

ひとりで悩まないでください。

ひとりで考え込んで心配したり悩んだりするのは、とてもつらくて大変です。

いっしょに解決の方法を考えていきましょう。

分野	相談窓口名称	電話番号等	受付時間	事業内容	
保健・障害福祉	東大阪市保健所保健センター	東 072-982-2603	月～金 9時～17時30分	精神保健福祉相談、精神障害に関する保健福祉サービス等の申請・相談、保健師による育児・健康相談等。	
		中 072-965-6411			
		西 06-6788-0085			
東大阪市福祉事務所高齢・障害福祉係	東 072-988-6628	中 072-960-9285	月～金 9時～17時30分	身体・知的障害に関する福祉サービスの申請・相談等。	
					西 06-6784-7980
					西 06-6784-7980
障害者委託指定相談支援事業所	詳しくは東大阪市障害者支援室障害施策推進課 06-4309-3183 月～金 9時～17時30分	各事業所へお問合せください	障害者や介護者のための相談、福祉サービスや福祉施設・福祉機器の利用相談、制度紹介や情報提供、自立生活のサポート等。		
東大阪市障害者虐待防止センター	072-976-4300 FAXも同じ	24時間365日	障害者虐待の通報。		
東大阪市障害者支援室障害施策推進課	06-4309-3183 FAX 06-4309-3813	月～金 9時～17時30分	障害者差別に関すること。		

分野	相談窓口名称	電話番号等	受付時間	事業内容
犯罪被害者	犯罪被害者支援ダイヤル(法テラス)	0570-079714	月～金 9時～21時 土 9時～17時	犯罪被害者への支援情報の提供、弁護士費用等の援助制度の案内等。 犯罪被害者支援の経験や理解のある弁護士の紹介。
			性犯罪被害110番(大阪府警)	24時間
自殺防止	関西のちの電話	06-6309-1121	24時間・365日	様々な不安を抱え、誰にも相談できずにひとりで悩んでいる方々の電話相談。
	フリーダイヤル自殺予防のちの電話	0120-783-556	毎月10日 8時～翌日8時 (24時間)	
	大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金13時～日22時(週末連続57時間)	孤独や不安の中で自殺を考えてしまうほど悩んでいる方々の相談等。
	こころの救急箱	06-6942-9090	月20時～ 火3時(7時間)	やりきれない孤独、不安、死にたいと感じている方々の電話相談。

分野	相談窓口名称	電話番号等	受付時間	事業内容
その他	いきいきネット相談支援センター	各地域の担当センターの照会は東大阪市地域福祉課へ 06-4309-3181 月～金 9時～17時30分	月～金 9時～17時	福祉や地域の情報に詳しいコミュニティソーシャルワーカーが、高齢者や障害者等の福祉に関する困りごとや悩みごとの相談に応じ、課題解決の支援を行う。
			東大阪市荒本人権文化センター	06-6788-7424
人権	東大阪市長瀬人権文化センター	06-6720-1701	毎月第4火曜日 13時～16時	
	大阪法務局東大阪支局	06-6782-5563	月～金 8時30分～17時15分	火・水・木の9時～16時は人権擁護委員、その他の曜日及び時間帯は法務局職員が担当。
	特設相談(東大阪市人権擁護委員会)	06-6789-7201	14時～16時 日程、場所要問合せ 予約不要	人権擁護委員による相談。

※土曜日・日曜日・祝日、年末年始は受付をしていない窓口があります。  
又、掲載内容については今後変更となる場合があります。  
詳しくは各相談窓口にお問合せください。

# 悩みの相談先一覧

令和2年3月発行 第7版  
編集・発行 東大阪市保健所健康づくり課  
〒578-0941 東大阪市岩田町4丁目3番22-300号  
電話 072-960-3802  
FAX 072-960-3809

分野	相談窓口名称	電話番号等	受付時間	事業内容
保健・障害福祉	こころの電話相談(大阪府こころの健康総合センター)	06-6607-8814	月・火・木・金 9時30分～17時	こころの病や健康に関する相談・情報提供。
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月～金 (大阪市在住) 10時～12時 13時～17時 (堺市在住) 9時～12時半 13時半～17時 (上記以外の大阪府在住) 9時半～17時	こころの病や健康に関する相談・情報提供。
犯罪被害者	認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター	06-6774-6365	月～金 10時～16時	犯罪被害者への様々な相談と支援。
	犯罪被害者等電話相談(全国被害者支援ネットワーク)	0570-783-554	7時30分～22時 (年末年始は除く)	犯罪被害者への相談受付と情報提供。被害者支援センターの開設時間内は、お住まいのエリアの被害者支援センターにつながる。
	犯罪被害者弁護士ライン(大阪弁護士会)	06-6364-6251	火 15時～18時	犯罪被害者やその家族等に対し、悩みの解決や被害回復を支援。必要に応じて面接。
	被害者ホットライン(大阪地方検察庁)	06-4796-2250	月～金 9時～17時	犯罪被害者や遺族等の方々からの刑事手続きに関する相談等。

分野	相談窓口名称	電話番号等	受付時間	事業内容
遺族支援	自死遺族相談(大阪府こころの健康総合センター)	予約電話 06-6691-2818 月～金 9時～17時45分	月～金 1回50分程度 (無料・要予約)	大切な人を自死で亡くされた方のための来所相談。
			東大阪市福祉事務所保護課	東 072-988-6616 中 072-960-9271 西 06-6784-7696
生活相談	生活さいけん相談室(東大阪市生活福祉室)	06-4309-3182	月～金 9時～17時30分	生活困窮者について自立の支援に関する相談、就労支援、債務等の相談や家計相談など。
			医療相談窓口(東大阪市保健所地域健康企画課)	072-960-3801
消費生活	東大阪市立消費生活センター	消費生活相談専用電話番号 072-965-0102	月～金 9時30分～16時	商品やサービスに関する消費者からの相談や苦情等。

大阪府のウェブサイトでも様々な「悩み相談窓口一覧」をご覧ください



厚生労働省のウェブサイトでは「SNS相談」LINE・チャット等による相談先をご覧ください



ア	イ	ウ	エ	オ	カ
旭町 東 川中 中 新家中町 西 長田内介 西 マ	池島町 東 喜里川町 東 セ	瓜生堂 中 小阪本町 西 玉串町東 中 ヒ	永和 西 寿町 西 玉串元町 中 東石切町 東 横小路町 東	近江堂 西 小若江 西 長栄寺 西 東鴻池町 中 横枕 中	柏田東町 西 新喜多 西 徳庵本町 西 斐屋西 西 吉原 中
足代 西 川俣本町 西 新家中町 西 長田東 西 松原南 中	池之端町 東 善根寺町 東 西堤西 西 南鴻池町 中	エ 五榮町 東 玉串町西 中 東上小阪 西 横沼町 西	大蓮東 西 古箕輪 中 長栄寺 西 東山町 東 横枕南 中	柏田本町 西 四糸町 西 友井 西 龍軍山町 東 吉松 西	柏田西 西 七軒家 西 豊浦町 東 フ
足代新町 西 神田町 東 新鴻池町 中 長田西 西 ミ	出雲井町 東 日下町 東 タ	オ 西 小阪 西 立花町 東 花園西町 中 山手町 東	大蓮南 西 桜町 東 テ	金物町 西 島之内 中 ナ	金岡 西 洗川町 西 鳥居町 東 藤戸新田 西 六万寺町 東
足代南 西 キ 新庄 中 南荘町 東 御厨 西	出雲井本町 東 楠根 西 太平寺 西 西堤本通西 西 箕輪 中	ウ 小阪 西 立花町 東 花園本町 中 弥生町 東	大蓮北 西 三ノ瀬 西 寺前町 西 斐屋東1、2 中 吉田下島 中	加納 中 下小阪 西 中石切町 東 宝持 西 若江東町 中	上石切町 東 下六万寺町 東 中鴻池町 中 本庄 中 若江南町 中
足代北 西 岸田堂南町 西 新庄東 中 二 御厨栄町 西	稲田上町 西 ケ 高井田 西 ヌ	エ 西 小阪 西 立花町 東 花園西町 中 山手町 東	大蓮北 西 三ノ瀬 西 寺前町 西 斐屋東1、2 中 吉田下島 中	上小阪 西 俊徳町 西 中 小阪 中 本庄中 中 若江北町 中	上四糸町 東 昭和町 東 中 新開 中 本庄東 中 若江西新町 中
荒川 西 岸田堂北町 西 新庄西 中 西石切町 東 御厨中 西	稲田本町 西 コ 高井田本通 西 布市町 東 元町 東	ウ 小阪 西 立花町 東 花園西町 中 山手町 東	大蓮北 西 三ノ瀬 西 寺前町 西 斐屋東1、2 中 吉田下島 中	上六万寺町 東 新池島町 東 中野 中 本庄西 中 若江本町 中	川田 中 新上小阪 西 長瀬町 西 本町 東 若草町 東
荒本 西 岸田堂西 西 新庄南 中 西岩田 中 御厨西ノ町 西	稲田三島町 西 鴻池徳庵町 中 高井田元町 西 ハ	ウ 小阪 西 立花町 東 花園西町 中 山手町 東	大蓮北 西 三ノ瀬 西 寺前町 西 斐屋東1、2 中 吉田下島 中	河内町 東 新家 西 長田 西	
荒本新町 西 衣摺 西 新町 東 西上小阪 西 御厨東 西	稲葉 中 鴻池本町 中 高井田西 西 箱殿町 東 森河内西 西	ウ 小阪 西 立花町 東 花園西町 中 山手町 東			
荒本西 西 北石切町 東 ス	今米 中 鴻池元町 中 鷹殿町 東 花園東町 中 ヤ	ウ 小阪 西 立花町 東 花園西町 中 山手町 東			
荒本北 西 北鴻池町 中 末広町 東 西堤町 西 三島 中	岩田町 中 鴻池町 中 宝町 東 花園西町 中 山手町 東	ウ 小阪 西 立花町 東 花園西町 中 山手町 東			

## 所管保健センター／福祉事務所 町名別一覧表

## 案内文

市民の皆さまへ  
このリーフレットは、市民の皆さまが利用できる相談窓口を、悩みの分野ごとにまとめて一覧にしたものです。  
ひとりで悩まず、それぞれの専門家に相談して、解決策を考えていききっかけにご利用いただければと思います。

＜表＞ 掲載している「悩み」の分野一覧

保健・福祉	犯罪被害者	その他	表紙
保健・福祉	自殺防止	人権	案内
犯罪被害者	遺族支援	町名別一覧	
	生活相談		
	医療		
	消費生活		

＜表＞

高齢者	男性	しごと労働	多重債務法律
女性・DV	子ども青少年	しごと労働	多重債務法律
女性・DV	子ども青少年	しごと労働	多重債務法律
	ひきこもり	納付・納税	
	ひきこもり		
	しごと労働		