



リアルな3D映像を体感!

リニューアルした防災学習センターが、11月9日(金)の午後からオープンします。地震体験コーナーには最新の地震データを導入し、防災体験シアターの3D映像が新しくなります。また、友人どうして、ぜひお越しください。家族で、友人どうして、ぜひお越しください。また、11月9日からは秋季全国火災予防運動週間、11月9日は19番の日です。乾燥するこの季節、火災予防の意識を高めましょう。◇問合せ先 消防局予防広報課 072(966)9663、FAX 072(966)9669

防災学習センターは、平成20年5月のオープンから5年目に入り、今年10月には来館者が5万人を突破しました。11月9日のリニューアルオープンにあたり、地震体験コーナーと防災体験シアターの3D映像が新しくなります。また記憶に新しい東日本大震災・新潟県中越地震の揺れを体感し、今後予想される南海・東南海地震などへの備えのきっかけにしてください。

秋季全国火災予防運動

消すまでは 出ない行かない 離れない

毎年この時期は空気が乾燥し、家庭でも暖房器具を使用し始めるため、火災が多く発生しています。本格的な寒さに備える前に、「火の用心」の備えも確認しましょう。

119番通報は慌てず

高機能消防指令センターでは毎日多くの119番通報を受信しています。一刻

防災学習センター 稲葉1-1-9 072(966)9998、FAX 072(966)9990
午前9時30分～午後5時 ※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)は休館。

また、防災体験シアターでは、迫力ある3D映像を交えながら、消防士姿のトライくんが災害への対処ポイントをわかりやすく解説ください。

【住宅用火災警報器の設置】全国的にも住宅火災による被害は大きな問題です。住宅火災の被害を減らすため、住宅用火災警報器の設置をお願いします。

連続放火と思われる火災急増!! 放火されにくい環境づくりを



9月から10月にかけて、市内および近隣市(八尾市、大津市、平野区)において、連続放火と思われる火災が15件ほど発生しています。特徴としては、昼の時間帯に発生しています。放火による火災は、自分たちの不注意や油断などが

山中伸弥京大教授 ノーベル生理学・医学賞 受賞の決定を祝して

東大阪市長 野田義和

医学賞のご受賞の決定、お慶び申し上げます。この快挙は、本市においても大変喜ばしいことであり、長年にわたる研究者としてのたゆまぬ努力に心から敬意を表する次第でございます。研究・技術の発展は、本市の発展にも大きな影響を及ぼし、何より子どもたちに夢と希望を与えてまいります。本市としても、ノーベル賞受賞の功績を称え、このほど山中教授に名誉市民の称号を贈ることを決定しました。引き続き、ますますご活躍されますことを期待しております。

ルールを守って安全運転

11月は自転車マナーアップ強化月間

自転車は環境にやさしく便利な乗り物です。しかし、最近では自転車のマナーの悪さによる事故が多発しています。私たちの安全と景観を保つため、自転車のマナーアップに努めましょう。

最近、自転車の二人乗りや並進、信号無視や走行中の携帯電話の使用など、自転車運転者のマナーの悪さが問題になっていきます。市では、毎月8日を自転車マナーデーとして、布施・河内・枚岡警察署や自治協議会、放置自転車防止対策推進協議会など連携し、自転車マナーの向上に取り組みんでいます。

▽歩行者の横を通過するときは減速し、十分な距離をとる

▽歩行者や緊急車両などの通行の妨げにならないよう

▽歩行者の横を通過するときは減速し、十分な距離をとる

▽歩行者や緊急車両などの通行の妨げにならないよう

▽歩行者の横を通過するときは減速し、十分な距離をとる

▽歩行者や緊急車両などの通行の妨げにならないよう



▽歩行者の横を通過するときは減速し、十分な距離をとる

▽歩行者や緊急車両などの通行の妨げにならないよう

▽歩行者の横を通過するときは減速し、十分な距離をとる

▽歩行者や緊急車両などの通行の妨げにならないよう

▽歩行者の横を通過するときは減速し、十分な距離をとる

▽歩行者や緊急車両などの通行の妨げにならないよう

国 保

保険証は大切に保管を

紛失したら届け出てください

国民健康保険証は医療機関にかかるときに必要な受診券です。医療機関などに預けたままにしないで、手元に保管し、診療を受ける際は必ず提示してください。

新しい保険証を交付(郵送)します。

療養費などの給付を受けるときは申請書やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは申請により、本来国保が負担する療養費の給付を受けることができます。

療養費の申請は、医療機関による医師の診療報酬明

細書および領収書が必要で、給付額は保険診療により計算し、自己負担分があるため実際に支払った額より少なくなります。

【療養費】

医療費をいったん全額負担したときは申請してください。審査のうえ、決定した額を支給します。

また、コレットなどの補装具代(医師が認めるとき)や海外渡航中の受診も

を貼ってもらえます。TSマークには1年間有効な賠償責任・傷害保険がついています。

なくそう放置自転車

駅前などに放置された自転車やミニバイクは、まわりの景観を悪くするだけでなく、歩行者や緊急車両などの通行の妨げになります。

市では、放置自転車をなくすため、自転車駐車を設置したり、駅前啓発指導員を配置したりするなどの対策に取り組んでいます。

自転車駐車をなくすときは、自転車駐車をよく利用ください。

駅周辺の駐車場の連絡先など、くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ ◇

◇問合せ先 交通対策室 06(4309)3333

◇問合せ先 交通対策室 06(4309)3333

※重病人の移送費なども給付対象になる場合があります。くわしくはお問合せください。ただし、保険診療外のもの是对象になりません。また、業務上のけがや病氣、故意による事故、犯罪行為によるケガなども全額自己負担です。

◇ ◇

◇問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3300、4

口座振替にご協力を

国民健康保険料の口座振替制度を広く加入者に知っていただき、制度利用者を増やすため、市の職員が自宅に伺って口座振替依頼書の配布や制度の説明をします。なお、市職員は身分証明書を携帯しています。理解・協力をお願いします。

◇問合せ先 医療保険室 保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3300、7

国民健康保険・後期高齢者医療保険

医療費の還付を装った振り込み詐欺に注意を

医療費の還付払い戻しを装った振り込み詐欺が各地で発生しています。

国民健康保険や後期高齢者医療保険では、ATM自動現金預け払い機を利用した還付は一切行っていませんので、ご注意ください。

不審な電話や訪問を受けたときは、最寄りの警察署か市役所にご連絡ください。

◇問合せ先 医療保険室 保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3300、5

この電話、オレオレ詐欺？

振り込む前に相談を！

大阪府下では、今年1月から8月までのオレオレ詐欺の被害件数が105件、被害金額が3億1788万円に達しています。昨年と比較して件数、金額とも急増しています。このうち1割近くが東大阪市(布施・河内・枚岡警察署管内)で発生しています。

犯人は名簿などであなたの子どもや孫の名前を知っています。急に「オレだよ、息子(孫)の○○だよ」「会社の金を使い込んでしまったから穴埋めをしないとラジになる」「○○銀行に○万円振り込んで」「などの電話があったときは、必ず本人だけが家族に確認をとり、家族や知人に相談をするなど、一人で行動しないようにしてください。また、不審に思ったときは、警察署にも連絡してください。

◇問合せ先 ▼布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7978 ▼河内警察署 072(965)1234、FAX072(965)4883 ▼枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(987)0977 ▼危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3300

副市長が決まりました

立花静氏を選任

平成24年第3回定例会(10月17日の本会議)で、市理事の立花静氏を副市長に選任することの同意を求める議案を提出し、同日、議決されました。任期は、10月18日から4年間です。



訓練を見学しませんか



訓練から学ぼう

秋季全国火災予防運動

火災予防運動週間にあわせて、消防署では公開消防訓練と消防フェアを開催します。

日ごろ目にするこの少ない消防隊員の活動や訓練を間近で見たり、救命講習などに参加したりできます。ぜひこの機会に、防災に

ついて体感しながら学びませんか。

【公開消防訓練】

◇とき・ところ ▽11月1日(木)午前10時～11時 ▽瓢箪山中央商店街サンロード

▽12日(月)午後2時～3時30分 ▽J-Aグリーン

大阪本店

平成25・26年度入札参加資格審査

12月3日から申請を受付

平成25・26年度分の入札参加資格審査申請(業者登録)を開始します。例年より1か月程度早く受付を開始しますので、ご注意ください。

建設工事や測量・コンサルタント業務、物品販売および役務の提供などで、市と契約を希望する業者は、入札参加資格審査申請が必要ですので、必ず申請してください。

◇申請方法 申請書に必要事項を書き、関係書類を添えて12月3日(月)～来年1月18日(金)(消印有効)までに簡易書留または一般書留で郵送

※申請書などは12月3日(月)から調度課で配布。市ウェブサイトからダウンロードもできます。

◇問合せ・申込み先 〒578-0221 市役所調度課

▽工事、コンサルタント 06(4309)3128

▽物品、役務 06(4309)3129

☆ファクスはいずれも06(4309)3819

11月14日は世界糖尿病デー

早期発見・早期治療がポイント

規則正しい生活習慣で予防を

糖尿病は食事や運動などの生活習慣を改善することで、コントロールできます。糖尿病を予防するためにも、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

世界で広がる糖尿病 国際糖尿病連盟(IDF)によると、現在、世界の糖尿病患者は約3億6600万人で、年間約460万人が糖尿病に関連する病気で死亡していると報告されています。これは、7秒に1人が命を落としている計算になります。

日本の糖尿病の患者またはその予備軍が年々増加しており、40歳以上の日本人のうち、糖尿病が「強く疑われる」人と糖尿病の予備軍の人は合わせて約210万人と推計されています(2007年国民健康・栄養調査)。この数は、10年前と比べて約1.6倍に増えており、年々増加するスピードも速まっています。

糖尿病の症状が進行すると、壊疽、人工透析による



血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族を対象に、食事学習会をします。

【糖尿病食事学習会】

とき・ところ ▽11月14日(木)=東保健センター ▽15日(木)=西保健センター ☆いずれも午前10時30分～午後2時 定員 各10人(申込先着順) 内容 調理実習と試食、ミニ講話 料金 700円 持ち物 エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 申込方法 11月9日(金)までに電話で

■申込み先・問合せ先 ▽東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135 ▽西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916

【糖尿病予防・改善のためのおせち作り】

とき 12月12日(木)午前10時30分～午後2時 定員 24人(申込先着順) 内容 調理実習と試食 料金 700円 申込方法 11月26日(月)から電話で

■ところ・申込み・問合せ先 中保健センター 072(965)6411、FAX06(966)6527

治療失明につながります。さらに脳梗塞や心筋梗塞なども引き起こします。

放置していませんか?

糖尿病は、重篤な合併症を引き起こしますが、自覚症状がほとんどないため、放置している人も少なくありません。糖尿病が強く疑われる40歳以上の日本人のうち、「ほとんど治療を受けていない」と答えるのは、男性で37.7%、女性で41.2%もいます(同調査)。

症状が現れたときは、病状がかなり進行しているため、早期発見・早期治療が大切です。

あなたの血糖状態は

血液検査を受けた方は、過去1～2か月の血糖の状態を表す指標「ヘモグロビンA1c」が、下の(図)でどこに当てはまるのか、確認しましょう。

【正常域の方は】

糖尿病予防のために、食生活を直し、規則正しい

生活習慣を心がけましょう。

【境界域(糖尿病予備軍)や糖尿病域の方は】

自己管理がとて大切で、食事や運動などの生活習慣の改善により、コントロールすることができ、重症化を防ぐため、生活習慣の改善を図りましょう。

◇問合せ先 ▽健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809 ▽東・中・西保健センター

今、あなたはどのあたり? ヘモグロビンA1cが5.2%を超えたら要注意!

あなたのヘモグロビンA1c(HbA1c)はどのくらいですか? あてはまる数字に○をつけましょう。

※HbA1cとは、過去1～2か月の血糖の状態を表す指標です。血糖値のコントロールの目安になります。

HbA1c (%)	5.1以下	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7.0	
正常																					
境界域(糖尿病予備軍)																					
生活習慣を改善し、糖尿病を防ぐ																					
生活習慣を改善し、重症化を防ぐ																					
生活習慣の改善と同時に薬物治療も考慮する																					
合併症の危険度																					
心筋梗塞の危険性が2倍になる																					
動脈硬化が進み、心筋梗塞・脳梗塞の危険あり																					
大血管障害の危険!																					
三大合併症の危険! ・糖尿病性網膜症 ・糖尿病性腎症 ・糖尿病性神経障害																					

※厚生労働省「保健指導における学習教材集B-2」を改変。

もう済ませましたか 麻しん・風しん混合予防接種 第3期・第4期

平成20年4月1日から5年間の期限つきで定期予防接種の対象者を拡大してきました。

今年度が最終年度になりますので、対象となる方は早めに市内の予防接種委託医療機関で予約のうえ、接種してください。

第3期は中学校1年生に相当する年齢の方、第4期は高校3年生に相当する年齢の方が対象です。ただし、第4期については、高校2年生のときに、修学旅行や学校行事として海外へ行くなどの理由で、すでに麻しん・風しん混合予防ワクチンを接種した方は除きます。

来年3月31日までは無料で接種できますが、この期間を逃すと自己負担となります。

また、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受けられません。なお、接種後2か月は妊娠を避けることが必要です。

平成24年9月末までの府内の風しん患者届出数は323人と、すでに去年の6倍を超えています。風しんの感染予防には、予防接種が効果的です。この期間に忘れずに予防接種を受けてください。

☎東・中・西保健センター ▶健康づくり課

健康・禁煙相談広場

☎11月8日(木)②夢広場(布施駅前) ▶13日(木)①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▶14日(木)②中保健センター ▶16日(土)①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ▶20日(月)①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▶22日(水)①グリーンパル(中鴻池) ☆①は午前10時30分～11時30分、②は午後3時～4時 ☎20歳以上の方 ☎健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など

☎健康づくり課

大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

遺族の方中心の安心できる場です。
☎11月17日(土)午後2時～4時 ☎花園生活支援センター(岩田町2-1-33)

☎健康づくり課

健康で元気なまちへ 健康づくり推進協議会委員を募集

生活に密着した健康づくり施策を推進するため、委員を募集します。 ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 ☎若干名 任期 2年 ☎「健康で元気なまちづくり」をテーマに応募動機を800字以内にとり、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて11月16日(金) (必着)までに郵送またはファクスで

☎☎578-0941岩田町4-3-22-300 健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

☎11月20日(木)午前9時10分から・午前10時から ☎肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診=市内在住の65歳以上の方 ☎40人(申込先着順)

☎☎☎西保健センター

乳幼児健康相談



☎☎11月2日(金)午前9時30分～10時30分=西保健センター ▶5日(月)午前10時～11時=東保健センター ▶9日(金)午前10時～11時=森河内公民分館 ▶14日(木)午前10時～11時=繩手南公民分館 ▶15日(木)午前9時30分～10時30分=中保健センター ▶21日(木)午前10時～11時=はすの広場(近江堂) ▶28日(木)午前10時～11時=ももの広場(楠根) ☎3歳未満の乳幼児 ☎身体測定、育児・栄養相談など

☎東・中・西保健センター

体内年齢若返りへGO / 教室 骨盤体操で内臓脂肪燃焼!!

☎11月21日(木)午後1時30分～3時30分 ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎運動制限のない方 ☎50人(申込先着順) ☎運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル ☎11月5日(月)から電話で

☎☎中保健センター

11月 保健センターの ごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)		1日(木)・15日(木) 9:30～11:00	14日(木)・28日(木) 9:30～11:00	12日(木)・26日(木) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む)		1日(木)・7日(木)・15日(木)・20日(木) 14:00～16:00 27日(木) 10:00～12:00	6日(木) 10:00～12:00 13日(木)・14日(木)・15日(木)・20日(木)・27日(木)・28日(木) 14:00～16:00	7日(木)・21日(木) 10:00～12:00 6日(木)・20日(木)・27日(木) 14:00～16:00
結核相談			1日(木)・15日(木) 14:00～15:00	5日(木)・19日(木) 14:00～15:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)		8日(木) 9:30～10:00		28日(木) 9:20～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成24年7月生まれ) ※個別に通知しています。		13日(木)・27日(木) 13:10～14:00	6日(木)・13日(木)・27日(木) 9:10開始 20日(木)(北部) 9:30開始	14日(木)・21日(木)・28日(木) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成23年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		21日(木)・28日(木) 13:40～14:30	9日(金)・30日(金) 13:00開始 (北部は来月)	6日(木)・20日(木) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成21年5月生まれ) ※個別に通知しています。		9日(金)・30日(金) 13:30～14:20	7日(木)・16日(金) 13:00開始 14日(木) 13:30開始	13日(木)・27日(木) 13:15～14:15
離乳食講習会		20日(木) 13:00開始	21日(木) 13:30開始	9日(金) 13:00開始
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)		13日(木)・27日(木) 14:00～14:30	6日(木)・13日(木)・27日(木) 20日(木)(北部) 9:30～10:00	14日(木)・21日(木)・28日(木) 13:30～14:00

▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶(北部)は眉津鴻池公民分館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	6日(木) 27日(木)	2,480円	ENV 06(6788)43 センター 環境衛生検査
寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査	9:30 11:00	各432円	
水道法に基づく(予約制) 06(6787)5004 飲用水水質検査(ENV06(6787)7404)	12日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	



保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう
にお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

安心・安全・衛生を約束 標準営業約款制度マーク「Sマーク」

11月は標準
営業約款普及
登録促進月間
です。標準營
業約款制度
は、消費者や
利用者を守る
ため、法律で
定められた制度です。



厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容所」「美容所」「クリーニング所」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できる店です。

▶ 大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603、FAX06(6946)9306
▶ 環境業務課 072(960)3804、食品衛生課 072(960)3803 ☆FAXはいずれも072(960)3807

骨密度測定検査

▶ 12月6日(木)午前9時10分～10時30分 ▶ 20歳以上の方 回35人(申込先着順) ▶ 11月1日(木)から電話で ▶ 中保健センター

早期のがんも発見！ 乳がん(マンモグラフィ)検診

▶ 12月20日(木)午前9時15分から・午前9時50分から＝市民会館展示室、50人(申込先着順、申込みは11月14日(木)から西保健センターへ) ▶ 12月27日(木)午後1時から・午後1時45分から・午後2時30分から＝中保健センター、50人(申込先着順、申込みは11月2日(金)から) ▶ 平成24年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性またはクーポン券対象者 回800円 ※生活保護受給者と市県民税非課税世帯の方で、事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた場合は無料。

▶ 中・西保健センター

脳トレーニング教室

脳トレーニング学習で認知症を予防しませんか。 ▶ 11月20日(木)・12月4日(木)・25日(木)・来年1月9日(木)・29日(木)・2月5日(木)・19日(木)午後1時30分～3時30分(計7日間) ▶ 全日程参加でき、最近物忘れがある、集中力がなくなったと感じている方、地域で脳トレーニング教室に取り組もうと考えている自治会役員の方 回30人(申込先着順) ▶ 筆記用具 ▶ 東保健センター

記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師
■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など
■申込み先・応募先など ■問合せ先 ■メールアドレス

成人歯科健康相談

口の中の必要なケアを考えます。

▶ 11月28日(木)＝西保健センター
▶ 12月6日(木)＝中保健センター ▶ 13日(木)＝東保健センター ☆いずれも午前9時30分～11時30分 ▶ 20歳以上の方 回各12人(申込先着順)
▶ 東・中・西保健センター

ヘルスマイトの

楽しい簡単中華料理教室

▶ 11月15日(木)午後1時～4時 ▶ 市内在住の方 回20人(申込先着順)
▶ 調理実習「みんな大好き豚まんづくり」、ミニ講話 回350円 ▶ エプロン、三角巾、筆記用具
▶ 中保健センター

400mL 献血にご協力を

▶ 11月2日(金)＝イオン鴻池店 ▶ 9日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側 ▶ 11日(日)＝吉田春日公園 ▶ 12日(月)＝英田南小学校 ▶ 15日(木)＝関西スーパー日下店、石切神社 ▶ 16日(金)＝フレスポ東大阪 ▶ 22日(木)＝府立中央図書館 ▶ 24日(土)＝イトーヨーカドー東大阪店 ▶ 25日(日)＝池島小学校、近鉄布施駅北側バスロータリー ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

▶ 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▶ 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

ふぐの素人調理はやめましょう



ふぐはテトロドトキシンという毒を持っています。毒はキモ(肝臓)、マコ(卵巣)、腸などに含まれており、ふぐの種類によっては皮や身の部分にも毒を持っている場合があります。

ふぐの毒力は、青酸カリの約1,000倍といわれ、加熱してもなくなりません。ふぐの食中毒は、呼吸困難を起こし、高い確率で死亡する怖いものです。

お店でふぐを提供するには、「ふぐ販売営業」の許可と「ふぐ取扱登録者」の資格が必要です。家庭で食べる場合は、適切に処理されたふぐを使用してください。釣ってきたふぐを素人が調理することは危険なので絶対にやめましょう。市内においても、今年6月に釣ってきたふぐを自身で調理したことによる食中毒が発生しています。

市では、11月から来年2月までをふぐ販売営業一斉取締り期間として、ふぐを原因とする事故発生防止の監視・指導を強化します。

▶ 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

カキの生食による食中毒にご注意

毎年、冬になるとカキの生食による食中毒が発生します。これはノロウイルスに汚染された貝類を生や充分に加熱調理せず食べた場合に起こります。潜伏期間は1日から2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などが起こり、2日から3日後に回復に向かいます。



カキは生食用と加熱用があります。加熱用は絶対に生で食べないで充分加熱してください。調理するときは手洗いを念に行い、専用のまな板やボウルなどを使用し、充分に加熱しましょう。また、使った器具や容器も洗浄後に熱湯か漂白剤で消毒してください。

▶ 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

11月から始まります

不活化ポリオを含む4種混合

11月から、従来の3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)と不活化ポリオを合わせた4種混合ワクチンが始まります。

対象は、市内在住の生後3か月から7歳6か月未満で、3種混合、生ポリオワクチン、単独の不活化ポリオワクチンを一度も接種していない方です。

接種の前に市内委託医療機関へ必

ず予約をしてください。市内委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。

問診票は市内委託医療機関にあります。接種当日は母子健康手帳を持参してください。

接種方法 ▶ 初回接種＝20日～56日の間隔において3回注射(望ましい接種年齢は生後3か月～12か月) ▶ 追加接種＝初回接種(3回)を受

けてから、12か月～18か月後に1回接種 ※ただし、次に当てはまる方は、原則として3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを接種してください。 ▶ 生ポリオワクチンを1回接種した方 ▶ 単独の不活化ポリオワクチンを1回以上接種した方 ▶ 3種混合ワクチンを1回以上接種した方

注意事項 ▶ 接種後、他のワクチンを接種する場合は6日以上の間隔をあける ▶ 医師が必要と認めた場合は、2種類以上のワクチンを同時に接種することが可能

▶ 健康づくり課 ▶ 東・中・西保健センター

催しのつづき

ふれあいのつどい

障害のある方もない方も楽しく交流しませんか。 11月17日(土)午前10時～午後3時 東大阪アリーナ、八戸の里公園 映画「アイムヒア僕はここにいる」の上映、東北の障害者が作った木工品や手芸品の紹介、マイク音声を補聴器に直接伝えるループアンテナ体験、日新高校の軽音楽部や市民オーケストラの演奏など ※スポーツコーナーや創作コーナー、ゲームコーナーもあります。トライくんやひにアラタ、ふせロボくんもやってきます。

障害者支援室内障害福祉キャンペーン実行委員会事務局 06(4309)3184、R06(4309)3815

クリーンハイキングと生駒山散策

生駒山に捨てられたごみを回収しながら、散策しませんか。 11月18日(日) (雨天中止) ☆らくらくセンターハウス(上六万寺町)に午前9時30分集合、午後4時ごろ(クリーンハイキングのみの参加は自由の森なるかわで正午)解散 ※前日午後7時発表の気象庁の天気予報で当日午前中の降水確率が50%以上の場合は中止。 50人(申込先着順) なるかわ谷コース-鳴川峠-生駒縦走コース-自由の森なるかわ-鐘の鳴る展望台-六万寺コース 圏弁当、飲み物、タオル、敷物、雨具、運動ができる服・靴 圏行事名、散策参加の有無、住所、氏名、年齢、電話番号を11月13日(木)までに電話またはファクスで

圏みどり対策課 06(4309)3227、R06(4309)3836

伊勢本街道・暗峠越えハイキング

生駒の名所旧跡をボランティアガイドの解説を聞きながらめぐります。 12月1日(土) ☆近鉄枚岡駅に午前9時50分までに集合、近鉄南生駒駅で午後3時解散 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 50人(抽選) 圏枚岡神社-枚岡公園-観音寺-弘法の水-暗峠-棚田見学(昼食) 圏1,000円 圏筆記用具、飲み物、雨具など ※昼食は弁当持参または現地で購入することもできます。 11月15日(土)午後5時までに電話または直接

圏生駒市経済振興課内観光協会事務局 0743(74)1111、R0743(74)9100 圏商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846

枚岡公園ドングリ工作

11月10日(土)午後1時30分～3時30分 圏枚岡公園 圏30人(申込先着順) 圏300円

圏枚岡公園管理事務所 072(981)2516、R072(982)8725

圏商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846

秋のさつき盆栽展

さつき盆栽を展示します。 11月1日(土)～4日(日)午前9時～午後5時 圏ももの広場(楠根) 06(6745)9141 (R兼用)

ひるさがりロビーコンサート

11月3日(日)午後1時30分～2時15分(開場は午後1時) 圏120人(当日先着順) 圏亀山薫さんのピアノ演奏「ドビュッシー前奏曲集」「モーツァルトソナタより」など 圏市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

やさしさの種をあなたに ぐすのきフォーラム

11月の東大阪市青少年健全育成強調月間にあわせて、ぐすのきフォーラムを開催します。「やさしさの種をあなたに」をテーマに、手話と歌で表現するサインシンガーソングライターの渡辺りえこさん(写真)によるトーク&ライブやキッズダンス、日本舞踊などを行います。



11月25日(日)午後1時～4時30分 圏ユトリート東大阪 ※駐車場はありません。 圏250人(当日先着順) 圏青少年スポーツ室 06(4309)3281、R06(4309)3835

その他

東大阪アリーナプールを終日休館

11月23日(木)から25日(土)まで水泳大会のため、プール的一般利用はできません。 圏東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

個人事業税第2期分 納期限は11月30日

個人事業税第2期分の納期限は11月30日(金)です。8月に送付した納付書で納付してください。納付書を紛失した方は再発行しますので、お問合せください。納税には便利で安心・安全な口座振替制度の利用をお願いします。

圏大阪府中河内府税事務所 06(6789)1221、R06(6789)7442

関西文化の日 郷土博物館を無料開放

関西の博物館などが11月の一定期間に入館料を無料とする文化庁の関西文化の日事業に、郷土博物館と発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)が参加し、11月10日(土)と11日(日)の郷土博物館の入館料を無料にします(発掘ふれあい館は常時無料)。

郷土博物館では、特別展示「河内名所図会に描かれた道具」を開催しています。 圏文化財課 06(4309)3283、R06(4309)3835 郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432 発掘ふれあい館 072(983)2340、R072(982)9411

挨拶をしましょう 「こころの再生」府民運動

11月は「こころの再生」府民運動推進月間です。



この運動は、「生命を大切に」「思いやる」「感謝する」「努力する」「ルールやマナーを守る」など、時代や社会が変化しても決して忘れてはならない大切な5つのこころを改めて確認し、一人ひとりの行動を見つめ直すことを呼びかけるものです。まずは挨拶から実践しましょう。

圏学校教育推進室 06(4309)3268、R06(4309)3838 圏大阪府教育総務企画課 06(6944)8042、R06(6944)6884

おわびと訂正

市政だより10月15日号7面で、旧河澄家の料金を一般300円、小・中学生200円としていましたが、正しくは一般、小・中学生とも無料です。おわびして訂正します。

圏旧河澄家 072(984)1640 (R兼用)

11月の移動図書館

圏永和図書館 06(6781)5500、R06(6784)5630

※11月から永和図書館は臨時休館します。休館中の本の返却は、市内各所の返却ポストまたは開館中の市立図書館へお願いします。

日下町丹波神社西	13:40~14:10	13日(火)	花園西町公園	13:30~14:10	14日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:20~14:50	27日(火)	若江本町北公園	14:20~15:00	28日(水)
ダイアハルス横(西石切町2)	15:20~16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	
横小路メイ・トラス	13:30~14:00	9日(金)	東楠風丘公園稲荷神社横	13:30~14:30	14日(水)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50		寺嶋公園	15:10~16:10	28日(水)
桜井児童遊園	15:20~16:00		春光園(横枕)	13:30~14:00	7日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10	1日(日)	加納アメリア集会所前	14:20~15:00	21日(水)
大池公園	14:20~14:50	15日(土)	府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
新池島町児童遊園	15:30~16:10		三ノ瀬公民分館	13:20~14:00	1日(日)
オーク新石切(西石切町7)	13:40~14:20	2日(金)	大和公園	14:10~14:50	15日(土)
豊浦公民分館	14:30~15:00	16日(金)	近江堂行政サービスセンター北	15:30~16:10	
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00		市営島町住宅	13:20~14:00	13日(火)
N T T社宅(善根寺町4)	13:40~14:10	8日(土)	市営島町住宅集会所前	14:10~14:50	27日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	22日(土)	新喜多公園	15:30~16:20	
J A孔舎衝(日下町6)	15:30~16:10		金岡公園	13:30~14:20	6日(火)
鴻池公園西	13:30~14:10	6日(火)	柏田公園	14:30~15:00	20日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	20日(火)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
メープルコート(島之内1)	15:40~16:10		西堤神社境内	13:30~14:10	8日(土)
玉串西団地集会所前	13:30~14:10	2日(金)	川俣処理場東	14:20~15:00	22日(土)
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50	16日(金)	稲田公園	15:30~16:30	
ライオンマンション(若江東町2)	15:30~16:10		御厨天神社境内	13:30~14:00	9日(金)
角田総合老人センター	13:30~14:00	7日(土)	新家西町第2公園	14:10~14:40	
プレジデント東大阪(若江町6)	14:20~15:00	21日(土)	五百石公園(御厨東2)	15:40~16:30	
八戸の里公園相撲場西	15:40~16:30				



お知らせコーナー

催し

郷土の歴史の道を歩く

■11月25日(日) (小雨決行) ☆近鉄石切駅北口に午前9時30分集合、瓢箪山稲荷神社で午後3時30分ごろ解散
 ■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 旧河澄家-東石切公園-枚岡神社-郷土博物館 園弁当、飲み物、雨具
 ■ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、FAX072(986)9293

吟詠歌謡を楽しむ

■11月11日(日)午後1時～4時 園170人(当日先着順) 園雅声会・吟詠歌謡連盟・詩舞粋扇流による吟詠歌謡と詩舞の祭典
 ■園夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

ボランティア基金 チャリティコンサート

ホプ佐久間と大阪市音楽団によるクリスマスコンサートを開催します。コンサートの収益金はボランティア基金に積み立てし、ボランティア活動の振興に活用します。



■12月21日(日)午後6時～8時(開場は午後5時) ■市民会館市民ホール
 ■小学生以上の方 園1,500円 園一般2,500円(前売り2,000円)、学生1,800円(前売り1,500円) ※学生は学生証を提示。障害者とその介護者も障害者手帳を提示すると学生料金。前売券はボランティア・市民活動センター、玉串保育園、角田総合・五条・高井田老人センターで発売中。
 ■総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

市内製造業の技術や製品を世界へ発信!! 販路開拓のための ホームページ作成セミナー

市内製造業検索サイト「東大阪市技術交流プラザ」に掲載する企業紹介ページの作成をします。 ■11月21日(日)午後1時30分～4時30分 ■クリエイション・コア東大阪南館研修室A ■本サイトに未登録の市内製造業者で基本的なパソコン操作ができる方 園18人(申込先着順)
 ■セミナー名、会社名(所在地、電話・ファクス番号も)、氏名、メール

記号の見方

■とき 園ところ 園対象 園定員・定数 園内容 園講師
 ■料金(表示のないものは無料) 園持ち物 園申込方法・応募方法など
 ■申込み先・応募先など 園問合せ先 園メールアドレス



技術交流プラザの
トップページ

アドレスを書いてファクスまたはEメールで

【技術交流プラザに登録を】

技術交流プラザは、会社の基本情報や強み、技術力、対応できる加工種別などの情報を画像や動画を使って発信することができるインターネットサイトで、現在約1,100社が登録しています。随時受け付けていますので、ぜひ登録してください。

◇
 ■園▶東大阪府中小企業振興労働者福祉機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303、Eseminar@hispa.biz-web.jp ▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、Emonodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪産業展 テクノメッセ東大阪2012

「技術(わざ)」をテーマに、モノづくりのまち東大阪の多種多様な工業製品を展示します。特別展示として、時速200km/hに挑戦する電気自動車や小型垂直離着陸型飛行機を紹介します。最新情報の入手や技術提携に役立ててください。 ■11月7日(日)午前10時30分～午後5時30分、8日(日)午前10時～午後5時 ■マイドームおおさか(大阪市中央区)
 ■▶東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

ドリーム21の催し

【人形劇まつり】

■園▶11月20日(日)、21日(月)系あやつり人形劇団みのむしによる「ごろごろブーちゃん」 ▶22日(日)、23日(月)系人形劇団京芸による「びんぼう神とふくの神」など ☆いずれも午前11時～正午と午後1時30分～2時30分 ■4歳以上の方 園各180円 園200円 ※3歳以下の乳幼児で座席が必要な場合は有料。電話予約可。

【星をみる会】

月や木星、秋の星座を観察します。 ■11月23日(日)午後6時～8時 ※雨天・曇天時はプラネタリウムのみ。小学生以下のみの参加不可。

◇
 ■園▶ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

夢をかたちに展

7月から10月までの創作講座を修了した受講生による油絵や水彩画などを展示します。 ■11月21日(日)～25日(木) 午前10時～午後5時(25日は午後4時まで) ※申込不要。

【創作講座受講生を募集】

全日程受講できる18歳以上の初心者を対象に受講生を募集します。「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙に必要事項を書いて、直接申し込んでください。 ■園来年1月9日～3月7日(日)午後1時～4時(計8日間) ▶水曜日＝はじめてのデッサン教室 ▶木曜日＝はじめての水彩画教室 園各12人(抽選) 園2,000円程度

◇
 ■園▶市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

司馬遼太郎記念館見学ツアー

国民的作家の司馬遼太郎さんの自宅と建築家の安藤忠雄さん設計の建物で構成されている司馬遼太郎記念館を見学しませんか。 ■11月11日(日)午後2時～4時 ■司馬遼太郎記念館 園50人(申込先着順) 園400円 園往復ハガキに行事名、住所、氏名(ふりがなも)、電話・ファクス番号を書いて郵送(ファクスも可)

■園▶577-0011荒本北1-2-1 府立中央図書館総務企画課 06(6745)0170、FAX06(6745)0262

■園文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

クラブ活動発表会

■園▶11月2日(日)午前10時～午後2時＝舞台発表(カラオケ、民謡、ダンス、フラダンス、新舞踊、詩吟、歌体操) ▶7日(日)午前10時～午後4時、8日(日)午前10時～午後3時＝作品展示(華道、書道、手芸、俳句、絵手紙、水墨画、折り紙、フラワーアレンジメント)、茶席(午前11時～午後3時)
 ■園▶五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

やまなみプラザの催し&募集

【ヤングフェスタ】

■園11月18日(日)午後0時30分～4時30分 園120人(当日先着順) 園大阪経済法科大学・日新高校・枚岡樟風高校・みどり清朋高校・布施北高校・夕陽丘高校の軽音楽部によるバンド演奏など

【うたごえ広場】

昔懐かしい歌をみんなで歌います。 ■11月24日(日)午後2時～3時30分 園市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 園40人(抽選) 園200円 園飲み物 園往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月12日(日)(必着)までに郵送

【ミニ・ギャラリーの作品を募集】

習字や絵画、写真などの作品を展示しませんか。展示期間は1か月以内です。くわしくはお問合せください。

◇
 ■園▶579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

まなぶのつづき

介護予防教室～メイクアップ&ケア

11月30日(金)午後1時30分～3時30分
市内在住の60歳以上の女性
20人(申込先着順)
タオル
11月1日(木)から電話または直接
高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

森林整備体験

11月18日(日)(雨天決行で荒天中止)
☆上石切会館(上石切町2)に午前9時30分集合、午後3時30分ごろ解散
高校生以上の方
20人(申込先着順)
講義と除伐体験
200円
雨具、滑り止め付き軍手、弁当、飲み物、タオル、長袖、長ズボン、厚底靴、筆記用具
往復ハガキ(1枚で2人まで)に行事名、住所、氏名、年齢、血液型、電話番号を書いて11月4日(日)(消印有効)までに郵送

〒579-8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井」072(981)1047(午後7時～9時、FAX兼用)

みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

見えない障害を理解するために

12月8日(土)午後2時30分～5時(開場は午後2時)
クレアホール「ふせ(足代北2)」
高次脳機能外来なやクリニック医師の納谷敦夫さんらによる講演「高次脳機能障害について」
障害児者相談センターわっトライ! (市障害者就業・生活支援準備センター) 06(6748)0401
障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

菊を使ったアレンジメント体験教室

東大阪産の菊を使って、クリスマスにあうアレンジメントをします。



昨年の作品

12月1日(土)午後1時から・午後3時30分から
イコーラム(男女共同参画センター)
各15人(抽選)
1,500円
エプロン
ハガキに教室名、希望時間、住所、氏名、電話番号を書いて11月16日(金)(必着)までに郵送
〒577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

絶対に失敗しない

事業計画書の策定と経営管理者の役割

長引くデフレや円高の進行など厳しく変化する経営環境において、自社がおかれている状況を把握し、経営管理の基礎と管理者の役割から事業計画の策定方法などを学びます。
11月17日(土)午前9時30分～午後3時30分
市内企業
30人(申込先着順)
㈱コスモ経営チーフコンサルタントの島田寛さん

東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

精神保健福祉ボランティア養成講座

心の病や障害の特性などを学び、ボランティアとして活動するために必要な知識などを得るための講座です。

11月15日(木)・22日(木)・29日(木)・12月13日(木)午後1時30分～3時30分(計4日間)
※他に1日施設実習あり。
20人(抽選)
※10人以下の場合は中止。
500円
講座名、受講動機、住所、氏名、年齢、電話番号を11月8日(木)までに電話またはファクスで(直接も可)

総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

ワンコインで家事などを援助
地域安心生活サポーター養成講座

日常生活の困りごとを手伝う援助者になりませんか。
11月10日(土)午前9時30分～午後4時30分
受講後にサポーターとして登録し、活動できる市内在住・在勤(いずれか)の方
50人(申込先着順)
大阪教育大学准教授の新崎国広さんなど
講座名、住所(市外在住の場合は勤務先と所在地も)、氏名、電話番号を11月9日(金)までに電話またはファクス、Eメールで

角田総合老人センター 072(962)8022、FAX072(963)2020、schelp2@comet.ocn.ne.jp

秋を満喫しよう

グリーンガーデンひらおかの教室&催し



カラオケ教室
11月8日(木)午前10時～正午
20人(抽選)
250円
11月4日(日)まで

初心者囲碁教室
11月10日(土)午後3時30分～5時
20人(抽選)
250円
11月6日(木)まで

骨格健康ヨガ教室
11月11日(日)午前10時～11時30分
30人(抽選)
550円
タオル
11月7日(木)まで

書道教室
中国漢詩で学習します。
11月11日(日)午前10時30分～午後0時30分
20人(抽選)
1,050円
書道用具、半紙
11月7日(木)まで

ブリザーブドフラワー教室
11月11日(日)午前10時～正午
20人(抽選)
2,250円
クラブトハサミ、ピンセット、持ち帰り用袋
11月6日(木)まで

傾聴・カウンセリング
あなたの重い心を話してみませんか。
11月15日(木)午前10時30分から(1人1時間)
4人(抽選)
550円
11月11日(日)まで

パソコンスクール(初心者)
11月21日(木)午後1時～2時30分
30人(抽選)
因文字入力の基礎
150円
ノートパソコン ※レンタル(100円、5台まで)あり。
11月16日(金)まで

パソコンスクール(応用)
11月20日(木)午前10時～正午
20人(抽選)
1,050円
11月15日(木)まで

20人(抽選)
インターネットを楽しむ
1,050円
無線LAN対応ノートパソコン ※レンタル(100円、5台まで)あり。
11月15日(木)まで
【香りの中の名曲ピアノコンサート】

アロマの香りの中で名曲を演奏します。
11月23日(木)午後5時30分～6時30分
30人(抽選)
500円
11月18日(日)まで

【ドングリ祭り】
11月24日(土)午前10時～午後2時
40人(抽選)
大人300円、子ども100円(家族500円)
弁当、飲み物、雨具、帽子、長袖、長ズボン
11月20日(木)まで

【社交ダンス入門】
11月25日(日)午前10時30分～午後0時30分
20人(抽選)
350円
11月21日(木)まで

【つる籠作り教室】
11月25日(日)午前10時～午後1時
30人(抽選)
650円
軍手、エプロン
11月21日(木)まで

【子ども絵画教室】
11月25日(日)午前10時～午後0時30分
15人(抽選)
1,250円
クレヨン、絵の具セット、古タオル
11月21日(木)まで

【若葉カラオケ同好会の発表会】
11月23日(木)午前10時30分～午後4時30分
※申込不要。

【秋の作品展】
絵画や写真、書道、木工品、手芸などの作品を展示します。
11月2

日(金)～14日(木)午前10時～午後7時
※申込不要。

【ロビーギャラリー】
原沢毅男さんの水彩画と木場勇さんの竹細工を展示します。
11月1日(日)～30日(金)午前9時～午後7時
※申込不要。

秋祭り

日ごろの感謝を込めて、秋祭りを開催します。ぜひお越しください。
11月18日(日)午前10時30分～午後5時30分
うたごえ喫茶(午前10時30分～午後0時30分、軽食付きで700円、要申込み)
三線、手品、ハワイアンフラダンス、ピックバンド演奏(午後0時40分～3時、200円)
ロビーコンサート(午後3時30分～5時30分、200円、要申込み)
ミニリース作り教室(午後0時30分～3時30分、250円、要申込み)、新鮮野菜市、ガラポン抽選会などもあります。また、枚岡神社駐車場から送迎があります(午前9時45分～10時15分、正午～午後0時30分、午後3時～3時30分、午後5時30分～6時、各時間帯に数回往復)。当日は車での来場はご遠慮ください。

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで
※月曜日は休館。

グリーンガーデンひらおか
072(982)9920、FAX072(982)9921

お知らせコーナー

まなぶ

上達する写真教室

●11月18日(日)午前10時～午後5時
 ●40人(申込先着順) ●写真の基礎と撮影実習 ●フォトアドバイザーの本多平吉さん ●1,500円(昼食付き)
 ●カメラ ●11月1日(休)から電話で
 ●〒570-0000 東大阪 06(6721) 6000、FAX06(6721) 1212

みんなの体操ひろば

●11月22日(木)午後1時30分～3時
 ●市内在住の60歳以上の方 ●転倒予防体操など ●運動ができる服、飲み物、タオル
 ●〒570-0811 角田総合老人センター 072(962) 8011、FAX072(963) 2020

綿くり・綿うち・糸つむぎ

●鴻池新田会所で収穫した綿を使い、糸ができるまでを体験します。●11月17日(土)午前10時～午後3時 ●小・中学生200円(午前中は無料)、一般300円
 ●〒570-0811 鴻池新田会所 06(6745) 6409、FAX06(6744) 7498

はすの広場の教室

【こころからだの養生講座】
 ●11月14日(土)午後1時30分～3時30分 ●40人(当日先着順) ●講話「災害への備えと地域の支え合い」、タオル体操で肩こり解消 ●タオル
 【男の料理教室】
 ●簡単な「和」「洋」「中」の料理を作ります。●11月25日(日)午前10時30分～午後2時 ●10人(抽選) ●1,500円 ●エプロン、三角巾、筆記用具 ●往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月12日(日) (必着) までに郵送

●市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方
 ●〒577-0817 近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730) 0840、FAX06(6730) 5723

くすのきプラザの教室&催し

【アルゼンチンタンゴダンス教室】
 ●12月2日(日)・16日(日)・来年1月6日(日)・27日(日)・2月3日(日)・24日(日)午後6時～9時(計6日間) ●20歳以上の初心者 ●10人(抽選) ●3,000円

【「ハングル」へようこそ】
 ●12月～来年3月の第1・3土曜日午後7時～8時30分(計8日間) ●20歳以上でハングルをゆっくり読める方 ●24人(抽選) ●韓国・朝鮮語の会話入門 ●1,000円

【史跡めぐり】
 ●JR徳庵駅から鴻池を經由して住道までの古堤街道沿いの史跡を訪ねます(約6km)。●12月13日(日)(小雨決行、荒天時は12月20日(日)に順延) ☆JR徳庵駅北口に午前9時30分集合、JR住道駅で午後3時解散 ●40人(抽選) ●300円 ●弁当、飲み物、敷物

【健康づくり講座】
 ●脳卒中を予防する日常生活の方法などを学びます。●12月1日(土)午後2時～3時30分 ●40人(抽選) ●喜馬馬病院脳外科部長の岩橋秀明さん

【健康料理教室】
 ●12月1日(土)午前10時30分～午後1時30分 ●20歳以上の方 ●20人(抽選) ●講話「ヘルシーな料理」、調理実習「ぶりの香りしょうゆ漬けとりんごのケーキなど」 ●1,000円 ●エプロン、手ふき

●市内在住・在勤(いずれか)の方 ●往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて11月12日(日) (必着) までに郵送
 ●〒578-0941 岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967) 6565 (FAX兼用)

折り紙教室

●携帯ストラップと正月飾りを作ります。●12月2日(日)午後1時30分～4時 ●市内在住・在勤(いずれか)の方 ●10人(抽選) ●1,000円 ●はさみ、カッターナイフ ●往復ハガキ(1人1枚)に教室名、住所、氏名、電話番号を書いて11月18日(日) (必着) までに郵送
 ●〒578-0975 中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747) 1592、FAX06(6744) 2748

記号の見方

●とき ●ところ ●対象 ●定員・定数 ●内容 ●講師
 ●料金(表示のないものは無料) ●持ち物 ●申込方法・応募方法など
 ●申込み先・応募先など ●問合せ先 ●メールアドレス

健康で行こう！声出して行こう！はぐさ市民劇場

【人権週間記念講演会】

「健康で行こう！声出して行こう！」をテーマに歌手の大西ユカリさん(写真)がコンサートと講演をします。●12月8日(土)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) ●150人(抽選) ●往復ハガキ(1人1枚)に講演名、住所・氏名(返信用にも)、電話番号を書いて11月22日(日)(消印有効)までに郵送



【いきいきながせまつり】

●11月1日(日)・2日(土)午前9時～午後5時、3日(日)午前10時～午後1時 ●編み物、生け花、絵手紙などの展示 ※申込不要。3日は模擬店や野外コンサートなどもあります。

【特設人権法律相談】

●12月4日(火)午後1時～4時 ●6人(申込先着順) ●
 ●〒577-0832 長瀬潮町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720) 1701、FAX06(6729) 9171

花とみどりいっぱい講座

●観葉植物の冬越しの方法を学びます。●11月19日(日)午後2～4時 ●市民会館第4会議室 ●市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ●30人(申込先着順) ●筆記用具 ●11月1日(日)から電話で ●〒570-4309 対策課 06(4309) 3227、FAX06(4309) 3836

パソコン教室

●自分のペースで学習できる個別指導のパソコン教室(1時間1,000円で月謝制)を開催しています。まずは、説明会にお越しください。説明会の●火・木曜日正午から・午後4時から、土曜日正午から ●〒570-4300 東大阪商工会議所 06(6224) 4300、FAX06(6725) 3611 ●モノづくり支援室 06(4309) 3177、FAX06(4309) 3846

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

●11月19日(日)・24日(土)・25日(日)・28日(日)午後1時30分～3時30分・午後3時30分～5時30分 ●16歳以上の方 ●各10人(抽選) ●300円 ●運動ができる服、室内用シューズ ●往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて11月6日(日) (必着) までに郵送
 ●〒577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726) 1995、FAX06(6726) 1994

アーチェリークラブ

●自然の中で楽しみながら、アーチェリーの基礎を学びませんか。●11月23日(日)午前9時～午後4時(雨天中止) ●小学生以上の方 ●24人(申込先着順) ●1,000円 ●運動ができる服・靴、飲み物、帽子、タオル ●11月2日(土)～15日(日)午後5時までに電話で ●〒570-0811 自由の森なるかわ(野外活動センター) 072(986) 1551、FAX072(986) 1550

長瀬青少年センターの教室

【パソコンを使った年賀状作り教室】
 ●素材集を使って年賀状を作ってみませんか。●11月10日(日)・17日(土)午後2時30分～4時30分(計2日間) ●全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 ●11人(抽選) ●3,000円 ●作ったデータ持ち帰り用のUSBメモリ、筆記用具 ●ハガキに教室名、住所、氏名、年齢(学年も)、電話番号を書いて11月4日(日) (必着) までに郵送 (ファクスも可)

【子育て教室～子育ての輪】

●11月2日(日)・16日(土)午後7時～8時45分、14日(日)・28日(日)午前10時～11時45分 ●カウンセラーの松木育子さん ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(1週間前までに要予約)。
 ●〒577-0832 長瀬潮町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727) 1200、FAX06(6729) 9787

お知らせコーナー

相談

人権相談

【特設人権相談】

①11月8日(木)=総合福祉センター
 ▶15日(木)=夢広場(布施駅前) ☆
 いずれも午後2時～4時
 ②社会福祉協議会人権擁護委員会
 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

①月曜日～金曜日午前9時～午後4時
 (祝日を除く)
 ②大阪府法務局東大阪支局 06(6782)5563
 ③人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方の相談に応じます。
 ①11月1日(木)=はずの広場(近江堂) ▶2日(金)=グリーンパル(中鴻池) ▶5日(月)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▶6日(火)=やまなみプラザ(四条) ▶7日(水)=夢広場(布施駅前) ▶15日(木)=ももの広場(楠根) ▶21日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも午後1時30分～4時
 ②福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済・多重債務などの相談に司法書士が応じます。
 ①11月13日(木)午前10時～正午 ②市内在住の方 ③4人(申込先着順)
 ④消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

花とみどりの相談室

①11月13日(木)午後1時30分～4時30分
 ②市役所本庁舎1階相談室
 ③みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

不動産相談

①11月9日(金)午前10時～正午 ②市役所本庁舎1階相談室 ③5人(当日先着順) ④不動産に関すること
 ⑤市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

出張就業相談

市内在住の母子家庭の母と寡婦を対象に、就職・転職の求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。
 ①11月22日(木)午前10時～午後4時 ②イコラム(男女共同参画センター) ③5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり、11月13日(木)までに要予約)。
 ④11月21日(水)までに電話で ⑤母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796
 ⑥子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師
 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など
 ⑩申込み先・応募先など ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

税理士による税務相談

①11月14日(木)午前9時～正午(1人30分) ②市役所本庁舎1階相談室 ③10人(当日先着順) ④新規開業、相続、贈与
 ⑤近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▶税調課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

ケアアシスタント(医療介助員)登録者

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタントとして、市立小・中学校で勤務できる登録者を募集します。くわしくはお問合せください。
勤務時間 午前8時30分～午後3時15分 ②看護師免許を取得している方
 ③学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

枚岡公園クロスカントリー競走大会参加者

①来年1月20日(日)正午から(雨天時は2月17日(日)に延期) ※当日午前9時からテレホンサービス(06-4309-3282)あり。
 ②枚岡公園 ③④【男子】▶一般、高校生=3km、5km ▶中学校2・3年生=3km ▶中学校1年生=2km 【女子】▶一般、高校生=2km、3km ▶中学生=2km ⑤一般・高校生1,500円、中学生1,000円 ⑥申込書に必要事項を書き、料金と90円切手を貼った返信用封筒(住所と氏名を記入)を添えて11月30日(金)午後5時(必着)までに直接または郵送(郵送は郵便為替または現金書留で) ※申込書は11月1日(木)から青少年スポーツ室、東大阪アリーナ、東体育館、行政サービスセンターで配布。市ウェブサイトからダウンロードもできます。
 ⑦0777-8521市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

募集

平成25・26年度学校給食用物資納入業者

平成25・26年度学校給食用物資納入業者を募集しています(特に野菜業者、豆腐業者)。
 ①学校給食課内働東大阪市学校給食会 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

地域密着型サービス事業者

地域密着型サービスの整備を進めるため、次のサービスを提供する事業者を募集します。
 ①②地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護(小規模特養)と認知症対応型共同生活介護の併設=4か所 ▶認知症対応型共同生活介護と小規模多機能型居宅介護の併設=5か所 ③応募書類に必要事項を書いて12月19日(木)～21日(金)に直接 ※応募書類などは11月1日(木)から市ウェブサイトからダウンロード可。高齢介護課でも配布。
 ④高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848



野田市長は「この産業フェアを通じて、夢を創り出すまち、夢からモノを創り出すまち、東大阪の元気をもつと」と話してました。

遊・食・学で大盛況！ 産業フェアに 延べ1万8,220人

東大阪のモノづくりの技術の高さや製品を広く知ってもらおうと10月13日と14日の2日間、東大阪アリーナと八戸の里公園で産業フェアが開催されました。

野田市長は「この産業フェアを通じて、夢を創り出すまち、夢からモノを創り出すまち、東大阪の元気をもつと」と話してました。

あさひっこ(旭町子育て支援センター)で9月24日、「絵本の普及と読み聞かせをテーマに事業を進めている東大阪みどりロータリークラブから、絵本25冊の寄贈を受けました(写真)。



同クラブ代表の松浦利英さんは「市内残り3か所の子育て支援センターにも絵本の寄贈ができれば」と話してました。

東大阪みどりロータリークラブが あさひっこに絵本を寄贈

わだ い

花園に約1万2,500人が来場 ラグビーのまち 東大阪の夕べ



各国の味を楽しむ市民ら

ラグビーの楽しさを多くの人に伝えようと、今年で3回目となる「ラグビーのまち東大阪の夕べ」が10月6日、花園中央公園で開催されました。当日は、特設ステージで地元のスピンズタンサーチームによるラグビー応援パフォーマンスやラグビーフットボールの所属選手らによるトークショーが行われ、ステージを盛り上げました。

また、観戦前後にラグビー談義を楽しめるスペースとして、「ふるふ東大阪市」の掲載店やラグビー強豪国などのグルメ、東大阪のカレーパンを味わえる「マルシェin東大阪」を各回初めて開催し、詰めかけた家族連れやラグビーファンらが名店の味に舌鼓を打っていました。午後からはラグビーフットボールの試合も行われ、目の前で繰り広げられる白熱の攻防に、市民らは大きな歓声をあげ、ラグビーの楽しさを味わっていました。

全国に発信！ ラジオで東大阪のまちをアピール

10月11日、東大阪市役所にNHKラジオ放送のイベントカーがやってきて、公開放送で東大阪のまちをアピールしました(写真)。

ラジオでは、市内で模型ヘリコプターの操縦機を作っている会社の協力を得て、五月人形用の鍔や兜の製作会社が作った武者姿の鍔口ポットが体を動かし、しゃべったりして、会場を驚かせていました。ほかにも、東大阪のモノづくり技術の高さを象徴す

