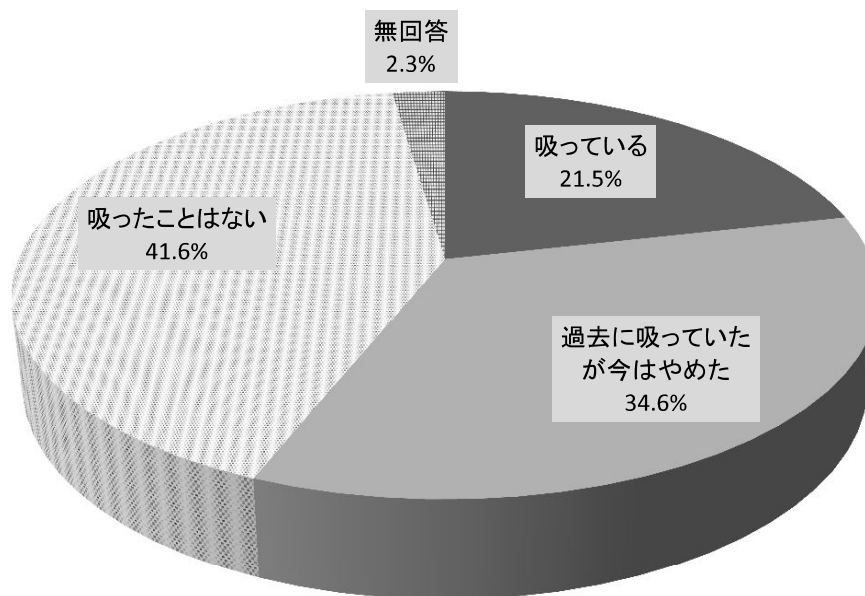


VI 健康について

問20 あなたは、たばこを吸いますか。(○は1つだけ)

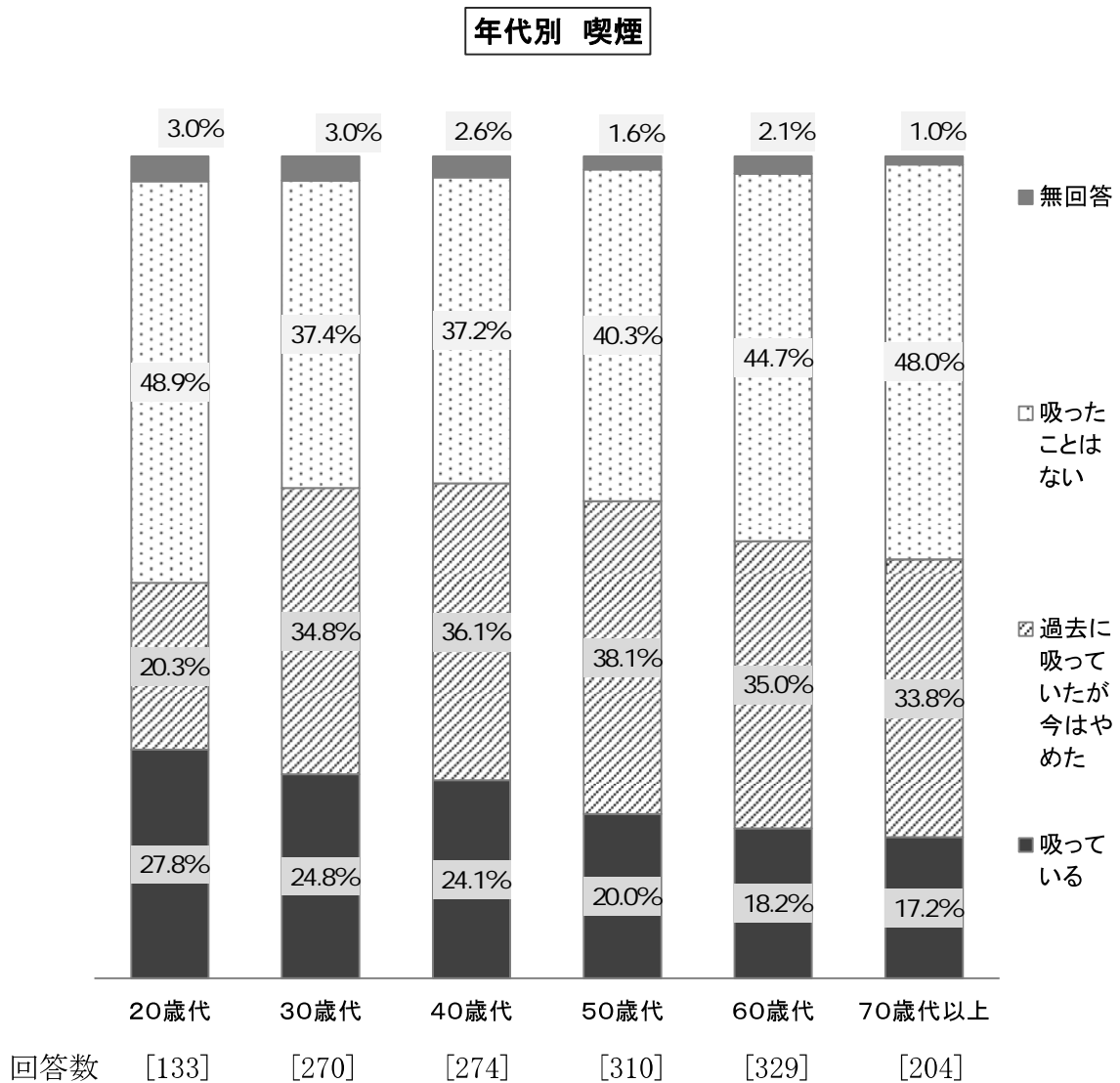
喫煙



[回答数 1,540]

たばこを「吸っている」人は21.5%、「過去に吸っていたが今はやめた」人は34.6%となっている。

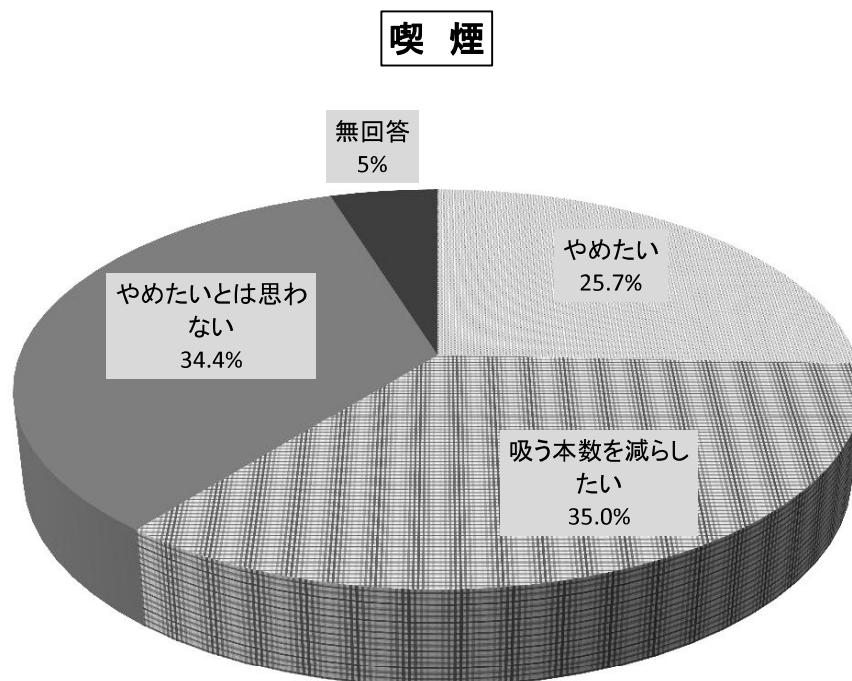
[回答数 1,520]



年代別にみると、「吸っている」人の割合が最も多いのは20歳代27.8%、ついで30歳代24.8%、40歳代24.1%となっている。

「過去に吸っていたが今はやめた」人の割合が最も多いのは、50歳代38.1%で、ついで40歳代36.1%、60歳代35.0%となっている。

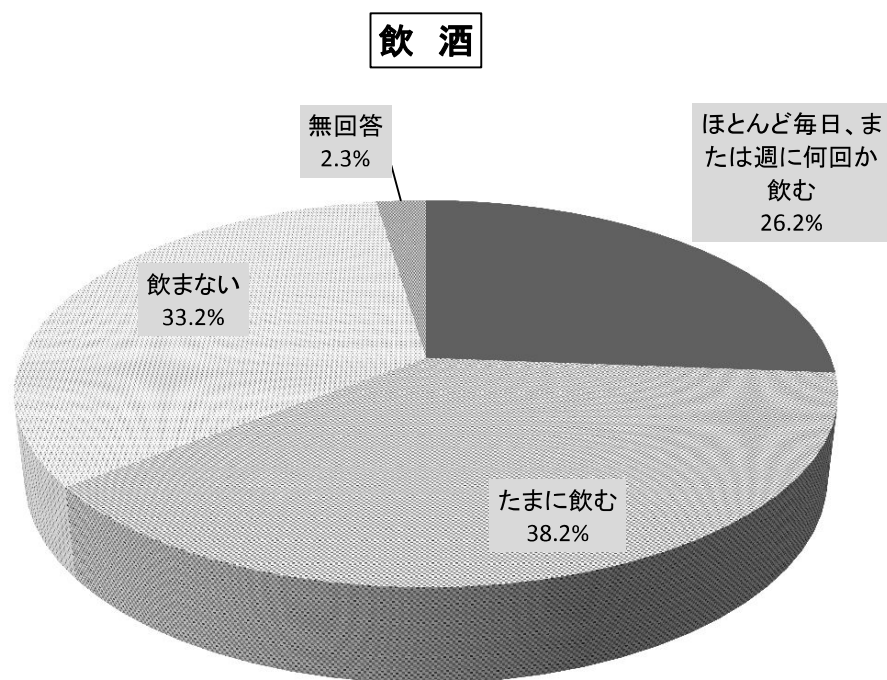
問20-2 問20で「1 吸っている」と回答された方[該当数331]に、おたずねします。(○は1つだけ)



[回答数 331]

たばこを吸っている人で、「やめたい」と思っている人は25.7%、「吸う本数を減らしたい」人は35.0%、「やめたいとは思わない」人は34.4%となっている。

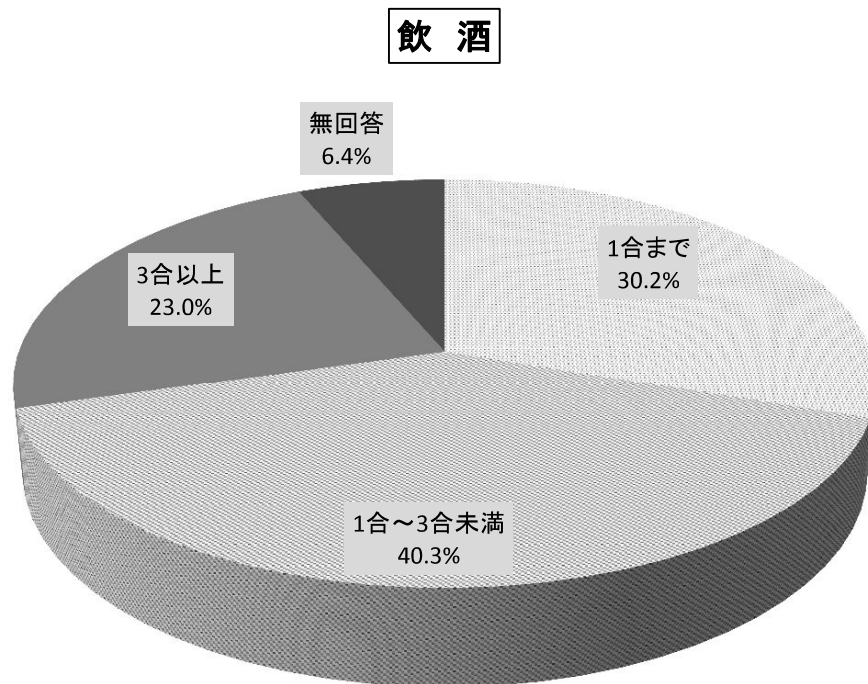
問21 あなたは酒、ビールなどのアルコールを飲みますか。(○は1つだけ)



[回答数 1,540]

酒、ビールなどのアルコールを「ほとんど毎日、または週に何回か飲む」人は26.2%、「たまに飲む」人は38.2%、「飲まない」人は33.2%となっている。

問21-2 問21で「1 ほとんど毎日、または週に何回か飲む」と回答された方
[該当数404]におたずねします。1日に飲むアルコール量は、日本酒に
換算すると量はどれぐらいですか。(○は1つだけ)

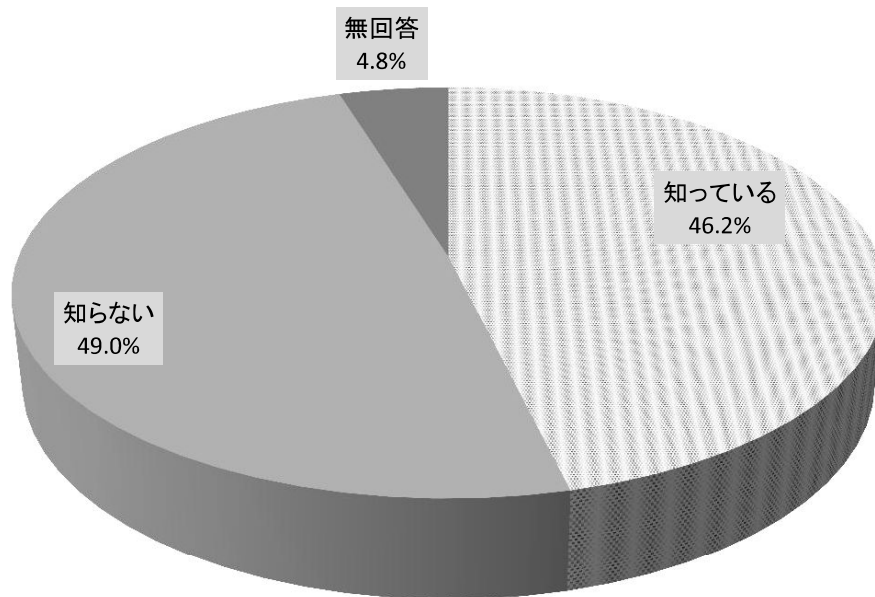


[回答数 404]

「ほとんど毎日、または週に何回か飲む」人の一日に飲む量は、「1合～3合未満」が最も多く40.3%、ついで「1合まで」30.2%となり、「3合以上」の人は23.0%となっている。

問22 「節度ある適度な飲酒」とは、1日平均純アルコールで20g程度（日本酒1合、ビール中ビン1本等）であることをご存知ですか。（○は1つだけ）

節度ある適度な飲酒

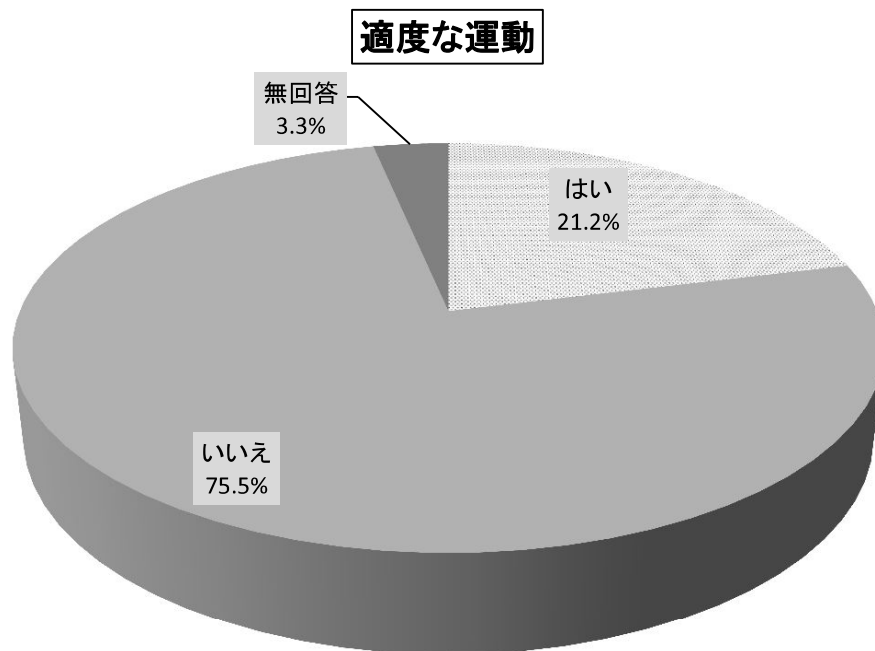


[回答数 1,540]

「節度ある適度な飲酒」とは、1日平均純アルコールで20g程度だと「知っている」人は46.2%、「知らない」人は49.0%となっている。

問23 あなたは、1日30分以上の運動を、週に2回以上行っていますか。

(○は1つだけ)

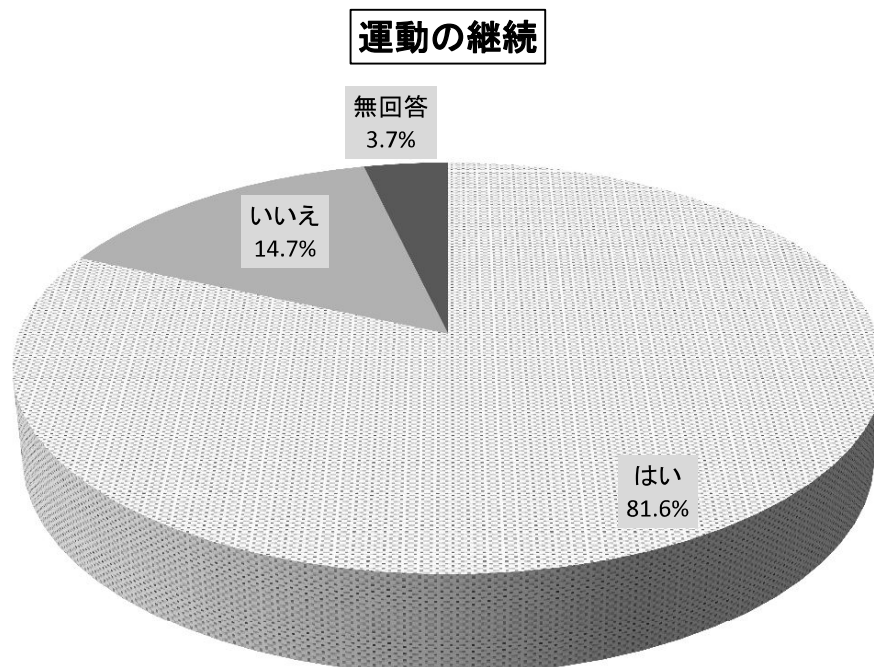


[回答数 1,540]

1日30分以上の運動を、週に2回以上行っている人は21.2%で、行っていない人は75.5%となっている。

問23-2 問23に「1 はい」と回答された方[該当数326]におたずねします。

1年以上継続してますか。(○は1つだけ)



[回答数 326]

1日30分以上の運動を、週に2回以上行っている人で、1年以上継続している人は81.6%となっている。