

- もくじ
- 2 危険度が非常に高い自然災害時に特別警報を発表します
- 3 高額医療・高額介護合算療養費制度 8月から申請を受付
- 4・5 保健所・センターだより
- 6・7 平和について考えよう

発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521 東大阪市荒本北1丁目1番1号
電話：06(4309)3000 ■ F A X : 06(4309)3821 ■ ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>

人 口：506,454人
世帯数：219,689世帯(平成25年7月1日現在)

まちづくり意見交換会 Q & A

Q. 意見交換会は何のためにするの？

A. 地域で活動している団体間の相互理解を深めるとともに、まちづくりに興味をもって市民に活動参加のきっかけを作るなど、まちづくり活動の活性化を促進することが目的です。

Q. 誰が参加できるの？

A. 現在まちづくり活動をしている方だけでなく、これからまちづくり活動をしたいと思っている方、どうしようか迷っている方など、まちづくりに興味がある方であれば、どなたでも参加できます。

Q. 住んでいる地域しか参加できないの？

A. お住まいの地域に限らず、興味がある地域のまちづくり意見交換会に参加できます。市外に住んでいる方も大歓迎です。

Q. 今年度のスケジュールは？

A. A～G地域ごとにそれぞれ4回開催します。
▷第1回(8月下旬)＝テーマ「地域活動の相互理解」
▷第2回(10月上旬)、第3回(11月下旬)＝テーマ「地域課題と魅力の抽出」
▷第4回(来年1月下旬)＝テーマ「地域に必要な活動を」
▷総まとめ(来年3月)＝シンポジウム

※まちづくり意見交換会の開催後、内容を市ウェブサイトに掲載していきます。

東大阪市版地域分権への第一歩

ご参加を

まちづくり意見交換会



近年、多くの自治体で、市域全体を対象にした施策では行き届かない地域固有の問題解決などを目的とした「地域分権」が進められています。本市では、本市独自の地域分権を確立していくために、まちづくりに興味をもっている皆さんが、自由に意見を交わらせる「まちづくり意見交換会」を開催します。東大阪市版地域分権への第一歩となる「まちづくり意見交換会」に参加しませんか。

平成12年の地方分権一括法施行以来、国から地方自治体へ権限移譲が進められてきました。そして近年は、市町村より細かな単位で地域の実情に合わせた権限移譲が、多くの自治体で進んでいます。これを「地域分権」といいます。本市においても、地域の皆さんと協働で東大阪独自の地域分権を推進していくために、平成24年4月に「協働のまちづくり部」を創設。市民センターなどを実施し、その手法などを調査・検討してきました。本市独自の地域分権を進めるために、すでに地域で展開されている市民活動を皆さんにもっと知ってもらうことで、地域のまちづくりに想いをもつ人たちが話し合える機会を作ること

が重要と考え、地域サポート職員を配置するとして、まちづくり意見交換会を開催していきます。

ご参加ください
まちづくり意見交換会

東大阪市版地域分権に向けた最初の取組みとして、「まちづくり意見交換会」を次のとおり、A～Gのそれぞれ地域で開催します。第1回のテーマは「地域活動の相互理解」自分たちの活動を、想いを知ってもらおうです。

住んでいる地域に限らず、市外の方もまちづくりに興味がある方などどなたでも興味がある地域のまちづくり意見交換会に参加できます。自由に意見を出し合いませんか。

◇とき・ところ▽A地域 8月20日(火) ゆうゆうプラザ(白下) ▽B地域 22日(水) やまなみプラザ(四條) ▽C地域 21日(水) グリーンパル(中鴻池) ▽D地域 26日(月) くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▽E地域 27日(火) ももりの広場(楠根) ▽F地域 29日(木) 夢広場(布施駅前) ▽G地域 30日(金) はすの広

まちづくり意見交換会 Eメールで申込み

右のバーコードを利用して、Eメールで申し込むこともできます。



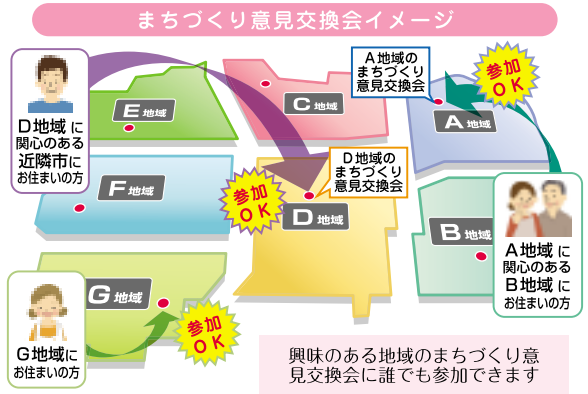
まちづくり活動の活性化のために市内を駆け回ります

地域と地域、地域と行政をつなぐ 地域サポート職員を配置

今年度、新しく設置された「地域サポート職員」の委嘱式が7月1日、市役所で行われました。

地域サポート職員は地域と地域、地域と行政をつなぐ市民活動を活性化することを目的として設置されました。A～Gの7地域を市の職員とペアになって活動し、市民活動団体が抱える課題相談や活動に対する助言・提案、市の関係部局との調整、まちづくり意見交換会への参加の呼びかけなどを行っています。この日の委嘱式では、一般公募の7人に野田市長から委嘱状が手渡されました。野田市長は「住民の皆さんと一緒になってまちづくりを進めていく東大阪市版地域分権を確立させるために、がんばってください」と話してこま

場(近江寺) ☆いずれも午後7時～9時
◇申込方法 参加希望地域現在携わっている活動今後携わってみたい活動、住所、氏名、電話番号を書いて8月9日(金)(必着)までに郵送(ファックス、Eメールも可)
※書式は問いませんが、申込書もあります。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。市民協働室各市民プラザでも配布。
◇申込み問合せ先 〒577-8521 東大阪市役所市民協働室 06(4309)3339 FAX 06(4309)3822 Eメール machikai@city.higashiosaka.lg.jp



特別警報

危険度が非常に高い 自然災害時に発表します

気象庁は8月30日から特別警報の発表を開始します。

特別警報は、大雨や地震などの警報の発表基準をはるかに超える規模の災害が予想される場合に発表されます。特別警報発令時には、最大限の注意が必要です。災害に備えて、理解を深めましょう。

特別警報とは、大雨、地震、津波、高潮などの警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害が発生する恐れが著しく大きくなる場合に最大限の警戒を呼びかけるものです(図参照)。

特別警報として該当する

特別警報の運用開始以降

も警報や注意報はこれまでどおり発表されます。

大雨などにおいては時間を追って段階的に発表される注意報、警報やその他の気象情報に注意してください。

津波、噴火、地震についてはそれぞれ大津波警報、噴火警報(レベル4以上)、緊急地震速報(震度6弱以上)など、すでにある警報のうち、危険度が非常に高いレベルのものを特別警報として従来の名称のまま発表します。

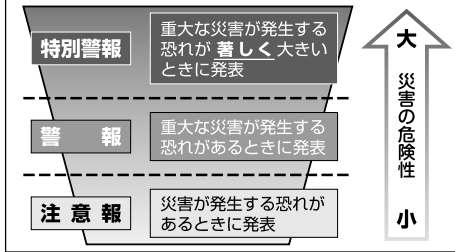
特別警報が発表されなくても

特別警報が発表されないからといって、災害が発生しないということではありません。特別警報が発表されない場合も安心することは禁物です。状況に応じて早め早めの行動をとりましょう。

特別警報が発表されたら

特別警報が発表された場合は、ただちに命を守る行動をとりましょう。津波(大津波警報)であれば、

何より高いところへの避難が必要ですが、大雨や高潮などの風水害の場合は避難



のために外出することがすでに危険となっている場合もあります。屋外の場合や避難指示・勧告などに留意し、避難所へ避難するか屋内の比較的安全な場所にとどまるかなど、周囲の状況に応じて、慌てずに身の安全を確保しましょう。

特別警報はテレビやラジオ、防災無線などさまざまな方法で伝えられます。くわしくは気象庁ホームページ(<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/kenkou/tokubetsu-kei/index.html>)をご覧ください。

◇問合せ先 危機管理室 06(4309)3130、06(4309)3000、06(4309)3000



4月に花園中央公園で行われた本市と八尾市の消防団による水防訓練。土嚢を作り、「積み土嚢工」などの工法手順を確認しながら訓練に励みました。皆さんもできる備えをしておきましょう。

中小企業を応援!

技術力の向上・製品の付加価値化へ向け がんばる企業に補助金を交付

補助金の交付を受けるには、事業計画などを提案し、審査会の採択を受ける必要があります。

【研究開発枠】

◇対象 ①単独企業で取り組む事業Ⅱ市内に本社または工場があり、引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者 ②複数企業で取り組む事業Ⅱ構成員の3分の2以上が市内に所在地またはおもな生産拠点をおく、中小企業者2社以上で組織するグループや研究会など

◇内容 技術研究・製品開発の技術指導費や材料購入費、外注加工費など

◇補助金額 ①単独Ⅱ内容の2分の1以内(上限50万円) ②複数Ⅱ内容の3分の2以内(上限50万円)

市内中小製造業者の技術開発力の向上と製品の付加価値化に向けた研究開発などの取組みに対し、補助金を交付します。 案件は上限150万円。

【経営力向上枠】

◇対象 構成員の3分の2以上が市内に所在地またはおもな生産拠点をおく、中小企業者2社以上で組織するグループや研究会など

◇内容 テーマに沿った調査研究やセミナーなどの講師謝金、市場調査費など

◇補助金額 内容の3分の2以内(上限15万円) ※予算の範囲内で交付。

◇申込方法 申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて8月30日(必着)までに郵送または直接

※申請書などは市ウェブサイトでダウンロード可能。モノづくり支援室でも配布。

◇申込み・問合せ先 〒578-0821 市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、06(4309)3846

助成金交付団体決まる

地域のまちづくりを支援

市では、地域のコミュニティを通じたまちづくりを

めざして、市民自らが企画提案する地域づくりのための事業に対し、助成金を交付しています。

活動内容などに応じて募集し、審査の結果、今年度の助成金交付団体を次の2部門8団体に決定しました。なお、団体の活動成果発表会は来年3月29日に開催します。

6月に行われた今年度の申請団体による活動内容発表会



◇助成団体 ▼たまたご助成金Ⅱ一般社団法人地域活動支援センターさくら福祉

◇問合せ先 NPO・市民活動支援課 06(4309)3000、06(4309)3812

会、花とみどりいっばいに会、ママズキッチン、東大阪バリアフリーマラソン実行委員会、HJWJ東大阪・つひよこ助成金Ⅱ東大阪・鴻池ジャズ実行委員会、ボランティアサークル老大東部フレンド、NPO法人ヘルパーステーションびびよ会

高額医療・高額介護合算療養費制度

8月から申請を受付



医療費・介護費自己負担額が高額になったときの負担軽減をそれぞれ図って... 窓口へお問合せください。

平成24年度分(平成24年8月~平成25年7月)は8月から申請を受け付けます... 窓口へお問合せください。

(表) 高額医療・高額介護合算療養費制度 自己負担限度額(年額/8月~翌年7月)

Table with 2 columns: Age Group (70歳から74歳の方, 70歳未満の方) and Benefit Amount (e.g., 67万円, 56万円, 31万円, 19万円, 126万円, 67万円, 34万円).

平成24年度分(平成24年8月~平成25年7月)は8月から申請を受け付けます... 窓口へお問合せください。

後期高齢者医療保険

保険料額決定通知書を送付しました

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月16日に発送しました。すでに4月支給の年金から仮算定により特別徴収を開始している方には、平成24年分所得により、平成24年分所得により、10月以降の年金から特別徴収する金額を通知していただきます。

普通徴収の方には、平成24年分所得により計算し、翌年3月まで納付していただきます。

納付を口座振替に変更できます

後期高齢者医療保険料を年金から特別徴収されている方でも、口座振替での納付を条件に普通徴収に変更することができます。

普通徴収への変更を希望する方は、事前に保険料額決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、金融機関や郵便局などで口座振替依頼の手続きを行います。

国民健康保険

高齢受給者証を送付

8月からは新しい証で受診を

70歳~74歳の国民健康保険の被保険者は、75歳になるまでは国民健康保険で医療が受けられます(後期高齢者医療制度対象者を除く)。

窓口負担を1割に据え置き

平成20年4月の改正により70歳~74歳の方(後期高齢者医療制度対象者を除く)の窓口負担について、1割の方を2割負担に見直すことになりましたが、来年3月まで1割負担で据え置かれることになっています。



来々4月以降の自己負担割合などについて、今後見直される可能性がありますので、内容が正式に決まり次第、順次お知らせするとともに、必要があれば新しい受給者証を再度お送りします。

水中ウォーキング教室



国保加入者が対象

メタボ予防や健康増進のために始めませんか。

◇日時 9月2日~11月25日の月曜日午前9時15分~正午(祝日を除く、計9日間)

◇ところ 東大坂アリーナ(初回と最終回は中保健センター講堂)

◇対象 東大阪市国民健康保険加入者で、特定健診や人間ドックなどを受診した68歳以下の初参加者

◇心疾患の方(以前にかかったことがある方を含む) および血圧が160/95mmHg以上の方は参加できません。

◇定員 30人(抽選) ◇内容 プール内でのウォーキングとフックアップ ※ロッカー代が必要。 ◇申込方法 教養、住所、氏名、生年月日、電話番号を8月15日(休)までに電話で(フックス、直接も可) ◇申込先 中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6327 ◇問合せ先 医療保険室 保険給付課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

気軽に相談できる身近な医療の専門家

かかりつけ医・歯科医・
薬局をもちましょう

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」は、日ごろから健康管理について気軽に相談できる身近な医療の専門家です。

自分の体質やライフスタイル、生活習慣病などの慢性の病気、家族がかかったことのある病気のことなど、普段からよく知ってもらうために、自分に合った「かかりつけ」をもちましょう。

かかりつけ医

「かかりつけ医」とは、普段から家族の皆さんの体質や持病を理解し、適切な治療をしてくれるお医者さんのことです。あなたの家庭では、病気になったときに、いつでも相談できるかかりつけ医をおもちですか。

かかりつけ医では、日ごろの体調の変化から病気の早期発見や早期治療ができ、必要な場合にはほかの診療科などのお医者さんを紹介してもらうことができます。

特に、小さな子どもやお年寄りのいる家庭では、急に体調が悪くなったときのためにも気軽に相談できる「かかりつけ医」をもつことが大切です。

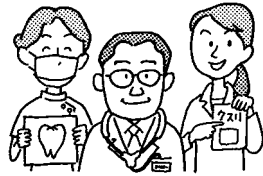
かかりつけ歯科医

「かかりつけ歯科医」とは、歯が痛いときにだけ行く歯医者さんのことではなく、気軽に相談することができ、普段から指導してくれる歯医者さんのことです。

かかりつけ歯科医をもつと、長年にわたる歯科診療によって治療履歴がわかると同時に、定期的な歯科健康診査によりむし歯や歯周病のチェックを行うことができます。

また、必要に応じて専門医や病院などへ紹介してもらったり、寝たきりで通院できない方の相談や往診にも対応してもらったりできる場合があります。

「かかりつけ歯科医」をもち、8020運動（80歳になっても自分の歯を20本以上保つことをめざす）を進め、健康な歯を保ちましょう。



かかりつけ薬局

「処方せん」を提示したときに調剤してくれる「かかりつけ薬局」を決めておくと、自分の体質や副作用歴、今までに服用した「くすり」のことなどを記録し、量や飲み合わせを確認して調剤してもらうことができます。複数のお医者さんを利用している場合、かかりつけ薬局があれば、よく似た作用や全く同じ成分の「くすり」をチェックできるので、重複投与による副作用を未然に防ぐことができます。

【お薬手帳の活用を】

お薬手帳は、処方された「くすり」の名前や飲む量、回数などの記録を正確に残すための手帳です。医師や薬剤師に内容を確認してもらうことで、「くすり」の重複や望ましくない飲み合わせの回避、副作用の再発防止に役立ちます。

また、検査や手術、歯の治療のときに中止しなければいけない「くすり」がすぐにわかり、災害などの緊急時に服用中の「くすり」やかかりつけの医療機関が正確にわかるので、あなたの命を守ることができます。

お薬手帳を希望する方は、かかりつけ薬局へ申し出てください。



■地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

8月 保健センターのごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書の発行はありま せん)〕		1日(木)・15日(木) 9:30~11:00	14日(木)・28日(木) 9:30~11:00	12日(月) 9:30~11:00
こころの健康相談(予約 制)(アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)		1日(木)・6日(木)・7日(木) 14:00~16:00	6日(木)・20日(木) 10:00~12:00 13日(木)・14日(木)・15日(木)・ 27日(木)・28日(木) 14:00~16:00	6日(木)・13日(木)・20日(木) 14:00~16:00 7日(木)・21日(木) 10:00~12:00
結核相談			1日(木)・19日(月) 14:00~15:00	5日(月)・26日(月) 14:00~15:00
骨密度測定(予約制、 対象は20歳以上の方)		8日(木) 9:30~10:00		28日(木) 9:10~10:00
電話健康相談		月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成25年4月生まれ) ※個別に通知しています。		6日(木)・27日(木) 13:10~14:20	13日(木)・27日(木) 9:10開始 20日(木)(北部) 13:15開始	7日(木)・21日(木)・28日(木) 13:00~14:10 (菱屋西公民分館永和分室)
1歳6か月児健康診査 (平成24年1月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		21日(木)・28日(木) 13:40~14:40	9日(金)・23日(金) 13:00開始 21日(木)(北部) 13:30開始	6日(木)・20日(木) 13:15~14:15 (菱屋西公民分館永和分室)
3歳6か月児健康診査 (平成22年2月生まれ) ※個別に通知しています。		9日(金)・23日(金) 13:30~14:40	2日(金)・30日(金) 13:00開始 (北部は来月)	13日(木)・27日(木) 13:15~14:15 (菱屋西公民分館永和分室)
離乳食講習会			14日(木) 13:30開始	
B C G接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児)		13日(木)・20日(木) 13:45~14:30	6日(木)・20日(木) 9:10~10:00	19日(月)・29日(月) 13:20~14:20 (菱屋西公民分館永和分室)

- ▶ 飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072-963-6211)まで。
- ▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▶ (北部)は眉津鴻地公民分館分室です。
- ▶ 西保健センターの耐震工事に伴い、工事期間中の4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、BCG接種は、会場を変更しています。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	6日(木) 20日(木) 9:30 11:00	2,480円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	12日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

その他のつづき

インターネット公売

市税の確保と納税の公平性を図るため、滞納者から差し押さえた財産を公売し、市税に充当するインターネット公売を実施します。くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。公売物件 動産、不動産 公売方法 せり売り方式 申込期間 8月13日(火)午後1時～27日(火)午後11時 入札期間 9月3日(火)午後1時～5日(木)午後11時 買受代金納付期限 9月13日(火)午後2時30分 【下見会(動産のみ)】

8月22日(木)午前10時～正午 市役所本庁舎3階納税課

納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

8月中に現況届を(特別)児童扶養手当

児童扶養手当を受けている方は現況届を8月中に、特別児童扶養手当を受けている方は所得状況届を9月10日(火)までに提出してください。対象者には、受付日時と場所を記載した「お知らせ」を送付しますので、必要書類を持って、必ず届出にお越しください。この届出を忘れると、8月以降の手当が受けられないだけでなく、受給資格もなくなる場合がありますので、ご注意ください。

【臨時受付】

通常、土・日曜日の受付はありませんが、次のとおり臨時受付をします。8月11日(木)午前10時～午後5時＝市民会館展示室 24日(土)午前9時～午後4時＝市役所本庁舎2階国民年金課

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

納期限は9月2日 個人事業税第1期分

個人事業税第1期分の納期限は9月2日(月)です。8月に第1期分と第2期分(12月2日(月)納期限)の納税通知書兼納付書をあわせて送付します。納期限までに金融機関で納めてください。

なお、納付用紙にコンビニエンスストア収納用のバーコードの印刷があるもの(30万円以下のもの)は、コンビニエンスストアで納めることができます。また、納税には便利で安心な口座振替制度をご利用ください。

中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)7442

みどりと風の月間

府では、「みどりで大阪を涼しく」をテーマに、暑い8月の1か月間をみどりと風の月間として、みどりにふれるイベントや打ち水など、ヒートアイランド対策の取組みを集中展開します。府内各地で涼しさを感じるイベントなどを開催しますので、ぜひ参加してください。くわしくは府ウェブサイト (<http://www.pref.osaka.jp/kannosomu/midorito-kazenogekan/>) をご覧ください。



大阪府環境農林水産総務課 06(6210)9543、FAX06(6210)9536 ▶みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

東大阪アリーナのご利用を室内プール・トレーニングジム

東大阪アリーナは8月も休まず営業します。営業時間は午前9時～午後9時です。ぜひ、ご利用ください。

【室内プールの利用料金を変更】

8月31日(土)まではプールの個人料金を次のとおり変更しています。▶一般＝2時間まで500円(超過料金30分100円) ▶中学生以下の方＝2時間まで250円(超過料金30分50円)

【プールの臨時休館】

8月18日(日)・23日(金)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

介護保険住宅改修施工業者登録制度の研修会

介護保険住宅改修施工業者に登録するための研修会を開催します。登録すると介護保険住宅改修費の受領委任が受けられます(未登録の場合は償還払い)。登録を希望する事業者は、次の研修会に必ず出席してください。8月28日(火)午後6時30分～8時30分 ①イコーラム(男女共同参画センター) ②筆記用具 ③申込書に必要事項を書いて8月21日(木)までにファクスまたはダウンロード可。高齢介護室給付管理課でも配布。

高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

8月の移動図書館

図移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西	13:20～13:50	13日(火)	花園西町公園	13:20～13:50	14日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		若江本町北公園	14:00～14:40	
ダイアハス横(西石切町2)	15:00～15:40	9日(金)	イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	14日(木)
横小路メイ・トラス	13:20～13:40		東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
東大阪養護老人ホーム	14:00～14:30	1日(日)	寺嶋公園	15:00～16:00	7日(火)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	2日(月)	加納アヌリア集会所前	14:10～14:50	1日(日)
大池公園	14:00～14:30		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	8日(木)	大和公園	14:00～14:40	13日(火)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		はすの広場(近江堂)北	15:20～16:00	
豊浦公民分館	14:10～14:40	6日(火)	市営島町住宅	13:20～13:50	8日(木)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
N T T社宅(善根寺町4)	13:20～13:50	2日(日)	新喜多公園	15:20～16:00	6日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:00～14:40		金岡公園	13:40～14:30	
J A孔舎衛(日下町6)	15:20～16:00	7日(水)	柏田公園	14:40～15:10	8日(木)
鴻池公園西	13:20～14:00		岸田望南公園	15:40～16:20	
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	7日(木)	西堤神社境内	13:30～14:10	9日(金)
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		川俣処理場東	14:20～14:50	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	9日(土)	稲田公園	15:20～16:10	9日(金)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40		御厨天神社境内	13:20～13:50	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00	6日(火)	新家西町第2公園	14:00～14:30	9日(土)
角田総合老人センター	13:20～13:50		五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
プレゼント東大阪(若田町6)	14:10～14:50				
八戸の里公園相模場西	15:30～16:20				

高齢者はり・きゅう・マッサージ 1,000円で受けられます

9月の敬老月間中、市内の施術所では、り・きゅうおよびマッサージ施術を行います。9月1日(日)～30日(月)(原則土・日曜日、祝日を除く) 市内在住の65歳以上の方 ①1回1,000円 ※2回まで施術可。8月16日(金)～9月27日(金)午前9時～正午に電話で(土・日曜日、祝日を除く)



■はり・きゅう ①市鍼灸師連絡協議会 ▶永澤鍼灸院 072(982)7839 ▶プラザ鍼灸院 072(960)0878 ▶なかがわ鍼灸院 06(6782)4149 ▶石堂鍼灸院 072(987)3333 ▶武田鍼灸院 06(6744)9966 ▶船木鍼灸院 06(6721)3206

■マッサージ ①大阪府鍼灸マッサージ師会東大阪鍼灸マッサージ師会 ▶石堂鍼灸院 072(987)3333 ▶武田鍼灸院 06(6744)9966 ▶船木鍼灸院 06(6721)3206

②高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

街かどデイハウスのご利用を

市内に17か所ある街かどデイハウスでは、さまざまな活動をしています。あなたも利用しませんか。介護保険サービスを利用していない65歳以上の方 ①趣味活動(手芸、習字など)、ゲーム・パズル、介護予防活動、レクリエーション活動 ※利用料や食事代が必要。くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶東・中・西福祉事務所高齢福祉係(東＝072-988-6617、FAX072-988-6620) 中＝072-960-9275、FAX072-964-7110 西＝06-6784-7981、FAX06-6784-7677) ▶高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

傍聴しませんか

社会福祉審議会地域福祉専門分科会

8月20日(火)午後3時から 市役所本庁舎1階多目的ホール 3人(抽選) ①地域福祉計画の策定について ②ハガキに審議会名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて8月13日(火)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ③〒577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、✉fukushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

お知らせコーナー

催し

それいけ/アンパンマンミュージカル おかしの国のおかしなパーティ

子どもたちに大人気のアンパンマンミュージカルを開催します。アンパンマンや仲間たちがたくさん登場します。



8月4日(日)午後4時から(開場は午後3時30分) 市民会館市民ホール ※駐車場はありません。前売券2,000円、当日券2,500円 ※全席指定で、前売券は市民会館、ローソンチケット(Lコード53081)で発売中。
市民会館 06(6722)9001、FAX06(6722)9007

作ろう遊ぼう夏休み

8月8日(木)・9日(金)午後2時から 幼児、小学生 各100人(当日先着順) オリジナルミニうちわ作り
花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

グリーンパルの催し&教室

【健康まつり】

9月8日(日)午後1時~4時 100人(当日先着順) 体力測定と結果分析、体組成測定とメタボチェック、健康相談、親子遊びのコーナーなど

【陶芸教室】

型起こしで大物を作ります。9月1日(日)午後1時~4時 12人(抽選) 1,500円 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月15日(必着)までに郵送

市内在住・在勤(いずれか)の方 578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

市民水泳競技大会

8月18日(日)午前10時から(開場は午前8時30分) 東大阪アリーナ 医師に水泳を禁止されていない市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※高校生は旧第5学区への在学を含む。種目 ▶自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ=50m、100m ▶個人メドレー=200m ▶リレー=200m、400m ※出場は1人1種目(リレーは除く)で、リレーは1団体2チームまで。 1歳以下500円、高校生以下400円 ※リレーは無料。リレーのみ参加の場合は料金が必要。 申込用紙に必要事項を書き、料金を添えて8月7日(木)または8日(金)の午前9時~11時に東大阪アリーナロビーに直接 ※要項や申込用紙は申込当日に東大阪アリーナで配布。小・中学生は、保護者印が必要(クラブでの参加は顧問印で可)。
東大阪市水泳協会 06(6721)3939(FAX兼用) ▶青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835



記号の見方

日時 場所 対象 定員・定数 内容 講師 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など 申込み先・応募先など 問合せ先 メールアドレス

東大阪ワンコイン祭り

市内の商店街や小売市場のお店で、ワンコイン(100円、500円など)でお得に買い物や飲食ができる「ワンコイン祭り」を開催します。くわしくは、8月3日(日)発行の新聞折込みチラシまたは商工会議所ホームページ(<http://www.hocci.or.jp/>)をご覧ください。
8月3日(日)、4日(月)
東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ▶商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

きりりっこ 人形劇ワークショップ

好きなキャラクターを親子で作り、音楽やショートストーリーに合わせて楽しませませんか。8月17日(土)・24日(土)・31日(日)午前10時30分~正午 3歳~小学生の子どもとその保護者 各15組(申込先着順) 8月1日(日)から電話または直接
若江岩田みんなの広場きりりっこ 072(962)2285(FAX兼用)
子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

新商品・新製品1日モニター会

消費者から意見を聞くモニター会を実施します。新商品・新製品のサンプルリング、試食などを行い、率直な意見をお聞かせください。参加者にはノベルティ(先着150人)を配布します。
8月6日(日)午前10時~午後4時30分 クリエイション・コア東大阪南館クリエーターズプラザ
東大阪商工会議所中小企業相談所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

その他

旭町図書館石切分室

8月11日・14日は休室します

旭町図書館石切分室は石切公民分館内にあります。8月11日(日)と14日(木)は、石切公民分館が休館のため、石切分室も休室します。
旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

趣味を見つけよう!

グリーンガーデンひらおかの催し&教室

【ロビーギャラリー】

南野昭雄さん、月野秋雄さん、吉田五月さんらによる切り絵3人展を開催します。8月1日(日)~31日(土)午前9時~午後9時 ※申込不要。

【カラオケ教室】

8月8日(木)午前10時~正午 30人(抽選) 300円 8月4日(日)まで

【初心者囲碁教室】

8月10日(日)午後3時30分~5時 10人(申込先着順) 300円 8月6日(日)まで

【プリザーブドフラワー教室】

8月18日(日)午前10時~正午 20人(申込先着順) 2,300円 ピンセット、クラフトハサミ、持ち帰り用袋 8月9日(日)まで

【青いマーブル石鹸作り】

8月18日(日)午前10時30分~11時

30分 20人(申込先着順) 1,100円 持ち帰り用袋 8月14日(日)まで

【バードカービング教室】

8月24日(土)午前9時30分~午後0時30分 20人(申込先着順) 1,300円 園カッターナイフ 8月20日(日)まで

【観察会~種の不思議】

8月24日(土) ☆午前10時に枚岡神社鳥居下集合、午後3時グリーンガーデンひらおかで解散 25人(申込先着順) 植物観察、講義 弁当、飲み物、雨具、熱中症対策 8月20日(日)まで

【ふれあい写真教室(初心者)】

8月24日(土)午前10時~午後3時 25人(申込先着順) ※モデルも募集します。 講義、撮影 400円 園カメラ(携帯電話などのカメラは

除く)、弁当、飲み物 8月20日(日)まで

【油絵基本教室】

8月25日(日)午前9時30分~正午 20人(申込先着順) 1,800円 牛乳パック、水入れ 8月21日(日)まで

【子どもの水彩画教室】

8月25日(日)午前10時~午後0時30分・午後1時30分~3時 午前午後各15人(申込先着順) 1,350円 園クレヨン、絵の具セット、古タオル 8月21日(日)まで

【夏休み工作】

カブト虫やトンボなどを作ります。8月25日(日)午前10時~午後1時 30人(申込先着順) 1,000円 8月21日(日)まで

◇ ◇
園教室名(写真教室のモデル希望者はその旨も)、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。
グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

募集のつづき

地域密着型サービス事業者

地域密着型サービスの整備を進めるため、次のサービスを提供する事業者を募集します。
㊦認知症対応型共同生活介護と小規模多機能型居宅介護の併設 ㊧4カ所 ※来年7月開設を目標。
㊨応募用紙に必要事項を書き、必要書類を添えて9月25日(木)～27日(金)に直接 ※応募用紙などは8月1日(木)から市ウェブサイトでダウンロード可。高齡介護課でも配布。

㊦高齡介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3848

市立保育所

アルバイト保育士・嘱託看護師



【アルバイト保育士】

㊦保育士の資格がある方 勤務時間 原則午前8時45分～午後5時15分 勤務場所 市立保育所 雇用期間 来年3月31日まで ㊧履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを持って直接

【嘱託看護師】

㊦看護師の資格がある方 ※くわしくはお問合せください。 ㊧履歴書(写真貼付)と看護師証の写しを持って直接

㊦保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

空き店舗の入居者

市設宝持西

市営住宅1階の市設宝持西店舗(上小阪3)の入居者を募集します。 ㊦3店(抽選) 面積 各58㎡ ㊧月額10万900円(保証金435万円) 使用開始日 10月中旬(予定) 応募条件 次のすべてに当てはまること
▷市内に居住または営業所がある
▷店舗で営業するだけの資力、信用、技能がある
▷暴力団員および暴力団との密接な関係者ではない
▷府内在住の連帯保証人2人(うち1人は市内在住)がいる
㊨申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて8月1日(木)～30日(金)に直接 ※申請書は8月1日(木)から市ウェブサイトでダウンロード可。商業課でも配布。内覧希望や使用条件などくわしくはお問合せください。

㊦商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

指導・監査業務専門嘱託員

介護保険事業者への指導・監査を行う専門嘱託員を募集します。 ㊦昭和23年4月2日以降生まれで、ワードやエクセルができ、介護支援専門員の資格と実務経験がある方 ㊧1人 試験日 8月17日(土) ㊨応募用紙に必要事項を書いて8月14日(木)までに直接 ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。指導監査室居宅事業者課でも配布。

㊦指導監査室居宅事業者課 06(4309)3317、FAX06(4309)3813

商店街活性化モニター

商店街の調査や商店街のイベントに参加し、評価や改善意見、提案を行うとともに、ブログやFacebookなどを活用した情報発信を積極的にしていただくモニターを募集します。 ㊦次のすべてに当てはまる方
▷平成25年8月1日現在、20歳以上の市内在住の女性
▷ブログ、Facebookなどができる
▷全体報告会などに出席できる
㊧15人(書類選考) 商店街 イナリ前商店街振興組合(近鉄瓢箪山駅南側)、岩田本通商店街振興組合(近鉄若江岩田駅南側)、徳庵商連会(JR徳庵駅西側) 任期 10月1日～来年3月31日 謝礼 30,000円 ※調査対象店舗での購買費や交通費など。 ㊨応募用紙に必要事項を書いて8月1日(木)～20日(木)(必着)に郵送(ファクス、直接も可) ※応募用紙、募集要項は8月1日(木)から市ウェブサイトでダウンロード可。商業課でも配布。

㊦〒577-8521市役所商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

広告を掲載しませんか

生涯学習情報誌「まなびにトライ」

市主催の講座やイベントなどを掲載した生涯学習情報誌「まなびにトライ」を年2回、官民協働で発行しています。発行部数は3万6,500部で、公共施設への設置や全戸回覧をしています。10月発行にあたり、広告を募集しますので、広告掲載を希望する事業所はお問合せください。

㊦まなびにトライ!発行に関すること=社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835 ▷広告に関すること=㈱サイネックス 072(931)3050、FAX072(931)3051



生涯学習のマスコミ「キャラクター」マナビ

みんなで仲良く遊ぼうよ♪

子育て支援センターの催し



※車での来場はご遠慮ください。 ㊦の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。

あさひっこ

【親子で楽しむふれあい遊び】

㊦8月21日(木)午前10時～11時 ㊧ゆうゆうプラザ(日下) ㊨1歳以上の乳幼児とその保護者 ㊩20組(申込先着順) ㊪8月6日(火)午前10時から電話で

【おむつはずれの話】

㊦8月29日(木)午前10時～10時45分 ㊧1歳6か月～3歳の乳幼児とその保護者 ㊩15組(申込先着順) ㊪8月8日(木)午前10時から電話で

㊦あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】

㊦8月5日(月)午前9時30分～11時30分、16日(金)・26日(月)午後1時30分～4時 ㊧よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【パステルアートでリフレッシュ!】

㊦8月23日(金)午前10時～11時30分 ㊧就園前乳幼児とその保護者 ㊩10組(抽選) ㊪100円 ㊫飲み物 ㊬8月9日(金)午後1時30分～5時に電話で

㊦鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【バタバタ・ミニうちわ作り】

㊦8月9日(金)午後1時30分～3時 ㊧1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ㊩15組(申込先着順) ㊪8月2日(金)午後1時から電話で

【みんな みんな よっといで!】

自由に遊んでいただけます。 ㊦8月12日(月)午前9時30分～午後4時 ㊧就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

【お出かけ夢広場】

㊦8月19日(月)午前10時～11時30分 ㊧夢広場(布施駅前) ㊨就学前乳幼児とその保護者 ㊩8月5日(月)午後1時から電話で

【キラキラ万華鏡作り】

㊦8月19日(月)午後1時30分～3時 ㊧2歳以上の幼児とその保護者 ㊩20組(申込先着順) ㊪8月7日(木)午後1時から電話で

【色水遊びをしよう!】

㊦8月21日(木)午前10時～11時 ㊧1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ㊩25組(申込先着順) ㊪8月9日(金)午後1時から電話で

【よちよちタイム】

㊦8月16日(金)・23日(金)・30日(月)午後1時30分～3時30分 ㊧1歳児とその保護者 ※申込不要。

㊦長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【ふれあい遊びとシール貼り】

㊦8月19日(月)午前10時～11時 ㊧1歳6か月～1歳11か月の乳児とその保護者 ㊩20組(申込先着順) ㊪8月5日(月)午前10時から電話で

【親子広場】

㊦8月21日～9月18日の毎週水曜日 午前10時～11時(計5日間) ㊧2歳～2歳11か月の幼児とその保護者 ㊩15組(抽選) ㊪8月5日(月)午後1時～13日(火)午後5時に電話で

【体を動かして遊ぼう!】

㊦8月23日(金)午前10時～11時30分 ㊧2歳以上の幼児とその保護者 ㊩20組(申込先着順) ㊪8月7日(木)午後1時から電話で

【かわいいうちわを作ろう!】

㊦8月23日(金)午後1時30分～3時 ㊧2歳以上の幼児とその保護者 ㊩20組(申込先着順) ㊪8月7日(木)午後3時から電話で

【よちよちタイム】

㊦8月16日(金)・19日(月)午後1時30分～3時30分、26日(月)午前9時30分～11時30分 ㊧よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

㊦荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

お知らせコーナー

相談

多重債務(借金問題) 法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に司法書士が応じます。 ☎ 8月13日(火) 午前10時～正午 ☎ 市内在住の方 4人 (申込先着順)

☎☎消費生活センター 072(965) 0102、℡072(962) 9385

税理士による税務相談

☎ 8月14日(水)午前9時～正午(1人30分) ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 10人(当日先着順) ☎ 新規開業、相続、贈与

☎▷近畿税理士会東大阪支部 06(6725) 7708、℡06(6722) 2170 ▷税制課 06(4309) 3131、℡06(4309) 3810

建築士による相談

住宅の設計やリフォームなどの相談に専門家が応じます。住宅の耐震診断・改修補助についての相談も受け付けます。 ☎ 8月20日(火)午後1時～4時 ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 建替え、耐震、アスベスト、シックハウス、欠陥住宅など

☎指導監察課 06(4309) 3245、℡06(4309) 3834

出張就業相談

市内在住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父を対象に、求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 ☎ 8月15日(水)午前10時～午後4時 ☎ イコラム(男女共同参画センター) ☎ 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人200円。8月6日(火)までに要予約。 ☎ 8月1日(日)～14日(水)に電話で

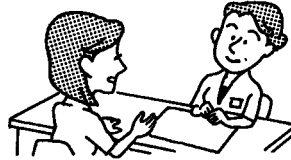
☎☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762) 9498、℡06(6762) 3796 ☎子ども家庭課 06(4309) 3194、℡06(4309) 3817

記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師
☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
☎申込み先・応募先など ☎問合せ先 ☎メールアドレス

気軽にお越しください 福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方の相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。



☎☎▷8月1日(日)＝はずの広場(近江堂) ▷2日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ▷5日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷6日(火)＝やまなみプラザ(四条) ▷7日(水)＝夢広場(布施駅前) ▷15日(水)＝ももの広場(楠根) ▷21日(火)＝ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも午後1時30分～4時 ☎福祉企画課 06(4309) 3181、℡06(4309) 3815

ふれあいのつどい ステージ出演者とボランティア

11月16日(土)に東大阪アリーナで開催するふれあいのつどいの野外ステージ出演者と一般・学生ボランティアを募集します。ふれあいのつどいは、障害のある人もない人も楽しく交流できるイベントです。出演者やボランティアとして参加しませんか。 ☎登録用紙に必要事項を書いて8月1日(日)～9月10日(水)に郵送(ファクス、直接も可) ※登録用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。障害者支援室でも配布。

☎☎〒577-8521市役所障害者支援室 06(4309) 3183、℡06(4309) 3815

自衛官

☎▷航空学生＝高卒(見込み含む)の21歳未満の男女 ▷一般曹＝自衛官候補生＝18歳以上27歳未満の男女 ※年齢は平成26年4月1日現在。 ☎ 8月1日(日)～9月6日(金) (自衛官候補生の男子のみ随時)

☎国防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727) 2558 (℡兼用)

☎法務文書課 06(4309) 3121、℡06(4309) 3819

「こども110番の家」協力家庭

市では、地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番の家」を設置し、子どもを犯罪から守る運動を推進しています。こども110番の家とは、子どもがトラブルに巻き込まれそうになったときに、助けを求めてかけ込むことができる家のことです。

この運動に協力いただける家庭や会社などを募集します。協力していただける家庭や会社などには、「こども110番の家」の目印となる小旗やプレート(写真)を配布します。また、災害見舞金保険は市で加入しています。随時登録を受け付けていますので、お問合せください。

☎☎青少年スポーツ室 06(4309) 3281、℡06(4309) 3835



参加費を補助

全国の人々と男女共同参画を学ぶ

全国の人々と交流しながら、男女共同参画社会を学ぶため、次の行事に参加する方に費用を補助します。

【日本女性会議2013あなん】

☎10月11日(金)～12日(土) ☎阿南市スポーツ総合センター(徳島県阿南市) ☎分科会、基調講演、記念講演、シンポジウム ☎ 8月9日(金)(必着)まで

【関西広域で考える男女共同参画フォーラム】

☎11月1日(金)～2日(土) ☎倉吉未来中心小ホールほか(鳥取県倉吉市) ☎分科会、全体討議、基調講演、鼎談 ☎ 8月30日(金)(必着)まで

◇ ◇
☎次のすべてに当てはまる方 ▷ 市内在住・在勤・在学(いずれか)で18歳以上 ▷積極的に市の男女共同

参画施策に協力できる ▷市が実施する講座などを受講できる ☎各3人程度 ※審査のうえ結果を通知。

補助金額 参加に必要な交通費・宿泊費・参加費の2分の1(千円未満は切捨て。上限2万5,000円) ☎応募用紙に必要事項を書いて各申込期限までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。男女共同参画課、イコラム(男女共同参画センター)、行政サービスセンターでも配布。

☎☎▷〒577-8521市役所男女共同参画課 06(4309) 3300、℡06(4309) 3823、✉danjokyodo@city.higashi-osaka.lg.jp ▷〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム 072(960) 9201、℡072(960) 9207、✉ikoramu@nifty.com

楽しく学んでもらうために 消費生活展 出展グループ

「語ろう学ぼう楽しもう～かしい消費者になるために!」をテーマに、10月19日(土)に消費生活センターで開催する消費生活展の出展グループを募集します。 ☎テーマに沿った消費生活に関するもので、子どもが参加・体験できるもの ☎ 8月15日(火)まで

☎☎消費生活センター 072(965) 6002、℡072(962) 9385

障害者週間 体験作文・ポスター

障害者への理解を深めるため、「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集します。 ☎ 9月4日(水)(消印有効)までに郵送または直接 ※くわしくは府ウェブサイト(<http://www.pref.osaka.jp/keikakusui/shin/syougai-info/index.html>)をご覧ください。

☎☎〒540-8570大阪府障がい福祉企画課 06(6941) 0351、℡06(6942) 7215 ☎障害者支援室 06(4309) 3183、℡06(4309) 3815

お知らせコーナー

まなぶ

パソコン教室～デジカメ写真活用

デジカメで写した写真をCDに記録する方法を学びます。 8月24日(土)・31日(土)午後2時30分～4時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上でパソコンとデジカメ(携帯電話のカメラを除く)を持っている方 11人(抽選) 3,000円 作ったデータ持ち帰り用のUSBメモリ、筆記用具 ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて8月16日(金)(必着)までに郵送(ファクスも可)

申込 577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

東大阪アリーナの教室

【個人参加型バスケット】

1人から参加できる個人参加型バスケットを8月～11月の金曜日に開催します。 8月16日・30日・9月6日・20日・10月4日・11日・18日・25日・11月1日・8日・22日午後6時30分～8時30分 各25人(申込先着順) 1回500円

【フットケア&リラククス】

体の不調を改善し、硬くなった筋肉を元に戻します。 8月28日(木)・9月11日(木)・25日(木)・10月9日(木)・30日(木)・11月13日(木)午後2時30分～3時30分(計6日間) 16歳以上の方 20人(申込先着順) 6,000円 運動ができる服、靴下、タオル

【トレーニングルーム新規登録者講習会】

8月19日(月)・20日(火)・24日(土)・25日(日)午後1時30分～3時30分 午後3時30分～5時30分 16歳以上の方 各10人(抽選) 500円 トレーニングウェア、室内用シューズ 往復ハガキ(1人1枚まで)に講習名、希望日時(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて8月5日(月)(必着)までに郵送

【プール利用初回説明会】

8月19日(月)・21日(水)午後0時30分～2時30分、22日(木)午前10時～正午、30日(土)午後6時30分～8時30分 18歳以上の方 各10人(抽選) 800円 水着、ゴーグル、飲み物、バスタオルなど 往復ハガキ(1人1枚まで)に講習名、希望日時(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて8月5日(月)(必着)までに郵送

※くわしくは東大阪アリーナホームページ(http://www.hos-arena.com/)をご覧ください。

申込 577-0804中阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

公園の利用は マナーとルールを守って快適に

公園は、誰もが自由に遊び、散歩できる憩いの場です。ところが、近隣にお住まいの方からはさまざまな苦情が寄せられています。

お互いに気持ちよく利用できるよう、次のことに気をつけマナーとルールを守りましょう。

また、遊具が壊れているなど、危険な箇所を見かけた際はすぐにご連絡ください。

記号の見方

時 所 対 定 内 講
 対 持 申 応
 申 問 電

【マナー】

▷夜間・深夜にたむろしたり、早朝のウォーキングや犬の散歩中に会話したりしない ▷家庭ごみは捨てず、ごみのポイ捨てはしない ▷トイレはきれいに使う

【ルール】

▷野球やサッカーなど危険な球技はしない ▷遊具を故意に壊したり、汚したりしない ▷遊具で危険な遊



びをしない ▷花火や焼き火など火遊びはしない ▷鳩や猫などの餌付けはしない ▷飼犬のリードは離さず、フンを放置しない

◇ 公園管理課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

高井田障害者センターの教室

【ボウリング教室】

初心者や車いすの方も参加できます。



8月28日(木)・9月25日(木)・10月23日(木)・11月27日(木)午後6時～7時(計4日間) ボウリングスペース hit(小阪2) 16人(抽選) 1回500円

【パソコンでハガキ作成】

インターネットを使ってハガキの作成などをします。 8月24日(土)・9月28日(土)・10月26日(土)・11月30日(土)午前10時～正午(計4日間) 高井田障害者センター 5人(抽選)

市内在住の障害者 8月10日(土)までに電話で(ファクス、直接も可) 高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870

健康づくり講座

9月7日(土)午後2時～3時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 40人(抽選) 講話「不整脈について～こわい不整脈とそうでない不整脈」陶山医院院長の陶山勝郎さん 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて8月12日(月)(必着)までに郵送 578-0941岩田町4-3-22-500 くのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

体を動かして健康に 角田総合老人センターの教室

【メロディうんどう教室】

8月8日(木)・28日(木)午後1時30分～3時 運動や生活指導など

【みんなの体操ひろば】

8月22日(木)午後1時30分～3時 転倒予防体操など

市内在住の60歳以上の方 運動ができる服・靴、飲み物、タオル 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

就職につなげよう!

【パソコン基礎講座】

ワード、エクセル、パワーポイントを活用してビジネス文書を作成します。 8月20日(火)・21日(水)・22日(木)午前10時～午後3時(計3日間) 8月1日(火)～7日(日)に電話で

【就活セミナー】

面接ガイダンスと印象アップにつながる発声やお辞儀の練習、就職に役立つ一般常識などを学びます。 8月27日(火)午後1時～3時30分 8月1日(火)～21日(日)に電話で

15歳～39歳の求職中の方 各8人(申込先着順)

東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

パソコン教室

個別指導のパソコン教室(1時間1,260円で月謝制)を開催しています。まずは、説明会にお越しください。 説明会 火・木曜日正午から・午後4時から、土曜日正午から

東大阪商工会議所 06(6224)4300、FAX06(6725)3611

モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

ひとり親家庭の母や父を支援 パソコン初級講座

ワードとエクセルの基本操作を学びます。 9月15日～11月3日の毎週日曜日午前10時～午後4時(計8日間)

イコーラム(男女共同参画センター) 市内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦 23人(抽選) 5,000円 2歳～就学前幼児の保育あり。 往復ハガキに講座名、受講動機、以前受講した方は講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無を書いて8月15日(日)(消印有効)までに郵送

540-0012大阪市中央区谷町5-4-13 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

高井田老人センターの教室

【バランス健康体操教室】

8月27日(火)・9月24日(火)・10月22日(火)・11月26日(火)・12月24日(火)・来年1月28日(火) いずれも午前10時～11時30分(計3日間) 各50人(申込先着順) 運動ができる服、5本指の靴下、飲み物、タオル

【手づくり作品教室】

ステンドグラスの写真立てを作ります。 9月5日(木)午後1時30分～3時30分 15人(申込先着順) 1,000円 エプロン、タオル

市内在住の60歳以上の方 8月1日(火)から電話または直接

高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

男女共同参画社会を考える

シニアライフを自分らしく楽しむことの大切さや身近な視点で男女共同参画社会について考えます。 8月28日(火)午後1時30分～3時 市内在住の60歳以上の方 30人(申込先着順) 8月1日(火)から電話または直接 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

まちガイドボランティア育成講座

まちの魅力を伝える“まちガイドボランティア”を育成します。東大阪の魅力やまち歩きの手法を学びませんか。



研修 8月28日(火)・9月4日(木)・18日(木)午前10時～正午、10月2日(木)・9日(木)午前9時30分～正午(計5日間) ▷まちガイドイベント＝2日間を予定 市民会館会議室ほか 30人(申込先着順) 筆記用具 講座名、住所、氏名、電話番号を8月1日(火)～20日(日)に電話またはファクスで めつけもん もうけもん まいどノ東大阪(東大阪物産観光まちづくりセンター) 072(981)0111、FAX072(940)6679 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846