時30分～16時30分（計２日間） 対市内在住・在勤・在学（いずれか）の高校生以上の方 定11人（抽選） 料3,000円 持ＵＳＢメモリ 申基本事項（８面に掲載）を３月４日㈫（必着）までにハガキまたはファクスで

【子育て教室～子育ての輪】

時３月12日㈬10時～11時45分、７日㈮・14日㈮19時～20時45分 ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています（１週間前までに要予約）。

◇　◇

所申問〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06（6729）9787

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム新規登録者講習会】

時３月19日㈬・22日㈯・23日㈰・24日㈪▷13時30分～15時30分 ▷15時30分～17時30分 対16歳以上の方 定各10人（抽選） 料各500円 持運動ができる服、室内用シューズ、タオル 申基本事項（８面に掲載）と希望日時（第２希望まで）を３月５日㈬（必着）までに往復ハガキで

【プール休館のお知らせ】

３月８日㈯と９日㈰は水泳大会のため、プールの一般利用ができません。

◇　◇

所申問〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06（6726）1994

上達する写真教室

時４月６日㈭10時～17時 定40人（申込先着順） 内写真の基礎と撮影実習 料1,500円（昼食付き） 持カメラ 申３月３日㈪～31日㈪に電話で

所申問ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06（6721）1212

はすの広場の教室

【こころとからだの養生訓講座～足腰が衰えていませんか？】

時３月19日㈬13時30分～15時30分 定40人（当日先着順） 内健康講座「ロコモティブシンドロームってなに？」、運動の実践「ロコトレでロコモティブシンドロームを予防しよう！」 持タオル

【男の料理教室】

時４月６日㈭10時30分～14時 定10人（抽選） 内春の惣菜いろいろ 料1,000円 持エプロン、三角巾

【将棋教室】

時４月～来年３月の第１・３土曜日13時～17時（計24日間） 定若干名（抽選） 料大人月1,000円、子ども月500円（当初に３か月分）

【ひまわりくらぶ】

いろいろなことを話したり、運動したりします。 時４月～来年３月の第２火曜日13時～15時（計12日間） 定若干名（抽選） 料月300円（当初に６か月分） ※別途、教材費が必要。

【英語会話教室】

時４月～来年３月▷第１・３火曜日＝初級 ▷第２・４火曜日＝中級 ☆いずれも19時～20時30分で各計20日間 定各若干名（抽選） 料各月1,500円（当初に４か月分） ※別途、教材費が必要。

【中国語会話教室】

時４月～来年３月▷第２・４火曜日＝初級 ▷第１・３火曜日＝中級 ☆いずれも19時～20時30分で各計20日間 定各若干名（抽選） 料各月1,500円（当初に４か月分） ※別途、教材費が必要。

◇　◇

対市内在住・在勤（いずれか）の20歳以上の方（将棋は子どもも可） 申基本事項（８面に掲載）を３月15日㈯（必着）までに往復ハガキで

所申問〒577-0817近江堂3-12-15 はすの広場（近江堂） 06(6730)0840、FAX06（6730）5723

悪質な利殖商法があなたを狙っています

～緊急度レベル★★★★☆

【事例１】 青い封筒が届き、知らない業者から電話があった。「青い封筒は、東京オリンピックのメダルを作ることになった企業が送ったものだ。当社はこの会社に協賛しているが、選ばれた人しか社債を買えないので当社の代わりに買ってほしい。倍額で買い取る」と言われた。封筒には、高配当の社債のパンフレットや申込用紙が入っていた。信用できるのか。

【事例２】 ｉＰＳ細胞を開発するという企業から立派なパンフレットが送られてきた。その業者から、「当社の株が残りわずか、選ばれた人にだけ案内している」という勧誘電話があった。その後、訪問を受け「高配当で元本は保証する」と言われ200万円を投資した。何度か配当があったが、最近業者と連絡がとれない。

◇　◇

このような利殖商法に関する相談が後を絶ちません。勧誘する商品や手口はさまざまで、実在しない業者、有名企業をかたり「高配当」「元本保証」など虚偽の説明をして、お金をだまし取ります。

やがて連絡がとれなくなる詐欺的なケースがほとんどで、払ったお金を取り戻すのは困難です。うまい話はありません。おかしいなと思ったら、お金を払う前に、消費生活センターに相談してください。

問消費生活センター 072(965)0102、FAX072（962）9385

市民ふれあいホール ジュニアチアダンス教室

時対３月11日～５月13日（４月29日、５月６日を除く）の火曜日（計８日間）▷16時30分～17時30分＝４歳～小学校２年生 ▷18時～19時＝小学校３年生～中学生 ※３月４日㈫に無料体験会あり。 定各30人（申込先着順） 料各8,400円 持運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル、なわとび 申基本事項（８面に掲載）を３月４日㈫までに電話またはファクスで

所申問市民ふれあいホール（鳥居町） 072(982)6563、FAX072(982)2768

市内事業者向け WindowsXPサポート終了対策セミナー

４月のWindowsXPの公式サポート終了を前に、対策のポイントをわかりやすく解説します。 時３月５日㈬14時～16時 所クリエイション・コア南館クリエイターズプラザ 対市内事業者 定30人（申込先着順）

申問（公財）東大阪市産業創造勤労者支援機構 06（4309）2301、FAX06（4309）2303

問経済総務課 06(4309)3174、FAX06（4309）3846

春からの就職を決める／仕事で使えるパソコン講座

時内３月17日㈪▷10時～12時＝ワードでビジネス文書を作ろう ▷14時～16時＝エクセルで表を作ろう 対15歳～39歳の求職中の方 定各６人（申込先着順） 申３月３日㈪～14日㈮に電話で

所申問東大阪若者サポートステーション（高井田元町２） 06（6787）2008、FAX06（6787）2018

問労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06（4309）3846

里山ボランティア体験

山地保全活動や植樹活動に参加しませんか。 時３月23日㈰ ☆近鉄石切駅北出口東側に９時30分集合、15時解散 ※前日18時55分ごろのＮＨＫテレビの天気予報で当日午前中の降水確率が50％以上の場合は中止。

所上石切町２丁目地内の森林 対18歳以上の方 持動きやすく汚れてもよい服・靴、弁当、飲み物 申基本事項（８面に掲載）を３月14日㈮までに電話またはファクスで

申問みどり対策課内山地保全協議会事務局 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

お知らせコーナー

募集

自販機設置事業者

市の施設に自動販売機を設置する事業者を募集します。応募方法などくわしくは市ウェブサイトをご覧ください。　申3月10日㈪、11日㈫に直接

申問環境事業課　06(4309)3200、FAX06(4309)3818

手話通訳・要約筆記の登録者

活動できる方を募集します。　対▷手話通訳者＝手話を主とする意思伝達技術がある方　▷要約筆記者＝要約筆記者養成講座を修了し、要約筆記ができる方　申3月14日㈮までに電話で

申問障害者支援室　06(4309)3183、FAX06(4309)3813

パート校務員の登録者

市立学校園の環境整備業務などに従事するパート校務員の登録者を募集します。　勤務時間　▷小・中学校、高校＝8時～16時30分（週4日勤務）　▷幼稚園＝8時～15時（週5日勤務）　申履歴書（写真貼付）を郵送または直接

申問〒577-8521市役所教育総務部総務課　06(4309)3266、FAX06(4309)3837

長瀬老人センター教室・同好会の生徒

市内在住の60歳以上の方が対象で、期間は4月から来年3月までです。申込多数の場合は抽選。　内民謡、生け花、歌体操、水墨画、詩吟、絵手紙、新舞踊、書道、カラオケ、レクリエーション、社交ダンス、切り絵、河内おどり、健康フラダンス　申3月5日㈬～11日㈫9時～17時に直接　※9日㈰は休館。

申問長瀬老人センター　06(6720)5653、FAX06(6724)9869

保育士

保育士（非常勤嘱託）を募集します。　試験日　3月16日㈰　対保育士資格があり、公立・私立保育所(園)で1年以上保育経験のある60歳未満の方　定若干名　勤務地　市立保育所　勤務条件　月額20万円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備　申履歴書（写真貼付）と保育士証（写し）を3月10日㈪までに直接

申問保育課　06(4309)3196、FAX06(4309)3817

非常勤嘱託 子育て支援相談員・心理発達相談員

家庭児童相談業務を行う子育て支援相談員と、就学前児の心理検査や保護者との面接を行う心理発達相談員を募集します。　対昭和24年4月2日以降生まれで次に当てはまる方　▷子育て支援＝社会福祉士、児童福祉司または社会福祉主事の資格がある方　▷心理発達＝臨床心理士などの資格があり、心理検査が実施できる方　定各若干名　勤務条件　月額20万円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備　申履歴書(写真貼付)と資格に関する証明書(写し)などを3月7日㈮(必着)までに郵送または直接

申問〒577-8521市役所子ども見守り課　06(4309)3197、FAX06(4309)3817

少年少女発明クラブ員を募集 モノづくりに挑戦！

少年少女発明クラブ員を募集します。アイデア工作やロボット・絵画製作などモノづくりの楽しさを体験しませんか。　時4月12日～来年3月の第2・4土曜日13時～16時　対市内在住の小学校新5年生～中学校新2年生　定30人（抽選）　料5,000円　申基本事項（8面に掲載）と保護者名、学校名、新学年を3月3日㈪～7日㈮（必着）にハガキで（ファクス、Eメール、直接も可）

所申問〒577-0065高井田中1-5-3　産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局　06(6785)3325、FAX06(6785)3363、✉sangi@techsupport.jp

相談

福祉なんでも相談

コミュニティソーシャルワーカーが応じます。　時所▷3月3日㈪＝くすのきプラザ（若江岩田駅前）▷4日㈫＝やまなみプラザ（四条）▷5日㈬＝夢広場（布施駅前）　▷6日㈭＝はすの広場（近江堂）　▷7日㈮＝グリーンパル（中鴻池）▷19日㈬＝ゆうゆうプラザ（日下）▷20日㈭＝ももの広場（楠根）　☆いずれも13時30分～16時

問福祉企画課　06(4309)3181、FAX06(4309)3815

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に司法書士が応じます。　時3月11日㈫10時～12時　対市内在住の方　定4人（申込先着順）

所申問消費生活センター　072(965)0102、FAX072(962)9385

花とみどりの相談室

植物の育て方などの相談に応じます。　時3月11日㈫13時30分～16時30分　所市役所本庁舎1階相談室

問みどり対策課　06(4309)3227、FAX06(4309)3836

不動産鑑定士による不動産相談会

時4月12日㈯10時～16時（受付は15時30分まで）　所夢広場（布施駅前）　定20人（当日先着順）

問▷㈳大阪府不動産鑑定士協会　06(6203)2100、FAX06(6203)0505　▷市政情報相談課　06(4309)3104、FAX06(4309)3801

出張就業相談

市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦を対象に、相談員が就職・転職の求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。

時3月13日㈭10時～16時　所イコーラム(男女共同参画センター)　定5人(申込先着順)　※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員ありで、3月4日㈫までに要予約。1人200円)。

申3月3日㈪～12日㈬に電話で

申問母子家庭等就業・自立支援センター　06(6762)9498、FAX06(6762)3796

問子ども家庭課　06(4309)3194、FAX06(4309)3817

人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権に関する相談に応じます。

【特設人権相談】

時所▷3月13日㈭＝角田総合老人センター　▷20日㈭＝夢広場（布施駅前）　☆いずれも14時～16時

問市社会福祉協議会内人権擁護委員会　06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

時月曜日～金曜日9時～16時（祝日を除く）

所問大阪法務局東大阪支局　06(6782)5563

◇　◇　◇

問人権啓発課　06(4309)3156、FAX06(4309)3823

ひとりで悩まない、抱えない 3月は「自殺対策強化月間」

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約3万人、大阪府でも約1,700人にのぼります。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死であることから、防ぐことのできる社会的な問題であると考えられています。

悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めるなど、じっくりと見守りましょう。

不眠が続くことはないですか

疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている、食欲がなく体重が減っている、意欲がわかないなど原因不明の体調不良が続いているのは、「うつ病」の症状かもしれません。

睡眠と食欲という生きていく基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。専門の相談機関か医療機関に相談しましょう。

【こころの健康相談】

▷こころの健康相談統一ダイヤル（3月1日㈯9時～31日㈪21時）＝0570(064)556　▷東・中・西保健センター（平日9時～17時30分）＝東072(982)2603、中072(965)6411、西06(6788)0085

【電話相談】

▷関西いのちの電話(24時間365日対応)＝06(6309)1121　▷大阪自殺防止センター（金曜日13時～日曜日22時）＝06(6260)4343　▷こころの救急箱(月曜日20時～火曜日3時)＝06(6942)9090　▷自殺予防いのちの電話(毎月10日8時～翌8時)＝0120(738)556

【借金の返済に困ったら】

▷お金の悩み相談室（平日9時～18時）＝06(6210)9512　▷消費生活センター(平日9時30分～16時)＝072(965)0102

大切な人を自死で亡くした方へ わかちあいの会

遺族の方が中心の安心できる場です。　時3月15日㈯14時～16時　所花園生活支援センター（岩田町2）

大切な人の命を支えよう！ 図書館特設コーナー

こころの健康や病気に関する関連図書の閲覧・貸出しと、自殺予防に関するパネル展示を行います。　時所▷3月1日㈯～30日㈰＝旭町図書館▷3月5日㈬～24日㈪＝花園図書館

◇　◇

問健康づくり課　072(960)3802、FAX072(960)3809