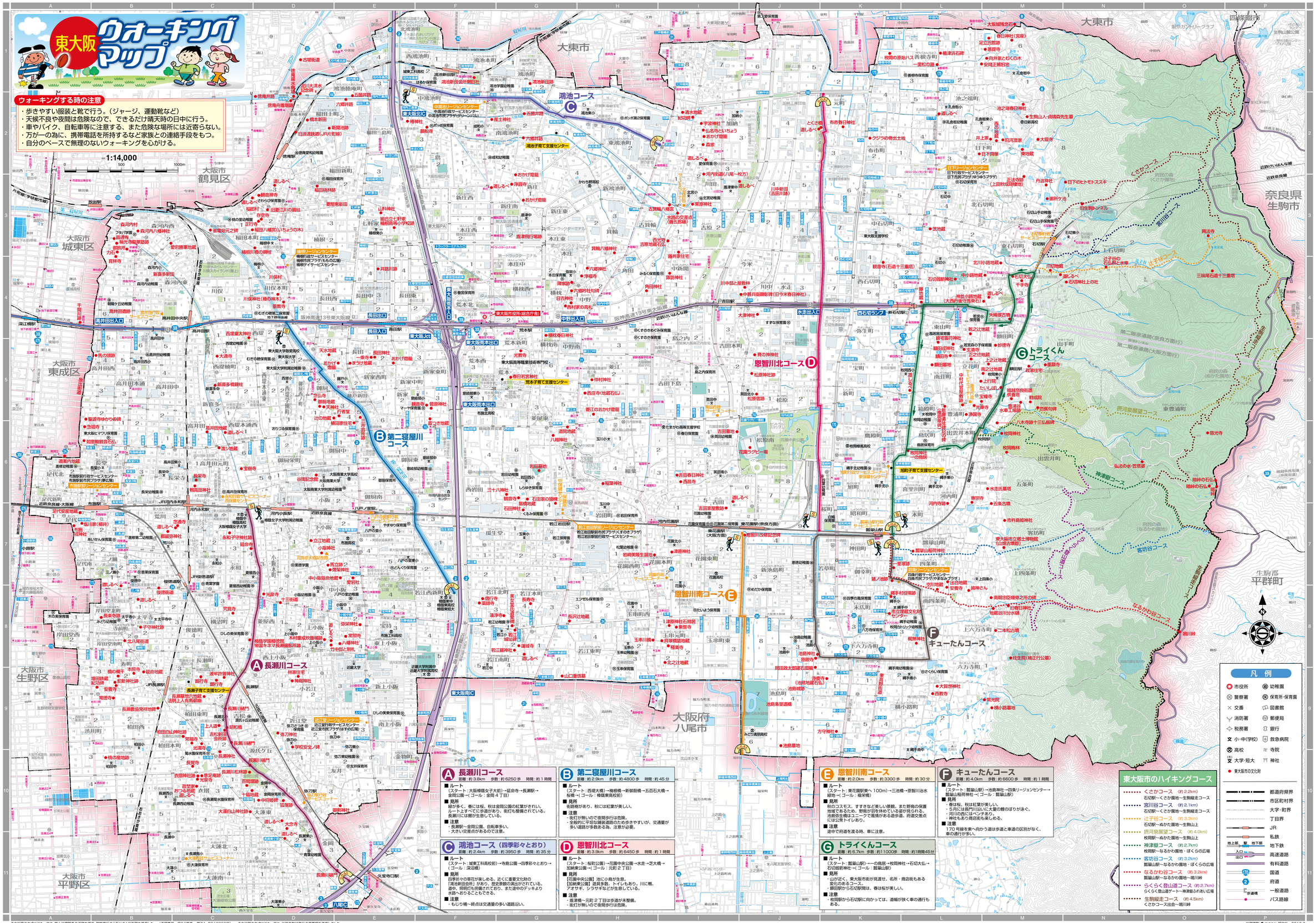
東大阪 ウォーキングマップ

ウォーキングする時の注意

- 歩きやすい服装と靴で行う。（ジャージ、運動靴など）
- 天候不良や夜間は危険なので、できるだけ晴天時の日中に行う。
- 車やバイク、自転車等に注意する、また危険な場所には近寄らない。
- 万が一の為に、携帯電話を所持するなど家族との連絡手段をもつ。
- 自分のペースで無理のないウォーキングを心がける。

1:14,000



A 長瀬川コース

距離：約 3.8km　歩数：約 6250 歩　時間：約 1 時間

■ ルート
（スタート：大阪樟蔭女子大前）→垣合寺→長瀬駅→金岡公園→（ゴール：金岡４丁目）

■ 見所
緑が多く、春には桜、秋は金岡公園の紅葉がきれい。ルートとすべて歩道があり、街灯も整備されている。長瀬川には鯉が生息している。

■ 注意
・長瀬駅～金岡公園、自転車多い。
・大きい交差点があるので注意。

B 第二寝屋川コース

距離：約 2.8km　歩数：約 4800 歩　時間：約 45 分

■ ルート
（スタート：西堤大橋）→楠根橋→新御厨橋→五百石大橋→（ゴール：樟蔭東高校前）

■ 見所
街路樹があり、秋には紅葉が美しい。

■ 注意
・街灯が無いので夜間歩行は危険。
・全般的に平坦な舗装道路のため歩きやすいが、交通量が多い道路が多数あるため、注意が必要。

C 鴻池コース（四季彩々とおり）

距離：約 2.4km　歩数：約 3950 歩　時間：約 35 分

■ ルート
（スタート：城東工科高校前）→寺島公園→四季彩々とおり→（ゴール：深沢橋）

■ 見所
四季折々の草花が楽しめる。近くに重要文化財の「鴻池新田会所」があり、歴史展観の演出がされている。また、照明灯も完備されており、また途中のデッキより水路へおりることもできる。

■ 注意
・もじり橋～終点は交通量の多い道路沿い。

D 恩智川北コース

距離：約 3.5km　歩数：約 6450 歩　時間：約 1 時間

■ ルート
（スタート：桜町公園）→花園中央公園→水走→芝大橋→加納東公園→（ゴール：元町２丁目）

■ 見所
「花園中央公園」池に小鳥が生息。「加納東公園」遊具多数、トイレもあり。川に鴨、アオサギ、シラサギなどが生息している。

■ 注意
・岳清橋～元町２丁目は歩道が未整備。
・街灯が無いので夜間歩行は危険。

E 恩智川南コース

距離：約 2.0km　歩数：約 3300 歩　時間：約 30 分

■ ルート
（スタート：東花園駅東へ 100m）→三池橋→恩智川沿水緑地→（ゴール：福栄橋）

■ 見所
秋のコスモス、すずきなど美しい景観。また野鳥の保護地域であるため、野鳥が頻繁に訪れる姿が見られる。池島会生地はユニークで風情のある緑歩道。府道交差点には公衆トイレあり。

■ 注意
途中で府道を渡る時、車に注意。

F キューたんコース

距離：約 4.0km　歩数：約 6600 歩　時間：約 1 時間

■ ルート
（スタート：瓢箪山駅）→池島神社→四条リージョンセンター→瓢箪山稲荷神社→（ゴール：瓢箪山駅）

■ 見所
・春は桜、秋は紅葉が美しい。
・５月には桜門出山に大量の鯉のぼりが泳ぐ。
・河川の西にはベンチあり。
・神社もあり商店街も楽しめる。

■ 注意
170 号線を東へ向かう道は歩道と車道の区別がなく、車の通行が多い。

G トライくんコース

距離：約 6.7km　歩数：約 11000 歩　時間：約 1 時間 45 分

■ ルート
（スタート：瓢箪山駅）→一の島脱→枚岡神社→石切大仏→石切磐前神社→（ゴール：瓢箪山駅）

■ 見所
・山が近く、東大阪市街が見渡せ、名所・商店街もある変化のあるコース。
・瓢箪駅から石切駅間は、春は桜が美しい。

■ 注意
・枚岡駅から石切駅に向かっては、道幅が狭く車の通行もある。

東大阪市のハイキングコース

- くさかコース　（約 2.2km）　石切駅～くさか園地～生駒縦走コース
- 宮川谷コース　（約 2.1km）　石切駅～くさか園地～生駒縦走コース
- 辻子谷コース　（約 2.3km）　石切駅～ぬかた園地～生駒山上
- 拝河泉展望コース　（約 4.0km）　枚岡駅～ぬかた園地～生駒山上
- 神津祭コース　（約 2.7km）　枚岡駅～なるかわ園地・ぼくらの広場
- 客坊谷コース　（約 3.2km）　瓢箪山駅～なるかわ園地・ぼくらの広場
- なるかわ谷コース　（約 3.2km）　瓢箪山駅～なるかわ園地～暗川峠
- らくらく登山道コース　（約 2.7km）　らくらく登山道ゲート～神津祭ふれあい広場
- 生駒縦走コース　（約 4.5km）　くさかコース出会～暗川峠

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の１万分の１地形図を使用した。（承認番号　平24情使、第74－D51938号）　この地図の作成に当たっては、当該市町村発行の測量図を使用しました。

地図調製 ● 株式会社 昭文社　2013.3