

- 2 不在者投票は事前に手続きを
- 3 後期高齢者医療保険料額決定通知書  
7月中旬に送付します
- 4・5 保健所・センターだより
- 6・7 夏の教室&催しを紹介

## テストマッチ & ラグビーのまち 東大阪の夕べ

# 盛況御礼!

in 花園



「ラグビーのまち東大阪の夕べ」が6月8日、花園中央公園で行われました。今回で4回目を迎えたこの催しは、2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップを花園に誘致するための活動の一環として開催されています。

会場では、デザインを市民から公募した「新ラガーシットデザインコンテスト」の投票コーナーや、無料で描いてもらえるラフネスペイントのコーナーがにぎわいをみせていました。また、地元自治会や3月に小阪・八戸ノ里で開催された「なのはなハル」の出店店舗が自慢の料理を提供する「マルシェ in 東大阪」を設け、東大阪カレー・パン会の出張店舗とともに、名店の味を一度に楽しむことができました。

ステージでは「JAGZ」が「JAZZ ストリート」による出演アーティストによる音楽演奏や、元ラグビー日本代表の太田大介さんなどによるトークショーで、会場を盛り上げました。

ほかに、水消火器・煙体験などで火災予防を呼びかける消防フェアも行われ、訪れた市民を楽ませていました。

この日、近鉄花園ラグビー場では、ラグビー日本代表とウェールズ代表とのテストマッチが行われ、世界レベルのプレーを観戦しようと訪れた2万人を超える観客で場内は満員に、日本代表は世界ランキング5位のウェールズ代表と相手チームと一丸となって戦い、試合は惜しくも18対22と敗れましたが、迫力あるプレーの連続に場内は大いに盛り上がりました。

試合後、日本代表によるファンとのふれあいの時間が設けられ、花園はラグビー一色の日となりました。

## 第23回参議院議員通常選挙

現在開会中の通常国会が会期とおり終了すれば、第23回参議院議員通常選挙は7月21日(日)に行われる予定です。  
くわしくは、7月15日号の市政だよりでお知らせします。

## 公職選挙法が改正

ご確認ください!

公職選挙法の一部を改正する法律の施行に伴い、7月21日(日)執行予定の第23回参議院議員通常選挙に適用されることとなりました。

### 成年被後見人に関する選挙権

成年被後見人は、投票ができるようになります。ただし、特に手続きをする必要はありません。

### インターネットを使った選挙運動の解禁

インターネットなどを利用した選挙運動のうち一定のものが解禁されることとなりました。一方で、今までの規制(※)もあままので注意してください。

※未成年者の選挙運動は禁止されています。

▽選挙運動は、公示日から投票日の前日までしか行うことができます。

【改正のおもな内容】  
ウェブサイトを「ツイッタ」や「フェイスブック」や「ツイッター」などのソーシャル・ネットワークサービス、動画共有サービス、動画中継サイトなどを利用した選挙運動が誰でも可能となります。ただし、電子メールを利用した選挙運動は、候補者・政党などに限り可能です。

【選挙運動の方法などに関する規制】  
《例》①候補者・政党等以外の方は、電子メールを使って選挙運動をしてはいけません。②ウェブサイトを電子メールなどを印刷して頒布してはいけません。③未成年者の選挙運動は禁止されています。④選挙運動は、公示日から投票日の前日までしか行うことができます。

【誹謗中傷・なりすましなどに関する罰則】  
《例》⑤候補者に関する虚偽の事項を公開してはいけません。⑥悪質な誹謗中傷行為をしてはいけません。⑦氏名などを偽って通信してはいけません。⑧候補者などのウェブサイトを改ざんしてはいけません。

これら①⑧の禁止行為は処罰の対象となります。また、候補者に対して悪質な誹謗中傷をするなど、表現の自由を濫用して選挙の公正を害することのないよう、インターネットの適正な利用に努めてください。

くわしくは、市ウェブサイトまたは総務局ホームページ([http://www.soumu.go.jp/senkkyo/s/naruhodo/naruhodo\\_10.html](http://www.soumu.go.jp/senkkyo/senkkyo/s/naru_hodo/naruhodo_10.html))をご覧ください。

◇ 問合せ先 選挙管理委員会事務局 066430932807、RXX06(43309)3849

※(中)続。

さあ投票 選挙の主役はあなたです

# 不在者投票は事前の手続きを

現在開会中の通常国会が会期とおり終了す  
れば、第23回参議院議員通常選挙は7月21日  
(日)に行われる予定です。くわしくは、7月15  
日号の市政だよりでお知らせしますが、不在  
者投票は事前の手続きが必要です。必要な方  
は、早めの手続きしてください。

## 指定病院・施設での 不在者投票

表の病院や老人ホームな  
どに入院または入所し、投  
票日に投票所に行けない方  
は、あらかじめ施設に申し  
出ておくこと、その施設内で  
不在者投票ができます。

## 郵便等による 不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病

なお、郵便等による不在  
者投票用紙の請求期限は、  
投票日4日前の水曜日午後  
5時までです。

者手帳、介護保険の被保険  
者証を持っていて、次のい  
ずれかに該当する方に限り、  
「郵便等による不在者投票」  
ができます(点字投票は郵  
便ではできません)。  
前もって「郵便等投票証  
明書」の交付が必要で  
すので、また交付を受けてい  
ない方や有効期限が切れる方  
は、早めに選挙管理委員会  
へご連絡ください。

(表) 不在者投票指定施設一覧 (市内、50音順)

|            |             |                |
|------------|-------------|----------------|
| アーバンケア     | 恵生会病院       | 向日葵            |
| アーバンケア稲田   | 鴻の里         | 枚岡の里           |
| アーバンケア島之内  | 小阪産病院       | 枚岡病院           |
| アーバンケア御厨   | 小阪病院        | 福寿苑            |
| アーバンケア八戸ノ里 | 阪本病院        | 藤井会リハビリテーション病院 |
| アミーユ新石切    | 四条の家        | プレジャーライフ       |
| アミーユ東大阪日下  | 春光園         | ベルフラワー         |
| アンパス東大阪    | 市立総合病院      | 牧野病院           |
| イースタンピラ    | 千寿園         | 弥刀介護老人保健施設     |
| 池田病院       | 竹井病院        | 弥刀中央病院         |
| 石きり        | たちばなの里      | みのわの里          |
| 石切生喜病院     | たちばなの里 別館永楽 | musubi         |
| ヴァンパール     | 玉串すみれ苑      | 恵の里            |
| ヴェルディ八戸ノ里  | 玉美苑         | メルテルホーム        |
| 河内総合病院     | 長田の里        | 八戸の里病院         |
| きずり逢花苑     | ながはら病院      | ラブラージュ         |
| 喜馬病院       | なるかわ苑       | レーベンスポルト       |
| 救護施設フローラ   | 南荘の郷        | 緑風館            |
| クルーズ布施     | 布市福寿苑       | 六万寺園           |
| ケア・キューブくさか | ピオスの丘       | YMCAサンホーム      |
| ケアハウス喜里川   | 東大阪生協病院     | 若草第一病院         |
| ケアハウス春光園   | 東大阪徳洲会病院    | 和久田苑           |
| ケアハウスノーブル  | 東大阪山路病院     | 渡辺病院           |
| ケアハウスひらおか  | 東大阪養護老人ホーム  |                |

## 7月8日からスタート 外国人住民の住基ネット

7月8日から、外国人住  
民の皆さんも住民基本台帳  
ネットワークシステム(住  
基ネット)の運用が始まり  
ます。



住基カードを記載し  
通知票を送付

外国人住民の住基ネット  
運用開始に伴い、外国人住  
民の住民票に住基ネット  
を記載します。住基ネット  
通知票を7月8日に発  
送しますので、ご確認ください。

住民票コードとは、住基  
ネットにおいて本人確認を  
行ううえで必要な11桁の番  
号です。今後行政手続きを  
行う際に住民票コードの記  
載を求められることがあり  
ますので、住民票コード通



知票は大切に保管してくだ  
さい。

なお、民間の機関が住民  
票コードの告知を求めるこ  
とは、住民基本台帳法で禁  
止されています。

7月8日から、他市町村  
でも住民票の写しの交付を  
受けることができるように  
なります。  
交付申請時には、運転免  
許証や在留カードなど日本  
の公的機関が発行した顔写  
真付きの本人確認書類と手  
料(市町村により異なる)

度が特別項症から第2項症  
まで、▽心臓、腎臓、呼吸  
器、ぼうこう、直腸、小腸  
肝臓の障害の程度が特別項  
症から第3項症まで  
▽介護保険の被保険者証  
▽介護状態区分が要介  
護5  
◇代理記制度  
郵便等による不在者投票  
の対象者で次のいずれかに  
該当する方は、あらかじめ  
選挙管理委員会に届け出た  
選挙権をもつ代理人の記載  
で投票することができます。  
▽身体障害者手帳を持って  
いて、上肢または視覚の程  
度の障害が1級の方

戦傷病者手帳を持っていて、  
上肢または視覚の障害の程  
度が特別項症から第2項症  
までの方  
滞在地区での  
不在者投票  
東大阪市内に滞在してい  
る場合は「不在者投票宣誓  
書・請求書」で東大阪市選  
挙管理委員会へ不在者投票  
の請求をしていただくこと  
投票用紙を滞在先まで郵送  
しますので、最寄りの選挙  
管理委員会へ不在者投票を  
行ってください。  
なお、郵送でのやり取り  
となりますので、早めに請

求してください。  
※不在者投票宣誓書・請  
求書は、市ウェブサイトか  
らダウンロード可。  
在外選挙人名簿に  
登録された方  
一時帰国、帰国直後など  
の方で、東大阪市の在外選  
挙人名簿に登録されている  
方は投票できますので、投  
票方法をくわしくはお問  
合せてください。  
◇ 申込み・問合せ先 選  
挙管理委員会事務局 06  
(4309) 32887、06  
06(4309) 3849

## 住基カードを交付

住基ネットの運用により  
住基カード(写真)の交付を  
受けることができますように  
なります(手数料500円)。  
希望される方は、市民課  
または行政サービスセンタ  
ーで手続きしてください。

## 公的個人認証サービス

7月8日から、住基カ  
ードをお持ちの方で公的個人  
認証サービスの申請をされ  
た方は、公的個人認証サー  
ビスも利用できるようにな  
ります。

## 問合せ先

▽住基ネット  
・住基カードについて  
市民課 06(4309)  
3164、06(4309)  
3803  
▽公的個人認証  
サービスについて  
市民総務室 06(4309)31  
60、06(4309)  
3812

# 平成25年度後期高齢者医療保険料額決定通知書 7月中旬に送付します

平成25年度の後期高齢者医療保険料の決定(本算定)に伴い、「保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。

保険料の納付には、年金から引き落とす「特別徴収」と納付書または口座振替などでお納めする「普通徴収」の2種類があります。なお、年度途中で被保険者となった方は、資格取得月から月割で保険料を納めてください。

【特別徴収】  
原則として年金受給額が年額18万円以上の方は、毎年度4月から年6回の年金支給の際に保険料を引き落とします。すでに特別徴収を開始している方には、平成24年分の所得によって再計算(本算定)し、10月以降の年金から特別徴収する金額を通知します。

【特別徴収】  
なお、特別徴収(年金からの引落とし)を口座振替に変更することができます。く

わしくはお問合せください。  
【普通徴収】  
特別徴収とならない普通徴収の方には、平成24年分の所得により計算した保険料額を通知します。7月から翌年3月までの計9回を納付書または口座振替などでお納めください。

【普通徴収】  
平成25年度の保険料(均等割額)の軽減措置を表明のとおり行います。

【被用者保険の被扶養者に対する軽減】  
後期高齢者医療保険に加入する日の前日に会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額を免除し、均等割額の9割を軽減します。

【所得割額の軽減】  
所得割額の賦課対象者で所得割額算定にかかる「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下の方は、所得

割額の5割を軽減します。  
【口座振替にご協力を】  
普通徴収の方は、口座振替制度を利用すると、銀行などに出向く手間を省くことができます。  
保険料額決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行などの金融機関や郵便局、医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをお願いします。ただし、口座振替開始月までの保険料は納付書で納めてください。

(表) 均等割額の軽減

| 所得の判定区分                                                                      | 軽減割合    |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ①下欄②に属する被保険者であり、かつ当該世帯の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得が0円)であるとき                    | 9割      |
| ②世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額等が、基礎控除額(33万円)を超えないとき                               | 8.5割(※) |
| ③世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額等が(基礎控除額(33万円)+24.5万円×被保険者の数(被保険者である世帯主を除く))を超えないとき | 5割      |
| ④世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額等が(基礎控除額(33万円)+35万円×被保険者の数)を超えないとき                  | 2割      |

※世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額等が、基礎控除額(33万円)を超えない方は本来均等割額の7割軽減ですが、平成24年度に引き続き8.5割軽減となります。

## 免除申請は7月1日から

### 国民年金保険料

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなければならない国民年金は、25年以上保険料を納付または免除されていると、将来、老齢基礎年金を受け取ることができます。

国民年金1号被保険者の自営業や学生、無職の方などの平成25年度の国民年金保険料は1万円040円(月額)ですが、所得などに応じて免除制度があります。

なお、免除された期間中は障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の支給額が減額されます。

【申請は7月1日から】  
免除申請は、継続の手続きができませんが、毎年審査するたびに、所得に変動がある方は毎年申請が必要です。7月1日(月)から受け付けますので、希望者は申請してください。なお、平成24年

度分についても7月中は受け付けます。

【免除期間・対象】  
免除期間は、7月または当該年度中の国民年金加入月(平成25年6月)までです。免除の対象は、申請者および配偶者、世帯主の前年中の所得が、それぞれ一定の基準以下の場合です。また、30歳未満の方には若年者納付猶予制度があります。申請者および配偶者

【免除制度・納付額】  
▽全額免除 0円  
▽4分の1納付 3,760円  
▽半額納付 7,520円  
▽4分の3納付 11,280円

【申請方法】  
年金手帳など基礎年金番号がわかるものと印鑑を持って、国民年金課または行政サービスセンターで申請してください。

なお、失業などによる申請する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険給資格者証または雇用保険給付記録簿(コピー)が必要で、書類がない方は国民年金課へ相談してください。

### 国民健康保険料

#### 納期限までに納付を

平成25年度の保険料決定通知書を6月14日に発送しました。保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。

納め忘れていた方や遅れている方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。

納期限から1年たっても納付がないときは、特別な事情がある世帯を除き、催告書や資格書交付事前通知を送付した後、保険証の代わりとなる資格証明書を交

付します。資格証明書は、医療機関などで提示すると保険による診療となりますが、いったん医療費の全額を支払うこととなります。なお、被保険者としての資格はありますので、保険料は支払わなければならないままです。

保険料を滞納すると、差押えなどの滞納処分を受けることもあります。保険料を納めることが困難な方は、医療保険室保険料課へ早めにご相談ください。

◇問合せ先 医療保険室 保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

## 現況届の提出を 障害基礎年金

20歳になる前の障害により障害基礎年金を受けている方が、福祉年金から切り替わった障害基礎年金を受けている方は、毎年7月が現況届の提出月です。

現況届は、引き続き年金を受け取るため大切なものとして、早急に提出してください。

◇問合せ先 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

住所変更の手続きがまだの方は、国民年金課または年金事務所へ変更届の提出が必要です。提出がなかったり遅れたりしたときは、年金の支払いが一時差止めになりますので、ご注意ください。

課または行政サービスセンターに提出してください。診断書が必要な方は、医師の診断を受け、現況届という形で提出してください。また、平成25年1月1日現在、東大阪市以外に住民登録していた方は、その市町村が発行する平成25年度の所得証明書が必要です。未申告の場合は必ず申告してください。

◇問合せ先 国民年金課



ご協力ください  
愛の献血

献血 ▶ 7月4日(木)=イトーヨーカドー東大阪店 ▶ 5日(金)=クルメシティ(サカエ)長瀬店 ▶ 7日(日)=英田北小学校 ▶ 16日(木)=繩手南小学校 ▶ 25日(木)=イオン鴻池店 ▶ 26日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。

献血 ▶ 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、PX06(6968)4900 ▶ 地域健康企画課 072(960)3801、PX072(960)3806

夏期食品一斉取締りを実施

食中毒など、食品が原因となる事故が発生しやすい季節になりました。

市では、7月を夏期食品一斉取締り月間と定め、仕出屋や弁当屋などの大量調理施設、スーパーマーケットなどの小売店を重点的に監視し、食品などの衛生的な取扱いや適正表示に関する指導を行います。

さらに、O157などの細菌検査や食品添加物の検査を実施し、不良な食品が流通しないように努めます。家庭での食品の取扱いも注意しましょう。

【食中毒予防啓発街頭キャンペーン】

大阪府食品衛生協会東大阪市東・中・西支部によるキャンペーンを行います。呼びかけをしながら啓発物品を配布します。7月11日(木)午後2時～3時 近鉄瓢箪山駅前および周辺商店街

食品衛生課 072(960)3803、PX072(960)3807

大切な人を自死で亡くした方へ  
わかちあいの会

誰にも話せない気持ちを、同じ思いをもつ方と安心して語っていただけます。7月20日(土)午後2時～4時 花園生活支援センター(岩田町2)

健康づくり課

体内年齢若返りへGO / 教室

7月16日(木)午後1時30分～3時30分 東大阪アリーナ 市内在住の方 40人(申込先着順) 体力・血圧測定、家庭でできる簡単な体操など 随運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル 7月2日(火)から電話で

中保健康センター

成人歯科健康相談

必要なケアをいっしょに考えます。7月4日(木)=中保健康センター ▶ 7月11日(木)・8月8日(木)=東保健康センター ▶ 7月24日(木)=西保健康センター ☆いずれも午前9時30分～11時30分 ※20歳以上の方 各12人(申込先着順)

東・中・西保健康センター

西保健康センターで耐震工事

西保健康センターでは7月～11月の間、耐震工事を行います。工事期間中は、一部の事業を菱屋西公民館永水分室で行います。迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

なお、菱屋西公民館永水分室には、駐車スペースがありませんので、車での上所はご遠慮ください。

西保健康センター



| 行事                                                          | ところ                          | 東保健康センター<br>(072-982-2603)                       | 中保健康センター<br>(072-965-6411)                                                             | 西保健康センター<br>(06-6788-0085)                                       |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 専門相談<br>〔クラミジア・梅毒・エイズ検査<br>B型・C型肝炎ウイルス検査<br>(証明書の発行はありません)〕 |                              | 4日(木)・18日(木)<br>9:30～11:00                       | 10日(木)・24日(木)<br>9:30～11:00                                                            | 8日(月)<br>9:30～11:00                                              |
| こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)                           |                              | 2日(火)・3日(水)・4日(木)・18日(木)<br>14:00～16:00          | 2日(火)・16日(火)<br>10:00～12:00<br>9日(火)・10日(水)・18日(木)・23日(火)・24日(水)・31日(火)<br>14:00～16:00 | 2日(火)・9日(火)・16日(火)<br>14:00～16:00<br>3日(水)・17日(水)<br>10:00～12:00 |
| 結核相談                                                        |                              |                                                  | 4日(木)・18日(木)<br>14:00～15:00                                                            | 8日(月)・29日(月)<br>14:00～15:00                                      |
| 骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)                                       | 11日(木)<br>9:30～10:00         |                                                  |                                                                                        | 24日(火)<br>9:20～10:00                                             |
| 電話健康相談                                                      |                              | 月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30                   |                                                                                        |                                                                  |
| 4か月児健康診査<br>(平成25年3月生まれ)<br>※個別に通知しています。                    | 9日(火)・23日(火)<br>13:10～14:20  | 9日(火)・23日(火)<br>9:10開始<br>16日(火)(北部)<br>13:15開始  | 10日(水)・17日(水)・24日(水)<br>13:00～14:10<br>(菱屋西公民館永水分室)                                    |                                                                  |
| 1歳6か月児健康診査<br>(平成23年12月生まれ)<br>(幼児用歯ブラシ持参)<br>※個別に通知しています。  | 17日(木)・24日(木)<br>13:40～14:40 | 12日(金)・26日(金)<br>13:00開始<br>(北部は来月)              | 2日(火)・16日(火)<br>13:15～14:15<br>(菱屋西公民館永水分室)                                            |                                                                  |
| 3歳6か月児健康診査<br>(平成22年1月生まれ)<br>※個別に通知しています。                  | 12日(金)・26日(金)<br>13:30～14:40 | 5日(金)・19日(金)<br>13:00開始<br>10日(木)(北部)<br>13:30開始 | 9日(火)・23日(火)<br>13:15～14:15<br>(菱屋西公民館永水分室)                                            |                                                                  |
| 離乳食講習会                                                      | 18日(木) 13:00開始               | 17日(水) 13:30開始                                   | 12日(金) 13:00開始                                                                         |                                                                  |
| B C G接種<br>(5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)                            | 2日(火)・16日(火)<br>13:45～14:30  | 2日(火)・16日(火)<br>9:10～10:00                       | 18日(木)・22日(月)<br>13:20～14:20<br>(菱屋西公民館永水分室)                                           |                                                                  |

- ▶ 飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072-963-6211)まで。
- ▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▶ (北部)は眉津鴻池公民館分室です。
- ▶ 西保健康センターの耐震工事にもない、工事期間中の4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、B C G予防接種は、会場を変更しています。

薬と健康の週間

ポスター原画と川柳を募集

【ポスター】

府内在住の小学生 規格 4つ切りまたはB3の画用紙で色彩は自由(文章は入れないこと) テーマ 「薬の正しい使い方」「薬剤師をイメージしたもの」 作品裏側の右下に学校の所在地、学校名、学年、氏名(ふりがなも)、電話番号を書いて9月6日(金)(必着)までに郵送または直接

【川柳】

府内在住・在勤(いずれか)の方 規格 5-7-5の川柳 テーマ 「医薬品」「薬剤師」をイメージしたもの

ハガキに川柳、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて8月23日(金)(消印有効)までに郵送(ファクスも可)

※応募は1人1点で未発表の作品に限る。環境業務課に直接も可。

〒540-0019大阪市中央区和泉町1-3-8 大阪府薬剤師会「薬と健康の週間」係 06(6947)5481、PX06(6947)5480

環境業務課 072(960)3804、PX072(960)3807

| 検査の種類                   | 受付日・時間                     | 料金                          | 受付場所                           |
|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157) | 2日(火)・23日(火)<br>9:30～11:00 | 2,480円                      | 環境衛生検査センター                     |
| 寄生虫卵検査、<br>ぎょう虫卵検査      |                            | 各432円                       |                                |
| 水道法に基づく<br>飲用水水質検査(予約制) | 8日(月)                      | 平常項目16,800円<br>全項目 181,700円 | 06(6787)5004<br>PX06(6787)7404 |

# 保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう  
をお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

## 糖尿病食事学習会



【東保健センター】

7月17日(木)午前10時30分～午後1時  
①血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族 ②10人(申込先着順)  
③講話「夏の食事で気をつけたいこと」、調理実習・試食交流会「自分の食事を  
を知る」 ④700円 ⑤エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 ⑥7月12日(金)までに電話で

⑦⑧東保健センター  
⑨⑩西保健センター

7月18日(木)午前10時30分～午後2時  
①糖尿病で食事療法をしている方とその家族 ②20人(申込先着順) ③講話「調理の工夫でおいしく低カロリーに」、調理実習、交流会 ④700円 ⑤エプロン、三角巾、手ふき ⑥7月1日(月)から電話で

⑦⑧西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

8月22日(木)午前9時15分から・午前10時から・午前10時30分から  
=中保健センター、50人(申込先着順、7月2日(火)から) ▶8月26日(月)午前9時30分～10時30分=東保健センター、30人(申込先着順) ▶8月29日(木)午前9時15分から・午前9時50分から=市民会館展示室、50人(申込先着順、7月10日(火)から西保健センターへ)

平成25年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性またはクーポン券対象者(対象者には6月中旬に送付) ⑧800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方と、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方で事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた場合は無料。

⑨⑩東・中・西保健センター

## 骨密度測定検査

8月1日(木)午前9時10分～10時30分  
①20歳以上の方 ②35人(申込先着順) ③骨密度測定検査、骨粗しょう症予防の話

④⑤中保健センター

## 記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師  
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など  
⑩申込み先・応募先など ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

## 子宮頸がん 予防ワクチン

## 対象者への個別通知など 積極的な勧奨を差し控えます

子宮頸がん予防ワクチンは、今年4月1日から予防接種法に基づく予防接種(定期接種)として、小学校6年生から高校1年生までの年齢相当の女子を対象に、市内取扱医療機関で個別接種を実施しています。

このほど、国で副反応について検討したところ、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛が子宮頸がん予防ワクチン接種後に特異的に見られたことから、国民に適切な情報提供ができるまでの間、定期

接種を積極的に勧奨すべきではないとの結果がでました。これに伴い本市においても、当面は対象者への個別勧奨通知など、積極的な勧奨を差し控えます。

対象者で、子宮頸がん予防ワクチン接種を希望する場合は、市ウェブサイトをご覧ください。医療機関と相談のうえ、有効性とリスクを理解して接種してください。

⑩健康づくり課 ▶東・中・西保健センター

## 健康・禁煙相談広場

7月2日(火)=②グリーンパル(中鴻池) ▶9日(火)=①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▶10日(水)=②中保健センター ▶11日(木)=②夢広場(布施駅前) ▶16日(水)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▶19日(土)=①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ☆①は午前10時30分～11時30分、②は午後3時～4時 ③20歳以上の方 ④健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など ⑤健康づくり課

## 乳幼児健康相談

7月1日(月)午前10時～11時=東保健センター ▶5日(金)午前9時30分～10時30分=西保健センター ▶10日(木)午前10時～11時=繩手南公民分館 ▶17日(木)午前10時～11時=はすの広場(近江堂) ▶18日(木)午前9時30分～10時30分=中保健センター ▶24日(木)午前10時～11時=ももの広場(楠根) ③2歳までの乳幼児 ④身体測定、育児・栄養相談など

⑤東・中・西保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

7月16日(木)午前9時10分から・午前10時から=西保健センター ▶19日(金)午後1時30分から・午後2時15分から=東診療所(申込みは東保健センターへ) ④肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診=市内在住の65歳以上の方 ⑤各日40人(申込先着順)

⑥⑦東・西保健センター

## 在宅療養を支援

## パーキンソン病患者・家族交流会

7月30日(木)午後1時30分～3時(受付は午後1時から) ③パーキンソン病患者とその家族 ④30人(申込先着順) ⑤歯科衛生士によるお口のケアの講義・実習、交流会 ⑥行名、住所、氏名、生年月日、電話・ファクス番号を電話で(ファクス、直接も可) ⑦⑧東保健センター

## 早期に発見し適切な治療を

### 7月22日からは肝臓週間

ウイルス性肝炎とは、ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。日本でもっとも多い肝臓病はウイルス性肝炎で、B型・C型ウイルス性肝炎ウイルスの患者・感染者は300万人を超えていると推測されています。

肝臓は生命を維持するために重要な働きをしていますが、異常があっても症状が出にくく、気づいたときには、慢性肝炎や肝硬変、肝がんなど、重症化していることがあり、「沈黙の臓器」と呼ばれています。

慢性肝炎に移行するのはC型が多

く、日本では慢性肝炎の約7割がC型、約2割がB型によるものといわれています。また、慢性肝炎を放置すると肝硬変に、肝硬変を放置すると肝がんへと進行するケースがあります。しかし、症状が軽いうちに治療すれば、肝硬変や肝がんといった重い病気を防いだり、進行を遅らせたりできます。

自分の体を守るために感染を早期発見し、適切な治療を受けましょう。

## 夜間肝炎ウイルス検査

7月23日(木)午後6時～7時30分

中保健センター ③肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

④健康づくり課

## 知って得する!ミニ「食」講座 肝臓をいたわる飲食術

7月12日(金)午前10時30分～正午  
③市内在住の方 ④24人(申込先着順) ⑤講話「代謝の要・肝臓をいたわる!おいしい飲食術」 ⑥筆記用具 ⑦⑧中保健センター



かんぞうくん



# 夏をもう！ 楽しもう！

## 親子や友達どうして楽しめる催しがいっぱい！

### 夏から始めませんか グリーンガーデンひろおかの 教室&催し

#### 【パソコン教室～応用コース】

ワードのテンプレートを使って簡単に暑中見舞を作成します。7月9日(木)午前10時～正午 定20人(抽選) 1,300円 ノートパソコン ※レンタル(100円)あり。7月5日(金)まで

#### 【カラオケ教室】

7月11日(木)午前10時～正午 定30人(抽選) 300円 7月6日(土)まで

#### 【骨格健康ヨガ教室】

7月14日(日)午前10時～11時30分 定30人(申込先着順) 700円 飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル 7月10日(木)まで

#### 【お気楽筆文字体験～初心者コース】

7月15日(木)午前10時15分～正午 定20人(申込先着順) 1,000円 特筆ペン(極細、中字)、新聞紙 7月11日(木)まで

#### 【香りの中の名曲コンサート】

アロマの香りただよろビーで名曲を聴きませんか。7月15日(木)午後

3時30分～4時30分 定20人(申込先着順) 中学生以上800円、小学生以下300円 7月11日(木)まで

#### 【蝶の観察】

オオムラサキを観察します。7月20日(土)午前9時30分～午後2時30分 ※雨天時は21日(日)に延期。5歳以上の方 定20人(申込先着順) 大人300円、小学生以下150円 弁当、飲み物、網、着替え 7月17日(木)まで

#### 【書道教室】

7月21日(日)午前10時～正午 定20人(申込先着順) 1,300円 書道用具、半紙 7月17日(木)まで

#### 【パッチワークでギャザーポーチ作り】

7月27日(土)午前10時～正午 定30人(申込先着順) 1,000円 裁縫道具(糸はあれば生成、バージェ)、筆記用具 7月23日(木)まで

#### 【ファンタスティックマジック教室】

7月27日(土)午前10時30分～正午 高校生以上の方 定20人(申込先着順) 3本のロープ、お札を使った手品 1,600円 1千円札1枚、セロハンテープ、筆記用具 7月23日(木)まで

#### 【セミの羽化観察】

枚岡梅林へ行きます。7月27日(土)午後6時～9時 定30人(申込先着順) 一般300円、小・中学生100円 長袖シャツ、長ズボン、飲み物、雨

具、懐中電灯 7月23日(木)まで

#### 【夏休み工作】

水鉄砲と野菜鉄砲を作ります。7月28日(日)午前10時～午後1時 定30人(申込先着順) 1,000円 7月24日(木)まで

#### 【恐竜のペーパーロボットを作ろう】

家の不用品を使って世界に1つだけのロボットを作ります。7月31日(水)午前10時～正午・午後1時～3時 4歳以上の方 ※小学生以下は保護者同伴。各20人(申込先着順) 650円 はさみ、木工用ボンド、トイレットペーパーの芯2本、家にある不用品(ぬじ、ナット、針金、バネなど)、デコシールなど 7月26日(金)まで

#### 【ロビーギャラリー】

アトリエゴード(GOARD)による絵画展を開催します。7月2日(火)～31日(木)午前9時～午後9時 ※申込不要。

#### 【郷土博物館 夏休み手作り教室】

粘土を使ってミニチュア土器を作成し、土器を焼くために必要な「火」をおこします。7月21日(日)午前10時

7月27日(土)・28日(日)午後1時～4時30分 市内在住の小学生とその保護者 各9組(抽選) 1組2,000円 往復ハガキに教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて7月15日(木)までに郵送

7月27日(土)・28日(日)午後1時～4時30分 市内在住の小学生とその保護者 各9組(抽選) 1組2,000円 往復ハガキに教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて7月15日(木)までに郵送

7月27日(土)・28日(日)午後1時～4時30分 市内在住の小学生とその保護者 各9組(抽選) 1組2,000円 往復ハガキに教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて7月15日(木)までに郵送

～午後2時30分 小学生とその保護者 定15人(申込先着順) 弁当、飲み物、雨具など ※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。7月2日(火)午前9時から電話で

郷土博物館 072(984)6341、072(986)1432

#### 親子陶芸教室

干支などの作品を作ります。



7月27日(土)・28日(日)午後1時～4時30分 市内在住の小学生とその保護者 各9組(抽選) 1組2,000円 往復ハガキに教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて7月15日(木)までに郵送

7月27日(土)・28日(日)午後1時～4時30分 市内在住の小学生とその保護者 各9組(抽選) 1組2,000円 往復ハガキに教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて7月15日(木)までに郵送

#### 七夕まつり

7月7日(日)午後1時から=段ボール相撲(小学生以下が対象で先着100人。受付は午後0時30分から)▷午後1時～2時、午後2時30分～3時30分=絵本の読み聞かせ(5歳以下の乳幼児とその保護者が対象で各先着20組)▷午後3時～3時40分=女性グループ「ゆとりもよう」によるコーラス(先着150人)▷午後4時～4時50

7月27日(土)・28日(日)午後1時～4時30分 市内在住の小学生とその保護者 各9組(抽選) 1組2,000円 往復ハガキに教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて7月15日(木)までに郵送

分=ケーナ&ボーカルデュオ「BAM BOO」による演奏(先着150人) ※幼稚園・保育園児が作った七夕飾りを7月31日(木)まで展示。

#### ヘルスメイトと いっしょにクッキング

#### 【親子でおやつクッキング】

7月22日(日)午後1時30分～4時 東保健センター 市内在住の4歳・5歳児とその保護者 12組24人(申込先着順) 大人350円、子ども300円

#### 【小学生クッキング】

7月24日(火)午前10時15分～午後2時15分 ゆうゆうプラザ(日下) 市内在学の小学校4年生～6年生 16人(申込先着順) 500円

#### 【エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具】

東保健センター 072(982)2603、072(986)2135

#### 学校給食メニュー料理教室

手作りルウと東大阪産の野菜でカレーシチューなどを作ります。8月1日(日)・2日(月)午前10時～午後2時 学校給食センター(弥生町) 市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者 各18組36人程度(初参加者を優先して抽選) 1人300円程度

エプロン、三角巾、上履き、手ふき ハガキに教室名、希望日(複数可)、住所、氏名(保護者名も)、学校名、学年、電話番号を書いて7月12日(金)必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)

072(982)577-8521市役所学校給食課 06(4309)3277、06(4309)3867、gakkuy@city.higashiosaka.lg.jp

## いい汗流そう！ 東大阪アリーナの教室

#### 【スポーツ・文化教室の会員募集】

8月から11月までのスポーツ・文化教室の第2期会員を募集します。開催教室やとき、対象などは表のとおりです。いずれも抽選で、応募が少ない教室は中止する場合があります。定員や回数、持ち物など、くわしくは東大阪アリーナホームページ(http://www.hos-arena.com/)をご覧ください。

#### 【プール利用初回説明会】

7月22日(日)・24日(火)午後0時30分～2時30分、25日(水)午前10時～正午、26日(木)午後6時30分～8時30分 18歳以上の方 各10人(抽選) 800円 水着、ゴーグル、飲み物、バスタオルなど

#### 【トレーニングルーム新規登録者講習会】

7月21日(日)・23日(火)・27日(土)・29日

7月23日～8月27日の火曜日(8月13日を除く計5日間)▷幼児(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ)▷午後2時30分～3時20分▷小学校1・2年生▷午後3時30分～4時20分 定各15人(申込先着順) 4,000円 水着、水泳帽、タオルなど 7月1日(日)～23日(火)に電話で

#### 【種目別水泳教室(大人)】

7月23日～8月27日の火曜日(8月13日を除く計5日間)▷ウォーキング&クロール▷午後1時～1時30分▷コーチと泳ぐ健康スイミング(中・上級者向け)▷午後1時40分～2時10分、午後8時～8時30分 定各15人(申込先着順) 5,000円 水着、水泳帽、タオルなど 7月1日(日)～23日(火)に電話で

7月21日(日)・23日(火)・27日(土)・29日

| 教室名             | とき                             | 対象                       | 料金                          |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 成人女子バスケット       | 月曜 午前10時～11時30分                | 16歳以上の方                  | 11,000円                     |
| 成人バドミントン        | 月曜 午後5時10分～6時40分               | 16歳以上の方                  | 9,900円                      |
| 成人バドミントン A      | 木曜 午後7時～8時30分                  | 16歳以上の方                  | 15,400円                     |
| 成人バドミントン B      | 木曜 午前10時～11時30分                | 16歳以上の方                  | 12,100円                     |
| 成人卓球 A          | 水曜 午後7時～8時30分                  | 16歳以上の方                  | 14,000円                     |
| 成人卓球 B          | 木曜 午前10時～11時30分                | 16歳以上の方                  | 13,000円                     |
| 成人ソフトテニス        | 月曜 午後7時～8時30分                  | 中学生以上の方                  | 11,700円                     |
| 操体法             | 月曜 午前10時30分～11時30分             | 18歳以上の方                  | 8,000円                      |
| はじめてのヨガ         | 月曜 午後1時～2時                     | 18歳以上の方                  | 8,000円                      |
| 太極拳             | 水曜 午前11時～正午                    | 18歳以上の方                  | 14,000円                     |
| ママのエアロビクス       | 水曜 午後1時～2時                     | 出産後、1か月検診を終了している方        | 3,750円                      |
| 姿勢改善ピラティス       | 木曜 午前10時～11時                   | 18歳以上の方                  | 12,000円                     |
| ハワイアンフラ         | 金曜 午前10時～11時30分                | 16歳以上の方                  | 16,000円                     |
| はじめてのハワイアンフラダンス | 金曜 午後7時～8時15分                  | 中学生以上の女性                 | 13,000円                     |
| フットケア&リラクセス     | 水曜 午後2時30分～3時30分               | 16歳以上の方                  | 6,000円                      |
| ニューロン体操         | 水曜 午前9時15分～10時15分              | 16歳以上の方                  | 14,000円                     |
| 大阪エヴェッサバスケット    | 金曜 午後6時～7時20分<br>午後7時30分～8時50分 | 小学校1年生～3年生<br>小学校4年生～中学生 | 18,900円                     |
| 大阪エヴェッサチアダンス    | 木曜 午後5時10分～6時25分               | 4歳～小学校3年生の女子             | 23,625円                     |
| ミニバスケット         | 木曜 午後5時10分～6時40分               | 小学校3年生～6年生               | 9,100円                      |
| 子どもフラワーアレンジメント  | 土曜 午後1時30分～2時30分               | 3歳以上の子どもも(保護者同伴可)        | 4,000円                      |
| 少年少女バドミントン      | 月曜 午後5時10分～6時40分               | 小学校3年生～中学生               | 6,300円                      |
| 親子バドミントン        | 月曜 午後5時10分～6時40分               | 小学校3年生以上の子どもとその保護者       | 9,900円                      |
| 四柱推命            | 水曜 午前10時～11時                   | 18歳以上の方                  | 9,600円                      |
| 写真術             | 土曜 午後1時～4時<br>午前9時～午後5時        | 講義<br>外部実習               | 一眼レフカメラを使いこなしたい方<br>12,000円 |
| はじめての韓国語        | 金曜 午後1時20分～2時20分               | 初めての方                    | 19,000円                     |
| 韓国語中級           | 金曜 午後2時30分～3時30分               | 基本的な文章が読める方              |                             |
| ペン習字            | 土曜 午前10時～正午                    | 16歳以上の方                  | 11,200円                     |

### 社会教育センターの夏休み企画 みんなおいでよ！

【自然体験教室】川遊びやパーベキューなどわくわくする体験をしませんか。8月1日(日)～3日(火) (2泊3日) 下北山スポーツ公園(奈良県吉野郡) 定▷小学校4年生～6年生=30人 ▷中学生=10人 1万2,000円 ※7月21日(日)午前10時から説明会あり。

【親子料理教室】プロバラの回転で空気を後方へ送り出し、ペットボトルの気圧を下げてゴミを吸い込むサイクロン掃除機を作ります。8月18日(日)午前10時～11時30分 社会教育センター 小学生以上の子どもの保護者または祖父母(大人1人に子ども2人まで) 定8組 1組1,000円

※いずれも抽選。往復ハガキ(1枚に1教室のみ)に教室名、住所、氏名(保護者参加の場合は保護者名、ふりがな、続柄も)、学校名、学年、電話番号を書いて7月10日(日)消印有効)までに郵送

072(982)577-0056長室1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、06(6789)5212

### 学ぶって楽しい！ ドリーム21の教室

【子ども消費生活体験教室】▷①「太陽光ハウスを作って、自然エネルギーについて学ぼう！」=7月26日(金)▷②「遺伝子を取り出してみよう」=7月27日(土) ☆いずれも午前10時30分～正午 小学校3年生～6年生 定各20人

【プラネタリウム教室】プラネタリウムで星座早見盤などを使って、夏の星座の探し方を学びます。7月27日(土)午後2時～4時 小学生とその家族(1家族3人まで) ※小学校3年生以上は1人でも可。 15組 1組500円

【ものづくり教室～自分だけの焼き物を作ろう】8月1日(日)・2日(月)・16日(金)・23日(金)午前10時～正午(計4日間) 全日程参加できる小学校3年生～6年生 15人 1,000円

※いずれも市内在住・在学を優先して抽選。往復ハガキに教室名(子ども消費生活体験教室はコース番号も)、プラネタリウム教室は参加人数も、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて7月13日(日)必着)までに郵送(Eメールも可)

072(962)0211、072(962)0810、kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

### こまめに水分補給を 熱中症を予防しましょう

熱中症は、高温多湿な環境下で体温調節ができなくなり、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がたまることで起こります。

熱中症の予防には、水分補給と暑さの回避が重要です。

【熱中症を予防するには】

- 熱中症の予防には、水分補給と暑さの回避が重要です。
- 熱中症の予防には、水分補給と暑さの回避が重要です。

【プールの前後は必ずシャワーを】

プールの前後は必ずシャワーを。プールの前後は必ずシャワーを。プールの前後は必ずシャワーを。



まなぶのつづき

就職につなげよう/  
パソコン基礎講座

ワード、エクセル、パワーポイントを活用してビジネス文書を作成します。  
 7月23日(木)・25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時(計3日間) 15歳～39歳の求職中の方 8人(申込先着順) 7月1日(月)～19日(金)に電話で  
 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、06(6787)2018  
 労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

長瀬青少年センターの教室

【子育て教室～子育ての輪】

7月5日(金)・19日(金)午後7時～8時45分、10日(木)・17日(木)午前10時～11時45分 園カウンセラーの松木育子さん ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(7日前までに要予約)。

【初めての表計算】

エクセルの基本的な使い方を学びます。7月13日(土)・20日(土)午後2時30分～4時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 11人(抽選) 3,000円 自作したデータ持ち帰り用USBメモリ、筆記用具 園ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて7月5日(金) (必着) までに郵送(ファクスも可)

◇ ◇

577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787

若者自立支援学習会

【高校中退・ひきこもりから自立へ有効な支援を考える】

7月13日(土)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分から) ひきこもり状態の若者やその家族、支援者 30人(当日先着順)

【高校と大学に求められる教育と雇用の接続支援】

7月20日(土)午後2時～4時30分(受付は午後1時30分から) 50人(当日先着順)

◇ ◇

市民会館会議室  
 東大阪若者サポートステーション 06(6787)2008、06(6787)2018  
 労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

ボランティア体験  
プログラム in 東大阪

【事前学習会】

「ボランティア」について学び、体験プログラムへの参加をより効果的なものにします。7月31日(木)午後1時～3時 総合福祉センター 30人(申込先着順) 7月1日(月)から

【施設体験】

市内の福祉施設などで、ボランティアを体験します。9月30日(月)まで 体験希望日の10日前(必着)まで(最終受付は9月20日(金)まで)

【車いす体験教室】

市内を車いすでまわるなどして、車いすの取扱いと介助の仕方を学びます。8月4日(日)・25日(日)午後1時～4時 総合福祉センター 中学生以上の方 各20人(申込先着順) ※5人未満の場合は中止。7月1日(月)から



【いっしょに遊ぼう/知的障害者と】

料理作りやスポーツ交流を通して知的障害への理解を深めます。8月3日(土)＝知的障害の理解 10日(土)＝スポーツ交流、11日(日)＝クッキング交流(いずれかを選択) 総合福祉センター、くすのきプラザ(若江若田駅前) 20人(申込先着順) ※クッキング交流は実費が必要。7月1日(月)から

◇ ◇  
 申込書に必要事項を書いて郵送または直接 ※申込書はボランティア・市民活動センターホームページ(<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>)からダウンロード可。同センターでも配布。  
 577-0054高井田元町1-2-13 ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、06(6789)2924

高齢者初級パソコン教室

パソコンで暑中見舞いハガキを作ります。7月16日(木)＝高井田老人センター 23日(木)＝角田総合老人センター 30日(木)＝五条老人センター ☆いずれも午後1時～2時30分、午後2時45分～4時15分 市内在住のおおむね60歳以上の方 各8人(申込先着順) 150円 7月1日(月)から電話または直接

高井田老人センター 06(6789)3751、06(6789)9174 角田総合老人センター 072(962)8011、06(963)2020 五条老人センター 072(985)3751、06(986)7592

7月の移動図書館

図移動図書館 06(6728)0202、06(6730)7337

|                   |             |        |             |             |        |
|-------------------|-------------|--------|-------------|-------------|--------|
| 日下町丹波神社西          | 13:20～13:50 | 9日(火)  | 花園西町公園      | 13:20～13:50 | 10日(木) |
| 駅前公園(上石町2)        | 14:00～14:30 | 23日(木) | 若江本町北公園     | 14:00～14:40 | 24日(木) |
| ダイアパレス横(西石町2)     | 15:00～15:40 |        | イズミヤ若江田店    | 15:20～16:10 |        |
| 横小路メイ・トラス         | 13:20～13:40 | 12日(金) | 東楠風荘公園稲荷神社横 | 13:20～14:20 | 10日(木) |
| 東大阪養護老人ホーム        | 14:00～14:30 | 26日(金) | 寺嶋公園        | 15:00～16:00 | 24日(木) |
| 桜井児童遊園            | 15:00～15:40 |        | 春光園(横枕)     | 13:20～13:50 | 3日(火)  |
| 瓢箪山稲荷神社駐車場        | 13:20～13:50 | 4日(水)  | 加納アメリア集会所前  | 14:10～14:50 | 17日(木) |
| 大池公園              | 14:00～14:30 | 18日(木) | 府宮加納住宅集会所前  | 15:10～15:50 |        |
| 新池島町児童遊園          | 15:10～15:50 |        | 三ノ瀬公民分館     | 13:10～13:50 | 4日(水)  |
| オーク新石切(西石町7)      | 13:20～13:50 | 5日(金)  | 大和公園        | 14:00～14:40 | 18日(木) |
| 豊浦公民分館            | 14:10～14:40 | 19日(金) | はすの広場(近江堂)北 | 15:20～16:00 |        |
| ジャルマンコーポ枚岡公園      | 15:10～15:40 |        | 市営島町住宅      | 13:20～13:50 | 9日(火)  |
| N T T社宅(善根寺町4)    | 13:20～13:50 | 11日(木) | 市営鷺島住宅集会所前  | 14:00～14:40 | 23日(木) |
| マンハイム石切(日下町4)     | 14:00～14:40 | 25日(木) | 新喜多公園       | 15:20～16:00 |        |
| J A孔舎衛(日下町6)      | 15:20～16:00 |        | 金岡公園        | 13:40～14:30 | 2日(火)  |
| 海池公園西             | 13:20～14:00 | 2日(火)  | 柏田公園        | 14:40～15:10 | 16日(木) |
| 府営東鴻池第二住宅         | 14:10～14:40 | 16日(木) | 岸田堂南公園      | 15:40～16:20 |        |
| メーブルコート(島之内1)     | 15:30～16:00 |        | 西堤神社境内      | 13:30～14:10 | 11日(木) |
| 玉串西団地集会所前         | 13:20～14:00 | 5日(金)  | 川俣処理場東      | 14:20～14:50 | 25日(木) |
| 府営東大阪玉串住宅         | 14:10～14:40 | 19日(金) | 稲田公園        | 15:20～16:10 |        |
| ライオンズマンション(若江東町2) | 15:20～16:00 |        | 御厨天神社境内     | 13:20～13:50 | 12日(金) |
| 角田総合老人センター        | 13:20～13:50 | 3日(火)  | 新家西町第2公園    | 14:00～14:30 | 26日(金) |
| プレゼント東大阪(若田町6)    | 14:10～14:50 | 17日(木) | 五百石公園(御厨東2) | 15:30～16:10 |        |
| 八戸の里公園相撲場西        | 15:30～16:20 |        |             |             |        |

母子家庭の母の就業を支援  
パソコン中級講座

MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格エクセルの取得をめざします。



8月10日～9月28日の毎週土曜日午前9時30分～午後3時30分(計8日間) 全日程受講できる市内在住の母子家庭の母または寡婦で、パソコンの基本操作ができる方 25人(抽選) 7,000円 ※2歳～就学前幼児の保育あり。 園往復ハガキに講座名、受講動機、以前受講した方は講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無を書いて7月10日(木)(消印有効)までに郵送

540-0012大阪市中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、06(6762)3796

子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

パソコン教室

個別指導のパソコン教室(1時間1,260円で月謝制)を開催しています。まずは、説明会にお越しください。説明会 園火・木曜日正午から・午後4時から、土曜日正午から

東大阪商工会議所 06(6224)4300、06(6725)3611

モノづくり支援室 06(4309)3177、06(4309)3846

その他

市民バレーボール大会  
抽選会

7月21日(日)に東体育館で開催する市民バレーボール大会の組合せ抽選会を行います。7月5日(金)午後7時15分から(受付は午後7時から) 市民会館1会議室 市内在住・在勤(いずれか)の方 ※高校生以下の方を除く。 6人制(一般男子・女子、ママさん) 1チーム3,000円

市バレーボール協会「松澤」 072(963)6021 青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3835

# お知らせコーナー

## まなぶ

### 東大阪アリーナの講座

#### 【親子で学ぼう/マネー教室】

子どもも楽しめる買い物ゲームなどを通じて、お金や働くことについて親子で学びます。 ⑧8月4日(日)午前10時～11時30分 ⑨小学校1年生～3年生とその保護者 定20組(申込先着順) ⑩1組1,000円

#### 【初心者向けマネープランセミナー】

お金を「増やす」「守る」「使う」ための正しい金融知識を学びませんか。 ⑧8月5日(月)・12日(月)午後2時30分～4時(計2日間) ⑨18歳以上の方 定20人(申込先着順) ⑩2,000円

⑪1級DCプランナーの長島栄作さん ⑫筆記用具 ⑬7月1日(月)～25日(木)に電話または直接 ⑭⑮東大阪アリーナ 06(6726)1995、⑯06(6726)1994

### 多文化理解講座

#### 簡単に作れるインドネシア料理

市内在住のインドネシアの方からナシゴレンなどの料理を習い、異文化について学びませんか。



⑧7月20日(土)午前11時～午後2時30分 ⑨くすのきプラザ(若江岩田駅前) ⑩市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) ⑪800円 ⑫エプロン ⑬往復ハガキ(1枚に2人まで)に講座名、住所、参加者全員の氏名(ふりがなも)、電話番号を書いて7月10日(木)(必着)までに郵送 ⑭⑮〒577-8521市役所文化国際課内国際情報プラザ 06(4309)3311、⑯06(4309)3823

### 認知症サポーター養成講座

⑧7月17日(水)午後1時30分～3時 ⑨市内在住・在勤(いずれか)の方 定50人(申込先着順) ⑩講座名、住所(市外在住の場合は勤務先、所在地も)、氏名、電話番号を7月1日(月)～16日(水)に電話またはファクスで ⑪⑫角田総合老人センター 072(962)8022、⑬072(963)2020 ⑭高齢介護課 06(4309)3185、⑮06(4309)3848

### 五条老人センターの教室

#### 【レクリエーション・ボランティア講座】

⑧7月22日(月)午後1時30分～3時 定35人(申込先着順)

#### 【介護予防教室】

⑧7月29日(月)午前10時～11時30分 定30人(申込先着順) ⑨飲み物、タオル

#### 【藍染めでストールを作ろう/】

⑧8月2日(金)午後1時30分～3時30分 定15人(申込先着順) ⑩1,000円

⑪市内在住の60歳以上の方 ⑫7月1日(月)から電話または直接 ⑬⑭五条老人センター 072(985)3751、⑮072(986)7592

### 角田総合老人センターの教室

#### 【ニコニコ体操】

⑧7月10日(水)午前10時～正午 ※申込不要。

#### 【メロティラントウ教室】

⑧7月11日(木)・24日(水)午後1時30分～3時 ⑨運動や生活指導など ※申込不要。

#### 【いきいき歌体操教室】

⑧7月16日～来年3月18日の第3火曜日午後1時30分～3時(8月を除く計8日間) 定30人(申込先着順) ⑨介護予防を中心とした体操、レクリエーションなど ⑩7月1日(月)～10日(水)に電話または直接

#### 【みんなの体操広場】

⑧7月25日(水)午後1時30分～3時 ⑨転倒予防体操など ※申込不要。

⑪市内在住の60歳以上の方 ⑫運動ができる服・靴、飲み物、タオル ⑬⑭角田総合老人センター 072(962)8011、⑮072(963)2020

### 記号の見方

⑧とき ⑨ところ ⑩対象 ⑪定員・定数 ⑫内容 ⑬講師 ⑭料金(表示のないものは無料) ⑮持ち物 ⑯申込方法・応募方法など ⑰申込み先・応募先など ⑱問合せ先 ⑲メールアドレス

### 東体育館 夏休み臨時開館教室

#### 【リラックスヨガ教室】

⑧7月29日(月)・8月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)午前9時30分～10時30分(計5日間) ⑨18歳以上の女性 ※小学生以下の子ども同伴可。 ⑩30人(抽選)

#### 【ジュニアダンス教室】

⑧7月29日(月)・8月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)午前11時～正午(計5日間) ⑨小学生 定20人(抽選)

⑩2,625円 ⑪運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル(ヨガはヨガマットも) ⑫往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて7月10日(木)(消印有効)までに郵送(ファクスも可) ⑬⑭⑮〒579-8036鷹殿町1-2 東体育館 072(982)1381、⑯072(982)2768

### ひとり親家庭を支援 コールセンタースタッフ養成講座



⑩⑪基礎訓練=8月15日～10月3日の木曜日午前9時～午後4時45分(計8日間) ⑫⑬応用訓練=60時間の訓練企業での実務研修 ※基礎訓練は9月7日(土)、11月2日(土)、11月13日(水)開講もあり。 ⑭⑮かんてんCSフォーラム(大阪市中央区)など ⑯⑰全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父で応用訓練終了後にコールセンターで就労可能な方 ⑱20人 ※適性審査(一般常識、パソコン入力など)があります。基礎訓練のみ保育あり。 ⑲⑳電話予約のうえ、ひとり親家庭が証明できるもの(ひとり親家庭医療証や児童扶養手当証書、戸籍謄本など)、履歴書用の顔写真(縦4cm×横3cm)を持って7月10日(木)までに直接

㉑⑲東・中・西福祉事務所子育て支援係 ⑳東=072(988)6619、㉑⑲072(988)6671 ㉒⑲中=072(960)9274、㉑⑲072(964)7110 ㉒⑲西=06(6784)7982、㉑⑲06(6784)7677

㉓⑲子ども家庭課 06(4309)3194、㉑⑲06(4309)3817

### 介護保険住宅改修施工事業者登録制度の研修会

介護保険住宅改修施工事業者に登録するための研修会を開催します。登録すると介護保険住宅改修費の受領委任が受けられます(未登録の場合は償還払い)。登録を希望する事業者は、次のいずれかの研修会に必ず出席してください。 ⑧8月8日(水)・28日(水)午後6時30分～8時30分 ⑨イコラ(男女共同参画センター) ⑩⑪申込書に必要事項を書いて各開催日の1週間前までに直接またはファクスで ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。高齢介護室給付管理課でも配布。

⑫⑬高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、⑭06(4309)3814

### 高井田障害者センターの教室

#### 【みんなで踊ろう/河内音頭体験】

初心者を対象に河内音頭を学びます。 ⑧7月7日(日)午後2時～3時30分 ⑨市内在住の方 ⑩7月6日(土)まで

#### 【障害者のための卓球教室】

⑧7月28日(水)・8月11日(水)・9月22日(日)午後2時～3時30分 ⑨市内在住の障害者 定30人(抽選) ⑩飲み物、タオル ⑪7月13日(土)まで

⑫⑬東大阪アリーナ ⑭各申込期限までに電話で(ファクス、直接も可) ⑮⑯高井田障害者センター 06(6789)0131、⑰06(6789)2870

### ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

地域で子育て支援をしませんか。 ⑧7月11日(水)午後1時～4時30分 ⑨自宅での保育や送迎ができる心身ともに健康な20歳～70歳の市内または近隣市在住の方 ⑩15人(申込先着順) ⑪事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援 ⑫筆記用具 ※当日登録希望者は印鑑、2.5cm×3cmの顔写真2枚、自宅周辺地図A4サイズ1枚も。 ⑬⑭講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を7月1日(月)～10日(水)に電話で(ファクス、直接も可)

⑮⑯⑰総合福祉センター内ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、⑱06(6789)5611



募集のつづき

生活保護関係嘱託職員

医療扶助適正化推進員を募集します。  
試験日 7月20日(土) 申込用紙に必要事項を書いて7月12日(金) (郵送は10日(木)(消印有効))までに直接または郵送 ※募集要項、応募用紙などは市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所生活福祉室 06(4309) 3182、FAX06 (4309) 3815

大阪府警察官

試験日 9月22日(日) 採用予定人数 男性290人程度、女性50人程度 7月1日(月)～8月7日(木) ※くわしくは大阪府警ホームページ (http://www.police.pref.osaka.jp/) をご覧ください。

大阪府警察官採用センター 0120(370) 314、FAX06 (6727) 7578

府立北大阪高等職業技術専門学校 微細加工コンピュータ制御科

10月入校生

1年の訓練で、機械加工の基礎から工作機械のプログラミング技術までを習得します。18歳～34歳の求職者 26人 試験日 9月3日(火) 願書と必要書類を7月9日(水)～8月9日(金)に居住地域管轄ハローワークに直接

府立北大阪高等職業技術専門学校(枚方市津田山手2) 072(808) 2151、FAX072(808) 2152

効果的な都市づくりの実施を

都市計画マスタープランを改定

市では、都市づくりを総合的かつ体系的に進めていくための指針となる「都市計画マスタープラン」をこのほど改定しました。

都市計画マスタープランとは、市が定める総合計画の実現に向け、都市計画という分野で基本的な方針を定めるものです。

本市では平成8年に同プランを定め、都市づくりを進めてきました。しかし、増加してきた人口が減少しはじめてきたことから、都市づくりのあり方の方向転換が求められていました。そこで、平成42年を目標年次とした中長期的な将来像を示すために見直したものです。

同プランは、「歴史と文化を活かした『住み、働き、学び、憩い、楽しむ』環境の調和」を基本目標に、「いきいき暮らせる安全で快適なまち」「創造性あふれる活力のあるまち」「人と地域とがつながる魅力あふれるまち」「市民みんなでつくるみんなのまち」の4つのテーマで構成。市民・事業者・民間団体・行政が協働して取り組む都市づくりのあり方について定めています。同プラン推進のため、皆さんの理解と協力をお願いします。なお、同プランは市ウェブサイトでご覧になれます。

都市づくり課 06(4309)3213、FAX06 (4309) 3831

親子で楽しくふれあおう♪

子育て支援センター&保育所の催し

※車での来場はご遠慮ください。④の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。熱・下痢の場合や雨天・光化学スモッグなどの場合、水遊びはできません。

長瀬子育て支援センター

【しゃぼん玉で遊ぼう!】

7月8日(月)午前10時30分～11時30分 ④金岡公園 ④就学前乳幼児とその保護者 7月1日(月)午前10時から電話で

【アレルギー食のクッキング】

7月12日(金)午後2時～3時 ④食物アレルギーがある就学前乳幼児とその保護者 ④8組(申込先着順) ④300円 7月4日(木)午後1時から電話で

【キャラクターバスを作ろう!】

7月19日(金)午前10時～11時 ④1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ④20組(申込先着順) ④7月8日(月)午後1時から電話で

【よちよちタイム】

7月1日(月)・5日(金)・8日(月)・19日(金)・29日(月)午後1時30分～3時30分、7月26日(金)午前9時30分～11時30分 ④よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【お出かけ赤ちゃん広場】

7月5日(金)午前10時30分～11時30分 ④森河内公民館 ④未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要。

【お出かけ赤ちゃん広場】

7月24日(木)午前10時～11時 ④長瀬子育て支援センター 06(6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

あさひっこ

【縄手南ふれあい&ダンス】

7月18日(木)午前10時～11時 ④縄手南公民館 ④0歳児とその保護者 ④10組(申込先着順) ④抱っこひも 7月2日(火)午前10時から電話で

【小麦粉粘土を作ろう!】

7月24日(木)午前10時～11時 ④1歳以上の乳幼児とその保護者 ④12組(申込先着順) ④50円 7月4日(木)午前10時から電話で

【あさひっこの夏の夕べ】

夏のひとときをいっしょに楽しみましょう。7月26日(金)午後6時～8時 ④出店、バザー、手作りおもちゃなど ※申込不要。

あさひっこ (旭町子育て支援センター) 072(980) 8871、FAX072(985) 1055

荒本子育て支援センター

【みんなで水遊び】

7月12日(金)、24日(木)、8月2日(金)、12日(月)＝1歳6か月以上の1歳児とその保護者 7月17日(木)、26日(金)、8月7日(木)、14日(木)＝2歳児とその保護者 7月19日(金)、31日(木)、8月9日(金)、16日(金)＝3歳以上の幼児とその保護者 ☆いずれも午前10時～11時で計4日間 ④各20組(申込先着順) 7月1日(月)午前10時から電話で

【イヤイヤ期の対応】

7月12日(金)午後1時30分～3時 ④1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ④13組(申込先着順) 7月1日(月)午後1時から電話で

【お楽しみ会～風船キャッチなど】

7月22日(月)午後1時30分～3時

④2歳以上の幼児とその保護者 ④30組(申込先着順) 7月8日(月)午後1時から電話で

【手形&足形をとろう!】

7月26日(金)午後1時30分～2時30分 ④1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ④20組(申込先着順) 7月17日(木)午後3時から電話で

【よちよちタイム】

7月19日(金)午後1時30分～3時30分、22日(月)午前9時30分～11時30分 ④よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

荒本子育て支援センター 06(6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

鴻池子育て支援センター

【ママが作る折り紙】

7月26日(金)午前10時～11時15分 ④1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ④8組(抽選) ④50円 7月12日(金)午後1時30分～5時に電話で

【よちよちタイム】

7月1日(月)・12日(金)午前9時30分～11時30分、22日(月)午後1時30分～4時 ④よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【お出かけ赤ちゃんタイム】

7月12日(金)午後1時30分～3時 ④府立城東工科高校ガラスの実験棟 ④未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要。

【水遊び】

7月22日(月)・8月16日(金)・26日(月)午後2時～3時、8月5日(月)午前10時～11時＝1歳児とその保護者 7月17日～8月28日の水曜日午前10時～11時(8月14日を除く)＝2歳以上の未就園児とその保護者 ※兄弟姉妹は上の子にあわせてください。④水着または布パンツ(紙パンツは不可)、飲み物、タオル ※申込不要。

鴻池子育て支援センター 06(6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

石切保育所

【赤ちゃん教室】

7月9日(火)午前10時30分～11時30分 ④日新高校 ④0歳児とその保護者 ④10組程度(申込先着順) ④親子でふれあい遊びなど 7月1日(月)からの午前9時～午後4時に電話またはファクスで

石切保育所 072(984) 6260、FAX072(984) 9578

# お知らせコーナー

## 募集

### 医療職嘱託員(看護師)



**勤務期間** 8月1日～来年3月31日  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時  
**看護師の資格がある65歳以下の方** 1人

東診療所 072(982)3821、FAX072(982)3825

### アルバイト訪問指導員(看護師)

家庭訪問による健康相談、保健指導を行う訪問指導員(看護師)を募集します。**看護師の資格がある55歳未満の方** 1人

西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916

### 商店街活性化モニター調査事業 受託事業者

消費者が商店街や専門店に求めていることを調査し的確に把握するモニター調査事業の受託事業者を募集します。

次のすべてに該当する事業者 ▶本市入札参加有資格者である ▶過去5年間において類似事業の受注実績がある ▶地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4の規定に該当しない ▶本市から指名停止措置を受けていない ▶会社更生法、民事再生法の規定に基づく更生および再生手続きをしていない ①1社(プロポーサル方式) ②市内商店街(3団体)の商店街活性化のためのモニター調査にかかる企画、運営、報告書の取りまとめなど ③参加表明書に必要事項を書き、必要書類を添えて7月1日(月)～16日(火)に郵送 ※参加表明書や要領は7月1日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。商業課でも配布。

〒577-8521市役所商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

### 東大阪商業フェスタ 参加店舗

9月に市内事業者の販売促進と地域商業の活性化を目的に開催する「東大阪商業フェスタ」の参加店舗を募集します。フェスタ参加店舗一押しの商品やサービスを掲載したチラシを作成し、市内全域にPRします。

なお、PRチラシはB3版で約15万部発行し、新聞折込を予定しています。ぜひ、ご応募ください。**市内で小売業・サービス業を営んでいる店舗または企業** 5,000円 ※東大阪商工会議所会員は無料。⑨96件(申込先着順) ⑩申請書に必要事項を書いて7月1日(月)～31日(水)にファクスで ※申請書は東大阪商工会議所ホームページ(<http://www.hocci.or.jp/>)からダウンロード可。

東大阪商工会議所中小企業相談所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611  
 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

### 東大阪物産フェア出店者 地元百貨店で販売しませんか

9月28日(土)と29日(日)午前10時～午後8時に近鉄百貨店東大阪店(長堂1)で開催する物産フェアの出店者を募集します。**他店にはないオリジナル商品を市内で店舗販売している事業者** ※会場で調理はできません。商品は事前にパッケージや袋詰めしてください。**各日15店(申込先着順)** 1,000円 ⑦7月1日(月)～31日(水)に直接

東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611  
 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

### 敬老演芸フェスティバル出演者

9月1日(日)正午～午後4時30分に夢広場(布施駅前)で開催する「敬老演芸フェスティバル」の出演者を募集します。**市内在住の65歳以上の方** 50人(抽選) ④カラオケ、舞踊など ⑤往復ハガキに行事名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号、演目(カラオケの場合2曲分の曲名と歌手名)を書いて7月27日(土) (必着)までに郵送

〒577-0056長堂1-8-37 夢広場 06(6784)2014 (兼用)

### 記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など ⑩申込み先・応募先など ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

## ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい 対象夫婦は申込みを

市と市社会福祉協議会では、今年、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を10月19日(土)に市民会館市民ホールで開催します。

つどいへの参加は、地域の校区福祉委員長にお申込みください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。また、当日参加できない場合は、記念品を贈呈します。

本人からだけでなく、家族からの申込みも受け付けます。ぜひ、申し込んでください。



▷結婚60年=昭和28年に結婚した夫婦 ▷結婚50年=昭和38年に結婚した夫婦 ⑦7月22日(月)まで

市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▷高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

### 環境改善活動に補助金 豊かな環境創造基金活用事業

市では、地球環境への負荷の低減や地域環境の改善など豊かな環境を創造する事業を推進するため、「豊かな環境創造基金活用事業」として、市民団体などが行う環境に関する活動などに対し補助金を交付しています。

引き続き、募集しますので、ご応募ください。①公共的な施設に事業者団体などが太陽光発電設備など環境に配慮した設備を設置する事業 ②市内の小・中学校、幼稚園、保育所が単独(市立は除く)または地域住民などと協働で行う環境教育事業 ③市民団体、事業者団体などが実施する環境に関する啓発イベントや河川浄化活動などの事業 ※個人や企業の単独申請はできません。補助金額・①対象経費の2分の1以内(上限50万円)=2件程度 ②③1団体20万円以内=あわせて10件程度 ※今年度予算の範囲内で交付。書類審査とプレゼンテーションで決定します。④申請書に必要事項を書いて7月22日(月)までに直接 ※申請書は、市ウェブサイトからダウンロード可。環境企画課でも配布。なお、基金への寄付も受け付けています(税制上の優遇措置あり)。

環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

### 地域まちづくり活動に助成金 スタートアップ助成事業

地域でまちづくり活動をしている団体に助成金を交付しています。

スタートアップ助成事業の追加募集をしますので、ご応募ください。次のすべてに当てはまる団体 ▶市内に活動拠点があり、構成員の過半数が市内在住・在勤・在学(いずれか) ▶非営利の公益的な活動をしている ▶会則などを定めている ▶企画した事業の完了まで遂行できる ④立ち上げて5年以内の団体が行うまちづくりのきっかけとなる事業 ※ほかの公的な助成を受けていないなどの要件あり。助成金額 上限10万円 ⑤申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて7月22日(月)までに直接 ※手引きや申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。NPO・市民活動支援課でも配布。

NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

### 短期アルバイト ごみ収集作業員

大型ごみ(粗大ごみ)などの収集を行う作業員を募集します。**市内在住・在学(いずれか)の大学生** 5人(面接)

西部環境事業所 06(6722)2994、FAX06(6727)9423



# お知らせコーナー

## 催し

### ひとり親家庭ふれあいツアー

神戸フルーツフラワーパーク(兵庫県神戸市北区)でバター作りとパーバキューをして、工場見学もします。

7月27日(土) ☆市民会館前に午前8時50分集合、午後4時30分ごろ解散

市内在住で子どもが小学生のひとり親家庭の親子 20組(抽選) 大人3,000円、子ども1,000円 ハガキに行事名、住所、親子の氏名・年齢、電話番号を書いて7月12日(金) (消印有効)までに郵送

577-0054高井田元町1-2-13 社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

### 生涯スポーツ交流バドミントン大会

8月28日(木)・29日(金)午前9時～午後7時 所 東大阪アリーナ 小中学生以上の方 内 団体=1チーム7,000円 ▷レディースダブルス=1組2,000円 ▷大人・子どもダブルス=1組1,500円 ▷小・中学生ダブルス=1組1,000円 ▷小・中学生シングルス=500円

申込書に必要事項を書いて7月30日(必着)までに郵送 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。青少年スポーツ室でも配布。

577-8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

### 市民テニス大会

7月28日(木)・8月4日(日)午前7時～午後7時 ※小雨決行。 所 中部緑地公園テニスコート(中新開2) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の15歳以上または市テニス協会加盟のクラブ・団体の方 内 45歳以上、55歳以上、上・中・初級の男子または女子のダブルス ※種目ごとに定員あり(申込先着順) 1組3,000円 運動ができる服、テニスシューズ、ラケット

申込書に必要事項を書き、料金を添えて7月1日(月)～12日(金)(必着)に直接(現金書留で郵送可) ※要項や申込書は市テニス協会ホームページ(<http://www.geocities.jp/hotennisa/>)からダウンロード可。市テニス協会でも配布。

577-0801小阪1-7-2-111 テニスショップ・ビジョン内市テニス協会「良元」 06(6788)8519

青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

### やまなみプラザの催し

#### 【絵本の部屋】

「東大阪子どもとお話ネットワーク」による絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

第3土曜日 午前10時30分～11時30分(7月は20日(土)に実施) 幼児とその保護者 10人(当日先着順)

#### 【音楽祭】

7月21日(日)午後0時30分～5時 120人(当日先着順) 内 ゴスペル、二胡・箏・フルートの演奏、ガラクタ市など

やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(TEL兼用)

特別展示

## 河井寛次郎の陶芸

～科学者の眼と詩人の心～

日本近・現代陶芸界に大きな足跡を残した河井寛次郎の初期から晩年の作品約150点を展示します。

7月13日(土)～9月1日(日)午前10時～午後5時 ※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館。申込不要。

#### 【記念講演会と記念対談】

河井寛次郎の孫で河井寛次郎記念館学芸員の鷲珠江さんの記念講演会、鷲珠江さんと棟方志功の孫で棟方志功研究学芸員の石井頼子さんの記念対談を行います。

7月21日(日)午後1時30分～3時=記念講演会「河井寛次郎の人と作品」▷7月28日(日)午後1時30分～3時=記念対談「河井寛次郎と棟方志功～孫の眼から」

各80人(抽選) 記念講演会=7月7日(日)(消印有効)まで▷記念対談=7月14日(日)(消印有効)まで

#### 【特別茶会】

河井寛次郎の茶碗で鷲珠江さんを講師に茶会を行います。

8月4日(日)・25日(日)▷午前10時30分～正午▷午後2時～3時30分 各10人(抽選) 2,000円 ▷8月4日=7



辰砂刷目青楓壺

月21日(日)(消印有効)まで▷8月25日=8月11日(日)(消印有効)まで

【ギャラリートーク】

7月13日(土)・28日(日)・9月1日(日)▷午前11時から▷午後2時から(7月28日は午前のみ) 鷲珠江さん ※申込不要。

※いずれも入館料500円が必要(中学生以下、65歳以上、障害者手帳を持参の方は無料)。

往復ハガキ(1枚に1人1行事のみ)に行事名、希望日時、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて各申込期限までに郵送

578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

### 記号の見方

時 所 対 定 内 講  
 とき 所 ところ 象 対象 定員・定数 内容 講師  
 料 金 (表示のないものは無料) 持 持 持ち物 申 申 申込方法・応募方法など  
 申 申 申込み先・応募先など 問 問 問合せ先 電 電 メールアドレス

## 古典芸能を楽しむ

### ▶▶ 東大阪東西狂言会 ◀◀

人間国宝の野村万作さんをはじめ、東西の名だたる狂言師による伝統芸能をお楽しみください。

9月12日(日)午後6時～8時30分(開場は午後5時) 所 市民会館市民ホール ※駐車場はありません。

1,500人(市内在住・在勤・在学の方を優先して抽選) 内 ▷「呂蓮」=野村万作さん、深田博治さん、高野和憲さん ▷「文荷」=茂山千五郎さん、茂山千三郎さん、茂山茂さん ▷「磁石」=茂山七五三さん、茂山逸平さん、網谷正美さん ▷大蔵流狂言師の木村正雄さんによる狂言解説 往復ハガキ(1枚に2人まで)に公演名、申込人数、住所・氏名(返信用にも)、電話番号、



「蓮」のシーン

市外在住の方で市内在勤または在学の場合は「在勤」「在学」の区分を書いて8月8日(必着)までに郵送

577-0809永和2-1-1 市民会館 06(6722)9001、FAX06(6722)9007

文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

### おいしいお店楽しいお店 買い物ツアー

特長ある店表彰店舗から選んだ名店を巡ります。

7月12日(日) ☆市民会館前に午前9時30分集合、午後4時30分ごろ解散 20人(申込先着順)

みやび(高級デニッシュパン)-Ango family(立体切紙)-花園創菓庵「松一」(和菓子)-Mzコーポレーション(パターナー)-Mzコーポレーション(スタージュサタケ(創作洋菓子) ※昼食代・商品購入代などは自己負担。

7月1日(月)～10日(日)に電話またはファクスで 578-1151、FAX06(6725)3611

商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

### くすのき歌声広場

懐かしのメロディーをみんなで歌います。

8月4日(日)午後2時～4時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 100人(抽選) 500円 飲み物

往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて7月11日(必着)までに郵送

578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(TEL兼用)

## 相談

### 多重債務(借金問題)法律相談

債務などの相談に司法書士が応じます。

7月9日(日)午前10時～正午 市内在住の方 4人(申込先着順)

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

### 花とみどりの相談室

植物の育て方などの相談に応じます。

7月9日(日)午後1時30分～4時30分 市役所本庁舎1階相談室

みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

### 建築士による相談

住宅の設計やリフォームなどの相談に専門家が応じます。住宅の耐震診断・改修補助についての相談も受け付けます。

7月16日(日)午後1時～4時 市役所本庁舎1階相談室 内 建築替え、耐震、アスベスト、欠陥住宅など

指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

### 出張就業相談

市内在住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父を対象に、求人情報の提供や面接のアドバイスなどを行います。

7月25日(日)午前10時～午後4時 所 イコラーム(男女共同参画センター)

5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり)。

7月16日(日)までに要予約。

7月1日(月)～24日(日)に電話で

母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

### 税理士による税務相談

7月10日(日)午前9時～正午(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 内 新規開業、相続、贈与

近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

### 人権相談

#### 【特設人権相談】

7月11日(日)=総合福祉センター▷18日(日)=夢広場(布施駅前)

いずれも午後2時～4時

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

#### 【常設人権相談】

月曜日～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く)

大阪府法務局東大阪支局 06(6782)5563

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823