

家族みんなで、友達さそって、

ふれあい祭りに遊びに行こうよ!

東大阪市民 ふれあい祭り

前夜祭

5月11日(土)

♥花園中央公園会場

河内音頭 午後4時30分から
花火大会 午後8時から

本祭り

5月12日(日)

♥ふれあい通り会場 (近鉄布施駅～八戸ノ里駅間の北側道路)

午前9時30分～午後4時

♥花園中央公園会場

午前10時～午後4時

◎日本女子プロ野球

同時開催 (有料)

5月11日(土)・12日(日)

♥花園セントラルスタジアム



花園中央公園会場には、踊りや歌などのステージ、全国の特産品・名産品を販

花園中央公園会場

午前10時～午後4時

【当日の交通規制】
午前9時から午後5時まで、ふれあい通りの会場は車両通行禁止です。また、澁川放出線(布施駅西側の南北に通る道路)の南行き車線の一部は、午前9時から正午まで車両通行禁止になります。ご注意ください。

ふれあい通りの会場では、今年も吹奏楽や仮装をしたグループなどが長瀬川沿いから布施までパレードをします。また、布施駅前と河内小阪駅前のステージでふれあい祭りを盛り上げます。

ふれあい通り会場
午前9時30分～午後4時

また、前日の5月11日(土)には花園中央公園会場へ、午後4時30分から河内音頭午後8時から花火大会を行います。花火大会は、近鉄花園ラグビー場のメインスタンドを観客席として開放しますので、家族そろってお越しください。入場は、午後7時からです(満席になり次第締切り)。

今年で36回目を迎える東大阪市民ふれあい祭りは、ふれあい通り会場(近鉄布施駅～八戸ノ里駅の北側道路)と花園中央公園会場の2会場で5月12日(日)に開催します。

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

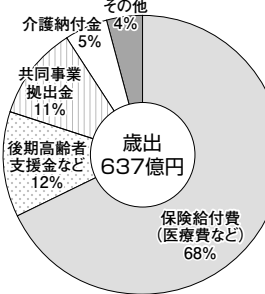
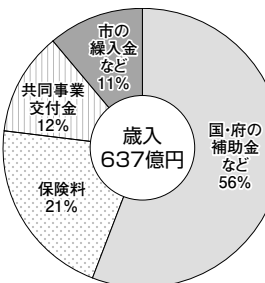
▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

▽下水道計画課 06(4309)3324、06(4309)3327

国保事業特別会計予算は637億円 保険料決定通知書は6月中旬に送付

平成
25年度

平成25年度国民健康保険事業
特別会計予算



平成25年度の国民健康保険事業特別会計予算は、次のとおりです(ラフ参照)。保険料の賦課割合は昨年と同様で、医療分、後期高齢者支援金等分、介護納付金分ともに所得割が50%、均等割(1人当たり金額)が35%、平等割(1世帯当たり金額)が15%となっています(表①参照)。

また、1人当たりの平均年額保険料は保険料率の変更などにより、医療分が約6万5000円、後期分が約2万3000円、介護分が約2万8000円となっています(表②参照)。

なお、保険料の賦課限度額に変更はなく昨年と同様で、医療分が51万円、後期分が14万円、介護分が12万円です。

6月中旬に送付します
保険料決定通知書

平成25年度の保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

未納分は至急納付を
平成24年度分の保険料を納め忘れていたり遅れていたりする方は、すぐに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。未納の保険料があると平成25年度の保険料と支払いが重なり、さらに負担が大きくなってしまいます。また、滞納を続ける方には、保険証の有効期間が短い「短期証」や医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」を交付して、保険証の返還を求めらるようになります。さらに

相談もなく滞納を続けると滞納処分として財産調査や差押えが行われることになります。

納付することが困難な方は、未納のままにせず必ず相談してください。

◇ 問合せ先 ▼予算について
06(4309)3051、06(4309)3055
06(4309)3168、06(4309)3168、06(4309)3807

国民健康保険料の未収金 積極的な徴収を進めています

未収金特別対策室は、国民健康保険料の未収金のうち、高額滞納や長期滞納のものについて、医療保険室保険料課から債権の移管を受け、積極的な徴収を進めています。移管債権については、支払いの催告と納付交渉

を行うとともに、特に資力があると認められるにも関わらず滞納している方へは、滞納処分などの措置を行っています。理解と協力をお願いします。

なお、平成25年2月末現在の実施状況は表のと

おりです。
◇問合せ先 ▼未収金特別対策室 06(4309)3019、06(4309)3875
▽医療保険室保険料課 06(4309)3168、06(4309)3168、06(4309)3807

表① 国民健康保険料移管債権(平成25年2月末現在)

実施状況	
移管未収金額	971,083,791円
未収金現在高	546,801,373円
未収金削減額(率)	424,282,418円(43.7%)
滞納処分の執行状況	
差押件数	33件
差押金額	35,752,321円

表② 平成25年度保険料計算基準(保険料率)

所得割額(50%)	医療分	世帯全員の前年中の賦課標準所得金額 × 9.80%
	後期分	世帯全員の前年中の賦課標準所得金額 × 3.55%
均等割額(35%)	介護分	介護2号該当者の前年中の賦課標準所得金額 × 3.50%
	医療分	29,160円 × 世帯の被保険者数
	後期分	9,840円 × 世帯の被保険者数
平等割額(15%)	介護分	11,760円 × 介護2号該当者数
	医療分	1世帯当たり21,240円
	後期分	1世帯当たり7,080円
	介護分	介護2号該当者のいる1世帯当たり6,240円

※介護分は40歳~64歳の被保険者(介護2号)だけで計算。

表③ 予算概要の比較

区分	平成25年度			平成24年度		
	医療分	後期分	介護分	医療分	後期分	介護分
国保被保険者数	151,310人	151,310人	54,450人	152,870人	152,870人	56,030人
国保世帯数	88,890世帯	88,890世帯	43,780世帯	88,830世帯	88,830世帯	44,690世帯
一般会計からの繰入金	59億700万円	7億5,200万円	3億300万円	59億300万円	6億5,000万円	2億5,800万円
1人当たりの医療費	289,133円	—	—	284,508円	—	—
1人当たりの平均年額保険料(☆)	64,942円	22,984円	28,202円	63,710円	23,632円	25,263円
1世帯当たりの保険料賦課限度額	510,000円	140,000円	120,000円	510,000円	140,000円	120,000円

☆1人当たりの平均年額保険料は、低所得者に本来の保険料から均等割と平等割の合計額の7割・5割・2割を軽減した後の保険料で計算し直した金額です。
※被保険者数および世帯数は、予算積算時の数値です。

クールビズを実施

5月1日から

市役所では、地球温暖化防止と節電に協力するため、冷房稼働時には、オフィスの冷房温度28度を目標に設定しています。同時に、5月1日(内)から10月31日(内)まで、職員にノーネクタイなどの軽装(クールビズ)を奨励しています。

また、クールビズにあわせて、ラクビーワールドカップの誘致活動を盛り上げようというシャツを購入した職員が、随時着用して業務を行います。

理解と協力をお願いします。

◇問合せ先 環境企画課 06(4309)3198、06(4309)3818

もしものときの安心に

「救急医療情報セット」を作製



市と市社会福祉協議会ではこのほど、ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯、障害や持病により身体に不安のある方を対象に「救急医療情報セット」(写真)を作製しました。

5月1日(水)から福祉事務所などでお渡ししますので、ご活用ください。



「救急医療情報セット」は、持病や緊急連絡先、かかりつけの病院を記入した救急医療情報カードをカプセルに入れて保管しておくことで、急い自宅で具合が悪くなったり、災害時に緊急避難したりする場(迅速な救急活動に役立ててもらおうと作製したものです。

5月1日(水)以降に福祉事務所、総合福祉センター内ボランティア・市民活動セ

ンターなどでお渡しします。ご活用ください。

◇セット内容 ▽シール(4枚) ▽救急医療情報カード ▽利用案内チラシ
※カプセル(ペットボトルや茶筒など)は各自でご準備ください。

◇利用方法 ▽救急医療情報カードに必要事項を記入し、カプセルに入れる
▽カプセルの側面と底面にシールを貼り、カプセルを冷蔵庫の中で見やすくしておく
▽セットを利用していることがわかるように冷蔵庫の扉と玄関ドアの内側上部にシールを貼る

◇問合せ先 ▽ボランティア・市民活動センター
06(6789)5550、06(6789)5550、FAX06(6789)29224
▽高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)6884

広げよう 地域に根ざした思いやり

5月12日は民生委員・児童委員の日

毎年5月12日は民生委員・児童委員の日です。また、5月12日から18日までを活動強化週間とし、地域の住民や関係機関などに民生委員・児童委員の活動への理解を深めていただき、信頼関係を築くことを目的に、全国でさまざまな取組みが進められています。

活動に理解を

民生委員・児童委員は、民生委員法と児童福祉法により厚生労働大臣から委嘱された地域住民のボランティアです。

また、子どもに関する支援活動を専門に担当する主任児童委員もいます。

現在、本市では807人(うち主任児童委員が51人)の委員が活

動しています。

民生委員・児童委員の活動

地域福祉活動に欠かせない情報として、支援が必要な方の実情を把握しています。

また、大規模災害への備

えとして、高齢者や障害者など要援護者の情報も把握し、災害発生時の安全確認

や避難誘導などの支援活動に役立てます。

相談支援活動

介護の問題や育児の不安、いじめなど、さまざまな悩みの相談に応じ、世帯の昇りや支援などもしています。

運携・協力活動

支援が必要な方に、福祉サービスを適切に利用するための必要な情報提供や行政機関・福祉団体などの橋渡し役をします。

子育て支援活動

子どもや子育ての相談に応じ、必要があれば家庭児童相談室や保健センター、

収穫する喜びを 福祉農園利用者を募集

60歳以上の方や障害のある方に、農作物を収穫する喜びを知ってもらうため、福祉農園を設けています。次のおり利用者を募集しますので、希望者は申し込んでください。

利用期間 9月1日(日)～来年8月31日(日) 募集農園 ▽弥生(弥生町) ▽植附芝(中石切町3) ▽芝(中石切町3) ▽鴻池(鴻池本町) ▽菱江(菱江1)

▽若江第1(若江南町3) ▽若江第2(若江南町4) ▽吉田下島(吉田下島) ▽稲葉第2(稲葉4) ▽弥刀(近江堂1) ▽上小阪(南上小阪) ▽西堤第1(西堤本通西) ▽大蓮第1(大蓮北3) ▽大蓮第2(大蓮北4) ▽大蓮第3(大蓮南5) ▽長田(長田西4) 料金 年3,000円程度 申込方法 60歳以上(平成25年9

月1日現在)の方は健康保険証など、障害者(児)は身体障害者手帳などを持って、5月7日(水)～10日(金)に本人または同居家族が直接 ※申込みは1世帯につき1農園1区画で重複申込不可。申込み多数の場合は抽選。東福祉事務所は3階会議室、中福祉事務所は希来里2階中福祉事務所窓口、西福祉事務所は2階会議室で受付。

■申込み・問合せ先 東・中・西福祉事務所高齢福祉係 ▽東=072(988)6617、FAX072(988)6620 ▽中=072(960)9275、FAX072(964)7110 ▽西=06(6784)7981、FAX06(6784)7677

相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮して支援活動に取り組んでいます。

◇問合せ先 ▽生活福祉室 06(4309)3182、FAX06(4309)3815 ▽市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

民生委員・児童委員には守秘義務があります。

成人歯科健康相談

口の中の状態を知ったうえで、必要なケアを考えます。
5月2日(木)・6月6日(木)=中保健センター
5月9日(木)・6月13日(木)=東保健センター
5月22日(木)=西保健センター
☆いずれも午前9時30分~11時30分
20歳以上の方 各12人(申込先着順)
5月1日(木)から
東・中・西保健センター

骨密度測定検査

6月6日(木)午前9時20分~10時30分
20歳以上の方 各35人(申込先着順)
骨密度測定検査、骨粗しょう症予防の話
5月1日(木)から
中保健センター

ご協力ください
愛の献血

5月3日(木)=石切神社
12日(木)=ふれあい祭り会場(市民会館前、花園ラグビー場、近鉄布施駅北側バスロータリー)
15日(木)=サンティ若江東町店
23日(木)=新鮮館ジェイエフ石切
24日(金)=フレスポ東大阪
30日(木)=スーパー万代善根寺店
31日(金)=イズミヤ若江岩田店
※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、RW06(6968)4900
地域健康企画課 072(960)3801、RW072(960)3806



Table with columns for '行事' (Events) and 'ところ' (Locations). Rows include: 専門相談 (Special Consultation), こころの健康相談 (Mental Health Consultation), 結核相談 (Tuberculosis Consultation), 骨密度測定 (Bone Density Measurement), 電話健康相談 (Telephone Health Consultation), 4か月児健康診査 (4-month child health check), 1歳6か月児健康診査 (1-year 6-month child health check), 3歳6か月児健康診査 (3-year 6-month child health check), 離乳食講習会 (Weaning food workshop), BCG接種 (BCG vaccination).

つけない 増やさない やっつける
5月~10月は食中毒予防強化期間

5月から10月までは食中毒予防強化期間です。

予防の三原則である、食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」を心がけ、次の6つのポイントを実践し、家庭での食中毒を防ぎましょう。

①食品の購入 生鮮食品は新鮮なものを買う
消費期限や保存温度などの表示を確認する
肉や魚などは別々のビニール袋に入れる
冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な食品は買い物の最後に購入し、すぐに持ち帰る(蓄冷材や保冷用冰などを活用)

②家庭での保存 要冷蔵食品や冷凍食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない(7割程度)

③下準備 肉や魚などを調理した後やトイレに行った後などは、よく手を洗う
生鮮食品は常温で放置しない

④調理 包丁、まな板は食材によって使い分け、使用后すぐに洗浄・消毒する
加熱調理する食品は、中心部までしっかり火を通す

⑤食事 食べる前には必ず手を洗う
調理後、できるだけすぐに食べる

⑥残った食品 適切な方法で保存する
怪しいと思ったものは、思い切って捨てる



最近、カンピロバクターという菌による食中毒が増加しています。これは、鶏肉などの生食が主な原因です。充分加熱してから食べましょう。

また、生食用の牛肉(ユッケ、タタキなど)は、平成23年10月に食品衛生法が改正され、基準が詳細に規定されました。生食用の牛肉を購入する場合は、生食用食肉取扱者の掲示がある店舗で購入してください。

なお、生食用食肉取扱者の掲示がある店舗で購入した生食用の牛肉であっても100%安全とは限らないので、高齢者や乳幼児など抵抗力の弱い方は食べないようにしましょう。

また、平成24年7月1日の食品衛生法改正により、牛レバーを生で食べることができなくなりました。販売されている牛レバーは加熱用ですので、決して生や加熱不十分なものは食べないようにしてください。

食品衛生課 072(960)3803、RW072(960)3807

Table with columns: 検査の種類 (Check type), 受付日・時間 (Reception date/time), 料金 (Fee), 受付場所 (Reception location). Rows include: 検便 (Feces check), 寄生虫卵検査, ぎょう虫卵検査 (Parasite egg check), 水道法に基づく(予約制) 06(6787)5004 飲用 waters quality check (RW06(6787)7404).

保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう
にお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

早期のがんも発見！

乳がん(マンモグラフィ)検診

【開】▷ 6月20日(木)午前9時15分から・午前9時50分から・午後1時から・午後1時40分から=市民会館展示室、午前・午後各50人(申込先着順、申込みは5月8日(木)から西保健センターへ)▷ 6月24日(月)午前9時30分~10時30分=東保健センター、30人(申込先着順、申込みは5月1日(木)から)▷ 6月27日(木)午後1時から・午後1時45分から・午後2時30分から=中保健センター、30人(申込先着順、申込みは5月2日(木)から) 【閉】平成25年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 料800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方と、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方で事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた場合は無料。
【開】東・中・西保健センター

乳幼児健康相談

【開】▷ 5月7日(木)午前10時~11時=東保健センター ▷ 8日(木)午前10時~11時=繩手南公民分館 ▷ 10日(金)午前9時30分~10時30分=西保健センター ▷ 10日(金)午前10時~11時=森河内公民分館 ▷ 15日(木)午前10時~11時=はすの広場(近江堂) ▷ 16日(木)午前9時30分~10時30分=中保健センター ▷ 22日(木)午前10時~11時=ももの広場(楠根) 【閉】3歳未満の乳幼児 因身体測定、育児・栄養相談など
【開】東・中・西保健センター

知って得する/ミニ「食」講座

【開】5月10日(金)午前10時30分~正午 【閉】市内在住の方 定24人(申込先着順) 【開】講話「見えない油脂に注意! コレステロールをあげる落とし穴」 【閉】筆記用具 料5月1日(木)から
【開】中保健センター



助成します ねこの不妊手術費用

市では、地域におけるねこの被害の軽減と適正飼育の推進を図り、不幸な命を増やさないため、ねこの不妊手術費用の一部を助成します。助成額 不妊手術費用(上限5,000円) 助成する頭数 オス・メスあわせて1,200匹 申請条件 ▷ 市内在住で平成25年4月1日以降に市内で飼養および生息するねこに不妊手術を受けさせ、その費用を負担している ▷ 市内の動物病院で不妊手術を受けさせ、実施した獣医師の証明がある ▷ 飼いねこについては、首輪やマイクロチップなどで所有者明示をしている ▷ 野良ねこについては、不妊手術をしたことが外見からわかるよう、耳先カットを施している ※申請は同一申請者につき1匹のみ。必要書類 不妊手術実施証明証、手

術費用が証明できる領収書の原本、住所・氏名が確認できる運転免許証など公的機関の証明書、印鑑、振込みを希望する金融機関の口座番号(申請者本人名義のもの) ※代理人が来所する場合は、申請者本人および代理人の住所・氏名が確認できる公的機関の証明書の原本が必要。 【開】申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて5月1日(木)~来年3月31日(月)に直接 ※申請書および不妊手術実施証明証の様式は、市ウェブサイトからダウンロード可。動物指導センター(水走3-12-32) および保健所食品衛生課でも配布。
【開】動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644 ▷ 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

記号の見方

【開】とき 【開】ところ 【開】対象 【開】定員・定数 【開】内容 【開】講師
【開】料金(表示のないものは無料) 【開】持ち物 【開】申込方法・応募方法など
【開】申込み先・応募先など 【開】問合せ先 【開】メールアドレス

血液サラサラ教室

個別の栄養・生活指導、血液検査などをします。初回以後6か月で各計5日間の教室です(残りの日程は個別相談)。

【中保健センター】

初回【開】▷ 血糖値の高い方=5月20日(月)▷ コレステロール値の高い方=5月22日(水) ☆いずれも午前9時30分~11時45分 定34人

【西保健センター】

初回【開】5月29日(木)または31日(土)午後1時~3時30分 定26人

◇ ◇

【開】6か月以内の特定健診などの結果で血糖値またはコレステロール値が高いと診断された64歳までの方(特定保健指導利用券をお持ちの方を除く) ※初参加者を優先して抽選。 【開】5月2日(木)から

【開】中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

【開】▷ 5月17日(金)午後1時30分から・午後2時15分から=東診療所(申込みは東保健センターへ)▷ 21日(木)午前9時10分から・午前10時から=西保健センター 【開】▷ 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷ 結核検診=市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 【開】5月1日(木)から
【開】東・西保健センター



大切な人を自死で亡くした方へ わかちあいの会

誰にも話せない気持ちを安心して語っていただくことができます。 【開】5月18日(土)午後2時~4時 【開】花園生活支援センター(岩田町2)
【開】健康づくり課

筋トレで姿勢のゆがみ解消教室

バランスクッションやタオルを使って正しい姿勢の筋肉強化体操などをします。 【開】5月24日~10月25日の第2・4金曜日午前10時~11時30分(9月27日を除く計10日間) 【開】市内在住の60歳以上の方 定20人(申込先着順) 【開】運動ができる服・靴、飲み物、タオル 【開】5月1日(木)から
【開】中保健センター

健康・禁煙相談広場



【開】▷ 5月7日(木)=②グリーンパル(中鴻池)▷ 8日(木)=②中保健センター▷ 9日(木)=②夢広場(布施駅前)▷ 14日(木)=①東保健センター、②ももの広場(楠根)▷ 17日(日)=①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター▷ 21日(木)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は午前10時30分~11時30分、②は午後3時~4時 【開】20歳以上の方 【開】健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など
【開】健康づくり課

健康美をめざす講座

脂肪を燃焼・増やさない健康メニューを学びませんか。 【開】5月10日(金)・6月7日(金)・7月5日(金)・8月9日(金)・9月6日(金)午後1時30分~3時30分(計5日間) 【開】65歳未満のメタボや肥満、高血圧、血糖値が気になる方(治療中・運動制限のある方は除く) 定24人(申込先着順) 【開】家庭でできる運動の紹介、食事をおいしくヘルシーに変える方法など 【開】運動ができる服・靴、飲み物、筆記用具 【開】5月1日(木)から
【開】中保健センター

5月1日~6月30日 不正大麻・けし撲滅運動期間

毎年5月1日から6月30日までは不正大麻・けし撲滅運動期間です。大麻は、都道府県知事の免許を受けた大麻取扱者でなければ栽培することはできません。また、けしには植えてよいけし(ひなげし、おにげし、アイスランドポピーなど)と植えてはいけないけし(ソムニフェルム種、セティゲルム種、ハカマオニゲシ)があります。これらのけしは、觀賞用としても栽培することはできません。不正に大麻・けしを栽培するのは絶対にやめましょう。また、不正栽培や自生している大麻・けしを見つけたときは、すぐに連絡してください。
【開】環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

5月1日から憲法週間

考えよう 基本的人権といのちの大切さ

人権相談

【特設人権相談】
とき・ところ ▷5月9日(木)=総合福祉センター ▷16日(木)=夢広場(布施駅前)
☆いずれも午後2時~4時
■問合せ先 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
【常設人権相談】
とき 月曜日~金曜日午前9時~午後4時(祝日を除く)
■ところ・問合せ先 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563
◇
■問合せ先 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

憲法が施行された5月3日は憲法記念日、5月1日から7日までは憲法週間です。この機会に、憲法に保障するすべての人の基本的人権についていっしょに考えませんか。

憲法が施行された5月3日は憲法記念日、5月1日から7日までは憲法週間です。この機会に、憲法に保障するすべての人の基本的人権についていっしょに考えませんか。



歌手の沢田知可子さん

市民のつとめを聞かす。憲法に保障するすべての人の基本的人権を考えたため、毎年5月の憲法週間にあわせて、市民のつとめを聞かす。今回は、この大切さをテーマに、歌手の沢田知可子さんに、歌セラビートコンサート、ココロカラダに優しい歌謡を開催します。沢田さんが発信しているメッセージ「生きる力」のお話と歌で、心があたたくなるひとときを過ごしませんか。

考えよう 言葉の重さ 命の重さ 中学校2年生(人権作品集)

◇ところ 市民会館市民ホール
◇内容 ▽古典 ▽沢田知可子さんの「歌セラビートコンサート」 ▽NPO法人イソリンク、大阪府人権協会、健康づくり課による「こころのち」に寄る「添ハズル展」
※1歳から就学前幼児の保育(要申込)と手話通訳あり。
◇問合せ先 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

5月は消費者月間

学ぶことから始めよう 自立した消費者に向けて

毎年5月は消費者月間です。今年も「学ぶことから始めよう」をテーマに、消費者問題に関する啓発や教育などの事業が全国的に行われます。この機会に消費者としての安全・安心を考えてみましょう。



消費者問題講演会

「〇〇を食べると身体に良い」「〇〇が効く」といったテレビや雑誌などの健康情報に感銘を受けていませんか。食べ物が健康や病気に与える影響を過大に評価する「フードファディズム」から身を守るための知識を身につけましょう。
◇日時 5月29日(木)午後1時30分~3時30分
◇対象 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
◇定員 60人(申込先着順)
◇内容 講演「食の情報ウソ・ホント」あふれる情報に感銘される「食生活」群馬大学教授の高橋久仁子さん(写真)
◇申込方法 講演会名、住所、氏名、電話・ファックス番号を5月1日(日)から電話で行われます。

くらしの緊急情報

頼んだ覚えのない健康食品が送られてきた! 緊急度レベル★★★★☆
業者から電話で「商品を送る」と言われても申し込んだ覚えも購入するつもりもなければ、きっぱりと断りましょう。それでも商品が送られてきたら、商品の受取りを拒否しましょう。その際、業者の名前、住所、連絡先をメモしておきましょう。電話で勧誘された場合は、話を断ってしまった場合は、クーリング・オフが可能です。しかし、「家族が注文したのかも」とうっかり代金を支払い、商品を受け取ってしまったら、お金を取り戻すことが困難です。困ったときは消費生活センターにご相談ください。
◇問合せ先 消費生活センター 072(965)6002、0102、FAX072(965)6000

会計別予算額 (単位:百万円)

Table with 5 columns: 区分, 平成25年度予算額, 平成24年度予算額, 増減額, 増減率. Rows include 一般会計, 特別会計, 企業会計, 合計.

歳入(一般会計) (単位:百万円)

Table with 6 columns: 区分, 平成25年度予算額, 平成24年度予算額, 増減額, 増減率. Rows include 市税, 地方譲与税, 地方交付税, 臨時財政対策債, 交付金等, 主要一般財源計, 国・府支出金, 市債, 繰入金, その他, 合計.

※市債には臨時財政対策債を含まない。
※交付金等は利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金および交通安全対策特別交付金の合計。

歳出(一般会計) (単位:百万円)

Table with 6 columns: 区分, 平成25年度予算額, 平成24年度予算額, 増減額, 増減率. Rows include 人件費, 扶助費, 公債費, 小計, 繰出金, 建設事業費, その他, 合計.

活力ある東大阪の創造を着実かつ力強く進める

平成25年度予算 一般会計に1,973億円

安全安心な暮らしに直結した重点施策に集中

平成25年度第1回定例会が審議終了となり閉会となりました。平成25年度当初予算案を含む37議案については、市民生活への影響を考慮し、市長が専決処分を行いました。平成25年度予算は、次のとおりです。

一般会計の予算は、前年度より23億5800万円増額し、1973億3500万円となっています。これまでの円高や世界景気の減速、デフレによる内需不振などにより、市財政を取り巻く環境はまだまだ厳しいですが、昨年末に決定した新設の日本経済再生に向けた緊急経済対策を受け、景気回復への期待が高まっている状況にあります。市では、限られた財源を喫緊の課題である耐震化の促進や防災・防犯対策の充実など市民の「安全安心」な暮らしに直結した重点施策に集中させることにより、「活力ある東大阪の創造」を実現してまいります。

安全で住みよいまちへ 施設や公園を整備
市では、市民が安心して暮らすことができるよう、公共施設の耐震化や道路、橋りょう、公園、学校施設の整備を進めています。
市営高井田2期住宅を整備
西消防署長堂分署を耐震化
市役所旧本庁舎跡に公園を開設
また、本人への接し方がわからないなど、家族の相談にも応じます。
予約電話 06(6787)2008

消費者問題講演会
食の情報ウソ・ホント
「〇〇を食べると身体に良い」「〇〇が効く」といったテレビや雑誌などの健康情報に感銘を受けていませんか。食べ物が健康や病気に与える影響を過大に評価する「フードファディズム」から身を守るための知識を身につけましょう。
日時 5月29日(木)午後1時30分~3時30分
対象 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
定員 60人(申込先着順)
内容 講演「食の情報ウソ・ホント」あふれる情報に感銘される「食生活」群馬大学教授の高橋久仁子さん(写真)
申込方法 講演会名、住所、氏名、電話・ファックス番号を5月1日(日)から電話で行われます。

まなぶのつづき

市民ふれあいホールの教室

まずは体験にお越しください。
【ジュニアバレエ教室】
 バレエを学ぶことで正しい姿勢・柔軟性・集中力が身につきます。



土曜日午前10時～11時(計8日間)
 4歳～6歳児 料3,400円 ※5月11日(日)に体験あり。
【KaQiLa教室】
 腰痛・肩こり・関節痛の改善コースなどがあります。火曜日午前10時～10時45分・午前11時～11時45分(各計4日間) 18歳以上の女性 料3,150円 ※5月14日(火)に体験あり。
 運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット(KaQiLa教室のみ)
 市民ふれあいホール(鳥居町) 072(982) 6563、072(982) 2768

みんなの体操広場

5月23日(木)午後1時30分～3時
 市内在住の60歳以上の方 因転倒予防体操など 運動ができる服・靴、飲み物、タオル
 角田総合老人センター 072(962) 8011、072(963) 2020

青少年女性センター教養講座

【やさしい茶の湯体験】
 真千家茶道の初歩の作法を学びます。
 5月25日(土)午後1時30分～3時 市内在住の幼児以上の方 ※小学校低学年以下の方は保護者同伴。 24人(抽選) 料1人200円
【東洋医学と整体を取り入れたヨガ】
 ヨガで健康づくりをしませんか。
 5月31日(金)午前10時～正午 市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 20人(抽選)

往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢(学年も)、電話番号を書いて5月15日(火)までに郵送
 072(982) 577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789) 5746、06(6789) 2049

イコラム・カレッジ
 多様な働き方を考える

働く女性の現状から多様な働き方への問題点を明らかにし、多様性を活かしながら成長できる社会を考えます。
 5月19日(木)午後2時～4時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 20人(抽選) 大阪樟蔭女子大学教授の森田園子さん ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員10人。申込先着順)。ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名と生年月日も)を書いて5月12日(日)(必着)までに郵送(電話、ファクス、Eメール、直接も可)
 072(960) 9201、072(960) 9207、072(960) 9201、072(960) 9207、✉ikoramu@nifty.com

ふれあい講座
 荒本人権文化センター

6月～来年2月(各計20日間)の講座です。材料費が必要なものもあります。
【カラオケ】
 月曜日午後3時～5時・午後7時～9時 各15人(抽選)
【アートフラワー】
 月曜日午後7時～9時 10人(抽選)

【健康体操】
 音楽にあわせてウォーキングやストレッチなどをします。月曜日午後7時～9時 15人(抽選)

【編み物(経験者)】
 火曜日午後7時～9時 10人(抽選)

【茶道】
 真千家の流儀を学び、楽しくお手前を披露します。火曜日午後7時～9時 10人(抽選)

【洋裁】
 火曜日午後5時～7時・午後7時～9時 各6人(抽選)

【編み物(初心者)】
 木曜日午後7時～9時 10人(抽選)

【書道】
 金曜日午後7時～9時 20人(抽選)

市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 教室名(カラオケ・洋裁は時間帯も)、住所、氏名、電話番号を5月20日(月)までに
 072(982) 6563、072(982) 2768

長瀬人権文化センターの教室

【着物・ゆかたの着付教室】
 5月13日～7月8日の月曜日午後7時～9時(計9日間) 20人(抽選) 料3,000円 5月7日(火)まで

【絵手紙教室】
 水彩絵の具や色鉛筆などで自由に絵を描きます。5月18日～6月29日の土曜日午後1時30分～3時30分(5月25日を除く計6日間) 20人(抽選) 料1,000円 5月10日(金)まで

【料理教室】
 夏野菜や初夏の魚介類を使った料理を作ります。5月22日～6月26日の水曜日午後6時30分～9時(計6日間) 20人(抽選) 料5,000円 タオル、持ち帰り用容器 5月10日(金)まで

市内在住の方 ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、各申込期限(必着)までに郵送(ファクスも可)
 072(982) 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720) 1701、06(6729) 9171

その他

大切に育ててください
 稲田桃の苗木を配布

江戸時代に河内地域で栽培されていた稲田桃の苗木を郷土博物館の入館者へ配布します。5月3日(火)午前9時から 30人(1人1本で、なくなり次第終了) ※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。
 郷土博物館 072(984) 6341、072(986) 1432

傍聴しませんか

【社会福祉審議会】
 5月24日(金)午後2時から 福祉に関する各計画の進捗状況についてなど

【社会福祉審議会地域福祉専門分科会】
 5月24日(金)午後3時30分から 地域福祉計画の策定について

市役所本庁舎18階大会議室 各5人(抽選) ハガキに審議会名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて5月17日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)
 072(982) 577-8521市役所福祉企画課 06(4309) 3181、06(4309) 3815、✉fukushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

5月の移動図書館

移動図書館 06(6728) 0202、06(6730) 7337

日下町丹波神社西	13:20～13:50	14日(火)	花園西公園	13:20～13:50	15日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	28日(火)	若江本町北公園	14:00～14:40	29日(水)
タイアハウス横(西石切町2)	15:00～15:40		イスマヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	17日(金)	東輪風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	15日(水)
東大阪養護老人ホーム	14:00～14:30		寺嶋公園	15:00～16:00	29日(水)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	8日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	9日(木)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	22日(水)
大池公園	14:00～14:30	23日(木)	府宮加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民館	13:10～13:50	9日(水)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	10日(金)	大和公園	14:00～14:40	23日(水)
豊浦公民館	14:10～14:40	24日(土)	はすの広場(近江堂)北	15:20～16:00	
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	14日(水)
NTT住宅(善根寺町4)	13:20～13:50	16日(日)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	28日(水)
マンハイム石切(日下町4)	14:00～14:40	30日(火)	新喜多公園	15:20～16:00	
JA孔舎衝(日下町6)	15:20～16:00		金岡公園	13:40～14:30	7日(水)
鴻池公園西	13:20～14:00	7日(火)	柏田公園	14:40～15:10	21日(水)
府宮東鴻池第二住宅	14:10～14:40	21日(火)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メープルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	16日(水)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	10日(金)	川俣処理場東	14:20～14:50	30日(水)
府宮東大阪玉串住宅	14:10～14:40	24日(土)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御野天神社境内	13:20～13:50	17日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50	8日(水)	新家西町第2公園	14:00～14:30	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10～14:50	22日(火)	五百石公園(御野東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相撲場西	15:30～16:20				

お知らせコーナー

まなぶ

FP3級受験対策講座

FP(ファイナンシャルプランナー)をめざしませんか。 5月6日～8月31日の土曜日午前9時30分～正午(8月17日を除く計13日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 30人(申込先着順) 講師 丸山満朗(丸山コンサルティング) 松本真由美さん、安本貴子さん、若原朋之さん 15,000円 受講料、筆記用具 5月8日(木)から電話で 申込 東大阪 06(6721)6000、06(6721)1212

テニススクール

月初めに入会を受け付けています。 初級 日曜日午前10時30分～正午・月7,000円、火曜日午前10時～正午・月5,000円 中級 土曜日午前9時～10時30分・午前10時30分～正午、日曜日午前9時～10時30分・各月8,000円 各若干名 ※入会金2,000円が必要。ピジター会員(1回2,000円)もあります。 申込 水走レーテニス場 072(963)8878、06(965)8743 公園管理課 06(4309)3228、06(4309)3836

五条老人センターの教室

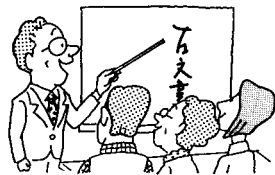
【脳と身体トレーニング教室】 5月16日～8月15日の第1・3・5木曜日午前10時～11時30分(計8日間) ※初日のみ午前9時30分開始。 全日程受講できる市内在住の60歳以上の方 24人(申込先着順) 500円 【天然石を付けたペンダント作り】 押し花を散りばめたペンダントを作ります。 5月16日(木)午後1時30分～3時30分 市内在住の60歳以上の方 15人(申込先着順) 1,000円 画はさみ、ティッシュ 5月1日(木)から電話または直接 申込 五条老人センター 072(985)3751、06(986)7592

講演会～鉄道古写真を読み解く

鴻池家由来の鉄道関連ガラス乾板写真を实地調査に基づいて解説します。 5月12日(木)午後1時30分～3時 30人(当日先着順) 講師 鉄道友の会阪神支部の織金利雄さん ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。 申込 鴻池新田会所 06(6745)6409、06(6744)7498

旧河澄家の教室

【古文書講座～入門編】 河内屋南新田(現元町)、深野南新田(現大東市)の古文書から、くずし字解読の基礎を学びます。



5月11日～6月8日の土曜日午前10時～11時30分(計5日間) 20歳以上の方 16人(申込先着順) 筆記用具 5月3日(木)午前9時30分から電話で

【民話で紡ぐふるさと】

パワーポイントの大画面を見ながら、河内の民話「裂かれた龍」「トメやん」などの読み語りをします。 5月12日(木)午後1時30分～3時 50人(申込先着順) 手作り絵本作家の東口恵子さん 5月1日(木)午前9時30分から電話で

申込 旧河澄家 072(984)1640 (R兼用)

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

5月15日(木)・19日(月)・20日(火)・25日(土) 午後1時30分～3時30分 午後3時30分～5時30分 16歳以上の方 各10人(抽選) 300円 運動ができる服、室内用シューズ 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて5月7日(木)(必着)までに郵送 申込 577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

記号の見方

記号の見方 ①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など ⑩申込み先・応募先など ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

パソコン教室

個別指導のパソコン教室(1時間1,260円で月謝制)を開催しています。まずは、説明会にお越しください。 説明会 火・木曜日正午から・午後4時から、土曜日正午から 申込 東大阪商工会議所 06(6224)4300、06(6725)3611 モノづくり支援室 06(4309)3177、06(4309)3846

就職につなげよう パソコン基礎講座

ワード、エクセル、パワーポイントを活用したビジネス文書を作成します。 5月14日(木)～16日(土)午前10時～午後3時(計3日間) 15歳～39歳の求職中の方 8人(申込先着順) 5月1日(木)～13日(月)に電話で 申込 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、06(6787)2018 労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

手芸教室

貝のキーホルダーを作ります。 5月12日(木)正午～午後3時 市内在住の方 100円 申込 高井田障害者センター 06(6789)0131、06(6789)2870

東体育館の教室

まずは体験にお越しください。 【ZUMBA教室】 ラテン系音楽とダンスを融合した運動です。 木曜日午後1時10分～2時(計4日間) 18歳以上の女性 3,150円 ※5月2日(木)に体験あり。 【ジュニアバトントワリング教室】 4歳～小学校3年生 火曜日午後6時15分～7時5分(計8日間) ※5月14日(木)に体験あり。 小学校4年生以上の方 火曜日午後7時10分～8時(計8日間) ※5月14日(木)に体験あり。 4歳以上の方 木曜日午後3時30分～4時20分(計8日間) ※5月9日(木)に体験あり。 8,400円 運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル 申込 東体育館 072(982)1381、06(982)2768

長瀬青少年センターの教室

【作ってみよう/さわる絵本】 視覚障害者も楽しめる“さわる絵本”を作ります。 6月1日～来年3月の原則第1土曜日午前10時～正午(計10日間) 小学生以上の方 15人(抽選) さわる絵本連絡協議会の岸隆美さん 500円 申込 ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、電話番号を書いて5月10日(金)(必着)までに郵送(ファクスも可)

【子育て教室～子育ての輪】

子育てのことを話しませんか。 5月8日(木)・22日(木)午前10時～11時45分、5月17日(金)・31日(金)午後7時～8時45分 講師 カウンセラーの松木育子さん ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(7日前までに要予約)。

申込 577-0832 長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787

趣味を見つけませんか くすのきプラザの教室

【クレイクラフト教室】 粘土でクローバーを作ります。 5月25日(土)午後1時30分～3時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 20人(抽選) 1,200円

【男の健康料理教室】

健康に関する講話と調理実習をします。 6月8日(土)午前10時30分～午後1時30分 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の男性 20人(抽選) 豚肉の冷しゃぶサラダ、電子レンジでかぼちゃ煮、ヨーグルト寒天など 1,000円 申込 エプロン、三角巾、手ふき

【盆踊り講座】

河内音頭の踊り方の講習と伝承音頭の鑑賞をします。 6月9日(日)午後1時30分～3時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 40人(抽選) 300円

申込 往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて5月10日(金)(必着)までに郵送 申込 578-0941 岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (R兼用)

相談のつづき

市・府民税、固定資産税、軽自動車税
休日・夜間納付相談

市税の納付が困難な方は、休日・夜間納付相談をご利用ください。なお、相談には納税通知書と印鑑を持ってお越しください。☎▷休日＝5月11日(土)・12日(日)午前9時～午後4時 ▷夜間＝5月13日(月)・14日(火)午後5時30分～8時 ※休日の正午～午後1時の電話相談はありません。

【納付には口座振替のご利用を】

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には口座振替をご利用ください。

預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局で、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きできます。

なお、口座振替依頼書は、市ウェブサイトからダウンロードできます。また、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

◇ ◇

☎納税課 06(4309)3148(納税相談)・06(4309)3147(口座振替)、℡06(4309)3808

建築士による相談

住宅の設計やリフォームなどの相談に専門家が応じます。住宅の耐震診断・改修補助についての相談も受け付けます。☎5月21日(火)午後1時～4時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ④建替え、耐震、アスベスト、シックハウス、欠陥住宅など

☎指導監察課 06(4309)3245、℡06(4309)3834

N P O 相談

専門の相談員がNPO法人の立ち上げ方や運営に関することなどの相談に応じます。☎毎週火曜日・金曜日午前10時～4時 ☎市内在住・在勤(いずれか)の方 ④各日3人(申込先着順) ☎④総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、℡06(6789)2924

税理士による税務相談

☎5月8日(火)午前9時～正午(1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ④10人(当日先着順) ④新規開業、相続、贈与

☎▷近畿税理士会大阪支部 06(6725)7708、℡06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、℡06(4309)3810

募集

市民文化芸術祭実行委員

来年3月7日(金)～9日(日)に市民会館で開催する市民文化芸術祭の実行委員を募集します。☎市内在住・在勤・在学(いずれか)で月1回の会議と開催日に参加できる18歳以上の方 ④30人(抽選) ④ハガキに実行委員としての抱負と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて5月24日(金)(必着)までに郵送

☎〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター内市民文化芸術祭事務局 06(6789)4100、℡06(6789)5212

介護相談員ボランティア

介護保険施設を訪問して利用者の相談に応じる介護相談員を募集します。訪問は月2回程度(1回約2時間)で交通費程度のみ支給します。④養成研修に全日程参加できる市内在住の20歳以上の方(介護保険事業所の職員、役員を除く) ※面接あり。養成研修は8月ごろから6日間程度を予定(費用は市が負担) ④「私の考える介護相談員の役割」をテーマにした作文(400字程度)に履歴書を添えて5月7日(火)～31日(金)(必着)に郵送

☎〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、℡06(4309)3848

介護認定調査嘱託員

☎昭和23年4月2日以降生まれで、都道府県知事が作成する介護支援専門員名簿に登録されている方 ④若干名 ④試験日 5月18日(土) ④5月1日(火)～15日(火) ※勤務条件や応募方法などくわしくはお問合せください。

☎介護認定課 06(4309)3190、℡06(4309)3814

生活保護関係嘱託職員

生活保護関係の業務に従事するケースワーク補助員、医療扶助適正化推進員、扶養義務調査員、面接相談員、就労支援員を募集します。④試験日 5月26日(日) ④申込用紙に必要事項を書き、必要書類を添えて5月17日(金)(郵送は15日(火)(消印有効))までに直接または郵送 ※募集要項などは市ウェブサイトからダウンロード可。生活福祉室でも配布。

☎〒577-8521市役所生活福祉室 06(4309)3182、℡06(4309)3815

いっしょに楽しもう!

グリーンガーデンひらおかの催し&教室

【カラオケ教室】

☎5月9日(休)午前10時～正午 ④30人(抽選) ④300円 ④5月5日(休)まで

【蝶の観察】

クワアゲハを観察します。☎5月11日(土)午前9時30分～午後3時 ④5歳以上の方 ④25人(申込先着順) ④大人300円、小学生以下150円 ④弁当、飲み物、網、着替え ④5月6日(休)まで

【骨格健康ヨガ教室】

☎5月12日(日)午前10時～11時30分 ④30人(申込先着順) ④700円 ④飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル ④5月8日(休)まで

【プリザーブドフラワー教室】

☎5月12日(日)午前10時～正午 ④20人(申込先着順) ④2,300円 ④ピンセット、クラフトハサミ、持ち帰り用袋 ④5月6日(休)まで

【大人の水彩画教室】

☎5月17日(金)午前10時～午後0時30分 ④15人(申込先着順) ④1,300円 ④画材、鉛筆、消しゴム、古タオル ④5月12日(休)まで

【バードウォッチング】

☎5月18日(土)午前9時～午後4時30分 ④30人(申込先着順) ④300円 ④弁当、飲み物、着替え、双眼鏡 ④5月14日(休)まで

【書道教室】

☎5月19日(日)午前10時～正午 ④20人(申込先着順) ④1,300円 ④書道用具、半紙 ④5月15日(休)まで

【水生生物観察】

☎5月19日(日)午前10時～午後2時 ④25人(申込先着順) ④大人300円、中学生以下100円 ※小学生未満無料。④弁当、飲み物、雨具、ルーペ ④5月15日(休)まで

【ふれあい写真教室(初心者)】

撮影に関する講義のあと、花園中央公園へ行って撮影します。☎5月25日(土)午前10時～午後3時 ④25人(申込先着順) ④400円 ④カメラ(携帯電話などのカメラは除く)、弁当、飲み物 ④5月21日(休)まで

【パソコン教室～応用コース】

パソコンの中の写真をCDに保存します。☎5月21日(火)午前10時～正午 ④20人(抽選) ④1,300円 ④ノートパソコン ※レンタル(100円)あり。④5月16日(休)まで

【ファンタスティックマジック教室】

☎5月25日(土)午前10時30分～正午 ④高校生以上の方 ④20人(申込先着順) ④新聞紙の作品、ステージマジックトランプ手品、テーブルマジックお札の手品 ④1,600円 ④両面テープ、セロハンテープ、はさみ、定規、カッターナイフ、キャップ付のペン、新聞紙、筆記用具 ④5月21日(休)まで

【油絵基本教室】

☎5月26日(日)午前9時30分～午後0時30分 ④20人(申込先着順) ④1,800円 ④牛乳パック、水入れまたはジュースの空缶 ④5月22日(休)まで

【バスケットの一閑張り】

深めの籠に和紙を張り渋柿を塗ります。☎5月26日(日)午前10時～午後1時 ④30人(申込先着順) ④1,000円 ④5月22日(休)まで

【若葉カラオケ同好会の発表会】

☎5月12日(日)午前10時30分～午後4時 ※申込不要。

【作品展示会の作品募集】

絵画、写真、書道、木工品、手芸などの作品を募集し、5月16日(休)～30日(休)午前9時～午後7時に展示会を開催します。④5月12日(日)までに直接

【カウンセリング～重い心を話してみませんか】

☎5月23日(木)午前10時30分～午後4時10分 ④4人(申込先着順) ④600円 ④5月18日(休)まで

◇ ◇

④教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を5月1日(火)から各申込期限までに ※月曜日は休館。

☎〒072-9920、℡072(982)9921

お知らせコーナー

催し

鴻池新田会所の催し

【野点】

5月3日(祝)午前10時～午後3時
鴻池新田会所 定120人(当日先着順)
料300円 ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が別途必要。

【史跡ハイキング～旧大和川をたどる(長瀬川編)】

約300年前の付替えまで市内を流れていた大和川の跡をたどります。近鉄河内小阪駅付近から八尾市植松町の安中新田会所付近までを探索します(約7km)。5月26日(日)午前9時～午後3時 定30人(申込先着順) 料弁当、飲み物 ※安中新田会所の入館料が必要。5月14日(火)午前10時から電話で

◇ ◇

鴻池新田会所 06(6745)6409、RX06(6744)7498

枚岡公園ウォークラリー

園内5か所のポイントに隠された文字を探し集め、並べ替えてできる答えがわかった先着20人(各日)に景品をプレゼントします。5月3日(祝)～6日(火)午前10時～午後4時 枚岡公園 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、RX072(982)8725 ▷商業課 06(4309)3176、RX06(4309)3846

さわやかグラウンドゴルフ春季大会

6月9日(日)午前8時30分から(受付は午前8時から) ※雨天時は6月16日(日)に順延。吉田春日グラウンド 市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学校4年生以上の6人で編成したチーム ※小学生は保護者同伴。 80チーム(抽選) 料1チーム2,000円 申込用紙に必要事項を書いて5月7日(火)～13日(月)に直接 ※申込用紙は5月1日(日)から市ウェブサイトダウンロード可。青少年スポーツ室でも配布。 青少年スポーツ室 06(4309)3282、RX06(4309)3835

郷土博物館 春の史跡ハイキング

客坊城跡や往生院城などを訪ね、博物館で出土遺物を見学します。5月19日(日)午前10時30分～午後2時30分 ※雨天中止。 市内在住・在勤(いずれか)の方 ※小・中学生は保護者同伴。 40人(抽選) 料弁当、飲み物、敷物、雨具など ※交通費が必要。 往復ハガキ(1枚4人まで)に行事名、参加人数、住所、氏名、電話番号を書いて5月10日(金)(必着)までに郵送

〒579-8052上四条町18-12 郷土博物館 072(984)6341、RX072(986)1432

市民チャレンジ登山大会

春の生駒山を満喫しませんか。5月26日(日) ☆枚岡神社鳥居前で午前8時～10時に受付(自由スタート方式) ※当日午前6時からテレホンサービス(06-4309-3282)あり。雨天時は6月2日(日)に順延。 初級=11km(約4時間30分) ▷中級=16km(約6時間) ▷上級=22km(約7時間30分) リュックサック、弁当、飲み物、タオル、雨具、着替え、ゴミ袋、懐中電灯など 青少年スポーツ室 06(4309)3282、RX06(4309)3835

グリーンパルの催し

【歴史講演会】

生駒山西麓の古墳と王について講演します。5月18日(土)午後1時30分～3時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 40人(当日先着順)

【市内歴史探訪】

6月2日(日) ☆近鉄石切駅に午前8時40分集合、近鉄新石切駅で正午ごろ解散 ※雨天中止。 市内在住・在勤(いずれか)の方 旧生駒トンネル-日下新池-丹波神社-御所ヶ池-東称揚寺-旧河澄家-日下貝塚-日下墓地-石切剣箭神社-藤地藏(約5km) 200円 料弁当、飲み物 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて5月15日(火)(必着)までに郵送

◇ ◇

〒578-0975中鴻池町2-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、RX06(6744)2748

記号の見方

日時 場所 対象 定員・定数 内容 講師
料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など
申込み先・応募先など 問合せ先 Eメールアドレス

楽しく学んでみませんか ドリーム21の教室

6月から来年3月まで開催します。
【ハンドベル】
第1・3日曜日午前10時～正午
小学校3年生～6年生 20人(抽選)

【バイオリン】
第1・3土曜日▷午前10時～11時=小学校2・3年生 ▷午前11時～正午=小学校4年生～6年生 20人(抽選)

【リコーダー】
第1・3土曜日▷午後2時～2時40分=小学校3年生 ▷午後2時50分～3時30分=小学校4年生 ▷午後3時40分～4時20分=小学校5・6年生 45人(抽選)

◇ ◇
料年間2,000円 往復ハガキ

(1人1枚)に教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて5月15日(火)(必着)までに郵送(Eメールも可) ※複数教室申込不可。市内在住・在学を優先して抽選。

〒578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、RX072(962)0810、Ekyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

子ども映画サロン

「映画がいっつゾロリだ・だ・だ・だいぼうけん!」を上映します。

5月18日(土)・19日(日)▷午前10時30分～正午 ▷午後2時30分～4時 料各189円 事前予約400円、当日500円 ※電話予約可。
ドリーム21

やまなみうたごえ広場

5月18日(土)午後2時～4時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 40人(抽選) 料200円 料飲み物 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて5月10日(必着)までに郵送
〒579-8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四條) 072(988)3107 (RX兼用)

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方の相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。▷5月1日(火)=夢広場(布施駅前) ▷2日(水)=はすの広場(近江堂) ▷7日(火)=やまなみプラザ(四條)、グリーンパル(中鴻池)、くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷15日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) ▷16日(木)=ももの広場(楠根) ☆いずれも午後1時30分～4時
福祉企画課 06(4309)3181、RX06(4309)3815

相談

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済などの相談に司法書士が応じます。5月14日(火)午前10時～正午 市内在住の方 4人(申込先着順) 5月1日(日)から電話で
消費生活センター 072(965)0102、RX072(962)9385

花とみどりの相談室

植物の育て方などの相談に応じます。5月14日(火)午後1時30分～4時30分 市役所本庁舎1階相談室
みどり対策課 06(4309)3227、RX06(4309)3836

出張就業相談

市内在住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父を対象に、求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。5月16日(木)午前10時～午後4時 伊コロシアム(男女共同参画センター) 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり。5月7日(火)までに要予約)。5月1日(火)～15日(水)に電話で
母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、RX06(6762)3796
子ども家庭課 06(4309)3194、RX06(4309)3817

元気に遊ぼう！
わんぱくフェスティバル

家庭で子育てをしているお母さんたちを応援するため、わんぱくフェスティバルを開催します。子育てに関する相談などを通して育児不安を解消したり、親子で楽しく交流したりしませんか。

当日は、園児たちの歌やダンスの発表や遊具コーナー、障害者施設の物品販売などイベントが盛りだくさん。ぜひ、お越しください。

■6月7日(金)午前10時～午後3時

■東大阪アリーナ ■市内在住の就学前乳幼児とその保護者

■恵果保育園 06(6720)6155、FAX 06(6720)6156 ▶子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817



自由で遊べる広場や親子で楽しめる講座などを設けています。現在、子育て支援センターは市内に4か所(旭町、鴻池、荒本、長瀬)あります。また来年1月には、ももの広場(楠根)内にも新設する予定です。

子育て支援センター 自由で遊べる広場や親子で楽しめる講座などを設けています。現在、子育て支援センターは市内に4か所(旭町、鴻池、荒本、長瀬)あります。また来年1月には、ももの広場(楠根)内にも新設する予定です。

5月5日からは児童福祉週間

5月5日の子どもの日から11日まで児童福祉週間です。この週間は、児童福祉の理念を広く周知し、子どもを取り巻く環境に対する認識を深めてもらうために国が定めているものです。子どもの健やかな成長と、親子がいまきとふれあひ交流できる地域社会を考へてみませんか。

健やかに育ってね

君がいるただそれだけでうれしいよ



児童福祉週間期間中は、親子のふれあいの促進、児童虐待への適切な対応、障害のある子どもに対する理解の促進など、児童福祉に関するさまざまな運動が全国各地で行われます。市では、子育て支援センターやつどいの広場、児童発達支援・放課後等デイサービスなどの施設を開設し、子育て中のお母さんたちを応援しています。ぜひ、気軽にご利用ください。

「びよびよ」では、デイサービスに訪れるさまざまな年齢の子をもたが体を動かして「びよびよ」(写真)を



児童福祉週間期間中は、親子のふれあいの促進、児童虐待への適切な対応、障害のある子どもに対する理解の促進など、児童福祉に関するさまざまな運動が全国各地で行われます。市では、子育て支援センターやつどいの広場、児童発達支援・放課後等デイサービスなどの施設を開設し、子育て中のお母さんたちを応援しています。ぜひ、気軽にご利用ください。

児童発達支援・放課後等デイサービス 障害がある、発達に遅れがみられる子どもたちを支援する事業です。日常生活における基本的な動作や知識技能の習得、集団生活への適応などを目的に実施します。

「いのぼり作り」 あさひっこ(旭町子育て支援センター)では、5月7日(木)～11日(土)午前10時30分～11時30分に、手形押しで大きな「いのぼり」を作ります。親子でぜひご参加ください(申込不要)。

児童デイサービス発達障害サポートセンター「ビュア」では、スタッフと学びやダンスを楽しんでいます



鴻池子育て支援センターでは、屋外で「いのぼり作り」をしました

親子で楽しくふれあおう♪
子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。■の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。

- 荒本子育て支援センター
【よちよちタイム】
■5月13日(月)・20日(月)午後1時30分～3時30分、27日(月)午前9時30分～11時30分
■よちよち歩き1歳児とその保護者 ※申込不要。
【絵本とパズルの広場】
■5月17日(金)午後1時30分～2時30分
■2歳6か月以上の幼児とその保護者 ※申込不要。
【体操をしよう！】
■5月20日(月)午前10時30分～11時30分
■花園中央公園
【おひさま広場】
■5月22日～6月26日の水曜日午前10時～11時(計6日間)
■3歳以上の幼児とその保護者
■15組(抽選)
■5月1日(月)午後1時～14日(月)午後5時に電話で
【リズムで遊ぼう】
■5月24日(金)午前10時～11時30分
■2歳以上の幼児とその保護者
■15組(申込先着順)
■5月8日(月)午後1時から電話で
【紙皿でパクパク人形を作ろう】
■5月24日(金)午後1時30分～2時30分
■2歳以上の幼児とその保護者
■25組(申込先着順)
■5月8日(月)午後3時から電話で
■荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

- 長瀬子育て支援センター
【くるくる焼き de おやつタイム】
■5月9日(月)午後2時～3時
■2歳以上の幼児とその保護者
■12組(申込先着順)
※材料費が必要。
■5月1日(月)午後1時から電話で
【いないいないばあ！】
■5月10日(火)午前10時～11時
■6か月～1歳未満の乳児とその保護者
■12組(申込先着順)
■5月1日(月)午後1時から電話で
【よちよちタイム】
■5月13日(月)・20日(月)・31日(金)午後1時30分～3時30分
■よちよち歩きの1歳児とその保護者
※申込不要。
【ミニ運動会ごっこ】
■5月14日(火)午前11時～正午
※申込不要。
【お出かけ de パラパラーン】
■5月17日(金)＝三ノ瀬公園
▶20日(月)＝金岡公園
☆いずれも午前10時30分～11時30分
■就学前乳幼児とその保護者
■5月10日(金)午後1時から電話で

- 鴻池子育て支援センター
【お出かけ赤ちゃんタイム】
■5月9日(月)午後3時15分～4時30分
■府立城東工科高校ガラスの実験棟
■未歩行の0歳児とその保護者
※申込不要。
【よちよちタイム】
■5月10日(火)・27日(月)午後1時30分～4時、5月17日(金)午前9時30分～11時30分
■よちよち歩きの1歳児とその保護者
※申込不要。
【お出かけホッと広場】
しゃぼん玉で遊びます。
※雨天中止。
■5月20日(月)午前10時30分～11時30分
■鴻池スカイランド
※申込不要。
【牛乳パックで動物を作ろう】
■5月31日(金)午前9時30分～11時30分
■就学前乳幼児とその保護者
■8組(抽選)
■50円
■1ℓの牛乳パック5個
■5月17日(金)午後1時30分～5時に電話で

- 【サラダ野菜を育てよう】
■5月24日(金)午前10時～11時30分
■2歳6か月以上の幼児とその保護者
■15組(申込先着順)
■2ℓのペットボトル1本、子ども用のスコップ
■50円
■5月10日(火)午後1時30分から電話で
【おひっこ】
■鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577
【離乳食後期と幼児食】
■5月10日(火)午前10時～11時
■9か月～2歳未満の乳児とその保護者
■10組(申込先着順)
■50円
■5月1日(月)午前10時から電話で
【縄手南ふれあい&ダンス】
■5月16日(火)午前10時～11時
■縄手南公民館
■0歳児とその保護者
■10組(申込先着順)
■抱っこひも
■5月1日(月)午前10時から電話で
【小麦粉粘土を作ろう！】
■5月22日(火)午前10時～11時
■1歳以上の乳幼児とその保護者
■12組(申込先着順)
■50円
■5月7日(月)午前10時から電話で
■あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055